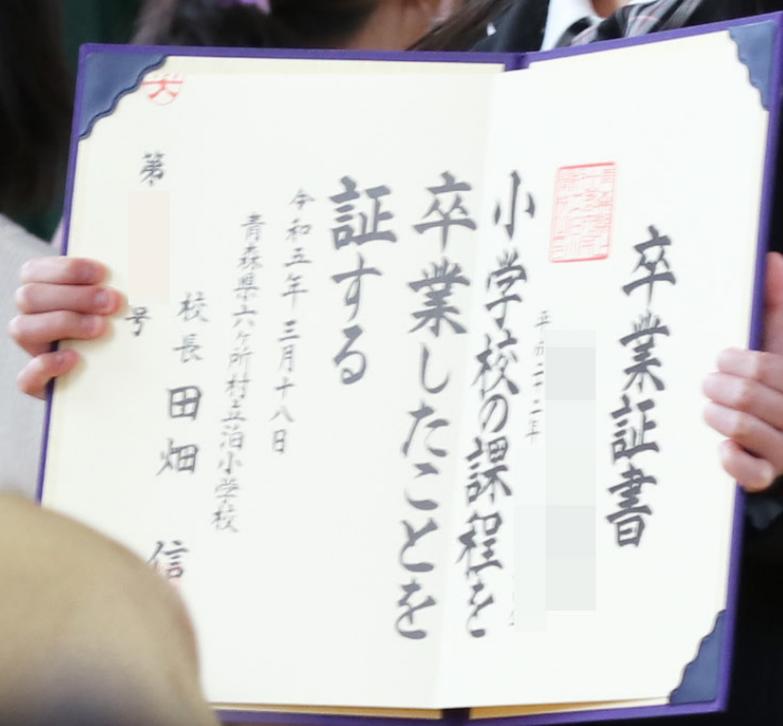


広報

ろっかしよ 4

小学校、卒業したよ



Pick up Topics!

- P 2 - 3... 令和4年度 卒業証書授与式
- P 4... 令和4年度 六ヶ所村
文化功労賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式

Information

- P 10 - 11... 地方統一選挙のお知らせ
- P 12 - 15... 令和5年度 六ヶ所村の当初予算

【表紙】令和4年度 第146回卒業証書授与式
(泊小学校)

令和4年度卒業証書授与式



六ヶ所高校（川代由美子校長）では3月1日、34人の卒業生が通い慣れた学び舎を巣立ちました。

式では、川代由美子校長が卒業生一人一人に「おめでとう」と卒業証書を授与。卒業生は、うれしそうにほほえみ、しっかりと受け取っていました。

式辞では、川代校長が「自分が選んだ道で、一生懸命努力し、花を咲かせ、実を結ぶことができるよう励んでください。このことが社会の発展のために貢献する

第一歩です」とはなむけの言葉を送りました。

卒業生代表の高田政輝さんは「最高の高校生活を送ることができたのは間違いなく、最高の友達と出会えたからだと思います」と、これまでの思い出を振り返り、涙を浮かべながら答辞を述べました。

式終了後には、部活動ごとにお別れ会が行われました。在校生は別れを惜しみながら卒業生に感謝の言葉やプレゼントを送りました。

3月、村内8校で卒業式が挙行され、195人の卒業生が思い出を胸に、旅立ちのときを迎えました。

第二中学校（松木信嘉校長）では3月11日、26人の卒業生へ卒業証書が授与されました。

松木校長は式辞で「考えるから判断できる、アイデアが浮かぶ、本当の楽しさを味わうことができる、人に優しくできる。新しい世界で考える力をさらに磨き、これからの社会の大きな力になってほしい」と激励しました。

送辞では柳田祐月さんが「3年生の姿を思い出し、勇気を持って取り組むことで、さらにレベルアップした『あたたかい学校・力のある学校』を目指します」と述べ、漆戸銀太さんが「在校生の皆さん、今まで僕たちを信じ、着いて来てくれた

こと、本当に感謝しています。明日からは皆さんが二中の顔です。二中のさらなる成長を託します」と力強く答辞を述べました。

式終了後には、卒業生合唱が披露されました。「この先に出会うどんな友とも、分かち合えない秘密を共にした——」新型コロナウイルスによるさまざまな制限がある中で過ごした3年間、たくさんの思い出が頭を巡り、涙を見せながらも会場に歌声を響かせていました。



令和4年度 卒業生数

泊小学校	22人
尾駈小学校	29人
南小学校	10人
千歳平小学校	17人
泊中学校	21人
第一中学校	36人
第二中学校	26人
六ヶ所高校	34人

泊小学校（田端信校長）では3月18日、卒業生22人が門出を迎えました。田端信校長から、卒業証書を受け取った卒業生は、保護者のもとへ向かい、誇らしげに卒業証書を披露していました。子どもたちの成長に涙する保護者も見られました。式辞では、田端校長が「今、皆さんの心と体は小学校6年間で培ったエネルギーで満ち溢れていると思います。中学校に進学したら、そのエネルギーを存分に発揮し、将来の夢に向かって勉強や部活動に励んでほしいと



思います。いつまでも皆さんの応援しています」と卒業生に語り掛けました。門出のことばでは、卒業生が「ぼくたちは今、卒業証書を胸に喜びでいっぱいです」「一つ一つのできごとが私たちの大切な宝物です。いくつもの経験が宝にして新たな世界に羽ばたきます」と決意を誓いました。卒業生は、担任の先生と固い握手を交わし、在校生や保護者にあたたかく見守られながら、希望を胸に、新たな一歩を歩み出しました。



修学旅行で、函館に行ったことが思い出。自主研修ではみんなと一緒にラッキーピエロでご飯を食べて楽しかった。小学校を卒業してさみしい気持ちもあるけど、中学校でも勉強や部活を頑張りたい。



祐川 紫音くん (泊小)

今はうれしい気持ちと、家族にもとても感謝している。小学校での思い出は修学旅行。函館の夜景がとてきれいだ。他にも宿泊学習が楽しかった。中学校では苦手な英語の勉強と、部活の卓球を頑張りたい。



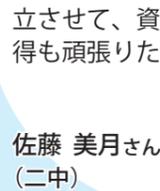
小田 倅愛さん (泊小)

中学校生活は全力で楽しめて、人生の思い出になった。特に体育祭では、全校をまとめる大変さもあったが、大成功となり最高だった。高校ではサッカーでスタメンに入り、選手権に出られるように頑張りたい。



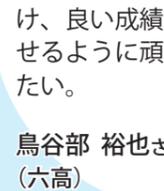
赤石 蒼空さん (二中)

中学校生活での1番の思い出は、防犯弁論大会で2位を取ったこと。人前に立つことが苦手だったけど、克服することもできた。高校では勉強と部活を両立させて、資格取得も頑張りたい。



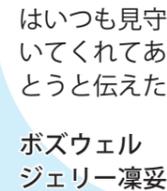
佐藤 美月さん (二中)

高校生活では、部活動（野球部）を1番頑張った。最後の甲子園予選は負けてしまったけど、負けたことで得られたこともあった。大学へ進学しても野球を続け、良い成績を残せるように頑張りたい。



鳥谷部 裕也さん (六高)

吹奏楽部で一生懸命練習して、コンクールで銀賞を取ったことが思い出。とてもうれしかったし、後輩たちには、これからも演奏を頑張ってもらいたい。家族にはいつも見守っていてくれてありがとうと伝えたい。



ボズウェル ジェリー凜愛さん (六高)

災害時に備え、避難計画などを見直し

村国民保護協議会および村防災会議を開催



六ヶ所村国民保護協議会の様子

六ヶ所村国民保護協議会および防災会議が1月18日、スワニーにて開かれ、国民保護と原子力防災に関する計画の変更が審議されました。

はじめに行われた国民保護協議会(戸田衛会長、委員23人)では、ミサイルなどの武力攻撃やテロなどの緊急対処事態が発生したときの対応をまとめた「村国民保護計画」について事務局が説明を行い、変更が承認されました。

続いて行われた防災会議(戸田衛会長、委員22人)では、原子燃料サイクル施設および東通原子力発電所で原子力災害が発生した際の避難対応をそれぞれ定めた「村原子力災害避難計画」について、修正が承認されました。

*これらの計画は村ホームページで公表されています

「図書館ってどんなところ？」

園児が図書館の利用方法を学ぶ



本の消毒機器の使い方を学ぶ園児たち

4月に小学校へ入学する村内こども園の園児を対象に、村民図書館の見学会が開催されました。2月14日は泊こども園、15日はおぶちこども園、16日は南こども園の園児が図書館の利用方法やルールを学びました。

はじめに、図書館職員が館内を案内。園児たちは図書館にはどんな本があるのか見て回ったり、本の検索機器などの使い方を学んだり、本の借り方・返し方などを体験しました。その後、読み聞かせボランティア森のくまさんなどによる絵本や紙芝居、パネルシアターの読み聞かせを鑑賞しました。

参加した園児は「本の借り方がわかった。小学生になったら本を借りに来たい」と話していました。



村とATVが協定を締結

SDGs推進に関するパートナーシップ協定締結式



戸田村長、小山内社長

村と株式会社青森テレビ(小山内悟社長)によるSDGs推進に関するパートナーシップ協定が2月22日、締結されました。

小山内社長は「地上波の電波媒体を使って県内に発信し、村民の皆さんにもSDGsへの関心を高めてもらうことが一番の趣旨。これから長きにわたってSDGsに取り組んでいきたい」とあいさつ。戸田衛村長は「本協定を通じ、(株)青森テレビとさまざまな場面で協力体制を構築し、躍進・発展の道を村民とともに歩んでまいりたい」と話しました。

この協定締結の下、SDGsや地方創生の推進、地域へのSDGsの普及啓発などにおける連携に加え、(株)青森テレビによるテレビ、ホームページ、SNSなどを通じた情報発信がされることとなっています。

Pick Up Topics



賞状を受け取る受賞者



謝辞を述べる鳥谷部さん

令和4年度六ヶ所村文化功労賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式

令和4年度六ヶ所村文化功労賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式が2月22日、スワニーで開催されました。

今年度は文化功労賞1人、教育奨励賞3人、スポーツ賞33人・4団体が受賞し、橋本博子教育長から賞状と記念品が贈られました。

- ◆文化功労賞
 - 鳥谷部勝三郎
- ◆教育奨励賞(個人)
 - 山崎結愛(泊小学校6年)
 - 村木みなせ(千歳平小学校6年)
 - 前田珂歩(第二中学校3年)
- ◆スポーツ賞(個人)
 - 赤石菜々彩(八戸学院大学4年)
 - 橋本京花(東北学院大学2年)
 - 石久保楽空(三本木農業高等学校3年)
 - 中村泰騎(八戸学院野辺地西高等学校3年)
 - 阿部正英(三本木農業恵拓高等学校2年)
 - 下田睦恭(八戸工業大学第一高等学校3年)
- ◆優秀選手賞(個人)
 - 山田大翔(大湊高等学校3年)
 - 能登勇馬(大湊高等学校3年)
 - 上久保悠成(尾駮小学校6年)
 - 藤谷翔(千歳平小学校5年)
 - ◆スポーツ奨励賞(個人)
 - 下田聖人(八戸学院光星高等学校2年)
 - 戸田晴道(八戸学院光星高等学校1年)
 - 古川奏太(泊中学校3年)
 - 魚崎紋誠(第一中学校3年)
 - 上久保煌清(第一中学校3年)

- ◆スポーツ奨励賞(団体)
 - 六ヶ所高等学校卓球部
 - 泊中学校卓球部
 - 六ヶ所FC
 - 六ヶ所村民伝チーム



友人と記念撮影をする受賞者

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

まず、地域包括支援センター室までご相談ください。状況確認を行った上で、申請書提出の説明などをします。

■申込方法

本人や家族 医療・介護従事者の服薬管理をサポート！



- 指定の時刻に決められた量の服薬を促します。
- 飲み忘れや過量服薬の防止を支援します。

トができる人

- ① 対象者(全てに該当する人)
- ② 村に住所がある人
- ③ 認知症などにより服薬の管理が困難な人
- ④ 家族やホームヘルパーなどが、服薬支援機器へ薬のセツトができる人

服薬支援機器を貸し出ししています

村では、薬の飲み忘れや過剰摂取の予防を支援する服薬支援機器（eお薬さん）を貸し出ししています。

の結果として死亡した場合、

また、個人賠償責任保険の補償となる事故で、けがを負った人が、その事故の直接の結果として死亡した場合、

■補償の内容

- 法律上の損害賠償責任補償額の上限は1億円までです。
- ① 対象者(全てに該当する人)
- ② 村に住所があり、在宅で生活している人
- ③ 要介護認定における主治医意見書、要介護認定調査員の調査結果のいずれかで、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上の人

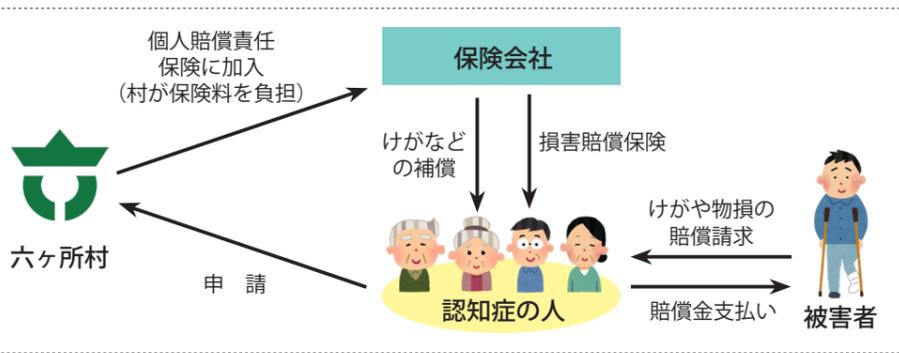
認知症高齢者等個人賠償責任保険

認知症高齢者等個人賠償責任保険とは

認知症高齢者など（認知症の疑いのある人、若年性認知症やその疑いのある人を含む）が他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したりするなど法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、村が契約者となり、加入する保険です。

まず、地域包括支援センター室までご相談ください。状況確認を行った上で、申請書提出の説明などをします。

■保険加入の方法



見舞い費用保険金として15万円が支払われます。

2月の尾駮おれんじカフェ

今回は「生活習慣の予防について」のミニ講座とひな人形作りを行いました。

端切れなどを使って作るひな人形作りでは、参加者たちが細部にまでこだわって、終了時間ギリギリまで作業に取り組みんでいました。



【次回のおれんじカフェ】

日時 4月12日(水) 14時〜

場所 尾駮コミュニティセンター

内容

- ① ミニ講座「口腔について」
- ② 吊るし飾り作り（造花アレンジ）

夜間・土日・祝日
高齢者に関する緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

4月は入学・進学を迎える時期です 新入学期の交通事故防止について



※新入学児童に手本を示しましょう※

新入学児童を持つ家族は、通学路や自宅周辺に危険な場所がないか確認しましょう。そして、安全な歩行方法が身に付くように、実際に子どもと一緒に通学路を歩き、手本を示しましょう。



- 【子どもの交通事故防止5つのポイント】
- ① 「飛び出し」の防止をしっかり指導しましょう。

4月21日から30日は春の「安心・安全まちづくり旬間」

「安全・安心まちづくり」について関心と理解を深めることを目的に、県と警察、防犯協会をはじめとする関係機関・団体が緊密に連携し、各種犯罪の抑止対策を集中的に展開する期間です。皆さんも一体となって、安全で安心して暮らせる青森県の実現に向けた取り組みを進めていきましょう。

《活動重点》

①子どもと女性の犯罪などの被害防止

「ながら見守り」にご協力をお願いします。また、不審な人を発見した際には、警察への早期通報をお願いします。

②特殊詐欺の被害防止

お金に関する話は、一人で対応せず、必ず家族や警察に相談してください。

③鍵掛けの励行による盗難被害防止

鍵掛けを習慣にして、自主防犯に努めましょう。

④万引き防止

万引きは窃盗罪です。10年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられます。みんなで万引きを「しない！させない！見逃さない！」青森県を目指しましょう。



- ② 「しっかり」見ることの意味、大切さを子どもの目の高さで指導しましょう。
- ③ 通学路を実際に見て確認しましょう。
- ④ 信号が青でも、車などが右折・左折をして来ることを理解させ、常に右左の安全を確認するよう指導しましょう。
- ⑤ 注意するときの「声掛け」は具体的に分かりやすくしましょう。



※思いやりを持った運転をしましょう※

ドライバーの皆さんは、学校・こども園・公園など、子どもの通行が予想される場所の付近を通行するときや、道路を歩いている子どもを見かけたときには、徐行や減速を心がけ、思いやりのある運転を心がけましょう。特に、横断歩道を横断しようとしている子どもを見かけたときには、必ず一時停止をしましょう。



村の人身事故発生状況（令和5年2月末）

	令和5年		令和4年	前年比
	2月中	累計	2月末累計	
発生	1	3	7	-4
死者	0	1	0	+1
傷者	2	20	13	+7

村の物件事故発生状況（令和5年2月末）

	令和5年		令和4年	前年比
	2月中	累計	2月末累計	
	45	88	73	+15

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



「目指そう健幸家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

無料で接種できます
新型コロナワクチン接種について

■ **小児接種のオミクロン2価ワクチンが開始**

- 対象者 5歳から11歳の初回接種完了者
- 接種回数 1回（初回接種完了から3カ月後）
- 接種期間 令和6年3月末まで
*予約方法などの詳細は、個別案内通知をご確認ください

■ **オミクロン2価ワクチンについて**

- 対象者 12歳以上の初回接種完了者
- 接種回数 1回
- 接種期間 4月28日☎まで
*国の接種期間は5月7日までとなっていますが、村内医療機関の接種期間は上記となります

■ **初回接種について**

- 対象者・接種回数
12歳以上・・・2回
5歳～11歳・・・2回
生後6カ月～4歳・・・3回
- 接種期間 令和6年3月末まで（変更の可能性あり）

問 予約先 六ヶ所村新型コロナコールセンター
☎ 73 - 0356

50歳以上が対象です
带状疱疹ワクチン接種費用を一部助成

- 対象者 接種当日、村に住所がある満50歳以上の人
- 接種について 带状疱疹ワクチンは2種類（不活化ワクチン・生ワクチン）あります。接種方法や回数などに違いがありますので、必ず医療機関にご相談の上、接種してください。

*各医療機関の予約票をご利用ください

- 助成額 接種費用の2分の1
- 申請窓口 保健相談センター、健康課、各出張所
- 申請に必要なもの

①六ヶ所村带状疱疹ワクチン接種費用助成金交付申請書兼請求書（各窓口を設置している他、村ホームページからもダウンロードできます。）

②領収書 ③印鑑 ④通帳

- 申請期限 接種した年度内に申請してください。（令和5年度に接種した分の申請期限は令和6年3月末まで）

*村以外にも事業者などで助成を実施している場合がありますのでご確認ください

協会けんぽ加入者（被扶養者）の皆さんへ
特定健診のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者も、1年に1度、集団健診で特定健診を受診し、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

- 受診対象年齢 令和6年3月31日までに40歳になる人から74歳の人で協会けんぽ加入者（被扶養者）
*健診場所や健診日などの詳細は、個別案内、2023年度の健康づくりカレンダー、村ホームページなどをご覧ください

問 協会けんぽ青森支部 ☎ 017 (721) 2723

上十三保健所
精神・保健・福祉相談日のご案内

上十三保健所では、精神・保健・福祉に関する問題を抱える本人または家族を対象に、精神科医師や保健師がお話を伺います。なお、相談日前日の午前中までに、下記へご予約ください（予約制）。

- 日にち（毎月第3水曜日開催）
4月19日・5月17日・6月21日
*6月以降の日程は村ホームページをご覧ください
- 受付時間 13:00～14:00
- 場所 上十三保健所
- 問 予約先 上十三保健所 ☎ 0176 (23) 4261

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** 就職活動

ドイツ国際交流員 ヴェアナー・マーク
皆さん、こんにちは。ドイツ国際交流員のマークです。私は今年8月に退職し、六ヶ所村を離れることになりました。これから日本で就職活動を行うため、いろいろな書類を作成したり、新しいことを勉強したりしなければなりません。

日本での就職活動で、私が一番驚いたことは履歴書です。海外で履歴書というと、好きなデザインで自分の人柄を表す資料を作ります。日本では、履歴書のフォーマットがあり、写真も真面目な証明写真を使います。あまり自分の人柄を表すチャンスはないと思います。ドイツの場合も写真を使うのですが、モデルのようなポーズで撮影します。英語圏では、写真の添付は必須ありません。また、ドイツの場合、面接はだいたい1回だけで、仕事の知識があるかどうかをチェックします。話によると日本の面接は1回だけではなく、2回から5回もする会社が多いそうですね。さらに筆記試験を行う会社もあると聞きました。怖いですね。



外国人と話してみよう

（英語あいさつ編）



*場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

魅力発見! **Cool Rokkasho** 【ジェシカ・リン・ヤングさん/アメリカ出身】

昨年7月に六ヶ所村に来て、学校でALT（英語指導助手）をしています。今は海辺の村に住めて、とてもうれしく思っています。六ヶ所村で「Cool!」と感じたことは、コンビニなど店のスタッフがフレンドリーなことです。



令和5年度高校生異文化交流事業参加者募集!

高校生の皆さん、この夏、韓国へ行ってみませんか。異文化を体験することのわくわくや新たな出会いのドキドキ・喜びを感じることができますよ!

- 対象 六ヶ所高校の生徒または村外の高校に通う六ヶ所村出身の高校生（事前3回、事後1回の研修に参加できる人）
- 派遣先 大韓民国江原道襄陽郡
- 期間（予定）
○派遣 7月22日☎～27日☎
○受入 7月31日☎～8月3日☎

- 募集人数 8人
- 参加料 20,000円
- 募集期間 4月3日☎～28日☎
- その他
①応募者には事前に面接を実施します。
②日程は変更になる場合があります。
③宿泊はホテルを利用します。
④ホームステイの受け入れは必要ありません。
- 問 申込先 六ヶ所村国際交流推進委員会事務局（国際教育研修センター内）☎ 73 - 8575
*詳細はポスター、チラシなどをご確認ください

あなたの貴重な一票を村政に反映させるため、必ず投票しましょう！

統一地方選挙のお知らせ



みんなで投票
みんなで参加
あなたの一票大切に



青森県議会議員一般選挙

■投票日時 4月9日(日) 7時～20時

■対象者

≪年齢要件≫

平成17年4月10日以前に生まれた人

≪住所要件≫

令和4年12月30日以前に村に転入し、引き続き村に住所を有する人(村の選挙人名簿に登録されている人が、令和4年12月31日以降に青森県内の他市町村に転出した場合「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示するか「引き続き県内に住所を有することの確認」を受けることにより村で投票できます。)

■期日前投票

投票日に投票することができない人は、期日前投票ができます。入場券をお持ちください。

≪日時≫

4月1日(土)～8日(土) 8時30分～20時

≪投票場所≫ 六ヶ所村立中央公民館 談話室

≪投票の方法≫

候補者の氏名を書く「自書式投票」によって行われます。

■開票

≪日時≫ 4月9日(日) 20時40分

≪場所≫ 六ヶ所村立中央公民館 集会室

■投票所入場券

有権者には入場券を送付します。自分の名前が書かれている部分を切り取り、記載されている投票所にお持ちください。入場券を紛失した場合でも選挙人名簿に登録されている人は投票できます。このような場合は投票所で本人が係員に申し出てください。

*入場券をお持ちの場合でも、本人確認のため生年月日などを伺いますので、ご協力お願いします

■当日の投票所

当日の投票所案内図を10ページに掲載しています。1区から12区まで投票所が指定されていますので、指定の投票所で投票をお願いします。なお、指定の投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。

■不在者投票

①病院や施設などに入院、入所中の人

県選挙管理委員会が指定する病院や施設などに入院、入所している人は施設の長に申し出るとその施設内で不在者投票ができます。

②他の市町村に滞在する人

旅行や仕事の都合で村外の市区町村に滞在する場合は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。この場合、あらかじめ不在者投票の請求書を提出する必要があります。郵送での手続きとなり、日数を要するのでお早めに村選挙管理委員会にお問い合わせください。

六ヶ所村議会議員一般選挙

■投票日時 4月23日(日) 7時～20時

■対象者

≪年齢要件≫

平成17年4月24日以前に生まれた人

≪住所要件≫

令和5年1月17日以前に六ヶ所村に転入し、引き続き村に住所を有する人

■期日前投票

投票日に投票することができない人は、期日前投票ができます。入場券をお持ちください。

≪日時≫

4月19日(水)～22日(土) 8時30分～20時

≪投票場所≫ 六ヶ所村立中央公民館 談話室

≪投票の方法≫

候補者の氏名を書く「自書式投票」によって行われます。

■開票

≪日時≫ 4月23日(日) 20時40分

≪場所≫ 六ヶ所村立中央公民館 集会室

投票所案内図

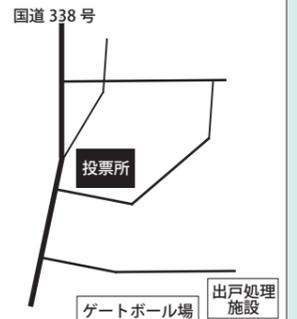
1区 泊町内会事務所
▶泊8班～11班、14班～18班



2区 泊地区ふれあいセンター
▶泊1班～7班、12班、13班



3区 出戸集会所
▶出戸、石川、新町



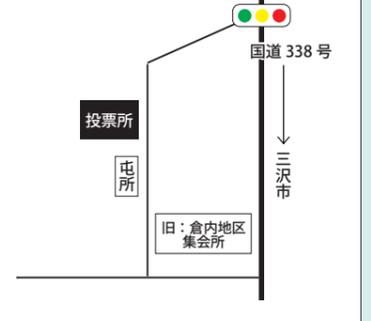
4区 六ヶ所村立中央公民館
▶尾駸、尾駸浜、老部川、野附



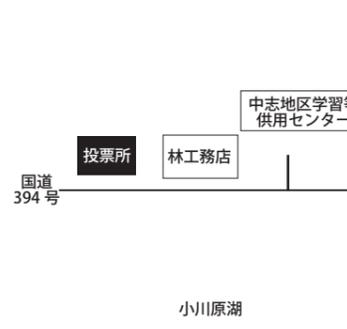
5区 平沼地区学習等共用センター
▶平沼1班～11班、新納屋、新城平、石油備蓄寮、酪農振興センター



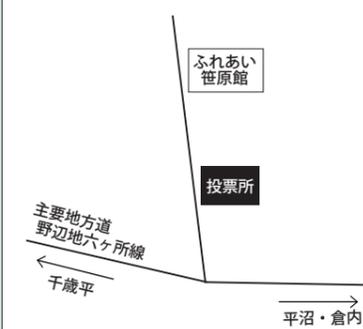
6区 倉内コミュニティーセンター
▶倉内1班～10班



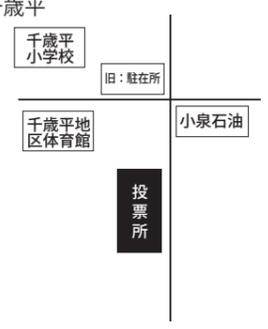
7区 中志地区集会所
▶中志、内沼



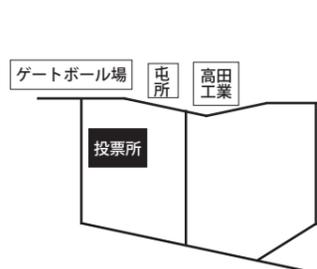
8区 六原集会所
▶六原、笹崎、端、庄内(第1、第2)



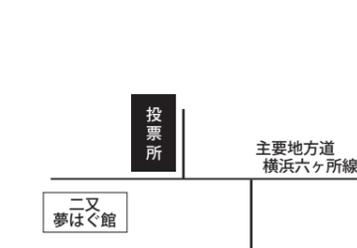
9区 千歳平地区公民館
▶千歳、庄内(第3～第5)、豊原、睦栄、千歳平



10区 戸鎖地区児童厚生体育施設
▶戸鎖、室ノ久保、千樽



11区 二又集会所
▶二又、富ノ沢、第四ひばり平、第3二又



12区 国際教育研修センター
▶レイクタウン、弥栄平



選挙管理委員会 ☎ 72-8185

一般会計歳出予算額の内訳

単位：百万円

		5年度	4年度	年度比較	
《用語解説》 人件費 職員の給与や村議会議員の報酬など 扶助費 児童手当や医療給付費など 公債費 事業を行うために借入れたお金の償還金 物件費 消耗品、備品購入費や業務委託料など 補助費等 各種団体等への補助金など 繰出金 一般会計から特別会計等への繰出金 積立金 各種基金への積立金 普通建設事業費 道路整備費や公共施設建設費など その他 維持補修費、投資、出資、貸付金など	義務的経費	人件費	1,893	1,983	△ 90
		扶助費	614	619	△ 5
		公債費	331	403	△ 72
	任意的経費	物件費	3,921	3,685	236
		補助費等	2,558	2,423	135
		繰出金	1,201	978	223
		積立金	1,032	1,307	△ 275
		普通建設事業費	2,822	2,888	△ 66
		その他	740	737	3
		歳出合計	15,112	15,023	89



令和4年度 一般会計当初予算額
150億2,300万円

令和5年度 一般会計当初予算額
151億1,200万円

令和4年度から
8,900万円の増額
(一般会計)

一般会計歳入予算額の内訳

単位：百万円

		5年度	4年度	年度比較
自主財源	村税	7,656	7,742	△ 86
	繰入金	2,235	2,229	6
	諸収入	213	251	△ 38
	その他(自主)	328	305	23
依存財源	国庫支出金	3,234	3,066	168
	県支出金	961	981	△ 20
	村債	0	0	0
	その他(依存)	485	449	36
歳入合計	15,112	15,023	89	

《用語解説》
村税
村民税、固定資産税、軽自動車税など
繰入金
各種基金からの繰入金や特別会計から一般会計への繰入金など
諸収入
預金利子や村が貸与した貸付金の返済金など
その他(自主)
公共施設の使用料、繰越金や分担金、負担金など
国庫支出金
特定の事業を行うための国からの負担金・補助金など
県支出金
特定の事業を行うための県からの負担金・補助金など
村債
特定の事業を行うための借入金
その他(依存)
地方交付税、地方譲与税、各種交付金など



令和5年度 六ヶ所村の当初予算

財政局 ☎ 72 - 8018

令和5年度一般会計予算額は、歳入歳出それぞれ151億1,200万円となり、前年度と比較して8,900万円(0.6%)の増額となりました。

の50%以上を村税が占めており、前年度より8,900万円の源額となりました。

歳入は、村税など村が自主的に収入できる「自主財源」と、国や県の裁量により交付額が決められる国・県支出金などの「依存財源」に分けられます。図1のグラフは、令和5年度歳入予算の各財源の割合を示したものです。歳入全体

歳出は、支出が義務付けられ、任意に削減ができない「義務的経費」と、村が任意に支出でき、また、村の意思によって削減できる「任意的経費」に分けられます。図2のグラフは、令和5年度歳出予算の各経費の割合を示したものです。



1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

お知らせ

県税の納付には
口座振替が便利で确实

県では、県税の口座振替の申し込みを受け付けています。県税の納税は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税	申込期限	振替日
自動車税 6月納期分(定期賦課分)	4月28日	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分(定期賦課分)	8月中旬(8月納期分から振替開始) 11月中旬(11月納期分から振替開始)	
法人県民税・事業税 中間申告分・確定申告分	申告期限の日	申告期限の翌月25日
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分 (徴収猶予分を除く)	*申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません	

■申込方法

納税者本人の通帳と預貯金届出印をお持ちの上、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口へ備え付けの申込用紙により申し込みください。

*口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書(口座振替済通知書と一体になったもの)は送付されません
 岡上北地域県民局県税部 ☎ 0176(22)8111 (内線290)

お知らせ

十和田税務署
インボイス制度説明会・登録申請相談会を開催

十和田税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会・登録申請相談会を開催します。なお、参加を希望する場合は、事前予約が必要となります。

■日にち(要事前予約)

4月13日(木)・25日(火)・5月10日(水)・30日(火)・6月6日(火)・21日(水)
 ■時間
 午前：10時半～12時
 午後：13時半～15時
 *各回とも内容は同じ

■場所

十和田税務署(十和田奥入瀬合同庁舎会議室)
 岡予約先 十和田税務署 法人課税第一部門
 ☎ 0176(23)3997

お知らせ

国民年金保険料の納付忘れに注意

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない人に案内を行っています。失業などにより所得が少なく、納付が困難な場合は免除・納付猶予制度があります。申請月から過去2年1カ月の未納分の免除申請ができます。

お知らせ

「青森県交通災害共済」
会費を村が負担します

令和5年4月1日時点で村に住所がある人、村内のこども園・小中高등학교に通っている人は**村負担で一括加入**します。で、加入手続きは必要ありません。ただし、年度途中で村内に転入した人や産まれたお子さんは任意加入となります。

■交通災害共済とは

交通事故によるけがや死亡した場合に見舞金や弔慰金が支払われる制度です。年齢・健康状態に関わらず誰でも加入できます。

《支給対象例》

- ▼自転車で行行中、転んでけがを負った。
- ▼バスに乗車中、急ブレーキで転倒した。
- ▼バイクで走行中、誤って電柱にぶつかった。

■共済期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日
 (4月1日以降に加入した場合、加入日から)

■会費

年間1人350円

■加入方法

総務課または各出張所へ、会費を添えて申し込みください。
 岡総務課 総務・行政グループ ☎ 72-8013

◆◆◆見舞金請求の流れ◆◆◆

*事故発生日から1年以内に請求してください

事故によりけがをした場合

- ①警察または交番に届け出をし、病院で治療(交通事故証明書や診断書などを準備してください。)
- ②請求書類を記入し、総務課へ提出
- ③青森県交通災害共済へ提出



約2週間後、見舞金支払い

◆◆◆見舞金一覧◆◆◆

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表第1に掲げる介護を要する後遺障害および別表第2の第1級から第3級に掲げる後遺障害の場合	50万円
3	90日以上90日未満の治療を要した場合	7万円
4	60日以上90日未満の治療を要した場合	5万円
5	30日以上60日未満の治療を要した場合	4万円
6	30日未満の治療を要した場合	3万円

お知らせ

後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

◎「いきいき健康づくりのために」の活用について
 青森県後期高齢者医療広域連合では、パンフレットを作成し、被保険者証と一緒に送付しています。日頃の健康管理にお役立てください。

◎振込口座の変更届け出について

高額療養費などの給付申請時に届け出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があったときは、健康課へ届け出をしてください。届け出がないと、振り込みができなくなります。

岡健康課

☎ 72-8143

岡青森県後期高齢者医療
広域連合

☎ 017(721)3821

お知らせ

浄化槽設置補助金
交付金額が変わります

生活排水による水質汚濁を防止するため、浄化槽を設置する場合、設置費用の一部を助成します。

■対象地区

下水道事業計画地区および農業集落排水事業採択地区以外の地域

■対象者

対象地区において、左記①②に該当する人
 ①住居用建物に浄化槽を設置する人
 ②転換に伴う宅内配管工事および既設のみなし浄化槽または汲み取り便槽を撤去する人

*ただし、次の場合は補助対象外となります
 ・浄化槽機能保証制度に基づく保証登録をせずに設置する人
 ・建築基準法に基づく確認申請または設置の届け

出の審査を受けずに設置する人

・貸地または貸家などの場合で、貸主の承諾が得られない人
 ・村税などを滞納している人

■補助金額

人槽区分	交付金額(限度額)
5人槽	390,000円
6～7人槽	474,000円
8～10人槽	660,000円
転換に伴う宅内配管に要する費用	300,000円
転換に伴うみなし浄化槽の撤去費用	120,000円
転換に伴う汲み取り便槽の撤去費用	90,000円

*工事費用が限度額に満たない場合は、それぞれの費用の額が限度額となります

岡上下水道課

☎ 72-2700

お知らせ
火葬埋葬許可書の発行は原則平日に

村では行政改革の一環として、これまで土・日・祝日などの休日に職員が対応していた死亡届の受理を民間へ委託します。それに伴い、令和5年4月1日から「火葬埋葬許可書」の発行は、**原則役場の開庁日である平日**に限りです（緊急時を除く）。ご理解ご協力をお願いいたします。
*死亡届はいつでも届け出できます
■休日の死亡届け出方法
①死亡届を届け出
②火葬埋葬許可書交付受付票を記入
③開庁日に再度来庁し、火葬埋葬許可書を受け取る（受け取りは住民課または各出張所から選択できます。）
■緊急時の対応
至急、火葬を行う必要

お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎児童扶養手当のご案内
■支給要件
次のいずれかに該当する児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人（養育者）に支給されます。児童とは、18歳に達した年度末までの人をいいます。また、心身におおむね中程度以上の障害がある児童は、20歳まで手当が支給されます。
①父母が離婚した児童
②父母が死亡した児童
③父母が重度の障害状態にある児童
④父母の生死が明らかでない児童
⑤父母が1年以上遺棄している児童
⑥父母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
⑦父母が法令により1年以上拘禁されている児童

があるなど、緊急の場合は来庁前に役場（☎72-2111）までご連絡ください。警備員が電話で対応後、当番の職員が出動し対応します。
■住民課
☎72-8161

お知らせ
童話集を寄附いただきました

むつ小川原石油備蓄株式会社から童話集「童話の花束（創作童話を募集し、優秀作品を1冊にまとめたもの）」67冊を寄附いただきました。
この童話集は、同社の親会社であるENEOSグループが、社会貢献活動の一つとしてチャリティー販売を行い、その売上金を全ての児童養護施設、里親家庭などで育った子どもたちの進学の際の奨学金



◎母が婚姻によらないで懐胎した児童
◎その他、①〜⑧に該当するか明らかでない児童

■手当額

(令和5年4月1日～)

児童数	全部支給	一部支給
1人	44,140円	44,130円～10,410円
2人目（加算額）	10,420円	10,410円～5,210円
3人目以降（加算額）	6,250円	6,240円～3,130円

*父母または養育者の所得に応じて手当額が異なります。また生計を同じくする扶養義務者の所得も支給制限の対象となります

◎特別児童扶養手当のご案内

■支給要件
障害児を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人（養育者）に支給されます。障害児を父およ

として活用されるもので

いただいた童話集は、村内の各公共施設に設置し、村民の皆さんの利用に供し、活用します。
■財政課
☎72-8018

お知らせ
公立野辺地病院診療日変更のご案内

令和5年4月から眼科の診療曜日が変更になります。

(令和5年4月1日～)

	受付時間	診療時間
月曜日	7:45～11:00	9:00～
火曜日	7:45～14:00	14:00～
金曜日	7:45～11:00	9:00～

■野辺地病院
☎64-3211

お知らせ
病後児保育事業事前登録が必要です

村では、乳幼児を持つ保護者の子育てと就労などの両立支援を図るため、病後児保育室「なかよしルーム」を開設しています。

利用するには、子ども支援課で事前登録が必要です。なお、**現在登録している人も、4月から年度が切り替わるため再登録をお願いいたします。**

■対象児
村内に住所があり、病気の回復期で集団保育が困難な乳幼児（生後6カ

月から就学前まで）
■利用可能日時
平日8時15分～17時
（祝日・年末年始を除く）
■場所
尾駮小学校放課後教室内（旧レイクタウン幼稚園）
*入り口は別となります
■定員
1日3人まで

■利用料
1日1300円
■当日の持ち物
昼食、おやつ、飲み物、着替えなど
■子ども支援課 子育て支援グループ
☎72-8145

病後児保育室 なかよしルーム

利用方法

- 登録**
子ども支援課で事前に手続きをする。
- 受診**
医療機関を受診し、医師に利用連絡票を記入してもらう。（利用連絡票は別途料金が掛かる場合があります。）
- 予約**
医師の許可が出たら、利用日前日の16時までに子ども支援課へ電話で予約をする。*休日の翌日に限り当日予約が可能です。当日予約の受付時間は、8時15分から12時半までとなります

談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎お子さんの定期予防接種はお済みですか？

定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなりま。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。定期予防接種に関する相談などは、**母子健康手帳を準備の上、下記までご連絡**ください。

◎母子健康手帳の交付

妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。
■交付日時（要予約）
平日8時15分～17時
（祝日・年末年始を除く）

*時間について都合が悪い場合はご相談ください
■交付場所
子ども支援課 家庭支援室
☎72-8035

◎上十三保健所療育相談のお知らせ
子どもの成長や運動発達などの心配がある場合は、専門医へ発達の相談ができます。相談料は無料です。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止により中止する場合もありますので、詳細は左記までお問い合わせください。
■日にち（要予約）
4月26日*、5月24日*、6月28日*
■受付時間
9時～11時半
■予約先 上十三保健所
☎0176(23)4261

お知らせ
県消費生活センター
相談の受付
WEBからも可能に

令和4年12月からWEBによる消費生活相談の受付を開始しました。相談に対する回答は、相談内容を確認の上、消費生活相談員が電話にて折り返し連絡します。
*WEBによる相談は、24時間受け付けていますが、回答まで最大1週間程度かかる場合があります。お急ぎの場合は、下記消費者ホットラインまで電話にてご相談ください

■相談できる人
青森県在住の人
*県外にお住まいの方は、居住地の消費生活センターをご利用ください

■相談できる内容
消費者と事業者間の売買・契約に関するトラブルや問い合わせ

(事業者からの相談や消費生活相談以外の相談は受け付けません。)

■相談方法
県消費生活センターホームページ (<http://www.aqai.jp>) から消費生活相談について「WEBフォームでの相談受付について」へアクセスし、注意事項を確認の上、「相談する」をクリックし

*青森県電子申請システムへ移動します。電子申請システムへの利用者登録がなくても利用できます

■青森県消費者生活センター

☎017(722)3343
(平日:9時~17時半
土日・祝日:10時~16時)
*年末年始を除く

▼困ったときは
消費者ホットライン
近くの消費生活センター
につながります
☎188(局番なし)

◆若者向け消費者被害防止啓発動画「困ったときはすぐ相談」
(<http://youtu.be/tZymZ4Zi>)

お知らせ
ひきこもり相談窓口のご案内

一人で、焦りや不安を抱えていませんか。家族だけで抱え込み、悩んでいませんか。まずは、ご相談ください。

■相談機関
▼青森県ひきこもり地域支援センター(精神保健福祉センター内)
☎017(787)3953
(9時~16時)
▼青森県ひきこもり地域支援センター(県民福祉プラザ内)
☎017(735)8066
(10時~15時)

■福祉課 福祉・環境グループ
☎72-8140

お知らせ
ドローンの規制について

令和5年1月25日から、米空軍三沢対地射爆撃場およびその周辺地域(周囲約300m)の上空におけるドローンなどの飛行は、小型無人機等飛行禁止法により、原則禁止されています。違反した場合は、警察官などによる安全確保措置や最大懲役1年、罰金50万円などが処せられます。

*ただし、事前の申請などにより、飛行が可能になる場合があります

*飛行禁止区域は、防衛省ホームページ (<https://www.mod.go.jp/j/approach/chouwa/drone/index.html>) をご覧ください

■東北防衛局企画部地方調整課
☎022(297)8212
■東北防衛局三沢防衛事務所

務所施設課
☎0176(53)3118
■申請先 米空軍三沢飛行場
☎0176(77)3989

お知らせ
相続した土地の管理にお困りの皆さんへ

令和5年4月27日から相続土地国庫帰属制度が全国の法務局で始まりま

■制度内容
相続などにより取得した土地について、所有者からの申請により、所有権を国に移転することができますようになります。

*制度の活用には負担金の納付などの費用負担が必要です

詳細は法務省ホームページをご覧ください。
■青森地方法務局 登記部門
☎017(776)6231

お知らせ

青森県春の火災予防
運動を実施します

■実施期間
4月10日(月)~16日(日)

■統一標語
「お出かけはマスク戸締り火の用心」

■住宅火災から命を守る10のポイント
《4つの習慣》

①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。



③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

《6つの対策》

①火災の発生を防ぐためストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のため住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
③火災の拡大を防ぐため部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品

④火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■原子力対策課
☎72-8132



お知らせ

令和5年山火事予防
運動を実施します

山火事の主な原因は、たき火の不始末やたき火の投げ捨てなど、人為的なものです。山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生しています。

次のことを守り、一人一人の力を合わせ、恐ろしい山火事を防ぎましょう。

■実施期間
4月29日(土)~5月7日(日)

■統一標語
「火の確認 山を愛する あなたのマナー」

■重点事項
▽たき火・火入れをしない。
▽たばこは指定された場所です喫煙する。吸い殻は必ず消し、投げ捨てない。
▽子どもなどに火遊びをさせない。

■原子力対策課
☎72-8132



農業委員会だより

第2回農業委員会総会が2月10日(金)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第3号 農地の転用事実に関する照会について
1件 2,328㎡

■報告第4号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
3件 157,485㎡

■報告第5号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約)
4件 26,376㎡

□議案第4号 農地法第3条の規定による許可申請について
3件 17,284㎡

□議案第5号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について
1件 1,371㎡

□議案第6号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)
3件 25,634㎡

■農業委員会事務局
☎72-2111 (内線337・338)

第3回農業委員会総会は3月14日(火)に開催されました。今月の総会は4月11日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

みうら 三浦 彩聖 (吉貴) 泊
 きむら 木村 心都 (悠也) 泊
 いわや 岩谷 郁花 (一輝) 颯レイクタウン
 すずき 鈴木 実桜 (光) 颯レイクタウン

おくやみ

宮守 孝徳 69歳 (泊)
 橋本 武裕 74歳 (平沼)
 二川目 弥一 68歳 (尾駸浜)
 上野 正喜 74歳 (泊)
 秋戸 利夫 97歳 (二又)
 上野 市松 88歳 (泊)
 上野 恭一 69歳 (泊)
 中村 ミエ 91歳 (颯レイクタウン)
 近藤 ちせ 73歳 (尾駸浜)
 佐藤 勝美 86歳 (千歳平)
 赤石 いよ 99歳 (泊)

2月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(3月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,370 (-14)
女性	4,475 (6)
計	9,845 (-8)
世帯数	4,988 (0)

☎ 017 (723) 4580
 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

募集
離職者等再就職訓練
および在職者訓練の受講生を募集します

◎ 離職者等再就職訓練
 ▼ 簿記・経理基礎科1
 ■ 訓練内容
 パソコンの取り扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技術の習得
 ■ 受講資格
 ① 公共職業安定所に求職申込を行っている人
 ② 離職者などで職業に必要な技能および知識を習得しようとする人

■ 訓練期間
 5月26日(金)～8月25日(金)
 ■ 訓練場所
 青森アカウンティングスクール (むつ市金谷)
 ■ 受講料 無料
 * テキスト代約3万5千円は自己負担
 ■ 定員 15人
 ■ 申込方法
 受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共職業安定所に提出してください。

■ 申込締切
 4月28日(金)
 * 応募状況などにより実施されないこともありま

◎ 在職者訓練
 受講希望者は、むつ高等技術専門学校ホームページより「受講申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXで申し込みください。なお、受講料にはテキスト代などを含まれます。

■ 申込期間
 4月11日(火)～14日(金)
 ▼ アーク溶接などの業務に係る特別教育
 ■ 訓練期間
 5月16日(火)～18日(木)
 8時半～16時半
 ■ 受講料 約3300円
 ■ 定員 20人
 ■ 申込期間
 4月11日(火)～19日(水)
 ▼ ガス溶接技能講習
 ■ 訓練期間
 5月24日(水)～25日(木)
 8時半～16時半
 ■ 受講料 約2300円

■ 定員 15人
 ■ 申込期間
 4月11日(火)～21日(金)
 ■ 申込先 青森県立むつ高等技術専門学校
 ☎ 0175 (24) 1234
 FAX 0175 (24) 1250

お知らせ
 看護のお仕事移動相談
 看護職の皆さんの仕事探しをサポートします。
 ■ 場所・日にち
 ▼ ハローワーク三沢
 4月17日(水)・5月15日(月)・6月19日(月)・7月10日(月)・8月21日(月)・9月11日(月)
 ▼ ハローワークむつ
 4月12日(水)・5月10日(水)・6月14日(水)・7月12日(水)・8月9日(水)・9月13日(水)
 ■ 時間 (随時受付)
 13時半～16時

お知らせ
六ヶ所村医療センター
からお知らせ

◎ 漢方相談外来の開設
 六ヶ所村医療センターでは、漢方相談外来を開設しています。
 漢方薬を単独で用いたり、新薬と併用したりして治療します。主に漢方エキス製剤を用いますが健康保険が適用されるので、ご安心ください。
 ■ 開設日
 毎週水曜日
 8時半～11時
 (担当医の都合により、休みになる場合があります。)

■ 対象者
 ① 西洋医学的異常はないが、体調が優れない人(冷え性、めまい感、虚弱体質など)
 ② 西洋医学の治療で十分な効果が得られない人(アトピー性皮膚炎、花粉症など)

◎ 職員募集のご案内
 六ヶ所村医療センターでは、職員を募集しています。
 ■ 募集職種など

職種	勤務時間
正職員 看護師または准看護師	8:15～17:00 16:00～9:00 (シフト制)
正職員 介護福祉士	8:15～17:00 16:00～9:00 (シフト制)
パート職員 看護助手または介護助手	勤務日数や時間は相談に応じます(経験不問)

◎ 西洋医学的診断が付いているが有効な治療法がない人(慢性腎不全で透析には至らないが、次第に悪化傾向にある人など)

詳細は医療センターホームページをご覧ください。
 ☎ 六ヶ所村医療センター
 ☎ 73-7122

令和5年度自衛官など募集のご案内			
募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生(一般・飛行)	令和6年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人(修士課程修了者は28歳未満の人)	① 4月14日まで(音楽要員除く) ② 6月15日まで(飛行要員除く)	① 《1次試験》筆記試験4月22日(飛行要員のみ)筆記式操縦適性検査4月23日 《2次試験》5月26日～6月1日 《3次試験》(飛行要員のみ)海:6月22日～26日 空:7月15日～8月3日 ② 《1次試験》6月24日 《2次試験》8月1日～7日
歯科・薬剤幹部候補生			① 《1次試験》4月22日 《2次試験》5月26日～6月1日 ② 《1次試験》6月24日 《2次試験》8月1日～7日
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある人	5月19日まで	6月19日
技術海曹/技術空曹	20歳以上の人で国家免許資格取得者など		6月16日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	5月9日まで	《1次試験》5月19日～28日* 《2次試験》6月17日～7月2日*
自衛官候補生(任期制)		通年	別途各人に連絡します。
予備自衛官補	(一般)	18歳以上34歳未満の人	4月6日まで 4月8日～23日*
	(技能)	18歳以上で各種国家免許資格などを有する人(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満の人)	

*試験期日は、いずれか1日を指定されます。詳細は下記までお問い合わせください
 ◎試験場所は別途各人に連絡します。
 ☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日 8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

4月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	土	
2	日	
3	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
4	火	
5	水	
6	木	◎ワッ歯ッ歯！むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50 ◎3歳児健診(受付) 12:30～12:45
7	金	
8	土	異文化わくわくイベント (国際教育研修センター) 10:00～12:00
9	日	森のくまさんおはなし会 (図書館) ①0歳から3歳むけ 10:00～ ②3歳から6歳むけ 11:00～
10	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
11	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30～10:30 ◎アフターピクス教室 10:30～11:30
12	水	
13	木	◎1歳児健診(受付) 9:45～10:00 ◎1歳6カ月児健診(受付) 12:45～13:00
14	金	※リトミック教室 9:30～10:30
15	土	中山崎砲台跡ツアー 9:30～12:30
16	日	
17	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
18	火	

日	曜	行事名
19	水	※栄養教室 10:00～12:00 ◎7カ月児健診(受付) 9:45～10:00 ◎4カ月児健診(受付) 13:00～13:15 ※体組成・血管年齢測定 17:00～18:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
20	木	
21	金	
22	土	一戸一戸写真展「伝えたい、六ヶ所の風景」 (郷土館) 9:00～16:00 *7月2日まで開催 一戸一戸写真展ギャラリートーク (郷土館) 10:00～11:00
23	日	
24	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ◎5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
25	火	◎乳幼児相談(受付) 9:45～10:00 ◎2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45 体組成測定(ろっぶ) 17:00～18:00 ※健康ダンス教室 18:00～19:00
26	水	
27	木	※マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30
28	金	
29	土	【昭和の日】 鷹架沼南館跡ツアー 9:30～12:30
30	日	

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

運動教室開催のお知らせ

保健相談センターでは、今年度も「健康づくりポイント事業 2023」対象の各種運動教室を開催します。詳細は健康づくりカレンダーやチラシをご確認ください。

今月の保健協力員協議会健康標語

- ◎健診の 結果を受け取り ほっとする
- ◎年一度 やって見ようぞ 検査かな
- ◎年に1回 健診受診 明るい生活を!

栄養教室

今年度の栄養教室のテーマは「高血圧」です。高血圧は自覚症状がなく進行し、脳卒中や心疾患などさまざまな病気を引き起こします。また、日本人(成人)の3分の1が高血圧といわれています。血圧が気になる人、健康・栄養などに興味がある人はどなたでもお気軽にご参加ください。

今月のテーマは「おいしく減塩!高血圧予防」

- 日時 4月19日(水) 9:30～12:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

- 申込締切 4月11日(火)
- 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794



お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎ふるさと歴史散歩「中山崎砲台跡ツアー」
江戸時代に盛岡藩の海岸防備のため設置された泊地区中山崎の砲台跡3カ所を散策します。ツアー終了後、フノリ採り体験も行います。
■日時(小雨決行) 4月15日(土) 9時半～12時半
■集合場所 泊漁業協同組合駐車場
■参加費 無料
■定員 20人
■持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具、ビニール袋など



◎ふるさと歴史散歩「鷹架沼南館跡ツアー」

平安時代(11世紀頃)の防御性集落を巡るツアー。約30棟以上の住居跡のくぼみや空堀、横堀や切岸を見学します。
■日時(小雨決行) 4月29日(土) 9時半～12時半
■集合場所 六ヶ所館駐車場
■参加費 無料
■定員 10人
■持ち物 山歩きの服装、帽子、タオル、軍手、飲み物、雨具など
◎一戸一戸写真展「伝えたい、六ヶ所の風景」
公益財団法人環境科学技術研究所の元職員である一戸一戸さんが撮影した写真を展示します。また、一戸さんによるギャラリートークも開催。先着100人には、オリジナルポストカードをプレゼントします。
■開催期間 4月22日(土)～7月2日(日)

■開館時間 9時～16時
■ギャラリートーク日時 4月22日(土)、5月6日(土)、6月10日(土) 10時～11時
■場所 郷土館 多目的ホール
■入館料 無料
■申込先 郷土館 ☎ 72-2306

■講師 ローズミルフィイ青森 横内 恵美子氏
■申込方法 はがきまたはメールに
①イベント名②郵便番号・住所③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号⑥希望の部(午前または午後)⑦アジサイの色(ピンク・ブルー・グリーンから1色)を記載し、申し込みください。(一通につき1人の申し込みとなります。)



■申込締切(必着) 4月11日(火)
■申込先 トントウビレッジ ☎ 0175(48)2777 mail: culture@tontu-village.jp

アジサイの造花を使用したオリジナルのリースを製作してみませんか。
■日時 4月23日(日) 午前10時～12時 午後13時～15時半
■場所 トントウビレッジ 多目的ルーム
■対象 中学生以上の人
■定員 各回10人
■費用 300円

青森地方裁判所 裁判所見学ツアー
法廷や調停室などの庁舎見学やDVDの上映をします。司法の役割などの理解を深めませんか。
■日時 5月11日(木) 午前10時15分～12時 午後13時半～15時15分
■場所 青森地方・家庭裁判所
■定員 各回12人(先着)
■参加料 無料
■申込方法 4月17日(日)9時以降に左記まで電話で申し込みしてください。
■申込先 青森地方裁判所 事務局総務課 ☎ 017(722)5421

ロックナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。
(金曜夕方更新)

Pick Up! 六ヶ所村泊海岸ふのり採り体験



ふのり採り体験が泊海岸で行われ、村内外から多くの人に参加しました。参加者たちは新鮮なフノリを採った後、フノリの味噌汁で冷えた体を温めていました。(3月11日収録)

- ◎泊中学校卒業式 (3月11日収録)
- ◎南小学校卒業式 (3月17日収録)

**六ヶ所インターナショナルスクール
～子どもたちの一日に密着！～**



レポーターの中村れなさんが六ヶ所インターナショナルスクールの子どもの一日に密着してきました。日本の学校とは違う教育方法や行事など、驚くことが盛りだくさん！ぜひご覧ください。

(令和4年度制作)

六人～対馬響子～



今回の六人は、秋田県から六ヶ所村へ移住し、酪農家として活躍している対馬響子さん。

酪農業を村で始めた対馬さんにロックTVが密着。酪農家としての1日の仕事をのぞいてみました。

(令和4年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真をもとに、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶令和5年第1回六ヶ所村議会定例会



3月2日から16日まで開かれた、令和5年第1回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

◆◆◆放送スケジュール◆◆◆

- 放送日 4月16日～5月31日
- 提案理由 10:00 / 17:00
- 一般質問 12:00 / 18:00
- 提案理由 & 一般質問 21:00

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■4月1日(午前6時)～5月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロックナビ	15:00	ロックナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチボール運動～	15:15	んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ!フィッシング!
6:25	NEW 六ヶ所インターナショナルスクール ～子どもたちの一日に密着!～	15:45	備えよう、原子力災害(屋内退避編)
6:55	広報	16:00	ロックナビ
7:00	ロックナビ	16:15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク ～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～ Part 3
7:15	今日からできる認知症予防～食事について～	16:45	応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
7:25	おぶちこども園おゆうぎ会	17:00	ロックナビ
7:55	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)	17:15	庄内入植 開拓のチカラ
8:00	ロックナビ	17:45	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭
8:15	六人～対馬響子～	18:00	ロックナビ
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	18:15	おぶちこども園おゆうぎ会
9:00	ロックナビ	18:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
9:15	備えよう、原子力災害(避難編)	19:00	ロックナビ
9:35	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:15	NEW 六ヶ所インターナショナルスクール ～子どもたちの一日に密着!～
10:00	ロックナビ	19:45	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
10:15	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! ～南こども園～	20:00	今日からできる認知症予防～運動について～
10:45	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:00	ロックナビ
11:00	ロックナビ	20:15	六人～対馬響子～
11:15	NEW 六ヶ所インターナショナルスクール ～子どもたちの一日に密着!～	20:45	今日からできる認知症予防 ～趣味活動・社会参加について～
11:45	今日からできる認知症予防 ～趣味活動・社会参加について～	20:55	横断歩道は歩行者優先!
11:55	広報	21:00	NEW 六ヶ所インターナショナルスクール ～子どもたちの一日に密着!～
12:00	ロックナビ	21:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! ～南こども園～
12:15	心ゆたかに歩みゆく～千歳平小学校一年の軌跡～	22:00	ロックナビ
12:45	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	22:15	ロックナビ(総集編3月)
12:50	広報、写真で巡るろっかしよ	22:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
13:00	ロックナビ	23:00	六ヶ所村次世代エネルギーパーク ～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう～ (令和2年度制作)
13:15	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめつけ!	23:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! ～千歳平こども園～(令和2年度制作)
13:45	応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～	00:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
14:00	六ヶ所村次世代エネルギーパーク ～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう～ (令和2年度制作)		
14:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! ～千歳平こども園～(令和2年度制作)		

総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

野辺地町 NOHEJI TOWN

●野辺地町立歴史民俗資料館「民俗資料展示コーナー」リニューアルオープン

町の昔の暮らしを紹介する「民俗資料展示コーナー」をリニューアルをしました。展示は弘前大学人文社会科学部民俗学実習履修生が企画・作業を行い、町の民俗や生業を知ることができる内容になっています。

- 時間 9:00～16:00 (月曜・祝日・年末年始を除く)
- 場所 野辺地町立歴史民俗資料館
- 料金 大人：210円／高校・大学生：100円
小・中学生：無料

野辺地町教育委員会 (歴史民俗資料館)
☎ 0175 (64) 9494

十和田市 TOWADA CITY

●十和田市春まつり

桜の開花に合わせ、夜桜をライトアップし、辺りを幻想的な雰囲気に包みます。また、期間中は各種イベントなども行われます。詳細はQRコードからご覧ください。

- 期間 4月20日(木)～5月5日(金)
* 22日・23日は「桜流鏝馬」、29日は「桜と打ち上げ花火」が行われます
- 場所 十和田市中央公園緑地など

十和田商工会議所
☎ 0176 (24) 1111

▼詳細はこちら

『広報ろっかしょ』が佳作を受賞

令和5年青森県広報コンクール審査会が1月31日に行われ、広報ろっかしょが2部門にて佳作をいただきました。取材に協力して下さった皆さん、広報紙をご覧くださった皆さんに感謝いたします。

これからも村民に親しまれる広報を目指し、村の話題をお届けしますので、よろしくお願ひします。

総務課 情報システムグループ ☎ 72-8015

皆さんのご協力ありがとうございます

■広報紙部門 (町村部)

2022年2月号



■広報写真部門 (一枚写真)

2022年5月号



(編集後記)

○3年前の入学式からマスクの着用が当たり前になっていた今年の卒業生。あれから月日が経ち、卒業式。マスクの着用が緩和され、晴れやかな表情で旅立ちを迎えられた皆さん、ご卒業おめでとうございます。青森県広報コンクール審査結果が発表されました。広報担当1年目には奨励賞、2年目は准特選、3年目(今回)は佳作。いつも協力してくださる皆さんに心から感謝いたします。(沼尾)

○春のお菓子「桜餅」ですが、クレープのように焼いた生地を巻いたものが関東風、道明寺粉を包んだおまんじゅう状のものが関西風ということを知りました。そして桜餅には欠かせない桜の葉にも毒があるということにびっくりしました。ただ、人体にはそこまで影響せず、大量摂取をしない限り、食べても大丈夫のようです。来年も安心して桜餅を食べられます。(佐藤)

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎ 72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般 星くずの殺人

桃野 雑派 / 著 (講談社)



完全民間宇宙旅行のモニターツアーで、宇宙ホテル「星くず」に着いた途端見つかった死体。それも無重力空間で首吊り状態だった。添乗員の土師穂稀は、会社の指示に従いつツアーの続行を決めるが……。

一般 霞が関の人になってみた

霞 いちか / 著 (カンゼン)



官僚ってどんな人？ 国会期間中は何をやる？ 政策はどう作られる？ 他業種から転職し、霞が関で国家公務員として勤務する著者が、霞が関の不思議でゆかいな日常をゆるっと語る。

児童 すしん

たなか ひかる / 作 (ポプラ社)



このすしは、生き物なのか、乗り物なのか、食べ物なのか……？ 謎のすし達が絵本のなかを「すしーん」と駆け抜ける！ 不思議な「すし語」もくせになる、ナンセンス×食べ物絵本。

YA 遠い空の下、僕らはおそろおそろ声を出す

野中 ともそ / 著 (光文社)



長崎の中学校で仲良くなった同級生と気持ちがすれ違ったまま、親の仕事の関係でニューヨークに移住し、高校生となった一輩。激動する社会で悩み、ふさぎ込みそうになる彼を救ったのは、高校で始めたアカペラコーラスで……。

* YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

手話を学びませんか？

令和5年度 手話奉仕員養成講座 受講者募集

六ヶ所村、三沢市、六戸町、おいらせ町が合同で実施する手話奉仕員養成講座(入門編)の受講者を募集します。受講の可否は、後日郵送でお知らせします。

- 日時 5月11日から10月5日までの毎週木曜日 19:00～20:30 (全20回)
- 場所 三沢市総合社会福祉センター
- 受講料 無料 (テキスト代3,300円は自己負担)



- 対象者 左記4市町村に在住または在職の15歳以上の人で、手話を初めて学ぶ人(18歳未満は保護者の同意が必要)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、下記まで提出してください。(メール、FAX、郵送での申込方法は、村ホームページをご確認ください。)
- 申込締切 4月17日(月)
- 申込先 福祉課 介護・障がいグループ ☎ 72-8141

ろっか食堂



ホタテと野菜のうま味たっぷり！ ホタテのうま塩あん

ホタテには、**タンパク質や脂質の代謝を助けるビタミンB2**が豊富です。また、春に旬を迎える**タケノコ**には余分な塩分を排出する**カリウム**を多く含み、その量はなんとキュウリの2倍以上といわれています。きくらげはおなかの調子を整える食物繊維が豊富ですが、一度に食べる量が少ないのでさまざまな料理で少しずつ摂取したいですね。

【1人分の栄養価】
エネルギー 41kcal、タンパク質 2.6g
脂質 1.0g、塩分 0.58g、食物繊維 1.5g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 白菜 ……120g
- ホタテ貝柱水煮（缶詰可） ……60g
（汁は別で取っておく）
- ニンジン ……60g
- タケノコ水煮 ……30g
- タマネギ ……25g ☆
- ピーマン ……25g
- きくらげ ……3枚分
- 片栗粉 ……小さじ2
- 水 ……小さじ2
- 酒 ……小さじ2
- 中華だしのもと ……小さじ1.5
- しょうゆ ……小さじ0.5
- ごま油 ……小さじ1
- おろししょうが ……少々
- おろしにんにく ……少々
- こしょう ……少々

■作り方

- 1 白菜は2cm程度の短冊切り、ニンジンときくらげは千切り、タケノコは1cm幅の短冊切り、タマネギは細めのくし切り、ピーマンは細切りしておく。片栗粉は分量内の水で溶いておく。
- 2 フライパンにごま油、しょうが、にんにくを入れて、ニンジン、タマネギと一緒に炒める。火が通ったら白菜、タケノコ、ピーマン、きくらげを入れ、さっと炒める。
- 3 ホタテ（汁ごと）と酒、中華だしのもと、しょうゆを入れてひと煮立ちさせる。
- 4 全体に火が通ったら、火を止めて水溶き片栗粉でとろみをつけ、最後にこしょうをふる。

👉ここがポイント👈

ホタテの水煮は、汁ごと使うことでうま味を余すことなく味わうことができます。

食のコラム

▶▶▶豆腐ってどうやって切るの？

以前、野菜は機械で切ることをお話しましたが、豆腐はどうやって切るのか……。実は、豆腐を切る機械はないので、手作業で切っています。しかし、1丁ずつ切っているのは給食の時間に間に合わないの、いくつか豆腐をくっつけて切ります。ちなみに麻婆豆腐のときは180丁以上の豆腐を使うので5丁程くっつけて一気に切っています。



今月号の担当者



学校給食センター 栄養教諭 中田寛子さん

腹筋コロコロが全然続かないので、動画を見ながらトレーニングをするようになりました。「簡単 宅トレ」で検索するのですが、全然簡単じゃない……。翌日、涼しい顔をしています。実は全身筋肉痛です。