

# 広報ろっかしよ Rokkasho

広報ろっかしよ



2010 新年のあいさつ

「大いなる飛躍の年に」

六ヶ所村長 古川健治

「多様化するニーズへの  
的確な対応目指す」

六ヶ所村議会議長 三角武男

Hot Corner27 特別編

戸鎖そば

photo 千歳平保育所クリスマスおゆうぎ会

2011  
Jan  
No.310





村民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい2011年の新春を健やかに迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

わたしは、平成14年7月に村長に就任以来、3期目となる村政運営に臨み、生まれ育った故郷への恩返し、その集大成と位置付け、村民の幸福と活力ある村づくりを実現するため「豊かで活力ある第一次産業と共生のエネルギーの村 六ヶ所」を目標に掲げ、村民の皆様とともに、職員の力を結集して取り組み、大いなる飛躍の年にしたいものと決意を新たにしているところであります。

昨年、記録的な猛暑となりさまざまな分野で影響がありました。また、景気は回復へ向かうことが期待された一方で、依然として急激な円高や株安などで大変厳しい経済状況と雇用情勢が続いております。

本村におきましては、農作物や飼料作物は猛暑

### 新年明けましておめでとう

平成23年の輝かしい新春を皆様とともに迎えるにあたり、村議会を代表いたしまして謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

村民の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をご家族おそろいで健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日ごろより村議会に対しまして深いご理解と多大なご協力を賜り、厚く感謝を申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、台風や集中豪雨などの自然災害もなく比較的穏やかなりましたが、地球温暖化の影響で国内各地を襲った記録的猛暑が、本村の基幹産業であります農業・漁業・酪農へもさまざまな影響を及ぼしました。

村議会では、農林水産常任委員会を中心に迅速に調査活動を実施し、被害状況の把握に努めるとともにその対策に取り組んでまいりました。

一昨年の大型クラゲの異常発生、そして昨年の異常気象を見ますと、昔から村を支えてきた第一次産業の安定経営に資

による品質低下などの影響があったものの、総じて平年作の見込みであります。漁業においては、海水温の高温などにより主力魚種のイカやサケの不漁が心配されましたが、平年をやや下回る漁獲高まで回復できたものと思っております。

昨今、地球温暖化問題が叫ばれる中、全国の風力発電立地市町村が一堂に会した「第15回全国風サミット in りっかしよ」が本村で開催され、風力発電施設の導入促進などについて認識を深めるとともに、エネルギーの村六ヶ所をPRしたところであります。加えて、風力発電と太陽光の再生可能エネルギーを活用し、効率的な電力供給を行う次世代送電網「スマートグリッド」の実証試験がスタートいたしました。村としても多くの環境関連ビジネスの創出に期待を寄せているところであります。

原子燃料サイクル事業では、海外から返還される低レベル放射性廃棄物

するためには、広範多岐にわたり環境問題に耐える振興策を講ずる必要があるものと認識させられた次第であります。

また、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出削減を行うため、低炭素社会の構築が世界的な課題となっており、本村ではその一助として、国の原子力政策の要である原子燃料サイクル事業や、仏国カダラッシュで進められているITER計画を支援・補完するためのBA（ブローダー・アプローチ）活動が展開されているところであります。

まず、原子燃料サイクル事業については、アクティブ試験の最終段階で足踏み状態となっていた六ヶ所再処理工場が、昨年10月の竣工予定から2年間という大幅な延長となる残念な結果となっております。一日も早く試験を再開し竣工を迎えることを願っています。

一方、国および電気事業連合会から海外返還廃棄物の受け入れ要請を受けたことを契機に、議会としても立地基本協定を受諾した昭和60年当時

の受け入れ、六ヶ所再処理工場の完成時期が2年延期、原子燃料サイクルの一翼を担うMOX燃料加工施設が着工されました。これまでと同様、村民の安全確保を第一義に慎重に対処し、地域振興を基本に取り組んでまいります。

さらには、これまで第一次産業や教育、福祉、医療、生活環境などの各政策分野で整備を進めてきた「六ヶ所村堆肥センター」や「泊地区ふれあいセンター」、「千歳平診療所」、「六迎館」などの施設が完成し利用されるとともに、本年3月に尾駈小学校や光ファイバー網の整備によるテレビ共同受信設備などの情報基盤施設が村内全域で完成する予定となっております。このほか、村道、公営住宅、上下水道施設などの基盤整備にも計画的に取り組んでまいりました。

一方、クリスタルバレイ構想の誘致企業であるエーアイエス株式会社および東北デバイス株式会

の要請内容を振り返って検討するなど、同事案に対しては、延べ5回の全員協議会を開催し鋭意検討したところであります。

その結果、受け入れの判断については、村長に一任することとした上で、村議会は『原子燃料サイクル事業等推進に関する意見書』を全会一致で可決し、国と県などに道路整備の促進や地域振興策について強く要望いたしました。

次に、BA活動については、予定されている全研究施設が昨年3月にすべて完成し、順次、研究機材などの整備がされているところと見られます。未来への夢のエネルギー源の実現に向けた本格的な研究のスタートを迎えるにあたり、国内外からの研究者や家族の来村により国際学校を始めとする村内のさまざまな国際交流拠点を活用した国際交流の進展が図られるものと思っております。これら2つの国策として進められている事業は、基盤の構築▼恒久的な地

社が景気の低迷や円高の影響などにより、自己破産や民事再生手続きという事態となりました。村としては解雇された社員の雇用確保に万全を期すとともに、県と連携しながら対応策を検討してまいります。

さて、本村の財政状況は、長引く景気の低迷や原子燃料サイクル関連施設に係る固定資産税など村税の減収により、依然として楽観を許さない状況下にあります。村長選挙において掲げた公約や、村長室出前ふれあいトークで直接村民から伺った提言などを踏まえ、第三次六ヶ所村総合振興計画の具体化を図ることを基本に

▼豊かな未来を拓く教育の充実と人材育成▼実感できる子育て支援と保健・医療・福祉の充実▼夢と活力ある第一次産業を核とした産業振興・企業誘致・観光・雇用の創出▼次代の扉を開く環境・エネルギー立村構想の推進▼生活基盤の整備や財政基盤の確立などの各分野について村民の皆様をはじめ議員各位のお力添えを賜り、多くの英知を集め着実に取り組んでまいります。年頭にあたり、村民の皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます、新年のあいさつといたします。



## 大いなる飛躍の年に

六ヶ所村長 古川健治  
Mayor Kenji Furukawa



## 多様化するニーズへの的確な対応目指す

六ヶ所村議会議長 三角武男  
Chair Parson Takeo Mikado

結びに、我々議員の任期も残すところ4カ月となりました。議会の使命は、政策の最終決定、行政運営などの評価・監視であります。議員一丸となってその責務と役割の重さを深く自覚し、村民全体の代表者として、清新で活発な議会活動に取り組む決意であります。村民の皆様におかれましては、より一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願いするとともに皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

### 新山権現東海村で舞う 「東海I～MOのまつり」に特別出演



勇壮な舞を披露する新山権現保存会

六ヶ所村無形文化財の新山権現保存会（佐藤石五郎会長）が11月23日、茨城県東海村で開かれた『第16回東海I～MOのまつり』で「権現舞」と「八幡舞」を披露しました。

このまつりは東海村の特産品である「さつまいも」をテーマにした、茨城県内唯一の「いも」のまつり。本村と東海村は特産品の紹介や販売を通じて交流を続けています。

今回は、併せて六ヶ所村の伝承文化を紹介したいという同会の意向により出演が実現。文化交流の一環としての特別出演となりました。東海村は神楽や獅子舞のような伝承芸能がないといわれる土地柄だけに、同会の勇壮な舞に会場から大きな拍手と歓声が上がりました。観客からは「大変珍しい、素晴らしいものを見させていただいてありがとうございます」と感謝の声が聞かれました。

### 金子みすゞの詩に聴き入る 尾駮小でPTA家庭教育学級開かれる



やわらかな歌声に聞き入る児童たち

明の星出前講座『童謡詩人 "金子みすゞ" を音楽で!』が12月1日、尾駮小学校（中村公允校長、児童204人）で開かれました。

同講座は、PTA家庭教育学級の一環。明の星短期大学の木村博子教授と笹森誠准教授が、大正末期から昭和にかけて活躍した童謡詩人金子みすゞの『わたしとことりとすずと』など16曲を中田喜直の曲にのせて披露しました。児童や保護者たちは優しさあふれる歌詞の奥深さにふれ、やわらかな歌声に熱心に聴き入っていました。

同小PTA研修委員長の坂本育子さんは「親子一緒にとても素晴らしい音楽にふれ、楽しい時間を過ごさせていただいた」と話していました。

### 心込めた手作りカード贈呈 はるき通信グループが千歳平保育園へ



はるき通信会員からのクリスマスプレゼントを持つ園児たち  
(左⑥濱田代表、右⑥小泉昭代さん)

千歳平など8地区へ地区広報紙を発行している『はるき通信』発行グループ（濱田洋子代表、会員7人）は12月11日、千歳平保育所の園児全員に手作りのクリスマスカードを贈りました。同日開かれたクリスマスおゆうぎ会の壇上で、濱田代表から園児代表の妻木心音さんにカードが手渡されました。

園児たちはプレゼントを受け取りうれしそうな表情。濱田代表は「2週間ほど前から会員みんなで手分けして作った。喜んでもらえてうれしい」と話していました。安藤志津子所長は「はるき通信の皆さんは毎月の誕生会にも欠かさず来て記事を発信してくれる。子どもたちも喜んでます」と話していました。

同グループは子どもたちの健やかな成長の一助にと、千歳平小や千歳中の卒業生たちへ手作りのクッキーを贈る活動も続けています。

### エネルギーの仕組みを学ぶ 夢をはぐくむ科学教室開かれる



空気砲から飛び出した筒状の煙にふれようとする児童たち

夢をはぐくむ科学教室（主催：経済産業省資源エネルギー庁・村教育委員会、事業主体：六ヶ所村地域振興開発㈱）が11月10日、文化交流プラザ「スワニー」で開かれ、村内の小学校4～6学年児童と中学校全生徒が実験などを通じてエネルギー理解を深めました。エネルギーを身近に感じることで核燃料サイクルの必要性和村が果たす役割などを理解し、エネルギーへの興味・関心や科学する心の育成を目的に開催されました。

資源エネルギー庁が出前授業「なるほど日本のエネルギー」で、多様な発電方法や村が果たす役割などを説明。続いて湯本博文学研科学創造研究所長がサイエンスショーを披露しました。児童たちは風船を使って空気の膨張・圧縮エネルギーを体験するなどの実験を通して、エネルギーの役割や仕組みを学びました。

### 人口イクラ作りに挑戦 泊中で東北大スタディツアー出前授業



スポイトを使って人口イクラを作る生徒たち

東北大学スタディツアーの出前授業が11月17日、泊中学校で開かれ、3年生の生徒たちが科学実験を楽しみました。

この出前授業は、東北大の学生が村の企業などを視察し地域活性化を考えることを目的とするスタディツアーの一環。藤原充啓助教が授業を行い、学生7人が授業を補助しました。

生徒たちは、吸湿剤などに使われる塩化カルシウムと昆布などに含まれるアルギン酸ナトリウムを使って『人口イクラ』を作る実験に挑戦。ピンクや黄色などのインクで色付けしたアルギン酸ナトリウム水溶液をスポイトにとり、塩化カルシウム水溶液に投入、次々と丸く形になる人口イクラ作りを楽しんでいました。3年B組の松下清美さんは「こういう実験が好きなので、違うテーマの実験もやってみたい」と笑顔で話していました。

### 交通安全啓発活動が実結ぶ 村が交通死亡事故ゼロ10年達成



姥名副知事から感謝状を受ける古川村長（11月17日）

六ヶ所村は11月16日、村内での交通死亡事故ゼロ10年を達成しました。翌17日に青森県庁で開かれた感謝状授与式で、姥名武副知事から古川健治村長へ感謝状が贈られました。

11月24日には役場で、大丸順健野辺地警察署長から、六ヶ所村、村交通安全協会（高田孝徳会長）、村交通安全母の会連合会（高田美奈子会長）、村交通指導隊（小綿吉男隊長）の4団体に感謝状が贈られました。各団体の代表者は「これからも引き続き交通事故のない、住み良い村づくりに貢献したい」と気持ちを引き締めていました。

また、六ヶ所建設業協会（蘇武昭男会長）、六ヶ所建設協同組合（荒谷清隆代表）は同日、記録継続への取り組みを盛り込んだ交通安全宣誓を行いました。

# 1月10日は110番の日 110番を正しく利用しよう

110番は、警察への緊急通報用電話番号で、交通事故や泥棒、ケンカなど警察へ緊急に通報する場合に利用するものです。

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、イベントなどを通じて県民の皆さんに110番の正しい利用▼110番の正しい利用▼携帯電話から通報する場合の注意事項▼などを知らせし、「110番」の正しい利用を呼び掛けている。

## 110番の仕組み

110番は、県内のどここの地域からかけても、青森市にある警察本部の通信指令課につながります。110番通報を受理した通信指令課は、直ちに無線で最寄り警察署へ連絡し、近くのパトカーや交番、駐在所の警察官が現場に急行する仕組みとなっています。

応ずるために、1件の通報に、受理担当者2人と無線担当者2人1組で対応しています。

■耳や言葉に障害がある人のための110番

耳や言葉に障害のある人から文書やメールによる110番通報も受け付けています。

Fax 017(722) 0110  
メールアドレス  
apmail-110@chive.ocn.ne.jp

110番通報時のポイント

- ① 何があったのか？
- ② どこで？
- ③ いつ？
- ④ 犯人は？
- ⑤ どんな状況か？
- ⑥ あなたの名前、電話番号は？

と順番にお聞きしますので、落ち着いてはつきりと話してください。

また、パトカーが事件などの現場に早く到着できるように、近くの建物や公園など目標となるものについて話してください。

名前、電話番号、道路標識（止まれ、速度など）が設置してある場所は、その標識の管理番号により、場所がすぐわかりますので、その管理番号の確認に協力してください。

緊急性のない一般的な警察安全相談や警察に対する意見・要望などは、警察本部の警察安全相談電話017(735) 9110（または「#9110」）や最寄りの警察署、交番・駐在所などを利用してください。

## 冬道スリップ事故に注意しよう

■冬道の安全走行のポイント

ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離

- ① 1割のスピードダウン
- ② 2倍の車間距離
- ③ 3分早めの出発

■視界不良に注意！

降雪、吹雪により視界

が不良なときは、昼間でもライトを点灯することにより、自分の車の存在を相手に見せましょう。

大型トラック等の通過で雪煙が発生し、突然視界が奪われた時は、急ブレーキ、急ハンドルは避け、アクセルを緩めて減速しましょう。

○カーブ手前で十分に減速を！

○坂道の走行に注意を！

○軒下から屋根の雪を落とすときは、雪の下敷きになる危険がありますので十分注意しましょう。

特に、暖気のときは屋根雪の落下に注意しましょう。

○除雪機の点検は、必ずエンジンを停止してから行いましょう。

## 毎月6日は、六ヶ所村交通安全の日 死亡事故ゼロ3,666日達成！(11月30日現在)

① 11月末の村の人身事故発生状況

平成22年			21年			前年比		
11月中		累計	11月中		累計	11月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
1	0	1	15	0	18	27	0	35
						-12	0	-17

② 11月末の村の物件事故発生状況

平成22年		21年		前年比	
11月中		累計	11月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
19		197	188		+9

# 楽しく、気軽に異文化を体験しよう 各種講座、教室参加者募集

## 英語と日本語で会話交流しませんか

「英語がうまくならないけど、実際に使うチャンスがない」「外国人と話してみたいけど、なかなか会話するチャンスがない」：

そんな人に朗報です。ゆったりとした雰囲気での会話交流を楽しみませんか。90分のうち半分は英語で、半分は日本語で会話をします。国際交流員マイケとALTヘイリーが会話のヒントやゲームを準備。参加者の希望で会話だけでもOK。気軽に参加してください。

■日時 1月27日(木) 午後6時～7時30分  
■場所 文化交流プラザ「スワン」

■人数 20人  
■申込期限 1月21日(金)

## 国際映画を観賞しませんか

日本の映画館ではなかなか見ることができない

国際映画を観賞してみませんか。今回は最近ドイツで大人気の映画「ウェイク」を用意します。

『アメリカの高校で行われた心理実験をモチーフにしたサスペンス。やる気のない生徒たちに困った教師のベンガーは、クラスを「独裁国家」に立てた実験を開始。やがてクラスはコントロールを失っていき...』

ちよつとした説明を聞いてから、日本語の字幕で鑑賞。鑑賞後はディスカッションもしたいと思っっています。多数の参加をお待ちしています。

■日時 2月5日(土) 午後2時30分～5時  
■場所 文化交流プラザ「スワン」

## 韓国のお正月体験をしませんか

韓国の今年のお正月は2月3日。韓国風のお雑煮「トクツ」を食べて、お正月にする伝統ゲーム

「ユニソリ」を一緒に楽しみませんか。

■日時 1月15日(土) 午前11時から約3時間  
■場所 中央公民館  
■募集人数 10人  
■参加費 材料費実費  
■申込期限 1月12日(水) \*3講座とも申し込み、問い合わせは国際交流課 ☎0175(72) 2111 内線262まで



今日も 襄陽日和です。 村派遣職員がヤンヤン郡での暮らしを紹介します

こんにちは、高田勇貴です。そちらには雪が積もり始め、そろそろ子どもたちが待ちに待った冬休みが始まっているのだからと思います。

最近、こちらの高校生と話す機会がありました。その方は、非常に優秀で、日本語で日常会話をするのにほとんど支障がありません。それだけでも驚いたのですが、ど

うやうや勉強したのかを尋ねると、漫画とアニメが主な教材だったということでした。

漢字は苦手だし読み書きは難しい、との事でしたが、わたしが「さすが教育の国、韓国ですね。やっぱり相当勉強したでしょう？ 勤勉ですね」と言うと、「いえ、教育ではなくて、興味があっただけでですよ」と、教育、勤勉、興味といった日本語を理解した上で、受け答えしていたのが印象的でした。

韓国では教育に対する意識が非常に高く、小・中・高校生は下校後、さまざまな塾に通ったり、家庭教師をつけて勉強したりするのが、ごくごく当たり前の事となっています。ヤンヤンにも、ピアノ、数学、英語などさまざまな塾があり、学生たちが遅くまで勉強しています。

ある高校生に話を聞いたのですが、学校と塾が終わり、家に帰ってくると、夜10時を過ぎるとの事でした。また、勉強したい学生は授業が終わった後も学校で勉強することができ、第1・3土曜の午前中は授業があるそうです。

さらにこの国では、飛び級が可能で、十分な学力さえあれば、高校に1年早く進学したり、卒業したり、大学受験さえも可能だそうです。

そこで、前述の高校生に「勉強してストレスがたまったらどうやって解消するんですか？」と尋ねると、「友達とカラオケで歌って踊ります！よく行くんですよ！高田さんも行きますか？」と、非常に学生らしい力強い答えが返ってきました。

ONとOFFにメリハリのある生活をしている韓国の学生たちを見て、自分の学生生活が非常に恥ずかしくなった今日のごろです。

# 特定健診で元気アップ!

## メタボリックシンドロームを解消しよう

**特定健診** 特定健診は体の異常を見つけるばかりではなく、将来的な発症リスクを見つけてだすことを大きな目的としています。日本人の主要な死因となっている心臓病・脳卒中は、動脈硬化が進行することによっておこることから、検査は動脈硬化の進行度をチェックする項目が中心となっています。

**動脈硬化が急速に進む! メタボリックシンドローム** 内臓脂肪の蓄積が高血糖、高血圧、脂質異常を招き、それらが重複している状態をメタボリックシンドロームといいます。一つ一つのリスクは軽度でも、重なることで動脈硬化が促進されてしまいます。いわば生活習慣病まっしぐら。このまま放っておくと危険です。

### 内臓脂肪を減らせばメタボリックシンドロームは解決です

高血糖、脂質異常、高血圧という3つの頂は、内臓脂肪型肥満を土台とする巨大な氷山の一部分。たとえ薬で治療してそれぞれの頂を削っても、土台である内臓脂肪型肥満を何とかしなければ根本的な解決にはなりません。氷山全体を小さくするために、内臓脂肪を減らすことにターゲットを絞ることが効果的です。



### 生活習慣の改善は人生の問題です

これまであまり自分の体のことや健康の大切さについて考えてこなかったなら、生活習慣を変え

### 自死遺族のつらい

大切な人を亡くしたあなたへ

■内容 同じ思いを抱えている人が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話し合います。(その場にいるだけでも、聴くだけでもかまいません。)

■日時 2月5日(土) 午後1時30分~午後3時30分

■場所 青森市 県民福祉プラザ 4階 多目的広場

■問い合わせ・申込先 青森県立精神保健センター 中村・山田・鈴木 ☎ 017 (787) 3951

健康課 保健師直通 ☎ 0175 (72) 2794



### よい歯で歯ッピー

### 今月の歯ッピーエンゼルたち

11月30日の3歳児健診で虫歯のなかった子どもたちです



岡部 菜々ちゃん



館花 未樹ちゃん



古川 奏太くん



須藤 沙奈ちゃん



前田 珂歩ちゃん



中村 和真くん

# 今年も健康を保つ努力を

## 禁煙キャンペーンに取り組んで12年。まだまだこれからも続きます

皆さん新年明けましておめでとうございます。この正月三日は、いつもと変わらぬ「うま酒」を酌み交わすことができたら幸いです。わたしにとって今年度は、「健康寿命の延伸には、禁煙がもっとも大事である」と説き続けて、十二支を全て数えた節目。ふた月前に五回りの誕生日「還暦」を迎えた節目でもあります。

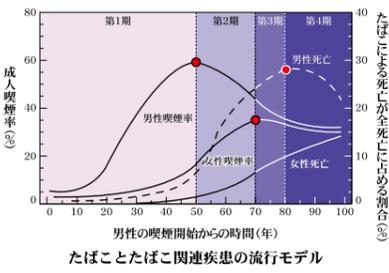
世の習いに従うならば、ウサギ年である今年、平成23年3月には退職なのですが、六ヶ所村の条例には65歳まで働きなさいと書いてあるのです。そしてわたしの「禁煙キャンペーン」は、まだまだ続きます。

さて、禁煙は喫煙関連疾患の予防や改善に役立ち大きな効果をもたらします。しかし、実際には禁煙の継続は容易でなく、喫煙をやめたくてもやめられない喫煙者はお気の毒に思うのですが、役場でも千歳平診療所でも、や



### 千歳平診療所 所長 米田喜與志

「禁煙をなくす」ための効果的な働きかけが実施され、非喫煙が当たり前となり、男女ともに喫煙関連疾患が増加する第2期から第3期にある。第3期の喫煙関連疾患の増加はまた十年以上続くと見られる中、循環器疾患を予防する立場の循環器医師の役割として「喫煙をなくす」た



この文献では六ヶ所村は第2期に当たります。過去にわたしたちは、国立循環器病センターに行つて心臓血管内科レジデントとして3年修行し、県病では心臓血管外科医として15年間にわたり手術を経験した心臓血管系を得意とする医者です。当然のごとく循環器系疾患を予防する立場で、一層の努力が必要です。65才にもならないのに脳卒中になつて片麻痺になつたり、心筋梗塞で突然死したりすることの無いように、受動喫煙もできるだけ避けていただきたいものです。

たばこを吸っている人が悪人だとは思いませんが、ニコチン依存症という病気がかかっているのを治さないのは、愚かなことであると思います。最後に、重いニコチン依存症であるか、否かを見極めるためのスコア表を下記に紹介いたしますので、試してみてください。6点以上の人は自分だ

1	起床後何分で最初の喫煙をしますか。	5分以内 (3)、6-30分 (2)、31-60分 (1)、61分以後 (0)
2	寺院や、図書館、映画館など、喫煙を禁じられている場所で禁煙することが難しいですか。	はい (1)、いいえ (0)
3	1日の喫煙の中でどれが一番やめにくいですか。	朝最初の1本 (1)、その他 (0)
4	1日に何本吸いますか。	31本以上 (3)、21-30本 (2)、11-20本 (1)、10本以下 (0)
5	他の時間帯より起床後数時間に多く喫煙しますか。	はい (1)、いいえ (0)
6	ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時でも喫煙しますか。	はい (1)、いいえ (0)

財団法人 健康・体力づくり事業財団ホームページより引用

## 村体協がチャリティコンペの益金を村社協へ寄付

六ヶ所村体育協会主催の「親善ゴルフコンペ」が、10月9日、下北スリーハンドレッドゴルフクラブで開かれました。

同コンペは、スポーツ関係者相互の親睦を深めるとともにゴルフ競技の発展を目的に毎年開かれており、今年で6回目。当日は晴天のゴルフ日和の中、62人のプレーヤーが日ごろの練習の成果を競いました。

また、同コンペでは毎年恒例のチャリティーも実施。集まった4万円は12月13日に六ヶ所村社会福祉協議会（山口成明会長）へ寄付されました。

「コンペの結果は次のとおり」  
 ▼優勝 上長根浅吉さん  
 ▼準優勝 福田嘉洋さん  
 ▼3位 小泉靖博さん

## 鷹架工務店が電波掛け時計など村へ寄贈

有限会社鷹架工務店まで、ころホーム（鷹架武良代表）は12月16日、運動会競技用

の大王2つと電波掛け時計を村に寄贈しました。

同日、村長室で行われた寄贈式で鷹架良子取締役から、古川健治村長に目録が手渡されました。古川村長は「千歳平小の児童のために大切に使用させていただきます」と感謝を述べました。これらは同社の申し出により、千歳平小学校へ寄贈される予定です。

同社は平成19年から、村の産業まつりで実施しているチャリティーバザーの収益金で、日本盲導犬協会などに寄付を続けています。村への寄贈は昨年続き2回目となります。



古川村長に目録を手渡す鷹架取締役

## 新年を語るつどいを開催します

■日時 1月7日（金）  
 午前10時～午後2時

して2月中旬に実施する予定です。

売却物件の詳細については1月下旬に財政課ホームページ（http://www.rokkasho.jp/kakukaHP/index.html）をご覧ください。

官公庁オークションの仕組みなど詳細については「Yahoo!官公庁オークション」（http://koubauctions.yahoo.co.jp/）で確認してください。

■財政課  
 ☎0175(72)2121  
 内線243

## 農業委員会だより

11月の農業委員会定例総会が11月19日、役場分庁舎3階大会議室で開催され、下記案件が原案通り議決・承認されました。

■報告第12号 六ヶ所村農業振興地域整備計画の変更案について 2件 9,028㎡

■報告第13号 農地の転用事実に関する照会について 1件 446㎡

■報告第14号 農地法第3条の規定による許可の取下げについて 2件 10,254㎡

■議案第33号 農地法第3条の規定による許可申請について 3件 56,165㎡

■議案第34号 農用地利用集積計画(案)について 2件 20,410㎡

\*総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。

☎農業委員会  
 ☎0175(72)2111 (内271～273)

## 第28回六ヶ所村民俗芸能発表会を開催

新春の風物詩として親しまれている民俗芸能発表会を下記のとおり開催いたします。

皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時 1月8日（土）  
 午前10時～

■場所 泊地区ふれあいセンター  
 六ヶ所村立中央公民館  
 ☎0175(72)2111  
 内線514



## 平成23年度建設工事等競争入札参加資格審査に用いる資料を提出してください

22年度に六ヶ所村へ競争入札参加資格申請をしている村内業者の皆さんは、期日までに下記資料を財政課へ提出してください。資料の提出がない場合は23年度の各有資格者名簿への掲載ができませんので注意してください。

■申請受付期間など  
 23年1月14日（金）～2月15日（火） 午前9時～午後4時  
 （土・日・祝祭日と正午～午後1時を除く）

■申請受付場所 六ヶ所村役場2階 財政課  
 ■提出方法 直接持参（郵送不可）。提出書類を綴らずにクリップで挟んで持参してください  
 ■提出書類 六ヶ所村ホームページに様式などを掲示しますので確認してください。

○アクセス方法  
 村ホームページ <http://www.rokkasho.jp>

▼コンテンツ欄 行政情報「各課ホームページトップ」のボタンをクリック

▼「各課のホームページ」の「財政課」ボタンをクリック

▼「財政課」の「入札・契約情報」ボタンをクリック

☎財政課 ☎0175(72)2111 内線243・244

■場所 文化交流プラザ「スワニー」

■日程 午前9時～9時50分

■受付 午前10時～10時30分

■村表彰式 午前10時45分～正午

■懇親会 午後0時10分～午後5時

■講演 『笑顔でいきんしゃい！』

講師 タレント 島田洋七氏



講師の島田洋七氏

■参加対象者 村民（村内在住者、在勤者などを含む）

\*詳細は村ホームページ（http://www.rokkasho.jp/）にも掲載しています。

■会場総務課

☎0175(72)2111

内線222～226

## 「ホームヘルパー2級取得講習会」と「パーヘルパーのための実践講座」を開催

○ホームヘルパー

ホームヘルパー2級を取得して再就職を目指しましょう。

■日時 1月14日（金）～3月8日（火）のうち15日間  
 午前9時～午後4時

■場所（社福）楽晴会TS学院

■定員 10人（託児あり。就学前まで）

■対象者 離職者、非正規労働者、離職予定者など

■申込期限 1月6日（木）

○パーヘルパー実践講座

■日時 1月24日（月）～2月28日（日）のうち16日間

■場所 午前9時30分～午後3時30分

①県地域共同就職支援センター

②ニチイ学館契約施設（実習先）

■定員 10人（託児あり。就学前まで）

■対象者 ホームヘルパー2級取得者（資格証のコピーを持参できる人）

■申込期限 1月13日（木）

\*②の講座も受講料無料です

☎0176(27)6005

平成23年度「国有林モニター」を募集

東北森林管理局は、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モ

ニターを募集しています。

■募集人員 数10人程度

■募集期間 1月4日（火）～31日（日）

■任期 23年4月～24年3月

■内容 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席など

応募資格、応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎018(836)2274

Fax 018(836)2031

http://www.rinya.maff.go.jp/hokuj/

## 必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

青森県特定（産業別）最低賃金が、12月21日に改正されました。金額などは次のとおりです。

①鉄鋼業 時間額767円（改正前754円）

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額702円（改正前693円）

③各種商品小売業 時間額695円（改正前688円）

## 家族介護者慰労金を支給します

村内に住所があり、65歳以上の在宅高齢者を介護している次の①②のすべてに該当する対象者に、家族介護慰労金を支給します。

家族介護慰労金の申請は、印鑑と振込先を確認できるものを持参し、役場福祉課で手続きをしてください。

### ■対象者

- ①平成22年1月1日から12月31日までの1年間、継続して要介護認定が要介護1から要介護5に該当する人
- ②過去1年間において、入院期間が3カ月以内、または介護保険の施設入所サービスを利用しなかった人(年間7日以内の短期入所を除く)。

### ■支給額

- 要介護1 1万円
- 要介護2 2万円
- 要介護3 3万円
- 要介護4 4万円
- 要介護5 5万円

☎0175(72)2111  
内線139

## 村民図書館「特別休館日」のお知らせ

図書館の蔵書点検(棚卸)業務のため、数日間にわたり連続して休館します。

利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、資料保全のための業務ですので、ご理解くださるようお願いいたします。

### ■蔵書点検期間

1月31日(月)～2月4日(金)の5日間  
\*蔵書点検業務は毎年度実施しています

### ■六ヶ所村民図書館

☎0175(72)3405

## 不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築により取得したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金です。

地域県民局県税部から税額、納期限などを記載した納税通知書が送付されますので、指定された納期限まで

で、銀行などの金融機関・郵便局で納めてください。

### ■税額の計算方法

平成20年4月1日から24年3月31日までの取得  
不動産の価格(課税標準額)×税率(住宅および土地：3%、住宅以外の家屋：4%)

課税標準額となる不動産の価格は、原則として不動産を取得したときの市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。

なお、宅地を取得した場合には、固定資産課税台帳に登録されている価格の2分の1が課税標準額になります。

### ■課税課不動産取得税担当

☎0176(22)8111  
内線209、210  
<http://www.pref.aomori.jp/jp/life/tax/>

## 平成22年分所得税の確定申告に向けたe-Tax事前研究会を開催

十和田税務署と六ヶ所村は、申告などの各種手続きについてe-Tax(電子申告)の利用を推進するた

め、e-Taxの事前準備研修会を開催します。

研修内容はe-Taxの利用にあたっての準備や自宅のパソコンの設定方法です。研修を受講いただき、平成22年分の所得税の確定申告に向けて早めの準備をお願いいたします。

誰でも参加できる研修会です。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

### ■日時

1月28日(金)  
午前9時～10時

### ■場所

六ヶ所村中央公民館(☎0175(72)2111)

### ■十和田税務署 個人課税

☎0176(23)3151  
(音声案内「2」を選択してください)

### 「ふるさと商品券」の使用期限は1月31日です

村民の皆さんからご購入いただいた「ふるさと商品券」の使用期限がせまっています。

使用期限は1月31日(月)まで。期限を過ぎると利用できませんので早めに利用してください。

なお、商品券を使用できるお店は村内101店舗です。加盟店の店舗に掲示のステッカーなどを目印に利用してください。

### ■六ヶ所村商工会

☎0175(72)2331

### ■法務局十和田支局での国籍事務取り扱いを廃止します

平成23年1月1日から、帰化、国籍取得などの国籍に関する事務は各支局での取り扱いを廃止し、青森地方務局戸籍課で取り扱うことになりましたので、お知らせします。

### ■青森地方務局戸籍課

☎017(776)9022  
内線1233

### ■地方自治法施行60周年500円記念貨幣の引き換えが開始されます

青森県の記念貨幣は、1月19日(水)から金融機関窓口での引き換えが開始されます。同時に愛知県・佐賀県の引き換えも行われます。

詳しくは、財務省のホームページをご覧ください



500円表面図柄

か、左記へ問い合わせてください。

また、1月20日(水)から青森県立美術館での引き換えまたは釣り銭による配付も行われます。

■財務省ホームページ  
<http://www.mof.go.jp/jouhou/sonota/kokko/kk221201.htm>

☎017(783)3000

## 入札結果を公表します(平成22年11月分)

発注工事名	落札業者名	契約金額(税込)
生活道路舗装工事(泊地区)	有限会社浜飯組	675万3600円
生活道路舗装工事(老部川地区)	有限会社匠和技研	341万2500円
生活道路舗装工事(室ノ久保・戸鎖地区)	有限会社佐藤興業	368万5500円
生活道路舗装工事(倉内地区)	有限会社木村技建	362万2500円
自動体外式除細動器購入	株式会社ソバタ医理科青森営業所	172万7250円
尾駸地区住宅外構工事	有限会社丸兆組	324万4500円
除雪業務委託(1工区)	有限会社瀬川建設	433万6500円
除雪業務委託(2工区)	有限会社田中工業	399万円
除雪業務委託(3工区)	有限会社晴和工業	462万円
除雪業務委託(4工区)	有限会社福岡建設	394万8000円
除雪業務委託(5工区)	松尾建設株式会社	394万8000円
除雪業務委託(5工区)	六ヶ所工業株式会社	388万5000円
除雪業務委託(7工区)	附田建設株式会社	558万6000円
除雪業務委託(8工区)	東和建設株式会社	357万円
除雪業務委託(9工区)	株式会社高田工業	508万2000円
除雪業務委託(10工区)	大羽建設株式会社	412万6500円
除雪業務委託(11工区)	有限会社大藤工業	265万9650円
除雪業務委託(12工区)	株式会社鳥谷建設工業	332万6400円
除雪業務委託(13工区)	株式会社岡山建設	430万5000円
除雪業務委託(14工区)	柏崎建設株式会社	310万8000円
除雪業務委託(15工区)	株式会社鳥山土木工業	458万8500円
除雪業務委託(16工区)	小泉建設株式会社	363万3000円
除雪業務委託(17工区)	大泉建設株式会社	472万5000円
除雪業務委託(18工区)	平成産業株式会社	473万2350円
除雪業務委託(19工区)	有限会社浅工務店	399万円
凍結防止剤散布業務委託(1工区)	有限会社丸兆組	280万3500円
凍結防止剤散布業務委託(2工区)	有限会社丸兆組	257万2500円
南部処理区管渠第61号工事	有限会社田中工業	2205万円
南部処理区管渠第62号工事	六ヶ所工業株式会社	2814万円
南部処理区管渠第63号工事	大羽建設株式会社	1924万6500円
笹崎集会所駐車場整備工事	有限会社地紙屋	323万1900円
橋梁長寿命化計画策定業務委託	株式会社みちのく計画	212万1000円

☎0175(72)2111 内線244

## 戸籍の窓

### お誕生おめでとう

( )内は保護者名

津嶋 玲衣(浩輝) 尾駸レイクタウン  
高橋 稜斗(政世) 尾駸  
保坂 侑斗(幸治) 泊  
佐々木 康汰(康夫) 尾駸レイクタウン

### ご結婚おめでとう

秋戸 大仁(二又)  
川村 聖子(鶴田町)  
水戸 忠彦(泊)  
菅野 貴子(仙台市)

### お悔やみ申し上げます

石川 辰雄 90才(二又)  
田中 サト 76才(泊)  
村岡 孝一 74才(出戸)  
竹田 要助 79才(泊)  
橋本 唯助 86才(泊)  
高田 サヨ 82才(戸鎖)  
能登 定男 59才(泊)  
高田 昭一 79才(戸鎖)  
目代 仁 53才(泊)  
佐藤松之助 89才(千歳平)  
吉田 源二 53才(泊)  
石久保キミ 83才(倉内)  
能登 敬一 52才(泊)  
沼邊 綱雄 88才(倉内)  
高田 照男 81才(六原)  
中村 達男 69才(中志)

11月届け出分。届け出時に、本誌への掲載を希望した人だけ載せています。  
☎住民課 ☎0175-72-2111 (内線116)

### 六ヶ所村の人口

(11月30日現在)

区分	人口	前月比
男	5,959	-7
女	5,258	-10
計	11,217	-17
世帯数	4,498	+2

# 戸鎖そば

「そばで地域を元気にしたい」と  
地域おこしに取り組んできた戸鎖前田水利組合。  
念願だったそばまつりは3回目を迎え、  
今や村の大きなイベントとしてにぎわいを見せている。



## 1月 村のスケジュール

日・曜	行事名	時間	場所
1 土			
2 日			
3 月			
4 火	スワニー、郷土館、図書館休館日	(12月26日から)	
5 水			
6 木			
7 金			
8 土	民俗芸能発表会	10:00～	泊ふれあいセンター
9 日	六ヶ所村成人式	14:00～	スワニー
10 月			
	スワニー、郷土館、図書館休館日		
11 火	6カ月児健診	受付 9:30～10:00	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	受付 12:30～12:45	保健相談センター
12 水	第17回シャフルボード大会	9:30～	総合体育館
13 木			
14 金	カンガルー教室<抱っこ法>	受付 9:30～10:00	保健相談センター
	ピヨママ広場	13:00～15:00	保健相談センター
15 土			
16 日			
17 月	スワニー、郷土館、図書館休館日		
18 火	1歳児健診	受付 9:30～9:45	保健相談センター
	4カ月児健診	受付 12:45～13:00	保健相談センター
19 水	乳幼児相談	受付 9:30～9:45	保健相談センター
	2歳児歯科健診	受付 12:30～12:45	保健相談センター
20 木			
21 金	カンガルー教室	受付 9:30～10:00	保健相談センター
	ピヨママ広場	13:00～15:00	保健相談センター
22 土	スポ少ミニバス新人戦	9:00～	総合体育館
	中学校バスケット新人戦	9:00～	総合体育館
23 日			
24 月	スワニー、郷土館、図書館休館日		
	5歳児発達相談会	受付 13:15～13:30	保健相談センター
25 火	ワッ歯ッ歯ッ!むし歯0教室	受付 10:30～10:45	保健相談センター
	3歳児健診	受付 12:30～12:45	保健相談センター
26 水			
27 木	カンガルー教室<親子ピクス>	受付 9:30～10:00	保健相談センター
	ピヨママ広場<ベビーマッサージ>	13:00～15:00	保健相談センター
28 金			
29 土			
30 日			
31 月	スワニー、郷土館、図書館休館日		

### 六ヶ所村民図書館新刊案内

☎ 0175(72)3405

<http://www.rokkasho-tosho.jp/>

図書館からのおすすめ本を紹介します。  
新刊は下記のほか、毎週入庫しています。



天安門事件から  
「08憲章へ」

劉曉波 著

投獄・拘束に屈せず、天安門事件の真相隠蔽に抗し続け、中国民主化運動に献身し続けた劉曉波。中国民主化のための「08憲章」発表直前に不当逮捕され、今なお獄中にある不屈の詩人の思想と行動が、歴史の真実を示す。



介護職のための  
正しい介護術

寺島 彰 著

ホームヘルパーや介護福祉士が現場で介護を行うに当たって、必要となる手わざと事項をイラストを多用して図解。今よりもっと楽に介護を続けるための介護術のコツを“ボディメカニクス”の観点から紹介します。



畜産市長の口蹄疫  
130日の闘い

橋田 和実 編著

悲鳴と怒号。そして決断へ！畜産市長の異名を持つ宮崎県西都市の橋田和実市長が、口蹄疫という見えない敵と向き合った真実の記録。獣医師や農家の人々の肉声と、西都市版初動対策マニュアルも収録する。



モリー先生との  
火曜日

ミッチ・アルボム 著

スポーツ評論家の著者が再会した恩師・モリー先生は、難病ALSで動かなくなった体で人と触れ合うことを楽しんでた。「憐れむより、君の問題を話してくれないか」死の床での16年ぶりの授業は…。

### 編集後記 今月も最後まで読んでいただきありがとうございました。

いつも食べるほうが専門だった戸鎖そば。郷土大学の場を借りて、初めてそば打ちに挑戦しました。〇クッキーの生地作りの要領かな…という考えは非常に甘く、一つ一つの作業はとて繊細でした。ほどよい力の入れ加減と丁寧さが要求される作業です。〇手打ちそば愛好会の久保さえ子さんの優しいほどきを受け、目の前のそば粉と格闘すること30分。なんとか形にすることができました。緊張しながらも楽しく打てたそばは、太さがバラバラでもおいしかったです。〇今年も残すところ、あと10日。今年の広報を読み返しながら、取材させていただいた皆さんの顔を思い出しています。来年もまた取材などに協力をお願いします。カメラを向けられたら、ぜひ笑顔で返してくださいね。(円子)

# 多くの人でにぎわった「新そばまつり」

Scene 1

『第3回戸鎖新そばまつり』が11月7日、戸鎖地区の水車小屋『いっこ庵』と『そばの華』で開かれた。今年も家族連れなど多くの人が来場。香ばしい新そばの香りと味を堪能した。

**年々にぎわいを増すそばまつり**

今や戸鎖地区の秋の風物詩ともいえる新そばまつり。今年で3回目を迎えた。まつりを主催するのは「そばの里づくり」で地域おこしを目指す戸鎖前田水利組合（木村盛雄組合長）。そば打ちは、同組合員や地域住民などで構成される戸鎖手打ちそば愛好会（久保勝廣会長）が担当し、戸鎖・千樽・室ノ久保自治会が後援としてまつりを支えた。今年も初年の2倍以上の450食を売り上げた。「今年も200食ぐらい用意しておけば十分かなと思っていた。そしたら、思った以上に皆さんが来てくれて、みんなで急いでそば



会場ではそばもち④の販売やニジマス⑤釣り体験なども催され、多くの人でにぎわった

を打ったんだ」と木村組合長は予想以上の集客に喜んでた。

**来場者に心を込めた「一杯」を**

おいしいそばの条件である「挽きたて、打ちたて、茹でたて」という、そばの三立てにこだわる『戸鎖そば』。手間をかけた分、香ばしい香りともちもちとした食感を楽しめる。今年も新品種の『ぼたんそば』も登場。温かいかけそばのほかに、香りを楽しもうとざるそばを注文する人も。「ざるの方が香りを楽しめる」、「かけそばはつゆとのバランスが絶妙」などと食べ比べたりしていた。手打ちそば愛好会の木村せつ子さんは「皆さんは遠くからこの一杯のそばを食べに、わざわざ来てくれる。誠心誠意心を込めてつくらない」と笑顔で話す。来場者の半数ほどが弘前市や階上町など村外からやってくる。村のイベントとして大きな成長を遂げた戸鎖新そばまつりを主催する、戸鎖前田水利組合の活動を振り返る。

# そば作付け、そしていっこ庵の建設へ

Scene 2

**地域を元気にしたい「そばの里づくり」への挑戦**

戸鎖前田水利組合は平成2年に小規模水田の改良工事を行う組織として設立された。2年後に工事は完了を迎えたが、水田は減反政策のあおりを受けて全国的に減少の一途。戸鎖地区も例外ではなかった。中には水田農業から他産業への転換を図る組合員も出始め、休耕田が次々と目立ち始めた。「このままではいけない。休耕田を活用するために、戸鎖に活気をもたらすためには何が必要だろうか。地域を元気づけたい」。組合員たちは幾度も話し合いを重ねた。そして、戸

鎖地区でかつて栽培されていたそばを復活させようと決めた。

戸鎖地区周辺では戦前各家庭などでそばを作っていたという。寒さに強いそばは主に北海道などで生産されており、冷たいヤマセが吹きつける村でも十分に育つ。組合員は平成16年にそばの作付けに取り組み始めた。初年の作付けは失敗したが、試行錯誤を重ねて2年後には『階上早生』の収穫に成功。昨年から『ぼたんそば』の作付けにも挑戦し、2種類合わせて2・5畝までに拡大された。真っ白に咲くそばの花は、戸鎖地区の初秋の風景に溶け込み、人々を和ませている。



1. 水車小屋の建設に携わった高田直志さん 2. 8月の終わりに咲くそばの花と水車小屋「いっこ庵」のどかな風景は通る人を和ませる

**水車小屋に生きる「いっこ」の精神**

そばの収穫に成功し活動に弾みがついたころ、組合員から「せっかく戸鎖でとれたそば。ここで挽いてここで消費できるようにしたい」と提案がされた。昔あったそばの花と水車小屋の風景。「水車小屋を建てて、昔のように石臼でそばを挽こう。そばの里づくりのシンボルにもなる」と久保勝廣さんが水車小屋の建設を提案した。建設には同じく組合員で、大工でもある高田直志さんが全面的に協力。大工仲間と共に初めての水車小屋の建設にとりかかった。限られた組合費の中から出せる建設費はほんのわずか。組合員たちは屋根に使



「いっこ庵」の梁には、感謝の気持ちを忘れないように建設協力者の名簿が飾られている

うカヤ（ススキ）を鷹架沼の岸で刈り取り、乾燥させる作業を分担して行った。建築材は、組合員が持ち寄った間伐材や建築廃材。製材も行った。地域の人たちや企業も惜しみなく建設に協力した。「最初は設計図も何もない状態。みんなの協力のおかげでここまでできたなあと思っている」と高田さんは感慨深げに話す。

Interview

「戸鎖そば」は地域の財産 地域づくりは「村づくり」



戸鎖自治会長 高田直志さん

「そばで地域おこし」をしたいとの話があったとき、組合員であるわたしもぜひ協力したいと思いました。

そばまつりをやるようになってから、戸鎖地区に足を運んでくれる人が増えました。これからも、来てくれるお客さんを笑顔と言葉で温かく迎えたい。それが「戸鎖そば」の魅力にもなります。

「そばの里づくり」の活動の盛り上がりは、組合員だけでなく地域の人たちの協力があったこそ。みんなが協力してできたものは、地域の財産です。

みんながまとまってくことで地域や村が元気になる。地域づくりは「村づくり」でもあると思います。

完成まで2年を要した水車小屋は『いっこ庵』と名付けられた。「いっこ」とは戸鎖の方言で、共同作業の「結い」制度のこと。多くの人によって形となった「いっこ庵」には、今後も地域のつながりを大事にしていきたいの思いが込められている。

来場者の声 Voice of Visitors



「家族6人で来ました。そばもそばもちもおいしかったですね。この水車小屋のある風景がとても好きなので、また眺めに来たいと思います」



「そばだけでなく、ニジマス釣りなど遊べるのがいいですね。これだけ人が集まるので、六ヶ所の特産品をもっと置いてPRしてもいいかも」



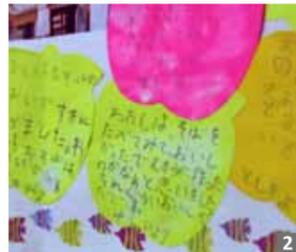
「おばあちゃんが打ったそばを食べに来ました。ニジマスも釣れて楽しかった。おいしそうに焼けたのでいただきます」

# 段位取得への挑戦 そば打ちで広がる交流

本格的な「そば」目指し  
段位取得に挑戦

そばの収穫にも成功し、次は出しても恥ずかしくない、「食べられる」そばにしなければ。組合員やその家族たちは、そば打ち技術の習得に励んだ。

まずは地域に伝わるそば打ちを地域住民から学んだ。その後、東北町の手打



1\_そば打ち体験は、会員たちにとっても交流を広めるよい機会になっている(12月1日「郷土大学」) 2\_戸鎖そばを食べた児童たちから寄せられた感想

ちそば道場「斗南菴(佐藤重一代表)」で、生地を四角くす江戸流のそば打ちを学んだ。「コシのある、茹でてでも切れない」そばを目指し、日々練習に励んだ。

また、個々のさらなる技術向上のため、全国麺類文化地域間交流推進協議会(主軸協)主催の段位認定試験にも積極的に挑戦。現在まで、初段から3段の有段者が7人誕生している。

平成20年には組合員だけでなく、そば好きな人たちが気軽にそば打ちを楽しめるよう「戸鎖手打ちそば愛好会」が設立された。現在の会員は村内外の16人。会員も幅広く募っている。

広がる交流  
高まる知名度

そば打ちの技術が身に付き始めたころ、会員たちはそば打ち体験や講習に取り組み始める。地元の戸鎖小学校(11当時。22年4月に尾駮小学校に統合)に始まり、PTA、一般団体向けの体験会、ろっかぼっかで客向けに催される体験講座なども受け、戸鎖そばを積極的にPRした。活動を重ねるうちに、評判を聞いた団体などからもそば打ち講習の依頼が増えていった。

「そば打ち体験を通じ交流がどんどん広がる。戸鎖そばっておいしいね、そば打ち体験は楽しい、といわれることが楽しくてやりがいになっています」。会員たちは生き生きと話す。

一方で、戸鎖そばの知名度が上がるにつれ、「戸鎖そばをもっと食べたい」と周囲の期待は高まりを見せる。愛好会や組合はかねてからの目標だったそばまつりの開催を20年11月に決め、そばまつり前の前哨戦として産業まつりで初めてブースを出すことにした。

「これまで一生懸命取り

## 地域住民主導の成功例 将来的に六ヶ所ブランドへ

Interview 02

「戸鎖そば」は、自治体主導ではなく地域主導の一つの地域おこしとして、非常にいい形になってきていると思います。

今の「戸鎖そば」の盛り上がりが一番驚いているのは、取り組んできた本人たちではないでしょうか。一つ、また一つとみんな一生懸命に目標に向かってきたら、気がつかずにここまで来ていた、というように。戸鎖手打ちそば愛好会は愛好会レベルでは県内の最高水準にあります。もっと自信をもって活動を広げてほしいと思っています。

地域おこしは一朝一夕にはできません。池に小石を投げて波紋が広がるように、この活動や口コミを少しずつ波及させ、村全体で長い目で育ててほしいと思います。

また、新しく作付けされた「ぼたんそば」は希少価値のある人気品種。将来的には『六ヶ所ブランド』に成長してほしいですね。



手打ち蕎麦道場「斗南菴」  
佐藤重一代表

●さとう・じゅういち  
平成18年に幌延町農業協同組合退職後、同年11月に東北町で手打ちそば道場「斗南菴」を開設。22年3月に六ヶ所村、東北町、階上町のそば愛好者の技術向上などを旨とする「青森県そば研究会」を設立

組んできた。しかし、戸鎖そばは商品として受け入れてもらえるだろうか。不安は見事に外れ、次から次へとチケットを買い求める客が並び、そば打ちの実演には人だかりができた。予想以上の大盛況に、組合員や会員たちは満面の笑みで客を迎えた。

以来「たのしむべーフェスティバル」と「産業まつり」には毎年出店。そばまつり以外で、戸鎖そばを味わえるイベントとして多くの人が来場している。

## ぼたんそばとは？



What is "Botan Soba"?

香ばしい香りと甘みが特徴。青森県の奨励品種である「階上早生」と比べて生育日数も45日多く、収量も少なめ。北海道などでは幻のそばといわれ人気がある。ビタミンPとも呼ばれるフラボノイドの一種\*ルチンの含有量が一般的なそばと比べると約3倍。その栄養分も注目を集めている

\*ルチン…血圧の降下作用があることから、心臓病や動脈硬化、高血圧などの生活習慣病の予防に役立つ。血行を良くする働きがあるので、冷え症や肩こりなどにも効果があるといわれている



「おいしい」という言葉が何より励みになる  
心込めたおいしいそばを、作り続けたい

## Scene 4 Editor's Note / 取材を終えて

**そ** ば 打ち は、とても繊細な作業である。そば粉と水を均一にまぜ生地を作る「水回し」▽粘りのある生地にする「こね」▽生地を均等に厚さに伸ばす「のし」▽生地を「たむ」▽均一に「切る」――という5つの工程を経て形になる。一つ一つの作業をおろそかにすれば、せっかくつないだそばは、すぐに切れてしまう。

そば作り、水車小屋の建設、そば打ち技術の習得、そばのPR…。戸鎖そばを盛り上げようと、地域住民は組合という枠を超えて知恵を出し合い、実現に向けて行動した。一つまた一つと目標に向けて力を合わせ、互いの協力を感謝する。協力と感謝の連鎖は人と人のつながりを強くし新たな力を生み出してきた。

**戸** 鎖地区は、村の中心部から西に位置する人口320人ほどの小さな集落だ。

「今までは小学校(戸鎖小)を中心に地域が一つになつていたようなもの。でも、2年後には尾駮小に統合されて小学校がなくなってしまう。次は自分たちが

地域を盛り上げていかなくは」と話していた木村組合長。3年前のことだ。

新そばまつりは今や、戸鎖地区だけでなく、村を代表するイベントになった。まつりが催される会場は主要な道路沿いでもなく、観光のついでという場所でもない。「戸鎖そば」が地域に人を呼び、そこにぎわいを生み出している。



昨年秋に収穫されたぼたんそばの実。そばは、人と人をつなぎ、心をつないでいく

「戸鎖という地区も知られるようになってきたし、たくさんの方がここに来ようになった。本当にうれし。でも、地域おこしを目的に活動してきたわたしたちが本当に食べてほしいのは、地域の人たちなんです」と木村組合長は話す。

そばまつりでは、地域の高齢者に無料でそばをふるまうなど、活動の原点を決して忘れていない。

素朴な地域愛に醸される戸鎖そばは、味わい深く温かい。

# 伝えたい、六ヶ所の風景。 氷結

冷え込んだ朝、尾駮沼の氷上で朝日を浴びる1羽のオオワシ。  
狩りの前のひとときでしょうか。静かにたたずんでいます。  
毎年、数羽のオオワシが尾駮沼に飛来し、  
雄々しく迫力十分な勇姿を見せてくれます。



1

1\_ 氷結した尾駮沼の上で羽を休めるオオワシ 2\_ オオワシはくちばしが黄色で、羽の一部と尾が白い。成鳥になると翼開長は2羽を優に超える 3\_ 村の鳥「オジロワシ」も冬になると、尾駮沼や鷹架沼で姿を見せる

(写真提供：一戸一晃さん〈財環境科学技術研究所〉)



2



3