

# 広報ろっかしよ Rokkasho



## 「おいも見つけた」

村内保育所の5歳児たちが8月4日、富ノ沢農用地でジャガイモ掘りを体験。園児たちは次々とジャガイモを掘りあてては、「いっぱいあるよ!」「こっちの方が大きい!」と歓声を上げていました。形、大きさがさまざまなメークインで、用意した袋はすぐにいっぱい。収穫を存分に楽しんだ園児たちは、満足げな顔でした。

▼ Pick Up Topics

## 村民体育大会

2010  
Sep  
No.306

9

第45回  
村民体育大会  
材料屋杯  
第42回

世代超え10チームが団結  
さわやかに19の競技楽しむ



1\_2分間で回数を競った長縄跳び。息の合ったプレーを見せた倉内チーム 2\_綱引きでAブロックを制した千歳チーム 3\_風で動くパンに苦戦「食って飲んで走れ」 4\_100m競走で力走する選手たち 5\_最後の競技、混合800mリレーでバトンをつなぐ中志チームの選手



Aブロックは平沼、Bブロックは二又が優勝

平沼チームは昨年に続き2連覇。「2年連続の優勝。みんな団結して頑張ってくれた」と橋本利喜雄団長。二又チームは2位の出戸チームに2点差で優勝。葛西徹也団長は「少ない人数でみんなよく頑張った。来れない人の分も協力し合った」と笑顔で話していました。



優勝を喜ぶ平沼チーム(上)と表彰を受ける二又チームの代表(下)

「スポーツで繋ぐ交流 地域の輪」をスローガンに、第45回村民体育大会が8月1日、大石総合運動公園で開かれました。今年には好天に恵まれ、3年ぶりの屋外での開催。Aブロック▽泊▽尾駮▽平沼▽千歳▽倉内▽戸鎖▽6チーム、Bブロック▽出戸▽笹原▽二又▽中志▽4チームが参加し、19種目の競技を競い合いました。開会式では、三浦有輝也くん(泊チーム)が炬火を行い、大会は開幕。選手を代表して下田佳澄さん(出戸チーム)が選手宣誓を行いました。競技に先がけ、鳴子どっこいサークルが『YOSAKOI祭唄』を披露。ダイナミックな演舞で大会を盛り上げました。小学校低学年100m競走で始まった競技。定番の玉入れ、むかで競争リレーや綱引きでは各チームとも息の合ったプレーを見せました。また、パン食いと牛乳の早飲みを組み合わせた障害走『食って飲んで走れ』では、思うようにパンを捕らえられず苦戦する子どもも。最後の小・中・一般8人がたすきをつなぐ『混合800mリレー』では、渾身の力で走る選手たちに各チームの声援が盛んにおくられていました。各チームとも世代を超えて団結した大会。選手たちは競技後、さわやかな笑みで健闘をたたえ合っていました。

## 正しい知識伝えたい 岩手県の親子が村でエネルギーツアー



富ノ沢のジャガイモ畑で収穫体験をする参加者たち

産消交流「親子で行く六ヶ所村エネルギーツアー」（主催：経済産業省資源エネルギー庁・村、事業主体：六ヶ所地域振興開発㈱）が7月24日～25日に村内で開かれました。ツアーは原子燃料サイクルを含むエネルギー理解のほか、村の食の安全の理解促進が目的。岩手県の親子35人と泊卓球スポーツ少年団・泊漁協青年部59人が参加しました。参加者たちは原燃PRセンター見学会や放射線測定会などでエネルギーの知識を深めたほか、活イカ釣り・ジャガイモ掘り体験や戸鎖そばを試食するなど六ヶ所の食を存分に楽しんでいただようすでした。エネ庁との意見交換会で参加者たちは「六ヶ所や核燃料サイクルの正しい知識を伝えたい」、「岩手県と六ヶ所の放射線の数値に大きな違いはない。六ヶ所の魚や農作物は安全」などと話していました。

## 新原子力利用の研究を報告 先進オリエントセミナー開かれる



先進オリエントサイクル研究についての講演

「第4回先進オリエントサイクル研究開発セミナー」"先進原子力科学が拓く新資源戦略と課題"が7月30日、村文化交流プラザ「スワニー」で開かれ、研究者や大学生など約100人が原子力レアメタルなどの研究成果に耳を傾けました。同セミナーは日本原子力研究開発機構の主催。同機構は核分裂反応で生まれる人口元素中の有用希少金属（原子力レアメタル）の分離と有効利用を目指す研究に2006年に着手。以来毎年同セミナーを開催し、内外の専門家などが研究成果の報告を行っています。セミナーでは研究報告のほか、ロシアでの研究に関する講演やポスターセッションなどが行われました。古川健治村長は開会のあいさつで「さらに先進的な研究の展開と産・学・官の連携がより強化されることを期待します」と述べました。

## 戦没者の皆さん、やすらかに 戦没者追悼式で戦没者をしのぶ



戦没者に焼香をする参加者たち

平成22年度六ヶ所村戦没者追悼式が8月6日、大石総合運動公園内戦没者慰霊碑前で行われ、六ヶ所村戦没者遺族会（高橋誠人会長、会員130人）の79人が戦没者の冥福を祈りました。式では村内の僧侶5人が合同で読経し、会員や関係者が焼香を行いました。高橋会長は祭文で「戦争は永遠に忘れることのできない深い悲しみ。苦難と欠乏に耐えた努力に対し、心から敬意を表します」と述べ、古川健治村長は「戦前に想像できなかった繁栄は皆さんの犠牲の上に成り立っている。明るく豊かな六ヶ所村を築くことを約束します」とあいさつを述べました。追悼式は第二次世界大戦戦没者（村出身297人）の御霊の追悼と平和の祈念を目的に3年に一度実施されています。

## 団結力とスピードを発揮 第4分団が小型ポンプ操法の部2位



六ヶ所村消防団第4分団の団員たち

平成22年度(財)青森県消防協会十三支部消防操法大会が7月18日、横浜町立横浜中学校駐車場で開かれました。同大会には、六ヶ所村消防団第4分団（久保一人団長、団員24人：戸鎖・室ノ久保地区）が出場、小型動力ポンプ操法の部第2位の成績を残しました。同部は、指揮者以下団員3人、補助員1人が集合から消火まで一連の消火活動を行い、敏しょう性や士気など5項目ごとの採点で競う方式。4分団からは、沼尾秀雄監督、佐藤忠明さん（指揮者）、高田良太さん（1番員）、高田大詩さん（2番員）、沼山孝喜さん（3番員）、高田新一さん（補助員）が約1カ月の練習を重ね出場。分団持ち前の団結力とスピードで健闘しました。

## 泊海岸の環境整備に尽力 泊小が東北地方整備局長表彰



泊小を代表し、表彰を受けた田中くん（右）と伊藤教諭

八戸港海の日行事協賛会が7月20日、八戸シーガルビューホテルで開かれ、泊小学校（太田平一郎校長、児童215人）に『海をきれいにするための一般協力者の奉仕活動表彰』（東北地方整備局長表彰）が贈られました。同小は平成2年から毎年、全校生徒で泊地区の磯清掃を続けています。今回の表彰は、その活動が長年にわたり海浜などの環境整備に尽力したと認められたもの。この日、同校を代表し出席した田中裕也くん（6年）と伊藤和弘教諭に表彰状が手渡されました。表彰に際し、泊小の太田校長は「泊小の教育目標のテーマは『海とともにたくましく』。これからもごみ拾いを続けて、児童たちのふるさとを愛する心や地域への夢・希望をはぐくんでいきたい」と話していました。

## 連携密に防災体制の確立を 石油コンビナート防災訓練



タンク火災を想定して行われた消火訓練

むつ小川原国家石油備蓄基地で7月21日、地震を想定した防災訓練が行われました。訓練は青森県東方沖で震度6の地震の発生による原油漏れ火災を想定。むつ小川原石油備蓄㈱や村消防団6・8分団、北部上北広域事務組合消防本部など9機関から約150人が参加。科学車やタンク車約10台を使つての石油タンクへの放水や、負傷者の搬送など8項目の訓練を実施しました。古川健治村長は訓練後、「自然災害は予測困難。万一の事態に備え、防災関係機関が相互の連携を密に総合的、一体的な防災体制の確立が重要」と講評。安原雅利所長は「石油備蓄基地施設ができてから無災害記録を更新している。これからも万全の体制で取り組んでいく」と述べました。

# Cheer Persons!

For— みんなで応援しよう。話題の人、注目の人

「県代表のみんなは個々のレベルが高く、ドリブルやパスが完璧にできている」(三浦)、「一人一人の選手がコーチングし、上手くサポートし合っている」(小山)と話す2人。県内のハイレベルな選手たちとのプレーは大きな刺激になっているようだ。

現在、小山くんは六ヶ所FCのキャプテン、三浦くんは副キャプテンとして六ヶ所FCを率いている。小山くんは広く展開する頭脳派のプレー、三浦くんはロングシュートとドリブル



六ヶ所FC

## 小山新くん 三浦健太くん

U-12 県選抜のメンバーとして  
関東選抜大会(12月)に挑む

翻弄。相手チームを崩したときの達成感がいい」(小山)、「ゴールする、点をとる瞬間がやっぱり楽しい」(三浦)と笑顔で話す。

「キャプテンの自覚を持ち、盛り上げていきたい」(小山)、「自分がチームで何をしたらいいか考えながらプレーをする」(三浦)と責任感も充分だ。

の試合は12月の関東選抜大会。六ヶ所FCの練習以外に自主練習を重ねて臨む。大会では上位入賞を目指すほか、「視野を広く持ったプレー」(小山)、「ロングシュート」(三浦)など自分をしっかりアピールしたいと意気込んでいる。

最後まであきらめない。六ヶ所FCの合い言葉。胸に、大会に挑む。

三浦健太くん、(左)と小山新くん

六ヶ所FC(中村憲光監督、部員43人)の小山新(尾駮小6年)くんと三浦健太くん(泊小6年)が青森県選抜U-12(12歳以下)のメンバーとして練習に励んでいる。

二人は月に1回ほど代表チームに合流。合同練習や試合を重ねている。

県選抜メンバーは全部で18人。八戸や青森の有名クラブチームからの選出が多い中で、六ヶ所FCからは2人も選出。小山くんは4年生、三浦くんは5年生のときにメンバー入り。以来、練習や試合での選考をパスし、代表に選ばれている。

が得意だ。二人ともポジションはMF。守備的MF、攻撃的MFの枠に留まらず相手ゴールに果敢に攻め込む。

中村監督は「小山はボールのキープ力、三浦はフィジカルが強い。どちらも負けず嫌いなので、切磋琢磨してチームを引っ張っている」と二人を評価する。

二人はサッカーの面白さを「フィールドを広く使い、相手のマークを外して

六ヶ所人のスタイル通信

## Style Rokkasho 17

「みんなが楽しんでいる顔見るのがうれしい」  
尾駮老人クラブの世話役兼盛り上げ役。

## 橋本兼次郎さん

特技のグラウンドゴルフ。みんなでにぎやかに



尾駮老人クラブ(佐藤良一会长)の書記・会計を務める橋本兼次郎さん。グラウンドゴルフの名手でもある。

橋本さんがグラウンドゴルフを始めたのは3年前。尾駮老人クラブに入会してからだ。ゲートボールの審判の資格を取得するほどゲートボールに打ち込んだが、同時期にグラウンドゴルフにも熱中するように。凝り性の性格もあって今年の7月、村老人クラブグラウンドゴルフ大

会では個人の部で優勝。橋本さん率いる尾駮チームは同大会や8月の村民体育大会のグラウンドゴルフ競技で、1位という成績を残した。

橋本さんはグラウンドゴルフの魅力「ゴルフと同じでホールインワンがおもしろい。まぐれで入るようなものだから、みんな決まったときはガッツポーズ」と楽しそうに話す。

グラウンドゴルフは、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競うスポーツ。ルールも簡単で、ホールポストがあれば公園などどこでもできる気軽さが受け、全国的に競技人口が増えている。

「尾駮ではグラウンドゴルフを始める人が増えてきている。ゲートボールと違ってグラウンドゴルフは個人競技だから気楽に楽しめる。適度に歩くから健康にもいい。まずは老人クラブの仲間になって、みんなで楽しくプレーしたほうがいい。仲間同士で下手な人には平気でヤジを飛ばすし、みんなでワイワイとプレーするのがおもしろいんだよ」といたずらっぽく笑う。

橋本さんは老人クラブの活動にも熱心。サクラランボヤリンゴ



自宅の庭の芝にある年たつたホールポスト。眺めのいい庭を見ながらの恰好の練習場だ

狩り、花見にでかけたりと尾駮老人クラブは行事が多いといわれている。行事の企画から当日の弁当係まで、実にマメである。

「老人クラブに入ってから暇がない。でも、みんなが楽しんでいる顔を見るのがうれしいんだ。どの行事でもみんなが集まってにぎやかに話すのがいいね。一生懸命やってあげないとせっかく仲間になってもおもしろくないでしょ」

手入れの行き届いた庭木や石が並ぶ自宅の庭。庭を見渡す縁側は、近所の人やクラブの仲間たちの憩いの場ともなっているようだ。

「ここに集まって世間話やホラ吹き話。みんなで大笑いして帰っていくんだ。ストレス発散にもなるしね」。独特な口調で、優しさを見せた。

### PROFILE

●はしもと・かねじろう  
六ヶ所村尾駮字野附在任。野附自治会長。六ヶ所海水漁協監事。野附納税組合組合長。尾駮老人クラブ書記、会計。

# 警察安全相談を利用しよう 相談は安心ダイヤル# 9110



9月11日は「警察相談の日」です。  
警察本部では相談電話「#9110番」・「017(735)9110」を開設し、専門の相談担当者が応対しています。「#9110番」は携帯電話やPHSからも利用可能ですが、ダイヤル回線電話や一部のIP電話からは利用できません。直接来訪しての相談にも応じています。各警察署でも専門の相談担当者が相談に応じています。事件や事故に関する相談、あるいは今後事件に発展するおそれのある事柄、DVなどの暴力相談、ストーカー相談、高金利に関する相談、サイバー犯罪に関する相談、薬物乱用などの相談、振り込め詐欺などについての相談に対応しています。なお、警察では相談係以外にも「ヤングテレホン」、「DV・ストーカー相談」、「性犯罪被害

110番」などの相談窓口を開設しています。警察署での相談は24時間受け付けていますが、夜間や祝祭日は当直の警察官が受けることとなります。専門相談担当者との相談したい場合は平日の日中に相談してください。「110番」は、事件・事故を通報する緊急電話ですので、相談などは「110番」ではなく、「#9110番」へ電話するようお願いいたします。なお相談に対して、プライバシーへの配慮は十分行いますので気軽に相談してください。

## 秋の全国交通安全運動

●期間 9月21日(火)から30日(木)までの10日間  
●運動の重点  
○高齢者の交通事故防止  
○夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止(特に反射材用品などの着用の推進)  
○全ての座席のシートベ

## キノコ採りの遭難をなくそう

●遭難の特徴  
・道迷いが原因の遭難が約82%(22人中18人)  
・60歳以上の遭難者が約73%(22人中16人)  
●遭難防止のためのアドバイス  
●山に入るとき、入ったら  
・できるだけ2人以上で出かける。  
・家族などに行き先や帰宅予定時間を知らせる。  
・水・食料、ライター、雨具、コンパス、携帯電話などを持つ。  
●熊に出会わないために  
・熊出没情報を確認してから  
・音を出しながら歩きましょう。(人間の存在を熊に知らせましょう)  
・日の出、日没前後はなるべく山には入らない。(熊が活発に活動する時間帯)  
・熊の足跡や食べ残などの痕跡を見つけたら気をつける。  
・キノコ採りに夢中にならない。  
●熊に出会ってしまったら  
・仲間とお互いに声を掛け合ったり、目印となる目標物を定めて行動する。  
・急斜面や崖など危険な場所は避ける。  
・早めの下山を心がける。  
●万一、迷ったら  
・日没後は歩き回らず救助を待つ。  
・ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図する。  
●熊にも注意  
・熊がこちらに近づいてきたら熊の動きに注意しながら、ゆっくり後退する。子熊に決して近づかない。近くに必ず親熊がいる。

毎月6日は、六ヶ所村民交通安全の日  
死亡事故ゼロ3,544日達成!(7月31日現在)

① 7月末の村の人身事故発生状況

平成22年			21年			前年比
7月中	発生	累計	7月中	発生	累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	
2	0	2	9	0	11	-7
			16	0	22	0
						-11

② 7月末の村の物件事故発生状況

平成22年			21年			前年比
7月中	発生	累計	7月中	発生	累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	
12		138	112			+26

# 学校・家庭・地域の連携深める 六ヶ所村教育懇談会開催



地区ごとに分かれて家庭や地域の連携などを話し合いました

平成22年度六ヶ所村教育懇談会が8月6日、文化交流プラザ「スワニ」で開催されました。村内の各小・中学校から関係者(校長・教頭、PTA役員、学校評議員)、六ヶ所高校、各保育所、教育委員など約50人が参加し、「学校・家庭・地域の連携を深める方法」教育力の向上をめざして」をテーマに2時間にわたって話し合いました。  
子どもたちへの望ましい教育環境条件として、各校では▽保護者参観日での出席数▽各行事に対する協力体制▽学校の敷居の高さ▽地区への学校情報伝達方法▽子どもが家庭・地域での生活習慣などが現状の問題点としてあげられていました。それぞれ課題に対しては▽学校と家庭・地域とのコミュニケーションの活  
この環境条件を満たすためにどのような課題があるのか、またそれに対してどんな対応策があるのかをいうことを本会の趣旨として、地区ごとに話し合いました。  
各地区・各校では▽保護者参観日での出席数▽各行事に対する協力体制▽学校の敷居の高さ▽地区への学校情報伝達方法▽子どもが家庭・地域での生活習慣などが現状の問題点としてあげられていました。それぞれ課題に対しては▽学校と家庭・地域とのコミュニケーションの活  
性化▽保護者間・地域内におけるコミュニケーションの活性化▽家庭・地域への呼びかけ方法の工夫▽子どもが家庭での役割分担などの工夫が必要という対応策の視点も活発な話し合いの中で提案されました。  
出席者からは「子どもにやらせる」「学校に任せる」という姿勢ではなく▽保護者自身も子どもに関心を持つ▽自ら行動に移す▽協力する▽自分のできることは自分でするという意識を持つことも重要という意見も出されました。  
教育委員会では、今後も子どもたちへの望ましい教育環境整備のために本会のような場を設けたり、広報を通して呼びかけをしたりするなど、「子どもは地域で育つ」という考えのもと学校・家庭・地域におけるコーディネート役として諸活動を推進していきたいと考えています。

# 陸上、卓球で健闘見せる 泊中、第一中生徒が中体連東北大会出場



泊中学校の赤石晃介くん(陸上競技男子共通400m)、上野顕くん(卓球競技男子個人)、卓球部(男子団体)と第一中学校の中村泰輝くん(陸上競技男子混成)が中体連東北大会へ出場しました。

赤石くんは予選で52秒38のタイムで堂々4位。予選敗退となりましたが、全体では10位という記録を残しました。

上野くんは1回戦で宮城県三本木中と対戦し3-0で快勝。2回戦では福島県郡山第二中を相手に惜しくも2-3で敗退となりました。

泊中卓球部男子団体は予選リーグで平第三中学校(福島県)と河南西中学校(宮城県)に3-0と快勝したものの、鶴岡第三中学校(山形県)と花巻北中学校(岩手県)に惜敗、予選敗退となりました。

中村くんは、砲丸投げ、高跳び、110mハードル、400m走とも安定した力を出し、総合順位24人中18位の成績を残しました。

全選手とも、強豪を相手に健闘を見せました。



◀(上)古川村長へ東北大会への出場を報告した泊中の上野くん(前列左)と赤石くん(同中央)。(後列左から工藤健司泊中PTA会長、工藤規正同教頭) (下)第一中の中村くん(左)と顧問の前田勝弘先生

# 六ヶ所の高校生との交流楽しむ

## 高校生相互ホームステイ15人が来村



韓国ヤンヤン郡の高校生ホームステイ交流訪問団一行15人が8月6日から9日までの日程で六ヶ所村を訪れました。青森空港で出迎えた六ヶ所村の高校生たちは、7月下旬にヤンヤンを訪問しており、到着ゲートにヤンヤン郡の高校生が姿を見せると「アニョハセヨ(こんにちは)」「マンナン、バンガウオヨ(会えてうれしいです)」と手を取り合い、再会を喜んでいました。訪問団一行は到着当日の6日、旅の疲れも見せず



(上) 訪問団は六ヶ所高を訪問(下) 茶道を体験。橋本夏樹さん(中央)から作法を教わるヤンヤン郡の生徒たち

に跳ね人として青森ねぶた祭りに参加、「ラッセラ1、ラッセラー」と元氣よく祭りを楽しんでいました。うすでした。生徒たちは、「とても楽しい。祭りに参加できて興奮しています」と声を弾ませていました。翌日には地元の六ヶ所高校を訪問。校長室で学校の紹介ビデオを視聴した後、安保敏彦校長の案内で校内を見学したり、六ヶ所高校の生徒と卓球で交流したりするなど楽しいひとときを過ごしました。8日にはそれぞれのホストファミリーとバーベキューをしたり、回転寿司を体験したりするなど楽しんだようです。9日の送別式ではパトナーとの別れを惜しんでいました。

日本語に興味があり、一人で日本語を勉強しているという参加者のチョン・ヘジュさんは、「会話にはちょっと自信があったけど、実際に自分の日本語が通じることがわかってうれしい。日本語は優しい表現が多くて大好きです。もっともっと日本語を勉強して将来は日本語の教師になりたい」と将来の夢を話していました。



村派遣職員がヤンヤン郡での暮らしを紹介します

今年の夏、ヤンヤンでは30度を越える真夏日が続いており、8月12日までの最高気温は35度を記録しました。ヤンヤン郡は大韓民国の北東部、海岸沿いにあるため海水浴場がたくさんあります。約44kmの海岸線に沿って、海水浴場と名前がつく所が大小合わせて約20カ所も点在しています。このため周辺地域から多くの観光客がヤンヤン

を訪れます。浜辺や海水がきれいで比較的大きな海水浴場では、スキューバダイビングも楽しめるようです。有名な海水浴場の周辺に食堂がたくさんあり、その場で新鮮な魚をさばってくれます。また、ヤンヤンは海だけでなく、映画のワンシーンのように景色が美しい山川、溪谷があり景勝地としても有名です。こちらの人たちはアウトドアが好きで、30度という炎天下の中でも外に出かけ、海、山、川のあちこちでテントを張ってアウトドアを楽しんでいます。こうして海水浴場や大自然を楽しめるキャンプ場がヤンヤン郡の中心街から車で30分圏内に多くあり、気軽に出かけることができます。



ヤンヤン郡にあるポプスチ溪谷

わたしもヤンヤン郡の公務員の方々と川へ遊びに行きました。川の水がとてきれいで、川で泳ぐ人釣りをする人など、それぞれが思い思いにアウトドアを楽しんでいました。「豊かな自然」という言葉がふさわしい所ですが、ヤンヤン郡に住んで20年になる日本人の方の話によると、20年前はもっと自然の景色が美しく、川の水もきれいで、水量も豊富だったそうです。開発や観光により自然環境が影響を受けており、ここ数年、環境保全に対する意識が少しずつ高まってきている、といっていました。素晴らしい自然を見て、触れて、食べて楽しむだけでなく、これからは、守り、育てることが必要なのは、どこでも共通した問題意識なのだと感じました。(高田勇貴)

# 「皆さん、はじめまして」

## 英語指導助手ヘイリーさんと国際交流員マイケさんが着任

はじめまして。ドイツから参りましたマイケ・ツイママンと申します。ドイツの北にあるハンブルグ市の出身で、ハンブルグ大学で日本学を専攻しました。このたび六ヶ所村で国際交流員として勤務させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



ヘイリーさん(左)とマイケさん(右)

六ヶ所村の皆さん、こんにちは！

マイケ・ツイママン

はじめまして。ドイツから参りましたマイケ・ツイママンと申します。ドイツの北にあるハンブルグ市の出身で、ハンブルグ大学で日本学を専攻しました。

ろにこれから住めることを心から感謝していただきます。ドイツ語教室や料理教室、国際交流活動をこれからたくさん行いたいと思っておりますが、皆さん

はじめまして！

ヘイリー・ソルトマーシュ

六ヶ所村の皆さん！わたしはオーストラリアのタスマニアから来た新しい英語指導助手のヘイリーです。

リアで、わたしはアルティメット・フリスビーとランニングをしています。日本でも、スポーツができればいいと思います。六ヶ所村の皆さんはとても優しく、親切です。六ヶ所村の学生に英語とオーストラリアの文化を教えること、そして日本の文化にふれることを楽しみにしています。

わたしは22歳で、大学で日本語とジャーナリズムを勉強しました。大学卒業後、日本語の能力を磨きたかったのと、英語も教えたかったので、昨年JETプログラムに申し込みました。大都市があまり好きではないので、六ヶ所村のきれいな田舎が本当に気に入りました。でも、冬の雪のことがちょっと不安です！

皆さん、こんにちは。韓国の国際交流員スジンです。今回は韓国の文化「チムジルバン」について話したいと思います。韓国ドラマにも結構出ていますが、見たことがありますか？「チムジル」は湿布「バン」は部屋を意味します。「チムジルバン」は50度のサウナの部屋で、癒しの「チムジルバン」



家族同士や友達同士で楽しめる健康施設です。料金は大人、子供、時間によって違います。入場する時、受付から半そでのシャツや半パンツを借ります。女子は女子の方へ、男子は男子の方に入ります。シャワーが終わりたら借りた服を着て「チムジルバン」に向かいます。ここでは女子も男子も一緒にいられます。「チムジルバン」にはサウナ以外にもネットカフェ、映画室、ボーリング場、カラオケ、食堂などがあります。その他、女子、男子別の睡眠室もありますので、24時間の「チムジルバン」なら安い料金で泊まることもできます。肌にもいい「チムジルバン」。韓国旅行の機会があったらぜひ寄ってみてください。





### 複合健診が始まります 年に一度の健康チェックを忘れずに

複合健診を左記の日程で実施します。申し込みを忘れていた人は健康課まで連絡してください。

●健診日・会場  
○スワニー 9月16日  
●、17日  
○戸鎖集会所 9月28日  
○千歳平体育館 9月29日  
日、30日、10月1日  
●、14日、15日  
○泊公民館 10月21日  
●、22日

■健診項目 特定健診、がん検診（胃・大腸・肺・前立腺）、肝炎検査（B型、C型）、生活機能評価

■料金 無料

■お知らせ 社会保険の被扶養者などを対象とした特定健診を各健診会場の最終日に実施します。特定健診のほか、がん検診や肝炎検査も同日受診できますのでどうぞ利用してください。申し込みが必要ですので、詳しくは4月に送付した案内をご覧になるか健康課まで問い合わせてください。

**結核予防週間**  
9月24日～30日

結核は、人から人へうつる「感染症」です。2週間以上咳が続くようなら医療機関で受診しましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

今年も20歳以上が対象の複合健診（上記）があります。自己の健康管理のため健診を利用してはいかがでしょうか。

**ヘルスメイトを募集します**

六ヶ所村ヘルスメイト（食生活改善推進員）は新しい仲間を募集します。ヘルスメイトは食生活を通じて健康づくりに進めている団体です。ぜひ一緒に



### 9月10日は自殺予防デー 自殺予防週間（9月10日～16日）

現代社会では誰もが心の健康を損なう可能性があります。少しの善意と思いやりを持ち共に支えあうことが大切です。

#### ■あなたにできること

- ①自殺のサインに気づく  
：うつ病の症状に気をつける  
：原因不明の身体の不調が続く：酒量が増す：自暴自棄に見える行動が現れる：長時間労働、大きな失敗、失職：職場や家庭で孤立する：その人にとって価値あるものを失う：重症の病気にかかる：自殺を口にする：自殺未遂におよぶ
- ②専門家につなげる  
うつ病や借金問題など、悩みごとは早めに専門家に相談しましょう。
- ③話を聴き気持ちを受け止める  
自殺の意図などを相談されたら徹底的に聴き役にまわりましょう。相手が落ち着いてきたら様子を見て、専門家への相談を勧めましょう。



今月の歯ッピーエンゼル  
6月29日の3歳児健診で虫歯のなかった子どもたち



寺澤 哲太くん



中野渡 寛大くん

### 3 B体操教室の 日程を変更します

9月30日（場所：保健相談センター）の3 B体操教室は、9月24日（場所：文化交流プラザ「スワニー」）に変更になりました。



## 甘いモノが欲しくなるのは、ご飯が足りない！

炭水化物に含まれる「糖質」は脳を活性化し代謝を良くします

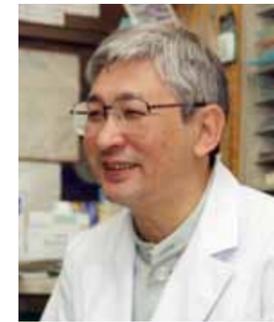
ごはんの主成分は炭水化物。消化されるとぶどう糖という糖分になるため、「ダイエットの敵」と考えられがちです。しかし、「糖質」は脳の活性化や代謝にかかわる3大栄養素です。血糖値が下がってくると脳が欲しがり、食べ物を食べたくなります。

ごはんをたくさん食べると血糖値を長い間維持することができると、お腹がすかず、あまり間食をしなくなります。

ダイエットでの失敗例はいろいろありますが、ついつい間食をして太ることが多いようです。

間食を取る回数が多い人は、歯が溶ける時間が長くなり、結果虫歯になります。

ダイエットを考えている人は、3度の食事からご飯を抜いて、おかずばかりではダメです。次の5カ条を守りましょう。



尾駮診療所 歯科医長  
中美 俊大

①ごはんは、毎食1膳は食べましょう  
総カロリーの5割をご飯、3割を野菜とするのが理想です。ごはんがたっぷり食べること、おかずの食べすぎを減らすことができます。また間食も防げます。

②肉よりも魚や大豆のおかずで

肉類は総カロリーの1割程度にすることが理想です。また魚と肉との割合は、2・1と魚を多くとることが大切です。魚にはDHAやEPAが含まれ、中性脂肪やコレステロールを下げる働きがあります。

またタンパク質は、脂

肪の多い肉類よりも畑のお肉といわれる大豆で摂ることが推奨されています。

③洋食より和食がお勧めです  
洋食はバターや生クリームなどの脂肪分を多く含みカロリーが高くなりがちです。焼く、蒸すなど油の少ない調理でできる和食中心の献立を心がけましょう。献立が思いつかない人はカナ文字の料理を避けひらがな文字の料理を選ぶようにしてみてください。

④スープやみそ汁には野菜をたっぷり  
特にみそ汁には活性酸素の消去作用があり、がんの発生や老化の防止に役立つといわれています。1日一回は飲んでほしいものです。ただしスープ

やみそ汁は塩分のとりすぎに注意が必要です。

⑤おやつはルールを決めて  
洋菓子やスナック菓子は脂肪分が高く、高カロリーのため食べ過ぎに要注意です。まず3食のごはんをしっかりとして、できるだけお菓子類は避けるようにしましょう。おやつは、とる場合でも量を決めてとりましょう。子供の場合は、おやつイコールお菓子にならないようにおやつ時間でも、おにぎりやカボチャ、イモ、豆類にしましょう。

ダイエットを成功させるには、食事の内容と、いつ食べるかも重要です。寝る前のカロリー摂取は肥満の原因です。特にビール、お酒、炭酸飲料水などカロリーの高い飲み物を寝る前に飲む習慣は止めましょう。また食事の総カロリー

### わたしたちの行動で救える命があります 「9月9日は救急の日」

心停止の傷病者を救う装置AED（自動体外式除細動器）は電気ショックにより心室細動を除去する医療機器です。救急法など講習会の機会があれば参加し、大切な命を守る手段を身に付けましょう。



が多くならないように、早食いを避け、1口30回噛むこともお勧めします。

食事のカロリー計算は面倒なものです。そういう人は、朝起きた時と寝る前、食事の前、体重を測定し記録してみてください。いかがですか。

最後に食事はおいしく食べたいもの。お口のトラブルが起らないように、食後は必ず歯を磨きましょう。

## 農業委員会だより

7月の農業委員会定例総会が7月21日、役場分庁舎3階大会議室で開催され、下記案件が原案通り議決・承認されました。

### ■報告第9号 農地の転用事実に関する照会書について

3件 4,662㎡

### ■議案第23号 農地法第3条の規定による許可申請について

5件 17,914㎡

### ■議案第24号 農地法第5条の規定による許可申請について

1件 9,696㎡

\*総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。

●農業委員会事務局

☎0175(72)2111(内線273)

## 入札結果を公表します(平成22年7・8月入札分)

発注工事名	落札業者名	契約金額(税込)
小学校一般備品・特別備品購入	(有)二本柳書店	362万2500円
小学校教材用備品購入	(株)佐々木商店	86万1000円
中学校一般備品・特別備品購入	水沢商店	588万円
フォークリフト購入	(有)アルピット	351万7500円
水道メーター購入事業	(株)小林商工	439万9500円
尾駮レイクタウン北地区配水管布設工事施工監理業務委託	(株)日本水道設計社青森事務所	94万5000円
区画整理事業画地確定測量業務委託	(株)みちのく計画	903万円
区画整理事業2期下水道工事施工監理業務委託	(株)みちのく計画	139万6500円
区画整理事業2期下水道工事	(株)鳥山土木工業	5775万円
尾駮レイクタウン北地区配水管布設工事	(株)東部環境建設	1260万円
尾駮レイクタウン北地区給水管布設工事	(株)東部環境建設	512万4000円
南部処理区管渠付帯舗装工事	(有)田中工業	2205万円
南部処理区管渠第50号工事	(有)浅工務店	1957万2000円
尾駮団地改修工事	(有)匠建設	1310万9250円
倉内蒼前堂線交差点改良工事	(有)木村技研	378万円
泊地区ふれあいセンター線改良舗装工事	附田建設(株)	1億7325万円
泊地区ふれあいセンター線改良舗装工事施工監理業務委託	(株)そうほく設計	179万5500円
尾駮小学校講堂建設工事(建築)	六ヶ所経常建設共同企業体	3億7317万円
尾駮小学校講堂建設工事(電気)	南電気工事(株)	2688万円
尾駮小学校講堂建設工事(機械設備)	新日本空調(株)	5265万7500円
尾駮小学校グラウンド・外構整備工事(1工区)	東和建设(株)	9712万5000円
尾駮小学校グラウンド・外構整備工事(2工区)	(株)高田工業	1億2043万5000円
尾駮小学校グラウンド・外構整備工事施工監理業務委託	(株)出雲	304万5000円
尾駮小学校講堂建設工事施工監理業務委託	(株)U&A都市建築設計事務所青森事務所	514万5000円
老人福祉センター防音機能復旧工事(建築)	丸井・柏崎・高大経常建設共同企業体	1億1445万円
老人福祉センター防音機能復旧工事(電気)	(株)河原木電業	3318万円
老人福祉センター防音機能復旧工事施工監理業務委託	(株)青建設計	210万円
千歳4号線改良舗装工事(1工区)	(株)鳥谷部建設工業	2706万9000円
千歳4号線改良舗装工事(2工区)	六ヶ所工業(有)	2520万円
千歳4号線改良舗装工事(3工区)	小泉建設(株)	2667万円
千歳4号線改良舗装工事施工監理業務委託	(株)そうほく設計	132万3000円
前田通り線改良舗装工事	(有)大藤工業	2188万2000円
前田通り線改良舗装工事施工監理業務委託	(株)そうほく設計	108万1500円
第三芋ヶ崎1号道路防雪柵設置工事	平成産業(株)	1415万4000円
第三芋ヶ崎1号道路防雪柵設置工事施工監理業務委託	(株)みちのく計画	72万4500円
南部処理区管渠第51号(マンホールポンプ設置)工事	エムアイテック(株)	987万円
南部処理区管渠第52号工事	(有)田中工業	3570万円
南部処理区管渠第53号工事	(有)浅工務店	2926万3500円
泊安在所車庫新築工事	(有)相内塗装	219万4500円
郷土館改修工事	(有)太陽管工	707万7000円
戸鎖前田2号線実施設計業務委託	(株)そうほく設計	497万7000円
西部処理区下水道管路施設長寿命化計画策定業務委託	(株)日本水道設計社青森事務所	2094万7500円
西部浄化センター詳細設計業務委託	(株)日本水道設計社青森事務所	2646万円
千歳平1号・2号幹線実施設計業務委託	(株)みちのく計画	2520万円
六ヶ所都市計画道路変更業務委託	(株)みちのく計画	132万3000円
平成22年度敬老会記念品購入	佐藤総合衣料店	189万円

●財政課 ☎0175-72-2111(内線244)

## 村体協ゴルフコンペ 参加者募集

「第6回六ヶ所村体育協会親善ゴルフコンペ」を開催します。

六ヶ所村内居住者もしくは村内企業に勤務している人は、誰でも参加可能です。多数の参加をお待ちしています。

■日時 10月9日(土)午前8時スタート

■場所 下北スリーハンドレッドゴルフクラブ

■参加料 3,000円(当日受付で支払ってください)

■プレイ代など プレイ代・食事代は個人負担

■競技方法 18ホールストロークプレイ・ダブルペリア方式

■申込方法 事務局へ電話で

■事務局 第6回「親善ゴルフコンペ」事務担当 橋本篤哉

Tel 090-1937-1146(受付時間:午前9時~午後5時)

■申込期限 9月15日(木) 先着70人まで

■その他 申し込んだ人には別途開催の案内文書を送付します

## 三沢電気工事業組合が青色防犯灯寄贈

三沢電気工事業協同組合(田中信次理事長)は7月20日、青色防犯灯5基(設置工事一式込み)を村に寄贈しました。

同日村長室で行われた寄贈式には田中理事長のほか橋本妻勇さん、秋戸孝さん、長井廣さんが出席。田中理事長が「地域住民に対する犯罪及び事故防止のため役立ててください」と古川健治村長に目録を手渡しました。

古川村長は「村の防犯に役立てます」と感謝を述べました。

同組合は、技術を生かした地域社会への貢献を目指し、平成9年度から毎年村へ防犯灯の寄贈を続けてお



古川村長に目録を手渡す 田中理事長(中央)

り、本年度で71基になりました。寄贈された防犯灯は村道などへ設置される予定です。

なお、同組合への村内の加入業者は次のとおりです。(同不順、敬称略)

▽橋本電業(代表 橋本妻勇)▽(株)高田電気(代表取締役 高田義則)▽(株)秋戸電気(代表取締役 秋戸孝)▽(株)高田工業(代表取締役 高田博光)▽(株)原燃環境(代表取締役 山崎龍之祐)

## 泊婦人消防協力隊が火災警報器を広報

泊婦人消防協力隊(赤石幸江隊長、隊員12人)は7月19日、泊港まつり特設会場で住宅用火災警報器普及促進の広報活動を行いました。

協力隊のメンバーは港まつりで会場に足を運んだ住民に火災警報器の普及を呼びかけました。

住宅用火災警報器は平成16年の消防法の改正に伴い、すべての住宅に設置が義務付けられました。

村は設置要件を満たす世帯に警報器を1個、無料で



うちわやパンフレットを配布し、火災警報器の設置を呼びかける隊員たち

設置しています。設置を希望する世帯は原子力対策課または泊・平沼支所に申請してください。無料の設置は本年度で終了ですので、早めに申し込んでください。

## ■設置要件

- ①65歳以上のひとり暮らしの高齢者および世帯全員が65歳以上の世帯
- ②身体障害者手帳の1級または2級を所持している人がいる世帯
- ③愛護手帳のAを所持している人がいる世帯
- ④精神障害者保健福祉手帳の1級を所持している人がいる世帯

## ●原子力対策課

☎0175(72)2111 内線335

## 仕事と家庭の両立支援普及セミナーを開催

■日時 10月5日(火) 午後1時30分~4時

■場所 八戸グランドホテル2階 翔鶴の間

## ■内容

○講演 「改正 育児・介護休業法について」―就業規則等改定の実務ポイント 講師 青森労働局雇用均等室

○事例発表 「仕事と家庭を両立しやすい企業をめざして」 発表者 社会福祉法人寿栄会事務局長 吉野洋子氏

○体験発表 「男性の育児休業取得第1号になりました!」 発表者 社会福祉法人福祉の里 田中慎吾氏

○説明 「両立支援レベルアップ助成金について」

■対象者 事業主、人事労務担当者、誰でも参加できます

■定員 50人

■参加料 無料

■申込期限 9月30日(木) 同(財)21世紀職業財団青森事務所

☎017(776)2028

## 排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

適正な排水設備工事を行うための責任技術者の資格試験が次のとおり実施されます。

■日時 10月20日(水) 午後2時~4時

## ■場所

【八戸会場】八戸プラザアバンホール

【青森会場】県観光物産館アスパム

■受験料 8,000円(振込手数料除く)

■実施機関 日本下水道協会青森県支部

■申込書の配布および受付 8月23日(日)~9月6日(日)

役場上下水道課

■申込方法 申込書に所定の書類を添えて、直接上下水道課まで。※受験資格については一定の条件があります

■上下水道課

☎0175(72)2111 内線176

## 子ども手当の申請受付は9月30日まで

子ども手当の申請受付は平成22年9月30日(金)までです。まだ申請をしていない人は早めに手続きをしてください。

- 支給対象となる人
  - ①中学校修了前の(15歳到達日以後、最初の3月31日までの間にある)児童を養育している人
  - ②児童の養育者が六ヶ所村に住民登録または外国人登録をしていること
- 手当の額
 

子ども1人につき、月額13,000円

■子ども手当の申請が必要な場合

①22年4月1日以降、中学2・3年生になる子どもがいる家庭

↓ 新規認定請求が必要になります。

- ②これまで所得制限などで児童手当を受給していなかった家庭
- ↓ 新規認定請求が必要になります。
- ③児童手当の対象となっていない子どものほかに、22年度現在で中学校2・3年生

## 乳がんドックのご案内

乳がんの検診率を高め早期発見に努めるため、検診の方法・内容・料金などについて見直しを行いました。乳がんは早期に発見し適切に対処することで治る病気です。

乳がんをより早期に・より確実に発見するためには、マンモグラフィおよび乳房超音波検査の2つを受けていただくことが重要です。

乳がんドックは、専門の女性スタッフ(医師の触診はありません)が行いますので、気軽に受けることができます。

■対象となる人  
30歳以上の女性です。なお、次にあてはまる人は直

の子どもがいる家庭  
↓ 額改定認定請求が必要になります。

- 手続きに必要な書類
  - 健康被保険者証の写し
  - 印鑑(認め印でも可)
  - 銀行口座の写し

このほか、必要に応じて提出する書類があります  
※申請が9月30日を過ぎると4月分からさかのぼって支給されません。注意してください。

- 申請場所 役場福祉課 泊・平沼支所
- 福祉課子ども手当担当 ☎0175(72)2111 内線137

## 郷土館講座 参加者募集

### ○第2回 歴史散歩

泊地区の信仰の山である月山(貴宝山)は標高が400mで、男女とも頂上まで2時間ほどで登ることができる山です。

登山途中で小祠・貴宝山奥の院の鳥居を見学したり、また太平洋を見下せる眺めのよいポイントがあります。

- 接、外科・乳腺外来を受診してください。
- 健康診断などで精密検査が必要となった人
- 自覚症状(乳頭分泌物、乳房の変形、しこり、くぼみ、ひきつれなど)がある人
- 乳がんの手術を受けたことがある人
- 現在、授乳中の人

●マンモグラフィと乳房超音波検査どっちを受けたい? マンモグラフィと乳房超音波検査では見えるものが違います。マンモグラフィは石灰化の乳癌、超音波検査ではしこりの乳癌の発見に有効です。両方の受診をお勧めします。

- 開始時期 9月から
- 専門乳がんドック実施日 月曜日(金曜日)
- 実施時間 午後1時30分

信仰の山を肌で感じてみませんか。  
※歴史散歩はそれぞれの体力に合わせて登山を楽しめます。気軽に参加してください。

- 日時 9月25日(土) 午前9時 郷土館集合
- 場所 月山(貴宝山)
- 定員 20人
- 参加費 200円(保険代)

■持参するもの 昼食・飲み物など。必要なら虫除けスプレー

■対象 親子・一般

■申込期限 9月17日(金)

○陶器雛人形作り  
焼きもので雛人形を作ってみませんか。

■日時 10月8日(金)

■成形 午前9時30分～正午

■色付け 10月20日(水)

午前9時30分～正午

午後の部 午後6時～8時

■場所 郷土館(資料整理室)

■対象 一般

■定員 午前・午後の部各

(完全予約制)  
■料金 5,460円(税込) (マンモグラフィと乳房超音波検査)

■申し込み方法  
予約は当院検診センターで午前9時から午後4時まで受け付けています。予約は電話☎0175(64)3211(代表)か直接窓口で予約してください。

受診当日は、問診票に記入してください。食事・水分は関係ありません。結果は郵送で送付します。(窓口での受け取りも可能です)

完全予約制で実施していますので、一日の受け入れ人数に制限があります。希望する人は早めに予約してください。

※予約の取り消しは、前日までに検診センターへ連絡

秋葉がきれいな薬研温泉を散策しませんか。  
皆さんの多数の参加をお待ちしています。

■対象者 村内在住の女性、料理に興味のある人

■募集人数 20人程度

■申込先 社会教育課 ☎0175(72)2111 内線515

Fax 0175(72)2246

六ヶ所村で初めて生活する女性の皆さん。村の歴史や文化を学び、地域の皆さんと交流する「ようこそ奥様教室」へ参加しませんか。

■内容 くじらもち作り

■開催日 9月6日(月) 午前9時30分～正午

■場所 中央公民館

■持ち物 エプロン、ボウル、ヘラ、タオル、三角巾

■材料費 一人 1,000円

10人

■費用 500円(材料費)

■持参するもの エプロン(汚れてもよい服装で)

■申込期限 10月5日(火)

■申込先 村立郷土館 担当 高橋・秋田

☎0175(72)2306

Fax 0175(72)2307

## 平成22年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
看護学生	男女 高卒(見込含め)24歳未満	9月6日(月)～10月1日(金)	10月23日(土)	白山台公民館(八戸市北白山台)
防衛医科大学学校学生	男女 高卒(見込含め)21歳未満		10月30日(土) 10月31日(日)	青森第二合同庁舎共用会議室
防衛大学校学生	男女 歳未満		11月6日(土) 11月7日(日)	江陽公民館(八戸市江陽2丁目)

※都合により、男性スタッフが対応する場合がありますのでご了承ください。

詳細については、下記まで問い合わせください。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16  
中野プラザビル2F(ユニバース隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
☎・Fax 0176(53)1346 e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

## 戸籍の窓

### お誕生おめでとう

( )内は保護者名

- 橋本 華音(将寛) 倉内
- 小泉 永夢(優) 千歳平
- 中村 柑菜(哲) 駒ノケタウン
- 神 李后(孝宏) 駒ノケタウン
- 高梨 鳳雅(智之) 泊
- 岩淵真里那(裕) 駒ノケタウン
- 鷹架 愛羽(明生) 千歳平
- 鳥谷部歩武(剛匡) 駒ノケタウン

### ご結婚おめでとう

- 佐々木健一(出戸)
- 沼尾 寛子(むつ市)
- 福岡 智也(出戸)
- 一ノ渡美幸(おいらせ町)

### お悔やみ申し上げます

- 久保 求 70才(戸鎖)
- 佐藤ウメノ 95才(平沼)
- 渡辺 ヒデ 81才(泊)
- 橋本 クニ 94才(平沼)
- 小泉 金吾 81才(新納屋)
- 村上 末松 88才(泊)
- 田野マツエ 95才(千歳平)
- 石久保昭治 51才(平沼)
- 古川サカエ 67才(泊)
- 高村 堅治 87才(倉内)
- 林 ヨエ 81才(中志)
- 清水 テル 85才(戸鎖)

7月届け出分。届け出時に、本誌への掲載を希望した人だけ載せています。  
☎住民課 ☎0175-72-2111 (内線116)

六ヶ所村の人口 (7月31日現在)

区分	人口	前月比
男	5,955	±0
女	5,276	-13
計	11,231	-13
世帯数	4,481	+19

国勢調査



10月1日(金)に『平成22年国勢調査』を実施します

国勢調査では、正確な統計をつくるため、住民票などの届け出に関係なく、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象にふだん住んでいる場所で調査します。調査票の記入にご協力をお願いします

※国勢調査員などの国勢調査に携わるすべての人は、統計法によって調査で知り得たことからや調査票記入内容を他に漏らすことが禁じられています。

企画調整課 Tel 0175-72-2111 (内線 355) 担当：高山



(左) 調査票表と (右) 裏記入にご協力をお願いします



国勢調査員を名乗る不審者に注意してください

国勢調査員は「国勢調査員証」を首からさげ、『国勢調査従事者用腕章』を身に付けています。不審に思った場合は、国勢調査担当まで問い合わせてください。

防災訓練

9月26日(日)は六ヶ所村防災訓練(泊地区)

9月26日に六ヶ所村防災訓練を実施します。訓練は、泊地区で地震により津波警報が発表されたことを想定、村長による住民へ避難指示後に避難所への避難を行います。泊地区の住民の皆さんのご参加にご協力をお願いします。

村は本年2月28日、チリ中部沿岸の地震による大津波警報を受け、泊・出戸・尾駱・平沼の4地区に避難指示を行いました。

このように日本に近い場所以外の地震でも、津波はいつ襲ってくるかわかりません。震源地が近い場合には津波がすぐ到達する恐れがあります。

もし津波の発生が予想されたら、村からの広報を待って動くのではなく、1分1秒でも早く自分たちで安全な場所へ避難することが必要です。

村は今年の4月に避難場所などが確認できる「津波ハザードマップ」を各世帯に配布しています。

津波ハザードマップは、家族が確認できるところに貼ってありますか？

緊急時には家族でどこに避難するのか確認していますか？

ハザードマップを無くした、または1枚では足りないという人は役場原子力対策課へ連絡してください。

原子力対策課 TEL0175-72-2111 内線 333

いざというときは災害用伝言ダイヤル171へ

災害用伝言ダイヤルは、地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

被災地の皆さんの電話番号をキーにして、安否などの情報を音声で登録・確認できます。

▽加入電話(プッシュ回線、ダイヤル回線)▽公衆電話▽ISDN▽災害時にNTTが避難場所に設置する特設公衆電話—などから「171」をダイヤルすることで利用できます。携帯電話・PHSや一部のIP電話からも利用できます。

\*上記電話からの使用方法、体験利用方法の詳細は、NTT東日本のホームページ(<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html>)を参照してください。

利用方法

伝言の録音方法

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合 1

(xxx) xxx-xxxx

伝言の再生方法

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

再生の場合 2

(xxx) xxx-xxxx

風サミット

9月29日(水)～10月1日(金)は全国風サミット in ろっかしょ

「第15回全国風サミット in ろっかしょ」が9月29日～10月1日、文化交流プラザ「スワニー」を主会場に開催されます。全国トップを誇る風力発電地域の六ヶ所村で、再生可能なクリーンエネルギーである風力発電の研究開発や推進、地球環境の保全と持続可能な環境共生社会の実現などを考える風サミット。村民の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

【主なプログラム】

9月29日(水) ■実行委員会 (関係者だけ)

9月30日(木)

■基調講演「日本のエネルギー政策の展望について」講師：経済産業省資源エネルギー庁

■パネルディスカッション「未来のエネルギー社会と風力発電～地方から発信する再生可能エネルギーの導入」

■事例発表「青森県環境・エネルギー産業振興戦略と関連プロジェクト」、「六ヶ所村の環境・エネルギー施策について」

10月1日(金)

■六ヶ所村次世代エネルギーパーク見学 (関係者だけ)

■記念植樹

プログラムなどの詳細は六ヶ所村ホームページ (<http://www.rokkasho.jp/>)

でご覧になれます。

企画調整課 Tel 0175-72-2111 (内線 352～355)



国民健康保険税

国保税を滞納すると厳しい措置がとられます

国民健康保険税を滞納すると次のような措置がとられます。入院時の高額医療費の限度額適用認定を受けられない場合があります(70歳未満の場合)。

さらに、滞納期間に応じて次のような厳しい措置がとられますので、納期限までに納めましょう。

特別な事情により納付が困難なときは、分割納付などもできますので、早めに相談してください。

①督促 納期限を過ぎると督促が行われ、延滞金などを徴収される場合もあります。

▼ それでも滞納が続くと

②短期被保険者証の交付 督促後も滞納が続いていると、通常の保険証の代わりに「短期被保険者証」が交付されます。

【短期被保険者証とは?】

通常の保険証よりも、有効期限が短い保険証で給付は受けられますが、更新の手続きを頻繁にすることになります。

▼ 納期限から1年が過ぎると

③資格証明書の交付 滞納が1年間続いた場合は、保険証を返してもらい、保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。

【資格証明書とは?】

資格証明書は、国保被保険者であることを証明するもので、お医者さんにかかるときの医療費は、いったん全額自己負担になります。後日、申請することで保険給付分が支給されます。

▼ 納期限から1年6カ月が過ぎると

④給付の差し止め 国保の給付の全部、または一部の支払いが一時差し止めになります。

※資格証明書世帯の高校生世代以下については、6カ月以上有効な短期被保険者証を交付します。

※そのほかに財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。また、40歳以上65歳未満の国保被保険者がいる世帯は、介護保険の給付が制限される場合があります。

健康課 国保係

Tel 0175 (72) 2111 内線 142・143

9月 村のスケジュール

日・曜	行事名	時間	場所
1	＊		
2	＊	6カ月児健診 1歳6カ月児健診	受付 9:30～9:45 受付 12:30～12:45 保健相談センター
3	金	カンガルー教室 ピヨママ広場	受付 9:30～10:00 13:00～15:00 保健相談センター
4	土	'10 SWANY JAZZ CONCERT 開場 17:00/開演 17:30	ス ワ ニ ー
5	日	青森県民駅伝競走大会	12:00～ 青 森 市
6	月	スワニー・郷土館・図書館休館日	
7	火	1歳児健診 4カ月児健診	受付 9:30～9:45 受付 12:45～13:00 保健相談センター
8	水	乳幼児相談 2歳児歯科健診 図書館おはなし会(3～6歳児向け)	受付 9:30～9:45 受付 12:30～12:45 14:40～ 保健相談センター 図 書 館
9	木	3B体操教室 図書館おはなし会(0～3歳児向け) ポリオ集団予防接種	10:30～11:30 10:30～ 受付 12:45～13:15 ス ワ ニ ー 図 書 館 保健相談センター
10	金	カンガルー教室(抱っこ法) ピヨママ広場	受付 9:30～10:00 13:00～15:00 保健相談センター
11	土		
12	日		
13	月	スワニー・郷土館・図書館休館日 5歳児発達相談会	受付 13:15～13:30 保健相談センター
14	火	ワッ歯ッ歯ッ!むし歯0教室 3歳児健診	受付 10:30～10:45 受付 12:30～12:45 保健相談センター
15	水		
16	木	複合健診	受付 7:00～9:00 ス ワ ニ ー
17	金	複合健診(被扶養者健診)	受付 7:00～9:00 ス ワ ニ ー
18	土	スポーツ少年団新人野球大会	9:00～ 大石総合運動公園
19	日	第6回野辺地町・横浜町・六ヶ所村舞踊部門合同発表会 開場 13:00/開演 13:30	スワニー
20	月		
21	火	スワニー・郷土館・図書館休館日	
22	水		
23	木		
24	金	郷土館休館日 3B体操教室	10:00～11:30 ス ワ ニ ー
25	土	石川さゆりコンサート 昼の部 14:30/夜の部 18:30	ス ワ ニ ー
26	日		
27	月	スワニー・郷土館・図書館休館日	
28	火	複合健診(被扶養者健診)	受付 7:00～9:00 戸 鎖 集 会 所
29	水	複合健診	受付 7:00～9:00 千 歳 平 体 育 館
30	木	複合健診(被扶養者健診) カンガルー教室(親子ピクス) ピヨママ広場(ベビーマッサージ)	受付 7:00～9:00 受付 9:30～10:00 13:00～15:00 千 歳 平 体 育 館 保 健 相 談 セ ン タ ー 保 健 相 談 セ ン タ ー

六ヶ所村民図書館新刊案内

☎ 0175(72)3405

http://www.rokkasho-tosho.jp/

図書館からのおすすめ本を紹介します。新刊は下記のほか、毎週入庫しています。



乙女の密告

赤染 晶子 著

【芥川賞(第143回)】京都の大学で「アンネの日記」を教材にドイツ語を学ぶ乙女たち。日本式の努力と根性を愛するバツハマン教授のもと、スピーチコンテストに向け励んでいる。ところが教授と女学生の間には黒い噂が流れ…。『新潮』掲載を書籍化。



小さいおうち

中島 京子 著

【直木賞(第143回)】赤い三角屋根の家で美しい奥様と過ごした女中奉公の日々。ノートに隠されたひそやかな恋愛事件。60年以上の時を超えて、語られなかった想いがよみがえる。懐かしくて苦い記憶の物語。



バルバルさん

乾 栄理子 著

【書店員が選ぶ絵本大賞(第3回)】まちのはずれに青い屋根の小さな店があります。バルバルさんの床屋です。バルバルさんは毎日楽しく働いています。ある朝、バルバルさんが開店準備をしているとお客さんが入ってきました。このお客さんというのが…。



ライオンとねずみ

イソップものがたり

【コルデコット賞金賞(2010年度)】ねずみに昼寝を邪魔されたライオンだが、「ご恩返しをします」と命乞いをされ笑ってねずみを逃がす。間もなくライオンは密猟者に捕まるが…。イソップ物語「ライオンとねずみ」を迫力の絵と動物のたてる音だけで描く。

六ヶ所村費負担教職員を再募集します

平成23年度の六ヶ所村費負担教職員を再募集します。六ヶ所村の子どもたちの学力向上のため、皆さんの力を発揮してみませんか。多数の応募をお待ちしています。

■志願区分(教科)採用予定者数

中学校(数学、英語)各1人  
小学校 2人

■受験資格

- ①志願する学校種別の教員免許状を所有している人または平成23年3月31日までに取得見込みのある人
- ②地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格者に該当しない人

■出願手続き

①出願書類の配布および願書送付先

〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駮字野附475 六ヶ所村役場 総務課 (Tel 0175-72-2111 内線222)

①受付期間 22年11月8日(月)～11月30日(火)(土)および祝祭日は除く)

②受付時間 午前9時～午後5時

②郵送での出願手続き

①封筒の表に「試験案内請求」と明記し、120円切手を貼付した本人宛先明記の返信用封筒(角2号)を同封し、上記送付先に送付してください。

②郵送の場合は、22年11月30日の消印のあるものまで有効です。

③出願書類

出願者は、次の書類を一括して提出(持参または郵送)してください。

- ①願書(縦4㍍×横3㍍の写真在所定の個所に貼付すること。)
- ②受験票(縦4㍍×横3㍍の写真在所定の個所に貼付すること。)
- ③最終卒業(修了)学校の卒業(修了)証明書または卒業(修了)見込証明書
- ④最終卒業学校(卒業見込みを含む)の成績証明書
- ⑤教員免許状のコピー(A4版)、教員免許状授与証明書または在学中の大学が発行する教員免許状取得見込証明書
- ⑥自己推薦書(別紙)
- ⑦健康診断書

(注)提出書類に不備のあるものは受け付けません。また提出された出願書類は理由を問わず返却しません。

■選考試験の方法

①第1次試験

①試験日 22年12月21日(火)

②試験会場 六ヶ所村立中央公民館

③試験内容 論文:資質・能力・表現力など教育課題に関する小論文

④日程

①受付 9:00～9:30

②論文試験 9:45～10:45

⑤当日持参するもの

①受験票 ②筆記用具

⑥受験票の交付

受験票は願書受付期間終了後、受験番号などを記入して、12月10日までに発送します。

②第2次試験

①試験日 23年1月21日(金)

②試験会場 六ヶ所村立中央公民館

③試験内容

- ①個人面接 資質・能力・表現力など
- ②模擬授業 各教科の指導に関する適性など

③日程

①受付 9:00～9:30

②個人面接 9:45～

③模擬授業 15分程度

④当日持参するもの

①受験票 ②筆記用具

⑤結果の通知

23年3月上旬に、第2次受験者に通知します。

■給与など

①任用

任用期間は23年4月1日～26年3月31日まで。村職員としての身分は、任期付き一般職員です。

②給与

給与は、村の条例の規定に基づき支給されます。職歴などのある人は、その前歴などを給与の換算・格付けをして考慮します。

③手当

期末・勤勉手当、通勤手当、住居手当や扶養手当などが支給されます。

■その他

任期中でも青森県教職員採用試験が受験できます。

☎総務課 Tel 0175 (72) 2111 内線 222

編集後記 今月も最後まで読んでいただきありがとうございました。

夏真っ盛りの1日に開かれた村民体育大会。暑さにも負けず最後まで皆さん頑張りました。地域住民の皆さんのきずなも深まったのではないのでしょうか。○スポーツの秋到来です。インフォメーションのページでも、ゴルフコンペ、貴宝山で歴史散歩、歩け歩け運動で参加者を募っています。運動でさわやかに汗を流し、食欲の秋も充実させましょう。○8月号で取り上げた六ヶ所高野球部。監督の飛内先生から後日「たくさんの人に声をかけていただくことが多くなりました」とメールをいただきました。素直にうれしく思いました。○広報は行政と住民の皆さんをつなぐ媒体であると同時に、人と人をつなぐきっかけにもなってほしいと取り組んでいます。微力ながら、これからも住民の皆さんの活躍や取り組みを発信していきたいと思えます。(円子)

# 伝えたい、六ヶ所の風景。 キジの散歩

夏の終わり、尾駮診療所近くで草むらから顔を出した一匹のキジ。  
「ケーン、ケーン」と鳴く春から初夏以外は、見つけるのが難しいといわれています。  
キジは走るのが早いかわりに、飛ぶのが少し苦手。  
近くの野原や畑でも、優雅に散歩するキジに出会えるかもしれません。



1

1\_日本の国鳥キジ。オスは長い尾羽や羽の色が鮮やか。写真のオスは尾駮診療所付近をなわばりにしているようです 2\_オスが繁殖期に見せる母衣うち。「ケーン、ケーン」と鳴いた直後に、胸を張った姿勢のまま両翼を広げて胴体に打ちつけ、ドドドドという羽音を出します 3\_尾駮沼で散歩をしていたキジの母子。母鳥は周りを警戒しています（写真提供：一戸一晃さん〈財環境科学技術研究所〉）



3



2