

広報

ろっかしよ

4



Pick up Topics!
P 2-3... 令和3年度卒業証書授与式
Information
P 9... 新型コロナウイルススクリーン接種について
P 10-13... 令和4年度六ヶ所村の当初予算

【表紙】卒業式終了後、思い出の教室で先生や仲間と記念撮影（白中学校）

進学で、村を離れるので寂しい気持ちもあるけど、新しい生活も楽しみ。担任の先生には「3年間、分からないことには最後まで付き合ってくれて、常に笑顔にさせてくれてありがとう」と伝えたい。

中嶋 星奈さん (六高)



これからは仕事を頑張って親孝行していきたい。高校生活での1番の思い出は友達と出会う、

仲を深めることができたこと。体育祭では、クラス全員で丸となって楽しく競技に取り組むことができた。

高橋 暉平さん (六高)



先生、保護者の皆さんのおかげで良い式になりました。修学旅行が思い出に残っています。先生方が一生懸命準備してくれました。高校では将来の夢のために頑張ります。

山本 鈴音さん (泊中)



家族には「15年間育ててくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝えたい。よく相談のしてもらった先生にも、とても感謝している。高校では、自分の将来のため資格を取りたい。

浅井 莉空さん (泊中)



まだ卒業した実感は湧かないけど、6年間は長いようで短かった。中学校も同じメンバーで上がることができるので楽しみ。中学校では小学校よりも教科が増えて難しくなるので、勉強を頑張りたい。

須藤 菜空さん (尾駮小)



今はうれしい気持ちと寂しい気持ち。修学旅行では、岩手県の中尊寺とホテルでみんなと遊んだことが楽しかった。中学校では特に数学を頑張りたい。両親には「6年間ありがとう」と伝えたい。

松橋 鈴葵くん (尾駮小)



令和3年度卒業生数

泊小学校	23人
尾駮小学校	30人
南小学校	11人
千歳平小学校	10人
泊中学校	31人
第一中学校	28人
第二中学校	22人
六ヶ所高校	46人

尾駮 小学校(秋戸彩史校長)では3月23日、30人の卒業生が学び舎に別れを告げました。

秋戸彩史校長から卒業証書を受け取った卒業生は、花束を持ち保護者のもとへ。感謝の言葉がつづられたメッセージカードとともに手渡しました。保護者は子ども成長に目頭を熱くさせながら「おめでとう」と卒業を祝いました。

式辞では、秋戸校長が「夢を持つことはそれに向けて努力し、自分を成長させることにつながります。ぜひ、大きな夢を持ってください」と卒業生に語り掛けました。



門出のことでは児童たちが「私たちの新たな歴史が始まります。自分の可能性を信じ、夢に向かって頑張ります」と決意を誓いました。続けて「いつも優しく温かく見守ってくれた尾駮小学校。思い出いっぱいなの尾駮小学校。さようなら」と、思い出を噛みしめながら、通い入れた学び舎を巣立ちました。



式終了後は、部活動ごとにお別れ会が行われました。女子バスケットボール部では、在校生が作成したスライドショーに涙を浮かべていました。懐かしい思い出を振り返りながら、卒業生へこれまでの感謝を伝えていました。

式終了後は、部活動ごとにお別れ会が行われました。女子バスケットボール部では、在校生が作成したスライドショーに涙を浮かべていました。懐かしい思い出を振り返りながら、卒業生へこれまでの感謝を伝えていました。

式終了後のセレモニーでは、卒業生は保護者へ感謝の気持ちと花束を贈りました。保護者たちは卒業生を抱き寄せたり、握手を交わしたり、涙を見せながらともに卒業を祝福していました。



六ヶ所 高校(川代由美子校長)では3月1日、46人の卒業生が希望を胸に新たな一歩を歩み出しました。

式では、川代由美子校長が「一人一人が自分にできることを社会に返していくことで、地域を支え地域に貢献できる人材となってください」とはなむけの言葉を送りました。在校生代表の高田政輝さんは「先輩方は私たちの憧れであり誇りです。これからも輝き続ける存在でいてください」と送辞を述べ、卒業生代表の高橋滉也さんが「今まで出会った人との一期一会を大切に、立派な大人への歩みを進めていくことを誓います」と答辞を述べました。

泊 中学校(田畑信校長)では3月11日、31人の卒業生へ卒業証書が授与されました。

田畑信校長は式辞で「卒業後は今まで培ってきたエネルギーを存分に発揮し、将来の夢に向かって励んでほしい」と激励しました。瀬川一穂さんは送辞で「皆さんの思い出を力にし、皆さんのようにどんなときも前に進み、明るく優しい学校をつくっていきましょう」と述べ、三浦悠杜さんが「3年間、最高の仲間と最高の経験をする事ができました。そんな私たちに悔いはありません」と力強く答辞を述べました。

令和3年度卒業証書授与式

3月、村内8校で卒業式が挙行され、201人の卒業生が恩師や仲間との別れを惜しみながら学び舎を巣立ちました。

201人の卒業生が恩師や仲間との別れを惜しみながら学び舎を巣立ちました。

災害にどのように対応するべきか

東日本大震災の教訓から学ぶ



サテライト会場であるスワニーの様子

村産業協議会（千田昇会長）主催のマネジメントセミナーが3月3日、オンラインで開催されました。セミナーには、サテライト会場とオンラインから合計104人の関係者が参加し、災害に対する意識を改めて見直しました。

第1部では、東北大学大学院理学研究科 地震・噴火予知研究観測センター教授の松澤暢氏が、巨大地震のメカニズムや今後の兆候について講演。地震と津波の原理をはじめ、今後日本で予想される地震の発生確率や自宅での地震対策、心構えを伝えました。

第2部では、日本原燃株式会社社長の増田尚宏氏が、東日本大震災時に福島第二原子力発電所所長として対応した経験や教訓を講演。チームワークや情報一元化の重要性、リーダーとしての本質について話しました。

村が誇る豊かな食材を再認識

ローカルフードコンテストが開催される



味を確かめる審査員たち

村商工会（種市治雄会長）主催の第1回ローカルフードコンテスト二次審査が3月13日に行われました。コンテストは、村産の食材を1品以上使用したスイーツ（洋菓子・和菓子など）のレシピを募集したもので、学生の部に24人、一般の部に10人の応募がありました。

二次審査には、第一次審査を通過した8人が参加。それぞれスイーツに込めた思いをプレゼンし、特長のある料理を披露しました。5人の審査員はスイーツの味や美しさ、話題性、アイデアの斬新性などを採点しました。

種市商工会長は「今回考案していただいたメニューは、さらに吟味し村の特産品の開発などに取り組んでいきたい。今後もコンテストを開催し、皆さんからいろいろなアイデアをご提供いただきたい」とコンテストを振り返りました。

村スポーツ協会職員が除雪ボランティア

高齢者世帯など10世帯を除雪



除雪した雪は軽トラックいっぱい

特定非営利活動法人六ヶ所村スポーツ協会（久保勝廣会長）の職員は2月、村内で暮らす高齢者世帯などの自宅周辺の除雪ボランティアを行いました。この活動は、村立屋内温水プールろっぶの臨時休館期間中に実施されたもので、職員たちは屋根の高さまで積もった雪の除雪に汗を流しました。

除雪活動は、福祉課と協力して行われ、村が実施している「高齢者世帯等除雪支援事業」の対象世帯を中心に、泊地区や千歳平地区など合計10世帯の除雪を行いました。

高齢者世帯の住民は「自分では除雪することができなかったので、除雪していただいて大変助かりました。おかげさまで、安心して眠ることができます」など感謝の言葉を述べていました。

おいしい野菜を子どもたちに

JA ゆうき青森が長いものを無償提供



教室で給食を味わう児童たち

地場野菜消費促進活動をしているJA ゆうき青森野菜振興会ながいも部会が2月25日、六ヶ所村で取れたおいしい野菜を子ども達にたくさん食べてほしいと、学校給食センターに長いも30kgを無償提供しました。

この長いもは、2月28日に村内の小中学校の給食として「長いもの味噌汁」に調理され、児童・生徒・職員807人がおいしく味わいました。給食を味わった南小学校の漆戸咲良さん（5年生）は「長いものみそ汁は好きだし、おいしかった。今は教室で給食を食べているけど、早くランチルームでみんなと食べられるといいな」と話していました。



学校と郷土館をつなぐ

尾駮小3年生がオンライン社会科見学



黒電話の使い方を見学する児童たち

尾駮小学校（秋戸彩史校長）3学年の児童約30人は3月2日、オンラインで村立郷土館を見学し、社会科学習「道具と暮らしの移り変わり」について学びました。

この日は郷土館が臨時休館期間中のため、郷土館職員がオンラインで解説案内。児童たちは教室の電子黒板から黒電話や炭火アイロンの使い方、昔のおもちゃなどを見学しました。見学後は、疑問に思ったことや詳しく知りたい部分を質問し、積極的に歴史に触れていました。

木村虎太郎くんは「結婚するときの服に違いがあっておもしろいと思った。郷土館に行って、実際に見たり触ったりしてみたい」と笑顔を見せていました。



第1回 ローカルフード コンテスト 審査結果	学生 の部	ゴールド賞	林崎 美月さん（千葉学園高校）	一般 の部	ゴールド賞	酒谷 久留実さん（尾駮地区）
		シルバー賞	石井 彩さん（百石高校）		シルバー賞	木村 由歌子さん（三沢市）
		ブロンズ賞	佐々木 己緒さん（百石高校）		ブロンズ賞	馬場 奈穂美さん（三沢市）
		観光協会長賞	松倉 実花さん（千葉学園高校）		商工会長賞	中村 薫さん（泊地区）



「昆布糖ちゅうろす」

昆布はスイーツに使われることが少ないので、使ってみたらおもしろいかなと思い、レシピを考えました。チュロスを揚げるときに生地がやわらかく、真っ直ぐ形を整えるのが難しかったです。幅広い年代の人に食べてほしいです。



「ごぼうポッキー」

六句館で売られている「ごぼうあられ」をヒントに、ゴボウを使ったお菓子のレシピを考案。パリパリの食感になるように、ゴボウの乾燥方法や時間を変えて試行錯誤しました。自宅で簡単に作れるので、皆さんに作ってみたいです。



地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

高齢者に関する さまざまな相談ごと

近所で一人暮らしをしている高齢者が心配など。

権利を守ること

消費者被害に遭った、財産管理に自信がなくなった、虐待に遭っている人がいるなど。

介護や健康のこと

要介護認定の申請をしたい、今の健康を維持したいなど。

地域包括支援センター室とは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、必要な援助や支援を行う総合相談窓口です。

地域包括支援センター室
をご存知ですか

相談には保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが対応し、関係機関などと協力して高齢者の皆さんを総合的に支援します。

■補償の内容
法律上の損害賠償責任補償額の上限は1億円までです。
また、個人賠償責任保険の補償となる事故で、けがを負った人が、その事故の直接

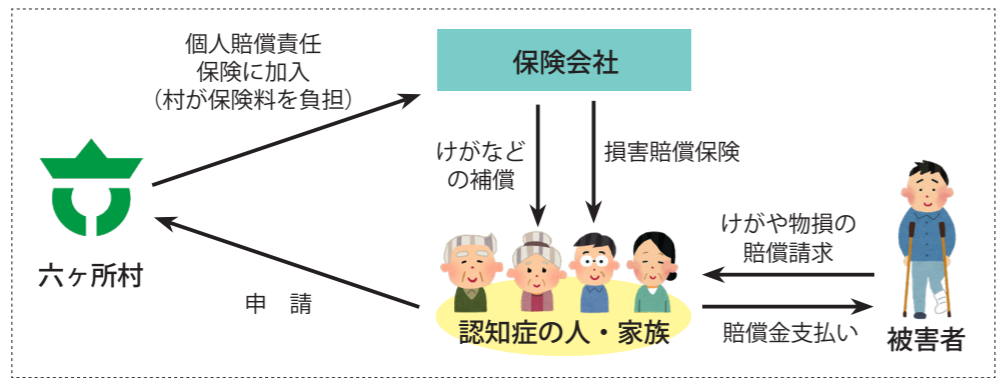
①村に住所があり、在宅で生活している人
②要介護認定における主治医意見書、要介護認定調査員の調査結果のいずれかで、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上の人

■対象者 (①②両方に該当する人)
①村に住所があり、在宅で生活している人
②要介護認定における主治医意見書、要介護認定調査員の調査結果のいずれかで、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上の人

■認知症高齢者等個人賠償責任保険とは
認知症高齢者など(認知症の疑いのある人、若年性認知症やその疑いのある人を含む)が他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したりするなど法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、村が契約者となり、保険に加入するものです。

認知症高齢者等
個人賠償責任保険

■保険加入の方法
六ヶ所村認知症高齢者等個人賠償責任保険加入申請書を提出してください。



の結果として死亡した場合、見舞い費用保険金として15万円が支払われます。

夜間・土日・祝日
高齢者に関する
緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください

役場 (地域包括支援センター室) 閉庁時間以降はこちらへお電話ください。



令和3年2月から、村内全域で配食サービスを実施しています。お弁当は、各地区の有償ボランティアが平日のお昼のみ配達しています。

細はお問い合わせください。

村では食事の調理が困難な高齢者などに対し、栄養改善や調理負担の軽減、安否確認を行うことを目的に配食サービスを実施しています。サービスの利用対象者は、高齢者世帯で調理が困難などの一定の要件があります。詳細はお問い合わせください。

配食サービス
すこやかランチ

全ての席でシートベルトの着用が義務付けられています シートベルト・チャイルドシートで命を守ろう



早めの受講をお願いします 高齢者講習

70歳から74歳の運転免許更新
更新手続きの前に、**高齢者講習**を受ける必要があります。

75歳以上の運転免許更新
更新手続きの前に、**認知機能検査と高齢者講習**を受ける必要があります。

対象になる人には、運転免許証の有効期間が満了する約6カ月前に「高齢者講習通知書」または「認知機能検査通知書兼高齢者講習通知書」を送付しています。

- 受講場所
県内の自動車教習所24カ所で受講できます。
- 予約方法
通知書に自動車教習所の電話番号が記載されています。希望の自動車教習所に電話予約してください。

高齢者講習を受講すると交付される「**高齢者講習終了証明書**」は、免許証の更新時に必要になりますので紛失しないようご注意ください。

詳細は通知書をよくお読みになった上で、自動車教習所にお尋ねください。

自動車の運転者は、道路交通法により、次のように定められています。
◎シートベルトを着用しない
◎シートベルトを着用しない人
◎チャイルドシートを使用しない6歳未満の子どもの乗せて運転してはならない
つまり、運転者自身と同乗者の「命を守る」のは、運転者の義務とされているので

シートベルト着用率は全国平均を上回っています。しかし、後部座席の着用率は4割以下で全国平均を下回る(全国34位)という結果になっています。
チャイルドシートの使用状況
令和元年に実施された調査では、県内のチャイルドシートの使用率は全国平均を上回ったものの、約3割が未だにチャイルドシートを正しく使用していない状況にあり、次のような交通事故が発生しています。
◎チャイルドシートを使用し

自分の車のスピードが遅くても、相手の車のスピードが速ければ、衝突時の衝撃は大きくなります。運転者はシートベルトやチャイルドシートは自分と同乗者の「命を守る」という意識を持ち、全ての座席でのシートベルト着用とチャイルドシート使用をお願いします。

村の人身事故発生状況 (令和4年2月末)

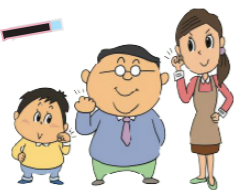
	令和4年		令和3年		前年比
	2月中	累計	2月末累計		
発生	1	7	6	+1	
死者	0	0	0	+0	
傷者	1	13	7	+6	

村の物件事故発生状況 (令和4年2月末)

	令和4年		令和3年		前年比
	2月中	累計	2月末累計		
	29	73	63	+10	



「目指そう健幸家族」
保健相談センター
だより



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

接種費用無料
新型コロナワクチン接種について

■接種期間 **9月30日**まで
*国の方針により変更あり

初回接種 (1・2回目)

- ワクチンの種類 ファイザー社ワクチン
- 対象者 12歳以上の人
- 接種回数 2回
- 予約方法 保健相談センターまでご連絡ください。

追加接種 (3回目)

- ワクチンの種類 ①ファイザー社ワクチン
②武田モデルナ社ワクチン
- 対象者 18歳以上で、2回目接種を完了した日から**6カ月以上経過した人**
- 予約方法 コールセンター・LINE・インターネットでお申し込みください。(詳細は個別案内通知をご確認ください。)

小児接種

- ワクチンの種類 ファイザー社ワクチン
- 対象者 5歳から11歳の人
- 接種回数 2回
- *すでに予約受付は終了していますが、接種を希望する人はコールセンターまでご相談ください

村に転入された人の接種券発行について

- 村に転入された人で、初回接種(1・2回目)、追加接種(3回目)を希望する人は接種券発行手続きが必要です。保健相談センターまでご連絡ください。
- 接種券発行手続きに必要なもの
 - ・身分証明書(運転免許証など)
 - ・接種済証など接種履歴が分かるもの(追加接種のみ)

問 六ヶ所村新型コロナコールセンター ☎ 73 - 0356

協会けんぽ加入者の皆さんへ
特定健診のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、1年に1度、特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

- 対象年齢 40歳(令和5年3月31日までに40歳)から74歳(75歳の誕生日前日)の人
- 場所・日にち 2022年度の「健康づくりカレンダー」をご覧ください。
- 申込方法 事前に電話予約が必要です。

- 申込先 青森県総合健診センター ☎ 017 (741) 2336
- 健診料 無料
- 健診当日の持ち物
 - ①健康保険証
 - ②受診券 (4月中に協会けんぽからご自宅に郵送予定)
- 検査項目 身体測定、理学的検査、血圧測定、尿検査、血液検査
- *健診日には胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん(50歳以上)の各種がん検診も合わせて受診できます
- 問 協会けんぽ青森支部 ☎ 017 (721) 2723

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

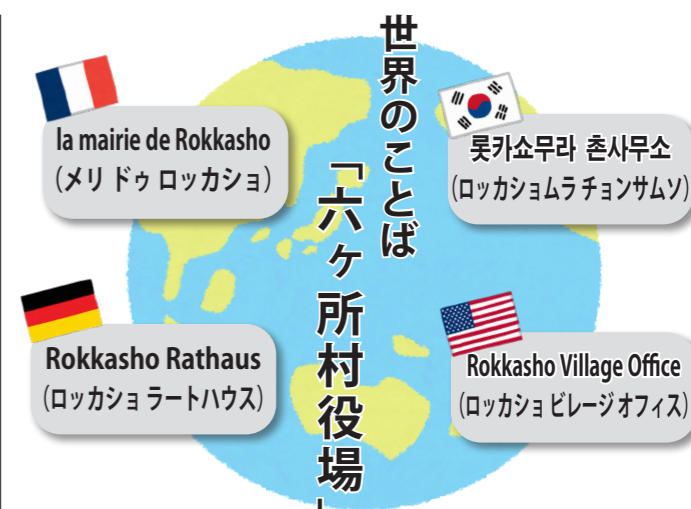
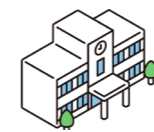
まさがつ **Masaga!!!** ~ドイツの祝日~

ドイツ国際交流員 ヴェアナー・マーク
4月末からゴールデンウィークが始まりますね。皆さん、旅行の予定はありますか。

日本は年次有給休暇が比較的少なく、祝日が多く感じます。ドイツと日本は、祝日の日数に大きな差はありませんが、ドイツでは日曜日が祝日という日が多くあります。たとえば日曜日と祝日が重なったとしても、月曜日が振替休日になることはありません。日本は振替休日があるから、ドイツより祝日が多いと感じるのかもしれませんが。

そしてドイツでは、州によって祝日の日数が違います。キリスト教の影響が強い南の州の方が、祝日がやや多いです。祝日には店が閉まり、買い物ができないので、旅行者はチェックが必要です。

さて、ドイツには特別な休みがあることをご存じですか。学校などでは、たとえば火曜日が祝日だった場合、前日の月曜日にも休みになり、土曜日から火曜日まで4日間の連休となります。その特別な休みは「Brückentag」(橋の日)と呼ばれています。



知らねがった~
Shiranegatta!!!

「カクテキ」

皆さんは、大根で作ったキムチ「カクテキ」を食べたことがありますか。実は韓国では「カクテキ」ではなく「**깍두기**」と呼ばれています。「カクテキ」は「**깍대기**」という方言からきていて、最近あまり使われていません。韓国人には「カクテキ」という呼び方はとてもかわいくて面白く聞こえます。



令和4年度の語学教室

教室名	曜日	時間	定員	講師	開催初日
TOEIC 対策講座	月	18:30 ~ 19:30	15人	ジョ・イムジョン	5月9日
ドイツ語	A	10:00 ~ 11:00	-	マーク・ヴェアナー	5月10日
	B	18:30 ~ 19:30			
フランス語	火	18:30 ~ 19:30	10人	馬場 奈穂美	5月10日
英会話	水	入門	10人	マーク・ヴェアナー	5月11日
		初級	15人		
		中級	15人		
韓国語	木	10:00 ~ 11:00 18:00 ~ 19:00	-	ジョ・イムジョン	5月12日
日本語	木	11:00 ~ 12:00 17:30 ~ 18:30	-	マーク・ヴェアナー	5月12日

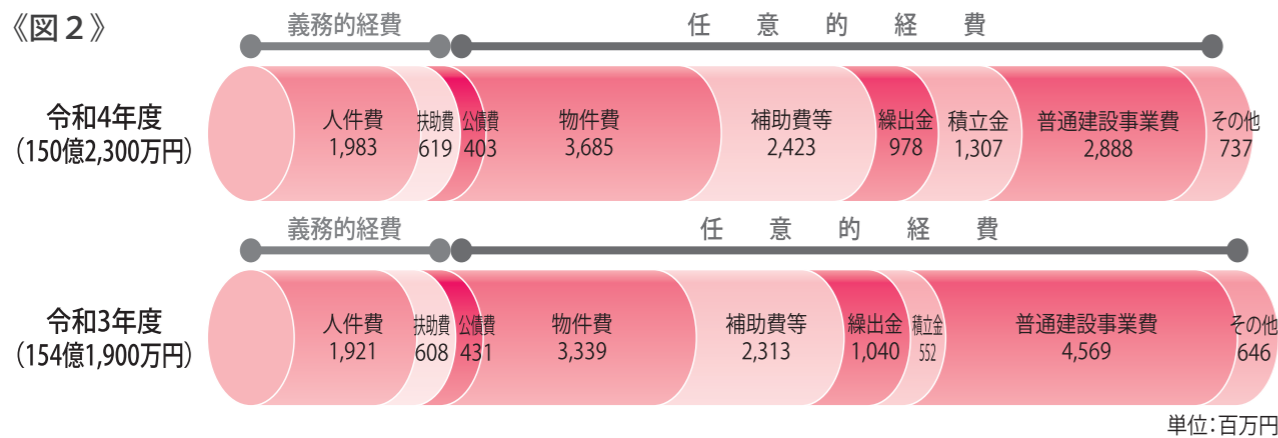
- 場所 国際教育研修センター
- 受講料 無料
- 申込方法 国際教育研修センターにお越しになり、お申し込みください。電話、メールでは受け付けできません。
- 申し込みに必要なもの
 - ①身分証(免許証、マイナンバーカードなど)
 - *コピーをとらせていただきます
 - ②印鑑
- 申込受付期間 4月28日(金)まで(厳守)
- *新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります

*ドイツ語のA・Bは受講生に応じたレベルで行います

一般会計歳出予算額の内訳

単位：百万円

		4年度	3年度	年度比較	
《用語解説》 人件費 職員の給与や村議会議員の報酬など 扶助費 児童手当や医療給付費など 公債費 事業を行うために借入れたお金の償還金 物件費 消耗品、備品購入費や業務委託料など 補助費等 各種団体等への補助金など 繰出金 一般会計から特別会計等への繰出金 積立金 各種基金への積立金 普通建設事業費 道路整備費や公共施設建設費など その他 維持補修費、投資、出資、貸付金など	義務的経費	人件費	1,983	1,921	62
		扶助費	619	608	11
		公債費	403	431	△28
	任意的経費	物件費	3,685	3,339	346
		補助費等	2,423	2,313	110
		繰出金	978	1,040	△62
		積立金	1,307	552	755
		普通建設事業費	2,888	4,569	△1,681
		その他	737	646	91
歳出合計		15,023	15,419	△396	

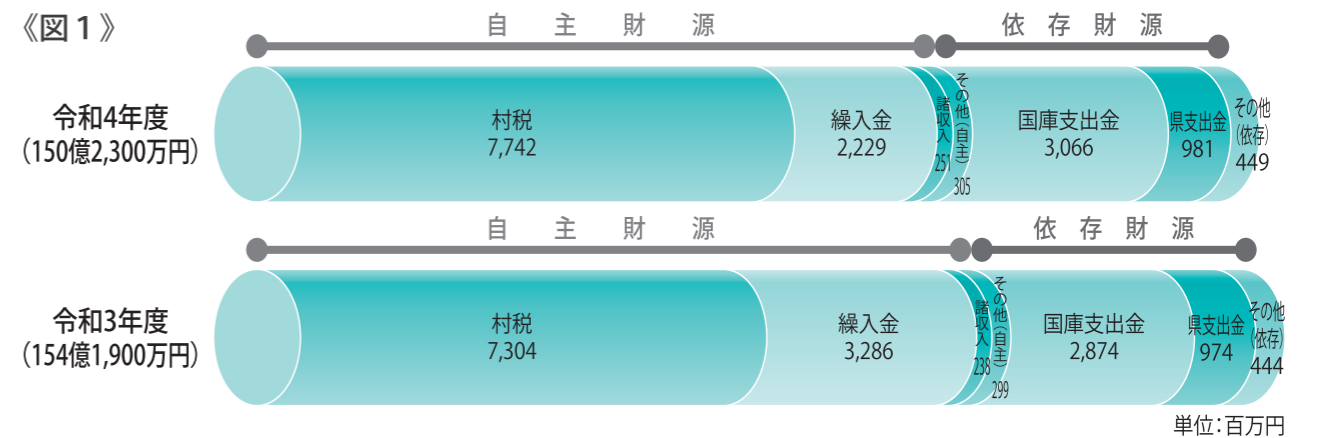


一般会計歳入予算額の内訳

単位：百万円

		4年度	3年度	年度比較
自主財源	村税	7,742	7,304	438
	繰入金	2,229	3,286	△1,057
	諸収入	251	238	13
	その他(自主)	305	299	6
依存財源	国庫支出金	3,066	2,874	192
	県支出金	981	974	7
	村債	0	0	0
	その他(依存)	449	444	5
歳入合計		15,023	15,419	△396

《用語解説》
村税
村民税、固定資産税、軽自動車税など
繰入金
各種基金からの繰入金や特別会計から一般会計への繰入金など
諸収入
預金利子や村が貸与した貸付金の返済金など
その他(自主)
公共施設の使用料、繰越金や分担金、負担金など
国庫支出金
特定の事業を行うための国からの負担金・補助金など
県支出金
特定の事業を行うための県からの負担金・補助金など
村債
特定の事業を行うための借入金
その他(依存)
地方交付税、地方譲与税、各種交付金など



1 歳入

2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

1 歳入

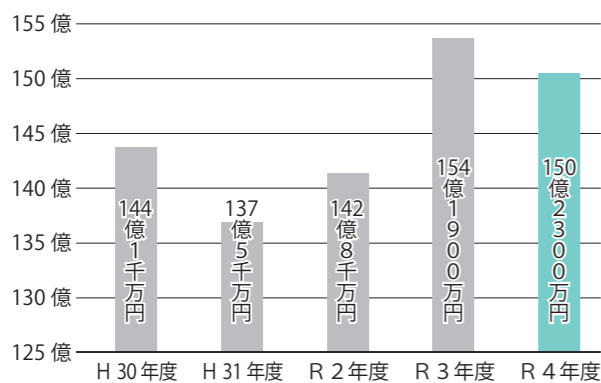
2 歳出

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

一般会計 当初予算の推移



過去5年間の推移

令和3年度 一般会計当初予算額

154億1,900万円

令和4年度 一般会計当初予算額

150億2,300万円

令和3年度から
3億9,600万円の減額
(一般会計)

令和4年度

六ヶ所村の

当初予算

財政局 ☎ 72 - 8018

令和4年度一般会計予算は、歳入歳出それぞれ150億2,300万円となり、前年度と比較して3億9,600万円(2.6%)の減額となりました。

の50%以上を村税が占めており、前年度より4億3,800万円の増額となりました。

歳入は、村税など村が自主的に収入できる「自主財源」と、国や県の裁量により交付額が決められる国・県支出金などの「依存財源」に分けられます。図1のグラフは、令和4年度歳入予算の各財源の割合を示したものです。歳入全体

歳出は、支出が義務付けられ、任意に削減ができない「義務的経費」と、村が任意に支出でき、また、村の意思によって削減できる「任意的経費」に分けられます。図2のグラフは、令和4年度歳出予算の各経費の割合を示したものです。

重点施策別の主な事業

令和4年度の予算編成に当たっては「第4次六ヶ所村総合振興計画」に掲げる7項目の重点施策をもとに、効率的で無駄のない行政運営を行うことを基本としています。

1 「経済の力」を高めるために 個性豊かで多様な産業を育てる

単位：千円

野菜予冷庫改修事業	71,792
漁業振興対策助成事業	58,342
農道整備事業	48,455
尾駸地区漁船修理施設改修事業	44,000
泊地区漁船修理施設改修事業	36,000
ショッピングセンターREEV改修事業費補助事業	27,535
農事業用大規模園芸施設改修事業	15,228
六趣醸造工房改修事業	11,825

2 「人財の力」を高めるために 未来を支える人と文化を育てる

単位：千円

千歳平小学校整備事業	274,615
おぶちこども園天井等改修事業	29,377
小中学校タブレット端末購入事業	28,317
大石総合運動公園改修事業	13,364
陸上競技場備品購入事業	8,876

3 「安心の力」を高めるために 共に健康でいきいきした暮らしを創る

単位：千円

障害者自立支援費給付事業	315,912
乳幼児等医療費給付事業	36,390
医療用備品等購入事業	23,914
地域交流ホーム照明器具改修事業	18,169
千歳平小学校放課後教室整備事業	5,548

4 「安全の力」を高めるために あらゆる災害に対応して安全を守る

単位：千円

尾駸沼護岸整備事業	139,073
(仮称)千歳平地区消防・防災拠点整備事業	135,900
旧千歳中学校活用防災資機材庫改修事業	72,267
消火栓更新事業	66,219
平沼川環境維持事業	49,522

5 「自然環境の力」を高めるために 大切な自然をまもり・育て・伝える

単位：千円

家庭ごみ収集運搬等委託事業	76,283
し尿運搬業務委託事業	22,616
一般廃棄物処理基本計画見直し業務委託事業	7,034
ごみ収集所設置事業	6,013

6 「生活環境の力」を高めるために 便利で快適な暮らしの場を創る

単位：千円

千歳平3号線外1整備事業	309,110
倉内道ノ上線整備事業	214,748
原子力立地給付金交付事業費補助事業	107,288
村営墓地整備事業	89,507
出戸・猿子沢地区配水管整備事業	84,766
尾駸地区排水路転落防止対策事業	66,396
(仮称)尾駸地区多目的広場整備事業	59,673

7 「協働の力」を高めるために 官民協働で持続可能な経営を支える

単位：千円

指定管理業務委託事業	1,068,008
人材育成事業	19,675
証明書等コンビニ交付システム導入事業	15,400
新庁舎建設基本計画策定業務委託事業	15,180

新型コロナウイルス感染症対策事業

単位：千円

消費拡大助成事業	17,200
社会福祉施設等感染症対策支援事業費補助事業	7,274
飲食店応援食事券発行補助事業	3,000
村内周遊観光事業費補助事業	775
保育対策総合支援事業費補助事業	700
衛生用品(マスク等)購入費	1,706
災害用備蓄品購入費	1,855
買い物支援業務委託事業	123

各会計別当初予算額

一般会計 (前年度比2.6%減)

150億2,300万円

福祉、医療、教育、道路整備などの基礎的な行政サービスを行うための会計です。行政の主な事業はこの予算により賄われています。

特別会計 (前年度比4.3%減)

23億9,600万円

特定の事業を特定の収入で賄う会計です。収支を明確にするため、一般会計から独立したものとなっています。

公営企業会計 (前年度比16.0%増)

19億853万8千円

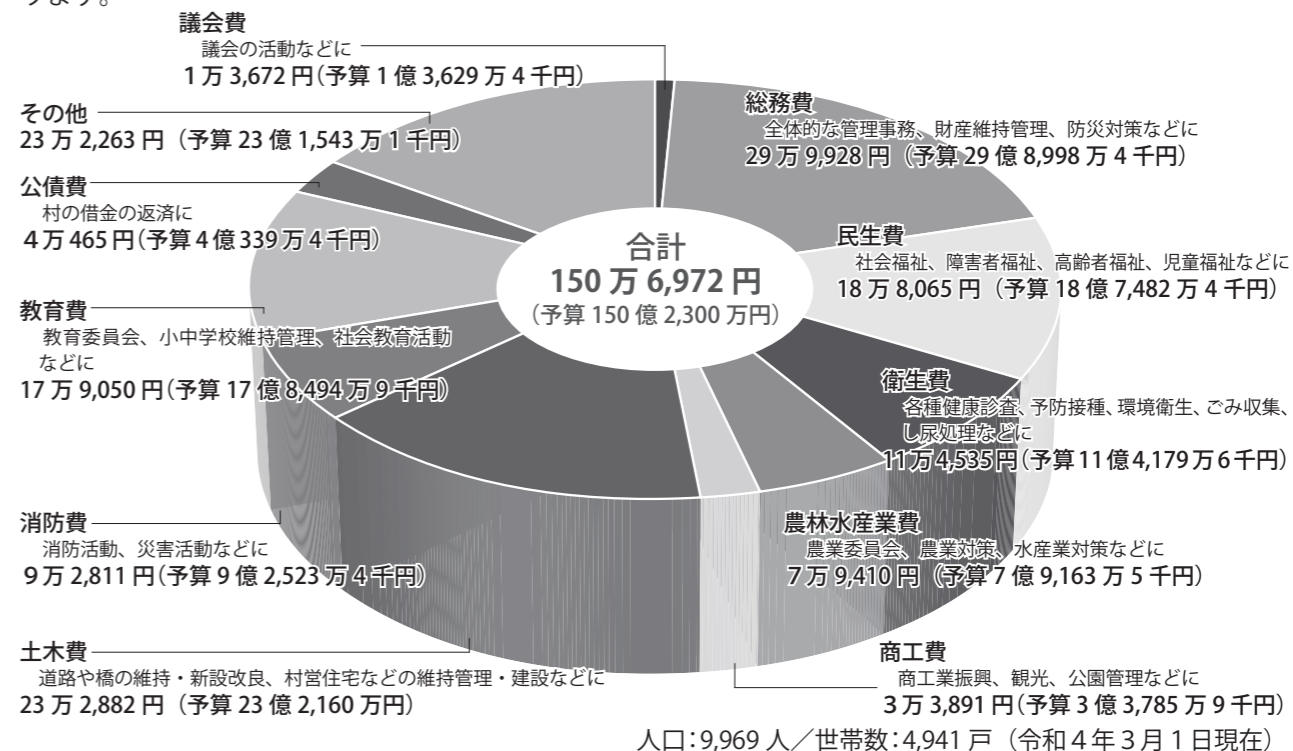
民間企業と同様に、事業による収益によって運営している会計です。村には4つの公営企業会計があります。

単位：千円

会計名	令和4年度	令和3年度	対前年度増減
一般会計	15,023,000	15,419,000	△396,000
特別会計	2,396,000	2,503,000	△107,000
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,026,000	1,064,000	△38,000
後期高齢者医療特別会計	100,000	85,000	15,000
国民健康保険特別会計(千歳平施設勘定)	119,000	120,000	△1,000
介護保険特別会計(保険事業勘定)	1,151,000	1,234,000	△83,000
公営企業会計	1,908,538	1,645,514	263,024
水道事業会計	592,223	399,169	193,054
農業集落排水事業会計	139,060	142,042	△2,982
下水道事業会計	1,139,538	1,073,451	66,087
工業用水道事業会計	37,717	30,852	6,865
合計	19,327,538	19,567,514	△239,976

村民1人当たりの予算額

令和4年度一般会計の歳出当初予算額を村民1人当たりで算定すると150万6,972円、1世帯当たりでは304万478円となります。村民1人当たりの予算の使われ方を歳出の目的別にみると、下図の通りとなります。



1 歳入

1 歳入

2 歳出

2 歳出

3 各会計別当初予算額

3 各会計別当初予算額

4 村民1人当たりの予算額

4 村民1人当たりの予算額

5 重点施策別の主な事業

5 重点施策別の主な事業

詐欺にご注意ください

自治体の職員などが
次のことを行うことはありません

- × ATM の操作をお願いします。
- × 自宅を訪れ、キャッシュカードなどを預かる。
- × 受給に当たり、手数料の振り込みを求める。
- × メールを送り、申請手続きのため URL をクリックするよう求める。
- × お知らせを郵送せずに、電話や訪問で口座情報の登録をお願いします。

これらは詐欺です

不審に思ったらご相談ください

- ☎ 警察署または警察相談専用電話 ☎ # 9110
- ☎ 消費者ホットライン ☎ 188
- ☎ 健康課 ☎ 72 - 8143

お知らせ

後期高齢者医療 被保険者の皆さんへ

◎窓口負担割合の見直しに伴う高額療養費の還付を装った詐欺にご注意

後期高齢者医療では、高額療養費制度の口座が登録されていない人には、青森県後期高齢者医療広域連合から高額療養費の支給申請書のお知らせが届きます。

◎「いきいき健康づくりのために」の活用について

県後期高齢者医療広域連合では、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を被保険者証と一緒に送付しています。皆さんの日頃の健康管理にお役立てください。

◎振込口座の変更届け出について

高額療養費などの給付申請時に届け出した振込

口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合など）があったときは、必ず健康課へ届け出をしてください。届け出がないと、振り込みができなくなります。お早めの届け出をお願いします。

☎ 健康課 72-8143
☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 017(72)3821

口座振替を利用できる県税	申込期限	振替日
自動車税 6月納期分（定期賦課分）	4月28日	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分（定期賦課分）	8月中旬（8月納期分から振替開始） 11月中旬（11月納期分から振替開始）	
法人県民税・事業税 中間申告分・確定申告分	申告期限の日	申告期限の翌月25日
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）	*申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません	

お知らせ

県税の納付には 口座振替が便利

県では、県税の口座振替の申し込みを受け付けています。県税の納税は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

お知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

十和田税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

なお、説明会は事前予約制となります。定員になり次第、受付は終了します。参加希望者はお早めにご予約ください。

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります

申込方法

納税者本人の通帳と預貯金届出印をお持ちになり、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口にて備え付けの申込用紙により申し込みください。

☎ 上北地域県民局県税部 0176(22)8111 (内線290)

お知らせ

年金手帳が基礎年金番号通知書へ変わります

4月以降、新たに年金制度に加入する人や、年金手帳を紛失してしまい再発行を希望する人へは年金手帳ではなく、基礎

日時（要事前予約）

日	時間
4月20日(水)	10:00~11:00 13:00~14:00
5月20日(金)	10:00~11:00 13:00~14:00
6月20日(月)	10:00~11:00 13:00~14:00

場所：十和田税務署（十和田奥入瀬合同庁舎）

定員：各回20人

予約先：十和田税務署 法人課税第一部門 ☎ 0176(23)3997

広報ろっかしょ3月号に誤りがありました

右図のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

☎ 健康課 ☎ 72 - 8143

■ P 18
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

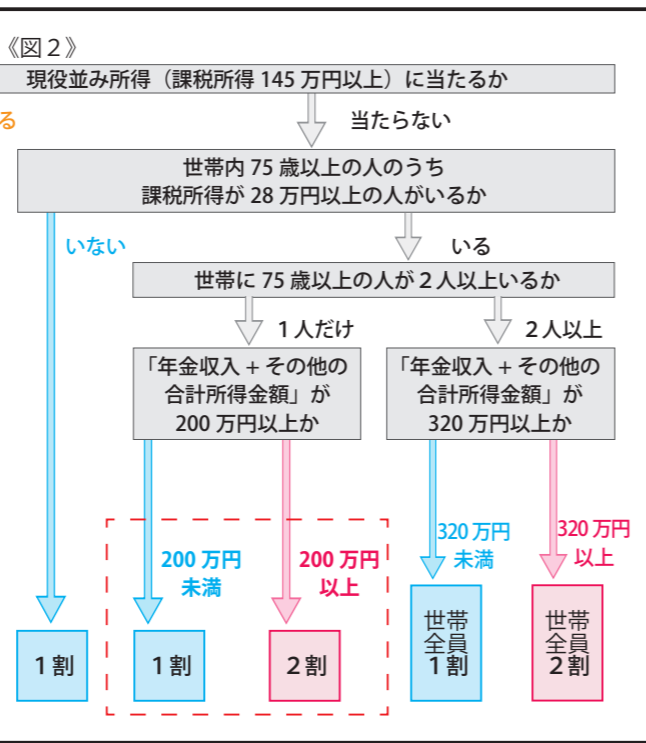
◎一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担が変わります《図2》について

(訂正前)《図2》

「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上か

- 200万円以上 → 1割
- 200万円未満 → 2割

*「200万円以上」と「200万円未満」の記載に誤りがありました



年金番号通知書が発行されます。

4月1日から

基礎年金番号通知書

基礎年金番号 ●●●●-●●●●

氏名 知太郎 氏名 知太郎
生年月日 平成▲年▲月▲日 令和▲年▲月▲日
厚生労働大臣

3月31日まで

年金手帳

年金手帳

*既に年金手帳をお持ちの方はそのまま使用できます。引き続き大事に保管してください

*日本年金機構や厚生労働省などが電話で家族構成や口座番号、手数料などを求めることはありません。不審な電話や訪問にご注意ください

☎ 福祉課 福祉・環境グループ 72-8170
☎ むつ年金事務所 0175(22)4947

お知らせ

セーフティネット保証 4号の指定期間延長

制度概要

セーフティネット保証とは、売上の減少や突発的な災害などにより、経営の安定に支障を生じている中小企業者に対する信用保証協会の公的保証制度です。

現在は、新型コロナウイルス感染症が4号の災害に指定されており、認定申請をすることができ指定期間が、**6月1日まで延長**されました。

詳細は、中小企業庁ホームページ (https://www.chusho.meti.go.jp) または村ホームページをご覧ください。

☎ 政策推進課 72-8136

お問い合わせ

お知らせ

「青森県交通災害共済」
会費を村が負担します

令和4年4月1日時点で村に住所がある人、村内のこども園・小中高等学校に通っている人は**村負担で一括加入**します。加入手続きは必要ありません。ただし、年度途中で村内に転入した人や産まれたお子さんは任意加入となります。

交通災害共済とは

交通事故によるけがや死亡した場合に見舞金や弔慰金が支払われる制度です。年齢・健康状態に関わらず誰でも加入できます。

《支給対象例》

- ▼自転車で行中、転んでけがを負った。
- ▼バスに乗車中、急ブレーキで転倒した。
- ▼バイクで走行中、誤って電柱にぶつかった。

共済期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日
(4月1日以降に加入した場合は、加入日から)

■会費

年間1人350円

■加入方法

総務課または各出張所へ、会費を添えて申し込みください。

☎ 72-8013

お知らせ

病後児保育事業
事前登録が必要です

村では、乳幼児を持つ保護者の子育てと就労などの両立支援を図るため、病後児保育室「なかよしルーム」を開設しています。利用を考えている人は、子ども支援課で手続きをお願いします。なお、**現在登録している人も、4月から年度が切り替わるため再登録**をお願いします。

■対象児

村内に住所がある乳幼児で病気の回復期であり集団保育困難な乳幼児

(生後6カ月から就学前まで)

■利用可能日時

月曜日～金曜日
8時15分～17時
(祝日・年末年始除く)

■場所

尾駮小学校放課後教室内(旧レイクタウン幼稚園)

*入り口は別となります

■定員数

1日3人まで

■利用料

1日1300円

■当日の持ち物

昼食、おやつ、飲み物、着替えなど

☎ 72-8145

◆◆◆見舞金請求の流れ◆◆◆

*事故発生日から1年以内に請求してください

事故によりけがをした場合

- ①警察または交番に届け出をし、病院で治療(交通事故証明書や診断書などを準備してください。)
- ②請求書類を記入し、総務課へ提出
- ③青森県交通災害共済へ提出

約2週間後、見舞金支払い

◆◆◆見舞金一覧◆◆◆

*令和4年度から等級が変更になりました

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	自動車損害賠償保障法施行令別表に掲げる第1級から第3級各号に掲げる障害の場合	50万円
3	90日以上の治療を要する場合	7万円
4	60日以上90日未満の治療を要する場合	5万円
5	30日以上60日未満の治療を要する場合	4万円
6	30日未満の治療を要する場合	3万円

お知らせ

子ども支援課家庭支援室からお知らせ

◎児童扶養手当のご案内

■支給要件

次のいずれかに該当する児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人(養育者)に支給されます。児童とは、18歳に達した年度末までの人をいいます。また、心身におおむね中程度以上の障害がある児童は、20歳まで手当が支給されます。

- ①父母が離婚した児童
- ②父母が死亡した児童
- ③父母が重度の障害状態にある児童
- ④父母の生死が明らかでない児童
- ⑤父母が1年以上遺棄している児童
- ⑥父母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ⑦父母が法令により1年

以上拘禁されている児童
⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
⑨その他、①～⑧に該当するか明らかでない児童

■手当額

(令和4年4月1日～)

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,070円	43,060円～10,160円
2人目(加算額)	10,170円	10,160円～5,090円
3人目以降(加算額)	6,100円	6,090円～3,050円

*父母または養育者の所得に応じて手当額が異なります。また生計を同じくする扶養義務者の所得も支給制限の対象となります

◎特別児童扶養手当のご案内

■支給要件

障害児を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人(養育者)に支給さ

れます。障害児を父および母が監護するときは、その父または母のうち主として当該障害児の生計を維持する人に支給されます。障害児とは20歳未満であって、1級および2級のいずれかに該当する児童をいいます。

■手当額

(令和4年4月1日～)

	児童1人	児童2人以上
1級該当者	52,400円	52,400円×児童数
2級該当者	34,900円	34,900円×児童数

*父母または養育者、生計を同じくする扶養義務者の所得制限があります

◎予防接種について

▼日本脳炎

昨年度、日本脳炎ワクチンに製造上の問題が生じ、製造を一時停止した旨の報告が厚生労働省か

らありました。現在は、製造を再開していますが委託医療機関によっては、在庫切れなどが生じている状況です。

▼HPV(子宮頸がん)

今年度から、子宮頸がんワクチンの積極的な接種勧奨が再開されます。また、積極的な接種勧奨を差し控えていた時期の対象者には、キャッチアップ接種も実施されます。対象者には、村から個別で案内を送付する予定です。

▼定期予防接種

定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなりま

予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。

◎母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。

■交付日時(要予約)

平日8時15分～17時
(祝日・年末年始を除く)

*時間について都合が悪い場合はご相談ください

■交付場所

子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)



☎ 72-8035

お知らせ
事業復活支援金
申請受付しています

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業の継続・回復を支援するため、支援金を給付しています。給付対象者は、申請期間内に手続きをしてください。

■給付対象
次の全てに該当する中小法人・個人事業者

①新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者

②令和3年11月から令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月から令和3年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して、50%以上または30%以上50%未満現象した事業者

■申請期間
5月31日(火)まで

■給付額
給付額には上限があります。(中小法人などが250万円、個人事業者などが50万円)

《給付額の求め方》
(基準期間の売上高) × 5カ月分

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高1億円以下	年間売上高1億円超～5億円以下	年間売上高5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

詳細は、ホームページ (<https://jigyuu-fukkatsu.go.jp/>) をご覧になるか左記までお問い合わせください。

■事業復活支援金コールセンター
☎ 0120 (789) 140

録されている医療機関で治療過程を完了した人

④今までに禁煙外来治療の助成を受けたことがない人

*県の指定医療機関は、県庁ホームページから確認できます

「保健・医療・福祉」

▼「がん・生活習慣病対策」▼「禁煙治療医療機関紹介」

*村内では、地域家庭医療センター、千歳平診療所にて禁煙外来治療を実施しています

■助成額
全額助成(本人負担額)

■申請方法
治療完了後3カ月以内に、保健相談センターまで申請をしてください。

■申請先 保健相談センター
☎ 72-2794



6月12日(日)執行
六ヶ所村長選挙立候補予定者説明会

六ヶ所村長選挙に立候補を予定している人を対象に、説明会を開催します。立候補を予定している人や関係者は必ずご出席ください。

■日時 5月11日(木) 14:00
■場所 中央公民館 談話室

■六ヶ所村選挙管理委員会
☎ 72-2111 (内線 232)

六ヶ所村長選挙の日程
■告示日 6月7日(火)
■選挙期日 6月12日(日)
(7月6日 任期満了)

お知らせ

青森県春の火災予防
運動を実施します

■実施期間
4月11日(月)～17日(日)



■統一標語
「おうち時間 家族で点検 火の始末」

■住宅火災から命を守る10のポイント

《4つの習慣》

①寝たばこは絶対にしない、させない。

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

③こんろを使うときは、火のそばを離れない。

④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

《6つの対策》

①火災の発生を防ぐためストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する。

②火災の早期発見のため住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する

③火災の拡大を防ぐため部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品

を使用する。

④火災を小さいうちに消すため、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。

⑤お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

⑥防火防災訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■原子力対策課
☎ 72-18132



お知らせ

令和4年 山火事予防
運動を実施します

山火事の主な原因は、たき火の不始末やたき火の投げ捨てなど、人為的なものです。山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生しています。

次のことを守り、一人一人の力を合わせ、恐ろしい山火事を防ぎましょう。

■実施期間
4月29日(金)～5月5日(木)

■統一標語
「山火事を 防ぐあなたの心がけ」

■重点事項
▽たき火・火入れをしない。

▽たばこは指定された場所ですべて吸い殻は必ず消し、投げ捨てない。

▽子どもなどに火遊びをさせない。

■原子力対策課
☎ 72-18132



農業委員会だより

第2回農業委員会総会が2月10日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第3号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
2件 47,119㎡

■報告第4号 農地法第5条第1項第7号の規定による届出について
1件 4,436㎡

□議案第5号 農地法第3条の規定による許可申請について
3件 28,234㎡

□議案第6号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)
1件 9,262㎡

□議案第7号 八森地区草地畜産基盤整備事業活性化計画(案)に関する意見について

■農業委員会事務局
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第3回農業委員会総会は3月10日(木)に開催されました。今月の総会は4月12日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。



戸籍の窓

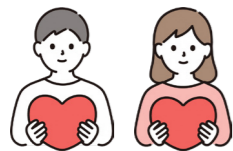
お誕生 おめでとう

木村 心紅 (行男) 駿レイクタウン
角田 燈士 (憲弥) 駿レイクタウン



ご結婚 おめでとう

坪田 陽佑 (尾駮レイクタウン)
阿部しおり (庄内)



おくやみ

- 中村 一義 89歳 (泊)
- 中村三十郎 96歳 (泊)
- 木村 玉子 89歳 (老部川)
- 能登 照子 70歳 (泊)
- 田中 晴男 70歳 (泊)
- 樋口 金松 85歳 (泊)
- 佐藤 政美 84歳 (庄内)
- 濱中 光彦 56歳 (泊)

2月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(3月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,421 (-13)
女性	4,548 (1)
計	9,969 (-12)
世帯数	4,941 (-3)

募集
公営住宅などの入居者を募集します
公営住宅などの入居希望者を募集します。入居希望者が多数の場合、抽選となります。応募締切 4月15日(金) 抽選期日 4月28日(木) (予定) 抽選会場 役場分庁舎3階会議室
詳細は村ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

施設名称	募集戸数など	
	公営住宅 第二老部川団地	公営住宅 室ノ久保団地
戸数	1	1
規格	木造平屋建2LDK	木造2階建3LDK
家賃	所得に応じて14,600円以上	所得に応じて18,100円以上
住所	尾駮字野附220番地5	鷹架字向田1番地54

問申込先 建設課 ☎ 72-8131

募集
令和4年度栄養教室 参加者募集
今年度の栄養教室のテーマは「コレステロール」です。コレステロールは、人の体内にある脂肪分の1つで、日常的に食品から摂取しています。しかし、加齢や生活の乱れが原因で血液中のコレステロールの量が増加すると、動脈硬化が起こればさまざまな病気を引き起す危険性があります。

コレステロールについての講話や調理実習に参加しませんか。月1回開催しますので、お気軽にご参加ください。
*健康づくりポイント事業2022対象
■日時 4月27日(水)10時~12時
■場所 保健相談センター
■テーマ 「コレステロールとバランスのよい食事について」
■持ち物 エプロン、三角巾、米1合、手拭きタオル

お知らせ
借金の相談窓口
■相談受付日時 月曜~金曜 8時半~12時 13時~16時半
■相談専用電話 ☎ 017(774)6488
■問東北財務局青森財務事務所 理財課 ☎ 017(722)1463

募集内容

	①低圧電気取扱特別教育	②アーク溶接などの業務に係る特別教育
受講期間	5月11日(水)・12日(木)	5月17日(火)~19日(木)
募集期間	4月14日(木)~19日(火)	4月18日(月)~22日(金)
定員	15人	20人
受講料	2,100円	3,200円

	③ガス溶接技能講習	④離職者等再就職訓練簿記・経理基礎科1
受講期間	5月25日(水)・26日(木)	6月1日(水)~8月31日(水)
募集期間	4月25日(月)~5月6日(金)	5月13日(金)まで
定員	15人	15人
受講料	2,200円	無料 (テキスト代などは自己負担)

募集
むつ高等技術専門学校 受講生募集
県立むつ高等技術専門学校では、左記の受講生を募集しています。■申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、左記①から③は学校へ、④は最寄り

の公共職業安定所へ申し込みください。受講申込書は学校ホームページからダウンロードできます。詳細は左記までお問い合わせください。■青森県立むつ高等技術専門学校 ☎ 0175(24)1234

令和4年度自衛官など募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇 (令和4年1月現在)	試験場所
幹部候補生	一般	6月16日(木)まで	《1次試験》6月25日(土) 《2次試験》については、後日お知らせします。	《初任給》 大学修了者 月額243,500円 大学院修了者 月額247,500円	別途各人に連絡します。
	薬剤科				
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資格を有する人	5月20日(金)まで	6月17日(金)	採用時の俸給は、学歴・職歴により異なります。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	5月10日(火)まで	《1次試験》5月20日(金)~29日(日)* 《2次試験》6月17日(金)~7月3日(日)*	《初任給》 高卒月額179,200円 大卒月額198,100円	
自衛官候補生 (任期制)		通年	別途各人に連絡します。		
貸費学生 (技術)	大学の理学部・工学部の3・4年次または専門職大学院を除く大学院修士課程在学の人(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の人、大学院修士課程在学者は28歳未満の人)	6月1日(水)~11月11日(金)	12月3日(土)	《学資金貸与》 月額54,000円	別途各人に連絡します。
*試験期日は、後日指定されます ◎試験日程は変更する場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。 ■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F) ☎ 0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45~17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)					

4月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
5	火	
6	水	
7	木	ワッ歯ッ歯！むし歯0教室〈スワニー〉 (受付) 10:40～10:50 3歳児健診〈スワニー〉 (受付) 12:30～12:45 マッスルズコンディショニング教室〈ろっぶ〉 18:00～19:30 *健康測定(受付:17:00～)
8	金	※リトミック教室 9:30～10:30
9	土	泊海岸トレッキングツアー 9:30～12:30
10	日	
11	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
12	火	ベビーマッサージ教室〈中央公民館〉 9:30～10:30 アフターピクス教室〈中央公民館〉 10:30～11:30 ※健康ダンス教室 18:00～19:30
13	水	
14	木	1歳児健診〈スワニー〉(受付) 9:45～10:00 1歳6カ月児健診〈スワニー〉 (受付) 12:45～13:00 5歳若返り!!筋力UP教室〈ろっぶ〉 18:00～19:30 *健康測定(受付:17:00～)
15	金	
16	土	高磯崎大砲場跡見学ツアー 9:30～12:30

日	曜	行事名
17	日	森のくまさんおはなし会〈図書館〉 ①0歳から3歳むけ 10:00～ ②3歳から6歳むけ 11:00～
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
19	火	
20	水	
21	木	7カ月児健診〈スワニー〉 (受付) 9:45～10:00 4カ月児健診〈スワニー〉 (受付) 13:00～13:15 ※マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30
22	金	
23	土	蝦夷館巡りツアー 9:30～12:30
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※5歳児発達相談〈中央公民館〉 (受付) 13:15～13:30
26	火	乳幼児相談〈中央公民館〉 (受付) 9:45～10:00 2歳児歯科健診〈中央公民館〉 (受付) 12:30～12:45 ※健康ダンス教室 18:00～19:30
27	水	※栄養教室 10:00～12:00
28	木	※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
29	金	【昭和の日】
30	土	

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

「健康づくりポイント事業 2022」対象 運動教室に参加しませんか

保健相談センターでは、今年度も各種運動教室を開催します。日時・場所は上記スケジュールでご確認ください。(男性の運動教室は5月スタートです)。詳細は下記までお問い合わせください。

健康測定実施日には、体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量などを測定することができます。ぜひこの機会に測定してみませんか。



☎ 申込先 保健相談センター ☎ 72 - 2794

**マッスルズ
コンディショニング教室**
音楽に合わせてインナーマッスルを鍛えよう。

**5歳若返り!!
筋力UP教室**
負荷をかけたストレッチ、トレーニングで筋力アップ。

健康ダンス教室
ダンスや体操を、親子で楽しみながら健康に。

男性の運動教室
筋トレ、ストレッチ、有酸素運動で運動不足解消。

お知らせ 看護のお仕事移動相談 を開催します



青森県看護協会ナースセンターでは、看護職の皆さんの仕事探しをサポートします。お気軽にお越しください。
■場所・日にち
▽ハローワーク三沢
4月18日(月)・5月16日(月)・6月20日(月)・7月11日(月)・8月15日(月)・9月12日(月)
▽ハローワークむつ
4月13日(水)・5月11日(水)・6月8日(水)・7月13日(水)・8月10日(水)・9月14日(水)
■時間(随時受付)
13時半～16時
*来所や電話などによる相談も随時受け付けています。ぜひ、ご利用ください。
☎ 017 (723) 4580
■公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎企画展「郷土を拓いた人々」開催のお知らせ
開拓の歴史のパネルや当時の生活の様子を伝える写真などを展示し、広大な台地を開拓してきた人々の歴史を振り返ります。
■開催期間
4月16日(土)～6月19日(日)
■開館時間
9時～16時

**六ヶ所村立郷土館 企画展
郷土を拓いた人々
～六ヶ所村の開拓の歴史と写真展～**

明治時代、六ヶ所村の台地は御料地・国有地でした。戦後、開拓が行われ、現在では一大農業地帯となっています。開拓の歴史のパネル展示や当時の生活の様子を伝える写真等を展示し、広大な台地を開拓してきた人々の歴史を振り返ります。あわせて、山形県鶴岡市で展示紹介された「庄内開拓団物語」の資料も、展示しております。

◇期 日：令和4年4月16日(土)～6月19日(日)迄
◇時 間：午前9時～午後4時迄
◇入館料：無料

入場前の広大な台地(六ヶ所) 入館前の生活とランプ(庄内開拓団跡より撮影) 入館後 六ヶ所 庄内開拓団跡 庄内開拓団跡 大正6年

◎泊海岸トレッキングツアー
泊海岸を歩きながらSNSで話題になった岩穴や滝の尻大滝、ぼっとあげなどを見学。フノリ採り体験もできます。
■日時
4月9日(土)
9時半～12時半
■集合場所
泊漁業協同組合駐車場

参加費 無料 定員 20人 持ち物 帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具、ビニール袋など



◎高磯崎大砲場跡見学ツアー
出戸地区にある盛岡藩の海岸防備のための大砲場跡を見学。土塁や村唯一の島である「トド島」も見ることが出来ます。
■日時
4月16日(土)
9時半～12時半
■集合場所 郷土館
■参加費 無料
■定員 20人
■持ち物 帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具など

▼高磯崎大砲場の標柱

◎蝦夷館巡りツアー 村にある7つの山城・館の跡のうち、10世紀後半の防御性集落である安倍館、中志蝦夷館、内沼蝦夷館の3つを巡ります。

■日時
4月23日(土)
9時半～12時半
■集合場所
南小学校駐車場
■参加費 無料
■定員 10人
■持ち物 帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具など

▼内沼蝦夷館に登っていく参加者達(昨年の様子)

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止または延期する場合があります
☎ 72 - 2306
■申込先 郷土館

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(金曜夕方更新)

Pick Up! 第二中学校卒業式



卒業生1人1人が卒業証書をしっかり受け取り、3年間の思い出を胸に母校を巣立ちました。感動の卒業式をご覧ください。(3月15日収録)

- ◎泊小学校卒業式(3月18日収録)
- ◎おぶちこども園卒園式(3月18日収録)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶令和4年第1回六ヶ所村議会定例会



3月9日から18日まで開かれた、令和4年第1回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

◆◆◆放送スケジュール◆◆◆

- 放送日 4月16日～5月31日
- 提案理由 10:00 / 17:00
- 一般質問 12:00 / 18:00
- 提案理由 & 一般質問 21:00

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■4月1日(午前6時)～5月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15:15	NEW 六人～写真家 一戸一見～
6:25	NEW 六人～写真家 一戸一見～	15:45	応急手当の基礎知識～ノドにもが詰まった時の手当～
6:55	地震・津波情報のあれこれ!	16:00	ロクナビ
7:00	ロクナビ	16:15	NEW ハロー!!六ヶ所村 ～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～
7:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ	16:45	健診チャンネル 見てみよう健診結果編
7:20	NEW ハロー!!六ヶ所村 ～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～	16:55	写真で巡るろっかしよ
7:50	NEW 防災行政用無線 正しい電池交換の仕方	17:00	ロクナビ
7:55	気象情報のあれこれ!	17:15	心は大洋 意志は山 ～泊小学校音楽発表会・泊中祭～
8:00	ロクナビ	17:45	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
8:15	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使 ～泊こども園篇～	18:00	ロクナビ
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	18:15	六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
9:00	ロクナビ	18:45	NEW 今日からできる認知症予防
9:15	新型コロナワクチン追加接種(3回目)について	18:55	広報
9:20	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:00	ロクナビ
9:45	NEW 今日からできる認知症予防	19:15	無料のPCR等検査について
9:55	広報	19:20	NEW 六人～写真家 一戸一見～
10:00	ロクナビ	19:50	NEW 防災行政用無線 正しい電池交換の仕方
10:15	泊神楽会～伝統を重んじ伝統を後世に伝える～	19:55	写真で巡るろっかしよ
10:45	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:00	ロクナビ
11:00	ロクナビ	20:15	NEW ハロー!!六ヶ所村 ～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～
11:15	NEW 六人～写真家 一戸一見～	20:45	国民年金基礎知識
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	21:00	六ヶ所村次世代エネルギーパーク ～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～Part 2
12:00	ロクナビ	21:30	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ2
12:15	NEW ハロー!!六ヶ所村 ～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～	22:00	ロクナビ
12:45	かけがえない命を守るために ～ゲートキーパー研修に行ってみた編～	22:15	ロクナビ(総集編3月)
12:55	広報	22:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
13:00	ロクナビ	23:00	気になる施設で大発見!! 六ヶ所村屋内温水プールろっぶ(平成28年度制作)
13:15	南こども園おゆうぎ会	23:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! ～おぶちこども園&千歳平こども園～(平成28年度制作)
13:45	NEW さあサ踊ろうよ六ヶ所音頭	05:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
14:00	気になる施設で大発見!! 六ヶ所村屋内温水プールろっぶ(平成28年度制作)		
14:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! ～おぶちこども園&千歳平こども園～(平成28年度制作)		

☎総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

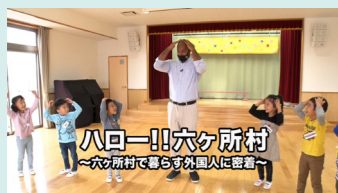
六人～写真家 一戸一見～



今回の六人は、仕事の傍ら10年以上にわたり、野鳥観察を毎日続けている一戸一見さん。写真を通して村の豊かな自然を紹介してきた一戸さんにロックTVが密着。レンズ越しに見える六ヶ所村の魅力とは……。

(令和3年度制作)

**ハロー!!六ヶ所村
～六ヶ所村で暮らす外国人に密着～**



六ヶ所村で暮らしている外国人は、どのような毎日を送っているのでしょうか。そんな疑問に答えるべくサラさん・フィリップさん・グレッグさんの3人の在住外国人に密着取材してきました。ぜひご覧ください。

(令和3年度制作)

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●稲生川ウォーク 2022

地域に愛され続ける稲生川の流れとともに、ウォーキングしてみませんか。3つのコース（5km、14km、20km）に分かれて歩きます。

■日時 4月24日(日) 7:30～15:00
(受付時間7:30～8:30)

■集合場所 十和田市中央駐車場(十和田市役所南側)

■参加費 1,000円(小学生以下無料)

■定員 100人(先着順)

問十和田商工会議所

☎0176(24)1111

問(一社)十和田奥入瀬観光機構

☎0176(24)3006

上十三・十和田湖広域定住自立圏 観光ガイドをご覧ください

上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



問上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176(51)6771

受け取りましたか？

1世帯当たり
3万円分

燃油購入券

村では、灯油などの購入に使用できる燃油購入券(1世帯当たり3万円)を交付しています。燃油購入券の発送・配達は、3月上旬をもって終了しました。交付の対象となる人で受け取っていない場合は、下記までお問い合わせください。

■対象

令和4年1月1日において住民基本台帳に記録されている世帯で、1月21日まで引き続き、村の住民基本台帳に記録されている世帯

■使用方法

取扱店にて灯油、軽油、ガソリン、重油の購入に使用できます。使用期限までにご使用ください。

■取扱店

(有)大関石油、福栄燃料店、種市総合建材店、松尾産業(株)、(有)六ヶ所燃料、(株)高瀬商事、(有)平沼燃料、(有)小泉石油、あぐりサービス(株)(六ヶ所南SS・らくのうSS)

■使用期限

令和4年5月31日(火)まで

問総務課 ☎72-2111



(編集後記)

〇久しぶりに小学校の恩師と会うと「卒業式シーズンになると毎年、あのときの卒業式を思い出す…」と話してくれました。私の小学校の卒業式は、卒業生は私ただ1人。先生や在校生が準備してくれたこと、予行練習では全員で号泣したこと、今でも覚えています。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。この新しい門出は、皆さんにとっても忘れられない思い出となるでしょう。(沼尾)

〇尾駸小学校のオンライン社会科見学教材。郷土館の「くらしのうつりかわりと道具」の展示を郷土館職員から説明を受けながら見て回りました。私が小学生の時は、オンラインの授業なんて考えられなかったなと思います。コロナ禍でも自宅などで仕事ができ、授業も受けられる。この便利さもまた過去のものとなり、もっともっと便利な世の中になっていくでしょうね。(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

〇六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

シャルロットのアルバイト

近藤 史恵/著(光文社)



シャルロットは7歳の雌のジャーマンシェパード。お利口だけれど、普段はのんきな元警察犬。彼女といると、いろいろな事件に遭遇して……。犬と暮らす喜びに満ちたコージミステリー。『ジャー口』掲載に書き下ろしを加えて書籍化。

児童

シオンの花言葉

濱野 京子/作
ゆの/絵(講談社)

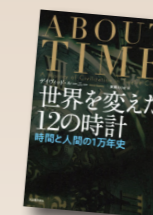


シオンの花が好きと言っていた、ベトナム人のクックさんが突然いなくなった。クックさんが日本に来た理由は？ いなくなった訳は？ 物語を通して、SDGsのことを分かりやすく伝える。

一般

世界を変えた12の時計

デイヴィット・ルーニー/著
東郷 えりか/訳(河出書房新社)



より精密で正確な時を安定的に刻むための技術が生まれるたびに、時計が刻む時間は人間の暮らしをどう変えてきたのか。時計が登場して以来の文明の歴史の一端を、日時計から原子時計まで、12の時計を中心に語る。

YA

10代と考える「スマホ」

竹内 和雄/著(岩波書店)



中学生がネット社会を生き抜くために必要なことを知り、自分で考え、正解のない答えを探り出すための入門書。実際に起こったSNSのトラブルやゲーム依存などに触れながら、スマホを安全に使うためのルール作りについて考える。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

入門編を修了した皆さんへ
基礎編を受講しませんか

令和4年度 手話奉仕員養成講座 受講者募集

六ヶ所村、三沢市、六戸町、おいらせ町が合同で実施する手話奉仕員養成講座(基礎編)の受講者を募集します。受講の可否は、後日郵送でお知らせします。

■日時

5月12日から11月17日までの毎週木曜日
19:00～20:30(全25回)

■場所

三沢市総合社会福祉センター

■受講料

無料(テキスト代3,300円は自己負担)



■対象者

左記4市町村に在住または在職の16歳以上の人で、手話奉仕員養成講座(入門編)を過去に修了している人、またはそれと同程度の技術を有する人

■申込方法

申込書に必要事項を記入の上、下記まで提出してください。(メール、FAX、郵送での申込方法は、村ホームページをご確認ください。)

■申込締切 4月15日(金)

問申込先 福祉課 介護・障がいグループ ☎72-8141

ろっか食堂



調理時間
20分

もたがなくても簡単 ホイコーロー

キャベツには「キャベジン」とよばれる栄養素が含まれていて、これは肝臓の働きを助けるといわれています。また、ビタミンCも多く含まれているため、抗酸化作用を発揮し、がん予防に期待ができます。肉類には体の構成に不可欠なタンパク質が豊富に含まれています。タンパク質は、どの年代にも必要な栄養素なので、意識して摂ることが大切です。

《一人分の栄養価》

エネルギー 75kcal、タンパク質 5.2g
脂質 3.6g、塩分 0.61g、食物繊維 1.3g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 豚肉（ももかバラ）スライス…80g
- キャベツ …150g ☆
- もやし …30g
- ピーマン …30g
- 赤パプリカ …20g
- 玉ねぎ …25g

- | | | |
|---|---------|---------|
| A | サラダ油 | …小さじ1 |
| | 酒 | …小さじ1.5 |
| | おろしにんにく | …少々 |
| | おろししょうが | …少々 |
| B | 醤油 | …小さじ1 |
| | テンメンジャン | …小さじ2 |
| | 赤みそ | …小さじ1 |
| C | 砂糖 | …小さじ1 |
| | 片栗粉 | …小さじ1 |
| | 水 | …小さじ2 |

■作り方

- 1 豚肉は食べやすい大きさに切る。キャベツは大きめの角切り、ピーマンと赤パプリカは細切り、玉ねぎは5mm程度のくし切りに切る。BとCをそれぞれ合わせておく。
- 2 豚肉とAの調味料と一緒に炒め、火が通ったら野菜を加えてさらに炒める。野菜にも火が通ったらBの調味料を加えて味付けをする。
- 3 Cの水溶き片栗粉で、全体に軽くとろみをつけたら完成。

👉ここがポイント👈

野菜に火を通しすぎると水っぽくなってしまいますので、野菜がシャキッとしている程度で火を止めるのがおすすめです。

食のコラム

▶▶▶野菜はどうやって切るの？

給食センターでは、野菜などを全て手作業で切っていると時間が足りなくなるので「スライサー」や「サイノメ機」という機械を使って野菜を切ります。これを使うと千切りやいちょう切りなどさまざまな形に裁断されるのでとても便利な機械です。



▶スライサーの刃を変えているいろいろな形に切ります。

▶スライサー
右側から食材を入れると、カットされた食材が左下のざるへ出てきます。



今月号の 担当者



学校給食センター
栄養教諭 中田寛子さん

部屋の隅にずっと置きっぱなしの腹筋ローラー……。明日やろう、明日やろう、と、ずっと先延ばしにしていたのですが、ついに再開しました（1日10回）。腹筋仲間募集中です。

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します