

マタニティ教室・パパママクラス

妊娠中のからだのことや出産、赤ちゃんのお世話について学び、安心して出産を迎えるための教室です。
当日は、助産師・保健師・看護師・管理栄養士・パパフィットインストラクターが皆さまをお待ちしております。

マタニティ教室	
対象者	妊婦
内 容	①妊娠中のからだについて ②母乳栄養について ③妊婦に必要な栄養講話
開催日	6月3日（水）、12月2日（水） （全1回）
時 間	10：00～12：00
場 所	保健相談センター

パパママクラス	
対象者	妊婦と夫（パートナー）
内 容	①パパフィット （ママの専属トレーナーになろう） ②妊婦疑似体験 ③赤ちゃんのお世話体験 （沐浴・抱っこ・おむつ交換） ④栄養プチ講話
開催日	5月10日、9月27日、1月17日 ※すべて日曜日
時 間	9：00～11：00
場 所	保健相談センター



※各種事業について、ホームページや子育てガイドブック、子育て応援アプリにも掲載しておりますので、ご覧ください。

村ホームページ



電子版子育て
ガイドブック



子育て応援アプリ
「はぴろっく」

