

ベビーマッサージ教室・アフタービクス教室

赤ちゃんとのふれあいを楽しむベビーマッサージと、産後のからだを優しく整えるアフタービクスの教室です。親子の時間を大切にしながら、ママの心とからだの健康づくりをサポートします。

	ベビーマッサージ教室	アフタービクス教室
対象者	生後1年未満のお子さんと保護者 (パパとママで参加できます)	未就学児を持つママ
開催日	4月14日、5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、 1月12日、2月9日、3月9日 ※全て火曜日	
時 間	9:30~10:30	10:30~11:30
場 所	保健相談センター	

「おやこ」あそびのじかん

体操、製作、料理などさまざまな体験を通して、親子で楽しくふれあう教室です。遊びながら、お子さんの成長を育みます。

対象者	未就学児と保護者 (パパとママで参加できます)
開催日	5月27日(水)、7月29日(水)、9月30日(水) 11月27日(金)、1月27日(水)、3月24日(水)
時 間	9:30~10:30
場 所	保健相談センター

※妊産婦・こども関連の各種事業について、ホームページや子育てガイドブック、子育て応援アプリにも掲載しておりますので、ご覧ください。

