



令和8年6月発行

六ヶ所村立泊こども園
子育て支援センター

☎0175-(77)2128
担当 目代 久子
橋本 渚



「お母さん方の子育てを応援します」

こんにちは！ 泊こども園子育て支援センターです。

しっとりとした雨のにおいととも、梅雨の季節がやってきました。

雨の日が続く6月ですが、紫陽花の色づきや雨上がりにはきれいな虹が空にかかったりと、この時期ならではの楽しみもたくさんあります。天気や自然の移り変わりに、季節の変化を感じたり、気温の変化にも十分注意しながら元気に過ごしてまいりましょう。そして、支援センターでは、元気なろくもっくっこをお待ちしております。いつでも遊びに来て下さい。



水分補給



体の約8割が水分といわれる乳児期。こまめな水分補給を心がけ、脱水症状に気を付けましょう。

〈水分補給のタイミング〉

沐浴・入浴の後／寝起き／大量に汗をかいたとき／泣いた後／夏場の外出時／外出から戻った後／熱が出たとき

※おしっこの色やにおいが濃いつきは水分不足の可能性も。



歯みがきは、いつから？

歯が生えていなくても歯みがきをはじめましょう。濡れたガーゼで歯の表面をふくだけでも大丈夫。続ければ習慣につながります。歯ブラシに変えても「汚れが残らないように」と気負わずに、まず歯ブラシが口の中に入ることに慣れましょう。



支援センターの利用方法について

- ◎利用できる曜日は、月～金曜日（日、祝を除く）
- ◎利用時間9：00～14：00まで
- ◎料金は無料です
- ◎利用希望の方は、事前にこども園に連絡くださるようお願いいたします。
- ◎親子の水分補給の飲物、お子様のおやつをご持参ください。
- ◎育児相談もお気軽にご利用ください。

ろくもっくの玩具紹介



この木の玩具は、積み重ねて遊ぶ玩具です。バランスを考えながら積み重ねていくと、高く積み重ねられますよ。カエルさんなんですが、形がおもしろいですよね。