

ふるさと
郷土を愛し、未来へ躍進「安らぎと幸せを実感できるまち」—Rokkasho Village—

2023 Mar
No.456

広報 ろっかしよ 3

Pick up Topics!

P 2-3... 令和4年度

六ヶ所村中学生英語体験学習

Information

P 10-11... マイナンバーカードを使用した
各種サービスがスタートします

P 12... 村税・住宅使用料

「コンビニエンスストア収納」が始まります

【表紙】
六旬館では「愛と希望の流れ星（流星群）」をテーマにイルミネーションが装飾されています。流れ星に包まれる、リソゴをモチーフにしたハートのオゾジェの前で、家族や友人、大切な人との温かい1枚を撮影してみたいいかがですか。 六旬館 ☎71-3115
(点灯時間：15：00～22：00、3月15日まで)

「愛と希望の流れ星」六旬館でイルミネーション

Pick up
Topics!

実践的な 英会話を体験

令和4年度 六ヶ所村 中学生英語体験学習 2022.12.26 ~ 12.30



令和4年度六ヶ所村中学生英語体験学習が12月26日から30日に行われ、村内の中学2年生5人と3年生7人の研修生が長崎県で充実した時間を過ごしました。

12月26日、不安と期待を抱き村を出発した研修生は、三沢空港、羽田空港を経由し、長崎空港に到着しました。

長い移動で少し疲れた様子でしたが、ハウステンボスに到着し、レストランでの夕食を終えると、夜景やイルミネーションを楽しんでいました。

研修2日目、ハウステンボスのイングリッシュキャンプでは、ハウステンボスを歩きながら、外国人コーチから出題されるクイズやミッションに取り組みでコミュニケーションを取りながら、ミッションをクリアするために奮闘する姿や、英語での会話に積極的に取り組む姿が印象的でした。

夜はハウステンボス内のレストランで、テーブルマナーを学びながらの夕食。研修生はテーブルマナー講習の最中、やや緊張した面持ちでしたが、時間が経つと緊張もほぐれ、豪華なコース料理を味わっていました。

研修3日目は、前日に引き続き、イングリッシュキャンプ。英語体験スタジオでは、海外体験を想定した入国手続きや両替、買い物の場面で使う実践的な英会話を学習。自分の言いたいことを英語で伝えることの難しさを痛感しているようでしたが、身振り手振りを交えながら、諦めずに取り組んでいました。

また、英語での紙芝居にも挑戦し、竹取物語や浦島太郎を英語で発表しました。紙芝居の作成や発表の準備を進める中で、お互い分からないところを相談し、助け合いながら協力して取り組むことができました。

イングリッシュキャンプ全体的プログラムを終えた研修生は、達成感に満ち溢れた表情でしたが、2日間の研修を共にしたコーチとの別れの時間が近づくと、涙を浮かべながら、別れを惜しんでいました。

研修4日目と最終日は、ハウステンボスや長崎市内を見学しました。平和公園や出島を訪れ、歴史についての学びを深め、研修の地である長崎県についてもさらに理解を深めることができ、充実した時間となりました。

研修生は、この研修を通して、英語でのコミュニケーションの難しさや大切さを学び、英語への関心をより一層深めていました。

今年度の英語体験学習は、新型コロナウイルス感染症の影響により、国内での代替研修でしたが、研修生は、普段とは違う環境のもとで仲間と協力しながら、さまざまなことを学び、体験できた貴重な時間となりました。

吉田 由紀菜 (泊中3年)

普段の生活では経験することのないことなので、ここで知ったこと、得たものなどを、今だけでなく、これからも生かしていきたいと思っています。

大坪 法史 (一中2年)

英語で話す機会があったら、この体験学習のことを思い出しながら、正確に英語を話せるようになりたいです。

本間 万梨花 (一中2年)

英語の力だけでなく、人間としても大きく成長することができました。アメリカに行けなかったことは残念ですが長崎でも十分に、楽しく成長できました。

種市 秋悟 (一中3年)

「この研修で学んでよかった」で終わらずに、これからも積極的に学んでいきたいです。学んだことをどこで生かせるか日々わくわくして生活したいです。

大竹 歩実 (一中3年)

あまり緊張せずに自分の考えを伝えること、コーチやグループメンバーとの会話を楽しむことができるようになったと思います。

菊地 ここね (一中3年)

最初は不安でしかなかったのに、最後には楽しかったという気持ちしかなく、とても良い経験ができて本当に良かったです。

村畑 京香 (一中3年)

イングリッシュキャンプの2日間で、1日目は話してみることを大切に、2日目は文章を整えることを大切にするので、目標を達成できました。

山田 莉穂 (一中3年)

英語に対して前向きになることができました。いろんな知識を知り、蓄えることができたのは、関わってくださった皆さんのおかげだと思います。

佐藤 大斗 (二中2年)

1日目は本当に下手だった英語も頑張って、レベルアップできたと思います。多くの人に助けられて、すごく良い体験ができました。

田中 太耀 (二中2年)

このメンバーで最高の研修ができたこと、そして学んだことはこれからの人生に役に立てていこうと思います。

橋本 法佳 (二中2年)

自分が知らなかったこと、分からなかったことなどを、しっかりと学ぶことや考えること・理解することができたと思います。

漆戸 銀太 (二中3年)

考えを深めるきっかけを作ってくれた関係者の皆さん、英語を教えてくれたコーチ、「頑張ってい」と背中を押してくれた保護者、ありがとうございました。





確定申告受付日程表

3月の日程表

日	対象地区	受付時間	受付会場
1日(水)	平沼9班～11班・倉内1班～3班	9:30～16:00	平沼出張所
2日(木)	倉内4班～8班		
3日(金)	倉内9班・10班		
6日(月)	石川・出戸・二又・第三二又・ひばり平・富ノ沢	9:00～16:00	中央公民館
7日(火)	尾駮・尾駮浜		
8日(水)	室ノ久保・戸鎖・千樽		
9日(木)	野附・老部川・尾駮レイクタウン		
10日(金)	予備日		
13日(月)	10日(金)は営業・農業所得のみ		
14日(火)	13日(月)は不動産・譲渡所得のみ	9:00～12:00	
15日(水)	14日(火)・15日(水)は上記以外の所得のみ		

新型コロナウイルス対策

！ 来場者へのお願い

マスクの着用・手洗い・手指消毒



マスクを着用していない場合は、受け付けはできません。マスクはご自身で用意してください。

通話・私語厳禁



感染拡大防止のため、携帯電話での通話や私語は、お控えください。

検温



感染防止に協力いただけない場合（検温の拒否など）は、入場をお断りします。体調がすぐれない人は後日お越しください。

会場にはおひとり



申告する本人、1人でお越しください。介助などの場合も、必要最小限の人数でお越しください。

ご注意ください

◎毎年、期間の後半や予備日は大変混み合います。自分の対象日に申告を済ませるようご協力をお願いします。

◎税務課の窓口では、確定申告の受け付けを行いません。

◎受付期間を過ぎると、村で所得税の確定申告はできなくなります。

◎所得税の青色申告、消費税・相続税・贈与税の申告は、十和田税務署での申告をお願いします。各税とも申告期限がありますのでご確認ください。

地域防災力のさらなる強化へ

第五分団に消防ポンプ自動車を更新配備



車両を清める久保消防団長

六ヶ所村消防団第五分団（尾駮・出戸地区 藤ヶ森保 分団長）に更新配備された、消防ポンプ自動車の入魂式が1月24日、役場車両基地で執り行われました。

式では、橋本晋副村長が車両への米まきを、久保政廣消防団長が塩まきを、藤ヶ森分団長が酒まきをし、車両のお清めと拝礼を行い、車両の安全を願いました。

橋本副村長は「地域の安全安心の負託に応えられるよう訓練に励み、災害の憂いをなくす村政の推進にご支援賜りますようお願い申し上げます」とあいさつ。久保消防団長は「第五分団に消防ポンプ自動車を更新していただき、心からお礼申し上げます。今後も、崇高な消防精神と強い責任感を持ち、地域住民の生命・財産を守っていきます」とお礼の言葉を述べました。

現庁舎西側を建設候補地へ

新庁舎建設基本構想（案）住民説明会



これまでの検討内容を話す戸田村長

六ヶ所村新庁舎建設基本構想（案）住民説明会が2月4日、5日の2日間、村内6カ所で行われました。説明会には、戸田衛村長、橋本晋副村長、橋本博子教育長、各課の課長などが出席。新庁舎建設に関する基本理念や基本方針、規模や位置の案を村民へ説明し、村民からの声を聴きました。

2日間の説明会には合計約110人の村民が参加。質疑応答では「候補地は海拔どれくらいなのか」「建設スケジュールはどうなっているのか」「若い世代からの意見を取り入れてみてはどうか」などの質問や意見が出ていました。

*なお、住民説明会の資料を含む六ヶ所村新庁舎建設事業に関する情報は村ホームページからもご覧になれます

科学の楽しさを知る

ロボットコンテストが開催される



ロボコップ相撲の様子

第24回青森県・げんねんジュニアロボットコンテストが2月11日、総合体育館で開催されました。県内10市町村の少年少女発明クラブと、少年少女アイディアクラブの小中学生が自作ロボットで白熱した試合を繰り広げました。

参加者たちは、紙コップで作ったロボットで相撲を取るロボ相撲部門「ロボコップ相撲・六ヶ所場所」や、3人一組で競う混成チーム部門「フラップ10」、チーム対抗部門「ビンゴマスター」の3部門で自慢のロボットを披露しました。

六ヶ所村少年少女発明クラブは、ロボ相撲部門で最上葵司くん（泊小4年）、木村虎太郎くん（尾駮小4年）、松橋陸くん（尾駮小3年）チームが第3位に入賞。中村朱里さん（尾駮小5年）のロボットが審査員特別賞のパフォーマンス賞を受賞しました。

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

若年性認知症となる原因について、国の調査ではアルツハイマー型認知症が最も多く、血管性認知症、前頭側頭型認知症、外傷による認知症、レビー小体型認知症・パーキンソン病による認知症が続きます。



知っていますか？ 若年性認知症

一般的に認知症は、高齢者に多い症状ですが、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」と呼ばれています。若年性認知症の多くは、働き盛りの世代で発症し、本人や家族にとって身体的・精神的・経済的な負担が大きくなります。

認知症は原因によっては、早期受診・早期診断により、進行を遅らせたり、仕事を続けるための、適切な支援につなげることが出来ます。

- ✓こんな異変に気付いたら、まずは相談してみませんか
- 同じことを何度も聞く
- 風呂に入りたがらない
- 伝言がうまく伝わらない
- 好きだった趣味の活動をしなくなる
- 家電製品の使い方が分からない
- 外出したくない

■相談窓口
◎青森県若年性認知症総合支援センター
☎ 0178 (38) 1360
*受付時間：月曜日～木曜日 9時～16時

◎地域包括支援センター室



▶ロックTVでは「今日からできる認知症予防」を放送しています。ぜひ、ご覧ください。

全座席でシートベルトを着用しましょう



令和4年中の自動車乗車中の交通事故死者11人のうち、シートベルトを着用していなかった人が5人でした。シートベルトを着用していないと、衝突時にハンドル、ダッシュボード、フロントガラスなどにぶつかったり、車外に放出されたり、重大な被害を受けることがあります。シートベルトは交通事故の被害軽減に効果があります。運転者は、後部座席も含め全員のシートベルト着用を確認してから発進しましょう。

村の人身事故発生状況 (令和5年1月末)

	令和5年		令和4年	前年比
	1月中	累計	1月末累計	
発生	2	2	6	-4
死者	1	1	0	+1
傷者	18	18	12	+6

村の物件事故発生状況 (令和5年1月末)

	令和5年		令和4年	前年比
	1月中	累計	1月末累計	
	43	43	44	-1

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



雪解け時期は速度を控えめに！
スピードの出し過ぎに注意しよう



雪解けが始まり、春の訪れが感じられる頃になると、路面状況が良くなることから、スピードの出し過ぎによる交通事故の発生が懸念されます。交通事故を起こすと、自分だけでなく、家族や職場へも精神的・経済的負担を与えることとなります。

夕は気温が下がり、雪解け水が凍り、見た目には黒くぬれているように見える路面が、実際はブラックアイス(凍結)状態になっていることがあります。また、日中でも日の当たらない箇所や橋の上、トンネルの出入り口付近などは路面が凍っていることがあります。

青森県運転免許センター 技能試験再開のお知らせ

青森県運転免許センターでは、冬期間休止していた
◎自動二輪免許
◎大型特殊免許(農耕車)
◎けん引免許(農耕車)
の技能試験を再開します。

- 再開日 4月3日(月)
- 試験日程

技能試験	試験日
自動二輪免許	月・木曜日
大型特殊免許	火・水・木曜日
けん引免許	水・金曜日

■予約について
試験日前日までに予約が必要です。予約受付は運転免許センター2階の窓口または下記までお電話ください。

- 予約受付時間
月曜日から金曜日
(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:00
- その他

①悪天候の場合は中止となることがあります。その際はお問い合わせください。

②予約後、都合により受験できなくなった場合は、キャンセルの連絡をしてください。

■予約先
青森県運転免許センター
試験・教習所係
☎ 017 (782) 0081



家族介護教室「ACP」 について学びませんか

自ら望む、人生の最終段階の医療・ケアについて家族と話し合うことを人生会議(AACP「アドバンス・ケア・プランニング」といいます。この教室に参加して、具体的にACPとは何なのかを知り、参加者同士で話し合い、理解を深めてみませんか。

- 日時 3月9日(木) 13時半～14時半
- 場所 泊地区イベント広場
- 対象 在宅で高齢者を介護している家族
- 申込先 居宅介護支援事業所 尚祐の里
☎ 77-2040

1月の泊おれんじカフェ

今回は「フレイル予防について」のミニ講座とパステルアートでポストカード作りをしました。

パステルアート作りでは、パステルという粉末の顔料を

粘着剤で固めたものを、茶こしで削り、指につけて専用の用紙になぞりつける作業をしました。形を均一にすることが難しいと話しながら、それぞれ味のあるアート作品を作ることができました。



泊おれんじカフェは月1回の開催ですが、普段は会う機会が少ない友人と会える場所として参加している人もいます。興味のある人は、ぜひ一度参加してみてください。

夜間・土日・祝日

高齢者に関する緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください

役場(地域包括支援センター室)閉庁時間はこちらへお電話ください。

「目指そう健幸家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

接種・申請はお済みですか？
各種予防接種について

任意インフルエンザ予防接種助成の申請

委託医療機関以外で接種した場合は申請手続きが必要となります。期限内の申請をお願いします。

■申請期限 3月31日(金)まで

■申請窓口

保健相談センター、健康課、子ども支援課、泊・平沼・千歳平出張所

■委託医療機関（申請手続きは不要です。）

泊診療所、地域家庭医療センター、千歳平診療所、ちびき病院

*接種希望者は、各医療機関にワクチンの在庫を電話で確認の上、来院してください

新型コロナワクチン接種

■接種期限 3月31日(金)まで

■接種に関する問い合わせ・申込先

六ヶ所村新型コロナコールセンター

☎ 73 - 0356

修学や実習などに係る予防接種などの費用助成

村では、医療・福祉・教育に係る大学や専修学校の学生、海外留学予定者などに対し、特定の疾病に関する抗体検査や予防接種に関する費用の一部を助成しています。

■助成額（上限5万円）

抗体検査と予防接種の合計額の2分の1

■助成方法

予防接種などを受けた最終日から6カ月以内に、保健相談センターで申請手続きをしてください。

高齢者肺炎球菌の予防接種

令和4年度の接種対象者の皆さんには、案内（予診票）を送付しています。期限内に接種するようお願いいたします。なお、予診票を紛失した場合は、保健相談センターまで、ご連絡ください。

*接種歴がある場合は対象外です

■接種期限 3月31日(金)まで



令和4年度
こころの
健康づくり
講座

■日 時 3月16日(木) 13:00～15:00

■場 所 中央公民館

■テ-マ 発達障害の世界にふれてみよう

■講 師 弘前愛成会病院 精神科医 平野敬之先生

■定 員 15人（申し込みが必要です）

*詳細は2月に配布したチラシをご覧になるか保健相談センターまで、お問い合わせください

3月は「自殺対策強化月間」です

3月は就職や転勤、転居など生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者が増加する傾向にあるため「自殺対策強化月間」と定められています。自殺する人は、さまざまな心配事が重なって、自殺に追い込まれていくといわれています。

1人で悩んでいませんか？ 家族・友人・同僚など周りに悩んでいる人はいませんか？ あなたの声を聞かせてください。

【相談窓口】

①保健相談センター（平日8:15～17:00）

☎ 72 - 2794

②あおもりのちの電話（毎日12:00～21:00）

☎ 0172 (33) 7830

③よりそいホットライン（24時間）

☎ 0120 (279) 338

④24時間子供SOSダイヤル（24時間）

☎ 0120 (0) 78310

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう！
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ
Masaga!!! ～言葉にも性別があるの？～

ドイツ国際交流員 ヴェアナー・マーク
ドイツ語の名詞（人や物、事などの名称を表す言葉）には性別があるって皆さんご存知ですか。日本語や英語にはない概念なので、理解することはなかなか難しいと思いますが、簡単にご紹介します。

ドイツ語の名詞には男性・女性・中性と3つの性があり、それぞれの言葉につく冠詞（英語のthe）によって性別を見分けることができます。男性名詞にはder、女性名詞にはdie、中性名詞はdasという冠詞を使います。

【名詞例】

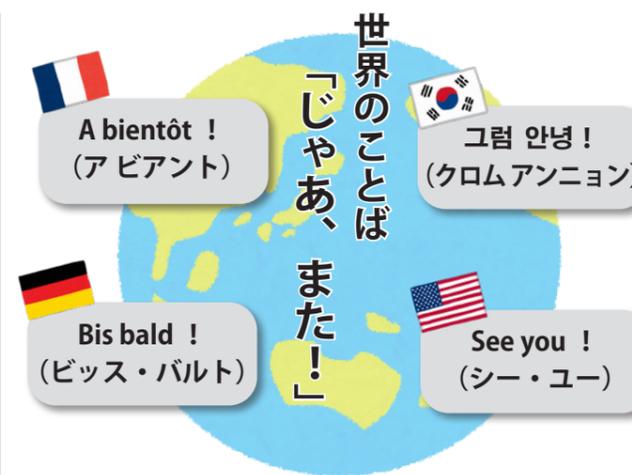
男性：der Kaffee（コーヒー）

女性：die Sonne（太陽）

中性：das Buch（本）



ところが、外国から来た言葉や新しい言葉の場合、どの性に区分するかで、けんかをする人もいます。例えば津波はドイツ語でもTsunamiと言いますが、冠詞は人によって異なります。私はder Tsunami（男）と言いますが、die Tsunami（女）と言う人もいます。不思議でしょう？！



知らねがった～
Shiranegatta!!!

「インタビュー」



皆さんはインタビューと聞いて何を連想しますか？ 日本では、テレビや新聞などの「取材」を意味しますが、英語圏では、受験や就活のときの「面接」もinterviewと言います。例えば、就職面接はjob interview、大学入試面接をcollege admissions interviewなど。ちなみに英検の面接試験はspeaking testやoral testと言います。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント

ドイツのイースター



イースター（復活祭）とは、イエス・キリストの復活を祝うキリスト教のお祭りです。卵の色付けやゲーム、宝探し、ドイツのワッフル作りを楽しみませんか。

■日時

4月8日(土) 10:00～12:00

■申込受付期間

3月17日(金)～31日(金)

■場所 国際教育研修センター

■参加費 1人300円

■募集人数 親子6組(村民限定)

■持ち物 飲み物

新年度の「語学教室」は6月からスタートします。詳細は広報ろっかしょ5月号でお知らせします。

■申込受付期間

5月1日(月)～31日(木)



*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅検温を行い、マスクを着用して参加してください。申込受付期間以降のキャンセルは参加費をいただきます

マイナンバーカードで暮らしが便利に！

マイナンバーカードを使用した各種サービスがスタートします

六ヶ所村でも

マイナンバーカードを使って
手続きが便利に！



2月6日
開始

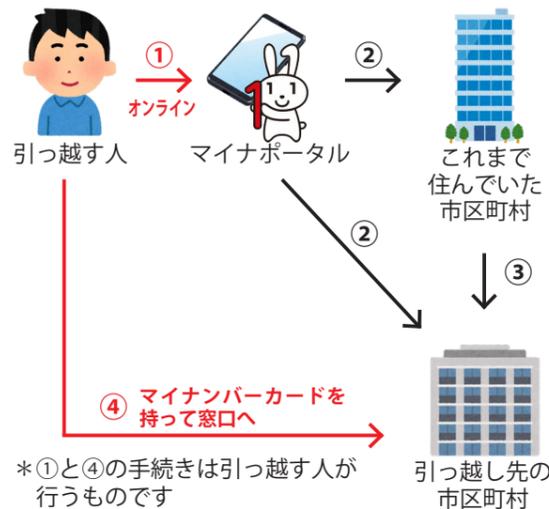
転出届をオンラインで提出できます！ 引っ越しワンストップサービス

令和5年2月6日から、マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出と転入届（転居届）の提出日の予約ができるようになりました。

このサービスを利用することで、転出元の市区町村（これまでに住んでいた市区町村）の窓口での手続きは、原則不要となります。

*転入（転居）の手続きは窓口で行う必要があります。そのときは必ずマイナンバーカードをお持ちください

引っ越しワンストップサービスの手続きの流れ



- ①引っ越し人は、マイナンバーカードを使ってマイナポータルへログインし、新旧の住所や必要な手続き、引っ越し先の市区町村の窓口へ行く予定日などを入力します。
- ②今まで住んでいた市区町村が、転出の手続きを行います。引っ越し人は、窓口へ行く必要はありません。
- ③今まで住んでいた市区町村から引っ越し先の市区町村へ情報が送られ、引っ越し先の市区町村が手続きの準備を行います。準備が完了すると、マイナポータル上に表示されます。
- ④引っ越し人は、①で入力した窓口へ行く日になったら、引っ越し先の市区町村窓口で手続きしてください。そのときはマイナンバーカードを忘れずにお持ちください。

制度の詳細

デジタル庁ホームページ (https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/) をご覧ください

問い合わせ先

住民課 ☎ 72 - 8161

*①と④の手続きは引っ越し人が行うものです

4月1日
開始

住民票・印鑑登録証明書がコンビニで取得可能に！ コンビニ交付サービス

令和5年4月1日から、マイナンバーカードを使い、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始する予定です。

これにより、役場閉庁時の早朝や夜間、土日祝日などでも、ご自分の都合に合わせて証明書を取得できます。また、急に証明書が必要になった場合にも、お住まいの市町村に関わらず、全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。

交付できる証明書／料金

- ・住民票の写し（1通 200円）
- ・印鑑登録証明書（1通 200円）

利用時間

6：30～23：00（店舗営業時間内）
*年末年始・システム休止日を除く

利用できる店舗

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンなど

注意事項

コンビニ交付サービスを利用するには、マイナンバーカードが必要となります。また、コンビニエンスストアで証明書を申請するときは、利用者用電子証明書の暗証番号（数字4桁）の入力が必要となります。

*暗証番号を忘れた人は、暗証番号の再設定が必要となります。マイナンバーカードをお持ちの上、住民課までお越しください

問い合わせ先

住民課 ☎ 72 - 8161

3月1日
開始

27の手続きがいつでもどこからでも申請可能に！ 行政手続きのオンライン申請

令和5年3月1日から「六ヶ所村電子申請・届出システム」を利用することで、子育て・介護などの手続きをインターネットから24時間いつでもどこからでも申請ができます。

オンライン申請に必要なもの

- ①スマートフォンまたはパソコン
- ②マイナンバーカードと電子署名（*）
〈署名用電子証明書暗証番号（6桁以上の暗証番号）〉
- ③ICカードリーダー
（パソコンでの申請のみ）

*電子署名とは、インターネットを通じて手続きなどを行うために、他人によるなりすまし申請や電子データが通信途中で改ざんされていないことを確認するためのものであり、個人を証明する公的個人認証と、法人を証明する商業登記に基づく電子証明書があります。六ヶ所村電子申請・届出システムを使用するときは、マイナンバーカードやソフトウェアのインストールなどの事前準備が必要である他、一部の手続きで電子署名が必要となります

利用方法

- ①「六ヶ所村電子申請・届出システム」へアクセスする
以下の方法でアクセスすることができます。
(1)村ホームページから「六ヶ所村電子申請・届出システム」バナーをクリック
(2)検索エンジンから「六ヶ所村電子申請・届出システム」を検索し、クリック
- ②手続き可能一覧が表示されたら、申請ページへ進む
*一部の手続きは利用者登録が必要です
- ③必要事項を入力し、申請する
*一部の手続きは電子署名（マイナンバーカード）が必要です
- ④申請後、「受付完了」のメールが届く
- ⑤申請内容を担当課が確認し、不備などがなければ「受理完了」のメールが届き、申請完了



オンライン申請可能な手続き一覧（令和5年3月1日時点）

《子育て関係》 子育て支援課 ☎ 72-8145	
①児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	⑨受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
②児童手当等の額の改定の請求及び届出	⑩児童手当等の現況届
③氏名変更 / 住所変更等の届出	⑪支給認定の申請
④受給事由消滅の届出	⑫保育施設等の利用申込
⑤未支払いの児童手当等の請求	⑬保育施設等の利用申込現況届
⑥児童手当等に係る寄附の申出	⑭児童扶養手当の現況届の事前送信
⑦児童手当等に係る寄附変更等の申出	⑮妊娠の届出時の面談の予約
⑧受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出	

《介護関係》 福祉課 介護・障がいグループ ☎ 72-8141	
①要介護・要支援認定の申請	⑦高額介護（予防）サービス費の支給申請
②要介護・要支援更新認定の申請	⑧介護保険料負担額限度認定申請
③要介護・要支援状態区分変更認定の申請	⑨居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請
④住居（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出	⑩居宅介護（介護予防）居宅改修費の支給申請
⑤介護保険負担割合証の再交付申請	⑪住所移転後の要介護・要支援認定申請
⑥被保険者証の再交付申請	

《被災者支援関係》 原子力対策課 ☎ 72-8132	
①罹災証明書の発行	*火災を除く

よくある質問 Q & A

- Q1 マイナンバーカードの申請をしておらず、交付申請書を紛失してしまった。
A1 交付申請は本人確認書類をお持ちの上、住民課や各出張所で再発行することができます。また、申請支援は総務課デジタル化推進室（役場分庁舎1階）や各出張所、郵便局で行っています。
- Q2 マイナンバーカードの暗証番号を忘れた。連続で間違えてロック状態になってしまった。
A2 役場住民課で暗証番号の再設定、ロック状態の解除をすることができます。

問い合わせ先 *各手続きの内容は、上記「オンライン申請可能な手続き一覧」の担当課へ直接お問い合わせください

《六ヶ所村電子申請・届出システムについて》 総務課デジタル化推進室 ☎ 72 - 8015

《マイナンバーカードについて》 住民課 ☎ 72 - 8616

《電子申請のためのパソコン設定やシステムの利用方法について》 コールセンター ☎ 0120 (464) 119

お知らせ
**愛車の住所変更も
 お忘れなく**
 自動車税種別割の納税通知書は、原則、その年の4月1日現在の車検証に記載されている住所に送付しています。
 引越など住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは、車検証の住所は変更されません。
 やむを得ず、3月末日までに車検証の住所変更登録ができない場合は、電話またはFAXで上北地域県民局県税部までご連絡ください。
 *FAXで届け出する場合は、青森県庁ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」から必要な様式をダウンロードできます

*青森県庁ホームページ「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税種別割住所変更届」からも新しい住所の届け出ができます
 《自動車税種別割について》
 〇上北地域県民局県税部 納税管理課
 ☎ 0176 (22) 8111
 (内線2111・2114)
 FAX 0176 (22) 8135
 《自動車の登録手続きについて》
 〇東北運輸局青森運輸支局 ☎ 050 (5540) 2008
 〇東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050 (5540) 2009

お知らせ
**十和田税務署
 インボイス制度説明会・登録申請相談会を開催**
 十和田税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会・登録申請相談会を開催します。(事前予約制)
 *新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります
 ■日にち(要事前予約)
 3月1日(水)・7日(火)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
 ■時間
 午前:10時半~12時
 午後:13時半~15時
 ■場所
 十和田税務署(十和田奥入瀬合同庁舎3階会議室)
 〇予約先 十和田税務署 法人課税第一部門
 ☎ 0176 (23) 3997

お知らせ
**村税の口座振替
 申込受付中**
 村では、便利で安全な村税の口座振替を実施しています。納付の度に金融機関や役場へ出掛ける手間が省けて大変便利です。ぜひ、ご利用ください。
 ■口座振替とは
 仕事が忙しい、不在などの理由で納付ができない人に代わり、指定の預貯金口座から納期ごとに自動に納付する制度です。
 ■申込方法
 口座振替の申込用紙に必要事項を記入・押印し、金融機関の窓口にて申し込みをしてください。
 申込用紙は、村内各金融機関、税務課、各出張所(泊・平沼・千歳平)の窓口にて備付けています。
 【村内金融機関】
 ・みちのく銀行六ヶ所支店
 ・青森銀行六ヶ所中央支店
 ・青森信用組合六ヶ所支店
 ・ゆづき青森農業協同組合六ヶ所支店
 ・郵便局(泊・尾駈・平沼倉内簡易)

■必要なもの
 ①本人名義の通帳
 ②通帳に使用している印鑑
 ③納税通知書
 ■対象となる税金
 ①村・県民税(普通徴収のみ)
 ②固定資産税(共有分もある人は、忘れずに)
 ③軽自動車税(複数の車を所有している人は、全て口座振替になります)
 ④国民健康保険税(世帯主名義)
 ■注意事項
 ・納税貯蓄組合に加入している人は、**口座振替を利用できません。**
 ・年度途中での申し込みは、登録手続きに時間を要します。手続き完了までは、納付書での納付になります。
 ・令和5年度分から口座振替を希望する場合は、**3月31日(金)までに申し込み**をしてください。
 〇税務課 ☎ 72-8019

令和5年度 開始
**村税・住宅使用料
 「コンビニエンスストア収納」が始まります**

令和5年度から、村税と住宅使用料が全国のコンビニエンスストア(以下「コンビニ」)で納付できるようになります。さらに、スマートフォンでの電子決済サービスも開始します。

これにより、曜日や時間を気にせずお支払いできます。なお、これまで通り金融機関や役場でも納付することができます。

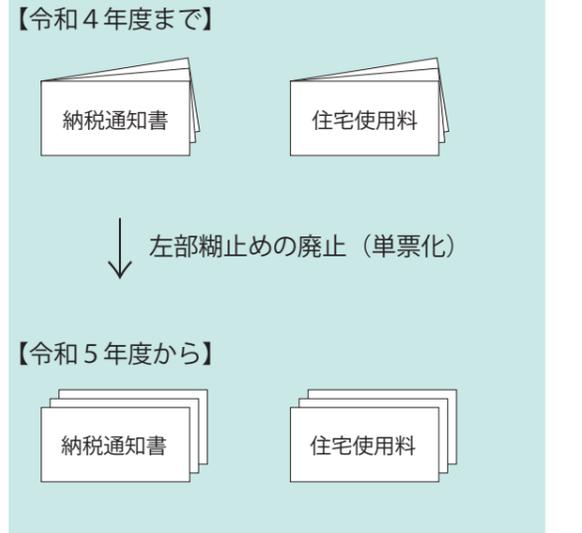
- 対象となる村税など
- ・軽自動車税(種別割)
 - ・固定資産税
 - ・住民税(村民税・県民税)
 - ・国民健康保険税
 - ・住宅使用料
- 納付できるコンビニなど
- ・セブン-イレブン
 - ・ファミリーマート
 - ・ミニストップ
 - ・タイエー
 - ・ハマナスクラブ
 - ・くらしハウス
 - ・生活彩家
 - ・ローソンストア100
 - ・ニューヤマザキデイリーストア
 - ・ヤマザキスペシャルパートナーショップ
 - ・ヤマザキデイリーストア
 - ・ローソン
 - ・セイコーマート
 - ・デイリーヤマザキ
 - ・ハセガワストア
 - ・MMK 設置店
 - ・スリーエイト
 - ・ポプラ
- 利用可能なスマートフォン決済アプリ
- ・PayPay
 - ・LINE Pay
 - ・PayB
 - ・J-Coin
 - ・auPAY
 - ・支払秘書
 - ・d払い

❗ 次の場合はコンビニで納付できません

- ・コンビニ利用期限を過ぎた場合
- ・納税通知書にバーコードがない場合
- ・30万円を超える納税通知書の場合
- ・金額を訂正した場合
- ・バーコードの読み取りができないなど、受け付けができない場合

*コンビニ店頭では、スマートフォンアプリでの納付はできません
 *スマートフォン決済アプリによる納付では、領収証書が発行されません。アプリの利用明細や銀行口座の入出金取引明細などで納付実績をご確認ください

❗ 納税通知書などの様式が変わります
 これまでの納税通知書などの様式では、コンビニで取り扱いできないため、1枚1枚バラバラで送付します。紛失などご注意ください。



《村税に関する問い合わせ先》
 〇税務課 ☎ 72-8019
 《住宅に関する問い合わせ先》
 〇建設課 ☎ 72-8131

お知らせ
納税貯蓄組合へ加入・新規組合を設立しませんか

■納税貯蓄組合とは
税金を確実に納付するため、納税資金を日頃から貯蓄しようとする納税者たちが、一定の地域・業種などを単位として任意に設立する組合のことです。組合では、組合員の自主納付体制の確立、納期内完納の推進や納税知識の普及・啓発などの活動を行っています。

■加入するには
組合は住んでいる地域や職場などで組織されています。加入したい場合は、税務課に活動している組合を確認し、その組合長に加入を依頼してください。組合長から納税貯蓄組合変更届出書が税務課に提出され手続きが完了します。なお、組合への加入・脱退は自らの

意思で自由にできます。

■設立するには
一定の地域・職域または勤務先などの単位で、組合加入者が10人以上(世帯)をもって組織し、組合員の総意で設立のために必要な事項①組合長②組合の規約などを取り決めます。設立の届け出は、納税貯蓄組合設立届出書を税務課に提出してください。

*令和5年度から活動する場合は3月31日金までに手続きをお願いします
*六ヶ所村納税奨励規則により納税貯蓄組合に納税奨励(奨励金・表彰)を行っています

☎ 72-8019



お知らせ
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎保険料は納期限内に納めましょう
災害により住宅などに著しく損害を受けたときや、世帯主の収入が著しく減少したときなどには保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付される場合があります。保険料の納付にお困りの場合は健康課までご相談ください。

◎新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料の納め方
保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則です。しかし、新たに後期高齢者医療制度に加入する人は天引きが開始されるまで時間がかかるた

め、加入当初は納付書で納めていただきます。

□口座振替を希望する場合は、手続きを行ってください。なお、これまで国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた人も、改めて手続きが必要です。

☎ 72-8143
☎ 017(721)3821

お知らせ
令和4年度「地域企業経営継続支援助成金」のご案内

村では、燃油・電気料金価格、資材費などの高騰の影響を受けている村内外小規模企業者に対し、経営の継続を支援するため、助成金を支給します。次の要件に該当し、助



各地区の組合一覧

No.	納税組合名	組合長名	No.	納税組合名	組合長名	No.	納税組合名	組合長名
1	倉内第1	沼田寿宏	26	平沼追館	赤沼達也	51	尾駮三葉会	大湊米子
2	倉内第2	木村常泰	27	平沼中央	尾ヶ瀬卯之吉	52	老部川第1	小野一男
3	倉内石神	石久保文夫	28	平沼信用	中岫一則	53	老部川第2	田村俊之
4	倉内第5	相内一雄	29	平沼川向	高田邦寿	54	出戸第1	米田敏子
5	倉内第8	相内宏一	30	平沼相互	橋本晃光	55	出戸第2	高田千枝子
6	倉内第9	石久保博彦	31	平沼つくし	橋本操	56	石川	橋本勝広
7	倉内相互	木村一栄	32	平沼若葉	橋本良輔	57	新町	豊作和夫
8	倉内道ノ上	石久保覚	33	新城平第2	小泉操	58	泊平前第1	館花晴彦
9	中志第1	駒形茂	34	千歳平住友	田中良孝	59	泊友成会	千島新一
10	中志第2	中村芳昭	35	市柳	小林信哉	60	泊稲荷第1	中村正武
11	内沼第1	沼端隆行	36	新城平第1	相内榮三郎	61	泊わかしお	山崎寿三
12	六原	米内修一	37	二又秋戸組	秋戸薫	62	泊明神第1	船越幸男
13	端第1	沼端功	38	千歳平新生会	鷹架武良	63	泊第1	目代政志
14	庄内第1	五十嵐誠一	39	戸鎖第3	高田秀明	64	泊第2	野田泰夫
15	庄内第3	五十嵐洋臣	40	室ノ久保第1	沼尾誠司	65	泊第3	辻浦英朗
16	庄内第4	星川光博	41	室ノ久保第2	三戸明	66	泊本町	諏訪内真一
17	庄内第5	岡部和幸	42	室ノ久保第3	沼山孝喜	67	おぶち	寺下和光
18	笹崎	中村勝教	43	千歳平第2	小泉靖博	68	泊かもめ	橋本篤志
19	豊原	小澤武	44	葛西林業	葛西徹也	69	端第2	沼端光広
20	睦栄	附田幸一	45	二又	川畑利光	70	千歳第5	桜井秀男
21	千歳第1	高田厚子	46	尾駮博洋	金濱瀧男	71	庄内第2	佐藤義明
22	千歳第2	三浦重保	47	尾駮白鳥	橋本兼藏	72	大松	松尾英典
23	千歳第3	沼端春雄	48	尾駮第3	高橋義経	73	平成第一	橋本勝雄
24	千歳第4	相内昌孝	49	尾駮第4	中村嘉悦	74	泉友会	小泉昭作
25	平沼	橋本岩松	50	尾駮第5	中村豊彦	75	明和	中村毅樹

お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について
母子健康手帳の交付申請や乳幼児の予防接種の相談、予防票の再発行の申請、不妊治療や育児・発達などに関する相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。



◎お子さんの定期予防接種はお済みですか？
定期予防接種の種類は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなります。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受



けましょう。お子さんの定期予防接種に関する相談・問い合わせなどは、**母子健康手帳を準備の上、左記までご連絡**ください。



◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。
■交付日時(要予約)
平日8時15分〜17時
(祝日・年末年始を除く)
*時間について都合が悪い場合はご相談ください
■交付場所
子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)



☎ 72-8035

お知らせ

障害年金の更新手続きについて

左記対象者には、現在の状態を審査するために障害状態確認届を送付しています。期限までに提出が無い場合は、誕生日以降から年金が一時支給停止となります。(停止後に提出した場合には審査後に停止期間中の年金が再び振り込まれます。)

■対象者

障害年金を受給している人で障害状態が永久固定以外の人

■提出内容

「診断書」欄を、該当障害で通院している病院や専門医に記載してもらい、提出(診断書の内容によっては状態が軽くなったと判断されて等級が下がり、減額や支給停止になることもありま

■提出方法

同封の返信用封筒による郵送(障害基礎年金を受給している人は福祉課でも提出できます。)

*紛失した場合は代わりの診断書を福祉課でお渡しできます。初回更新日は年金証書に記載がありますが、2回目以降は提出後に送付される審査結果通知の次回提出日をご確認ください

■お問い合わせ先

関係する年金事務所
☎ 0175 (22) 4947
福祉課 福祉・環境グループ
☎ 72-8140

お知らせ

犬は最後まで責任をもつて飼いましょ

村内で、大型犬4頭の死骸が森林に遺棄されていました。無責任に飼った犬を道路や森林に遺棄することは絶対にやめましょ。

■飼い犬が死んだ場合

犬の死亡届を役場または各出張所に提出してください。その上で、次のいずれかの方法で処理を行いますましょ。

- ① 自分の敷地内に埋葬する
- ② クリーンペアはまなすへ持ち込む(1体千円、45cm四方以下の段ボールに入る)
- ③ 民間業者に火葬、埋葬を依頼する(料金は業者へお問い合わせください)

* 飼い犬の虐待や遺棄は1年以下の懲役または100万円以下の罰金になる場合があります。登録および予防注射を行わない場合は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、飼い始めたら、登録から最後まで責任をもつて飼いましょ

福祉課 福祉・環境グループ
☎ 72-8140

募集

六ヶ所村農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を募集

農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、新たな委員の募集を行います。

なお、委員は地域から信頼を得た、地域農業に対して熱意のある人であればどなたでも自薦・他薦により応募できます。

■任期

令和5年7月20日(令和8年7月19日)(3年間)

■対象者・募集定数

農地利用最適化推進委員 (8人)	農業委員会委員 (14人)
農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当する区域内で、農地などの最適化の推進のための活動ができる20歳以上(令和5年7月20日現在)の人	農業に関する識見があり、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の事項に関し、その職務を適切に行うことができる20歳以上(令和5年7月20日現在)の人

■募集受付期間(必着)

3月1日(水)〜31日(金)

■報酬など

条例・規定に基づき、報酬および旅費が支給されます。

■応募方法

自薦または推薦
* 規定の様式に必要書類を添えて郵送または農業委員会事務局までお持ちください。応募様式は、農業委員会事務局、各出張所に設置してある他、村ホームページからもダウンロードできます。
* 農業委員と推進委員は

お知らせ

必ずチェック! 最低賃金

青森県特定(産業別)最低賃金改定後の金額は次の通りです。
▼ 令和5年2月19日から
◎ 各種商品小売業
時間額…882円(改

産業名	時間額
鉄鋼業	958円 (改定前 929円)
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	888円 (改定前 859円)
自動車小売業	919円 (改定前 890円)

定前852円(兼任できませんが、応募は両方にできます)
◎ 応募先 農業委員会事務局
☎ 72-2111
(内線337、338)

▼ 令和4年12月21日から
* 青森県で働く全ての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は、令和4年10月5日から、時間額853円に改定されています

農業委員会だより

第1回農業委員会総会が1月11日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第1号 農地の転用事実に関する照会について

1件 80㎡

■報告第2号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 3,363㎡

□議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について

3件 11,203㎡

□議案第2号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

1件 498㎡

□議案第3号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(所有権移転)

1件 62,670㎡

問 農業委員会事務局

☎ 72-2111 (内線 337・338)

第2回農業委員会総会は2月10日(金)に開催されました。今月の総会は3月14日(水)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。

詳細は、青森県労働局ホームページをご覧ください。
☎ 017(734)4114
青森労働き方改革推進支援センター
☎ 0800(800)1830

介護保険 NEWS Vol. 6

介護保険サービスの紹介 — 特定福祉用具 —

福祉課 介護・障がいグループ ☎ 72-8141

介護保険サービスのひとつである特定福祉用具の購入をご紹介します。

■特定福祉用具の購入とは?
特定福祉用具は、要介護・要支援者が、できるだけ自宅で自立した日常生活を送ることができるように、指定を受けた業者が販売します。利用者は、介護保険サービスを利用することで、価格の1割から3割の自己負担で購入できます。

■支給対象者
要支援1・2、または要介護1から5の人で六ヶ所村の被保険者

■対象品目
①腰掛け便座 ②自動排泄処理装置の交換可能部品 ③入浴補助用具 ④簡易浴槽 ⑤移動用リフトのつり具部分
* 上記に該当していても、対象とならない場合もあります
→ 一時的に生活している、住所以外のところで使用する場合
→ 特定福祉用具販売事業所以外で購入した場合
→ 事前相談なしで購入した場合 など

■サービスを利用したい場合は……
次の流れで申請し、給付を行います。

- ① ケアマネージャーに相談
- ② 購入する福祉用具を決め、購入する
- ③ 申請書など必要書類を揃えて支給申請
- ④ 村で審査後、支給決定

対象者の身体状況に応じて、手すりや車いすなど、貸与を受けられる品目もあります。特定福祉用具の購入や貸与を検討している人や、支給対象となるかなどは、事前に本人のケアマネージャーや福祉課に相談してみましょ。

窓の籍戸

おくやみ

高橋 満	44歳	(尾駁)
福岡 ヨエ	96歳	(出戸)
高村きぬ糸	80歳	(倉内)
石久保 勉	72歳	(倉内)
尾ヶ瀬ヒデ	97歳	(平沼)
吉岡 かつ	84歳	(泊)
中村 佐一	92歳	(内沼)
橋本 ノブ	87歳	(平沼)
高田 直治	87歳	(戸鎖)
橋本 す糸	93歳	(平沼)
中村 フヨ	90歳	(野附)
石久保和子	85歳	(倉内)
中村喜佐子	75歳	(泊)
館花 正喜	65歳	(泊)
村畑 サヨ	85歳	(泊)
久保 勉	86歳	(千歳平)

1月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。
 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口 (2月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,384 (-10)
女性	4,469 (-23)
計	9,853 (-33)
世帯数	4,988 (-8)

お知らせ
 第十一回特別弔慰金の申請はお済みですか？
 第十一回特別弔慰金の申請期限が近づいています。申請期限を過ぎると弔慰金を受け取ることができませんので、ご注意ください。
支給対象者
 戦没者などの死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の人
① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

② 戦没者などの子孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時に生計関係があるなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります)
④ ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族
支給額
 25万円 (5年償還の記名国債)

申請期限 3月31日金
 申請方法などの詳細は左記までお問い合わせください。
問 申請先 福祉課 福祉環境グループ
 ☎ 72-8140

お知らせ
 ヴァンラーレ八戸ホームタウン応援大使が決定しました
 サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、昨シーズンより活動しているホームタウン応援大使を2023シーズンも引き続き制定し、選手が各ホームタウンの応援大使として活動していきます。活動の様子は、クラブ・選手個人SNS、ホームページで発信しますのでぜひご覧ください。
ホームタウン応援大使とは
 ヴァンラーレ八戸所属選手が、ホームタウン16市町村の応援大使として、地域活動への参加や魅力の発信、PRの活動をしていきます。

☎ 0178 (38) 6644
 事務局
問 ヴァンラーレ八戸 事務



ヴァンラーレ八戸
 六ヶ所村応援大使

お知らせ
 道路に泥や雪を落とさないように注意しましょう
 トラクターなどを使用した作業後に、田や畑から道路に出るときには、必ず泥や雪を落としてから走行しましょう。
 道路に落ちた泥や雪は歩行者の通行の妨げになり、車などの走行においても大変危険です。
 環境美化と交通安全のため、道路を汚した場合、速やかに泥や雪を撤去し、清掃をするようお願いいたします。
問 農林水産課
 ☎ 72-8134

をご覧になるか、左記までお問い合わせください。

施設名称	公営住宅 倉内団地	公営住宅 中志団地	定住促進住宅 第三レイクタウン団地
戸数	1	2	1
規格	木造平屋建 3LDK	木造2階建 3LDK	RC造5階建 3DK
家賃	所得に応じて 15,900円以上	所得に応じて 16,500円以上	月額 51,000円
住所	倉内字前谷地 92番地 569	倉内字唐貝地 5番地 463	尾駁字家ノ前 1番地 79

問 申込先 建設課
 ☎ 72-8131

令和5年度自衛官など募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇 (令和4年11月現在)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	令和6年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人 (修士課程修了者は28歳未満の人)	4月14日まで	《1次試験》 筆記試験 4月22日 筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ) 4月23日 《2次試験》 5月26日～6月1日 《3次試験》(飛行要員のみ) 海：6月22日～26日 空：7月15日～8月3日	《初任給》 大学修了者 月額 255,400円 大学院修了者 月額 259,400円
歯科・薬剤幹部候補生			《1次試験》 4月22日 《2次試験》 5月26日～6月1日	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	5月9日まで	《1次試験》 5月19日～28日* 《2次試験》 6月17日～7月2日*	《初任給》 高卒月額 184,300円 大卒月額 193,900円
自衛官候補生 (任期制)		通年	別途各人に連絡します。	
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満の人			
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で各種国家免許資格などを有する人 (資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満の人)	4月6日まで	4月8日～23日*	《身分》 非常勤特別国家公務員 《教育訓練招集手当》 日額 8,100円

*試験期日は、いずれか1日を指定されます。詳細は下記までお問い合わせください
 ◎試験場所は別途各人に連絡します。
問 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日 8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

3月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	水	企画展「昔のくらしと道具」〈郷土館〉 9:00~16:00 *3月26日まで開催
		※マタニティ教室 10:00~12:00
		※女性の健康教室 18:00~19:15
2	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40~10:50
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
3	金	※リトミック教室 9:30~10:30
4	土	昔遊び体験教室〈郷土館〉9:00~16:00 *3月26日までの土日・祝日に開催
5	日	
6	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
7	火	※健康ダンス教室 18:00~19:30
8	水	
9	木	◎1歳児健診(受付) 9:45~10:00
		◎1歳6カ月児健診(受付) 12:45~13:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
10	金	
11	土	
12	日	森のくまさんおはなし会〈図書館〉 10:30~11:30
13	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
14	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30~10:30
		◎アフターピクス教室 10:30~11:30
		※健康ダンス教室 18:00~19:30
15	水	※栄養教室 10:00~12:00
16	木	◎7カ月児健診(受付) 9:45~10:00
		◎4カ月児健診(受付) 13:00~13:15
		◎こころの健康づくり講座 13:00~15:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
21	火	【春分の日】
22	水	
23	木	※5歳若返り!!筋力UP教室[体組成測定] (受付) 17:00~18:00
24	金	

日	曜	行事名
25	土	
26	日	
27	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ◎5歳児発達相談(受付) 13:15~13:30
28	火	◎乳幼児相談(受付) 9:45~10:00 ◎2歳児歯科健診(受付) 12:30~12:45
29	水	
30	木	
31	金	

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

3月1日から8日は「女性の健康週間」です

女性は生涯を通じて、ホルモンバランスが大きく変動し、その影響で心と体にさまざまな変化が生じます。改めて自身の体に目を向けてみませんか?

【女性特有のがん】

- ①子宮頸がん(40代女性に発症のピークがありますが、近年は10代後半から20代の若い世代に発症率が増加しています。)
- ②乳がん(女性のがんの中で最も多く、年々増加しています。40代から60代女性に多く発症します。)*村では、ご自身で医療機関において受診したがん検診の費用の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください

☎保健相談センター ☎72-2794

栄養教室

テーマは「コレステロールと糖質」

- 日時 3月15日(水) 10:00~12:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 3月7日(火)
- ☎申込先 保健相談センター ☎72-2794

募集

リフレッシュユセミナー 睡眠と健康の知恵袋 受講生募集

「最適な『睡眠』を考
える」をテーマに、良い
睡眠を取るための3つの
ポイントを紹介します。
また、座学(60分)の他、
血管年齢やベジチェック
などの測定機も準備して
います。

- 日時 3月11日(土)10時~11時半
- *健康ポイント事業の対
象講座
- 場所 中央公民館
- 定員 先着20人程度
- 持ち物 筆記用具
- 講師 明治安田生命
山川晶子 氏
- *参加者はマスクの着用
をお願いします。また、
体調不良や発熱などがみ
られた場合は、参加の自
粛をお願いします
- ☎申込先 社会教育課
☎72-8173

お知らせ

令和4年度 環境研 セミナー

連携協定を締結してい
る北里大学獣医学部と環
境研が合同で研究成果な
どをご紹介します。ぜひ、
ご参加ください。

- 日時 3月28日(火)
13時~16時40分
(開場12時半)
- 場所 スワニー 第1~4大
会議室
- 内容
《第一部 基調講演》
▼講師 北里大学獣医学
部獣医学科 教授 上野
俊治
▼演題 「食品に潜む健
康リスク —あなたの調
理が食品に発がん物質を
作り出す—」
- 《第一部 研究紹介6件》
■参加費 無料
- 申込方法 FAX、郵送、メール

にて事前に申し込みくだ
さい。
☎申込先 公益財団法人
環境科学技術研究所 共
創センター
☎71-11240
FAX 71-11270
mail: kanken@es.or.jp
(〒039-13212
六ヶ所村尾駸家ノ前1-
7)

お知らせ

郷土館 イベントのお知らせ

- ◎企画展「昔のくらしと
道具」
昔の暮らしの移り変わ
りを解説パネルや写真で
紹介。江戸時代から昭和
までの農具や漁具も多数
展示しています。めんこ
などのおもちゃで遊べる
コーナーもあります。
- 開催期間
3月26日(日)まで
- 開館時間
9時~16時

■場所 郷土館 多目的
ホール
■入館料 無料

- ◎昔遊び体験教室
■日時 3月26日(日)までの土日・
祝日
9時~16時(随時受付)
- 場所 郷土館 研修室
- 参加費 けん玉500円(その
他は無料)
- 内容
①ミニ凧づくり
親子一緒に簡単に作れ
て、室内で飛ばせます。
②紙ひこうきづくり
紙型やはがきを切り抜
いて簡単に作れます。
③竹とんぼづくり
本格的な竹製と簡単な
厚紙製の他、色付けコー
スもあります。
④けん玉色付け
好きな色を塗って、自
分だけのけん玉を作れま
す。(先着6人)



▼紙ひこうき ▼ミニ凧
▼竹とんぼ ▼けん玉

◎昔のおもちゃ募集
ご家庭に眠っている昔
のおもちゃを募集してい
ます。ブリキやソフビ人
形、プラスチック製の
おもちゃ、ゲーム機など
がありましたら、左記まで
ご連絡ください。電話1
本で取りに伺います。
*寄贈していただいたお
もちゃは、企画展「昔の
くらしと道具」にて展示
します

- ◎《開催予定》一戸一
写真展「伝えたい、六ヶ
所の風景」
- 開催期間
4月22日(土)~7月2日(日)
- ☎申込先 郷土館
☎72-2306

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(金曜夕方更新)

Pick Up! 第五分団 消防ポンプ自動車 入魂式



副村長、団長、分団長による拝礼が行われた後、消防ポンプ自動車は第五分団に配置され、村の安全を守る任務に就きました。(1月24日収録)

- ◎南部せんべい手焼き体験(1月28日収録)
- ◎スノーラフティング体験&六ヶ所雪合戦大会(2月4日収録)

六人〜対馬 響子〜



今回の六人は、秋田県から六ヶ所村へ移住し、酪農家として活躍している対馬響子さん。

酪農業を村で始めた対馬さんにロックTVが密着。酪農家としての1日の仕事をのぞいてみました。

(令和4年度制作)

おぶちこども園 おゆうぎ会



おぶちこども園おゆうぎ会が開催されるまでの練習の様子に密着しました。

おゆうぎ会が行われるまでの園児たちの努力と先生の頑張り、そしておゆうぎ会当日の裏側を、ぜひご覧ください。

(令和4年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ〜取材アルバム〜



広報紙の取材で撮影した写真をもとに、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!!



各課の取り組みを紹介します。
①保健相談センター&建設課
②政策推進課&総務課
③福祉課

▶村内こども園 おゆうぎ会 放送スケジュール

千歳平こども園	3月1日〜7日
泊こども園	3月8日〜14日
南こども園	3月15日〜21日
おぶちこども園	3月22日〜28日

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時〜19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時〜17時)
☎0120(357)727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■3月1日(午前6時)〜4月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	肩こり解消! タオルde簡単ストレッチ	15:15	んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ! フィッシング!
6:25	NEW 六人〜対馬 響子〜	15:45	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)
6:55	広報	15:50	広報、写真で巡るろっかしよ
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:15	今日からできる認知症予防〜運動について〜	16:15	NEW 今日からできる認知症予防〜趣味活動・社会参加について〜
7:25	NEW おぶちこども園おゆうぎ会	16:30	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ①
7:55	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	16:45	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭
8:00	ロクナビ	17:00	村内こども園おゆうぎ会
8:15	NEW 今日からできる認知症予防〜趣味活動・社会参加について〜	17:18	
8:30	備えよう、原子力災害(避難編)	17:40	応急手当の基礎知識〜応急手当と119番通報〜
8:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景	17:55	伝えたい六ヶ所の風景
9:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
9:15	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使〜南こども園〜	19:15	NEW おぶちこども園おゆうぎ会
9:45	みんなで予防インフルエンザ	19:45	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
9:50	今日からできる認知症予防〜食事について〜	19:50	みんなで予防インフルエンザ
10:00	ロクナビ	19:55	写真で巡るろっかしよ
10:15	転倒・骨折予防体操〜自宅バージョン〜	20:00	ロクナビ
10:40	備えよう、原子力災害(屋内退避編)	20:15	NEW 六人〜対馬 響子〜
10:55	横断歩道は歩行者優先!	20:45	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ②
11:00	ロクナビ	20:55	広報
11:15	心ゆたかに歩みゆく〜千歳平小学校一年の軌跡〜	21:00	心ゆたかに歩みゆく〜千歳平小学校一年の軌跡〜
11:30	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめつけ!	21:30	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめつけ!
11:45	応急手当の基礎知識〜心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方〜	22:00	ロクナビ
12:00	ロクナビ	22:15	ロクナビ(総集編2月)
12:15	NEW 六人〜対馬 響子〜	22:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
12:45	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ③	23:00	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」〜一瞬入魂今日という日に感謝を込めて〜(令和2年度制作)
13:00	ロクナビ	23:30	産後のためのアフターケア〜10カウントレッスン〜(令和2年度制作)
13:15	NEW おぶちこども園おゆうぎ会		
13:45	応急手当の基礎知識〜乳児小児の心肺蘇生法〜	05:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
14:00	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」〜一瞬入魂今日という日に感謝を込めて〜(令和2年度制作)		
14:30	産後のためのアフターケア〜10カウントレッスン〜(令和2年度制作)		

☎総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●「とわふる」オープン記念 和田光弘 写真展

写真家の和田 光弘氏が撮りためた約 100 点にぶ写真を展示する企画展です。またとない機会ですので、ぜひご来場ください。(入場料無料)

■期間 3月17日(金)～26日(日)

■時間 10:00～18:00

■場所 十和田市地域交流センター「とわふる」大ギャラリー

☎十和田市商工観光課 ☎0176 (51) 6773

☎地域交流センター ☎0176 (51) 3201

三沢市 MISAWA CITY

●三沢ほっき井×三沢基地空自空上げ特別コラボ企画「どんからキャンペーン」開催中!!

ただ今、三沢市内の飲食店では、期間限定の極上グルメ「三沢ほっき井」を提供しています。また、三沢基地空自空上げとのコラボ企画として、飲食券や景品が当たるキャンペーンを開催中です。ぜひ、三沢市で2大ご当地グルメをお召し上がりください。

■期間 3月31日(金)まで

☎三沢市ほっき料理会

(三沢市役所産業観光課)

☎0176 (53) 5111 (内線 523)



▼詳細はこちら

豊富な生活は健康から、幸せな家庭は健康から!! 保健協力員協議会 新規会員大募集!!



私たち保健協力員は、村内のイベントでの健康普及活動や放課後児童クラブでの健康紙芝居の披露など、村民の皆さんの健康づくりを支援する活動を行っています。現在の会員数は57人で、随時新規会員募集中です！ 興味のある人は、下記までお気軽にご連絡ください。

☎保健協力員協議会事務局（保健相談センター）

☎72 - 2794



(編集後記)

○皆さん、マイナンバーカードはお持ちですか？ 10・11ページでお伝えしている通り、マイナンバーカードを使用したサービスが、村でも続々と始まります。転出届の提出や行政手続きがオンラインで申請できたり、住民票がコンビニで交付できるようになったり、便利になりますよね。マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、この機会に申請してみたいか、かたがでしようか。(沼尾)

○六旬館で点灯されているイルミネーションを見に行ってきました。かわいらしいリングのオブジェの前には椅子が設置され、撮影ができるようになっていました。村にも全国に通用するようなイルミネーションスポットができればいいのになあ、と、ちょっと思いました。六旬館のイルミネーションは3月中旬まで点灯しているそうなので、ぜひ立ち寄ってみてください。(佐藤)

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72 - 3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

今日はいい天気ですね。

群 ようこ/著 (角川春樹事務所)



近所の花店でチューリップを買ってきたり、おなか周りが心配になってきたので遠回りして買い物に出掛けたり……。キョウコはささやかな楽しみを見つけながら、月10万円の暮らしをのんびり続けます。「れんげ荘」シリーズ第7弾。

一般

図書館にまいこんだ こどもの大質問

こどもの大質問編集部/編 (青春出版社)



町の図書館や放課後の図書室には、子どもたちから、実に多種多様な質問が寄せられている。「おひめさまになりたい!」「秘密基地をつくるにはどうすればいい?」など、59のレファレンス事例を紹介する。

児童

バンバンバンバンソウコウ

いとう ひろし/作 (ポプラ社)



「バンバンバンバンソウコウはってがしてまたはってこまったときにはバンソウコウ たのしいときにもバンソウコウ 楽しいリズムに子どもがうきうき踊りだす! 歌いたくなる、ゆかいな絵本。」

YA

デイス・イズ・マイ・トゥルース

ヤスミン・ラーマン/著

代田 亜香子/訳 (静山社)



有名な獣医師の父と、優しい母、年の離れたかわいい弟という一見、完璧に素敵な家族と暮らすアマニ。絵本の中から飛び出してきたような、完璧な養親に愛されているフーダ。2人には誰にも言えない秘密があって……。

* YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

よい歯ではっぴい

2月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



橋本莉里那ちゃん



佐藤 壮くん



三上莞央士くん



沼端夏椰人くん



杉山 伊織くん



仲谷 咲輝ちゃん



浜飯 瀧心くん



福岡 一千陽くん



米谷 幸佑くん



目代 惺脩くん



高梨 橙和くん

後世へ残したい六ヶ所村

- vol.30 -



黒松に飛来したオジロワシ

コブハクチョウ

オナガガモ

オオハクチョウ

野鳥観察公園

『野鳥観察公園のにぎわい』

六ヶ所村商工会に隣接する野鳥観察公園（平成17年4月1日開園）では、来訪者を恐れないオナガガモ、オオハクチョウ、コブハクチョウたちが岸边に集まり、四季を通じて一番賑やかな時期を迎えています。

時折、「弱った尾駁ニシン」を捕獲するためにオジロワシが上空を舞い（①）、オナガガモたちが一斉に舞い上がるときがありますが、数十秒後には、何事もなかったかのように元の場所に戻って休んでいます。また、ここ数年、ペアと思われるオジロワシが、夜明け前に野鳥観察公園の対岸や、その奥の黒松に飛来し、ニシン漁を行っています（②）。

岸から少し離れたところでは、ホオジロガモが潜ったり浮かんだりを繰り返して、沼の底にいる餌を探しています。数回に1回の割合でカニを捕まえて浮上し、何度もくちばしで噛んでいることもあります（③オス④メス）。普段は水中の草を食べているマガモ（⑤オス）やオオハクチョウ（⑥）ですが、ごくまれに貝を食べることもあります。

写真提供、協力／一戸 一晃さん
（公財）環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など
後世へ残したい六ヶ所村について掲
載していきます。



①



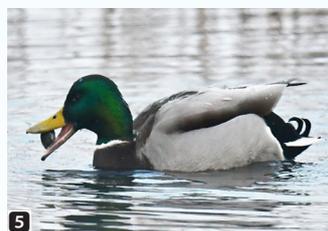
②



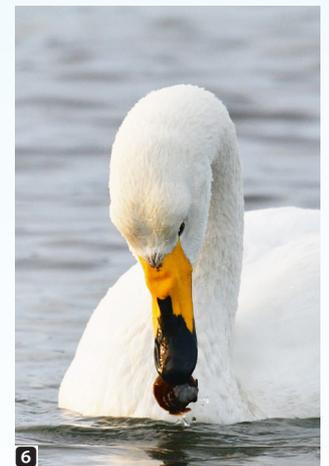
④



③



⑤



⑥