

広  
報

# ろっかしよ 12

「サメ、捕まえた！」

## Pick up Topics!

P 2・・・第39回ろっかしよ産業まつり

## Information

P 12・・・マイナンバーカードの申請支援を行っています

P 15・・・除雪作業にご協力ください

【表紙】第39回ろっかしよ産業まつり  
(お子さまおさかな広場)



地域の河川をより良い環境に

泊の水辺を愛する会が明神川でごみ拾い



川のごみを拾い集める参加者たち

田中建設株式会社（十和田市・田中大文社長）と泊漁業協同組合（松下誠四郎組合長）で構成された「泊の水辺を愛する会」が10月15日、泊地区の明神川でごみ拾いを行いました。同団体は、昨年度から青森県ふるさとの水辺サポーターに認定され、清掃などのボランティア活動に取り組んでいます。この日は、会員14人と有志16人が参加。約460kgに上るごみを拾い集めました。参加者は「遠くから見るとごみは少なく感じたが、集めてみるとかなりの量が驚いた。みんなきれいな水辺を守っていきたい」「海洋ごみという言葉を目にする機会が多くなったが、今後も活動を続け、明神川のみしさの継続に努めたい」と話していました。



エネルギーについて学ぶ

読書愛好会が六高で出前授業を開催



出前授業の様子

六ヶ所村文化協会読書愛好会（菊池トシエ会長）が10月18日、六ヶ所高校で2学年の生徒を対象に出前授業を開催しました。出前授業では、公益財団法人環境科学技術研究所の島田義也理事長が「持続可能な開発17目標～日本と六ヶ所村との比較～」と題し、基調講演。昭和40年代に始まったむつ小川原開発の歴史や盛んだったイカ漁について語りました。その後、菊池会長が「村に高校が欲しかった祖父母たちの思いと闘い」の読み聞かせをしました。生徒たちは、脱炭素に関する最新科学情報やエネルギーに関する基礎知識を学び、理解を深めていました。

「私の地元応援募金」として

明治安田生命保険相互会社八戸支社が寄附



齋藤八戸支社長、戸田村長、皆川三沢営業所長

明治安田生命保険相互会社八戸支社（齋藤浩二郎支社長）が10月21日、村へ「私の地元応援募金」として10万3千円を寄附しました。この活動は、同社が2020年度から展開している「地元の元気プロジェクト」の一環で、同社の従業員が居住地・出身地などゆかりのある地域を指定して行う募金により、地域の課題解決をサポートする取り組みです。贈呈式には、同社八戸支社の齋藤支社長と皆川高広三沢営業所長が村長室を訪れ、齋藤支社長が「六ヶ所村さまが展開されている『まち・ひと・しごと創生総合戦略』事業にお役に立てただけだと思います」と戸田村長に目録を手渡しました。戸田村長は「大切に活用させていただき、住民の暮らしの充実に役立ててまいります」と感謝を述べました。

「山の幸」「海の幸」「村の幸」を堪能  
第39回ろっかしょ産業まつり開催

第39回ろっかしょ産業まつりが11月6日、尾駮漁港特設会場で開催されました。新型コロナウイルスの影響により、3年ぶりの開催となった会場は、多くの来場者でにぎわいを見せていました。

メイン特設会場では、六ヶ所風雪太鼓「響」や六ヶ所高校吹奏楽部による演奏、村内のダンスグループによるパフォーマンス、三葉流秀寿の会による舞踏ショーが行われ会場を魅了しました。午後には、元ニッポウキスゲでシンガーソングライターのJuriによるライブや、ROCK趣々'sのステージなどで会場を沸かせていました。

その他の会場では、今年初めての開催となった流鏝馬大会やお子さまおさかな広場、白バイ広報などのイベントが開催されていました。お子さまおさかな広場では、挑戦する子どもたちがプールへ。網や手で動き回る魚たちを一生懸命追いかけて、捕まえていました。素早く逃げる魚を必死に追いかけて、見事捕まえると「サバだ！」「ヒラメ取った！」と歓声を上げて喜んでいました。



お子さま おさかな広場



juri ライブ



ステージを楽しむ来場者

グルメ村では、村で収穫された農海産物や加工品がずらりと並び、お土産を買い求める人もいました。お昼時には行列を作り、鮭汁やいくら丼、そばなど村の幸を楽しんでいました。



ダンスパフォーマンス



三葉流 秀寿の会



ROCK 趣々's



六ヶ所高校 吹奏楽部



六ヶ所流鏝馬大会



## 健康で活力に満ちた地域形成を

### 軽スポーツ・レクリエーション大会



シャッフルボードを体験する参加者

第6回六ヶ所村軽スポーツ・レクリエーション大会が10月22日、総合体育館、総合運動公園、多目的グラウンドで開催されました。この日は、グラウンドゴルフやスタンプウォークラリー、ニュースポーツ体験、体力・運動能力調査コーナーが行われ、参加者が体を動かす楽しさを体感していました。

ニュースポーツ体験では、ストラックアウト、ポッチャ、シャッフルボードが行われました。シャッフルボードに挑戦した参加者は、初めての競技に苦戦しながらも、何度も挑戦していました。また、グラウンドゴルフの参加者は「スポーツは好きで、健康のためにも普段から練習している。今日も楽しかった」と笑顔を見せていました。

## 収穫の大変さと喜びを学ぶ

### 南・泊小児童が長いもの収穫を体験



溝に入って長いものを収穫する児童たち

六ヶ所村青年農業経営者協議会（石久保慶太会長）主催の長いもの収穫体験が10月25日に倉内地区の畑で行われ、南小学校（野坂佳孝校長）の5・6年生19人と泊小学校（田畑信校長）の5年生15人が参加しました。

児童たちは、同協議会の高村篤史さんから収穫の仕方や注意点を教わりさっそく収穫を開始。1m程の深さに掘られた溝に入って、教わった通りに長いもの周りの土を丁寧に掘り、立派な長いものが収穫できると歓声を上げて喜んでいました。

吉田咲子さん（泊小5年）は「土が固くて掘るのが大変でした。機械を使うと1分もかからずに収穫できると知って、収穫の大変さと機械の便利さを学びました。長いものはお母さんに料理してもらいます」と笑顔で話し、自分で収穫した長いものを大事そうに持ち帰りました。

## 原子力災害への知識を深める

### 学校等防護措置訓練が実施される



災害伝言ダイヤルを体験する生徒たち

地震発生に伴う原子力災害発生を想定した学校等防護措置訓練が10月26日、泊小中学校（田畑信校長）で実施され、教職員と泊小中学校の児童・生徒が参加しました。

訓練では、地震発生で屋外へ避難、原子力災害発生で屋内へ退避するなど、それぞれの災害に対応した安全確保の方法などを確認しました。

その後行われた防災講座では、泊中学校の生徒たちが避難者用のパーテーションや簡易ベッドの組み立てを体験しました。そして実際に寝心地を確かめていました。また災害伝言ダイヤルを体験したり、六ヶ所赤十字奉仕団の皆さんから非常食の作り方を教わったりした他、村職員の原子力災害の講話を聞いて、原子力災害発生時の行動を学びました。

## 伝統と文化に触れる機会を

### 尾駮小秋祭りが3年ぶりに開催される



三味線鑑賞会の様子

尾駮小学校 PTA（小泉益夫会長）主催の秋祭りが10月22日、尾駮小学校で開催され児童185人が食と芸術の秋を堪能しました。

餅つき体験では「よいしょ、よいしょ」の大きな掛け声に合わせて、児童が臼の中の餅を目掛けて重い杵を懸命に振り下ろしていました。体験後には、あんこ、きなこ、みたらしの味付けをした、つきたての餅を美味しく頬張っていました。

また、芸術鑑賞の一環として弘前市の津軽三味線奏者「多田あつしと夢弦会」のメンバーによる三味線鑑賞会も開催。迫力のある津軽じょんから節の合奏など、津軽の風土と伝統に根ざした本場の音色に児童全員が聞き入っていました。



①重い杵を勢い良く振り下ろし、べったん！ ②③つきたてのおもち「いただきます」 ④初めての三味線体験にどきどき

## 村民の作品勢ぞろい

### 第47回 村民文化祭が開催される



展示された作品を鑑賞する来場者

第47回村民文化祭が10月29日・30日、スワニーで開催されました。今年の村民文化祭は、新型コロナウイルス感染症の影響により、合唱や演奏などの発表は行われなかったものの、作品展示や体験型ワークショップなどで会場はにぎわいを見せていました。

会場には、村内のこども園や小中学校、サークルなどの作品がずらりと並べられていました。来場者は、作品ひとつひとつをじっくりと鑑賞したり写真に収めたりしていました。来場者は「たくさんの展示を見られて楽しかった。ワークショップでは、クリスマスカードをかわいく作ることができた」と笑顔を見せていました。



①組み紐体験 ②スクラップブックワークショップ ③すうじ盤体験 をする来場者たち





## 女性活躍のための知識を学ぶ

### 村連合 PTA 母親委主催の研修会が開催



講演する蓮尾氏

令和4年度六ヶ所村連合 PTA 母親委員会（藤谷絵理会長）主催の研修会が11月12日、スワニーで開催されました。研修会では、あおり女性ヘルスケア研究所の蓮尾豊氏が「女性活躍のために必要な婦人科の知識～月経トラブル対策を中心に～」と題し講演。村内の小学生やその保護者、村内の教諭など約30人が参加し、女性ホルモンの働きや月経トラブルと対策などについて学びました。

講演で蓮尾氏は「女性の10人に1人以上が子宮内膜症で、10代でも強い月経痛の場合は子宮内膜症の可能性が高い。また、日本の子宮頸がんワクチンの接種率は0.6%、子宮頸がん検診受診率は42.1%と世界の中でも非常に低い。子宮頸がんの1次予防としてワクチン接種を、2次予防として2年に1度は検診を受診しましょう」と呼び掛けました。

## 大自然の中でナイスショット

### ジュニア向けゴルフ体験会開催



グリーンでパターを打つ参加者

弥栄ゴルフガーデン友の会（田村七郎会長）主催のジュニア向けゴルフ体験会が11月12日に開催され、村内の児童・生徒5人が参加しました。

この日、下北スリーハンドレッドゴルフクラブのコースを回った参加者たち。力強くクラブを振ってボールを飛ばしたり、斜面に転がったボールに苦戦したりしながらグリーンを目指しました。そしてグリーンで無事にカップに入ると、ガッツポーズや声を上げて喜んでいました。

参加した菅原由貴さん（尾駮小5年）は「7打（PAR 4）でカップにボールを入れることができうれしかったし、楽しかった」と笑顔を見せていました。また、田村会長は「ゴルフに興味を持っている子どもたちに体験してもらいたい。来年も引き続き開催していきたい」と話していました。

## ヘリコプターを使い住民搬送訓練

### 令和4年度 青森県原子力防災訓練



ヘリコプターに乗り込む住民

令和4年度青森県原子力防災訓練が11月17日、室ノ久保地区学習等供用センターで行われました。今回の訓練では、原子力災害により屋内退避を実施している中、室ノ久保地区住民が土砂災害により孤立し、体調が悪化した住民が発生したことを想定。陸上自衛隊航空機（ヘリコプター）による病院への搬送について手順を確認しました。

訓練には、室ノ久保地区住民や消防団第四分団など9人が参加。住民は着陸したヘリコプターに乗り込み、救護引継所が設置されている野辺地町運動公園へ向かいました。引継所に到着後は自衛隊から消防機関に負傷者を引き継ぎ、防災関係機関の連携を確認しました。



## 明るい・安全な街づくりへの支援

### LED 防犯灯 10 基を寄贈



佐藤所長、戸田村長、野口所長

東北電力ネットワーク株式会社 三沢電力センター（野口健彦所長）とユアテック株式会社 六ヶ所営業所（佐藤康所長）が10月31日、村へLED防犯灯10基を寄贈しました。

村長室で行われた贈呈式では、野口所長と佐藤所長から戸田衛村長へ目録が手渡されました。戸田村長は「寄贈いただいた防犯灯は、村のさらなる安全で安心な街づくりに役立ちます」と感謝を述べました。

この活動は、両社の地域貢献活動として「地域社会の明るい・安全な街づくりの支援」を目的に毎年行っているものです。今回寄贈された防犯灯は、尾駮、鷹架、庄内地区に設置される予定です。

## 六ヶ所村緑化推進委員会植樹祭

### 六ヶ所村緑化推進委員会植樹祭



紅カナメモチを植樹する参加者たち

六ヶ所村緑化推進委員会（橋本晋委員長）による植樹祭が11月1日に六ヶ所村で行われ、委員や尾駮小学校みどりの少年団（4年）など約50人が参加しました。

この日は、クリスマスツリーとして使われることが多いウラジロモミ1本と、新芽の紅色が美しい紅カナメモチの苗木10本を植樹。参加者たちは「よいしょ、よいしょ」の掛け声に合わせて5m程のウラジロモミに土をかぶせた後、ウラジロモミの周りの緑地帯に、春に濃い紅色に色付く紅カナメモチを丁寧に植樹しました。

参加したみどりの少年団員は「植樹は難しかったけど楽しかった」「大きく、きれいに育てほしい」「クリスマスに見に来たい」と話し、木の成長を願っていました。



ウラジロモミ

## 個人3人、2団体が表彰

### 令和4年度 六ヶ所村表彰式



表彰者の皆さん

令和4年度六ヶ所村表彰式が11月2日、スワニーで開催されました。式では、各分野で村政振興に寄与し、広く村民の模範となり活躍された皆さんへ、戸田衛村長から表彰状と記念品が贈られました。

表彰者を代表して及川次夫さんが「今回の栄誉を今後の励みとし、なお一層の精進を重ね、より良い六ヶ所村をつくるために精一杯活動してまいります」と謝辞を述べました。

◇表彰者は次の通りです◇（順不同・敬称略）

【功労表彰】及川次夫

【善行表彰】堀川悟、合同会社ユーラス六ヶ所太陽光 職務執行者 花崎勇司、新むつ小川原株式会社 代表取締役社長 福田健吉、平田隆



# 地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

**主な感染症 予防対策**

- 検温
- マスクの着用
- 体操時間の短縮 (1回 30分)
- ヨガマット・手指の消毒
- 1m以上 離れて体操

\*体温が37.5度以上の場合は、やせき、のどの痛み、痰、だるさなどの症状がある場合は参加をご遠慮ください

**転倒・骨折予防教室実施中**

寒い時期でも体を適度に動かして、転ばない体づくりをしましょう。

65歳以上の村民は誰でも参加できる教室です。動きやすい服装で、飲み物やタオルをお持ちになり、直接会場へお越しください。

**転ばないために簡単な運動をしましょう**



「転倒・骨折予防体操」は、ロックTVでも放送中です。自宅でも取り組んでみましょう。

<p>毎週月曜日 千歳平地区公民館 10:00 ~ 10:30 * 1月2日・9日はお休み</p>	<p>毎週火曜日 ろっかぽっか 10:00 ~ 10:30 * 1月3日、3月21日はお休み</p>
<p>毎週水曜日 泊町内会事務所 10:00 ~ 10:30</p>	<p>毎週木曜日 老人福祉センター 10:45 ~ 11:15 * 12月29日、2月23日はお休み</p>

**【次回のおれんじカフェ】**

■日時 12月20日(火) 13時半～

■場所 尾駈コミュニケーションセンター

■内容(予定) ミニ講話とお正月小物作り 皆さんのご参加お待ちしております。



**10月18日の 尾駈おれんじカフェ**

今回は、講師に大坪香織さんをお招きして「アレンジしめ縄」を製作しました。

参加者は、ねんど細工の花や椿の実を使ってしめ縄を装飾。色鮮やかなオリジナルのしめ縄を完成させ、喜んでいました。

**夜間・土日・祝日**

高齢者に関する緊急の相談は ☎ 72 - 2111 (代表) までお電話ください

役場(地域包括支援センター室) 閉庁時間はこちらへお電話ください。

**冬場のヒートショックに気を付けよう**

ヒートショックとは、寒暖差によって血圧が急上昇・急降下することにより、血管や心臓に大きな負担がかかることを指します。ヒートショックが発生すると、意識喪失や脳梗塞、心筋梗塞などが発生しやすくなり、死に至ることもあります。

特に高齢者は血圧が変動しやすいので、ヒートショックを起こしやすく、浴室内で発生した場合には、溺水に繋がる可能性があるため注意が必要です。

**冬場のヒートショックに気を付けよう**

ヒートショックとは、寒暖差によって血圧が急上昇・急降下することにより、血管や心臓に大きな負担がかかることを指します。ヒートショックが発生すると、意識喪失や脳梗塞、心筋梗塞などが発生しやすくなり、死に至ることもあります。

特に高齢者は血圧が変動しやすいので、ヒートショックを起こしやすく、浴室内で発生した場合には、溺水に繋がる可能性があるため注意が必要です。

飲酒運転は絶対しない、させない  
飲酒運転はやめよう！



**青森県迷惑行為等防止条例の一部改正について**

近年、スマートフォンの普及やカメラ・ビデオの小型化・高性能化によるさまざまな空間における盗撮行為や、嫌がらせを目的としたGPS機器による位置情報の取得行為など、現行条例では規制することができない迷惑行為が発生しています。

このような背景から10月17日、青森県迷惑行為等防止条例の一部を改正する条例が公布され、令和5年2月1日から施行されます。

**【主な改正内容】**

1 盗撮行為などの規制対象場所の拡大

◎不特定または多数の者が利用する場所における盗撮、のぞき見行為などを規制(例:会社事務所で同僚のスカーツ内を撮影する行為)

◎住居、浴室、便所など、通常衣服を着けないような場所にいる他人の姿態を撮影する行為を規制(例:公衆浴場の脱衣場で服を脱いでいる他人を撮影する行為)

2 反復したつきまとい行為などの規制を強化

◎GPS機器などを用いた位置情報の無断取得行為などを規制

◎相手方が実際にいる場所の付近における見張り行為などを規制

詳細は、青森県警察ホームページをご覧ください。

**飲酒運転には厳しい処分が!**

<p>酒気帯び運転</p> <p>呼吸中アルコール濃度 0.25mg/ℓ以上</p> <p>25点 欠格期間2年 免許取消し</p>	<p>酒酔い運転</p> <p>呼吸中アルコール濃度 0.15mg/ℓ以上・0.25mg/ℓ未満</p> <p>13点 免許停止 90日</p>
<p>無条件で……</p> <p>35点 欠格期間3年 免許取消し</p>	

**運転者にも運転者以外にも厳しい罰が!**

<p>運転者</p> <p>酒酔い運転 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金</p> <p>酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p>	<p>車両の提供者</p> <p>酒酔い運転 5年以下の懲役又は100万円以下の罰金</p> <p>酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p>	<p>酒類の提供者・車両の同乗者</p> <p>酒酔い運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金</p> <p>酒気帯び運転 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金</p>
--	---	---

**年末年始の運転免許窓口**

年末年始は、運転免許の試験や更新、その他の手続きが休業となります。

休業日	
運転免許センター 八戸・むつ・弘前 試験場	12月29日(木) ~ 1月3日(火)

\*ただし、むつ試験場の運転免許試験は12月28日(水)から1月9日(日)まで休業となります

\*警察署での各種手続は、直接警察署までお問い合わせください

青森県警察本部交通部運転免許課係(青森県運転免許センター内)

☎ 017(782)0081

村の人身事故発生状況 (令和4年10月末)

	令和4年		令和3年		前年比
	10月中	累計	10月末累計		
発生	1	17	10		+7
死者	0	1	0		+1
傷者	1	29	11		+18

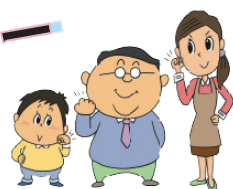
村の物件事故発生状況 (令和4年10月末)

	令和4年		令和3年		前年比
	10月中	累計	10月末累計		
	23	207	168		+39

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日



「目指そう健康家族」  
**保健相談センター  
だより**



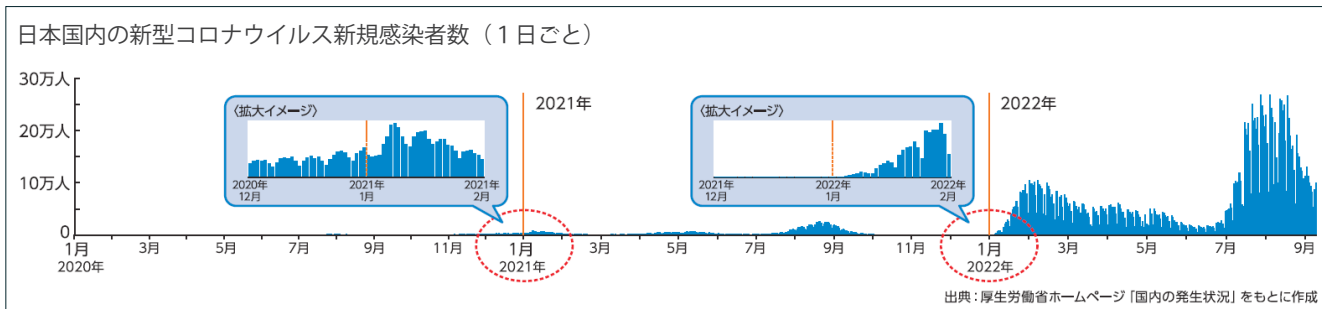
このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

ワクチン接種は年内に！

**新型コロナウイルス・季節性インフルエンザウイルスの同時流行に備えましょう**

新型コロナワクチンの初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上の人を対象とする、**オミクロン株対応2価ワクチンの接種間隔は、前回接種日から3カ月以上経過後に短縮されました。**これまで2年間、年末年始に新型コロナウイルスの流行が見られていることから、高齢者のもとより、若い人もワクチンの接種をご検討ください。

また、季節性インフルエンザウイルスとの同時流行も予測されています。村では季節性インフルエンザワクチン接種費用の全額または一部助成を行っています。詳細はホームページなどをご覧ください。  
なお、新型コロナワクチンと季節性インフルエンザワクチンの接種間隔に規定はありませんが、接種する医療機関と相談の上、接種してください。



**健康教室に参加しませんか**（健康づくりポイント事業 2022 対象）

**栄養教室×歯周疾患予防教室**

- 日時 12月7日(水) 10:00～14:00
- 場所 千歳平地区公民館
- 内容 (①②いずれかのみでの参加も可能です。)
- ① 10:00～12:00  
脂質異常症予防栄養教室（講話、調理）
- ② 13:00～14:00  
歯周疾患予防教室（講話、実践）
- 申込締切 12月2日(金)

**栄養教室×おくすり教室**

- 日時 12月13日(火) 10:00～14:00
- 場所 泊地区ふれあいセンター
- 内容 (①②いずれかのみでの参加も可能です。)
- ① 10:00～12:00  
脂質異常症予防栄養教室（講話、調理）
- ② 13:00～14:00  
おくすり教室（ポリファーマシー、服薬管理講話）
- 申込締切 12月6日(火)

**冬の複合健診を実施します**



今年度、健診受診機会を逃した人必見！ 1月に追加で複合健診を実施します。ぜひこの機会に健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。なお、受診を希望する人は申し込みが必要です。

- 日時 1月14日(土)（受付8:00～10:00）
- 場所 保健相談センター
- 対象者 20歳以上の村民

\*複合健診で風しんの抗体検査も実施しています。対象者には4月に案内を送付しています

六ヶ所村で世界を  
楽しく知りましょう！  
**Around the World!**

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** ～クリスマスマーケット事情～  
国際教育研修センター 中村 薫

本格的な寒さが訪れる11月下旬から12月下旬。ヨーロッパ各地では、大小さまざまなクリスマスマーケットが開催されます。飲み物や食べ物、雑貨の店が出ていて昼も夜もにぎわっています。特に明かりが灯る夜の美しさは圧巻です。



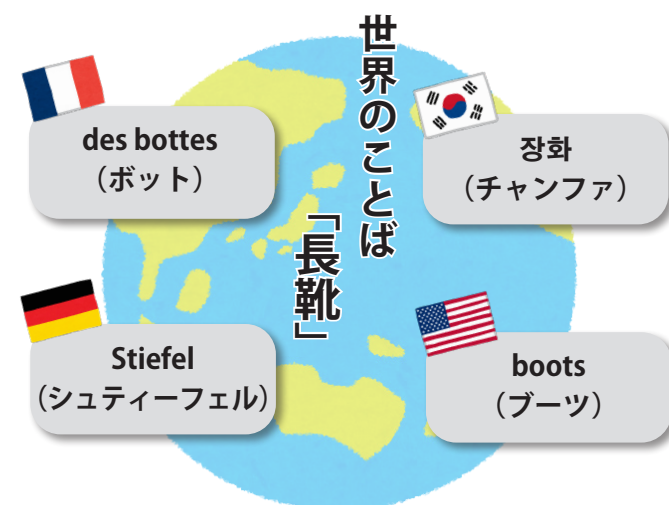
▼フランス(左)とベルギー(右)のクリスマスマーケット

以前住んでいたフランスはこの時期、日の出時刻が午前8時過ぎと遅く、暗がりの中出勤をして、日が暮れてから退勤するので気が滅入る人もいます。しかし、そんなフランスにもこの季節、他にはない楽しみのクリスマスマーケットがあります。イルミネーションの点灯が世界ニュースになるほど、パリのシャンゼリゼ通りのマーケットは有名です。

クリスマスマーケットでは、熱々のエスカルゴ（かたつむり）とヴァンショー（ホットワイン）が私のお気に入りでした。寒さとかわいいワインの器をコレクションするために、2杯3杯と飲んでしまいます。となれば、足が向くのはトイレ。公衆トイレでもほとんどが有料なのがお国柄。コーヒー1杯分ほどの料金も珍しくありません。ルーヴル美術館の近くで開催されたマーケットへ行ったとき、料金の高いトイレの入口で、じっと考え込む紳士に遭遇したことがありました。夜のトイレの長蛇の列、高い料金となれば……帰り道、そこはかたなく漂うパリの香り。



▼ドイツのワインの器（フランスはプラスチック製、ドイツは陶器が多かったです）



知らねがった～  
**Shiranegatta!!!**



**「リフティング」**

サッカーの基本的な技術「リフティング」は、和製英語だと知っていましたか？ 英語圏では『Juggling』『Keepie Uppie』と言うそうです。ちなみにリフティングは「持ち上げる」という意味になるので、外国人に「リフティングしよう！」と言うと、フェイスリフティングやウェイトリフティングをイメージしますので、ご注意ください。

**語学教室冬季休講について**

12月・1月の語学教室は下記の期間、冬季休講となります。**新年は1月17日(火)からスタート**しますので、よろしくお願いします。

**冬季休講期間  
12月13日(火)～1月16日(月)**



# 令和4年度 六ヶ所村一般職の任期付職員採用選考案内

《申込締切》12月15日(木)

## 1. 選考する職種、採用予定人数、職務の内容及び受験資格等

職種	保育教諭	受験資格	児童福祉法に規定する保育士資格及び教育職員免許法に規定する幼稚園教諭普通免許状(ただし、教員免許更新制において令和5年4月1日時点で有効な免許状)を有する者又は令和5年4月1日までに当該資格及び普通免許状を取得する見込みの者
採用予定人数	3名程度		
勤務形態	フルタイム	その他	地方公務員法第16条各号及び学校教育法第9条各号に該当しない者
職務の内容	幼児教育・保育業務等に従事します。		

※日本の国籍を有しない者は、受験することができません。

## 2. 選考の方法、選考日、会場及び合否の連絡

方法	選考日	会場	合否の連絡
書類選考及び面接による	別途お知らせします。	村内	文書にてお知らせする予定です。

## 3. 勤務条件等

勤務条件等	内容
任用期間	令和5年4月1日から令和8年3月31日まで(3年間)
勤務場所	村立おぶちこども園
勤務時間	午前8時15分から午後5時まで(交替で早出遅出勤務があります。)
基本給	154,900円(短期大学新卒の場合)
諸手当	扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当及び勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
休暇等	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇、忌引休暇等)、病気休暇及び各種休業等
社会保険等の加入	厚生年金、健康保険及び災害補償等

※1 基本給について、給与改定及び制度改正等によって額が変わることがあります。また、前歴に応じて加算される場合があります。

※2 休日について、交代勤務や行事等により勤務する場合があります。

## 4. 提出書類

- 選考申込書(用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト(<https://www.rokkasho.jp/>)からダウンロードできます。(A3版でダウンロードしてご利用ください。)
- 顔写真(縦4cm横3cm)1枚(選考申込書に貼付けしたものを除く。)  
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に氏名を必ず記入してください。
- 卒業証明書(原本)卒業見込みの場合は、卒業見込証明書(申込み3か月以内に証明されたもの)
- 免許等の写し(取得見込みの場合は、取得見込証明書)(免許状を更新した者は、更新講習修了確認証明書の写しを併せて提出)
- 戸籍抄本(改姓等により提出した書類と氏名が異なる方のみ)
- その他必要な書類の提出をお願いする場合があります。  
※選考申込書を受付後、郵送にて受験票を送付します。

## 5. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ  
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駈字野附475番地 六ヶ所村役場2F  
☎0175(72)2111(内線224) FAX 0175(72)2603

＜お問い合わせ時間＞

午前8時15分～午後5時 ※土曜日、日曜日及び祝日を除きます。

※1 窓口の受付は、平日の午前8時15分から午後5時までとなります。

※2 郵送の場合は、受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。

※3 申込書類は返却いたしませんので、あらかじめ御了承ください。

# マイナンバーカードの申請支援を行っています



村では、マイナンバーカードの普及促進のため、下記の通り申請支援を行っています。村職員が申請のお手伝いをいたしますので、ぜひこの機会をご利用ください。また、その他の申請支援についての情報は、村ホームページや村公式LINEなどでお知らせしますので、ご確認ください。

## 村内4カ所で申請支援会

予約優先となります。電話またはメールで予約をお願いします。(当日は予約がなくても対応いたしますが、希望者多数の場合はお待ちいただくことがあります。ご了承ください。)

### ■日時・場所

日時	時間	会場
12月3日(土)	9:00～11:30	泊地区ふれあいセンター
	14:00～16:30	中央公民館
12月4日(日)	9:00～11:30	平沼出張所
	14:00～16:30	千歳平地区公民館

■対象 「スマホ」および「郵送」での申請

### ■持ち物

- ▶スマホ申請
  - …①交付申請書(QRコード付き)
  - ②スマホ(メールアドレス)
- ▶郵送申請…①交付申請書
- ☎予約先 総務課デジタル化推進室
- ☎72-8015 メール:joho@rokkasho.jp

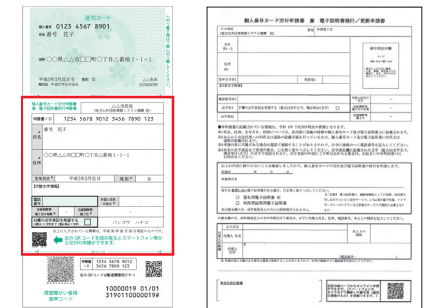
## 団体への出張申請支援

団体(5人以上)の皆さまを対象に、出張申請支援(月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～16:00)を行っています。

☎予約先 総務課デジタル化推進室  
☎72-8015 メール:joho@rokkasho.jp

## 各出張所でも申請支援

泊・平沼・千歳平出張所でも12月5日から、マイナンバーカードの申請支援(郵送)を行います。



▼交付申請書  
どちらかをお持ちの上、お越しください。

## 期間延長 マイナポイント第2弾の期限が延長となりました!



マイナポイント申請の条件である、マイナンバーカードの申請期限「9月末まで」が「12月末まで」へと延長になりました。この機会にぜひマイナンバーカードを取得しましょう。

「12月末までにマイナンバーカードを申請」し、マイナンバーカードを使って「2023年(令和5年)2月までにマイナポイントを申請する」と、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。ただし、決済サービスによっては、申し込み後(チャージまたはお買い物後)、ポイント付与の対象となるまでに一定の時間を要するものがありますので、各決済サービスの詳細情報を各社のホームページなどでご確認ください。

- ①マイナンバーカードの取得(12月末までに)
- ②マイナポイントの申し込み(2023年(令和5年)2月末までに)
- ③ポイントを使ってお買い物最大20,000円分!



マイナンバーカード



村内のお店でもポイントが使える!

マイナンバーカード新規取得で  
最大5,000円分もらえる

健康保険証の利用登録で  
最大7,500円分もらえる

公金受取口座の登録で  
最大7,500円分もらえる

合計最大  
20,000円分

選択したキャッシュレス決済  
サービス業者でお買い物

- ◎CoCa ◎WAICA
- ◎WAON ◎PayPay
- ◎auPay ◎d払い
- ◎楽天カード など



## 除雪作業にご協力ください

### 1 路上駐車をしない

除雪作業の妨げとなります。

### 2 作業中の除雪車には近づかない

雪の中に入っている砕石、木材、ガラスなどが飛散する場合があります。

### 3 除雪車は「右側走行除雪」も行います

風向、道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので、除雪車が近づいたら徐行してください。

### 4 路上で自動車が故障したら、赤旗などの目印を立ててください

乗り捨てをすると地吹雪、降雪などで自動車が埋まり、除雪車が発見できずに衝突する危険があります。

### 5 道路に雪を捨てない

道路に雪を出すと、わだちの原因となり、運転手がハンドルを取られる危険があります。

### 6 側溝に雪を捨てない

村の側溝は融雪用ではないため側溝に雪を捨てると詰まりの原因になります。

### 7 排雪作業中は誘導員の指示に従ってください

誘導員の指示に従わないと排雪車との接触事故や排雪作業の妨げにもなります。

### 《除雪に関するお問い合わせ》

#### ▶ 村内の国道・県道について

☎ 上北地域県民局 地域整備部

☎ 0176 (22) 8111

#### ▶ 村道について

☎ 建設課 ☎ 72 - 8131



### 令和4年度 除雪（排雪）委託業者一覧表

除雪（排雪）業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊・北	(有)瀬川建設	77 - 2643
2	泊・中	(有)田中工業	77 - 3136
3	泊・南	(有)晴和工業	77 - 3153
4	石川、出戸、老部川	六ヶ所工業(有)	72 - 2606
5	尾駱、尾駱浜	平成産業(株)	72 - 3749
6	野附、レイクタウン	(有)滝口商事	77 - 2103
7	レイクタウン北	(有)浜飯組	77 - 2673
8	弥栄平	附田建設(株)	72 - 4111
9	二又、雲雀平、富ノ沢	東和建設(株)	63 - 3656
10	戸鎖、室ノ久保、千樽、内子内	(株)高田工業	74 - 3711
11	平沼（久保、高田）	大泉建設(株)	74 - 2468
12	平沼（追館、二階坂）	(有)大藤工業	74 - 3717
13	倉内	(株)鳥谷部建設工業	74 - 2329
14	六原、笹崎、新城平、端	(株)岡山建設	74 - 2325
15	千歳、豊原、睦栄	大羽建設(株)	74 - 2766
16	千歳平・北	(株)鳥山土木工業	74 - 2851
17	千歳平・南	小泉建設(株)	74 - 3100
18	千歳平・東	大泉建設(株)	74 - 2468
19	庄内	(株)東部環境建設	75 - 2710
20	中志、内沼	(株)浅工務店	74 - 2111
凍結防止剤散布業者			
	地区	業者	連絡先
1	泊、尾駱	(有)丸兆組	77 - 3413
2	鷹架、平沼、倉内、千歳平	(有)地紙屋	72 - 2596

### 令和4年度冬季閉鎖路線（予定期間 11月1日～翌年3月31日）

路線名	地区名	延長	路線名	地区名	延長
泊山線	泊	580.7m	端2号線	端	2,207.2m
石川北線	石川	654.6m	端・内沼線	内沼	1,243.5m
尾駱大川目線	新町	705.0m	中志5号線	中志	867.2m
睦栄1号線	睦栄	1,867.1m	沖付線	鷹架	1,098.6m
八森・六原線	八森	1,950.3m	市柳総合公園線	鷹架	551.9m
平沼八森1号線 (東北横浜線～酪農振興センター)	八森	4,781.5m	平沼高田線	平沼	2,724.9m
			千歳1号線	千歳	2,290.0m
計 13 路線					21,522.5m

### 除雪機による事故を防ごう！

使用者の責任において、正しく安全に作業しましょう。

◎作業中は絶対に周りに人を近づけない。

◎作業のとき以外は、必ずエンジンを停止する。

◎雪詰まりを取り除くときはエンジンを止めて、必ず雪かき棒を使う。

◎後進するときは、足元や後方の障害物に気を付ける。



## 令和4年度 中央公民館 冬季成人講座 受講生募集

冬季の中央公民館成人講座の受講生を募集します。受講を希望する場合は、申し込みをしてください。

### ■ 場所

中央公民館

### ■ 対象者

20歳以上の村内在住者および在勤者

### ■ 申込締切

各講座初回日の1週間前まで。締め切り後でも、空きがあれば受講できますのでお問い合わせください。

☎ 申込先 中央公民館 ☎ 72 - 8173



\*申し込み後のキャンセルや講座を休む場合はご連絡ください。講座によって材料費をいただく場合があります

講座名（講師）	定員（人）	日時	◎内容 ○持ち物 ●材料費
<b>NEW</b> 糸かけ曼荼羅 (渡部 靖之 先生)	10	12月14日、1月18日、2月15日 水曜日 10:00～13:00	◎板に打ち付けた釘に糸をかけていき、曼荼羅のようなデザインにしたものです。 ○金づち、糸きりばさみ、ラジオペンチ ●1,000円
タティングレース (小向 詩子 先生)	8	12月16日、1月20日、2月10日 金曜日 11:00～13:00	◎舟形の糸巻きを使い、結び目を連続して作るレースの基本を学びます。 ○眼鏡 ●1,000円程度
健康づくりポイント事業対象 健康ストレッチ (山本 直子 先生)	15	1月12日・19日、2月2日・16日、3月2日・16日 木曜日 10:30～12:00	◎有酸素運動、筋トレ、ストレッチを織り交ぜた運動をします。 ○動きやすい格好、ヨガマット、運動靴、タオル
ペーパークイリング (佐伯 知美 先生)	8	1月13日、2月17日、3月10日 金曜日 10:30～13:30	◎細い紙を巻いてモチーフを作り、それを組み合わせて作品を作ります。 ○ウエットティッシュ、眼鏡 ●850円
<b>NEW</b> グラスサンドアート (天野 佳子 先生)	8	1月23日、2月27日 月曜日 10:00～12:00	◎ガラスの中に色のついた砂を少しずつ入れて模様を作ります。 ●1,000円～1,500円
スクラップブック (淡路 明美 先生)	8	2月28日、3月14日 火曜日 11:00～13:00	◎写真を飾るペーパークラフトです。 ○写真、はさみ、テープのり、スティックのり、筆記用具など ●～1,500円程度

### ！受講者へのお願い



### ！実施する対策

\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座の開催を中止する場合があります





**お知らせ**  
建物に変更があったとき、固定資産税に  
関する届け出・申告  
を忘れずに



令和4年中に、下表の内容について変更などがあった場合は、届け出・申告をお願いします。なお、書類は、税務課または各出張所の窓口へ備えてある他、村ホームページにも掲載しています。

＊固定資産税の納税義務者は、原則毎年1月1日（賦課期日）現在において、村内に土地・家屋・償却資産を所有している人です

●税務課  
☎ 72-18019  
●青森地方法務局 十和田支局  
☎ 0176 (23) 2424

	届出内容	届出先	手続き	必要書類
1	建物を新築または増築した	税務課	電話などで連絡をお願いします ＊固定資産税の算定に必要な家屋調査を行います	・平面図 (写) ・立面図 (写)
2	建物を取り壊した	登記済	法務局 青森地方法務局 十和田支局 ☎ 0176 (23) 2424	左記までお問い合わせください
		未登記	税務課	・未登記家屋の滅失届出書 ・建物滅失証明書 (取り壊した業者に依頼してください) ＊後日、担当職員が現地確認しに行く場合があります
3	建物の所有者を変更した	登記済	法務局 青森地方法務局 十和田支局 ☎ 0176 (23) 2424	左記までお問い合わせください
		未登記	税務課	・未登記家屋の所有者変更届出書 ・売買 (売買契約書の写しなど) ・相続 (遺産分割協議書など) ・贈与 (贈与証明書、印鑑証明書など)
4	住宅用の建物を新築、増築または建物を取り壊した	税務課	・住宅用地申告書	
5	住宅用の建物の全部または一部の用途を変える、または住宅用でない建物を住宅用として使用する		・住宅用地申告書 ・家屋用途変更届出書	

**お知らせ**  
相続人代表者指定・  
変更届について

■手続きの概要  
固定資産 (土地・家屋) 税の納税義務者が死亡したとき、相続登記が完了するまでの間、固定資産税の賦課、徴収および還付に関する書類を代表として受領する相続人代表者を法定相続人の中から指定するものです。

●留意事項  
この届け出は、書類を受領する代表者を相続人の中から選出するものです。

・この届け出後に土地および家屋の所有権の新たな登記が完了した場合は、この届け出の効力は無くなり、翌年度から登記上の新たな所有者に納税通知書を送付します。(未登記家屋の所有者変更が完了した場合も同様です。)

・この届け出により相続が確定するものではありません。また、土地や家屋の登記情報を変更するものではありません。

・法定相続人とは、被相続人の配偶者、子、直系尊属 (父母、祖父母)、兄弟姉妹などで、被相続人に子がいる場合は、直系尊属や兄弟姉妹は法定相続人の範囲に含まれません。

・この届け出は、納税通知書などを死亡された人に代わって、その相続人に確実に送付するためのものです。相続の登記 (法務局) や相続税 (税務署) などとは一切関係ありません。

・書類は税務課の窓口へ備え付けています。  
詳細は左記までお問い合わせください。  
●税務課  
☎ 72-18019

**お知らせ**  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎高額療養費 (外来年間  
合算) について

■支給対象者  
基準日 (令和4年7月31日) 時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人

■対象期間  
令和3年8月1日から令和4年7月31日までの1年間

■支給額  
対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が14万4千円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請  
これまでに高額療養費を支給されたことのない人には、12月中旬に広域連合より申請のお知らせを送付予定です。お知らせ

せが届いた人は健康課または各出張所で手続きをしてください。(これまでに高額療養費を支給されたことのある人で支給対象となった人は、申請不要です。)

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人には、支給対象であってもお知らせが送付されない場合があります。対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた人はお問い合わせください。

- 申請に必要なもの
- ①支給申請書
  - ②「高額療養費 (外来年間合算) の支給申請について」のお知らせ
  - ③保険証 (被保険者証)
  - ④個人番号 (マイナンバー) が分かるもの
  - ⑤身分証明書
  - ⑥印鑑
  - ⑦通帳など口座情報の分かるもの

＊被保険者が亡くなったいる場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です  
＊対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です

◎医療費通知について

被保険者の皆さんに、医療費に対する認識と理解を深めていただくため1年に1回、1年分の医療費を記載した医療費通知書を送付しています。

■対象期間  
令和4年1月～12月受診分  
令和5年2月末頃

■通知書送付予定日  
令和5年2月末頃  
＊通知書は、確定申告での医療費控除にも使用できますが、確定申告の開き時期までにお届けできないため、お急ぎの人は領収書で対応ください

◎健康診査を受けましょう  
後期高齢者医療制度加入者は1年に1回、無料で健康診査を受けられます。受診希望者は、健康課へ申し込みください。

■実施医療機関など

医療機関	基本検査項目	検査項目
地域家庭医療センター	特定健診 (身体測定・診察・血圧測定・尿検査・眼底検査・心電図検査・血液検査) *血液検査では脂質、血糖、肝機能、貧血などを検査します	がん検診 (大腸・肺・前立腺)、腹部超音波検査、ピロリ菌検査
泊診療所		がん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、ピロリ菌検査
千歳平診療所		がん検診 (大腸・肺・前立腺)
ちびき病院		
戸館内科整形 外科医院		

■実施期間  
令和5年2月28日 (月) まで

**お知らせ**  
国保優良家庭を表彰

村では、健康の保持増進に向け、自己管理意識の高揚および国保税の納税意識を普及させることを目的に、毎年度国保優良家庭を表彰しています。今年度の表彰者3人には、表彰状と記念品が贈られました。

■対象世帯  
2人以上の世帯で1年以上医療機関を一度も受診せず、さらに国保税を年度内 (納期) に完納された世帯  
令和4年度表彰者  
高村 幸雄さん  
中村 肇さん 他1人  
●健康課  
☎ 72-18143



**お知らせ**  
生活のしづらさなど  
に関する調査に  
ご協力ください



障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障がい児・者などの生活実態とニーズを把握することを目的に「全国在宅障害児・者等実態調査」を行います。

**調査の対象**

全国約5363国勢調査調査区(村内1地区)に居住する在宅の障がい児・者など(身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者、難病等患者およびこれまで法制度では支援の対象とならないが、長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人)

**調査方法**

調査員が調査地区内の世帯を訪問し、調査の趣

旨などを説明の上、調査対象者の有無を確認します。調査対象者がいる場合は、調査票を手渡し、記入および郵送による返送を依頼します。

**訪問期間**  
12月上旬から下旬

**福祉課 介護・障がいグループ**  
☎ 72-8141

**お知らせ**

子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について  
乳幼児の予防接種の相談、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などに関する相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。

**交付日時(要予約)**  
平日8時15分～17時  
(祝日・年末年始を除く)  
\*時間はご相談ください

◎冬休み中に予防接種を済ませましょう  
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えると公費で接種する事ができなくなります。

◎冬休み中に予防接種を済ませましょう  
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えると公費で接種する事ができなくなります。

今一度、お子さんの母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、冬休みを利用して早めに接種しましょう。

お子さんの定期予防接種に関する問い合わせ・相談などは、**母子健康手帳を準備の上**、下記までお問い合わせください。

◎冬休み中に予防接種を済ませましょう

定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えると公費で接種する事ができなくなります。

今一度、お子さんの母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、冬休みを利用して早めに接種しましょう。

◎冬休み中に予防接種を済ませましょう

お子さんの定期予防接種に関する問い合わせ・相談などは、**母子健康手帳を準備の上**、下記までお問い合わせください。

**お知らせ**  
子ども支援課家庭支援室  
☎ 72-8035



**お知らせ**  
東北防衛局から  
国有地の有償使用  
許可のご案内

東北防衛局が所管する国有地(三沢飛行場および対地射撃場の周辺財産)は、一定の条件下、個人・企業などでも有償で使用することができ  
ます。

対象の土地や利用手続きなどの詳細は、東北防衛局ホームページをご覧ください。



☎ 022(297)8213  
東北防衛局施設管理課

**お知らせ**  
東北電力から  
省エネのお願い

今年の冬は、全国的に電力需給が厳しい見通しとなっています。

東北電力では供給力の確保に向け、最大限取り組んでいます。無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

なお、東北電力では国の節電プログラムに連動し「冬の省エネチャレンジキャンペーン」を開催しています。詳細は、左記をご覧ください。

キャンペーンの詳細はこちら



八戸営業所の店舗コード「am400」

省エネ・節電方法(法人向け)

省エネ・節電方法(個人向け)

☎ 0120(066)774

**お知らせ**

「(仮称)横浜町風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧および説明会

コスモエコパワー株式会社  
が計画する「(仮称)横浜町風力発電事業」について、環境影響評価の調査、予測および評価の手法を取りまとめた「環境影響評価方法書」の縦覧および説明会を行います。



【環境影響評価方法書の縦覧】

■事業名称  
(仮称)横浜町風力発電事業

■対象事業実施区域  
横浜町

■縦覧期間  
12月6日(火)～令和5年1月5日(木)

■縦覧場所  
政策推進課  
\*インターネットからも縦覧可能です (https://cosmo.eco-power.co.jp/news/assessment/)

【意見書受付期間】

12月6日(火)～令和5年1月19日(木)

平日8時15分～17時

\*方法書について、環境保全の見地からのご意見をもちの場合、書面に氏名、住所およびご意見を日本語で記入の上、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函するか、下記まで送付してください。(当日消印有効)



【説明会】

■日時  
12月17日(土)16時～18時

■場所  
六ヶ所村立屋内温水プールろつぷ 研修室

☎ コスモエコパワー株式会社 事業開発部(佐藤・三宅)  
☎ 03(5487)8561  
(〒141-0032 東京都品川区大崎1-6-11 TOC大崎ビルディング)



**お知らせ**

借金に関する相談窓口  
相談員が相談を伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎます。ひとりですまず、ご相談ください。

■受付  
平日 8時半～12時  
13時～16時半  
(祝日・年末年始を除く)

■相談料 無料

■相談専用電話  
☎ 017(774)6488

☎ 017(722)1463

**農業委員会だより**

第10回農業委員会総会が10月7日(金)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第20号 農地の転用事実に関する照会について  
2件 6,670㎡

■報告第21号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について  
2件 41,777㎡

■報告第22号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約)  
3件 24,409㎡

□議案第31号 農地法第3条の規定による許可申請について  
2件 12,849㎡

□議案第32号 農地法第5条第1項の規程による許可申請について  
1件 500㎡



☎ 農業委員会事務局  
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第11回農業委員会総会は11月8日(火)に開催されました。今月の総会は12月13日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。



戸籍の窓

お誕生 おめでとう

あいない さいち (満) 新城平  
 相内 佐知 (輝) 出戸  
 ふくおか いとわ (剛) 駿レイクタウン  
 福岡 弦和 (剛) 出戸  
 まつやま あまね (剛) 駿レイクタウン  
 松山 天祢 (剛) 駿レイクタウン



ご結婚 おめでとう

吉田 薫 (尾駮レイクタウン)  
 秋元 規玖 (尾駮レイクタウン)  
 種市 雄佑 (尾駮レイクタウン)  
 上野 芽結 (泊)

おくやみ

水梨 優香 74歳 (泊)  
 桜 国雄 86歳 (泊)  
 秋戸元太郎 95歳 (二又)  
 川崎榮和子 81歳 (泊)  
 田中 なみ 94歳 (泊)  
 橋本 敏子 92歳 (平沼)  
 橋本 ちよ 98歳 (平沼)

10月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(11月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,437 (1)
女性	4,506 (-2)
計	9,943 (-1)
世帯数	5,019 (-5)

**お知らせ**  
**令和5年六ヶ所村**  
**はたちを祝う会**  
**参加のご案内**

令和5年六ヶ所村はたちを祝う会を下記の通り開催します。  
 式典への参加は、事前申し込み制となります。対象者には、11月下旬に案内状を送付していますので、同封のはがきにて期限までに申し込みください。(村内中学校を卒業の対象者で、村外へ住所を転出した人にもご案内しています。11月7日

以降に村へ転入した人で参加を希望する場合は、左記まで電話にて申し込みください。  
**■日時 (要事前申込)**  
 令和5年1月8日(日) 14時～  
**■場所** スワニー  
**■対象者**  
 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人  
**■申込期限**  
 12月12日(日)  
**■申込先** 社会教育課 ☎ 72-18173

**お知らせ**  
**令和5年**  
**「新年を語るつどい」**  
**開催のご案内**

村民および各種団体の交流・情報交換の機会として新年を語るつどいを開催します。なお、記念講演として、気象予報士「森田正光氏」の講演会を行います。  
**■日時**  
 令和5年1月12日(木) 14時～16時半  
**■場所** スワニー  
**■対象者**  
 村民、村内企業、各種

団体などの関係者  
 \*定員(400人予定)に達した場合は、1団体当たりの人数調整や申込期限前に受付を終了することがあります  
**■会費**  
 1人3000円  
**■申込期限**  
 12月14日(木)  
**■申込方法**  
 参加申込書をメールで送付のうえ、会費を指定口座に振り込みしてください。(振込手数料は自己負担となります。) または、参加申込書に現金を添えて、左記まで申し込

みください。  
 \*講演会への参加は無料です。聴講を希望する場合は件名に「森田正光氏」講演会聴講希望と付けて①住所②氏名③電話番号を記載の上、FAXまたはメールにて左記まで申し込みください。詳細は、商工会ホームページ (http://www.6sci.sakurane.jp) をご覧ください  
**■申込先** 六ヶ所村商工会 ☎ 72-12331  
 FAX 72-12513  
 mail: roku4@coral.ocn.ne.jp

募集

**公営住宅などの入居者を募集します**

公営住宅などの入居希望者を募集します。入居希望者が多数の場合は、抽選となります。  
**■応募締切**  
 12月15日(木)  
**■抽選期日**  
 12月26日(月) (予定)  
**■抽選会場**  
 役場分庁舎3階会議室  
**■募集戸数など**

施設名称	公営住宅 第二老部川団地	定住促進住宅 レイクタウン団地
戸数	2	3
規格	木造2階建3LDK	木造平屋建3LDK
家賃	所得に応じて17,700円以上	月額80,000円
住所	尾駮字野附221番地20	尾駮字家ノ前1番地105

詳細は村ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
**■申込先** 建設課 ☎ 72-18131



**募集**  
**令和5年度三沢基地モニター募集**

航空自衛隊三沢基地は、基地周辺住民の皆さんからのご意見・ご要望を伺うため、三沢基地モニターを募集します。自衛隊や三沢基地に関心がある皆さんのご応募をお待ちしています。  
**■対象者**  
 三沢基地周辺市町村在住者(国会議員、地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員や地方公務員を除く)  
**■募集定員** 5人  
**■委嘱期間**  
 令和5年4月～令和7年3月

**■活動内容**  
 ①基地内および職場見学(1・2カ月に1回程度、平日に行います。)  
 ②航空機体験搭乗  
 ③アンケート調査、モニター会議  
 ④基地主催各種行事への招待  
**■応募方法**  
 住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記載の上、郵送またはメールで左記まで応募してください。  
**■応募締切 (必着)**  
 令和5年1月16日(月)  
**■申込先** 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班 ☎ 0176(53)4121 (内線 3313) (〒033-18604 三沢市後久保125-7 第3航空団司令部渉外室 基地モニター係) mail: 3wg-adm010@inet.asdf.mod.go.jp



令和4年度自衛官など募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇 (令和4年1月現在)
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の人	通年	別途各人に連絡します。	《初任給》 高卒月額179,200円 大卒月額198,100円
陸上自衛隊 高等工科大学 学校生徒	推薦	12月2日(金)まで	令和5年1月5日(木)～7日(土)*	《学生手当》 月額103,700円 《期末手当》 年2回
	一般	令和5年1月6日(金)まで	《1次試験》 令和5年1月14日(土)・15日(日) 《2次試験》 令和5年1月26日(木)～29日(日)*	

\*試験期日は、後日指定されます  
 ◎試験場所は別途各人に連絡します。詳細は下記までお問い合わせください。  
**■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所**  
 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
 ☎ 0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

▶▶▶ 個別相談の申し込みはこちら



# 12月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	木	企画展「パッチワーク作品展」〈郷土館〉 9:00～16:00 * 12月11日まで開催
		田附勝写真展「刻み込む土地」〈郷土館〉 9:00～16:00 * 12月11日まで開催
		◎ワッ歯ッ歯! むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50
		◎3歳児健診(受付) 12:30～12:45
2	金	※リトミック教室 9:30～10:30
		ワールドキッチン〈スワニー〉 9:30～13:00
3	土	自然素材でリースづくり〈郷土館〉 9:00～16:00 * 12月11日まで開催
4	日	
5	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
6	火	※健康ダンス教室 18:00～19:30
7	水	栄養教室×歯周疾患予防教室 〈千歳平地区公民館〉 10:00～14:00
		◎1歳児健診(受付) 9:45～10:00
8	木	◎1歳6カ月児健診(受付) 12:45～13:00
		※5歳若返り!! 筋力UP教室 18:00～19:30
9	金	
10	土	
11	日	森のくまさんおはなし会〈スワニー〉 0歳から6歳むけ 10:00～12:00
12	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
13	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30～10:30
		栄養教室×おくすり教室 〈泊地区ふれあいセンター〉 10:00～14:00
		◎アフターピクス教室 10:30～11:30
14	水	
15	木	◎7カ月児健診(受付) 9:45～10:00
		◎4カ月児健診(受付) 13:00～13:15
16	金	
17	土	門松づくり〈郷土館〉 9:00～12:00
		ミニ門松づくり〈郷土館〉 13:30～15:30
18	日	

日	曜	行事名
19	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		◎5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
20	火	◎乳幼児相談(受付) 9:45～10:00
		◎2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45
		※健康ダンス教室 18:00～19:30
21	水	※栄養教室 10:00～12:00
22	木	※5歳若返り!! 筋力UP教室 18:00～19:30
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	スワニー・ろっぷ 休館日
		図書館・郷土館 休館日(～1月4日)
27	火	
28	水	ろっぷ 休館日(～1月3日)
		スワニー 休館日(～1月4日)
29	木	
30	金	
31	土	

**健康増進商品券・健康増進施設利用券の有効期限が迫っています!**

健康増進商品券



有効期限 令和5年1月9日

健康増進施設利用券



有効期限 令和5年3月31日

お持ちの人は、お早めにご利用ください。

**栄養教室**

テーマは「コレステロールとバランスの良い食事」

- 日時 12月21日(木) 10:00～12:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 12月13日(火)
- 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館内で行われる事業です。



**美術館 Museum Composting Project 堆肥化計画**

2022年10月29日(土)～12月11日(日)

2023年2月4日(土)～4月2日(日) 予定

会場=青森県立美術館

**お知らせ**

**郷土館 イベントのお知らせ**

◎企画展「パッチワーク作品展」  
村内で活動するパッチワークサークルの皆さんが一針一針丁寧に制作した華やかな計100点の作品を、ご堪能ください。

■開催期間 12月11日(日)まで

■開館時間 9時～16時

■場所 郷土館 多目的ホール

■入館料 無料

◎田附勝写真展「刻み込む土地」(青森県立美術館「美術館堆肥化計画2022」関連事業)

県立美術館と郷土館が共同で写真展を開催。田附勝さんが独自の視点で撮影した縄文土器片や村の風景写真を所蔵資料とともに展示しています。

■開催期間 12月11日(日)まで

■開館時間 9時～16時

■場所 郷土館 常設展示室、地下空間

■入館料 無料

**◎門松づくり**


本物の竹や杉の葉を使って本格的な門松を作ります。手づくりの門松で新年を迎えてみませんか。

■日時 12月17日(土) 9時～12時

■会場 郷土館

■参加費 無料

■定員 15人



◎自然素材でリースづくり

郷土館周辺で採集したツルや松ぼっくりなどの自然素材を使ってリースを作ります。

■日時 12月3日(土)～11日(日) 9時～16時

\*期間中都合の良い日時に参加できます

■場所 郷土館 研修室

■参加費 無料

■定員 15人

**◎ミニ門松づくり**

紙コップを使って卓上に置けるミニサイズの門松を作ります。親子一緒ので参加、大歓迎です。

■日時 12月17日(土) 13時半～15時半

■会場 郷土館 研修室

■参加費 無料

■定員 5組

■申込先 郷土館 ☎ 72-2306



■場所 郷土館 多目的ホール

■参加費 2千円

■定員 15組

■講師 木村豊春さん

■持ち物 軍手、剪定ばさみ、刈込ばさみ、新聞紙(2週間分)

**◎トントウビレッジ**

9時半～16時半 (ただし12月26日、29日から令和5年1月4日までの休館日を除く)

■場所 トントウビレッジ


■内容

- ・スタンプリリー&ガチャポンチャレンジ
- ・えらんで作ろう! 工作コーナー(雪だるま貯金箱かだるま落としのどちらか1つを選んで製作)

■対象 小学生以下

■参加費 無料

■申込先 トントウビレッジ ☎ 0175(48)2777



**お知らせ**

**トントウビレッジ 冬のスタンプリリー&工作コーナー**

■期間 12月24日(土)～令和5年1月9日(月)



### ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。  
(金曜夕方更新)

**Pick Up!** 南・泊小学校長いも収穫体験



晴天の中、南小学校と泊小学校の児童たちが六ヶ所村の名産品である長いも掘りに挑戦しました。地中深くまで伸びた長いもを一生懸命収穫する児童たちの姿をぜひご覧ください。(10月25日収録)

- ◎青森県原子力防災訓練 (10月26日収録)
- ◎尾駈小学校脱穀体験 (10月28日収録)

### んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！



今回のアウトドア番組は、太平洋洋でジギングに挑戦！リポーターの虹乃愛んなさん・中村れ

なさんの「んなれな」コンビで大物を狙います。果たして船上でどんな大物が釣れたのでしょうか！？ 乞うご期待！

(令和4年度制作)

### さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ！



南部のさとちゃんこと瀬川さとさんが六ヶ所村の特産品を紹介します。今回の特産品は泊地区で採れた昆布！この昆布を使って一体どんな料理ができるのでしょうか。ぜひご覧ください。

(令和4年度制作)

### ▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

### ▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

### ▶みんなで予防インフルエンザ



新型コロナと同時流行の可能性のあるインフルエンザ。予防方法や予防接種についてお伝えします。

### ▶役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！



各課の取り組みを紹介します。  
①建設課&保健相談センター  
②総務課&政策推進課  
③福祉課

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

### ■12月1日(午前6時)～1月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15:15	ハロー！！六ヶ所村～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～
6:25	NEW んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！	15:45	国民年金基礎知識
6:55	広報	16:00	ロクナビ
7:00	ロクナビ	15:15	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7:15	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	15:30	備えよう、原子力災害(避難編)
7:20	NEW さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ！	15:50	広報、写真で巡るろっかしよ
7:50	NEW みんなで予防インフルエンザ	17:00	ロクナビ
7:55	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)	15:15	六人～写真家 一戸一見～
8:00	ロクナビ	15:45	備えよう、原子力災害(屋内退避編)
8:15	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	18:00	ロクナビ
8:30	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！①	15:15	NEW んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！
8:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景	15:45	NEW みんなで予防インフルエンザ
9:00	ロクナビ	15:50	今日からできる認知症予防～食事について～
9:15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう！～Part 3	19:00	ロクナビ
9:45	横断歩道は歩行者優先！	15:15	NEW さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ！
9:50	今日からできる認知症予防～運動について～	15:45	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
10:00	ロクナビ	15:50	新型コロナウイルスに関するお知らせ
10:15	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	15:55	広報
10:40	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！②	20:00	ロクナビ
10:50	かけがえない命を守るために～ゲートキーパー研修に行ってみた編～	15:15	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～
11:00	ロクナビ	15:45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
11:15	庄内入植 開拓のチカラ	21:00	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～泊こども園編～
11:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	15:30	南こども園おゆうぎかい
12:00	ロクナビ	22:00	ロクナビ
12:15	NEW んなれなの六ヶ所村でレッツエンジョイ！フィッシング！	15:15	ロクナビ(総集編11月)
12:45	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！③	15:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
13:00	ロクナビ	23:00	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使！～おぶちこども園&南こども園～(平成31年度制作)
13:15	NEW さとちゃんの六ヶ所村のうまいものめっけ！	15:30	美味しい健康食～減塩レシピ～(平成31年度制作)
13:45	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭	0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
14:00	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使！～おぶちこども園&南こども園～(平成31年度制作)	0:30	美味しい健康食～減塩レシピ～(平成31年度制作)

☎総務課 情報システムグループ  
☎72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります



# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI」上十三・十和田湖広域定住自立圏情報は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 三沢市 MISAWA CITY

### ●今年も三沢ほっき丼の季節になりました！

市内各店舗にて三沢の冬の味覚「三沢ほっき丼」の提供を開始します。「三沢基地空自空上げ」との特別コラボ企画「どんからキャンペーン」も大好評！応募シールを3枚集めて飲食券や特産品を当てよう。

■期間 12月3日(土)～令和5年3月31日(金)

■場所 三沢市内各店舗

■三沢市役所産業観光課 地産販売推進係

☎0176 (53) 5111 (内線523)



## 十和田市 TOWADA CITY

### ●アーツ・トワダ ウインターイルミネーション

約30万球の青色LEDの光がアート広場全体を幻想的に演出します。

《点灯式》

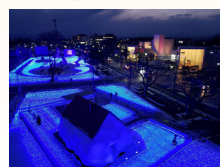
■日時 12月16日(金) 17:50～

■期間 12月16日(金)～令和5年2月14日(火)  
16:30～9:00

■場所 十和田市現代美術館 アート広場

■十和田市 商工観光課

☎0176 (51) 6773



## 小坂町 KOSAKA TOWN

### ●クリスマスマーケット in 小坂 2022

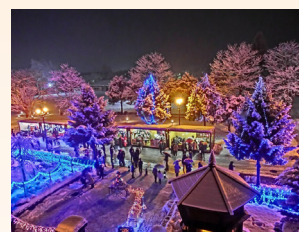
近代クリスマス発祥の地である小坂町。明治時代に小坂町へクリスマスをもたらしたドイツ人の鉱山技師クルト・ネットーの想いを現代に引き継ぐイベントが3年ぶりに帰ってきます。クリスマスにちなんだ食べ物やグッズ、温かい飲み物などを販売します。

■日時 12月10日(土)・17日(日) 17:00～20:00  
\*12月17日(日)は花火の打上げがあります(イルミネーションは12月1日(木)～25日(日))

■場所 明治百年通り「小坂鉱山事務所」「大使館」周辺

■クリスマスマーケット in 小坂 2022 開催事務局

☎0186 (25) 8739



▼ライトアップが美しく、雪景色と相まって、異国情緒あふれるファンタジックな雰囲気をお楽しみください。



▼大使館では、歌や演奏などのミニステージも行われます。ぜひご覧ください。



(編集後記)

○いよいよ12月、寒くて長い冬が始まりますね。今年の冬は、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザウイルスの同時流行が懸念されていますが、ワクチン接種はお済みでしょうか？「病は気から」という言葉もありますが、対策をすることでその「気」です。基本的な感染予防対策や生活習慣を見直して、元気に新年を迎えましょう。来年も広報ろっかしまをよろしくお祈りします。(沼尾)

○六ヶ所村緑化推進委員会の植樹祭で、六ヶ所館に5mほどのウラジロモミの木が植えられました。クリスマスツリーとしてよく使われる木で、成長すると高さ30から40mほどになるようです。クリスマスシーズンの12月。ライトアップされるのが楽しみです。そして、2022年も残すところ残り1カ月。新年に向けてやり残したことを1つずつ、片付けていきたいと思。う今日この頃です。(佐藤)

# 図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

## 幾千年の声を聞く

青羽 悠/著 (中央公論新社)



世界の中心にそびえる巨大な「木」。人々は枝の上に家を建て、各地から人が集まり、やがて国ができ、文明が生まれた。だが、他国から「木」のもとを訪れた学者は、それが本来地球には存在しえないものと気が付き……。

児童

## クリスマスのおともの

えがしら みちこ/作 (講談社)



あれれ？ おとしものがあるよ。あおいバケツ、きいろい輪っか、ちやいろの木の実、あかい帽子……。いったい、だれのおとしものかな？ 心が温かくなる、クリスマスのお話。

一般

## シャーロック・ホームズ・バイブル

日暮 雅通/著 (早川書房)



19世紀末の英国で1人の開業医が生み出したシャーロック・ホームズ。物語を生んだヴィクトリア朝の時代背景、著者コナン・ドイルの葛藤、登場人物の誕生秘話など、名探偵をさまざまな角度から考察する画期的ガイドブック。

YA

## はじめての動物地理学

増田 隆一/著 (岩波書店)



「どこにどんな動物が分布しているか」「動物は地球上をどのように移動してきたのか」という疑問に答える動物地理学。クマやキツネなどを例に、それぞれの分布と移動を捉えながら、その動物がなぜそこにいるのかを解き明かす。

\* YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

# よい歯ではっぴい

10月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



葛西望くん



三橋舞帆ちゃん

これからもはみがきがんばろうね！



赤石菜々瀬ちゃん



長谷川里桜ちゃん



鶴ヶ崎あこちゃん



藤ヶ森芳ちゃん



# ろっか食堂



## ジャガイモの代わりに長いもで！ 長いものポテトサラダ

キュウリには余分な塩分を排出するカリウムが多く含まれていますが、実は長いもにもカリウムが多く含まれていて、その量はキュウリの2倍以上です。また、ニンジンには粘膜を強くし細菌やウイルスの侵入を防ぐビタミンAが豊富に含まれています。コロナウイルスやインフルエンザの流行に備えてビタミンAなどの栄養素をしっかり取りたいですね。

### 《1人分の栄養価》

エネルギー 101kcal、タンパク質 2.4g  
脂質 7.1g、塩分 0.43g、食物繊維 0.7g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 長いも …160g ☆
- キュウリ …30g
- ハム …25g
- ニンジン …30g ☆
- マヨネーズ …40g
- 塩（キュウリの塩もみ用） …少々
- 塩（味付け用） …少々
- こしょう …少々

### ■作り方

- 1 長いもは皮をむいてさいの目切りにする。キュウリは薄めの輪切りにして塩もみし、少し水分が出るまで置いておく。ハムは短冊切りにする。ニンジンは皮をむいて千切りにする。
- 2 長いもとニンジン、ハムをゆでて冷やしておく。
- 3 全ての材料を調味料で和える。

### 👉ここがポイント👈

給食では長いもをつぶさずに提供しましたが、お好みでゆでた後に長いもをつぶしても美味しいです。

## 食のコラム

### ▶▶▶揚げものってどうやるの？

給食センターでは月に数回、揚げものの提供を行っています。村内の児童・生徒の給食で提供する揚げものを家庭用の鍋に10個ずつ入れて、両面揚げて……なんてやっていたら給食時間に間に合いませんよね。実は、全長2.5m以上もある揚げもの専用の機械を使っています。この機械に揚げものを入れると、コンベアで流れて来て、サクッと揚がった揚げものが一度でたくさんできます。



▼揚げているときの様子



▼揚げもの専用の機械

### 今月号の 担当者



学校給食センター  
栄養教諭 中田寛子さん

今年、初めて薬研温泉郷の紅葉を見てきました。赤、橙、黄などさまざまに色付いている山を見ながらお風呂にも入れて最高でした。雨が降ってなければもっと良かったのになあ……。

