

あつ ひ むり ひなん
暑い日は無理せず避難！

クーリングシェルターを

かつよう
活用しましょう



クーリングシェルター・マーク

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは

クーリングシェルターは熱中症特別警戒アラートの発表期間中に一般に開放する、だれでも利用できる「涼しい避難場所」です。

村では、熱中症を防ぐため、冷房設備のある公共施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）として開放しています。暑さを感じたら無理をせず、早めにご利用ください。

【このようなときに利用しましょう】

- 暑いとき
- エアコンがないとき
- 涼みたいとき

- 熱中症警戒アラート・特別警戒アラート発表時 など



熱中症特別警戒アラートとは

暑さ指数（WBGT）の予測値が35に達する場合に発表されます。

命にかかわる危険な暑さが予想されるときに発表されるお知らせです。熱中症になる危険がとても高くなるため、外出を控え、エアコンの効いた涼しい場所で過ごしましょう。

特に高齢者や小さなお子さんには、家族や周りの人が声をかけて見守りましょう。

暑さ指数の予測値が33以上の場合（熱中症警戒アラート発表）も熱中症の危険が高まります。屋外での活動をなるべく控え、暑さに注意してください。普段から情報を確認し、自分や周囲の方を熱中症から守りましょう。

熱中症を予防するための行動

暑さ指数の予測値が33以上の場合（熱中症警戒アラート発表）も熱中症の危険が高まります。屋外での活動をなるべく控え、暑さに注意してください。

普段から情報を確認し、自分や周囲の方を熱中症から守りましょう。



熱中症警戒アラートをチェック！



見守り・声かけ！



適切にエアコンを使おう！



こまめに水分・塩分を補給！

れいわ ねんど ろっかしよむら **令和8年度 六ヶ所村クーリングシェルター・涼み処** (公共施設) すず どころ こうきょうしせつ

ねっちゅうしょうとくべつけいかい はっぴょう さい れいほうせつび ゆう
熱中症特別警戒アラートが発表された際に、冷房設備を有する「クーリング
してい そんない かしよ しせつ いっばん かいほう
シェルター」に指定している村内10カ所の施設を、一般に開放します。

- ※ すず どころ あつ たいさくいちじきゅうけいじよ りようかのう きがる かつよう
涼み処（暑さ対策一時休憩所）としても利用可能なのでお気軽にご活用ください。
- ※ しせつ ひろ かす かぎ ばあい じっしじ
施設によって、スペースの広さやイスの数に限りがある場合や、イベント実施時
りよう せいげん ばあい りようしよ
などによりご利用が制限されている場合がありますのでご了承ください。

施設名称・所在地	開放曜日、時間等	設備等
泊地区ふれあいセンター (所在地：泊字川原66-1)	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～16：50	自動販売機
文化交流プラザスワニー (所在地：尾駁字野附1-8)	火～日曜日 (休館日が祝日の場合、翌日が休館) 9：00～22：00	自動販売機
尾駁コミュニティセンター (所在地：尾駁字野附1161-1)	月～金曜日（祝日を除く） 8：15～17：00	自動販売機
役場本庁舎 (所在地：尾駁字野附475)	月～金曜日（祝日を除く） 8：15～17：00	テレビ 自動販売機
保健相談センター (所在地：尾駁字野附986-4)	月～金曜日（祝日を除く） 8：15～17：00	テレビ 自動販売機
六ヶ所村民図書館 (所在地：尾駁字野附1-8)	火～金曜日 9：30～19：00 土・日・祝 9：30～17：00	自動販売機
六ヶ所村立中央公民館 (所在地：尾駁字野附478-2)	月～金曜日（祝日を除く） 8：15～17：00	自動販売機
地域交流ホーム (所在地：出戸棚沢130-17)	火～日曜日 8：30～16：50	テレビ 自動販売機
老人福祉センター (所在地：平沼字二階坂92-7)	火～日曜日 8：30～16：50	テレビ 自動販売機
千歳平地区公民館 (所在地：倉内字笹崎289-5)	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～16：50	テレビ 自動販売機

れいわ ねんど むら **令和8年度 村の施設以外の涼み処** しせついがい すず どころ

すず どころ あつ たいさくいちじきゅうけいじよ りよう
涼み処（暑さ対策一時休憩所）としてご利用いただけます。

施設名称・所在地	開放曜日、時間等	備考
六ヶ所郵便局 (所在地：尾駁字野附484-1)	月～金（祝日を除く） 9：00～11：30 12：30～17：00	郵便局ご利用のお客様の 迷惑にならない範囲での ご利用となります。
泊郵便局 (所在地：泊字川原186-1)	月～金（祝日を除く） 9：00～17：00	
平沼郵便局 (所在地：平沼字高田51-1)		