

広  
報

# ろっかしょ7

美味しさの裏にある、繊細な手打ちの技術

## Information

- P 11・・・ 国民健康保険に加入している皆さんへ
- P 11・・・ コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ
- P 14・・・ Live119 映像伝送システム

【表紙】 そば打ち体験 (戸鎖地区いっこ庵・そばの華)

## 村民の身近な相談相手として尽力

### 川畑和光氏へ総務大臣感謝状を贈呈



(左から) 上田所長、川畑さん、戸田村長

総務大臣感謝状贈呈式が5月26日、役場大会議室で行われました。

感謝状を贈呈された川畑和光氏は、平成29年4月1日に行政相談員に委嘱され、令和7年3月31日付けで退任。8年にわたり村民の身近な相談相手として、年4回開設される人権・行政相談所で村民に寄り添い親身になって相談を聞くなど、活動に尽力してきた功績が称えられ、総務大臣感謝状が贈られました。

贈呈式では、青森行政監視行政相談センターの上田貴所長から感謝状が手渡され、戸田衛村長をはじめとする村の関係者からも感謝の言葉が贈られました。

## 総合7度目の準優勝に輝く

### 上北郡総合スポーツ大会開催



バッターボックスに立つ村の選手（ソフトボール男子）

第48回上北郡総合スポーツ大会が5月18日・24日・25日・31日、6月1日の5日間、六戸町を主会場に開催されました。大会は上北郡全町村対抗で行われ、7町村が参加しました。

村は20競技中13競技に参加。陸上競技、軟式野球、ゲートボール競技で優勝、ソフトボール男子、バスケットボール女子、ソフトボール男子、卓球男子、サッカー、バドミントン競技で準優勝と好成績をあげ、総合で7度目の準優勝に輝きました。

#### 《総合順位》

- 優勝 東北町
- 準優勝 六ヶ所村
- 第3位 おいらせ町

#### 【競技別の結果】

	参加町村数	優勝	準優勝	3位
陸上競技	5	六ヶ所村	東北町	おいらせ町
軟式野球	6	六ヶ所村	六戸町	東北町 野辺地町
バレーボール	男	おいらせ町	六戸町	東北町 七戸町
	女	おいらせ町	野辺地町	六ヶ所村 六戸町
バスケットボール	男	東北町	おいらせ町	六ヶ所村 六戸町
	女	七戸町	六ヶ所村	—
ソフトボール	男	東北町	六ヶ所村	—
	女	3	東北町	六戸町 七戸町
卓球	男	7	野辺地町	六ヶ所村 六戸町 東北町
	女	6	六戸町	野辺地町 東北町 七戸町
サッカー	5	おいらせ町	六ヶ所村	東北町 七戸町
バドミントン	5	七戸町	六ヶ所村	東北町 七戸町
柔道	2	東北町	野辺地町	—
剣道	4	東北町	七戸町	野辺地町
ゲートボール	5	六ヶ所村	七戸町	東北町
ボウリング	5	野辺地町	おいらせ町	東北町
グラウンド・ゴルフ	5	おいらせ町	七戸町	六戸町
ゴルフ	5	東北町	野辺地町	六ヶ所村

## 個々の技術とチームワークで優勝目指す

### 第32回ゲートボール大会開催



慎重に狙いを定める参加者

第32回青森宝栄工業杯六ヶ所村ゲートボール大会が5月20日、平松園グラウンドで行われ、村内の老人クラブ8チーム、約70人が参加しました。

大会は2ブロックに分かれて予選が行われ、上位4チームが決勝トーナメントで優勝を争いました。参加者は「練習どおりボールを飛ばすのは難しい」と苦戦しながらも、個々の技術とチームワークを発揮していました。

#### 【大会結果】

- 優勝（村長賞） 千歳平シニアクラブ
- 準優勝 庄内老人クラブ
- 第3位 戸鎖老人クラブ
- 敢闘賞 尾駁浜老人クラブ
- 最優秀選手賞 小泉 みつ江（千歳平シニアクラブ）

## 繊細なそば打ちの技術に触れる

### 戸鎖いっこ庵でそば打ち体験が行われる



そばの切り方を教わる参加者

そば打ち体験（六ヶ所村観光協会主催）が5月24日、戸鎖地区のいっこ庵・工房そばの華で行われました。

今回の体験には5人が参加。戸鎖そば手打ち愛好会の会員3人が講師となり、一からそば作りを体験しました。そば打ちには全部で7工程あり、その中でも特に、そば粉をこねる作業とそばを伸ばす作業に参加者たちは苦戦していました。

参加者は「そばがとても好きで参加しましたが、丁寧に教えてもらえてすごく楽しかったです。そばを均一に伸ばすところが大変でした。家に帰って食べるのが楽しみです」と話し、初めてとは思えない出来栄に満足した様子で、手打ちしたそばを写真に収めていました。

## 村の課題解決のためにできること

### 村民によるまちづくりワークショップ開催



ワークショップの様子

「まちづくりワークショップ」が5月24日、中央公民館で開催され、村民約30人が参加しました。このワークショップは、第5次六ヶ所村総合振興計画の策定にあたり将来の六ヶ所村のまちづくりを村民と一緒に考え、その意見を計画に反映するために行われました。

ワークショップでは「人口・ジェンダー」「子育て・教育」「産業・観光」「健康・福祉」「環境（再エネ・自然）」の5つのグループに分かれ、それぞれの視点から考えられる村の課題や発展につながる施策について議論しました。各グループともに熱い議論が繰り広げられ「健診場所までの交通手段を確保したい」「観光事業発展のため、村の観光地を巡るスタンプラリーを実施する」などといった村の発展につながる意見が出されていました。



## 7月21日から31日まで 「夏の交通安全県民運動」期間です

### 子どもに関する相談は 少年サポートセンターへ

#### 少年サポートセンターの活動

##### 《少年相談活動》

悩みを抱えているお子さん自身や保護者などから、内容を問わず相談に応じます。少年問題に関する専門的な知識や技能を持つ少年補導員が対応します。

##### 《継続的な支援活動》

少年や保護者の抱えている問題や悩みがエスカレートしない、繰り返さないよう支援している他、犯罪などの被害に遭った少年の精神的被害の回復・軽減を図り、再被害に遭わないよう少年や保護者に寄り添い、継続的な支援を行っています。面接や電話による助言指導の他に、ケースに応じて修学・就労支援、学習支援、農業体験、物作り体験など、保護者の同意を得た上で継続的な支援を行い、少年の立ち直りを支援しています。

#### 県内の少年サポートセンター

- ▶青森少年サポートセンター  
新町センター（警察本部内）  
☎0120（58）7867  
安方センター（青森警察署内）  
☎017（776）7676
- ▶八戸少年サポートセンター  
（八戸警察署内）☎0178（22）7676
- ▶弘前少年サポートセンター  
（弘前警察署内）☎0172（35）7676

\*受付時間は8:30から17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）

- ▶少年サポートメール  
24時間受信。回答は2、3日後になります。（土・日・祝日・年末年始を除く）

少年サポート  
メール



①歩行者は「横断歩道を渡る」「信号を守る」など基本的な交通ルールを守る他、横断歩道を渡る際には手をあげて運転者に対して横断する意思を明確に示してから横断することを心掛けましょう。また、反射材の着用も歩行中の交通事故対策として効果的です。運転者は「歩行者優先」の意識を持ち「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って安全運転を心掛けましょう。



②自転車・電動キックボードに乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。「自転車安全利用五則」をはじめとする自転車の交通ルールを守って、安全に利用しましょう。

#### 自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
- ②歩道は例外、歩行者を優先
- ③交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ④夜間はライトを点灯
- ⑤飲酒運転は禁止
- ⑥ヘルメットを着用

③飲酒運転は、運転者はもちろん、車両・酒の提供者、車両の同乗者にも厳しい罰則があります。「このくらいなら大丈夫」「見つからなかったら大丈夫」という考えが重大事故につながります。お酒を飲んだら運転しない・運転する人にお酒は飲ませない・お酒を飲んだ人に運転はさせないなどの飲酒運転をなくすための3つの約束を守り交通事故を防止しましょう。また、あおり運転などの悪質・危険な妨害運転は絶対にやめましょう。

#### 村の人身事故発生状況（令和7年5月末）

	令和7年		令和6年	前年比
	5月中	累計	5月末累計	
発生	1	6	6	0
死者	0	0	0	0
傷者	1	9	6	+3

#### 村の物件事故発生状況（令和7年5月末）

	令和7年		令和6年	前年比
	5月中	累計	5月末累計	
	16	111	89	+22

毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日



### 「自己ベスト更新できるよう頑張る」 六ヶ所高校生徒が東北大会出場を報告



（左から）古川武先生、上野さん、奈良岡教育長、高田さん、姥名良一校長

六ヶ所高校3学年の高田煌士郎さん（尾駮地区）と2学年の上野来音さん（泊地区）が6月9日に教育長室を訪れ、令和7年度東北高等学校選手権大会への出場を奈良岡教育長へ報告しました。

2人は5・6月に行われた第78回青森県高等学校総合体育大会に出場。高田さんはアーチェリーで、上野さんは棒高跳びで好成績を収め、東北大会出場を決めました。

高田さんは「ベストを尽くせるように頑張りたい」、上野さんは「自己ベストを更新できるように頑張りたい」とそれぞれ意気込みを語りました。奈良岡教育長は「2人とも自分の力を発揮できるように頑張ってきてください」と出場する2人を激励しました。

### 働く社員からのリアルな声を聞く

#### 六ヶ所高校で村内企業研究会開催



企業に質問をする生徒④

村内企業研究会が6月10日、六ヶ所高校（姥名良一校長）で開催され、全校生徒98人が参加しました。

研究会には、六ヶ所村産業協議会会員である村内19の企業（村役場含む）、県内1企業、進学先として八戸工業大学の合計21のブースが設けられました。生徒たちは20分ずつ3回に分けて各ブースで企業の概要や特徴などの説明を聞き、疑問に思ったことなどを質問していました。研究会終了後は、各企業の若手社員との懇談会。雑談形式で「高校から頑張っておくべきこと」「社会人になって一番大変だったこと」などを質問していました。

生徒は「今日の研究会で、自分のことを考えるだけでなく皆のために何ができるかを考えた企業選び、将来設計も大切だと思いました」と研究会を振り返りました。

### 長きにわたり村政の発展に大きく貢献

#### 三角武男氏が旭日双光章を受章



（左から）橋本晋副村長、戸田衛村長、三角氏

元六ヶ所村議会議員の三角武男氏が、4月29日付けの令和7年春の叙勲で旭日双光章を受章されました。

旭日双光章は、地方自治の育成発展に貢献し、功績顕著で勲章を授与されるにふさわしいと認められた人に授与されます。三角氏は、村議会議員として平成3年4月に初当選して以来、通算8期という長きにわたり議長などを歴任し、村政の振興発展に尽力した功績が認められました。

三角氏は6月12日に村長室を訪れ、戸田衛村長に受章を報告し、喜びを語っていました。



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

まさがつ Masaga!!! 韓国の面白いことわざ

韓国国際交流員 シン・ハウン

① 작은 고추가 더 맵다.

直訳すると「小さい唐辛子の方が辛い」です。体は小さいのに能力が優れている人っていますよね。このことわざは「見た目では判断できない」という意味で、日本の「山椒は小粒でもびりりと辛い」に近いかと思えます。韓国で辛いといえば唐辛子ですが、実際は小さい唐辛子ほどスコヴィール値が高い傾向があるそうです。

② 누워서 떡 먹기.

直訳すると「横になって餅を食べること」です。日本の「朝飯前」と同じく、すごく簡単なことを言います。韓国の餅は日本と材料が違います。韓国の餅は日本の餅よりも粘り気は少なく、さっくりとかみ切れるような歯ごたえです。しかし、韓国でも「横になって餅を食べるのはそんな簡単じゃない」という意見もあります。

③ 발 없는 말이 천리 간다.

これは「足のない馬が千里を行く」という意味です。말は同音異義語で、馬あるいは言葉を表し、どちらの意味にも使えます。足のない馬は言葉ってことですね。言葉や噂がすごく早く広がることを表したことわざです。

外国人と話してみよう

(ドイツ語 出身地を訪ねる編)

グーテン ターク ヴォーヘア コム ステウ デウー  
Guten Tag! Woher kommst du?  
(こんにちは! どの出身ですか?)

イツヒ コ ッ メ アウス ドイチュランテウ ウンテウ デウー  
Ich komme aus Deutschland. Und du?  
(私はドイツ出身です。あなたは?)

イツヒ コ ッ メ アウス ロックカシヨ イン ヤーバーン  
Ich komme aus Rokkasho in Japan.  
フロイテウ ミツヒ  
Freut mich! (私は日本にある六ヶ所の出身です。よろしくお願ひします!)

フロイテウ ミツヒ  
Freut mich!  
(よろしくお願ひします!)

\*場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

魅力発見! Cool Rokkasho 【ウィンさん/ミャンマー出身】  
昨年10月から村内企業で働いています。会社の皆さんは優しく、仕事も楽しいです。趣味は音楽を聞いたり、動画を見ることです。六ヶ所村は静かですが、これからのいろいろなことに挑戦したいと思います。

International Quiz Corner

- Q1. オーストラリアの首都は?  
A) メルボルン B) キャンベラ C) シドニー D) ブリスベン
- Q2. 世界で最も多い公用語を持つ国は?  
A) スイス B) 南アフリカ共和国 C) インド D) ボリビア

Q1. 正解(B) キャンベラはオーストラリアの独立後、新たな首都の位置づけについて議論がなされた。1908年に両都市のほぼ真ん中に位置するキャンベラに首都建設が決まった。Q2. 正解(D) ボリビアは、37の公用語を持つ世界唯一の国。これは、スペイン語と先住民の言語が含まれる。

熱中症を防ぐポイント

1 こまめに水分を補給する  
のどが渇いていなくても、早め早めにこまめな水分補給を心掛けましょう。

2 エアコンや扇風機を上手に使う  
室内温度が28度以上にならないように、エアコンや扇風機を上手に使用しましょう。エアコンや扇風機が苦手な人は、設定温度や風向きを調整するなど、工夫してみましょう。

3 涼しい服装で過ごす  
風通しの良い涼しい服装で過ごしましょう。

熱中症を予防しよう  
熱中症による救急搬送者の約半数は高齢者です。高齢者は、暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しているため、熱中症のリスクが高くなります。  
高齢者は若年者より体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出するときにたくさん尿を必要とします。

暑さに対する感覚機能が低下しています  
加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。  
暑さに対する体の調節機能が低下します  
高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。  
家族や周りの皆さんで注意を払い、熱中症を予防しましょう。

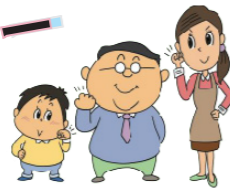
脳の楽習教室が開講しました  
5月13日、ろっかぽっかで脳の楽習教室が開講しました。  
脳の楽習教室は、高齢者向けの教材を使って簡単な読み書きや計算を行い、脳の活性化を目的に開催しています。開講を待ちわびていた皆さんは、課題のやり方を楽習サポートに確認しながら和やかに楽習していました。  
【今後の開催日程】  
日にち (毎週火曜日)  
7月1日・8日・15日・22日・29日、8月5日・12日・19日・26日、9月2日・9日・16日・30日  
\*8月12日は自宅での楽習  
■時間 10時15分〜11時15分  
\*楽習時間は1人25分程度  
問 申込先  
地域包括支援センター室

夜間・土日・祝日  
高齢者に関する緊急の相談は ☎ 72-2111 (代表) までお電話ください  
役場 (地域包括支援センター室) 閉庁時間はこちらへお電話ください。

名称	かもめカフェ	おぶちカフェ	千歳平おれんじカフェ
日にち	7月9日*	7月9日*	7月15日*
場所	泊地区イベント広場	中央公民館	千歳平地区公民館
内容	*ミニ講話「熱中症について」 *芳香剤作り	*ミニ講話「ACP(*)について」 *スイーツデコ作り	*ミニ講話「徘徊センサーについて」 *キャンドル作り
問い合わせ先	居宅介護支援事業者 在宅生活 ☎ 76-2236	福祉課 地域包括支援センター室 ☎ 72-4457	たもぎ在宅介護支援センター ☎ 71-3311

\*アドバンス・ケア・プランニングの略。日本語では人生会議と呼ばれ、自分が病気になるたり介護が必要になったときに備えて、どんな医療やケアを受けたいかを家族や医療従事者と話し合い、共有すること

## 「目指そう健康家族」 保健相談センター だより



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

### 今年も開催「健康フェスタ」

きらきらライフフェスティバル&軽スポーツ&健康フェスタを同時開催します（健康づくりポイント事業3点対象）。健康フェスタの各種健康測定・健康づくりブース、軽スポーツを体験し、スタンプを集めて抽選会に参加しましょう。その他、ちびっこ縁日もあります。どなたでも楽しめる内容となっていますので、ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

■日時 7月13日(日) 10:00～13:30

\*健康フェスタ&軽スポーツの受け付けは13:00まで

■場所 スワニー



昨年健康フェスタで健康測定を行う参加者

### 大腸がん検査キットを配布します

「今年度検診の申し込みはしていないけど、大腸がん検査だけでも受けたい」という人はぜひご利用ください。事前に申し込みが必要です。

■対象者 40歳以上の人

問 申込先 保健相談センター

申し込みはこちら



### 集団健診 忘れずに受診をお願いします

各種検診の受診予約をした人に、受診案内や受診票を郵送します。忘れずに受診をお願いします。

健診名	場所	日にち
骨密度検診	泊地区ふれあいセンター 老人福祉センター 保健相談センター	7月16日
夜間婦人健診	保健相談センター	7月16日
総合健診	千歳平地区公民館	7月29日 ～30日

### 健診の結果が「要精密検査」と言われたら

#### ■精密検査とは

健診は、体の異常の有無を確認するためのものです。精密検査は、健診で異常値が検出された場合、どのような原因（病気）によって引き起こされたのか、治療が必要なのかを確認するための検査です。

#### ■要精密検査になった場合

対象者には、健診結果と一緒に精密検査受診に必要な書類が同封されています。必要書類をお持ちになり、医療機関を受診ください。

#### がん検診精密検査費用を助成しています

村では、がん検診を受診して要精密検査と判定された場合、精密検査を受けた費用の一部を助成します。詳細は、健康づくりカレンダー2025、村ホームページをご確認ください。

問 申請先 保健相談センター

#### 精密検査に関する相談を受け付けています

精密検査に関する相談は、電話や家庭訪問でサポートします。保健相談センターまでご連絡ください。

また、がん治療の中核を担う病院では、がんの患者さんや家族の不安や疑問に応える「がん相談支援センター」がありますので、ご利用ください。

#### ■上北保健所管内のがん相談支援センター

◎十和田市立中央病院 ☎ 0176 (23) 5121

◎三沢市立三沢病院 ☎ 0176 (51) 1375

### 各種助成事業 申請受付中！

保健相談センターでは、さまざまな助成事業を実施しています。現在、下記の助成申請を受け付けています。

◎任意帯状疱疹ワクチン接種助成

◎がん検診等助成事業

◎がん検診精密検査費用助成事業

詳細は、村ホームページをご覧ください。

問 申請先 保健相談センター

### 歯の健診を受けましょう

村では、歯周疾患検診と後期高齢者歯科健康診査を無料で実施しています。対象者には、案内と検診票を送付しています。詳細は、案内をご確認ください。なお、検診票の再発行は保健相談センターまでご連絡ください。

#### ■対象者

##### ①歯周疾患検診

令和7年度に20・30・40・50・60・70歳になる人（現在治療中の人、職場などで歯周疾患検診を受ける機会のある人、総入れ歯の人は対象外）

##### ②後期高齢者歯科健康診査

令和7年度に75歳以上になる人（現在治療中の人、総入れ歯の人も対象）

#### ■受診医療機関

地域家庭医療センター

久保田歯科医院

とがしデンタルクリニック

#### ■受診期間

令和8年3月31日(火)まで

問 申請先 保健相談センター



### 栄養教室に参加しませんか

普段、糖質を取りすぎていませんか？ 糖質の取りすぎは血糖値の急上昇や中性脂肪の増加を招き、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を引き起こす原因になります。今月は糖質を上手に取るための食事のポイントやメニューを紹介します。

\*健康づくりポイント事業対象

■日時 7月16日(水) 10:00～12:00

■場所 保健相談センター

■対象者 18歳以上の村民

■参加費 無料

■申込締切 7月8日(火)

■持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、健康ポイントカード、飲み物

問 申込先 保健相談センター

### 一度は受けよう肝炎ウイルス検査

#### 7月28日は「世界肝炎デー」「日本肝炎デー」

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、肝炎ウイルスに感染していても自覚症状がないことがあります。放っておくと、肝硬変や肝がんにつながる恐れがあります。

肝炎ウイルス検査は無料です。ぜひこの機会に受けましょう。詳細は、保健相談センターまでお問い合わせください。

#### ■対象者（以下の全てを満たす人）

①令和8年3月31日時点で20歳以上の村民

②過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人

③肝炎の治療をしていない人

④肝臓病で定期検査中ではない人

#### ■申込方法

電話でお申し込みください。

問 申込先 保健相談センター



### こころの悩みにも「LINE相談」

匿名で24時間いつでも無料で相談ができる「つながる・ろっかしょLINE相談」が始まっています。

村内在住・在勤・在学の方は、クーポンコードの入力で回数の制限なく無料で利用できます。クーポンコードは2種類あります。ご自身の悩みに合わせてご利用ください。

①こころの相談を希望する人

(メンタルヘルス)

⇒クーポンコード「rks ころろ」

②ヘルスケア全般に関する相談の人  
(からだ・妊活・育児・性の悩みなど)

⇒クーポンコード「rks そうだん」



「rks ころろ」  
QRコード



「rks そうだん」  
QRコード



今月の保健協力員  
協議会健康標語

◎ 休肝日 設けて飲もう 好きな酒

資格情報のお知らせ

あなたの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。なお、このお知らせのみでは受診できません。

氏名	六ヶ所	番号	(扶養)
フリガナ			
生年月日	**		
有効期日	*****		
適用開始年月日	令和 年 月 日		
交付年月日	令和 年 月 日		

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナンバーにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

マイナンバーへのアクセス・ダウンロードはこちら

QRコード

マイナンバーの読み取りができない場合があります。スマートフォンでマイナンバーを確認するとともに、健康保険等の受付で提示する必要があります。スマートフォンをお持ちでない方は、この文章をマイナンバーセンターに送付していただくことで受診いただけます。

資格情報のお知らせ

氏名 六ヶ所 番号 (扶養)

フリガナ

生年月日 \*\*

有効期日 \*\*\*\*\*

適用開始年月日 令和 年 月 日

交付年月日 令和 年 月 日

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナンバーにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

マイナンバーへのアクセス・ダウンロードはこちら

△資格情報のお知らせ

**お知らせ**  
国民健康保険に加入している皆さんへ

■これまで発行していた国民健康保険証は、令和6年12月2日より発行されなくなりしました。お手元の健康保険証は7月31日で有効期限を迎えます。

今年度の更新よりマイナ保険証の利用登録済みの方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」が送付され、今後はマイナ保険証

または資格確認書で医療機関などを受診していただくこととなります。なお、マイナ保険証を利用できない医療機関を受診する場合、マイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示することで受診できます。

令和7年度の新しい資格確認書または資格情報のお知らせは7月下旬に各家庭の世帯主宛てに郵送する予定です。郵便が届きましたら必ず開封し、内容をご確認ください。

△資格情報のお知らせ

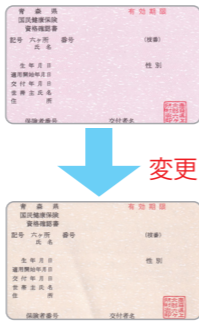
■国保に加入するとき、やめるときは必ず14日以内に届け出をしてください。

■国保に加入するとき、やめるときは必ず14日以内に届け出をしてください。

\*資格確認書は桃色から「薄橙色」に変更となります

■令和6年度に申請された限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。有効期限を過ぎると使用できなくなり、8月以降も引き続き使用する場合は、忘れずに申請をしましょう。

\*マイナ保険証を持っている人は申請する必要がありません。ただし、長期入院となる場合には、申請が必要となりますので、申請が不要となりますので、ご相談ください。



■停止日時  
7月16日(水) 終日

■住民課  
72-18161

■不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■お知らせ  
コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

コンビニ交付サービスのメンテナンスに伴い、コンビニエンスストアなど(マルチコピー機)での証明書交付サービスが一時停止となります。停止中は全ての証明書サービスが利用できません。

■住民課  
72-18161

■お知らせ  
自動車税種別割グリーン化特例について

自動車税種別割は、自動車環境対策の観点で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車は、その排出ガス性能および燃費性能に依りて税率を軽減(軽減)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は、税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

詳細は、左記へお問い合わせください。

■上北県事務所 納税管理課  
0176(22)8111  
(内線2115214)

■お知らせ  
自動車税種別割グリーン化特例について

自動車税種別割は、自動車環境対策の観点で、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車は、その排出ガス性能および燃費性能に依りて税率を軽減(軽減)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は、税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

詳細は、左記へお問い合わせください。

■上北県事務所 納税管理課  
0176(22)8111  
(内線2115214)

生涯学習イベント  
きらきらライフフェスティバル&  
軽スポーツ&健康フェスタ

主催：六ヶ所村  
「学び」を見つける  
きっかけの日に!

令和7年7月13日 日曜日  
文化交流プラザ スワニー  
開始 10:00 ~ 終了時間はそれぞれのブースで異なるため、詳細をご確認ください。

入場無料  
ただし、創作体験にはそれぞれ材料費が必要となります。

ステージアトラクション

ワークショップ  
○こけし型ペン立て色付け体験  
講師：津軽系こけし工人 小島利夏  
協力：こけし工房 tsuN'agaru  
材料費：¥500  
先着 30人 要予約 →  
12:30 ~  
事前予約制ですが当日空きがあれば体験可能です。

○moru doll (モルドール) 制作体験  
講師：小山内友里恵  
材料費：¥300  
予約不要  
タイムスケジュール  
① 10:00 ~  
② 10:30 ~  
③ 11:00 ~  
④ 13:45 ~  
⑤ 14:15 ~  
時間内であれば何個作ってもOK!  
ふわふわモールドを使ってオリジナルのぬいぐるみを作ろう!

ステージショー  
ひとみおねさんと  
かわいい仲間たちの  
パペットソングショー  
11:45 ~  
パフォーマー・パペット歌手  
ひとみ & Friends

常設ワークショップ 10:00 ~ 16:00  
ブースによっては 16:00 前に終了します。

- ★ lovekuma\_emily
- ★ APPLE FLUFFY (事前予約可)
- ★ ステンドグラス工房 cats paw
- ★ スクール実 minori
- ★ Atelier muguet
- ★ 癒系 yuito
- ★ Meg アート×アクセ
- ★ Seze & Comaca
- ★ Happy × Happy crop
- ★ Marca Salice (事前予約可)
- ★ みんなの託児パートナー Tauko (事前予約可)
- ★ kukka
- ★ Jyobo sun
- ★ Oasis マキ
- ★ \*六花堂\*
- ★ 樽銀
- ★ ポエジア
- ★ 癒系 & Meg コラボ
- ★ 和 ~なごみ~
- ★ Lapinail

男女共同参画パネル展示  
(一人ひとりがいままで健康で輝いて生きる/これってDVなの)

Food 遠田秋月堂 軽食、菓子販売

《生涯学習イベント・軽スポーツ》  
■六ヶ所村教育委員会 社会教育課  
☎ 0175 (72) 8173  
《健康フェスタ》  
■六ヶ所村保健相談センター  
☎ 0175 (72) 2794

健康フェスタ  
健康づくりポイント事業対象 (3ポイント付与)  
\*ポイントカードをお持ちください

わくわくスタンプラリー&抽選会 10:00 ~ 13:30  
各ブースを体験して抽選会に参加しよう! (受付 13:00 まで)

各種健康測定ブース  
● 身体機能などの測定 (現代けんこう出版)  
● 血管年齢などの測定 (明治安田生命相互会社)  
● 眼に関する測定 (株式会社バイタルネット)

健康づくりブース  
● 野菜スープの試飲・1日分の野菜計量体験 (食生活改善推進員会)  
● ロコモチェック・握力測定体験 (保健協力員協議会)  
● 無料 高齢者なんでも相談会 (地域包括支援センター) 「一人暮らしが大変になってきた」「介護保険のことが知りたい」など  
● 大腸がん検診キット配布  
希望する場合は事前申し込みをお願いします。保健相談センターへ電話または電子申請はこちらから→

軽スポーツ 10:00 ~ 13:30  
さまざまなスポーツを体験し、景品をゲットしよう!

1. 体力測定
2. ニュースポーツ体験
3. ノルディックウォーキング



**お知らせ**  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎令和7年度の保険料について

■令和7年度の保険料  
令和7年度の保険料は7月中に村からお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{(被保険者全員が} \\ \text{納める額)} \\ \hline 46,800 \text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(所得に応じて納める額)} \\ \hline \frac{\text{基礎控除後の所得} \times *1}{\times 9.90\% \text{ (所得割率)}} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{保険料} \\ \text{(限度額 80 万円)} \\ \hline \end{array}$$

〈\*1〉基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除(43万円)を差し引いた額です

■令和7年度保険料の軽減措置について  
▽所得が低い人の軽減  
令和7年度は次のとおりです。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者など〈*2〉の数-1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者など〈*2〉の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者など〈*2〉の数-1)以下	2割

〈\*2〉給与所得がある人または公的年金などの所得がある人が2人以上いる世帯に適用

▽被扶養者保険の被扶養者であった人の軽減  
・均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間)  
・所得割額の負担はありません。  
\*被用者保険とは、会社員などの被用者が加入する健康保険です  
\*世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます  
■保険料の減免など  
災害、倒産、失業など特別な事情で納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免などが認められる場合があります。健康課へお早めにご相談ください。  
◎8月1日以降の医療機関の受診について  
■資格確認書について  
お手元の健康保険証は、**7月31日で使用できなくなり、8月1日以降**

は医療機関でマイナ保険証または資格確認書の提示が必要です。  
資格確認書(※3)は、7月中に村から郵送されます。郵便が届いたら、必ず開封して内容をご確認ください。  
(※3)令和8年7月末までの暫定的な運用として新規加入者や再交付の人へ、マイナ保険証の有状況に関わらず、資格確認書を交付しています  
**期限の切れた被保険者証や資格確認書は、破棄するか健康課または村内各出張所へ返還してください。(郵送可)**  
また、令和6年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

保険証の利用登録をする必要があります。  
▽マイナ保険証の利用登録方法  
次のいずれかの方法で申し込みができます。  
①医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーで申し込み  
②マイナポータルから申し込み  
③全国のセブン銀行ATMから申し込み  
▽被保険者証利用の申し込みの問い合わせ  
☎0120(95)0178  
(マイナンバー総合フリーダイヤル)  
■健康課  
☎72-8143  
■青森県後期高齢者医療広域連合  
☎017(721)3821

**募集**  
スキマ時間を活用  
登録調査員募集

村では、国勢調査などの各種統計調査に従事する登録調査員を募集しています。

■従事内容

- ・説明会への出席
- ・担当調査区の確認
- ・調査票の配付
- ・調査票の回収
- ・調査票等の提出
- 対象者など
- ・20歳以上の健康な人
- ・秘密保持に信頼がおけるなど、統計調査員としてふさわしい人

・調査期間中に調査活動に専念でき、説明会・研修会などに参加できる人

・選挙関係者および徴税、警察に直接関係のない人

■身分

調査の都度、国または青森県に任命される非常勤の公務員となります。

ただし、営利事業の従事制限はないため、企業などに勤めている人でも統計調査員になることができます。

■待遇

- ・1つの調査につき2万円から5万円程度の報酬が支払われます。
- \*内容や受け持ちの件数によって異なります
- ・災害に遭った際は、公務災害補償が適用されます。

■募集期間

随時受付

■申込方法

直接電話で申し込んだ後、登録に必要な「統計登録調査員登録用紙」を送付します。必要事項を記入の上、郵送または直接窓口へご提出ください。

詳細はこちら



**お知らせ**  
労働委員会委員による  
労働相談会

■申込先 政策推進課  
企画グループ  
☎72-8180

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラ)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談料は無料で、秘密は厳守します。

■日時

- ①7月1日(火) 13時半〜15時半
- ②7月13日(日) 10時〜12時
- ③8月5日(火) 13時半〜15時半
- ④9月2日(火) 13時半〜15時半
- ⑤9月21日(日) 10時〜12時

■場所

青森県労働委員会(東)

**募集**  
令和7年度まちづくり  
協議会産業振興助  
成事業の追加募集

■申込先 青森労働委員会事務局  
☎017(734)9832



奥日報新町ビル4階) 対象 県内の労働者・事業主  
■申込期間 随時受付(予約優先)

六ヶ所村まちづくり協議会では、村内の団体などが実施する地域の活性化や人材育成、産業の育成・振興、調査研究活動などの事業に対し、必要な資金の助成を行っています。

■対象事業

6月2日から令和8年3月19日に実施する対象

の事業  
\*事業開始は、承認通知を受けた後に交付申請書を提出してからとなります

■助成額

適正と認められる助成対象事業費の5分の4以内(審査結果により変更する場合あり)

■助成対象

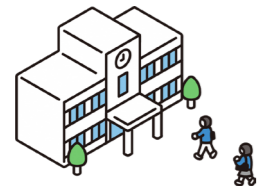
村内の産業団体、地域団体など  
\*個人や一企業による応募は対象外となります

■申込方法

協議会ホームページに掲載の様式に記入し、必要書類を添付して応募  
9月30日(火)まで(期限厳守)

\*審査結果は、事業内容の審査後通知します

■六ヶ所村まちづくり協議会 事務局  
☎72-2121



引き続き、地域の皆さまのご協力を得ながら、六ヶ所高校の魅力化に向けて取り組みます。  
**青森県教育庁高等学校教育改革推進室**  
 ☎ 017 (734) 9866



六ヶ所高校  
ホームページ



詳細はこちら

講に係る経費の補助  
 ▼部活動遠征に係る交通費の補助  
 ▼通学バスの運行  
 ▼資格取得を目指す生徒に対する地域人材を活用した講習会の開催

☎ 72-8035  
**こども支援課**



詳細はこちら

尾駱地区周辺の小学生、中学生、高校生  
**実施内容**  
 お弁当配布、映画鑑賞、  
 こどもお悩み相談など  
**\*事前申込制です\***

**お知らせ**  
**あつまれ！こどもDayを開催**  
 こどもたちが夏休みの1日をゆる〜く過ごす居場所として、スワニーを開放します。また、高校生や地元へ帰省中の大学生ボランティアも募集します。  
**日時**  
 8月6日(水)  
 9時〜15時半  
**場所** スワニー  
**対象者**  
 尾駱地区周辺の小学生、中学生、高校生

**よい歯ではっぴい**  
 6月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

大森 咲茉ちゃん

久保 旭くん

今野 悠月くん

山口 瑚虹音ちゃん

吉田 萩翔くん

これからみがかがんぼろうね！

**お知らせ**  
**こども家庭センターからのお知らせ**  
 こども家庭センター室は、母子健康手帳の交付や乳幼児の予防接種・健診、育児や発達、不妊治療などに関する総合窓口です。**相談や手続きは、来庁前に電話で予約をお願いします。**

**お知らせ**  
 ◎にこにこママサロンに参加しませんか  
 各テーマに合わせた「あるある」を語り合うだけでなく、助産師にも相談できる機会となっております。  
**今回のテーマ**  
 育児用品のリアル〜何が必要!?〜  
 先輩ママから育児用品のベストアイテムを教わりますよ  
**日時(要予約)**  
 7月24日(木)11時〜12時

**場所**  
 中央公民館  
**対象者**  
 これから出産する妊婦さんや出産を終えて育児真っ最中のママなど、全てのママが対象です。  
**申込先** こども支援課  
 こども家庭センター室  
 ☎ 72-8035

**《Live119 映像伝送システムの映像提供の流れ》**

- 1 119番通報
- 2 通報者へLive119を利用した映像の提供を依頼
- 3 通信指令室から電話番号へSMS(\*)を送信
- 4 通信指令室からのSMS(\*)を受信後、記載のURLをタップし、画面に従って操作
- 5 現場状況の撮影および送信

通信指令員、通報者、映像の提供、通報者から現場の状況、通信司令員がリアルタイムで確認

\*ショートメッセージサービスの略

**お知らせ**  
**Live119 映像伝送システム**  
 「Live119 映像伝送システム」とは、119番通報者にスマートフォンを通して映像の提供を依頼することで、通信司令員へより正確な情報をリアルタイムで伝えることができるサービスです。  
 このシステムを利用すると、通信司令員が現場の状況をリアルタイムで確認できることに加え、119番通報をして、通信指令室が必要と判断した場合に、Live119 映像伝送システムを利用した映像の提供をお願いすることがあります。

**募集**  
**公営住宅など入居者募集**  
**【公営住宅】**  
**住宅情報**  
 ①第二焼山団地(1戸)  
 ②第二倉内団地(1戸)  
**募集要件**  
 ・村税などの滞納がないこと。  
 ・住宅に困窮していること。  
 ・申込者および同居者が暴力団員ではないこと。  
 ・月所得が15万8千円以下であること。

**【村営住宅】**  
**住宅情報**  
 千歳平団地(1戸)  
**募集要件**  
 ・村税などの滞納がないこと。  
 ・村内に住所があること。  
 ・申請者および同居者が暴力団員ではないこと。  
**【定住促進住宅】**  
**住宅情報(事業者向け)**  
 第一レイクタウン住宅(1戸)  
**募集要件**  
 ・村税などの滞納がないこと。  
 ・村内に住所があること。  
 ・申請者および同居者が暴力団員ではないこと。

**お知らせ**  
**六ヶ所高等学校の取り組みを紹介します**  
 青森県立高等学校教育改革推進計画第2期実施計画(令和5年度〜令和9年度)において「地域校」として配置しています。今年度は31人の新入生を迎え入れ、更なる活性化を目指して学校と地域などが一体となって教育環境の充実に向けた取り組みを行っています。  
**学校の取り組み**  
 ▼進路希望の実現に向けた個別最適な教育活動  
 ▼ユニバーサル・デザインの視点を取り入れた「分かる」授業  
 ▼地域に支えられ充実した学習環境・人づくり学習  
**地域などの取り組み**  
 ▼県内および東北地区の大学見学会参加に係る経費の補助  
 ▼公務員試験対策講座受

募集

北部上北広域事務組合  
職員採用試験案内

令和8年4月採用予定  
職員の採用試験を次のとおり行います。

■職種（採用予定人数）  
一般事務職（2人程度）  
消防職（5人程度）

■受験資格  
①一般事務は平成3年4月2日以降、消防は平成8年4月2日以降に生まれた人

②学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和8年3月31日までに卒業見込みの人  
③普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む）  
④地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人

■試験日  
▽第1次試験  
9月21日（日）  
▽第2次試験

11月中旬予定

■試験場所  
野辺地町内（会場未定）

■試験の方法  
▽第1次試験  
教養試験、各種検査

▽第2次試験  
第1次試験合格者を対象に作文試験・面接試験

■申込受付締切日  
7月25日（必着）

■必要書類  
①試験申込書  
②自筆の履歴書（A3サイズ）

\*①・②は、北部上北広域事務組合事務局総務課、役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページからダウンロードしてください

③最終学校の卒業証明書または卒業見込み証明書  
④顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3カ月以内に撮ったもの）  
\*履歴書に貼り付けたもの

のを含む

■勤務場所  
▽一般事務職……事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

▽消防職……消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所村消防署、六ヶ所北分署、南分署



詳細はこちら

■応募先  
北部上北広域事務組合事務局 総務課  
☎ 64-11066  
〒039-3113

上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

募集

上北地方教育・福祉  
事務組合職員募集

■募集人員  
一般行政職（高等学校卒業程度および保育士資格を持っている人）：若干名

■受付期間

7月1日（火）～25日（金）  
\*当日消印有効

■試験日  
▽一次試験  
9月21日（日）

▽二次試験  
一次試験合格者に通知します。

■試験場所  
上北地方教育・福祉事務組合事務局内

■必要書類など  
①上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手またはホームページからダウンロード

②郵送で書類を請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」を朱書きし、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、左記まで請求してください。



詳細はこちら

■応募先  
上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課  
☎ 0176 (62) 5154  
〒039-1257-1  
上北郡七戸町字蛇坂55-8

お知らせ  
東北移住・つながり  
大相談会2025

東北6県の自治体・団体が出展する移住相談会に、六ヶ所村も「上十三・十和田湖広域定住自立圏」として出展します。移住に関する疑問や心配事などを個別に直面相談できます。地方暮らしや移住に興味のある人にぜひお知らせください。

\*入場料無料、事前申込不要  
■日時  
7月13日（日）  
11時～16時半

■場所  
東京交通会館12階全室

お知らせ

相続に関する講演会  
と相談会開催

■内容

・法務局職員による「相続登記の申請の義務化（令和6年4月1日開始）」「自筆証書遺言書保管制度」についての講演会

・法務局職員、司法書士、土地家屋調査士による相続に関する相談会

■日にち  
7月27日（日）  
■時間  
午前9時～午後5時



昨年度のアーカイブはこちら



詳細はこちら

■認定NPO法人ふるさと  
と回帰支援センター  
☎ 03 (6273) 4415  
■政策推進課 政策推進  
グループ  
☎ 72-8136

農業委員会だより

第5回農業委員会総会が5月14日（水）に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第8号 農地法第3条の3  
第1項の規定による届出について  
6件 203,975㎡

■報告第9号 農地法第5条第1  
項第6号の規定による農地転用届  
出について  
1件 302㎡

■報告第10号 農地法第18条  
第6項の規定による通知について  
（合意解約）  
25件 335,001㎡

□議案第11号 農地法第3条の  
規定による許可申請について  
3件 33,164㎡

□議案第12号 農用地利用集積  
等促進計画案に関する意見につ  
いて（一括契約）  
15件 97,881㎡

□議案第13号 令和6年度最適  
化活動の目標及びその達成に向  
けた活動の点検・評価について

農業委員会事務局

☎ 72-2111（内線337・338）

第6回農業委員会総会は6月13日（金）に開催されました。今月の総会は7月16日（水）に開催予定です。

申請の締め切りにご注意ください

農業委員会では、各申請書の締め切りを毎月20日までとしています。また、農地転用に係る申請や複数の申請を行う際は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

お知らせ

地球環境に配慮した  
「エシカル消費」を  
はじめませんか

エシカル消費（倫理的消費）とは、人や社会、地域、環境に配慮した消費行動のことで、SDGsの目標の一つ「つくる責任・つかう責任」に関連する取り組みです。物やサービスを購入するとき「環境への負荷ができるだけ少ないものを選ぶ」「地元で生産された魚や野菜などを購入す

る」「食品ロス削減のため必要なものを必要な量だけ買う」など、グリーン志向消費と目指すものは同じです。

私たちの消費行動が地球環境の持続可能性に影響を及ぼし得ることを自覚した上で、地産地消、フェアトレード、リサイクル、食品ロスの削減など、さまざまな方法で地球環境に配慮した消費行動をはじめませんか。  
■青森県消費生活センター  
☎ 017 (734) 9206

戸籍の窓

お誕生おめでとう

はしもと なぎ (貴享) 野附  
橋本 風 (脩晟) 戯レイクワン  
いちのへ らいしん (徠心) 戯レイクワン  
こいずみ はる (尚之) 尾駁浜  
小泉 葉瑠

おくやみ

大森 ミネ 84歳 (倉内)  
中村美智子 63歳 (泊)  
木村 澄子 72歳 (戯レイクワン)  
戸田 静枝 91歳 (戸鎖)  
木村 勝弥 90歳 (倉内)  
橋本 正利 78歳 (睦栄)  
相内 きせ 95歳 (千歳)  
高田 隆雄 83歳 (戸鎖)

5月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

☎住民課 ☎72-8161

ろっかしょの人口

(6月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,339 (-11)
女性	4,270 (-5)
計	9,609 (-16)
世帯数	5,121 (-5)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場(☎72-2111)まで連絡をお願いします。



**お知らせ**  
学校っておもしろい！  
教員の魅力再発見  
セミナー開催

■日時  
8月2日(土)、11月15日(土) 10時～12時半  
\*日によってセミナーの内容が異なります


■場所  
七戸町総合アリーナ

■対象者  
教育職員免許状を持っているが教壇に立っていない人、大学の教職課程で学んでいる人など

■参加費 無料

**申込方法**  
左記QRコードからお申し込みください。

☎176(62)2128  
青森県教育庁 上北教育事務所



**お知らせ**  
千歳平地区公民館  
講座に参加しませんか

◎転倒・骨折予防体操教室  
■日時 7月7日(月)・14日(月)・28日(月) 10時～

◎成人講座受講生募集  
各種講座が順次開講中です。自分時間で豊かな趣味、創作をしてみませんか。たくさんのお参加お待ちしております。また講座の途中からの参加も可能です。まずは見学から来てみてください。

**○生け花講座**  
■日時 7月1日(火) 13時半～

■講師 栗澤 鳳洋先生 (小原流上十三支部長)

■料金 材料費(実費)

△生け花講座で製作した作品

**○ヨガ講座**  
■日時 7月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 10時～11時半

■講師 沼山 優子先生 (AFAA認定インストラクター)

**■料金 無料**  
(ヨガマット貸し出し可)

**○クレイフラワー講座**  
■日時 7月7日(月)・28日(月) 10時～12時

■講師 大坪 香織先生 (Magic Gardenia代表)

■料金 材料費(実費)

**○パッチワーク講座**  
■日時 7月14日(月)・28日(月) 13時半～15時半

■講師 中島 育子先生 (三沢市)

■料金 材料費(実費)

☎74-2074  
民館 千歳平地区公民館

**お知らせ**  
あおもり×女性  
ライフ&キャリア  
セミナー2025開催

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。

9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。

新しい一歩を踏み出すきっかけにしませんか。

■日時 7月19日(土) 13時半～16時

■場所 アピオあおもり(青森市)

■定員 150人

■講師 漫画家 ひうら さとるさん(代表作「ホテルノヒカリ」など)、株式会社WiiiLab 代表取締役 小安 美和さん

■申込方法 ホームページより申し込み

**お知らせ**  
令和7年度排水整備  
工事責任技術者試験

青森県子ども家庭部 民生活躍推進課  
☎017(734)9228

■試験日 10月15日(水)

■対象者  
土木工学などの指定学科を修了、実務経験が3年以上の人など

■試験場所  
青森市、八戸市、弘前市、五所川原市の4会場から選択可


■受験料 8000円

\*振込手数料別途必要

■申込期間  
7月1日(火)～31日(木)

(土・日・祝日を除く)

☎72-2700  
下水道グループ



令和7年度自衛官など募集のご案内				
募集種目	資格	受付期間	試験期日 (*別途指定されます)	処遇 (令和7年1月現在)
航空学生	海 18歳以上23歳未満の人(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	8月29日 まで	《1次試験》 9月20日・27日 《2次試験》 10月16日～23日 《3次試験》 海:11月21日～12月17日* 空:11月15日～12月18日*	《初任給/月額》 高卒:224,600円 大卒:239,600円
	空 18歳以上24歳未満の人(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))			
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10月16日 まで	《1次試験》 11月1日 《2次試験》 11月29日～12月3日	《初任給》 月額:151,300円
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10月8日 まで	《1次試験》 10月25日 《2次試験》 12月17日～19日	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		10月3日 まで	《1次試験》 10月18日 《2次試験》 12月6日・7日	
予備自衛官補	技能 18歳以上で各種国家免許資格などがある人(国家免許資格などの詳細についてはお問い合わせください)	10月10日 まで	9月13日～10月29日*	《身分》 非常勤特別国家公務員 《教育訓練招集手当》 月額:8,800円
	一般 18歳以上52歳未満の人			

◎試験場所は別途連絡します。詳細は下記までお問い合わせください。  
☎自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
☎0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45～17:30) ✉(aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp)

# 7月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	火	企画展「六ヶ所村の植物たち」〈郷土館〉 * 9月28日まで
2	水	
3	木	※5歳若返り!! 筋力UP教室 18:15~19:30
4	金	
5	土	ナイトミュージアム〈郷土館〉 19:00~20:00
6	日	夏のおはなし会〈スワニー〉 0歳から小学生向け 10:00~
7	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※コンディショニングトレーニング教室 18:15~19:30
8	火	※ベビーマッサージ教室 9:30~10:30 ※アフタービクス教室 10:30~11:30
9	水	
10	木	◎ワッ歯ッ歯! むし歯0教室 (要予約) ◎3歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ◎1歳6か月児健診 (受付) 12:45~13:00 ※バランスボール教室 18:15~19:30
11	金	※リトミック教室 9:30~10:30
12	土	第3回植物観察会 10:00~12:00 (集合場所: 泊漁業協同組合駐車場)
13	日	
14	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
15	火	
16	水	※栄養教室 10:00~12:00 骨密度検診 (女性限定の日) 〈泊地区ふれあいセンター〉 13:00~13:15 〈老人福祉センター〉 15:00~15:15 〈保健相談センター〉 16:30~16:45 夜間婦人健診〈保健相談センター〉 17:00~18:00
17	木	◎ワッ歯ッ歯! むし歯0教室 (要予約) ◎7か月児健診 (受付) 9:30~9:45 ◎1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ◎5歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ◎2歳児健診 (受付) 12:45~13:00 マッスルコンディショニング教室〈ろっぶ〉 18:15~19:30
18	金	

日	曜	行事名
19	土	
20	日	
21	月	【海の日】
22	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
23	水	
24	木	◎乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00 ◎にこにこママサロン 11:00~12:00 ◎4か月児健診 (受付) 13:00~13:15 体組成測定〈ろっぶ〉 17:00~18:00 5歳若返り!! 筋力UP教室〈ろっぶ〉 18:15~19:30
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
29	火	総合健診〈千歳平地区公民館〉 8:00~11:30 健康ダンス教室〈ろっぶ〉 18:15~19:30
30	水	総合健診〈千歳平地区公民館〉 8:00~11:30
31	木	総合健診〈千歳平地区公民館〉 8:00~11:30 マッスルコンディショニング教室〈ろっぶ〉 18:15~19:30

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

## お知らせ

郷土館からイベントのお知らせ

◎ナイトミュージアム  
月や星の観察会を開催します。「森のくまさん」による読み聞かせや星にまつわるクイズも行います。最後には本物の笹と七夕飾りのお土産があります。七夕の夜を楽しみましょう。

■日時 7月5日(土)  
19時~20時

■場所 郷土館 エントランスホール

■参加費 無料

■定員 10組

■講師 読み聞かせボランティア「森のくまさん」

◎第3回植物観察会  
泊海岸にてスカシユリなどを観察します。公益財団法人環境科学技術研究所の山上氏を講師に迎え、解説を聞きながら海岸を散策します。

■日時 7月12日(土)  
10時~12時(小雨決行)

■集合場所 泊漁業協同組合 駐車場

■参加費 無料

■定員 20人

■持ち物 散策できる服装、帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具など



△ニッコウキスゲ



△ハナショウブの群生

■開催期間 9月28日(日)まで

■開館時間 9時~16時

■場所 郷土館

■入館料 無料

■申込先 郷土館  
☎ 72-2306

## お知らせ

ブルーベリー狩り体験に参加しませんか

■日時 7月21日(月)  
午前の部 9時半~11時  
午後の部 13時~14時半  
(小雨決行)

■場所 ブルーベリー農園(東通村大字目名字向野)

\*現地集合・現地解散

■対象 小学生以上

\*小学生未満の摘み取りカゴは保護者と一緒になります

■定員 各部50人

■参加費 1人1000円(支払いは現金のみ)

■持ち物 雨具、帽子、飲み物、虫よけなど

■申込締切日 7月7日(日) 必着

■申込方法 申込先またはメールにハガキまたはメールの①イベント名(メールの場合)

場合は件名にも記載) ②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな(複数で参加する場合は参加者全員を記入) ④年齢⑤日中連絡の取れる電話番号⑥希望の部を明記の上で応募ください。当選者には、7月8日(火)以降にハガキ・電話にて通知します。\*家族・グループでの応募は4人(4カゴ)までとします。応募者多数の場合は抽選となります

■申込先 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」  
〒039-4223  
東通村大字小田野沢字見知川山1-1809  
☎ 0175(48)2777  
✉ event-tontu@juko-net.co.jp



## お知らせ

八戸工科大学オープンキャンパス2025

■見学内容  
訓練コース別の実技授業を在校生と一緒に体験できます。

・機械加工科…溶接と機械加工体験  
・自動車整備科…エンジン組み立て体験  
・総合設備科…蛇口交換作業体験  
・スマートFA技術科…自動制御プログラミング体験

その他、学校説明会や関連企業PRブース見学、施設見学もあります。

■日時 7月26日(土)  
13時~15時半

■場所 八戸工科大学

■対象者 高校生(保護者同伴可)

■定員 各科定員20人

■申込先 八戸工科大学  
☎ 0178(28)6811  
(担当: 荒木田)

**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月1日・15日更新)

**Pick Up!** 尾駁小学校下校指導



4月から新しく尾駁小学校の一員になった新一年生が、安全な登下校の仕方を学びました。ピカピカのランドセルを背負い、事故にあわないよう気を付けることやバスの乗り方を教わる姿をご覧ください。(4月9日収録)  
◎ふるさと歴史散歩(4月12日収録)  
◎優良自主防災組織表彰受章報告(4月15日収録)

六ヶ所村で Let's エンジョイ  
フィッシング Part 3



太平洋沖でのジギングに挑戦する企画第3弾。今回は、十和田市在住のシンガーソングライターの桜田マコトさんがジギングに初挑戦し、春の魚「GT」を狙います。「GT」とは一体どんな魚なのでしょうか? 見事釣ることができたのでしょうか? 乞うご期待!(令和7年度制作)

消防士と一緒に学ぼう



突然のけがや病気などにおそわれたとき、家庭や職場で私たちができる「応急手当」を消防士の皆さんが分かりやすく解説します。今回は、もしものときに役に立つ「応急手当の基礎知識・心肺蘇生法」「異物除去法」を紹介します。ぜひ、ご覧ください。(令和7年度制作)

▶ 広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・15日更新)

▶ 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会

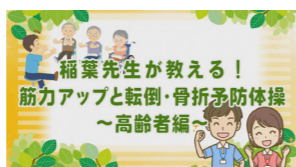


提出案件説明(6月6日収録)と一般質問(6月9日収録)の様子を放送します。

▶ 転倒・骨折予防体操



◎7月1日～  
中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操



◎7月15日～  
稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)  
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)  
☎0120(357)727

\*受信設備の新設・移設の作業には、**2週間以上**時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名	時	番組名	時	番組名
7	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村で Let's エンジョイ フィッシング Part 3	40 消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～				
8	00 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～	15 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～					
9	25 2024 たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	55 広報					
10	00 ロクナビ②	10 消防士と一緒に学ぼう ～異物除去法～	15 おゆうぎ会に密着! ～泊こども園編～	45 転倒・骨折予防体操			
11	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村で Let's エンジョイ フィッシング Part 3	40 消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～				
12	00 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～	15 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～					
13	25 2024 たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	55 広報					
14	00 ロクナビ②	10 消防士と一緒に学ぼう ～異物除去法～	15 おゆうぎ会に密着! ～泊こども園編～	45 転倒・骨折予防体操			
15	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村で Let's エンジョイ フィッシング Part 3	40 消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～				
16	00 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～	15 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～					
17	25 2024 たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	55 広報					
18	00 ロクナビ②	10 消防士と一緒に学ぼう ～異物除去法～	15 おゆうぎ会に密着! ～泊こども園編～	45 転倒・骨折予防体操			
19	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村で Let's エンジョイ フィッシング Part 3	40 消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～				
20	00 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～	15 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～					
21	25 2024 たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	55 広報					
22	00 ロクナビ②	10 消防士と一緒に学ぼう ～異物除去法～	15 おゆうぎ会に密着! ～泊こども園編～	45 転倒・骨折予防体操			
23	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村で Let's エンジョイ フィッシング Part 3	40 消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～				
0	00 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～	15 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～					
1	25 2024 たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	55 広報					
2	00 ロクナビ②	10 消防士と一緒に学ぼう ～異物除去法～	15 おゆうぎ会に密着! ～泊こども園編～	45 転倒・骨折予防体操			
3	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村で Let's エンジョイ フィッシング Part 3	40 消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識・心肺蘇生法～				
4	00 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～	15 令和7年 第3回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～					
5	25 2024 たのしむべ! フェスティバル～準備から開催まで～	55 広報					
6	00 ロクナビ②	10 消防士と一緒に学ぼう ～異物除去法～	15 おゆうぎ会に密着! ～泊こども園編～	45 転倒・骨折予防体操			

\*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

\*赤文字は新しい番組です

☎総務課 デジタル化推進室  
☎72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## おいらせ町 OIRASE TOWN

### ●おいらせ森の感謝祭

おいらせ町の豊かな自然・食・音楽・芸術がテーマの町の魅力を体験・交流できる総合イベントを開催します。

■日にち 7月12日(土)・13日(日)

■内容 ステージイベント、飲食・フリーマーケットなどの出店、BBQ、流しそうめんなど

■場所 下田公園

●森の感謝祭実行委員会事務局

(おいらせ町観光物産協会・町商工観光課内)

☎ 0178 (56) 4703

## 三沢市 MISAWA CITY

### ●三沢マーケットキャラバン

昔懐かしの商店街に月に1度だけ現れる架空の商店街。歩行者天国スタイルのさまざまな屋台によるストリートマーケット。どんなお店が並ぶかは毎月のお楽しみです。最新情報はホームページまたはInstagramで確認ください。

■日時

7月20日(土)、9月28日(日)、  
10月18日(土)・19日(日)  
12:00～19:00

■場所

三沢市中央商店街

●三沢 MarketCaravan 事務局

✉ marketcaravan.misawa@gmail.com

ホームページ  
はこちら



## 十和田市 TOWADA CITY

### ●称徳館特別展「妖怪ってなに？～昔の絵から読みとくふしぎ～」

■開催期間 (特別展解説)

7月19日(土)～8月31日(日)

(7月20日(日)・27日(日)、8月3日(日)・24日(日)

11:00～11:20、13:00～13:20)

■場所

十和田市馬事公苑称徳館 企画展示ホール

■料金 一般310円、高校・大学生105円、  
中学生以下無料

●十和田市馬事公苑称徳館

☎ 0176 (26) 2100

## 小坂町 KOSAKA TOWN

### ●小坂七夕祭

小坂町の一大イベントが今年も開催されます！

3日の夜には、参加している山車が集結した合同運行が行われる予定です。

■日にち

8月2日(土)・3日(日)

■場所

明治百年通り (合同運行)



●小坂町七夕祭振興会 事務局

☎ 0186 (29) 2069

(編集後記)

○表紙にも掲載しているそば打ち体験の取材へ。一つ一つがとても繊細なそば作りの工程に、そば好きな私もすっかり心奪われてしまっていて、カメラを構えながら思わず見入ってしまった。愛好会の皆さんの丁寧で分かりやすい説明もあり、参加者の皆さんが作ったおそばはどれもきれいな出来栄でした。今回は取材で伺いましたが、次は参加者としてそば打ちを体験してみたいです。(浅野)

○6月は夏日や真夏日などと全国的にも梅雨らしからぬ暑い日が続きました。一昔前の梅雨の時期は、ストーブが必要なほど寒い日もあった記憶があります。そしてお盆が過ぎると涼しくなり秋になる。近年は、梅雨の時期でもクーラーが必須、お盆を過ぎても暑い日が続いている気がします。今年は県内でも猛暑日、酷暑日なんて日々が続くのでしょうか？ 耐えられる気がしません。(佐藤)

# 図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎ 72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

## ヨシモトオノ

吉本 ばなな/著  
(文藝春秋)



天井の木目に小さな顔があった。何度見ても顔だった。知らないおじさんの顔……。日常の中でふと見える世界の裂け目。怖く、美しく、心の中に小さな不思議と希望の光を灯す怪談を集めた、吉本ばなな版遠野物語。全13編を収録。

児童

## ハムスたんていとかいとうニャー

大塚 健太/作・柴田 ケイコ/絵  
(Gakken)



ある日、ハムスたんていのところへ、かいとうニャーから挑戦状が届いた。「ひまわりのたねはいただいた！ にやぞにやぞ全問正解できたら返してあげるにゃ！」ハムスたんていは、ひまわりのたねを無事取り返せるのか？

一般

## みんなのコンビニ栄養学

濱 裕宣/著・赤石 定典/著  
(主婦と生活社)



お弁当、丼・麺類、おにぎり＆パン＆スープ、総菜＆サラダなど、コンビニ食品73品+αの栄養を徹底解剖。困ったときにおすすめの一品をシチュエーション別に紹介する他、健康になるコンビニ活用法も解説。

YA

## 消えたモナ・リザ

ニコラス・デイ/作・千葉 茂樹/訳  
(小学館)



世界一有名な名画「モナ・リザ」は、1911年の盗難事件で注目されるまでは無名の作品にすぎなかった。パリ警視庁の捜査とルーブル美術館に戻るまでの経緯、作者レオナルド・ダ・ヴィンチの人生を描いたノンフィクション。

\* YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 《六ヶ所村ゴルフ協会チャリティーゴルフコンペ参加者募集のお知らせ》

■日時

9月20日(土) 8:37スタート (8:00集合)  
(OUT・IN各10組)

■場所

みちのく国際ゴルフ倶楽部 (十和田市)

■参加資格

村民、村内企業で働いている人

■定員 80人

■参加費 3,000円 (当日会場にて受け付け)

■申込方法 所定の申込書に記入の上、FAXで  
下記までお申し込みください。

■申込期限 9月1日(日)

\*ご協賛、景品の提供も受け付けています

■主催 六ヶ所村ゴルフ協会

●申込先

福田 ☎ 090 (6224) 6773

佐藤 (六ヶ所エンジニアリング株式会社内)

☎ 73-2277 / FAX 73-2444



# 後世へ残したい六ヶ所村

- vol.44 -



1 ノハナシヨウブの大群落

## 『馬ハナシとノハナシヨウブの大群落』

六ヶ所村の出戸地区では、ノハナシヨウブの大群落を見ることができる(①)。ぼんてん山につながる登山道の入り口にある村の牧草地の周りに、紫色が印象的な大変美しいノハナシヨウブの花々が、毎年6月中旬頃から咲き誇る。江戸時代に大流行したハナシヨウブの原種だ。これほど大きな群落は、今ではなかなか見ることができなくなってしまった。

なぜノハナシヨウブの大群落が、出戸地区に残っているのだろうか？

現在、ノハナシヨウブの大群落が残っているこの牧草地は、江戸時代から「馬ハナシ」が行われてきた場所だ。3月になると三戸や五戸から放牧のためにたくさんの馬が連れてこられ、雪の降るころまで放牧されていた「馬ハナシ」の歴史があった。涼しい気候と山からの伏流水である清水や小川があり、山の手に野馬土手(②・③)や海成段丘沿いに東西に伸びる川目(④)があり、放牧地に適していたようだ。「馬ハナシの歴史があったころから定期的に草が刈られ、一定の地下水が存在することで、大群落が維持されていたのでは」と、公益財団法人環境科学技術研究所の山上睦氏は語る。

1873年(明治6年)の地租改正で、六ヶ所村の山岳部の99.8%と残りの台地や平地の99.6%が国有地となり「軒下まで国有地」となる中、出戸地区の台地は民有地となっていた。集落には、馬ハナシの代金である野銭が入っていたので、現金で税を払うことができ、共有地として所有していたと思われる。現在は村の牧草地として管理されている。大事に守っていききたい、ふるさとの宝である。

写真提供、協力/鈴木 浩さん  
六ヶ所村郷土館

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など  
後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。



2 赤矢印が土塁(大正6年製版地図)



3 現在の土塁遺構



4 登山道脇小川のミズバシヨウの群落