

広報ろっかしよ Rokkasho

CONTENTS

- 2 特集 六ヶ所の国際交流 彩
- 6 ろっかしよTopics
新成人が新たな一歩踏み出す ほか
- 9 Hot Corner
ひばりさわやかスポーツクラブ
- 10 Information
後期高齢者（長寿）医療制度
- 14 教育
学力向上アクションプラン2009始動へ
- 15 国際交流
身近な食材で韓国・ドイツ料理
- 16 交番だより
違法・有害情報から少年を守るために
- 17 医療
タバコにさようなら！健康寿命の延伸を
- 18 けんこうだより
各種開催事業のご案内
- 20 戸籍・スケジュール・風物

photo 六ヶ所村成人式

2009
Mar
No.288

3

ドイツ語教室は雑談しながらの和やかな雰囲気。講師のダニエルさん（左）と受講生の東海美音さん（中）、甲地由加利さん（右）。（国際交流ラウンジ）

六ヶ所の 国際交流

特集

Rokkasho
International
Relations

IRODORI

一步踏み出そう、交流の場へ。
気軽に楽しもう、異文化体験。
見つけてみよう、それぞれの交流のカタチ。

Feel free to explore Rokkasho's culture variety.



学校・保育所・幼稚園訪問

99（平成11）年から実施。国際交流員（CIR）や英語指導助手（ALT）が各施設を訪問。ゲームや歌などを通して、楽しみながら子どもたちに異文化を体験してもらい、子どもたちは歌うことで自然と発音を覚え、ゲームをすることで単語を覚えていく。



襄陽郡との高校生相互ホームステイ・小学生サッカー交流

99（平成11）年から実施。襄陽郡との交流推進と国際性豊かな人材育成が目的。高校生相互ホームステイは本年度で受入れは延べ94人、派遣は延べ56人。小学生サッカー交流は04年（平成16）から村と襄陽郡のサッカーチームを相互に派遣。交流試合などを通じて友好を深めている。



中学生海外体験学習

中学2年生が対象。91（平成3）年から実施。07（平成19）年度からは、横浜町と合同で12～1月に生徒を派遣。本年度で派遣生徒数は延べ392人。

出発前の緊張と不安も、帰国後はよい思い出に。体験報告会で生徒たちは、一回りも二回りも成長した姿を見せている。



小学生海外体験学習

小学6年生が対象。02（平成14）年から実施。毎年8月、16人の児童をオーストラリア・ケアンズ市に派遣。児童はホームステイを体験しながら国際感覚を身につける。本年度で派遣児童数は延べ112人。帰国後もホストファミリーとメールをやりとりするなど、継続して交流を続けている児童も多い。



異文化交流フェア

03（平成15）年から実施。在住外国人と村民の交流の場として開かれており、年々、参加国や参加者が増えている。各国の紹介ブースは趣向が凝らされている。中でも人気を呼んでいるのは、各国の郷土料理の紹介や民俗芸能などを披露するステージ。今年3月7日、スワンで開催。8カ国のブースが設置される予定。



各国料理教室

00（平成12）年から実施。国際交流員や村在住外国人を講師に、各国の料理を学ぶ。かつては、他市町村の国際交流員なども交え、世界の料理教室を開催したこともある。昨年11月には、B A活動研究者ジェロームさんが母国フランスの家庭料理を紹介。多数の申し込みで、すぐ定員になった。

各種外国語教室

98（平成10）年から実施。英語、韓国語、スペイン語、ドイツ語、日本語の各講座を村文化交流プラザ「スワン」とショッピングセンターリープ内の国際交流ラウンジで開催。英語は、村ALTのガブリエル・リードさん、韓国語は国際交流員のチョン・ウンジンさん、スペイン語とドイツ語はドイツ国際交流員のダニエル・ファンデザンドさんが担当。どの教室も勉強という堅苦しい雰囲気はなく、楽しく会話を学んでいる。言葉に親しむことから始まり、講師、生徒の区別なくフレンドリーに、文化の違いなど興味深い話を聞くことができると人気。外国人対象の日本語教室も国際交流ラウンジで開かれており、開催時間も柔軟に対応している。



異文化体験機会の豊富な六ヶ所村

村を取り巻く環境は、エネルギー・科学技術関連の施設などの立地により、近年大きく変わってきた。

今年度は、ITER関連事業であるB A活動の拠点、国際核融合エネルギー研究センターの管理研究棟が完成。来年3月には、その他の研究施設も完成予定で、事業の展開とともに今後、外国人研究者とその家族の居住が見込まれている。

村は早くから、国際社会に対応できる人材育成の重要性を認識し、国際交流事業の推進に力を注いできた。ドイツ・ヴァーレン市や韓国・襄陽郡との交流、子どもたちの海外ホームステイ体験のほか、村内では国際交流員や村在住外国人による料理教室やさまざまな語学教室なども開かれている。異文化に触れてみたい人にとって、多くの機会が村にはある。

2つの都市との交流

六ヶ所村は1994年、ドイツ・ヴァーレン市と友好都市協定を結んだ。バルト海に近いドイツ北部、ミュリッツ湖のほとりにあるヴァーレン市は、中世の街並みを残す自然豊かな街。協定締結以来、ヴァーレン市とは、首長の

相互訪問や職員の派遣などを重ね、交流を深めてきた。村文化交流プラザ「スワン」開館の際には、交流を記念してヴァーレン市在住の画家ヨアヒム・ラウテンシュレーガー氏が村滞在中に描いた絵を寄贈。それがきっかけで、児童や住民の絵画を交換し絵画展を開いたり、村の舞踊グループをヴァーレン市へ派遣したりするなど、文化的交流も盛んに行われるようになった。

1999年に交流を開始した韓国・襄陽郡とは▽高校生の相互ホームステイ▽少年サッカーチームの相互派遣▽村壮球会と襄陽郡松茸野球団の交流試合など、交流が活発に行われている。また、村の「ろっかしよ産業まつり」や襄陽郡の「松茸まつり」などに、互いに舞踊グループを派遣し合っ

世界の文化に触れるさまざまな体験

村は、上記のような各種事業を展開している。中でも、小学生海外体験学習や襄陽郡小学生とのサッカー交流などは、村ならではの取り組み。

早くから異文化に触れることで、国際（グローバル）感覚の育成、多角・多面的な価値観の醸成、語学学習への意欲向上、偏見・差別のない心の育成を目指す。

*「ITER」（イーター）は国際熱核融合実験炉（International Thermonuclear Experimental Reactor）の英語の略。「B A（ブロードアプローチ）活動」はITER計画を支援・補完する研究開発プロジェクトであり、日欧協力によりわが国（青森県六ヶ所村、茨城県那珂市）で実施する事業。



メラニー・サリー
Melanie Surry

1970年香港生まれ。父はオーストラリア人、母は日本人。02年から青森県庁に勤務。ALTなどをカウンセリングするPA (prefectural Advisor) として活躍。07年9月から県I T E R 支援室BA教育問題コーディネーター。

BA活動研究者の子どもたちの教育環境充実のために何度も来村した。

「尾駸小のみんなは研究者の子どもたちを温かく迎えてくれた。純粋に受け入れようとする気持ちが伝わった」

研究者や家族については「料理教室やサークル活動を楽しんでいるみたい。これからは住民主体のサークル活動などが活発になればいい」と話し、地域の自発的な交流推進を望んでいる。

自身の海外旅行でのエピソードも交えながら話す。

「カタコトの英語でもいいから照れずにどんどん話して。外国人は、会話できないからと逃げられると、寂しい気持ちになるもの。日本語でもいい、少しの英語でも伝えようとする気持ちがあれば、絶対伝わるはず」

相手を受け入れる少しの努力。
カタコトでも、気持ちは伝わる。



チョン・ウンジン
Jung, Eun Jin

1982年韓国・プサン生まれ。KyungHee大在学中にアメリカ・カナダへの短期語学留学や長崎のハウステンボスでのインターンシップを経験。06年から村の国際交流員。襄陽郡との橋渡しや韓国語教室、料理教室などで韓国の文化を伝える。

「ここへ来る前は不安もあった。でも村に住み、村の人たちのやさしさに触れて不安はなくなった。子どもたちはアンニョンハセヨ（こんにちは）と話しかけてくれるし、お母さんやおばあちゃんたちは家に遊びにきてと誘ってくれる。どこかに出掛けても今は六ヶ所に帰りたいって思うくらい」と村での生活を楽しんでいるよう。

県内のC I RやALTとの交流も多いウンジンさんはこう話す。

「C I R・ALT仲間からは、六ヶ所は交流の機会に恵まれているって言われる。語学教室は無料だし、小学生からホームステイを体験できる。子どものうちから、国際的視野を広げるチャンスがこの村にはある」

田舎だからこそその身近な交流。
恵まれた環境を生かして。

交流には、いろんなカタチがある。4人からのメッセージを紹介。



マリア・ピラル・ラサラ
Maria Pilar Lasara

スペイン・サラゴサ生まれ。I T E R 関連事業BA活動の研究に携わる夫のホアキン・モヤさん、息子のヤゴくん、ルイスくん、アルフォンソくんと共に07年から尾駸在住。

村に住んで1年半。3人の息子さんたちは当初尾駸小学校で学び、現在は昨年開校したインターナショナルスクールに通う。

「息子たちにとって尾駸小学校での経験は、日本のまつりや習慣など文化を知る上でとても役に立った。スポーツクラブやサッカークラブでも楽しく交流している」

ピラルさん子どもたちを通して「尾駸ママ」たちとの交流を楽しんでいる。

「家に招待されて、お茶を飲みながら、少しの日本語と英語で会話を楽しんでいるわ。ときどきスペイン語も教えたりしている。みんなで参加したフラダンス教室も楽しかった。もっと交流を楽しめる場があればいいですね」

六ヶ所の人は親切であたたかい。
日本の文化を楽しみたい。



尾ヶ瀬 順
Ogase Jun

1984年六ヶ所村平沼生まれ。第二中在学中に海外体験学習でホームステイを体験。弘前大在学中にニュージーランド・オークランド工科大学で1年間、交換留学生として学ぶ。現在、六ヶ所村役場企画・防災部門企画調整課主事。

もともと英語に興味のあった尾ヶ瀬さんは1996年に中学生海外体験学習に参加、アメリカ・アンティオク市でホームステイを体験。

「中学時代、エリザベスさん（村の初代ALT）の授業がとても楽しかった。授業もホームステイも、自分の英語が通じた時はとてもうれしくて」と笑う。

現在は、村のイベントなどで外国人相手に英語案内をするなど、英語を使う機会も多い。仕事を通して知合ったインターナショナルスクールの教師とも交流している。

「交流に、かたちやきまりはない。気軽にコミュニケーションを楽しんで」

今につながるホームステイ体験。
交流は気軽に楽しく。

国際交流から国彩交流へ

「ボールこっちにまわして」
「アルフォンソこっちこっち」

火曜日午後6時、大石総合体育館。
アリーナには、サッカーに励む子どもたちの元気な声が響きわたる。

インターナショナルスクールに通う、アルフォンソ・モヤくん（8才）が所属する六ヶ所FCは県内屈指の強豪チーム。2月に行われる天間カップに向け、練習に熱が入る。3年生、チームのキャプテン高橋政斗くん（尾駱小3年）は「サッカーする時も、家でゲームする時も、言葉が通じなくて困ったことはない。一緒に遊ぶのはとっても楽しいよ」とにっこり。

同FCの子どもたちのようにスポーツを通して、また語学教室、趣味や遊びなど交流のカタチはさまざま。楽しい時間を共有することで気持ちは通じ合う。交流を深めることで、多くの人の考え方や生活習慣を学び、文化や歴史を知る。

ホームステイ、料理教室、ヴァーレン市や襄陽郡との交流…。いろんな体験を通じ異文化を知ることは、国際的視野を広げるだけでなく、地域の良さや自分自身の長所、短所を見つめ直すことにもつながる。

「おもてなし」の心

村では今後、外国人居住者の増加が見込まれ、日常の暮らしそのものが国際交流といえる環境になってい

く。村国際交流課をはじめ各関係課は、外国人が快適に生活できるよう「おもてなし」の心で各種事業を展開。在住外国人も含め、村民との交流の場を積極的に提供している。

交流は、人と人の個人的なつながりが原点。理想は、お互いが“国際交流”という特別な感覚ではなく、“地域交流”という日常感覚を持つこと。

日常生活での活発な交流。つまり「草の根交流」は、やがて六ヶ所独自の文化となり、地域活性化へとつながっていく。

“つながる”交流を

自治体が国際交流を推進する際、重要視されるのは交流そのもの。しかし、大切なことは、その交流から何を感じ、何を得て、何につなげるかということ。

「英語が通じた」喜びは、もっと話したい、もっと勉強したいという意欲につながる。

「文化の違いを知る」ことは、差別や偏見をなくし、共存の心をはぐくんでいく。

さあ、照れずに話そう、どんどん交流を深めよう。六ヶ所の国際交流が村に活力や笑顔を生み出し、人を、村を彩る“国彩交流”となるように。

（特集 六ヶ所の国際交流「彩」終わり）





①村民憲章を朗読する村井悠成さんと佐々木智美さん ②記念品を受け取る野田和輝さん ③川畑綾也さん④久保陽子さんは新成人のことは発表 ⑤笑顔に若さあふれて ⑥友人と談笑する新成人たち



努力と感謝、仲間を大切にしたい 新成人が新たな一歩踏み出す

平成21年六ヶ所村成人式は1月11日、村文化交流プラザ「スワニー」で開かれ、対象者132人のうち74人が出席、新成人としての決意を新たにしました。

成人を代表して、佐々木智美さんと村井悠成さんが村民憲章を朗読。古川健治村長は「若々しい着想やしなやかさがあれば目的は叶う」、三角武男村議会議長は「国の将来を背負い、活躍する皆さんに覚悟、勇気、情熱の三つのことばを送りたい」などとあいさつし、新成人を激励しました。

新成人のことばを発表したのは、川畑綾也さんと久保陽子さん。川畑さんは「夢を叶えるため、自分を成長させるために努力は必要。今の自分があるのは両親をはじめ、周りの人たちのおかげ」と努力と感謝の大切さを話し、久保さんは「これまで立ちどころ壁があっても仲間が助けてくれた。これからも人との出会いを大切に、仲間と笑い合い支え合っていきたい」と話しました。

先輩を代表し、社会福祉法人松緑福祉会の吉田涉さんが「自らを磨き、周りの人へ思いやりを持ち、そして目標を持ち続けてください」と励ましのことばを送りました。

記念公演では、泊神楽会が神楽舞を披露、新成人の門出を祝いました。

祝 平成21年六ヶ所村成人式

自然が彩る豊かな未来を拓く躍進・発展のまち

一人と文化を育み科学と産業がはばたく



福祉充実に役立てて

㈱ATSC六ヶ所支社から村へ寄付

ATSC株式会社六ヶ所支社（金澤俊夫支社長）から村に1月27日、20万円が寄付されました。同日、村長室を訪れた金澤支社長から、古川村長に目録が手渡されました。

この寄付について、金澤支社長は「地域の支えにより、当社は創立7年目を迎えることができました。村の福祉充実のため有効に活用してください」と話していました。

村は、福祉充実のため、有意義に活用させていただきます。



目録を手にする（右から）古川村長と金澤支社長、同社の飯田猛則さん（同）、吉野綾香さん（同）

家庭・地域との連携充実を

教育政策検討委が村教委へ提言書

六ヶ所村教育政策検討委員会（高木守雄委員長、委員10人）は1月29日、「平成21年度六ヶ所村の教育施策にかかる提言書」を松尾拓爾教育長に提出しました。

この提言書は、村校長・教頭会会長、村の有識者などで組織される同委員会が本年度、先進地視察や会議を重ね、まとめたもの。教育指導、家庭・地域との連携の充実や環境整備など、児童生徒の学力向上のため15項目の実施要望が記されています。

高木委員長は、「委員たちから、児童生徒の学力を少しでも上げたいという率直な意見が出された。実施効果に期待する」と話していました。

この提言を受け、村教育委員会は学力向上アクションプラン2009を策定、各種事業に取り組む予定です。（アクションプラン2009詳細はP14〈教育〉参照）



松尾教育長(右)へ提言書を渡す高木委員長(左)

異文化に触れ一回り成長

24人が笑顔でホームステイ報告

中学生海外体験学習報告会は1月31日、中央公民館で開かれ、24人がアメリカサンフランシスコ州でのホームステイ体験を報告しました。

同体験学習は中学2年生が対象で、今年度17回目。村内4中学校から20人、横浜町の横浜中から4人が参加しました。今回は、派遣時期をこれまでのクリスマスシーズンから1月8日～16日に変更、ホームステイ体験と現地の中学校で生徒たちと交流を楽しみました。

報告会で「アメリカと日本の違いを感じた」「自分の英語力が上がったので、これからもっと勉強したい」など、滞在時のハプニングや笑いを交えて報告した生徒たち。堂々と発表する姿は、渡米前に比べ一回り成長したようでした。



トリニティ・クリスチャン スクールを訪問

さよならパーティーでホストファミリーと記念写真
種市やよいさん(一中、左)、
佐藤彩弥さん(千歳中、右)



(左から)石川県警本部長、古川村長、
渡部会長、間宮県連合会長

交通安全活動が実を結ぶ

交通死亡事故ゼロ3,000日達成

六ヶ所村は、2000年11月16日に発生した交通死亡事故を最後に死亡事故ゼロを継続、本年2月2日をもって交通死亡事故ゼロ3,000日という記録を達成しました。

2月4日、青森県警察本部において、石川威一郎警察本部長から六ヶ所村交通安全対策協議会（古川健治会長）へ感謝状が、石川同本部長および間宮安子県交通安全母の会連合会長から、六ヶ所村交通安全母の会連合会（渡部春代会長）へ表彰状が贈られました。

2月18日には、野辺地警察署において、寺山正夫野辺地警察署長から六ヶ所村交通安全協会（高田孝徳会長）と六ヶ所村交通指導隊（小綿古男隊長）へ感謝状が贈られました。

この記録達成は、一人ひとりの交通ルールやマナー遵守、各種団体が行っている交通安全活動が実を結んだもの。村は今後も、各種団体と連携し交通安全施策を展開していきます。



一列に並び、鬼に向かって豆まきをする子どもたち

元気よく「鬼は外、福は内」 新入園児招き「豆まき会」

学校法人レイクタウン幼稚園（平郡勝雄園長、園児56人）の「豆まき会」は2月3日、同幼稚園で開かれ、在園児と来年度入園予定の子ども11人が豆まきを楽しみました。

この会は毎年の恒例行事。今回は、入園前に幼稚園に慣れてもらおうと、顔合わせも兼ねて行われました。

豆まきはテーブルの上の鬼の面に豆を投げ、倒すというゲーム形式。年長組の園児たちからプレゼントされたお面をかぶった子どもたちは、「鬼は外、福は内」と元気よく豆まきをしました。

渾身の舞に声援と拍手 新山権現保存会が発表会開く

新山権現保存会の民俗芸能発表会は2月8日、千歳平体育館で開かれ、地域住民などが大正時代から伝承された舞の数々を堪能しました。

この発表会は隔年開催されているもので、今回で8回目。なじみの「権現舞」をはじめ、今回復活の「虎ノ口」など14演目が披露されました。余興舞といわれる、手のひらにお盆をのせて落ちないように踊る「盆舞」や3人の舞手が棒を使い踊る「三宝荒神」には、客席から声援、拍手が盛んに送られていました。

同会の佐藤石五郎会長は、「会員たちはみんな期待どおりがんばってくれた。来てくれたお客さんにも感謝。これからも舞の伝承に励みたい」と話していました。



「四方番楽」を舞う小泉直樹さん



今回復活の「虎ノ口」



応急対策を検討する村現地連絡本部員（訓練）

災害時の連携を確認 臨界事故想定し防災訓練

再処理工場での臨界事故を想定した原子力防災訓練は2月13日、六ヶ所オフサイトセンターで実施されました。

同訓練は、防災関係機関がそれぞれの役割と相互連携を理解し、緊急時における対応能力の向上を図ることが目的。国・県・村・防災関係機関など23機関から130人が訓練に参加しました。

今回は、地域防災計画に基づき村現地連絡本部を同センターへ設置、住民安全班、広報班など7つの機能班が緊急時の応急対策などの確認をしました。

真剣、丁寧に津軽だこづくり 郷土館で「冬遊び郷土の学校」

村立郷土館が主催する「冬遊び郷土の学校」は2月14日、同館で開かれ、児童8人が津軽だこづくりを体験しました。

昔ながらの遊び道具を作り創意工夫を学ぼうという同事業は今年で2回目。藤崎町から佐藤とく子さんを講師に迎え、津軽だこづくりに取り組みました。

児童たちは、和紙に津軽ねぶたの下絵を写し、墨入れ、絵の具での色付け、ぼかし入れの“絵付け”といわれる一連の作業を体験。丁寧に書き上げた絵をたこの骨組みに貼り付け、糸を付けて完成させました。

終了後、児童たちは「早く飛ばしてみたい」「絵を描くのが難しかったけど、楽しかった」と笑顔を見せていました。



制作に6時間。それぞれの個性が光ってます

世代超え 気軽にスポーツを ひばりさわやかスポーツクラブ

指導者、会員はすべて村民。
村民のために、村民が育て発展させていく
新しいかたちのスポーツクラブを目指している。
健康のため、仲間と一緒に、家族で楽しみたい。
多様なスポーツニーズに応え、仲間の輪を少しずつ広げ
ている。

2008年4月に発足した「ひばりさわやかスポーツクラブ」(能登一之団長、団員70人)。尾駮スポーツ



ダッシュの練習をするメンバー。親子で一緒にスポーツを楽しむ
(エンジョイクラブ：陸上競技)

少年団が運営する。同クラブの入会資格は「スポーツを楽しみたいすべての村民」。「家族そろって団員」も珍しくなく、「子どもと一緒にスポーツを楽しめるのがいい」という気軽さが人気を呼んでいる。

多彩なスポーツ種目が魅力

同クラブは将来的に、総合型地域スポーツクラブへの移行を目指している。

総合型地域スポーツクラブは、少子・高齢化の進行や地域コミュニティの希薄化を受け、スポーツを通して、活力ある社会の維持と生涯スポーツ社会の実現を目指すものだ。

「総合型」は▽種目▽世代や年齢▽技術レベルの3つの多様性を指し、子どもから大人まで、体力・技術・技能に合わせてさまざまなスポーツを楽しめるのが特徴。地域のスポーツ少年団と連携し、長期的な視野に立った選手の育成ができる利点がある。文部科学省の委託を受けた(財)日本体育協会は、全国の市区町村に少なくとも一つのク



能登一之団長
「年齢問わず気軽に
参加できる。どんでん
交流を楽しんで」

ラブを育成することを目標に普及・拡大を目指している。

現在、同クラブは、本格的な選手育成を目指す「アスリートクラブ」と気軽にスポーツを楽しむ「エンジョイクラブ」に分かれ、活動している。「アスリートクラブ」は▽陸上競技▽バドミントン▽の2種目。「エンジョイクラブ」はこれらに▽ドッジボール▽ソフトバレー▽剣道▽少林寺拳法▽卓球▽ユニカールが加わる。

いずれの種目も指導は村民のボランティア。能登一之団長は「設立にあたって、指導者を探すのが大変だった。人づてに聞いて直接お願いに向いた。指導者はみんな協力的で、参加したいという子どもや保護者もすぐに集まった」と振り返る。児童数の少ない学校では、クラブが限られていることもあり、子どもたちはさまざまなスポーツができ

る環境を喜んでいる。
「コミュニティー再生の場として」

「クラブで知り合ったみんなとの交流が楽しい」と話すクラブ団員たち。村外出身の居住者も多い尾駮地区では、クラブの活動が住民間の交流にも一役買っている。能登団長は「他地区の住民はもろろん、年齢を問わずぜひ参加してほしい。スポーツを通じてコミュニケーションを深めてほしい」と世代を超えた交流やコミュニティ再生にも期待を込める。

同クラブは、スポーツ以外の活動にも積極的だ。昨年は、産業まつりなど村のイベント会場をボランティアで清掃したほか、陸上競技記録会の運営にも協力した。今後は、より広範なニーズに応えようと、文化的活動も視野に入れる。新しい種目の指導者も募集中だ。
「気軽に楽しむ」が大前提。村民が生涯にわたってスポーツを楽しめる地域づくりを理想に掲げ、「ひばりさわやかスポーツクラブ」活動は加速する。

**後期高齢者(長寿)医療制度
保険料が軽減・見直しさ
れました**

所得の低い人の保険料負担がさらに軽減、見直しされましたので、お知らせいたします。

I 平成21年度の保険料の軽減について

①均等割の7割軽減(※)を受ける世帯のうち、後期高齢者医療制度の被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)の世帯は、均等割額を9割軽減します。

※7割軽減対象者：世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額等の合計が、基礎控除額33万円を超えない人

②所得割を負担する人のうち、総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額(旧ただし書き所得)が58万円以下の人は、所得割額を一律5割軽減します。

③制度加入直前に被用者保険(※)の被扶養者だった人は、均等割額を9割軽減

します。

※被用者保険とは政府管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など。

**II 平成21年4月1日から
の見直しについて**

①保険料の納付方法の選択制について

保険料を年金から支払っている人は、口座振替での支払いが可能になったことにより、支払い方法が選べるようになりました。

【注意】

ア. 世帯主などの口座振替に変更した場合、その人の社会保険料控除額が増え、世帯として所得税・住民税が少なくなる場合があります。

イ. 口座振替で確実な納付が見込めない人は、変更が認められない場合があります。

ウ. 年額18万円未満の年金を受給している人などは、年金からの支払い対象になりません。

※口座振替を希望する人は、手続きの期限や方法など、詳しくは六ヶ所村役場

健康課(☎0175-172

12111(内線143))

までお問い合わせください。

**III 平成21年1月1日から
の見直しについて**

①75歳到達月の自己負担限度額の特例について

75歳誕生日(後期高齢者医療加入月)は、「誕生日以後の後期高齢者医療制度」と「誕生日前の医療保険」の自己負担限度額がそれぞれ半分に軽減されます。

【対象者】

ア. 75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に加入する人

イ. アの人が被用者保険の被保険者だった場合、その被扶養者

ウ. アの人が国民健康保険組合の組合員だった場合、その世帯に属する被保険者

※毎月1日生まれの方は、誕生日に加入する後期高齢者医療制度だけのため対象外になります。

※65〜74歳で障害認定により後期高齢者医療制度に加入する人は、対象外になります。

ます。

②現役並み所得判定基準の見直しについて

医療機関等での窓口負担が「3割」の人のうち、次のどちらかに該当する人は、役場健康課へ申請することにより、「1割」に軽減されます。(イが見直し内容)

ア. 同一世帯の後期高齢者医療被保険者全員の収入の合計が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の人

イ. 同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人(収入額が383万円以上)の場合、その世帯の70〜74歳すべての人との収入の合計が520万円未満の人

※軽減対象者には、事前に申請の案内を送付していますので、ご確認ください。

**平沼地区の公共下水道
が供用開始されます**

平成21年4月から、公共下水道南部処理区のうち平沼地区(一部を除く)の供用を開始します。

○早期接続を

下水道は、生活排水をきれいにしてから、再び川や海に戻すという大切な施設です。下水道が整備された地区では、汚水を流す「排水設備」を設置して下水道に接続しなければなりません。早めの接続をお願いします。

○指定排水設備工事業者で

村は、工事が適正に行なわれるように「指定排水設備工事業者」制度を設けております。排水設備の工事は指定業者でなければ施工することができません。

○助成金・貸付金

排水設備工事に対して、助成金もしくは貸付金制度があります。利用を希望する人は指定業者に伝えてください。

【問い合わせ先】

役場上下水道課
☎0175-172-2111
(内線171-177)

安全安心まちづくりコンサート in 六ヶ所



青森県警察音楽隊による安全安心まちづくりコンサートが開かれます。入場は無料ですが、整理券が必要となります。整理券は野辺地警察署、村内の交番・駐在所、スワニーで取り扱っています。多数のご来場をお待ちしております。

【日時】 3月11日（水） 18時～

【場所】 文化交流プラザ「スワニー」

【問い合わせ先】

県警察本部広報相談課 ☎017-723-4211

野辺地警察署総務課 ☎0175-64-2121

同 尾駮交番 ☎0175-72-2110

農業委員会だより

【問い合わせ先】 農業委員会事務局

☎72-2111（内線271～273）

1月の定例農業委員会総会は1月20日、役場分庁舎3階会議室にて開催され、下記案件が原案通り議決・承認されました。

議案第1号 農地法第3条第1項の規定に基づく農業委員会の許可について

1件 8,214㎡

議案第2号 農地法第5条第1項の規定に基づく農地転用許可に係る意見について

1件 230㎡

議案第3号 農用地利用集積計画の決定について

2件 29,832㎡

報告第1号 地目変更登記に係る照会に対する回答について

1件 5,913㎡



六ヶ所村民図書館 新刊案内

★一般書新刊

ボトスライムの舟 第140回芥川賞 津村 記久子著

プリンセス・トヨトミ 万城目 学著

普平の矢立 山本 一力著

英雄の書 上下 宮部 みゆき著

グローバリズム出づる処の殺人者より

2008年ブッカー賞受賞 アラヴィンド・アディガ著

グミの本 萩田 尚子著

失われた20年 朝日新聞社編

図説 環境問題データブック 奥 真美著

田園のさかなをとりもどせ！ 高橋 清孝著

チェンジ バラク・オバマ著

★児童書新刊

おつきさまのやくそく いたう ひろし著

どんまい！ 3年1組ものがたり 後藤 竜二著

ランドセルのはるやすみ 長谷川 義史絵

パパールとおちびのイザベル ロラン・ド・ブリュノフ著

農山漁村を体験しよう 矢口 芳生著

世界の選挙制度 大野 一夫著

たたかうロボット デイビッド・ジェフリズ著

上記のほか、新刊は毎週入庫しています。インターネット予約もご利用ください。
【問い合わせ先】 六ヶ所村民図書館 ☎0175-72-3405
ホームページ <http://www.rokkasho-toshjo.jp/>

老人福祉センター 浴場の営業再開のお知らせ

一昨年から休業していた老人福祉センターの浴場の改修工事が終了し、4月1日より営業を再開いたします。長期にわたり、村民の皆さんに不便をおかけしました。改修により、広い浴室と浴槽、露天風呂、サウナ室を完備しました。皆さんの利用をお待ちしております。入浴料金、利用時間などは次のとおりです。

○入浴料	
村内	大人（15歳以上） 150円 中人（7～14歳） 100円
村外	大人 200円 中人 150円 小人（6歳未満） 50円
○利用時間 9時～21時 （20時30分以降の入館はご遠慮ください）	
○定休日 毎週月曜日・年末年始（12月31日～1月3日）	
【問い合わせ先】 六ヶ所村社会福祉協議会	

家族介護者教室開催のお知らせ

☎0175-75-3000
村は、在宅高齢者を介護している家族を対象に、介護方法や介護者の健康教育を行っています。介護負担の軽減や在宅での介護の継続を目的とした家族介護者教室を開催しますので、気軽に参加してください。
【内容】 ○泊地区保健協力員による劇「家族を振り込め詐欺から守る」

○嚙下（えんげ）体操
【日時】 3月6日（金） 13時30分～14時30分

【場所】 老人デイサービスセンター尚祐の里

【対象】 在宅で高齢者を介護している家族

【問い合わせ先】 在宅介護支援センター尚祐の里

☎0175-77-2040

六ヶ所村史が購入できます

平成9年度に発行された

「六ヶ所村史」が社会教育課で購入できます。本編上・中・下巻と別巻の六ヶ所村郷土史年表で1セットとなります。購入を希望する人は社会教育課（中央公民館）までお問い合わせください。
【六ヶ所村史】 監修 盛田稔氏（元青森大学学長）
【価格】 村内在住・勤務の人 1万円（送料別）
村外 1万5千円（送料別）
【問い合わせ先】 社会教育課 ☎0175-72-2111（内線513）

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な スポーツ安全保険

スポーツ安全保険とはアマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う、社会教育団体の団体活動を対象にした保険です。掛け金は年齢・団体種別・補償内容に応じて年額600円から9千円、小さな掛け金で入院、通院、死亡、後遺障害などの傷害保険をはじめ、賠償責任保険や共済見舞金など大きな補償が得られます。

平成21年度の加入は3月2日から受付を開始し、保険期間は21年4月1日から22年3月31日までとなります。なお、4月1日以降の申し込みは、掛け金を振り込んだ日の翌日から有効となります。加入依頼書は村教育委員会社会教育課（中央公民館内）に設置しています。さらに詳しい内容については、スポーツ安全協会青森県支部（☎017-782-6984）へお問い合わせください。

公立野辺地病院食堂 出店者募集

公立野辺地病院は、食堂（面積54㎡）の営業を希望する人を募集しております。

提出書類を用意していただきますので、希望者は3月16日（月）正午までに、公立野辺地病院管理課までお越しください。

【問い合わせ先】
公立野辺地病院 管理課
☎0175-64-3211
(内線512)

自動車税について

住所変更した人

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

自動車を持つている人が、引越などで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります（住民票を移しても、そのままでは運輸支局に登録されてい

る車検証の住所は変わりません）。

3月中に住所の「変更登録」ができない場合は、電話などで上北地域県民局県税部までお知らせいただくか、「県税・市町村税インフォメーション」から住所変更の届出を行ってください。

【問い合わせ先】
◇上北地域県民局県税部
☎0176-22-8111
(内線213・214)
◇県税・市町村税インフォメーション
<http://www.pref.aomori.jp/jp/zeimu/>

◇東北運輸局青森運輸支局
八戸自動車検査登録事務所
☎050-5540-2009
◇東北運輸局青森運輸支局
☎050-5540-2008

神津カンナのエネルギー ギートーク参加者募集

資源の枯渇や地球温暖化などの環境変化が深刻な課題になっています。

「フォーラム・エネルギーを考える」では、神津カンナ

さん、中村メイコさん、増田明美さんをお招きし、エネルギーや環境問題についてお話をいただきます。知られざる放送の歴史や、健康増進法についての話も。

入場は無料です。楽しいトークに、ぜひご参加ください。

〔日時〕3月25日（水）
午後1時～3時30分
〔場所〕村文化交流プラザ
「スワニー」
〔申込み締め切り日〕
3月15日（日）
*先着200人

〔問い合わせ・申込先〕
神津カンナのエネルギーギートーク事務局（「スワニー」内）
☎0175-72-3400
Fax 0175-72-3404



神津カンナ氏

平成21年度国家公務員 「国税専門官採用試験」 （大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のス

ペシヤリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。仙台国税局に採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内（東北6県）の税務署に配属されます。

○受験資格
1 昭和55年4月2日から63年4月1日生まれの人
2 昭和63年4月2日以降生まれの人で次に該当する人

（1）大学を卒業した人および平成22年3月までに大学を卒業する見込みの人
（2）人事院が（1）に該当する人と同等の資格があると認める人

○受験申込受付期間
平成21年4月1日（水）から4月14日（火）まで

○受験申込書の請求
最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

○問い合わせ先
仙台国税局人事第二課
☎022-263-1111
(内線3236)

住宅ローン控除とは

住宅ローン控除は、これまで所得税にだけ適用されていた制度です。平成18年度の税制改正で、平成19年分以降の所得税が引き下げられ（税源移譲）控除できた税額が控除できなくなる場合が出てきます。

このような場合は、住宅ローン控除適用者が不利にならないよう、申告により翌年度の村・県民税（所得割）が減額されます。

○対象者

平成11年から18年末までに入居した人で、当該年の住宅ローン控除の適用を受ける方で、次の（イ）または（ロ）を満たす人

（イ）税源移譲による所得税率の改正で、所得税額が減少した結果、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった人

（ロ）住宅ローン控除限度額が所得税より大きく、税源移譲前の所得税率では控除しきれなかったが、税源移譲後の所得税率で所得

税額が減少した結果、控除しきれない額が大きくなった人

○申告方法

■年末調整だけの人

住宅借入金等特別税額控除申告書（給与収入だけ行っており確定申告書を出さない人）を直接、六ヶ所村役場税務課に提出（必ず源泉徴収票の添付が必要）

■確定申告をする人

住宅借入金等特別税額控除申告書（確定申告書を出す人）を確定申告書と一緒に税務署に提出

○申告書および申告期限

住宅借入金等特別税額控除申告書は1月以降、役場税務課に備え付けておきます。どちらの人も、3月16日（確定申告期限）までに申告してください。なお、総務省ホームページでは、自分で申告書の作成ができる「住宅ローン控除申告書作成ツール」を掲載していますので、申告書の作成にぜひこちらをご利用ください。

○その他

この制度は、20年度から

28年度まで適用されますので、昨年度提出されている人でも、対象になる年は毎年申告書の提出が必要で

※申告書を提出しないと住民税から控除されません。

○計算方法

(ハ)、(ニ)のいずれか少ない金額
(ハ) 前年分の所得税の住宅借入金等特別控除限度額
(ニ) 税源移譲前の税率で算出した前年分の所得税額

税源移譲後の税率で算出した前年分の所得税額

住宅ローン控除額

平成21年度自衛官募集のご案内				
募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
予備自衛官補（一般）	平成21年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満の人	1月5日（月） 4月13日（月） （締切日必着）	4月18日（土） 4月19日（日） 4月20日（月） *いずれか1日を指定されます。	下記へお問い合わせください。
予備自衛官補（技能） *語学（英語、ロシア語、中国語、韓国語）、衛生、整備、情報処理、通信、電気、建設	平成21年7月1日現在 ●18歳以上で国家資格を有する人 細部は下記までお問い合わせください。			
予備自衛官補の処遇 ①教育訓練招集手当：日額7,900円（訓練参加日数分支給） ②教育訓練招集旅費：教育訓練招集に応じて教育訓練に参加する場合、自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費を支給します。				
募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
幹部候補生（一般・飛行・技能）	平成22年4月1日現在 ●22歳以上26歳（修士28歳）未満の人	4月1日（水） 5月12日（火）	5月16日（土）、 17日（日）	下記へお問い合わせください。
幹部候補生の処遇 ○採用とともに陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として約1年間の教育を受けた後、幹部自衛官となります。 ○初任給：大学卒214,900円、大学院卒232,000円（ほか 賞与年2回） ■細部については、下記へお問い合わせください。 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 Tel、Fax 0176-53-1346 e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp 担当：六ヶ所村役場 総務部門総務課 電話：0175-72-2111				

六ヶ所村学力向上アクションプラン 2009 始動へ

1月に教育政策検討委員会（高木守雄委員長）による提言を受け、教育委員会は早速に取り組んでいくべき具体的な事業計画「学力向上アクションプラン2009」を策定いたしました。今後3年間を一区切りにして、その成果と課題を明らかにしながら、村の未来を担う子どもたちの確かな学力の保証に努めていきます。

1 学校教育の一層の充実を目指します

村独自の学力調査

村独自で、基本問題から活用型の問題までを測定できる内容の学力調査を全学年に実施。定着状況の詳しい分析を基に、各学校がより一層個に応じた指導の充実に取り組みます。

英語漬け体験学習

英語力アップに向けて、学校だけでは実施が難しい環境づくりを支援。ALT（外国語指導助手）と一緒にさまざまな活動を行いながら、全てのコミュニケーションを英語で行うなどの体験活動を実施し、英語学習への意欲の喚起を図っていきます。

確かな学力の保証

思考力・表現力の向上
問題解決能力の向上

読書推進運動

読解力の基礎となる読書活動を活性化させるために、各学校の学校図書館司書教諭などと協力した取り組みを進めます。幼児期からの読書環境づくりに向けて、保育所、幼稚園、小学校の連携強化を図ります。

環境・エネルギー教育

環境・エネルギー先進技術の拠点地である村の特性を生かし、各関係機関との連携により、感動や疑問を大切にしながら豊かな体験活動を児童生徒に提供。科学的な知識や思考力を育てる教育の機会充実を図ります。

2 学校と家庭地域との一層の連携 そして教職員への支援を行います

六ヶ所村学力向上推進大会の開催

村を挙げて子どもたちの学力保証に向けた共通理解と協力体制を確認する集いを開催します。

今まさに、大人社会が子どもたちに作ってあげられる望ましい環境とはどんなことか、みんなでお考えたいと思います。

六ヶ所村連合PTAとの連携

PTA（父母と教師の会）の堅実な取り組みを支援するため、情報交換や共通理解を図る機会の提供に努めます。必要に応じて専門家や関係機関へ協力依頼を行うなど諸問題の解決を支援します。

住民アンケート調査の実施

教育委員会が進むべき方向性や学校・家庭・地域の連携上の課題などを吟味するために、住民アンケート調査を行い、改善に生かしていきます。アンケート結果は、広報ろっかしょなどを通じて広くお知らせします。

教職員研修事業の実施

教育政策室主催による教職員対象の研修会を通して、授業の充実を支援します。

- A) 研修主任研修会
- B) 特別支援教育研修会
- C) 教育課題研修会
- D) 保・幼・小連携教育研修
- E) 教務主任研修会
- F) 特定教科研修会 ほか





ライバクヘン作りに取り組む参加者たち

1月27日に、韓国対ドイツ料理教室を中央公民館で行いました。韓国のメニューは「タンホバク・ヘムルチム（カボチャの海鮮蒸）」、ドイツは「ライバクヘン（ジャガイモのお好み焼きとりんごピュレ）」、「トマトスープ a l a

身近な食材で 韓国・ドイツ料理

「参加者は「身近な材料を使って、今までとは違う調理方法を教わるのができた」と喜んでいました。」

六ヶ所村の美しい 景色を守りたい

ガブリエル・リード

今朝、尾駮の野鳥観察公園を通って千歳中学校に向かいました。その時、六ヶ所の美しい風景に感激せざるを得ませんでした。六ヶ所で6カ月ほど生活していますが、こういう美しい風景に囲まれて住むことはありがたいことだと心から思っています。六ヶ所のさまざまな美しい場所、私の最も好きな場所は海です。海辺を歩けば、打ち寄せる波の音が心を落ち着かせます。初めて尾駮の海に行ったのは、

満月の日の夜中でした。寄せる波の音と、満月の光。このようにきれいなところに住むのは本当に恵まれたことだと思いつつ、真夏の夜の海辺を散歩しました。そのときには、海辺のゴミに気がつきませんでした。太陽が昇り、明るくなってから海に行くと、海辺はゴミだらけでした。これは僕を悲しくさせました。このゴミはどこから来たのでしょうか。近くの国々から流れてきた話も聞きました。それより大事なことは、海をどうきれいにするかということです。海や地域を美しくするために私たちができることはないのでしょうか。皆さん、一緒に六ヶ所の海をきれいに守る方法を探してみませんか。

（翻訳）チヨン・ウンジン
—ガブちゃんより—

ドイツ語教室生徒募集 レベルに合わせ、 楽しく学ぶ

ドイツ国際交流員ダニエル先生から楽しくドイツ語を学びませんか。3月の下旬から週1回1時間、初級レベルと中級レベルのドイツ語教室を開催します。

【日時】初級レベル：国際交流課と相談

中級レベル：毎週火曜日

13時30分～14時30分

【場所】国際交流ラウンジ

(ショッピングセンター「リープ」内)

【申し込み、問い合わせ先】

役場国際交流課

☎0175-72-2111 (内262)

異文化交流フェア 2009

8カ国の料理や ゲームを楽しもう

「六ヶ所村異文化交流フェア 2009」を3月7日(土)12時30分から文化交流プラザ「スワニー」で開催します。今年は六ヶ所村在住の外国人が、韓国、ドイツ、スペイン、フランス、アメリカ、カナダ、オーストラリア、中国の8カ国のブースを開き、母国の料理やゲームなどを紹介します。

また、今年もスピードスタッキング六ヶ所村大会が開かれますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

学力向上実践モデル校

指定校が学力向上を目指した特色ある指導実践に取り組み、その成果を検証しながら他校へと波及させていきます。

- 校内研究の充実
- 教育機器の効果的活用
・プラズマ電子黒板の導入など
- 家庭・地域との連携推進

学習意欲の向上
基礎基本の定着

将来の夢はぐくみ講話

各界で活躍している人を講師として各学校に招聘。体験談を聞く機会を通して、児童生徒に目標を持って生きることの素晴らしさに気付かせるとともに、進学や将来の職業への興味付けを図ります。

③教育環境の充実を 目指します

- ① A L T (外国語指導助手)の1名増員を目指します。
- ② 村営学習塾『VILLAGE アカデミー』の運営改善に努めます。
- ③ 地域に開かれた学校づくりを支援します。
- ④ 六ヶ所高等学校との連携を促進します。
- ⑤ 意欲的な教職員を集めるための環境整備に努めます。
- ⑥ 教育センター(教育相談室や適応指導教室も兼備)の設置を目指します。

違法・有害情報から少年を守るためにフィルタリングの活用を

次代を担う少年が、心身ともに健やかにたくましく成長することは県民すべての願いです。

最近、パソコンや携帯電話のインターネットによる「出会い系サイト」などを利用した少年たちが、「児童買春」や「県青少年健全育成条例違反」などの少年の福祉を害する犯罪の被害者となるケースが後を絶ちません。

18歳未満の児童は、「出会い系サイト」を利用できません。また、「出会い系サイト」に、児童にかかわる性交など、対償を示した異性交際の書き込みをすることは、成人も少年も処罰の対象となります。

〔平成20年福祉法令別被害少年数〕
平成20年に検挙した福祉犯は32人（50件）で、被害少年は30人です。
被害者のほとんどが女子少年であり、8割近くが性被害を受けています。

少年を犯罪被害から守るため、家族で防ぐために、携帯電話にはフィルタリングサービスを設定し、次の対策をしましょう。

- 自分を守る！ネット利用の基本ルール（犯罪の被害者にならないために）
- ・掲示板にはむやみに個人情報や「書き込まない！」
- ・「出会い系サイト」や勧誘メールは、「絶対見ない！」
- ・「出会い系サイト」などで知り合った人とは「絶対に会わない！」
- 子どものために、フィルタリングで有害なWebサイトへのアクセス制限を！
- ・パソコンの場合（フィルタリングソフトを利用）
- ・詳しくは、ご利用のプロバイダーやインターネット協会に尋ねてください。
- ・携帯電話の場合（フィルタリング機能を利用）

携帯電話各社では、携帯電話による「出会い系サイト」などへのアクセス制限機能を無料で提供しています。詳しくは、ご利用の携帯電話会社へ尋ねてください。



少年サポートセンターでは少年の悩みや子どもについての心配など、相談を受け付けています。

●3月は、卒業・進学・進級・就職などで気持ちが高ぶって不安定になりやすい時期です。それに伴い生活のリズムが乱れがちになり、ちよつとした気のゆるみから▽深夜はいかい▽無断外泊▽飲酒▽喫煙▽万引き▽などの非行に走る、さまざまな福祉犯罪の被害に遭うなどの危険が潜んでいます。

少年一人一人に目を配り、小さな変化を見逃すことなく、少年の福祉を害する犯罪などから守りましょう。

●青森県警察本部は、少年補導職員を中心に警察本部・青森警察署・八戸警察署・弘前警察署の4カ所に「少年サポートセンター」を設置。少年が飲酒、喫煙

などの不良行為にある段階で適切な対応をとります。

また、関係する機関や民間のボランティアなどと連携して▽家庭への助言▽犯罪の対策や指導、相談先の紹介を行っています。さらに、被害に遭った少年たちの支援活動にも努めています。

気軽に相談してください。

ヤングテレホン
0120-587867
(8時30分～17時 土日祝 htm

毎月6日は村民交通安全の日

六ヶ所村死亡事故ゼロ 2998日達成！（1月31日現在）

1 平成21年1月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成21年						平成20年			前年比		
	1月中			累計			累計			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	4	0	6	4	0	6	5	0	7	-1	0	-1
横浜町	4	0	8	4	0	8	0	0	0	4	0	8
六ヶ所村	5	0	5	5	0	5	3	0	3	2	0	2
合計	13	0	19	13	0	19	8	0	10	5	0	9

2 平成21年1月末の物件事故発生状況

区分 町村別	平成21年		平成20年		前年比
	1月中	累計	累計	累計	
野辺地町	34	34	44	-10	
横浜町	20	20	15	5	
六ヶ所村	36	36	31	5	
合計	90	90	90	0	

メール

youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp（24時間受理。回答は1～2日後（土日祝日、年末年始を除く。））

少年サポートセンターHP（ピアナビ）
県警HPからもアクセスできます

http://www.police.pref.aomori.jp/seianbu/syounen/peernavi/index.htm

**タバコにさようなら！
健康寿命の延伸を
健康づくり対策室長 役場産業医
千歳平診療所長 米田喜典志**

今年度最後のタバコのお話です。お付き合いください。

一、タバコ規制枠組み条約

タバコ規制枠組み条約（WHO FCTC）は、WHO（世界保健機関）総会で、2003年5月21日に採択され、05年2月27日に発効。日本はこれに批准（サイン）している締約国であります。締約国には、条約を守る義務があります。

**二、タバコ規制枠組み条約
第八条とそのガイドライン**

タバコ規制枠組み条約第八条とそのガイドラインは07年4月、受動喫煙防止条約各国に提示されました。以後修正案などが検討されましたが、同7月4日、タバコ規制枠組み条約第二

回締約国会議全体会議において、満場一致で認められました。日本はなぜか、非常識にも、かたくなに最後まで反対していた事が報告されています。

この第八条は、下記参考にした通りですが、「タバコの煙にさらされることからの保護」を目的としています。

今回、日本はこれを全面的に認めたわけですから、義務を遂行することになります。

**三、タバコ規制枠組み条約
とそのガイドラインの実行
デッドライン**

具体的内容は、受動喫煙の防止です。締約国である日本は、公共の場、職場、レストラン、交通機関など例外なく完全に禁煙にするような政策を出さなければなりません。

そして受動喫煙を許すこととは「誰しも健康な生活を送る権利があるという」基

本的な人権に触れることになりませんので、罰則が設けられる可能性は高いと思われます。

つまりは、喫煙者個人のマナーの問題ではなく経営者、施設側の責任を厳しく問う政策になると思われま

す。タバコ規制枠組み条約とそのガイドラインの実行デッドライン（期限）は、10年2月27日です。残すは、わずかにあと一年です。

四、六ヶ所村の基本姿勢

国際都市を目指す六ヶ所村の基本姿勢としては、国の生ぬるい政策を先取りし、タバコ規制枠組み条約とそのガイドラインの完全な実行を政策に掲げるべきであります。もちろん、村議会の後押しが必要です。

これから産業医として、まずは役場職員（村民の税金から給料が出る）に、六ヶ所村民の代表として、また

公務員としての模範を示してもらおうという考えから、10年2月27日までに敷地内禁煙の実行を指導していきたいと考えております。以前にも増して皆さんのお力が必要となりますのでよろしくお願ひします。

五、禁煙支援

禁煙しようと思決意した人は、どなたでも役場分庁舎一階の健康づくり対策室（☎0175-72-2111内線230）までおいでください。

主に、木曜日の9時から16時までですが、「禁煙法あの手この手」をお教えします。村の診療所の禁煙外来と同じように利用することができると思います。最後までお付き合いありがとうございます。

（2009年2月12日）

参考

「タバコ規制枠組み条約第八条 タバコの煙にさらされることからの保護」

①締約国は、タバコの煙にさらされることが死亡、疾病及び障害を引き起こすことが科学的証拠により明白に証明されていることを認識する。

②締約国は、屋内の職場、公共の輸送機関、屋内の公共の場所及び適当な場合には他の公共の場所におけるタバコの煙にさらされることからの保護を定める効果的な立法上、執行上、行政上又は他の措置を国内法によって決定された既存の国の権限の範囲内で採択し及び実施し、並びに権限のあるほかの当局による当該措置の採択及び実施を積極的に促進する。



各種開催事業のご案内

(下記の日程、内容は健康づくりカレンダーに詳しく掲載されています。)

3月
健康課
☎72-2794

教育

国際交流

交番だより

医療

けんこうだより

母子保健事業

〔妊娠がわかってから〕

- ・母子手帳の交付：病院からの妊娠証明書を持参した人に母子手帳を発行します。
- ・マタニティ教室：妊娠している人を対象に、2回1コースでマタニティ教室を開催します。



各種健診の対象児には、郵送で連絡いたします。(乳幼児相談除く)

対象外のお子さんについては、連絡しませんので気をつけてください。詳しくは、健康づくりカレンダーに掲載されています。

〔子どもが生まれてから〕

- ・4カ月児健診：内科診察、個別相談(成長・発達・育児・栄養など)
- ・6カ月児健診：身体計測、個別相談(同上)
- ・1歳児健診：個別相談(同上)、フッ素塗布
- ・1歳6カ月児健診：内科・歯科診察、フッ素塗布、健康相談
- ・2歳児歯科健診：歯科診察、フッ素塗布、個別相談
- ・3歳児健診：内科・歯科診察、フッ素塗布、健康相談
- ・5歳児発達相談：発達相談、栄養相談
- ・乳幼児相談：体の発育や発達について相談がある人
- ・定期予防接種：ポリオ、BCG、MR、三種混合、二種混合
- ・ワッ歯ッ歯ッ！むし歯0教室：



就学前に、虫歯予防のフッ素塗布を希望する人は、自由に参加できます。

・ピヨママ広場：

第1子目の妊婦、第1子の親子は自由に参加できます。毎月1回ベビーマッサージを行います。

・カンガルー教室：

子育てや親子の遊びについてアドバイスを聞きたい人、育児相談がある人は気軽に参加してください。毎月1回抱っこ法と親子ピクスを行います。



健康づくり事業

〔運動・食事を通してメタボリックシンドロームを予防〕

血糖値が高い、血圧が高い、体のラインが気になるあなた！運動・食事の改善でシェイプアップしませんか。健康課では、頑張るあなたを応援します。

【食事編】 栄養教室

【運動編】 フラダンス教室、3Bたいそう教室、'09ろっかしょ健康サマーウォーク
(※上記以外の開催予定の事業は、随時お知らせします。)

健康づくりカレンダーの配布について

平成21年4月から22年3月までに開催される保健事業が掲載されたカレンダーを、3月中に配布する予定です。地区により配布日が異なりますが、4月上旬になっても配布されない人は、連絡してください。

【問い合わせ先】健康課 ☎0175-72-2794

知って得する健康教室

○開催日：3月3日(火)

午前10時から正午まで

○会場：千歳平公民館

○内容：10時～10時15分 受付・健康相談
10時20分～12時 講演

「丈夫な骨で、健康生活」

講師 青森県立保健大学 盛田寛明氏

1月8日(木)
1歳6カ月児
健診



浜尾 剛志くん



古川 玲奈ちゃん



荒川 紫帆ちゃん



高谷 颯良くん



十文字笑瑠ちゃん



浦田 美咲ちゃん



桜井 永悟くん



よい歯で歯ッピー

今月の歯ッピー
エンゼルたち!!

1月28日(水)
2歳児歯科
健診



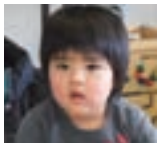
園元 輝くん



相内 心花ちゃん



石久保 心ちゃん



國田 壮真くん



八木橋海美ちゃん



相内 奏空ちゃん



久保 昊也くん



野田 麗華ちゃん



赤石 幹太くん



吉田 隼斗くん



伊藤 駿裕くん



小泉 芽依ちゃん

1月20日(火)
3歳児健診



津嶋 輝祥くん



不妊専門相談センターに 相談してみませんか

青森県は不妊に悩む夫婦を対象に、専門の医師による相談を実施しています。

場所：弘前大学医学部附属病院産婦人科
日時：金曜日（第1金曜日を除く）
14時～16時（一組40分、予約制）
費用：無料

不妊症の検査・治療の相談、最新の不妊治療法の紹介を行っています。

☆相談の申し込み、問い合わせ先

上十三保健所 ☎0176-23-4261

特定不妊治療（体外受精・顕微授精・凍結胚移植）を受けた人は、補助金の申請をお忘れなく！



平成20年4月1日～21年2月28日の期間に治療が終了した人

21年3月31日（火）までに、住所を管轄する保健所に補助金の申請をしてください。

21年3月1日～31日の期間に治療が終了した人

21年4月30日（火）まで、住所を管轄する保健所に補助金の申請ができます。

〈21年3月31日までに申請した場合〉
→20年度1回目または2回目の補助となります。

〈21年4月30日までに申請した場合〉
→21年度1回目の補助となります。

補助金は年度（4月1日～翌年3月31日）内で2回まで、通算5年間受けることができます。

20年度中の治療開始で、21年度中に治療が終了した場合（年度をまたぐ治療）は、治療終了後（21年4月1日以降）の申請となるため、21年度の補助となります。



申請が遅れると補助できません。必ず期限内に申請してください。

問い合わせ先
青森県子どもみらい課
家庭支援グループ
☎017-734-9303



お誕生おめでとう

小山 大志 (浩司) 平沼
 小野 来夢 (善貴) 尾駮レイクタウン
 岡山 綾花 (信広) 千歳
 小山石 優凧 (和博) 尾駮レイクタウン
 赤石 菜菜 (優一) 平沼
 信太 眞咲基 (勝富) 豊原
 吹越 滯 (竜次) 倉内
 三浦 凜咲 (龍治) 泊
 吉本 花 (亮太) 尾駮レイクタウン

ご結婚おめでとう

(宮川 兼一 (千歳)
 (逢坂 みとい (泊)
 (能登 儀幸 (泊)
 (伊藤 雪子 (大間町)
 (田中 佑介 (平沼)
 (清水 香菜 (三沢市)
 (中村 裕児 (泊)
 (松木 富子 (東通村)
 (小林 翔太 (尾駮)
 (渡辺 薫 (新町)

おくやみ申し上げます

寺下 稔 54才 (野附)
 木村 兼吉 79才 (出戸)
 久保 勝 57才 (尾駮浜)
 三浦 保教 92才 (平沼)
 相内 學 71才 (倉内)
 米田 昭太郎 80才 (千歳平)
 斎藤 幸吉 84才 (尾駮浜)

「戸籍のまど」は当村に戸籍届け出されたもの
 だけ掲載します。なお、掲載を希望しない人は
 住民課まで申し出てください。

☎0175-72-2111 (内線116)

3月	曜日	行事 (時間、場所)
1日	日	
2日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
3日	火	ワッ歯ッ歯ッ!むし歯0教室 (受付時間 10:30~10:45 保健相談センター) 健康学習会 (受付時間 10:00~10:15 千歳平公民館)
4日	水	
5日	木	
6日	金	カンガルー教室 (受付時間 9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (13:00~15:00 保健相談センター)
7日	土	異文化交流フェア (12:00~ スワニー) ROKKASHO ROCK FESTIVAL (14:00~ スワニー)
8日	日	
9日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
10日	火	6カ月児健診 (受付時間 9:30~9:45 保健相談センター) 1歳6カ月児健診 (受付時間 12:30~12:45 保健相談センター)
11日	水	図書館おはなし会 (3歳~6歳向け) (14:40~ 図書館) 安全安心まちづくりコンサートin六ヶ所 (18:00~ スワニー)
12日	木	図書館おはなし会 (0歳~3歳向け) (10:30~ 図書館)
13日	金	カンガルー教室 (抱っこ法) (受付時間 9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (13:00~15:00 保健相談センター)
14日	土	東大生との卓球交歓交流会 (13:00~ 大石総合体育館)
15日	日	森山良子コンサート (18:00~ スワニー)
16日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
17日	火	1歳児健診 (受付時間 9:30~9:45 保健相談センター) 4カ月児健診 (受付時間 12:45~13:00 保健相談センター)
18日	水	
19日	木	カンガルー教室 (受付時間 9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (13:00~15:00 保健相談センター)
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
24日	火	
25日	水	乳幼児相談 (受付時間 9:30~9:45 保健相談センター) 2歳児歯科健診 (受付時間 12:30~12:45 保健相談センター) 神津カンナのエネルギートーク (13:00~15:30 スワニー)
26日	木	カンガルー教室 (親子ピクス) (受付時間 9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (ベビーマッサージ) (13:00~15:00 保健相談センター)
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
31日	火	

風物あれこれ ② ワサビ

雪解けとともに、まちにまった溪流釣りシーズンが到来します。

その溪流の清涼な水を好んで自生する野菜のひとつにワサビが挙げられます。

古くから全国各地の溪流に自生していましたが、朝廷に献上されるほど貴重な野菜だったようです。

江戸時代になると栽培も始められ、ソバの薬味に使用されるようになり、次第に一般の人々が食するようになりました。

このころ、江戸前のすし屋でサバやイワシなどの青物の生臭さを消すためにワサビを使ったのが大いに人気を呼びました。やがてワサビをはさんだ握りずしの始まりとともに、庶民の味として定着しました。

生の魚介類に使用するのには、その風味で生臭さを消すと同時に殺菌作用の効能があるからです。ツーンとくる辛みは、胃を刺激して消化を助け、食欲を高めてくれます。この独特の辛みは、ワサビに含まれている

シニグリンという配糖体がりおろされることによって生成されるのです。

ワサビは金気 (かなげ) を嫌うので、食通は包丁を使わず、陶製やサメ皮のおろし具を使い、食べる直前に必要な分だけすりおろして使用するそうです。

この時期に収穫されたワサビは、粘り・辛みが強いので魚介類の最高のひきたて役となります。できれば、葉がついていて、太く重みがあり、鮮やかな緑色のものを選びたいものです。

葉や花ワサビは、ゆでてあく抜きをし、おひたしや和えものにする酒のつまみにもなります。

ワサビには、「山葵」の字があてられていますが、葉の形が「葵 (あおい)」に似ていることからです。語源については、つんと鼻に辛さが走ることから、「ワシル (走る) ビ (実)」が転化して「ワサビ」になったという説があります。

