

広
報

ろっかしよ 8



Pick up

P 2・・・六夢者 佐藤豪皇 選手

Pick up Topics!

P 3・・・令和4年度上十三地区消防協会
北部上北協議会連合観閲式

Information

P 8—11・・・そろそろ、六ヶ所村のあなたも
マイナンバーカード

【表紙】六旬祭たのしむべ夏！スケートボード体験（六旬館）



機械器具点検



◀敬礼する観閲者の戸田衛村長



敬礼する六ヶ所村消防団久保政廣団長▶

上十三地区消防協会北部上北協議会連合観閲式が7月3日、大石総合運動公園駐車場で挙行されました。この日は六ヶ所村、野辺地町、横浜町から関係者約250人が出席しました。

技術力の向上と士気高揚を図る

令和4年度上十三地区消防協会北部上北協議会連合観閲式

式典では、人員・服装・機械器具点検の他、3町村合同の勇壮なまとい振りも披露されました。ボールの先に吊るされたボールを放水により、いかに早く落とすかを競う玉落とし競技は、小型消防ポンプ車と消防ポンプ自動車の部に分かれて4回実施。村は野辺地町の圧倒的な技術力に一步及ばず、全ての回で2位となりました。

連合観閲式は、3町村持ち回りで毎年行われていますが、コロナ禍の影響により3年振りの開催となりました。来年の連合観閲式は、野辺地町で開催される予定です。

◇令和4年度連合観閲式での被表彰者は次のとおりです◇

【消防庁長官表彰】

永年勤続功労章
分団長 奥村浩

【青森県知事表彰】

功労章
副団長 松下志美雄
永年勤続功労章
副分団長 久保浩幸
部長 小笠原誠司
班長 村畑広明
班長 上野秋男

【日本消防協会会長表彰】

精績章
分団長 松橋勝
分団長 橋本進
分団長 小泉秋広
勤続章
副団長 鳥谷部修
分団長 沼端光広
分団長 小泉陽大
副分団長 葛西徹也
部長 及川一成
部長 館花文治
部長 濱田勉
班長 三上秀次

【青森県消防協会会長表彰】

功労章
分団長 小泉陽大
副分団長 葛西徹也
部長 濱田勉
永年勤続章 (25年)
副分団長 田中市雄
部長 佐藤昇
永年勤続章 (20年)
分団長 藤ヶ森保
副分団長 三戸誠
副分団長 橋本勝広
副分団長 鳥谷部清一
副分団長 久保透
副分団長 久保浩幸
部長 佐々木孝佳
班長 相内清市
班長 下舌鉄弥
班長 相内昌彦
班長 木村大樹
団員 澤口忠雄
団員 松橋幸一
団員 木村信義
団員 島中秀幸
団員 木村正俊

永年勤続章 (15年)
副分団長 石久保順一
副分団長 宮古拓哉
部長 木村義行
部長 高田藤
部長 橋本一武
班長 高村雅治
班長 寺下佑生
班長 高田克彦
班長 立花征士
班長 久保裕哉
班長 岡山康広
団員 赤石唯輔
団員 高田賢吾
団員 木村宏信

【青森県消防協会 上十三地区消防協会会長表彰】

地区功労章
班長 附田幸男
団員 吉田広勝



賞状を受け取る被表彰者



3町村合同で披露されたまとい振り

六夢者。 に向かって頑張る人を応援します

「今、この状況をいかに楽しむか」

六ヶ所村から世界で活躍するプロサッカー選手へ

佐藤 豪皇 選手 (18)

佐藤豪皇 (さとうこう) 尾駮地区出身。5歳でサッカーを始め小学生で六ヶ所FCへ所属し、その後DessenVolver (八戸市)へ加入。中3のときにレジェンドキャンプでスパニッシュ・サッカー・スクールにスカウトされたことをきっかけにドバイへ渡る。2022年9月までに、UAE 2部 FursanHispania (フルサンヒスパニア) FCと契約予定。



巧みなドリブルから繰り出す力強いシュートを見せた。中東・アラブ首長国連邦(UAE)でサッカーに奮闘する佐藤豪皇選手だ。佐藤選手は15歳でドバイへ渡り、今年9月までにUAE 2部のフルサンヒスパニアFCと契約する予定だ。

佐藤選手は5歳でサッカーを始め、小学1年生で六ヶ所FCへ所属。小学3年生のときは、弘前市で行われたラル・マドリッド主催のチャレンジキャンプで優秀選手に選ばれた。そして、日本国内選抜の50人の選手たちとスペインでのキャンプに挑んだ。当時の広報の取材に「夢はビッグクラブに入って、世界

ナンバーワンをとること」と話していた佐藤選手。当時10歳だった佐藤少年の目指す先には、そのときすでに世界が見えていた。

小学6年生になると、さらなるステップアップを目指しDessenVolver(八戸市)へ加入。東北大会出場を果たすなど着実に夢に近づいていった。

転機が訪れたのは中学3年生の夏。千葉県で開催されたレジェンドキャンプだ。佐藤選手は、得意のドリブルを生かした打開力やゴールに向かう姿勢をアピール。講師として招かれていた元スペイン代表のミチエル・サルガドさんの目に留まり、サルガドさんが設立したプロサッカー選

手養成機関「スパニッシュ・サッカー・スクール(SSS)」へスカウトされた。海外行きが決まったときのことを「やっとな海外でプレーできる。不安よりも、楽しい」しかなかった」と振り返る。

15歳でドバイへ渡り、各国から集まった選手とともにサッカーに打ち込む日々を送った。その後、16歳でSSSからフルサンヒスパニアFCのユースに選抜された。

今年4月にUAEで開催された国内大会では、MVPや得点王に輝くなどの活躍が認められ、5月にトップチーム昇格が決まった。今季、ついにプロとしての幕を開け、幼少期からの夢に近づく。

佐藤選手は「早いうちから海外に出て、ハイレベルなプレーを見られたのは自分にとってメリット。人種、年齢は関係ない。自分のやりたいことを必死にやっている人が楽しそうに見えた。自分が今置かれている状況をいかに楽しめるか、これが大事だと思う」と振り返った。

プロとして1年目のスタートを切るうとしている佐藤選手は「スタートラインに立てたことに感謝。スタジアムというピッチで緊張もあると思うが、1年目から結果を出していかないと世界のトップレベルには追いつけない。現実を見ながら自分のできることを最大限に、チームを勝利へ導けるような存在になりたい」と今季、得点王になることを目標に、目を輝かせた。

将来は、ヨーロッパ1部(EL)でのプレーや、日本代表入りも目指すという佐藤選手。六ヶ所村でサッカーをする子どもたちへ向けて「何も恐れずに、ただ楽しんでサッカーをしてほしい」と話す。

18歳、プロとしての第一歩を進み出した佐藤選手。今、この瞬間を全力で楽しみ、まだ見ぬ未来へと続くたゆまない挑戦は、軽やかに、確かにその一歩を踏み出した。

村内生徒の学力向上のために

齋藤夢子氏が村教育委員に任命される



戸田村長㊦と齋藤委員㊧

六ヶ所村教育委員会委員辞令交付式が7月1日、村長室で行われ齋藤夢子氏に辞令が交付されました。

辞令交付式では、戸田村長が齋藤氏に辞令を手渡し「多様化する教育行政のニーズに迅速かつ適切に対応するために、ぜひとも保護者の視点から活発なご意見を賜り、村教育委員会の発展に繋げていただきたいと思います」とあいさつをしました。齋藤委員は「今回、教育委員に任命いただきありがとうございます。村内の児童や生徒の学力向上のため精進したいと思います」と意気込みを語りました。

齋藤委員の任期は、令和4年7月1日から令和8年6月30日までの4年間です。

電気について考える

東北大による小学校出前授業



藤原助教（中央）との実験の様子

東北大学による小学校出前授業が7月6日、村内4つの小学校で6年生を対象に行われました。東北大学大学院工学研究科の藤原充啓助教を尾駈小学校に、同大学院生4人を各校に迎え、全校をオンラインでつなぎ開催されました。

この日の授業は、電気がテーマ。水力・火力・原子力・風力・地熱などあらゆる発電の種類を学び、実験を通して発電所の仕組みを体験しました。生徒たちは、手回し発電機を使って、豆電球の数を増やしたときの手ごたえの違いや、LED電気をつけるときの手ごたえの違いを感じていました。

尾駈小の甲地琉雅くんは「今まで電気のことを考えたことはなかったので初めての体験。実験では、丁寧に教えてくれて楽しかったし、LEDの方が節約できるということが分かった」と電気に対する理解を深めていました。

子どもたちへの読書活動支援が認められる

村民図書館が文部科学大臣表彰



(左から) 橋本博子教育長、戸田村長、佐々木館長、司書の貝塚さん、佐藤郁子さん

「子供の読書活動優秀実践図書館」として文部科学大臣表彰を受けた村民図書館（佐々木厚志館長）が7月6日、戸田村長に受賞を報告しました。この表彰は特色のある優れた読書活動を行っている学校、図書館、団体・個人に贈られるものです。

村民図書館では、読書活動支援としてこども園や小・中学校などへ巡回配本の実施、子どもの読書週間に合わせたイベントや読書感想文コンクールの開催など、多くの子どもたちが読書に触れる機会を設けてきました。

司書の貝塚真登花さんは「図書館開館25周年の節目に、表彰状をもらうことができずごく良かった。高校生の利用者が少ないので、もっと図書館に来てもらえるよう工夫していきたい」と喜びと抱負を語りました。

働く意義や楽しさを学ぶ

六高で村内企業研究会が行われる



企業担当者の説明を真剣に聞く生徒たち

村内企業研究会が6月15日、六ヶ所高校（川代由美子校長）で開催されました。この研究会は、郷土の企業に対する理解を深め、今後の進路指導に役立てることを目的として行われており、今回は17の村内企業などが参加しました。

参加企業の担当者は、会社概要や仕事内容の他、キャリア教育の観点から仕事の大変さや楽しさ、どのような場面で社会に貢献しているかなどを説明していました。

生徒たちは、参加企業の説明を熱心に聞き、働く意義や仕事のやりがいなどを学んでいました。また、企業のことを理解し、さらに知りたいことを質問するなど積極的な姿勢を見せていました。

「どうすれば戦争はなくなるのか」

青森南高生が一中生に出前授業



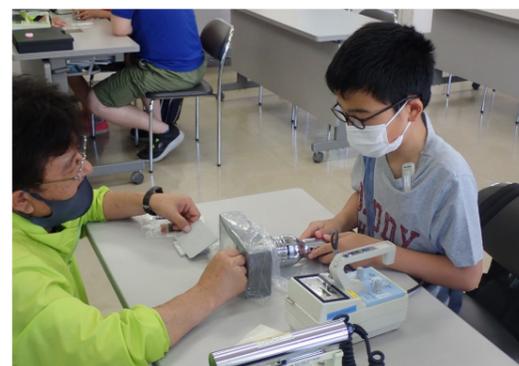
全校生徒へ授業を行う

県立青森南高校3年の原田愛子さん、葛原沙紀さん、黒田瑞希さんによるSDGs出前授業が6月21日、第一中学校（藤川俊彦校長）で行われました。3人は昨年度、世界遺産を学び、課題やその解決策をSDGsと結び付けて考える「世界遺産×SDGsチャレンジ」のプレゼンテーション部門で全国最優秀賞を受賞。この受賞をきっかけに、授業が実現しました。

授業では、現在のロシアによるウクライナ侵攻や1945年7月にあった青森空襲の被害を伝えました。そして、生徒へ「どうすれば戦争はなくなると思いますか」と質問。生徒からは「みんな仲良くなる」「銃をなくして他の国に攻めない」などの意見が出ました。相内碧音さん（一中・3年）は「青森で空襲があったとは知らなかったし、びっくりした。高校生がこういう研究をしているのがすごい」と話していました。

放射線ってなんだろう？

親子放射線セミナーが開催される



放射線の測定をする参加者

村主催の令和4年度親子放射線セミナーが6月25日・26日の2日間、公益財団法人環境科学技術研究所で開催されました。セミナーは、村内の小学6年生と保護者を対象に行われ、18組の親子が参加しました。

はじめに、研究所職員から村内にある原子燃料サイクル施設の概要や放射線の基本的な知識について学んだ後、実際に放射線測定器を用いた測定体験をしました。最後は、研究所内にある拡散型霧箱や全天候型人工気象実験施設の見学を行いました。

参加者は「放射線測定が楽しかった。丁寧な説明で分かりやすかった」と放射線に対する知識を深めていました。

PCR でマウスの DNA を鑑定

環境研で六高生がサイエンスツアー



真剣な眼差しで実験に取り組む生徒④

公益財団法人環境科学技術研究所（島田義也理事長）主催の高校生サイエンスツアーが7月11日、六ヶ所高校（川代由美子校長）2年生普通コースの生徒11人を対象に行われました。

はじめに、生徒たちはDNAについて学習。PCR（ポリメラーゼ連鎖反応）でコロナウイルスの検査の他、親子鑑定やイネの品種判別、犯罪捜査ができることを学びました。その後、実際にPCRを用いてマウスのDNAを調査。3匹のマウスを調べ、特定のDNAと一致するマウスを見つけ出しました。

三浦亜美さんは「DNAの仕組みを細かいところまで知ることができて良かった。PCRがいろいろなことに使われていることを初めて知った。学校ではできない貴重な体験ができて良かった」とツアーを振り返りました。

社明運動メッセージ伝達

築田成義さんが藍綬褒章を報告



（左から）葛西さん、築田信義さん、戸田村長、築田成義さん、小泉さん、田中さん

第72回度社会を明るくする運動のメッセージ伝達式が7月15日、村長室で行われ野辺地地区保護司会六ヶ所村支部の築田成義さん、築田信義さん、小泉國雄さん、葛西隆康さん、田中幸雄さんが戸田衛村長に内閣総理大臣と青森県知事のメッセージを伝達しました。

その後、藍綬褒章を受章した築田成義さんが村長に受章を報告。築田さんは保護司として32年間という長きにわたり社会奉仕の精神を持ち、明るい社会を築くために尽力されました。築田さんは「私と縁ある皆さんの支えがあつての受章。この受章を機会に、また頑張っていきたい」とあいさつ。戸田村長は「築田さんのご功績は私たち村民にとって、大きな喜びでもあり誇りでもある。今度ともますますのご活躍をお祈りしています」とお祝いを述べました。

「見て」「遊んで」「聞いて」「食べて」

六旬祭で楽しいひととき



六ヶ所風雪太鼓「響」による和太鼓演奏

六ヶ所村特産品販売所六旬館で「六旬祭 たのしむべ夏！」が7月16日、17日の2日間にわたり開催されました。

会場は、バルーンエンターテインメントや、スケートボード体験、六景楽市などによる屋台広場で、にぎわいを見せていました。また「たのしむべ音楽祭」と題して、16日には六ヶ所風雪太鼓「響」が和太鼓を演奏。青森ねぶた祭のはやしなどを披露しました。17日は、六ヶ所高校吹奏楽部やROCK趣〜s'によるバンド演奏が行われ、会場を盛り上げました。

さらに、館内では沖縄フェアが開催され、沖縄直送の海ぶどうやビールに大盛況。六ヶ所村観光協会の加藤信也事務局長は「普段買うことができない商品を揃えることができた。8月には大間の生本マグロフェアを企画しているので、多くのお客さんに来ていただきたい」と話していました。

難しい富士山の絵柄に挑戦

泊地区の伝統食くじら餅づくり



富士山の絵柄を作っている参加者

郷土館（鈴木浩館長）主催のくじら餅づくりが7月10日にスワニーで行われ、村民14人が参加しました。

この日は泊地区の平浜光子さんを講師に迎え、富士山の絵柄のくじら餅づくりに挑戦。気温や湿度によって仕上がりが変わってしまうため、参加者たちは平浜さんの指導の下、粉に混ぜるお湯の量を慎重に調整し、生地を力強くこねていました。こねた生地は富士山や太陽などのパーツごとに分けて着色。形を整え合体させたロール状の生地を1cm幅に切り分け、約15分蒸して完成です。

参加者は「初めてのくじら餅づくりで、完成までには時間がかかったけど、切ったときの絵柄にとっても感動した。今度は孫と一緒に作りたい」と出来栄えに大満足していました。



①生地を富士山のパーツごとに切り分ける②切り分けた生地の色を付ける③富士山の形を成形する④きれいな富士山の断面⑤蒸して完成⑥富士山のくじら餅（平浜先生の見本）を頬張る

笑ったり、驚いたり、手拍子したり

子どもたちが夢中になる読み聞かせ



読み聞かせに耳を傾ける参加者たち

読み聞かせボランティア団体「六ヶ所おはなしの会 森のくまさん」による「夏のおはなし会」が7月10日に開催され、たくさんの親子連れでにぎわいました。

おはなし会では、大型絵本の読み聞かせや仕掛け絵本、パネルシアターなど8つの読み聞かせが披露されました。子どもたちは目を輝かせながら、笑ったり、驚いたり、音楽に合わせて手拍子をしたりと、読み聞かせを楽しんでいました。

読み聞かせ終了後の工作の時間では、図書館オリジナルのうちわを自由にデコレーション。個性あふれる夏にぴったりなうちわを完成させていました。

また、この日はヨーヨーつりなどの縁日コーナーも設けられ、参加した親子は夏祭り気分も満喫していました。



読み聞かせ

工作の時間

縁日コーナー



え？

まだ？ そろそろ、

六ヶ所村の

マイナンバー制度は、行政の効率化や国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現のための社会基盤です。平成27年10月以降、国民ひとりひとりに12桁の番号（マイナンバー）が通知され、平成28年1月から希望する人にマイナンバーカードが交付されています。

さまざまな場面での活用が始まっているマイナンバーカードは、これから生活をしていく上で必要不可欠なものとなっていきます。

現在は、本人確認書類としてはもちろん、健康保険証としての利用や服薬履歴の確認などの活用がされていますが、今後は、2022（令和4）年度中にスマホにカード機能が搭載予定、2024（令和6）年度中には運転免許証と一体化される予定であるなど用途が広がっていきます。

六ヶ所村でも、各種サービスが開始予定です。

子育て・介護・被災者支援の27の手続きのオンライン化、住民票・印鑑証明のコンビニ交付、転出届のオンライン化対応など、マイナンバーカード取得により受けられる、これらのサービスが令和5年度までに開始予定です。（開始時期は広報ろっかしよなどでお知らせします。）

また、国においては、マイナンバーカードの新規取得・健康保険証としての利用申込・公金受取口座の登録により、最大20,000円分のマイナポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」を開催中です。（「令和4年9月末までのマイナンバーカード取得申請」、「令和5年2月末までのマイナポイント申込」が条件です。）

ぜひ、この機会に、これからの暮らしに、手放せない一枚となる「マイナンバーカード」を取得しましょう。

マイナンバーカードとは？

マイナンバーカードとは、対面でもオンラインでも使える公的な本人確認書類です。マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。

おもて

氏名 番号 花子
住所 ○○県□□市△△町◇◇丁目○番地▽▽号
性別 女
平成元年3月31日生 2025年3月31日まで有効

うら

1234 5678 9012
氏名 番号 花子
平成元年3月31日生

セキュリティも
しっかり！
安心・安全
マイナンバー
カード！

マイナンバー公式
PRキャラクター
マイナちゃん

❗ 本人の顔写真入りのため、なりすましはできません

❗ ICチップには、プライバシー性の高い個人情報は入っていません

❗ 国があらゆる情報を一元管理する仕組みではありません

❗ 「マイナンバー」を知られても、悪用は困難です

❗ 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れます

❗ 24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています

あなたも マイナンバーカード

役立つ！ マイナンバーカード

マイナンバーカードは、これから生活をしていく上で必要不可欠なものとなっていきます。今後は、2022（令和4）年度中にスマホにカード機能が搭載されるほか、2024（令和6）年度中には運転免許証と一体化される予定であるなど、用途が広がっていきます。

新型コロナワクチン接種証明書がスマホアプリで発行

日本国内用と海外用の接種証明書をスマホアプリで取得でき、アプリからいつでも表示できます。

健康保険証として使える

医師と服薬履歴などを共有し、より良い医療が可能になります。手続きをしなくても限度額を超える自己負担の支払いが不要になります。村内の医療機関でも順次拡大！

オンラインで行政手続き

子育て関係や介護関係、被災者支援関係などの手続きがオンライン化されます。

民間のサービスでも使える

オンラインでの住宅ローン契約や証券口座開設などに使えます。

転出・転入手続きのワンストップ化

オンラインで転出届・転入予約ができるようになり、転出地での手続きが軽減されます。

給付金などの受け取りが簡単になる

特別給付金などの申請に、通帳の写しなどが必要でしたが、口座を登録すると添付書類が不要になります。

コンビニで各種証明書を取得できる

住民票の写しや印鑑登録証明書などが全国のコンビニなどから取得できます。

本人確認書類になる

ライブ会場の入場や携帯電話の契約、会員登録などに利用できます。

六ヶ所村でも役立つ！ マイナンバーカード

村では、2023（令和5）年度までに、マイナンバーカードを利用した下記のサービスが開始できるよう準備を進めています。開始時期については、今後、広報ろっかしよなどでお知らせします。

オンラインで行政手続き

子育て関係や介護関係、被災者支援関係などの27手続き*がオンラインでできるようになります。
* 27手続き…村の手続き（児童手当関係、妊娠の届け出、保育施設の申し込み、要介護・要支援認定、罹災証明書など）

転出・転入手続きがオンラインで

村に住んでいる人が、他市町村へ転出するとき、転出届と転入予約がオンラインでできます。転出届を提出するために、住民課へ行く手間が省けます。

コンビニで各種証明書を取得

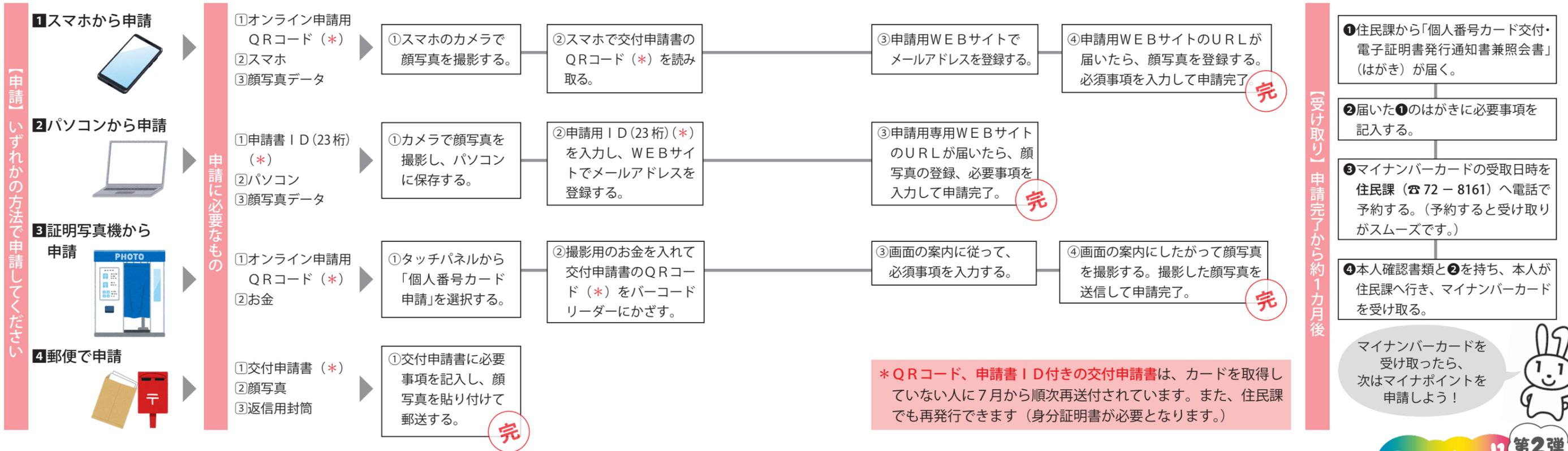
住民課の窓口に行けないときでも、近くのコンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書が取得できます。都合の良い時間に取得できます。

まずは

マイナンバーカード申請

マイナポイントを申請するなら9月末までに!

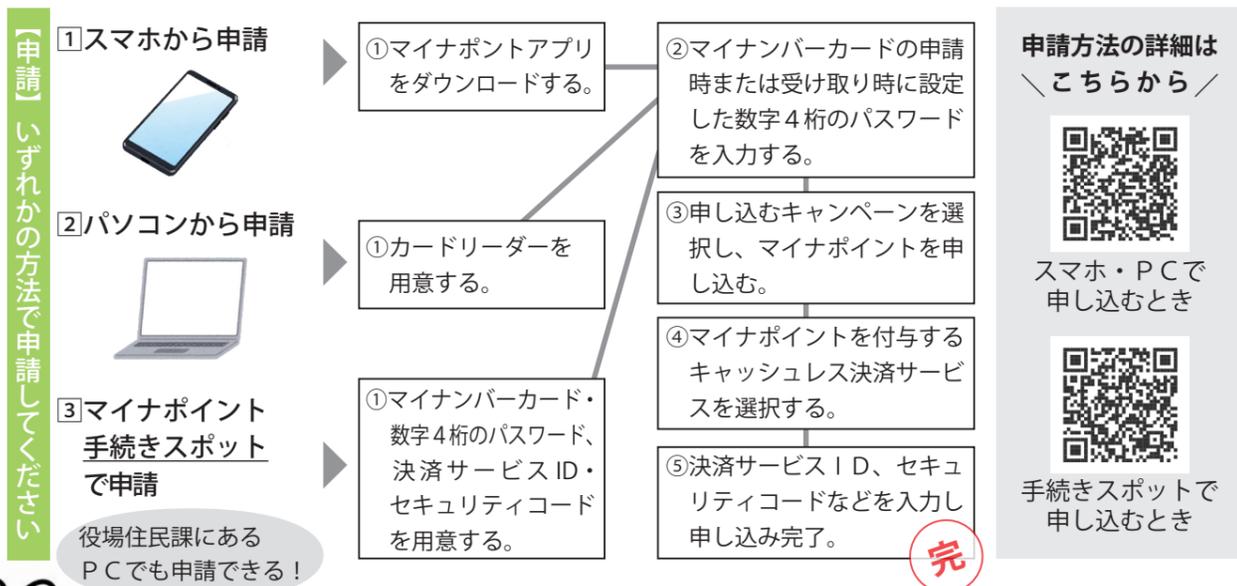
申請方法の詳細はこちらから▶▶▶



次は

マイナポイント申請

2023年(令和5年)2月末までに!



手続きスポットとは?

- ◎ KDDI ◎ NTT ドコモ ◎ ソフトバンク
- ◎ イオン ◎ ローソン (マルチコピー機)
- ◎ 郵便局 ◎ ヤマダ電機 など

村では、団体(5人以上)の皆さんを対象に、出張申請支援(月~金(土日祝日を除く)9:00~16:00)を行っています。ご予約は、総務課デジタル化推進室(☎ 72 - 8015)までお願いします。

今なら

もらえる マイナポイント!



「9月末までにマイナンバーカードを申請」し、マイナンバーカードを使って「2023(令和5)年2月までにマイナポイントを申請する」と、最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。ただし、決済サービスによっては、申し込み後(チャージまたはお買い物後)、ポイント付与の対象となるまでに一定の時間を要するものがありますので、各決済サービスの詳細情報を各社のホームページなどでご確認ください。

1 マイナンバーカードの取得 (9月末までに) + **2 マイナポイントの申し込み (2023年(令和5年)2月末までに)** = **3 ポイントを使ってお買い物 最大20,000円分!**

マイナンバーカード新規取得で 最大5,000円分もらえる

+ 保険証の利用登録で 最大7,500円分もらえる

+ 公金受取口座の登録で 最大7,500円分もらえる

合計最大 20,000円分

選択したキャッシュレス決済サービス業者でお買い物

- ◎ CoCa ◎ WAICA
- ◎ majica ◎ Suica
- ◎ WAON ◎ PayPay
- ◎ auPay ◎ d払い
- ◎ 楽天カード など

村内のお店でもポイントが使える!

キャッシュレス決済サービス



遵守しましょう
青森県暴力団排除条例

平成23年7月1日に施行された「青森県暴力団排除条例」は、暴力団排除を推進して、県民生活の安全と平穏を確保すること、県経済の健全な発展を目指すことを目的に制定されたものです。その後、暴力団を取り巻く社会情勢の変化などを踏まえて、より実効性のあるものに改正し、令和元年10月1日から施行となり現在に至っています。



主な規制内容

- 1 金品などの供与の制限
暴力団を利用する目的や暴力団の活動を支援する目的で、金品などを供与することを禁止します。
- 2 不動産譲渡などの契約の制限
暴力団事務所に使用されることを知りながら、不動産を譲渡などすることを禁止します。
- 3 暴力団事務所の開設および運営の禁止
学校・保育所・図書館などの敷地の周囲200mの区域

- 4 金品などの供与を受けることなどの禁止
暴力団員が事業者から金品などの供与を受けることや第三者を指定して金品などの供与をさせることを禁止します。
 - 5 他人名義を利用することの禁止
暴力団員であることを隠す目的で他人の名義を利用すること、暴力団員に自分の名義を利用させることを制限します。
- 内に、暴力団事務所を開設および運営することを禁止します。

村の人身事故発生状況 (令和4年6月末)

	令和4年		令和3年		前年比
	6月中	累計	6月末累計		
発生	0	11	8		+3
死者	0	0	0		+0
傷者	0	19	9		+10

村の物件事故発生状況 (令和4年6月末)

	令和4年		令和3年		前年比
	6月中	累計	6月末累計		
	10	139	111		+28

毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日



右翼による違法行為の
取り締まりにご協力を！

右翼は、領土問題、歴史認識問題などを捉え、活発な街頭宣伝活動などに取り組んでいます。今後も内外の諸問題に敏感に反応し、関係諸国や我が国政府、企業などに対する抗議活動を執り行うものとみられ、その過程で外国要人や外国公館、政府要人、政府機関などに対するテロ・ゲリラ事件や企業などに対する違法行為を引き起こす恐れがあります。

令和3年中、右翼によるテロ、ゲリラ事件はありませんでしたが、右翼による違法行為は後を絶たない状況にあります(下表参照)。

右翼による違法行為の検挙状況など(全国)

右翼運動に伴う事件の検挙(*)	44件
資金獲得を目的とした事件の検挙	54人
右翼およびその周辺者からの銃器押収	50件
	55人
	1丁

(*) 右翼が街頭宣伝活動、抗議活動などを行う過程で引き起こした事件

警察は、右翼の違法行為に対し、さまざまな法令を適用した取り締まりを行い、右翼によるテロなど重大事案の未然防止に努めています。



皆様のご理解とご協力をよくお願いします。

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

高齢者の消費者被害
を防ぎましょう

高齢者の消費者被害に関する相談が全国の消費生活センターなどに多く寄せられています。

高齢者は自宅に多くのことが多く、電話勧誘販売や訪問販売による被害に遭いやすいのが特徴です。最近特に「訪問購入」の相談が多く寄せられています。

実際に消費生活センターに寄せられた事例

自宅に訪問購入事業者が来訪し、ネックレスと指輪を買い取られてしまった。来訪前日、この事業者から不要な食器を買い取ると電話があり、来訪を依頼した。しかし、来訪した事業者は、「食器は来月の方が高く買い取ることが出来る」と言っているにもかかわらず、その代わり貴金属はないかと聞かれ、普段使っていないアクセサリを見せてし

まい、売るつもりがなかったネックレスと指輪を千円で売ることになってしまった。



消費者庁イラスト集より

村内でも似たような事例が発生していますので、注意しましょう！

トラブルを防ぐためには

- 1 法律では業者が消費者の依頼なしに自宅を訪問し、買い取りなどを勧誘する行為は禁止されています。また、消費者が業者に訪問を依頼した上で業者が訪問した場合であっても、買取依頼していない物品について勧誘する行為を禁止しています。勧誘されてもきっぱり断りましょう。
- 2 法律では、訪問購入事業者は契約書を交付するよう定められています。トラブルを避

6月21日の
尾駮おれんじカフェ

今回はミニ講話「熱中症予防について」とレジンを液を使ったキーホルダーを製作しました。

キーホルダー製作は夢中になりがちなので、ミニ講話で学んだように適度に休憩を挟みながら作業を行いました。参加者は、好きな色やパーツを使って完成したキーホルダーを自分のかばんにつけるなどして喜んでいました。



夜間・土日・祝日

高齢者に関する
緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください

役場(地域包括支援センター室)閉庁時間以降はこちらへお電話ください。

今日からできる
認知症予防

第1弾は食生活について

今日からできる
認知症予防



ロックTVで放送中!

- 【次回のおれんじカフェ】
- ◎泊地区おれんじカフェ
 - 日時 8月10日(水)13時半〜
 - 場所 泊地区イベント広場
 - ◎尾駮地区おれんじカフェ
 - 日時 8月16日(火)13時半〜
 - 場所 尾駮コミュニティセンター
 - 内容
 - ①ミニ講話「免疫アップバランスの良い食事」
 - ②アロマワックスバーづくり

「目指そう健康家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

成人の野菜摂取目標量は 1日 350g 以上

8月31日は野菜の日



野菜は、1日 350g の摂取が推奨されています。これは健康な生活を維持するための目標値で、生活習慣病の予防やこれからの季節、注意したい夏バテの予防に効果が期待できます。

村民の野菜摂取状況は、1日 185g と目標値よりも 165g 不足しています。この不足分を補うため、普段の野菜に加え、1日にミニトマトを 4・5個、キャベツを 2枚食べてみてはいかがでしょうか？

【主な野菜の重さ】

- ◎トマト 1個…190g
- ◎ナス 1本…70g
- ◎キュウリ 1本…100g
- ◎タマネギ 1/2個…150g
- ◎ブロッコリー 1房…15g
- ◎キャベツ 1枚…50g
- ◎白菜 1枚…90g
- ◎ホウレンソウ 1株…40g
- ◎ニンジン 1本…160g
- ◎レタス 1枚…30g

今月の栄養教室のテーマは「コレステロールとバランスの良い食事について」です。参加してみませんか？

- 日時 8月24日(水) 10:00～12:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 エプロン、三角巾、米1合、手拭きタオル
- 申込締切 8月16日(火)

複合健診で風しんの抗体検査ができます

8月の複合健診

健診の申し込み、日程・時間の変更は保健相談センターまでご連絡ください。

■日程 8月26日(金)・27日(土)・29日(月)

*赤字はレディースデー(女性限定の日)

■受付時間 7:00～10:00

■場所 泊地区ふれあいセンター

風しんの抗体検査

昭和37年度から53年度生まれの男性は、風しんの予防接種をする機会がなかったため、免疫を持たない人が多いといわれており、感染すると重症化することがあります。

村の複合健診では、風しんの抗体検査も実施しています。健診の受付でお申し出ください。

*検査結果により、免疫が不足している場合は医療機関で予防接種を受ける必要があります

*詳細は送付済みの案内をご覧ください

新型コロナウイルスワクチンは9月まで接種できます。詳細はお問い合わせください。

問 六ヶ所村新型コロナコールセンター
☎ 73 - 0356

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** ～花火にまつわるエトセトラ～

国際教育研修センター 馬場奈穂美

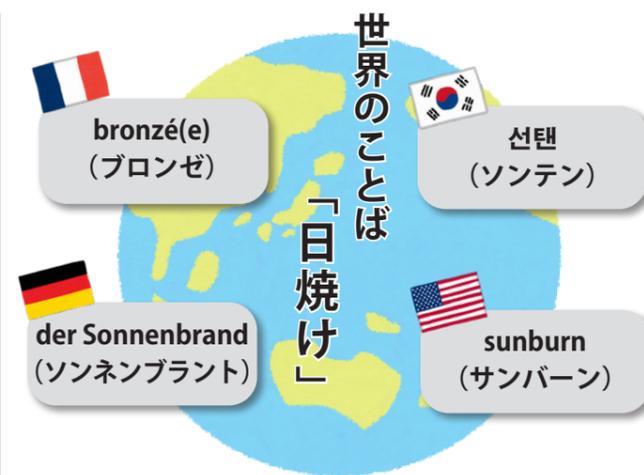


今年は何年ぶりに各地で花火大会が開催されるようですが、皆さんは見に行きますか？

日本では気軽に子どもを連れて行ける花火大会ですが、ヨーロッパではちょっと事情が違います。ヨーロッパの夏は22時頃まで明るく、23時を過ぎなければ暗くなりません。花火を打ち上げる頃には子どもたちは熟睡し、お酒を飲む大人たちも見に行く気力がなくなっているそうです。

また、日本の花火大会は1時間ぐらいかけて打ち上げ、花火の美しさを堪能しますが、ヨーロッパは比較的短めに終わります。連続花火や音楽や光に合わせて打ち上げられることが多く、非常にテンポよく進みます。日欧でもこのように違いがあって面白いですね。

そして、子どもたちが大好きな手持ち花火は、ヨーロッパでは販売されていないとのこと。もし外国の子どもたちと遊ぶ機会があれば、ぜひ手持ち花火を紹介してくださいね。



知らねがった～
Shiranegatta!!!

「カルテ」

日本の医療関係の言葉の多くはドイツ語由来のものです。カプセルやレントゲンなどはドイツでも医療関係の言葉として使いますが、カルテはあまり使いません。ドイツ語でカルテはカードを意味します。クレジットカード、トランプ、名刺などは全てカルテと言います。ちなみに診療録(カルテ)は、ドイツ語で「アクテ」と言います。



上十三保健所より **家庭での食中毒予防のお知らせ**

Point 1 しっかり手を洗いましょう



調理前・食前・トイレやおむつ交換の後・動物に触れた後などは、消毒効果のある手洗い用洗剤で念入りに洗いましょう。

Point 2 お肉はよく焼いて食べましょう



抵抗力が弱い高齢者や子どもは特に注意が必要です。また、肉を調理する器具は、他の食材のものと区別しましょう。

Point 3 テイクアウトは早めに食べましょう



購入(帰宅)後は、すぐに食べましょう。すぐに食べないときは長時間常温に放置せず、冷蔵庫に入れて保存しましょう。

Point 4 フグや有毒植物に気を付けましょう



フグの処理には専門的な知識と技術が必要です。また、食用か判断できない山野草などは、採らない・食べない・あげない・売らない!

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント

アンコール 韓国アクリル抽象画

6月に行った韓国アクリル抽象画が大好評で「ぜひもう一度」の声が寄せられました。描くことで癒しの効果もあるアクリル抽象画に触れるチャンスです。



- 日時 9月9日(金) 9:30～12:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 6人(村民限定)
- 申込受付期間 8月22日(月)～9月2日(金)
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、汚れてもいい服装

*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅検温を行い、マスクを着用して参加してください



お知らせ
下水道の正しい利用にご協力ください

下水道に、異物の流入が原因とみられる管路施設の詰まりや、機械の故障、処理能力の低下が発生しています。次のことに注意し、正常な汚水処理にご協力ください。

下水に流さないで！
一度に大量に流さないで！

お知らせ
人里に出没したカモシカの対応方法

今年度、カモシカの人里への出没が数件報告されています。カモシカを発見したときは、むやみに近付かず慌てずに状況を確認しましょう。また、カモシカが次のような場合のときは、下記までご連絡ください。

- ①座ったまま動けず、けがや病気をしていると思われる場合
- ②すでに死亡していると思われる場合
- ③用水などに落ち、自力での脱出が困難であると思われる場合
- ④車の往来が激しく、交通事故の可能性があると

お知らせ
有効期限が異なります

①保険証の有効期間内に満75歳になる人
②保険証の有効期限内に在留期間が切れる人
③国保税の納税状況により短期被保険証を交付されている世帯の人

◎限度額適用認定証などの申請について
7月31日で限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期間が終了しました。8月1日以降も引き続き交付を希望する場合は、忘れずに申請してください。

*国保に新規加入するとき、やめるときは必ず14日以内に届け出をしてください

*会社に就職・退職した場合は、自分で国保の手続きを行います

☎ 72-2700
上下水道課

お知らせ
PCB廃棄物は期限内に処分

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合は、法律により罰せられることがあります。

PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見した場合は、県などへの届け出や処分をお願いします。また、通電中

お知らせ
健康課

生活の困り事や心配について、1人で悩まず相談してみませんか。

自立相談窓口

☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-(721)3821

お知らせ
健康課

☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-(721)3821

お知らせ
健康課

☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-(721)3821

処分期限

種類	処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサーなど 令和4年3月31日
	安定器など 令和5年3月31日
低濃度 PCB 廃棄物	令和9年3月31日

①変圧器
②コンデンサー
③安定器(蛍光灯用)
④古いX線発生装置
⑤溶接機
⑥昇降機

*主に事業用の建物で使用され、安定器についてはかつて事業を営んでいた古い建物(事務所、商店、理髪店など)の照明器具から発見される例が確認されています

詳細は、県庁ホームページをご覧ください。

☎ 017-(734)9584
青森県環境保全課

お知らせ
健康課

☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-(721)3821

お知らせ
個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税とは
物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

■納期限
第1期分 8月31日(水)
第2期分 11月30日(水)

8月中旬に送付される納税通知書により、納期限までに金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、スマートフォンアプリや専用サイトから電子マネーやクレジットカードでも納付することができます。詳細は、納税通知書に同封されるチラシまたは県庁ホームページ「県税・市町村税インフォメーション」をご覧ください。

お知らせ
人里に出没したカモシカの対応方法

今年度、カモシカの人里への出没が数件報告されています。カモシカを発見したときは、むやみに近付かず慌てずに状況を確認しましょう。また、カモシカが次のような場合のときは、下記までご連絡ください。

- ①座ったまま動けず、けがや病気をしていると思われる場合
- ②すでに死亡していると思われる場合
- ③用水などに落ち、自力での脱出が困難であると思われる場合
- ④車の往来が激しく、交通事故の可能性があると

お知らせ
健康課

生活の困り事や心配について、1人で悩まず相談してみませんか。

自立相談窓口

☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-(721)3821

お知らせ
健康課

☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-(721)3821

お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎「低所得の子育て世帯」に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について
新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。(児童扶養手当と同様、県から支給されます。)
給付金を受け取るためには、**申請が必要**となりますので下記までお問い合わせください。
■支給対象者(次の①または②に該当する人)
①公的年金など(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受けていることにより

児童扶養手当の支給を受けていない人(ただし、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限りです。)
②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人など

■支給金額
児童1人当たり一律5万円
■申請期限(必着)
令和5年2月28日(火)

◎児童扶養手当の現況届が始まります
児童扶養手当を受給している人は毎年、現況届を提出する必要があります。自宅に郵送されている書類に必要書類を添付し、受付期間内に提出してください。

なお、現況届の提出が遅れると、手当の受給が遅れたり受けられなくなったりしますので、ご注意ください。

注意ください。

■対象者
現在、児童扶養手当を受給している人(全部停止の人を含む)

■受付期間
8月1日(月)～31日(水)

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について
母子健康手帳の交付申請や乳幼児の予防接種の相談・予診票の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などに関する相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎夏休み中に予防接種を済ませましょう
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなりま

す。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない

予防接種がある場合は、夏休みを利用して早めに接種を受けましょう。お子さんの定期予防接種に関する相談・問い合わせなどは、**母子健康手帳を準備の上**、左記までご連絡ください。

◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かたら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。

■交付日時(要予約)
平日8時15分～17時
(祝日・年末年始を除く)
*時間について都合が悪い場合はご相談ください

■交付場所
子ども支援課家庭支援室
(役場分庁舎2階)

詳細は左記までお問い合わせください。
■申請先 子ども支援課家庭支援室
☎ 72-8035

お知らせ
夏季休業中における学校閉庁のお知らせ

村教育委員会では、教職員などが心身ともにゆとりをもって子どもたちと向き合うため、夏季休業中に学校閉庁日を定めています。期間中は、学校開放や部活動などを行いませんのでご理解、ご協力をお願いします。

■期間
8月13日(土)～15日(月)

*閉庁日における緊急時の連絡は左記までお願いします。学務課から学校長に連絡をします

■学務課
☎ 72-8172

《夜間・休日の連絡》
■六ヶ所村役場代表
☎ 72-2111



お知らせ
東北電力から節電・省エネのお願い

今年の夏は、全国的に電力需給が厳しい見通しとなっています。

東北電力では供給力の確保に向け、最大限取り組みんでいます。無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

なお、東北電力ではお得に楽しく省エネを実施できるよう「夏の省エネチャレンジキャンペーン」を開催しています。詳細は、左記をご覧ください。

節電にご協力ください

省エネ・節電方法(法人向け) | 省エネ・節電方法(個人向け) | キャンペーンの詳細はこちら

■東北電力株式会社
☎ 0120(066)774
■東北電力ネットワーク株式会社
☎ 0120(175)377

お知らせ
電気使用安全月間

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が体に流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがち

なため、感電事故が多くなる傾向にあります。経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動を全国一斉に行っています。電気安全に心掛けましょう。



■一般財団法人東北電気保安協会
☎ 0178(20)2270

あおもり安心飲食店応援キャンペーン
「つなぐる」が始まります

県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店(認証店)にて1,000円以上利用の人に、抽選で食事券が当たるキャンペーンを開始します。総額1億円が1万4千人に当たるビッグチャンスです。ぜひ、応募してください。(1,000円1口から応募できます。)

- キャンペーン内容
- 1等：2万円分の食事券×1,000人
 - 2等：1万円分食事券×3,000人
 - 3等：5千円分食事券×10,000人

■応募期間
8月10日(水)～9月30日(金)
*なお、キャンペーンの参加店も募集しています。詳細は右記までお問い合わせください



■青森県商工労働部地域産業課
☎ 017(734)9373

詳細はこちら



よい歯ではっぴい

7月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

これからはみがきがんばろうね!



大森 陽翔くん



兵庫 藍ちゃん



高橋 いおりちゃん

農業委員会だより

第6回農業委員会総会が6月14日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第10号 農地の転用事実に関する照会について

1件 1,913㎡

■報告第11号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

2件 16,076㎡

□議案第16号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 1,098㎡

□議案第17号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(一括方式)

2件 12,134㎡



☎ 農業委員会事務局 ☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第6回農業委員会総会は7月12日(火)に開催されました。今月の総会は8月10日(水)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日です。

①原子力の運転、保安、検査、設計などに専門性がある人
②放射性廃棄物管理・処分に専門性がある人
③火災、防災、放射線などに専門性がある人他

募集
原子力規制委員会
行政職員 実務経験者を募集します

■募集期限
9月30日(金)

■募集職種
原子力検査官他

■求める人材

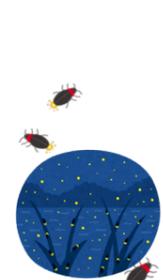


☎ 03 (3581) 3352

☎ 03 (3581) 3352



詳細は原子力規制委員会ホームページをご覧ください。なるか左記までお問い合わせください。



募集
令和4年度手づくり郷土賞を募集します(国土交通大臣表彰)

地域づくり活動によって地域の魅力や個性を生み出している良質な社会資本とそれに関わった団体の協力を表彰します。個性的で魅力ある郷土づくりに向けた取り組みを募集します。

■募集期限
8月31日(木)

■募集対象
地域の魅力や個性を創出している良質な社会資本およびそれと関わりのある優れた地域活動

■応募団体
地域の社会資本を有効活用し、地域づくりなどに取り組む活動団体

■応募方法
応募資料(応募用紙および参考資料)を、募集期間内にお近くの各地方整備局などに提出してください。応募資料は、原



則として電子データで提出してください。
*応募要領および応募用紙は、国土交通省ホームページよりダウンロードできます。提出先のメールアドレスは応募要領に記載しています

☎ 0178 (28) 8944

☎ 0178 (28) 8944

☎ 0178 (28) 8944

詳細は北部上北広域事務組合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■職務名・業務内容

応募区分	技能区分	
	①運転技能員	②技能員
職務名	リサイクル業務	火葬業務
業務内容	フルタイム	フルタイム
フルタイム・パートの別	フルタイム	フルタイム

■任用期間
令和4年10月1日~令和5年3月31日
(勤務実績に応じて再度の任用を行う場合があります。)

■募集期限
8月31日(水)

■甲種防火管理新規講習受講者募集

■日時(2日間)
10月13日(木) 9時~16時
10月14日(金) 9時~14時

■場所
野辺地中央公民館

■申込方法
最寄りの消防署で申込書を記入し、受講料4500円を添えて申し込みください。(定員50人になり次第締め切り)

■申込受付期間
9月1日(木)~15日(木)

■北部上北広域事務組合消防本部予防課
☎ 64-10650

■甲種防火管理新規講習受講者募集

■日時(2日間)
10月13日(木) 9時~16時
10月14日(金) 9時~14時

■場所
野辺地中央公民館

■申込方法
最寄りの消防署で申込書を記入し、受講料4500円を添えて申し込みください。(定員50人になり次第締め切り)

■申込受付期間
9月1日(木)~15日(木)

■北部上北広域事務組合消防本部予防課
☎ 64-10650

■甲種防火管理新規講習受講者募集

■日時(2日間)
10月13日(木) 9時~16時
10月14日(金) 9時~14時

■場所
野辺地中央公民館

■申込方法
最寄りの消防署で申込書を記入し、受講料4500円を添えて申し込みください。(定員50人になり次第締め切り)

■申込受付期間
9月1日(木)~15日(木)

■北部上北広域事務組合消防本部予防課
☎ 64-10650

■甲種防火管理新規講習受講者募集

■日時(2日間)
10月13日(木) 9時~16時
10月14日(金) 9時~14時

■場所
野辺地中央公民館

■申込方法
最寄りの消防署で申込書を記入し、受講料4500円を添えて申し込みください。(定員50人になり次第締め切り)

■申込受付期間
9月1日(木)~15日(木)

■北部上北広域事務組合消防本部予防課
☎ 64-10650

令和4年度自衛官など募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇 (令和4年1月現在)
防衛大学(学生)	一般	10月26日(木)まで	《1次試験》 11月5日(土)・6日(日) 《2次試験》 12月6日(火)~10日(土)*	《学生手当》 月額117,000円
防衛医科大学校(医学科学生)	18歳以上21歳未満の人、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	10月12日(木)まで	《1次試験》 10月22日(土) 《2次試験》 12月14日(水)~16日(金)*	
防衛医科大学校(看護学科学生)		10月5日(水)まで	《1次試験》 10月15日(土) 《2次試験》 11月26日(土)・27日(日)*	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	9月5日(月)まで	《1次試験》 9月15日(木)~18日(日)* 《2次試験》 10月8日(土)~23日(日)*	《初任給》 高卒月額179,200円 大卒月額198,100円
自衛官候補生(任期制)		通年	別途各人に連絡します。	
航空学生	海:18歳以上23歳未満の人 空:18歳以上21歳未満の人	9月8日(木)まで	《1次試験》 9月19日(月) 2次試験は後日お知らせします。	

*試験期日は、後日指定されます
◎試験日程は変更する場合があります。試験場所は別途各人に連絡します。詳細は下記までお問い合わせください。
☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45~17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

つしま りつき (由樹) 千歳平
 対馬 律希 (智史) 鷺ノ川
 なりた ゆい (将平) 鷺ノ川
 成田 望亜 (啓) 泊
 あらき みあ (瑞樹) 泊
 荒木 望 (瑞樹) 泊
 うえの まりか (啓) 泊
 上野茉莉花 (啓) 泊
 あかいし たあ (瑞樹) 泊
 赤石 多優 (瑞樹) 泊



ご結婚 おめでとう

原田 秀太 (尾駱浜)
 小林 薫 (尾駱浜)

おくやみ

山田 忠雄 76歳 (泊)
 前田ひろ子 83歳 (新城平)
 福岡 満利 74歳 (千歳平)
 中村 岩男 66歳 (尾駱浜)
 伊藤 トシ 77歳 (泊)
 能登 武 84歳 (泊)
 佐藤 良幸 81歳 (老部川)
 柏葉賢四郎 89歳 (倉内)
 高橋 文夫 64歳 (泊)

6月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口 (7月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,432 (3)
女性	4,531 (-4)
計	9,963 (-1)
世帯数	5,026 (10)

六ヶ所村立郷土館 企画展
ろっかしの縄文1万年の美
 ~縄文人が愛した土器文様の変遷~
 六ヶ所村には、約1万年にわたる縄文遺跡があります。草創期の縄文土器から縄文土器の各時代の縄文土器の展示やその文様の変遷をたどりながら、当時の縄文人の思いに迫ります。

◇期 日：令和4年7月16日(土)~9月25日(日)迄
 ◇時 間：午前9時~午後4時迄
 ◇入館料：無料

縄文土器教室開催! (電話予約可)
 ★ 道産産物ツアー 7/23 (無料)
 ★ 黒曜石の矢じりづくり教室 8/6 (300円)
 ★ 遮光器土偶づくり教室 8/27 (300円)
 ★ 勾玉づくり・手形足形づくり・編み物づくり教室は、企画展開催期間中に開催 (無料)
 ★ 弓矢体験や縄文クイズラリー (商品あり)は、企画展開催期間中に開催 (無料)

お知らせ
 郷土館
 イベントのお知らせ

縄文時代の各年代を代表する土器を展示し、形や文様の変遷、見どころを紹介いたします。縄文人の生活や自然に対する考え方に思いをはせてみませ

開催期間 9月25日(日)まで
 開館時間 9時~16時
 場所 郷土館 多目的ホール
 入館料 無料
 ◎黒曜石の矢じりづくり教室
 本物の黒曜石をシカの角で砕いて、矢じりを作ります。ストラップにして持ち帰ることができます。

8月6日(土) 10時~12時

◎遮光器土偶づくり教室
 メガネをかけているかのような大きな目が特徴

▼ストラップ

▼黒曜石の矢じり
 ガラス質の光沢がきれいです

開催期間 8月27日(土) 10時~12時
 場所 郷土館
 参加費 300円
 定員 10人
 ◎服装 汚れても良い服(またはエプロン持参)

☎ 72-12306

募集
 歩け歩け運動「泊の月山登山」参加者募集

泊地区の信仰の山「月山」を一緒に登山してみませんか。月山は標高419mで、起伏のある山です。山頂からの展望は望めませんが、途中見晴らしの良い尾根やガレ場など、登山の楽しさを味わえます。

9月10日(土) 8時半
 集合場所 泊地区ふれあいセンター
 対象者 小学生4年生以上(中学生以下は保護者同伴)
 定員 20人(先着順)
 参加料 無料
 申込期限 8月31日(水)

お知らせ
 離職者など再就職訓練「簿記・経理基礎科2」受講生募集

パソコンの取り扱い、ワード、エクセル、経理業務、財務諸表に関する知識・技能を習得しませんか。

受講資格
 ①公共職業安定所に求職申込を行っている人。
 ②離職者などで職業に必要な技能及び知識を習得しようとする人。

訓練期間 9月7日(水)~12月6日(火)
 募集人員 15人

お知らせ
 職業相談「働く自信をつけたいあなたを全力サポート!」

長期に職業に就けず悩んでいる人や、学校中退

8月19日(金)
 募集締切
 青森県立むつ高等技術専門学校
 ☎ 0175 (24) 1234



	むつ出張相談	野辺地出張相談
日にち	毎週木曜日 (祝日を除く)	第2・4木曜日 (祝日を除く)
場所	むつ市役所庁舎 ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ内	ハローワーク野辺地 2階

☎ 017 (775) 5301

お知らせ
 「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による相談会を開催します。

日時(要事前予約) 9月10日(土) 10時~16時
 場所 信用生協 八戸事務所 (八戸市一番町1-2-14 Nビル3階)
 対象の相談
 ①お金の問題 (多重債務問題など)
 ②遺産相続
 ③不動産売買
 ④税金など公共料金の滞納
 ⑤DV・離婚問題
 ⑥その他暮らしに関する悩み事

相談料 無料
 予約先 信用生協 八戸事務所
 ☎ 0120 (102) 084

8月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

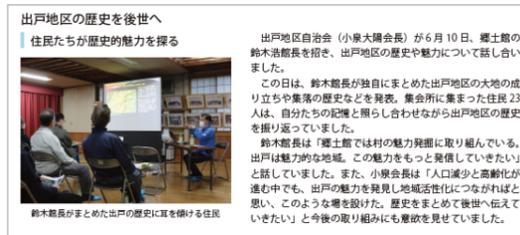
日	曜	行事名
1	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		企画展「ろっかしょ縄文1万年前の美」〈郷土館〉 9:00~16:00 *9月25日まで開催
		健診結果説明会〈老人福祉センター〉 9:00~12:00
2	火	
3	水	
4	木	❖ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40~10:50
		❖3歳児健診(受付) 12:30~12:45
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
5	金	※リトミック教室 9:30~10:30
		異文化わくわくイベント〈国際教育研修センター〉 10:00~12:00 / 14:00~16:00
6	土	黒曜石の矢じりづくり教室〈郷土館〉 10:00~12:00
7	日	
8	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
9	火	◎ベビーマッサージ教室 9:30~10:30
		◎アフターピクス教室 10:30~11:30
		※健康ダンス教室 18:00~19:30
10	水	
11	木	【山の日】
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
16	火	
17	水	
18	木	❖1歳児健診(受付) 9:45~10:00
		❖1歳6カ月児健診(受付) 12:45~13:00
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
23	火	◎乳幼児相談(受付) 9:45~10:00
		◎2歳児歯科健診(受付) 12:30~12:45
24	水	※健康ダンス教室 18:00~19:30
		※栄養教室 10:00~12:00

日	曜	行事名
25	木	❖7カ月児健診(受付) 9:45~10:00
		❖4カ月児健診(受付) 13:00~13:15
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00~19:30
26	金	複合健診(レディースデー) 〈泊地区ふれあいセンター〉 (受付) 7:00~10:00
27	土	複合健診〈泊地区ふれあいセンター〉 (受付) 7:00~10:00
		遮光器土偶づくり教室〈郷土館〉 10:00~12:00
28	日	
29	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		複合健診〈泊地区ふれあいセンター〉 (受付) 7:00~10:00
		◎5歳児発達相談(受付) 13:15~13:30
30	火	
31	水	

〈 〉内は開催場所。※マークは保健相談センター、◎は中央公民館、❖はスワニー内で行われる事業です。

広報ろっかしょ7月号に誤りがありました

以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。
■ろっかしょ Topics&News
 出戸地区の歴史を後世へ
 住民たちが歴史的魅力を探る



〈訂正前〉
 出戸地区自治会 (小泉太陽会長)
 ↓
 〈訂正後〉
 出戸地区自治会 (小泉陽大会長)

お知らせ

スワニー イベントのお知らせ
 ◎宝くじ文化公演 Family Concert ~オーケストラで聴くジブリ音楽~
 スタジオジブリのアニメ映画音楽を、井上あずみ、木村弓、本名陽子が歌い、16人編成のN響団友オーケストラが奏でます。家族みんなでジブリ音楽の世界に入り込みませんか。
■日時
 8月20日(土)15時
 (開場14時)
■場所 スワニー
■入場料
 ▽一般1500円
 (当日2000円)
 ▽高校生以下1000円
 (当日1500円)
 *入場料は宝くじの助成により特別料金
■プレイガイド
 ローンチケット
 (Lコード:21003)

お知らせ

◎3軒茶屋婦人会「アユタカの墮天使」
 7年ぶりの新作公演を引っ提げて青森初上陸。
 篠井英介、深沢敦、大谷亮介の個性派名優が、常識をなぐり捨て、さまざまなアプローチで「三人芝居」「女形」に挑む人気の公演です。
■日時
 9月3日(土)13時
 (開場12時半)
■場所 スワニー
■入場料
 ▽一般2000円
 (当日3000円)
■プレイガイド
 ローンチケット
 (Lコード:21004)
 *チケットの購入は、ローンチケットの他、スワニー、リーブ、六旬館、ろっぷの窓口でも購入できます
■問い合わせ
 ☎72-3400

お知らせ

トントウビレッジ イベントのお知らせ
 ◎トントウの映画やアニメの間取り模型展
 映画やアニメに登場する建物の模型を手掛ける立体間取り作家タカマノブオ氏の作品展を開催します。
■開催期間
 8月11日(木)~28日(日)
■場所
 トントウビレッジ
■入場 無料
 *新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用とお客さま同士の間隔を保つてのご見学をお願いいたします。また、密集・密接を避けるため混雑時には入館制限を行う場合がございますのでご了承ください
■展示内容
 「油屋(千と千尋の神隠し)」、「サツキとメイの家(となりのトトロ)」、

「野比のび太の家(ドラえもん)」など

◎手芸教室
 羊毛フェルトで手のひらサイズのフクロウを1個製作します。
■日時
 9月4日(日)10時~12時
■場所
 トントウビレッジ
■対象者
 中学生以上の人
■定員
 10人
■参加費
 200円
■講師
 ポエジア 小向詩子氏
■申込締切(必着)
 8月23日(火)
■申込方法
 はがきまたはメールに
 ①イベント名②郵便番号・住所③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号を記載し、申し込みください。

頑張ってくれる従業員のために…
そんな社長の思いを、国の退職金制度「中退共」がサポートします。
 ●掛金を一部助成 ●全額非課税 ●カンタン管理
家族従業員の加入もOK!
 事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も加入できます。
 *他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。[中退共]検索
(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

*当選者には、8月24日水以降にはがきで通知します
 *参加申込者が定員を超えた場合は、抽選となります。あらかじめご了承ください
■申込先 トントウビレッジ
 〒039-4223
 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809
 ☎0175(48)2777
 メール: culture@tontu-village.jp

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。
(金曜夕方更新)

Pick Up! 夏のおはなし会



夏のおはなし会がスワニーで開催され、多くの親子でにぎわいました。読み聞かせの他に縁日コーナーもあり、ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいなどで子どもたちは大喜びの様子でした。(7月10日収録)

- ◎高校生サイエンスツアー (7月11日収録)
- ◎六旬祭 (7月16日収録)

役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！

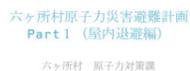


今年度も各課が行うさまざまな取り組みを紹介し、村民の皆さんの生活に役立つ情報が満載となっていますので、ぜひご覧ください。

- 第1弾…保健相談センター&建設課
- 第2弾…政策推進課&総務課
- 第3弾…福祉課 (令和4年度制作)

備えよう、原子力災害 (屋内退避編、避難編、さくっと概要版)

備えよう、原子力災害



原子力災害が発生した場合、どのような行動をとれば良いのでしょうか。屋内退避方法と避難方法に分け、詳しく解説します。また、2つを短くまとめた「さくっと概要版」も併せてご覧ください。いざというときのため、日頃からあらゆる災害に備えましょう。(令和3年度制作)

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶令和4年第2回六ヶ所村議会定例会



6月24日から7月1日まで開かれた、令和4年第2回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

▶ロクナビ総集編一挙放送



8月11日から17日は、お盆特別番組として、1月から6月に放送したロクナビを一挙放送します。

*放送時間などは、自宅のテレビで番組表をご確認ください

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252
 - 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■8月1日(午前6時)～9月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15:15	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！第2弾
6:25	ハロー！！六ヶ所村～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～	15:25	横断歩道は歩行者優先！
6:55	横断歩道は歩行者優先！	15:30	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
7:00	ロクナビ	15:45	国民年金基礎知識
7:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ	16:00	ロクナビ
7:20	六人～写真家 一戸一晃～	16:15	六ヶ所村でエンジョイ！アウトドアライフ2
7:50	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	16:45	防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
7:55	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)	16:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景
8:00	ロクナビ	17:00	NEW 令和4年第2回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
8:15	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～	17:30	備えよう、原子力災害(さくっと概要版)
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17:35	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！第3弾
9:00	ロクナビ	17:50	広報、写真で巡るろっかしょ
9:15	新型コロナワクチン接種について	18:00	NEW 令和4年第2回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
9:20	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使！～泊こども園編～	18:30	ロクナビ
9:50	今日からできる認知症予防	18:45	今日からできる認知症予防
10:00	NEW 令和4年第2回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	18:55	広報
10:30	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:00	ロクナビ
10:55	広報	19:15	横断歩道は歩行者優先！
11:00	ロクナビ	19:20	備えよう、原子力災害(避難編)
11:15	南こども園おゆうぎ会	19:40	さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	19:55	写真で巡るろっかしょ
12:00	NEW 令和4年第2回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	20:00	ロクナビ
12:30	ロクナビ	20:15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう！～Part 2
12:45	備えよう、原子力災害(屋内退避編)	20:45	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！第1弾
13:00	ロクナビ	21:00	NEW 令和4年第2回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
13:15	心は大洋 意志は山～泊小学校音楽発表会・泊中祭～	22:00	ロクナビ
13:45	かけがえない命を守るために～ゲートキーパー研修に行ってみた編～	22:15	ロクナビ(総集編7月)
13:55	写真で巡るろっかしょ	22:45	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい六ヶ所の風景
14:00	高橋教授がゆく！Season 2(平成30年度制作)	23:00	高橋教授がゆく！Season 2(平成30年度制作)
14:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使！～平沼保育所&泊保育所～(平成30年度制作)	23:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使！～平沼保育所&泊保育所～(平成30年度制作)
0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

総務課 情報システムグループ
☎ 72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●十和田市夏まつり 第65回花火大会

花火の映像を無料でライブ配信いたしますので、ご自宅でお楽しみください。（無観客での開催のため、観覧席は設けず、露店などの出店もありません。）

■日時 8月14日(日)
ライブ配信 18:30 / 打ち上げ 19:10

■打上場所 中央公園緑地
*官庁街通りの一部は立入禁止とします。打ち上げ場所周辺にはお越しにならないでください

■十和田商工会議所
☎0176 (24) 1111



十和田市 TOWADA CITY

●第71回 全国高校相撲十和田大会

全国から40校が参加し、熱い戦いが繰り広げられます。前売り入場券は十和田市総合体育センターで販売中です。

■日時 8月15日(月) 8:30
■場所 十和田市相撲場
■入場料 前売り 1,000円 / 当日 1,500円
(高校生以下無料)

■十和田市教育委員会 スポーツ・生涯学習課
☎0176 (58) 0187

三沢市 MISAWA CITY

●第32回県民文化祭 オープニングフェスティバル

県民文化祭が三沢市を主会場に開催されます。地域の魅力を題材にしたステージなどを行います。この他にも三沢市を中心に分野別の催しがありますので、興味がある人は県ホームページなどをご覧ください。

■日時 9月4日(日) 12:00 開場
■場所 三沢市公会堂大ホール
■入場料 無料 (オープニングフェスティバル)
■三沢市文化協会 井上
☎070 (5090) 5622

十和田市 TOWADA CITY

●企画展～十和田湖にもやってくる？～ 「外来生物と在来種」

生態系などに被害を及ぼすこともある外来生物。外来生物と言われる生物がどんなものなのか。現在十和田湖周辺でも確認されている種類やその影響力などについて、子どもたちにも分かりやすくパネル・写真などで紹介します。

■期間 9月19日(日)まで 9:00～16:30
■場所 十和田ビジターセンター
■十和田ビジターセンター
☎0176 (75) 1015

(編集後記)
○「今、自分が置かれている状況をいかに楽しめるか」佐藤豪皇選手の話。サッカーに限らず、人生の全てに当てはまる言葉だなと思いました。自分自身は今、状況を楽しくしているか、楽しくできるのも自分次第…。考えさせられるものがありました。取材中、さらさら輝いて見えた佐藤選手。まさに、今この瞬間も楽しんでるんだな。佐藤選手の活躍を日本から応援しています。(沼尾)

○佐藤豪皇選手の記事はご覧になりましたか。私は取材に伺えなかったのですが、すごいなと思いつつ読みました。15歳で海外生活なんて…私ならすぐにホームシックになりそうです。言葉の壁やハードな練習などたくさん困難を乗り越えて幼少期からの夢を1つ叶えた佐藤選手。ヨーロッパ1部リーグでのプレー、日本代表入りの夢もぜひ叶えてほしいです。応援しています。(佐藤)

図書館のススメ

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土・祝日) 9:30～17:00

一般

ナゾトキ・ジパング

青柳 碧人/著 (小学館)



「ミヨーデス。武士がイノチを絶つときは、腹を切るときいてイマス」東京で富士登山、茶室で入浴、スコップですき焼き！？留学生ケビンが日本文化への愛と知識で事件に挑む！『STORY BOX』連載に加筆し書籍化。

一般

災害とトイレ

日本トイレ協会/編 (柏書房)



災害が起きるとトイレはどうなるのか？災害大国・日本に暮らす上で知っておきたい緊急時のトイレ問題について、第一線のリアルな経験から得られた生きた教訓を余すところなく紹介する。

児童

いい一日ってなあに？

ミーシャ・アーチャー/著・文
石津 ちひろ/訳 (BL出版)



街を歩くダニエルに、みんなが「いい一日を！」と声をかけてくれます。「いい一日って、なんだろう？」ダニエルはいろいろな人にたずねます。日々のなかにあるシンプルな幸せに気づかせてくれる絵本。

YA

食品ロスはなぜ減らないの？

小林 富雄/著 (岩波書店)



食品ロスはどうしたら減らせるのか。その問題点と課題を明らかにし、解決に向けての国内外の食糧事情やフードバンクなどをはじめとする取り組み、さらには地域や学校、個人でできるさまざまな活動を紹介する。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

夏期間限定「レイクタウンにぎわい横丁」を開催します

六ヶ所村商工会では「レイクタウンにぎわい横丁」を開催します。マスク着用の上、ご来場ください。イベントのない日は、フリースペースとしてご利用ください。

■開催期間 8月31日(水)まで
■場所 スワニーイベント広場
■六ヶ所村商工会
レイクタウンにぎわい創出事業係
☎72-2331

毎週末には屋外でのイベントを開催

8/5 日

▶青年部納涼祭
▶ステージイベント

8/20 Sat

▶上十三地区商工会青年部による出店
▶ステージイベント



ろっか食堂



調理時間
20分

具材はなんでも OK ! 米粉のクリームスープ

乳製品にはカルシウムが多く含まれていますが、この栄養素は骨を強くする他、神経系へ作用することも分かっています。そのため、成長期の子どもだけではなく、大人にもしっかりと取ってほしい栄養素の1つです。特に高齢者や閉経後の女性には、骨粗しょう症予防の観点からも意識的に摂取することをおすすめします。

《1人分の栄養価》

エネルギー 129kcal、タンパク質 5.9g
脂質 4.3g、塩分 1.3g、食物繊維 1.5g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- タマネギ …80g
- ニンジン …60g ☆
- 冷凍コーン …60g
- 冷凍モロヘイヤ …40g
- 米粉 …30g
- 牛乳 …120cc
- 脱脂粉乳 …25g
- 生クリーム …25cc
- 白ワイン …10cc
- 粉末コンソメ …10g
- おろしニンニク …少々
- おろしショウガ …少々
- 水 …400cc

■作り方

- 1 タマネギは薄めのスライス、ニンジンは千切りに、冷凍コーンと冷凍モロヘイヤは洗っておく。米粉、脱脂粉乳を少量の水（分量外）でそれぞれ溶いておく。
- 2 タマネギとニンジンを分量の水で煮る。火が通ったら、コーン、モロヘイヤ、牛乳、脱脂粉乳、生クリーム、白ワイン、粉末コンソメ、おろしニンニク、おろしショウガを入れて一煮立ちさせる。
- 3 水で溶いた米粉を入れて軽くとろみをつけたら完成。

👉ここがポイント👈

使う野菜は基本的に何でも大丈夫です。給食ではこれらの材料に白インゲン豆ピューレを追加して、食物繊維を取ることができるように工夫しています。

食のコラム

▶▶▶給食センターの機械 (あえものを冷やすための機械)

給食センターではさまざまな機械を使って調理しています。あえものを作る時は、材料を加熱した後、脱水・冷却するために「真空冷却機」に入れます。これを使うことで余分な水分を抜くことができ、あえものの仕上がりが水っぽくなることを防ぎます。



▼真空冷却機



▼真空冷却機の中

今月号の 担当者



学校給食センター
栄養教諭 中田寛子さん

節電要請を受けて、私も節電するようになりました。寝るときは、アイスノン(柔らかい氷枕)を枕の上に置いて、エアコンをつけず、扇風機だけで寝ています。

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します