

なかよし広場

六ヶ所村立おぶちこども園 子育て支援センター 令和7年11月号

賑やかだった虫のコンサートもそろそろ終わりを迎えようとしています。すっかり朝晩は寒くなり、木々は赤い葉っぱに色づいています。夏から秋、秋から冬へと移り変わりをを感じる時期ですが、気温の変化に注意して衣服の調整、手洗いうがいを意識し、体調管理に気を付けてお過ごしください。来月、子育て支援センターで元気な皆さんのお越しをお待ちしております。

先月の活動の様子



紙皿でリンゴのタンバリン制作をしたり、皆でハロウィンパーティーをしました♪



【おしらせ】
「11月の支援室開放について」

11月はこども園の行事の都合により支援室をお休みすることになりました。

12月の開放日は12月のお手紙でお知らせします。皆さんのお越しをお待ちしております。

11月5日は「りんごの日」

11月5日は青森県が2001年に制定したりんごの日です。りんごは青森県が全国一の生産量を誇っている果物。秋の果物で子どもたちも大好きな食べ物の一つなので、みんなで一緒に食べてはいかがでしょうか？

まごわやさしい



健康的な食生活を送るための食材の頭文字をとったものです。寒さに負けず健康的に過ごすためにこの食材をバランスよく食べて栄養をとみましょう！

「ま」→豆類
「ご」→ごま
「わ」→わかめ
「や」→やさしい
「さ」→さかな
「し」→しいたけ
「い」→いも類

☆連絡先☆

六ヶ所村立おぶちこども園
☎0175-72-2302

