

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎月1日・15日更新)

Pick Up! 室蘭工業大学出前授業



六ヶ所高校で室蘭工業大学による出前授業が行われ、生徒たちが鍛造技術を学びました。室蘭工業大学の清水一道教授の指導の下、実際に鍛造を体験する生徒たちの姿をご覧ください。(5月29日収録)

- ◎自主防災体験研修会(6月1日収録)
- ◎健診受診勧奨事業(6月7日収録)

パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編



保健相談センターの栄養士が、高血圧を予防するヘルシーグルメを紹介します。「中華風ちまき」や「厚揚げの酢豚風」など、パッと手軽に作れるレシピを紹介します。ぜひご覧ください。

(令和5年度制作)

ロクジロー・メジロちゃんのふれあい しんぜん大使～おぶちこども園～



ロクジローとメジロちゃんがおぶちこども園を訪問。七夕誕生会とサマースクールにお邪魔しました。突然現れたロクジローとメジロちゃんに、園児たちはどんな反応を見せるのでしょうか。

(令和5年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。(毎月1日・15日更新)

▶令和6年度 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！



今年度も村が実施するさまざまな取り組みを、各担当課の職員が紹介します。皆さんの生活に役立つ情報が満載です。ぜひ、ご覧ください。

- 《放送内容》
- ①保健相談センター・健康課
 - ②建設課・政策推進課

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先

- 六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

*受信設備の新設・移設の作業には、**2週間以上**時間がかかります。お早めにご連絡ください

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

時	番組名	10	35	40	50	55
7	00 ロクナビ①	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所有機堆肥センター		40 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①		55 広報
8	00 ロクナビ②	10 千歳平こども園おゆうぎかい		50 ロクナビ①		
9	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折 予防体操	35 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②		50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①	
10	00 ロクナビ①	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶちこども園～	25	ロクナビ② 35 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景②
11	00 ロクナビ①	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所有機堆肥センター		40 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①		55 広報
12	00 ロクナビ②	10 千歳平こども園おゆうぎかい		50 ロクナビ①		
13	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折 予防体操	35 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②		50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①	
14	00 ロクナビ①	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶちこども園～	25	ロクナビ② 35 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景②
15	00 ロクナビ①	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所有機堆肥センター		40 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①		55 広報
16	00 ロクナビ②	10 千歳平こども園おゆうぎかい		50 ロクナビ①		
17	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折 予防体操	35 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②		50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①	
18	00 ロクナビ①	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶちこども園～	25	ロクナビ② 35 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景②
19	00 ロクナビ①	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所有機堆肥センター		40 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①		55 広報
20	00 ロクナビ②	10 千歳平こども園おゆうぎかい		50 ロクナビ①		
21	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折 予防体操	35 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②		50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①	
22	00 ロクナビ①	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶちこども園～	25	ロクナビ② 35 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景②
23	00 ロクナビ①	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所有機堆肥センター		40 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①		55 広報
0	00 ロクナビ②	10 千歳平こども園おゆうぎかい		50 ロクナビ①		
1	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折 予防体操	35 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②		50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①	
2	00 ロクナビ①	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶちこども園～	25	ロクナビ② 35 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景②
3	00 ロクナビ①	10 気になる施設で大発見！！ 六ヶ所有機堆肥センター		40 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！①		55 広報
4	00 ロクナビ②	10 千歳平こども園おゆうぎかい		50 ロクナビ①		
5	00 ロクナビ②	10 転倒・骨折 予防体操	35 令和6年度 役立つ情報が満載！ 教えて六ヶ所村！！②		50 広報、伝えたい六ヶ所の風景①	
6	00 ロクナビ①	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～おぶちこども園～	25	ロクナビ② 35 パッと手軽に！ヘルシーグルメ 高血圧予防編	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景②

*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

*ロクナビは毎月1日、15日に内容が更新されます

☎総務課 デジタル化推進室
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります