

広
報

ろっかしよ 1

Pick up Topics!

P 2-3... 新年のごあいさつを申し上げます

Information

P 7... 令和3年度 中央公民館冬季成人講座
受講生募集

P 11... 新型コロナウイルスワクチン接種
(3回目)について

【表紙】 津軽塗体験学習 (千歳平小学校)

新年のごあいさつを申し上げます

明けましておめでとうございませう。

村民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えたいと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃より、村政発展に多大なるご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

昨年は、57年ぶりとなる東京都を舞台としたオリンピック・パラリンピックが開催され、日本選手団は過去最多の金メダルを獲得するとともに、私たちに多くの感動を与えてくれました。

また、確認から2年が経過した新型コロナウイルスは、ワクチン接種の効果と国民一人一人の感染拡大防止対策により、秋から冬にかけて感染者が大幅に減少いたしました。

村では、コロナ禍により低迷する本村の経済対策として、村商工会と連携し50%のプレミアムを付した「プレミアム商品券」や「飲食店応援食事券」の販売を行った他、厳しい経営環境にある村内の小売業者などに対し、一事業所当たり20万円の給付を行いました。

また、昨年1月の開催を中止した令和3年成人式は、新成人の一生に一度の記念すべきイベントを実施してあげたいとの強い思いから、昨年の12月26日に開催し、令和4年成人式は来る1月9日に開催いたします。

一方、本村で進められている国家プロジェクト「むつ小川原開発」においては、国際的な科学技術とエネルギー研究開発の拠点が形成されつつありますが、2050年カーボンニュートラル実現への貢献や、さらなる企業立地が促進されるよう、国や県に積極的に働き掛けてまいります。

さらに、国のエネルギー政策に基づく原子燃料サイクル事業は、昨年7月の廃棄物埋設事業の3号埋設施設の事業変更許可により、全ての事業が東日本大震災の経験を踏まえた新規基準に適合いたしました。次は、一日も早い「再処理工場の竣工」に期待するところであります。

六ヶ所核融合研究所では、核融合炉で発電と燃料生産などを行うためのブランケット工学試験棟が完成し、今年がブランケット試験体の安全性

実証のための試験が開始されます。これは国際熱核融合実験炉（ITER）の早期建設と原型炉の実現を後押しするものであり、今後の着実な研究の進展を祈念するものであります。

第一次産業関連では、コロナ禍に伴う外食低迷などにより令和3年産米の米価が大幅に下落したことを踏まえ、今年の水稲作付農家に対し助成金を支給いたします。

また、不漁によるイカやサケの漁獲量減少に加え、原油価格の高騰により、漁業経営の悪化が懸念されることから、その支援について検討いたします。

かねてより整備を進めてきました泊こども園は、昨年10月1日に供用開始し、千歳平小学校については本年4月に開校いたします。

新庁舎の建設にあたっては、現在、新庁舎建設検討委員会で議論が行われておりますが「基本構想」などの最終決定にあたっては村民の皆さまのご意見をしっかりと拝聴してまいります。

また、地域家庭医療センターの眼科診療をさらに拡充

新年明けましておめでとうございませう。

皆さまには、希望に満ちた新春をお健やかに迎えたいと心からお慶び申し上げます。

また、日頃からの皆さまのご協力、ご支援により、議会運営に微力を尽くすことができましたことを深く感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界的に脅威をもたらし、ウイルス感染により健康や生命を脅かされる事態となりましたが、ワクチン接種が進み、ようやく終息の兆しも見え始めてきました。

しかしながら、新たな変異株も見つかり予断を許さない状況が続いており、皆さまには引き続きマスク着用、消毒の徹底をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響で閉塞した村内経済を活性化するため、当議会は行政と一体となりその対策に取り組んでまいりましたが、まだまだ物足りない感が拭えま

せん。

今後とも全力を傾注してまいります。

さて、村議会は議会改革に取り組んでおります。議員の成り手不足をはじめとしてさまざまな問題を抱えており、時間をかけ真剣に議論を重ね結論を見出していきたいと思っております。

最初に議会議員定数を、18人から16人に定数削減しました。（令和5年の選挙から）定数削減に伴い常任委員会の数、委員数など今議員一丸となつて議論を重ねてまいります。

議会と行政は車の両輪に警えられます。行政が村民のためにすることが良ければ、どんどんスピードを上げてやる。

しかし、村民のためにならないのならブレーキをかけて抑制する。今の議会はそれができているのだろうかと自分の胸に手を当てることがあります。

議会は議会らしく「良いものは良い」「悪いものは悪い」

とブレーキをかける議会でありたいと思っております。

議会に提案された議案が、これからの六ヶ所村に本当に必要な事業なのか、村政の基本方針や行政運営が公平、公正で効率的になっているか厳しくチェックを行い、執行部に提言することが議会の役目なのだと思っております。

より一層行政サービスの向上を図り、皆さまのご期待に応えられるよう全力で取り組んでまいります。

新たな年を迎え、村議会として村民それぞれのご要望やご意見を行政に反映させていくこと、魅力ある「まちづくりに」に全力を尽くしていきたいです。

どうか皆さまには、引き続きご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、この一年が皆さまにとりまして、幸多き年でありまして、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます、ごあいさつといたします。

本職自身、2期目の任期も残すところ約半年となりました。公約に掲げて実施してきた各種事業を2期目の集大成としてしっかりと検証し、村のさらなる躍進・発展につなげてまいりますので、村民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、村民の皆さまには、これまで同様、村政への一層のご理解とご協力を賜りますようお願いを申し上げますとともに、この一年が幸多き良い年となりますようお祈り申し上げます、年頭のあいさつといたします。

『年頭にあたって』

六ヶ所村長 戸田 衛
Mayor Mamoru Toda

『車の両輪』

六ヶ所村議会議長 高橋 文雄
Chair Person Fumio Takahashi

本年もよろしくお願ひ致します



〈写真提供：一戸一晃さん「オジロワシのペア」〉

意識を変えると行動が変わる

一中生がカードゲームでSDGsを考える



カードゲームに取り組む生徒たち

第一中学校（藤川俊彦校長）で12月3日、SDGs学習会が開催されました。SDGsの浸透などの活動をしている合同会社8（八戸市）代表の赤澤勝崇さんを講師に、カードゲームを通して世界状況を体験し、SDGsの必要性を学びました。

カードゲームは、与えられたお金と時間を使ってプロジェクト活動を行い、それぞれの目標達成を目指すもので、参加者の行動によって経済・環境・社会の世界状況も変化していく仕組みです。

相内碧音さん（2年）は「世界で起きていることを知り、今のままではSDGsの目標達成はまだ遠いのかなと思った。ゴール達成のために、身近なことから意識していきたい」と話していました。



多年にわたり地方自治の発展に寄与

橋本猛一議員へ総務大臣感謝状



感謝状を受け取った橋本議員

村議会議員として35年以上在職し、地方自治の振興発展に顕著な功労があったとして、総務大臣から橋本猛一議員へ感謝状が贈られました。

これを受け、12月3日の議会定例会最終日に議場で感謝状の贈呈式が行われ、高橋文雄議長から橋本議員へ感謝状が手渡されました。橋本議員は「皆さんの協力があり長い間、議員を務めてきました。本当にありがとうございます」と喜びを語りました。

橋本議員は昭和60年1月に初当選して以来、10期連続で村議会議員を務め、村政発展に尽力してきました。

伝統工芸品に触れる

津軽塗スプーン作りを体験

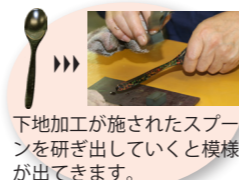


研ぎ出しの指導を受ける児童

千歳平小学校（森山浩平校長）4年生が12月3日、津軽塗の研ぎ出しを体験しました。この体験は社会科の地域学習で、県内の伝統工芸品について調べていた児童たちの「体験してみたい」という要望から実施されました。

児童たちは、津軽塗伝統工芸士の坂本彰彦さんと白川勝義さん指導の下、漆が数十回塗り重ねられ下地加工が施されたスプーンの研ぎ出し、模様を出していく工程を体験。目の粗さの違う3種類のやすりを使って、丁寧に作業していました。

藤谷翔くんは「削りすぎると模様が消えてしまうから、慎重に削った。腕は疲れたけど楽しかった。このスプーンでお母さんの作った茶碗蒸しを食べたい」と笑顔で話していました。



下地加工が施されたスプーンを研ぎ出していくと模様が出てきます。

「片付け」方法イロハのイを学ぶ

リフレッシュセミナーが開催される



片付け方法を学ぶ

片付け方法の基礎を学ぶリフレッシュセミナーが11月7日、中央公民館で開催されました。合同会社HLCおいらせ代表の長沖みのりさんを講師に迎え、片付け方法の基礎を学びました。

セミナーでは、人によって片付け方法が違うことや、整理整頓ではなく整理収納が大切であることなどを学習。不要物を減らすコツなど「片付ける」ことへの考え方を見直す機会となりました。

参加者は「片付けに対する意識が変わった。これまでは、とにかくスペースに詰め込んでいたが、今日勉強したことを実行したい」とすぐに実践できるコツを身に付けていました。

JA 共済連青森が村内全7校へ

サーモカメラシステムを寄贈



寄贈されたサーモカメラシステム（尾駱小）

全国共済農業協同組合連合会青森県本部（福士雅巳本部長）が11月18日、AI顔認証検温サーモカメラシステム（消毒液1,000ml付き）7台を寄贈しました。

この活動は、地域貢献活動の一環として、学校生活における新型コロナウイルス感染症の感染リスクを少しでも排除できるよう行われました。

今回寄贈されたAI顔認証検温サーモカメラシステムは、手をかざすと自動で消毒液が噴射され、カメラに顔を映すと体温が測れる非接触型の機器です。村内の小学校4校と中学校3校に各1台ずつ設置されました。

【設置された学校】

泊小・尾駱小・千歳平小・南小
泊中・第一中・第二中

有事に備えるために

平沼婦人会・平沼自主防災会が防災訓練



段ボールベッドを組み立てる参加者たち

平沼婦人会（橋本孝子会長）と平沼自主防災会（橋本道郎会長）による防災訓練が11月27日、平沼地区熊野公園休憩所で行われ、会員など約20人が参加しました。

訓練では、村原子力対策課職員が講師となり、防災講話や新型コロナウイルス対策を含めたパーティーション、段ボールベッド、折り畳み式ベッドの組み立て方法などを学びました。

平沼婦人会の橋本孝子会長は「大変参考になりました。会員の協力体制を再確認でき、災害時には地域の力になりたい」と話していました。また、平沼自主防災会の橋本道郎会長は「今回の訓練で、折り畳み式ベッドが必要であると感じたため、購入を検討したい」と訓練を振り返りました。



令和3年度 中央公民館 冬季成人講座 受講生募集

冬季の中央公民館成人講座の受講生を募集します。受講を希望する場合は、申し込みをしてください。

- 場所
中央公民館（出前講座のみ平沼集会所で開催）
- 対象者
20歳以上の村内在住者および在勤者
- 申込締切
各講座初回日の1週間前まで。締め切り後でも、空きがあれば受講できますのでお問い合わせください。
- 申込先 中央公民館 ☎ 72 - 8173



*申し込み後のキャンセルや講座を休む場合はご連絡ください。講座によって材料費をいただく場合があります

講座名（講師）	定員（人）	日時	◎内容 ○準備するもの ●材料費
プリフラアレンジ （神 幸代先生）	10	1月17日、2月21日、3月14日 月曜日 10:00～12:00	◎プリザーブドフラワーを使って作品を作ります。 ●～3,000円程度
健康ストレッチ （山本 直子先生）	15	1月21日・28日、2月4日・18日・25日、3月11日 金曜日 10:30～12:00	◎有酸素運動、筋トレ、ストレッチを織り交ぜた運動をします。 ○動きやすい格好、ヨガマット、タオル *赤字の日は運動靴もお持ちください
NEW タティングレース （小向 詩子先生）	8	2月3日・17日 木曜日 10:00～13:00	◎舟形の糸巻きを使い、結び目を連続して作るレースの基本を学びます。 ○眼鏡 ●1,000円程度
コーヒー講座 （工藤 広太先生）	10	2月6日 日曜日 10:00～13:00	◎コーヒーを学びます。本格的な1杯を。 ○エプロン ●1,000円
スクラップブックング （淡路 明美先生）	8	2月8日・22日 火曜日 10:30～13:30	◎写真を飾るペーパークラフトです。 ○写真、はさみ、テープのり、スティックのり、筆記用具など ●～1,500円
出前講座 手鞠ボール アレンジを作ろう （神 幸代先生）	15	2月5日 [±] 10:00～12:00 （場所：平沼集会所）	◎プリザーブドフラワーなどを使って作品を作ります。 ○エプロン ●1,700円程度

健康づくり
ポイント
事業対象

NEW

出前講座

！受講者へのお願い



！実施する対策

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講座の開催を中止する場合があります



正しい放射線知識を学ぶ

大学生らが住民団体・企業と交流



意見交換会の様子

六ヶ所村読書愛好会（菊池トシエ会長）は12月7日、泊地区ふれあいセンターで意見交換会を開催しました。

意見交換会には、NPO法人放射線量解析ネットワーク（RADOnet）代表の山野直樹さんや東京都・京都府・福井県・静岡県内の大学生、村内からは公益財団法人環境科学技術研究所、日本原燃株式会社などが参加しました。RADOnetとは、一般市民を対象に、正しい放射線知識の普及や放射線解析技術に関わる次世代人材の育成を推進している機関で、市民の健康を守ること、科学技術の振興などに取り組んでいます。

この日は、再処理工場を受け入れた村のメリット・デメリットや風評被害の過去と現在などについて議論されました。

高校生と考える

読書愛好会が六高で出前講座



基調講演の様子

六ヶ所村読書愛好会（菊池トシエ会長）主催の「高校生と考える～暮らしとエネルギー～」出前講座が12月8日、六ヶ所高校で開催されました。

はじめに、NPO法人あすかエネルギーフォーラム理事長の秋庭悦子さんが「日本のエネルギーを取り巻く状況の変遷」と題し、基調講演を行いました。その後、読書愛好会代表の菊池トシエさんが「ふるさと六ヶ所村で起きたこと」と題し、村史を読み語りました。

会場内には、同愛好会や公益財団法人環境科学技術研究所の展示物などもあり、村の生い立ちや日本のエネルギーを学んだ生徒たちは、地域の未来についてグループ内で検討。どのような地域にしていきたいか、どのような自分になりたいかなどをまとめ、グループでのアイデアを発表しました。

ヴァンラーレ八戸がサッカー教室

千歳平小でヴァンラーレタイム



ボールを追いかける児童たち

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸FCが12月10日、千歳平地区体育館で千歳平小学校（森山浩平校長）5・6年生にサッカー教室を開催しました。2年前まで選手として活躍していた金井隆太さんを講師に、ボールを使ったおにごっこやドリブルリレーの後、4つのチームに分かれて試合を行いました。

また、児童からの「コーチにとってサッカーとは？」という質問に、金井さんは「人生そのもの。ミスをしたら仲間を助けてもらい、仲間が困っているときは助ける。助け合いのスポーツだから人生と一緒に」と答えていました。

木村若聖くん（6年）は「金井コーチはドリブルも早くてかっこよかった。コーチが教えてくれたように丁寧なコミュニケーションを取って、仲間と助け合いたい」と目を輝かせました。



地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

冬場は気温が低く、喉が渇きにくいことに加え、高齢者は喉の渇きを自覚しにくいいため、水を飲む機会が減ってしまいがちです。食事のときや入浴の前後など、こまめな水分補給を心掛けましょう。

冬の脱水
脱水とは、体に必要な水分やミネラルが不足した状態です。

命を脅かすヒートショック
ヒートショックとは、室温の急激な変化で血圧が変動し、心筋梗塞や脳梗塞、失神などの症状が現れることです。高血圧など持病を抱える人は、特に注意が必要です。
浴室やトイレといった気温が低い部屋には、暖房器具を設置するようにしましょう。また、入浴の前後にはしっかりと水分を取る、熱過ぎるお湯につからない、長湯を過ぎないということにも気を付けましょう。

定期的な皮膚を観察して、赤みや痛みが出ていないかを確認しましょう。また、長時間同じ場所にカイロなどが触れないように気を付けましょう。

皮膚トラブル
① 皮膚の乾燥
冬は空気が乾いているため、皮膚が乾燥しやすくなります。乾燥すると皮膚のバリア機能が低下して傷が付きやすくなり、床ずれが起きやすくなります。特に自分で体を動かすことができない、介護が必要な人は注意が必要です。

② 低温やけど
寒い冬は暖房器具を使う機会も増えます。高齢者は皮膚の感覚が鈍く、熱さに気付きにくい傾向にあります。カイロや湯たんぽ、暖房器具を使用するときには低温やけどに注意が必要です。

【今回の泊おれんじカフェ】
日時 1月12日(水)13時半～
場所 泊地区イベント広場

参加者たちは昔話をしながら、楽しく作業を進めていました。

11月の泊おれんじカフェ
◎泊おれんじカフェ
11月10日の泊地区でのおれんじカフェでは、スノーードム作りを体験しました。
参加者たちは昔話をしながら、楽しく作業を進めていました。

夜間・土日・祝日
高齢者に関する緊急の相談は
☎ 72 - 2111 (代表)
までお電話ください
役場（地域包括支援センター室）閉庁時間はこちらへお電話ください。

ミニ講話と和風小物製作

◎尾駁おれんじカフェ
11月16日、五代儀育子さんを講師に迎え、ポーセラーツを体験しました。ポーセラーツとは、専用の転写紙を白磁のマグカップなどに貼り付け、専用の釜で焼いて作るオリジナルの食器のことです。参加者は全員、ポーセラーツ初体験でしたが、転写紙をきれいに貼り付け、オリジナルの食器作りを楽しんでいました。



「ネット依存」「ゲーム依存」 子どものネットトラブルを防ごう



SNSやオンラインゲームなどに夢中になり「ネット依存」や「ゲーム依存」に陥ってしまうことがあります。厚生労働省の推計によると、ネット依存の疑いのある中高生は2017年度には約93万人で、過去5年間で約1.8倍に増加しています。
保護者の皆さんは、子どものインターネット利用状況を確認するとともに、使用するインターネット機器へのフィルタリングを確実に設定しましょう。

ネット依存・ゲーム依存の影響

- ①健康被害（視力障害、睡眠障害など）
- ②学習能力の低下
- ③運動能力の低下
- ④SNS参加に対する強迫観念
- ⑤親子関係・友人関係の希薄化
- ⑥オンラインゲーム・アプリゲームの高額請求
- ⑦有害サイトへのアクセス
- ⑧画像・動画配信に関わる被害（ストーカーなど）

夜遅くまでゲームをしたことで、朝起きられなくなり不登校や引きこもりになってしまうことも...

依存を防ぐために：
■フィルタリングを設定する
子どもの年齢に応じて、有害サイトへのアクセスや、利用時間、使用アプリなどを制限できるサービスです。子どもが使用するスマホ・通信型ゲーム機などに必ず設定しましょう。
■家庭でルールを決める
「使用する場所は居間だけ」「1日2時間まで、夜は9時まで」などインターネットの使い方について、普段から家族でよく話し合い『我が家のルール』を一緒に考え、決めておきましょう。

**ご存知ですか？
放置違反金制度**

違法駐車は事故や渋滞の原因になる他、緊急自動車の通行を妨げたり、除排雪作業の妨害にもなります。

■放置違反金制度とは
放置駐車違反をした運転者に責任追及ができないとき、公安委員会が放置車両の使用者に放置違反金の納付を命ずる制度です。

■車両の使用者とは
運行を支配し管理する人をいい、通常は自動車検査証の使用者欄に記載された人をいいます。

■放置違反金を納付しないと
督促状によって督促を行います。督促を受けた人は、納付が確認されるまで車検を受けることができません。また、期限を過ぎても納付しないときは、自宅や勤務先への電話、訪問催促を行い自主納付を促したり、財産（現金、預金、自動車など）の差し押さえなど強制徴収を実施します。

違法駐車は
しない！
させない！

1月10日は「110番の日」

110番は、交通事故や泥棒など警察に緊急通報する場合に利用するものです。正しい利用を心掛けましょう！

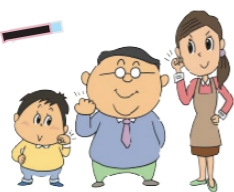
村の人身事故発生状況（令和3年11月末）

	令和3年		令和2年		前年比
	11月中	累計	11月末累計		
発生	1	11	8	+3	
死者	0	0	0	+0	
傷者	1	12	9	+3	

村の物件事故発生状況（令和3年11月末）

	令和3年		令和2年		前年比
	11月中	累計	11月末累計		
	20	188	140	+48	

「目指そう健幸家族」
**保健相談センター
だより**



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

新型コロナウイルスワクチン
3回目の接種を実施します

■ 対象者

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した
18歳以上の村民
* 3回目の接種は2回目の接種が終わった人が対象

■ 接種時期

2回目接種完了から8カ月以上経過した後
* 個人ごとに接種時期が異なります。送付される接種券をご確認ください

■ 接種券発送時期

接種時期の1カ月前を目安に順次発送

■ 接種回数

1回

■ 接種費用

無料

■ 使用ワクチン

ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン

■ 接種場所

- ① 六ヶ所村地域家庭医療センター
- ② 千歳平診療所
- ③ 泊診療所（泊地区にお住まいの高齢者へ接種）

■ 予約について

1月4日☎から予約受付開始
* 接種券が届いた人から予約受付となります。詳しくは個別案内通知をご確認ください

■ 問い合わせ先

六ヶ所村新型コロナコールセンター ☎ 73 - 0356

〳 申請を受け付けています〳

新型コロナウイルスワクチン接種証明書（電子版）



スマートフォンの専用アプリから新型コロナウイルスワクチン接種証明書（電子版）の申請・取得・表示ができるようになりました。ただし、申請にはマイナンバーカードが必要です。

- ▶ 接種証明書全般に関する問合せ
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120 (76) 1770
- ▶ マイナンバーカード全般に関する問合せ
マイナンバー総合 ☎ 0120 (95) 0178

年に1度は**歯周疾患検診**を

村では、歯周疾患検診を無料で実施しています。

11月末までに受診した人のうち、**75%の人は歯石の付着や治療していない歯があるなど、要指導・要治療の診断を受けています。**「自分は大丈夫」と思わず、この機会に検診を受けてみませんか。

検診対象者の皆さんには、個別に案内を送付しています。検診の申込方法などは案内をご確認ください。

- 対象者 令和3年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる人



歯を失う原因第1位といわれる歯周病は、脳梗塞や心疾患などさまざまな病気を引き起こす可能性があります。

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** ~ゆず茶作り~

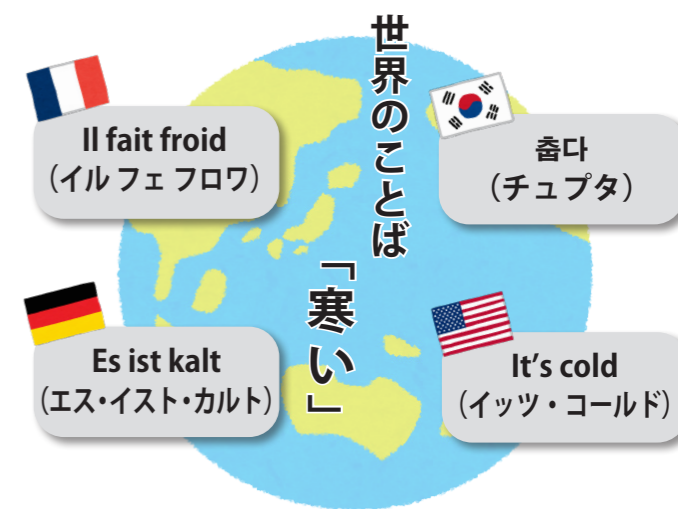
韓国国際交流員 ジョ・イムジョン

韓国では冬になると「ゆず茶」を作って飲みます。レシピを紹介するので、皆さん作ってみてください。

【作り方】

- ① ゆずをブラシで洗い、重曹で皮をこすったら水に浸す。再びブラシでよく洗い、お湯ですすいでから酢水に10分程浸し、水気をよく拭く。
- ② ゆずを半分に切って絞る。
- ③ ゆずの中身を取り除く。
- ④ 皮の内側の白い部分は包丁でそぎ落とす。
- ④ 皮を千切りにして瓶に入れ、皮と同量の砂糖を加えてよく混ぜる。さらに表面を砂糖で覆う。
- ⑤ 1週間ほど冷蔵庫に入れて完成。

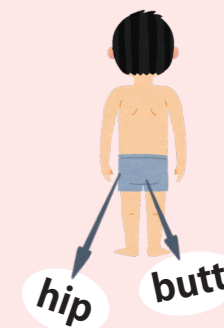
カップにゆず茶をスプーン2杯入れお湯を注ぎ、かき混ぜて召し上がれ。



知らねがった~
Shiranegatta!!!

「hip」

「hip」と聞いてお尻と思った皆さん、違いますよ。英語でお尻は『butt』と言います。実は『hip』は腰の左右に張り出した部分（骨盤あたり）のことを指します。お間違えないように。



イベントのお知らせ

ワールドキッチン **中国料理**

- 日時 1月28日☎ 9:30 ~ 13:00
- 場所 スワニー 調理室
- 募集人数 6人（村民限定）
- 申込受付期間 1月11日☎ ~ 21日☎
- 参加費 700円
- 持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
- * 完成した料理は持ち帰りとなります

異文化わくわくイベント **モザイクタイル
~フレーム作り~**

- 日時 2月18日☎ 9:30 ~ 12:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 6人（村民限定）
- 申込受付期間 1月28日☎ ~ 2月10日☎
- 参加費 無料



* 新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅で検温を行い、マスクを着用して参加してください。申込受付期間以降のキャンセルは参加費をいただきます

お知らせ
給与支払報告書の提出をお願いします

所得税の支払い義務がある給与支払者（法人・個人問わない）は、令和3年中に支払った全ての従業員の給与について、支払額の多少に関わらず給与支払報告書を作成して、村に提出する必要があります。

対象

令和4年1月1日現在、村にお住まいの従業員および令和3年中の退職者の分

提出期限（郵送可）

1月31日

*個人事業主は、マイナンバーカードおよび写真付き身分証明書の写しなども提出してください

提出部数

①給与支払報告書（総括表）：1枚

②給与支払報告書（個人別明細書）：1人につき

2枚
*様式は税務課で配布しています

注意

雇用形態（正社員・事業専従者・パート・アルバイトなど）や、納付方法（給与からの特別徴収か個人納付か）は問いません。また、所得税の源泉徴収税額がない従業員や、年末調整をしない従業員も提出が必要です。

***令和3年分の確定申告の受付は、新型コロナウイルス感染症対策を実施し、2月14日から3月15日まで行います。なお、平沼出張所では十分な待合スペースが確保できないため、車でお待ちいただく場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。詳細は、広報ろっかしよ2月号に掲載します**

税務課 ☎ 72-8019

お知らせ
従業員の個人住民税は特別徴収が原則です

県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。特別徴収を行う事業主と従業員の皆さんは、ご理解とご協力をお願いします。

また、また実施していない事業主の皆さんは特別徴収への切り替えをお願いします。

個人住民税とは

個人の県民税（県税）と市町村民税（市町村税）を併せた地方税のこと。市町村が賦課・徴収をし「地域社会の会費」として県と市町村の行政サービスを支える貴重な財源となっています。

個人住民税の「特別徴収」とは

所得税の源泉徴収と同

【申告書作成会場】

期間

2月1日（火）～3月15日（火）
（土日、祝日を除く）

時間

9時～17時
（相談受付は16時まで）

場所

十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室

*3月以降は大変複雑しますので、お早めにお越しください

☎ 0176 (23) 3151

お知らせ

国保の保険者証をお使いの皆さんへ

高額療養費の申請手続きが簡単になります。
■高額療養費の「申請手続きの簡素化」とは
手続きをすること、次回以降の申請が不要となり、高額療養費に該当する場合は、指定口座に

自動振り込みされます。

対象世帯

六ヶ所村国民健康保険被保険に加入していて、国民健康保険税に滞納がない世帯

開始月

令和4年1月の診療分から

申請方法

3月以降、高額療養費対象世帯に申請書を送付します。申請を希望する人は、必要事項を記入し、健康課または各出張所で手続きをしてください。
■申請に必要なもの
①支給手続簡素化申請書
②世帯主の通帳の写し
（世帯主以外の口座に振り込む場合は、委任状欄に署名が必要です。）



詳細は、左記までお問い合わせください。

☎ 72-8143

お知らせ

セーフティネット保証4号の指定期間が延長

セーフティネット保証4号制度とは

突発的な災害などにより、中小企業者の事業活動に著しい支障が生じている地域で、売上高などが減少している中小企業者業況が、一般保証とは別枠の保証が審査の上で利用可能となる制度です。

現在は、新型コロナウイルス感染症が4号の災害に指定されており、認定申請をすることができ指定期間が、**3月1日まで延長**されました。

詳細は、中小企業庁ホームページ (https://www.chusho.meti.go.jp) または村ホームページをご覧ください。

☎ 72-8136

スマホからさらに便利に！「ネットでe-Tax」のご案内

■ e-Tax とは

インターネットなどを利用して、国税に関する申告、納税、申請、届け出ができるシステムのこと。主な対象税目は以下の通り。

- ① 所得税および復興特別所得税
- ② 贈与税
- ③ 印紙税 など

《申告書の作成について》

☎ 十和田税務署個人課税第一部門
☎ 0176 (23) 3151
《e-Tax の使い方について》
☎ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎ 0570 (01) 5901

◎令和3年分（1月以降）からはさらに便利に！

① ICカードリーダー無しで e-Tax

パソコンの画面に表示された2次元バーコードをスマホで読み取ると、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。



② スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報などが自動で入力されます。



様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度のこと。
*特別徴収の手続きなどについては、従業員のお住まいの市町村へお問い合わせください

《特別徴収の手続きなどについて》

税務課

☎ 72-8019

《取り組み全般について》
☎ 十和田地域民局県税納税管理課
☎ 0176 (22) 8111
（内線211～214）

お知らせ

青森税務署 令和3年分確定申告 閉庁日対応の実施

青森税務署では、閉庁日対応を実施します。
☎ 対応日
2月20日（日）・27日（日）

税目	申告期限 納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日（火）	4月21日（木）
贈与税		
消費税および地方消費税	3月31日（木）	4月26日（火）

お知らせ
十和田税務署 令和3年分確定申告

■ 対応業務
① 確定申告用紙の配布
② 申告相談
③ 確定申告書の收受および納付相談
詳細は、左記までお問い合わせください。
☎ 青森税務署
☎ 017 (776) 4241

お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

◎交通事故などに遭ったとき
交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、健康課へ届け出をしてください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届け出が必要です。

◎医療費通知について
被保険者の皆さんに、医療費に対する認識と理解を深めていただくため、1年に1回、1年分の医療費を記載した医療費通知書を送付しています。
■対象期間
令和3年1月から12月
■通知書送付予定日
令和4年2月末頃

*通知書は、確定申告での医療費控除にも使用できますが、確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの人は領収書で対応ください

◎かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう
いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれます。必要に応じて専門の医療機関を紹介していただけます。
また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。複数の「お薬手帳」を持つ人は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

健康課
☎ 72-8143
青森県後期高齢者医療
広域連合
☎ 017(72) 3821

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。
■国民年金とは
年を取ったときや、病

気や事故で障害が残ったときなどに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。
■国民年金のポイント
▽将来の大きな支えになります
国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって安定した

保障がされます。
▽老後のためだけのものではありません
年を取ったときの老齢年金の他、病気や事故で障害が残ったときに受け取る障害年金や、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子」のある配偶者）や「子」が受け取れる遺族年金もあります。

20歳に到達した皆さんへ「ねんきんネット」のアクセスキー通知を送付しています
アクセスキーを使うと「ねんきんネット」のユーザーIDがすぐに取得できます。いつでもどこでも年金記録を確認することができ、自身の年金記録の管理が簡単に行えます。

■20歳に到達した皆さんへ「ねんきんネット」のアクセスキー通知を送付しています
アクセスキーを使うと「ねんきんネット」のユーザーIDがすぐに取得できます。いつでもどこでも年金記録を確認することができ、自身の年金記録の管理が簡単に行えます。

アクセスキー通知の見方

a: ユーザーIDを取得するとき使用する17桁の番号
b: QRコードを読み取ると、日本年金機構ホームページ内のねんきんネットサイトへアクセスできます
c: アクセスキー通知に関するお問い合わせに必要な番号

お知らせ
令和3年度
家族介護慰労金
支給のお知らせ

村では、村内に住む要介護高齢者を介護している人に対し、家族介護慰労金を支給します。

■対象者
次の条件を全て満たしている人を介護している人（要介護高齢者の配偶者へ内縁関係にある人を含む）、子、孫または兄弟姉妹で村内に住所がある人

①令和3年1月1日から令和3年12月31日までの1年間、継続して要介護認定が要介護1から介護5に該当する人
②①の期間、入院期間が3カ月以内の人、高齢者住宅などの入居がない人、介護保険の施設入所サービスを利用しなかった人、短期入所の利用期間が7日以内の人

■支給額
(基準日: 令和3年12月31日)
要介護1 1万円
要介護2 2万円
要介護3 3万円
要介護4 4万円
要介護5 5万円

■申請方法
対象者には申請書を送付しますので、通帳の写しをお持ちの上、福祉課または各出張所で手続きをしてください。

■申請期限
1月28日(金)
詳細は左記までお問い合わせください。
■福祉課
福祉・環境グループ
☎ 72-8140

お知らせ
鷹架地区
都市計画見直しに係る
説明会などを開催
鷹架地区における都市計画見直しに係る説明会などを開催します。

【説明会】
■日時
1月14日(金) 18時
■場所
中央公民館 ホール
■期間
1月12日(水)～25日(火)
8時半～17時
■場所
政策推進課(役場3階)
*ご意見がある場合、公述の申出書の提出期限は2月1日(火)となります。
郵送での提出は、2月1日(火)到着分まで有効
■【公聴会】
■日時
2月4日(金) 18時
■場所
中央公民館 ホール
■政策推進課
☎ 72-8136



ご存知ですか? 「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」

■ヘルプマークとは
義足や人工関節を使用している人、内部障がいの人、妊娠初期の人など援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が身につけることで、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

■ヘルプカードとは
障がいなどのある人が困ったときに周囲の人に配慮や手助けをお願いしやすくなるための情報を伝えるカードです。

◎ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています
希望者には、ヘルプマークやヘルプカードを無料で配布しています。詳細は下記までお問い合わせください。

■配布対象者
援助や配慮を必要としている人
*障害者手帳の有無は問いません
(身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、発達障がい者、妊娠初期の人など)

■配付場所
福祉課窓口
■福祉課 介護・障がいグループ
☎ 72-8141



農業委員会だより

第11回農業委員会総会が11月10日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第18号 農地の転用事実に関する照会について
1件 1,705㎡

■報告第19号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
1件 11,807㎡

■報告第20号 農地法第5条第1項第7号の規定による届出について
1件 1,533㎡

□議案第27号 農地法第3条の規定による許可申請について
1件 3,428㎡

□議案第28号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)
3件 48,023㎡

□議案第29号 荒廃農地調査に伴う農地・非農地判断について
403筆 910,506㎡

問 農業委員会事務局
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第12回農業委員会総会は12月14日(火)に開催されました。今月の総会は1月12日(水)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

令和3年産 主食用米 生産農家の皆さんへ

村では、令和3年産主食用米価格の下落および肥料など資材費の高騰によって、その影響を受けた農家の皆さんの経営安定のため、水稻次期作支援助成金を交付します。
助成金の交付を希望する人は、農林水産課までお問い合わせください。

■助成対象者
村内に住所があり、令和3年に主食用水稻を作付けした人で、令和4年に引き続き水稻を作付けする人
■申込締切
2月28日(月)
■農林水産課
☎ 72-8134

凍結対策を忘れずに

- ☑最低気温が-4℃以下になるとき
- ☑長時間水道を使用しないとき
- ☑建物の外壁際などに露出している水道管があるとき
- ☑日陰や風あたりが強いところに水道管があるとき

水抜き栓の操作は全閉・全開で!



お知らせ
水道管凍結にご注意ください
気温が氷点下になると、水道管内の水が凍結して、水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水する場合があります。左記に該当する場合は、水抜き栓を閉めるなどの凍結対策を行ってください。
問 上下水道課
☎ 72-2700



お知らせ
路線バスの利用案内

下北交通株式会社では、六ヶ所村からむつ方面(泊線)や野辺地方面(六ヶ所線)へ行くバスを運行しています。通勤や通学で利用する皆さんは、通常の運賃よりお得な回数券や定期券での利用も可能です。時刻や運賃などの詳細は、下北交通株式会社ホームページをご覧ください。



よい歯ではっぴい

12月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



菊池 優杏花 ちゃん



橋本 柚杏 ちゃん



相内 悠 ちゃん



米田 光真 くん

お知らせ
年に一度は健診を！
冬の複合健診を実施
村では、村民の皆さんからの「冬の健診をやって欲しい！」という多数の要望に応え、複合健診を追加で実施します。



お知らせ
子ども支援課家庭支援室からお知らせ
◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について
4月から妊娠・出産・子育てに関する窓口が、子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)に変わりました。母子健康手帳の交付申請や乳幼児の予防接種の相談・予診票の再発行、母子に関する

各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などに関する相談や手続きなどは、来庁前に電話予約をお願いします。
◎母子健康手帳の交付
妊娠が分かったら、11週までに「母子健康手帳」の交付を受けましょう。なお、交付には30分程度の時間がかかります。

■交付場所
子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)
■交付日時(要予約)
平日8時15分〜17時
(祝日・年末年始を除く)
*時間について都合が悪い場合はご相談ください
◎お子さんの定期予防接種はお済みですか？
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまつと公費で接種することができなくなりま

す。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。お子さんの定期予防接種に関する相談・問い合わせなどは、母子健康手帳を準備の上、左記までご連絡ください。
問 子ども支援課 家庭支援室
☎ 72-8035

生活習慣病の予防には、自身の健康状態を知ることが大切です。年に一度は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。まだ申し込みをしていない人は、急いで申し込みをしましょう。
《今月の健診》
■日時
1月23日(日)8時〜10時
*個別に時間の設定があります
■場所
保健相談センター
■対象者
20歳以上の村民
■料金
無料
問 申込先 保健相談センター
☎ 72-2794

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

吉田 結衣 (和希) 泊
 菊池 真白 (雄三) 泊
 佐藤 湊 (翼) 磯レイクタウン
 ウエルマン サシャ 結美佳
 (カハバ) スキヤスコットキアグレ) 千歳平
 鷹架 心羽 (明生) 千歳平
 橋本 湊 (洋平) 平沼

ご結婚 おめでとう

相内 大毅 (千歳平)
 浪打 真琴 (八戸市)
 上野 啓 (千歳平)
 樋口帆乃花 (泊)

おくやみ

木村 とみ 95歳 (倉内)
 吉田 とす 90歳 (千歳平)
 木村 チセ 90歳 (倉内)
 高橋 義忠 94歳 (老部川)
 高橋 ヒデ 85歳 (尾駱)
 高橋 弘也 58歳 (尾駱浜)
 伊藤 一 84歳 (庄内)
 高橋 武美 57歳 (尾駱)

11月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(12月1日現在)


人口 (前月比)	
男性	5,449 (-9)
女性	4,563 (-7)
計	10,012 (-16)
世帯数	4,949 (-10)

募集
放送大学
4月入学生募集
 放送大学では令和4年4月入学生を募集しています。無料で資料請求もできます。詳細は、左記までお問い合わせください。
■募集期間
 3月15日(火)まで
■放送大学青森学習センター
 ☎ 0172 (38) 0500
■八戸サテライトスペース
 ☎ 0178 (70) 1663

お知らせ
借金に関する相談を受け付けています
 相談員が電話で借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎを行います。1人で悩まず、ご相談ください。
■受付期間・時間
 月曜日～金曜日
 (祝日・年末年始を除く)
 8時半～12時
 13時～16時半
■相談料
 無料
■相談専用電話
 ☎ 017 (774) 6488



お知らせ
そのお悩み、調停で解決しませんか
 調停とは、裁判所がお互いの話を聞いて、話し合いで問題解決を図る方法です。手続きが簡単で費用が安いなどメリットがあります。ぜひ、調停制度をご利用ください。
■青森地方裁判所総務課 庶務係
 ☎ 017 (722) 5421

お知らせ
県外にお住まいの家族・友人に
お知らせください
 東京都内で開催される青森県主催の移住イベント「青森暮らしセミナー」に六ヶ所村が参加します。青森県での冬の暮らし方や楽しみ方をお伝えしたり、仕事・暮らし・住まいなど、ふるさとへのUターンに関する疑問にお応えします。
 県外在住の青森県出身者の皆さんの参加をお待ちしています。

日時
 1月23日(日) 13時～17時
■場所
 秋葉原UDXギャラリー
 リー(東京都千代田区外神田4-14-1)
▼詳細はこちら

 青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」
■申込先 青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ
 ☎ 017 (734) 9174
 メール: jukoryu@pref.aomori.jp

募集
六ヶ所村まちづくり協議会実行委員会の委員を公募します
 村のまちづくりの基礎となる事業を効果的かつ効率的に推進し、村民ひとりひとりが誇れる「わがまち」づくりを目指していくため、六ヶ所村まちづくり協議会実行委員会の委員を公募します。
■委員の役割
 村政発展のため、委員自らが主体的にまちづくりを考え、実行委員会での活動を通して地域の人材育成の推進や産業活性化などを図ること
■公募委員数
 10人程度
■任期(予定)
 2年(令和4年4月1日～令和6年3月31日)
■応募資格
 次の全てに該当する人
 ①村に住所がある20歳以上の人の

②村のまちづくりに興味・関心があり、年数回開催する実行委員会に出席できる人
 ③地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない人
 ④現在、村の他委員会などの委員などに委嘱されていない人
 ⑤国または地方公共団体の議員や職員でない人
■募集期間
 1月4日(火)～2月4日(金)
■応募方法など
 応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください。応募用紙は、協議会ホームページや事務局に備えています。
■選考方法など
 応募内容を厳正に審査の上、選考します。選考結果は、応募者全員にお知らせします。
■その他
 委員会に出席した場合は、協議会の定める報酬と旅費を支給します。

詳細は、協議会ホームページをご覧ください。
令和3年度コミュニティ助成事業の実績
 一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域の防災活動に必要な備品の整備等に対して助成を行っています。

 今年度は、戸鎖自主防災会に発電機や投光器などを整備しました。


令和3年度自衛官など募集のご案内				
募集種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	中卒(見込み含む)で17歳未満の男子	1月14日(金)まで	1次 1月22日(土)・23日(日)* 2次 2月3日(木)～6日(日)*	《学生手当》 月額103,700円 《期末手当》 年2回支給
貸費学生 (技術)	大学の理学部・工学部の3・4年次または大学院修士課程在学の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満の人	1月14日(金)まで	1月29日(土)	《学資金貸与》 月額54,000円
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の人	通年	別途各人に連絡	《初任給》 高卒月額179,200円 大卒月額198,100円

*試験期日は、後日指定されます
 ◎試験場所は別途連絡します。試験日程は変更する場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

1月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	土	【元旦】 ろっぷ 休館日 (1月3日まで) スワニー・図書館・郷土館 休館日 (1月4日まで)
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	※ワッ歯ッ歯! むし歯0教室 (受付) 10:40~10:50 ※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45
7	金	※リトミック教室 9:30~10:30
8	土	
9	日	
10	月	【成人の日】
11	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※ベビーマッサージ教室 9:30~10:30 ※アフタービクス教室 10:30~11:30
12	水	※マタニティ教室 10:00~12:00
13	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00 5歳若返り!! 筋力UP教室 (ろっぷ) (受付) 17:00~ *体組成測定
14	金	
15	土	南部せんべい手焼き体験会 (中央公民館) 10:00~12:00 ぬいぐるみおとまりかい (図書館) 15:45~

日	曜	行事名
16	日	
17	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
18	火	
19	水	※栄養教室 10:00~12:00
20	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15
21	金	異文化わくわくイベント (国際教育研修センター) 9:30~12:00
22	土	
23	日	※複合健診 8:00~10:00
24	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
25	火	※乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00 ※2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45
26	水	
27	木	5歳若返り!! 筋力UP教室 (ろっぷ) (受付) 17:00~ *体組成測定
28	金	ワールドキッチン (スワニー) 9:30~13:00
29	土	昔遊び体験教室 (郷土館) 9:00~16:00 *3日27日まで土日に開催
30	日	
31	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日

〈 〉 内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

みんなの憩いの場 日本原燃 ふれあいプラザ



2021年4月にリニューアルオープンしたふれあいプラザは、ショッピングセンターリープ内にあり、地域の皆さんの憩いの場所になっています。ぜひ、ご利用ください。☎日本原燃(株) 広報部 ☎71-2002



▲感染症対策もバッチリです。



◀座席は距離が保たれ、飛沫防止パネルも設置してあります。フリーWi-Fiでインターネットも楽しめます。



◀畳上がリススペースには絵本や科学図鑑などさまざまな本があります。



▲遊具の他に、村内の園児たちの作品も展示しています。

お知らせ 栄養教室 参加者募集

栄養教室に参加して、脂質異常症予防と食物繊維について一緒に学びませんか。知識や調理技術を高めながら楽しく学べる内容です。皆さんの参加をお待ちしています。
*健康づくりポイント事業 2021対象事業

■日時 1月19日(水) 10時~12時
■場所 保健相談センター
■持ち物 エプロン、三角巾、米1合、手拭きタオル
■申込締切 1月11日(火)
■申込先 保健相談センター
☎72-2794



お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎南部煎餅手焼き体験会
六ヶ所村でも大正時代から食べられていた南部せんべいを鉄製の焼き器で手焼きします。

■日時 1月15日(土) 10時~12時
■場所 中央公民館
■参加費 300円(10枚分)
■定員 5組
■持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、せんべいに入れる具材
◎くじら餅づくり
泊地区の伝統食、くじら餅を作ります。19日はチョコペンでおえかき



親子向けで渦巻き模様などの簡単な絵柄、27日は大人向けで細かい細工の絵柄を作ります。

■日時 2月19日(土)・27日(日) 9時~12時
■場所 中央公民館
■参加費 500円
■定員 各日5組
■講師 平浜光子さん
■持ち物 エプロン、三角巾
◎昔遊び体験教室
■日時 1月29日(土)から3月27日(日)までの土日 9時~16時(随時受け付け)



■場所 郷土館
■参加費 無料
■内容

①ミニ凧づくり
親子一緒に簡単に作れて、室内で飛ばせます。
②紙ひこうきづくり
紙型やはがきを切り抜いて簡単に作れます。
③竹とんぼづくり
本格的な竹製と簡単な厚紙製の他、色付けコースもあります。
④けん玉色付け
好きな色を塗って、自分だけのけん玉を作れます。(先着10人)
▼紙ひこうき ▼ミニ凧
▼竹とんぼ ▼けん玉

☎72-2306
■申込先 郷土館

お知らせ トントウビレッジ 映画やアニメの間取り 模型展

映画やアニメに登場する建物の模型を手掛ける立休間取り作家タカマノブオ氏の作品展を開催します。

■日時 1月15日(土)~30日(日) 9時半~16時半
■場所 トントウビレッジ
■入場料 無料
■展示品 「野比のび太の家」「サツキとメイの家」など
詳細は、トントウビレッジホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
☎0175(48)2777

■新年特別番組 1月1日(午前6時)～1月8日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 ロクナビ	14	00 気になる施設で大発見!! 株式会社永木精機 (平成27年度制作)
	15 NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～  新春恒例の村長対談。戸田衛村長が村民の皆さまへ、新年のあいさつと村政の抱負を語ります。		30 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! (千歳平保育所&泊保育所) (平成27年度制作)
	30 六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～	15	00 ロクナビ総集編 (2021年7月・8月)
7	00 ロクナビ	16	05 ロクナビ
	15 新型コロナウイルスワクチン接種について	20	新型コロナウイルスワクチン接種について
	20 六ヶ所村でエンジョイ! アウトドアライフ2	25	NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～
	50 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	40	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
	55 広報	50	広報、写真で巡るろっかしょ
8	00 ロクナビ総集編 (2021年7月・8月)  2021年7月から12月までのロクナビを再放送します。見逃した人はこの機会にぜひご覧ください。	17	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
	05 ロクナビ	30	六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
	20 NEW 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	18	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
	35 国民年金基礎知識	55	伝えたい六ヶ所の風景
	50 写真で巡るろっかしょ、伝えたい六ヶ所の風景	19	00 ロクナビ総集編 (2021年9月・10月)
10	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	45	認知症シリーズ④ 認知症について知ろう!
	30 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～Part 2	55	ロクナビ総集編 (2021年11月・12月)
11	00 ロクナビ総集編 (2021年9月・10月)	20	
	45 認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	21	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
	50 広報、写真で巡るろっかしょ	22	
12	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	20	00 ロクナビ
	55 ロクナビ総集編 (2021年11月・12月)	35	「まんずは、健診さいってみべよ～」
13		40	健診チャンネル 行ってみました! 健診編
		50	健診チャンネル 見てみよう健診結果編
		23	00 気になる施設で大発見!! 株式会社永木精機 (平成27年度制作)
		30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! (千歳平保育所&泊保育所) (平成27年度制作)
		0	00 ロックTVからのお知らせ
		6	青森環境放射線モニタリング

◆◇◆ 村内こども園おゆうぎ会 放送スケジュール ◆◇◆



村内のこども園おゆうぎ会をまるっと放送!

おぶちこども園 1月9日～1月15日
南こども園 1月16日～1月22日
千歳平こども園 1月30日～2月5日
泊こども園 2月6日～2月12日

おゆうぎ会を見に行けなかった皆さん必見です!



ロックTV 1月の番組表

■1月8日(午前6時)～2月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 ロクナビ	15	00 ロクナビ
	15 ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15	六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
	25 六ヶ所村でエンジョイ! アウトドアライフ2	45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
	55 地震・津波情報のあれこれ!		
7	00 ロクナビ	16	00 ロクナビ
	15 新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～Part 2
	20 六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～	45	健診チャンネル 見てみよう健診結果編
	50 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	55	広報
	55 気象情報のあれこれ!		
8	00 ロクナビ	17	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
	15 六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～Part 2	30	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
	45 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	45	認知症シリーズ④ 認知症について知ろう!
9	00 ロクナビ	55	伝えたい六ヶ所の風景
	15 新型コロナウイルスワクチン接種について	18	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
	20 転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	55	写真で巡るろっかしょ
	45 認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	19	00 ロクナビ
	50 低栄養を予防して、元気な毎日を!	15	新型コロナウイルスワクチン接種について
	55 伝えたい六ヶ所の風景	20	六ヶ所村でエンジョイ! アウトドアライフ
10	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	50	広報、伝えたい六ヶ所の風景
	30 料理でLet's国際交流!	20	00 ロクナビ
11	00 ロクナビ	15	六ヶ所村でエンジョイ! アウトドアライフ2
	15 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! 第1弾	45	国民年金基礎知識
	30 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	21	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
	45 認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!	22	
	55 広報	20	00 ロクナビ(総集編12月)
12	00 NEW 令和3年第7回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	23	00 気になる施設で大発見!! 株式会社永木精機 (平成27年度制作)
	55 伝えたい六ヶ所の風景		
13	00 ロクナビ	30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! (千歳平保育所&泊保育所) (平成27年度制作)
	15 新型コロナウイルスワクチン接種について	0	00 NEW 村内こども園おゆうぎ会
	20 平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～	3	*各園の放送日はP23をご覧ください
	50 広報、写真で巡るろっかしょ	6	
14	00 気になる施設で大発見!! 株式会社永木精機 (平成27年度制作)		
	30 ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使! (千歳平保育所&泊保育所) (平成27年度制作)		
		0	00 ロックTVからのお知らせ
		6	青森環境放射線モニタリング

■総務課 情報システムグループ
☎ 72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

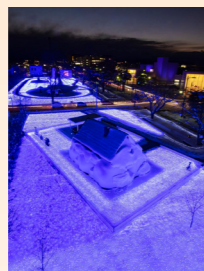
十和田市 TOWADA CITY

●アーツ・トワダ ウインターイルミネーション

約30万球の青色発光ダイオード(LED)の光がアート広場全体を幻想的に演出します。

- 期間 2月14日⑤まで
- 場所 十和田市現代美術館 アート広場

問十和田市商工観光課
☎0176(51)6773



六戸町 ROKUNOHE TOWN

●メイプルタウンイルミネーション

イルミネーションのレイアウトから飾り付けまで、住民みんなで行いました。今年から始まったメイプルタウンイルミネーション、ぜひご覧ください。

- 期間 2月28日⑤まで
- 時間 日没～22:00
- 場所 六戸町立図書館前「いていの広場」

問メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会
(六戸町文化ホール内)
☎0176(55)5511



三沢市 MISAWA CITY

●冬のおすすめアクティビティ 「ワカサギ釣り」

駐車場やトイレが完備され、釣り用品のレンタルもできるので、初めての人でも気軽に楽しめます。ワカサギを釣った後は、市民の森にある食堂「おおせっか」で天ぷらやから揚げにしてもらうのがおすすめ。

- 期間 結氷後(例年1月下旬～3月中旬)
- 場所 三沢市姉沼

問青森フィッシングガイド
☎090(3506)6608

三沢市 MISAWA CITY

●アイスウォーク&アイスカヤック

厚い氷に覆われた小川原湖でアイスウォーク&アイスカヤックを体験してみませんか。ドライスーツを着用して氷の上を歩いたり、氷の隙間をカヤックで進んでいくのはドキドキ感たっぷり。寒い冬だからこそ楽しめるアクティビティを、ぜひ小川原湖で。

- 日時 下記までお問い合わせください。
- 場所 小川原湖

問小川原湖カヤックラボ
☎080(6591)6586

(編集後記)
○謹賀新年 取材に協力してくださった村民の皆さん、広報紙を手にとってくださいました。昨年、ありがとうございました。今年も「読みたい」と思われるような広報作りを精進して参りますので、よろしくお願ひします。今月の表紙は千歳平小の津軽塗体験。広報紙に掲載しきれなかった写真はロックTV「写真で巡るろっかしよ」にて放送されますので、ぜひご覧ください。(沼尾)
○明けましておめでとうございませう。さて、昨年最後の取材は、昨年1月に開催できなかった令和3年成人式の取材でした。そしてもちろん、令和4年成人式の取材にも伺います。次号で式の様子を紹介しますので、お楽しみに。新型コロナウイルス感染症が発覚してから、たくさんのイベントが中止になりました。今年には感染症が収まり、開催されるといいですね。(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

R.I.P 安らかに眠れ

久坂部 羊/著 (講談社)



優しくった兄が、3人もの自殺志願者をあやめた。連続凶悪事件を犯した兄・真也が語り始める不可解な動機を解き明かそうと妹の薫子は奔走するが、一線を越えてしまった真也の「知らなかった一面」に衝撃を受け…。

児童

いっしょだねいっしょだよ

きむら だいすけ/作 (講談社)



おおあくびしているカバの親子、お散歩しているゾウの親子、朝になってひなたぼっこをしているミーアキャットの親子…。いろいろな動物の親子の愛情あふれる姿を描いた、親子で一緒に読みたい絵本。

一般

歓待する文学

小野 正嗣/著 (NHK出版)



本は言葉でできたその世界のうちに、読者のための場所を作り、もてなしている。カズオイシグロ、多和田葉子、クツェー、ゼーバルトなどの小説16作品を案内する。NHKラジオテキストに加筆し単行本化。

YA

ペイント

イ・ヒヨン/著
小山内 園子/訳 (イースト・プレス)



【チャンピオン青少年文学賞(第12回)】少子化が限界を越え「人口絶壁」状態となった近未来。国は少子化対策として、親に代わって国が子どもを養育するセンターを設立し…。「子どもが親を選べるとしたら」という人類の究極のIFに挑んだティーン小説。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

図書館イベント情報

問申込先 村民図書館 ☎72-3405

◎家族みんなで家読してみませんか

図書館では「あおもり冬の読書週間」に合わせて、1月を家読推進期間としています。

いつも見ているテレビやゲームをちょっとお休みして、親子や夫婦、家族と一緒に読書をしてみましょう。詳細は、村民図書館までお問い合わせください。

■「家読」(＝「家庭読書」)とは家族みんなで読書をする事で家族のコミュニケーションを深めることを目的にした読書運動です。

■期間

1月5日⑤～30日⑤

*期間中、本の感想を書く「うちどくカード」参加者を募集しています。参加者には、プレゼントがあります。



後世へ残したい六ヶ所村

- vol.23 -



『ハクチョウの仲間たち』

小川原湖や鷹架沼などでは、野生化して定住しているコブハクチョウ (1) の他に、晩秋から春にかけては、コハクチョウ (2) やオオハクチョウ (3) の姿を観ることができます。晩秋の渡りの初期には、数百羽の群れ (4) になることもありますが、数時間の休憩をとった後、更に南へ移動することが多いです。また、コハクチョウの群れの中にはまれに、北アメリカで繁殖するアメリカコハクチョウ (5) が一緒に行動していることもあります。

ハクチョウの餌は、主に水生植物の葉や茎・根ですが、尾駁ニシン (67) やサケ (8) をしゃぶることもあります。

- 1 コブハクチョウ：くちばしはオレンジ色で基部に黒色のこぶがある（人為的に放たれものが野生化した）
- 2 コハクチョウ：くちばしの先端が黒く、基部の黄色が小さい（秋と春先の渡り時期に多く観られる）
- 3 オオハクチョウ：くちばしの先端が黒く、基部の黄色が大きい（晩秋から春先にかけて観られる）
- 4 尾駁沼南西側に集結したハクチョウの大群
- 5 アメリカコハクチョウ：くちばしの黒色の占める割合が大きく、基部の部分がわずかに黄色い（なかなか観られない）
- 6 尾駁ニシンをしゃぶるオオハクチョウ
- 7 尾駁ニシンをしゃぶるオオハクチョウのヒナ
- 8 3枚におろされたサケをしゃぶるコブハクチョウ

写真提供、協力／一戸 一晃さん
（公財）環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など
後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。

