郷土（ふるさと）を愛し、未来（あした）へ躍進「安らぎと幸せを実感できるまち」 —Rokkasho Village—
2024 Jul
No.472

広報 ろっかしょ 7



【表紙】第 47 回上北郡総合スポーツ大会（サッカー）

Information

P 11･･･ 令和６年 12 月２日から、現在お使いの
健康保険証は発行されません
P 12･･･ コンビニ交付サービス休止日のお知らせ
P 13･･･ クマの出没に注意してください

村内で行われた催しやできごとを
取材して 皆さんにお届けします

ものづくりの楽しさに触れる

六高で室蘭工業大学が出前授業



シリコンシートを型抜きする生徒たち

室蘭工業大学（北海道）清水一道教授と学生による『ものづくりの出前授業』が５月 29 日､六ヶ所高校（蛯名良一校長）で開かれ、１年生 33 人がものづくりの楽しさに触れました。

授業では清水教授が「ものづくり技術と材料の歴史」と題して講義。自身の経験を披露し「自分の好きなことや強みを考えてほしい」と話しました。鋳造体験では、型抜きしたシリコンシートを二つの木枠で挟み、溶かした金属のスズを流し込んでキーホルダーを作りました。

参加した生徒は「いろいろなことに興味を持って挑戦してみることが大切だと学んだ」「清水教授が『悩み事は好奇心に変える』と言っていて、面白い考え方だなと思った」「実際にものづくりをしている人は、丁寧に作業をしているんだなと感じた」と授業を振り返りました。

総合第３位に輝く

上北郡総合スポーツ大会開催



バッターボックスに立つ村の選手（ソフトボール男子）

第 47 回上北郡総合スポーツ大会が５月 25 日・26 日、６月１日・２日の４日間、六ヶ所村を主会場に開催されました。大会は上北郡全町村対抗で行われ、参加した７町村が全 19 競技で競い合いました。

村は 17 競技に参加。陸上競技・バスケットボール女子・卓球男子で優勝、ソフトボール男子、バドミントン、ゲートボール、ボウリング、ゴルフで準優勝と好成績をあげ、総合で３位に輝きました。

《総合順位》

優　勝　東北町
準優勝　七戸町
第３位　六ヶ所村

【競技別の結果】

		参加町村数	優勝	準優勝	３位
陸上競技		6	六ヶ所村	東北町	おいらせ町
軟式野球		7	七戸町	東北町	六ヶ所村 おいらせ町
バレーボール	男	5	おいらせ町	七戸町	六ヶ所村
	女	3	六戸町	野辺地町	六ヶ所村
バスケットボール	男	5	東北町	野辺地町	六ヶ所村
	女	2	六ヶ所村	七戸町	－
ソフトボール	男	2	東北町	六ヶ所村	－
	女	2	東北町	六戸町	－
卓球	男	7	六ヶ所村	東北町	七戸町 野辺地町
	女	7	六戸町	東北町	六ヶ所村 七戸町
ソフトテニス		5	おいらせ町	東北町	七戸町 野辺地町
サッカー		5	七戸町	六戸町	六ヶ所村 東北町
バドミントン		5	七戸町	六ヶ所村	六戸町 野辺地町
柔道		2	東北町	六戸町	－
剣道		4	東北町	七戸町	六ヶ所村 野辺地町
ゲートボール		4	東北町	六ヶ所村	おいらせ町 七戸町
ボウリング		5	野辺地町	六ヶ所村	東北町
グラウンド・ゴルフ		6	東北町	七戸町	おいらせ町
ゴルフ		5	東北町	六ヶ所村	おいらせ町

美しい村を残すために

日本原燃㈱と協力会社社員が清掃活動



草むらをかき分けてごみを拾う参加者

日本原燃株式会社（増田尚宏代表取締役社長）と協力会社の社員が５月 15 日、村内主要幹線道路（鷹架・平沼付近、総延長距離約 65㎞）でごみ拾いを行いました。この活動は自分たちの働く地域への奉仕のため、平成 12 年から継続して行われています。今回の活動には 266 人が参加し、およそ 520kg のごみが拾い集められました。

参加した社員たちは「今年で３回目の参加になりますが、去年よりもごみの量は減ったように感じました。それでも、空き缶やたばこの吸い殻が多く見受けられたので、今後も積極的に清掃活動に参加したい」「毎年の活動の甲斐あってか、年々減っているように感じます。美しい村を子どもたちに残すためにも、今後も参加して、一つでも多くごみを拾っていきたいです」と今回の活動を振り返っていました。

大西選手が六ヶ所村の魅力を発信

ヴァンラーレ八戸 六ヶ所村応援大使



（左から）大西選手、橋本教育長、金井隆太さん（ヴァンラーレ八戸強化・地域連携担当）

サッカー J3 ヴァンラーレ八戸で、県内 16 市町村の魅力を発信する「ホームタウン応援大使」の選手が決まり、昨年に引き続き六ヶ所村の応援大使を務める大西勝倍選手（No.13／GK）が５月 24 日、村を訪れ、橋本博子教育長に就任を報告しました。

大西選手は「六ヶ所村は、自然が多くのどかな場所という印象です。そういったところを魅力として発信していきたいです。また、六ヶ所村はサッカーが盛んだと聞いてるので、今年は子どもたち向けにサッカー教室ができたらいいなと思っています」と大使としての意気込みを語りました。

トップ選手から技術指導を受ける

バスケットボールクリニック開催



笑顔で記念撮影

女子バスケットボール W リーグの ENEOS サンフラワーズによる『バスケットボールクリニック』が５月 25 日、大石総合体育館で５年ぶりに開催されました。

クリニックには村内外から小中学生の男女 31 人が参加。サンフラワーズの選手８人からパスやシュートなどの基礎的な技術や試合中に役立つ技術を学びました。その他にもフラワーズの選手と一緒にミニゲームを楽しみ、トップ選手のプレーを肌で感じていました。クリニック終了後には、選手への質問や記念写真撮影会、サイン会も行われ、参加者たちは笑顔で交流を図っていました。

参加者は「中体連では、今日学んだことを生かして頑張りたい」と話していました。

防犯意識を高めよう

子どもや女性の犯罪被害防止



安全・安心のポイント

犯罪被害を防止するために次のことに気を付けましょう。

▽一人歩きは注意！複数人で行動しましょう

夜間は特に危険です。できるだけ明るい場所を選び、２人以上で行動しましょう。

▽防犯ブザーや防犯笛を持ち歩こう

防犯ブザーや防犯笛を鳴らしたら、不審者が立ち去った事例があります。

▽周囲や後ろに気を付けよう

不審者に後を付けられているかもしれません。

▽「歩きスマホ」はやめよう

スマホや音楽プレーヤーを使用しながら歩いていると、不審者の接近に気付かないおそれがあります。

▽周囲に助けを求めよう

危険を感じたときはすぐ逃げて、助けを呼んでください。

▽逃げる場所を確認しよう

「こども１１０番の家」などいざというときに逃げ込める場所を確認しましょう。

「ながら見守り」にご協力を！

ながら見守りとは、普段の生活や行動をしながら、防犯の視点を持って通学路などを見守る活動のことです。

▽例えば……

○ウォーキングをしながら
○ジョギングをしながら
○花壇の手入れをしながら
○通勤や配達をしながら
○犬の散歩や買い物をしながら　など

１人でも多くの目で**ながら見守り活動**を行うことが、犯罪抑止につながります。地域全体で犯罪の起きにくい環境を目指し、子どもを性犯罪や連れ去りなどの犯罪から守りましょう。

毎月６日は
六ヶ所村民
交通安全の日



村の人身事故発生状況（令和６年５月末）

	令和６年		令和５年	前年比
	５月中	累計	５月末累計	
発生	1	6	5	＋１
死者	0	0	1	－１
傷者	1	6	22	－16

村の物件事故発生状況（令和６年５月末）

令和６年		令和５年	前年比
５月中	累計	５月末累計	
11	89	148	－59

活用してみませんか？

運転適性相談窓口



■運転適性相談窓口とは
◎運転に支障がある病気などにかかった人やその家族
◎運転に不安のある人やその家族
◎運転免許証の返納に悩んでいる高齢者やその家族などからの相談を受け付けています。

■運転適性相談窓口設置場所
◎青森県運転免許センター
◎八戸、弘前、むつ自動車運転免許　試験場
◎県内各警察署

安全運転相談ダイヤル
シャープハレバレ
＃８０８０

安全運転相談ダイヤルは、県内各地から相談できる全国統一の電話番号です。病気や体に障害がある人の運転免許の取得に関すること、高齢者などの運転継続に関すること、運転免許証の返納に関することなどを相談できます。

■受付時間
月曜日から金曜日まで
（土・日・祝日、年末年始を除く）
８：30～17：00



問青森県警察本部
交通部運転免許課高齢運転者等支援係
☎017（782）0081

村内で行われた催しやできごとを
取材して 皆さんにお届けします

自分たちの手で地域を守るために

自主防災体験研修会開催



最新の防災グッズを確認する

自主防災体験研修会（青森県、六ヶ所村主催）が６月１日、村内の自主防災組織や関係団体などを対象として開催されました。自主防災組織とは、地域住民が協力して自分たちの地域を自分たちで守るために任意で立ち上げる組織のことです。

村で初開催となる研修会には、およそ 20 人が参加。特定非営利活動法人日本防災士会の吉川靖之さんを講師に招き、実際の災害で注意しなければならないことや、意識しなければならないことについて学んでいました。

参加した人は「自主防災組織の設立はしていたのですが、地域への周知徹底ができていない部分もあったため、今回の研修で学んだ基礎知識を、人が集まる機会を作って普及していきたいです」と感想を述べました。

進路選択のために視点を広げる

六高で村内企業研究会開催



企業のブースで説明を聞く生徒たち

村内企業研究会が６月 11 日、六ヶ所高校で開催され、全校生徒 106 人が参加しました。

研究会には、六ヶ所村産業協議会会員である村内 17 の企業、県内２企業、進学先として八戸工業大学と青森職業能力開発短期大学校など、合計 21 のブースが設けられました。生徒たちは 20 分ずつ３回に分けてブースを移動し、それぞれの企業、大学の特色や概要などについて説明を受けた後、疑問に思ったことなどを積極的に質問していました。

参加した生徒は「研究会で説明を聞いて、どの仕事もコミュニケーション能力や説明力が重要だということが分かりました。実際、説明していた企業の人は、それに長けている人が多いなと感じたので、将来に向け、今のうちから話す力を身に付けていけるように頑張りたいです」と話していました。

３年連続棒高跳で東北大会出場

舘癒織さんが高校最後の出場を報告



（左から）古川哲大先生、橋本教育長、舘さん、蛯名校長

第 77 回青森県高等学校総合体育大会陸上競技において、昨年に引き続き、棒高跳で入賞（記録３m40㎝で４位）を果たした六ヶ所高校（蛯名良一校長）３学年の舘癒織さん（泊地区出身）が６月 12 日、橋本博子教育長に東北大会への出場を報告しました。

舘さんの東北大会出場は今年で３回目。現在、六ヶ所高校の３学年に所属しており、今回の大会をもって部活動は引退となります。

大会出場に向けて舘さんは「去年までは予選に出場できる記録を飛ぶことができなかったので、まずはそこを目標にしたいです」と意気込みを語っていました。

六ヶ所村で世界を楽しく知りましょう！
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問国際教育研修センター　☎73－8575

Masaga!!!（まさがっ）　韓国はカード文化

韓国 国際交流員　シン・ハウン

先日「買い物に行くからATMでお金を下す」と韓国の友達に言ったら全然理解できていない様子でした。そういえば、韓国にいたときは、現金をほぼ持ち歩いていなかったことを思い出しました。「自分も日本の生活にすっかり慣れたな～」と感じました。

韓国はキャッシュレス社会で、大学生まではデビットカード、社会人になったらクレジットカードを使うのが一般的です。Suicaみたいな交通カードも基本カードに付いています。最近は、スマホのカードを使う財布レスの人も多いです。イベントなどの参加費も基本振り込みで、割り勘をするときもメッセンジャーの送金機能を使います。



口座をつくるときもキャッシュカードを発行してもらう場合は殆ど無く、チェックカードと呼ばれるデビットカードをもらいます。多くの韓国人が日本に来て初めて口座をつくるとき「キャッシュカードって何？」と混乱します。私も銀行のカードで決済ができないことに驚いた記憶があります。

外国人と話してみよう

（英語　連絡先を交換編）



＊場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

魅力発見！ Cool Rokkasho

【ガジューロ・ジョンさん／アメリカ出身】

４月から千歳平小学校でALT（英語指導助手）として働いています。六ヶ所での好きなことは月山の山登りと近所の公園で散歩することです。まだ日本語はあまり話せませんが、一生懸命勉強しています！



イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント

韓国ちょうちん作り



■日　時　８月８日㊍
　午前の部　10：00～12：00
　午後の部　14：00～16：00
■場　所　国際教育研修センター
■募集人数　午前・午後の部　大人各６人
■申込受付期間　７月８日㊊～19日㊎
■参加費　無料
問申込先　国際教育研修センター

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問福祉課地域包括支援センター室
☎72－4457

熱中症に注意しましょう

熱中症による救急搬送者の約半数は高齢者です。高齢者は、暑さに対する感覚機能や体の調節機能が低下しているため、熱中症のリスクが高くなります。家族や周りの皆さんも注意を払いましょう。

●高齢者の特徴

①体内の水分が不足しがちです

高齢者は若い人より体内の水分量が少なく、体の老廃物を排出するときにたくさんの尿を必要とします。

②暑さに対する感覚機能が低下しています

暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

③暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときには循環器系への負担が大きくなります。

●熱中症を防ぐポイント

①のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

②室内の温度が28度以上にならないように、エアコンや扇風機を使用しましょう。

③風通しの良い涼しい服装で過ごしましょう。

つえによる事故に注意しましょう

高齢者の生活を支えるつえですが、次のような事故が起きています。

▽使用中に折り畳みつえのつなぎ目が陥没。はずみで転倒し、左手指を骨折した。

▽使用中につえが折れて転倒。家具の角で頭を打ち、こぶができ、首・背・腰を捻挫し、入院治療をした。

（事故情報データバンクシステムより）

●品質が確保されたつえを選びましょう

強度など安全や信頼性が確認された製品に表示されるSGマーク（＊）は、品質を判断する参考になります。

＊一般財団法人製品安全協会が製品ごとに制定する任意の安全基準であるSG基準に基づく、認証済み製品に表示されるマークです

●用途などを確認し、自分に合ったつえを選びましょう

つえなしでは歩行できない人の使用には不向きなつえもあります。体の状態に合ったつえを選びましょう。

●取扱説明書などを確認し、正しく使いましょう

つえを使用する前に取扱説明書で、使い方や点検方法などを確認することが、事故の未然防止につながります。分からないことは購入するときや使用する前に、店員などに確認をしましょう。

詳細は、左記の東京くらしWEB「つえを購入する時は、品質が確保されたものを選びましょう！～つえの安全性に関する商品テストを実施しました～」をご覧ください。

東京くらしWEB

夜間・土日・祝日

高齢者に関する緊急の相談は
☎72－2111（代表）
までお電話ください

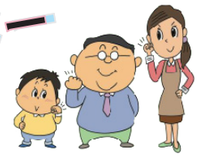
役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

【7月のおれんじカフェ】

名　称	かもめカフェ	おぶちカフェ	千歳平おれんじカフェ
日にち	7月10日㊌	7月10日㊌	7月16日㊋
場　所	泊地区イベント広場	中央公民館	千歳平地区公民館
内　容	ミニ講話「栄養について」、ポーセラーツ作り	「ACP（人生会議）について」講師：社会福祉士 能登愛弓さん	ミニ講話「口腔について」、フォトフレーム作り
問い合わせ先	居宅介護支援事業者 在宅生活 ☎76－2236	福祉課 地域包括支援センター室 ☎72－4457	たもぎ在宅介護支援センター ☎71－3311

〃目指そう健幸家族〃

保健相談センターだより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問保健相談センター　☎72－2794

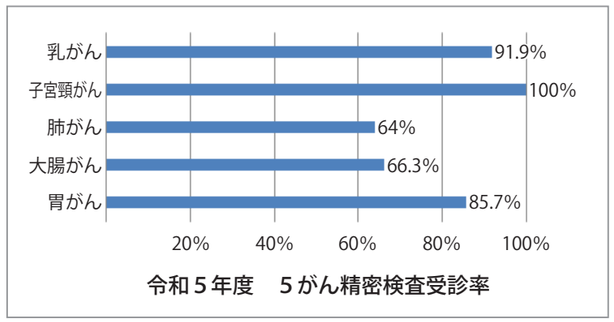
健診の結果が「要精密検査」と言われたら

要精密検査とは、健康診査で特定が難しい病気が疑われる場合に、さらに詳しく調べてみる必要があるという意味の診断結果です。必ず病気があるという深刻な状態ではなく、異常が見つからないケースもあります。要精密検査になった場合は、精密検査受診に必要な書類をお持ちになり、医療機関を受診してください。

■５がんについて

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がんにかかる人の割合や死亡率が高い一方、がん検診を行うことで死亡率を下げる効果があることが確認されています。

村では、５がんの精密検査受診費用の一部を助成しています。ぜひ活用し、必ず精密検査を受診してください。詳細は、広報ろっかしょ６月号や村ホームページをご確認ください。



令和５年度　５がん精密検査受診率

■相談先

精密検査に関する相談は、保健相談センターで受け付けています。電話や家庭訪問でサポートしますので、お気軽にご相談ください。また、がん治療の中核を担う病院では、がんの患者さんや家族の不安や疑問に応える「がん相談支援センター」があります。ご活用ください。

《上十三保健所管内のがん相談支援センター》
◎十和田市立中央病院　☎0176（23）5121
◎三沢市立三沢病院　☎0176（53）2161㈹

栄養教室に参加しませんか ～毎日元気に過ごそう！低栄養にならない食事～

「最近なんとなく元気がない」「風邪にかかりやすくなった」「食事量が減ってきた」などの変化はありませんか。それらは体に必要な栄養、特にエネルギーやたんぱく質が不足している状態で「低栄養」かもしれません。低栄養になると、病気にかかりやすくなったり、筋肉が減り転倒しやすくなったりします。

低栄養の予防には、早めに気付いて対処すること、日々予防を心掛けた食事を取ることが大切です。今月は低栄養予防の食事をテーマに開催します。暑い夏を元気にのりきるため、皆さんご参加ください。

＊健康づくりポイント事業 2024 対象





■日　時　７月 24 日㈬　10：00 ～ 12：00
■場　所　保健相談センター
■対象者　18 歳以上の村民
■参加費　無料
■申込締切　７月 16 日㈫
■持ち物　エプロン、三角巾、お米１合、手拭きタオル、健康づくりポイントカード
問申込先　保健相談センター

今年も開催します！　健康フェスタ＆軽スポーツ



■日時　７月６日㈯　10：00 ～ 13：00
■場所　スワニー
■入場　無料
■内容

①お笑い芸人マシンガンズ滝沢秀一さんによる「環境問題、食品ロス」をテーマにしたオンライン講演会を開催。講演会へ事前に申し込みをした人には粗品をプレゼントします。申し込みは保健相談センターまでお願いします。（事前に申し込みをしていない人でも参加できます。）
②スタンプラリー＆抽選会（健康測定やニュースポーツを体験してスタンプをためて、抽選会に参加しましょう。）
③ちびっこ縁日
④食生活改善推進員による試食配布
⑤大腸がん検査キット配布／対象：40 歳以上（今年度の検診へ申し込みをしていない人で、大腸がん検査を希望する人には、当日、会場内で検査キットを配布します。希望する人は、事前に保健相談センターまでご連絡ください。）
＊詳細はチラシや村ホームページをご覧ください
＊当日はロック TV、広報の取材が入ります

ご相談ください ～こころの相談窓口～

長い間、強いストレスを抱えていると、食欲がなくなったり、眠れなくなったり、体だけでなくこころも疲れてしまいます。いつもと違う気になる症状が２週間以上続く場合には、精神科や心療内科など専門の医療機関を受診しましょう。

また、保健相談センターでは、随時、こころの健康相談を受け付けていますのでご利用ください。

■受付時間　平日８：15 ～ 17：00
■対 象 者　住民
■相 談 料　無料



一度は受けよう肝炎ウイルス検査

７月 28 日は「世界肝炎デー」「日本肝炎デー」です。

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、肝炎ウイルスに感染していても自覚症状がないことがあります。放っておくと、肝硬変や肝がんに繋がる恐れがあります。肝炎ウイルス検査は無料でできます。ぜひ、この機会に検査を受けましょう。

■対象者
①令和７年３月 31 日時点で 20 歳以上の村民
②過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人
③肝炎の治療をしていない人
④肝臓病で定期検査中ではない人
問申込先　保健相談センター

今月の保健協力員
協議会健康標語
◎ほどほどに 飲んで明日も 頑張ろう
◎適量を 知って楽しむ お酒時間

令和６年 12 月２日から

現在お使いの健康保険証は発行されません

医療機関などを受診するときは

マイナンバーカードをご利用ください



●手元にある有効な健康保険証の使用期限は？

■国民健康保険・後期高齢者医療の保険証
令和７年７月 31 日まで

■国民健康保険・後期高齢者医療以外の保険証
記載されている有効期限まで

＊国民健康保険証の被保険者の人（74 歳までの人）には、令和６年７月に、税務課から順次、国民健康保険証の更新分を郵送する予定です
＊お手元の保険証に記載の有効期限内であっても、令和７年 12 月２日以降は使用できません
＊役場では、国民健康保険・後期高齢者医療以外の保険証の有効期限を調べることはできません。加入先の健康保険組合へお問い合わせください

● 12 月２日以降、マイナンバーカードを持っていない人はどうなるの？

マイナンバーカードを持っていない、マイナンバーカードの保険証利用を申請していない人などにはお手元の健康保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が交付され、医療を受けることができます。
＊転居、転職などにより加入する健康保険を切り替える人や健康保険証を紛失した人は、加入先の保険者に申請することで「資格確認書」が交付されます





●マイナンバーカードの健康保険証利用のいいところ

保険証として利用するときに、情報などの提供に同意すると次のような利点があります。





〇医療費が 20 円節約できる。
〇自分で医療費や健診結果、お薬情報を確認することができる。
〇確定申告や医療費控除手続を簡素化できる。
〇限度額認定証の手続きを簡素化できる。
〇正確な情報に基づいた総合的な診断や適切なお薬の処方を受けられる



まだマイナンバーカードを取得していない人は下記の手順で取得・保険証利用登録ができます

マイナンバーカードの取得には、村からの通知カードと一緒に送付された交付申請書が必要となります。交付申請書がお手元にない場合は、住民課窓口にて再発行できます。また、マイナンバーカードの申請支援も行っています。お気軽にお声掛けください。

1マイナンバーカードを取得する

①マイナンバーカードを申請する



①スマホかパソコンからマイナンバーカードのホームページの**オンライン申請サイト**にアクセスして、申請手続き



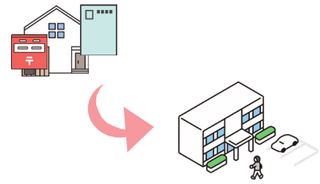
②交付申請書に必要事項を記入して郵送
〈提出先〉
〒 219-8650
日本郵便株式会社
川崎東郵便局　郵便私書箱第２号
地方公共団体システム機構
個人番号カード交付受付センター宛



③街の写真機から**個人番号カード申請**を選択して申請手続き

②受け取り

ハガキが届いたら役場住民課へ
ご自宅に交付通知書のハガキが届いたら、住民課で交付を受けてください。



＊マイナンバーカードの交付申請から交付通知書（交付する準備ができたことをお知らせするもの）が発送されるまでおよそ１カ月ほどかかります

2保険証利用の申し込みをする

保険証利用の申請

①**スマホアプリ「マイナポータル」から申請**
スマホアプリ「マイナポータル」をインストール後取得したマイナンバーカードを読み取り、手続きできます。



android 版
iphone 版

②**医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込み**
医療機関や薬局にマイナンバーカードをお持ちいただき、顔認証付きカードリーダーにて手続きできます。



◁マイナンバーカードが利用できる医療機関の目印

③**セブン銀行 ATM**
お使いのスマートフォンがマイナポータルアプリに対応していない、またはスマートフォンをお持ちでない方でも、マイナンバーカードを用意すれば、セブン銀行 ATM 画面で手続きできます。



《マイナンバーカード申請など》
問総務課デジタル化推進室　☎ 72 ― 8015
問住民課　☎ 72 ― 8161

《国民健康保険》問税務課　☎ 72 ― 8019
《後期高齢者医療》問健康課　☎ 72 ― 8143
＊国民健康保険、後期高齢者医療以外の保険証については加入先の保険者へお問い合わせください

お知らせ

不動産取得税について

不動産取得税は、地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」で、納期限までに収めましょう。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳細は、下記までお問い合わせください。

■不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

■税額

原則、不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に左記の税率をかけた額となります。

○住宅と土地……3％

○住宅以外の家屋…4％

＊令和9年3月31日までに宅地評価土地を取得した場合は、固定資産課税台帳価格の2分の1に税率をかけた額となります

■納付場所・方法

◎銀行

◎郵便局

◎コンビニ

◎スマートフォンアプリ

◎インターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」

問上北地域県民局県税部課税課

☎0176（22）8111（内線207・208）

お知らせ

コンビニ交付サービス休止日のお知らせ

コンビニ交付サービスのメンテナンスに伴い、コンビニエンスストアなど（マルチコピー機）での証明書交付サービスが一時停止となります。休止日には、コンビニエンスストアでの全ての証明書交付サービスが利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休止日

7月16日㊋・17日㊌

問住民課

☎72－8161

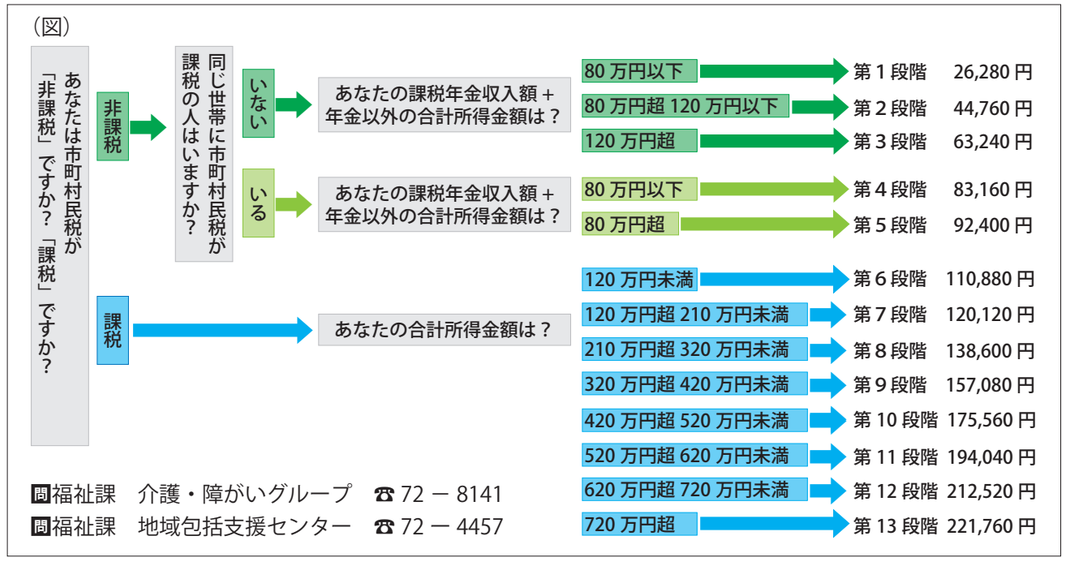
お知らせ

1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料が新しくなりました

介護保険料は3年ごとに見直され、令和6年度から第9期（令和6年度から令和8年度）の新しい保険料となりました。（下記の図参照）

介護保険制度は、国や県、村が負担する「公費」と皆さんが納める「介護保険料」を財源として運営されています。介護が必要になった時に安心してサービスを利用できるように保険料は必ず納めましょう。

（図）



問福祉課　介護・障がいグループ　☎72－8141

問福祉課　地域包括支援センター　☎72－4457

お知らせ

こども支援課こども家庭センター室からのお知らせ



◎妊娠・出産・子育てに関する窓口

母子健康手帳の交付申請、乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、予防接種や健診等各種償還払いの申請、育児や発達等・不妊治療に関する相談や手続きなどは、来庁前に電話で予約をお願いします。

◎夏休みの間に定期予防接種を済ませましょう

定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなります。お子さんの母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。

定期予防接種に関する相談などは、母子健康手帳を準備し、左記までご連絡ください。

◎母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら11週までに、「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。

■交付日時（要予約）

平日8時15分～17時（祝日・年末年始を除く）

＊記載の時間帯での手続きが難しい場合はご相談ください

■交付場所

こども支援課　こども家庭センター室

問こども支援課　こども家庭センター室

☎72－8035

お知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金の保険料が割り引きされます。

■令和6年度の保険料

月額1万6980円

■口座振替の割引額

口座振替	割引額
2年前納	16,590円
1年前納	4,270円
6カ月前納	1,160円
早割（当月末振替）	50円

＊翌日末振替は納付書払いと同様割引対象外です

■口座振替の申込先

①福祉課

②年金事務所

③通帳口座のある金融機関

■申し込みに必要なもの

❶基礎年金番号の分かるもの

❷預金通帳の写し

❸金融機関届出印

＊金融機関やコンビニ、スマホの決済アプリ、クレジットカードなどによる納付も可能です。詳細は左記までお問い合わせください

問むつ年金事務所

☎0175（22）4947

お知らせ

クマの出没に注意してください

青森県では、ツキノワグマ出没注意報を発令しました。県内でクマによる人身被害が確認されている他、村内でも目撃情報が寄せられています。

クマは冬眠から目覚めた5月頃から11月頃まで山菜、昆虫、木の実などの食物を探して動き回ります。クマに遭遇した際には、次のことに十分注意してください。

①遠くにクマを見つけたときは、後ずさりしながら静かに立ち去る

②クマが近づいてきたら、慌てず静かにしていること

③クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退すること

④背中を見せて走ったり大声をあげたり、攻撃をしないこと

⑤子グマの近くには必ず親グマがいるので、子グマを見ても決して近づかないこと

クマを目撃したときには、安全な場所に移動し「いつ」「どこで」「大きさ」「色」「頭数」など具体的な情報を左記までお知らせください。

問福祉課　福祉・環境グループ

☎72－8140

お知らせ

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎令和6年度の保険料について

1 令和6年度の保険料は7月中に健康課からお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

均等割額（被保険者全員が納める額）46,800円 ＋ 所得割額（基礎控除後の所得〈＊1〉×9.90%（所得割率）〈＊2〉） ＝ 保険料（限度額80万円）〈＊3〉

〈＊1〉基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除（43万円）を差し引いた額です

〈＊2〉基礎控除後の所得が58万円以下の人は所得割率9・20%

〈＊3〉昭和24年3月31日以前に生まれた人、または障がい認定により資格取得した人は73万円

2 令和6年度保険料の軽減措置について

▽所得が低い人の軽減

令和6年度は次のとおりです。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円＋10万円×（給与所得者など〈＊4〉の数－1）以下	7割
43万円＋（29.5万円×被保険者の数）＋10万円×（給与所得者など〈＊4〉の数－1）以下	5割
43万円＋（54.5万円×被保険者の数）＋10万円×（給与所得者など〈＊4〉の数－1）以下	2割

〈＊4〉給与所得がある人、または公的年金などに係る所得がある人が2人以上いる世帯に適用

▽被用者保険〈＊5〉の被扶養者であった人の軽減

保険料は次のとおり軽減されます。

・後期高齢者医療に加入してから2年間→均等割額が5割軽減

・世帯の所得が低い人→より高い均等割額の軽減（7割軽減）

・所得額の負担はありません。

〈＊5〉被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです

3 保険料の減免など

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、健康課へお早めにご相談ください。

◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の更新

■認定証について

▼限度額適用・標準負担額減額認定証

被保険者で住民税非課税世帯の人が医療機関の窓口に提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

▼限度額適用認定証

被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、医療機関の窓口に提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

■認定証を交付されている人

所得状況などにより、引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証を7月中に郵送します。

＊更新手続の必要はありません

■新たに認定証の交付を希望する人

健康課や、各出張所でお手続きください。

▼申請に必要なもの

①被保険者証

②印鑑

③個人番号が分かるもの（通知カードまたは個人番号カード）

問 健康課 ☎72－8143

問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017（721）3821

募集

排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

■対象者

○土木工学などの指定学科を修了した人

○実務経験が3年以上ある人　など

■日時　10月16日(水)

■場所

青森市、八戸市、弘前市、五所川原市から選択

■受験料

8000円（振込手数料が別途必要）

■申込期間

7月1日(月)～31日(水)

問 申込先　上下水道課 ☎72－2700

募集

危険物取扱者保安講習受講者募集

危険物取扱者保安講習が「オンライン型」と「対面型」で実施されます。

講習日程は、左記から確認できます。

▽北部上北広域事務組合消防本部ホームページ

詳細はこちら

▽一般社団法人青森県消防設備保安協会ホームページ

詳細はこちら

受講申請書などの詳細は、左記までお問い合わせください。

問 北部上北広域事務組合消防本部　予防課 ☎64－0650

問 六ヶ所消防署 ☎72－2301

令和6年度自衛官など募集のご案内

募集種目	受験資格	受付期間	処遇（令和6年1月現在）
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月1日(木)～10月11日(金) ＊陸・空のみ	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円
航空学生	海：18歳以上23歳未満の人（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））	7月1日(月)～9月5日(木)	［初任給］ 月額：198,800円（高卒） 月額：209,500円（大卒）
	空：18歳以上24歳未満の人（高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含））		
防衛大学校学生（一般）	18歳以上21歳未満の人（自衛官は23歳未満）で高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日(月)～10月17日(木)	［初任給］　月額：131,300円
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の人で高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	7月1日(月)～10月9日(水)	
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）		7月1日(月)～10月2日(水)	

＊各募集項目の募集受付期間、試験日については下記にお問い合わせください（記載のQRコードからも試験の詳細をご確認いただけます）

問 自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所

（〒033－0037　三沢市松園町三丁目6－16　中野プラザビル2F）

☎0176（53）1346（FAX同）（平日8：45～17：30）

e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

詳細はこちら

募集

北部上北広域事務組合職員採用試験

令和7年4月採用予定職員の採用試験を次のとおり行います。

■職種（定員）
一般事務（2人）
消防（3人）

■受験資格
①一般事務は平成7年4月2日以降、消防は平成11年4月2日以降に生まれた人
②学校教育法による高等学校以上を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人
③普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。）

■試験日
▽第1次試験
9月22日㊐
▽第2次試験
11月中旬予定

■試験場所
野辺地町内（会場未定）

■試験の方法
▽第1次試験
教養試験、各種検査
▽第2次試験
第1次試験合格者を対象に作文試験・面接試験

■申込受付期間
7月1日㊊～25日㊍

■必要書類
①試験申込書（北部上北広域事務組合事務局総務課、役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページからダウンロードしてください。）
②自筆の履歴書
③最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）
④顔写真2枚（上半身脱帽、縦4㎝×横3㎝、試験日の3カ月以内に撮ったもの）
＊履歴書に貼り付けたものを含む

■勤務場所
▽一般事務……事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院
▽消防職……消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所村消防署、六ヶ所北分署・南分署

■応募先　北部上北広域事務組合事務局　総務課
☎64－1066
〒039－3113
上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

募集

公営住宅の入居者を募集します

住宅情報		募集要件
猿子沢団地	2戸	・村税などの滞納がないこと。 ・住宅に困窮していること。 ・申込者および同居者が暴力団員ではないこと。 ・月所得が158,000円以下であること。
第二老部川団地		
倉内団地		
平沼団地	1戸	

■受付期間
7月1日㊊～12日㊎

問申込先　建設課
☎72－8131

お知らせ

低濃度PCB廃棄物の処分をお願いします

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器（PCB廃棄物）が発見されています。

PCB廃棄物は、期限までに処分することが法律で義務付けられています。期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

低濃度PCBが使用された電気機器がないか、事業所内などを確認してください。また、使用中の電気機器などに近づくと感電の恐れがあり危険です。必ず専門の業者に依頼して確認をしましょう。

■低濃度PCBを含んだ電気機器の例
▽変圧器・電力用コンデンサーなどの高圧受電機器
▽電気溶接機・X線検査装置・昇降機・分電盤・モーターなどに付属または内蔵する低圧コンデンサー

■低濃度PCB廃棄物の処分期限
令和9年3月31日
＊高濃度PCB廃棄物の処分期限は終了していますが、発見した場合は速やかに県へ届け出を行い、処分をお願いします

問青森県庁環境保全課
☎017（734）9584
問青森県東青地域県民局環境管理部
☎017（763）5292

お知らせ

バスの車内事故を防止しましょう

青森県バス協会では、7月1日㊊から31日㊌の1カ月間「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

バスに乗車するときは、次のことに注意しましょう。

○走行中に席を離れると転倒など思わぬけがをする場合があります。バスを降りるときは、停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。

○バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。立って乗車しているときは、吊革や握り棒にしっかりつかまりましょう。



問公益財団法人青森県バス協会
☎017（739）0571

お知らせ

家畜の排せつ物は適切に管理しましょう

「家畜排せつ物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律（家畜排せつ物法）」が、平成16年に本格施行され、現在でほぼ全ての対象農家は、ほぼ全ての対象農家が同法の管理基準を遵守しているところです。

しかし、堆肥舎などの施設の経年劣化が進んでいることなどを踏まえ、その点検・維持などを着実に実施していく必要があることから、今後は同法の管理基準のうち次の「管理の方法に関する基準」の遵守が、より一層重要になります。

①家畜排せつ物は管理施設で管理すること
②管理施設の定期的な点検を行うこと
③管理施設の床、覆い、側壁または槽に破損があるときは、遅滞なく修繕を行うこと
④送風装置などを設置している場合は、当該装置の維持管理を適切に行うこと
⑤家畜排せつ物の年間の発生量、処理の方法および処理の方法別の数量について記録を行うこと

家畜排せつ物法では、管理基準違反の状態が改善されない場合は、最終的に罰則が適用されることがあります。

詳細は、左記までお問い合わせください。

問農林水産課　畜産・水産グループ
☎72－8134
問上北地域県民局畜産課
☎0176（23）5115

農業委員会だより

第5回農業委員会総会が令和6年5月15日㊌に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第36号　農地の転用事実に関する照会について
2件　1,867㎡
■報告第37号　農地法第3条の3第1項の規定による届出について
1件　9,917㎡
■報告第38号　農地法第4条第1項第7号の規定による農地転用届出について
1件　772㎡
■報告第39号　農地法第18条第6項の規定による通知について（合意解約）
1件　952㎡

□議案第50号　農地法第3条の規定による許可申請について
2件　72,064㎡
□議案第51号　農地法第5条第1項の規定による農地転用許可申請について
1件　9,767㎡
□議案第52号　農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について（利用権設定）
1件　4,000㎡
□議案第53号　令和5年度最適化活動の目標およびその達成に向けた活動の点検・評価について
□議案第54号　令和6年度最適化活動の目標の設定について

問農業委員会事務局
☎72－2111（内線337・338）

第6回農業委員会総会は6月11日㊋に開催されました。今月の総会は7月10日㊌に開催予定です。

お知らせ

生涯学習イベント きらきらライフフェスティバル開催

ステージアトラクション「プログラミングをマインクラフトで学ぼう」でプログラミングに触れてみませんか。また、各ワークショップブースでは、津軽塗の研ぎ出し体験やステンドグラス、羊毛ブローチ作りなどさまざまな体験ができます。詳細は、村ホームページに随時、掲載していきますので、ご確認ください。

■日時　7月28日(日)10時～16時
■場所　スワニー
■参加料　無料
＊ワークショップへの参加には材料費が必要です
■申込締切　7月26日(金)
＊ステージアトラクション参加のみ予約制です
問社会教育課　☎72－8173

募集

六ヶ所村入門・かだる交流会参加者募集

「かだる」は南部弁で「加わる・仲間になる」という意味です。

近年、村民になった人や村内に勤務し始めた皆さん、一緒に「六ヶ所村」について語り合い交流しませんか。

■交流会内容
移住者の体験談、泊塩辛の作り方紹介・試食など
■開催日時
8月2日(金)19時～20時半
■開催場所　中央公民館
■参加対象
六ヶ所村に在住・勤務している成人
■定員　20人
■申込締切　7月22日(月)
■申込方法
電話またはメール
■その他
アルコール以外の飲み物、おすすめの六ヶ所村の食べ物などをお持ちください。
問申込先　社会教育課
☎72－8173
✉rks99031@rokkasho.jp

募集

わくわく親子体験講座

①シャボン玉を作ってみよう！

しゃぼん液を作ったり、家ではできないような大きなしゃぼん玉体験ができます。

■日時
8月18日(日)10時～12時
■講師
環境科学技術研究所の職員
■場所　中央公民館
＊雨天の場合は大石総合体育館
■服装　汚れても良い服装
②スチレン版画をやってみよう！

彫刻刀は使わない、柔らかいスチレン版を使って版画作品を作ります。

■日時
11月16日(土)10時～12時
■講師
スクール実 minori
佐伯知美さん
■材料費　600円程度
■持ち物　汚れても良い服装、手拭きタオル、芯の尖っていない鉛筆
【①②共通】
■対象者
村内在住の親子または保護者と子ども（5歳から小学校6年生まで）
■定員
各講座先着10組程度
■参加費　無料
■申込締切
開催日の1週間前まで
＊両日参加できる人が優先ですが、1日だけの参加も可能です
問申込先　社会教育課
☎72－8173

申込フォーム

募集

青森県統計グラフコンクール作品を募集します

県では、統計の普及と表現技術の向上を図るため、毎年「青森県統計グラフコンクール」を実施しています。あなたの興味がある事柄についてデータを集め、グラフや絵などを組み合わせて、ポスター作品として表現してみてください。

■応募資格
県内在住の小学生以上
■応募締切
○小中学生　8月27日(火)
○その他　9月2日(月)
■応募方法
政策推進課へ提出してください。
＊作品の規格などの詳細については、県庁ホームページをご確認ください
問青森県庁統計分析課管理・普及グループ
☎017（723）9164

お知らせ

六ヶ所高等学校の取り組みを紹介します

青森県立高等学校教育改革推進計画第2期実施計画（令和5年度～令和9年度）において「地域校」として配置しています。今年度は33人の新入生を迎え入れ、更なる活性化を目指して学校と地域などが一体となって教育環境の充実に向けた取り組みを行っています。

■学校の取り組み
▽1年時の少人数授業および2年時からのコース選択による個別最適な学びの充実
▽スタディサプリを活用した学習環境の整備
▽地域との強い連携体制により、将来を担う人材育成を柱とする探究型学習の展開
▽県内大学と連携した講座の開設
■地域などの取り組み
▽県内および東北地区の大学見学会参加に係る経費の補助
▽公務員試験対策講座受講に係る経費の補助
▽部活動遠征に係る交通費の補助
▽通学バスの運行
▽資格取得を目指す生徒に対する地域人材を活用した講習会の開催

引き続き、地域の皆さまのご協力を得ながら、六ヶ所高校の魅力化に向けて取り組みます。

問青森県教育庁高等学校教育改革推進室
☎017（734）9866



募集

泊地区の伝統食 くじら餅づくり体験

■日時（内容）
○初級編　7月13日(土)
（渦巻き模様などに挑戦）
○上級編　7月21日(日)
（だるまの絵柄に挑戦）
9時～12時
■場所　スワニー
■参加費　1組500円
■定員
初級編・上級編各5組
■講師
平浜光子さん（上級編）
■持ち物　エプロン、三角巾、のし棒、ボウル（直径30㎝以上）
■申込期間
○初級編
7月9日(火)まで
○上級編
7月2日(火)～17日(水)
問郷土館
☎72－2306

こいのぼりを寄贈していただきました！

5月号で寄贈をお願いしたところ尾駮と倉内の方から寄贈がありました。ありがとうございました。



戸籍の窓

お誕生 おめでとう

橋本（はしもと）　和心（わこ）（ひかる）平沼
町屋（まちや）　柑羽（かのは）（祐輔）尾駮レイクタウン

ご結婚 おめでとう

髙森　舜弥（千歳平）
丸屋　栞（秋田県）

おくやみ

二本柳裕二郎　84歳（平沼）
佐々木　剛　98歳（出戸）
福岡　英雄　71歳（出戸）
目代　節雄　86歳（泊）
佐藤　勝子　87歳（千歳平）
松尾　勝義　73歳（野附）

5月届け出分。村に届け出をした人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。
問住民課　☎72－8161

ろっかしょの人口

（6月1日現在）

人口（前月比）	
男性	5,329　(-4)
女性	4,362　(7)
計	9,691　(3)
世帯数	5,058　(15)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場（☎72－2111）まで連絡をお願いします。

お知らせ

千歳平地区公民館講座に参加しませんか？

各種講座、途中からの参加もできます。随時、申し込みを受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

■教室・日時

○転倒骨折予防体操教室
毎週月曜日　10時～

○ヨガ教室
7月5日・12日・19日・26日（金曜日）
10時～11時半

○パッチワーク教室
7月8日㊊・29日㊊
13時～15時

○生け花教室
7月9日㊋13時～15時

○ポーセラーツ教室
7月17日㊌10時～12時

○クレイフラワー教室
7月22日㊊10時～12時


パッチワーク


クレイフラワー

＊講座によって、材料費が掛かる場合があります

問千歳平地区公民館
☎74－2074

募集

ジュニア向けゴルフ体験会参加者募集

現役プロゴルファーを講師に、基礎から学べる体験会です。

■日時
7月15日㊊㊗　8時半～10半（8時集合）

■場所
弥栄ゴルフガーデン

■対象者
小学生～高校生（未経験者可）

■参加料　無料

＊イベント共済へ加入していただきます（加入金は主催負担）

■申込締切　7月10日㊌

■持ち物
帽子、飲み物、運動できる服装、運動靴

＊ゴルフクラブ、ゴルフボールは当日貸し出しします

問弥栄ゴルフガーデン友の会事務局
☎73－2277

（六ヶ所エンジニアリング株式会社内　甲地）
✉yusuke_kacchi@r-e-c.co.jp

お知らせ

資源エネルギー庁のサイエンスショー

エネルギーについて、楽しみながら学ぶことができるサイエンスショーです。

■日時
7月28日㊐13時～14時

■場所
六ヶ所エネルギープラザ（ショッピングモール内）

■参加費　無料

■定員
○座席　30人
○立ち見　30人程度

＊座席は先着順となります。7月1日㊊からリーブサービスカウンターにてチケットをお求めください

■講師　サイエンスクリエーター　善ちゃん

問六ヶ所地域振興開発株式会社
☎72－3061

募集

東通村特産ブルーベリー収穫体験

■日時　7月21日㊐
○午前の部　9時半～11時
○午後の部　13時～14時半

＊小雨決行

■場所
ブルーベリ農園しもかわ

＊現地集合・現地解散

■対象　小学生以上

＊小学生未満の摘み取りカゴは保護者と一緒になります

■定員　各部50人

■参加費　1人500円

＊支払いは現金のみ

■持ち物　雨具、帽子、飲み物、虫よけなど

■申込締切日
7月9日㊋　必着

■申込方法
ハガキまたはメールに①イベント名（メールの場合は件名にも記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな（複数で参加する場合は参加者全員を記入）④年齢⑤日中連絡の取れる電話番号⑥ご希望の部を明記の上ご応募ください。当選者には、7月10日㊌以降にハガキ・電話にて通知します。

＊家族・グループでの応募は4人（4カゴ）までとします。応募者多数の場合は抽選となります

問申込先　東通原子力発電所PR施設「トントゥビレッジ」
〒039－4223
東通村大字小田野沢字見知川山1－809
☎0175（48）2777
✉event-tonttu@juko-net.co.jp

7月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
		企画展「縄文美子がいた六ヶ所村 4000 年前の世界」〈郷土館〉 9：00～16：00 ＊9月8日まで開催
2	火	
3	水	
4	木	5歳若返り‼筋力 UP 教室〈ろっぷ〉 18：00～19：30
		⦿ワッ歯ッ歯！むし歯０教室 （受付）10：40～10：50
		⦿3歳児健診（受付）12：30～12：45
5	金	❀リトミック教室　9：30～10：30
6	土	健康フェスタ＆軽スポーツ〈スワニー〉 10：00～13：00
7	日	夏のおはなし会（０歳～小学生むけ）〈スワニー〉 10：00～
8	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
		❀脂肪燃焼ヨガ教室　14：00～15：30
9	火	⦿ベビーマッサージ教室　9：30～10：30
		⦿アフタービクス教室　10：30～11：30
10	水	
11	木	❀総合健診　8：00～10：30
		マッスルズコンディション教室〈ろっぷ〉 18：00～19：30
		⦿1歳児健診　（受付）9：45～10：00
		⦿1歳6か月健診　（受付）12：45～13：00
12	金	❀総合健診　8：00～10：30
13	土	くじら餅づくり（初級）〈スワニー〉 9：00～12：00
14	日	
15	月	【海の日】
16	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
17	水	
18	木	❀バランスボール教室　18：00～19：30
		⦿7か月児健診　（受付）9：45～10：00
		⦿4か月児健診　（受付）13：00～13：15
19	金	
20	土	
21	日	くじら餅づくり（上級）〈スワニー〉 9：00～12：00
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
		⦿5歳児発達相談　（受付）13：15～13：30
23	火	⦿乳幼児相談　（受付）9：45～10：00
		⦿2歳児歯科検診　（受付）12：30～12：45
24	水	❀栄養教室　10：00～12：00
25	木	体組成測定〈ろっぷ〉 17：00～18：00
		マッスルズコンディション教室〈ろっぷ〉 18：00～19：30
26	金	❀骨密度検診　12：00～13：30
27	土	
28	日	生涯学習イベントきらきらライフフェア〈スワニー〉 10：00～16：00
		❀パパママクラス　9：00～12：00
29	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
30	火	
31	水	

〈　〉内は開催場所。❀マークは保健相談センター、⦿は中央公民館内で行われる事業です。

レイクタウンにぎわい横丁

六ヶ所村商工会では夏期間限定でスワニーイベント広場で「レイクタウンにぎわい横丁」を開催します。なお、広場内のビッグテントは設営期間中は自由利用できます。イベントがない日はフリースペースとして村民の皆さんでご利用ください。

第一弾：尾駮レイクタウンパティオフェスティバル

■日時　7月20日㊏　11：00～20：00
21日㊐　10：00～15：30

■内容
○ステージイベント　○フリーマーケット
○キッチンカー　○お買物大抽選会　など

第二弾：ビアフェスタ

■日にち　8月2日㊎

＊ステージイベントの開催を予定しています

問六ヶ所村商工会
尾駮レイクタウン地区にぎわい創出事業係
☎72－2331

六ヶ所コミュニケーションテレビ
ロックTV

地上デジタル 11ch「ロック TV」
2024.
7月号

ロクナビ

ロックＴＶスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。（毎月１日・15 日更新）

Pick Up!

南部せんべい手焼き体験



中央公民館で郷土館主催の南部せんべい手焼き体験が行われました。参加者それぞれが持ち寄った材料を混ぜ、焼き型を使って焼き上げるオリジナルの南部せんべい作りの様子をぜひご覧ください。（５月 11 日収録）

◎村内道路清掃活動（５月 15 日収録）
◎第二中学校運動会（５月 18 日収録）

六ヶ所村でレッツエンジョイ！ フィッシング！ Part 2



太平洋沖でのジギングに挑戦する企画第２弾。今回は、リポーターの平沼日菜子さんがジギングに初挑戦し、ロックフィッシュ（根魚）を狙います。果たして、大物の魚は釣れたのでしょうか？！　乞うご期待！

（令和５年度制作）

南小学校創立 10 周年記念プロジェクト



令和５年度に創立 10 周年を迎えた南小学校。記念式典開催のために立ち上げた「子ども実行委員会」に密着してきました。劇や合唱、神楽などを一生懸命に練習する児童たち。無事に本番を成功させることはできるのでしょうか！？

（令和５年度制作）

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。（毎月１日・15 日更新）

▶令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！



今年度も村が実施するさまざまな取り組みを、各担当課の職員が紹介します。皆さんの生活に役立つ情報が満載です。ぜひ、ご覧ください。

《放送日程》番組の更新は 11:00 を予定しています。
７月１日～　①保健相談センター・健康課
７月 15 日～　②建設課・政策推進課

▶令和６年第２回六ヶ所村議会定例会



６月７日に行われた提出案件説明、10 日に行われた一般質問の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付（毎日８時～ 19 時）
☎ 0120（357）252
■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター（平日９時～ 17 時）
☎ 0120（357）727
＊受信設備の新設・移設の作業には、２週間以上時間がかかります。お早めにご連絡ください
◎ＢＳデジタル放送（有料）を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

ロックＴＶ　７月の番組表

時	番組名			
7	00 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～		20 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～	
8	15 南小学校創立 10 周年記念プロジェクト		45 ロクナビ①	55 広報
9	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折予防体操	35 令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①
10	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！ Part2	40 ロクナビ②	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②
11	00 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～		20 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～	
12	15 南小学校創立 10 周年記念プロジェクト		45 ロクナビ①	55 広報
13	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折予防体操	35 令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①
14	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！ Part2	40 ロクナビ②	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②
15	00 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～		20 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～	
16	15 南小学校創立 10 周年記念プロジェクト		45 ロクナビ①	55 広報
17	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折予防体操	35 令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①
18	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！ Part2	40 ロクナビ②	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②
19	00 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～		20 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～	
20	15 南小学校創立 10 周年記念プロジェクト		45 ロクナビ①	55 広報
21	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折予防体操	35 令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①
22	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！ Part2	40 ロクナビ②	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②
23	00 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～		20 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～	
0	15 南小学校創立 10 周年記念プロジェクト		45 ロクナビ①	55 広報
1	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折予防体操	35 令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①
2	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！ Part2	40 ロクナビ②	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②
3	00 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～提出案件説明～		20 NEW 令和６年第２回六ヶ所村議会定例会 ～一般質問～	
4	15 南小学校創立 10 周年記念プロジェクト		45 ロクナビ①	55 広報
5	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折予防体操	35 令和６年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①
6	00 ロクナビ①	10 六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！ Part2	40 ロクナビ②	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景②

＊

＊放送機器の都合により、赤枠の番組（４時間）を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いします。
＊ロクナビは毎月１日、15 日に内容が更新されます

問総務課 デジタル化推進室
☎ 72 － 8015

＊番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
＊機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏域内で開催されるイベント情報をご紹介します！

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとＮＡＶＩ　上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】 http://towada-iju.com/kamitousan/ ↖検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の 10 市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移 10 生活』をご存知ですか？　このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市　TOWADA CITY

●映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」無料上演会

「弁当の日」は、子ども自身が弁当を作る取り組みのことです。子どもが台所に立つことで何かが変わる、その可能性をご覧ください。
＊定員先着 200 人

■日時　7 月 20 日(土)
　13：30 開場　14：00 開演
■場所　十和田市民文化センター
問十和田市とわだ産品販売戦略課
☎ 0176（51）6743

詳細はこちら

十和田市　TOWADA CITY

●謎解きイベント「おさとぅりー≪お札･T(h)ree≫」

謎解きをしながら市内を探索し、新紙幣モザイクアートを完成させるイベントです。イベントに参加し、アンケートに回答した人に抽選で十和田産品などをプレゼントします。

■開催期間　7 月 27 日(土)～9 月 30 日(月)
■場　　所　十和田市内、アートステーショントワダ（AST）ほか
問十和田市まちづくり支援課
☎ 0176（51）6725

野辺地町　NOHEJI TOWN

●日本遺産３港めぐりスタンプラリー

青森県内の日本遺産３港（野辺地町･鰺ヶ沢町･深浦町）へ訪れて、その土地や歴史を知ってもらうイベントです。３町をめぐり各地のスタンプを集めるスタンプラリーも実施。期間内に３町すべてめぐった人には最終立寄地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼントします。

■開催期間　7 月 17 日(水)から 12 月 1 日(日)
　9：00 ～ 16：00
■場　　所　野辺地町中央公民館・鰺ヶ沢町中央公民館・深浦町歴史民俗資料館
問野辺地町教育委員会（歴史民俗資料館）
☎ 0175（64）9494

小坂町　KOSAKA TOWN

●「観得泊得（みとくとまっとく）」

十和田湖周辺（秋田県側・青森県側）の提供宿泊施設に宿泊すると小坂町の明治百年通りにある観光施設が半額で利用できるキャンペーンです。ぜひ十和田湖に宿泊し、秋田県小坂町で楽しい時間をお過ごしください。



■日時　通年
■場所　十和田湖周辺の提供宿泊施設、小坂町明治百年通りの観光施設
問各宿泊施設または「明治の芝居小屋康楽館」
☎ 0186（29）3732

（編集後記）
○皆さんは身近にある山の名前の由来を考えたことはありますか？　今月号の裏表紙には、ぼんてん山と月山が、現在の名前になるまでの歴史について掲載しています。昔の人々が大切にしてきた文化や習慣が名前に込められ、時代を越えて現代の私たちに繋がっていると考えるとなんだか感慨深いですよね。日常で何気なく使っている呼び名にどんな由来があるのか、調べてみたくなります。（浅野）
○村の花、ニッコウキスゲ。新しく村に赴任してきた新聞記者さんに、群生地を聞かれたのですが、恥ずかしながらどこに群生しているのか知らず、答えられませんでした。その辺にポツポツと咲いている花しか見たことがなかったので、平沼と泊にある群生地を教えてもらい、見に行ってきました。泊の群生地は岸壁にあり「おぉぉ～」と声が出ました。皆さんも来年、ぜひ見てみてください。（佐藤）

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館　☎ 72 － 3405
【開館時間】（火～金）　9：30 ～ 19：00
　（土日・祝日）　9：30 ～ 17：00

一般　**東京ハイダウェイ**

古内　一絵／著（集英社）



東京・虎ノ門の企業に勤める桐人は「真面目な働き方」をばかにされた日の昼休み、同僚の璃子が軽快に歩いているのを見掛けて……。都会に生きる人々が抱える心の傷と再生を描いた連作短編集。『小説すばる』掲載を単行本化。

一般　**2028 年街から書店が消える日**

小島　俊一／著（プレジデント社）



なぜ今、街から本屋が消えていっているのか？　出版界のプロフェッショナル 30 人が、それぞれの立場で本屋について熱く本音を語った本。出版界の現状を俯瞰（ふかん）しながら、問いの答えに迫る。

児童　**小学生のための「茶道」「華道」**

「小学生〝和〟のおけいこ」編集室／著（メイツユニバーサルコンテンツ）



思いやりの心や豊かな感性を育む「和」のおけいこ「茶道」「華道」。はじめて茶道や華道を習う小学生に向けて、基本や歴史、所作などを分かりやすく指南する。

ＹＡ　**僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない。**

長谷部　京子／著（Gakken）



総理大臣の仕事や、総理大臣になる方法などについて、マンガを交えて解説する。小泉純一郎、枝野幸男など、総理大臣経験者や政治家へのインタビューも掲載。

＊ YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは『若い大人』の 10 代の皆さんにおすすめしたい本です

よい歯ではっぴぃ

6月の３歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します


角谷 謙心 くん


金澤 由佳 ちゃん


古山 大翔 くん


能登 千慈 くん


尾ケ瀬 颯 くん

広報 Rokkasho
Jul.2024 No.472
発行日／2024年7月1日 発行／六ヶ所村 編集／総務課 デジタル化推進室
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駮字野附475番地 TEL 0175-72-2111(代) FAX 0175-72-2259 村のホームページ https://www.rokkasho.jp/

後世へ残したい六ヶ所村

- vol.38 -



古くから航行の目印の泊山、羽黒系山伏の山の月山、貴宝山神社の御神体の貴宝山の「３つの名を持つ山」を望む

山伏の修行の山々『月山（貴宝山）とぼんてん山』

写真提供、協力／鈴木　浩さん
六ヶ所村郷土館

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。

六ヶ所村の北部には、北から月山（貴宝山）〈1〉、そしてぼんてん山〈2〉がある。なぜ、山形県の山の名称や梵天というインドの神様の名前が付いているのだろうか？

戦国時代から寺社が少なかった南部藩内では本山派と羽黒派山伏が活躍していて、六ヶ所村は羽黒派山伏の霞（勢力範囲）であった。山伏が修行の際に、棒の先に御幣をつけた「ぼんてん（神の依り代）」を、この山に奉納したことから「ぼんてん山」と名付けられたと考える。現在、このような風習は、秋田県や房総半島で見られる。月山は、山形県の月山詣で、〈4〉に行けないので、地元の山に「月山」の名前を付けたと考えられる。また、「貴寶山神社縁起」によると、「貞享元年（1686）、伊勢廻船問屋の佐藤宗兵衛が、大乗寺で剃髪し広貞上人となり、泊山の峰に月山大権現のお社を建てた」ということから月山と呼んだとも考えられる。後にこの山は、貴宝山神社の御神体となり、本山派山伏の修行の場となった。昭和の時代に入っても、遠くは岩手県から、八戸や三沢からも白装束の人々が大勢お参りに来ていたという。

実は慶長18年（1613）、江戸幕府が修験道法度を定め、本山派を公式に認めたため、元和６年（1620）羽黒派山伏の代表真田式部（法名清鏡）がこれまで通り公式に認めてもらおうと三戸城の南部藩主利直に面会を申し出たが、拒絶され、切腹するという大事件が起きてしまった。その後六ヶ所村は、羽黒派から本山派山伏の霞となり、山の名前だけが残ったと考えられる。六ヶ所村の山々の名前は、山伏の勢力争いの歴史を物語っているのかもしれない。





