広報ろっかしょ ～世界に開かれすべての人が輝く未来創造のまちの情報誌～

Rokkasho

2026 Oct
No. 499
10



【表紙】たのしむべ！盆おどりと大花火～圧巻の大花火、夜空彩る～

オーストラリアで英語と生活習慣を学ぶ

小学生海外体験学習 in Australia

令和８年度六ヶ所村小学生海外体験学習が７月 16 日～ 23 日の日程で実施され、村内の小学６年生 16 人の研修生が、オーストラリアで学校やホームステイ先で現地の皆さんと交流を図り、貴重な体験をしました。


先住民族アボリジニと記念撮影

７月 16 日、研修生たちはたくさんの人に見送られ村を出発。成田空港から飛行機に搭乗し、翌日 17 日の早朝にケアンズに到着しました。長時間の移動でも疲れた様子は見せず、日中のケアンズ市内の見学では、先住民族アボリジニ文化の体験や動物園でカンガルーと触れ合いました。

18 日からは２泊のホームステイを体験しました。笑顔で出迎えてくれたホストファミリーを前に研修生たちは緊張しつつも、笑顔で各家庭に出発していきました。

ホームステイ中は、ホストファミリーと一緒に買い物や観光を楽しみ、日本とは異なる生活習慣や文化に触れました。

20 日は、ホストファミリーの送迎で現地の学校へ登校。研修生一人一人に学校生活をサポートしてくれるスクールバディが付き、英語とジェスチャーで交流を深めました。

夜のさよならパーティーでは、ホストファミリーによさこいを披露。お別れの時、研修生はお世話になったホストファミリーに感謝の気持ちを伝え、別れを惜しみながら見えなくなるまでお見送りしていました。


明るく出迎えてくれたホストファミリー

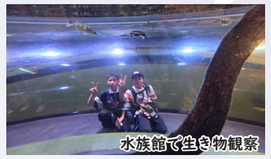

カンガルー触れ合う研修生


仲良くなったホストファミリー

ケアンズ最終日の 21 日、熱帯雨林やグレートバリアリーフが再現されている水族館を見学しました。色とりどりの魚や希少な生き物たちをじっくり観察し、日本とは異なる自然や生き物に驚いていました。


さよならパーティー、最後はみんなで記念撮影


現地の学校で交流


水族館で生き物観察

その後シドニーへ移動し、夕食では久しぶりの日本料理に、日本が恋しくなったようでした。

22 日、シドニー大学や世界遺産のオペラハウスなどを見学。シドニータワーでは、地上 250 ｍの高さからシドニーの市街地を一望できる 360 度のパノラマビューに感動していました。移動中にはガイドさんの話に耳を傾け、日本とオーストラリアの文化の違いを学んでいました。

８日間の体験学習を終え一回り成長した研修生。今回の経験で得たものや身に付けたことなど、体験学習の成果を語ってくれました。

Iroha Hashimoto・橋本いろは（泊）

最初は英語でうまく話せるか不安でしたが、ホストファミリーやスクールバディが優しく笑顔で聞いてくれたため、積極的に話すことができました。この経験から、言葉が違っても伝えようとする気持ちがあれば仲良くなれると学びました。

Yuiko Ota・太田結子（尾駮）

実地研修で時間を守る団体行動を学び、英語を使って買い物をし、コミュニケーションをとることができて良かったです。アメリカ海外体験学習にも行ってみたいので、引き続き英語の学習を頑張りたいと思いました。

Soichiro Okayama・岡山蒼一朗（尾駮）

一番印象に残ったことは、ホストファミリーと過ごしたことです。理由は、予想に反して日本の生活様式と少し似ていたからです。また、オーストラリアの食については、カンガルーやワニも食材として使われることが分かり驚きました。

Koharu Ogase・尾ヶ瀬心春（尾駮）

一番心に残ったのはホームステイです。毎日英語を使い続けるのは大変でしたが、自分の伝えたいことが相手に伝わったこと、相手の話していることを聞き取れたことがうれしかったです。この海外体験学習を通じて、自分の英語力に自信が持てるようになりました。

Ko Sasaki・佐々木康（尾駮）

体験したことは、日本と違う外国での暮らしぶりです。ホームステイ先の朝食が必ずシリアルで、そのシリアルは、日本では食べたことのないような味で、結構おいしかったです。もう一つ違った点は、ゲームをあまりせず、なるべく外で遊ぶということでした。

Sakurako Terashita・寺下桜子（尾駮）

一番印象に残っているのは、ホームステイです。全て英語で会話をするという初めての経験でしたが、たくさん英語を話すことができました。その中でも子どもと遊ぶ時に一番楽しく会話ができました。この体験を通して、もっと英語を話せるようになりたいと思いました。

Riria Numao・沼尾莉里愛（尾駮）

私が日本人で英語が話せないということを現地の方々が理解して、最も簡単なジェスチャーなど私が分かるように工夫して話してくれ、思いやりを感じました。いつでも笑顔を絶やさずに私たちを受け入れてくれたことは、本当にうれしかったです。

Riko Hamai・浜飯莉心（尾駮）

私は動物が苦手で、ホームステイ中、目が覚めると猫がベッドの上にいました。私は１人でリビングに逃げ、英語で助けを求めました。今までの私なら助けを求めることはできなかったけれど、英語で助けを求められたことで、自分は成長できたと思いました。

Taisei Masuda・益田泰成（尾駮）

海外体験学習での思い出は、ホームステイ先の子どもたちが集まり、プールで泳いだことです。これからの目標は、中学２年生でのアメリカ海外体験学習に参加し、ホームステイ先の子どもと仲良くなることです。

Shino Yoshioka・吉岡志乃（尾駮）

思うように英語が通じなくても、表情やジェスチャーで伝わる場面があり、伝えたいという気持ちが大事なのだと実感しました。サポートしてくれた引率の先生や英語の先生、そして 15 人の研修生の皆さんありがとうございました。

Yua Yoshida・吉田友愛（尾駮）

思い出に残っていることは、ホストファミリーの前でよさこいを披露したことと、一緒にご飯を食べたことです。よさこい紹介のセリフを大きな声ではっきりと言うことができました。一生忘れられない思い出に残る海外体験学習となりました。

Kokone Komagata・駒形心音（南）

ホストファミリーがとても優しく接してくれたので、コミュニケーションがとても取りやすく、お手伝いもしやすかったです。オペラハウスに行ったことも印象に残りました。今回の海外体験を通して、また海外に行きたいと強く思いました。

Kazuto Sawase・沢瀬和登（南）

英語でホストファミリーと会話ができるかどうか心配でしたが、ジェスチャーで伝えたり、できるだけ英語で会話してみたり、いろいろとチャレンジすることの大切さを学びました。

Yui Fujita・藤田悠唯（南）

日本との違いについてたくさん気付く事ができました。まず、同じ点は生き物を守るために絶滅危惧種などのランク分けをしたりしている点で、違う点は、オーストラリアは日本よりも地産地消が進んでいることです。最高の夏にできたと思います。

Yoshino Wada・和田よしの（南）

オーストラリアの小学校では、昼食前にモーニングティーというおやつの時間があり、日本との違いに驚きました。また、昼食オーダー体験やホームステイでは、英語が伝わる楽しさを実感できました。この気持ちを忘れずに、もっと英語の勉強をしていきたいです。

Honoka Sato・佐藤ほのか（千歳平）

シドニー市内をバスで回る時に、日本とは違う景色の美しさに感動しました。ホームステイでは、日本の遊びをたくさん教えることができました。言葉が通じない時もありましたが、笑顔で接してくれてうれしかったです。これらの経験で異文化に触れる楽しさを知りました。

Pickup Topics

たのしむべ！盆おどりと大花火

～ろっかしょレイクサマーJAM～

「たのしむべ！盆おどりと大花火」が８月22日、尾駮レイクサイドパークで開催されました。例年の大花火に加え、今年は「盆踊り」が初開催となり、たくさんの来場者でにぎわいを見せました。

今回のパフォーマンスは特設ステージを設けず、観客との距離が近い屋外での披露となり、六ヶ所風雪太鼓『響』の力強い演奏をはじめ、wavemotionやdandelionによる活気あふれるダンス、六ヶ所高校の熱いよさこいソーランが、会場を大いに盛り上げました。

盆踊りでは「花美流昂舞会（はなみりゅうこうぶかい）」「泊音頭流し踊り保存会」「六ヶ所音頭保存会」による各地域の踊りが披露されました。フィナーレの盆踊りでは、振り付けを知らない来場者も次々と輪に加わり、「六ヶ所音頭」をはじめ「ナニャドヤラ」「八幡馬（やわたうま）」に合わせて、会場が一体となって踊りを楽しみました。

日が落ちはじめると、南九州民族楽器と和太鼓を融合させた『南部式』による新民謡が披露され、会場は幻想的な雰囲気に一。

イベントのラストを飾ったのは、待ちに待った大花火。大混雑となるほどの観客が見守る中、心地よい夜風に乗って打ち上げられた美しい花火が夜空を鮮やかに彩り、六ヶ所村の特別な夏の一夜が幕を閉じました。


六高生の力強いよさこい




dandelion 元気いっぱいダンス！


小西礼子が歌う平沼音頭




デコトラ大集合！


南部式のジャイアントストンプス（操り人形）によるパフォーマンス


にぎわいをみせる出店




みんな輪になり盆踊り

食事の大切さを学ぶ

「親子でわくわく子ども食堂」開催


昼食会で提供された栄養バランスが取れた食事

六ヶ所プロバスクラブ主催の「親子でわくわく子ども食堂」が７月25日、だるまや食の駅で開かれました。

「食育」をテーマに開かれた子ども食堂には、親子約35人が参加しました。食に関する講話で栄養バランスや心と体の健康を保つ食事の大切さを学んだ参加者たち。講話の後の昼食会では、家族や友だちと一緒に食事をする楽しさを再発見していました。

六ヶ所プロバスクラブでは、村の子どもたちが食への理解が深められるよう、今後も食育イベントを継続して開催していく予定です。

初のインターハイ全国の舞台へ！

全国高等学校陸上競技大会出場を報告


全国大会にむけてガッツポーズで決意表明！

５月に行われた「東北高等学校陸上競技大会」男子5,000mで６位入賞し、全国大会への切符を手にした中岫奏輔選手が７月29日、橋本隆春村長を表敬訪問しました。

中岫選手は「大会ではもっと速い選手がいるので、さらに努力したい。開催地の滋賀県は青森県より暑く厳しい環境になると思うけれど、耐えて走り抜きたい」と力強く決意を表明。村長は「ぜひ、支えてくれた皆さんの恩に報いるよう頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

翌７月30日から開幕した全国大会で、中岫選手は持ち前の粘り強さを武器に、真夏の厳しい環境の中を堂々と5,000mを走り抜きました。全国の猛者たちと競い合ったこの大きな経験を糧に、中岫選手の今後の飛躍と活躍が期待されます。

「次は金メダルを目指す」

山田莉夢さん、全国レスリング大会で３位


（左から）父親の将暢さん、莉夢さん、奈良岡教育長

尾駮小学校５年の山田莉夢さんが８月５日、全国少年少女レスリング選手権大会（東京都・７月24日～26日開催）５年女子33kg級で３位に輝いたことを奈良岡臣哉教育長に報告しました。

大会では、５年女子33kg級に17人の選手が出場。順調に勝ち上がった莉夢さんは、準決勝で４連覇中の選手と対戦し、健闘するも惜しくも敗れ、３位になりました。莉夢さんは「最初の試合は緊張したけど勝ててうれしかった。次の岩手大会では、ダメだったところを直して、来年１月の全国大会で金メダルを目指す」と喜びと意気込みを語りました。

８月９日に行われた岩手県少年少女レスリング選手権大会では、５年～６年34kg級に出場。見事、優勝を勝ち取りました。

六ヶ所村との違いと共通点を学ぶ

東海村の小中学生が村を訪問



橋本村長とジュニアアンバサダーの皆さん



六ヶ所村を紹介する橋本村長





プレゼント交換する生徒たち

茨城県東海村のジュニアアンバサダーが８月 28 日・29 日に六ヶ所村を訪れました。

東海村では、村内の小５～中１の生徒たちを対象に、東海村とつながりのある自治体を訪問し、東海村との共通点や違いについて学ぶ活動を実施しています。

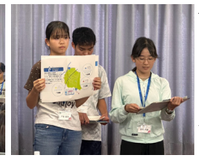
村を訪れたのは小中学生 10 人。28 日は橋本隆春村長を表敬訪問し「ジュニアアンバサダーの活動」や「六ヶ所村や青森県の訪問で楽しみにしていること」などを橋本村長に伝えました。

29 日には、第一中学校の生徒との交流会が開かれ、村ならではの行事や住みやすさなど、東海村の魅力を一中生に向けて発表しました。一中の生徒たちも東海村を知ろうと積極的に質問して、互いの村の理解を深めていました。また、尾駮レイクサイドパークでは、SUP とカヤックを体験。六ヶ所村の豊かな自然とアクティビティにも触れました。

その他にも、六ケ所原燃 PR センターやフュージョンエネルギー研究所、郷土館、六旬館を訪れ、六ヶ所村と東海村の違いと共通点を楽しみながら学びました。



◀東海村の魅力を発表



▼SUPとカヤックを体験





日頃の備えと災害時の行動を考える

六ヶ所村防災セミナー開催



展示された防災食を手に取って確認する参加者

六ヶ所村防災セミナーが９月６日、スワニーで行われ、住民ら約 100 人が参加し、地震や豪雨などの災害への意識を高めました。

セミナーでは、青森地方気象台の職員が、５月に変わった気象の警報やレベルで判断する避難のタイミングなどを説明しました。また、ふくしま語り部　山百合の会の松田早百合さんは、2011 年３月 11 日に発生した東日本大震災の震災体験を紙芝居で紹介。地震発生から避難、仮設住宅での生活を通じて感じた、高齢者の避難の大変さや避難所生活の苦労を語りました。

その他、会場には防災食や避難所用のパーティション、簡易ベッド・簡易トイレなどが展示され、参加者たちは防災への備えを再確認しました。



自転車も車両として交通ルールを守ろう

自転車の交通事故を防止しよう

全国的に交通事故件数が減少傾向にある中、自転車の交通事故件数は横ばいで推移しています。自転車乗車中の死亡・重傷事故のうち、約４分の３には自転車側にも法令違反が認められるなど、自転車を取り巻く交通事故の情勢は厳しい状況にあります。

そこで、自転車も車両として交通ルールを守っていただくため、今年４月から 16 歳以上の全ての自転車運転者に対して、交通反則通告制度（青切符）が適用されることになりました。

交通違反通告制度とは、運転者が一定の違反行為をした場合、期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終結されるされる制度です。

自転車の交通安全について詳しくは……

▼警察庁ホームページ

自転車ポータルサイト

▼青森県警ホームページ

自転車安全対策

自転車安全利用ルールブック

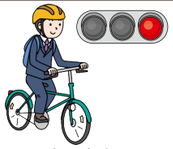
青切符の対象になる主な違反と反則金



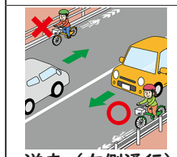
ながら運転 12,000 円



遮断踏切立ち入り 7,000 円



信号無視 6,000 円



逆走（右側通行） 6,000 円



一時不停止 5,000 円



傘差し運転 5,000 円



イヤホン運転 5,000 円



無点灯 5,000 円



ブレーキ不良 5,000 円



二人乗り 3,000 円



並進 3,000 円

村の人身事故発生状況（令和８年８月末）

	令和８年		令和７年	前年比
	８月中	累計	８月末累計	
発生	2	12	11	＋1
死者	1	1	0	＋1
傷者	1	14	16	－2

村の物件事故発生状況（令和８年８月末）

令和８年		令和７年	前年比
８月中	累計	８月末累計	
10	183	165	＋18

毎月６日は六ヶ所村民交通安全の日

◎道路を横断するときは、左右の安全を確認
◎夜間の外出は目立つ服装を心掛け、反射材を着用
◎夕暮れ時は早めにライトを点灯
交通ルールとマナーを守り交通安全に努めましょう。

いつもの道こそ、一呼吸 高齢者の交通事故を予防しよう

10 月になると日暮れが早くなり、夕方の道路は急に見えにくくなります。

高齢者になると「歩く速度」「道路を渡りきるまでに必要な時間」「周囲の見え方」等に変化が生じます。「大丈夫だろう」という思い込みが交通事故につながることもあります。いつもの道、いつもの自分だとしても交通環境は変わります。

交通事故の当事者にならないために、十分な対策をして、元気に安心して外出しましょう。



地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問福祉課地域包括支援センター室
☎0175（72）4457

夕暮れ時の「事故防止ルール」

秋から年末にかけて、夕暮れ時に交通事故が多発しています。帰宅や買い物で交通量が増える時間帯と急激に暗くなるタイミングが重なるためです。暗くなるのが早まる今の時期、意識を早めに「夜モード」へ切り替えましょう。

▼歩行者・自転車の事故防止ルール

①明るい色の衣服を選ぶ
②反射材を活用する
③早めのライトの点灯

▼「今の自分」の歩調に合わせた判断を

加齢に伴い、無意識のうちに歩行速度が落ちたり、視野が狭くなったりします。「まだ渡れる」と思っても一呼吸おいて、安全を確認しましょう。ゆとりを持った行動が事故を防ぎます。

防火訪問に伺います

地域包括支援センター室では、一人暮らし高齢者世帯を対象に防火訪問を毎年実施しています。

■内容

村の職員が消防職員や民生委員と連携し、火元や火災報知器などの点検、生活状況、健康状態の把握のために、自宅を訪問します。

■対象者

主に令和９年３月31日までに70歳以上になる一人暮らし高齢者世帯

＊65歳から69歳以上の一人暮らし世帯で訪問を希望する人は、地域包括支援センター室までご連絡ください

■日程（予定）

11月～12月

企業内でも増えています「認知症サポーター」

株式会社青森クリエイトの社員12人が９月３日に認知症サポーター養成講座を受講しました。


講座を受講した(株)青森クリエイトの皆さん

講座では、認知症を正しく理解することから始まり、認知症の人への声のかけ方などを学びました。受講後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」が全員に授与されました。参加者は「普段の暮らしの中で自分たちでできる範囲から支援を始めることの必要性を再認識する機会になった」と話していました。

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族にできる範囲で手助けをする人です。

村では、認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指し「認知症サポーター養成講座」を行っています。受講をお考えの企業・団体の皆さん、お気軽に地域包括支援センター室までご連絡ください。

おれんじカフェ

認知症の人やその家族、専門の職員、地域の皆さんが、交流や情報を交換をする場として開催されるカフェです。専門の職員が必ず参加していますので、認知症に関する相談ができます。お気軽に、ご参加ください。

名　称（場所）	かもめカフェ（泊地区イベント広場）	おぶちカフェ（保健相談センター）	千歳平おれんじカフェ（千歳平地区公民館）
日にち	10月14日㈫	10月14日㈫	10月20日㈫
内　容	✻ミニ講話「インフルエンザについて」 ✻ハロウィンの小物作り	✻冬に向けて強い体を作りましょう（運動）	✻ミニ講話「介護ロボット付き福祉用具」 ✻キラキラコースター作り
問い合わせ先	居宅介護支援事業者在宅生活☎0175（76）2236	地域包括支援センター室☎0175（72）4457	たもぎ在宅介護支援センター☎0175（71）3311

夜間・土日・祝日

高齢者に関する緊急の相談は
☎0175（72）2111（代表）
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

Around the World!

六ヶ所村で世界を楽しく知りましょう！

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問国際教育研修センター
☎0175（73）8575
✉rokkasho.lounge@gmail.com

Masaga!（まさがっ）　韓国MZ世代のトレンド

韓国国際交流員　シン・フィロ



大人になって新しい友達を作るのはなかなか難しいものです。最近、韓国のMZ世代（ミレニアル世代とZ世代を合わせた1980年代～2000年代生まれの通称）の間では、ケイドロ（警察と泥棒の略で鬼ごっこの一種）やポテトをたくさん頼んで一緒に食べるなど、軽い目的を持った気軽な単発の集まりが流行っています。

こうしたトレンドは、地域密着型のフリマアプリ당근마켓（タングンマーケット）で「一緒にケイドロしませんか？」と募集されたことがきっかけで広がったとされます。2025年のクリスマスイブには、約65人の20代・30代がケイドロをするためにソウル市内の孝昌（ヒョチャン）公園に集まった例もあります。

専門家たちはその背景について「デジタルでの出会いが広がる中、子どもの頃の思い出や純粋な楽しさを通じて健全な人間関係を築きたいという傾向や青年世代が柔軟で一時的な人間関係を好むようになったため」など、さまざまな分析を示しています。

外国人と話してみよう（ドイツ語　お勧め編）

Ich hab total Hunger... Kennst du ein gutes Restaurant in der Nähe?
（イッヒ ハプ トタル フンガー… ケンスト デゥー アイン グテース レストラン イヌ デァ ネーヘー）
すごくお腹がすいてる…この辺でお勧めのレストランはある？

Es gibt ein richtig gutes chinesisches Restaurant in der Nähe! Das Mapo Tofu da ist so lecker, das esse ich dauernd!
（エス グィプト アイン リッヒディヒ グーテス チニーズィシャス レストラン イヌ デーア ネーヘー ダス マポトフ ダーイストゾー レッカー ダス エッセ イッヒ ダウエルンド）
この辺にすごくおいしい中華料理屋さんがあるよ！　麻婆豆腐がおいしくていつも食べるよ！

Wie wäre es dann, wenn wir zusammen Mapo Tofu essen gehen?
（ウィー ウェーレ エス ダ ヌ　ウェヌ ウィアー ツザッメン マポトフ エッセン ゲーヘン）
じゃ、麻婆豆腐を食べに行こうかな？

＊場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

International quiz（インターナショナル クイズ）

【問題】ハロウィンといえばカボチャのジャック・オー・ランタンですが、昔はカブを使ったお祭りでした。そんなハロウィン発祥の国はどこでしょう？

①アイルランド
②アメリカ
③スコットランド



＊正解はページ下に掲載しています

ワールドキッチン『フランス料理～バスク風チキンとカヌレ～』

■日　時　10月16日㈮　18：00～20：00
■場　所　保健相談センター
■定　員　６人
■参加費　1,000円
■持ち物　エプロン・飲み物・タッパー
■申込締切　10月９日㈮
問申込先　国際教育研修センター


バスク風チキンとカヌレ

International quiz【正解】：①アイルランド（古代ケルト人のお祭りがハロウィンの起源になりました）

目指そう健幸家族
保健相談センターだより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問保健相談センター
☎0175（72）2794／FAX 0175（72）2795

骨や筋肉の衰えを予防しよう

教室に参加して、いつまでも軽やかに動ける体づくりを学びませんか？
＊健康づくりポイント事業対象
■日時・内容・持ち物
10月23日㈮

時間・内容	持ち物
午前の部 10：00～12：00 栄養教室（高血圧予防に関する講話と調理）	ご飯（120g程度）、エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、健康ポイントカード
午後の部 13：00～14：00 ロコモ予防教室（講話・実践）	筆記用具、健康ポイントカード

＊午前の部・午後の部どちらかのみの参加も大歓迎です
＊午後の部は動きやすい服装でお越しください
■場　所　老人福祉センター
■対象者　18歳以上の村民
■参加費　無料
■申込締切　10月14日㈫
問申込先　保健相談センター

申し込みはこちら

ヨガで楽しく、心と体をリフレッシュ

全身を心地よく動かしながら、筋肉に程よい刺激を与える脂肪燃焼ヨガです。今回の教室は上級者向けになります。楽しく体を動かして、心も体もリフレッシュしませんか？　ヨガ経験がある人はもちろん、体を動かしたい人も大歓迎です！
＊健康づくりポイント事業対象
■日　時　11月9日㈰、16日㈰、30日㈰
14：00～15：30
■場　所　保健相談センター
■対象者　18歳以上の村民
■参加費　無料
■持ち物　ヨガマット（持っているの人）、飲み物、タオル、健康ポイントカード
＊動きやすい服装でお越しください
問申込先　保健相談センター




申し込みはこちら

こころの健康について考えてみませんか？ ～10月10日は世界メンタルヘルスデー～

日々の忙しさで、こころやからだの疲れを溜め込んでいませんか？　10月10日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界メンタルヘルスデー」です。この機会に自身のこころと向き合ってみませんか？

▽ひとりで悩まず、ご相談ください

「なんだかつらいな」と思ったときは、専門の窓口にお気軽にご相談ください。秘密は守られます。
■村の保健師への相談窓口
☎0175（72）2794
＊LINE相談や他の相談窓口もあります。詳細は村ホームページ「こころの相談窓口のご案内」をご確認ください

こころの相談窓口

こんなサインに要注意
①眠れない、食欲がない
②気分が沈む、イライラする
③何をするのもおっくう、人と会いたくない

今日からできるセルフケア
①しっかり睡眠
まずは脳と体をを休める。
②誰かに話す
気持ちを言葉にして吐き出す。
③完璧を目指さない
「まぁいいか」の気持ちを大切にする。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種費用を助成します

村では、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期予防接種と任意予防接種の費用助成を実施しています。定期予防接種対象者は、送付された案内も併せてご覧ください。

■申請について
①委託医療機関で接種する場合は、あらかじめ助成額を差し引いた額で接種できます。申請は必要ありません。
②委託医療機関以外で接種する場合は、接種費用を全額自己負担した後に償還払い（払い戻し）申請が必要です。
■村内の委託医療機関
千歳平診療所、地域家庭医療センター、泊診療所
＊村外の委託医療機関は、お問い合わせください
■申請期限（定期・任意）
令和9年3月31日㈬

▼定期予防接種
■対象者
①接種当日、65歳以上の村民
②接種当日、60歳～64歳の村民で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人（該当する人は、保健相談センターまでご連絡ください。）
■助成額　全額
■申請に必要なもの
①領収書（予防接種名が記載されているもの）
②振込先口座が確認できる通帳など
③印鑑
④予診票の写しまたは接種済証
■申請先　保健相談センター、健康課、各出張所

▼任意予防接種
■対象者　接種当日、生後6カ月～64歳の村民
■助成額

対象者	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
生後6カ月～18歳	全額	全額
妊婦		
19歳～64歳の生活保護受給者		
19歳～64歳の人	1,000円	半額

＊生後6カ月～12歳は助成回数2回
■申請に必要なもの
①領収書（予防接種名が記載されているもの）
②振込先口座が確認できる通帳など
③印鑑
④母子健康手帳（妊婦のみ）
⑤医療受給者証など（19歳～64歳の生活保護受給者のみ）
■申請先　保健相談センター、健康課、こども支援課、各出張所

血圧が安定する食事を学びませんか？

今月の生活習慣病予防・改善教室は「血圧が安定する食事とは」をテーマに、管理栄養士の沼村佳乃子先生を講師にお迎えし、栄養ミニ講座と調理実習を行います。
＊健康づくりポイント事業対象
■日　時　10月14日㈫10：00～12：30
■場　所　保健相談センター
■対象者　18歳以上の村民
■定　員　先着30人
■参加費　無料
■持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、健康ポイントカード
問申込先　健康課　☎0175（72）8143

10月・11月の集団健診

受診を希望する人は、保健相談センターまでご連絡ください。
■新規の受診申込締切　10月16日㈭

健診名	日程（受付時間）	場所
複合健診	10月31日㈯ ～11月2日㈪ （7：00～9：30）	泊地区 ふれあいセンター
	11月5日㈭～7日㈯ （8：00～10：30）	千歳平地区体育館

＊申し込み済みの人には、3週間前を目途に受診票が届きます。事前に日程を確認したい人や変更、キャンセルを希望する人はお手数ですが保健相談センターへご連絡ください

村の情報をお届けします
問・・・問い合わせ先　申・・・申込先
✉・・・メールアドレス＊料金の記載が無いものは無料です

村ホームページは
ＱＲコードから▶

暮らしのお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

村内医療機関にて予防接種を開始します。接種料金は、各医療機関へ直接お問い合わせください。

◎六ヶ所村地域家庭医療センター

18歳以下（高校生まで）は、必ず保護者の同伴が必要です。経鼻インフルエンザワクチンあり。（2歳～18歳対象）

◆接種期間・対象

接種区分	接種対象	インフルエンザ	新型コロナウイルス
集団接種	65歳以上	10月5日(月)～20日(火)	10月21日(水)～30日(金)
外来接種	定期・任意	11月2日(月)～R9年1月29日(金)	11月2日(月)～R9年1月29日(金)

◆受付時間
・集団接種　8：30～10：00
（場所　コミュニティホール）＊接種は9：00～
・外来接種　以下の時間内にお越しください。

年齢	時間	月	火	水	木	金
18歳以上	8：00～11：00	○	○	○	○	○
	13：30～16：00	○	○	－	○	○
1歳～18歳	13：30～16：00	○	○	－	○	○

問六ヶ所村地域家庭医療センター
☎0175（73）7122

◎千歳平診療所【完全予約制】

インフルエンザのみ受け付けています。（新型コロナウイルスは11月から受付開始予定。）生後6カ月～1歳未満のお子さん、妊娠中の人は接種対応していません。

◆予約期間・接種期間

接種区分	接種対象	予約受付期間	接種日（期間）
集団接種	65歳以上	10月1日(木)～20日(火)	10月13日(火)・14日(水)・19日(月)・20日(火)・21日(水)
外来接種	任意	10月19日(月)～R9年1月26日(火)	10月26日(月)～R9年1月27日(水)

◆予約受付時間
8：30～17：00
問千歳平診療所　☎0175（74）2301

◎泊診療所

生後6カ月～1歳未満のお子さんおよび妊娠中の人は接種対応していません。経鼻インフルエンザワクチンあり。（2歳～18歳対象）

◆接種期間

ワクチン種類	接種期間	予約の有無
インフルエンザ	10月15日(木)～R9年1月30日(土)	予約不要
新型コロナウイルス	10月15日(木)～R9年1月30日(土)	要予約

◆受付時間

受付時間	月	火	水	木	金	土
8：30～11：00	○	○	○	○	○	○
13：30～15：00	○	－	○	○	－	－
13：30～17：00	－	○	－	－	○	－

問泊診療所　☎0175（77）2030

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

①保険料が年金から天引き（特別徴収）されている人

年金から天引きされる保険料は、時期によって以下のとおりとなります。

◆【4月・6月・8月】（仮徴収）
令和8年2月と同額を天引きしています。
◆【10月・12月・2月】（本徴収）
1年間の保険料（7月決定）から、仮徴収分を差し引いた残りの額を、3回に分けて天引きします。
＊実際の金額は、7月に送付した「保険料額納入通知書など」でご確認ください

②「かかりつけ医・薬局」を持ち、お薬手帳は1冊に！

安心・安全な医療のために、以下のことを心がけましょう。
◆かかりつけ医を持ちましょう
体質や持病を理解した上でアドバイスや、専門医への紹介をしてくれます。
◆かかりつけ薬局を持ちましょう
複数の病院の薬でも、飲み合わせをチェックしてもらえます。
◆お薬手帳は1冊にまとめましょう
複数お持ちの人は、薬局にお願いして1冊にまとめてもらいましょう。




問健康課
☎0175（72）8143

こども家庭センター室からのお知らせ

①妊娠・出産・子育てに関する総合窓口です

母子健康手帳の交付や予防接種、育児・不妊治療のご相談などの各種手続きは、事前のご予約をお願いしております。

問こども支援課　こども家庭センター室
☎0175（72）8035

②里親家庭を募集しています

親元で生活できない子どもを、家庭に迎え入れて育ててくださる「里親」を募集しています（生活費・教育費・医療費などの支給あり）。詳細はお気軽にお問い合わせください。

問フォスタリングひまわり
（社会福祉法人ひまわり乳児院）
☎090（5448）0069
✉fostering-himawari@himawari-nyuujiin.com

令和9年度　小学校入学予定者の「就学時健康診断」

法律で受診が義務付けられている大切な健診です。対象となるお子さんは必ず受診してください。＊問診票や詳細な案内は、10月以降に発送します

◆日時　11月26日(木)　9：40受付開始
◆場所　中央公民館
◆対象　令和9年4月に村内小学校へ入学予定のお子さん
◆内容　内科・歯科・眼科・耳鼻咽喉科
◆持ち物　記入済みの問診票（10月以降に発送します）

問学務課　総務・教育行政グループ
☎0175（72）8172

お知らせ

下水道に異物や危険物を流さないでください

現在、下水道施設に異物が混入し、ポンプが詰まる事例が発生しています。詰まりが発生すると、各家庭や事業所の排水ができなくなり、下水があふれたり逆流したりする重大な被害につながります。

下水道には、以下のものを絶対に流さないようご協力をお願いします。

◆流してはいけないもの
○紙おむつ・ウエットティッシュ・タオルなど（水に溶けないため、必ずゴミとして処分してください）
○ガソリン・シンナーなどの危険物（火災や爆発の危険があるため、絶対に流さないでください。）

問上下水道課
☎0175（72）2700

仮設建築物（事務所・宿舎など）の固定資産税について

工事などのために設置し、後日撤去する予定の「仮設」の建物であっても、長期間継続して存在し、一般の家屋と施工状況が同程度と認められる場合は、固定資産税の課税対象（家屋）となります。

対象となるような仮設建築物の設置を予定されている人は、必ず事前に税務課までご連絡・ご相談ください。

問税務課　課税グループ
☎0175（72）8019

「簡単に稼げる」にご用心！副業トラブル急増中

SNSの広告をきっかけにした副業サイトでのトラブル相談が寄せられています。うまい話には裏があります。被害に遭わないよう十分ご注意ください。

【最近のトラブル事例】
・「簡単に稼げる」という広告から副業サイトに登録したら、高額な登録料を請求された。
・「すぐに元が取れる」とそそのかされ、借金を勧められた。
・遠隔操作アプリを入れさせられ、勝手にネットで借金をして登録料を払わされたが、報酬はなく、業者と連絡が取れなくなった。

【被害を防ぐためのポイント】
簡単に稼げるうまい話は絶対にありません！
遠隔操作アプリをインストールするよう指示されても、安易に従わないでください。
トラブルで困った・おかしいなと思ったら消費者ホットライン☎188（いやや！）にご相談ください。

◆困ったときの相談先
一人で悩まず消費者ホットライン188ご相談ください。

問青森県消費生活センター
☎017（734）9206



Information

村の情報をお届けします　問・・・問い合わせ先　✉・・・メールアドレス
＊料金の記載が無いものは無料です
村ホームページ➡

お知らせ

LED 防犯灯が村へ寄付されました

8 月 24 日、三沢電気工事業協同組合(浪岡豊 理事長)から、村へ LED 防犯灯 4 基（工事費込み）が寄付されました。

同組合は「地域住民の安全」を願い、平成 9 年度から毎年関係市町村への寄付を続けています。村への寄付は累計 138 基となります。

今回寄付された防犯灯は、地域の安全･安心に役立てるため、泊地区と尾駮地区に設置されます。



㊧から橋本妻男代表（橋本電業）、浪岡理事長（浪岡電設有限会社）、橋本隆春村長、高田義則代表取締役（株式会社高田電気）、秋戸達代表取締役（株式会社秋戸電気）

問財政課　管財・営繕グループ
☎ 0175（72）8018

「水素火力発電所（第一発電所）」環境影響評価方法書の縦覧および説明会

村を実施区域とする標記事業について、環境影響評価方法書の縦覧および説明会を開催します。

◆縦覧期間　10 月 9 日㈮～ 11 月 9 日㈪ 8：15 ～ 17：00
◆縦覧場所　役場玄関ロビー（QR コードからも確認できます。）
◆住民説明会　10 月 28 日㈫ 18：00 ～ 19：30
◆会場　尾駮コミュニティセンター
◆意見書の提出
環境保全の見地からのご意見がある人は、書面に住所･氏名･意見（理由を含む）を記入し、ご提出ください。
◆受付期間　10 月 9 日㈮～ 11 月 24 日㈫＊郵送は当日消印有効
◆提出方法　縦覧場所の意見箱へ投函、または下記へ郵送。

縦覧は
こちらから➡

問合同会社サステナブルエナジーパーク 1 号（株式会社ホクエナジー内　環境アセスメント担当）
☎ 080（7579）4853
〒 030-0801
青森県青森市新町 2 丁目 2 番 11 号

太平洋沿岸クリーンアップ作戦完了！

第 20 回太平洋沿岸クリーンアップ作戦が 8 月 29 日に実施され、約 470 人が参加し、漂着したプラスチックごみや空き瓶など、約 3,760kg のごみを回収しました。

晴れ空のもと、参加者たちは汗を流しながら協力してごみを収集。参加者からは「海外からの漂着ごみが多く、地域の人は普段からきれいに使っていると感じた」との声も聞かれ、参加者の協力によって海岸は見違えるほどきれいになりました。



問福祉課　福祉・環境グループ
☎ 0175（72）8140

募集

公営住宅入居者募集

◆公営住宅

第二老部川団地	1 戸
猿子沢団地	1 戸
室ノ久保団地	1 戸
平沼団地	1 戸
倉内団地	1 戸

◆入居資格
・村税などの滞納がない
・住宅に困窮していること
・申込者および同居者が暴力団員ではないこと
・月所得が 158,000 円以下の人
◆申込期間
10 月 1 日㈬～ 15 日㈬

問建設課
☎ 0175（72）8131

「六ヶ所・核燃料サイクルセミナー」受講者募集

「地域と共に考えるサステナブルな社会」をテーマに、さまざまな研究成果を専門家が分かりやすく紹介するセミナーを開催します。ぜひお気軽にご参加ください。
◆日時　10 月 14 日㈫ 13：00 ～ 17：00
◆会場　スワニー＊ WEB 配信あり
◆参加費　無料
◆申込方法　下記 QR コードから、氏名・連絡先を入力してお申し込みください。

申し込みは
こちらから➡

問日本原子力研究開発機構六ヶ所・核燃料サイクルセミナー事務局
☎ 080（3303）5456

令和 9 年度まちづくり活動の資金助成事業を募集します！

六ヶ所村まちづくり協議会では、村内の団体などが取り組む地域活性化や人材育成、産業振興、調査研究などの活動を支援するため、事業費の助成を行っています。

◆対象事業

① 人材育成	地域活性化に貢献できる優れた人材の育成、確保に関する事業
② スポーツ・文化交流	地域の活性化につながる国内のスポーツ、文化交流に関する事業
③ 技術開発	地域産業の振興に必要な技術の開発、改良に関する事業
④ 商品開発	地域資源の発掘とその活用による商品開発、起業化に関する事業
⑤ 市場・販路開拓	地域特産物の需要拡大、販路の開拓・拡大に関する事業
⑥ 観光開発	観光ＰＲおよび観光客の受け入れ体制の整備など観光開発に関する事業
⑦ 施設整備	地域産業の育成や地域振興のための施設整備に関する事業
⑧ 環境整備	花苗の植栽、花壇の整備など環境整備美化に関する事業
⑨ その他	①から⑧以外で地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業

◆募集期間　10 月 1 日㈬～ 11 月 10 日㈫＊期限厳守
◆対象団体　村内の産業団体､地域団体など＊個人、一企業、親族のみの団体による応募は対象外です
◆助成金額　対象経費の 5 分の 4 以内（⑧環境整備は 10 分の 10 以内）＊審査の結果、申請内容や金額を変更する場合があります
◆事業実施期間　令和 9 年 4 月 1 日㈬～令和 10 年 3 月 17 日㈮
◆応募方法
所定の要望書に必要事項を記入し、添付書類と併せて「郵送・持参・電子メール」のいずれかでご提出ください。＊審査結果は令和 9 年 3 月下旬までに文書で通知します

詳細は、QR コードから協議会ホームページをご確認いただくか、下記までご連絡ください。

ホームページはこちらから➡

問六ヶ所村まちづくり協議会 事務局
☎ 0175（72）2121

「中高年・シニアのための合同企業説明会」

中高年・シニア世代の雇用に積極的な企業（各会場 15 社程度）が集まる合同企業説明会を開催します。企業担当者から直接、会社概要や仕事内容について話を聞けるチャンスです。

◆対　象　45 歳以上で就職活動中の人
◆参加費　無料（予約不要・入退場自由）
◆時　間　13：30 ～ 16：00（受付 13：00 ～ 15：00）
◆日程・会場
【青森会場】11 月 9 日㈪
アウガ 5 階 AV 多機能ホール
【八戸会場】11 月 10 日㈫
ユートリー 1 階 多目的大ホール A
◆会場のうれしいポイント！
【相談ブース】ハローワーク、シルバー人材センター､産業雇用安定センター､カウンセリングのブースを設置し、さまざまなご相談に乗ります。
【ミニセミナー】「採用につながる応募書類のポイント」を同時開催。
【活動実績】本説明会への参加は、雇用保険受給資格者の求職活動実績として認められます。

ホームページはこちらから➡

問ネクストキャリアセンターあおもり
☎ 017（723）6350
✉ chuukounen@ims-hirosaki.com



Information

村の情報をお届けします　問・・・問い合わせ先　✉・・・メールアドレス
＊料金の記載が無いものは無料です　村ホームページ➡

募集

第49回ナイターバスケットボール大会　参加チーム募集！

「六ヶ所村ナイターバスケットボール大会」を開催します。職場のお仲間やご友人と一緒に、ぜひご参加ください！

◆開催期間　11月上旬～12月上旬（毎週火曜日・木曜日の予定）
◆試合開始　19：30以降
◆参加資格　村内在住または勤務している者で構成されているチーム（1チーム15人以内）
◆参加料　1チーム 5,000円
◆申込方法
参加をご希望のチームは、下記のお問い合わせ先まで電話またはメールでご連絡ください。折り返し、メールにて「申込様式」を送付します。
＊詳細は、お問い合わせ時にご確認ください

問社会教育課　（担当　尾ヶ瀬）
☎0175（72）8173
FAX 0175（72）2243
✉rks428@rokkasho.jp

第51回 村民文化祭を開催します！

芸術文化活動の振興と意識向上を図るため、村民文化祭を開催します。学校や各団体の作品展示の他、芸能発表会、各種ワークショップ、チャリティバザーなどを行います。皆さまのご来場をお待ちしています！

◆日にち　11月7日㈯・8日㈰
◆会場　スワニー
◆入場料　無料＊ワークショップは材料費が必要です
【展示作品と舞台発表者を募集します！】
◆締切　10月9日㈮
①展示作品（個人・団体問わず）
②舞台発表者（原則1団体3曲まで）
◆申込方法　電話または窓口にて、下記へお申し込みください。

【①展示作品】
申中央公民館
☎0175（72）8173
【②舞台発表】
申文化協会事務局
☎0175（72）3400

詳細はQRコードからホームページをご覧ください。

文化祭ホームページはこちらから➡

問中央公民館
☎0175（72）8173

千歳平地区公民館講座に参加しませんか

◎秋の寄せ植え教室
秋から冬まで楽しめるお花の寄せ植え、かわいい多肉植物の寄せ植えを作りませんか。



△多肉植物の寄せ植え



△寄せ植え教室の様子

◆日時　10月14日㈫13：30～15：30
◆定員　10人
◆講師　桜庭 るみ子先生
◆材料費　1,500円～2,000円程度（鉢代含む）＊鉢の持ち込み可
◆持ち物　作業できる服装・手袋・持ち帰り用袋段ボール箱
◆申込方法　電話・公民館窓口
◆申込締切　10月8日㈬

○ヨガ講座
◆日時　10月2日㈭・9日㈭・16日㈭・23日㈭・30日㈭ 10：00～11：30
◆講師　沼山 優子先生（AFAA認定インストラクター）
◆持ち物　ヨガマット（貸し出し可）、飲み物

○編み物講座（3・4回／全8回）
◆日時　10月8日㈬・22日㈬ 10：00～12：00
◆講師　小向 詩子先生
◆持ち物　毛糸（先生から購入可能）・編み針など

○古着・着物リメイク講座（7・8回／全8回）
◆日時　10月7日㈫・21日㈫ 9：30～12：00
◆講師　野田 博子先生
◆持ち物　リメイクしたい布地（着物はほどいて）・裁縫セット・ミシン（持ってる人）

＊各講座の申し込みは、公民館窓口、電話で随時受け付けています

問千歳平地区公民館
☎0175（74）2074

美術館ナイト婚活「Love in Night Museum」

夜の美術館カフェスペースで、ステキな出会いを探してみませんか？
イベント前の「会話のコツ講座」や歓談中のトークは、エフエム青森のMC（d-iZeさん・里村好美さん）が楽しくサポート！　初参加や会話が不安な人も安心してお気軽にご参加ください。

◆日時　11月14日㈯17：30～20：30
◆場所　十和田市現代美術館カフェスペース
◆料金　男性4,000円、女性2,000円
◆対象　20歳以上49歳以下の独身の人（学生は除く）
・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏に住んでいる人
・女性は居住地不問
上十三・十和田湖広域定住自立圏とは十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町のこと。

◆定員　男女各20人
◆申込締切　11月4日㈫
◆申込方法　QRコードから

申し込みはこちらから➡

問十和田市シティプロモーション課
☎0175（51）6712

第1回　原子力関連ビジネスフェア　参加企業募集

原子力事業者と県内企業との情報交換や個別面談等を行うビジネスフェアを開催します。受注拡大や新規参入の機会としてぜひご参加ください。
◆日時　11月11日㈫　14：00～18：00
◆場所　プラザホテルむつ
◆内容　事業者によるプレゼン、個別面談、名刺交換など
＊一部オンライン配信あり
◆申込締切
会場参加　10月9日㈮
オンライン　10月26日㈰
◆申込方法　QRコードから

申し込みはこちらから➡

問青森県 環境エネルギー部 原子力立地対策課
☎017（734）9737

農業者年金へ加入しませんか？

農地を持たない農業者や、配偶者・後継者などの家族従事者でも、以下の要件を満たせば加入できます。支払った保険料は将来の受給する年金原資になる他、税制上の優遇や、一定要件で国の保険料補助が受けられるなどメリットの多い制度です。

【加入要件】
以下①～③すべてに該当する人
①国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く）
②年間60日以上、農業に従事している
③60歳未満

＊詳細は、QRコードからホームページをご覧ください

ホームページはこちらから➡

問農業委員会事務局
☎0175（72）2111
（内線337・338）

農業委員会だより

第9回農業委員会総会が8月19日㈫に開催され、下記案件が議決・承認されました。
◆報告第19号　農地の転用事実に関する照会について
7件　6,617㎡
◆報告第20号　農地法第18条第6項の規定による届出について（合意解約）
1件　7,624㎡
◇議案第26号　農地法第3条の規定による許可申請について
1件　14,092㎡
◇議案第27号　農地法第5条第1項の規定による許可申請について
1件　754.766㎡
◇議案第28号　農用地利用集積等促進計画（案）に関する意見について（一括方式）19件　144,107㎡
◇議案第29号　六ヶ所農業振興地域整備計画の変更に係る意見について

今月の総会は、10月14日㈫に開催の予定です。
＊総会の傍聴・会議録の縦覧ができます

問農業委員会事務局
☎0175（72）2111

各申請書の締め切りは毎月20日までとしています。農地転用に係る申請や複数の申請を行うときは、事前に農業委員会事務局へご相談ください。

【訂正】
9月号「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」の任命日に誤りがありました。
正：7月20日付け
誤：7月21日付け
訂正し、お詫び申し上げます。

Information

村の情報をお届けします　問・・・問い合わせ先　✉・・・メールアドレス
＊料金の記載が無いものは無料です
村ホームページ➡

お知らせ

青森地方裁判所から一部事件の管轄変更のお知らせ

10月1日から、青森地方裁判所「弘前支部」および「八戸支部」で取り扱っていた以下の事件について、すべて青森地方裁判所本庁に集約されることとなりました。

【対象となる事件】
不動産執行・債務執行・財産開示・情報取得

【10月1日からの変更点】
◆継続中の事件　10月1日よりすべて本庁で取り扱います。
◇新規の申立て　10月1日より本庁で受付します（郵送可）。



裁判所
ホームページはこちら➡

問青森地方裁判所　民事部執行係
☎017（722）5625
〒030-8522
青森県青森市長島一丁目3-26
青森地方裁判所民事部執行係

秋の火災予防運動

◆統一標語『火の確認　いい日を支える　いい習慣』
◆期間　10月19日(月)～25日(日)
◆住宅防火いのちを守る10のポイント



【4つの習慣】
①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】
❶火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
❷火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
❸火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防炎品を使用する。
❹火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
❺お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
❻防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



問北部上北広域事務組合　消防本部
☎0175（64）0650

令和８年度自衛官等採用のご案内

試験日程、会場、処遇等の詳細は、各種目のＱＲコードから詳細をご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

種目	内容	対象年齢	受付締切	ＱＲコード
一般曹候補生	陸上・海上・航空自衛隊の部隊勤務を通じて、基幹隊員となる自衛官を養成する制度です。高専卒・大卒・社会経験者まで多様な経歴の人材が入隊します。	18歳以上33歳未満	11月20日(金)	
２等陸・海・空士（任期制）	陸上自衛官は２年、海上・航空自衛官は３年を１任期として勤務する隊員のことです。教育訓練を受けた後、各部隊・基地などに配属されます。		年間を通じて行っています	

◆詳細は、下記までお問い合わせください
問防衛省自衛隊　青森地方協力本部　三沢募集案内所
〒033－0037
三沢市松園町三丁目６－16中野プラザビル２Ｆ（ユニバース松園店隣）
☎0176（53）1346（FAX同）
＊平日８：45～17：30
✉aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛官募集HPは
QRコードから⬇

個別相談は
QRコードから⬇

お知らせ

令和12年４月開校へ統合中学校の整備状況とお知らせ

村では、平成30年に制定した六ヶ所村立小・中学校の配置計画に基づき、子どもたちが多様な仲間と切磋琢磨し、充実した学校生活を送れるよう、村内３つの中学校（泊中・第一中・第二中）の統合準備を進めています。これまでの取り組みと、今年度の進捗状況をお知らせします。

◆これまでの歩みと現在の状況
【令和６年度　基本構想・基本計画の策定】
統合に向けた具体的な整備方針などを整理しました。

【令和７年度　建設地の決定】
検討委員会の発足や保護者アンケートを経て、学校や公共施設が隣接し多様な交流が可能な「第一中学校敷地内」を建設地に決定しました。

【令和８年度　建設事業・開校準備のスタート】
・設計の開始：具体的な校舎や敷地造成の「基本設計業務」に着手しました。
・各種検討の開始：校名、校歌、制服などを検討する６つの専門部会を設置しました。
今後、基礎資料として各種アンケートを実施予定です。

令和12年の開校に向け、今後も状況を随時お知らします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。
＊詳細はQRコードからご確認ください



統合中学校専用
ホームページはこちら➡

問学務課
☎0175（72）8172

イベント

トントゥビレッジからのお知らせ

◎トントゥのオータムフェスタ～２０２６～
◆日時　10月12日(月)9：30～15：00
◆内容　名探偵プリキュア！ステージショー・集まれキッチンカー（有料）・ミラーをキラキラにデコろう！工作コーナー（高校生以下・250個限定）・ふわふわコーナー（小学生以下）・来館プレゼント（高校生以下・350個限定）・キッズコーナー（未就学児限定）
＊詳しくは、１０月４日(日)の新聞折込チラシまたはホームページをご覧ください

◎東通そば打ち教室
◆内容　東通そばのそば打ち（試食はせず持ち帰り）
◆日時
11月7日(土)
①10：00～12：00　②13：30～15：30
11月8日(日)
③10：00～12：00
◆対象　中学生以上の人
◆定員　①～③各回10人
◆参加費　200円（支払いは現金のみ）
◆持ち物　エプロン・三角巾・お手拭きタオル
◆申込締切　10月27日(火)
＊詳細は、ホームページをご覧ください

◎しめ飾り教室
◆内容　造花を使用したオリジナルのしめ飾りを製作
◆日時　11月15日(日)
①10：00～12：00　②13：30～15：30
◆対象　中学生以上の人
◆定員　①・②各10人
◆参加費　300円（支払いは現金のみ）
◆申込締切　11月4日(水)
＊詳細は、ホームページをご覧ください

申込方法や詳細
はホームページから➡

問東通原子力発電所ＰＲ施設「トントゥビレッジ」
☎0175（48）2777

Information

村の情報をお届けします
問･･･問い合わせ先　✉･･･メールアドレス
＊料金の記載が無いものは無料です

村ＨＰ➡

イベント

郷土館からのお知らせ

◎企画展「縄文の祈り～今、一万年の縄文の祈りがよみがえる～」

村には縄文時代の遺跡や遺物が約２万６千点発掘されています。その中でも、縄文人の祈りや想いが感じられる出土物を多数展示します。

◆期間　10 月 10 日(土)～ 12 月 6 日(日)
◆場所　郷土館　多目的ホール

◎藍染教室

講師に農学博士である山上睦氏をお招きし、村で育った藍を利用しハンカチで藍染作品を作ります。

◆日時　10 月 12 日(月)
　　9：30 ～ 12：00
◆場所　郷土館　資料整理室
◆参加費　500 円
◆定員　10 人
◆持ち物　汚れてもいい服またはエプロン、手拭きタオル、マスク、飲み物
◆申込方法　前日までに電話予約



△藍染作品例

◎泊海岸トレッキング

1,660 ～ 1,500 万年前の火山活動によってできた泊海岸を観察します。弥次郎穴やタタミ岩など見ながら散策してみませんか。

◆日時　10 月 18 日(日) 9：30 ～ 12：30 ＊小雨決行
◆集合場所　泊漁業協同組合駐車場
◆定員　15 人
◆持ち物　散策する服装･帽子･長靴・タオル・軍手・雨具・飲み物など
◆申込締切　10 月 14 日(水)までに電話予約

◎ステンドグラス教室

加工済みのガラスをはんだづけしてステンドグラスを作ります。講師には「ステンドグラス工房花風～ kafuu ～」北村理恵氏をお招きし、魚をモチーフにした作品を制作予定です。

◆日時　10 月 25 日(日)
　　10：00 ～ 12：00
◆場所　郷土館　研修室
◆参加費　１つ 500 円
◆定員　５組
◆持ち物　エプロンまたは汚れてもよい服
◆申込方法　10 月１日(水)から電話予約



△昨年の作品例

問申込先　郷土館
☎ 0175（72）2306

広報ろっかしょはスマホでも読めます

◎広報ろっかしょは、スマートフォンやパソコン、タブレットからでも読むことが出来ます！

・スキマ時間にサクッと読める
・分かりやすく読みやすい
・音声読み上げ機能
・多言語対応

スマート広報はこちらのＱＲコードから➡

POTETO スマート広報

戸籍の窓

お誕生おめでとう

村上羽玖（祐美）泊
新谷菜月（平太）泊
新山柚葉（幸明）尾歇ﾚｲｸﾀｳﾝ
對馬夏騎（由樹）睦栄
三角純世（敏史）尾駮浜
シェリフ アーノルド ダニエル
（イブラヒム）平沼

ご結婚おめでとう

高田　晴輝（尾歇ﾚｲｸﾀｳﾝ）
初森　いずみ（南部町）
目代　裕太郎（泊）
桜井　慧依（東北町）

おくやみ

水戸　みよ　92 歳（泊）
三浦　由松　89 歳（泊）
藤谷　きぬ　98 歳（端）
佐藤豊太郎　94 歳（千歳平）
目代　壽幸　76 歳（泊）
髙田　フミ　99 歳（戸鎖）
髙橋　弘子　86 歳（尾駮浜）
沼山　良孝　89 歳（千歳平）
中野　恭也　89 歳（戸鎖）
目代　武寛　76 歳（泊）
尾ケ瀬ユミ　80 歳（平沼）
舘　トス　100歳（泊）

８月届け出分。村に届け出した人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。
問住民課☎ 0175（72）8161

六ヶ所村の人口（９月１日現在）	
人口（前月比）	
男性	5,283（＋７）
女性	4,184（＋１）
計	9,467（＋８）
世帯数	5,139（＋５）

Schedule

10 月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	木	バランスボール教室〈保セ〉18：15 ～ 19：30
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
6	火	
7	水	
8	木	ワッ歯ッ歯！むし歯０教室〈中公〉（要予約）
		３歳児健診〈中公〉（受付）12：30 ～ 12：45
		１歳６か月児健診〈中公〉（受付）12：45 ～ 13：00
		体組成測定〈ろっぷ〉17：00 ～ 18：00
		５歳若返り !! 筋力 UP 教室〈保セ〉18：15 ～ 19：30
9	金	
10	土	企画展「今、一万年の縄文の祈りがよみがえる」〈郷土館〉９：00 ～ 16：00（～ 12 月６日まで）
11	日	青の煌めきあおもり国スポ･障スポ 軟式野球〈大石総合運動公園第三球場〉
12	月	藍染教室〈郷土館〉９：30 ～ 12：00
13	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
		ベビーマッサージ教室〈保セ〉 ９：30 ～ 10：30
		アフタービクス教室〈保セ〉10：30 ～ 11：30
14	水	生活習慣病予防・改善教室〈保セ〉 10：00 ～ 12：30
15	木	ワッ歯ッ歯！むし歯０教室〈中公〉（要予約）
		７か月児健診〈中公〉（受付）９：30 ～９：45
		１歳児健診〈中公〉（受付）９：45 ～ 10：00
		５歳児健診〈中公〉（受付）12：30 ～ 12：45
		２歳児健診〈中公〉（受付）12：45 ～ 13：00
16	金	
17	土	
18	日	泊海岸トレッキング　９：30 ～ 12：30 〈泊漁業協同組合駐車場集合〉
		森のくまさんおはなし会〈図書館〉 ０歳～２歳向け　10：00 ～ ３歳～６歳向け　11：00 ～
19	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
20	火	
21	水	
22	木	乳幼児相談〈中公〉（受付）９：45 ～ 10：00
		４か月児健診〈中公〉 （受付）13：00 ～ 13：15
		バランスボール教室〈保セ〉18：15 ～ 19：30
23	金	栄養教室〈老人福祉センター〉 10：00 ～ 12：00
		ロコモ予防教室〈老人福祉センター〉 13：00 ～ 14：00
24	土	
25	日	ステンドグラス教室〈郷土館〉 10：00 ～ 12：00
26	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ　休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	複合健診〈泊地区ふれあいセンター〉 （受付）７：00 ～９：30

〈　〉内は開催場所。〈保セ〉は保健相談センター、〈中公〉は中央公民館内で行われる行事です。

よい歯でハッピー

９月の３歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



中野　江麗那ちゃん

これからもはみがきがんばろうね！

六ヶ所コミュニケーションテレビ
ロックTV

地上デジタル11ch「ロック TV」
2026.
10月号

ロクナビ

ロックＴＶスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。（毎月金曜日更新）

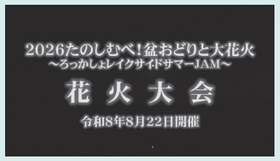
Pick Up! 第二中学校防災教室



第二中学校で行われた防災教室。生徒たちは、消防団員から災害時の対応を学んだ他、避難所で使用するパーテーションや簡易ベッドの設置などを体験し、防災への意識を高めました。（7 月 22 日収録）

◎ドイツ国際交流員辞令交付式
（８月３日収録）

2026 たのしむべ！盆おどりと大花火～ろっかしょレイクサイドサマー JAM ～「花火大会」



８月 22 日に開催された 2026 たのしむべ！盆おどりと大花火～ろっかしょレイクサイドサマー JAM ～の「花火大会」をノーカットで放送します。夏の夜空を彩る 2,300 発の大花火。ぜひ、ご覧ください。

六ヶ所村神社巡り ～第二巻　二又白山神社～



村内各地域にある神社を紹介します。第二巻は二又地区の二又白山神社を取材。神社と地域の関わりや歴史をひもといていきます。ぜひ、ご覧ください。（令和８年度制作）

広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。（毎月１日・16 日更新）

ロクナビ総集編

先月放送した「ロクナビ」を一挙放送します。見逃した皆さん、ぜひご覧ください。

かみしばい





村の伝承をもとにしたかみしばいです。今月は「きほう山神社ものがたり」と「たもぎぬまのうつくしい女」を放送します。

青の煌めきあおもり国スポ PR

千歳平小学校５年生の皆さんに昨年「青の煌めきダンスコンテスト」で最優秀賞に輝いたダンスを披露してもらいました。番組を見て、みんなで国スポを応援しよう！（令和８年度制作）



■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付（毎日８時～ 19 時）
☎0120（357）252
■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター（平日９時～ 17 時）
☎0120（357）727
＊受信設備の新設・移設の作業には、１カ月以上時間がかかります。お早めにご連絡ください
◎ＢＳデジタル放送（有料）を視聴するには、各放送局との契約が必要です。

ロックＴＶ　10 月の番組表

時		番組名
6	00	2026 たのしむべ！盆おどりと大花火～ろっかしょレイクサイドサマー JAM ～「花火大会」
	30	六ヶ所村特産品グルメ～戸鎖そば～
7	00	ロクナビ①
	10	南小学校 創立１０周年記念プロジェクト
	40	消防士と一緒に学ぼう～ LIVE119 ～
	50	広報ろっかしょ
	55	青の煌めきあおもり国スポ PR（～ 10 日まで） 伝えたい六ヶ所の風景①（11 日～）
8	00	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ ～泊卓球スポーツ少年団～
	30	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所フュージョンエネルギー研究所
9	00	ロクナビ②
	10	六ヶ所村 神社巡り（熊野神社・諏訪神社）
	40	写真で巡る～ろっかしょアルバム～
	45	かみしばい「きほう山神社ものがたり」
	55	消防士と一緒に学ぼう ～傷病者の管理法、止血法～
10	00	中村先生が教える！脳体操と転倒・骨折予防体操（１日～ 15 日） 稲葉先生が教える！筋力アップと転倒・骨折予防体操（16 日～ 31 日）
	15	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ～六ヶ所 FC ～
	45	ろっかしょワクワクこども園～千歳平こども園～
11	00	ロクナビ①
	10	ゆ～タと知華の温泉ぶらり旅
	40	ろっかしょワクワクこども園～おぶちこども園～
	55	青の煌めきあおもり国スポ PR（～ 10 日まで） 防災行政用無線 正しい電池交換の仕方（11 日～）
12	00	がんばれ！六ヶ所村スポーツキッズ ～千歳平 Athlete Club ～
	30	六ヶ所村特産品グルメ～うに・ごぼう～
13	00	ロクナビ②
	10	パッと手軽に！ヘルシーグルメ！地産地消編
	25	六ヶ所村神社巡り～第二巻　二又白山神社～
	50	写真で巡る～ろっかしょアルバム～
	55	広報ろっかしょ

時		番組名
14	00	令和６年度 六ヶ所村 高校生未来プロジェクト
	30	んなれなの六ヶ所村で レッツエンジョイ！フィッシング！
15	00	ロクナビ①
	10	学び舎を訪ねて～思い出の教室から～（千歳中学校）
	40	パッと手軽に！ヘルシーグルメ！高血圧予防編
	55	青の煌めきあおもり国スポ PR（～ 10 日まで） 伝えたい六ヶ所の風景②（11 日～）
16	00	2026 たのしむべ！盆おどりと大花火～ろっかしょレイクサイドサマー JAM ～「花火大会」
	30	庄内入植　開拓のチカラ
17	00	ロクナビ②
	10	六ヶ所村で Let's エンジョイフィッシング Part3
	40	かみしばい「たもぎぬまのうつくしい女」
	50	広報ろっかしょ
	55	写真で巡る～ろっかしょアルバム～
18	00	ろっかしょ森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
	30	六ヶ所村次世代エネルギーパーク２
19	00	ロクナビ①
	10	消防士と一緒に学ぼう ～応急手当の基礎知識 心肺蘇生法～
	30	六ヶ所村神社巡り～第二巻　二又白山神社～
	55	青の煌めきあおもり国スポ PR（～ 10 日まで） 広報ろっかしょ（11 日～）
20	00	気になる施設で大発見！！ 六ヶ所村有機堆肥センター
	30	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～
21	00	ロクナビ②
	10	エンジョイアウトドアライフ２
	40	消防士と一緒に学ぼう～通報の仕方～
	50	六ヶ所村特産品グルメ～お米・長いも～
22	20	2024 たのしむべ！フェスティバル ～準備から開催まで～
	50	2026 たのしむべ！盆おどりと大花火～ろっかしょレイクサイドサマー JAM ～「花火大会」
23	20	ロクナビ総集編
0～6	00	青森県放射線モニタリング

＊青字は新しい番組です

問総務課　デジタル化推進室
☎0175（72）8015

＊番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
＊機器調整のため番組を休止することがあります

図書館のススメ

〇六ヶ所村民図書館
☎0175（72）3405
【開館時間】
（火～金）　9：30 ～ 19：00
（土日・祝日）　9：30 ～ 17：00

一般　誰何

伏尾 美紀／著
光文社



東京都内で松川美和が孤独死した。だが親族によると松川は２年前に死去しているという。松川美和の部屋と、石狩で起きたひき逃げ事件の被害者宅で、北海道警察の警官だった新内由紀の警官時代の名刺が見つかって……。

児童　しろいくうき

高橋 潤子／作　北谷 しげひさ／絵
偕成社



朝、目覚めたクマが出会ったのは、漂う「しろいくうき」。その「しろいくうき」が、森の木々、木の実、鳥、動物たちそれぞれに訪れて……。森に生きる全てのものが待ち望む「しろいくうき」を、みずみずしく描く絵本。

一般　野菜を買ったら図鑑

小島 香住／著
ワニブックス



きゅうりは冷凍が正解！　キャベツは丸ごと買いがおすすめ！　野菜・果物を旬の季節ごとにまとめ、それぞれの食材の栄養素、下処理の仕方や保存方法、おいしい食べ方などを紹介する。

ＹＡ　ヘルマン・ヘッセがカレーライスを食べる話、ありますか

神奈川県学校図書館員研究会／著
少年写真新聞社



「昔、教科書で読んだ、ヘルマン・ヘッセがカレーライスを食べる話、ありますか？」生徒がうっかり覚え違えた本のタイトルから、学校司書が正しいタイトルを導き出した事例集。学校司書の仕事も紹介。

＊YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは
『若い大人』の 10 代の皆さんにおすすめしたい本です

村公式･村長公式Ｘアカウント運用開始しました！

村のイベントや行政情報、村長からのメッセージなどをスピーディーにお届けするため、公式Ｘ（旧Twitter）を開設しました。QR コードからぜひフォローをお願いします！

村公式Ｘはこちら▼　村長公式Ｘはこちら▼

広報紙の配布停止・配布希望について

『広報紙が届いていない』『配布を停止してほしい』『配布停止していたが、再配布して欲しい』などのご連絡・お手続きは、下記 QR コードからいつでも簡単に行えます。

広報紙の配布停止
配布希望はこちらの
ＱＲコードから➡

問総務課デジタル化推進室
☎0175（72）8015

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三･十和田湖広域定住自立圏域内で開催されるイベント情報をご紹介します！

六戸町　ROKUNOHE TOWN

●メイプルタウンフェスタ 2026

定住自立圏市町村のうまいものが大集合します。また、今年は「六戸産ハーブ豚汁１０００人鍋」も初開催されます。
◆日にち　11 月７日㈯・11 月８日㈰
◆場所　六戸町総合体育館

詳細は QR コードから➡

問十和田商工会議所
☎0176（24）1111

●六戸メイプルフォトロゲ 2026

六戸町を舞台に地図を片手に町内のチェックポイントを巡り、写真を撮って得点を競うアウトドアイベントです。楽しみながら六戸の新たな魅力を発見してみませんか？　皆さんのご参加をお待ちしています！
◆日にち　11 月７日㈯
◆場所　六戸町立義務教育学校　六戸学園

詳細は QR コードから➡

問六戸ブランド研究会
☎0176（55）2411

東北町　TOHOKU TOWN

●Meet up TOHOKU ～秋色に染まる、ふたりの縁。～

◆日時　11 月 28 日㈯
10：30 ～ 14：00（受付開始 10：00 ～）
◆場所　小川原湖交流センター「宝湖館」
◆対象　東北町が好き、もしくは東北町をもっと知りたい２０歳以上の独身の人（学生は除く。）
◆定員　男女各 16 人（申込多数の場合抽選）
◆参加費　男性 3,000 円／女性 1,000 円
◆締切　11 月 18 日㈫ 18：00 まで

詳細はＱＲコードから➡

問エフエム青森　八戸オフィス
☎0178（24）2150

青森県上北地域連携事務所　AOMORI Pref

●ご当地グルメフェスタ！おいしい上北、いただきます

上北管内市町村の自慢のグルメが味わえるイベントです。ゆるキャラ大集合やスタンプラリーで特産品が当たる抽選会など、楽しい企画が盛りだくさん！サッカー観戦の前にぜひお立ち寄りください。

◆日時　10 月 31 日㈯ 10：00 ～ 14：00 ＊キックオフ 14：00 ヴァンラーレ八戸ＶＳモンテディオ山形
◆場所　プライフーズスタジアム（場外エリア）

詳細は QR コードから➡

問青森県上北地域連携事務所　地域支援課
☎0176（22）8194

編集後記

〇 10 月号の編集をしながら花火の写真を見ていると『夏が終わってしまったな……』と少し寂しい気持ちになります。でも秋の寒すぎないひんやりした空気も私は好きです。
秋といえば村民文化祭や産業まつりなどさまざまなイベントも開催されます。運用が始まった『村公式 X』や『村長公式 X』でも、村のイベント情報などをどんどん発信していきますのでぜひチェックしてみてくださいね。（A）

〇「2026 たのしむべ！盆おどりと大花火」の取材。初開催の盆踊りでしたが、踊りの輪が一つ二つの三つと増えていき大きな輪になって盛り上がっていたのが印象的でした。小さなころから踊っていた六ヶ所音頭と八幡馬の踊りは体が覚えているものですね。カメラを構えながらつい踊ってしまいそうになりました。分からない盆踊りもあったので、各盆踊りの振り付け解説番組をロック TV で制作するのもありですね。（S）

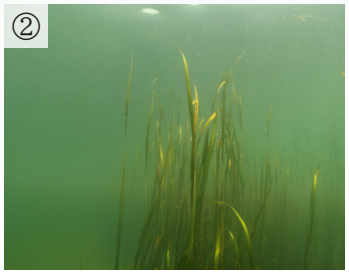
残したい、後生へ - vol.54 -



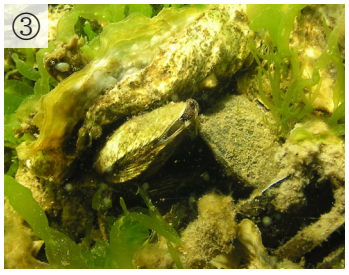
①沖付より尾駮沼、吹越烏帽子岳を望む

汽水湖尾駮沼が育む 豊かな水中の世界

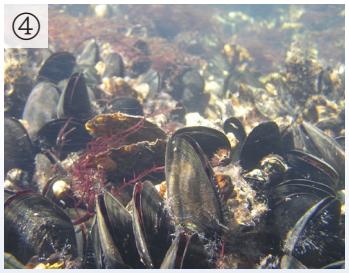
②



③



④



尾駮沼の東湖畔からは、吹越烏帽子岳や立ち並ぶ風車、そして新たなランドマークとなるホテルを一望できます（写真①）。淡水と海水が混ざり合う汽水湖・尾駮沼は、多様な生き物の宝庫です。今回は、その豊かな生態系を支える貴重な生き物たちをご紹介します。

【アマモ（写真②）】水深１～２m の岸辺に広がっています。「水中のゆりかご」と呼ばれ、魚の産卵場所や稚魚の隠れ家になっています。世界的に減少しているアマモですが、尾駮沼では今も広くアマモ場が保たれています。

【ウネナシトマヤガイ（写真③）】北岸の岩場（水深 0.5 ～ 1m）に生息する二枚貝です。地元では「イワガイ」と呼ばれ、お吸い物の具として親しまれてきました。国の準絶滅危惧種に指定されていますが、尾駮沼には変わらず生息しています。

【ムラサキイガイ（写真④）】国道 338 号の橋の下など、水流がある場所に分布しています。

【モクズガニ（写真⑤）】尾駮沼に住む甲殻類の中で、最も大きな種類です。

【チチブハゼ（写真⑥）】湖岸に住む体長 15cm ほどの魚です。丸く大きな頭と、ずんぐりとした愛らしい姿が特徴です。

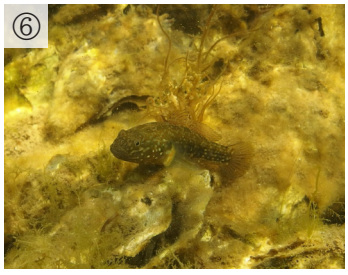
【ニシン（写真⑦）】尾駮ニシンは、冬（12 ～ 3 月）になると産卵のために海から戻ってきます。綺麗な水と豊富なアマモに恵まれた尾駮沼は、ニシンにとって絶好の産卵場所です。ふ化した稚魚は、沼で約２～３カ月過ごして 5cm ほどに成長すると、大海原へと旅立っていきます。昔と変わらない豊かな自然を残す尾駮沼。

この美しい水辺の生態系を、ぜひ未来の世代へも大切につないでいきたいですね。

⑤



⑥



⑦



写真提供 協力 / 植田 真司さん
（公財）環境科学技術研究所

風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載します。

広報 Rokkasho　2026.October No.499
発行日：2026 年 10 月 1 日　　編集発行：六ヶ所村 総務課 デジタル化推進室　〒 039-3212 六ヶ所村大字尾駮字野附 475 番地
ＴＥＬ：0175（72）2111 ㈹　村のホームページ https://www.rokkasho.jp/
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています