

広  
報

# ろっかしよ 1



Pick up Topics!

P 2-3... 新年のごあいさつを申し上げます

Information

P 16... 千歳平診療所  
インフルエンザ予防接種のご案内

P 18... 新成人の皆さんへ  
20歳になったら国民年金

【表紙】JX-ENEOS 野球部野球教室  
バッティング練習をする参加者

# 新年のごあいさつを申し上げます

明けましておめでとうござい  
ます。皆さまにおかれまし  
ては、輝かしい新春を健やか  
にお迎えのことと、心からお  
慶び申し上げます。

また、日頃より村政発展の  
ため温かいご支援とご協力を  
賜りまして、厚くお礼申し上  
げます。

さて、昨年は4月30日を  
もって30年余り続いた「平成」  
に幕を閉じ、翌5月1日には  
「令和」新時代を迎え、皇位  
継承の儀式が執り行われるた  
びに祝賀ムードに包まれた記  
念すべき一年でありました。

振り返りますと、バブル景  
気の真つただ中に迎えた「平  
成」の始まりは、間もなくハ  
ブルが崩壊し、経済の衰退・  
停滞が長年にわたり続き、そ  
のような中で発生した阪神・  
淡路大震災や東日本大震災な  
ど、これまで経験したこと  
のない大規模な災害を目的た  
りに致しました。

阪神・淡路大震災の発生で  
通信手段として注目を集めた  
携帯電話やインターネット  
は、今や多くの人がスマート  
フォンを携帯し「いつでも」

「いつでも」「誰とでも」つな  
がり、情報を得ることができ、  
情報を発信できる時代へと変  
わりました。

さらには、少子高齢化の急  
激な進展に伴い、社会保障制  
度への不安や不満の声も高ま  
る中、人口減少が社会問題と  
なり、地方への移住・定住促  
進対策を全国の地方自治体が  
取り組むようになりました。

一方、本村に目を向けます  
と、先人のご英断と村民の皆  
さまの長期間にわたる事業へ  
のご理解とご協力のもとで進  
められてきた原子燃料サイク  
ル事業の着実な進展が、村の  
経済・財政・雇用などの成長  
につながり、村が大きく変貌  
を遂げた時代でありました。

新たに迎えた「令和」の時  
代は、平成という30年余りで  
経験したさまざまな出来事  
を見据えて、引き続き、時代の  
変化を素早く捉え、村民の皆  
さまが「安らぎと幸せを実感  
できるまち」を目指すべくし  
て策定した第四次六ヶ所村総  
合振興計画に基づき、迅速か  
つ的確に取り組んで参りま  
す。

昨年は、尾駸「コミュニ  
ティーセンターや南こども  
園、尾駸レイクサイドパーク  
などが完成を迎えることも  
に、医療センターでは眼科診  
療をスタートさせました。

そして本年は、村の基幹産  
業である第一次産業のさまざ  
まな課題解決を図るため「ご  
ぼう」の貯蔵選別施設の完成  
による農業者の所得向上、あ  
るいは、農業用機械の自動化  
や省力化、ドローンの活用な  
どを取り入れる「スマート農  
業」の実現、さらには、近年  
のイカや鮭の不漁を踏まえ、  
昨年度から実施してきた人工  
魚礁の整備を継続的に行つて  
参ります。

また、泊こども園の整備事  
業をはじめ、千歳平小学校整  
備事業、泊小・中学校併置化  
事業、千歳中学校の第二中学  
校への統合事業などを進めて  
参ります。

一方、国家プロジェクトと  
してスタートした「むつ小川  
原開発」は、国内唯一のエネ  
ルギー関連企業の集積拠点と  
なりましたが、今後とも企業  
立地の促進を図るため、国や

れた災害の時代とも言われま  
した。

我が国においては、技術開  
発の進展とともに社会経済も  
回復傾向を見せ、身近となっ  
たパソコンやスマートフォン  
などの電子機器の普及は、生  
活や仕事、教育現場において  
欠かせないものとなりました。  
新たな情報通信社会の創  
出は、平成を代表する技術革  
新となりました。

そして令和2年目を迎える  
本年は、全世界の国民が待ち  
わびた「東京2020オリン  
ピック・パラリンピック」が  
開催されます。新時代を象徴  
すべく、4年に一度のスポー  
ツの祭典は、国内の経済効果  
も大きく期待されるもので、  
村民の皆さまの中にも、チ  
ケットに当選し観戦に行かれ  
る人がいるものと喜びを感じ  
ております。

さて、近年は自然災害が激  
甚化しており、昨年は台風の  
上陸が相次ぎ、関東や甲信、  
東北地方に記録的な大雨と甚  
大な被害をもたらし、今では  
「100年に1度」と言われ  
る大規模災害に発展しており

ます。

尊い命が奪われる災害は、  
施設の整備はもとより、事前  
の気象情報や自治体が発する  
情報から、自ら避難する意識  
と行動力が求められ、本村に  
おいても急激な気象変化がも  
たらす災害対策の重要性を改  
めて認識させられました。

一方、本村のエネルギー産  
業の基幹をなす再処理工場  
は、原子力規制委員会が求め  
ていた出戸西方断層南方の追  
加の地表地質調査が終わり、  
2021年上期竣工に向けた  
今後の審査会合など、国と事  
業者の迅速かつ的確な対応を  
期待するところであります。

いずれも、本村の将来の財  
政・雇用経済に大きく左右す  
ることから一日も早く竣工で  
きるよう議会と行政が一体と  
なつて対応し、村の活性化に  
つながるよう努力して参りま  
す。

村議会議長に就任して8カ  
月、皆さまのご協力により、  
その大役を担って参りまし  
た。我々議会の大きな役割は、  
行財政運営などの評価・監視  
であります。村長が掲げる村

県に精力的に働きかけて参り  
ます。

そして、国のエネルギー政  
策に基づき進められてきた原  
子燃料サイクル事業は、新規  
制基準への対応が最終段階を  
迎えた再処理工場の一日も早  
い竣工を願うとともに、国際  
熱核融合実験炉（イーター）  
の早期実現のため、本村で行  
われているブローダーアプ  
ローチ活動の進捗状況を踏ま  
えた原型炉の誘致活動にも努  
めて参ります。

結びに、村民の皆さまには、  
これまで同様、村政への一層  
のご理解とご協力を賜ります  
ようお願いを申し上げますと  
ともに、この一年が幸多き良  
い年となりますようお祈り申  
し上げまして、年頭のあいさ  
つと致します。

政運営の基本理念である「よ  
り躍進 より幸福に」を議員  
18人一丸となつて評価・監視  
を行い、本村の発展に誠心誠  
意取り組む所存でありますの  
で、皆さまのより一層のご支  
援とご鞭撻を賜りますようお  
願い申し上げます。  
結びにあたり、令和2年が  
幸多き年でありますことと、  
村民の皆さまのご健勝ご多幸  
を心からお祈り申し上げます。  
新年のあいさつと致します。

## 『議員 18 人一丸となつて』

六ヶ所村議会議長 高橋 文雄  
Chair Person Fumio Takahashi

## 『年頭にあたって』

六ヶ所村長 戸田 衛  
Mayor Mamoru Toda

# 本年もよろしくお願ひ致します

平成の三十余年を振り返り  
ますと、社会経済が崩壊し平  
成の大不況を迎えた波乱の時  
代、大震災や風水害に見舞わ



## 将来の有権者へ

### 泊中で選挙出前講座が行われる



模擬投票を行う生徒たち

六ヶ所村明るい選挙推進協議会（葛西徹也会長）が11月14日、泊中学校1年生を対象に選挙出前講座を開催しました。同講座は、将来の有権者である中学生に選挙の意義を学習してもらうことを目的に開催されました。

はじめに選挙制度の概要を学習した後、立候補者の演説を聞き、模擬投票を行いました。生徒たちは、実際の選挙時に使用される記載台や投票箱、投票用紙を使用して投票し、開票作業も体験しました。

体験した能登葵さんは「選挙の流れは難しくなかったけど、緊張しました。この授業を将来の選挙に生かしたい」と話していました。葛西会長は「選挙権が与えられるということはどんなことなのか、今日の出前講座を通じて知ってもらいたい」と選挙の大切さを伝えていました。

## 現役の選手に学ぶ

### JX-ENEOS 野球部 野球教室



ショートバウンドを取る練習をする参加者

JX-ENEOS 野球部による野球教室（むつ小川原石油備蓄(株)／JXTG エネルギー(株)主催）が11月16日、総合体育館で開催され、近隣の市町村から5チーム、約50人が参加しました。

教室では、参加者たちがキャッチボールやバッティング、ポジション別の練習で、現役の選手から指導を受けました。閉会式で鈴木健矢選手（日本ハムドラフト4位）は「野球をすることがつらくなったときは、今日の事を思い出して頑張ってください」と参加者たちを激励しました。

教室に参加した高屋敷煌くん（千歳平小4年）は「キャッチャーの練習で、後ろにボールを逃がさないこと、盗塁をさすコツを教えてもらった。楽しく学ぶことができた」と、瀬川莉星さん（尾駱小3年）は「守備でボールを取るとき構え方とショートバウンドの取り方を教えてもらった。学んだことを練習で頑張る、うまくなりたい」と話していました。

## 村内のバレーボール普及のため

### 六ヶ所ソフトバレーボール交流大会 2019



ソフトバレーボールを楽しむ参加者

六ヶ所ソフトバレーボール交流大会 2019（(特非)六ヶ所村体育協会バレーボール部主催）が11月17日、総合体育館で行われました。

この日は、村内の小中学生と保護者などで編成された8チームが参加。総当たり戦で各チーム熱戦が繰り広げられました。全勝で優勝を飾った今日の晩ご飯はビーフシチューの中村紗彩さんは「対戦相手が小学生でも、ラリーが続いて一緒に楽しむことができ良かったです。負けそうになった試合もあったけど、みんなで力を合わせて勝つことができました」と話していました。

また閉会式では、お菓子やジュールが当たるミニ抽選会が行われ、参加者は終始盛り上がりを見せていました。

## 「村内の学校図書購入に役立ててほしい」

### 六ヶ所村商工会が図書カードを寄贈



種市市長、戸田村長、中村真人青年部長

六ヶ所村商工会が10月10日「村内の学校図書購入に役立ててほしい」と図書カード12万円分を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、六ヶ所村商工会の種市治雄会長から戸田衛村長に目録が手渡されました。戸田村長は「学校図書の購入に役立てます」と感謝を述べました。

同寄贈は、8月31日に下北スリーハンドレッドゴルフクラブで行われた商工会主催のチャリティゴルフコンペ参加者114人からの善意を寄贈したもので、今回で9回目となります。

## 災害時の対応能力向上を図る

### 原子力防災訓練実施



測定器を使って、放射線量を測定する児童

令和元年度青森県原子力防災訓練が11月11日と13日に実施され、防災業務関係者や村民らが災害時の対応を確認しました。この訓練は青森県東方沖を震源とする地震が発生し、東北電力（株）東通原子力発電所で原子炉が停止。その後発生した津波の影響で全交流電源喪失と施設故障、炉心が損傷して放射性物質が放出されたことを想定して行われました。

11日は役場で、村の職員が災害対策本部を設置し、事故の進展に合わせた対応手順を確認。13日には泊地区住民を対象とした避難訓練が行われました。放射線防護対策がされている泊小学校の体育館へ避難した住民と同校の児童は、安定ヨウ素剤の服用方法の確認や屋内退避訓練を行い、災害時に備えました。

## 六ヶ所村地域活性化促進事業

### スタディツアー開催



はいから食堂で逢坂喜多子さんから話を聞く

「村人からの学びを自分ゴトへ変える」をテーマにしたスタディツアーが11月11日から13日に開催されました。

参加した東北大学の学生2人は、六ヶ所村について学ぶために村内の施設を見学したり、地域活性化に取り組んでいる人や起業している人などさまざまな立場の村民に会って話を聞いたりするなど、さまざまな学びを経験しました。

13日にスワニーで行われた報告会では、学生が学びの成果を報告。「自分の研究を生かして、六ヶ所村の正しい情報を伝えていきたい」「自分の出身地と六ヶ所村をコラボさせた事業を実施したい」と、自分が明日から六ヶ所村のために、どのようなことができるかを発表していました。



## ドライバーの皆さんはルールを守ろう 冬の違法駐車はしない！させない！

### 除排雪中の事故を防止しよう

除排雪中の事故を防止するため、次の6つのことに気を付けましょう。

- 1 屋根の雪下ろしは「命綱を付ける」「滑り止めの付いた靴を履く」などして、転落防止に十分注意しましょう。また転落時に備え、屋根の下には雪を残して作業をしましょう。
- 2 はしごの上り下りは、はしごを確実に固定し、転落事故防止に十分注意しましょう。
- 3 除雪作業は、家族や近所の人にも声を掛け、できるだけ複数で行いましょう。
- 4 軒下からの屋根の雪落としは、雪の下敷きにならないよう十分注意しましょう。
- 5 晴れの日には屋根の雪がゆるんでいるので、特に注意しましょう。
- 6 除雪機の点検は、必ずエンジンを停止してから行いましょう。



県内では降雪期を迎え、積雪により道路幅が狭くなるため、違法駐車による交通渋滞が予想されます。また救急車や消防車などの緊急自動車の通行を妨げや、除排雪作業の妨害となるなど、生活に大変な迷惑を掛けることとなります。

ドライバーの皆さんがルールを守ることはもちろん、事業者が駐車場を確保するなど「違法駐車をしない、させない環境作り」をすることで、違法駐車をなくしましょう。

■ 放置違反金制度  
放置駐車違反をした運転者に対して責任追及ができないときは、放置車両の使用に対し、公安委員会が放置違反金の納付を命ずることができるとい制度です。

◎ 車両の使用とは  
運行を支配し、管理する人  
をいい、通常は自動車検査証に記載された使用者となります。

◎ 車検拒否について  
放置違反金を納付しないときは、督促状によって督促を行います。督促を受けた人は、

納付が確認されるまで車検を取ることができません。

◎ 強制徴収について  
督促を受けた人が、指定期限を経過しても放置違反金を納付しないときは、期限までに納めた人との公平を保つため、自宅や勤務先への電話催促、訪問催促を行い自主納付を促すとともに、財産の差し押さえによる強制徴収を重点的に実施しています。



### 村の人身事故発生状況（令和元年 11 月末）

令和元年			平成 30 年			前年比
11 月中	累計		11 月中	累計		
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	
2	0	3	13	0	16	15
						1
						21
						-2
						-1
						-5

### 村の物件事故発生状況（令和元年 11 月末）

令和元年		平成 30 年		前年比
11 月中	累計	11 月中	累計	
15	180		197	-17

### 1月10日は「110番の日」

110番は、交通事故や泥棒など警察に緊急通報する場合に利用するものです。正しい利用に心掛けましょう！



毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日



## エネルギーの未来について考える

### エネルギー事情を次世代と共に学ぶ



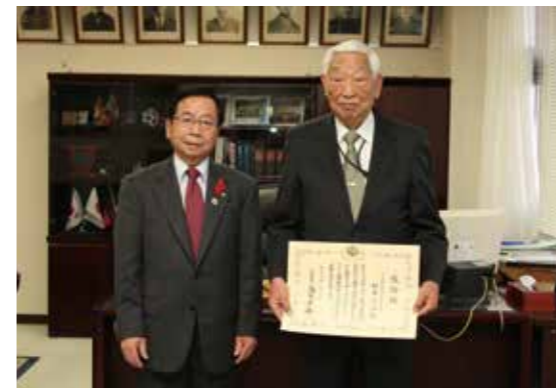
フォーラムの参加者たち

「エネルギー事情を次世代と共に学ぶ！県外の学生、地元の学生、一般市民の集い」フォーラム（エネルギーを考える未来塾主催）が11月23日、文化交流プラザスワンで開催され、北海道教育大学函館校、八戸学院大学、青森中央学院大学、弘前大学、東北大学の学生と教授、村民など約80人が参加しました。

フォーラムでは、科学ジャーナリストの東嶋和子氏による「一緒に考えよう私たちの暮らし・環境・エネルギー」と題した基調講演や、東北大学の人見啓太郎氏による「身近な放射線測定」の講義が行われました。ワークショップでは、さまざまな世代の参加者が活発な意見交換を行い、環境問題・エネルギー教育の必要性や未来のエネルギーについて理解を深めていました。

## 明るい選挙の推進に尽力

### 総務大臣感謝状伝達式



（左から）戸田村長、村井さん

選挙制度130周年記念表彰総務大臣感謝状伝達式が12月2日、村長室で行われ、戸田衛村長から村井正昌さんへ感謝状が手渡されました。

村井さんは、選挙管理委員会の委員として10年以上在職し、選挙の管理執行や選挙の啓発事務に従事した功績が認められ、総務大臣より感謝状が贈られました。

戸田村長は「委員長としての職務を全うされ、村の公正な選挙にご尽力されました。今後とも健康にご留意されまして一層のご活躍をご祈念致します」と感謝の言葉を述べました。

## 地域医療に貢献

### へき地医療貢献者表彰伝達式



（左から）戸田村長、米田所長

六ヶ所村国民健康保険千歳平診療所の米田喜與志所長が、へき地医療貢献者表彰を受賞しました。この表彰は、全国自治体病院開設者協議会および全国自治体病院協議会から贈られたもので、長年に渡り医師として地域における医療確保に献身的に尽力された功績が認められたものです。

12月5日に行われた伝達式では、戸田衛村長から表彰状が伝達されました。戸田村長は「20年以上医師として勤務し、へき地医療にご尽力いただきまして、村民ともども感謝を申し上げます。今後とも医療、健康業務にご尽力いただきますようお願いいたします」と感謝の言葉を述べました。



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

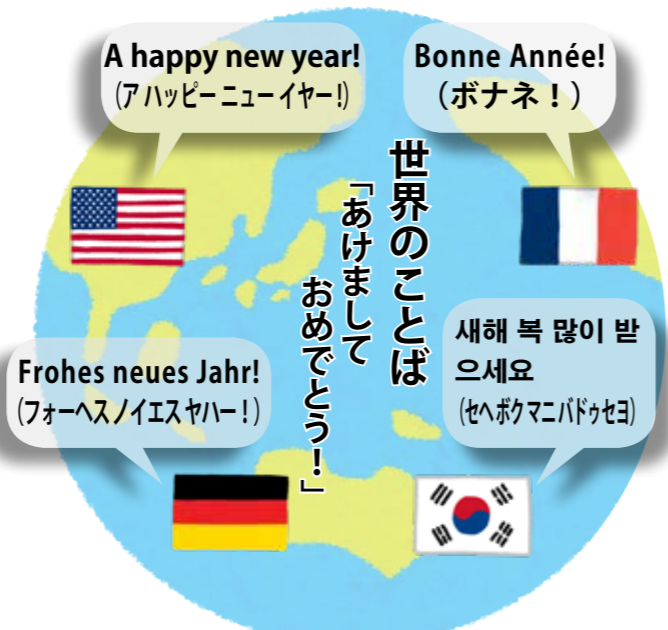
まさがつ Masaga!!! ~除夜の鐘~

あけましておめでとうございます。  
皆さん、除夜の鐘は聞きましたか？ 韓国でも日本と同じく、大晦日になると除夜の鐘をつきます。しかし、日本と韓国では鐘をつく回数が多い、日本は108回、韓国は33回です。どうして韓国の除夜の鐘は33回なのでしょう？

朝鮮時代は治安維持のため、夜は宮廷付近の通行が禁じられていました。当時は時計がなく、宮廷の人が、夜10時に鐘を28回ついて「通行禁止開始」、朝4時に太鼓を33回打って「通行禁止解除」を知らせていました。仏教には「28界33天」という宇宙観があり、28の世界と33の空があるとされています。昔の韓国は仏教から多くの影響を受けていたので、通行禁止を知らせる時にこの数字を使ったそうです。

この風習から、韓国では除夜の鐘が33回になりました。これは通行禁止解除ではなく「1年が終わりましたよ。新しい年になりました！」という意味が込められています。

国によって、お正月の風習が違って面白いですね！  
(国際教育研修センター ジョジョ)



センターの仲間  
デイビッド・スキャンブラ  
北イギリスのプレストン市出身で、去年8月に妻と一緒に来日しました。名古屋市に子どもが住んでいます。日本以外に、スペインと中国にも住んだことがあります。趣味は旅行とスキーですが、30年間スキーをしていませんでした。ここに住んでは、冬になると毎週末スキーに行きます。



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

ついでにやっぴがちな良くない対応から、良い対応の仕方を学びましょう。

- × 走ったりなどして、急に近づく → ○ ゆっくり近づいて、相手の視野に入る
- × 急に腕をつかんだり 数人で取り囲む・話し掛ける → ○ なるべく一人で声を掛け、一定の距離を保つ
- × 大声や怒るような口調、厳しい顔で声を掛ける → ○ ゆっくり穏やかな口調で目線を合わせ、笑顔で話し掛ける
- × 矢継ぎ早に質問する → ○ まずはあいさつをして、優しく分かりやすい言葉で話し掛け、答えをゆっくり待つ

認知症の人との接し方  
認知症の人と接するときは「否定しない」が大原則です。  
基本は「3つの「な」」  
1. 驚かせない  
2. 急がせない  
3. 自尊心を傷つけない  
【上手なコミュニケーション方法】  
厳しい顔、困った顔、腕組

みや上から見下すような視線、態度は警戒心を持たれ、逃げてしまうこともあります。  
最初は「こんにちは、暑いですね」「私は近くの○○です」など普通にあいさつをしましょう。また、一緒にゆっくり歩きながら「少し休んでいきませんか」などの声を掛け、うまくいかない場合は、一旦その場を離れ、間をおいてから話し掛けましょう。本

【足つぽ教室】  
手足をもんでみんな健康に過ごしましょう。  
■場所 ろつかぼっか  
■日時 (毎月第3木曜日) 1月16日・2月20日・3月19日 10時~11時  
泊地区足つぽ教室は、来年度も開催する予定です。皆さんの参加、お待ちしております。

人の情報が分かる場合は、旧姓で呼び掛けたり、なじみの話しをしたり、方言で話し掛けてみましょう。  
泊地区足つぽ教室  
修了式を行いました  
11月26日に泊町内会事務所です、今年度の足つぽ教室の修了式を行いました。  
この日は4人が教室に参加。「手足が暖かくなった」と話し、足つぽの効果を実感していました。最後には参加者に修了証と記念品が贈呈されました。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント エコクラフトかごバック作り  
■日時 1月17日(金) 9:00~12:00  
■場所 国際教育研修センター  
■募集人数 12人  
■申込受付期間 1月6日(月)~15日(木)  
■参加費 500円  
■持ち物 飲み物

ワールドキッチン 中国料理~中華まん~  
■日時 1月24日(金) 9:30~14:00  
■場所 スワニー 調理室  
■募集人数 12人  
■申込受付期間 1月6日(月)~17日(金)  
■参加費 1,000円  
■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

\*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます

【次回のおれんじカフェ】  
■日にち 1月8日(水)  
■場所 保健相談センター  
\*内容は未定ですが、出入りは自由です。皆さんの参加、お待ちしております

11月のおれんじカフェ  
11月14日に二又集会所で出張おれんじカフェを開催しました。  
今回は職員による「認知症サポーター養成講座」と「自分の地域の高齢者について」の意見交換を行いました。  
参加者は認知症の知識を学んだ後、認知症の姑が嫁に通帳を盗まれたと思い込んでしまつ「物盗られ妄想」をテーマにした寸劇「嫁は泥棒」を鑑賞。嫁の立場の参加者が多く「身近に認知症を感じる」ことができた」と、大好評でした。



### マタニティ教室

妊娠中の過ごし方や栄養について学びながら、妊婦さん同士お話しませんか？ 安心して出産、育児を行えるようぜひ、ご参加ください。参加者には、すてきなプレゼントを用意しています。

- 日時 1月15日(水) 10:30～13:00
- 場所 保健相談センター
- 内容 妊娠中の体について知ろう  
母乳栄養について  
マタニティメニューを作ってみよう
- 持ち物 母子健康手帳  
エプロン
- 申込締切 1月10日(金)



9月8日・11月17日、保健相談センターでマタニティ教室を開催しました。パファイットでは、山本直子先生を講師に迎え、ストレッチやマッサージを行いました。他にも沐浴体験や妊婦擬似体験、赤ちゃんの抱き方などを助産師さんから教えてもらいました。これから出産を迎えるママをサポートするため、パパも熱心に出産や育児について学習していました。



パパが沐浴を体験 赤ちゃんの抱き方を教わる

マタニティ教室で  
出産・育児を学ぶ

### 体と心の健康チェックしよう

#### 六ヶ所村産婦健康診査費用を助成します

- 対象者 平成31年4月1日以降に出産し、健診当日、村に住所がある産婦(村に転入した産婦で健診当日に住所がある人も対象)
- 助成回数 1回の出産につき2回まで
- 助成額 健診1回につき5,000円まで
- 助成方法 健診後、保健相談センターで手続きが必要です。
- 申請期限 出産日より6カ月以内
- 助成申請時に必要な書類 産婦健康診査を受診したことが分かる領収証、通帳、印鑑、母子健康手帳(乳児の健診料金は含みません)

### ♡ 妊娠が分かったら ♡

#### 「母子健康手帳」を受け取りましょう

妊娠初期はとても大切な時期です。早めに産婦人科で診察を受け、病院からもらった「妊婦連絡票」「妊婦届出書」を持って、保健相談センターで母子健康手帳を受け取りましょう。

母子健康手帳交付時には「妊婦委託健康診査受診票」と「妊婦歯科健診受診票」を交付します。交付までの時間(30分程度)には、保健師がサービスの紹介や妊娠中の様子を伺い、心や体の相談に応じます。また初めてママになる妊婦さんやご希望の妊婦さんなどには、電話や訪問でもサポートします。

## STOP! 糖尿病 糖尿病について知ろう



糖尿病は生活習慣病のひとつで、食べ過ぎや運動不足、喫煙、飲酒などの悪い生活習慣が関係して発症、進行します。

厚生労働省の平成28年「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病・糖尿病予備群の合計は、20歳以上のおよそ4人に1人と推定され、全国的に糖尿病患者が増加傾向にあります。

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72-2794

そこで昨年10月から4回シリーズで糖尿病について学ぶ「予防改善教室」を開催しました。

教室では、なぜ糖尿病になるのか、改善するにはどうしたらよいかを食事、運動、生活面でのポイントを学びました。

参加者からは「血糖値をゆるやかに上げる食べ方や、塩と油の使い方を詳しく聞けてよかった」「病気について学ぶ機会がなかったので、参加してよかった」などの声が聞かれました。



糖尿病の基礎講座

筋力トレーニング

### 追加の複合健診を実施します

生活習慣病やがんは、自覚症状がなく、生活には困りませんが、確実に進行していきます。年に一度は健診を受け、健康状態を確認しましょう。

■対象者：20歳以上の村民で、今年度健診を受けていない人

種類	会場名(受付時間)	健診日
複合健診	保健相談センター (8:15～9:15)	1月17日(金)

### 健康学習会を開催!

「糖尿病予防栄養教室」「おくすり教室」を同日開催します。日常生活で安全に薬を使うポイントや上手な薬との付き合い方を学びます。ぜひご参加ください。

- 日時 1月31日(金) 10:00～14:00
- 場所 保健相談センター
- 講師 河原木智 薬剤師
- 持ち物 エプロン、米1合、手拭タオル
- 申込締切 1月27日(月)

## よい歯ではっぴい

11月7日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



オーグスタンくん 松館栄汰くん 中野渡雅空くん 島山宙士くん 目代愛茉ちゃん

### 上十三保健所事業のお知らせ(1月)

問 予約 ☎ 0176(23)4261

種類	対象	実施日	受付時間
HIV(エイズ)相談	希望者	14日・21日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者		13:00～13:30
療育相談	発達に心配な乳幼児	22日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	15日	13:00～14:00

\* HIV(エイズ)相談は、予約が必要です【受付時間 平日8:30～17:15 ☎ 0176(23)8450】

<新制度スタート>「臨時職員・非常勤職員」が令和2年4月1日から『会計年度任用職員』に変わります



## 六ヶ所村会計年度任用職員任用希望者登録制度のご案内

### <会計年度任用職員人材バンク>

※会計年度任用職員とは、1会計年度（4月1日～翌年3月31日）の範囲内を任期として任用される非常勤の公務員です。

六ヶ所村では、会計年度任用職員として役場、出先機関又は村立小中学校等において勤務していただける方を年間を通じて募集します。この登録制度は、あらかじめ希望する職種や勤務場所などを事前に登録していただき、必要に応じて条件に合う方を登録者の中から選考し、会計年度任用職員として任用するものです。

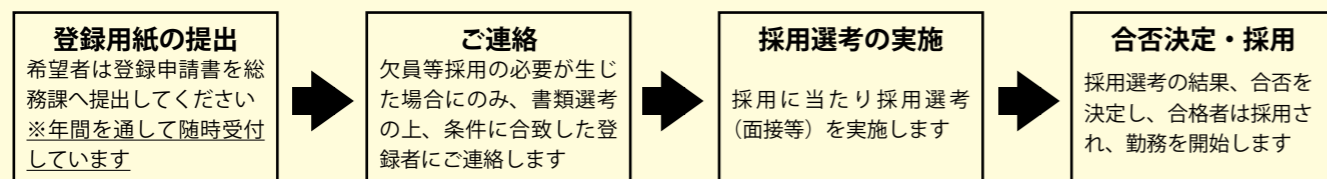
4月1日から勤務を希望する場合は、2月15日までに登録の申請をお願いします。その後も随時登録することはできますが、必要人員が充足された時点で4月1日採用分の採用選考は終えることとなります。（ただし、充足していない場合は登録者の中から採用選考を引き続き行います。）4月1日から採用されなかった場合は、年度途中で欠員があった場合等に随時採用選考を行い採用されることとなります。

#### 1. 職種（代表的な職種です。）

職種	業務内容	必要な免許・経験等	勤務場所
1 事務補助員	事務や窓口対応の補助的業務	特になし	役場本庁又は出先機関
2 建設技術補助員	建設工事関係事務等の補助的業務	土木施工管理技士又は建築士	役場本庁
3 保育補助員	保育士等の補助的業務	特になし	泊保育所又はおぶちこども園
4 放課後児童支援員	放課後教室において児童へ遊びの提供や生活指導等	特になし	わいわい塾（泊）、なかよし塾（尾駁）、にこにこ塾（倉内）又はわくわく塾（千歳平）
5 教育相談員	不登校、進学、子育て、特別支援教室等における相談業務	教員免許	中央公民館（教育相談室）
6 学校教育支援員	教育上特別の支援が必要な児童生徒に対する授業や学校生活における支援業務	特になし	各小中学校
7 保健衛生助手	母子保健・成人保健、健康診断等の補助的業務	保健師又は看護師	保健相談センター等
8 学校用務員	校舎内外の環境整備等学校の運営上必要な業務	特になし	各小中学校
9 保育所等用務員	清掃等の保育所やこども園の運営上必要な業務	特になし	泊保育所又はおぶちこども園

※この表の職種は代表的なものであり、欠員状況や登録者の経歴や資格・免許等に応じて別の職種で勤務をお願いすることがあります。

#### 2. 登録から勤務開始までの流れ



※登録の有効期限は、登録した日から1年を経過した日の属する年度の末日（3月31日）までです。  
（例）令和2年1月1日に登録した場合：令和3年3月31日が登録の有効期限となります。

<注1> 地方公務員法第16条に規定する次の欠格条項に該当する者は登録することができません。  
ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者  
イ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者  
ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し刑に処せられた者

エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

<注2> 登録者が次のいずれかに該当するときは、登録は取り消されます。

- ア 登録の有効期間が満了したとき。
- イ 本人から取消しの申出があったとき。
- ウ 登録の内容に偽りがあったとき。
- エ 採用されたとき。
- オ 採用されることを辞退したとき。

#### 3. 勤務条件等

勤務条件等	内 容
任用根拠	地方公務員法第22条の2第1項（令和2年4月1日施行）
任期	4月1日から翌年3月31日までの間で設定します。
勤務時間	パートタイム：週29時間（代表的な例：1日5～6時間×5日）で勤務時間を割り振りします。 ※1 フルタイムの職は現在募集していません。 ※2 勤務場所によっては、交代で早出遅出勤務を命ずることがあります。
基本報酬	代表的な職種の例・パートタイム（週29時間勤務）の場合 事務補助員 月額142,000～147,000円程度 建設技術補助員 月額178,000～180,000円程度 放課後児童支援員、学校教育支援員、保育補助員 月額146,000～150,000円程度 教育相談員 月額175,000～180,000円程度 保健衛生助手 月額166,000～170,000円程度 学校用務員、保育所等用務員 月額140,000～145,000円程度 ※1 金額は経験等によって決定されます。また、給与改定及び制度改正等によって金額が変わることがあります。 ※2 上記の代表的な職種以外の職種に採用されることとなった場合は、別途金額をお知らせします。
手当等	基本報酬のほかに、時間外勤務報酬、期末手当（ボーナス）及び通勤に係る費用等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
勤務を要しない日（休み）	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始 ※交代で休みの日に勤務を命ずることがあります。
休暇等	年次有給休暇、特別休暇（有給のものと無給のものがあります。）、育児休業等
福利厚生	全国健康保険協会管掌健康保険、厚生年金保険、雇用保険、地方公務員災害補償等
その他	○1か月間の条件付採用期間があり、この期間を良好に勤務した場合に正式に会計年度任用職員として採用されます。 ○地方公務員法に規定する服務（職務専念義務、守秘義務）及び懲戒等に関する規定の対象となります。

#### 4. 提出書類

- (1) 六ヶ所村会計年度任用職員登録用紙（用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト（<http://www.rokkasho.jp/>）からダウンロードできます。郵送での請求は、120円切手及び送付先の住所、氏名を記入した封筒（角形2号）を送付してください。）
- (2) 資格証又は免許等の写し（取得見込みの場合は、取得見込証明書）

#### 5. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ  
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駁字野附475番地 六ヶ所村役場2F  
電話 0175 (72) 2111・FAX 0175 (72) 2603  
<お問い合わせ時間>  
午前8時15分～午後5時 ※土曜日、日曜日、祝日及び年末年始を除きます。

お知らせ  
十和田税務署  
令和元年分確定申告

税目	申告期限 納期限	口座振替日
所得税 復興特別所得税	3月16日 <sup>㊦</sup>	4月21日 <sup>㊦</sup>
贈与税		
消費税 地方消費税	3月31日 <sup>㊦</sup>	4月23日 <sup>㊦</sup>

【申告書作成会場】  
■開設場所  
十和田奥入瀬合同庁舎  
1階共用会議室  
■開設期間  
2月17日<sup>㊦</sup>～3月16日<sup>㊦</sup>  
(土、日、祝日などを除く)  
\*開設期間前は、申告書作成会場を設置していません

ビスを支える貴重な財源となっております。  
個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。  
県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆さんに、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行なっています。特別徴収を行う事業主の皆さんと従業員の皆さんは、ご理解とご協力をお願いします。まだ実施されていない事業主の皆さんは、特別徴収への切り替えをお願いします。  
特別徴収の手続きは、従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。  
☎ 7218019  
税務課 課税グループ  
☎ 上北地域民局 県税

■開設時間  
9時～17時  
■相談受付時間  
9時～16時  
\*3月以降は大変複雑しますので、お早めにお越しください

◆◆◆令和2年1月から、進化するスマート申告！スマホで申告！◆◆◆  
「国税庁ホームページ」へアクセスして申告書を作成、e-Taxで送信して提出することができます。\*次の2通りでe-Tax送信できます

**マイナンバーカードを使って送信**

用意する物は次の2つ！

①マイナンバーカード  
取得方法は、マイナンバーカード総合サイトをみてください！

②ICカードリーダーライター または  
マイナンバーカード対応のスマートフォン

または

一部の端末のみ

**IDとパスワードで送信**

ID・PWが目印

重要書類  
ID・パスワード方式の届出完了通知 ID・PW  
(見本)  
ID・パスワード方式に対応した ID・パスワード↓

・IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、本人確認書類をお持ちの上、十和田税務署までお越しください。  
(注)ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

しください  
十和田税務署個人課税  
第一部門  
☎ 0176 (23) 3151

お知らせ  
給与支払報告書の提出をお願いします

所得税の支払義務がある給与支払者（法人・個人問わず）は、令和元年中に支払ったすべての従業員の給与について、支払額の多少に関わらず給与支払報告書を作成し、村に提出する必要があります。  
■対象  
令和2年1月1日現在、村に住む従業員と令和元年中の退職者の分  
■提出期限  
1月31日<sup>㊦</sup>までに郵送または税務課までお持ちください。  
\*個人事業主は、マイナンバーカード（写し）を郵送またはお持ちください  
■提出部数  
①給与支払報告書（総括表）：1枚  
②給与支払報告書（個人

別明細書）：1人につき2枚  
\*一般様式は税務課で配布しています  
■注意  
雇用形態（正社員・事業専従者・パート・アルバイトなど）や、納付方法（給与からの特別徴収か個人納付か）は問いません。また、所得税の源泉徴収税額がない従業員や、年末調整をしない従業員も提出が必要です。  
☎ 7218019  
税務課 課税グループ

お知らせ  
従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税とは、個人の県民税（県税）と市町村民税（市町村税）を併せた地方税のことです。市町村が賦課・徴収をし「地域社会の会費」として県と市町村の行政サ

部 納税管理課  
☎ 0176 (22) 8111  
(内線211～214)



お知らせ  
便利で安全な村税の口座振替のご案内

村では、便利で安全な村税の口座振替を実施しています。  
口座振替（自動払込）は、仕事が忙しい、不在がちなどの理由で納付ができない人に代わり、指定の預貯金口座から各納期ごとに自動的に納付する制度です。納期のために金融機関や役場へ出掛ける手間が省けて大変便利です。どうぞご利用ください。  
■申し込み方法  
口座振替の申込用紙に

必要事項を記入・押印して村内金融機関および郵便局の窓口にてお申し込みください。申込用紙は、村内各金融機関・郵便局、税務課、各出張所（泊、平沼、千歳平）の窓口にて備え付けてあります。  
■村内金融機関  
○みちのく銀行六ヶ所支店  
○青森銀行六ヶ所支店  
○青森県信用組合六ヶ所支所  
○ゆうき青森農業協同組合六ヶ所支所  
○郵便局（泊、尾駸、平沼、倉内簡易）  
■申し込みに必要なもの  
①本人名義の通帳  
②印鑑（通帳に使用している印鑑）  
③納税通知書（平成31年度）  
■対象になる税金  
○村・県民税（普通徴収のみ）  
○固定資産税（共有分もある人は、忘れずに）

○軽自動車税（複数台所有の人はすべて口座振替になります）  
○国民健康保険税（世帯主名義です）  
■注意事項  
①納税貯蓄組合に加入している人は口座振替を利用できません。  
②年度途中での申し込みは翌年度からの口座振替となります。  
③令和2年度分から口座振替を希望する場合は、令和2年3月31日までに金融機関、郵便局窓口にて依頼書を提出してください。  
☎ 7218019  
税務課 課税グループ

また、県が本センターの運営を委託している（公社）あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある人は、左記へお問い合わせください。  
■募集期間 1月～3月  
☎（公社）あおり被害者支援センター  
☎ 017 (718) 2085



農業委員会だより

第7回農業委員会総会が11月12日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第15号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について 1件 9,455㎡

□議案第13号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について 3件 2,298㎡

□議案第14号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について 2件 9,409㎡

全国農業新聞を購読してみませんか

全国農業新聞は、週刊の農業総合専門誌です。最新の農業及び農政の現状や経営と暮らしに役立つ情報を月額700円、毎週金曜日に発行しています。購読の申し込み、お問い合わせは農業委員会事務局へご連絡ください。



☎ 農業委員会事務局(農林水産課内) ☎ 72-8134

第8回農業委員会総会は12月10日(火)に開催されました。今月の総会は1月14日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

お知らせ  
民生委員・児童委員  
任児童委員が選任されました

民生委員・児童委員、任児童委員の全国一斉改選が行われ、村でも新たに委員が選出されました。地域の皆さんの身近な相談役となり、関係機関へとのつなぎ役となりますので、お気軽にご相談ください。  
任期(3年)  
令和4年11月30日まで

民生委員・児童委員	
泊1班	濱中和子・田中智恵子
泊2・3班	櫻井きわ
泊4～6班	館忠克
泊16班	相内正明
泊7～10班	野田和子
泊12・13班	古川陽子
泊11・15班	桜井政美
泊14・17・18班	三浦幸子
出戸・石川	新館忍
新町・老部川	村岡孝浩
尾駱浜	吉田みを子
尾駱浜・野附	橋本八重子
尾駱	木村敏子・沼辺しげ子
レイクタウン	葛田成義
レイクタウン(北地区含)	橋本春彦
二又・富ノ沢	秋戸操
室ノ久保・千樽	戸田光雄
戸鎖	戸田玉子
新城平・新納屋	小泉操
平沼・備蓄	橋本孝子
平沼	橋本恵美子・佐々木三千代
倉内	木村常泰・佐藤くにえ
中志・内沼	駒形陽子
笹崎・六原・端	上澤則彦
千歳	高田喜世子
庄内・豊原・睦栄	堀剛
千歳平	小泉昭作・上長根浅吉
主任児童委員	
小泉真知子・長内静代	

☎ 福祉課 福祉・環境グループ ☎ 72-8140

お知らせ  
千歳平診療所  
インフルエンザ  
予防接種のご案内

千歳平診療所でのインフルエンザ予防接種は、完全予約制となっております。予約は電話でお申し込みください。



■予約受付期間・時間  
1月29日(木)まで  
8時半～13時

接種受付時間	月	火	水	木	金
8:30～11:00	—	—	—	—	○
13:00～15:30	○	○	○	○	—

\*ただし、1月9日(木)・23日(木)・30日(木)は予防接種を行っていません  
\*当診療所では1歳以上から予防接種を実施しています

■接種料金  
【1回目】4千円  
【2回目】2千円(当診療所で1回目を接種した場合)

\*1回目を他の病院で接種した場合は、2回目でも4千円となります  
\*村民は、1・2回目とも村の助成(千円)があります

■その他

・診察券、健康手帳、お薬手帳、母子手帳がある人はお持ちください。  
・予約票は、受付窓口で渡しています。

☎ 予約先 千歳平診療所 ☎ 7412301

お知らせ  
後期高齢者医療被保険者(75歳以上)のみなさんへ

◎医療費通知について  
国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました

た。広域連合から送付する医療費通知には自己負担相当分を記載していただきますので、確定申告時の医療費控除にも活用できます。なお、対象となる期間が平成31年1月診療分から令和元年12月診療分となることから、通知書が届くのは2月末頃になります。

◎かかりつけ薬局を持ちましょう  
いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理をサポートしてくれます。かかりつけ薬局を持ちましょう。

◎事故にあったとき(第三者行為による傷病届等について)  
交通事故や、第三者(自分以外)の行為によるケガ・食中毒の場合など、

被保険者証を使って治療を受けたときは、住んでいる市町村へ届け出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労働が適用されない場合も届け出が必要です。詳細は、お問い合わせください。

☎ 健康課 ☎ 72-8143

お知らせ  
令和元年度  
家族介護慰労金支給  
のお知らせ

村では、村内に居住する要介護高齢者などを介護している家族に対し、家族介護慰労金を支給します。

■対象者  
次の条件を満たしている人を介護している家族  
①平成31年1月1日から令和元年12月31日までの1年間継続して、要介護1か認定において要介護1か

ら介護5に該当する人  
②①の期間に、入院期間3カ月以内の人、高齢者住宅などの入居がない人、介護保険の施設入所サービスを利用しなかった・短期入所の利用期間が7日以内の人

■支給額(基準日:令和元年12月31日)  
要介護1 1万円  
要介護2 2万円  
要介護3 3万円  
要介護4 4万円  
要介護5 5万円

■申請方法  
対象者には順次、案内を送付します。案内が届いたら、印鑑と通帳の写しをお持ちになり、福祉課・各出張所で手続きをお願いします。

■申請期限  
1月31日(金)

☎ 福祉課 ☎ 72-8140

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

加部 相内 泉 野田 種市 松橋  
 つむぎ (直隆) 千歳平  
 あいまい (圭人) 千歳平  
 いずみ (裕介) 颯レイクタウン  
 のだ (拓朗) 颯レイクタウン  
 たねい (優人) 泊  
 まつはし (拓人) 千歳平

ご結婚 おめでとう

宮守 兼汰 (泊)  
 中村 有奈 (尾駸浜)  
 山崎 健人 (尾駸)  
 辻浦 志保 (泊)  
 吉田 翔 (泊)  
 尾ヶ瀬茜音 (平沼)

おくやみ

赤石 由一 84歳 (泊)  
 山本 輝人 81歳 (出戸)  
 林下 こと 101歳 (泊)  
 村松 努 52歳 (泊)  
 中野渡政雄 94歳 (倉内)

11月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(12月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,532 (0)
女性	4,761 (2)
計	10,293 (2)
世帯数	4,894 (-1)

**お知らせ**  
**令和元年度 自衛官募集のご案内**

【自衛官候補生】  
 ■資格 18歳以上33歳未満の人  
 ■受付期間 年間を通じて募集しています。  
 ■試験期日 別途各人に連絡します。  
 ■試験会場 (予定) 青森駐屯地または八戸駐屯地



【第1回予備自衛官補】  
 ■資格 ①一般公募 18歳以上34歳未満の人 (学生や社会人を続けながら活動できます。) ②18歳以上55歳未満で各種国家免許資格などを有する人 (詳細はお問い合わせください。)  
 ■受付期間 1月6日(月)～4月10日(金)  
 ■試験期日 4月18日(土)～22日(水)のいずれか1日  
 ■試験会場 別途各人に連絡します。

**お知らせ**  
**放送大学 入学生徒募集**

放送大学では、2020年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。  
 ■放送大学とは テレビやインターネットで行う通信大学です。

**お知らせ**  
**募集学生**

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人がまなんでいます。  
 ■募集学生  
 【教養学部】  
 ○科目履修生 (6カ月在学し、希望する科目を履修)  
 ○選科履修生 (1年間在学し、希望する科目を履修)  
 ○全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)  
 【大学院】  
 ○修士科目生 (6カ月在学し、希望する科目を履

修) 修) 修)  
 ○修士選科生 (1年間在学し、希望する科目を履修)  
 ■出願期間 3月17日(火)まで  
 ＊インターネット出願も受け付けています  
 ■資料請求先  
 ○放送大学青森学習センター  
 ☎ 0172 (38) 0500  
 ○八戸サテライトスペース  
 ☎ 0178 (70) 1663  
 ○放送大学ホームページ (https://www.ouj.ac.jp)

**お知らせ**  
**新成人の皆さんへ 20歳になったら 国民年金**

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。  
 国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入するところが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

■国民年金のポイント  
 【将来の大きな支えになります】  
 国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しています。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

【老後のためだけのものではありません】  
 国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」  
 【学生納付特例制度】  
 学生は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修専門学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の

の海外大学の日本分校に在学する人です。  
 【納付猶予制度】  
 学生ではない50歳未満の人で、本人・配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。  
 ＊平成28年6月以前のは、30歳未満であった期間が対象となります

**募集**  
 六ヶ所村まちづくり協議会実行委員会の委員を公募します

村のまちづくりの基礎となる人材育成と産業振興を図るための事業を効果的かつ効率的に推進し、村民による一人ひと



りが誇れる「わがまち」づくりを目指していくために、六ヶ所村まちづくり協議会実行委員会の委員を公募します。

■委員の役割  
 村政発展のため、委員自らが主体的にまちづくりを考え、実行委員会で活動を通して地域の産業活性化などを図ること

■公募委員数 3人程度  
 ■任期 2年(予定)  
 令和2年4月1日～令和4年3月31日  
 ■応募資格  
 ①村に住所を有する20歳以上の人  
 ②村のまちづくりに興味関心があり、年数回開催する実行委員会に出席できる人  
 ■応募期間(期限厳守) 1月6日(月)～31日(金)  
 ■応募方法など  
 応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。応募用紙は、当協

議会ホームページまたは事務局に準備しています。詳しくは、お問い合わせください。

■選考方法など  
 応募内容を厳正に審査の上、選考します。選考結果は、応募者全員にお知らせします。  
 ■その他  
 委員会に出席した場合、当協議会の定めるところにより、報酬・旅費を支給します。

■応募先  
 六ヶ所村まちづくり協議会事務局(〒039-13212 六ヶ所村大字尾駸字野附475 役場第二分庁舎2階)  
 ☎ 72-2121



# 1月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	水	ろっぷ 休館日(～1月3日) 図書館・郷土館・スワニー 休館日(～1月4日)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
7	火	
8	水	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
9	木	※ワッ歯ッ歯!むしば0教室(受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診(受付) 12:30～12:45
10	金	※リトミック教室 10:00～11:00
11	土	民俗芸能発表会(千歳中学校) 9:00～
12	日	
13	月	<b>【成人の日】</b> 郷土館職員によるギャラリートーク(郷土館) 10:00～11:00
14	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
15	水	※マタニティ教室 10:30～13:00
16	木	※1歳児健診(受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30～ ※1歳6カ月児健診(受付) 12:45～13:00
17	金	異文化わくわくイベント(国際教育研修センター) 9:00～12:00 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 複合健診(保健相談センター)(受付) 8:15～9:15
18	土	企画展「昔のくらしと道具展」(～3月29日)(郷土館)
19	日	
20	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日

日	曜	行事名
21	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00 ※アフターピクス教室 10:00～11:00 ※親子ピクス教室 11:00～11:30
22	水	
23	木	※7カ月児健診(受付) 9:45～10:00 ※4カ月児健診(受付) 13:00～13:15
24	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ワールドキッチン(スワニー) 9:30～14:00
25	土	南部せんべい手焼き体験会(～26日)(中央公民館) 10:00～12:00
26	日	
27	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
28	火	※乳幼児相談(受付) 9:45～10:00 ※2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45
29	水	
30	木	
31	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ※健康学習会 10:00～14:00 *詳細P10

〈 〉内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

## お知らせ 第37回六ヶ所村 民俗芸能発表会開催

郷土に受け継がれる伝統芸能の優雅な舞を、ぜひご覧ください。村内各地で伝統の技を受け継ぐ保存会が一同に会し、各地域独特の個性が光る神楽舞や権現舞を披露します。

新春の門出にふさわしい、華やかな民俗芸能発表会です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください!

■日時  
1月11日(土)  
午前9時 開演

■場所 千歳中学校  
\*中学校の駐車場が満車の場合は、酪農会館の駐車場をご利用ください。

☎ 中央公民館  
72-8173



## お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎郷土館職員によるギャラリートーク

縄文土器や石器、貝殻などを手に持って、縄文人の暮らしぶりを想像してみませんか。参加無料・予約不要です。

■日時  
1月13日(日) 10時～11時

■場所  
郷土館 常設展示室  
■テーマ 「縄文人の暮らし(衣・食・住・祈り)」

◎南部せんべい手焼き体験会  
■日時 1月25日(土)・26日(日) 10時～12時

■場所 中央公民館 調理実習室  
■定員 各日8組  
■参加費 無料

■内容  
鉄製の焼き型を使って南部せんべいを手焼きし

ます。今年甘いスイーツせんべいを作ります。

■持ち物  
せんべいに入りたい具材(おすすめはナッツ類)



◎企画展「昔のくらしと道具展」開催

江戸く昭和時代の民具や農具、漁具を多数展示します。

昔の電話、イカ釣り、脱穀などの体験コーナーや昔遊びコーナー、昔の村の写真展示もあります。学校の社会科見学も受け入れていきます。

■期間  
1月18日(土)～3月29日(日)

■場所  
郷土館 多目的ホール  
■入館料 無料  
\*郷土館では企画展のボランティア募集もしてい

ます。詳しくは、お問い合わせください



☎ 申込先 郷土館  
72-23306

お知らせ  
トントウの新春おたのみフェスタ2020

■日時  
1月19日(日)  
9時半～14時半

■場所  
トントウビレッジ

■内容  
・ねじりんご新春バルーンショー(午前・午後各1回公演。ショー終了後、小学生以下を対象にバルーンをプレゼント)。  
・かんだちくん&カンさんと一緒に餅つき大会  
・あったか冬屋台(豚汁、

おにぎり、茶わん蒸し、フランクフルト、ミニクレープを販売します。)

・振る舞い(おしるこ・きなこもち)

・昔の遊び体験&だるま落とし作り(小学生以下100人限定)  
・雪の滑り台で遊んじゃおう

・シールラリーで千本引き(小学生以下200人限定)

■入場 無料  
\*内容に変更がある場合がございます。詳しくは、1月12日の新聞折り込みチラシまたはホームページをご覧ください

☎ 0175 (48) 2777  
トントウビレッジ



■新年特別番組 1月1日(午前6時)～1月7日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 ロクナビ	15	00 ロクナビ総集編(2019年7・8月)
	10 広報、写真で巡るろっかしょ		
	20 <b>NEW</b> 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	16	30 ロクナビ
	30 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！ *番組内容はテレビの番組表をご確認ください	40 <b>NEW</b> 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	
7	00 ロクナビ	50 広報、写真で巡るろっかしょ	
	10 2019 たのしむべ！フェスティバル	17	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
	40 ロクナビ総集編(2019年7・8月)	25 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～	
8		55 広報	
9	10 ロクナビ	18	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
	20 六ヶ所村健康フェスタ	40 ロクナビ	
	50 <b>NEW</b> 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	50 <b>NEW</b> 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	
10	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	19	00 美味しい健康食～減塩レシピ～
	25 ロクナビ総集編(2019年9・10月)	30 ロクナビ総集編(2019年9・10月)	
11		50 ロクナビ	
	45 ロクナビ	21	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会
	55 広報	22	05 美味しい健康食～低糖質レシピ～
12	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	40 ロクナビ	
	40 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～	25	25 ロクナビ総集編(2019年11・12月)
13	10 <b>NEW</b> 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	55	55 写真で巡るろっかしょ
	20 ロクナビ総集編(2019年11・12月)	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
14			
	50 広報、写真で巡るろっかしょ		

あけましておめでとうございます  
本年もロックTVをよろしくお祈りします

『新年特別番組』では「新春村長対談～戸田衛村長に聞く～」 「ロクナビ！総集編」などを放送します。



新春村長対談～戸田衛村長に聞く～



新春恒例の村長対談。戸田村長が村民の皆さまへ新年のあいさつと、村政の抱負を語ります。

ロクナビ総集編



2019年7月から12月に放送したロクナビを再放送！見逃した人は、ぜひご覧ください。

ロックTV 1月の番組表

■1月7日(午前6時)～2月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 ロクナビ	15	00 ロクナビ
	10 健康体操	10	六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～
	15 広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ！	40	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
	30 教えて！お仕事～三沢防衛事務所～	55	低栄養を予防して、元気な毎日を！
7	00 ロクナビ	16	00 ロクナビ
	10 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～	10	美味しい健康食～減塩レシピ～
	40 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥)	40	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
8	00 ロクナビ	55	健康体操コンテスト
	10 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
	25 美味しい健康食～減塩レシピ～	25	異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE フランス&イギリス編
	55 認知症シリーズ② 認知症について知ろう！	55	伝えたい(花)
9	00 ロクナビ	18	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
	10 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	40	ロクナビ
	25 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～	50	認知症シリーズ② 認知症について知ろう！
	55 広報	55	写真で巡るろっかしょ
10	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	19	00 美味しい健康食～低糖質レシピ～
	25 ロクナビ	20	六ヶ所村健康フェスタ
	35 美味しい健康食～低糖質レシピ～	50	ロクナビ
	55 健康体操コンテスト	20	00 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～
11	00 2019 たのしむべ！フェスティバル	30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～
	30 ロクナビ	21	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		
	55 写真で巡るろっかしょ		
12	00 <b>NEW</b> 平成30年第5回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	22	05 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！ *番組内容はテレビの番組表をご確認ください
	40 ロクナビ		
	50 広報、伝えたい(動物)	23	00 ロクナビ
13	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～泊保育所&平沼保育所～	10	ロクナビ総集編(12月)
	30 国民年金基礎知識	50	広報、写真で巡るろっかしょ
	45 ロクナビ	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	55 地震・津波情報のあれこれ！	6	
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

問 (一財)六ヶ所村文化振興公社 放送業務係  
☎ 72-3400

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション 2019

約30万球の青色LEDが光のじゅうたんのよう現代美術館前のアート広場全体を覆いつくし、幻想的な世界を演出します。

- 日時 開催中～2月14日 16:30～21:00  
【点灯式】12月6日 17:50～  
\*12月20日～令和2年1月5日までは点灯時間を23時まで延長します
- 場所 十和田市現代美術館前アート広場
- 十和田市役所 商工観光課
- ☎0176(51)6772

### ●冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー

ガイド付きのツアー専用バスで、幻想的にライトアップされた夜の奥入瀬渓流をお楽しみください。

- 日時 1月10日～18:30～21:40  
《期間限定》1月25日から2月11日は、奥入瀬渓流のライトアップに加え、プロジェクションマッピングを行います
- 場所 奥入瀬渓流
- 十和田奥入瀬観光機構
- ☎0176(24)3006
- 申込先 十和田電鉄観光社
- ☎0176(23)6102
- \*参加日4日前までに予約申し込みと参加費の支払いが必要です

## おいらせ町 OIRASE TOWN

### ●最後の新春・うそ八百ほら吹き大会

「ひとつのホラが地域の夢に」をテーマに、自慢のほらを披露します。

- 日時 令和2年1月19日 13:00～
- 場所 みなくる館
- まちづくり推進委員会(まちづくり防災課内)
- ☎0178(56)2131

#### 青森朝日放送主催

#### 「第19回ふるさと自慢わがまちCM大賞」

「第19回ふるさと自慢わがまちCM大賞」の放送日が決定しました！各市町村がふるさとの魅力をテーマに熱い思いを込めたCM、36作品をぜひご覧ください。

- 放送日 1月3日
- 放送時間 16:00～17:25
- 放送局 青森朝日放送

(編集後記)  
○明けましておめでとうございませう。初詣「初売り」皆さんは新年をどうお過ごしでしょうか。我が家では、平仮名を覚えたばかりの子どものため、カルタに挑戦します。でも必ずいじけたリ、ケンカになったりするのでよね：新年早々、そんなことが起きないよう、カルタを楽しみたいと思います。そして本年も広報ろっかしょでは最新情報をお届けしますので、よろしくお願ひします。(木村)  
○明けましておめでとうございませう。旧年中は取材などに協力いただき、ありがとうございました。今年も引き続き、よろしくお願ひします。また、体調を崩さず、楽しいお正月を過ごしてください。お正月といえば、上にも記載されていますが「CM大賞」が1月3日に放送されます。ぜひ、村をCMをチェックしてみてください。私も今年こそは、見逃さずにチェックしたいと思ひます。(佐藤)

## 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

### 歩道橋シネマ

恩田陸／著(新潮社)



秘かに都市伝説となった歩道橋を訪れた「私」が記憶と現実と世界の裂け目を目撃する表題作ほか、ホラー、SF、青春、ミステリなどあらゆるジャンルの全18編を収録する。『小説新潮』ほか掲載をまとめて単行本化。

児童

### おばけのジョージー こまどりをたすける

ロバート・ブライト／作 こみやゆう／訳(好学社)



ホイッティカーさんの家の屋根裏に住んでいる優しいおばけのジョージー。ある春の日、こまどりが細い木の枝に巣を作り、卵を産んだのを見かけました。もし巣が落ちたら、ホイッティカーさんの帽子で受け止めようと考え…。

一般

### いくつになってもこのコといっしょ

徳田竜之介／監修(小学館クリエイティブ)



世話とお金の心配、介護や看取りの不安、自分が先立つ不安…。高齢者とペット飼育の問題を解消する一冊。いつまでも一緒にいるために、今からしておきたい準備と心構えについて紹介する。

YA

### 英語、苦手かも…?と思ったときに読む本

デイビッド・セイン／著(河出書房新社)



英語という道具をうまく使えば、自分の存在を世界中に知らせることができる。日本に来て30年以上になるアメリカ人の著者が、学校英語にまどわされず、自由自在に英語を扱うコツを伝授する。

\*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは? 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

### 千歳平地区公民館でバザーが行われました!

11月17日に千歳平地区公民館祭で、庄内女性部によるバザーが行われました。近隣の住民からたくさんの出品より、総売り上げ金額は16,390円となりました。この売上は「令和元年台風19号災害」の義援金として全額寄付されます。来場された皆さん、ありがとうございました。



# ろっか食堂



調理時間  
40分

## 六ヶ所産長芋たっぷり！ 長芋すいとん

六ヶ所村の長芋をふんだんに使用した長芋すいとんです。長芋は、**滋養強壮に良いこと**で有名ですが、**カリウムも豊富に含まれているので、余分な塩分を排出し**高血圧予防にも効果的です。また長芋は、**胃の粘膜を保護する役割をもつほか、血糖値やコレステロールの上昇を抑える働き**もあります。

### 《一人分の栄養価》

エネルギー 180kcal、タンパク質 9.7g  
脂質 3.3g、塩分 1.5g、食物繊維 2.4g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 長芋 …120g ☆
- 鶏モモ肉 …100g
- 人参 …60g ☆
- つきこんにやく …50g
- ゴボウ …50g ☆
- 長ねぎ …40g
- 凍り豆腐 …10g
- 干し椎茸 …少々
- 片栗粉 …120g
- A しょうゆ …大さじ2
- 八方汁 …大さじ2
- 酒 …小さじ1
- だし汁 …500cc

### ■作り方

- 1 長芋をすりおろす。ゴボウはささがきにしてアク抜きをし、人参はいちょう切り、長ねぎは小口切り、凍り豆腐は戻して細切り、干し椎茸は戻し、戻し汁はとっておく。つきこんにやくは洗い、鶏モモ肉は食べやすい大きさに切り、酒をふっておく。
- 2 1の長芋に片栗粉を少しずつ加え、柔らかくひとまとまりになるまでこねる。
- 3 鍋にだし汁と人参、ごぼうを入れ火にかける。野菜に火が通ったら、つきこんにやく、鶏モモ肉、凍り豆腐、干し椎茸、椎茸の戻し汁、Aを加えて煮立たせる。
- 4 火を弱めて、2のすいとんを食べやすい大きさにちぎって鍋に入れる。長ねぎを入れ、すいとんに火が通ったら完成。

### 👉ここがポイント👈

長芋の水分によって片栗粉の分量を変えてください。目安は耳たぶくらいのやわらかさです。

### 食のコラム

#### ▶▶▶栄養教諭は給食調理以外に何をやっているの？

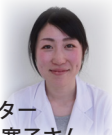
子どもたちに食への興味をもってもらい、食の知識を深めてもらうため、食に関する指導を行っています。食事のマナーや朝ごはん、受検期の食生活についてなど、学級に応じてさまざまなテーマで実施しています。

12月2日には、第一中学校3年生と一緒に「幼児のおやつ」をテーマに、人参パンケーキとお麩ラスクを調理しました。将来の役に立つといいなあ～。



手際よく調理中～♪

### 今月号の 担当者



学校給食センター  
栄養教諭 中田寛子さん

給食では月に1～3回程度、長芋料理を出していますが、ご家庭ではどのように長芋を食べているのでしょうか？「こんな長芋料理がおすすめ！」という人、もしよければ給食センター（☎72-2675）までご連絡ください！

\*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します