

令和8年5月発行

六ヶ所村立泊こども園  
子育て支援センター

☎0175- (77) 2128  
担当目代久子  
橋本 渚



こんにちは！ 泊こども園子育て支援センターです。

春の日差しがポカポカと感じられる心地よい5月がやってきました。青空の下には、元気に泳ぐこいのぼりが子どもたちの成長を喜んでいるようです。過ごしやすい季節となり、散歩や外遊びに出かける日も多くなりました。春の季節を感じながら元気に過ごしていきましょう。

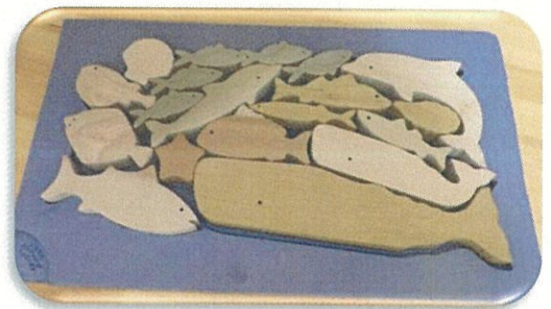
「ろっくもっくぷらざ」では、木のぬくもりあふれる室内と、たくさんの木の玩具でみなさんをお待ちしております。お友だちを誘ってぜひ一緒に遊びに来て下さい。



**支援センターの利用方法について**

- ◎利用できる曜日は、月～金曜日（日、祝を除く）
- ◎利用時間9：00～14：00 まで
- ◎料金は無料です
- ◎利用希望の方は、事前にこども園に連絡くださるようお願いいたします。
- ◎親子の水分補給の飲物、お子様のおやつをご持参ください。
- ◎育児相談もお気軽にご利用ください。

### ろっくもっくぷらざ 玩具紹介



お魚の型はめです。  
絵の形に合わせて魚を選んでめると  
ピッタリはまるよ！



### しっかり食べよう！朝ごはん

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり脳が活発になったりする準備をします。また腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝食を抜くと、低体温や集中力の低下などの原因にもなります。

しっかり食べて、一日元気に過ごしましょう。

**こどもの日**

晴れた空に力強く泳ぐこいのぼり。子どもたちが元気に大きく育ってくれることを願い、家族やみんなで成長をお祝いしましょう。