

広  
報

# ろっかしよ 7

Let's try!  
"NAGASHI SOMEN"



## Information

P 7・・・六ヶ所村食生活改善推進員養成講座  
受講者募集

P 12・・・固定資産税に関する  
届け出・申告を忘れずに

【表紙】日本文化教室「流しそうめん体験」  
(国際教育研修センター)

## 【広報ろっかしよの配布方法が変わりました】

今年度から広報紙は、村から委託を受けた配布委託業者が村民の皆さまの自宅へ直接配布しています。配布委託業者は腕章・ネームプレートを身に付け、配布中の車には広報紙配布中案内プレートを掲示して配布を行っています。

「広報紙の配布を希望しない」「広報紙が届かない」などございましたら右記までご連絡ください。

\* 広報紙や各課からのお知らせは、村ホームページや村公式LINEからもご覧になれます

ホームページや  
村公式LINEを  
ご活用ください



▼村ホームページ



▼村公式LINE

総務課 デジタル化推進室 ☎ 72 - 8015

## 六ヶ所村が6度目の準優勝

上北郡総合スポーツ大会が開催される



力強いスパイクを見せる  
六ヶ所村男子バレーボールチーム（中央緑ユニ）

第46回上北郡総合スポーツ大会が5月20日、21日、27日、28日の4日間、六ヶ所村を主会場に開催されました。

大会は上北郡全町村対抗で行われ、村は18競技に参加。陸上競技・軟式野球・ソフトボール男子・卓球女子・サッカー・ボウリングの6競技で優勝、卓球男子で準優勝と好成績をあげました。そして、総合では2回連続6度目の準優勝に輝きました。

【大会結果】

	参加市町村数	優勝	準優勝	3位
陸上競技	5	六ヶ所村	おいらせ町 東北町	
軟式野球	7	六ヶ所村	東北町	六戸町 野辺地町
バレーボール	男	5	東北町	おいらせ町
	女	4	おいらせ町	野辺地町
バスケットボール	男	6	東北町	七戸町
ソフトボール	男	2	六ヶ所村	東北町
	女	2	東北町	六戸町
卓球	男	7	東北町	六ヶ所村
	女	6	六ヶ所村	七戸町
ソフトテニス	6	おいらせ町	東北町	六戸町 七戸町
サッカー	4	六ヶ所村	東北町	六戸町 おいらせ町
バドミントン	5	七戸町	東北町	六戸町 六ヶ所村
柔道	2	野辺地町	東北町	
剣道	4	七戸町	東北町	野辺地町 六ヶ所村
ゲートボール	4	七戸町	東北町	六ヶ所村
ボウリング	5	六ヶ所村	野辺地町	東北町
グラウンド・ゴルフ	6	おいらせ町	東北町	六戸町
ゴルフ	5	野辺地町	おいらせ町	六ヶ所村

## 自分たちが住む・働く街をきれいに

日本原燃(株)と協力会社社員が清掃活動



側溝に落ちたごみを拾い上げる

日本原燃株式会社（増田尚宏社長）主催の村内道路清掃活動が5月24日に実施され、同社社員や協力会社の社員など約270人が参加しました。参加者たちは、平沼地区や鷹架地区などの村内幹線道路、総延長距離約65kmを9つの区域に分かれ、約560kgのごみを拾い集めました。

日本原燃(株)の川村息吹さんは「自分が住んでいる街をきれいにしたいと思い参加した。普段はあまり目につかないが、ごみが多かった」と驚いていました。三菱重工業株式会社の大崎真矢さんは「きれいなように見えても、草むらや側溝には缶やペットボトルなどのごみが多かった。豊かな自然を汚さないために、また参加したい」と話していました。

2000年から毎年実施されているこの清掃活動は、今回で40回目を迎え、参加人数は延べ8,000人となりました。

## 歩行者の安全確保を呼び掛ける

春の全国交通安全運動に伴うパレード出発式



パレード出発を報告する相内隊長

春の全国交通安全運動が5月11日から20日までの10日間、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行われました。同運動に伴い村では5月16日、多目的広場駐車場でパレード出発式が行われ、7団体、約40人の関係者が参加しました。

式では、六ヶ所村交通安全協会の高田孝徳会長が「新入生など歩行者の安全を確保するため、ドライバーへ安全運転を呼び掛けましょう」とあいさつ。野辺地警察署の佐々木弘樹署長は「コロナが緩和され、県内の交通事故などが前年より増えている。事故皆無を目指して、皆さんと協力していきたい」と激励しました。

六ヶ所村交通指導隊の相内榮三郎隊長が出発を報告した後、参加者は村内各地で交通ルール遵守の徹底と安全確保を呼び掛けました。

## 原子力施設の安全確保を学ぶ

読書愛好会が研修会を開催



研修会の様子

六ヶ所村読書愛好会（菊池トシエ代表）が5月19日、泊地区ふれあいセンターで研修会を開催しました。

講師は日本原燃株式会社社友の渡辺瑤氏。「原子力施設の安全保障による思想について」をテーマに講演を行いました。その後、討論会・交流会を行い、参加者約20人の見識を深めました。

また、同愛好会会員は「参加者から、活動に対してもさまざまな貴重な意見と励ましの言葉をいただき、励みになりました」と話し、今後の活動にも意欲を見せていました。

## 高橋文雄氏 監査委員に選任される

六ヶ所村監査委員辞令交付式



（左から）橋本博子教育長、海津清美代表監査委員、高橋氏、戸田村長、橋本晋副村長

5月15日に行われた村議会臨時会で議会の同意を得て、六ヶ所村監査委員に選任された高橋文雄氏に5月22日、戸田衛村長から辞令が交付されました。

現在、村議会議員も務める高橋氏は「以前、監査委員を務めたときは分からないこともありましたが、議員としての経験も長くなり、改めて監査委員を務めるに当たって、行政のためになれるよう4年間頑張りたいと思っています」と語りました。また、戸田村長は「議会を代表して職務を果たして下さるよう、お願いします」と述べました。

高橋氏の任期は令和5年5月16日から令和9年4月29日まで。監査委員として、村の財政に関する事務、執行、経営に係る管理の監査をしていきます。

## 県高総体で棒高跳び4位入賞

### 舘癒織さんが東北大会出場を報告



(左から) 橋本博子教育長、戸田村長、舘さん、蛭名校長、古川先生

第76回青森県高等学校総合体育大会陸上競技において、棒高跳びで4位入賞（3m60cm）を果たした六ヶ所高校（蛭名良一校長）2学年の舘癒織さん（泊地区出身）が6月9日、戸田村長に東北大会出場を報告しました。

戸田村長は「東北大会でも上位入賞を目指して頑張ってください」と激励。舘さんは「東北大会では跳んだことのない高さ（3m90cm）からのスタートとなるが、記録を残したい」と抱負を述べ、健闘を誓いました。

東北大会は6月15日、山形県天童市で開催されました。舘さんは惜しくも記録なしとなりましたが、陸上競技部顧問の古川武先生は「9月の新人大会に向け、フォームや基礎体力をもう一回り強化して臨んでほしい」と話していました。

## 「伝えたい、六ヶ所の風景」

### 一戸一見写真展ギャラリートーク



スライドに写真を投影して解説する一戸さん

一戸一見写真展「伝えたい、六ヶ所の風景」が4月22日から7月2日まで郷土館で開催され、6月10日には、一戸さんによるギャラリートークが行われました。

一戸さんは、平成19年から村内で野鳥などの撮影を本格的に開始。これまで16年間で、300種類の野鳥と10数種類の動物たちを撮影しました。ギャラリートークでは「尾駱沼を泳ぐクマを撮影したときはスクープ写真になると思い、夢中で撮影した。16年間撮影している中で1度しか出会えなかった冬毛のテンは印象に残っている」など撮影時のエピソードや撮影の裏側などを交え、写真を解説していました。

八戸市から訪れた来場者は「野鳥が餌（魚）を捕獲する瞬間が素晴らしい。くわえている餌の名前まで知っていることもびっくり」と鮮やかな写真の数々に魅了されていました。

## さまざまな企業・学校を知る

### 六高で村内企業研究会開催



研究会の様子

六ヶ所高校で6月13日、村内企業研究会が開催され、全校生徒112人が参加しました。

研究会には、六ヶ所村産業協議会会員である村内17の企業、進学先として八戸工業大学と青森職業能力開発短期大学校、計19のブースが設けられました。生徒たちは20分ずつ3回に分けてブースを回り、各企業の担当者から業務内容や会社の特色などの説明を受けていました。そして、進路についての疑問や不安などを積極的に質問・相談していました。

生徒たちは「さまざまな企業の仕事内容を聞いて就職先を選択する参考になった」「村内企業へ就職を考えているので、直接話を聞いて質問もできて良かった」「部活動がある企業があって驚いた」と研究会を振り返りました。

## 4年ぶりの開催にはつらつプレー

### 青森宝栄工業杯六ヶ所村ゲートボール大会



狙いを定めボールを打つ

第30回青森宝栄工業杯六ヶ所村ゲートボール大会が5月24日、平松園グラウンド（平沼地区）で行われ、村内の老人クラブ8チームが参加しました。

大会は、コロナ禍により4年ぶりの開催。2ブロックに分かれて予選が行われた後、決勝戦、3位決定戦が行われました。参加者は個々の技術とチームワークを発揮し、元気いっぱいにはつらつとしたプレーを見せていました。

#### 【大会結果】

優勝（村長賞）	千歳平シニアクラブ
準優勝	室ノ久保老人クラブ
第3位	戸鎖シニアクラブ
敢闘賞	老部川老人クラブ
最優秀選手賞	佐藤 光則（千歳平シニアクラブ）

## 六旬館で来場者数100万人を達成

### セレモニーが開催される



戸田村長から花束を受け取る高島さん

六ヶ所村特産品販売所六旬館の来場者数が5月28日、100万人を達成し、セレモニーが開催されました。同施設は2018年4月のオープン以来、特産品や加工品などを販売し、来村者にとって憩いの場となっています。

100万人目となったのは、買い物途中に訪れたむつ市の高島明音さん。高島さんは「100万人目と聞いてびっくり。手作りの小物や飾りのコーナーは作り手の愛情を感じられ、必ず見ている」と笑顔を見せていました。高島さんには花束と記念品として5万円相当の特産品が贈られました。

六ヶ所村観光協会の及川次夫会長は「来場者100万人達成には8年程かかる予想だったが、早く達成できた。今後もさらに出荷者が販売できる場所を提供したい」と話していました。

## ものづくりの魅力を感じてほしい

### 室蘭工業大学が六高で出前授業



キーホルダーの作り方を教わる

室蘭工業大学（北海道）の清水一道教授と学生が5月30日、六ヶ所高校で出前授業を行い、参加した1年生32人がものづくりの魅力に触れました。

授業では「ものづくり技術と材料の歴史」と題した講義の他、金属を加工する鑄造を体験。型抜きしたシリコンシートを木枠で挟み、300℃に溶かしたスズを流し込んでキーホルダーを作りました。

佐藤遼河さんは「ものづくりの知識を深めることができました。ものづくり技術は、六ヶ所村の未来の発展につながると思いました」と話していました。

生徒たちは交流事業として8月のオープンキャンパスにも参加する予定です。



▼シリコンシートを挟んだ木枠に300℃に溶かしたスズを流し込む

六ヶ所村食生活改善推進員として活動してみませんか？

# 養成講座 受講者募集

申込先 保健相談センター  
☎ 72 - 2974



## 村の特色を生かした質の高い教育のため

### 橋本篤哉氏が村教育委員に再任



戸田村長と橋本委員

六ヶ所村教育委員会委員辞令交付式が6月15日、村長室で行われ橋本篤哉氏に辞令が交付されました。

橋本委員は平成23年6月から同委員を務め、今回で4期目。辞令交付式では、戸田衛村長が「村の将来を担う子どもたちが、質の高い魅力ある教育を受けられる環境の整備が必要なことから、引き続き橋本委員にはご尽力をたまわりますようお願いいたします」とあいさつをしました。

橋本委員の任期は、令和5年6月19日から令和9年6月18日までの4年間です。

## 食生活改善推進員って何？



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、住民の健康増進や生活習慣病予防のため、減塩をはじめとする食生活改善について正しい知識と技術を持った人たちが、健康づくりを展開するボランティア団体です。通称「食改」と呼ばれています。

## どんな活動をしているの？

主な活動は、食育教室、各事業での健康食普及、3歳児おやつ作りなどがあります。その他にも広報紙の裏表紙に掲載している「ろっか食堂」のレシピ作りや自主研修会など、さまざまな健康づくりの活動を行っています。



## 食生活改善推進員として活動するためには 六ヶ所村食生活改善推進員養成講座 の受講が必要です！



## 今年度、村では食生活改善推進員になるために必要な養成講座を開催します。

《対象者》  
◎村に住所がある20歳以上の人  
◎全5回の講座に参加できる人（参加できない場合は、代替え・個別の講義の実施可能です。）  
《日程・講座内容》

《場 所》 保健相談センター  
《申込締切》 8月17日



村では、数年に1度の開催となる講座です。ぜひこの機会に受講してみませんか？



## 南小創立10周年記念事業へ向けて

### JALふるさとアンバサダーによるマナー学習会



名刺の渡し方を実践する児童たち

JALふるさとアンバサダーによるマナー学習会が6月16日、南小学校で開催され3学年から6学年までの児童約50人が参加しました。南小は今年で創立10周年。児童は、記念式典を運営するため実行委員会を立ち上げ、今後地域の皆さんと交流をする中で必要なマナーを学習しました。

講師はJALふるさとアンバサダーの渡邊恭子さんが務め、あいさつの基本となる表情や姿勢などを指導しました。渡邊さんは「あいさつは相手の心を開く第一歩。明るく、いつでも、先に、続けてを意識しましょう」とわかりやすくポイントを話しました。参加した児童は「名刺の渡し方やお辞儀の角度が勉強になった。みんながメインの楽しい式典にしたい」と12月に行われる式典への開催に意欲を見せました。

## 在住外国人が"日本の夏"楽しむ

### 日本文化教室「流しそうめん体験」



流しそうめんを楽しむ参加者たち

日本文化教室が6月17日に国際教育研修センターで開催されました。この日は村内に住む外国人5人が参加し、流しそうめんを体験しました。

参加者たちは、箸を上手に使うと勢いよく流れるそうめんをつかむと、めんつゆにつけて頬張っていました。また、そうめんの他にもそばや中華麺などの麺を流したり、天ぷらやいなり寿司も一緒に味わったりと、日本の食文化を堪能しました。

初めて流しそうめんを体験した参加者は「流れるそうめんを箸でつかむのが難しかったけど、おいしかった。とても楽しめた」「六ヶ所村にはこういったイベントがあってすごく良い。また参加したい」と話し、日本の夏の風物詩を満喫していました。

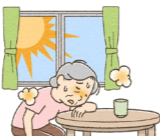
# 地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

**●高齢者の特徴**  
**①体内の水分が不足しがちです**  
 高齢者は若年者より体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。  
**②暑さに対する感覚機能が低下しています**  
 暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。  
**③暑さに対する体の調節機能が低下します**  
 高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには循環器系への負担が大きくなります。

**熱中症に注意しましょう**

熱中症による救急搬送者の約半数は高齢者です。高齢者は、暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しているため、熱中症のリスクが高くなります。家族や周りの皆さんも注意を払いましょう。




**●熱中症を防ぐポイント**  
 ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。  
 ・室内の温度が28度以上にならないように、エアコンや扇風機を使用しましょう。  
 ・風通しの良い涼しい服装で過ごしましょう。

**日帰り観光でリフレッシュしませんか**

村では、要介護高齢者を在宅で介護している家族の交流やリフレッシュを図る、家族介護交流事業を行っています。今回は遊覧船で仏ヶ浦を観光する予定です。

■対象者 村内に住み、要介護高齢者を介護している家族  
 ■日にち 7月15日(土)  
 ■観光場所 佐井村・大間町



**千歳平おれんじカフェ 始まりました**

尾駮地区と泊地区で毎月開催しているおれんじカフェを、今年度は千歳平地区でも2カ月に1回開催します。

初回開催となった5月16日は、認知症についてのミニ講座と、端切れでハンガー作りを行いました。

■参加費 無料  
 ■定員 10人程度

■定員 15人  
 ■参加費 無料  
 ■申込締切 7月7日(金)  
 \*定員になり次第、締め切らせていただきます


■申込先  
 ◎六ヶ所在宅介護支援センター ☎72-3886  
 ◎たもぎ在宅介護支援センター ☎71-3311  
 ◎居宅介護支援センター在宅生活 ☎76-2236  
 ◎福祉課 地域包括支援センター室

**夜間・土日・祝日**  
**高齢者に関する緊急の相談は ☎72-2111(代表) までお電話ください**

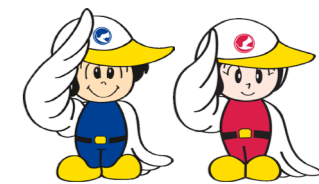
役場(地域包括支援センター室) 閉庁時間はこちらへお電話ください。

【次回の千歳平おれんじカフェ】  
 ■対象者 村内に住む人、認知症高齢者とその家族  
 ■日時 7月18日(火)13時半～  
 \*隔月第3火曜日に開催予定です  
 ■場所 千歳平地区公民館

初めて参加した人たちは、とても緊張していた様子でしたが、「いつも家にはかりいて、誰とも会うことがないから、人と会うことができうれしかった」「また来たい」と喜んでいました。



## 7月21から31日までの11日間は 夏の交通安全県民運動



**歩行者の安全確保と安全意識の向上**  
 ▽歩行者  
 道路を横断するときは、運転者に対して横断する意思を明確に伝え、安全を確認してから横断しましょう。また、夜間は反射材用品などを活用して、自身の安全を確保しましょう。

**自転車のヘルメットの着用と交通ルール遵守の徹底**  
 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。自転車事故では、頭部を守るということが非常に重要です。

**自転車安全利用五則**  
 ①車道が原則、左側を通行  
 歩道は例外、歩行者を優先  
 ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認  
 ③夜間はライトを点灯  
 ④飲酒運転は禁止  
 ⑤ヘルメットを着用

## 夏の水難を防止しよう


夏場のレジャーでは毎年、海や川などでの事故で尊い命が失われています。  
**令和4年7月・8月の水難の発生状況**

令和4年	件数	死亡	負傷者	無事救助
7月	5件	1人	1人	4人
8月	3件	2人	0人	1人

▽発生件数  
 海(8件)  
 ▽行為別  
 水泳(2件)、釣りなど(4件)、その他(2件)  
 ▽水難防止について  
 ・悪天候のときには海や川に近づかない  
 ・危険な場所では子どもを遊ばせない  
 ・釣りをするときやボートに乗るときは、必ずライフジャケットを着用する  
 ・急な増水で水没する恐れがある河原や中州、川幅の狭いところは注意する


**全ての座席シートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底**  
 令和4年に実施されたシートベルト着用状況など全国調査で青森県は、運転席・助手席の着用率は全国平均を上回り、100%に近づいているものの、後部座席での着用率は、約40%以下と低調でした。

自分と同乗者の命を守るという意識を持ち、シートベルトやチャイルドシートは全ての座席で着用をお願いします。



**飲酒運転の根絶と妨害運転などの防止**  
 ▽飲酒運転  
 車両や酒類の提供者、同乗者にも厳しい罰則があります。飲酒運転の危険性や結果の重大さを認識し、飲酒した後や深酒した翌朝は、車の運転は絶対にやめましょう。

▽妨害運転  
 いわゆる「あおり運転」の悪質性・危険性を理解し、思いやり・譲り合いの気持ちを持って運転しましょう。また、ドライブレコーダーを設置するなどの対策も考えましょう。



村の人身事故発生状況 (令和5年5月末)

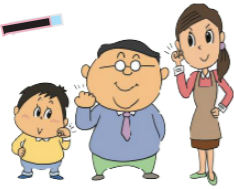
	令和5年		令和4年		前年比
	5月中	累計	5月末累計		
発生	1	5	11	-6	
死者	0	1	0	+1	
傷者	1	22	19	+3	

村の物件事故発生状況 (令和5年5月末)

	令和5年		令和4年		前年比
	5月中	累計	5月末累計		
	20	148	129	+19	



「目指そう健幸家族」  
**保健相談センター  
だより**



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

複合健診・婦人健診を同じ日に受診できます  
**セット健診のお知らせ**

複合健診と婦人健診を同じ日に受診できるセット健診を7月に実施します。  
■対象者 村に住所がある20歳以上の女性  
■日にち 7月13日(木)・14日(金)・15日(土)・20日(木)・21日(金)  
■受付時間 8:00～11:00  
■場所 保健相談センター  
■申込締切 7月5日(木)  
\*申し込みを忘れた、受診日や受診場所を変更したいなど、健診に関する申し込み・問い合わせは保健相談センターまでご連絡ください

7月28日は「世界肝炎デー」「日本肝炎デー」  
**一度は受けよう肝炎ウイルス検査**

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことがあります。放っておくと、肝硬変や肝がんにつながる恐れがあります。ぜひこの機会に受診しましょう。  
■対象者(全てに該当する人)  
①令和6年3月31日時点で20歳以上の村民  
②過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人  
③肝炎の治療をしていない人  
■費用 無料  
■申込先 保健相談センター



肥満の予防・改善、健康管理に！  
**体組成測定を無料で体験できます！！**

体組成測定では、体を構成する脂肪・筋肉・骨・水分の量を測ることができます。肥満の予防・改善、健康管理には、体組成をチェックし体のバランスを知ることが役に立ちます。  
■対象者 18歳以上でチャレンジシートに取り組む人  
\*チャレンジシートとは、健康づくりの目標を設定して取り組むものです。用紙は保健相談センターで配布しています  
■日 時 7月20日(木)・25日(火) 17:00～18:00  
■場 所 ろっぷ  
■申込締切 7月13日(木)  
問 申込先 保健相談センター



**7月の月替わり運動教室は「ズンバ教室」**  
ズンバとは、ラテン系の元気で明るい音楽に合わせて体を動かすフィットネスです。申し込みは、開催日当日まで受け付けています。  
■対象者 18歳以上の村民  
■日 時 7月19日(水) 18:00～19:30  
■場 所 保健相談センター  
■参加費 無料  
問 申込先 保健相談センター

■日程など(どちらかを受講)

場 所	日にち	時 間
八戸商工会議所 (4階大会議室)	9月1日(金)	9:00 ～ 14:00
青森県総合社会教育 センター (2階第1研修室)	10月20日(金)	9:00 ～ 14:00

問 申込先  
◎保健相談センター  
◎青森県医師会健やか力推進センター  
☎ 017 (763) 5590

**健やか協力隊員募集しています**  
**健やか協力隊員養成研修開催**

青森県医師会健やか力推進センターでは、健やか協力隊員を募集しています。なお、隊員になるためには、研修を受ける必要があります。  
■対象者  
◎健康づくりに関心があり健康測定を学びたい人  
◎QOL 健診などの測定の手伝いを考えている人  
■受講料 無料  
■定員 40人

六ヶ所村で世界を  
楽しく知りましょう！  
**Around the World!**

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** さようなら



ドイツ国際交流員 ヴェアナー・マーク  
こんにちは、ドイツ国際交流員のマークです。8月で任期が終わり、退職することになりました。在職中の4年間、いろいろな体験をしたり、勉強したりしました。皆さんのおかげで、とても良い4年間でした。感謝しています。  
これから首都圏へ引っ越し、新しい人生が始まります。六ヶ所村から離れるのは、思ったよりハードですよ。子どもの頃からずっと都会に住んでいたため、六ヶ所村へ来たときには「田舎で生活できるかな～」という心配がありました。今は逆に、都会で生活できるかどうか心配しています。田舎のライフスタイルに慣れて、違う人間になったと思います。でもやるしかありません。緊張しながらも一方でワクワクしています。  
私の記事は今回で最後となりますが、8月4日まで国際教育研修センターにいますので、ぜひ顔を見せてください！ 4年間のご支援、ありがとうございました。

**イベントのお知らせ**

異文化わくわくイベント **韓国ちょうちん作り**

■日時 8月8日(火) 10:00～12:00 / 14:00～16:00  
■場所 国際教育研修センター  
■募集人数 各6人(村民優先)  
■申込受付期間 7月14日(金)～28日(金)  
■参加費 無料  
■持ち物 飲み物



**外国人と話してみよう**

(ドイツ語 お願い編)

ハロー イヒ ビン マーク  
Hallo. Ich bin Marc.  
(こんにちは。マークです。)

アー ノツホ アインマルル ビッテ  
Ah, noch einmal, bitte.  
(あ…、もう一度お願いします。)

イヒ ハイゼ マーク ヴェアナー  
Ich heiÙe Marc Werner!  
(私の名前はヴェアナー・マークです！)

カンスツト ドゥ ダス ビッテ ブフシュタビーレン  
Kannst du das bitte buchstabieren?  
(すみません、名前のスペルを書いてくれませんか?)

\*場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

**魅力発見! Cool Rokkasho**  
【ファン カーロス・モラレス ベガさん/スペイン出身】  
去年の5月に量子科学技術研究開発機構に研究者として着任しました。アニメ・マンガ・ゲームなどオタク文化が大好きです。六ヶ所村で「Cool!」と感じた場所は居酒屋とろっかぽっかです。



**友好都市ドイツ・ヴァーレン市の今**

村は、ドイツのヴァーレン市と1994年4月に友好都市協定を結び、来年、友好都市協定30周年を迎えます。これまで相互訪問や美術作品の交換、ヴァーレン市の日本庭園造園事業への協力など交流を続けてきました。多くの湖に囲まれ自然環境豊かなヴァーレン市は温泉開発に着手し、10年ほど前から温泉町として認識され、現在は「癒しの森」をテーマにまちづくりを進めています。毎年7月には湖周辺で「ミューリッツ湖祭り」が行われます。



**お知らせ**  
固定資産税に関する届出・申告を忘れずに

令和5年(2023年)中に、建物の内容に変更などがあつた場合は届出・申告をお願いします。

届出内容	届出先	手続き	必要書類
建物を新築または増築した	税務課	税務課へお問い合わせください。	・平面図(写) ・立面図(写)
建物を取り壊した	登記している建物	法務局	青森地方法務局十和田支局にお問い合わせください。
	登記していない建物	税務課	未登記家屋の滅失届出書 ・建物滅失証明書(取り壊し業者に依頼)
建物の所有者を変更した	登記している建物	法務局	青森地方法務局十和田支局にお問い合わせください。
	登記していない建物	税務課	未登記家屋の所有者変更届出書 売買: 売買契約書の写しなど 相続: 遺産分割協議書など 贈与: 贈与証明書、印鑑証明書など
住宅用の建物を新築、増築または建物を取り壊した	税務課	住宅用地申告書出	
住宅用の建物の全部または一部の用途を変える、または住宅用でない建物を住宅用として使用する	税務課	住宅用地申告書 家屋用途変更届書出	

必要な書類は、税務課、各出張所の窓口にて備えてある他、村ホームページに掲載しています。  
税務課 ☎ 72-8019  
青森地方法務局十和田支局 ☎ 0176(23)2424

\*原則、固定資産税の納税義務者は、毎年1月1日(賦課期日)現在、村内に土地・家屋・償却資産を所有している人です

**お知らせ**  
不動産取得税について

不動産取得税は、地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」で、納期限までに収めましょう。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳細は、下記までお問い合わせください。

■不動産取得税とは  
家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

●税額  
原則、不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に左記の税率をかけた額となります。  
◎住宅と土地………3%  
◎住宅以外の家屋……4%  
\*令和6年3月31日まで

に宅地評価土地を取得した場合、固定資産課税台帳価格の2分の1に税率をかけた額となります

■納付場所・方法

- ◎銀行
- ◎郵便局
- ◎コンビニ
- ◎スマートフォンアプリ
- ◎インターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」

■国北地域県民局県税部課税課  
☎ 0176(22)8111  
(内線207・208)

**お知らせ**  
国民健康保険に加入している皆さんへ

①令和5年度の保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は7月下旬に世帯主宛に郵送する予定です。郵便が届いたら必ず開封して内容をご確認ください。  
\*保険証の色は「桃色」

から「薄橙色」に変更となります



②令和4年度に申請された限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までです。有効期限を過ぎると使用できなくなります。8月以降も引き続き使用する場合は、忘れずに申請をしましょう。

③国保に加入するとき、やめるときは必ず14日以内に届け出てください。  
④会社に就職・退職した場合、国保の手続きは自分で行いましょう。  
税務課 ☎ 72-8019

**お知らせ**  
高齢受給者証などの性別記載欄がなくなります

国民健康保険法施行規則の改正により、医療機関などの窓口で被保険者証に添えて提出する証の性別記載欄を削除することになりました。ただし、被保険者証は、性別に由来する特有の疾患や診療行為があるため性別欄の削除は行いません。

なお、性別欄削除前に公布された証は、有効期限内まで使用できます。  
■性別記載欄が削除となる証

- ① 高齢受給者証
  - ② 限度額適用認定証
  - ③ 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証
  - ④ 特定疾病療養受領証
- 申請書様式の変更  
申請書様式は、村ホームページに掲載していますのでご利用ください。

**お知らせ**  
インボイス制度説明会・登録申請相談会

■日にち  
7月4日(火)・25日(火)  
8月9日(水)・23日(水)  
9月6日(水)・20日(水)

■時間  
午前: 10時10分~12時20分  
午後: 13時10分~15時20分

■場所  
十和田税務署(十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎 会議室)

\*事前予約制となりますので、必ず左記までお申し込みください

■申込先  
十和田税務署法人課税第一部門  
☎ 0176(23)3997

介護保険 NEWS Vol. 2

知っていますか? 介護保険料のこと

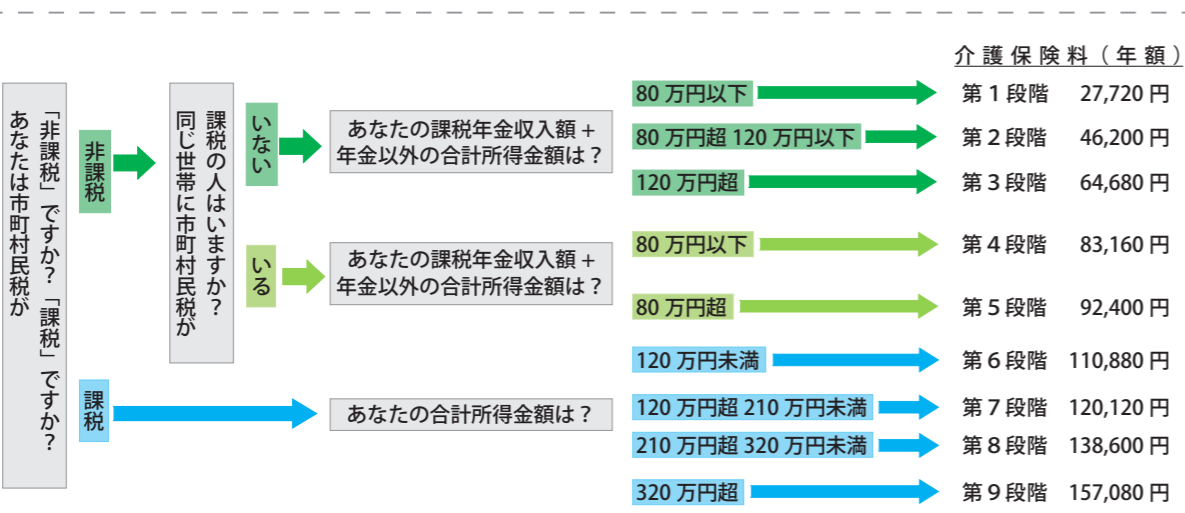
福祉課 介護・障がいグループ ☎ 72-8141

介護保険料は、介護保険制度の被保険者になる40歳から納付が始まります。介護保険への加入は義務であり、脱退はできません。40歳から64歳までは、健康保険の一部として介護保険料を納付しますが、65歳からは健康保険から切り離されて、自治体に直接納付することになります。

納付方法は年間の年金受給額によって異

なり、普通徴収(納付書を使い納付)と特別徴収(年金から天引き)がありますが、自分で選ぶことはできません。納付額は前年の所得によって年額が決まります。(下図参照)

納付方法と今年度の介護保険料額については、65歳以上の人に通知を送付しますのでご確認ください。



お知らせ  
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎「被保険者証」の更新  
8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。郵便が届いたら、必ず開封して内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか健康課または各出張所へ返還してください。  
\*令和4年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります

◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新  
■認定証について  
▼限度額適用・標準負担額減額認定証  
被保険者で住民税非課税世帯の人が、入院時に医療機関の窓口に表示す

ると、医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなり、食事代が減額されます。  
▼限度額適用認定証  
被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人が、医療機関の窓口に表示すると、医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

■認定証を交付されている人  
引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続の必要はありません。  
■新たに認定証の交付を希望する人  
健康課、各出張所で手続きをしてください。  
▼申請に必要なもの  
①被保険者証  
②印鑑  
③個人番号が分かるもの

募集  
公営・定住促進住宅  
入居者募集

■募集住宅・戸数  
▽公営住宅  
中志団地 1戸  
第二倉内団地 1戸  
▽定住促進住宅(企業・法人など)  
第三レイクタウン団地 1戸  
◎対象者  
①村税などの滞納がない人  
②住宅に困窮している人  
③申込者および同居者が暴力団員ではないこと  
④月所得が15万8千円以下の(公営住宅のみ)  
■申込期間  
7月3日(月)～14日(金)  
■申込先 建設課  
☎ 72-18131



お知らせ  
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について  
乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などの相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎夏休みのうちに予防接種を済ませましょう  
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなりま。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。定期予防接種に関する相談などは、**母子健康手帳を準備の上**、下記までご連絡ください。

(通知カードまたは個人番号カード)

◎保険料について  
①令和5年度の保険料均等割額は、これまでと変わりません。

$$\begin{matrix} \text{均等割額} & + & \text{所得割額} & = & \text{年間保険料} \\ \text{(被保険者全員が納める額)} & & \text{(所得に応じて納める額)} & & \text{(限度額 66万円)} \\ 44,400 \text{円} & & \text{基礎控除後の所得} \times 8.8\% & & \end{matrix}$$

＜\*1＞基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(43万円)を差し引いた額

②令和5年度保険料の軽減措置について  
▽所得が低い人の軽減  
同一世帯内の被保険者と世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和5年度は次の通りです。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者など＜*2＞の数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者など＜*2＞の数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者など＜*2＞の数-1)以下	2割

＜\*2＞給与所得者(給与所得がある人、公的年金などの所得がある人が2人以上いる世帯に適用)

▽被用保険者の被扶養者であった人の軽減  
・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます

◎母子健康手帳の交付  
妊娠が分かると、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。

■交付日時(要予約)  
平日8時15分～17時  
(祝日・年末年始を除く)  
■交付場所  
**子ども支援課 家庭支援室**  
(役場2F庁舎2階)

◎「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」について  
食費などの物価高騰の影響を特に受けて損害を受けた低所得のひとり親を見舞う観点から、下記①または②に該当する場合は子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。  
給付金を受け取るためには、申請が必要となりますので、子ども支援課までご連絡ください。

\*児童扶養手当と同様県から支給されます。  
■支給対象者(令和5年3月分の児童扶養手当受給者へはすでに支給済み)  
①公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人  
\*児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人

②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった人など  
■支給金額 児童1人当たり一律5万円  
■申請期限  
令和6年2月29日(木)  
(郵送の場合は必着)  
■子ども支援課 家庭支援室  
☎ 72-18035

・所得割額の負担はありません。  
\*被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです  
\*世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます  
◎保険料の減免  
災害、倒産、失業など特別な事情によって保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがあります。健康課へお早めにご相談ください。

■健康課  
☎ 72-18143  
■青森県後期高齢者医療広域連合  
☎ 017(721)3821

よい歯ではっぴい

6月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



越善 玲羽 ちゃん



加部 紬麦 ちゃん



沼尾 栗希 くん



中野 未徠 くん



添澤 怜碧 ちゃん



お知らせ  
横断旗を設置しました

六ヶ所村交通安全青年部では、村内児童の交通安全確保のため、横断旗を設置しました。通学時に道路を横断する際にぜひご利用ください。



▽泊地区  
■設置場所  
▽泊地区  
▽尾駮レイクタウン地区

第一中学校付近の交差点信号機

泊小・泊中学校、ファミリーマート付近の交差点信号機

問 総務課 総務・行政グループ  
☎ 72-8013

募集  
放送大学2023年度10月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「家事や育児をしながら学びたい」など、さまざまな年代や職業の人が学んでいます。

詳しい資料を無料で送付しますので、左記までお気軽にお問い合わせください。

■募集期間  
9月12日(火)まで

\*放送大学ウェブサイトからも出願できます

問 資料請求先  
◎放送大学青森学習センター  
☎ 0172(38)0500  
◎八戸サテライトペース  
☎ 0178(70)1663

お知らせ  
地域における困り事のつなぎ役  
民生委員・児童委員

守秘義務のある民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。誰に相談したらよいか

担当地区	氏名	担当地区	氏名
泊1班	濱中 和子 田中 智恵子	二又・富ノ沢 室ノ久保・千樽	秋戸 操 戸田 光雄
泊2・3班	上野 弘子	戸鎖	高田 眞記子
泊4・5・6班	館 忠克	新城平・新納屋	小泉 光幸
泊7・8・9・10班	野田 和子	平沼・備蓄	橋本 孝子
泊11・15班	桜井 政美	平沼	橋本 恵美子 佐々木 三千代
泊12・13班	野中 牧子	倉内	木村 常泰 佐藤 くにえ
泊14・17・18班	三浦 幸子	中志・内沼	宮古 洋子
泊16班	相内 正明	笹崎・六原・端	上澤 則彦
出戸・石川	新館 忍	千歳	高田 喜世子
新町・老部川	村岡 孝浩	庄内・豊原・睦栄	黒田 徹
尾駮浜	吉田 みを子	千歳平	小泉 昭作 上長根 浅吉
尾駮浜・野附	橋本 八重子	主任児童委員(南地区)	小泉 真知子
尾駮	木村 敏子 沼辺 しげ子	主任児童委員(北地区)	長内 静代
レイクタウン	築田 成義		
レイクタウン(北地区含)	小泉 益夫		

分からない介護のことや子育てのこと、一人で抱え込まずにご相談ください。

\*委員の任期は令和7年11月30日までです

問 福祉課 福祉・環境グループ  
☎ 72-8140

お知らせ  
自立に向けた相談窓口

「何をどうすればよいか分からない」と一人で悩んでいませんか？ 立ち止まらずに一緒に進んでみませんか。どなたでもご相談ください。

一人で行っていませんか？  
自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の困りごとや心配

高齢だけ働いて収入を得たい  
社会参加してなにかの役に立ちたい  
うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…  
「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

上北地域自立相談窓口 (対象地域: 野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村) 上北郡七戸町字七戸198-2 ☎ 0176-27-5630

フリーダイヤル ☎ 0800-800-7114 (相談無料・通話料無料)

お知らせ  
北部上北広域事務組合職員採用試験

令和6年度採用予定の職員採用試験を次の通り行います。



- 職種(定員)  
初級一般(2人程度)  
消防職(3人程度)
- 試験日  
▽第1次試験  
9月17日(日)  
▽第2次試験  
11月中旬予定

■試験場所 野辺地町内  
\*会場は未定です

- 受験資格
- 1 初級一般は平成6年4月2日以降、消防職は平成12年4月2日以降に生まれた人
- 2 学校教育法による高等学校以上を卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの人
- 3 普通自動車運転免許取得者(採用までに取得見込みの人を含む。)
- 4 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人

■試験の方法  
▽第1次試験  
教養試験、各種検査

- ▽第2次試験  
第1次試験合格者を対象に作文試験・面接試験
- 申込受付期間  
7月3日(月)~27日(木)
- 必要書類  
①試験申込書(北部上北広域事務組合事務局総務課、役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページからダウンロードしてください。)
- ②自筆の履歴書

③最終学校の卒業証明書  
または卒業見込み証書(開封無効)

- ④顔写真2枚(上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3カ月以内に撮ったもの)
- \*履歴書に貼り付けたものを含む
- 勤務場所  
▽初級一般  
事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院
- ▽消防職  
消防本部、野辺地・横浜・六ヶ所消防署、六ヶ所北分署・南分署

所北分署・南分署  
問 申込先 北部上北広域事務組合事務局 総務課  
☎ 64-11066  
〒039-3113  
上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

募集  
上北地方教育・福祉事務組合職員募集

- 募集人員  
一般行政職員(高等学校卒業程度)若干名
- 1次試験日  
9月17日(日)
- 試験場所 七戸町
- 申込受付期間  
7月3日(月)~25日(火)

農業委員会だより

第5回農業委員会総会が5月10日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

- 報告第12号 農地の転用事実に関する照会について  
1件 2,029㎡
- 報告第13号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について  
4件 81,089㎡
- 報告第14号 農地法第18条第6号の規定による通知について(合意解約)  
3件 108,782㎡

- 議案第14号 農地法第3条の規定による許可申請について  
1件 12,266㎡
- 議案第15号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)  
4件 66,387㎡

問 農業委員会事務局  
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第6回農業委員会総会は6月13日(火)に開催されました。今月の総会は7月11日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。

問 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課  
☎ 0176(62)5154

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

もりた ひいろ 陽彩 (哲) 騏レイクタウン  
 あかさか ひより 陽和 (亮) 騏レイクタウン  
 やまだ そらと 想翔 (裕也) 千歳  
 やまだ とうじ 桃土 (賢治) 泊  
 えびな れんや 連也 (大) 老部川  
 よしだ てつせい 鉄生 (達) 平沼  
 吉田

ご結婚 おめでとう

菊池 真登 (尾駮レイクタウン)  
 大嶋 彩華 (青森市)  
 伊吹 太智 (尾駮レイクタウン)  
 松永 弥久 (尾駮レイクタウン)

おくやみ

高橋 つよ 70歳 (千歳)  
 館花 正義 85歳 (泊)  
 相内 昭 95歳 (泊)  
 米内 育子 84歳 (出戸)  
 高田嘉一郎 90歳 (千歳平)  
 種市 誠子 56歳 (八戸市)  
 沢目 馬吉 92歳 (千歳平)  
 米内 修一 66歳 (六原)

5月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(6月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,395 (0)
女性	4,461 (4)
計	9,856 (4)
世帯数	5,064 (4)

【休日に死亡届を出す皆さまへ】  
 土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬埋葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場(☎ 72 - 2111)まで連絡をお願いします。

**お知らせ**  
 大湊地方隊70周年記念ふれあいコンサート  
 海上自衛隊大湊地方隊では、大湊音楽隊による「市民とのふれあいコンサート」を開催します。  
**■日時** 9月15日(金)  
 17時半〜18時半(16時半開場)  
**■場所** 下北文化会館  
**■入場整理券について**  
 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券の申し込みは、往復ハガキまたはEメールに①住所②氏名③

年齢④電話番号⑤同行者全員の氏名・年齢を明記の上、お申し込みください。  
 \*応募は1人1通まで。1通で5人まで応募できます。応募者多数の場合は、抽選になります。  
**■応募先**  
 〒035-8511  
 むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部 広報推進室  
 Eメール(oh-kouhou@net.msf.mod.go.jp)  
**■応募締切(必着)**  
 8月15日(火)  
 海上自衛隊大湊地方総

**お知らせ**  
 村内3研究機関 合同施設公開  
 エネルギーの村、六ヶ所所在する3つの先進研究機関が一同に施設公開を開催します。身近に



ある研究所巡りで、新たな発見をしませんか。  
 当日は、スタンブラー(六ヶ所村観光協会協力)などのイベントも行います。詳細は、各研究機関のホームページやチラシをご覧ください。  
**■日時**  
 7月30日(日) 9時半〜15時半(最終受付15時)  
**■会場**  
 ◎環境科学技術研究所  
 ◎量子科学技術研究開発機構六ヶ所研究所  
 ◎青森県量子科学センター

**◎環境科学技術研究所**  
 ☎ 71-1240  
**◎量子科学技術研究開発機構六ヶ所研究所**  
 ☎ 71-6500  
**◎青森県量子科学センター**  
 ☎ 72-1270



**お知らせ**  
 上北小川原風力発電事業に係る環境影響評価報告書の縦覧(公告)  
 環境影響評価法に基づき、事後調査の結果をとりまとめた「環境影響評価報告書」を作成しました。青森県環境影響評価条例第43条第2項の規定に基づき、次の通り縦覧します。  
**■事業名**  
 上北小川原風力発電事業  
**▽種類** 風力(陸上)  
**▽規模** 出力2万400kW(風車基数…6基)  
**■対象事業実施区域**  
 六ヶ所村地内  
**■インターネットによる公表**  
<https://www.ocenergy.co.jp/kamikitareport.pdf>  
**■縦覧期間**  
 8月2日(木)まで



8時15分〜17時(土日・祝日を除く)  
**■縦覧場所**  
 政策推進課  
 株式会社大林クリン エナジー(担当:出口)  
 ☎ 03(5769)1700  
**お知らせ**  
 ふるさと納税返礼品 事業者説明会  
 村では、地域の魅力発信と経済の活性化を目指し、ふるさと納税事業を推進しています。ふるさと納税は、潜在

市場規模が大きく今後も成長が見込まれることから、返礼品事業者のPR・販売機会の確保を図るために村のサポート体制を強化しました。興味のある人は、ぜひ参加ください。  
**■日時**  
 7月13日(木) 18時〜  
**■場所** 中央公民館  
**■対象者**  
 返礼品出品希望者  
**■政策推進課 政策推進グループ**  
 ☎ 72-8136

**お知らせ**  
 青森働き方改革推進支援センターの利用をお待ちしています  
 企業の働き方改革全般の取り組みを、社会保険労務士が無料で支援します。来所、電話、メールによる相談を受けて、企業に訪問支援します。また、セミナーに講師を派遣しますので、お気軽にご相談ください。  
**■支援内容**  
 ○相談支援  
 ○コンサルティング支援  
 ○セミナー支援  
**■青森県働き方改革推進支援センター**(青森市本町5丁目5-6 青森県社労士会館内)  
 ☎ 0800(800)1830  
 FAX 017(775)1428  
 Eメール(natakikata@st-aomori.info)  
 \*受付時間は平日9時から17時(土日・祝日・年末年始を除く)

**お知らせ**  
 六ヶ所高校授業公開  
 六ヶ所高校では「社会に開かれた教育課程」の一環として、保護者、村内小・中学校の教員や地域の皆さんに、生徒の学習状況や学校生活の様子を参観してもらい、本校の教育活動について理解を深めてもらうことを目的に、次の通り授業公開を実施します。  
**■日時**  
 7月13日(木)・14日(金)  
 8時40分〜12時半  
**■場所** 六ヶ所高校  
**■参観方法**  
 職員玄関で受付簿に記名し、来校者カードを身に付けてもらいます。校舎案内図、授業時間割を用意しておきますので自由に参観してください。  
 \*立入禁止の場所がありますのでご注意ください  
**◎六ヶ所高校 教務部**  
 ☎ 74-2304

## 7月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	土	
2	日	
3	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
4	火	
5	水	
6	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40~10:50 ◎3歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30
7	金	※リトミック教室 9:30~10:30
8	土	くじら餅づくり (初級編) <スワニー> 9:00~12:00
9	日	夏のおはなし会 (0歳から小学生むけ) <スワニー> 10:00~
10	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
11	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30~10:30 ◎アフターピクス教室 10:30~11:30 ※健康ダンス教室 18:00~19:30
12	水	
13	木	※セット健診 (受付8:00~11:00) ◎1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ◎1歳6か月児健診 (受付) 12:45~13:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
14	金	※セット健診 (受付8:00~11:00)
15	土	※セット健診 (受付8:00~11:00) 企画展「今よみがえる富ノ沢遺跡」<郷土館> 9:00~16:00 *9月24日まで開催 ギャラリートーク 10:00~11:00(15日のみ)
16	日	
17	月	【海の日】
18	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日

日	曜	行事名
19	水	※栄養教室 10:00~12:00 ※月替わり運動教室 (ズンバ教室) 18:00~19:30
20	木	※セット健診 (受付8:00~11:00) ◎7か月児健診 (受付) 9:45~10:00 ◎4か月児健診 (受付) 13:00~13:15 体組成測定 <ろっぶ> 17:00~18:00 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30
21	金	※セット健診 (受付8:00~11:00)
22	土	
23	日	くじら餅づくり (上級編) <スワニー> 9:00~12:00
24	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ◎5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
25	火	◎乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00 ◎2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45 体組成測定 <ろっぶ> 17:00~18:00 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30
26	水	
27	木	※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
28	金	
29	土	
30	日	※パパママクラス 9:00~12:00
31	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日

### 栄養教室

「高血圧予防～食事のバランスが気になる方～」

- 日 時 7月19日(水) 10:00~12:00
- 場 所 保健相談センター
- 対 象 18歳以上の村民
- メニュー 鶏肉のしょうが焼き
- 参加費 無料
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 7月11日(火)
- 問 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794

<>内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

### 今月の保健協力員協議会健康標語

- ◎熱中症 油断しないで 家の中
- ◎肝炎は 調べることが まず肝心



**募集**  
郷土館 イベントのお知らせ  
◎くじら餅づくり  
泊地区の伝統食であるくじら餅を作ります。初級編は渦巻模様などの簡単な絵柄、上級編は細かい絵柄の「あさがお」に挑戦します。  
■日時  
初級編…7月8日(土)  
上級編…7月23日(日)  
9時~12時  
■場所 スワニー  
■参加費 1組500円

■定員 各日5組  
■講師 (上級編のみ) 平浜光子さん  
■持ち物 エプロン、三角巾、のし棒、ボウル(直径30cm以上)  
■申込締切  
初級編…7月5日(水)  
上級編…7月19日(水)  
◎企画展「今よみがえる富ノ沢遺跡」  
六ヶ所村にもあった日本最大級の富ノ沢遺跡。日本最大級の富ノ沢遺跡。三内丸山遺跡に匹敵する縄文時代の大集落がありました。集落の盛衰

と新たに出現する集落の謎にせまります。三内丸山遺跡センター副所長小笠原雅行さんによるギャラリートークも開催します。  
■開催期間  
7月15日(土)~9月24日(日)  
<ギャラリートーク>  
7月15日(土) 10時~11時  
■開館時間 9時~16時  
■場所  
郷土館 多目的ホール  
■入館料 無料  
■問 申込先 郷土館 ☎ 72-2306

### お知らせ

トントウビレッジ イベント情報  
◎夏休み特別企画 トントウの昆虫標本展  
日本のカブトムシやクワガタを中心に、世界最大や最小の昆虫種などの標本を展示の他、昆虫顔当てクイズも開催します。  
■開催期間  
7月22日(土)~8月6日(日)  
9時半~16時半  
■場所  
トントウビレッジ  
◎ブルーベリー狩り体験  
■日時 7月24日(月)  
午前:9時半~11時  
午後:13時~14時半  
■場所 ブルーベリー農園  
しもかわ(東通村大字目名字向野)  
\*現地集合・解散  
■対象者 小学生以上  
\*小学生未満が同行する場合は、摘み取りカゴは保護者と一緒  
■定員  
午前・午後各40人  
■参加費 1人500円  
■申込方法  
ハガキかメール本文にて  
①イベント名(メールの

### 問 申込先

東通原子力発電所PR施設 トントウビレッジ ☎ 0175(48)2777  
〒039-4223  
下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809  
Eメール culture@tontu.village.jp  
■申込締切(必着) 7月11日(火)  
\*家族・グループでの応募は4人(4カゴ)までとさせていただきます  
\*応募者多数の場合は抽選となります  
\*申込締切(必着) 7月11日(火)  
\*当選者には、7月12日(水)以降にハガキ・電話でお知らせします  
\*家族・グループでの応募は4人(4カゴ)までとさせていただきます  
\*応募者多数の場合は抽選となります  
\*申込締切(必着) 7月11日(火)  
\*当選者には、7月12日(水)以降にハガキ・電話でお知らせします

**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎週金曜夕方更新)

**Pick Up! 健診受診勧奨事業**



南小学校の6年生が保健師、栄養士から生活習慣病や健診に関する健康教育を受けました。健康に関する正しい知識を学ぶ児童たちの姿をご覧ください。(6月6日収録)

- ◎六ヶ所高校生徒 村長表敬訪問 (6月9日収録)
- ◎村内企業研究会 (6月13日収録)

**ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～南子ども園～**



村のマスコットキャラクターであるロクジローとメジロちゃんが南子ども園を訪問! 園児たちとベリーダンスに挑戦しました。突然現れたロクジローとメジロちゃんに、園児たちはどのような反応を見せるのでしょうか!?

(令和4年度制作)

**さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめつけ!**



南部のさとちゃんこと瀬川さとさんが六ヶ所村の特産品を紹介します。今回の特産品は泊地区で採れた昆布! この昆布を使って一体どんな料理ができるのでしょうか。ぜひご覧ください。

(令和4年度制作)

**▶広報ろっかしよ**



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

**▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～**



広報紙の取材で撮影した写真をもとに、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!!**



今年度も村が実施するさまざまな取り組みを、各担当課の職員が紹介します。皆さんの生活に役立つ情報が満載です! ぜひ、ご覧ください。

- ①政策推進課・建設課 9:40～/16:40～
- ②総務課・保健相談センター 12:40～/18:40～

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■7月1日(午前6時)～8月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:10	肩こり解消! タオル de 簡単ストレッチ	15:10	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう～ Part3
6:20	六ヶ所インターナショナルスクール～こどもたちの一日に密着!～	15:40	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭
6:50	広報、写真で巡るろっかしよ	15:55	横断歩道は歩行者優先!
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:10	六人～対馬 響子～	16:10	六ヶ所インターナショナルスクール～こどもたちの一日に密着!～
7:40	今日からできる認知症予防～食事について～	16:40	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ①
7:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景	16:55	広報
8:00	ロクナビ	17:00	ロクナビ
8:10	心ゆたかに歩みゆく～千歳平小学校一年の軌跡～	17:10	六人～対馬 響子～
8:40	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	17:40	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
8:55	写真で巡るろっかしよ	17:55	写真で巡るろっかしよ
9:00	ロクナビ	18:00	ロクナビ
9:10	おぶち子ども園おゆうぎ会	18:10	心ゆたかに歩みゆく～千歳平小学校一年の軌跡～
9:40	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ①	18:40	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ②
9:55	広報	18:55	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
10:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
10:10	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:10	おぶち子ども園おゆうぎ会
10:35	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19:40	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
10:50	かけがえのない命を守るために～ゲートキーパー研修に行ってみた編～	19:55	伝えたい六ヶ所の風景
11:00	ロクナビ	20:00	ロクナビ
11:10	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～南子ども園～	20:10	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～南子ども園～
11:40	今日からできる認知症予防～運動について～	20:40	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～
11:50	横断歩道は歩行者優先!	20:55	広報
11:55	写真で巡るろっかしよ	21:00	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめつけ!
12:00	ロクナビ	21:30	んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ! フィッシング!
12:10	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめつけ!	21:55	広報
12:40	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ②	22:00	ロクナビ
12:55	広報	22:10	ロクナビ(総集編6月)
13:00	ロクナビ	22:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景2
13:10	んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ! フィッシング!	23:00	2011 たのしむべ! フェスティバル(平成23年度制作)
13:40	今日からできる認知症予防～趣味活動・社会参加について～	23:30	ろっかしよ味めぐり(第1回)(平成23年度制作)
13:50	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:55	伝えたい六ヶ所の風景2	0:06	
14:00	2011 たのしむべ! フェスティバル(平成23年度制作)		
14:30	ろっかしよ味めぐり(第1回)(平成23年度制作)		

☎総務課 デジタル化推進室  
☎72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 三沢市 MISAWA CITY

### ●小川原湖水まつり

カヤックやSUP（スタンドアップパドルボード）、キャンプの体験や川魚つかみ取りなど、アウトドアの催しが盛りだくさん！ 自然豊かな小川原湖でアウトドアの楽しさに触れてみませんか。

- 日時 7月16日 9:15～15:30
- 場所 小川原湖水浴場付近
- 一般社団法人 三沢市観光協会
- ☎0176 (59) 2311

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●プラネタリウム特別企画「ほしぞら講座」

第1回 夏の星空案内を開催します。天の川にまつわるお話や、天の川の正体を解説します。

- 日時 7月29日 18:00～19:00
- 場所 十和田市民文化センタープラネタリウム
- 料金 3歳～中学生：55円 高校生：160円  
一般・大学生：220円
- 定員 先着80人（指定席）
- 申込期間 7月7日～14日
- 十和田市スポーツ・生涯学習課
- ☎0176 (58) 0184

## 六ヶ所村 ROKKASHO VILLAGE

### ●泉ピン子講演会

「おしん」「渡る世間は鬼ばかり」などに出演し、国民的女優となった泉ピン子さん。持ち前のキャラクター、そして全てを笑いに変えてしまう話術で女優として、女性としての経験などを講演します。

- 日時 7月22日 14:30開演（14:00開場）
- 場所 スワニー
- 料金 無料  
（入場には整理券〈全席自由〉が必要です。）
- プレイガイド（整理券を配布）  
スワニー・リープ・六旬館・ろっぷ
- スワニー ☎72-3400

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●第21回ゼルコバアンサンブルコンサート

学校訪問演奏などを行っている「ゼルコバアンサンブル」による華やかな演奏会です。

- 期間 7月30日 14:00開演（13:30開場）
- 場所 十和田市民文化センター大ホール
- 料金 無料（整理券不要）
- 出演者 高橋幸男（チェロ）、石川泉（ヴァイオリン）、藤原つや子（フルート）、今田文子（ピアノ）
- 演奏曲 ダッタン人の踊り、アナと雪の女王 他
- ゼルコバアンサンブル実行委員会
- ☎0176 (25) 1783

（編集後記）  
○JALふるさとアンバサダーによるマナー学習会の取材へ。講師の渡邊さんの「あいさつの基本として表情が大切。心からの笑顔のために仲間と一緒にチームでサービスをを行い、お客さまの喜びが自分の喜びと感じる」という言葉に、つい聞き入ってしまいました。最高級のサービスをお客さまに提供するために、自分が仕事を楽しむ。私自身も日頃から心掛けていきたいです。（沼尾）  
○国際教育研修センターで行われた、日本文化教室流しそめん体験の取材へ伺いました。館内には願い事が書かれた短冊を吊るした笹も飾っており、日本の夏という雰囲気の中、参加された外国人の皆さん、とても楽しんでいました。これで浴衣姿だったら完璧でしたね。そして取材してふと「流しそめんってやったことないかも？」と思いました。皆さんはありますか？（佐藤）

# 図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405  
【開館時間】（火～金） 9:30～19:00  
（土日・祝日） 9:30～17:00

### 一般 みつばの泉ちゃん

小野寺 史宜／著（ポプラ社）



もう分かってるの。自分が嫌な人間だってことも、ダメな人間だってことも……。自分のことをそんなふうに思っていた泉。小学生時代から大人になるまでの泉と出会った人たちが、泉との思い出を語る形で進行する、20年の物語。

### 児童 おどってる こまってる

高畠 那生／作・絵（フレーベル館）



わたし、気分が良くて、おどってます。お隣さんもおどってる？ いえいえ、わたしはこまってます。耳に水が入ってとれないの。お隣さんもこまってる？ 視点を変えると「おどってる」が「こまってる」になるユーモア絵本。

### 一般 齋藤孝の大人の教養図鑑

齋藤 孝／編（講談社）



「放射性元素といえば、年縞」「エルヴィス・プレスリーといえば、ナポレオン」など、ジャンルを超えた知識のつながりを楽しめる図鑑。豊富な図版と300を超えるQ&Aで、歴史、美術、科学、芸術などの教養が身に付く。

### YA 鳥

小手鞠 るい／作（小学館）



アメリカ東海岸で暮らす、小鳥が大好きな中2の千歌。野鳥の研究や動物の保護活動に努めている施設、サンクチュアリでボランティアをすることになり……。環境を大事にするとは、どういうことなのかを考えるきっかけになる物語。

\*YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

参加無料

## 図書館イベント 夏のおはなし会

「六ヶ所おはなしの会 森のくまさん」による読み聞かせを開催します。読み聞かせの絵本の数だけ、どくしょノートのスタンプがもらえます。参加すると、花火などのプレゼントと縁日コーナーでゲームをすることができます。皆さんの参加をお待ちしています！

- 日時 7月9日 10:00～（0歳から3歳向け）  
10:40～（3歳から小学生向け）
- 場所 スワニー大会議室
- 六ヶ所村民図書館 ☎72-3405



# 後世へ残したい六ヶ所村

- vol.32 -



## 『ぼんてん山から望む尾駮の里』

六ヶ所村の南北の中央に立つ「ぼんてん山」。標高 468 m と低山ですが、409 m 地点にある、前ぼんてん展望所では尾駮沼や鷹架沼、原子燃料サイクル施設、国家石油備蓄基地などを一望できます。

牧草地を横切って、登山スタート。頂上まで約 3.7km の道のりを進む間、ところどころクマよけの鐘がつるされ、登山者は一鐘鳴らして慎重に歩みを進めます。登山道はブナ林に囲まれ、その中でも推定樹齢 400 年の巨木のブナは圧巻で、自然の荘厳さに圧倒されます。頂上まで登ると眼下には尾駮の里が広がり、横には吹越烏帽子岳が望めます。

山岳会など関係者のご助力により登山道は整備され、登りやすくなっています。時期によってさまざまな山野草が見られ、また森林浴もでき、景色も抜群。盛夏の候、身近な低山に登ってみてはいかがでしょうか。

写真提供、協力 / 植田 真司さん  
(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。



1



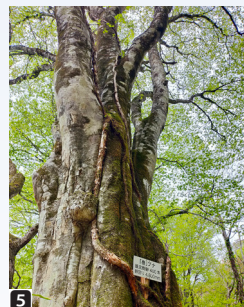
2



3



4



5



6

1 ぼんてん山と牧草地の真ん中を横断する登山道 2 登山口にはクマ注意の看板 3 クマよけの鐘 4 山野草のツリフネソウの仲間 5 推定樹齢 400 年のブナ 6 山頂 468m