

広報 ろっかしよ 9

Information

- P 2... マイナポイントもらうなら.....
- マイナンバーカードの申請は9月末まで！
- P 10 - 11... 受付期間内の申請をお忘れなく
各種制度をご活用ください

9月17日は
ヴァンラーレ八戸「六ヶ所村サックスデー」
先着300人を芝生席無料招待&スタンド席割引招待

【表紙】ヴァンラーレ八戸の選手たち
(八戸市ヴァンラーレスタジアム)

詳細は
P14を
Check!



花と緑が溢れる村を目指して
レイクサイドパークを花で飾る



丁寧に植え込む児童たち

村が推進している花と緑のまちづくりの一環として7月19日、緑の少年団に所属している尾駁小学校の4学年28人がレイクサイドパークで花の植え込みを行いました。

はじめに、村政策推進課職員が「花を飾ってレイクサイドパークをきれいにしましょう」とあいさつ。児童たちは、株式会社あおり花工房の職員の指導の下、優しく慎重にバランスを取りながらプランターに6色のスーパーベルを植え込みました。

館彰真くんは「初めての花植えは楽しかった。花を植えてきれいになったところをたくさんの人に見てほしい」と笑顔で話していました。この日植えられたスーパーベルは、10月頃まで楽しむことができます。



第一次産業振興に寄与するため

合同会社ユーラス六ヶ所太陽光が寄附



ユーラス六ヶ所ソーラーパーク

合同会社ユーラス六ヶ所太陽光（代表社員 株式会社ユーラスエナジーホールディングス 職務執行者 花崎勇司 氏）が7月25日、第一次産業振興に寄与するため、村に1,280万円を寄附しました。

これは、同社が企業ビジョンとして掲げる「地域とともに発展し、社会から信頼される企業」の実践を深化させるために行われたものです。

同社は、村に平成28年度から毎年同額の寄附を行っており、今回で寄附額の合計は8,960万円となりました。また、令和5年度、6年度も同額の寄附をしていただくこととなっています。

「英語の力を伸ばしたい」

交換留学生として1年間アメリカへ



戸田村長と橋本さん

六ヶ所ロータリークラブ（小泉陽大会長）の青少年交換留学生としてアメリカへ留学する橋本明依さん（平沼地区出身・聖ウルスラ学院高校3年）が8月19日、戸田衛村長へ出発を報告しました。

村ロータリークラブの青少年交換留学生としては、橋本さんで6人目。橋本さんは8月20日からの1年間、アメリカのニューヨーク州セーラムに留学することを報告しました。

戸田村長は「世界で学んだ知識を将来、村で生かしてほしい。頑張ってください」と激励。橋本さんは「貴重な機会を無駄にしないよう、文法は気にせず英語で会話をし、何でもチャレンジしたい。今は自分にあまり自信をもてないが、アメリカでたくさん成長して、1年後には自信をつけて帰ってきたい」と意気込みを語りました。

最大 20,000 ポイント

マイナポイントもらうなら……

マイナンバーカードの申請は9月末まで!

あなたも つくなくちゃ! もらわなくちゃ!

「9月末までにマイナンバーカードを申請」し、マイナンバーカードを使って「2023（令和5）年2月までにマイナポイントを申請する」と、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。ただし、決済サービスによっては、申し込み後（チャージまたはお買い物後）、ポイント付与の対象となるまでに一定の条件・時間を要するものがありますので、各決済サービスの詳細情報を各社のホームページなどでご確認ください。

まずは9月末までに

マイナンバーカードの申請を!

詳細はこちらから



【申請】いずれかの方法で申請してください

1 スマホから申請



2 パソコンから申請



3 証明写真機から申請



4 郵便で申請



申請に必要なもの

- ①オンライン申請用QRコード(*)
- ②スマホ
- ③顔写真データ

①スマホのカメラで顔写真を撮影する。

②スマホで交付申請書のQRコード(*)を読み取る。

③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録する。

④申請用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録する。必須事項を入力して申請完了。

完

- ①申請書ID(23桁)(*)
- ②パソコン
- ③顔写真データ

①カメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存する。

②申請用ID(23桁)(*)を入力し、WEBサイトでメールアドレスを登録する。

③申請用専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真の登録、必須事項を入力して申請完了。

完

- ①オンライン申請用QRコード(*)
- ②お金

①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択する。

②撮影用のお金を入れて交付申請書のQRコード(*)をバーコードリーダーにかざす。

③画面の案内に従って、必須事項を入力する。

④画面の案内に従って顔写真を撮影する。撮影した顔写真を送信して申請完了。

完

- ①交付申請書(*)
- ②顔写真
- ③返信用封筒

①交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて郵送する。

完

*QRコード、申請書ID付きの交付申請書は、カードを取得していない人に7月から、再送付されています。また、住民課でも再発行できます(身分証明書が必要となります。)

【受け取り】申請完了から約1カ月後

①住民課から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(はがき)が届く。

②届いた①のはがきに必要事項(住所・氏名など)を記入する。

③受取日時を住民課(☎72-8161)へ電話で予約する。

④本人確認書類と②を持ち、本人が住民課でマイナンバーカードを受け取る。

次はR5年2月までに

マイナポイントの申請を!

詳細はこちらから



村では、団体(5人以上)の皆さんを対象に、出張申請支援(月~金(祝日を除く)9:00~16:00)を行っています。ご予約は、総務課デジタル化推進室(☎72-8015)までお願いします。



地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

■対象者
村に住所があり、徘徊高齢者などを在宅で介護している家族

■内容
GPS 端末を身に付けている徘徊高齢者などの位置情報を、パソコンや携帯電話で確認できます。緊急時には委託事業者が現場に駆け付け、捜索します。(別途料金が発生します。)



GPS機能付端末を貸し出しています
徘徊高齢者等家族支援事業としてGPS機能付端末の貸し出しを行っています。

運行バス一覧表は、福祉課と各出張所に設置してあります。

村が運行しているバス

- ◎すこやか号
- ◎スワニー号
- ◎無料入浴バス
- ◎はっぴい号

公共交通バス

- ◎十和田観光電鉄
- ◎下北交通バス

■費用
無料。ただし、端末の紛失や修理・交換費用、現場急行料金は個人負担となります。

六ヶ所村運行バス一覧表をご活用ください
福祉課では、村が運行しているバスと公共交通バスの時刻表を一覧にして発行しています。分かりやすく地域ごとにまとめていますので、ぜひご活用ください。

家族介護者交流事業に参加しませんか
村では、要介護高齢者を在宅で介護している家族の交流やリフレッシュを図る、家族介護者交流事業を行います。

■日程 10月20日(木)
■行き先 十和田市方面
■定員 15人(定員になり次第、締め切り)
■申込締切 9月25日(日)
■その他
新型コロナウイルスの状況により、中止になる場合があります。なお、参加者には新型コロナウイルス簡易抗原検査キットにて「陰性」であることを確認した上で、事業に参加していただきます。

■申込先
▼地域包括支援センター
☎ 72-4457
▼在宅介護支援センター
☎ 72-3886
▼在宅介護支援センター尚祐の里
☎ 77-2040
▼たもぎ在宅介護支援センター
☎ 71-3311

7月19日の尾駁おれんじカフェ
保健師によるミニ講話「脱水予防について」と「うちわづくり」を行いました。
うちわづくりでは、うちわの骨組みに布を貼り、パールやスパンコールなどを飾り付けしました。参加者は「暑い日はこのうちわで涼みたい」と話していました。

【次回のおれんじカフェ】
■日時 9月20日(火)13時半～
■場所 尾駁コミュニティセンター
■内容
①ミニ講話「こころの不調について」
②バスボムづくり

夜間・土日・祝日
高齢者に関する緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表) までお電話ください
役場(地域包括支援センター室)閉庁時間以降はこちらへお電話ください。

犯罪被害に係る相談電話を知っていますか?
警察では、被害者の要望に応えるため、関係機関・団体とも連携して、被害者の抱える問題の解決に努めています。1人で悩まないで、まずは相談をしてください。

犯罪被害を含めた悩み事や困り事全般
DV、ストーカー、特殊詐欺、薬物乱用、サイバー犯罪など、さまざまな相談を受け付けています。
▶警察安全相談窓口 相談ダイヤル
☎ # 9110
☎ 017 (735) 9110
* 8:30 ~ 17:00 (土日祝・年末年始を除く・通話料有料)
* 上記以外でも、各警察署では24時間相談を受け付けています

安全運転に努めましょう
とまる・しめる・やめる!!



とまる
歩行者のいる横断歩道・赤信号、一時停止(止まれ)の標識

しめる
全席シートベルト着用

やめる
飲酒運転、あおり運転、ながらスマホなど

を守り、交通安全に努めましょう。

野辺地警察署からのお願い
死亡者1人 重軽症者5人の交通事故発生について
8月9日(火)午前11時8分頃、六ヶ所村大字尾駁字家ノ前の文化交流プラザ・スワニー、原子力防災研究プラザ前十字路交差点で、4人乗りの軽乗用車と2人乗りのワゴン車が衝突しました。この事故で、軽乗用車に同乗していた青森市居住の大学生(18歳)の尊い命が奪われました。
ドライバーの皆さんは、交通事故を防止するため、



性犯罪、性暴力被害に関する相談
男女問わず、相談を受け付けています。
▶性犯罪被害110番 短縮ダイヤル
☎ # 8103 (一部回線で通話料有料)
☎ 0120 (89) 7834
* 24時間対応。土日祝・夜間は、対応する警察官の性別を選べない場合があります

村の人身事故発生状況 (令和4年7月末)

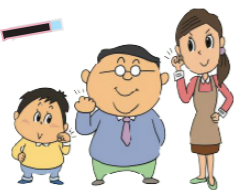
	令和4年		令和3年		前年比
	7月中	累計	7月末累計		
発生	0	11	10	+1	
死者	0	0	0	+0	
傷者	0	19	11	+8	

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日

村の物件事故発生状況 (令和4年7月末)

	令和4年		令和3年		前年比
	7月中	累計	7月末累計		
	15	154	127	+27	

「目指そう健幸家族」
**保健相談センター
だより**

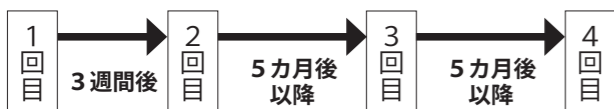


このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

**新型コロナワクチン
接種間隔をご確認ください！**

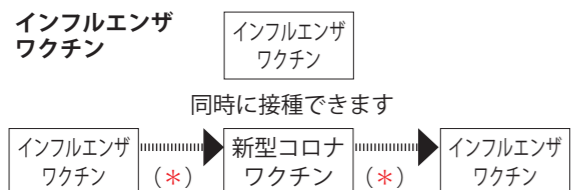


新型コロナワクチンの接種間隔



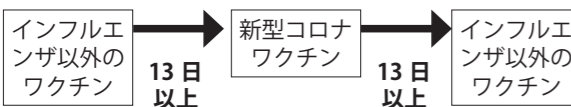
新型コロナワクチンと他のワクチンの接種間隔

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時に接種できます。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。



*接種間隔に関する規定はありません。間隔は空けても空けなくても大丈夫です

インフルエンザ以外のワクチン



**コンビニで取得できます
新型コロナワクチン接種証明書**



7月26日から新型コロナワクチン接種証明書が一部コンビニで取得できるようになりました。

取得に必要なもの

- ①マイナンバーカード（暗証番号の入力が求められます）
- ②接種証明書発行料（120円）
*コンビニで海外用の接種証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に保健相談センターかアプリで海外用の接種証明書を取得している必要があります



詳細は「コンビニ交付情報サイト」をご覧ください。



新型コロナワクチンの接種を希望する人は、下記までお問い合わせください。

問 六ヶ所村新型コロナコールセンター
☎ 73 - 0356



婦人健診・複合健診のご案内

5月から7月に実施した健診の申込者に対する受診率は約95%です。健診を申し込みした人は忘れずに受診しましょう。

健診の日時などの変更をしたい、新規で申し込みをしたいという人は、保健相談センターまでご連絡ください。

また、複合健診で風しんの抗体検査も実施しています。対象者には4月に案内を送付していますのでご覧ください。

【婦人健診】

- 場所 保健相談センター
- 日時 ①9月12日(月)・13日(火)、10月3日(月) (受付) 17:00～18:00
②9月14日(水)、10月4日(火)・5日(水) (受付) 11:30～13:00

【複合健診】

- 場所 千歳平地区体育館
- 日時 9月29日(木)・30日(金) (受付) 7:00～10:00



六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** ~凱旋門賞の楽しみ方~
国際教育研修センター 中村 薫

フランスに住んでいたとき、秋の楽しみの一つが毎年10月の第1日曜日に開催される競馬レース「凱旋門賞」(Prix de l'Arc de Triomphe)でした。レースが行われるパリロンシャン競馬場は、広大な自然と華やかなファッション、親子や友人、夫婦やカップルが集う、くつろぎと高揚の場でした。年1回のビッグイベントとあってか、世界の王室関係者やセレブ、芸能人たちも観戦し、時には着物姿の日本人も見かけました。スタンドでシャンパンが売られていることにも驚きました。

日本では馬券を握りしめた男性が集まるイメージで一度も足を運んだことがなかった競馬場ですが、フランスでは帽子やヘッドドレスを身につけた女性たちも多く、その帽子を見たさに滞在中は2回ほど行きました。帰国後に分かったのですが、帽子を身に付けた女性は入場が無料だった時期もあったそう。もし行くチャンスがあったら、ぜひ雰囲気を楽しんでくださいね。



世界のことは「助けて！」

- Au secours! (オ スクール!)
- 도와줘! (トワジョ)
- Hilfe! (ヒルフェ)
- Help! (ヘルプ)

知らねがった~
Shiranegatta!!!

「クレーム」

「苦情を言う」という意味で「クレーム」と言いますが、実は意味を取り違えて使っていると知っていましたか? 本来英語の「claim」は「何かを主張する、断言する」という意味で使います。ちなみに、英語では苦情を「complain」、クレーマーは「complainer」と言います。



異文化交流フェア開催

お待たせしました。3年ぶりに異文化交流フェアを開催します。楽しいイベントを準備して、皆様のご来場をお待ちしています。なお、詳細は次号でお知らせします。

- 場所 国際教育研修センター
- 日時 10月15日(土) 10:00～14:00



語学教室再開します

教室	再開日	時間
ドイツ語	9月6日(火)	10:00～11:00 18:30～19:30
フランス語	9月6日(火)	18:30～19:30
英会話	9月7日(水)	入門 18:30～19:30 初級 18:00～18:45 中級 19:00～19:45
日本語	9月8日(木)	11:00～12:00 17:30～18:30

*韓国語教室・TOEIC 対策講座は韓国国際交流員の不在により、今年度は6月で終了しました

令和4年度 六ヶ所村一般職の任期付職員採用選考案内

申し込み
受付期間

*詳細はP8を
ご覧ください

小学校教諭・中学校教諭 10月20日(木)～11月10日(木)

保育教諭・こども園事務 9月7日(水)～10月6日(木)

1. 選考する職種、採用予定人数及び職務の内容等

職種	採用予定人数	勤務形態	職務の内容
小学校教諭	2名程度	フルタイム	村費負担教職員として従事します。
中学校教諭	2名程度		村費負担教職員として従事します。
保育教諭	22名程度		幼児教育・保育業務等に従事します。
こども園事務	1名程度		こども園で各種事務に従事します。

2. 受験資格

選考する職種に応じた、次に掲げる必要な免許等を有している者

職種	受験資格	その他
小学校教諭 中学校教諭	教育職員免許法に規定する普通免許状（ただし、教員免許更新制において令和5年4月1日時点で有効な免許状）を有する者又は令和5年4月1日までに当該普通免許状を取得する見込みの者	地方公務員法第16条各号及び学校教育法第9条各号に該当しない者
保育教諭	児童福祉法に規定する保育士資格及び教育職員免許法に規定する幼稚園教諭普通免許状（ただし、教員免許更新制において令和5年4月1日時点で有効な免許状）を有する者又は令和5年4月1日までに当該資格及び普通免許状を取得する見込みの者	
こども園事務	認定こども園、幼稚園等の施設において、事務職員としての勤務経験を有している者	

※日本の国籍を有しない者は、受験することができません。

3. 選考の方法、選考日及び会場

職種	方法	選考日	会場
小学校教諭・中学校教諭	書類選考、作文及び面接による	12月を予定。別途お知らせします。	村内
保育教諭・こども園事務	書類選考及び面接による	11月を予定。別途お知らせします。	村内

4. 勤務条件等

勤務条件等	職種	内容
任用期間	小学校教諭	令和5年4月1日から令和8年3月31日まで（3年間）
	中学校教諭	
	保育教諭	
	こども園事務	
勤務場所	小学校教諭	村立小学校（泊、尾駸、南又は千歳平小学校のいずれか）
	中学校教諭	村立中学校（泊、第一又は第二中学校のいずれか）
	保育教諭	村立おぶちこども園
	こども園事務	
勤務時間	小学校教諭	1日当たり7時間45分
	中学校教諭	
	保育教諭	午前8時15分から午後5時まで（交替で早出遅出勤務があります。）
	こども園事務	

勤務条件等	職種	内容
基本給	小学校教諭	214,660円（給料＋教職調整額＋教員特別手当）（大学新卒の場合）
	中学校教諭	
	保育教諭	
	こども園事務	
諸手当	小学校教諭	扶養手当、住居手当、通勤手当、期末手当及び勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
	中学校教諭	
	保育教諭	
	こども園事務	
休日	小学校教諭	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
	中学校教諭	
	保育教諭	
	こども園事務	
休暇等	小学校教諭	年次有給休暇、特別休暇（夏季休暇、忌引休暇等）、病気休暇及び各種休業等
	中学校教諭	
	保育教諭	
	こども園事務	
社会保険等の加入	小学校教諭	厚生年金、健康保険及び災害補償等
	中学校教諭	
	保育教諭	
	こども園事務	

※1 基本給について、給与改定及び制度改正等によって額が変わることがあります。また、前歴に応じて加算される場合があります。

※2 休日について、行事等により勤務する場合があります。おぶちこども園は、交代で休日勤務があることがあります。

5. 提出書類

- 選考申込書（用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト（<https://www.rokkasho.jp/>）からダウンロードできます。）
- 顔写真（縦4cm横3cm）1枚（選考申込書に貼付けしたものを除く。）
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に氏名を必ず記入してください。
- 卒業証明書（原本）卒業見込みの場合は、卒業見込証明書（申込み3か月以内に証明されたもの）
- 免許等の写し（取得見込みの場合は、取得見込証明書）（免許状を更新した者は、更新講習修了確認証明書の写しを併せて提出）
- 戸籍抄本（改姓等により提出した書類と氏名が異なる方のみ）
- その他必要な書類の提出をお願いする場合があります。
※選考申込書を受付後、郵送にて受験票を送付します。

6. 合否の連絡

合否は、文書にてお知らせする予定です。

7. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附475番地 六ヶ所村役場2F
☎0175(72)2111(内線224) FAX 0175(72)2603
<お問い合わせ時間>

午前8時15分～午後5時 ※土曜日、日曜日及び祝日を除きます。

※1 窓口の受付は、平日の午前8時15分から午後5時までとなります。

※2 郵送の場合は、受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。

※3 申込書類は返却いたしませんので、あらかじめ御了承ください。

◆◆◆ 受付期間内の申請をお忘れなく ◆◆◆

*各種助成金・補助金は、受付期間を過ぎた場合は申請できませんので、余裕を持って申請してください

尾駈レイクタウン北地区宅地分譲受付中!

村では、尾駈レイクタウン北地区の宅地を購入し、住宅を建築する人に、各種助成を実施しています。分譲概要や助成内容の詳細を知りたい場合は、ぜひご相談ください。

■各種助成

- ①宅地購入助成
6,500円/㎡×宅地面積
- ②住宅建築助成
15,000円/㎡×延床面積（上限270万円）

＜加算＞

- ◎建築主または配偶者が40歳未満の場合、一律20万円
- ◎中学生までの子どもがいる場合、1人20万円
- ◎他市町村から転入した世帯の場合、一律100万円

■申請方法

- ①宅地購入助成
土地売買代金を完納した日から起算して3カ月以内に宅地購入助成金交付申請書を政策推進課へお持ちください。
- ②住宅建築助成
建築完了日から起算して3カ月以内に住宅建築助成金交付申請書を政策推進課へお持ちください。

☎申請先 政策推進課 ☎72-8136



住宅用新エネルギー設備導入支援補助金

太陽光発電システムなどの新エネルギー・省エネルギー設備を住宅に設置する費用について、補助金を交付します。

■補助内容

対象	補助額
太陽光発電システム	1kW当たり4万8千円 (上限24万円)
高効率エネルギー設備	対象経費の3/10の額 (上限10万円)
家庭用蓄電池	対象経費の1/10の額 (上限15万円)
HEMS	対象経費の1/3の額 (上限5万円)
次世代自動車充電設備	対象経費の1/3の額 (上限5万円)

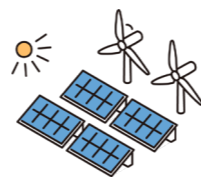
■申請方法

対象機器の設置および施工前に補助金交付申請書を政策推進課へお持ちください。

■受付期間

令和5年3月15日☎まで

☎申請先 政策推進課 ☎72-8136



◆◆◆ 各種制度をご活用ください ◆◆◆

*全ての補助金は、アパート・事業所・その他の事業の用に供する目的で建築された建物は対象外となります

住宅新築リフォーム支援事業補助金

住宅の新築またはリフォームを行った人に補助金を交付します（尾駈レイクタウン北地区の新築工事は除く）。

■対象者

村の住民基本台帳に記録されている人

■補助対象経費など

	対象経費	補助額
新築工事	住宅の建築に要する経費	対象経費の3%の額 (上限100万円) *建築完了日に対象者またはその配偶者が40歳未満の場合は20万円加算
リフォーム工事	経費の総額が20万円以上で、家のリフォーム工事に要する経費	対象経費の50%の額 (上限50万円) *平成26年4月1日以降に、六ヶ所村住宅新築リフォーム支援事業助成金および住宅新築リフォーム支援事業の補助金を受けた住宅は、申請できません

■申請方法

工事着手の14日前までに、申請に必要な書類を政策推進課へお持ちください。

■受付期間

令和5年2月28日☎まで

☎申請先 政策推進課 ☎72-8136



木造住宅耐震改修支援補助金

■対象者

- ①村内に補助対象住宅を所有する人または所有者の親族（法人は除く）
- ②耐震改修工事または建て替え工事の完了後に居住を予定している人

*対象住宅の詳細は、建設課までお問い合わせください
■補助対象経費など

対象経費	補助額
耐震改修に要する工事費、設計費、工事監理費、耐震判定委員会耐震判定料、リフォーム工事瑕疵担保責任保険、現場検査料（解体工事を除く。建て替え工事は耐震改修に要する経費相当分に限る。）	対象経費の2/3の額 (上限100万円)

■申請方法

工事着手前に、申請に必要な書類を建設課または政策推進課へお持ちください。

■受付期間

11月30日☎まで

☎申請先 建設課 ☎72-8131

*詳細は村ホームページ（ライフイベント「住宅・引っ越し」）をご覧ください

尾駈レイクタウン北地区宅地分譲相談会開催中!!!



*「尾駈レイクタウン北地区」は村の中央部分にある宅地分譲地です

村では尾駈レイクタウン北地区の宅地を購入し、住宅を建築する人に各種助成を実施しています。現在、その助成内容を詳しく知っていただくための相談会を行っています。興味のある人や、仕事でなかなか説明を聞く機会のない人など、お気軽にお越しください。

■相談会開催期間

令和5年3月31日☎まで
【平日】8:15~20:00
【土日】9:00~12:00

*平日の17:00時以降と土日の相談は予約が必要です。平日8:15から17:00の相談は予約不要です

■相談場所

政策推進課（役場本庁舎3階）

■予約方法

希望日の3日前までに電話で予約してください。

☎予約先 政策推進課 政策推進グループ ☎72-8136

特定空家等除却補助金

■対象者

- ①補助対象特定空家等の所有者
 - ②所有者などの相続人
 - ③所有者などまたは相続人から同意を得た人
- *特定空家等とは、そのまま放置すると倒壊など著しく保安上危険となる恐れのある状態などにあると認められる空家などをいいます

■補助対象経費など

対象経費	補助額
補助対象特定空家等の解体、撤去、処分に要する経費	対象経費の1/2の額 (上限150万円)

■申請方法

工事着手の14日前までに、申請に必要な書類を政策推進課へお持ちください。

☎申請先 政策推進課 ☎72-8136

空家等利活用支援事業

■対象者

補助対象空家などの所有者など

■補助対象経費など

対象経費	補助額
空家などを活用するために行う改修工事などで、当該改修工事に係る設計費、工事費、工事監理費、その他必要と認められる委託費など	対象経費の2/3の額 (上限100万円)

■申請方法

工事着手の14日前までに、申請に必要な書類を政策推進課へお持ちください。

☎申請先 政策推進課 ☎72-8136



■対象者

高齢基礎年金を受給している人	障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
次の要件を全て満たしていること。 ① 65歳以上である。 ② 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている。 ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。	次の要件を満たしていること。 ① 前年所得額が約472万円以下である。

■請求方法

新たに対象となる人	年金を受給しはじめる人
日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きを行うと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。	年金の請求手続きと併せて、年金事務所または福祉課で請求手続きをしてください。

* 日本年金機構や厚生労働省が、電話でお客さまの家族構成や金融機関番号について聞いたり、手数料などを求めることはありません。不審な電話や案内にはご注意ください

お知らせ
年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、請求書の提出が必要です。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。給付金専用ダイヤル ☎ 0570 (05) 4092 福祉課 福祉・環境グループ ☎ 72-8140

お知らせ
法人関係税の申告はインターネットが便利

青森県では、地方税ポータルシステム（通称「eTAX」）を利用して、インターネットによる法人関係税の申告を受け付けています。

■利用できる手続き
法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告

■利用できる人
納税者（税理士など代理人を含む）

■電子申告の特徴
eTAXに対応したソフト（PCdesk など）を使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。

■利用方法
eTAXホームページで利用届け出を行ってください。初めて利用する場合は、あらかじめ「電

子証明書」の取得が必要です。
* 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eTAXによる提出が義務化されています
* 税理士などが代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です

詳細は、eTAXホームページをご覧ください。
左記までお問い合わせください。
☎ 0176 (22) 8111 (内線210)

お知らせ
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎ 保険料は納期限内に納めましょう
災害により住宅などに

著しく損害を受けた場合や、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。保険料の納付にお困りの人は健康課へご相談ください。

◎ かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう
いつも診察してもらっている「かかりつけ医」がある、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれるので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減な

ど、健康管理をサポートしてくれます。
複数の「お薬手帳」を持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

◎ 高額療養費の事前口座登録をお願いします
令和4年10月1日から、75歳以上のの人などで一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合が2割となる人には、外来診察分の1カ月の負担増加額を3000円までに抑えるため、自己負担額（窓口で支払う費用）との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します（令和7年9月30日まで）。

窓口負担割合が2割となる人で、高額療養費の口座が未登録である人には、9月以降に高額療養費支給事前申請書を送付しますので、高額療養費

の事前口座登録をお願いします。

お知らせ
令和4年度コミュニケーション助成事業の実績

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニケーション活動用品の整備などに対して助成を行っています。令和4年度事業では、石川自治会がコピー機などを整備しました。

健康課 ☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017 (721) 3821

お知らせ
政策推進課 企画グループ
☎ 72-8180



介護保険 NEWS
— Vol. 3 —
知っていますか？ 施設サービス利用時の軽減制度のこと

施設のサービスを利用したときは、利用者負担割合分（1割～3割）の他、食費、日常生活費、居住費などは全額利用者の負担となります。食費・居住費などの利用者負担は施設と利用者の契約により決められますが、基準額が定められています。なお、低所得者は、申請が認められると居住費等・食費が負担限度額までとなります。対象は、次の全てに該当する人です。

認定要件

① 本人および同一世帯全員が住民税非課税であること
② 本人の配偶者（別世帯も含む）が住民税非課税であること
③ 預貯金など合計額が、基準額以下であること

* 認定された人には「介護保険負担限度額認定証」が交付されます

* 介護保険負担限度額認定が対象となるサービスは、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設、短期入所生活介護、短期入所療養介護となります（村内の対象施設は、ぼんてん荘、貴宝園、ニコウキスゲとなります。）

■ 食費・居住費などの1日の負担限度額

利用者負担段階区分	預貯金などの資産状況	食費		居住費など			
		施設サービス	短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
第1段階 ・ 本人および世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金の受給者 ・ 生活保護の受給者	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下	300円	300円	820円	490円	490円 (320円)	0円
第2段階 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下	390円	600円	820円	490円	490円 (420円)	370円
第3段階① 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下	650円	1,000円	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円
第3段階② 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下	1,360円	1,300円	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円

* () 内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の額

■縦覧について

事業名称	(仮称) 野辺地風力発電事業更新計画
対象事業実施区域	野辺地町および六ヶ所村 *既存のユーラス野辺地ウインドファームの建て替え事業
縦覧場所	政策推進課
インターネットによる公表	https://www.eurus-energy.com/assessment/43054/
縦覧期間	9月2日(金)～10月4日(火) (平日8:15～17:00)
意見書受付期間	9月2日(金)～10月18日(火) (平日8:15～17:00) 環境影響評価方法書に、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、書面に住所・氏名・意見(理由を含む)を記入し、意見書箱に投函するか右記まで郵送してください(当日消印有効)。

お知らせ
(仮称) 野辺地風力発電事業更新計画に係る環境影響評価方法書縦覧および説明会

株式会社ユーラスエナジーホールディングスが計画する(仮称)野辺地風力発電事業更新計画について、環境影響評価の調査、予測および評価の手法を取りまとめた「環境影響評価方法書」の縦覧および説明会を行います。

■説明会
▽日時 9月17日(土) 10時～11時
▽場所 戸鎖地区児童厚生体育施設(鷹架字久保ノ内77-1)
▽開催場所 ヌラスエナジーホールディングス 国内事業企画部 環境アセスメント担当
☎03(5404)5337
(〒105-10001 東京都港区虎ノ門4丁目3番13号 ヒューリック 神谷ビル7階)

◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。
■交付日時(要予約)
平日8時15分～17時
(祝日・年末年始を除く)
*時間はご相談ください
■交付場所
子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)
☎72-8035

お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について
乳幼児の予防接種の相談、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などに関する相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

お知らせ
9月10日から16日は自殺予防週間

自殺の背景・原因には、体や心の病気などの「健康問題」、多重債務などの「経済・生活問題」、いじめなどの「学校問題」、長時間労働などの「勤務問題」など、さまざまな要因があります。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係しており、その多くが「追い込まれた末の死」といえます。これらの問題は、決して特別ではなく、誰にでも起こりうるものです。自殺は限られた人の問題ではなく、あなた自身の問題でもあります。生きづらさ、今後の生活に不安を抱いている人は、一人で抱え込まず、相談してみませんか。

◎悩みや不安に関する村の相談体制を強化します
村では、どこに相談しても、関係課にスムーズにつながり、相談が早期に解決できるよう「つなぐシート」を活用した相談体制を整えています。悩んでいる人や、相談を受けたかどうかは、ご相談ください。
☎72-2794 保健相談センター

こころの相談窓口

☎ NPO 法人あおもりのちの電話相談 ☎0172(33)7830
☎ 青森県立精神保健福祉センター こころの電話 ☎017(787)3957
☎ 保健相談センター ☎72-2794

◎ゲートキーパー研修を開催します
「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。どなたでも無料で受講できますので、ぜひご参加ください。詳細は広報と一緒に配布のチラシをご覧ください。左記までお問い合わせください。
■日時など

	ゲートキーパー研修	フォローアップ研修
日時	9月17日(土) 10:00～12:00	9月17日(土) 13:00～15:00
場所	保健相談センター	

*フォローアップ研修は、ゲートキーパー研修を受講したことがある人に個別に案内を送付しています
☎72-2794 保健相談センター

よい歯ではっぴい

8月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



永井 柊成くん



加藤 莉姫ちゃん



向久保希華ちゃん



三浦 唯愛くん



大澤 朋弥くん



中村 佑太くん



辻永 蒼大くん

ヴァンラーレ八戸
9月17日は六ヶ所村サクスデー

申し込みはこちら

サッカーJ3 ヴァンラーレ八戸では、六ヶ所村サクスデーを開催します。サクスデーでは、村在住者を対象に、先着300人を芝生席無料招待・スタンド席割引招待を行います。この機会に、ぜひスタジアムへお越しください。

■日時
9月17日(土) 19:00 キックオフ
ヴァンラーレ八戸 VS FC 岐阜

■場所
プライフーズスタジアム
(八戸市大字市川字市川後55-1)
☎株式会社ヴァンラーレ八戸 ☎0178(38)9989

六ヶ所村応援大使 / GK (No.1) 服部 一輝 選手
六ヶ所村へ帰ったとき、人の温かさを感じました。村の良さを青森県中に、そして全国にPRしていきます。サクスデーでは、ぜひ会場に足を運んでいただき、僕たちを応援していただけると幸いです。よろしくお願いします！

六ヶ所村応援大使 / DF (No.15) 板倉 洸 選手
もっと六ヶ所村を知りたいですし、発信していきますので、よろしくお願いします。サクスデーでは六ヶ所村のたくさんの方に駆けつけていただければ、僕たちもより頑張れますし、必ず勝利をお届けします。ぜひお越しください！

農業委員会だより

第7回農業委員会総会が7月12日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第12号 農地の転用事実に関する照会について

4件 29,510㎡

■報告第13号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 11,928㎡

■報告第14号 農地法第18条第6項の規定による通知について(合意解約)

1件 8,589㎡

□議案第18号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 3,897㎡

□議案第19号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(所有権移転)

1件 20,598㎡



☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第8回農業委員会総会は8月10日(水)に開催されました。今月の総会は9月13日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。

募集
在職者訓練 高所作業車特別教育 受講生を募集します
 ■受講期間 10月5日(水)・6日(木)
 ■募集期間 9月9日(金)～13日(火)
 ■場所 県立むつ高等技術専門学校
 ■応募資格 在職者で作業床の高さ10m未満の高所作業車運転業務に係る特別教育を習得したい人
 ■募集人員 20人

■受講経費 約2800円 (テキスト代など含む)
■申込方法 県立むつ高等技術専門学校ホームページから受講申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、FAXにて申し込みをしてください。
 関係先 青森県立むつ高等技術専門学校
 ☎ 0175 (24) 1234
 FAX 0175 (24) 1250

募集
わくわく親子体験講座 受講生募集
 親子で経験・共有し、心を豊かにすることを目的に、親子体験講座を開催します。参加を希望する場合は、申込期限内に下記までご連絡ください。
■対象 村内在住の親子、または保護者と子ども(5歳から小学6年生)
■定員 12組程度(先着)
■申込期限 9月26日(月)

	第1回目 めんぼうを使って お絵かきしよう!	第2回目 オリジナルのマグネット を作ってみよう!
日時	10月2日(日) 10:00～12:00	11月6日(日) 10:00～12:00
材料費	500円程度	1,000円程度(2個分)
講師	佐伯知美先生	相澤貴子先生



■日時など
 *参加時には、マスクの着用をお願いします。また、体調不良や発熱などがある場合は、その旨を連絡の上、参加の自粛をお願いいたします
 *新型コロナウイルスの感染状況により、休講となる場合があります。あらかじめご了承ください
 関係先 中央公民館
 ☎ 72 - 8173

施設名称	公営住宅 平沼団地	公営住宅 中志団地
戸数	1	1
規格	木造平屋建3LDK	木造2階建3LDK
家賃	所得に応じて17,100円以上	所得に応じて16,400円以上
住所	平沼字追館130番地	倉内字唐貝地5番地463

募集
公営住宅の入居希望者を募集します
 公営住宅の入居希望者を募集します。
 入居希望者が多数の場合は、抽選となります。
 ■応募締切 9月15日(木)
 ■抽選日 9月30日(金) (予定)
 ■抽選会場 役場分庁舎3階会議室
 ■募集戸数など

詳細は村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。
 関係先 建設課
 ☎ 72 - 8131
募集
甲種防火管理新規講習 受講者募集
 甲種防火管理新規講習を開催します。
■日時(2日間)
 10月13日(木)9時～16時
 10月14日(金)9時～14時
 40分
■場所 野辺地中央公民館
■申込方法 最寄りの消防署で申込書を記入し、受講料4500円を添えて申し込みください。(定員50人になり次第締め切り)
■申込締切 9月15日(木)
 関係先 北部上北広域事務組合 消防本部 予防課
 ☎ 64 - 0650

令和4年度自衛官など募集のご案内				
募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇 (令和4年1月現在)
防衛大学(学生)	一般	10月26日(水)まで	《1次試験》 11月5日(土)・6日(日) 《2次試験》 12月6日(火)～10日(土)*	《学生手当》 月額117,000円
防衛医科大学校(医学科学生)	18歳以上21歳未満の人、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月12日(水)まで	《1次試験》 10月22日(土) 《2次試験》 12月14日(水)～16日(金)*	
防衛医科大学校(看護学科学生)		10月5日(水)まで	《1次試験》 10月15日(土) 《2次試験》 11月26日(土)・27日(日)*	
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の人	通年	別途各人に連絡します。	《初任給》 高卒月額179,200円 大卒月額198,100円
航空学生	海:18歳以上23歳未満の人 空:18歳以上21歳未満の人	9月8日(水)まで	《1次試験》 9月19日(月) 2次試験は後日お知らせします。	
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の人	9月16日(金)まで	9月25日(日)～10月10日(月)*	《非常勤特別国家公務員》 《教育訓練招集手当》 日額8,200円

*試験期日は、後日指定されます
 ◎試験日程は変更する場合があります。試験場所は別途各人に連絡します。詳細は下記までお問い合わせください。
 関係先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX同) (平日8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsd.mod.go.jp)

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

佐藤 詩優 (崇) 平沼
 小田桐 澄弥 (諒) 職レイクタケ
 高村 青波 (悠太) 尾駁浜
 橋本 藍勇武 (晴信) 野附
 菊池 星麗花 (康介) 職レイクタケ
 小泉 乃々華 (成一朗) 千歳平

おくやみ

林下 直美 84歳 (泊)
 秋戸 サダ 89歳 (二又)
 引木 武雄 88歳 (千樽)
 中村 藤夫 79歳 (老部川)
 中村 みよ 93歳 (内沼)
 高橋 みわ 89歳 (泊)
 吉岡 セエ子 79歳 (泊)
 相馬 よりの 97歳 (庄内)

7月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口

(8月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,434 (2)
女性	4,521 (-10)
計	9,955 (-8)
世帯数	5,028 (2)

青森県立美術館
 ☎ 017 (783) 5243



詳細はこちらをご覧ください

《来場チケット》
 一般：3000円
 高校生以下：2000円
 (事前購入のみ)
 《ライブ配信チケット》
 1500円

お知らせ
 核融合科学研究所
 オープンキャンパス
 のお知らせ



六ヶ所村に
 研究センター
 を設置してい
 る核融合科学研究所が、
 完全オンライン形式の
 オープンキャンパスを行
 います。皆さんがお楽し
 みいただける企画を数多
 く準備していますので、
 ぜひご覧ください。

■日時
 9月10日(土) 10時～16時

■内容
 バーチャルガイドによ
 る見学ツアー、学術講演
 会、サイエンストークの
 ライブ配信、研究・研究
 所紹介動画 他
 ■参加費 無料
 (ライブ配信企画は事前
 申込が必要となります。)
 ■オンライン開催URL
<https://www.nifs.ac.jp/welcome/2022/>
 ■核融合科学研究所
 オープンキャンパス実行
 委員会
 ☎ 0572 (58) 2222

お知らせ
 動物愛護フェスティ
 バル2022
 「ペットと共に一歩
 ずつ一緒に」開催

犬のしつけ教室、うさ
 ぎふれあい体験、乗馬体
 験、工作コーナー、動物
 のお医者さんなりきり体
 験などさまざまなイベン
 トを開催します。ぜひ、
 参加してみませんか。

■日時
 9月24日(土)・25日(日)
 10時～16時
 ■場所
 青森県動物愛護センター

■青森県動物愛護センター
 ☎ 017 (726) 6100

お知らせ

青森県立美術館
 アレコホール
 特別演奏会
 5台ピアノコンサート
 「10hands Vol.2」
 5人のピアノリストと5
 台のピアノが奏でる、圧
 巻のパフォーマンス。県
 内中高生と10人で演奏す
 る『ボレロ』をはじめ、
 さらにスケールと深みの
 増した5台ピアノの世界
 をお届けします。

■日時

9月18日(日)・19日(月)
 18時半(開場18時)
 *19日(月)の公演はライブ
 配信あり

■場所

青森県立美術館アレコ
 ホール(青森市安田字近
 野185)

■演奏曲

組曲『惑星』、『ボレロ』
 ～5台20手編～ 他

■入場料

《来場チケット》
 一般：3000円
 高校生以下：2000円
 (事前購入のみ)
 《ライブ配信チケット》
 1500円

お知らせ
 郷土館
 イベントのお知らせ

◎企画展「ろっかしの縄
 文1万年の美」

縄文時代の各年代を代
 表する土器を展示し、形
 や文様の変遷、見どころ
 を紹介します。縄文人の
 生活や自然に対する考え
 方に思いをはせてみま
 せんか。

■開催期間
 9月25日(日)まで
 ■開館時間
 9時～16時
 ■場所
 郷土館 多目的ホール
 ■入館料 無料

◎次世代エネルギーパ
 ークツアー(六ヶ所村観光
 協会との共催事業)
 風力発電機やソーラー
 パネルなどの次世代エネ
 ルギー施設見学と、遺
 跡・化石の観察をしま
 す。六ヶ所村の過去・現

在・未来を体感してみま
 せんか。参加の申し込み
 は六ヶ所村観光協会まで
 ご連絡ください。

■日時
 9月17日(土)

9時半～12時半
 ■集合場所 六ヶ所館
 (大型バスにて移動)
 ■参加費 無料
 ■定員 6組(先着)
 ■持ち物
 帽子、タオル、雨具、
 飲み物など

■申込先 六ヶ所村観光
 協会
 ☎ 71-3115



化石を観察する参加者

◎六ヶ所村の地層・化石
 観察ツアー

村内の地層を観察
 し、1300万年前の
 生痕化石やケイソウ、海
 綿の骨針などの微化石を
 探します。どのように
 六ヶ所村の大地が作られ
 てきたのかを探ってみま
 しょう。

■日時
 9月24日(土)

9時半～12時半
 ■集合場所 郷土館
 (各自、自家用車で移動)
 ■参加費 無料
 ■定員 20人(先着)
 ■持ち物
 帽子、タオル、軍手、
 飲み物、長靴、雨具など

■申込先 郷土館
 ☎ 72-12306



露頭を観察する参加者

◎企画展「パッチワーク
 作品展」

村内で活動するパッチ
 ワークサークルの皆さん
 の作品展です。1針1針
 心を込めて丁寧に縫われ
 た作品を多数展示します。

■開催期間
 10月8日(土)～12月11日(日)

■開館時間
 9時～16時

■場所
 郷土館 多目的ホール

■入館料 無料



お知らせ

下北交通株式会社
 路線バスの利用案内

下北交通株式会社は、
 六ヶ所村からむつ方面
 (泊線)や野辺地方面
 (六ヶ所線)へ行くバス
 を運行しています。
 通勤や通学で利用する
 皆さまには、通常の運賃
 よりお得な回数券や定期
 券での利用も可能です。
 時刻や運賃などの詳細
 は、下北交通(株)ホーム
 ページをご覧ください。左
 記までお問い合わせく
 ださい。



詳細はこちらをご覧ください

■下北交通株式会社
 ☎ 0175 (22) 3221



9月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	木	企画展「ろっかしよ縄文1万年前の美」〈郷土館〉 9:00~16:00 *9月25日まで開催
		❖ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40~10:50
		❖3歳児健診(受付) 12:30~12:45
2	金	※リトミック教室 9:30~10:30
3	土	
4	日	
5	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
6	火	※健康ダンス教室 18:00~19:30
7	水	※マタニティ教室 10:00~12:00
8	木	❖1歳児健診(受付) 9:45~10:00
		❖1歳6カ月児健診(受付) 12:45~13:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
9	金	異文化わくわくイベント〈国際教育研修センター〉 9:30~12:00
10	土	ぬいぐるみ おとまりかい〈図書館〉15:45~
11	日	
12	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
		※婦人健診(受付) 17:00~18:00
13	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30~10:30
		◎アフタービクス教室 10:30~11:30
14	水	※婦人健診(受付) 17:00~18:00
		※婦人健診(受付) 11:30~13:00
15	木	❖7カ月児健診(受付) 9:45~10:00
		❖4カ月児健診(受付) 13:00~13:15
16	金	
17	土	次世代エネルギーパークツアー 9:30~12:30
		※ゲートキーパー研修 10:00~12:00 ※ゲートキーパーフォローアップ研修 13:00~15:00
18	日	
19	月	【敬老の日】
20	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
		※健康ダンス教室 18:00~19:30
21	水	
22	木	※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
23	金	【秋分の日】

日	曜	行事名
24	土	六ヶ所村の地層・化石観察ツアー 9:30~12:30
25	日	
26	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
		健診結果説明会〈泊地区ふれあいセンター〉 9:00~12:00
27	火	◎5歳児発達相談(受付) 13:15~13:30
		◎乳幼児相談(受付) 9:45~10:00
28	水	◎2歳児歯科健診(受付) 12:30~12:45
		※栄養教室 10:00~12:00
29	木	複合健診〈千歳平地区体育館〉 (受付) 7:00~10:00
30	金	複合健診〈千歳平地区体育館〉 (受付) 7:00~10:00

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館、❖はスワニー内で行われる事業です。

健診結果説明会のご案内

8月に泊地区ふれあいセンターで開催された、複合健診の結果をお渡しします。健診を受けたままにせず、正しい結果の見方を学び、今後の健康管理に生かすためにも、ぜひご参加ください。

- 日時 9月26日(土) 9:00~12:00
- 場所 泊地区ふれあいセンター
- 内容 ①講演会、②各種健康測定、③保健師・看護師・管理栄養士による個別健康相談(ポイント事業2022対象)
- 申込先 保健相談センター ☎72-2794

栄養教室

- テーマは「コレステロールと良質な脂質について」
- 日時 9月28日(木) 10:00~12:00
 - 場所 保健相談センター
 - 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
 - 申込締切 9月20日(火)
 - 申込先 保健相談センター ☎72-2794

お知らせ

スワニー イベントのお知らせ

◎ガラス越しの音楽会
2022 「米津真浩★
小瀧俊治ピアノデュオコ
ンサート」
若手ピアニストとして
注目されている米津真浩
さんが、盟友でありライ
バルでもある小瀧俊治さ



んと息の合ったコンビ
ネーションとソロ、デュ
オ、ピアノ名曲の数々で
聴衆を魅了します。
88鍵盤を自由に操る、
楽しく華やかなコンサ
ートに、ぜひお越し下さ
い。
■日時
9月16日(金)18時
(開場17時半)
■場所 スワニー

- 入場料 500円
(当日1000円)
- プレイガイド
- ①ローソンチケット
(Lコード:21005)
- ②スワニー
- ③ショッピングモール
リープ
- ④六ヶ所村特産品販売所
六旬館
- ⑤六ヶ所村立屋内温水
プールろっぶ
- 問い合わせ
☎72-3400

お知らせ

トントウビレッジ
イベントのお知らせ
◎トントウ秋の工作コー
ナー
光るモンス
ターズ、魔女
のフォトフ
レーム、こ
もりのスポッ
トライトの中
から1つ選んでオリジナ
ル工作をしましょう。



- 開催期間
9月17日(土)~25日(日)
- 時間
9時半~16時半
- 場所
トントウビレッジ
- 対象
小学生以下
- 参加費 無料
- ◎東通そば打ち教室
東通そばの
そば打ち教室
を開催します。
(試食はせず、お持ち帰
りとなります。)参加希
望者は、事前に申し込み
をしてください。
- 日時
10月16日(日)10時~12時
- 場所
トントウビレッジ
- 対象
中学生以上の人
- 持ち物
エプロン・三角巾・手
拭きタオル
- 定員 10人
- 参加費 200円



- 講師
さらしなの会 代表
竹林鶴子氏
- 申込締切
10月6日(木)必着
- 申込方法
はがきまたはメールに
①イベント名②郵便番
号・住所③氏名・ふりが
な④年齢⑤電話番号を記
載し、申し込みください。
(一通につき1人の申し
込みとなります。)
*当選者には、10月7日
(金)以降にはがきで通知し
ます
*参加申込者が定員を超
えた場合は、抽選となり
ます。あらかじめご了承
ください
- 申込先 トントウビ
レッジ
〒039-4223
下北郡東通村大字小田野
沢字見知川山1-809
☎0175(48)2777
メール: culture@tontu-
village.jp

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(金曜夕方更新)

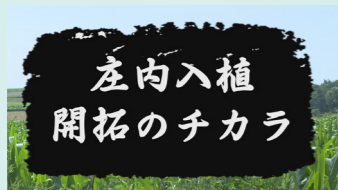
Pick Up! 泊こども園夏祭り



泊こども園の園児たちが、輪投げやお菓子釣り、金魚すくいなどでお祭り気分を味わいました。楽しそうにお祭りに参加する園児たちの姿をぜひご覧ください。(8月5日収録)

- ◎第1回オープンウォータースイミング大会 (8月11日収録)
- ◎尾駈漁港フェスティバル (8月11日収録)

庄内入植 開拓のチカラ



六ヶ所村の庄内地区はどのような経緯でできたのか……。庄内地区の歴史について、開拓に携わった皆さんにお話を伺ってきました。終戦の混乱の中、山形県庄内地区から六ヶ所村に入植した「庄内開拓団」の歴史に迫ります。ぜひご覧ください。(令和4年度制作)

**今日からできる認知症予防
～運動について～**



友人や家族、自身自身に降りかかってくるかもしれない認知症。その認知症の予防方法について、今回は運動をテーマに分かりやすく説明します。生活習慣を見直し、運動を日々の習慣にすることで、認知症を予防しましょう。(令和4年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶困ったときの頼れる味方！行政相談委員



困り事の相談や行政に関する苦情などに対応する行政相談委員がどのようなことをしているのか説明します。

▶役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！



各課の取り組みを紹介します。
①政策推進課&総務課
②福祉課
③保健相談センター&建設課

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■9月1日(午前6時)～10月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15:15	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！①
6:25	NEW 庄内入植 開拓のチカラ	15:25	横断歩道は歩行者優先！
6:55	横断歩道は歩行者優先！	15:30	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
7:00	ロクナビ	15:45	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭
7:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ	16:00	ロクナビ
7:20	NEW 困ったときの頼れる味方！行政相談委員	16:15	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう！～Part 3
7:50	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	16:45	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
7:55	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)	17:00	ロクナビ
8:00	ロクナビ	17:15	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
8:15	ハロー！！六ヶ所村～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～	17:30	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17:35	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！②
9:00	ロクナビ	17:50	広報、写真で巡るろっかしよ
9:15	備えよう、原子力災害(避難編)	18:00	ロクナビ
9:35	NEW 今日からできる認知症予防～運動について～	18:15	南こども園おゆうぎ会
9:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景	18:45	NEW 今日からできる認知症予防～運動について～
10:00	ロクナビ	18:55	広報
10:15	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19:00	ロクナビ
10:30	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:15	NEW 庄内入植 開拓のチカラ
10:55	広報	19:45	国民年金基礎知識
11:00	ロクナビ	20:00	ロクナビ
11:15	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～	20:15	NEW 困ったときの頼れる味方！行政相談委員
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	20:45	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！③
12:00	ロクナビ	21:00	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう！～Part 3
12:15	NEW 庄内入植 開拓のチカラ	21:30	六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
12:45	備えよう、原子力災害(屋内退避編)	22:00	ロクナビ
13:00	ロクナビ	22:15	ロクナビ(総集編8月)
13:15	NEW 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう！～Part 3	22:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
13:45	かけがえない命を守るために～ゲートキーパー研修に行ってみた編～	23:00	第35回ろっかしよ産業まつり(平成30年度制作)
14:00	第35回ろっかしよ産業まつり(平成30年度制作)	23:30	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～(平成30年度制作)
14:30	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～(平成30年度制作)	0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング

☎総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●十和田市秋まつり

秋まつりならではの豪華な山車が官庁街通りに展示（運行は行いません。）や、十和田囃子の演奏やパレード団体による演舞などが行われます。また、市内事業者などによる露店が出店されます。

■日時 9月10日(土)・11日(日) 10:00～16:00

■場所 官庁街通り周辺

■十和田商工会議所

☎0176 (24) 1111

十和田市 TOWADA CITY

●十和田市郷土館企画展「奥州街道展」

「奥州街道」にスポットを当て、当時の街道の様子や街道を行き交う旅人、物資の状況を古絵図や古文書などを通して紹介します。

■日時 9月17日(土)～11月20日(日)

■場所 十和田市郷土館

■十和田市教育委員会 スポーツ・生涯学習課

☎0176 (58) 0184

三沢市 MISAWA CITY

●あおもり10市大祭典 in 三沢

県内10市の祭りや郷土芸能、食、特産品、観光情報などが一堂に集結する祭典が3年ぶりに開催されます。各市の特色あるパレードは見応え十分！各地の美味しい食も見逃せません！ぜひお越しください。

■日時 9月24日(土)・25日(日)

■場所 三沢市中心街

■三沢市産業観光課観光企画係

☎0176 (53) 5111 内線 515・545



東北町 TOHOKU TOWN

●第37回わかさぎマラソン大会

秋の小川原湖畔を楽しく走りませんか。ゲストランナーは福士加代子さんです。詳細は「わかさぎマラソン」で検索！

■日時 10月8日(土) 9:20 競技開始

■場所 わかさぎ公園

■東北町教育委員会スポーツ振興課

☎0175 (63) 3500

(編集後記)
○9月17日は、ヴァンラーレ八戸「六ヶ所村サンクスデー」ということで、今月の表紙はヴァンラーレ八戸の皆さん。サンクスデーでは、なんと先着300人は芝生席無料招待&スタンド席割引招待！この機会にプロの試合をご覧になりませんか。ヴァンラーレ八戸の六ヶ所村応援大使である服部一輝選手と板倉洗選手の活躍も楽しみですね。ぜひ、スタジアムで応援しましょう！(沼尾)
○暑い8月も終わりを迎えました。ふと今年の夏は蚊が少なかったな、そういえば去年も少なかったかも・・・と思い調べてみると、蚊の活動が活発になるのは25度から30度といわれています。30度を超え暑くなると徐々に動きが鈍くなり、葉の陰に身を隠すようになるそうです。もしかしたら涼しくなってきた9月に活動が活発化するかもしれないので注意したいです。(佐藤)

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

きらめきを落としても

鯨井 あめ/著 (講談社)



彼女が好きな味にどうしてもなじめない僕は……「ブラックコーヒーを好きになるまで」など全6編を収録。キラキラからひねくれ、SFまで、色とりどりの青春を詰め込んだ短編集。『小説現代』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

一般

エモい古語辞典

堀越 英美/著

海島 千本/イラスト (朝日出版社)



へきら 碧羅の天、千本桜、寒苦鳥、りょうめんすくな たまものまえ 両面宿儺、玉藻前……。あの人気作に登場する言葉の意味が分かる！表現が広がる！小説やマンガなどの創作向けに、想像力が刺激される「エモい」古語1654語を厳選した古語辞典。

児童

給食室のいちにち

大塚 菜生/文

イシヤマ アズサ/絵 (少年写真新聞社)



安全でおいしい給食はどうやって作るの？栄養士ってどんな仕事？身支度から検収、調理、片付け、献立作りまで、小学校の給食室の現場をコミック形式でリアルに描く。

YA

タガヤセ！日本

白石 優生/著 (河出書房新社)



現役官僚 YouTuber としてメディアにも登場する著者が最新の農業から、実はすごい日本の農作物、日本の農業の未来までを語る。「日本の食材豆知識」などコラムも掲載。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

『広報ろっかしょ』に関する ご意見・ご感想をお聞かせください

村では、村民の皆さんに親しまれる広報紙を目指しています。そこで『広報ろっかしょ』についての意見・感想などを募集します。皆さんが求める広報紙、読みたい内容を参考に、今後の紙面に活用させていただきます。

ご意見・ご感想はメールでお送りください。

■総務課 情報システムグループ ☎72-8015



皆さんからのたくさんの

ご意見・ご感想をお待ちしています！

▶▶▶詳細は村ホームページを
ご確認ください



▶▶▶メールの作成はこちら
koho2@rokkasho.jp



*いただいたご意見に個別に回答することは予定していませんのでご了承ください

ろっか食堂



調理時間
15分

冷めてもパリパリ食感 ゴボウチップス&豆腐ディップ

ゴボウには水溶性と不溶性の2つの食物繊維がバランス良く含まれているため、便秘を予防する効果が期待できます。また、食後の血糖値の急激な上昇を抑制するともいわれているため、副菜やみそ汁として普段の食事に取り入れましょう。

《1人分の栄養価》

--- ゴボウチップス ---

エネルギー 30kcal、たんぱく質 0.6g
脂質 1.5g、食物繊維 1.7g、塩分 0.3g

--- 豆腐ディップ ---

エネルギー 90kcal、たんぱく質 5.8g
脂質 6.9g、食物繊維 1.1g、塩分 0.3g

■材料【4人分】 ★=六ヶ所産

--- ゴボウチップス ---

ゴボウ …12cm 程度 2本 ★
揚げ油 …適用
塩 …少々

--- 豆腐ディップ ---

木綿豆腐 …1/2丁
ニンニク …1片

A { オリーブ油 …大さじ1
レモン果汁 …大さじ2
塩 …ひとつまみ
粗びきこしょう …少々
パセリ …適宜

■作り方

- 1 ゴボウは皮を軽く削り、皮むき器で薄くむく。
- 2 揚げ油を160度に熱し、ゴボウを半量入れる。30秒から1分後、泡が少なくなったら引き上げる。残りも同様に揚げる。
- 3 木綿豆腐は水気をよく切り、Aの材料を入れて裏ごしする。
- 4 ニンニクは縦半分になり芯を取り、ラップに包んで600Wの電子レンジで30秒加熱し、みじん切りにする。
- 5 3と4をボウルに合わせて、塩、粗びきこしょうで味を整え、パセリを散らす。

👉ここがポイント👈

ゴボウはまだ色が薄いときに引き上げ、余熱でちょうど良い揚げ色にします。塩の他に青のりを加えると風味が増したり、ニンニクの代わりにスパイスを入れると味の違いを楽しんだりすることができます。

食のコラム

▶▶▶食生活改善普及運動・健康増進普及月間

厚生労働省は毎年9月を「食生活改善普及運動」・「健康増進普及月間」としています。生活習慣病は日々の生活と深く関連しており、健康の保持・増進のためには規則正しい生活や運動習慣、食生活の改善など、健康的な生活習慣の確立が重要です。

これを機会に健康な体作りをし、健康寿命を延伸しましょう。

毎日👉10分
体を動かそう!



👉70gの野菜で
食生活を見直そう!



(例)

- ・歩くときは歩幅を広く、早く歩く
- ・座りっぱなしの人は30分に1回立ち上がる
- ・毎日の食事にミニトマトを5個追加する
(ミニトマト1個約15g)
- ・みそ汁は具たくさんにする

今月号の
担当者



食生活改善推進員
推進員 安部さん

豆腐の水切りは、キッチンペーパーを2枚重ねて包み、600Wの電子レンジで約1分30秒加熱すると簡単にできます。また、木綿豆腐は絹豆腐よりもたんぱく質が多く含まれており、豆腐1/3丁には卵1個と同じくらいのたんぱく質が含まれています。

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します