



令和7年11月発行
六ヶ所村立泊こども園
子育て支援センター

☎0175(77)2128
担当 目代 久子



「お母さん方の子育てを応援します」

こんにちは！ 泊こども園子育て支援センターです。
朝夕の気温が一段と冷たくなったり、日が落ちるのが早くなり、秋から冬への季節の変化を感じる時期となってきました。空気も乾燥する季節となるので、風邪やインフルエンザ予防のため、手洗いやうがい丁寧に行い、規則正しい生活を心がけ、しっかりと睡眠をとることで免疫力を高めて健康に過ごしてまいりましょう。今月も元気なろっくもっくっこをお待ちしております。



10月の
ろっくもっくっこ



厚着に注意！

朝晩はずいぶん寒くなりましたが、子どもたちの服装は厚着になっていませんか？
活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。
日中はなるべく薄着で過ごすようにしましょう。



支援センターの利用方法について

- ◎利用できる曜日は、月～金曜日(日、祝を除く)
- ◎利用時間9:00～12:00 まで
- ◎料金は無料です
- ◎利用希望の方は、事前にこども園に連絡くださるようお願いします。
- ◎親子の水分補給の飲物、お子様のおやつをご持参ください。
- ◎育児相談もお気軽にご利用ください。

