

広  
報

# ろっかしよ 12



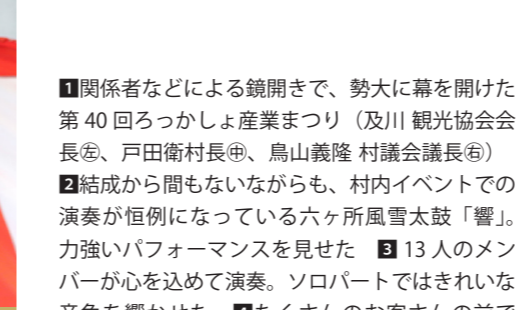
## Pick up Topics!

- P 2-3... 第40回ろっかしよ産業まつり
- P 4... 2023 六ヶ所村異文化交流フェア  
第48回村民文化祭

## Information

- P 9... 六ヶ所村犯罪被害者等支援条例が  
制定されました

【表紙】六ヶ所流鏝馬大会《第40回ろっかしよ産業まつり》



7 ろっかしょ産業まつりのど自慢

6 DANDE LION ダンスショーケース

5 Juri ライブステージ

六ヶ所風雪太鼓「響」

1 オープニングセレモニー（鏡開き）

5ステージから観客一人一人へ歌声を届ける、シンガーソングライター Juri（元ミスニコウキスゲ）。自ら作詞作曲を手掛けたオリジナル曲「大丈夫」や昭和・平成・令和メロデーなどを披露  
6クールにダンスショーケース 7次々とレベルの高い歌声を響かせる参加者たち。こぶしの効いた歌声が印象的 8柔らかく、しなやかな舞踏で観客を魅了する 9アップテンポの曲やバラードなどを披露。会場は一瞬でライブ会場の雰囲気にな



9 ROCK 趣〜s' ライブステージ

8 三葉流秀寿の会舞踊ショー

4 WAVE MOTION ダンスショーケース

六ヶ所高校吹奏楽部

# 第40回 ろっかしょ 産業まつり



来場者を魅了——  
山の幸、  
海の幸、  
村の幸

第40回ろっかしょ産業まつりが11月4日、5日の二日間、尾駈漁港特設会場で開催されました。二日間の開催は、新型コロナウイルス流行以前から4年ぶりとなりました。一日目はあいにくの雨模様でしたが、二日目は清々しい秋晴れ。二日間にわたり、たくさんの方々が秋の味覚と各種イベントを楽しみました。

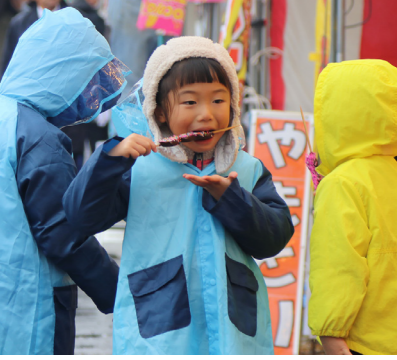
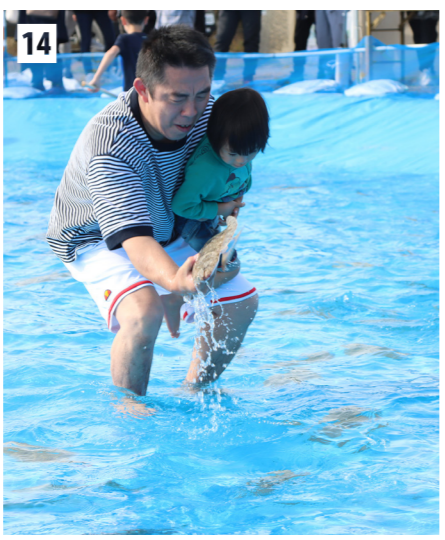
メス鮭抽選販売会、オス鮭無料配布会では、抽選申し込み受付開始の案内と同時に長蛇の列が……。受付場所からぐるっと会場を半周する程の列を作っていました。

また、鮭のつかみ取りに代わり、昨年から行われているお子様おさかな広場は、今年も大盛況。ヒラメ、イナダ、カニ、サバなど活きの良い魚を目の前に、参加の申し込みにはずらりと列を作っていました。

初めて設けられた展示ブースには建設重機が目白押し。大きな重機を前に興味津々の子どもたちは、建設作業員と一緒に乗り込み、油圧ショベル（バックホウ）を操作して掘削。体験した子どもたちは、運転席から家族に手を振ったり笑顔を見せたりしていました。

そして、今年初開催となった「ろっかしょ産業まつりのど自慢」には、山口県や愛媛県、青森市などから10人が参加。自慢の歌声を披露しました。一般社団法人六ヶ所村観光協会の及川次夫会長など、3人の審査員の審査により、たくさんの方々が盛り上げていました。

村の特産品が一堂に会する産業まつり。会場には、六ヶ所で収穫された農・海産物や加工品などのブースが並びました。限定販売のイクラ丼は販売後間もなく完売し、そば・鮭汁のブースは、行列ができるほどの盛況ぶり。他にも六ヶ所流騎馬大会や自衛隊広報ブース、べごつこ搾乳体験などさまざまなイベントが催され、会場内は終日にぎわいをみせていました。



13六ヶ所赤十字奉仕団7人が募金を呼び掛けた。この日の募金額は55,794円。皆さんからの温かいご支援ありがとうございます 14子どもを抱えながら、片手でヒラメを見事にキャッチ 15自衛隊車両に乗って、にっこりピース！



10 JUMP チームの生徒、六ヶ所村交通安全母の会連合会、六ヶ所村女性ドライバーの会3団体が、特殊詐欺防止や交通事故防止のための啓発活動を行った 11六ヶ所村商工会の種市治雄 会長による、ふるさと新鮮市。オークション形式で六ヶ所産の野菜や海産物が次々と売りさばかれた 12昨年に続き、2回目の開催となった六ヶ所流騎馬大会。北海道や岩手県、八戸市などから25人が出場。鋭い眼差しで的を狙った



農業に興味を持ってほしい

児童たちがキャベツの収穫を体験



並んでキャベツを収穫する児童たち

六ヶ所村青年農業経営者協議会（石久保慶太会長）が主催する収穫体験が10月3日、倉内地区の畑で行われました。今年度2回目の開催となる今回は、南小学校と尾駁小学校の3・4年生78人が参加し、キャベツの収穫を体験しました。

キャベツ畑に入った児童たちは、キャベツの葉をかき分け根っこから思い切り引っこ抜き、泥まみれになりながら自分たちの顔くらいの大きさのキャベツを収穫していました。

体験を終えた児童たちは「簡単に採れたけど重かった」「葉っぱが多くて引くのが難しかった」「たくさん採れて楽しかった」と笑顔で話していました。帰り際には、会員の皆さんが児童たちへお土産として収穫したキャベツを手渡すと「ありがとうございます」と大きな声でお礼を言い、うれしそうに持ち帰っていました。

地域の河川をよりよい環境に

泊の水辺を愛する会が明神川でごみ拾い



浜辺に打ち上げられたごみを拾う

田中建設株式会社（十和田市・田中大文社長）と泊漁業協同組合（上野徳光組合長）で構成された泊の水辺を愛する会が10月7日、泊地区の明神川周辺でごみ拾いを行いました。同団体は、令和4年度から青森県ふるさとの水辺サポーターに認定され、清掃などのボランティア活動に取り組んでいます。

この日は、会員15人と有志9人が参加し、約200kgに上るごみを拾い集めました。参加者は「今年は川の水量が少なく、中心部まで拾うことができ満足しました」「ごみの量は減らないが、今後も活動を続けてきれいな川を維持していきたい」と話していました。



明神川でのごみ拾いの様子

さくらチーム（六ヶ所）が参加

日本原燃杯ママさんバレーボール大会



さくら（ユニフォーム黒）と風花（ユニフォーム白）の試合の様子

第24回日本原燃杯ママさんバレーボール大会（日本原燃株式会社主催）が10月15日、総合体育館で開催されました。この大会は同社がスポーツ振興への貢献活動の一環として、2000年度から開催しているもので、今年は4年振りの開催となりました。

大会には、六ヶ所村のさくらチームをはじめ、三沢市から風花チームとコスモスチーム、野辺地町ののへじチームの4チームが参加しました。ママさんバレーの試合は9人制で、今大会は4チーム総当たり戦。参加チームそれぞれが、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げました。

結果は、3試合を全勝した風花チームが優勝。さくらチームの選手は「参加できて楽しかった。今回は3位でしたが、次回は優勝を目指して頑張ります」と笑顔で話していました。

8カ国を優雅にフライト

～2023 六ヶ所村異文化交流フェア～

村在住外国人と村民との親睦を図る「2023 六ヶ所村異文化交流フェア」が10月21日、国際教育研修センターで開催されました。

今回のテーマは「飛び立とう世界へ！～異文化再発見の旅～」。来場者はオリジナルのパスポートと航空チケットを受け取り、飛行機で世界を飛び回るように、各国の伝統文化や食生活などに触れていました。

会場では、中国、スペイン、アメリカ、イギリス、フィリピン、ドイツ、韓国、イタリアのブースが設置され、伝統衣装や食べ物、遊びなどを紹介していました。



イタリアとフィリピンの遊びが楽しかったです。全部の国を回って、最後にビンゴで景品が当たってよかった！ また来年も参加したいです。



イギリスのダーツゲームが、初めてやったけど的に当たってうれしかったです。お家に帰って、ラザニアとケーキを食べるのが楽しみ！



文化の秋、異文化と村の文化を身近に感じて…



図書館フェスティバル  
(村民図書館主催)



図書館フェスティバルでは、泊中学校と六ヶ所高校の生徒がボランティアとして参加。工作のお手伝いや本の読み聞かせを行い、子どもたちを楽しませていました。

チャリティバザー



29日に行われたチャリティバザー。皆さんの家庭から、不用品を提供していただきました。売上金の25,660円は日本赤十字へ活動資金として寄附しました。

見て、聞いて、体験して楽しむ秋  
～第48回村民文化祭～

第48回村民文化祭が10月28日・29日、スワニーで開催されました。

会場には、村内の園児や小・中学生、団体やサークルの皆さんの図画や工作、習字、生け花など、たくさんの作品が展示されました。また、4年振りとなる芸能発表会も行われ、太鼓や歌、踊りなどが披露され、来場者を楽しませていました。その他にも、茶道体験や創作体験ワークショップなど、さまざまな催し物で会場はにぎわっていました。

## 村商工会創立 60 周年・村観光協会 40 周年

### 記念式典が執り行われる



種市会長から表彰状が贈られる

六ヶ所村商工会（種市治雄会長）創立 60 周年・六ヶ所村観光協会（及川次夫会長）創立 40 周年記念式典が 10 月 18 日、スワニーで開催されました。村商工会は 1963 年に発足。現在は、300 の会員が加盟し、商工業の発展に取り組んでいます。1983 年に発足した村観光協会は、117 の会員が加盟し、村の観光産業の発展に努めています。

式典には関係者など約 160 人が参加。長年の活動に貢献した役員や企業などに感謝状と表彰状が授与されました。

種市会長は「地域の新しい未来へ向けて、何をすべきかを考え、会員とまい進していきたい」と決意を示しました。及川会長は「六旬館は今年、来館者 100 万人を突破し、売り上げ増を継続している」と報告し、一層の観光活性化に意欲を示しました。

## 明治安田生命が村へ 30 万円を寄附

### 私の地元応援募金



（左から）堀内宏章三沢営業所長、戸田村長、齋藤支社長

明治安田生命保険相互会社八戸支社（齋藤浩二郎支社長）が 10 月 19 日、村へ 30 万 3,500 円を寄附しました。

この寄附は、同社がより豊かな地域社会づくりの貢献のために 2020 年度から実施している「地域の元気プロジェクト」の一環で、従業員の居住地や出身地などゆかりのある地域を指定して行う「私の地元応援募金」として募ったものです。

贈呈式では、齋藤支社長が「村民のより良い生活に向けて利用してください」と戸田村長に目録を手渡しました。戸田村長は「現在建設中の千歳平小学校放課後教室の備品購入に活用させていただきます」と謝辞を述べました。

## 青森県内で 12 産地目、村内初の快挙！

### 北栄農場が JGAP（青果物）認証を取得



これまでの苦労などを話す中岫代表理事

村内農家である農事組合法人北栄農場（平沼地区・中岫和彦代表理事）が、6 月 26 日付けで JGAP（青果物）認証を取得し、10 月 20 日に戸田村長へ報告しました。

JGAP（青果物）認証とは、農場管理、食品安全、環境保全、労働安全、人権の尊重などの持続可能性を確保するための農業生産工程管理手法であり、安全、安心な成果物の生産につながるとされています。認証取得には 120 の点検項目があり、青森県内で認証を取得しているのは同社を含め 12 産地。村内では初めての取得となりました。

同社は今回、長いも、ゴボウ、大根、サツマイモの 4 品種で個別認証を取得。中岫代表理事は「大変なのはこれから。毎年審査があるので、守り続けなければならない」と強い意志を示しました。

## 収穫の喜びを感じてほしい

### 児童たちがゴボウの収穫を体験



トラクターの後ろについてゴボウを収穫する児童たち

六ヶ所村青年農業経営者協議会（石久保慶太会長）が主催する収穫体験が 10 月 17 日に倉内地区の畑で行われ、南小学校と千歳平小学校の 5・6 年生 49 人がゴボウの収穫を体験しました。

畑では葉の部分が切り落とされ、茎の部分だけが見えているゴボウのうねを、同協議会員がトラクターを使って掘り起こしました。児童たちは、トラクターで掘り起こされ、土から頭を出したゴボウを夢中になって収穫。中には、みんなが収穫を終えた場所をさらに掘って、深いところに埋まっているゴボウを収穫している児童もいました。

収穫を終えると児童たちは、畑に積み上げられ収穫したゴボウを両手に抱え、コンテナに丁寧に並べていました。

## 家族で健康第一

### 国民健康保険優良家庭表彰



（左から）戸田村長、土田美智さん、土田公裕さん、橋本喜代二国民健康保険運営協議会会長代理

令和 5 年度 国民健康保険優良家庭表彰が、10 月 17 日に村長室で行われました。

表彰式では、戸田村長が土田美智さんに賞状と記念品を手渡し「これからも家族全員が健康であることを期待しています」とお祝いを述べました。土田さんは「普段通り生活をしていただけで、表彰されるとは思っていませんでした。よく食べてよく寝ることが、健康に一番良いと思います」と喜びを語りました。

この表彰は、国民健康保険加入者で、令和 4 年 4 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日までの間に加入者全員が保険証を使うことなく、国民健康保険税を完納している 2 人以上の世帯に贈られるものです。令和 5 年度は土田さんの他に、小松文治さん他 3 世帯が表彰されました。

## 県の新人野球大会で優勝

### 教育長に喜びを報告



（左から）橋本教育長、川村さん、高屋敷煌さん、中嶋さん、松橋大和さん

第一・第二中学校の生徒 4 人が 10 月 18 日に役場を訪れ、橋本博子教育長に県の新人野球大会の優勝を報告しました。

生徒たちは六ヶ所第一・第二中学校と横浜中学校の合同チームで大会に出場。9 月 16・17 日に行われた上北地方中学校体育大会新人大会で優勝し、9 月 30 日・10 月 1 日の第 38 回青森県中学校新人野球大会でも見事優勝を収めました。

中嶋力星さん（一中 2 年）は「地区大会では延長の末、優勝できた。横浜中学校とは練習する機会が少なく、連携に不安があったが優勝できて良かった」と、川村莉空さん（二中 2 年）は「優勝できてうれしい。来年は六ヶ所だけでチームを組むことになると思うので、勝てるように力をつけて、みんなに応援してもらえるチームにしたい」と、喜びと来年への抱負を語りました。

# 六ヶ所村犯罪被害者等支援条例が 制定されました

## 村民が安心して暮らせるように

### 六ヶ所村犯罪被害者等支援条例が制定されました

誰もが突然、犯罪被害に遭う可能性があります。被害に遭うと、さまざまな問題や心身に起きる変化に直面することがあります。

村では、被害に遭った人やその家族、遺族が、早期に被害から回復し、再び平穏な生活を取り戻すことができるよう「六ヶ所村犯罪被害者等支援条例」を制定し、9月から施行しました。

## 被害に遭ったときに村が支援できること

### 日常生活などに伴う支援

○困り事や不安について、総合的に相談できる窓口を設けています。まず、お話を聞き、何ができるかを一緒に考えます。

○相談内容に応じ、適切な関係機関（あおもり被害者支援センターなど）を紹介します。また、村の制度やさまざまな手続きを紹介し、被害者の負担を軽減できるようにサポートします。



## 周囲の皆さんの理解と配慮が大切です

犯罪被害者などにとって、周囲の人たちの温かい支えは回復への大きな力となります。

一方で、誹謗中傷や無責任なうわさ話はもちろんのこと、無理に励ますような言葉（「頑張って」「運が悪かった」）などは、逆に犯罪被害者などを傷つけてしまうことがあります。

犯罪被害者などに接するときは、置かれている状況や心情を理解し、その人の気持ちに寄り添った配慮をしましょう。



## 犯罪被害にあったら

### 一人で悩まず相談窓口へ

《総合的な相談窓口》

◎六ヶ所村 総務課 総務・行政グループ

☎ 0175 (72) 8013

\* 8:15 ~ 17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

◎警察

青森県警察本部 警察安全相談室

☎ # 9110 / ☎ 017 (735) 9110

\* 8:30 ~ 17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

◎公益財団法人あおもり被害者支援センター

☎ 017 (721) 0783

\* 9:00 ~ 17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

◎法テラス青森 (犯罪被害者支援ダイヤル)

☎ 0120 - 079714

\* 平日 9:00 ~ 21:00、土曜日 9:00 ~ 17:00

(日曜日・祝日・年末年始を除く)

☎ 総務課 総務・行政グループ ☎ 0175 (72) 8013

## 地域へ恩返しを

### 青銀従業員組合が図書カード 15 万円分を寄附



(左から) 後藤健汰 六ヶ所中央分会長、橋本教育長、飯田執行委員長

青森銀行従業員組合(飯田洋平 執行委員長)が10月25日、村内全中学校へ図書カード15万円分を寄附しました。この寄附は、同組合が昭和55年の結成15周年を契機に『これまで私たちを守り育ててくれた地域社会に感謝の心を』を趣旨のもと取り組んでいる『ありがとう運動』の一環として行われました。

贈呈式では、飯田執行委員長から橋本博子教育長へ目録が手渡されました。飯田委員長は「地域子どもたちにできることはないかと考え、今回の寄附を行った。子どもたちには活字に触れ、夢に向かってほしい」と話していました。

同組合からの寄附は、平成17年度の防犯灯10基、平成27年度の図書133冊に続き、今回で3回目となりました。

## 珍しい貝殻や海藻に触れる

### 「太平洋の貝の貝殻・海藻・海草で遊ぼう」



顕微鏡を使い、貝を観察する児童

六ヶ所村文化協会読書愛好会(菊池トシエ代表)は10月26日、泊地区ふれあいセンターで、東奥日報文化財団こどもの文化助成事業「太平洋の貝の貝殻・海藻・海草で遊ぼう」を開催しました。参加した泊小学校(今泉勝徳校長)の6年生14人は、自然に親しみ、身近な海への理解を深めました。

はじめに、公益財団法人環境科学技術研究所の石川義朗博士(理学)が海草アマモについて基調講演。その後、児童たちは、顕微鏡を使って貝殻を観察したり、放射線を測定しました。観察した貝の名前をさっそく本で調べる児童も見受けられ、新しい発見をしているようでした。



## 村の発展に寄与、9個人、1団体表彰

### 令和5年度六ヶ所村表彰式



受表彰者の皆さん

令和5年度六ヶ所村表彰式が11月2日、スワニーで開催されました。式では、村の政治経済や文化社会、その他各分野で村政振興に寄与し、広く村民の模範となり活躍された9個人、1団体の皆さんへ、戸田衛村長から表彰状と記念品が贈られました。

受表彰者を代表して橋本篤哉さんが「今回の栄誉を今後の励みとして、精進を重ね、より良い六ヶ所村をつくるために精一杯活動していきます」と謝辞を述べました。

◇受表彰者は次の通りです◇(順不同・敬称略)

【功労表彰】橋本篤哉、館寿二郎、山口ミキ、沼尾昭子、木村ノブ、橋本なを子、五十嵐ちや子、松橋恵子

【善行表彰】堀川悟、合同会社ユーラス六ヶ所太陽光(職務執行者 中村諭)

# 地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

## 免疫力を高めるためには何を食べればよい？

**主菜**→ 肉、魚、卵、大豆を使った料理

**副菜**→ 野菜、いも類、きのこ、海藻を使った料理

**主食**→ ごはん、パン、麺類など

**乳製品**→ 牛乳、チーズ、ヨーグルトなど

**果物**→ 1日にミカンなら2個、リンゴなら1個

**その他**→ ごま、ナッツ類など

### 【高齢者の1日当たりの食事内容の目安】

主食1品 } 1日3食 + 乳製品、果物など  
 主菜1品 }  
 副菜2品 } (1食あたり)

## 感染症予防のために 免疫力を高めよう

空気が乾燥する冬は、新型コロナウイルス以外にも、インフルエンザウイルスやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい時期です。重症化リスクが高い高齢者は、特に注意が必要な季節です。感染症を防ぐために、十分な睡眠・程よい運動・栄養バランスの**良い食事**を心掛け、免疫力を高めましょう。

栄養をしっかりと吸収するには、ゆっくりとかなで食べることが大切です。そうすることで唾液の分泌が促進され、消化吸収が良くなります。また、唾液には、ウイルスの侵入や増殖を抑える効果があります。感染症対策になります。その他にも、歯の調子が良くないと十分にかむことができず、消化吸収が悪くなります。歯の治療や歯磨きなどでお口の健康にも気を配りましょう。

## 冬場のヒートショック に気を付けよう

ヒートショックとは、寒暖差によって血圧が急上昇・急降下することにより、血管や心臓に大きな負担がかかることを指します。ヒートショックが発生すると、意識喪失や脳梗塞、心筋梗塞などが発生しやすくなり、死に至ることもあります。

特に高齢者は血圧が変動しやすい

そのため、ヒートショックを起こしやすく、浴室内で発生した場合には、溺水に繋がる可能性があるため注意が必要です。

**1 入浴時のヒートショック対策**

1 入浴前に、脱衣所や浴室の寒暖差を少なくする

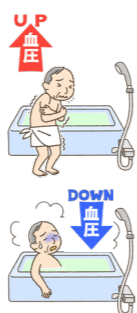
〈具体例〉

- 脱衣所は暖房器具をつける
- 浴室内は蒸気が立つようにシャワーから給湯する
- 入浴前は、お湯をかき混ぜて浴槽の蓋を外しておく
- 床にすのこやマットを敷くなど

## 夜間・土日・祝日

高齢者に関する  
緊急の相談は  
☎ 72 - 2111 (代表)  
までお電話ください

役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。



こんなときは入浴を控えましょう

- 1 体調が悪いとき
- 2 食後、飲酒後
- 3 食後は30分から1時間以上経った後、飲酒後はアルコールが抜けてから入浴するようにしましょう。

## 「未納料金」「お金を受け取る」「電子マネー」は詐欺のキーワード 特殊詐欺の被害をなくそう！



青森県内の特殊詐欺発生状況は、10月末までに認知した80件のうち、43件が架空料金請求詐欺でした。架空料金請求詐欺とは、架空の事実を理由にお金をだまし取ることです。このうち「サイト未納料金」と「当選金（贈与金・支援金）」をかたる手口をご紹介します。

### 《架空料金請求詐欺》

- ▶ **サイト未納料金名目**  
携帯電話に突然「未納料金があります。今日中に支払わなければ、裁判になります」などとメッセージが届き、振り込みや電子マネーでの支払いを要求されます。
- ▶ **当選金（贈与金・支援金）受け取り名目**  
携帯電話に「あなたが当選しました。」「支援金があります。」などとメールが届き、記載されたURLを開くと手続きをするためのサイトにつながり、途中で「手続きを続けるためには電子マネーを買って番号を入力してください」などと指示されます。

**どちらの手口も一度お金を支払うと、  
何度もお金を要求されます！！**

### 青森県内の特殊詐欺発生状況 (令和5年10月末現在)

認知件数	80件 (前年比+55件)
被害金額	約2億8,213万円 (前年比+約2億1,370万円)
未然防止件数	77件 (前年比+29件)

携帯電話を使用しながらATMを操作している人や、コンビニで多額の電子マネーを購入しようとしている人を見かけたら「詐欺じゃないですか？」と声掛けをお願いします。身に覚えのないお金の話は1人で対応せず、家族や知人、最寄りの警察署または交番・駐在所にご相談ください。

〈警察相談専用電話〉  
☎ # 9110 または ☎ 017 (735) 9110



## 年末年始の運転免許窓口

年末年始の窓口は混み合い、手続きにも時間がかかることが予想されますので、あらかじめご了承ください。

休業日	
運転免許センター 八戸・むつ・弘前 試験場	12月29日(金) 1月3日(水)

\*ただし、むつ試験場の運転免許試験は12月27日(水)から1月8日(月)まで休業となります

\*警察署での各種手続きは、直接警察署までお問い合わせください  
青森県警察本部交通部運転免許課免許係（青森県運転免許センター内）

☎ 017 (782) 0081



**飲酒運転はやめよう**

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。村民の皆さん、一人一人が

**飲酒運転は絶対にしない、させない**

ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

### 村の人身事故発生状況 (令和5年10月末)

	令和5年		令和4年		前年比
	10月中	累計	10月末累計		
発生	1	9	17	-8	
死者	0	1	1	0	
傷者	1	29	29	0	

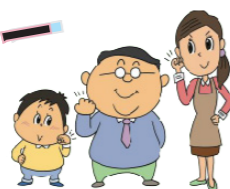
### 村の物件事故発生状況 (令和5年10月末)

	令和5年		令和4年		前年比
	10月中	累計	10月末累計		
	24	227	207	+20	

毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日



「目指そう健幸家族」  
保健相談センター  
だより



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

複合健診のみ・婦人健診のみの受診も可能  
今年度、最後の健診

今年度、最後の健診を1月に実施します。まだ受診できていない人、申し込みを忘れていた人、ぜひこの機会に健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

- 対象者 村に住所がある20歳以上の人
- 日にち 令和6年1月20日(土)
- 受付時間 8:00～11:00
- 場所 保健相談センター
- 料金 無料
- 申込締切 12月15日(金)
- 問 申込先 保健相談センター

がん検診を受診した皆さんへ  
精密検査は必ず受診しましょう

がんは、初期にはほとんど自覚症状がないため、気付かないうちに進行します。「がん」なのか「他の病気」なのか診断するためには、精密検査の受診が必要不可欠です。早期がんのうちに、発見・治療ができれば、体への負担や治療にかかる時間・費用も少なく済みます。まだ、精密検査を受診していない人は、早めに受診しましょう。  
精密検査受診に関する相談は、保健相談センターまでご連絡ください。

新型コロナワクチン接種について（接種費用は無料です。）

村では、令和5年秋開始接種を実施しています。予約方法などの詳細は、個別に送付している案内通知をご確認ください。また、初回接種がまだの人も接種可能です。

問 予約先 六ヶ所村新型コロナコールセンター ☎ 73 - 0356



12月1日は「世界エイズデー」です



感染が心配な人は早めに検査を受け、感染を早期に発見することが大切です。保健所ではエイズの相談・検査ができます。

詳細は、青森県HP「相談・検査（STOP AIDS）」をご覧ください。下記までお問い合わせください。  
問 上十三保健所 ☎ 0176 (23) 8450

ろっぷで「男性の運動教室」が始まります

「運動したいけど続かない」「お腹周りが気になってきた」「血糖値や血圧が高くなった」と感じませんか？ 自身の筋力・脂肪量などを測定して、指導を受けながら自分にあった運動方法を見つけましょう！ 日程は、12月のスケジュール(25ページ)をご確認ください。

問 保健相談センター



お早めにご利用ください！  
健康増進商品券・健康増進施設利用券  
の有効期限が迫っています！

- 《健康増進商品券の有効期限》  
令和6年1月8日(火)
- 《健康増進施設利用券の有効期限》  
令和6年3月31日(木)

問 保健相談センター



月替わり運動教室  
バランスボール教室

今月は「バランスボール教室」です。参加希望者は、下記までご連絡ください。また保健相談センターでは、その他の運動教室も開催しています。詳細は、健康づくりカレンダー、ホームページなどをご確認ください。

問 保健相談センター



六ヶ所村で世界を  
楽しく知りましょう！  
Around the World!

まさがつ  
Masaga!!!

カラス

国際教育研修センター 藤盛 晴美  
Hello. 皆さんは冬の鳥といえば何を思い出しますか？ ハクチョウ、カモなどの渡り鳥が思い浮かびますね。実はカラスにも冬になると渡ってくるカラスがいます。朝起きたときに、電線にズラっと並んでいるカラスを見たことはありませんか？ 冬になると餌を求めて日本に渡ってくる種類です。何種類かのカラスが一緒にいるので大群に見えるそうです。

私が気が付いたのは昨年です。夕方、八戸市を歩いていると地面にピチャ、ピチャと何か落ちるような音がしたのです。振り返ると白い液体が上から落ちてきました。上にあるのは電線。そこにはズラと並んだカラス、カラス、カラス！ 傘をさして歩いている人もいました。夜間は電線の上、ビルの屋上に並び朝どこかに飛んでいく。春先まで続くそうです。冬の夜道、頭の上から何が落ちてくるか分かりませんよ……お気を付けて。



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

外国人と話してみよう

(ドイツ語 お誘い編)

ドイツ語: Willst du etwas trinken gehen? (何か飲みに行かない?)  
韓国語: Gerne! Ich will auch etwas trinken. (いいね。飲みたいと思ってた。)

ドイツ語: Ich kenne ein Café in der Nähe... (近くに知っている店があるんだけど...)

韓国語: Okay! Auf gehts! (行きましょう!)

\* 場面に応じた英語・ドイツ語・韓国語を紹介していきます

魅力発見!  
Cool Rokkasho

【レスリー・バウティスタさん／フィリピン】今年の8月にインターナショナルスクールに勤務する夫の仕事の関係で六ヶ所村に来

ました。初めて村に来たときは田舎だと思いましたが、村民の皆さんが優しく親切で「Cool!」と感じました。村での体験を楽しみたいと思います。



日本文化体験教室「和太鼓」に参加しました！

サラ・ブランソンさん (ALT / 英語指導助手)



和太鼓の練習をするサラさん(左)

私は9月30日、日本文化体験教室（在住外国人対象）の「和太鼓体験」に参加しました。

六ヶ所風雪太鼓「響」の皆さんの演奏を聞いた後に、1時間ほど和太鼓の練習をしました。太鼓をたたいているうちにとても楽しくなり、その場で「響」の加入を決心したほどです。

この体験教室をきっかけに「和太鼓」に出会い「響」に入って、その後は週1回の練習に通い村民文化祭の演奏会にも参加することができました。これからも練習を続け、いろいろな演奏会に参加したいです。

# 令和5年度 六ヶ所村一般職の任期付職員採用選考案内

申し込み受付締切（保育教諭）

令和6年1月19日(金)

## 1. 選考する職種、採用予定人数及び職務の内容等

職種	採用予定人数	勤務形態	職務の内容
保育教諭	5名程度	フルタイム	幼児教育・保育業務等に従事します。

## 2. 受験資格 ※日本の国籍を有しない者は、受験することができません。

受験資格	児童福祉法に規定する保育士資格及び教育職員免許法に規定する幼稚園教諭普通免許状を有する者又は令和6年3月31日までに当該資格及び普通免許状を取得する見込みの者
その他	地方公務員法第16条各号及び学校教育法第9条各号に該当しない者

## 3. 選考の方法、選考日及び会場 ※書類を受付した後、随時面接を実施し、選考します。

方法	選考日	会場
書類選考及び面接による。	別途お知らせします。	村内

## 4. 勤務条件等

勤務条件等	内容
採用時期	令和6年4月1日(予定)
勤務場所	村立おぶちこども園
勤務時間	午前8時15分から午後5時まで(交替で早出遅出勤務があります。)
基本給	164,100円(短期大学新卒の場合)
諸手当	扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当及び勤勉手当等
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
休暇等	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇、忌引休暇等)、病気休暇及び各種休業等
社会保険等の加入	厚生年金、健康保険及び災害補償等

※1 基本給について、給与改定及び制度改正等によって額が変わることがあります。また、前歴に応じて加算される場合があります。

※2 休日について、行事等により勤務する場合や交代で勤務する場合があります。

## 5. 提出書類 ※選考申込書を受付後、郵送にて受験票を送付します。

- 選考申込書(用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト(https://www.rokkasho.jp/)からダウンロードできます。(A3版でダウンロードしてご使用ください。)
- 顔写真(縦4cm横3cm)1枚(選考申込書に貼付けしたものを除く。)  
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に氏名を必ず記入してください。
- 卒業証明書(原本)(申込み3か月以内に証明されたもの)
- 免許等の写し
- 戸籍抄本(改姓等により提出した書類と氏名が異なる方のみ)
- その他必要な書類の提出をお願いする場合があります。

## 6. 合否の連絡

合否は、文書にてお知らせする予定です。

## 7. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ 〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附475番地 六ヶ所村役場2F  
☎0175(72)2111(内線224) FAX 0175(72)2603

<お問い合わせ時間> 午前8時15分~午後5時 ※土曜日、日曜日及び祝日を除きます。

- 窓口の受付は、平日の午前8時15分から午後5時までとなります。
- 郵送の場合は、受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。
- 申込書類は返却いたしませんので、あらかじめ御了承ください。
- 採用予定人数に達しない場合は、再度、募集を行う場合があります。

# 除雪作業にご協力ください

- 路上駐車をしない  
除雪作業の妨げとなります。
- 作業中の除雪車には近づかない  
雪の中に入っている碎石、木材、ガラスなどが飛散する場合があります。
- 除雪車は「右側走行除雪」も行います  
風向、道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので、除雪車が近づいたら徐行してください。
- 路上で自動車が故障したら、赤旗などの目印を立ててください  
乗り捨てをすると地吹雪、降雪などで自動車が埋まり、除雪車が発見できずに衝突する危険があります。
- 道路に雪を捨てない  
道路に雪を出すと、わだちの原因となり、運転手がハンドルを取られる危険があります。
- 側溝に雪を捨てない  
村の側溝は融雪用ではないため、側溝に雪を捨てると詰まりの原因になります。
- 排雪作業中は誘導員の指示に従ってください  
誘導員の指示に従わないと排雪車との接触事故や排雪作業の妨げにもなります。
- 雪捨て場をご利用ください  
村民の皆さんが使用できる雪捨て場を、村内4カ所に設けています。注意事項を守ってご利用ください。

《除雪に関するお問い合わせ》

▶ 村内の国道・県道について

☎ 上北地域県民局 地域整備部

☎ 0176(22)8111

▶ 村道について ☎ 建設課 ☎ 72-8131

## 令和5年度 冬季閉鎖路線

(予定期間：11月1日~令和6年3月31日)

路線名	地区名	延長
泊山線	泊	580.7m
石川北線	石川	654.6m
尾駸大川目線	新町	705.0m
睦栄1号線	睦栄	1,867.1m
八森・六原線	八森	1,950.3m
平沼八森1号線(東北横浜線~酪農振興センター)	八森	4,781.5m
端2号線	端	2,207.2m
端・内沼線	内沼	1,243.5m
中志5号線	中志	867.2m
沖付線	鷹架	1,098.6m
市柳総合公園線	鷹架	551.9m
平沼高田線	平沼	2,724.9m
千歳1号線	千歳	2,290.0m
計13路線		21,522.5m

## 雪捨て場について

地区名	住所
泊	泊字焼山地区(種苗供給センター北側)
尾駸	尾駸字野附1251地先(尾駸漁港西側)
平沼	平沼字道ノ下91-1(南部浄化センター付近)
倉内	倉内字前谷地19-163

《注意事項》

- 雪は雪捨て場の奥から順に下ろしてください。
- 雪捨て場の場内で、利用者の事故やトラブルは一切責任を負いません。
- 危険ですので、雪山には近づかないでください。
- 雪以外のごみなどは捨てないでください。
- 指定場所以外には捨てないでください。
- 他市町村からの持ち込みはしないでください。
- 村民・業者問わずどなたでも無料で利用できます。
- 尾駸地区雪捨て場のみ、業者の利用は、事前の届け出が必要。詳細は、建設課までお問い合わせください。

## 令和5年度 除雪(排雪)委託業者一覧表

除雪(排雪)業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊・北	(有)瀬川建設	77-2643
2	泊・中	(有)田中工業	77-3136
3	泊・南	(有)晴和工業	77-3153
4	石川、出戸、老部川	六ヶ所工業(有)	72-2606
5	尾駸、尾駸浜	平成産業(株)	72-3749
6	野附、レイクタウン	(有)滝口商事	77-2103
7	レイクタウン北	(有)浜飯組	77-2673
8	弥栄平	附田建設(株)	72-4111
9	二又、雲雀平、富ノ沢	東和建設(株)	63-3656
10	戸鎖、室ノ久保、千樽、内子内	(株)高田工業	74-3711
11	平沼(久保、高田)	大泉建設(株)	74-2468
12	平沼(追館、二階坂)	(有)大藤工業	74-3717
13	倉内	(株)鳥谷部建設工業	74-2329
14	六原、笹崎、新城平、端	(株)岡山建設	74-2325
15	千歳、豊原、睦栄	大羽建設(株)	74-2766
16	千歳平・北	(株)鳥山土木工業	74-2851
17	千歳平・南	小泉建設(株)	74-3100
18	千歳平・東	大泉建設(株)	74-2468
19	庄内	(株)東部環境建設	75-2710
20	中志、内沼	(株)浅工務店	74-2111
凍結防止剤散布業者			
	地区	業者	連絡先
1	泊、尾駸	(有)丸兆組	77-3413
2	鷹架、平沼、倉内、千歳平	(有)地紙屋	72-2596



**お知らせ**  
上北地域県民局  
県税部の窓口受付  
時間の変更について



公金の適切な管理および時間外勤務の縮減などの観点から、県内各地域県民局県税部（東青地域県民局県税部青森分室および八戸市駐在を除く。）の窓口受付時間を次の通り変更します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■窓口受付時間  
8時45分～17時

■変更時期

令和6年1月4日\*

\*電話でのお問い合わせは、窓口受付時間変更後も、8時半から17時15分まで受け付けます

■上北地域県民局 県税  
☎ 0176 (23) 4241

**お知らせ**  
固定資産税に関する  
届け出・申告を忘れ  
ずに

令和5年(2023年)中に、建物の内容に変更などがあった場合は届け出・申告をお願いします。

必要な書類は、税務課各出張所の窓口へ備えてある他、村ホームページに掲載しています。  
■税務課  
☎ 72-8019  
■青森地方方法務局 十和田支局  
☎ 0176 (23) 2424

届出内容	届出先	手続き	必要書類
建物を新築または増築した	税務課	税務課へお問い合わせください。	・平面図(写) ・立面図(写)
建物を取り壊した	登録している建物	法務局	青森地方方法務局十和田支局にお問い合わせください。
	登録していない建物	税務課	未登記家屋の滅失届出書 ・建物滅失証明書(取り壊し業者に依頼)
建物の所有者を変更した	登録している建物	法務局	青森地方方法務局十和田支局にお問い合わせください。
	登録していない建物	税務課	未登記家屋の所有者変更届出書 売買：売買契約書の写しなど 相続：遺産分割協議書など 贈与：贈与証明書、印鑑証明書など
住宅用の建物を新築、増築または建物を取り壊した	税務課	住宅用地申告書	
住宅用の建物の全部または一部の用途を変える、または住宅用でない建物を住宅用として使用する	税務課	住宅用地申告書 家屋用途変更届出書	

\*原則、固定資産税の納税義務者は、毎年1月1日(賦課期日)現在、村内に土地・家屋・償却資産を所有している人です

**お知らせ**  
相続人代表者指定・  
変更届の提出について

相続人代表者指定・変更届とは、固定資産(土地・家屋)税の納税義務者が死亡したとき、相続登記が完了するまでの間、固定資産税の賦課徴収および還付に関する書類を代表として受領する相続人代表者を法定相続人の中から指定するものです。

○この届け出は、書類を受領する代表者を相続人の中から選出するものです。  
○この届け出の後に、土地や家屋の所有権の新たな登記が完了した場合、この届け出の効力はなくなります。翌年度からは、登記上の新たな所有者に納税通知書を送付します。(未登記家屋の所有者変更が完了した場合

も同様です。) ○この届け出により相続が確定するものではありません。また、土地・家屋の登記情報を変更するものではありません。 ○法定相続人とは、被相続人の配偶者・子・直系尊属(父母・祖父母)・兄弟姉妹などで、被相続人に子がいる場合は、直系尊属や兄弟姉妹は法定相続人の範囲に含まれません。 ○この届け出は、納税通知書などを亡くなった人に代わって、その相続人に確実に送付するためのもので、相続の登記(法務局)や相続税(税務署)などとは一切関係ありません。

\*届け出の様式は、税務課窓口にあります

■税務課  
☎ 72-8019

**お知らせ**  
インボイス制度  
説明会開催

10月からインボイス制度が始まりました。十和田税務署では、次のおり説明会を開催します。

**参加には、事前に予約が必要です。** 詳細は、左記までお問い合わせください。

■日にち  
12月8日(金)・20日(水)

■時間

10時10分～13時10分

■予約先 十和田税務署 十和田税務署 法人課税 第一部門

☎ 0176 (23) 3997



**お知らせ**  
水道管凍結に  
注意してください

気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して、水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する場合があります。

次の場合は、特に注意が必要です。

○気温がマイナス4℃以下になる場合

○長時間、水道を使用しない場合

○建物の外壁際などに露出している水道管がある場合

○日陰や風あたりが強いところに水道管がある場合

右記に当てはまる場合は、水抜き栓を閉めるなどの凍結対策を行ってください。**水抜き栓の操作は全開・全開でお願いします。**

■上下水道課  
☎ 72-2700

**お知らせ**  
正しいごみの分別に  
ご協力をお願いします

村では家庭から出たごみを収集していますが、次の内容について、住民の皆さんへお願いです。

【ペットボトルの捨て方】  
ペットボトルは、**キャップとラベルを外して**指定のごみ袋へ入れて、ごみ収集所へ出しましょう。

【ペットボトルの捨て方】  
ペットボトルは、**キャップとラベルが付いたまま捨てられた。ペットボトルは、ごみ処理施設の職員が手作業で外しています。**

※キャップとラベルはプラスチック容器で捨てましょう

▼ペットボトル収集日  
毎週火曜日

▼プラスチック容器収集日  
毎週木曜日

【大型粗大ごみの捨て方】  
タンスや机、衣装ケースなどを捨てるときは、**引き出しの中を確認し、**

冬になると暖房を利用する機会が多くなり、家庭でのホームタンクから油の漏えい・流出事故が発生しています。事故原因の多くは給油中の不注意やホース、バルブの劣化によるものです。万が一、油の漏えいや流出事故が発生させた場合、付近の土壌・地下水・河川などへの環境汚染に繋がり、そこに住む生物

**お知らせ**  
油の漏えい・流出事故  
を防ぐために

▼大型粗大ごみ収集日  
毎月第4月曜日(12月から翌年2月を除く)

■福祉課 福祉・環境グループ  
☎ 72-8140

事故を未然に防止するため、次のポイントに注意しましょう。

【漏えい・流出事故を防止するためのポイント】

①ホースやバルブの点検をこまめに行う

②落雪や除雪作業による配管の破損などに注意する

③タンクは必要に応じて防油堤を設置する

④給油中はその場を離れず、給油後には栓やフタのチェックをする

事故を起こした場合や発見した場合は、直ちに左記までご連絡ください。

■福祉課 福祉・環境グループ  
☎ 72-8140

お知らせ  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎健康診査を受けましょ  
後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、年1回無料で受けられる健康診査を、左表のとおり実施しています。

個別健診 (実施期間：令和6年2月29日まで)

実施医療機関	基本検査項目	検査項目
地域家庭医療センター	特定健診 ・身体測定 ・診察	がん検診 (大腸・肺・前立腺) 腹部超音波検査、ピロリ菌検査、 肝炎ウイルス検査
泊診療所	・血圧測定	がん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、 ピロリ菌検査
千歳平診療所	・尿検査	がん検診 (大腸・肺・前立腺)
公立野辺地病院	・血液検査 (脂質、 血糖、肝機能、 貧血など) ・心電図検査 ・眼底検査	がん検診 (胃・大腸・肺・前立腺・ 子宮・乳)、腹部超音波検査、 骨密度検査、ピロリ菌検査、 肝炎ウイルス検査
ちびき病院		
戸館内科 整形外科医院		

◎高額療養費 (外来年間  
合算) について

■支給対象者  
基準日 (令和5年7月31日) 時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人  
■対象期間  
令和4年8月1日から令和5年7月31日までの1年間

■支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、14万4千円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請

これまでに高額療養費を支給されたことのある人で支給対象となった人には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。

これまでに高額療養費を支給されたことのない人 (高額療養費の支給口座を登録していない人) には、12月中旬 (予定) に広域連合より申請のお知らせを送付します。お知らせが届いた人は健康課窓口へ申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人の場合、支給対象であっても

申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた人はお問い合わせください。

■申請に必要なもの  
①支給申請書  
②高額療養費 (外来年間合算) の支給申請について (お知らせ)  
③保険証 (被保険者証)  
④個人番号 (マイナンバー) が分かるもの (通知カード・マイナンバーカード)  
⑤本人確認書類 (官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など)  
⑥通帳 (コピー可) など  
口座情報の分かるもの  
\*申請者と受領者が異なる場合は印鑑が必要です (認印可)  
\*被保険者が亡くなった場合は受領申立書  
代理人が受領する場合は委任状が必要です  
\*対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の

医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です  
◎健康課  
☎ 72-8143  
◎青森県後期高齢者医療広域連合  
☎ 017 (721) 3821

お知らせ

子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎母子健康手帳の交付  
妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には1時間程度かかります。  
■交付日時 (要予約)  
平日 8時15分〜17時 (祝日・年末年始を除く)  
\*時間の都合がつかない場合は、ご相談ください  
■交付場所  
子ども支援課 家庭支援室 (役場分庁舎2階)

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について

母子健康手帳の交付申請、乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などの相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。



◎冬休みのうちに予防接種を済ませましょう

定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えると公費で接種することができなくなります。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。定期予防接種に関する相談などは、**母子健康手帳を準備し**、下記までご連絡ください。

◎「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)」について

食費などの物価高騰の影響を特に受けて、損害を受けた低所得のひとり親を見舞う観点から、下記①または②に該当する場合は、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。**(要申請)**  
\*児童扶養手当と同様、県から支給されます

■支給対象者 (令和5年3月分の児童扶養手当受給者にはすでに支給済み)  
①公的年金など (遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など) を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人  
\*児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る  
②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変

し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人など  
■支給金額  
児童1人当たり一律5万円  
■申請期限 (郵送は必着)  
令和6年2月29日\*

☎ 72-8035  
子ども支援課 家庭支援室



募集  
公営住宅入居者募集

■募集住宅  
○川原団地 1戸  
○猿子沢団地 1戸  
○久保団地 1戸  
○第二倉内団地 1戸  
■入居資格  
①村税などの滞納がないこと  
②住宅に困窮していること  
③申込者および同居者が暴力団員ではないこと  
④月所得が15万8千円以下であること  
■応募期間  
12月1日 (金) ~ 15日 (金)  
■抽選日 (予定)  
12月27日 (水)



詳細は村ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
■申込先 建設課  
☎ 72-8131

よい歯ではっぴい

11月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

これからみがかが  
がんばろうね!



館花 春輝 くん



菊池 桜花 ちゃん



根本 桜桃 ちゃん



山口 楽 くん



寺下 楓子 ちゃん



諏訪内 凰 くん



中村 勢那 くん

農業委員会だより

第11回農業委員会総会が10月11日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第22号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について 2件 19,517㎡

■報告第23号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約) 2件 12,979㎡

□議案第31号 農地法第3条の規定による許可申請について 1件 6,320㎡

□議案第32号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について 1件 12,481㎡

問 農業委員会事務局 ☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第12回農業委員会総会は11月14日(火)に開催されました。今月の総会は12月12日(火)に開催予定です。

**申請の締め切りにご注意ください**  
農業委員会では、**各申請書の締め切りを毎月20日まで**としていますが、締め切りを過ぎてからの提出や書類不備などが多く見受けられます。また、農地転用に係る申請や複数の申請を行う際は、事前に農業委員会事務局へご相談ください。



一般財団法人六ヶ所村文化振興公社任期付職員募集

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社では、令和6年度採用の任期付職員を募集します。

■任用期間 令和6年4月1日～令和10年3月31日

■募集する職種・採用予定人数など

勤務場所	村立郷土館	村民図書館
職種(人数)	学芸員(1人)	司書(1人)
受験資格	学芸員の資格を有する人	司書の資格を有する人
業務内容	郷土館に収蔵する資料の整理・保管、展示企画、研究、教育普及活動、施設の管理運営に係る業務	本の管理、配架をはじめ、イベント企画、読書相談など、図書館の管理運営に係る業務

■勤務条件など

給与	公社規定による。例)大卒初任給175,300円～職務経歴などにより加算される場合があります。
各種手当	通勤手当、賞与(年2回)など
勤務時間	郷土館: 8時15分から17時まで 図書館: 8時15分から17時まで *勤務3カ月経過後、週に1回程度の遅番(10時15分から19時)あり
休日	休館日の月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)および交替制による週休2日制
休暇	年次有給休暇、特別休暇、年末年始休暇など
福利厚生	全国健康保険協会管掌健康保険、厚生年金保険、雇用保険など

■受付期間 令和6年2月16日(金)まで  
\*月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)・年末年始(12月28日から1月4日)を除く午前9時から午後4時まで

■提出書類

①申込書 所定の様式に必要事項を記入のうえ、顔写真(縦4cm横3cm・正面から3カ月以内に撮影したもの)を貼付し提出してください。

②資格証などの写し 卒業証明書(卒業見込証明書可)、資格証明書

■採用方法および結果の通知 書類選考・作文・面接を行い、本人にお知らせします。

■受験申込書などの提出・問い合わせ先 ☎ 039 - 3212  
青森県上北郡六ヶ所村大字尾駁字野附1-8  
六ヶ所村文化交流プラザ(スワニー)内  
一般財団法人六ヶ所村文化振興公社  
☎ 72 - 3400

お知らせ  
令和6年六ヶ所村はたちを祝う会参加案内

対象者には案内状を郵送してまいりますので、同封のはがきで期限までにお申し込みください。  
\*村内各中学校を卒業の対象者で、村外へ転出した人にも案内してまいります。11月1日以降に六ヶ所村へ転入した人で、参加を希望する人は左記までご連絡ください。

■対象者

平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

■申込期限

12月12日(火)まで

■式典日時

令和6年1月7日(日) 14時～(予定)

■式典会場 スワニー

問 申込先 社会教育課 ☎ 72-18173



お知らせ  
六ヶ所高校授業公開

六ヶ所高校では「社会に開かれた教育課程」の一環として、保護者、村内小・中学校の教員や地域の皆さんに、生徒の学習状況や学校生活の様子を参観してもらい、本校の教育活動について理解を深めてもらうことを目的に、次の通り授業公開を実施します。

■日時

12月15日(金)

8時40分～15時5分

■場所 六ヶ所高校

■参観方法

職員玄関で受付簿に記名し、来校者カードを身に付けてもらいます。校舎案内図、授業時間割を用意しておきますので自由に参観してください。  
\*立入禁止の場所がありますのでご注意ください

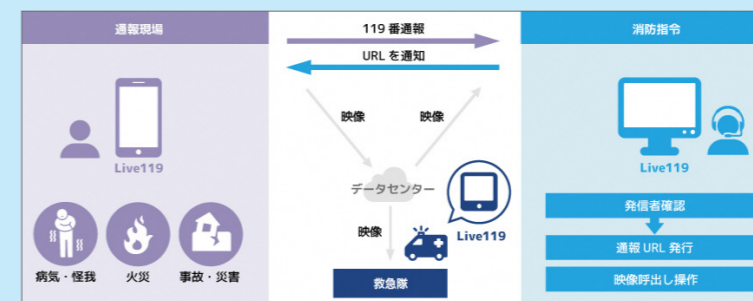
問 六ヶ所高校 教務部 ☎ 74-12304

通報時の音声・映像の共有が可能に!  
令和6年4月1日開始

上十三消防指令センター  
高機能新システム Live119

Live119は、119番などの緊急通報時における音声・映像情報を、通報現場と消防指令センター間で迅速かつスムーズに共有することを目的に開発された映像通報システムです。

消防指令センターが119番通報の発信者を確認し、Live119によるビデオ通話の開始を依頼します。スマートフォンのカメラ機能を利用し、通報者の撮影ビデオ映像を使用した通話を行います。



119番通報を受けた消防指令では、消防の判断により必要に応じて通報者にLive119のビデオ通話を依頼します。各携帯電話会社のメールアドレスは使用しないため、迷惑メールブロックの設定による通知不達を避けることができます。

\*詳細は、株式会社ドーンホームページ「Live119映像通報システム」製品紹介をご覧ください  
問 北部上北広域事務組合 消防本部 警防課 ☎ 0175 (64) 0311

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

下舌 翠衣 (俊弥) 倉内  
 鹿内 椋央 (浩平) 職レイクワン  
 館 芽叶 (翔汰) 泊  
 橋本 凪月 (理己) 尾駁  
 鳥谷部楓加 (崇人) 職レイクワン

おくやみ

藤ヶ森はぎ 92歳 (出戸)  
 柏崎 ヤエ 98歳 (千歳)  
 坂上 安人 86歳 (戸鎖)  
 高田 義行 78歳 (戸鎖)  
 野田 ミセ 87歳 (泊)

10月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(11月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,350 (-11)
女性	4,424 (-3)
計	9,774 (-14)
世帯数	5,032 (-9)

【休日の死亡届について】

土・日曜日、祝日などの休日に死亡届を出した場合、届書はお預かりしますが、火葬許可書は翌開庁日に交付となります。

お急ぎの場合は来庁前に役場(☎ 72 - 2111)まで連絡をお願いします。

令和5年4月1日から

火葬許可書の発行は原則平日です

村では行政改革の一環として、これまで土・日・祝日などの休日に職員が対応していた死亡届の受領を民間へ委託しています。それに伴い、「火葬許可書」の発行は、**原則役場の開庁日である平日に限られます**ので、ご理解ご協力をお願いします。

休日に死亡届を提出する場合、火葬の日程により許可書発行の対応が異なります。

火葬の日程が決まっていないと手続きができませんので、**あらかじめお寺などと、日程について相談をされてから、役場まで電話にてご連絡ください。**

六ヶ所村役場：0175-72-2111

<参考>斎場一覧

野辺地地区斎場	0175-64-0011
三沢市斎場	0176-54-2216
むつ市斎場	0175-22-1855

お知らせ

千歳平地区公民館 イベント・教室に参加しませんか

- ◎各種教室
- 教室・日時
- ①転倒骨折予防体操教室 毎週月曜日 10時～
- ②ヨガ教室 12月1日(金) 10時～11時半
- ②編み物教室 12月6日(水)・13日(水) 20日(水)
- 9時半～12時
- ④生け花教室 12月26日(火) 13時～15時

場所

千歳平地区公民館

◎門松作り

本格的な門松を飾り、新年を迎えませんか。講師の先生が、分かりやすく楽しく教えてくれます。千歳平地区以外からの参加も大歓迎です。

■日時

12月23日(土) 9時～12時

■場所

千歳平地区体育館

■参加費 2千円

■定員 10組

\*1人での参加も可能  
 ■持ち物 軍手・剪定ばさみ(ない場合は貸し出します)・持ち帰り用のごみ袋(大2枚)  
 ■申込締切 12月12日(火)

■申込先

千歳平地区公民館



☎ 74-2074

お知らせ  
 六ヶ所村奨学資金返還支援事業の申請はお済みですか

六ヶ所村奨学資金返還支援事業とは、六ヶ所村奨学資金の貸与を受け、一定期間六ヶ所村に住み、または、働いている人に対し、奨学金の返還を支援する制度です。  
**今年度の申請受付は、令和6年2月28日(木)まで**です。事業の対象者で申請がまだの人はお申込みください。

■対象者

- ・平成28年度以降に六ヶ所村奨学資金の貸与が終了した人
- ・申請日以前の3年間、村内に定住または村内事業所などに就業している人
- ・申請日に満35歳未満の人
- ・国家公務員、地方公務員または公共法人の就業者でない人
- ・村税および奨学資金に滞納がない人 など

滞納がない人 など  
 ■助成金など  
 ○入学一時金を含む奨学資金総額の最大半額を助成

○村内定住期間および村内事業所などへの就業期間に応じて支援金を算定  
 ○定住または就業のおおむね3年後と6年後の2回に分けて助成

詳細はこちら



問 申込先 政策推進課  
 ☎ 72-8136

募集

令和6年度三沢基地モニター募集

■主な活動内容

- ①基地内や職場見学(平日、1・2カ月に1回程度の活動です。)
- ②航空機体験搭乗
- ③アンケート調査・モニター会議

④基地主催各種行事への招待  
 ■委嘱期間  
 令和6年4月から令和8年3月まで

■対象

三沢基地周辺の市町村在住者  
 \*国会議員・地方公共団体の議会の議員・常勤の国家公務員・地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません

■募集人数 5人

■申込方法

はがきに①住所②氏名③生年月日④職業⑤電話番号を明記の上、左記まで送付ください。

〒033-8604  
 三沢市後久保125-17  
 第3航空団司令部渉外室  
 基地モニター係 宛

■申込締切(必着)

令和6年1月19日(金)

問 申込先 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班  
 ☎ 0176(53) 4121  
 (内線3053)

お知らせ  
 交通事故の損害賠償問題で困っていませんか

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題で困っている人を対象に、弁護士が「中立・公正」な立場で当事者間の紛争解決のお手伝いをします。被害者本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、公証に不慣れでも安心です。相談は無料で、弁護士費用は一切かかりません。まずは、左記までご連絡ください。

問 (公財) 交通事故紛争処理センター 仙台支部  
 ☎ 022(263) 7231

お知らせ

戦没者遺族相談員について

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の相談に応じ必要な指導・助言を行います。

い、福祉の増進を図るため、厚生労働大臣から業務を委託され活動しています。

六ヶ所村を含む上十三地域を担当する相談員は次の皆さんです。

十和田市、三沢市および上北郡の相談員 (敬称略)

氏名	佐々木 せつ子	河村 幸利	和田 竹千代
住所	〒034-0023 十和田市東三番町 29-6-3	〒033-0037 三沢市松園町三丁目 7-19	〒039-2402 上北郡東北町大字大浦字一本松 179-2
☎	0176 (23) 5549	0176 (53) 7360	0176 (56) 4911

■委託期間

令和5年10月1日から令和7年9月30日まで

問 福祉課 福祉・環境グループ  
 ☎ 72-8140

## 12月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	金	企画展「六ヶ所村の弥生時代」〈郷土館〉 9:00～16:00 * 12/10まで開催
2	土	自然素材でリースづくり〈郷土館〉 9:00～16:00 * 12/10まで開催
3	日	
4	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
5	火	※健康ダンス教室 18:00～19:30
6	水	体組成測定〈ろっぷ〉17:30～18:30 男性の運動教室〈ろっぷ〉18:30～20:00
7	木	◎ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付)10:40～10:50 ◎3歳児健診 (受付)12:30～12:45
8	金	ワールドキッチン〈国際教育研修センター〉 11:00～13:30
9	土	
10	日	
11	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
12	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30～10:30 ◎アフターピクス教室 10:30～11:30
13	水	男性の運動教室〈ろっぷ〉18:30～20:00
14	木	◎1歳児健診 (受付)9:45～10:00 ◎1歳6か月児健診 (受付)12:45～13:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
15	金	※リトミック教室 9:30～10:30
16	土	門松づくり〈郷土館〉9:00～12:00 ミニ門松づくり〈郷土館〉13:30～15:30
17	日	森のくまさんおはなし会(0歳から小学生むけ) 〈スワニー〉10:00～12:00

日	曜	行事名
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
19	火	◎乳幼児相談 (受付)9:45～10:00 ◎2歳児歯科健診 (受付)12:30～12:45 ※健康ダンス教室 18:00～19:30
20	水	※栄養教室 10:00～12:00
21	木	◎7か月児健診 (受付)9:45～10:00 ◎4か月児健診 (受付)13:00～13:15 ※月替わり運動教室(バランスボール教室) 18:00～19:30
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ◎5歳児発達相談 (受付)13:15～13:30
26	火	
27	水	図書館・郷土館 休館日(～1月4日)
28	木	ろっぷ休館日(～1月4日)
29	金	スワニー休館日(～1月4日)
30	土	
31	日	

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。

### 栄養教室

#### 「高血圧予防～働き盛り世代～」

- 日時 12月20日(※) 10:00～12:00
- 場所 保健相談センター
- 対象 18歳以上の村民
- メニュー 鶏肉とゴボウのトマト煮
- 参加費 無料
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 12月12日(※)
- 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794

### 今月の保健協力員協議会健康標語

- ◎おはようと みんな笑顔で 朝ごはん
- ◎塩分控えめ 野菜多め 人生長め!

### お知らせ

#### 郷土館 イベントのお知らせ

◎企画展「弥生時代は あったのか？」  
六ヶ所村には多数の弥生時代の遺跡が点在しています。弥生時代の遺物と遺跡の紹介をします。

■開催期間  
12月10日(日)まで

■場所  
郷土館 多目的ホール

■入館料 無料

#### ◎自然素材でリースづくり

郷土館周辺で採集したツルや松ぼっくりなどの自然素材を使ってリースを作ります。クリスマスやお正月に飾ってみませんか。

■日時  
12月2日(土)～10日(日)  
9時～16時  
\*期間中は随時参加できます

### お知らせ

■場所 郷土館 研修室  
■参加費 無料  
■定員 5組

装飾をかえると、クリスマスにもお正月にも飾ることができます!



#### ◎門松づくり

本物の竹や杉の葉を使って本格的な門松を作ります。手づくりの門松で新年を迎えてみませんか。

■日時 12月16日(土)  
9時～12時

#### ■場所

郷土館 多目的ホール

■参加費 2千円

■定員 15組

■講師 木村豊春さん

■持ち物 軍手、剪定ばさみ、刈込ばさみ、新聞紙(2週間分)

■申込開始日  
12月1日(金)

### ◎ミニ門松づくり

紙コップを使って卓上に置けるミニサイズの門松を作ります。親子一緒に楽しく門松づくりをしてみませんか。

■日時 12月16日(土)  
13時半～15時半

#### ■場所

郷土館 研修室

■参加費 無料

■定員 5組



■申込先 郷土館  
☎ 12306

### お知らせ

#### トントウビレッジ イベント情報

◎トントウのクリスマスフェスタ 2023

■日時 12月17日(日)  
9時半～15時

### お知らせ

■場所 トントウビレッジ

■内容  
①桔梗ブラザーズのジャグリングステージショー(午前・午後各1回公演)  
②クリスマスビンゴゲーム大会(中学生以下を対象に午前・午後各1回開催)

③集まれ!キッチンカー(有料)

④ふわふわコーナー(小学生以下対象)

⑤木製オリジナルヨーヨーを作ろう!工作コーナー(小学生以下対象)

■入場 無料

\*内容が変更になる場合があります。詳細は12月10日(日)の新聞折り込みチラシまたはホームページをご覧ください

\*小田野沢漁協漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを9時20分より順次運行します

■トントウビレッジ  
☎ 0175(48)2777

### お知らせ

航空自衛隊三沢基地 クリスマスコンサート

■日にち 12月16日(土)

■場所 三沢市公会堂大ホール

■内容 ◎第一部「お子様と一緒に楽しめるクリスマスコンサート」

(開場) 12時半

(公演) 13時半～14時10分

◎第二部「クリスマスナイトコンサート」

(開場) 16時

(公演) 17時～18時半

\*第二部につきましては、小学生未満のご入場はご遠慮ください

■航空自衛隊第3航空団 渉外室広報班

☎ 0176(53)4121

(内線3053)



**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。

**Pick Up!** 八戸工業大学リケジョ LABO 出前授業



八戸工業大学リケジョ LABO が第一中学校で授業を行いました。理科の実験体験や理系に関する話を真剣に聞く一中学生たちの姿をぜひご覧ください。(9月6日収録)

\*毎週金曜日に更新していましたが、12月から更新回数が変わります。**12月の更新日は1日・15日・28日です**

**気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター**



今回紹介する施設は、六ヶ所村有機堆肥センター。皆さんは畑に使用する堆肥が、どのような過程で作られているかご存じですか? 堆肥ができるまでの過程と第一次産業との密接な関わりをぜひご覧ください。

(令和5年度制作)

**六ヶ所村でレッツエンジョイ! フィッシング! Part 2**



太平洋沖でのジギングに挑戦する企画第2弾! 今回は、リポーターの平沼日菜子さんがジギングに初挑戦し、ロックフィッシュ(根魚)を狙います。果たして、一体どんな大物が釣れたのでしょうか? 乞うご期待!

(令和5年度制作)

**▶広報ろっかしょ**



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。(12月1日・15日更新)

**▶ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使 ~おぶちこども園~**



ロクジローとメジロちゃんがおぶちこども園を訪問!七夕誕生会とサマースクールにお邪魔しました。

**▶パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編**



保健相談センターの栄養士がヘルシーグルメを紹介。今回は高血圧予防に効果的な4品を紹介します。

**▶令和5年第4回六ヶ所村議会定例会**



9月8日の提案理由、11日の一般質問の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時~19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時~17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

時	番組名	15	15	15	15
7	00 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	15 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(一般質問)			
8	05 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	35 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (総務課・保健相談センター)	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2		
9	00 ロクナビ①	10 ロクナビ②	20 転倒・骨折予防体操	45 ロクナビ③	55 広報
10	00 ロクナビ① 10 ロクナビ②	20 NEW パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編	35 ロクナビ③	45 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使~おぶちこども園~	
11	00 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	15 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(一般質問)			
12	05 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	35 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (総務課・保健相談センター)	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2		
13	00 ロクナビ①	10 ロクナビ②	20 転倒・骨折予防体操	45 ロクナビ③	55 広報
14	00 ロクナビ① 10 ロクナビ②	20 NEW パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編	35 ロクナビ③	45 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使~おぶちこども園~	
15	00 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	15 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(一般質問)			
16	05 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	35 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (総務課・保健相談センター)	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2		
17	00 ロクナビ①	10 ロクナビ②	20 転倒・骨折予防体操	45 ロクナビ③	55 広報
18	00 ロクナビ① 10 ロクナビ②	20 NEW パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編	35 ロクナビ③	45 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使~おぶちこども園~	
19	00 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	15 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(一般質問)			
20	05 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	35 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (総務課・保健相談センター)	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2		
21	00 ロクナビ①	10 ロクナビ②	20 転倒・骨折予防体操	45 ロクナビ③	55 広報
22	00 ロクナビ① 10 ロクナビ②	20 NEW パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編	35 ロクナビ③	45 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使~おぶちこども園~	
23	00 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	15 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(一般質問)			
0	05 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	35 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (総務課・保健相談センター)	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2		
1	00 ロクナビ①	10 ロクナビ②	20 転倒・骨折予防体操	45 ロクナビ③	55 広報
2	00 ロクナビ① 10 ロクナビ②	20 NEW パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編	35 ロクナビ③	45 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使~おぶちこども園~	
3	00 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(提案理由)	15 NEW 令和5年第4回六ヶ所村議会定例会(一般質問)			
4	05 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村有機堆肥センター	35 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (総務課・保健相談センター)	50 広報、伝えたい六ヶ所の風景2		
5	00 ロクナビ①	10 ロクナビ②	20 転倒・骨折予防体操	45 ロクナビ③	55 広報
6	00 ロクナビ① 10 ロクナビ②	20 NEW パッと手軽にヘルシーグルメ! 高血圧予防編	35 ロクナビ③	45 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使~おぶちこども園~	

\*放送機器の都合により、赤枠の番組(4時間)を繰り返し放送いたします。また、放送開始時間に数秒の誤差が生じる場合があります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

\*ロクナビは12月1日、15日、28日に内容が更新されます

☎総務課 デジタル化推進室  
☎ 72 - 8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション

青く輝く光のじゅうたん、いつもと違った表情を見せるアート作品をお楽しみください。

《点灯式》

■日時 12月15日(金) 17:50～

■期間 12月15日(金)～令和6年2月14日(水)  
16:30～21:00

■場所 十和田市現代美術館  
アート広場

問十和田市 商工観光課

☎0176 (51) 6773



### ●冬の奥入瀬渓流水瀑ツアー

冬の奥入瀬渓流を楽しめる3つのコースを設定し、夜は幻想的なライトアップ、昼は白銀の世界をご覧になれます。全コースにネイチャーガイドが同行し、奥入瀬の森についてご案内します。

■期間 12月15日(金)～令和6年3月10日(日)

\*除外日あり、コースにより異なります

■場所 ・コース①冬の奥入瀬水瀑ナイトツアー

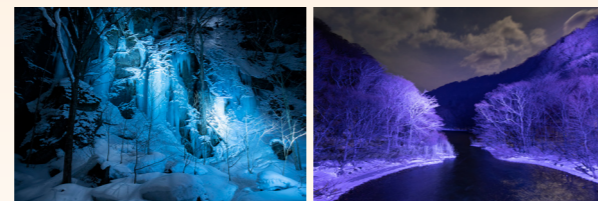
十和田市街地発着

・コース②冬の奥入瀬ネイチャーガイドツアー

七戸十和田駅発着(昼運行)

・コース③冬の奥入瀬水瀑ナイトツアー

十和田湖温泉発着



問一般社団法人十和田奥入瀬観光機構

☎0176 (24) 3006

(受付時間 9:00～17:00)



## 十和田市 TOWADA CITY

### ●上十三・十和田湖広域定住自立圏 男女共同参画講演会「男女共同参画」を知る

「昔は"女は家庭、男は仕事"だったけど、今は"女は家事・育児・仕事、男は仕事"だけ?」「男女共同参画って男らしさ、女らしさを否定してるの?」など、日頃「男女共同参画」に対して感じている疑問を解消してみませんか。

■日時 12月20日(木) 13:30～15:00

■場所 十和田市民交流プラザ「トワール」

問十和田市 総務課

☎0176 (51) 6702

FAX 0176 (22) 5100

(編集後記)  
○皆さま、大変お待たせいたしました。ついに、ロックTVの放送を再開いたしました。番組の放送ができなかった期間に寄せられた「いつ直るの?」「まだ直らないの?」とお声、真摯に受け止めています。機器の都合により、これまで通りの運用は難しいですが、少しでも皆さまの皆さんの役に立てれば幸いです。寒さが増してきていますので、体調を崩さないようご自愛ください。(沼尾)

○ぐるっとNAVIで十和田市のイルミネーションが紹介されていました。村内でも、家や庭をライトアップしている家庭がありますね。村内のイルミネーションスポットといえば……パツと思いつかなかったのですが、広報3月号で六旬館のイルミネーションを紹介したことを思い出しました。今年もきれいなイルミネーションが見られることを期待しています。では、皆さん、良いお年を。(佐藤)

# 図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

### 無人島ロワイヤル

秋吉 理香子/著(双葉社)



バーのマスターの「俺、無人島、持ってるよ」の一言で、8人の常連たちは3つのアイテムを手に楽園を目指すことに。10億円の賞金をめぐって、壮絶なサバイバルバトルが幕を開け…。『小説推理』連載に加筆、訂正し単行本化。

一般

### 縄文と生きる

岡田 康博/著(東奥日報社)



「縄文」を世界遺産に押し上げた三内丸山遺跡センター所長が、40年にわたる研究生活を振り返り、登録までの道のりや遺跡との出会いなどを語り尽くす。『東奥日報』連載を加筆修正し、単行本化。

児童

### レストランふろ

麻生 知子/作(小学館)



男の子の目の前に「レストランふろ」と書かれたのれんがあった。くぐってみると、いい匂いが漂ってきた。脱衣所で服をぬいで、奥へ進むと、おいしい料理のおふろのなかにたくさんの人がつかっていて……!?

YA

### 宇宙から考えてみる「生命とは何か?」入門

松尾 太郎/著(河出書房新社)



宇宙での生命探査は、人類の“生命”についての考え方も変えてしまう。天文学 2500年×生命史 2500年×系外惑星探査の最前線を通して、これからの生命と地球を考える極上の入門書。

\*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 令和6年「新年を語るつどい」開催

輝かしい新年を迎え、活力に満ちた潤いのある地域社会の構築を目指して、村民および各種団体の交流・情報交換の機会として、このつどいを開催します。なお、記念講演として、前青森県知事「三村申吾氏」の講演会が行われます。

■日時 令和6年1月11日(木)  
15:00～ 前青森県知事三村申吾氏記念講演  
16:50～ つどい、賀詞交換、祝賀会

■場所 スワニー

■対象者 村民、村内企業、各種団体など関係者

■参加費 1人につき5,000円

■定員 350人(予定)

\*定員に達した場合、1団体当たりの人数調整や締切日前に受け付けを終了することがあります

■申込方法

参加申込書をメールで送付の上、会費を指定口座に振り込む、または、参加申込書に現金を添えて、下記までお申し込みください。

\*振込手数料はご負担願います

■申込期間 12月1日(金)～14日(木)

問六ヶ所村民図書館 ☎72-2331

詳細はこちら



# ろっか食堂



調理時間  
**20分**

## ゴボウを入れて食物繊維アップ！ ゴボウプルコギ

ゴボウは食物繊維が豊富で、便秘解消やLDLコレステロール値の低下に役立ちます。また、体の水分や血圧を調整するカリウムや、骨や歯の材料となるマグネシウムも含まれているので、どの年代の人にも食べてほしい食材の1つです。今回のメニューは、歯応えがあるゴボウによりかむ回数が増え、食べすぎを予防しながら満腹感も得られる1品です。

《1人分の栄養価》  
エネルギー 114kcal、タンパク質 8.4g  
脂質 4.8g、塩分 0.8g、食物繊維 2.8g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 豚肉または牛肉スライス …140g
- ゴボウ …1本(120g) ☆
- ニンジン …1/4本(40g) ☆
- ピーマン …1個
- 糸こんにゃく …80g
- しょうゆ …大さじ1
- みりん …大さじ1
- さとう …小さじ1
- ごま油 …小さじ1
- A コチュジャン …小さじ2
- おろしにんにく(チューブ) …2cm
- おろししょうが(チューブ) …1cm

### ■作り方

- 1 ビニール袋に肉とAを入れて、冷蔵庫で30分程ねかせる。
- 2 ゴボウはななめうす切り、ニンジンとピーマンは千切り、糸こんにゃくは5cmほどの長さ幅に切る。
- 3 1で下味を付けた肉を、汁ごとフライパンに入れて炒める。
- 4 肉の色が変わったら、ゴボウ、糸こんにゃくを入れて炒める。
- 5 次に、ニンジンを投入して炒める。
- 6 ニンジン、ゴボウに火が通ったら、最後にピーマンを入れて炒め、ピーマンにも火が通ったら完成。

👉 **ここがポイント** 👈  
先にお肉に下味を付けることでおいしく仕上がります！

## 食のコラム

### ▶▶▶ 給食センターの機械～蒸し物・焼き物編～

給食センターには、とても長い名前の機械があります。それは「スチームコンベクションオープン」です。シューマイを蒸したり、魚の切り身を焼いたり、ハンバーグに蒸気を加えながらふっくら焼きあげたりと、いろいろな調理ができる機械です。



◀スチームコンベクションオープン機械全体

▶かぼちゃグラタンを焼いているときの様子



### 今月号の担当者



学校給食センター  
栄養教諭 山内久美子さん  
朝と晩の空気が冷たくなり、だんだんと冬が近づいてきましたね。「冬は本当に運転が大変だよ」と周りの皆さんに教えていただいたので、今年はタイヤを新調して厳しい冬を乗り越えたいと思います。

\*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します