

家庭の教育力向上講座 受講生募集！

家庭教育支援の充実を目的に、教育の原点である家庭の教育力を高められるよう講座を実施します。



○ 日時：令和5年10月14日（土）○



◇ テーマ：「生きる力を育む親子の片づけ」

◇ 時間：午前10時～12時

◇ 内容：小学生の親を対象とした講座。「仕組みづくり」と「関わり方」で、子どもの「出来る！」が増え、片づけへの考え方が変わる！？

1



◇ テーマ：「思春期の子ども&更年期の私」

◇ 時間：午後1時30分～15時30分

◇ 内容：中学生、高校生の親を対象とした講座。

思春期を迎える子どもと同時期に、自身の体調の変化が訪れた時の対応や、向き合い方等ヒントをもらえる講座です。

2



◇ 講師：合同会社 HLCおいらせ 代表 長沖みのり

◇ 資格：整理収納アドバイザー1級、親・子の片づけマスターインストラクター
上級思春期保健相談士、認定心理士 等



◇ 申込先：教育委員会 社会教育課

電話：0175-72-8173 Mail：rks99031@rokkasho.jp

◇ 場所：中央公民館

◇ 参加料：無 料

◇ 対象者：子どもを持つ親、又は内容に興味のある方ならどなたでも

◇ 締切り：10月12日（木）

◇ 備考：申し込み後、参加できなくなった場合連絡をお願いします。
青森県民カレッジ認定講座です。

