

～役場敷地内～



社会教育課
(中央公民館)



0175-72-8173

各種、社会教育講座・公民館講座に関すること

※詳しくは各地区の開催場所へお問い合わせください
千歳平地区公民館 0175-74-2074
泊地区ふれあいセンター 0175-77-2239



上下水道課



0175-72-2700

水道料金、下水道使用料に関すること等

～役場庁外 医療センターとなり～



六ヶ所村保健相談センター

0175-72-2794

病気、こころの健康(うつ、オーバードーズ等)、LGBTQ、健康づくり、予防接種(成人・高齢者)、集団健診、健診結果に関すること等



～役場庁外 各出張所～

住民票や戸籍に関すること、税金の支払い等、役場に出向かなくても各地域の支出張所で手続きすることが可能です。
種類に応じて出張所で受付できない内容もあるため必要時はお問合せください。

泊出張所

0175-77-2004

平沼出張所

0175-75-2111

千歳平出張所

0175-74-2074

皆さまの困りごとを安心へつなげます



～六ヶ所村 つなぐシートの取り組み～

六ヶ所村では、住民の方がどこの窓口を訪れても、適切な窓口へつなぐことができるような体制を整えています。安心につなげるお手伝いができるよう、取り組んでおりますのでぜひお声がけください。

※各課の事業やイベントなどの詳細は広報、ホームページ等をご覧ください。

令和8年3月発行
お問合せ先 六ヶ所村保健相談センター TEL 0175-72-2794
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駁字野附986-4



令和8年度保存版 六ヶ所村相談窓口一覧リーフレット

各ご家庭で保管いただき、必要時ご活用ください(推奨:電話機近くに置く、冷蔵庫に貼る等)



住民の皆さまへ

生活上の疑問や悩みごとに
応じて相談先をご参考
にしてください



六ヶ所村役場 主な相談窓口一覧

役場 3階	<p>政策推進課 0175-72-8180 住まいのリフォーム、空き家対策に関すること等</p>	<p>建設課 0175-72-8131 村道や河川、木造住宅及びブロック塀の耐震、公営住宅に関すること等</p>	
	<p>学務課 0175-72-8172 学校、いじめ問題、不登校に関すること等</p>	<p>子ども支援課 0175-72-8035 子ども家庭センター室 妊娠、出産、乳幼児健診等の母子関係、子どもの予防接種、児童扶養手当、児童虐待、ヤングケアラー等</p> <p>0175-72-8145 子育て支援グループ 子育て、保育、病後児保育、乳幼児・ひとり親医療、児童手当等</p>	<p>総務課 0175-72-8013 防犯、消費生活、人権擁護、犯罪被害に関すること等</p>
役場 2階	<p>福祉課 (福祉・環境グループ) 0175-72-8140 生活困窮、年金、廃棄物、飼い犬登録、狂犬病予防接種、野犬対策等に関すること</p>	<p>福祉課 (介護・障がいグループ) 0175-72-8141 障がい関係全般、介護保険料の賦課・徴収等に関すること</p>	<p>福祉課 (地域包括支援センター) 0175-72-4457 高齢者の総合相談に関すること(介護・認知症・虐待等) ※女性のDV相談</p>
	<p>税務課 0175-72-8019 村税、国民健康保険の資格に関すること、税金に関する各種証明書の交付等</p>	<p>健康課 0175-72-8143 国民健康保険、後期高齢者医療制度、個別健診に関すること</p>	<p>住民課 0175-72-8161 戸籍や住民票(閲覧制限含む)、マイナンバーカード等に関すること</p>

※平日8:15～17:00(土日祝・年末年始を除く)



こころの相談窓口一覧



<日中の相談窓口>

悩みごと	相談窓口	電話番号等	受付時間	通話無料	
こころ	こころの病気だけでなく、仕事に行けない等様々な広い悩みに	青森県立精神保健福祉センター 「こころの電話」	017-787-3957 017-787-3958	9:00~16:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
	ひきこもりについて	青森県ひきこもり地域支援センター	017-787-3953	9:00~16:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
	眠れない、不安や悩みなど	上北保健所 健康増進課	0176-23-4261	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
病気・障害	医療の相談について	青森県医師会相談窓口	017-723-1911	13:00~16:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
	難病に関すること	青森県難病相談支援センター	0172-62-5514	9:00~16:00 (日、祝日、年末年始を除く)	×
	難病の医療相談	青森県立中央病院医療連携部	017-726-8416	8:30~16:30 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
	認知症に関すること	認知症疾患医療センター高松病院内 (所在地:十和田市)	0176-23-7785	8:30~17:15(月~金) 8:30~13:45(第1・3・5土) (祝日を除く)	×
	障がいに関すること	青森県障がい者社会参加推進センター 「障害者110番」相談窓口	017-764-2941	10:00~16:00 (火曜日、祝日、年末年始を除く)	×
	福祉サービスの苦情	福祉サービス相談センター 青森県運営適正化委員会	017-731-3039	9:00~17:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
	経済・生活	借金(多重債務)など	「消費者ホットライン」	188(いやや)	9:00~17:30(平日) 10:00~16:00(土日祝) 年末年始を除く
青森県消費生活センター			017-722-3343	×	
消費者信用生活協同組合八戸事務所			0120-102-084	9:00~17:00(月~金、 第2・4土曜日)日、祝日除く	●
法律、借金(多重債務)、 登記、裁判など		青森県弁護士会「相談案内窓口」八戸市 法テラス青森	0178-22-8823 0570-078-387	9:00~17:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
生活困窮	生活保護	上北地方福祉事務所	0176-62-2145	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
	生活に困っている	上北地域自立相談窓口	0176-27-5630	9:00~17:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
暴力・犯罪被害	犯罪被害、犯罪・交通事故に 関する悩み	公益社団法人あおもり被害者支援センター	017-721-0783	9:00~17:00 ※土日、祝日、年末年始は留守 番電話対応となります	×
	性暴力被害	あおもり性暴力被害者支援センター	017-777-8349	9:00~17:00 ※土日、祝日、年末年始は国のコ ールセンターへつながります	×
学校・教育・虐待・いじめ	いじめ、虐待、 学校や家庭の悩み	「子どもの人権110番」青森地方法務局	0120-007-110	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)	●
		「親と子と教師の教育相談室スマイルサポート」 一般社団法人 青森県教育厚生会	0120-783-087 ※メール、面接相談もあり、 詳しくはHP 検索	9:00~16:00(月・水・金)	●
	子育て、家庭での教育	「すこやかほっとライン」(家庭教育相談) 青森県総合社会教育センター	017-739-0101	13:00~15:00(月・水・木) (祝日、年末年始を除く)	×
生活・子育て	18才までの子どもが かける電話	チャイルドライン	0120-99-7777 <チャット>childline.or.jp	毎日16:00~21:00	●
	夫等の暴力、セクハラ、離婚、 生活や就職、母子家庭の生活等	「女性の人権ホットライン」青森地方法務局	0570-070-810	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
		青森県男女共同参画センター相談室	017-732-1022	9:00~16:00 (年末年始、水曜日を除く)	×
	夫や恋人からの暴力、離婚	青森県女性相談支援センター	017-781-2000	8:30~20:00(平日) 9:00~18:00(土日祝)	×
妊娠・出産、 子どもや子育て、家庭	青森県子ども家庭支援センター「総合相談」	017-775-8080	9:00~16:00 (年末年始、水曜日を除く)	×	



あなた自身のこと、家族のことなど悩みや不安を一人で抱えてはいませんか？

あなたや家族が抱える、様々な問題を相談できる窓口があります。まずは、

あなたが相談しやすい身近な窓口へお気軽にご相談ください。



<夜間でもつながる窓口>



悩みごと	相談窓口	電話番号等	受付時間	通話無料
どんな人のどんな悩みでも	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間	●
死にたいくらいつらい時	ライフリンク #いのちSOS	0120-061-338	24時間	●
	NPO法人 あおもりいのちの電話相談電話	0172-33-7830	毎日12:00~21:00	×
	一般社団法人 日本いのちの電話連盟	0570-783-556	毎日10:00~22:00	×
DV、ストーカー、特殊詐欺、 犯罪等の未然防止や生活の安全 に関する相談	警察安全相談室(県警本部) ◎各警察署の相談窓口でも受付	#9110 017-735-9110	相談室8:30~17:00 (土日、祝日、年末年始を除く) ★各警察署は24時間対応	×
いじめ、虐待、学校、家庭	「24時間子供SOSダイヤル」	0120-0-78310	24時間	●
	県教育庁学校教育課	017-734-9188		×
虐待、子どもの発達、 施設、非行	上北児童相談所	0120-78-6552 子ども虐待ホットライン	24時間	●
夫やパートナー等からの暴力	「DVホットライン」青森県女性相談支援センター	0176-60-8086	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)	×
		0120-87-3081	24時間 (緊急通報専用)	●

<SNS・チャット等につながる窓口>



相談窓口	生きづらびっと (NPO法人ライフリンク)	こころのほっとチャット (NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)	あおもりけん親子 のための相談LINE	つながる・ろっかしよ LINE相談
受付時間	月金 6:00~22:30 日火水木土 8:00~22:30 (受付22:00まで)	毎日 7:00~23:50 (受付23:00まで)	平日 8:30~17:00 (相談メッセージは 24時間受付)	24時間365日受付 テキスト相談は 平日24時間以内に回答
QRコード	LINE チャット	LINE facebook チャット	LINE	こころの相談 からだ、育児 等その他相談

<その他生活での困りごとに関する村内の相談窓口>

悩みごと	相談窓口	電話番号	受付時間
介護に関すること	居宅介護支援事業者 在宅生活	0175-76-2236	8:00~17:00 (年末年始を除く)※電話にて要相談
	たもぎ在宅介護支援センター	0175-71-3311	8:15~17:15 (土日、年末年始を除く)
	居宅介護支援事業所 天晴れ <small>あっぱれ</small>	080-6001-8111	8:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)
障がいに関すること	指定相談支援事業所かけはし	0175-72-4700	8:15~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)
中小企業の経営について	六ヶ所村商工会	0175-72-2331	8:30~17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)
生活が苦しい等	六ヶ所村社会福祉協議会	0175-75-3000	8:15~17:00 (土日、祝日、年末年始を除く)