

広
報

ろっかしよ 1

操
法
開
始
!

よ
し
!



Pick up Topics!

P 2 - 3 ... 新年のごあいさつを申し上げます
P 4 ... 千歳平地区消防・防災拠点広場が完成

Information

P 9 ... 大型粗大ごみの捨て方
プラスチック製品・容器の捨て方

【表紙】千歳平こども園児によるミニポンプ操法
(千歳平地区消防防災拠点広場)

新年のごあいさつを申し上げます

明

けましておめでとうございませう。

村民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えたいと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃より、村政発展に多大なるご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルスの感染法上の分類が季節性インフルエンザと同じ「5類」へと引き下げになり行動制限が大きく緩和されました。

また、未だかつてない猛暑が日本列島を襲い、気候変動や異常気象により生じるリスクへの実効的な対策が求められる記録的な暑さとなりました。このような中、村では、コロナ禍からの脱却を機に、各種イベントについて、創意工夫を凝らして開催して参りました。

特に、春のイベントとして定着していた「たのしむべ！フェスティバル」は、「尾駈レイクサイドパーク」に会場を改め開催し、多くの賑わいを見せました。本年以降、本村の夏祭りとして定着させて参りたいと考えております。

また、コロナ禍や物価高騰の影響に伴う生活支援策は、国や青森県の施策を村民の皆様

さまに迅速にお届けできるよう事務執行に努めるとともに、村独自の施策「プレミアム商品券」や「飲食店応援食事券」の販売の他、「子育て世帯物価高騰対策給付金給付事業※1」や「『地域に活力を！六ヶ所村民応援券』事業※2」を実施いたしました。

第一次産業関連では、猛暑により、根菜類や水稲の品質の低下による収穫量や生産量の減少となり、地域経済に大きな影響を与えた他、漁業は、主力のイカや鮭が近年にない不漁となりました。

そのような中で、近年の燃油価格などの高止まりは経営に大きな負担となっていることから、第一次産業の安定経営に資する効果的な施策を検討して参ります。

かねてより整備を進めてきました「千歳平地区消防・防災拠点広場」は、本村の特殊性を考慮し、県内でも類のない多機能型の消防防災拠点施設として昨年11月に完成し、防災対策の充実に努めて参りました。

新庁舎の建設にあたっては、昨年、村民の皆さまから出されたご意見を踏まえ、現在の役場庁舎西側の尾駈地区

を建設候補地とする「基本構想」を策定し、基本構想をより具体化するための「基本計画」の作成を進めるとともに都市計画の見直し作業に取り組んでいるところであります。

一方、国家的プロジェクト「むつ小川原開発」においては、国際的な科学技術とエネルギーの研究開発が展開される当地域の安定した立地環境や優遇措置を全面的にPRし、2050年カーボンニュートラル実現への貢献や、さらなる企業立地が促進されるよう、関係機関に働きかけて参ります。

さらに、原子燃料サイクル事業では、ウラン濃縮工場の安全対策工事がすべて終了し、昨年8月に約6年ぶりに生産運転が開始されました。次は、令和6年度上期を目指し「再処理工場」の一日も早いしゅん工を期待するところであります。

六ヶ所核融合研究所関係では、共にBA活動を展開する茨城県那珂市の核融合実験装置「JT-60SA」において、核融合反応に必要な「プラズマ」状態を作り出すことに成功し、我が国が2050年に目指す原型炉の実現に向けた

大きな一歩となりました。本職は、3期目も早いもので、本年7月には折り返し地点を迎えます。残された任期は、公約の実現に向け、職員と一体となって取り組み、村の更なる躍進・発展につなげ、村民の皆さまと共に歩んで参りたいと考えております。

結びに、村民の皆さまには、これまで同様、村政への一層のご理解とご協力を賜りますようお願いを申し上げますとともに、この一年が幸多き良い年となりますようお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。

新

年明けましておめでとうございませう。

村民の皆さまには、ご家族とともにご健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。日頃より村議会活動に対しましてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、私たちの日常生活から世界経済にまで影響を及ぼした新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが、2類相当から5類へと引き下げられました。本村においても中止を余儀なくされたさまざまなイベントが、今年は盛大に開催され活気に沸いた一年であったと実感するとともに、困難や脅威に立ち向かう人類の力の偉大さを改めて感じさせられました。

また、昨年はもう一つ大きな出来事として、我々議会議員の一般選挙が4月に行われました。議員定数を18人から16人に削減し、初めての選挙となりました。そして、5月には議員各位のご推挙によ

り、議長という要職を拝命させて頂いたいただきました。議員定数を2人削減したことより、議員一人一人の果たす役割が大きくなりました。

さらに、原子力関連施設や防衛施設が所在する村の議会の長としてさまざまな公務を遂行していく中で、改めて六ヶ所村のすごさというものを知り、職責の重さを痛感しております。

第4次六ヶ所村総合振興計画では「安らぎと幸せを実現できるまち」を村の将来像として掲げておりますが、今、日本では少子高齢化や異常気象による災害の激甚化に加え、エネルギー価格や物価の高騰など、生活のあらゆる分野において大きな課題が山積しております。

村の将来像の実現に向け、私たち議員一人一人がその責務を自覚し、意思決定機関として、また、執行機関の監視・評価機関としての役割を十分に発揮しながら村民の皆さまの福祉の向上、村政の発展に寄与していかなければなりません。

せん。

村民一人一人が、安らぎと幸せを実感できるよう議員一人丸となり、誠心誠意尽くして参る所存でありますので、皆さまのより一層のご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和6年が幸多き年でありますことと、皆さまのご健勝ご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

本年もよろしくお願ひ致します



『安らぎと幸せを実感できるまち』づくりのために

六ヶ所村議会議長 烏山 義隆



『年頭にあたって』

六ヶ所村長 戸田 衛

〈写真提供：一戸一晃さん「朝日を浴びて」2023年1月30日撮影_商工会前(尾駈沼)〉

※1「子育て世帯物価高騰対策給付金給付事業」…18歳以下の子ども一人当たり「3万円」を給付
※2『地域に活力を！六ヶ所村民応援券』事業…村民一人当たり「1万円」の商品券を給付

「大きくなれ」と願いを込めて

みどりの少年団がサクラを植樹



サクラの苗木に土をかぶせる参加者たち

六ヶ所村緑化推進委員会（橋本晋委員長）主催の植樹祭が11月7日、内子内農山村広場で開催され、参加した委員や尾駈小学校（4年）のみどりの少年団など約35人がオオヤマザクラ12本を植樹しました。

セレモニーでは、橋本博子副委員長と三八上北森林管理署の大倉正彦署長、みどりの少年団の大塚樹団長と熊谷七海副団長が、参加者たちの「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせてサクラの苗木に土をかぶせました。その後、参加者全員で残りの苗木を植え、水をやり、大きく成長してきれいな花を咲かせることを願いました。

参加した川村凌空くんは「苗木に土をかぶせて平らにするのが大変だったけど楽しかった。大きく育ててほしい。サクラが咲いたら見に来たい」と笑顔で話していました。

豊かな自然を守っていくために

千歳平で自然体験型学習が開催される



クップを体験する参加者たち

自然保護の意識向上を図る「自然体験型学習」が11月11日、千歳平はるき公園で行われ、千歳平小学校の児童など9人と保護者が参加しました。

講師は小川原湖自然楽校代表の相馬孝さん。はじめに、参加者全員で、スウェーデン発祥のスポーツ『クップ』を体験しました。『クップ』とは、2チームに分かれて木片を投げ、木材の標的を倒すゲーム。この日は風が強く、寒い日でしたが、参加者は楽しそうに狙いを定め、木片を投げていました。

その後、千歳平地区公民館で、海と陸の割合や自然環境について、ゲーム形式で学びました。参加者は「また機会があれば参加したい」「自然のことを改めて考えるきっかけになった」と一日の体験を振り返りました。

泊小中学校で初開催

第1回六ヶ所ロータリーカップ卓球大会



中学男子シングルス決勝（泊卓球スポ少の選手㊦）

第1回六ヶ所ロータリーカップ卓球大会が11月12日、泊小中学校で開催され、泊卓球スポーツ少年団、六戸町や野辺地町などから約60人の小中学生が参加しました。

試合は、小学生と中学生それぞれで男子シングルス、女子シングルス、男女混合団体戦が行われました。会場では、ピンポン玉がリズムよく跳ねる音や、選手たちの歓声が響いていました。

今大会で見事、小学男子シングルスで第1位に輝いた上野時生くん（泊小4年）は「初めての六ヶ所ロータリーカップで優勝できてうれしいです。来年も連覇を目指して練習を頑張りたいです」と喜びを話していました。



「安全」と「安心」
千歳平地区消防・防災拠点広場が完成

千歳平地区消防・防災拠点広場（千歳平小学校向かい）が完成し、11月10日に開所式が行われ、関係者などがテープカットでお祝いしました。また、千歳平こども園の園児たちが、まといふりやミニポンプ操法などを披露して会場を盛り上げました。同広場は令和4年度から整備を開始。災害に備えた多機能型施設として、消防団第6分団の屯所や消防団員の研修・休憩・待機室としての機能も備わっています。災害時には、地域の防災関係機関が一体となり、迅速かつ円滑に防災活動が展開されます。



▶マンホールトイレ
緊急時に、衛生的にトイレを使用できる設備



▶防災パーゴラ（東屋）
緊急時は『簡易な災害対策施設』として機能する



▶かまどベンチ
普段はベンチ、緊急時はかまどとして利用できる



▶屯所内
必要に応じて間仕切り可能で、収納・更衣室も完備

- 敷地面積：2,997㎡
- 建築敷地：547㎡
- 防災広場：607㎡
- 駐車場：986㎡
- 総事業費：1億5,522万1千円
- 建築工事：大泉・高大・松尾・大羽・東部環境経常建設工事共同企業体

千歳平こども園アトラクション

まといふりおゆうぎ・ミニポンプ操法・防火の誓い



学校教育活動の充実のために

商工会青年部が図書カードを寄贈



戸田村長へ目録を贈る小田部長

六ヶ所村商工会青年部（小田優吾部長）が11月21日、村へ図書カード10万円分を寄贈しました。

贈呈式では、小田部長が戸田衛村長に目録を贈りました。戸田村長は「本を読むことは、子どもたちにとって将来の大きな力になる。図書を充実させ、教育活動の充実に役立てたい」と謝辞を述べました。

また、同青年部はこれまでも、平成21年度から村内小中学校へ図書カードなどを寄贈しており、これまでの寄贈は、今回を含め、140万円相当（全12回）になりました。今回寄贈された図書カードは、村内小中学校における図書の充実に活用し、教育活動の充実に役立てられます。

六ヶ所FC（U-11）が全国大会へ

東北大会優勝と全国大会出場を報告



（左から）橋本拓佑コーチ、杉山さん、館くん、橋本教育長、橋本晴信コーチ

六ヶ所FC（U-11）の館彰真くん（尾駁小5年）と杉山凜さん（尾駁小5年）が11月27日、橋本博子教育長に全国大会出場を報告しました。六ヶ所FC（U-11）は8月に平川市で行われた「MSJ TOHOKU Football Festival 2023」で優勝。12月26日から28日に岡山県で行われる「MSJ FINAL CUP 2023 全国決勝大会」への出場を決めました。

橋本教育長は「全国大会への出場、おめでとうございます。皆さんの日々の練習の成果が実を結んだ結果であり、大変うれしく思うとともに誇らしく感じています」と激励しました。

館くんは「チーム一丸となって上位を目指したい。そのために基礎からしっかり練習して大会に臨みます」と、杉山さんは「全員で声を掛け合い、協力して頑張ります」と全国大会への意気込みを語りました。

個性豊かなまちづくり

村と彫刻の森文化財団が協定締結



戸田村長と玉木常務理事

村と公益財団法人彫刻の森芸術文化財団（神奈川県箱根町）の包括連携協定締結式が11月28日、役場 会議室で行われ、戸田衛村長と財団の玉木英二常務理事が締結書に署名しました。

この協定には、アートを用いたまちづくりや村が抱える地域課題の整理に関するなどが盛り込まれており、戸田村長は「この協定は、村のまちづくりに大きな変革と多様性をもたらすものと期待しています」とあいさつしました。玉木常務理事は「村民や村を訪れる人を元気付ける力になればと思っています。50年間培ってきたノウハウを生かし、村の特色や魅力を生かしてどのようなことができるのかを考え、新しいことにチャレンジしていきたいです」と意欲を語りました。

地域と自衛官をつなぐ

自衛官募集相談員委嘱状交付式



（左から）三沢募集案内所早坂 丞 所長、渡邊部長、田中さん、橋本副村長

田中文雄さんと野田泰夫さんに11月14日、自衛官募集相談員が委嘱されました。

村長室で行われた委嘱状交付式では、橋本晋副村長から「長年にわたり、自衛官募集活動にご尽力いただき感謝申し上げますとともに、引き続きよろしくお祈りします」と式に出席した田中さんに委嘱状が手渡されました。また、自衛隊青森地方協力本部の渡邊雄一部長は「自衛官は全国で1万7千人を必要としているが、志願者は1万人程度。県内の人口に対する自衛官の割合は1%以上だが、昨年の志願者は少なかった。募集相談員の皆さんには、引き続き募集にご支援、ご協力をお願いしたい」とあいさつしました。

田中さんは平成19年から今回で9期、野田さんは平成21年から今回で8期、相談員を務めることとなります。

デジタル技術を試験的に導入

令和5年度青森県原子力防災訓練を実施



避難所カードをスマートフォンで撮影する村職員

村は、東北電力東通電子力発電所で原子力災害が発生したことを想定した原子力防災訓練を、11月15日に千歳平地区体育館で実施しました。今回の訓練は、チャットツールや、画像などの文字を自動的に読み取り、データ化できるAI-OCRといったデジタル技術を試験的に導入して行われました。

避難経路所となる体育館では、村の職員たちが、避難して来た住民の住所や氏名などが書かれた避難所カードをスマートフォンで撮影。チャットツールを使い役場にある職員のパソコンに送り、収集した画像をAI-OCRで文字を読み取り避難者名簿を作成しました。

訓練に参加した職員は「パソコンで手入力していた避難所カードを、AI-OCRを活用することで作業時間の短縮ができる」とデジタル技術の効果に期待を寄せていました。

県内で3団体目の受賞！

尾駁小緑の少年団へ優良賞が贈られる



（左から）秋戸校長、大塚樹団長、熊谷七海副団長、一戸専務理事

尾駁小緑の少年団が緑化推進機構主催のみどりの奨励賞において優良賞を受賞しました。みどりの奨励賞は、緑の少年団活動などにおいて優れた活動を行っており、かつ、今後の活動の発展、充実を期待できる団体に贈られるものです。今回の受賞は、青森県内で3団体目の受賞となりました。

11月17日、公益社団法人青森県緑化推進委員会の一戸文爾専務理事が尾駁小学校を訪れ、秋戸彩史校長へ賞状を手渡しました。一戸専務理事は「幅広い取り組みを継続し、国土緑化に取り組んでいる点や、地域と密着した活動が評価されたのではないかと話し、秋戸校長は「子どもたちには、自然と緑を大切に育てて欲しい」と、これからの活動に対する思いを語りました。

正しくできて
いますか？

大型粗大ごみの捨て方 プラスチック製品・容器の捨て方

大型粗大ごみの捨て方 ～大型粗大ごみの出し方を改めて確認しましょう～

村では、3月から11月まで大型粗大ごみの収集をしています。**大型粗大ごみの日は、なんでも捨てられる日ではありません。**袋に入る可燃ごみはごみ袋に入れて、可燃ごみの収集日に出しましょう。

*** 12月から2月までの3カ月間、大型粗大ごみの収集は行っていませんのでご注意ください**



家具（タンスや机など）の引き出しなどの中は全て空にしましょう。



ガラスが付いている製品は、ガラスを外しましょう。ガラスが外せない場合や取り外したガラスは、不燃ごみに出してください。



ストーブを捨てるときには、必ず灯油を抜いてください。



テレビ・洗濯機・冷蔵庫などの家電リサイクル対象品や収集対象外は出さないでください。

* 収集対象外は各家庭に配布しているポスター「ごみ分別及び出し方」でご確認ください



家屋の廃材（木材や石膏ボードなど）は粗大ごみではありません。粗大ごみに出さないでください。

* 家屋の解体は事前に最終処分場へ相談し、解体の手続きを行ってください

プラスチック製品・容器の捨て方 ～分別の仕方を改めて確認しましょう～

村では、令和5年4月からプラスチック製品の収集を試験的に行っていきます。プラスチックは、「**プラスチック製品**」と「**プラスチック容器**」に分け、**村指定のごみ袋に入れて、それぞれの収集日に出しましょう。**

プラスチック製品

収集日：毎月第2月曜日（月1回）

- ▶ 電池が付いているものは外してください。電池は有害ごみで出しましょう。
- ▶ おおむね四方30cm以下のものに限りです。



スプーン・フォーク、文房具、CD・DVD・BD（ケース）、おもちゃ、その他プラスチックでできているもの

プラスチック容器

収集日：毎週木曜日（週1回）

- ▶ プラスチック容器は、このマークが目印です。
- ▶ 容器の中身や汚れをすすいでから捨ててください。汚れが取れないものは、可燃ごみに出しましょう。



食品トレイ、レジ袋、お菓子の袋、ペットボトルキャップ、カップ麺・卵・洗剤・シャンプー容器 など

☎ 福祉課 福祉・環境グループ ☎ 72-8140



村内で行われた催しやできごとを取材して皆さんにお届けします

「10歳のお誕生日おめでとう」

南小創立十周年記念式典



演劇は主人公が南小の旅をする物語

南小学校（野坂佳孝校長）創立十周年記念式典が12月2日、開催されました。児童はこの日に向け、南小学校創立十周年記念事業子ども実行委員会を立ち上げ、これまで準備を進めてきました。

式典では、児童が練習を積み重ねてきた神楽、演劇、合唱が披露されました。まずは、倉内子ども神楽育成会と平沼子ども神楽保存会による祝舞が披露されました。その後、全校演劇『銀河鉄道の夜～10年の星めぐり～』と合唱『にじのやくそく』が続き、200人を超える来場者から温かい拍手が送られました。実行委員長の小泉さくらさんは「十周年の節目を迎えた今日から、また新たな歴史を作っていきたい」と目を輝かせていました。



1 体験学習の講師や演劇・合唱で指導してくれた講師など合計23人に感謝状が贈られた 2 倉内子ども神楽育成会 3 平沼子ども神楽保存会 4 全校合唱曲『にじのやくそく』は南小児童が作詞。児童全員の思いが詰まった一曲に仕上がった



ビジネスの舞台を六ヶ所村へ

サテライトオフィスオープン記念事業



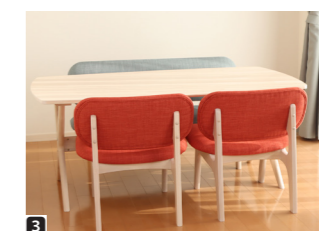
看板デザインの披露に笑顔を浮かべる出席者たち

六ヶ所村サテライトオフィス（尾駱字野附）オープン記念事業トークイベントが12月8日、開催されました。このオフィスは、村に進出する企業などが拠点として活用できるよう、10月から開設されています。この日は、オフィス看板（タペストリー）のデザインが披露され、オフィス利用者が村職員らとオフィスの将来像などを語り合いました。

看板の制作は12月4日、尾駱小学校放課後教室で行われました。山形県在住のフォトグラファー伊藤美香子さんが撮影した村内風景や人物などの写真に、尾駱小4年生5人が自由に絵を重ねました。参加児童は「六ヶ所村に来てくれた人に良いところを知ってもらいたい」と笑顔を見せていました。* オフィスの使用方法などは ☎ 政策推進課 ☎ 72-8136 まで



1 看板制作の様子（伊藤さん⑥） 2 3 オフィス内には打ち合わせスペースなども完備 4 10月から利用している企業の職員は「村内の現場や村内企業とのやり取りが多いのでアクセスが良い。Wi-Fi環境が整っていて充実している」と話した





「1人でしない」「無理しない」「落雪・転倒に気を付けて」 除排雪中の事故を防止しよう

除排雪中の事故を防止するために

次のことに気を付けましょう。

- ① 命綱やヘルメットを着け、滑り止めの付いた靴を履きましよう。
- ② 転落時に備えて、屋根の下などには雪を残して作業をしましょう。
- ③ はしごの昇り降り、はしごを確実に固定しましょう。
- ④ 除雪作業は、家族や近所の人にも声を掛け、できるだけ複数人で行いましょう。また、体調が悪いときなどは、無理

【雪下ろし中の転落事故防止】

- ① 命綱やヘルメットを着け、滑り止めの付いた靴を履きましよう。
- ② 転落時に備えて、屋根の下などには雪を残して作業をしましょう。
- ③ はしごの昇り降り、はしごを確実に固定しましょう。
- ④ 除雪作業は、家族や近所の人にも声を掛け、できるだけ複数人で行いましょう。また、体調が悪いときなどは、無理

【除雪機による事故防止】

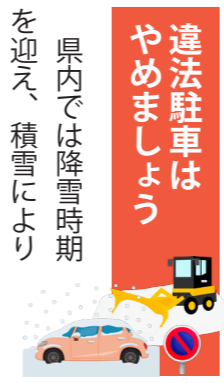
- ① 除雪機の点検や雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止しましょう。
- ② 作業中には、周りに人を近づけないようにしましょう。
- ③ エンジンをかけたまま、除雪機から離れないようにしましょう。

放置違反金制度を知っていますか？

放置違反金制度とは、放置駐車違反をした運転者が警察に出頭してこない場合など、運転者の責任追及ができません。公安委員会が放置車両の使用者に対し、放置違反金の納付を命ずることができる制度です。

自動車検査証の使用者欄に記載されている人をいいます。

◎車検の拒否について
放置違反金が納付されないときは、督促状によって督促を行います。督促を受けた場合は、納付が確認されるまで



県内では降雪時期を迎え、積雪により交通事故や渋滞の発生が懸念されます。違法駐車は、事故や渋滞の原因となるばかりでなく、救

令和4年度雪害発生状況

- ▶ 発件数 113件・113人
- ▶ 死亡者 10人
- 【発生要因など】
雪下ろし中の転落が最も多く、次いで屋根の雪の落下による事故が多く発生しています。また、多くの高齢者が被害に遭っています。

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

外出支援バス「はっぴい号」

福祉課では、移動手段がなく買い物などに支障のある高齢者などの負担軽減のため、外出支援バス「はっぴい号」を週1回運行しています。



買い物を終えて「はっぴい号」に乗り込む利用者

ルートは「尾駸・出戸」「戸鎖」「倉内・平沼」「千歳平」の4地区から、シヨツピングモール・薬王堂・役場などへの往復運行となっています。買い物や役場での手続きなど、ぜひご利用ください。運行表や時刻は、各出張所または地域包括支援センター室までお問い合わせください。

■利用対象者
65歳以上の高齢者や生活保護受給者などの無料入浴券所持者

年末年始に増加する高齢者の事故に注意

年末年始は、寒さに加えて家族の帰省や会食、大掃除など普段と異なった行動をすることが多い時期です。高齢者にとっては、加齢に伴う身体機能や認知機能の低下、病気や薬の影響などが要因になり、思いがけない事故が発生しています。

次のポイントを確認して、年末年始など冬の時期に起こりやすい高齢者の事故を未然に防ぎましょう。

餅による窒息
死亡事故の4割が1月に、特に三が日に多く発生しています。

- 【事故を防ぐためのポイント】
- ① 餅は、小さく食べやすい大きさに切って食べましょう。
- ② 飲み物や汁物などを飲み、喉を潤してから食べましょう。ただし、よく噛まないうちに飲み物や汁物などで流し込むのは危険です。
- ③ 一口の量は無理なく食べら

事故を防ぐためのポイント

- ① 滑りやすい場所で掃除をするときは転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取りましょう。
- ② 自分の年齢や体力のことを考え、無理な作業は控え、整理・整頓などできる範囲のことをしましょう。
- ③ 脚立やはしごを使用した高い所での作業は控え、行う場合は広いステップや上枠が付いた体のバランスを取りやすい用具を使い、安定した場所で無理なく行いましょう。
- ④ 踏み台などを使っての作業も安定した場所で行いましょう。



福祉用具展示会&安全な使い方セミナー

12月13日、泊地区イベント広場で「福祉用具の安全な使い方」をテーマに、家族介護教室が開催されました。教室では、介護ベッドや歩行器、電動車椅子の実物を用意され、「特徴・便利な点」「事故の例」「安全な使い方」の3つのポイントを重点に説明が行われました。参加者は講師に質問をしたり、実際に自分で福祉用具を体験したり、安全な使い方を学んでいました。



夜間・土日・祝日
高齢者に関する緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

村の人身事故発生状況（令和5年11月末）

	令和5年		令和4年		前年比
	11月中	累計	11月末累計		
発生	0	9	17	-8	
死者	0	1	1	0	
傷者	0	29	29	0	

村の物件事故発生状況（令和5年11月末）

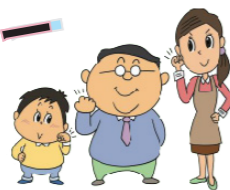
	令和5年		令和4年		前年比
	11月中	累計	11月末累計		
	27	254	221	+33	

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



車検を受けることができませぬ。
◎強制徴収について
督促を受けた人が、指定期限を過ぎても違反金を納付しない場合、**自宅や勤務先への電話や訪問催促を行い、自主納付を促すとともに、財産（現金・預金・自動車など）の差し押さえによる強制徴収を実施します。**

「目指そう健幸家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

不健康な歯は生活習慣病の原因になります！

歯の健診を受けましょう

村では、歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査を無料で実施しています。

■対象者

①歯周疾患検診

令和5年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる人（現在治療中の人、検診を受ける機会がある人、総入れ歯の人は対象外）

②後期高齢者歯科健康診査

令和5年度に75歳以上になる人（入れ歯の人、治療中の人）も対象

■申込方法

希望する医療機関に電話でお申し込みください。なお、受診には「歯周疾患検診受診票」または「後期高齢者歯科口腔健診票」が必要です。受診票の再発行は、保健相談センターまでご連絡ください。

■村内の歯科医療機関

地域家庭医療センター、久保田歯科医院、とがしデンタルクリニック

■受診期間

3月30日☎まで

新型コロナ
ワクチン接種
(接種費は無料)

村では、令和5年秋開始接種を実施しています。予約方法などの詳細は、個別に送付している案内通知をご確認ください。また、初回接種がまだの人でも接種可能です。

問 予約先 六ヶ所村新型コロナコールセンター ☎ 73 - 0356

海・川の幸、安全におしくいただきます

自然界で育った海水魚や淡水魚には寄生虫が潜んでいることがあり、それらの中には人間に害を及ぼすものも存在します。加熱調理すれば問題ありませんが、生で食べる時は注意が必要です。

○食品事業者により適切に冷凍されたものは安全です。
○購入時は、生食用または加熱用の表示を確認しましょう。

○自分で釣った（獲った）魚を生で食べる場合にも注意しましょう。

魚種	寄生虫	症状	予防方法 (冷凍処理)
海水魚	アニサキス	激しい腹痛 おう吐	-20℃以下で 24時間以上
	クドア	下痢 おう吐	-20℃以下で 4時間以上
淡水魚	顎口虫	皮膚のかゆみ 腫れ	-20℃以下で 3日から5日間
	横川吸虫	腹痛・下痢	アユでは、-3℃ 以下で3日間

60歳以上限定！ 栄養教室

- 日時 1月17日☎ 10:00～12:00
- 場所 保健相談センター
- 対象者 60歳以上の村民
- 定員 15人
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 1月10日☎
- 申込先 保健相談センター

月替わり運動教室
コンディショニングトレーニング教室

コンディショニングトレーニングでは、筋力・柔軟性・持久力など全ての要素をトレーニングして、疲れにくく回復しやすい体づくりを目指します。参加希望者は、保健相談センターまでご連絡ください。*その他の運動教室は、健康づくりカレンダーやホームページなどをご確認ください

健康ダンス教室の日程が変更になりましたのでお知らせします。

変更前) 1月16日☎・30日☎ → 変更後) 1月9日☎・30日☎

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

外国人と話してみよう

(ドイツ語 お祝い編)



アレス グーテ ツム ゲブアツターク ハウン
Alles Gute zum Geburtstag, Haeun!
(お誕生日おめでとう、ハウンさん!)
ダス イスト ウンザ ゲシェンク
Das ist unser Geschenk.
(これ、ぼくからのプレゼント。)

ダンケ ダス ウォルテイヒ ハーベン
Danke! Das wollte ich haben.

(ありがとう！これ欲しかったんだ。)
アーベア マイン ゲブアツターク イスト イム アプリル
Aber mein Geburtstag ist im April...
(でも、私の誕生日は4月だけど...)



*場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

魅力発見!
Cool
Rokkasho

【グレゴリー・ベイさん/アメリカ】
2021年の4月に六ヶ所村に来て、現在は泊小学校でALTをしています。出身地のシカゴに比べると

六ヶ所村は小さいですが、イベントがたくさんあり、外国人にも開かれていて、いろいろな文化に触れられるところが「Cool!」と感じています。



イベントのお知らせ

ワールドキッチン

中国料理
～鶏肉ブロッコリー炒め～

- 日時 1月26日☎ 9:30～13:00
- 場所 スワニー 調理室
- 募集人数 12人
- 申込受付期間 1月9日☎～19日☎
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
- *申込受付期間以降のキャンセルは参加費をいただきます

異文化わくわくイベント

韓国アクリル抽象画

- 日時 2月2日☎ 9:30～12:00 / 13:30～16:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 各6人
- 申込受付期間 1月9日☎～19日☎
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、汚れてもよい服装

お知らせ
村税の口座振替納付
をご利用ください

村税は、村内の各金融機関の預貯金口座から振替して納付することができます。納期のたびに金融機関や役場などへ出かける手間が省け、納付忘れがなくなり、大変便利です。ぜひ、ご利用ください。

■申込方法

口座振替依頼書に必要な事項を記入の上、村内金融機関窓口へ申し込みください。依頼書は村内金融機関、税務課、各出張所（泊・平沼・千歳平）の窓口へ備え付けてあります。

■取扱金融機関

- ・みちのく銀行六ヶ所支店
- ・青森銀行六ヶ所中央支店
- ・ゆづき青森農業協同組合六ヶ所支店
- 郵便局（泊・尾駈・平沼・倉内簡易）

- 申し込みに必要なもの
- ・本人名義の通帳
- ・金融機関届出印
- ・納税通知書

■振替日

期別ごとは各税の納期限日、全期一括の場合は第1期分の納期限日となります。残高不足などの理由により口座振替ができなかった場合、再引き落としはされません。その場合は税務課より納税義務者宛てに連絡します。

*納税組合に加入している人は口座振替を利用できませんのでご注意ください。

■税務課

☎ 72-8019

お知らせ

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請のとき、窓口に来た人の本人確認や代理

人申請時の委任関係確認を行っています。

代理人が申請する場合は、左表の必要なものに加えて本人（法人の場合は代表者）からの委任状が必要です。

○家族または従業員の人も委任状が必要です。

○委任状には必ず本人が署名をしてください。

○委任について、本人に電話で確認することがあります。

ります。

納税証明書は納税者の大切な情報を証明しているため、窓口に来た人の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

■上北地域県民局県税納税管理課

☎ 0176 (22) 8111 (内線290)

■納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	個人事業税 法人県民税・ 事業税・特別税	自動車種別税 (滞納がない ことの証明)	自動車税 種別割 (継続検査用)
必要なもの			
本人確認書類 (*)	○	○	○
青森県収入証紙 (400円/1部)	○	○	—
自動車検査証 (コピー可)	—	○	○

*例として、次に掲げる書類を提示していただきます
《1枚の提示で足りるもの》
マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類
《2枚の提示が必要なもの》
健康保険被保険者証、共済組合員証、年金手帳など
(本人確認書類に記載された識別番号などを記録します。)

お知らせ

給与支払報告書の
提出をお願いします

法人・個人問わず、令和5年中に給料・賃金などの「給与」を支払った雇用主は、全ての人の給与について、支払額の多少にかかわらず給与支払報告書を作成して、村に提出してください。

■対象

令和6年1月1日現在、雇用者で村に住民登録のある人および令和5年中の退職者の分

■提出期限（郵送可）
1月31日（必着）

*個人事業主は、マイナンバーカードまたは通知カードと写真付き身分証明書の写しなども提出してください

■提出部数
①給与支払報告書（総括表）：1枚

②給与支払報告書（個人別明細書）：1人につき

1枚
*様式は税務課で配布しています

■注意

正社員・事業専従者・パート・アルバイトや、給与からの特別徴収が個人納付か問いません。また、所得税の源泉徴収税額がない人や、年末調整をしない人も提出が必要です。

*令和5年分の確定申告の受付は、2月14日（水）から3月15日（金）まで実施予定です。なお、平沼出張所では、十分な待合スペースが確保できないため、お車でお待ちいただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。詳細は、広報ろっかしよ2月号に掲載します

■税務課
☎ 72-8019

お知らせ

確定申告はマイナンバーカードとe-Taxですらに便利に

確定申告は、スマートフォンやパソコンを使い「確定申告書作成コーナー」から申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してe-Taxで提出できます。

【税務署での申告の場合】
申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンなどを使用して申告書を作成していただきます。

*スマートフォンとマイナンバーカード（4桁の暗証番号が必要です）をお持ちください

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は会場で当日配布しますが、配布状況に応じて、後日の来場をお願いします。また、LINE

Eを通じたオンラインによる事前発行も可能です。

*事前発行可能期間が設けられています

【申告書作成会場】

■開設場所
十和田奥入瀬合同庁舎

1階共用会議室

■開設期間
2月16日（金）～3月15日（金）
(土日祝日を除く)

■開設時間
9時～17時
【令和5年分確定申告について】

税目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税 復興特別所得税	3月15日（金）	4月23日（火）
贈与税		
消費税 地方消費税	4月1日（月）	4月30日（火）

■十和田税務署 個人課
税第一部門
☎ 0176 (23) 3153

お知らせ

青森税務署
令和5年分確定申告
閉庁日対応の実施

■日にち 2月25日（日）
*電話相談は、2月18日

■25日（日）に確定申告電話相談センター（青森税務署 ☎ 017 (776) 4241）で実施します

■対応業務
①確定申告用紙の配布

②申告相談
③確定申告書の收受・納付相談

詳細は左記までお問い合わせください。

■青森税務署
☎ 017 (776) 4241

お知らせ

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会開催

自治体と消費者信用生活協同組合による相談会を開催します。専門ス

タッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなど、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけてみます。

なお、相談には事前予約が必要です。

■日時
2月17日（土）10時～16時

■場所
信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14Nビル3階)

■対象の相談
①お金の問題（多重債務問題など）

②遺産相続
③不動産売買

④税金など公共料金の滞納
⑤DV・離婚問題

⑥その他、暮らしに関する悩み事

■相談料 無料
■相談料 無料

■予約先
信用生協八戸事務所

☎ 0120 (102) 084

お知らせ
国民健康保険税
産前産後期間の軽減
制度が始まりました

1月から、六ヶ所村国民健康保険に加入している妊婦の健康保険税が、出産前後の一定期間、申請により減額されます。

■対象者
六ヶ所村国民健康保険に加入している、令和5年11月以降に出産予定または出産した人

*出産とは妊娠85日(12週)以上の分娩をいい、早産・流産・死産・人工妊娠中絶を含みます

■免除期間・免除内容
○出産予定日または出産日が、属する月の前月から4カ月間の所得割額と均等割額を免除します

○双子などの多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の所得割額と均等割額を免除

お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

■申請に必要なもの
①産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書
②母子健康手帳など出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの
③届出者の本人確認書類と国民健康保険証

*産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書については村ホームページからダウンロードできます



■申請先 税務課
☎72-8019

お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療

を受けたときは、必ず健康課へ届け出をしてください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届け出が必要ですが、詳細は、左記までお問い合わせください。

健康課

☎72-8143
■青森県後期高齢者医療広域連合
☎017(721)3821



お知らせ
令和5年度
家族介護慰労金

村では、村内に居住する要介護高齢者を介護している人に対し、家族介護慰労金を支給します。

なお、対象となる見込みのある人には申請書を送付しますので、案内をご確認ください。

お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かったら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。

■交付日時(要予約)
平日8時15分〜17時
(祝日・年末年始を除く)

*時間の都合がつかない場合は、ご相談ください

■交付場所
子ども支援課 家庭支援室(役場分庁舎2階)

お知らせ
妊娠・出産・子育てに関する窓口について

母子健康手帳の交付申請、乳幼児の予防接種の相談や予防接種の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などの相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。



☎72-8035
■子ども支援課 家庭支援室

支給額(基準日:令和5年12月31日)

要介護1	1万円
要介護2	2万円
要介護3	3万円
要介護4	4万円
要介護5	5万円

■対象者
次の条件を全て満たす人を介護している、要介護高齢者の配偶者(内縁関係にある人を含む)、子・孫、兄弟姉妹で村内に住所がある人

①令和5年の1年間、継続して要介護1から5に該当する人
②令和5年の1年間、入院期間3カ月以内の人
高齢者住宅などの入居がない人、介護保険の施設入所サービスを利用しなかった人、短期入所の利用期間が7日以内の人

■申込期間
1月26日(金)まで

■申込先 福祉課 福祉環境グループ
☎72-8140

お知らせ
学生納付特例制度を
活用しよう



就学中に20歳になり国民年金に加入した後、送付されてきた国民年金保険料の支払いをそのままにしていると未納扱いになってしまいます。支払いが難しい場合は、学生納付特例を申請しましょう。

納付特例にした場合、将来の年金額には反映されませんが、年金受給資格期間には合算されません。就学中に申請し忘れた場合でも、申請月から2年1カ月前までの免除が申請できます。

また、学生ではない20歳以上の国民年金加入者には、国民年金保険料免除・納付猶予制度もあります。

介護保険 NEWS
— Vol. 5 —

介護保険サービスの紹介
— 住宅改修 —

☎福祉課 介護・障がいグループ ☎72-8141
☎福祉課 地域包括支援センター室 ☎72-4457

介護保険サービスのひとつである住宅改修をご紹介します。

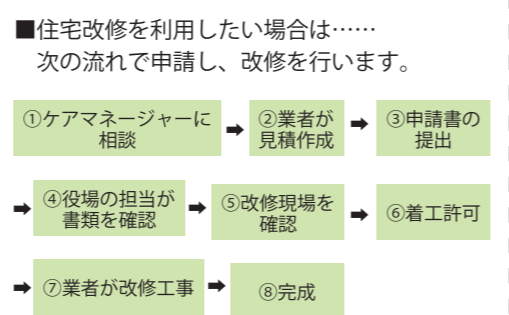
■支給対象者
要支援1・2または要介護1から5の人で六ヶ所村の被保険者

■対象住宅
対象者の住民票上の住所地で、実際に現在も居住している住宅

■対象となる改修の種類
(要介護者・要支援者の生活をより安全にするための工事)

①手すりの取り付け ②段差の解消
③滑りの防止および移動の円滑化などのための、床または通路面の材料の変更
④引き戸などへの扉の取り替え
⑤洋式便器などへの便器の取り替え
⑥その他上記①から⑤までの住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

*上記に該当していても、対象とならない場合もあります
→施設や病院に入居・入院している場合
→改修後に申請した場合
→改修が完了する前に、対象者が亡くなった場合 など



住宅改修を検討している人は、支給対象となるかなどの詳細を、事前に本人のケアマネージャーや福祉課に相談してみましょう。

農業委員会だより

第12回農業委員会総会が11月14日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

- 報告第24号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について 1件 21,813㎡
- 報告第25号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約) 3件 11,818㎡
- 議案第33号 農地法第3条の規定による許可申請について 4件 13,035㎡
- 議案第34号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について 1件 992㎡
- 議案第35号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定) 5件 23,734㎡

農業委員会事務局 ☎ 72-2111 (内線337・338)

第13回農業委員会総会は12月12日(火)に開催されました。今月の総会は1月10日(水)に開催予定です。

申請の締め切りにご注意ください
農業委員会では、各申請書の締め切りを毎月20日までとしています。締め切りを過ぎてからの提出や書類不備などが多く見受けられます。また、農地転用に係る申請や複数の申請を行う際は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

■募集戸数など

施設名	農業研修者住宅
戸数	2戸
規模	木造平屋建 2LDK
家賃	15,000円
所在地	倉内字道ノ上 21番地12

農業研修者住宅の入居希望者を募集します。なお、入居申込は随時受け付けていますが、入居希望者が多数の場合は抽選となります。

募集 農業研修者住宅 入居者募集

- 入居資格
 - ①村外から転入した村内の農家の従業員または研修生で、将来、村内で新規就農を目指す人(外国人研修生は除く)
 - ②原則として入居後5年以内自己の住宅を確保できる人
 - ③入居者および申込者が暴力団員(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員(以下「暴力団員」という)でないこと



- 申込方法
入居を希望する人は、次の書類を農林水産課まで提出してください。
- ①入居申込書(農林水産課に備え付けてあります)
- ②入居世帯の住民票の謄本
- 申込先 農林水産課 ☎ 72-8134

募集

令和6・7年度 国有林モニター募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さんの声を役立てるため、モニターを募集しています。応募資格や応募方法などの詳細は、東北森林管理局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 主な活動内容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など
- 募集人員 48人程度
- *各地域内の人数・年齢・男女比などの均衡を図るため、最終的な人数と前後する場合があります
- 募集締切(当日必着) 2月16日(金)
- 申込先 東北森林管理局 企画調整課 国有林モニター担当 ☎ 018(836)2228
- ✉ kikaku@maff.go.jp

詳細はこちら



お知らせ

大雪や強風から農業用ハウスを守ろう
農業用ハウスを大雪や強風といった自然災害から守るために、日頃から対策と管理を徹底しま

受付期間 1月15日(月)～2月14日(水) 問財政課 ☎ 72-8018

お知らせ

令和6・7年度 六ヶ所村建設工事等競争入札参加資格申請書受け付けのご案内
村では、令和6・7年度分の建設工事等競争入札参加資格申請書の受け付けを行います。

提出書類などの詳細は、村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。
*ホームページアクセス方法(ホーム↓事業者向け↓入札・契約情報)

- ①冬期間にハウスを使用しない場合は、フィルムを外しておきましょう
- ②ハウス周辺の除排雪をこまめに行いましょう
- ③マイカ線や中柱などで補強をしましょう
- ④被害の発生に備え、農業保険(園芸施設共済、農業経営収入保険)に加入しましょう
- 農林水産課 ☎ 72-8134

お知らせ

家畜を飼育している皆さんへ

家畜を飼っている全ての人は、家畜の伝染性疾患の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」に基づき、年に1回、その飼育状況などを報告することが義務付けられています。令和6年2月1日現在の状況を、報告様式に記入し

提出してください。

■対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏(チャボ、ウコッケイ、キジ、七面鳥など)、アヒル

*愛玩用(ペット)、1頭(1羽)の飼育でも報告が必要です
■報告様式 十和田家畜保健衛生所と農林水産課で配布している他、十和田家畜保健衛生所ホームページからダウンロードできます。

■提出期日 3月1日(金)まで
■提出方法 郵送、FAXまたは左記まで直接お持ちください。

■提出先 十和田家畜保健衛生所 ☎ 0176(23)6235
FAX 0176(23)3044
▼農林水産課 ☎ 72-8134 FAX 72-2743

募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇 (令和4年4月現在)
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の人	通年	別途各人に連絡します。	《初任給》 高卒月額 184,300円 大卒月額 193,900円
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の人	1月予定	4月予定	《身分》 非常勤特別国家公務員 《教育訓練招集手当》 日額 8,800円
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格などを有する人			

*試験場所は別途各人に連絡します
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F) ☎ 0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45~17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

詳細はこちら

三沢募集案内所 instagram

個別相談はこちら

戸籍の窓

お誕生おめでとう

佐々木 莉子 (隆志) 六原
田嶋 旺大 (啓太) 泊
古川 実 (武尚) 駿レイクタウン

ご結婚おめでとう

田中 新吾 (平沼)
加藤 美結 (八戸市)
西村 航 (尾駮レイクタウン)
薦田彩記子 (尾駮レイクタウン)

おくやみ

中嶋 イマ 80歳 (二又)
中嶋みつ糸 87歳 (二又)
戸田 タネ 99歳 (戸鎖)
種市 ソノ 73歳 (駿レイクタウン)
橋本 邦子 54歳 (平沼)
吉岡記代次 92歳 (泊)
浜中政太郎 91歳 (泊)

11月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

人口 (前月比)	
男性	5,350 (0)
女性	4,417 (-7)
計	9,767 (-7)
世帯数	5,025 (-7)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場 (☎ 72 - 2111) まで連絡をお願いします。

お知らせ
コンビニ交付サービス
休止日のお知らせ
左記の日程で、コンビニ交付サービスを休止します。**休止日には、コンビニエンスストアでの全ての証明書交付サービスが利用できません。**ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
■ 休止日
12月29日 (金) ~ 1月3日 (水)
1月17日 (水)
☎ 72 - 8161

募集
放送大学
2024年4月
入学生募集
放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う正規の通信制大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「家事・育児をしながら学びたい」など、それぞれの目的で、さまざまな年代や職業の人が学んでいます。
詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽に

お問い合わせください。
■ 出願締切
3月12日 (火)
* 放送大学ウェブサイトでからも出願できます
☎ 資料請求先
▼ 放送大学青森学習センター
0172 (38) 0500
▼ 八戸サテライトスペース
0178 (70) 1663
詳細はこちら

お知らせ
大韓航空
青森・ソウル線の
運航再開決定
大韓航空の青森・ソウル線が、3年10カ月ぶりに運航を再開します。直行便で行きやすくなった韓国で、グルメや観光など満喫してみたいかがでしょうか。
仁川空港は世界各地への路線を持つハブ空港です。ぜひ、韓国をはじめ世界各地への旅行などにご利用ください。

■ 運航開始日
1月20日 (土) から
■ ダイヤ
週3便 (火・木・土曜日)
① 仁川発 10時半 ↓ 青森 着 12時50分
② 青森発 13時55分 ↓ 仁川 着 16時55分
■ 運航機材
B737-8 (146席)
詳細はこちら

募集
公営住宅・定住促進
住宅入居者募集
■ 募集住宅など
公営住宅
倉内団地 (1戸) 第二倉内団地 (1戸)
定住促進住宅
第一レイクタウン住宅 (1戸) 第三レイクタウン住宅 (1戸)
対象
・ 村税などの滞納がないこと。
・ 住宅に困窮していること。
・ 申込者および同居者が暴力団員ではないこと。
・ 月所得が 158,000 円以下であること。
・ 村内企業者および法人のみ。
・ 村税などの滞納がないこと。
・ 村内に住所をあること。
・ 申請者および同居者が暴力団員ではないこと。
■ 募集期間
1月4日 (木) ~ 15日 (月)
詳細は、村ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
☎ 72 - 8131

募集
文化賞受賞者募集
六ヶ所村における文化の向上発展に寄与し、特に顕著な功績を上げた人に対して、文化賞の表彰をするため、対象者を募集します。
この表彰は、六ヶ所村の文化活動の普及・振興に資することで六ヶ所村の誇りに値すると認められた人へ贈られます。賞は文化賞、文化功労賞、文化奨励賞とあり、対象条件などは村ホームページをご覧ください。
該当する場合は、左記までご連絡ください。
■ 募集締切
1月15日 (月) まで
☎ 72 - 8173

中央公民館成人講座 受講生募集

冬期間中の中央公民館成人講座の受講生を募集します。いずれの講座も、初回日1週間前まで募集を受け付けています。先着順となりますが、空きがあれば受講可能です。
■ 場所 中央公民館
■ 対象者 20歳以上の人 (学生は除く)
■ 申込先 中央公民館 ☎ 72 - 8173
申し込みはこちら

講座名 (講師)	定員 (人)	実施日時	◎内容、○準備するもの、●材料費 (実費)
健康ストレッチ (山本直子先生) *健康づくりポイント事業対象	15	1月12・19日、2月2・16日、 3月8・15日 金曜日 10:30 ~ 12:00	◎有酸素運動、筋トレ、ストレッチを織り交ぜた運動をします。 ○動きやすい格好、ヨガマット、タオル
NEW 糸ボタン (小向詩子先生)	8	1月24日、2月21日 水曜日 11:00 ~ 13:00	◎糸をくるくると巻いて好みのブローチを作ってみましょう。 ●800円程度
NEW バルーンアレンジメント (豊川和恵先生)	8	1月30日 火曜日 10:00 ~ 13:00	◎完成品をそのままギフトにできるバルーンアレンジメント作りに挑戦します。 ●3,000円程度
スクラップブックング (淡路明美先生)	8	1月31日、3月6日 水曜日 11:00 ~ 13:00	◎写真のデータを思い出として飾れるようにクラフトしてみましょう。 ○写真、はさみ、テープのり、スティックのり、筆記用具など ●~1,500円程度
パステル (佐伯知美先生)	8	2月28日、3月27日 水曜日 10:00 ~ 12:00	◎絵が苦手な人でも、入り口としてチャレンジできるパステルをぜひ体験してみましょう。 ○ウエットティッシュ、眼鏡 ●850円程度

1月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	月	【元旦】 スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 (4日まで)
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	【成人の日】 スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
9	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30～10:30 ◎アフターピクス教室 10:30～11:30 ※健康ダンス教室 18:00～19:30
10	水	
11	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50 ◎3歳児健診 (受付) 12:30～12:45 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
12	金	※リトミック教室 9:30～10:30
13	土	
14	日	
15	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
16	火	
17	水	男性の運動教室〈ろっぷ〉 18:30～20:00
18	木	◎1歳児健診 (受付) 9:45～10:00 ◎1歳6か月児健診 (受付) 12:45～13:00
19	金	
20	土	※集団健診 (予約者のみ) 8:00～11:00

日	曜	行事名
21	日	※パパママクラス 9:00～12:00
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
23	火	※月替わり運動教室 18:00～19:30 (コンディショニングトレーニング教室)
24	水	※栄養教室 10:00～12:00
25	木	◎7か月児健診 (受付) 9:45～10:00 ◎4か月児健診 (受付) 13:00～13:15 体組成測定〈ろっぷ〉 17:00～18:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
26	金	ワールドキッチン〈スワニー〉 9:30～13:00
27	土	企画展「昔のくらしと道具」〈郷土館〉 9:00～16:00 *3月24日まで開催 ◎南部せんべい手焼き体験会 10:00～12:00
28	日	
29	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ◎5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
30	火	◎乳幼児相談 (受付) 9:45～10:00 ◎2歳児歯科健診 (受付) 12:30～12:45 体組成測定〈ろっぷ〉 17:00～18:00 ※健康ダンス教室 18:00～19:30
31	水	

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

今月の保健協力員協議会健康標語

- ◎冬の日ば 筋トレするぞ 雪かきで
- ◎食べる寝る バランス取って 免疫を

栄養教室

「高血圧予防～子育て世代～」

- 日時 1月24日※ 10:00～12:00
- 場所 保健相談センター
- 対象 18歳以上の村民
- メニュー キーマカレー
- 参加費 無料
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 1月16日※
- 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794

「一人で悩んでいませんか?」
自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の
困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか? どなたでもご相談ください。

上北地域自立相談窓口 (対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)
上北郡七戸町字七戸198-2 ☎0176-27-5630
FAX 0176-27-5631

スマホからも相談無料・通話料無料
フリーダイヤル **0800-800-7114**
(青森県社会福祉協議会)

お知らせ

千歳平地区公民館 イベント・教室に参加しませんか

◎転倒骨折予防体操教室
■日時 1月15日(月)・22日(月)・29日(月) 10時～11時
■場所 千歳平地区公民館

◎本格的な餃子作り
皮から手作りの本格的な餃子を作ってみませんか。皮の包み方や具材を替えることで、さまざまなバリエーション餃子が楽しめます。

■日時 1月25日(木)10時～13時
■場所 千歳平地区公民館調理室
■参加費 無料
■定員 15人程度
■持ち物 エプロン・三角巾・タッパー(持ち帰り用)
■申込締切 1月19日(金)

千歳平地区公民館講座 についての意見・要望をお聞かせください。令和6年4月からのやってみたい講座がありましたら、公民館窓口や左記までご連絡ください。

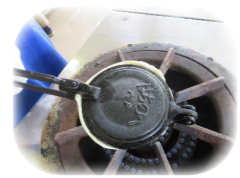
■申込先 千歳平地区公民館 ☎ 74-2074

お知らせ

◎南部せんべい手焼き体験会
六ヶ所村でも大正時代から食べられていた南部せんべいを、鉄製の焼き器を使って手焼きします。好きな具材を入れて、オリジナルの南部せんべいを作りましょう。

■日時 1月27日(土)10時～12時
■場所 中央公民館 調理実習室

■参加費 300円(10枚分)
■講師 東厚子さん
■定員 5組
■持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、せんべいに入れる具材



◎企画展「昔のくらしと道具」

江戸時代から昭和までの農具や漁具、昔のお金を、戦争の資料、写真などを多数展示します。おまごごとセットや積み木で遊べるコーナーもあります。



■期間 1月27日(土)～3月24日(日)
■開館時間 9時～16時

■場所 郷土館 多目的ホール
■入館料 無料

◎昔遊び体験教室
■日時 (随時受付) 1月27日(土)～3月24日(日)の土日祝日 9時～16時
■場所 郷土館 研修室

①ミニ凧づくり (先着15人)
②竹とんぼづくり (先着15人)
④けん玉色付け (先着10人)



■参加費 無料
*けん玉のみ500円
■申込先 郷土館 ☎ 72-2306

お知らせ

◎トントウ冬のスタンプラリー&工作コーナー
■日時 1月6日(土)～14日(日) 9時半～16時半
■場所 トントウビレッジ

■内容 ①スタンプラリー&ガチャポンチャレンジ(館内4カ所にあるスタンプを集めてガチャポンをまわして景品をゲット!)
②工作コーナー(おみくじつきの宝船の飾りを製作)

■対象者 小学生以下(数量限定)
■参加費 無料
*内容が変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください
■申込先 トントウビレッジ ☎ 0175(48)2777

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(1月1日・15日更新)

Pick Up! 戸鎖新そばまつり



戸鎖新そばまつりが4年ぶりに開催されました。今回で13回目となるそばまつりには多くの来場者が訪れ、香り高い新そばを楽しんでいました。(10月29日収録)

- ◎ろっかしょ産業まつり(11月4日・5日収録)
- ◎千歳平地区消防・防災拠点広場開所式(11月10日収録)

**気になる施設で大発見！！
六ヶ所村有機堆肥センター**



今回紹介する施設は、六ヶ所村有機堆肥センター。皆さんは畑に使用する堆肥が、どのような過程で作られているかご存じですか？堆肥ができるまでの過程と第一次産業との密接な関わりをぜひご覧ください。

(令和5年度制作)

新春村長対談～戸田衛村長に聞く～



新春恒例の村長対談。戸田衛村長が村民の皆さまへ新年のあいさつを申し上げます。

また、六ヶ所村出身のフリーアナウンサー橋本麗奈さんと村長が対談。2023年の振り返り、そして、2024年の施策について話します。

(令和5年度制作)

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(1月1日・15日更新)

▶青森朝日放送「ふるさと自慢わがまち CM 大賞」



ロックTVも参加した審査発表会が再放送されます。1月8日(月)(ABAにて)14:40～16:05

▶ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使 ～おぶちこども園～



ロクジローとメジロちゃんがおぶちこども園を訪問！七夕誕生会とサマースクールにお邪魔しました。

▶令和5年第5回六ヶ所村議会定例会



12月1日に行われた提案理由、4日に行われた一般質問の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

*受信設備の新設・移設の作業には、**2週間以上**時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	時	番組名	時	番組名
7	00 NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	25	NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(一般質問)		
8	15 ロクナビ①	25	NEW 新春村長対談	40	ロクナビ②
9	00 ロクナビ①	10	ロクナビ②	20	転倒・骨折予防体操
10	00 ロクナビ①	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター	40	ロクナビ②
11	00 NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	25	NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(一般質問)		
12	15 ロクナビ①	25	NEW 新春村長対談	40	ロクナビ②
13	00 ロクナビ①	10	ロクナビ②	20	転倒・骨折予防体操
14	00 ロクナビ①	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター	40	ロクナビ②
15	00 NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	25	NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(一般質問)		
16	15 ロクナビ①	25	NEW 新春村長対談	40	ロクナビ②
17	00 ロクナビ①	10	ロクナビ②	20	転倒・骨折予防体操
18	00 ロクナビ①	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター	40	ロクナビ②
19	00 NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	25	NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(一般質問)		
20	15 ロクナビ①	25	NEW 新春村長対談	40	ロクナビ②
21	00 ロクナビ①	10	ロクナビ②	20	転倒・骨折予防体操
22	00 ロクナビ①	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター	40	ロクナビ②
23	00 NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	25	NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(一般質問)		
0	15 ロクナビ①	25	NEW 新春村長対談	40	ロクナビ②
1	00 ロクナビ①	10	ロクナビ②	20	転倒・骨折予防体操
2	00 ロクナビ①	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター	40	ロクナビ②
3	00 NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	25	NEW 令和5年第5回六ヶ所村議会定例会(一般質問)		
4	15 ロクナビ①	25	NEW 新春村長対談	40	ロクナビ②
5	00 ロクナビ①	10	ロクナビ②	20	転倒・骨折予防体操
6	00 ロクナビ①	10	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター	40	ロクナビ②

*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

*ロクナビは1月1日、15日に内容が更新されます

☎総務課 デジタル化推進室
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●駒っこランド冬まつり

第11回駒っこランド雪像コンテストを同時開催します。

■日時 1月27日(土)・28日(日)
9:00～19:30

27日(土)	セレモニー、福まき(お菓子まき)、そりすべり大会、なべっこ団子振る舞い(先着100人)
28日(日)	福まき(お菓子まき)、宝探し、親子馬力大会

〒十和田市馬事公苑称徳館
☎0176(26)2100



十和田市・小坂町 TOWADA CITY KOSAKA TOWN

●十和田湖冬物語2024

冬の十和田湖は空気の透明度が高く、とても色鮮やかな「十和田湖冬花火」が無料で楽しめます。また、大切な人へのメッセージ花火(有料)を贈ることもできます。美しい十和田湖畔で、すてきなひとときをお過ごしください。

■期間 2月2日(金)～25日(日)
(定休日:火・水曜日)

■場所 十和田湖畔休屋多目的広場
〒十和田湖冬物語実行委員会事務局
(十和田湖観光交流センター「ぶらっと」内)
☎0176(75)1531



第41回六ヶ所村民俗芸能発表会を開催します

村内各地で伝統の技を受け継ぐ保存会が一同に会し、各地域独特の個性が光る神楽舞や権現舞を披露します。新春の門出にふさわしい、華やかな民俗芸能発表会ですので、皆さまお誘いあわせの上、郷土に受け継がれる伝統芸能の優雅な舞を、ぜひご覧ください。

■日時 1月6日(土)
9:00～12:00

■場所 南小学校
〒社会教育課
☎72-8173



(編集後記)
○南小学校創立十周年記念式典の取材へ。式典では、創立十周年記念として制作された動画も披露されました。「南小の好きなところは？」という問いに「みんなが毎日笑顔」「友達と会えること」「先生たちがいること」などと答える児童たち。母校を思い出し、温かい気持ちになりました。村民の皆さま、本年も、広報ろっかしょ・ロックTVをどうぞよろしくお願いたします。(沼尾)

○あけましておめでとうございます。皆さん、年末は大掃除をしましたか？今月号に大型粗大ごみやプラスチック製品などの捨て方が掲載されています。ぜひ、参考にしてください。ただし、2月までは大型粗大ごみの収集はありません。捨てる場合は3月になってからです。プラスチック製品の分別は、私もきちんとできていないので、改めて確認して、きちんと分別したいと思えます。(佐藤)

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土・祝日) 9:30～17:00

一般

おでんオデッセイ

山本 幸久/著(実業之日本社)



伊竹市に帰郷し、一念発起して町おこしプロジェクトに応募、おでんの屋台を始めた静香33歳。ある日、高校時代に付き合っていたDJポリスの六平太がやって来て……。『Webジェイ・ノベル』配信に書き下ろしを加え、加筆修正。

一般

ろくでもない英語の言い訳300

中山/著(ダイヤモンド社)



オフィスでの日常生活、アフター5、退職、転職活動……。仕事ができない社員、窓際族などによる非エリート風の言い訳や失敗を中心に、英語の例文をイラストとともに楽しく紹介する。英語の勉強の息抜きになる英語本。

児童

大ピンチずかん2

鈴木 のりたけ/作(小学館)



たんじょうびケーキがたおれそう。おべんとうをわすれた……。子どもが会おう世の中のさまざまな「大ピンチ」を、大ピンチレベル順に紹介。大ピンチになる理由が分かる大ピンチグラフも採用。

YA

空と星と風の歌

小手鞠 るい/作
堀川 理万子/絵(童心社)



日本社会には朝鮮人に対する根深い差別がある。昔は仲良く付き合っていたこともある両国なのに――。在日朝鮮人二世の男性との出会いが中学生・空奈の心を揺さぶり……。『空を見上げて』など差別のない社会を希求する3編の物語。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

広報ろっかしょ 12月号に誤りがありました

以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

■ろっかしょ Topics&News

地域の河川をよりよい環境に
泊の水辺を愛する会が明神川でごみ拾い

〈訂正前〉
泊漁業協同組合(松下誠四郎組合長)



〈訂正後〉
泊漁業協同組合(上野徳光組合長)

地域の河川をよりよい環境に

泊の水辺を愛する会が明神川でごみ拾い



浜辺に打ち上げられたごみを拾う

田中建設株式会社(十和田市・田中大臣社長)と泊漁業協同組合(松下誠四郎組合長)で構成された泊の水辺を愛する会が10月7日、泊地区の明神川周辺でごみ拾いを行いました。同団体は、令和4年度から青森県ふるさと水辺サポーターに認定され、清掃などのボランティア活動に取り組んでいます。

この日は、会員15人と有志9人が参加し、約200kg以上のごみを拾い集めました。参加者は「今年は川の水量が少なくて、中心部まで拾うことができ満足しました」「ごみの量は減らないが、今後も活動を続けてきれいな川を維持していきたい」と話していました。



明神川のごみ拾いの様子

ろっか食堂



調理時間
15分

よくかんで食べ過ぎ防止！ ささみと長いものサラダ

長いものは、生のまま、とろろにしたり、サラダや和えものとして食べられていますが、生で食べられるお芋は世界でも珍しいです。長いもには消化酵素が含まれていて、でんぷんの一部が分解されるため、生で食べても胃がもたれません。また、加熱すると食感が大きく変わるため、生では食べにくいと感じるときは、少し加熱すると食べやすくなります。

《1人分の栄養価》

エネルギー 210kcal、タンパク質 20.5g
脂質 7.1g、塩分 1.71g、食物繊維 2.7g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 長いも …400g ☆
- ニンジン …1 / 3本 ☆
- 水菜 …1 / 2袋
- ミニトマト …4個
- 鶏のささみ …4本
- 酒 …大さじ1
- 塩 …小さじ1 / 3
- こしょう …少々
- オリーブ油 …大さじ1
- みそ …大さじ1
- ポン酢 …大さじ2
- 白いりごま …小さじ2

A

■作り方

- 1 長いもは袋に入れ、めん棒でたたく。ニンジンは長さ3cmの細切りにする。水菜は3cmの長さに切る。ミニトマトはへたを取り、半分に切る。
- 2 ささみは筋を取り、両面にフォークで穴をあけ、酒、塩、こしょうをもみ込む。ふんわりとラップをし、電子レンジ（600W）で4分程加熱したら、さっとほぐす。
- 3 2に、たたいた長いもを加えて混ぜる。
- 4 ボウルにAを入れ、よく混ぜ合わせる。お皿に、水菜、ニンジンを盛り付け、3をのせ、トマトを周りに並べる。ボウルで混ぜ合わせたA（ドレッシング）を回しかける。

👉ここがポイント👈

長いもは、めん棒でたたくことで、調味料が絡みやすく味が良くなじみます。また、長いもの粘り気が、ささみのパサつきをカバーし、食べやすくなります。

食のコラム

▶▶▶今年も健康に過ごすための3か条！

年始は、新年会や家族・親せき・友達との集まりなど、リラックスして楽しく過ごせる機会が増えますが、食事に偏りが出たり、運動不足になってしまったりする可能性があります。

以下の3つを意識して、今年も健康に過ごしましょう！

①自分が何を食いたい考える
食べる前に、一呼吸して本当に食いたいのか？を考えてみましょう。

②バランス良く食べ、運動する
毎食、主食1品・主菜1品・副菜2品を意識し、けがに注意して雪かきをしましょう。

③こまめに体重を測る
脱衣所などに体重計を置き、決まった時間に体重を測りましょう。

今月号の 担当者



食生活改善推進員
推進員 沼尾さん・戸田さん

今回のレシピに追加して、盛り付け後に、刻みのりや鰹節を散らしたり、長いもと同様にたたいたきゅうりを加えたりすることもおすすめです。皆さんも、自分好みの栄養満点サラダをぜひ作ってみてください。

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します