

令和6年度

冬季成人講座受講生募集！



豊かな趣味と仲間づくり、生きがいのきっかけとして公民館講座を開催いたします
沢山の参加をお待ちしています♪



糸掛け曼荼羅講座 渡部靖之先生

日付:令和7年2月3日、3月3日(月曜日)

時間:10時~13時 定員:10名

持ち物:金づち、はさみ、ラジオペンチ

材料費:程度1,000円



板に打ち付けた釘に糸をかけて、曼荼羅のようにデザインします。



NEW シーグラスアート講座 山本絵美子先生

日付:令和6年12月16日(月曜日)

時間:10時~12時 定員:12名

持ち物:ウェットティッシュ

材料費:1,000円



シーグラスを利用したアート作品を作ります。

好きなモチーフがあればご持参下さい。



スクラップブックング講座 淡路明美先生

日付:令和7年1月28日、2月19日、3月19日

時間:11時~13時 定員:8名

持ち物:はさみ、テープのり、写真

材料費:1,000円程度



写真を装飾して、そのまま飾れる作品やアルバムを作ります。

眠ったままの写真を発掘してみませんか？



健康ストレッチ講座 山本直子先生

日付:令和7年1月24日、2月6日・14日・28日、3月6日・13日

時間:10時30分~12時 定員:15名

持ち物:汗拭きタオル、ヨガマット

(健康ポイント事業対象講座)



運動不足になりがちな冬場、
ストレッチで健康へつなげましょう！



NEW 大人の版画講座 佐伯知美先生

日付:令和7年1月10日、2月7日、3月7日(金曜日)

時間:10時~12時 ※3回目の講座のみ3時間となります。

定員:8名 持ち物:手拭きタオル等、芯のとがっていない鉛筆

材料費:800円

青森は版画のまち！大人でも簡単に挑戦できる
版画にチャレンジ！！



羊毛フェルト講座 小向詩子先生

日付:令和7年1月22日(水曜日)

時間:11時~13時 定員:8名

材料費:800円



シマエナガをモチーフに作品を作ります！！



申込方法

開催場所:六ヶ所村立中央公民館 TEL:0175-72-8173

対象者:二十歳以上の成人者

受講料:無料(材料費は上記を確認下さい。)

方法:電話、メール、公民館窓口で申込可能です。

締切り:各講座1週間前程度まで募集します。先着順となりますが、空きがあれば参加可能です。

※注意:申し込み後のキャンセルやお休みをする場合、必ず連絡をお願いします。講座によっては材料費を徴収する場合があります。

メール申込用QRコード

