

みんなで楽しく、すこやかに！

健康フェスタ 2026

参加無料
特典多数

どなたでも
お気軽に
ご参加ください



家族みんなで楽しめるイベント！



食べて-見て学ぶ

- 減塩みそ汁試食ブース
- ためになるポスター展示
- ジュースの糖分を可視化



おいしく減塩！
日々の健康のヒントが
ここに！

体験して知る

- 健康測定5種類以上
 - ・姿勢評価測定
 - ・足指握力測定など
 - 簡単ストレッチ体験※
 - 聴診体験
 - 赤ちゃん人形抱っこ体験
 - マタニティ体験
- 知って納得！

お楽しみ

- ちびっこ縁日
(輪投げ、おかしすくい等)
 - 来場者プレゼント多数
 - 健康ポイントが3ポイント
たまる
- その他にも特典たくさん！

日時

2026年8月8日 ㊦
10:00~13:00

会場

文化交流プラザスワニー

持ち物

健康ポイントカード
(お手元にある方)

※簡単ストレッチ体験

1回30分 ①10:15~ ②11:00~
小学生以上参加可能(小学生は保護者
同伴)

申込方法:保健相談センターへ電話
または右のQRコードを
読み取り



主催

六ヶ所村保健相談センター

お問い合わせ

0175-72-2794