

広
報

ろっかしよ5

Pick up Topics!

P 2・・・令和5年度入学式

Information

P 19・・・六ヶ所村奨学資金 返還支援事業の案内

P 24・・・令和5年度 飼い犬の登録と
狂犬病予防注射日程のお知らせ

【表紙】 令和5年度入学式 (南小学校)

なんで田面木沼は汚れているの？

南小で社会科出前授業が開催される

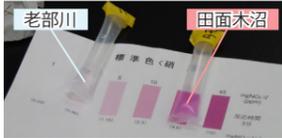


水質検査をする児童

公益財団法人環境科学技術研究所、南小学校、郷土館の連携事業である社会科出前授業が3月13日、南小学校5年生9人を対象に開催されました。

授業では、同研究所の山上睦さんを講師に、沼の水が汚れる原因や植物を用いた水の浄化の取り組みなどを学習。その後、児童たちはパックテストを用いて、老部川と田面木沼の水質検査を行い、水の汚れを比較しました。

児童は「川や沼はどこも同じに見えるが、数値で見ると全然違って、田面木沼が汚れていることを初めて知った。田面木沼をきれいにするために、植物を育てたい」と授業を振り返りました。



パックテストの結果
*値が大きい(色が濃い)ほど水の汚れ(有機物の量)が多い

学校図書の充実のため

六ヶ所原燃警備(株)が図書カードを寄贈



戸田村長と船水社長

六ヶ所原燃警備株式会社(船水浩人社長)が3月22日、村へ図書カード10万円分を寄贈しました。

贈呈式では、船水社長から戸田衛村長に目録が贈られました。戸田村長は「今回寄贈いただいた図書カードは、学校図書購入に充て、教育の振興に寄与させていただきます」と感謝の意を表しました。

同社は、平成10年度、20年度、30年度に村へ、現金100万円ずつ寄附を行っています。また、平成30年度から令和4年度には村民図書館に対して図書の寄贈が行われ、これまで合計276冊が寄贈されています。

健康づくりに取り組み景品をゲット!

抽選会が開催される



米田喜與志 村健康づくり推進協議会会長による抽選

六ヶ所村健康づくりポイント事業とがん検診受診促進事業の抽選会が3月23日、保健相談センターで開催されました。

ポイント事業の抽選には、村で実施している健康づくり教室などへ参加した106人が応募。19人が当選しました。また、がん検診受診者が応募できるがん検診受診促進事業の抽選は、応募者1,957人の中から16人が当選しました。

当選者の皆さんは「景品を使ってもっと健康になりたい」「自分が当選すると思わなかったのでうれしい」「引き続き事業に参加していきたい」と喜びと、健康づくりの取り組みへ意欲をみせていました。



当選者の皆さん



新たな学校生活に夢を膨らませ
村内各学校で入学式が挙行される

《村内小中学校新入生数》	泊小学校	15人
	泊中学校	22人
	尾駈小学校	27人
	第一中学校	25人
	南小学校	13人
	第二中学校	25人
	千歳平小学校	6人



4月7日、村内各小中学校で令和5年度入学式が挙行されました。
今年度は小学校61人、中学校72人、合計133人の新入生が大きな期待を胸に、新生活をスタートしました。

南小学校(野坂佳孝校長)では、13人の新入生が担任の先生に先導され元気に式場へ入場しました。

野坂校長は「南小学校は虹の学校です。たくさんきれいな色が輝く美しい虹のように、皆さん一人一人が自分の色で輝く学校です。今日から『賢く、優しく、たくましく』を合言葉に、みんなで頑張っていきましょう」とあいさつしました。



新入生紹介では、担任の先生に名前を呼ばれると、元気いっぱい返事を響かせました。
第一中学校(藤川俊彦校長)では、真新しい制服に身を包む新入生25人が、緊張の面持ちで式に臨みました。

藤川校長は「皆さんには『挑戦をすること』と『自分を信じて、自分を信じて欲しい。そして、どんどん良い言葉を使ってください。皆さんはきっと、自分の限界を超えることができます』と新入生を激励しました。
生徒会長の本間万梨花さんは「今日から始まる中学校生活は、皆さんが思っているよりあっという間です。多くのことを学び、経験して、実りある3年間にしてください」と新入生を歓迎しました。

新入生代表の瀬川莉星さんは「夢や希望、目標を持ち、それに向かって絶えず努力します。自分の言動に責任を持ち、中学生らしい態度を心掛けます」と誓いの言葉を述べました。

村の魅力発信と地域経済の活性化のため

中田創さんが地域おこし協力隊に



今後のビジョンなどを語る中田さん⑤と戸田村長⑥

六ヶ所村地域おこし協力隊辞令交付式が4月3日、村長室で行われました。交付式では戸田衛村長から中田創さん（茨城県龍ヶ崎市出身）へ辞令が手渡されました。

中田さんは平成28年度、経営コンサルタントとして村のプロジェクトに参加。この出会いをきっかけに、村のポテンシャルの高さや一次産業の課題に気づき、令和2年度からは村内で水産加工品の企画・販売などを行ってきました。

戸田村長は「中田さんには、これまで培われてきた知識や経験をもとに、失敗を恐れずに挑戦して、活躍されることを期待します」と話し、中田さんは「これまでのノウハウを生かし、事業者の皆さんへふるさと納税事業を提案し、村の経済活性化を目指したい」と抱負を述べました。

「学び、遊び、思い出たくさんつくって」

千歳平小落成式が執り行われる



整備された千歳平小学校

千歳平小学校落成式が4月6日に執り行われました。同校は、令和2年6月から改築工事が始まり、令和4年2月には校舎が完成。令和4年4月には児童たちが新校舎での学校生活を始めていました。そして令和5年3月、グラウンドなどが新たに整備され、全ての改築工事が完了しました。

式で戸田衛村長は「新しい時代を切り開き、世界に羽ばたけるよう願って造られたこの学校のように、大きな夢を持って、多くの友達とともに学び、遊び、たくさんの思い出をこの学校とともにつくってください」と児童へ語り掛けました。

《施設概要》総事業費 22億 153万 3,200円

校舎：木造2階建（延床面積 3,206.12㎡）

講堂：鉄筋コンクリート造2階建（延床面積 1,158.53㎡）

グラウンド：クレイ補装（面積 8,309㎡）

「やさしい目 歩行者ゆうせんありがとう」

六ヶ所 RC が通学路へのぼり旗を設置



自分の考えた標語を披露する児童たち

六ヶ所ロータリークラブ（小泉陽大会長）は2月、交通安全推進事業の一環として、村内小学校4校の児童から交通安全標語を募集しました。そして応募作品から各校1作品ずつを選び、標語が記載されたのぼり旗120本を製作。村内の通学路などへ設置し、横断歩道での一時停止などドライバーへ交通事故防止の注意喚起を図りました。

4月6日には、標語を考えた村内の児童4人が村長室を訪れ「少しでも事故がなくなるように、歩行者を優先して運転してほしい。横断歩道を渡るときは、しっかりと左右の確認をしたい」と戸田衛村長に話し、交通事故防止を訴えました。



村内漁業活性化のための第一歩へ

(株)尾駁鮮魚団が全国大会出場を報告



戸田村長⑤と橋本社長⑥

1月26日に開催された青森県青年・女性漁業者交流大会で、優秀賞を受賞した株式会社尾駁鮮魚団（橋本翔社長）が戸田衛村長に受賞の喜びと全国大会出場を報告しました。

県内の青年・女性漁業者が活動実績の発表を行い、知識の交換や活動意欲の向上を図るこの大会で、同社は「下北の小さな港から大きな海へ」と題し、鮮魚の販売方法や加工品の開発、地元住民へのPR方法などを発表。県産魚介類の消費拡大やブランド化に向けて行った取り組みが評価され、令和6年3月に開催される全国大会への出場を決めました。

戸田村長は「若い村民が地域の資源を活用して地域の活性化を図ることは一番大事なこと」と賞賛。橋本社長は「優秀賞をいただけて素直にうれしい。全国大会ではさらにレベルアップした内容を発表したい」と意気込みを語りました。

高校生が現在・未来のエネルギーを考える

原子力広報事業成果報告会開催



成果報告を発表する生徒

令和4年度原子力広報事業の成果報告会が3月23日、スワニーで開催されました。この事業は、原子力事業や日本のエネルギー政策の理解促進・知識の普及を目的に、今年度は六ヶ所高校の生徒を対象に実施されました。

生徒たちは8月から福島県と茨城県の原子力施設などを視察した他、福島県と福井県の高校生とエネルギーに関する意見を交換しました。

報告会では「ソーラーパネルや風車は安全ではあるが、景観や自然の破壊にもつながりかねない発電施設の建設には疑問が残る」「エネルギーの課題解決には、原子力・火力・風力などをバランス良く使うことが良いと思う」と率直な意見を発表していました。

スパハウスろっかぼっか開館20周年

記念セレモニーが開催される



開館20周年を祝福する関係者たち

スパハウスろっかぼっかが開館20周年を迎え、4月1日、記念セレモニーが開催されました。当施設には平成15年の開館からこれまで約250万人が来館。入浴施設やレストランなど、村民をはじめ多くの来場者に利用されてきました。

セレモニーでは、記念プロジェクトの一環として、八戸工業大学感性デザイン学部デザイン学科の学生が制作した記念ロゴが披露されました。ロゴのキービジュアルを担当した佐藤亜衣子さん（4年）は「水面の波紋をイメージし、温泉を通して人と人との輪が大きくなってほしい」とコンセプトを話していました。

ろっかぼっかでは、1年間を通して、記念イベントが開催されます。



佐藤さん④から戸田村長⑤へ記念ロゴが贈呈される

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

- ◎ 介護や健康のこと（介護予防ケアマネジメント）
- ◎ 体の機能に不安がある
- ◎ 今の健康を維持したい
- ◎ 介護予防ケアプランを作りたい
- ◎ 要介護認定の申請を頼みたい
- ＊ 介護予防とは「できる限り介護が必要にならないように

具体的なこんなことを相談
できます

地域包括支援センター室では、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などが中心となって、高齢者の支援を行います。専門分野が違っても3つの職種ですが、専門分野の仕事だけではなく、互いに連携を取りながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

悩み、疑問、相談事、一人で抱え込んでいませんか

こんなときに役立ちます
地域包括支援センター室

- ◎ このまま住み慣れた地域で暮らしたいけど、自分の体のこともあり心配
- ◎ 地域での暮らしのこと（包括的・継続的ケアマネジメント）
- ◎ 近所の一人暮らしの高齢者が心配
- ◎ 悪質な訪問販売の被害に遭った
- ◎ お金の管理に自信がなくなった
- ◎ 虐待に遭っている人がいる
- ◎ 虐待をしよう
- ◎ さまざまな相談事（総合相談）
- ◎ 高齢者の権利を守ること（権利擁護）

介護は1人で抱え込まず、気軽に相談ください

「介護が必要になって、それ以上悪化させないよ」にすることです

高齢者の権利を守ること（権利擁護）

悪質な訪問販売の被害に遭った

「転倒骨折予防体操」放送中！



地域包括支援センター室では、ロックTVを活用し、さまざまな番組を放送しています。ぜひ、ご覧ください。（放送時間は27ページの番組表をご覧ください。）

今年度の地域包括支援センター室職員



後列左から赤石、高橋、織笠
前列左から鳥谷部、米川、川崎

に利用して介護をしていきます。

3月の尾駮おれんじカフェ

今回は「骨盤底筋体操」のミニ講座と、階上町より天野佳子先生を招き「グランドサンドアート」を作りました。色付いた砂をガラスの器に入れる作業では、彩りを考えながら慎重に取り組んでいた参加者たち。全員、満足のいく作品に仕上げていました。



夜間・土日・祝日

高齢者に関する緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

ヘルメットの着用が努力義務になりました ルールを守って自転車事故を防止しよう



- 道路交通法では、自転車は軽車両に分類され、車両の間となり。自動車と同じように守らなければならないルールが定められています。
- ▼ 自転車安全利用五則
 - 1 車道が原則、左側を通行
 - 2 歩道は例外、歩行者を優先
 - 3 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - 4 夜間はライトを点灯
 - 5 飲酒運転は禁止
 - 6 ヘルメットを着用

また、危険行為を繰り返す自転車運転者には「自転車運転者講習」の受講が義務付けられています。

▼ 危険行為

- 1 信号無視
- 2 通行禁止違反
- 3 歩行者用道路における車両の義務違反
- 4 通行区分違反
- 5 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- 6 遮断踏切立入り

3年以内に2回以上危険行為を繰り返した人

違反者の特性に応じた個別指導を含む3時間の講習

受講命令を受けてから3カ月以内の指定された期間内に受講しなければ5万円以下の罰金

- 7 交差点安全進行義務違反
- 8 交差点優先車妨害等
- 9 環状交差点安全進行義務違反等
- 10 指定場所一時不停止等
- 11 歩道通行時の通行方法違反
- 12 制動装置（ブレーキ）不良自転車運転
- 13 酒酔い運転
- 14 安全運転義務違反
- 15 妨害運転

ルールを守って、交通事故の加害者にも被害者にもならないようにしましょう。

村の人身事故発生状況（令和5年3月末）

	令和5年		令和4年	前年比
	3月中	累計	3月末累計	
発生	0	3	8	-5
死者	0	1	0	+1
傷者	0	20	15	+5

村の物件事故発生状況（令和5年3月末）

	令和5年		令和4年	前年比
	3月中	累計	3月末累計	
	23	111	95	+16

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



県警本部からのお願い

5月19日(金)から21日(日)までの3日間、広島市において主要国首脳会議(G7サミット)が開催されます。

県内でも、公共交通機関などに対するテロの未然防止に向けて、関係機関と連携を図りながら警備を強化していきます。

これに伴い、警察では不審者・不審物を発見するために行き先を尋ねたり、持ち物を確認することがあります。警察活動へのご理解とご協力をお願いします。

警察官A・警察行政を募集します！

下記の通り採用試験を行います。詳細はお問い合わせください。

＜警察官A（大卒）＞

■ 募集期間 5月8日(月)～6月16日(金)
■ 一次試験 7月9日(日)
■ 青森県警察本部警務課人事・採用係 ☎ 120 (337) 314

＜警察行政（大卒程度）＞

■ 募集期間 5月8日(月)～5月26日(金)
■ 一次試験 6月18日(日)
■ 青森県人事委員会事務局任用担当 ☎ 017 (734) 9829

「目指そう健康家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

申し込みはお済みですか
婦人健診が始まります

5月から婦人健診が始まります。詳細は、送付されている「婦人健診のご案内」をご覧ください。

また、今年度も、がん検診受診者を対象とした抽選会を実施します。婦人健診も対象となりますのでぜひ受診してください。

*5月の健診日程は27ページのスケジュールをご確認ください

たばこのことを正しく知ろう
5月31日は世界禁煙デーです！

たばこの煙には4000種類以上の化学物質が存在し、その中の60種類以上の物質は発がん性が指摘されています。喫煙はがんの他にも脳卒中、心疾患、糖尿病、不妊や早産などの妊娠周産期異常のリスクを高めます。たばこを1本吸うと寿命が5分30秒短縮するといわれており、吸った分だけ寿命が縮みます。健康づくりカレンダー（5月）では、喫煙による健康被害や禁煙外来治療の助成などを紹介しています。ご覧ください。

あなたと周りの人を守るために
風しんの抗体検査を受けましょう！

風しんの抗体保有率が低く、感染のリスクが高い世代の男性の皆さんに案内を送付しました。

また、村へ転入した人で、前住所地で抗体検査を受けていない人は、クーポン券を発行しますので、保健相談センターへご連絡ください。

■対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

■費用 無料

お口の健康を見直そう
歯周病を予防しよう！

歯を失う原因の第1位の歯周病は、自覚症状が無いまま進行し、年齢とともに悪化します。歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査を受けて歯周病を予防しましょう。（対象者には個別に案内が送付されます。）

■対象者 40・45・50・55・60・65・70歳・75歳以上

■期間 5月8日（月）～翌年3月31日（日）

■医療機関 六ヶ所村地域家庭医療センター、久保田歯科医院、とがしデンタルクリニック

■費用 無料

無料で接種できます！新型コロナワクチンについて

《令和5年春開始接種》

- 対象者（初回接種完了者）
65歳以上の人
5歳以上で基礎疾患がある人
その他重症化リスクが高いと医師が認める人
医療従事者および介護施設従事者

- ワクチンの種類 オミクロン2価ワクチン
- 接種回数 1回（前回接種日から3カ月後）
- 接種期間 5月8日から8月末まで

*詳細は、個別案内通知をご確認ください

《小児接種のオミクロン2価ワクチン》

- 対象者 5歳から11歳の初回接種完了者
- 接種回数 1回（初回接種完了から3カ月後）
- 接種期間 8月末まで

《初回接種》

- 対象者・接種回数
5歳以上・・・2回
生後6カ月～4歳・・・3回
- 接種期間
令和6年3月末まで（変更の可能性あり）

問 予約先 六ヶ所村新型コロナコールセンター ☎ 73 - 0356

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう！
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

語学教室 受講生募集

教室名 (開催曜日)	時間	講師
ドイツ語 (火曜日)	上級	マーク・ヴェアナー
	入門	
英語 (水曜日)	入門	シン・ハウン
	英会話	マーク・ヴェアナー
韓国語 (木曜日)	10:00～11:00	シン・ハウン
	18:00～19:00	
日本語 (木曜日)	初級1	マーク・ヴェアナー
	中級	
	初級2	

■場 所 国際教育研修センター

■受講料 無料

■申込方法

申込用紙に必要事項をご記入して、国際教育研修センター窓口や電話、メールでお申込みください。また、身分証（運転免許証・マイナンバーカード）の写しが必要になります。

■申込受付期間（時間）

5月1日（月）～31日（水）（8:15～18:00）

■メール rokasho.lounge@gmail.com

外国人と話してみよう

（英語 お願い編）



*場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

魅力発見！ Cool Rokkasho

【アナさん/スロバキア出身】

2021年9月に夫の仕事の関係で六ヶ所村に来ました。息子が3人いて、スポーツや自然の中で過ごすこと、お菓子作りが大好きです。日本語はまだあまり話せません。六ヶ所村で「Cool!」と感じたことは、大石総合運動公園と人々が親切なことです。



イベントのお知らせ

ワールドキッチン スロバキア料理

- 日時 5月26日（金） 9:30～13:00
- 場所 スワニー 調理室
- 募集人数 12人（村民優先）
- 申込受付期間 5月8日（月）～19日（金）
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
- *完成した料理は持ち帰りとなります

異文化わくわくイベント アメリカ・ソックモンキー作り

- 日時 6月9日（金）
① 9:30～12:00
② 13:30～16:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 各6人（村民優先）
- 申込受付期間 5月15日（月）～26日（金）
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、使いたい靴下（ある人のみ）

*申込受付期間以降のキャンセルは参加費をいただきます

令和5年度 六ヶ所村職員採用試験案内

申し込み
受付期間

*詳細はP16を
ご覧ください

大学卒業程度 4月25日(火)～5月24日(水)
 高等学校卒業程度 6月21日(水)～7月20日(木)
 資格・免許職 6月21日(水)～7月20日(木)

1. 試験区分、試験職種、採用予定人員及び職務の内容

試験区分	試験職種	採用予定人員	職務の内容
大学卒業程度	行政	2人程度	一般行政事務に従事
	土木	1人程度	専門的業務に従事
高等学校卒業程度	一般	3人程度	一般行政事務に従事
	一般(身体障がい者枠)	2人程度	一般行政事務に従事
資格・免許職	保健師	2人程度	専門的業務に従事
	栄養士	1人程度	専門的業務に従事
	土木	1人程度	専門的業務に従事

2. 受験資格

次の表の試験区分及び職種に応じた学歴、資格免許等及び年齢の要件を満たす者

試験区分	職種	学歴、資格免許等	年齢
大学卒業程度	行政	学校教育法による大学(学校教育法による短期大学(以下「短期大学」という。)を除く。以下「大学」という。)を卒業した者又は令和6年3月31日までに卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成10年4月2日以降に生まれた者
	土木	大学において土木を専攻し、卒業した者又は令和6年3月31日までに卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成5年4月2日以降に生まれた者
高等学校卒業程度	一般	学校教育法による高等学校(以下「高等学校」という。)を卒業した者又は令和6年3月31日までに卒業する見込みの者(大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)を除く。)で活字印刷文による出題に対応できる者 ※短期大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)についても受験することができます。	平成13年4月2日以降に生まれた者
	一般(身体障がい者枠)	高等学校を卒業した者又は令和6年3月31日までに卒業する見込みの者で身体障害者手帳の交付を受けている者 ※大学及び短期大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)についても受験することができます。	平成5年4月2日以降に生まれた者
資格・免許	保健師	保健師免許を有する者又は令和6年3月31日までに予定される保健師国家試験において保健師免許を取得する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	昭和58年4月2日以降に生まれた者
	栄養士	管理栄養士免許を有する者又は令和6年3月31日までに予定される管理栄養士国家試験において管理栄養士免許を取得する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	昭和63年4月2日以降に生まれた者
	土木	1級土木施工管理技士もしくは、2級土木施工管理技士の資格を有する者又は令和6年3月31日までに予定される土木施工管理技士国家試験において1級土木施工管理技士もしくは、2級土木施工管理技士の資格を取得する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	昭和58年4月2日以降に生まれた者

- ※1 「土木を専攻し」とは、次の分野を履修していることをいいます。
 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む。)及び材料・施工
- ※2 受験資格を満たしている場合でも、次のいずれかに該当する者は受験できません。
 - ①日本の国籍を有しない者
 - ②地方公務員法第16条に規定する以下の欠格条項に該当する者
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
 - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 試験日、場所及び合否の連絡

試験区分	試験職種	試験等	試験日	場所		合否の連絡	
				試験地	会場	時期	方法
大学卒業程度	行政、土木	第1次試験	7月9日(日)	六ヶ所村	未定	8月下旬を予定	
		第2次試験	9月中旬を予定			10月上旬を予定	
高等学校卒業程度	一般、一般(身体障がい者枠)	第1次試験	9月17日(日)			11月上旬を予定	
		第2次試験	11月下旬を予定			12月中旬を予定	
資格・免許職	保健師、栄養士、土木	第1次選考	9月17日(日)			11月上旬を予定	
		第2次選考	11月下旬を予定			12月中旬を予定	

4. 試験の種目及び内容

区分	大学卒業程度		高等学校卒業程度		資格・免許職	
試験	第1次試験	第2次試験	第1次試験	第2次試験	第1次選考	第2次選考
試験職種	行政、土木		一般、一般(身体障がい者枠)		保健師、栄養士、土木	
種目	①教養試験 ②性格特性検査 ③職場適応性検査 ④事務適性検査 ⑤専門試験	①作文 ②面接	①教養試験 ②性格特性検査 ③職場適応性検査 ④事務適性検査	①作文 ②面接	①性格特性検査 ②職場適応性検査	①作文 ②面接

種目	内容
教養試験	時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力について、5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
性格特性検査	公務員に求められる6つの資質について、性格特性を検査します。(150題、20分)
職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を検査します。(150題、20分)
事務適性検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査します。(100題、10分)
専門試験	行政 憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策、政治学、行政学、国際関係について、5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
	土木 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む。)、材料・施工について、5肢択一式による筆記試験を行います。(30題、2時間)
作文	文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。
面接	主として人物について、面接により試験を行います。

- ※1 大学卒業程度土木において、1級土木施工管理技士又は2級土木施工管理技士の資格を有している者は、専門試験を免除します。

◎軽自動車税（種別割）の減免について
次に該当する場合は、申請により軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

5月31日*

①障害のある本人または生計を一にする人が（障害のある人のために）運

必要なものをお持ちの上、税務課または各出張所で申請してください。

車種区分	旧税額	新税額	重課税額	軽課税額（グリーン化特例）			
				㊦	㊧	㊨	
軽四輪	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	適用対象外	
	貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円		
	貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円		
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円			

◎四輪および三輪の軽自動車に係る税額

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに初めて初度検査を受けた車両で、一定の環境性能を有するものは、その燃費性能に応じて軽自動車税（種別割）が今年度のみ軽減されます。

⑦電気・天然ガス自動車（営業用・貨物）、電気・

燃料電池・天然ガス自動車（自家用）

平成27年3月31日以前に初度検査を受けた車両で、初度検査から13年を経過するまで適用

平成27年4月1日以後に初度検査を受けた車両で、初度検査から13年を経過するまで適用

令和5年度軽自動車税（種別割）について

令和5年度軽自動車税（種別割）について

令和5年度軽自動車税（種別割）について

令和5年度軽自動車税（種別割）について

☎ 72-8019



車種区分	税額	
原動機付自転車	50cc 以下	2,000円
	50cc 超～90cc 以下	2,000円
	90cc 超～125cc 以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
軽二輪	125cc 超～250cc 以下	3,600円
二輪の小型車	250cc 超	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000円
	その他	5,900円
雪上車		3,600円

◎原動機付自転車、二輪車および小型特殊自動車に係る税額

令和5年度軽自動車税（種別割）について

令和5年度軽自動車税（種別割）について

令和5年度軽自動車税（種別割）について

5. 勤務条件等

勤務条件等	内容
初任給の例	大学卒業程度 191,700円（大学新卒者の場合） 高等学校卒業程度 158,900円（高等学校新卒者の場合） 資格・免許職 221,500円（大学新卒者かつ保健師の場合） ※前歴に応じて加算される場合があるほか、給与改定によって額が変わることがあります。
諸手当	給料のほかに、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
勤務時間	原則として、月曜日から金曜日の8時15分から17時まで（休憩60分）
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
休暇等	年次有給休暇、特別休暇（夏季休暇、忌引休暇等）、病欠休暇及び各種休業等
妊娠・出産・育児等への支援	職員の妊娠・出産・育児等と仕事の両立支援のために、不妊治療休暇（特別休暇）、産前産後休暇（特別休暇）、配偶者の出産休暇（特別休暇）、育児休業及び育児短時間勤務等の各種制度が利用できます。※男性も取得できる制度があります。
特色ある研修制度及び処遇	①基礎研修 新採用職員から課長級の職員までの各職位に必要な能力の向上を図るための研修を計画的に実施しています。 ②実務研修 職員の資質向上を図り、また、研修で得られた情報、経験や人的ネットワークを村行政に活用できるよう、青森県の機関、一般財団法人電源地域振興センター（東京都）及び一般財団法人地域活性化センター（東京都）等に1～2年程度職員を派遣しています。 ③その他 職員が資格取得をしようとする場合に、受験料等を助成し、その意欲を応援する制度があります。 ④給与体系 当村は市と同程度の給与体系（行政職7級制）を採用しており、本人のやる気、能力、業績に応じたキャリアアップが期待できます。

6. 提出書類

- 受験申込書（用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト（<http://www.rokkasho.jp/>）からダウンロードできます。郵送での請求は、120円切手及び送付先の住所、氏名を記入した封筒（角形2号）を送付してください。）
- 顔写真（縦4cm横3cm）2枚（受験申込書に貼付けしたものを除く。）
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に氏名を必ず記入してください。
- 卒業証明書又は卒業見込証明書（受験申込み日から3か月以内に証明されたもの）
- 成績証明書（受験申込み日から3か月以内に証明されたもの）
- 資格証又は免許証の写し（取得見込みの場合は、取得見込証明書）
- 戸籍抄本（改姓等により、提出した書類と氏名が異なる方のみ）
- 身体障害者手帳の写し（高等学校卒業程度・一般（身体障がい者枠）を受験する方のみ）
- その他受験資格を確認するに当たり、必要な書類の提出をお願いする場合があります。

7. 合格から採用まで

- 採用者は、成績順に決定されます。
- 採用の時期は、令和6年4月1日を予定しています。

8. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駮字野附475番地 六ヶ所村役場2F
☎ 0175 (72) 2111 (内線224) FAX 0175 (72) 2603

<お問い合わせ時間>

午前8時15分～午後5時

- ※1 土曜日、日曜日及び祝日を除きます。
- ※2 受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。
- ※3 複数の試験職種の申込みはできません。
- ※4 申込書類は返却いたしませんので、あらかじめ御了承ください。

お知らせ
自動車税(種別割・環境性能割)の減免制度

次のいずれかに該当する場合は、申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

- 1 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- 2 ①と生計を一にする人
- 3 常時介護者が、①の通院や通学などのために自動車を使用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するとき

すでに減免を受けている人は、5月に送付される「自動車税種別割減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、手続きが必要です。

*環境性能割には軽自動車税環境性能割を含みません
 〇 上北地域県民局県税部 納税管理課
 ☎ 0176 (22) 8111 (内線211~214)

お知らせ

十和田税務署
インボイス制度説明会・登録申請相談会を開催

参加を希望する場合は、事前予約が必要となります。

■日にち(要事前予約)
 5月10日(水)・30日(火)・
 6月6日(火)・21日(水)

■時間
 午前:10時半~12時
 午後:13時半~15時

*各回とも内容は同じ

■場所
 十和田税務署(十和田奥入瀬合同庁舎 会議室)

〇 予約先 十和田税務署 法人課税第一部門
 ☎ 0176 (23) 3997

お知らせ
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎令和5年度保険料の軽減措置について
 保険料は、均等割額(被保険者全員が納める額)と所得割額(所得に応じて納める額)の合計ですが、次の人は保険料が軽減されます。

令和4年度	
世帯所得額の合計	軽減割合
43万円+(10万円×年金・給与所得者などの数-1)以下	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+(10万円×年金・給与所得者などの数-1)以下	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+(10万円×年金・給与所得者などの数-1)以下	2割

↓

令和5年度	
世帯所得額の合計	軽減割合
43万円+(10万円×年金・給与所得者などの数-1)以下	7割
43万円+(29万円×被保険者の数)+(10万円×年金・給与所得者などの数-1)以下	5割
43万円+(53.5万円×被保険者の数)+(10万円×(給与所得者などの数-1)以下	2割

減されます。
 ■ 所得が低い人の軽減
 同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額が軽減されます。令和5年度の軽減割合は、左表の通りです。
 ■ 被用者保険の被扶養者であった人の軽減
 後期高齢者医療に加入

後2年間は、均等割額が5割軽減されます。(世帯の所得が低い場合は、7割軽減) また、所得割額の負担はありません。令和5年度の保険料額は、7月に通知します。

◎ 事故などに遭ったとき
 交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けるときは、必ず健康課へ届け出をしてください。また、自損事故や業務中の事故で、労災が適用されない場合も届け出が必要です。届け出がないと被保険者証を使えない場合があります。詳細は左記までお問い合わせください。

〇 健康課
 ☎ 72-8143
 〇 青森県後期高齢者医療広域連合
 ☎ 017(721)3821

お知らせ

六ヶ所村奨学資金返還支援事業の案内

六ヶ所村奨学資金の貸与を受け、一定期間六ヶ所村に住み、または、働いている人に対し、奨学金の返還を支援します。

■対象者

- (左記全てに該当する人)
- 1 平成28年度以降に六ヶ所村奨学資金の貸与が終了した人
 - 2 申請日以前3年間村内に定住または村内事業所等に就業している人
 - 3 申請日において満35歳未満の人
 - 4 国家公務員・地方公務員・公共法人の就業者でない人
 - 5 村税・奨学資金に滞納がない人 など

■助成額など

- ・奨学資金総額の最大半額を助成(入学一時金を含む)
- ・定住または就業のおお

むね3年後と6年後の2回に分けて助成

*村内定住期間および村内事業所などへの就業期間に応じて支援金を算定します

■申請締切

令和6年2月28日(水)

■申請方法

村ホームページから必要書類をダウンロードし、左記まで提出してください。

*詳細は村ホームページをご覧ください
 〇 氏名 〇 生年月日 〇 問い合わせ内容に記載の上、メールでお問い合わせください



〇 申請先 政策推進課
 政策推進グループ
 ☎ 72-8136
 mail: rks99003@rokkasho.jp

お知らせ

建設課から各種制度の案内

◎ブロック塀等耐震改修促進支援事業費補助金

■対象者

- 1 村内に補助対象ブロック塀または擁壁を所有する人(法人は除く)
 - 2 納付すべき村税などの滞納がない人
- 補助額など

対象経費	補助額
対象工事に要する工事費(除却、建て替え、改修工事) *総延長に8万円を乗じた額を上限	対象経費の1/2の額(上限50万円)

*工事着手前に、申請に必要な書類を建設課まで提出してください

■ 申請締切
 11月30日(木)

◎木造住宅耐震診断支援事業

■対象者

村内に補助対象住宅を所有する人または所有者の親族

■診断費用

診断費用
1戸当たり11,000円(延べ床面積200㎡以下の場合)

*200㎡を超える場合は、400㎡を上限に対応します

* 診断費用は200㎡以下の場合、総額14万7千円ですが、国・県・村で13万6千円を補助します

■申請締切

11月30日(木)

* 工事着手前に、申請に必要な書類を建設課まで提出してください



◎木造住宅耐震改修支援事業費補助金

■対象者

① 村内に補助対象住宅を所有する人または所有者の親族

② 工事完了後に居住を予定している人

■補助額など

対象経費	補助額
耐震改修に要する工事費、設計費、工事監理費、耐震判定委員会耐震判定料、リフォーム工事瑕疵担保責任保険、現場検査料(解体工事を除く。建て替え工事は耐震改修に要する経費相当分に限る。)	対象経費の2/3の額(上限100万円)

* 工事着手前に、申請に必要な書類を建設課または政策推進課まで提出してください

■ 申請締切
 11月30日(木)

〇 申請先 建設課
 ☎ 72-8131

☎ 72-8018



▼河川管理用車両購入

再編関連訓練移転等交付金とは、平成29年度からの10年間「駐留軍等の再編の円滑な実施に関する特別措置法」に基づき、米軍再編で基地負担が増える地方公共団体に対し国から交付される交付金です。

村では、この交付金を公共施設の整備および住民の生活利便性の向上に寄与する事業などに利用しています。

■令和4年度交付金額
1億7598万8千円

お知らせ
令和4年度「再編関連訓練移転等交付金」活用事業

事業名	内容	交付金額(千円)
尾駸家ノ前1号線整備事業	舗装改修を行ったことにより、交通の安全確保に寄与しました。令和5年度も整備する計画です。	28,693
新納屋3号線他1整備事業	舗装改修を行ったことにより、交通の安全確保に寄与しました。	67,312
二又線防雪柵実施設計	二又線に防雪柵を設置するため、実施設計を行いました。	13,570
新城平2号線側溝改修実施設計	新城平2号線の側溝を改修するため、実施設計を行いました。	10,967
河川管理用車両購入	当該車両を購入したことにより、円滑な河川維持管理に寄与しました。	3,582
道路維持管理用車両購入	当該車両は、村道の維持管理作業の円滑化を図るため購入しました。令和5年5月に納入予定です。	4,191
タブレット端末購入	小中学校のタブレット端末を更新したことにより、学習意欲の向上および人材育成に寄与しました。	30,654
六ヶ所村地域家庭医療センターパソコン等購入	パソコンなどを購入したことにより、安定した医療サービスの提供に寄与しました。	8,580
六ヶ所村地域家庭医療センター超音波診断装置購入	超音波診断装置を更新したことにより、安定した医療サービスの提供に寄与しました。	6,116
六ヶ所村地域家庭医療センター画像処理ユニット購入	画像処理ユニットを更新したことにより、安定した医療サービスの提供に寄与しました。	2,323
六ヶ所村乳幼児等医療費給付事業	村内に居住する0歳から18歳までの乳幼児などが、医療保険各法により給付を受けた際に負担する自己負担額に対して、同額を給付し、子育て費用の負担軽減などを目的として行いました。	20,170 (基金充当額)



*六ヶ所村乳幼児等医療費給付事業は、この交付金を基に基金を積み立て、充当しています

☎ 72-8013

総務課 総務・行政グループ

行政相談員にご相談ください

- ◎苦情を直接言いにくい
- ◎問い合わせ先が分からない
- ◎苦情を言ったが、その措置に納得できないなど



総務省は、村の行政相談委員に、川畑和光(かわはたかずみつ)氏を再任し、令和5年4月1日付けで委嘱しました。

村民の皆さんが行政への苦情や意見・要望などがあつたとき、身近な相談相手になるのが、同相談員です。相談は無料で秘密は厳守しますので、ご利用ください。

お知らせ
行政相談をご利用ください

☎ 72-8018



▼千歳・睦栄線防雪柵設置工事

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、飛行場などの防衛施設の設置または運用が、その周辺地域の生活環境や開発に影響があるなど、特に配慮が必要と認められる市町村を対象に交付される交付金です。

村では、この交付金を公共施設の整備や生活環境の改善を目的とする事業に利用しています。

■令和4年度交付金額
3億7138万9千円

お知らせ
令和4年度「特定防衛施設周辺整備調整交付金」活用事業

事業名	内容	交付金額(千円)
倉内道ノ上線道路改良工事	排水構造物および歩道などを整備したことにより、交通安全の確保と歩行者の交通安全に寄与しました。	139,732
原々種農場・弥栄平線舗装工事	舗装を改修したことにより、交通の安全確保に寄与しました。令和5年度も整備する計画です。	71,808
倉内・端線(第2期)道路改良工事	排水構造物および歩道などを整備したことにより、地域住民の生活環境の改善などに寄与しました。令和5年度も整備する計画です。	53,178
千歳・睦栄線防雪柵設置工事	防雪柵を設置したことにより、交通安全の確保と交通の円滑化に寄与しました。	9,271
出戸・猿子沢地区配水管布設工事	配水管を更新したことにより、安定した水道水供給に寄与しました。令和5年度も整備する計画です。	76,300
尾駸中央1号線配水管布設工事	配水管を更新したことにより、安定した水道水供給に寄与しました。	21,100
六ヶ所村学校教育支援事業	村内小中学校において、支援が必要な児童生徒に対し、学校生活を健全に送るため、学校教育支援員を配置し、令和4年度は、学校教育支援員11人の人件費に充当しました。	20,000 (基金充当額)

*六ヶ所村学校教育支援事業は、この交付金を基に基金を積み立て、充当しています

令和4年度個人情報開示状況

①開示請求	0件
②開示	0件
③一部開示	0件
④非開示	0件
⑤存在応答拒否	0件
⑥不存在	0件
⑦不服申出	0件
⑧処理中	0件

令和4年度公文書開示状況

①開示請求	21件
②開示	19件
③一部開示	2件
④非開示	0件
⑤存在応答拒否	0件
⑥不存在	0件
⑦不服申出	0件
⑧処理中	0件

お知らせ
公文書および個人情報の開示状況を公表

村では、公正で開かれた村政の運営を図るため、村の保有する公文書と個人情報の開示状況とを次の通り公表します。

☎ 72-8013

総務課 総務・行政グループ

情報公開制度、個人情報保護制度に関する詳細は、村ホームページをご覧になるか左記までお問い合わせください。

農業委員会だより

第3回農業委員会総会が3月14日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第6号 農地の転用事実に関する照会について

2件 1,927㎡

■報告第7号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

3件 42,987㎡

■報告第8号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約)

1件 3,744㎡

□議案第7号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 3,744㎡

□議案第8号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

2件 5,003㎡

□議案第9号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)

1件 3,319㎡

□議案第10号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(所有権移転)

1件 62,670㎡

問 農業委員会事務局 ☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第4回農業委員会総会は4月13日(木)に開催されました。今月の総会は5月10日(木)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。

お知らせ
労働保険の年度更新申告・納付はお早め

事業主の皆さんは、労働保険の年度更新を忘れずに行ってください。なお、手続きは期間内のみ受け付けています。手続きは、窓口または郵送の他、インターネットからの電子申請が便利です。

■労働保険年度更新とは
前年度の保険料を精算するための確定保険料と新年度の概算保険料の申告・納付の手続きのこと
■受付期間
6月1日(木)～7月10日(月)
(年度更新申告書は5月末頃に送付予定)

*詳細は、厚生労働省または青森労働局ホームページをご覧ください
問 青森労働局総務部労働保険徴収室
☎ 017 (734) 4145

お知らせ
人材育成基金を活用しませんか

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を目的に、助成などを行います。

◎人材育成助成金
■助成額
助成対象経費の4分の3以内で、左記助成限度額以内
■申込受付期間
5月8日(月)～11月30日(木)

対象	助成限度額
大学院修学	60万円
職業能力開発校など修学	50万円
看護師または保健師学校修学	80万円
医学部(医学の正規の課程)修学	200万円
保育士または保育教諭学校修学	80万円
留学	100万円
国家資格取得など	50万円
啓発講座の受講	50万円

◎進学奨励金
令和5年度に進学した人を対象に、それぞれの教育機関に応じた奨励金を交付します。

対象者	金額
大学、大学院などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校に進学した人	5万円

■対象者など
■申込受付期間
5月8日(月)～令和6年2月29日(木)
*申込用紙は総務課窓口へ備え付けている他、村ホームページからダウンロードできます
問 申込先 総務課 総務・行政グループ
☎ 72-8013



お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について
乳幼児の予防接種の相談、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などの相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。
■交付日時(要予約)
平日8時15分～17時
(祝日・年末年始を除く)

■交付場所
子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)
問 子ども支援課 家庭支援室
☎ 72-8035

お知らせ

令和5年度六ヶ所村遺児激励品支給事業

村では遺児などの健全な育成と福祉の増進を図るため、遺児激励品を支給しています。

対象となる場合は、申請期限内に申請してください。

■「遺児」とは
村内小中学校在校生において、次のいずれかに該当する人

- ①両親が死亡した人
- ②父または母が死亡した人

人

③父または母が引き続き1年以上行方不明となっている人

④父または母に引き続き1年以上遺棄されている人

⑤その他①～④に準ずると認められる人

■支給対象者
令和5年4月1日時点で村に住所があり、村に住所がある遺児を養育している人

■激励品金額
遺児1人につき、1万円

■申請方法

遺児激励品受給申請書に必要事項を記入の上、左記まで申請してください。

(申請書は子ども支援課窓口にて配布している他、村ホームページからもダウンロードできます。)

■申請期限
6月30日(金)

問 子ども支援課 家庭支援室
☎ 72-8035

お知らせ

人権擁護委員は、あなたの街の相談相手

法務大臣は、人権擁護委員に中村薫(なかむらかおる)氏を、令和5年4月1日付けで委嘱しました。任期は3年です。

村民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、困っていることや心配なことがありましたら、法務局や人権擁護委員にご相談ください。また、親子、夫婦、相続、借地、名譽、信用、差別、虐待、いじめ、体

罰などの人権問題の相談にも応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

人権擁護委員にご相談ください

- ◎差別・いじめを受けた
- ◎暴行・虐待を受けた
- ◎セクハラ・パワハラを受けた
- ◎インターネットでの誹謗中傷など

問 総務課 総務・行政グループ
☎ 72-8013

よい歯ではっぴい

4月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

石橋翔空くん 村畑明日香ちゃん 櫻田礼偉くん 高梨楓彩ちゃん 能登勘玄くん

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

鎌田 梨鈴 (佑希) 出戸

ご結婚 おめでとう

石久保 徹 (野附)
須藤佳那子 (尾駮レイクタウン)
小枝 俊徳 (尾駮レイクタウン)
松田 彩花 (十和田市)

おくやみ

若松 ユミ 89歳 (泊)
古川 福江 89歳 (泊)
馬場 喜一 83歳 (倉内)
洞内れい子 71歳 (千歳)
二川目ナヨ 96歳 (尾駮浜)
土佐 幸雄 82歳 (泊)

3月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(4月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,385 (15)
女性	4,446 (-29)
計	9,831 (-14)
世帯数	5,030 (42)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬埋葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場(☎ 72 - 2111)まで連絡をお願いします。

*申込者が多数の場合は抽選となります

名称	募集戸数
公営住宅 第二老部川団地	2
公営住宅 中志団地	1
公営住宅 第二倉内団地	1
定住促進住宅 第三レイクタウン団地	1

募集 公営住宅などの入居者を募集します

- 対象者
 - ①村税などの滞納がない人
 - ②住宅に困窮している人
 - ③申込者および同居者が暴力団員でないこと
 - ④月所得が15万8千円以下の(公営住宅のみ)
- 申込締切 5月15日
- 抽選期日 5月31日(水) (予定)
- 抽選会場 役場分庁舎3階会議室
- 建設課 ☎ 72-8132



募集 在職者訓練受講生を募集します

◎第二種電気工事士技能試験事前講習(上期)

- 応募資格 在職者で第二種電気工事士技能試験の受験を予定している人
- 受講期間(5日間) 6月20日(火)・22日(木)・26日(日)・28日(水)・29日(木)
- 受講時間 18時~21時
- 場所 青森県立むつ高等技術専門学校

募集 受講料 1300円 (テキスト代1320円が別途必要です。)

- 定員 10人
- 申込方法 青森県立むつ高等技術専門学校ホームページより受講申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXにて左記まで申し込みしてください
- 申込先 青森県立むつ高等技術専門学校 ☎ 0175(24)1234 FAX 0175(24)1250

募集 三沢基地航空祭ポスターを募集します

- 募集内容 三沢基地航空祭を効果的に広報できるポスターのデザイン
- 応募方法 メールまたは郵送
- 応募締切 5月31日(水) (必着)
- 応募先 航空自衛隊第3航空団渉外室広報班 ☎ 0176(53)4121 内線 4998・4999 mail: 3wg-adm010@inet.asdf.mod.go.jp

5月	地区	実施場所	時間
8日(月)	泊	第2焼山住宅前	9:10~9:30
		弁天様前	9:35~10:05
		町内会事務所前	10:10~10:40
		泊出張所前	10:45~11:05
		泊消防署前	11:10~11:40
9日(火)	石川	集会所前	13:00~13:15
	出戸	集会所前	13:20~13:35
	老部川	千葉尚宅前	13:45~14:00
	尾駮浜	役場多目的広場	14:05~14:25
	尾駮浜	役場多目的広場	9:20~9:50
10日(水)	野附	東酸KK前	9:55~10:15
	二又	附田商店前	10:25~10:45
	室ノ久保	三戸明宅前	10:55~11:05
	千樽	十文字林業前	11:10~11:20
	戸鎖	消防屯所前	11:25~11:40
	中志	中村酒店前	9:30~9:45
	内沼	木村てる宅前	9:50~10:00
	倉内	コミュニティーセンター前	10:10~10:40
	平沼	平沼出張所前	10:50~11:20
	新城平	前田商店前	11:25~11:40
11日(木)	六原	バス停前	11:45~11:55
	端	バス停前	12:00~12:10
	笹崎	松尾宅前	12:15~12:25
	豊原	集会所前	9:30~9:40
	睦栄	集会所前	9:45~9:55
	千歳	橋本光男宅前交差点	10:00~10:10
	庄内	集会所前	10:15~10:25
第5庄内	第5庄内集会所前	10:30~10:40	
千歳平	公民館前	10:45~11:00	

お知らせ 令和5年度 飼い犬の登録と 狂犬病予防注射日程のお知らせ

飼い犬の登録および狂犬病予防注射を左記日程で行います。飼い犬の登録と毎年の狂犬病予防注射接種は、狂犬病予防法により義務付けられてい

ます。都合の良い日時・場所にて、必ず予防接種を受けさせていただきます。なお、村からはがきが届いている人は忘れずにお持ちください。

■対象 生後3カ月以上の全ての犬



	登録済みの犬	未登録の犬
注射料金	3,300円	3,300円
登録料金	-	3,000円

*注射料金には注射済票交付手数料を含みます。登録は生涯で1度限りで、料金には鑑札証交付手数料を含みます

*動物病院などで予防注射を接種した場合は、村へ注射済票交付申請(交付手数料550円)が必要となりますので、注射済証をお持ちになり、福祉課で手続きをしてください

■福祉課 福祉・環境グループ ☎ 72-8140

お知らせ 人里に出没したカモシカの対応方法

カモシカを発見したときは、むやみに近付かず慌てずに状況を確認しましょう。また、カモシカが次のような場合は、左記までご連絡ください。

- ①座ったまま動けず、けがや病気をしている
- ②すでに死亡している
- ③用水などに落ち、自力での脱出が困難
- ④車の往来が激しく、交通事故の可能性がある
- ⑤農作物などに被害が及ぶ

*カモシカは人を襲わない動物で、帰巣本能のある動物です。けがなどもなく元気に自力で立てる場合、山に帰る道筋が分かれば帰っていきまます。しばらく様子を見守るようお願いいたします

■社会教育課 ☎ 72-8173

5月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
2	火	一戸一晃写真展「伝えたい、六ヶ所の風景」 〈郷土館〉9:00～16:00 *7月2日まで開催
3	水	【憲法記念日】
4	木	【みどりの日】
5	金	【こどもの日】
6	土	一戸一晃写真展ギャラリートーク 〈郷土館〉 10:00～11:00
7	日	
8	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
9	火	※健康ダンス教室 18:00～19:30
10	水	
11	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50
		◎3歳児健診(受付) 12:30～12:45 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30
12	金	※リトミック教室 9:30～10:30
13	土	◎南部せんべい手焼き体験会 10:00～12:00
14	日	森のくまさんおはなし会 〈図書館〉 ①0歳から3歳むけ 10:00～ ②3歳から6歳むけ 11:00～
15	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		婦人健診〈老人福祉センター〉 11:30～13:00
16	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30～10:30
		◎アフタービクス教室 10:30～11:30 婦人健診〈老人福祉センター〉 11:30～13:00
17	水	婦人健診〈千歳平地区体育館〉 11:30～13:00

日	曜	行事名
18	木	◎1歳児健診(受付) 9:45～10:00
		◎1歳6か月児健診(受付) 12:45～13:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
19	金	
20	土	
21	日	※パパママクラス 9:00～12:00
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
23	火	※月替わり運動教室(ヨガ) 18:00～19:30
24	水	
25	木	◎7か月児健診(受付) 9:45～10:00
		◎4か月児健診(受付) 13:00～13:15 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30
26	金	ワールドキッチン〈スワニー〉 9:30～13:00
27	土	神田伯山独演会〈スワニー〉 開場 14:00～/開演 14:30～
28	日	
29	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
30	火	◎5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
		◎乳幼児相談(受付) 9:45～10:00
		◎2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45 ※健康ダンス教室 18:00～19:30
31	水	※栄養教室 10:00～12:00

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

今月の保健協力員協議会健康標語

- ◎健康な 体作りは 食事から
- ◎食べた後 歯磨きしよう 虫歯予防

栄養教室

今月のテーマは「うま味活用術!高血圧予防」

- 日 時 5月31日(水) 10:00～12:00
- 場 所 保健相談センター
- 対 象 18歳以上の村民
- 参加費 無料
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 5月23日(火)
- 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794

月替わり運動教室が始まります!

今日は「ヨガ教室」

- 日 時 5月23日(火) 18:00～19:30
- 場 所 保健相談センター
- 対 象 18歳以上の村民
- 参加費 無料
- 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794
- *運動教室のチラシに誤りがありました*
- 男性の運動教室開催場所
- 誤「保健相談センター」→正「ろっぷ」
- 訂正しお詫び申し上げます。

お知らせ

郷土館 イベントのお知らせ

◎一戸一晃写真展「伝えたい、六ヶ所の風景」
公益財団法人環境科学技術研究所の元職員である一戸一晃さんが撮影した写真を展示します。また、一戸さんによるギャラリートークも開催。先着100人には、オリジナルポストカードをプレゼントします。

■開催期間 7月2日(日)まで

■開館時間 9時～16時

■ギャラリートーク日時 5月6日(土)・6月10日(土) 10時～11時

■場所 郷土館 多目的ホール

■入館料 無料

◎南部せんべい手焼き体験会
白せんべいや好きな具材を入れたオリジナルせ

んべい(1組10枚)を焼いてみませんか。
■日時(要事前申込) 5月13日(土) 10時～12時

■場所 中央公民館調理実習室

■参加費 1組300円

■定員 5組

■講師 東 厚子さん

■持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、せんべいに入れる具材

■申込先 郷土館 ☎ 72-2306

お知らせ

トントウビレッジ イベント情報

◎トントウ春のクイズラリー&工作コーナー
工作コーナーでは、万華鏡を作ります。

■開催期間 5月7日(日)まで

■開催時間 9時半～16時半

■場所 トントウビレッジ

■対象者 小学生以上の人

■参加費 無料

◎トントウのスプリングフェスタ2023
バルーンショーや工作コーナーなどを開催します。

■日時 5月14日(日) 9時半～15時

■場所 トントウビレッジ

■参加費 無料

◎べこもち教室
花模様(ミヤコフスレ)のべこもちを作ります。

■日時(要事前申込) 5月21日(日) 13時半～15時半

■場所 トントウビレッジ「多目的ルーム」

■対象者 中学生以上の人

■持ち物 エプロン・三角巾

■定員 10人

■参加費 200円

■講師 柳村睦美氏

◎レジンアクセサリー教室
レジンを使用したコンパクトミラーとヘアゴムを作ります。

■日時(要事前申込) 6月4日(日) 10時～12時

■場所 トントウビレッジ「多目的ルーム」

■対象者 中学生以上の人

■定員 10人

■参加費 200円

■講師 Pasha*pasha 柳村睦美氏

■申込締切 5月23日(火)



お知らせ

借金の相談窓口

一人で悩まず、お気軽に相談してください。

■受付 月曜日～金曜日 8時半～12時 13時～16時半

(祝日・年末年始を除く)

■相談料 無料

■相談専用電話番号 ☎ 017(774)6488

■申込先 青森財務事務所理財課 ☎ 017(722)1463

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。
(金曜夕方更新)

Pick Up! ろっかぽっか 20周年記念セレモニー



スパハウスろっかぽっかが、平成15年の開館から20周年を迎えました。セレモニーでは、20周年記念ロゴの発表も行われました。
(4月1日収録)

- ◎千歳平小学校落成式 (4月6日収録)
- ◎六ヶ所ロータリークラブ交通安全推進事業 (4月6日収録)

**六ヶ所インターナショナルスクール
～子どもたちの一日に密着！～**



レポーターの中村れなさんが六ヶ所インターナショナルスクールの子どもの一日に密着してきました。日本の学校とは違う教育方法や行事など、驚くことが盛りだくさん！ぜひご覧ください。

(令和4年度制作)

**ろくびと
六人～対馬響子～**



今回の六人は、秋田県から六ヶ所村へ移住し、酪農家として活躍している対馬響子さん。

酪農業を村で始めた対馬さんにロックTVが密着。酪農家としての1日の仕事をのぞいてみました。

(令和4年度制作)

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真をもとに、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶今日からできる認知症予防



認知症の予防方法を分かりやすく説明します。運動、食事、趣味活動・社会参加についてご紹介します。

▶令和5年第1回六ヶ所村議会定例会



3月2日から16日まで開かれた、令和5年第1回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■5月1日(午前6時)～6月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	肩こり解消! タオル de 簡単ストレッチ	15:15	さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ!
6:25	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～南こども園～	15:45	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭
6:55	広報	16:00	ロクナビ
7:00	ロクナビ	16:15	んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ! フィッシング!
7:15	今日からできる認知症予防～運動について～	16:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～
7:25	六人～対馬響子～	17:00	令和5年第1回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
7:55	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	17:30	備えよう、原子力災害(避難編)
8:00	ロクナビ	17:50	今日からできる認知症予防～趣味活動・社会参加について～
8:15	おぶちこども園おゆうぎ会	18:00	令和5年第1回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
8:45	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～	18:55	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
9:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
9:15	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:15	六ヶ所インターナショナルスクール～子どもたちの一日に密着!～
9:40	備えよう、原子力災害(屋内退避編)	19:45	今日からできる認知症予防～食事について～
9:55	写真で巡るろっかしょ	19:55	写真で巡るろっかしょ
10:00	令和5年第1回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	20:00	ロクナビ
10:30	ロクナビ	20:15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう～Part3
10:45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	20:45	今日からできる認知症予防～趣味活動・社会参加について～
11:00	ロクナビ	20:55	伝えたい六ヶ所の風景
11:15	六ヶ所インターナショナルスクール～子どもたちの一日に密着!～	21:00	令和5年第1回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
11:45	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)	22:00	ロクナビ(総集編4月)
11:50	広報、写真で巡るろっかしょ	22:55	広報
12:00	令和5年第1回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	23:00	泊保育所～さいごのおゆうぎかい～(令和2年度制作)
12:55	横断歩道は歩行者優先!	23:30	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ(令和2年度制作)
13:00	ロクナビ	00:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:15	心ゆたかに歩みゆく～千歳平小学校一年の軌跡～		
13:45	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		
14:00	泊保育所～さいごのおゆうぎかい～(令和2年度制作)		
14:30	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ(令和2年度制作)		

☎総務課 デジタル化推進室
☎ 72 - 8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

六ヶ所村 ROKKASHO VILLAGE

●神田伯山 独演会

日本一チケットが取れない希代の講演師、六代目 神田伯山がスワニーに初登場。真打となりさらにすごみを増した講演会の風雲児の世界をご堪能ください。

- 日時 5月27日(土) 14:30開演(14:00開場)
- 場所 スワニー
- 料金 前売2,000円/当日3,000円
- プレイガイド スワニー・リーブ・六句館・ろっぶ・ローソンチケット(Lコード:20000)
- 問スワニー ☎72-3400

十和田市 TOWADA CITY

●映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せの近道」 無料上演会

子どもが自分で弁当を作り、学校に持参して食べる「弁当の日」の取り組みを取材したドキュメンタリー映画の上演会を開催します。(要事前申込)

- 日時 6月10日(土) 14:00開演(13:30開場)
- 場所 十和田市民文化センター
- 定員 300人
- 申込先
十和田市とわだ産品販売戦略課 弁当の日担当者宛
☎0176(51)6743 FAX:0176(22)9399
mail:sanpin@city.towada.lg.jp

公立野辺地病院から お詫びと訂正

広報4月号にてお知らせした内容に誤りがありました。以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

■P18「公立野辺地病院診療日変更のご案内」 眼科の診療曜日 (訂正前)

	受付時間	診療時間
月曜日	7:45～11:00	9:00～
火曜日	7:45～14:00	14:00～
金曜日	7:45～11:00	9:00～



(訂正後)

	受付時間	診療時間
月曜日	7:45～11:00	9:00～
木曜日	7:45～14:00	14:00～
金曜日	7:45～11:00	9:00～

***曜日の記載に誤りがありました**

問公立野辺地病院 ☎64-3211

(編集後記)
○今月号の裏表紙「ろっか食堂」の担当は、学校給食センターの栄養教諭山内久美子さんです。山内さんは4月に村へ異動され、今年度1年間、担当していただきます。ろっか食堂では引き続き、年6回にわたり六ヶ所村産の食材を使った料理を紹介していきます。ろっか食堂を活用して、皆さんも自宅で、村産の食材を使ったメニューを取り入れてみてはいかがでしょうか。(沼尾)

○新年度が始まって1カ月。皆さん新しい環境には慣れましたか？私は新しくグラウンドが整備された千歳平小学校の落成式の取材へ伺いました。去年の広報5月で新校舎を紹介しましたが、その頃はまだ、旧校舎も取り壊し最中で、グラウンドも整備されていませんでした。運動会は旧千歳中学校のグラウンドで開催していましたが、今年度は整備されたグラウンドで開催できますね。(佐藤)

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般 ロウ・アンド・ロウ

村山 由佳/著 (毎日新聞出版)



東京の広告代理店に勤める43歳の涼子は、3歳年下で美容師の夫・孝之と結婚して13年。夫婦の日常は、一人の女性が現れたことで少しずつ形を変えていく——。激しく切ない夫婦の物語。『サンデー毎日』連載を加筆・修正。

児童 たべて うんこして ねる

はらぺこめがね/作・絵 (岩崎書店)



たべて、うんこして、ねる。そうやって、生きている——。食と人をテーマに創作活動を続ける夫婦ユニット「はらぺこめがね」が、日々の営みを描いた絵本。

一般 猫柄図鑑

山根 明宏/監修 (日本文芸社)



身近な日本の猫たちを中心に、「毛柄はどうやって決まるのか?」「三毛猫はなぜメスしかないのか?」といった毛柄に関する疑問を紐解く。猫の瞳の色や五感、猫観察のすすめ、猫と人間の歴史なども盛り込む。

YA シタマチ・レイクサイド・ロード

濱野 京子/作 (ポプラ社)



東京・下町。ここは、私の書きたい言葉が見つかるまち。そして、私の恋が始まるまち……。上野・根津・千駄木を舞台に、高校文芸部員たちの青春を描いた物語。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

参加者募集 第31回 青森県障害者スポーツ大会に参加しませんか

■日時・場所など

日にち	場所	競技
8月27日(日)	新青森県総合運動公園 陸上競技場・補助陸上競技場	開会式、陸上、フライングディスク
9月2日(土)	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場	アーチェリー
9月3日(日)	青森市屋内グラウンド (盛運輸サンドーム)	ソフトボール
9月10日(日)	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館 体育館	ボッチャ
9月17日(日)	アオモリボウル	ボウリング
10月8日(日)	新青森県総合運動公園 室内プール・サブアリーナ・メインアリーナ	水泳、卓球、バレーボール

■参加資格 令和5年4月1日現在12歳以上で、次のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳を所持する人
- ②原則として愛護手帳を所持する知的障害者
- ③原則として精神障害者保健福祉手帳を所持する人

- 参加費 無料
- *ボウリングのみゲーム代・貸しシューズ代が必要
- 申込期間 5月8日(月)～6月16日(金)
- 申込方法 電話で申し込みしてください。
- 申込先 福祉課 介護・障がいグループ ☎72-8141
- 青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局 (ねむのき会館内) ☎017(738)5033

ろっか食堂



調理時間
20分

村特産品で豚汁をアレンジ! 長いも豚汁

長いもは、余分な塩分を排出してくれるカリウムがキュウリの2倍以上含まれています。また、キャベツには骨を丈夫にするカルシウムや美肌・風邪予防の効果が見込めるビタミンCも含まれています。さらに、こんにゃくには便秘に効果が期待できる食物繊維が含まれていて、この一品でさまざまな栄養素を取ることができます。

《1人分の栄養価》

エネルギー 110kcal、タンパク質 9.3g
脂質 3.1g、塩分 1.4g、食物繊維 2.7g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 豚肉スライス …100g
- 長いも …120g ☆
- キャベツ …70g
- つきこんにゃく …30g
- 長ネギ …30g
- ニンジン …60g
- ゴボウ …30g
- 凍り豆腐 …10g
- 干しシイタケ …1枚
- だし昆布 (小さく刻む) …5cm程度
- 水 …600cc
- 赤みそ …大さじ1と1/3
- 白みそ …大さじ1と1/3
- 酒 …小さじ1
- 粉末かつおだし …小さじ1/2
- おろしにんにく …少々
- おろししょうが …少々

■作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切る。長いもは約1cmのちょう切り、ニンジンは約3mmのちょう切り、キャベツは約1cm幅に切り、長ネギは小口切り、ゴボウはささがきにする。凍り豆腐と干しシイタケはそれぞれ水で戻して細切りにする。(水は分量外。シイタケの戻し汁は取っておく。) だし昆布は分量の水で出汁をとる。こんにゃくはさっと洗う。
- 2 鍋に豚肉、酒、にんにく、しょうがを入れて炒める。火が通ったら、こんにゃくを入れて炒める。
- 3 ニンジンとゴボウ、1でとった昆布出汁(昆布ごと)を入れて煮る。火が通ったら、長いも、キャベツ、凍り豆腐、シイタケ、シイタケの戻し汁を入れて煮る。
- 4 長いもに火が通ったら、赤みそと白みそを溶き入れ、粉末かつおだしと長ねぎを加え、ひと煮立ちさせる。

👉ここがポイント👈

だし昆布は一晩水に入れておくことで、しっかりとだしがとれ、おいしく仕上がります。

食のコラム

▶▶▶給食センターの機械～あえ物編～

給食センターではさまざまな機械を使っていますが、あえ物やサラダを作るとき、混ぜ合わせるための機械があります。この機械に材料や調味料を入れ、スイッチを押すと機械に取り付けられた羽が回転し、混ぜります。調理量が多いので、なくてはならない機械の一つです。



▶食材を入れて混ぜている様子



▶混ぜ終わりの状態

今月号の担当者



学校給食センター 栄養教諭 山内久美子さん
初めまして! 栄養教諭の山内といいます。4月より六ヶ所村学校給食センターで働かせていただくことになりました。これからどうぞよろしくお願いいたします。