



令和8年7月発行

六ヶ所村立泊こども園  
子育て支援センター

☎0175 (77) 2128  
担当 目代 久子  
橋本 渚



「お母さん方の子育てを応援します」

こんにちは！ 泊こども園子育て支援センターです。

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。

蒸し暑い日が多く、体力を奪われやすい時期です。食欲も衰えがちですが、水分ばかりでなく、しっかり食事をとって夏バテ対策をしましょう。そして暑い夏を元気に過ごしてまいりましょう。

今月もろっくもっくぷらざで元気なろっくもっくっこをお待ちしてしております。

ぜひお気軽に遊びに来てください。



## 『ろっくもっくぷらざ』 一般開放日のお知らせ

泊こども園では月1回、ろっくもっくぷらざを開放することとなりました。

木の温もりあふれる「ろっくもっくぷらざ」で親子一緒に遊んでみませんか？

見たことのない、いろんな木の玩具がたくさんありますよ。

是非、誘い合ってお越しください。

皆様をお待ちしております。

日時 7月25日(土) 9時~14時

場所 泊こども園「ろっくもっくぷらざ」

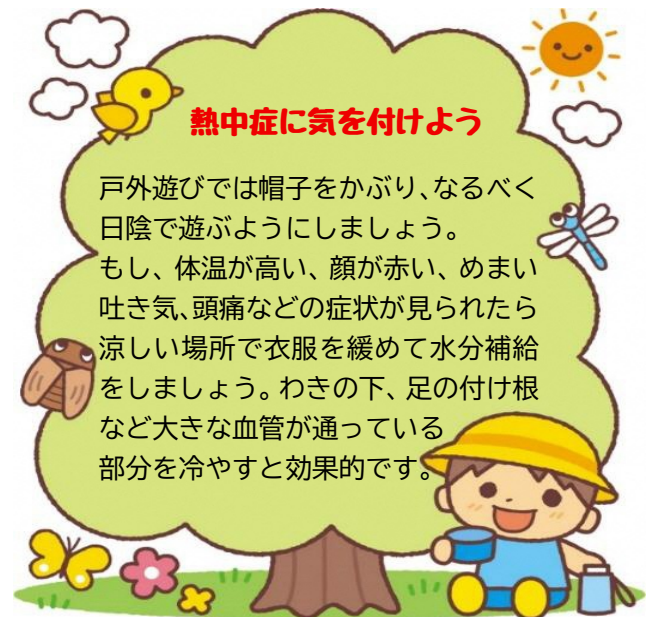
※ろっくもっくぷらざの玄関からお入り下さい。

※次回の「ろっくもっくぷらざ」一般開放日は来月のおたよりでお知らせいたします。

## 熱中症に気を付けよう

戶外遊びでは帽子をかぶり、なるべく日陰で遊ぶようにしましょう。

もし、体温が高い、顔が赤い、めまい吐き気、頭痛などの症状が見られたら涼しい場所で衣服を緩めて水分補給をしましょう。わきの下、足の付け根など大きな血管が通っている部分を冷やすと効果的です。



## 支援センターの利用方法について

- ◎利用できる曜日は、月~金曜日(日、祝を除く)
- ◎利用時間9:00~14:00まで
- ◎料金は無料です
- ◎利用希望の方は、事前にこども園に連絡くださるようお願いいたします。
- ◎親子の水分補給の飲物、お子様のおやつをご持参ください。
- ◎育児相談もお気軽にご利用ください。