

広  
報

# ろっかしよ 4



## Pick up Topics!

- P 2-3... 村内各学校で卒業式が挙行される
- P 4... 東日本大震災から 10 年

## Information

- P 8-10... 令和 3 年度 六ヶ所村当初予算
- P 19... 新型コロナウイルスワクチン予防接種について

【表紙】令和 2 年度 第 8 回卒業証書授与式  
(南小学校)



村内各学校で卒業式が挙行される



送辞

高橋 滉也さん



答辞

神 大樹さん



【令和2年度 卒業生数】	
泊小学校	19人
尾駮小学校	29人
南小学校	15人
千歳平小学校	16人
泊中学校	21人
第一中学校	27人
第二中学校	27人
六ヶ所高校	64人



六高



中村 星さん

楽しい3年間を過ごすことができた。春からは社会人として仕事を頑張りたい。これからは、育ててくれた母に感謝し、親孝行していきたい。



蛭名 美夢さん

野球部のマネージャーを通して、人と前向きにコミュニケーションをとるようになった。人との関わりを大切に、立派な理学療法士になりたい。



小山石 花穂さん

高校では将来のために、今しかできないことを体験したい。後輩の皆さん、自分たちにしかできないことを見出し、充実した学校生活にしてください！



中嶋 愛星さん

高校では「文武両道」を目標に、たくさんのことを学びたい。後輩の皆さん、クラス一丸となり、どんな困難にも負けずに頑張ってください！

南小



小泉 ハルさん

卒業を迎え、うれしい気持ちと寂しい気持ち両方ある。中学校では吹奏楽部に入り頑張りたい。そして、先生や親に教わったことを生かしたい。



小山 大志くん

卒業できてうれしい。小学校では、中休みに友達と日なたぼっこをした時間が楽しかった。中学校では、先輩と仲良くできるようにになりたい。

し、いつも優しく時には厳しく私たちを指導してくれたことや、ともに行事の成功を喜び合ったことも全てが今では大切な思い出です」と述べ、中村和奏さんが「私たちにとって一中で過ごした3年間は、自分たちの成長のためにはなくてはならないものでした。この学校で学んだことを胸に、明日から自分で自分の道を照らし、将来に向けて力強く歩んでいきます」と凛々しい表情で答辞を述べました。



式終了後、入学式や運動会、文化祭など卒業生のこれまでの歩みを振り返るスライドショーが上映されると、会場全体が涙で包まれました。

式終了後、入学式や運動会、文化祭など卒業生のこれまでの歩みを振り返るスライドショーが上映されると、会場全体が涙で包まれました。



六ヶ所高等学校（川代由美子校長）では3月1日、64人の卒業生が友や恩師との別れを惜しみながら、新たな一歩を歩み出しました。

式辞では、川代校長が「チャレンジ精神を持ち最後まで諦めず、社会の発展のため、貢献できる人になってほしい」と激励しました。在校生代表の高橋滉也さんは「社会から逃げ出したくなったときには、この学校で過ごした3年間の日々を思い出してください。先生方や仲間、私たちと過ごした日々が大きな勇氣、力、そして希望を与えてくれるでしょう」と送辞を述べ、卒業生代表の神大樹さんが「私たちの絆は、簡単には壊れません。この出会いに感謝し、これから先の輝かしい未来に向かって歩んでいきましょう。六ヶ所高校での3年間を誇りに、それぞれが夢の舞台へ駆け上がっていきます」

と答辞を述べました。式終了後は、部活動ごとにお別れ会が行われ、式を別室から見守っていた在校生は涙ながらに、卒業生へ感謝の言葉やプレゼントを贈りました。



第一中学校（泉毅知校長）では3月11日スワニーで、27人の卒業生へ卒業証書が授与されました。

泉校長は式辞で「自分が好きだと言える自分になれる。好きだと思える自分に成長しろ。人を大切にし自分を大切に、すてきな人生を歩んでください。大丈夫、君たちならできる」とエールを送りました。内田心温さんは送辞で「1つ1つの目標に向かって努力





3.11

東日本大震災から10年  
避難所開設・運営訓練が行われる



出戸自主防災組織  
防災訓練が行われる

避難所開設・運営訓練が3月11日、尾駸コミュニティセンターで行われ、村職員など約30人が参加しました。

訓練では、地震・津波災害発生時の住民避難に備え、物資の搬送や避難所のレイアウトの確認、タイベック（防護服）の着用や移動系無線機の操作などを行いました。

また、昨年11月12日に実施した原子力防災訓練を振り返り、新型コロナウイルス感染症対策を含めた、避難者の受付誘導手順について確認しました。

参加者は「災害時に慌てないよう訓練に参加することは大切だと思う。訓練以外でタイベックを着ることがないといけない」と訓練を振り返りました。

参加者は「災害時に慌てないよう訓練に参加することは大切だと思う。訓練以外でタイベックを着ることがないといけない」と訓練を振り返りました。

Pick Up Topics



物資の搬送はリレー形式で行う



タイベックは汚れた部分を裏にして脱ぐ



無線機を利用して別車両と連絡をとる

出戸自主防災組織（小泉陽大会長）による防災訓練が3月14日、地域交流ホームで行われました。

訓練には、出戸地区の住民など約25人が参加し、救護班と炊き出し班に分かれ、それぞれの役割や対応を確認しました。

救護班は、パーティションや段ボールベッドを組み立て、どの部屋にどのような人を避難させるのか、いくつかパーティションが設置できるのか、などレイアウトを確認しました。炊き出し班は、アルファ米を使って五

目ははんを作り、パックに盛り付け、参加者に配給しました。

小泉会長は今回の訓練では、細かい部分までレイアウトの確認ができ、災害時にはスムーズに取り組むことができるのではないかと。次回は、また別な部分に焦点を当て、今後も訓練を行っていくと有事への心構えを新たにしました。参加者は「訓練のたびに手順を確認することができるので、定期的な訓練が行われて安心できる。これからも積極的に参加していきたい」と話していました。



パーティションの組み立て方法を確認



段ボールベッドの寝心地を確認



約50食分の五目ごはんが作られる

「としょかんってどんなところ？」

村内の園児が図書館を見学



本の返却を体験する園児

4月に小学校へ入学する村内こども園・保育所の園児を対象にした図書館見学会が開催され、2月17日は泊保育所・千歳平こども園、19日はおぶちこども園の園児たちが図書館の使い方やルールを学びました。

図書館に着いた園児たちは、はじめに図書館職員に館内を案内されながら本の借り方・返し方を教わりました。続いて、六ヶ所村おはなしの会・森のくまさんと図書館職員による読み聞かせて紙芝居やパネルシアターを鑑賞しました。その後、自分の好きな本を探し、読書を楽しんでいました。中には「紙芝居がおもしろかった」と先生に紙芝居を読んでもらっている園児もいました。

参加した園児は「読書が好きになった」「カードを作ったたくさん本を読みたい」と読書の楽しさを感じていました。

伝統的な遊びを体験

泊小児童が地域住民と昔あそびで交流



あやとりを教わる

泊小学校（田畑信校長）の1年生が2月19日、地域の皆さんと「昔遊び」を体験しました。

この日は泊地区の住民6人が小学校を訪れ、児童たちと「お手玉」「おはじき」「けん玉」などの昔あそびを楽しみました。あまり見慣れないおもちゃにどうやって遊ぶのか悩んでいる児童には、地域の皆さんが手を取って遊び方を教えていました。また、家でもけん玉で遊んでいるという児童は、けん玉の技を披露し、みんなを驚かせていました。最後はみんなでひな祭りの歌を歌い、世代を超えた交流を楽しんでいました。

参加した児童は「おはじきを飛ばすのが難しかった」「お手玉を手の甲にうまく乗せられてうれしかった」「あやとりでどんぶりを作って楽しかった」と、昔遊びのぬくもりと楽しさを実感していました。

「憩いの場となる庁舎」のために

村民ワークショップが開催される



3つのグループに分かれ議論された

六ヶ所村新庁舎建設村民ワークショップが2月23日、スワニーで開催され、村民12人が参加しました。このワークショップは、六ヶ所村新庁舎建設基本構想などの策定に当たり、来庁者や村民へのアンケート結果をもとに、さらに具体的な意見を集めるため行われたものです。

ワークショップでは「現庁舎の不便に感じる点とその解決・改善策」「憩いの場となる、サードプレイス（自分にとって心地よい時間を過ごす第三の場所）としての庁舎」の2つのテーマについて議論し、「ワンストップ窓口が必要」「老若男女、誰でも行きやすい庁舎」などといった意見がだされました。参加者は「積極的な話し合いができた。新庁舎は、村民が行きやすい環境にあればいいな」と話していました。



## 移動スーパーオジロ号 運行開始!

### 出発セレモニーが行われる



(左から)小泉陽大買い物サービス支援事業実行委員長、戸田衛村長、種市会長、木村常紀村議会副議長

移動スーパー『オジロ号』の出発セレモニーが3月12日、役場正面玄関前駐車場で行われました。オジロ号は、高齢化や過疎化などにより、買い物に不便を感じている村民に買い物サービスを提供するため運行するものです。

六ヶ所村商工会の種市治雄会長は「より多くの村民の皆さんにご愛顧いただけるようなサービスを提供したい」と意気込みを語りました。

セレモニー後、オジロ号はスピーカーから六ヶ所音頭を流しながら出発。老部川地区で販売を行い、住民はお菓子などを購入していました。利用者は「家の近くまで来てくれるのでとても良いことだと思う。お弁当やお惣菜などもあったらうれしい」と買い物を楽しんでいました。

## 六ヶ所村の歴史を学ぶ

### 尾小児童たちが郷土館で社会科見学



実際に漁で使われていた船

尾小小学校3学年40人が3月12日に郷土館を訪れ、社会科学習「道具と暮らしの移り変わり」について学びました。

児童たちは、展示室で縄文時代の土器や生活の様子、村の地形や昔、漁で使われていた船や道具などについて、企画展「くらしのうつりかわりと道具」の会場では、1950年から1960年代まで使われていた道具を、それぞれ郷土館職員の説明を受けながら見学しました。また、洗濯板や石臼、足踏み脱穀機など、実際に昔使われていた道具を珍しそうに眺め、興味津々な様子で使い方を体験していました。最後は館内を自由に見学しながらスケッチをして、分からないことは郷土館職員に質問し、積極的に六ヶ所村の歴史を学んでいました。



①企画展を見学する児童たち②館内を自由に見学しながら、学んだことをまとめる児童③石臼を回す児童④天秤棒を持つ児童



三上果穂さん

企画展の見学が楽しかったです。昔の道具で石臼を回したときにとても重くて、昔の人はこんなに重いものを回わすてすごいなと思いました。また、縄文時代の鹿の捕獲罟を見て、昔の人の知恵も知ることができました。

## 効率的な農業経営のために

### スマート農業セミナーが開催される



最新のスマート農業について話される

青年農業経営者協議会スマート農業セミナーが2月24日、倉内地区コミュニティセンターで開催されました。

セミナーには、村内の青年農業経営者など約30人が参加し、農業用ドローンの有効な活用方法や使用方法などについて学びました。セミナー後には、参加者が実際にドローンを実演を見学し、ドローンの性能や実力を確かめていました。

六ヶ所村青年農業経営者協議会の藤嶋佳祐会長は「スマート農業の導入によって、労力の省力化や村の農業発展に期待している。農業用ドローンを使用する機会があれば、農薬の散布に使用したい」と話していました。



## 六ヶ所村読書愛好会主催

### 第1回地域交流会が開催される



基調講演の様子

六ヶ所村読書愛好会(菊池トシエ代表)主催の第1回地域交流会が2月25日、泊地区ふれあいセンターで開催され約60人が参加しました。

交流会では、公益財団法人環境科学技術研究所の島田義也理事長を迎え「こどものがん予防教育」をテーマに基調講演を行いました。講演では、がんの基礎知識やがんとうイルスの関係、ワクチンに関する話題、新型コロナウイルス感染症に関する話題などについて学び、参加者はがん予防についての理解を深めていました。

島田理事長は「がんにならないためには、たばこを吸わないことと同じくらい肥満しないことが重要。がんを予防するためにも、野菜などバランスの取れた食事を取り、日頃から運動し、お酒はほどほどにしましょう」と呼び掛けました。

## 交通死亡事故ゼロ900日を達成

### 交通安全対策協議会と母の会に感謝状



(左から)藤田陽一野辺地警察署長、相馬交通部長、戸田村長、岡山会長、高田孝徳安協支部長

2月27日付で交通死亡事故ゼロ900日を達成した村へ、青森県警察本部(村井紀之本部長)から感謝状が贈られました。

3月10日に村長室で行われた伝達式では、県警の相馬勝治交通部長から、交通安全対策協議会会長の戸田衛村長と、交通安全母の会の岡山せつ会長に感謝状が手渡されました。

戸田村長は「村民の交通安全意識の高揚が、この結果を生み出した。街頭活動を行っている母の会、交通指導隊の皆さんにも感謝している」と、また岡山会長は「道路沿いに旗を立てるなど、コロナ禍でもできることを行ってきた。その日頃の活動が実ってうれしい。過去には交通死亡事故ゼロ3,500日を達成しているの、記録更新を目指して活動を続けていきたい」と喜びと抱負を語りました。



「安らぎと幸せを実感できるまち」の実現へ向けて

令和3年度  
六ヶ所村当初予算 195億6,751万4千円

《令和3年度当初予算総額》 (前年度比5.8%増)

1 各会計別当初予算額

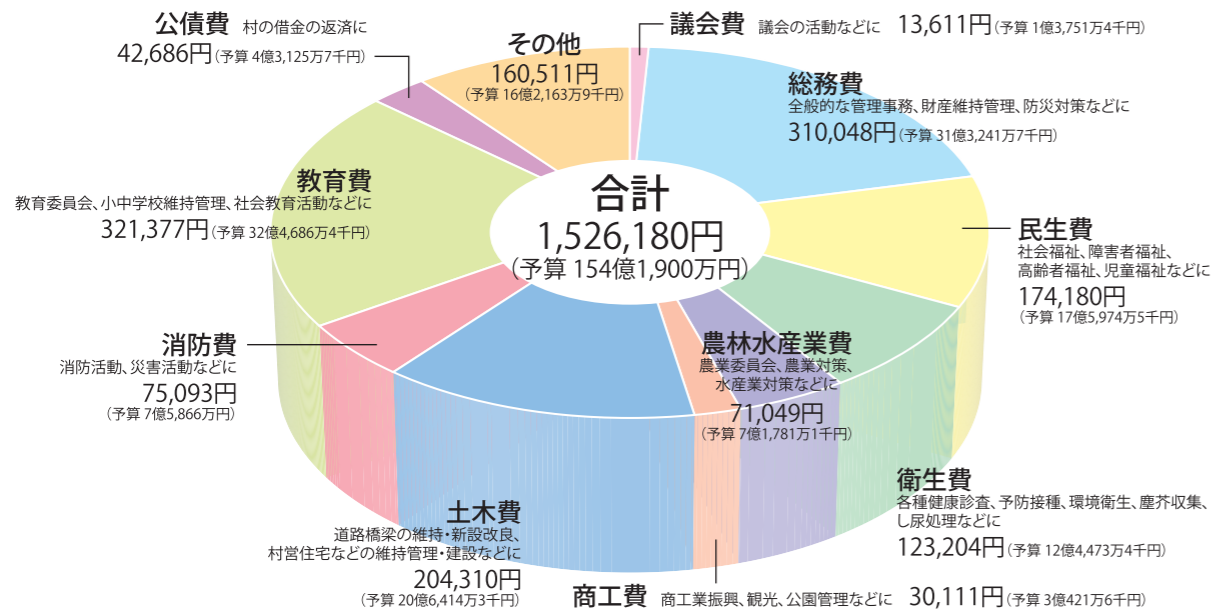
<b>一般会計</b> (前年度比8.0%増)	<b>特別会計</b> (前年度比2.0%増)	<b>公営企業会計</b> (前年度比6.2%減)
<b>154億1,900万円</b>	<b>25億300万円</b>	<b>16億4,551万4千円</b>
福祉、医療、教育、道路整備などの基礎的な行政サービスを行っていくための会計です。行政の主な事業はこの予算によって賄われています。	特定の事業を特定の収入で賄う会計で、収支を明確にするために、一般会計から独立したものとなっています。	民間企業と同様に、事業による収益によって運営している会計です。村には4つの公営企業会計があります。

会計名	令和3年度	令和2年度	対前年度増減
一般会計	15,419,000	14,280,000	1,139,000
特別会計	2,503,000	2,455,000	48,000
国民健康保険特別会計(事業勘定)	1,064,000	1,067,000	△3,000
後期高齢者医療特別会計	85,000	95,000	△10,000
国民健康保険特別会計(千歳平施設勘定)	120,000	108,000	12,000
介護保険特別会計(保険事業勘定)	1,234,000	1,185,000	49,000
公営企業会計	1,645,514	1,755,087	△109,573
水道事業会計	399,169	396,092	3,077
農業集落排水事業会計	142,042	145,127	△3,085
下水道事業会計	1,073,451	1,177,820	△104,369
工業用水道事業会計	30,852	36,048	△5,196
合計	19,567,514	18,490,087	1,077,427

2 村民1人当たりの予算額

人口:10,103人/世帯数:4,904戸(令和3年3月1日現在)

令和3年度一般会計の歳出当初予算額を、村民一人当たりで算定すると1,526,180円、一世帯当たりでは3,144,168円となります。村民一人当たりの予算の使われ方を歳出の目的別にみると、下図の通りとなります。

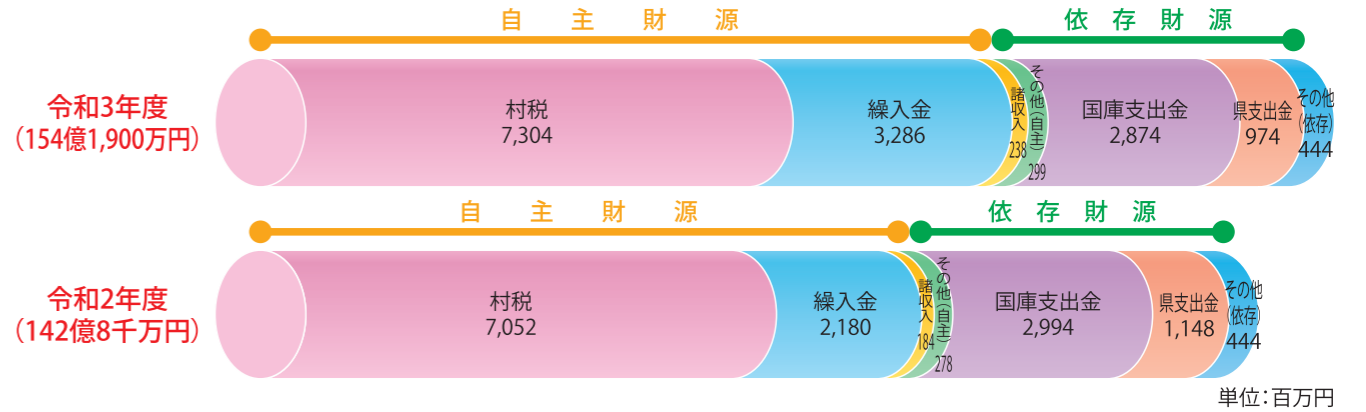


3 一般会計歳入内訳

歳入は、村税など村が自主的に収入できる「自主財源」と国や県の裁量により交付額が決める国・県支出金などの「依存財源」に分けられます。下のグラフは令和3年度歳入予算の各財源の割合を示したものです。

～用語解説～  
 村税：村民税、固定資産税、軽自動車税など  
 繰入金：各種基金からの繰入金や特別会計から一般会計への繰入金など  
 諸収入：預金利子や村が貸与した貸付金の返済金など  
 その他(自主)：公共施設の使用料、繰越金や分担金、負担金など  
 国庫支出金：特定の事業を行うための国からの負担金・補助金など  
 県支出金：特定の事業を行うための県からの負担金・補助金など  
 村債：特定の事業を行うための借入金  
 その他(依存)：地方交付税、地方譲与税、各種交付金など

		単位：百万円		
		3年度	2年度	年度比較
自主財源	村税	7,304	7,052	252
	繰入金	3,286	2,180	1,106
	諸収入	238	184	54
	その他(自主)	299	278	21
依存財源	国庫支出金	2,874	2,994	△120
	県支出金	974	1,148	△174
	村債	0	0	0
	その他(依存)	444	444	0
歳入合計		15,419	14,280	1,139

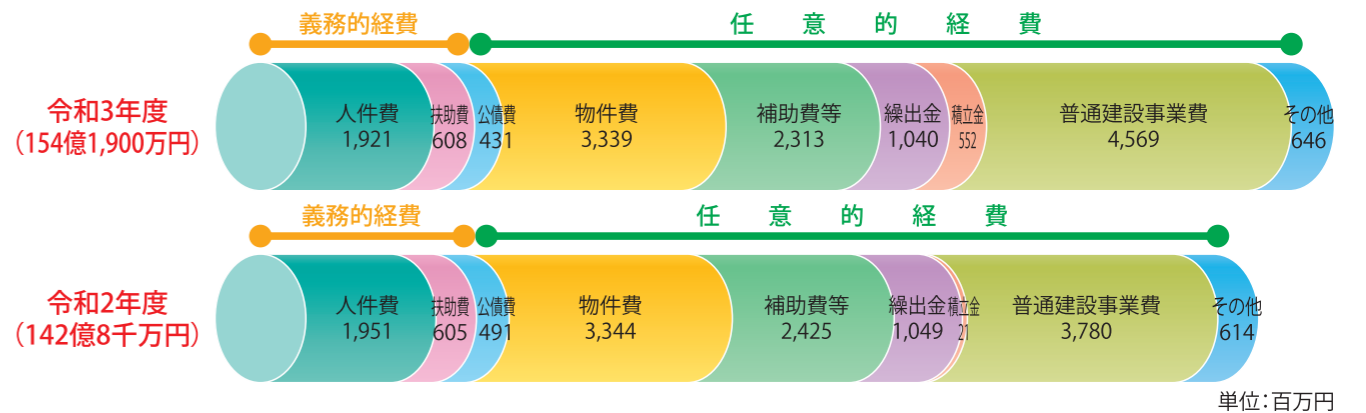


4 一般会計歳出内訳

歳出は、支出が義務付けられ、任意に削減ができない「義務的経費」と村が任意に支出でき、村の意思によって削減できる「任意的経費」に分けられます。下のグラフは令和3年度歳出予算の各経費の割合を示したものです。

～用語解説～  
 人件費：職員の給与や村議会議員の報酬など  
 扶助費：児童手当や医療給付費など  
 公債費：事業を行うために借入れたお金の償還金  
 物件費：消耗品、備品購入費や業務委託料など  
 補助費等：各種団体等への補助金など  
 繰出金：一般会計から特別会計等への繰出金  
 積立金：各種基金への積立金  
 普通建設事業費：道路整備費や公共施設建設費など  
 その他：維持補修費、投資、出資、貸付金など

		単位：百万円		
		3年度	2年度	年度比較
義務的経費	人件費	1,921	1,951	△30
	扶助費	608	605	3
	公債費	431	491	△60
任意的経費	物件費	3,339	3,344	△5
	補助費等	2,313	2,425	△112
	繰出金	1,040	1,049	△9
	積立金	552	21	531
	普通建設事業費	4,569	3,780	789
その他		646	614	32
歳出合計		15,419	14,280	1,139





## 4月6日から15日まで 春の全国交通安全運動を実施します

### 技能試験再開のお知らせ

青森県運転免許センターでは、冬期間休止していた技能試験を4月1日から再開します。

#### ■再開する技能試験

自動車二輪免許・大型特殊免許（農耕車）・けん引免許（農耕車）

#### ■試験日

自動車二輪免許…月・木曜日  
大型特殊免許…火・水・木曜日  
けん引免許…水・金曜日

\*受験日前日までに予約が必要です

#### ■予約受付時間

月～金曜日 8:30～17:00

#### ■予約方法

予約受付時間内に運転免許センター2階窓口で予約するか、下記までご連絡ください。

\*悪天候の場合は中止となることがありますので、お問い合わせください

☎予約先 青森県運転免許センター  
☎017(782)0081

### 運転適性相談窓口を 活用してみませんか？

病気や体に障害がある人の運転免許証の取得に関すること、高齢者などの運転の継続に関すること、運転免許証の返納に関することなどご相談ください。

#### ■安全運転相談ダイヤル

#8080

#### ■受付時間

月～金曜日 8:30～17:15  
(土日・祝日・年末年始を除く)

☎青森県警察本部交通部運転免許課  
☎017(782)0081

- 運動重点
- ①歩行者の保護をはじめとする安全運転意識の向上  
・横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとする歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者を安全に横断させましょう。
  - ②自転車の安全利用の推進  
・自転車も自動車と同じ「車両」の仲間です。下記「自転車安全利用五則」を守り、安全運転をしましょう。



- 《自転車安全利用五則》
- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
  - ②車道は左側を通行
  - ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - ④安全ルールを守る
  - ⑤子どもはヘルメットを着用
- ③子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保  
・歩行者の皆さんは、交通ルールを守り、周囲の安全を確認して道路を横断しましょう。  
・新入学児童の保護者の皆さんは、お子さんと一緒に通学路を歩いて、危険箇所を確認

### 4月10日は 「交通事故死0を目指す日」

1人1人が交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動しましょう！



し、お子さんに注意を促しましょう。

村の人身事故発生状況（令和3年2月末）

令和3年			令和2年			前年比
2月中		累計	2月末累計			
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
3	0	3	6	0	7	1
						0
						1
						+5
						+0
						+6

村の物件事故発生状況（令和3年2月末）

令和3年			令和2年			前年比
2月中		累計	2月末累計			
28		63	40			+23



毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日

## 5 重点施策別の主な事業

令和3年度の予算編成に当たっては「第4次六ヶ所村総合振興計画」に掲げる7項目の重点施策をもとに、効率的で無駄のない行政運営を行うことを基本としています。



### 1 「経済の力」を高めるために 個性豊かで多様な産業を育てる

単位：千円

人工魚礁整備事業	94,589
漁業振興対策助成事業	67,092
イベント業務委託事業	61,267
農道整備事業	48,356
酪農振興センター看視舎等整備事業	40,469
消費拡大助成事業	17,472
飲食店応援食事券発行補助事業	1,510

### 2 「人財の力」を高めるために 未来を支える人と文化を育てる

単位：千円

千歳平小学校整備事業	1,789,069
六ヶ所高校通学バス運行委託事業	109,179
小中学校スクールバス運行委託事業	83,270
第一中学校エアコン設置事業	34,292
大石運動公園長寿化計画策定業務委託事業	9,977
中学校統合整備基本構想策定業務委託事業	3,561

### 3 「安心の力」を高めるために 共に健康でいきいきした暮らしを創る

単位：千円

障害者自立支援費給付事業	306,136
地域家庭医療センター眼科手術室整備事業	166,184
各種健康診査委託事業	52,370
高齢者生活福祉センター送迎車購入事業	21,003
千歳平診療所屋上防水改修事業	20,405
新型コロナウイルス検査助成事業	8,292

## 4 「安全の力」を高めるために あらゆる災害に対応して安全を守る

単位：千円

消防団屯所整備事業	119,139
尾駈沼護岸整備事業	101,762
消防団本部広報車購入事業	7,017
消火栓更新事業	4,000
津波ハザードマップ修正業務委託事業	3,014
地域防災計画修正業務委託事業	1,419

## 5 「自然環境の力」を高めるために 大切な自然をまもり・育て・伝える

単位：千円

家庭ごみ収集運搬等委託事業	75,040
し尿運搬業務委託事業	19,704
ごみ収集所設置事業	7,601
森林環境整備事業	5,153

## 6 「生活環境の力」を高めるために 便利で快適な暮らしの場を創る

単位：千円

文化交流プラザ改修事業	563,936
倉内道ノ上線整備事業	360,959
地域交流ホーム線整備事業	240,622
千歳平3号線外1整備事業	201,772
原子力立地給付金給付事業	102,000
地域情報基盤設備更新事業	19,360
中部浄化センター改築更新事業	14,012

## 7 「協働の力」を高めるために 官民協働で持続可能な経営を支える

単位：千円

指定管理業務委託事業	1,056,100
システム更新・保守委託事業	89,401
(仮称)室ノ久保集会所整備事業	38,148
人材育成事業	10,500
村勢要覧作成業務委託事業	6,356





六ヶ所村で世界を楽しく知りましょう! Around the World!

このページに関するお問い合わせ・申し込みはこちら
国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ Masaga!!! ~春を知らせる花~

いきなりですが、クイズです! 韓国で1番早く春を知らせる花は何色でしょう?
①赤色 ②黄色 ③ピンク色



正解は②の黄色です。韓国ではピンク色の桜よりも先に、黄色い「ケナリ(日本語でレンギョウ)」という花が咲きます。子どもの頃、この黄色いケナリを見ると「春が来た」と感じていました。

春を知らせる花はケナリですが、もちろん韓国でも桜はとても人気で、4月には各地で桜祭りが開かれます。しかし、韓国でのお花見文化は日本とは違い、桜の下で宴会などはしません。韓国の桜の人気スポットには、多くの人が集まって座れるようなスペースはなく、歩きながら花を見ることがほとんどです。中には食べ歩きをしながら桜を見ている人もいます。

春になると、村内でもきれいな花がいっぱい咲き、歩くだけでもお花見気分を味わえます。遠くへ行くことができなくても、村内のお花見を楽しんでみませんか?

World's things map: poisson d'avril (France), 만우절 (Korea), der Aprielscherz (Germany), April Fool (USA), 「エイプリルフール」

Shiranegatta!!!

「ハイタッチ」

春になりました! 新しい環境で心もウキウキわくわく、誰かれ構わずハイタッチしたい気分ですね。しかしこの言葉、実は日本語なんです! つまり、日本人にしか通じません。海外の人には『High five』と言いましょ。低い位置で行う『Low five』もよく言いますので、ぜひ使ってみてくださいね!

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント マクラメ編み
日時 4月19日(日) 9:30~12:00
場所 国際教育研修センター
募集人数 6人(村民限定)
申込受付期間 4月12日(日)まで
参加費 無料
持ち物 飲み物

ワールドキッチン ドイツ料理
日時 4月23日(金) 9:30~13:00
場所 スワニー 調理室
募集人数 6人(村民限定)
申込受付期間 4月16日(金)まで
参加費 700円
持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
\*完成した料理は持ち帰りとなります

\*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅にて検温を行い、マスクを着用して参加してください。申込受付期間以降のキャンセルは参加費をいただきます

地域包括支援センター室だよ

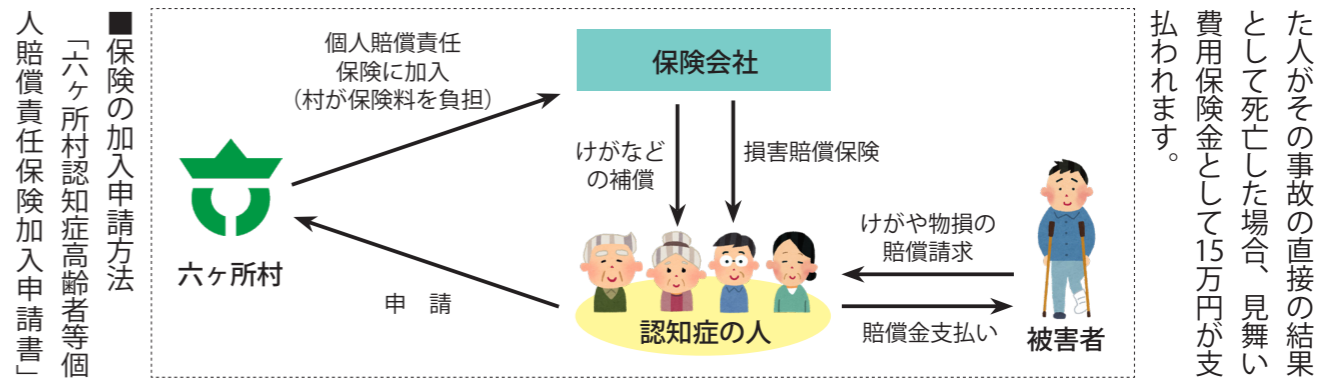
このページに関するお問い合わせ・申し込みはこちら
福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

Three boxes: ①介護や健康のこと (要介護認定の申請、健康維持に関する相談など), ②権利を守ること (消費者被害、財産管理について、虐待に遭っている人がいるなどの相談), ③高齢者に関すること (近所で一人暮らしをしている高齢者が心配など、さまざまな相談事)

地域包括支援センター室を知っていますか?

地域包括支援センター室は、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。

相談には保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが対応し、関係機関などと協力して高齢者の皆さんを総合的に支援します。お気軽に、相談ください。
認知症高齢者等個人賠償責任保険に加入しませんか
この保険は、認知症高齢者など(認知症の疑いのある人、若年性認知症やその疑いのある人を含む)が他人にけがを負わせたり、財物を壊したりするなど、法律上の損害賠償責任を負う場合に備え、村が契約者となり加入する保険です。
対象者
村に住所を有し、在宅で生活している人で、要介護認定で主治医意見書または要介護認定調査員の調査結果のいずれかで、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上の人
補償内容
法律上の損害賠償責任補償額の上限は1億円までです。また、個人賠償責任保険の補償となる事故で、けがを負った人賠償責任加入申請書



2月のおれんじカフェ
日程を変更し、2月24日に開催したおれんじカフェでは「ひな人形作り」を行いました。
参加者は、あらかじめスタンプが用意された、さまざまな表情のひな人形の顔部分と、着物にする端切れを悩みながら選んでいました。選び終わると真剣な表情で、顔と着物を針と糸を使って縫い合わせ、かわいらしいひな人形を完成させていました。
【次回のおれんじカフェ】
日時 4月20日(火) 13時30分
場所 尾駈コミュニティセンター



上十三保健所事業のお知らせ（4月）				
種類	対象	実施日	受付時間	問い合わせ・予約先
HIV（エイズ）相談	希望者	6日・20日	13：30～14：30	☎ 0176（23）8450
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者		13：00～13：30	
療育相談	発達に心配な乳幼児	28日	9：00～11：00	☎ 0176（23）4261
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	21日	13：00～14：00	
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時	

\*相談・検査は予約が必要です（受付時間 平日8：30～17：15）  
 \*新型コロナウイルス感染症の状況により、開催できない場合があります。詳しくは保健所に直接お問い合わせください

◇「健康づくりポイント事業 2021」対象の教室紹介◇  
 【5歳若返り!!筋力UP教室】  
 ■開催日 4月8日・22日  
 ■日時 18時～19時半  
 ■場所 ろつぷ  
 ■持ち物 タオル、ヨガマット  
 ■定員 15人  
 ■申込先 保健相談センター  
 【マッスルズコンディショニング教室】  
 ■日時 4月15日  
 ■場所 保健相談センター  
 ■持ち物 タオル、ヨガマット  
 ■定員 20人  
 \*4月15日・22日は「健康測定」を実施します。無料で体脂肪率、内臓脂肪レベル、筋肉量などを測定することができます。自分の体をより詳しく知ることが出来ます（受付時間は17時から）  
 【栄養教室】  
 今年度のテーマは「脂質異常症」です。  
 脂質異常症は自覚症状がなく、進行すると動脈硬化や心疾患などの病気を引き起こします。発症には、過食、運動不足、肥満、喫煙、お酒の飲みすぎ、ストレスなどが関係しているといわれています。皆さん、栄養教室に参加し

て、楽しく学び、食生活改善に取り組んでみませんか？  
 ■今月のテーマ 「脂質異常症予防と肥満解消について」  
 ■日時 4月21日  
 ■場所 保健相談センター  
 ■持ち物 エプロン、三角巾、米1合、手拭タオル  
 ■申込締切 4月12日  
 \*参加者は、マスクの着用と体調管理（体温37.5度以下）にご協力お願いします  
 ◇国民健康保険の資格を喪失した皆さんへ◇  
 社会保険に加入するなど、国民健康保険の資格を喪失した人は、村の個別健診を受けることはできません。  
 ◎個別健診を申し込み済みの場合・・・医療機関にすでに予約済みの場合は、キャンセルする必要があります。健康課までご連絡ください。  
 ◎集団健診を申し込み済みの場合・・・がん検診のみ受診できます。  
 健康課 ☎ 72-8148  
 \*社会保険の被扶養者で、特定健診を希望する場合は、左記までお問い合わせください  
 青森県総合健診センター ☎ 017（741）2336

## よい歯ではっぴい

2月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



下條 翠莉 ちゃん



吉田 芽衣 ちゃん



赤石 旭 くん



太田 斗碧 くん



渡辺 莉紗 ちゃん



二木ひなた ちゃん



浜飯 應介 くん



## 六ヶ所村禁煙外来治療費助成 喫煙による生活習慣病を予防しよう！

村では、村民の皆さんの禁煙を支援するために、禁煙外来治療の費用を助成しています。助成を希望する人は、下記を確認の上、手続きを行ってください。

- 対象者（①から④全てに該当する人）  
 ①村に住所がある20歳以上の人  
 ②禁煙外来治療を完了したことについて医師の証明を受けた人  
 ③県の指定医療機関に登録されている医療機関で治療過程を完了した人（\*1参照）  
 ④今までに禁煙外来治療の助成を受けたことがない人

- 助成額  
 全額助成（本人負担額）  
 ■助成までの流れ  
 ①禁煙外来受診の旨を保健相談センターへ連絡  
 ②禁煙外来を受診（12週、5回の通院）  
 ③治療完了後、保健相談センターで申請手続き（治療完了後、おおむね3カ月以内に申請）  
 ■申請に必要なもの  
 ◎禁煙外来治療に要した費用（薬剤費を含む）が確認できる領収書  
 ◎禁煙外来治療が完了したことが証明できるもの（\*2参照）  
 ◎振込先が確認できる通帳など  
 ◎印鑑

\*1 県の指定医療機関  
 【青森県庁ホームページでの確認方法】  
 「保健・医療・福祉」→「がん・生活習慣病対策」→「禁煙治療医療機関紹介」  
 【村内で禁煙外来治療を実施している医療機関】  
 地域家庭医療センター、千歳平診療所  
 \*2 禁煙外来治療証明書  
 助成金の申請には禁煙外来の治療過程を完了したという医療機関からの証明が必要になります。証明書が発行されない場合には「禁煙外来治療修了証明書」を保健相談センターで受け取り、医療機関から記入していただく必要があります

このページに関する  
 問い合わせ・申し込みはこちら

問 保健相談センター ☎ 72-2794

## 協会けんぽ加入者（被扶養者）の皆さんへ 特定健診のお知らせ

■受診対象年齢  
 40歳（令和4年3月31日までに40歳になる人）～74歳（75歳の誕生日前日までの人）



↑こちらの保険証を持っている人が対象です。

- 受診料 無料  
 ■健診場所・健診日  
 令和3年度健康づくりカレンダーをご覧ください。  
 ■申込方法  
 青森県総合健診センター（☎ 017（741）2336）にお申し込みください。  
 ■受診当日の持ち物  
 ①健康保険証  
 ②受診券（4月中に協会けんぽから自宅に送付予定）  
 ■検査項目  
 身体測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・血液検査（無料で、胃がん・大腸がんなどの各種がん検診も合わせて受診できます。）  
 問 協会けんぽ青森支部 ☎ 017（721）2723

## 妊娠・出産・子育てに関する 窓口変更のお知らせ

3月まで 保健相談センター

4月から  
 子ども支援課 家庭支援室  
 ☎ 72-8035（8：15～17：00）

◎母子健康手帳の交付申請、乳幼児の予防接種の相談や予診票の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、育児や発達・不妊治療に関する相談や手続き など  
 \*来庁前に、電話で予約をお願いします



# 令和3年度 六ヶ所村職員採用試験案内

## 1. 試験区分、試験職種、採用予定人員及び職務の内容

試験区分	試験職種	採用予定人員	職務の内容
大学卒業程度	行政	4人程度	専門的業務に従事
	土木	2人程度	
	建築	1人程度	
	社会福祉士	1人程度	
高等学校卒業程度	一般	4人程度	一般行政事務に従事
	一般(身体障がい者枠)	2人程度	
	土木	1人程度	

## 2. 受験資格

次の表の試験区分及び職種に応じた学歴、資格免許等及び年齢の要件を満たす者

試験区分	試験職種	学歴、資格免許等	年齢	備考	
大学卒業程度	行政	学校教育法による大学(学校教育法による短期大学(以下「短期大学」という。))を除く。以下「大学」という。)を卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成8年4月2日以降に生まれた者	1級土木施工管理技士又は2級土木施工管理技士の資格を有している者は、専門試験を免除します。	
	土木	大学において土木を専攻し、卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成3年4月2日以降に生まれた者		
	建築	大学において建築を専攻し、卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者	平成3年4月2日以降に生まれた者		一級建築士、二級建築士又は木造建築士の資格を有している者は、専門試験を免除します。
	社会福祉士	次の①及び②を全て満たしている者 ①大学を卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者で活字印刷文による出題に対応できる者 ②社会福祉士資格を有している者又は令和4年3月31日までに社会福祉士資格を取得する見込みの者	平成3年4月2日以降に生まれた者		
高等学校卒業程度	一般	学校教育法による高等学校(以下「高等学校」という。)を卒業した者又は令和4年3月31日までに卒業する見込みの者(大学を卒業した者(卒業見込みを含む。))を除く。)で活字印刷文による出題に対応できる者 ※短期大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)についても受験することができます。	平成8年4月2日以降に生まれた者		
	一般(身体障がい者枠)	高等学校を卒業した者又は令和4年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの者で身体障害者手帳の交付を受けている者 ※大学及び短期大学を卒業した者(卒業見込みを含む。)についても受験することができます。	平成8年4月2日以降に生まれた者		
	土木	次の①及び②を全て満たしている者 ①高等学校を卒業した者で活字印刷文による出題に対応できる者 ②1級土木施工管理技士又は2級土木施工管理技士の資格を有している者 ※短期大学を卒業した者についても受験することができます。	平成3年4月2日以降に生まれた者		

※1 「土木を専攻し」とは、次の分野を履修していることをいいます。  
数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む。)及び材料・施工

- ※2 「建築を専攻し」とは、次の分野を履修していることをいいます。  
数学・物理、構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画(都市計画、建築法規を含む。)、建築設備及び建築施工
- ※3 受験資格を満たしている場合でも、次のいずれかに該当する者は受験できません。
- ①日本の国籍を有しない者
  - ②地方公務員法第16条に規定する以下の欠格条項に該当する者
    - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
    - イ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
    - ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
    - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 3. 試験日、場所及び合格発表

試験区分	試験職種	試験	試験日	場所		合格発表	
				試験地	会場	発表時期	発表方法
大学卒業程度	行政 土木 建築 社会福祉士	第1次試験	7月11日(日)	青森市	未定	8月下旬を予定	書面により通知
		第2次試験	9月中旬を予定	六ヶ所村	未定	10月上旬を予定	
高等学校卒業程度	一般 一般(身体障がい者枠) 土木	第1次試験	9月19日(日)	青森市	未定	11月上旬を予定	
		第2次試験	11月下旬を予定	六ヶ所村	未定	12月下旬を予定	

## 4. 試験の種目及び内容

区分	試験	試験職種	種目	内容
大学卒業程度	第1次試験	行政 土木 建築 社会福祉士	教養試験	時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力について、5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
			性格特性検査	公務員に求められる6つの資質について、性格特性を検査します。(150題、20分)
			職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を検査します。(150題、20分)
			事務適性検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査します。(100題、10分)
	第2次試験	行政 土木 建築	専門試験	憲法、行政法、民法、経済学、財政学、社会政策、政治学、行政学、国際関係について、5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間) 数学・物理、応用力学、水理学、土質工学、測量、土木計画(都市計画を含む。)、材料・施工について、5肢択一式による筆記試験を行います。(30題、2時間) 数学・物理、構造力学、材料学、環境原論、建築史、建築構造、建築計画(都市計画、建築法規を含む。)、建築設備、建築施工について、5肢択一式による筆記試験を行います。(30題、2時間)
			作文	文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。
高等学校卒業程度	第1次試験	一般 一般(身体障がい者枠) 土木	教養試験	時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力について、5肢択一式による筆記試験を行います。(40題、2時間)
			性格特性検査	公務員に求められる6つの資質について、性格特性を検査します。(150題、20分)
			職場適応性検査	公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性を検査します。(150題、20分)
			事務適性検査	事務職員としての適応性を正確さ、迅速さ等の作業能力の面から検査します。(100題、10分)
	第2次試験	一般 一般(身体障がい者枠) 土木	作文	文章による表現力、課題に対する理解力その他の能力についての記述試験を行います。
			面接	主として人物について、面接により試験を行います。



# 新型コロナウイルス ワクチン予防接種について

新型コロナウイルスの感染拡大・まん延防止と感染による重症化予防を図るため、ワクチン接種が始まります（医療従事者への接種はすでに開始しています）。**なお、接種開始日や接種会場の詳細は、後日送付する個別接種案内によりお知らせします。**

- 対象  
16歳以上の村民（16歳未満の人の接種開始は3月1日時点では未定のため国の方針が決まり次第、案内します。）
- 接種回数  
1人2回接種
- 接種方法  
集団接種
- 接種会場  
①医療機関  
（地域家庭医療センター、千歳平診療所）  
②泊地区ふれあいセンター  
③高齢者施設など  
（長期入院・入所されている人が対象）
- 接種費用  
無料
- 接種スケジュール（予定）

	接種券送付時期	接種開始時期
(1) 65歳以上	4月上旬以降	4月26日以降
(2) 基礎疾患をお持ちの人	7月以降	7月下旬以降
(3) 上記以外の人	7月以降	7月下旬以降

\*ワクチンの供給状況により変更となる場合があります

- 接種までの流れ
- 1 接種券を受け取る  
自宅に送付します。
- 2 接種予約をする  
六ヶ所村新型コロナコールセンターに、2回接種分を予約する。
- 3 予約内容の確認  
「新型コロナウイルスワクチン接種予約決定通知」を受け取る。
- 4 ワクチンを接種する  
接種券、予診票、身分証を持ち、問診後に接種。接種後は、接種済証の交付を受ける。

\*高齢者施設などで接種する場合は、住民票所在地の市町村が発行する接種券および予診票を準備し、接種してください（接種の意思を確認した上で接種）

\*詳細は下記までお問い合わせください

☎予約先 六ヶ所村新型コロナコールセンター

## 新型コロナワクチンについて 知ってほしいこと

（厚生労働省通知より）

- ◎発症を防ぐ効果が認められています
- ◎自分自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります
- ◎どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります
- ◎ワクチンの承認後も、継続的に安全性を確認します
- ◎接種には、優先順位があります
- ◎全額公費（無料）で受けることができます
- ◎ワクチンについて正しく知った上で、判断しましょう

## 「六ヶ所村新型コロナコールセンター」 を設置しました

- 主な業務
- ①新型コロナウイルスワクチン接種予約受付
- ②接種に関する相談 など

■場所  
保健相談センター内



《六ヶ所村新型コロナコールセンター》  
☎ 73 - 0356 / FAX 73 - 0357  
E-mail : rokkashocorona@bz04plala.or.jp

## 5. 勤務条件等

勤務条件等	内 容
初任給の例	大学卒業程度 182,200円（大学新卒者の場合） 高等学校卒業程度 150,600円（高等学校新卒者の場合） ※前歴等に応じて加算される場合があるほか、給与改定によって額が変わることがあります。
諸手当	給料のほかに、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始
休暇等	年次有給休暇、特別休暇（夏季休暇、忌引休暇等）、病気休暇及び各種休業等
職員の子育て支援	産前産後休暇（特別休暇）、配偶者の出産休暇（特別休暇）、育児休業及び育児短時間勤務等の各種制度が利用できます。
特色ある研修制度及び処遇	①基礎研修 新採用職員から課長級の職員までの各職位に必要な能力の向上を図るための研修を計画的に実施しています。また、全国の自治体職員が一堂に会して研修を行う自治体大学校、市町村アカデミー等にも積極的に派遣しています。 ②実務研修 職員の資質向上を図り、また、研修で得られた情報、経験や人的ネットワークを村行政に活用できるよう、青森県の機関、一般財団法人電源地域振興センター（東京都）及び一般財団法人地域活性化センター（東京都）等に1～2年程度職員を派遣しています。 ③その他 職員が資格取得をしようとする場合に、受験料等を助成し、その意欲を応援する制度があります。 ④給与体系 当村は市と同程度の給与体系（行政職7級制）を採用しており、本人のやる気、能力、業績に応じたキャリアアップが期待できます。

## 6. 提出書類

- (1) 受験申込書（用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト（<http://www.rokkasho.jp/>）からダウンロードできます。郵送での請求は、120円切手及び送付先の住所、氏名を記入した封筒（角形2号）を送付してください。）
- (2) 顔写真（縦4cm横3cm）2枚（受験申込書に貼付けしたものを除く。）  
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に氏名を必ず記入してください。
- (3) 卒業証明書又は卒業見込証明書（受験申込み日から3か月以内に証明されたもの）
- (4) 成績証明書（受験申込み日から3か月以内に証明されたもの）
- (5) 資格証又は免許証の写し（取得見込みの場合は、取得見込証明書）
- (6) 戸籍抄本（改姓等により、提出した書類と氏名が異なる方のみ）
- (7) 身体障害者手帳の写し（高等学校卒業程度・一般（身体障がい者枠）を受験する方のみ）
- (8) その他受験資格を確認するに当たり、必要な書類の提出をお願いする場合があります。

## 7. 合格から採用まで

- (1) 採用者は、成績順に決定されます。
- (2) 採用の時期は、令和4年4月1日を予定しています。

## 8. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ  
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駸字野附475番地 六ヶ所村役場2F  
☎ 0175 (72) 2111 (内線222、224) FAX 0175 (72) 2603

<お問い合わせ時間>

午前8時15分～午後5時

※土曜日、日曜日及び祝日を除きます。

<申し込み受付期間>

大学卒業程度 4月19日（月）～5月18日（火）

高等学校卒業程度 6月10日（木）～7月9日（金）

※1 土曜日、日曜日及び祝日を除きます。

※2 受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。

※3 複数の試験職種の申込みはできません。

※4 申込書類は返却いたしませんのでご注意ください。



**お知らせ**  
**県税の納付には**  
**口座振替が便利**

県では、県税の口座振替の申し込みを受け付けています。県税の納税は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税	申込期限	振替日
自動車税 6月納期分(定期賦課分)	4月30日	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分(定期賦課分)	8月中旬(8月納期分から振替開始) 11月中旬(11月納期分から振替開始)	
法人県民税・事業税 中間申告分・確定申告分	申告期限の日	申告期限の翌月25日
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分 (徴収猶予分を除く)	*申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません	

■申込方法  
納税者本人の通帳と預貯金届出印をお持ちになり、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口へお申し込みください。  
◎北上地域県民局県税部 ☎0176(22)8111 (内線290)

**お知らせ**  
**後期高齢者医療**  
**被保険者の皆さんへ**

◎振込口座の変更届出について  
高額療養費などの給付申請時に届出した、振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合など)があった場合は、必ず健康課まで届け出ください。  
\*届け出がない場合は振り込みができませんので、お早めに届け出ください。


◎パンフレット「いきいき健康づくりのために」の活用について  
青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの日頃の健康管理に活用していただくため、パンフレット「いきいき健康づくりのために」を作成しています。被保険者証の交付時に同封していますので、ぜひお役立てください。

**お知らせ**  
**国民年金保険料は**  
**納付期限までに**  
**納めましょう**

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6610円です。保険料は、日本年金機構が送付する納付書により、金融機関、郵便局、コン

ビニースタアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、口座振替もあります。  
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない人に対して、電話、文書、訪問により早期に納めるよう案内を行っています。  
未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、早めに納付ください。  
所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

◎むつ年金事務所 ☎0175(22)2278  
◎福祉課 ☎7218140  
**お知らせ**  
**青森のおいしい健康**  
**応援店**  
県では、皆さんが外食などを利用する際に、適切なメニューを選択できるように、肥満予防や食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加に取り組んでいる飲食店・惣菜店を「青森のおいしい健康応援店」として認定しています。また、協力飲食店などを随時募集しています。詳細は左記までお問い合わせください。

◎申込先 上十三保健所健康増進課 ☎0176(23)4261  
▼詳細はこちら 

**お知らせ**  
**子ども支援課から**  
**お知らせ**

◎乳幼児等医療費受給資格証が自動更新になります  
村では、0歳から中学校卒業までのお子さんを対象に医療費の助成を行っています。

毎年お子さんの誕生日月に受給資格証の更新申請を必要としていましたが、4月から自動更新(申請不要)となります。引き続き受給要件に該当している人には、有効期限日までに更新済みの受給資格証が送付されます。  
\*未就学児の保護者で所得が確認できない場合など、別途確認書類の提出をお願いすることがあります

\*受給資格証の記載内容(住所・加入保険など)に変更がある場合は、今まで通り速やかに手続きを行ってください

◎病後児保育事業の利用には事前登録が必要です  
村では、乳幼児をもつ保護者の子育てと就労などの両立支援を図るため、病後児保育室「なかよしルーム」を開設しています。

4月から年度が切り替わるため、現在登録している人は再度登録をお願いします。また、これから利用を考えている人も事前登録が必要となりますので、お手続きください。

- 利用可能日時  
月曜日～金曜日  
8時15分～17時  
(土日・祝日・年末年始除く)
- 場所  
尾駈小学校放課後教室内(旧レイクタウン幼稚園)
- 1日の定員  
3人まで
- 利用料  
1日当たり1300円
- 持ち物  
昼食・おやつ・飲み物・着替え

◎対象児  
村内に住所のある乳幼児で病気の回復期であったり集団保育などが困難な乳幼児(生後6カ月から就学前まで)



◎児童扶養手当のご案内

- 支給要件  
次のいずれかに該当する児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人(養育者)に支給されます。児童とは、18歳に達した年度末までの人をおおむね中程度以上の障害がある児童は、20歳まで手当が支給されます。
- ①父母が離婚した児童
- ②父母が死亡した児童
- ③父母が重度の障害状態にある児童
- ④父母の生死が明らかでない児童
- ⑤父母が1年以上遺棄している児童

◎特別児童扶養手当のご案内  
特別児童扶養手当は、障害児を監護している

(令和3年4月1日～)

児童数	全部支給	一部支給
1人	43,160円	43,150円～10,180円
2人(加算額)	10,190円	10,180円～5,100円
3人以上(加算額)	6,110円	6,100円～3,060円

\*父母または養育者の所得に応じて手当額が異なります。また生計を同じくする扶養義務者の所得も支給制限の対象となります

◎特別児童扶養手当のご案内  
障害児を監護している

父母、または父母に代わって児童を養育している人(養育者)に支給されます。障害児を父および母が監護するときは、その父または母のうち主として当該障害児の生計を維持する人に支給されます。障害児とは20歳未満であって、1級および2級のいずれかに該当する児童をいいます。

(令和3年4月1日～)

	児童1人	児童2人以上
1級該当者	52,500円	52,500円×児童数
2級該当者	34,970円	34,970円×児童数

\*父母または養育者、生計を同じくする扶養義務者の所得制限があります

◎特別児童扶養手当のご案内  
詳細は左記までお問い合わせください。  
◎申請先 子ども支援課 ☎7218145



お知らせ

「青森県交通災害共済」  
会費を村が負担します

令和3年度より、令和3年4月1日時点で村に住所を有している人は、**村負担で一括加入します**ので、加入手続きは必要ありません。ただし、年度途中で村内に転入した人や出生したお子さんについては任意加入となります。

る制度です。年齢・健康状態に関わらず誰でも加入できます。

■共済期間  
令和3年4月1日～令和4年3月31日  
(4月1日以降に加入した場合、加入日から)

■会費  
年間1人350円  
(10人以上の団体加入の場合、奨励金あり)

■加入資格  
①村に住所を有している(住民基本台帳に記録されている)人  
②①の人と生計を一にしている人であって、就労

◆見舞金請求の流れ◆

事故によりけがをした場合

- ①警察または交番に届け出、病院で治療を終えたら…
- ②総務課へ連絡
- ③請求書類に記入、必要書類(交通事故証明書や診断書など)の準備
- ④総務課へ提出
- ⑤青森県交通災害共済へ提出

見舞金支払い



お知らせ

災害ごみの受け入れ  
について

罹災証明書が発行された火災や災害に伴うごみは、一般廃棄物最終処分場へ受け入れ可能です。

■搬入方法  
①原子力対策課で罹災証明書申請・発行  
②最終処分場に罹災証明書を提示し、ごみを搬入(料金は無料です)

■搬入時のお願  
▽地震や暴風などによる天災での被害を受けたことによるごみ以外搬入しないでください  
▽ビニールなどの飛散しやすいものは袋に詰めたり、ひもで縛るなどの対策をお願いします  
▽可燃ごみや缶・ビン・ペットボトルなどは分別し、通常の収集日に出してください  
▽テレビ・冷蔵庫などの家電リサイクル法の対象

品や、ガスボンベ・バッテリー・タイヤなどは、搬入できません。引き取り業者へ直接ご依頼ください。

■建物の解体を検討している皆さんへ  
天災被害により家屋の一部が破損してしまい、個人で解体および搬入を検討している場合は、事前に現場確認などが必要になります。一般廃棄物最終処分場までご相談ください。

■施設情報  
《一般廃棄物最終処分場》  
▽開場時間  
8時半～16時半  
(毎週月曜日、第1・第3日曜日、年末年始を除く)  
▽住所  
鷹架字道ノ上66-184  
▽電話番号  
☎7512086  
詳細は左記までお問い合わせください。

■福祉課 福祉・環境G  
☎7218140

お知らせ

春の火災予防運動を  
実施します



■実施期間  
4月12日(月)～18日(日)

■統一標語  
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント  
《3つの習慣》  
①寝たばこは、絶対にやめる。  
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で

使用する。  
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》  
①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。  
②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。  
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。  
④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

お知らせ

山火事にご注意を

■統一標語  
「あなたです 森を火事から 守るのは」

■山火事防止運動強化期間  
6月10日(木)まで

■山火事予防運動実施期間  
4月29日(木)～5月5日(水)

■重点事項  
▽たき火・野焼き・火入れをしない。  
▽火を扱う前は水を準備

■原子力対策課  
☎7218132

■山林水産課  
☎7218134

お知らせ

安心・豊かな老後を！  
農業者年金に加入  
しませんか

農業者年金に加入し、豊かな老後生活に備えましょう。

■加入要件  
20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している人

■メリット  
▽自分で積立てた保険料が、将来の年金になる安

▽保険料は月額2万円から6万7千円まで自由に設定でき、いつでも変更できる

▽終身年金で80歳前に亡くなった場合には死亡一時金あり

▽保険料は全額社会保険料控除の対象

▽保険料の国庫補助あり

農業者年金の受給額試算 (月額2万円加入した場合)

加入要件	納付期間	保険料納付総額	年金額 (年額)	
			男性	女性
20歳	40年	960万円	75万円	63万円
30歳	30年	720万円	50万円	42万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円

\*年金額の試算も窓口で行っています

■農業委員会事務局  
☎7212111  
(内線337・338)

農業委員会だより

第2回農業委員会総会が2月10日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

- 議案第2号 農農地法第3条の規定による許可申請について  
1件 6,350㎡
- 議案第3号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)  
3件 67,942㎡
- 議案第4号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(所有権移転)  
1件 152,487㎡

■農業委員会事務局  
☎72-2111 (内線337・338)

第3回農業委員会総会は3月11日(木)に開催されました。今月の総会は4月13日(水)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。



戸籍の窓

お誕生 おめでとう

とよまき はるやす 豊巻 晴康 (文人) 駿レイクタウン  
はしもと 理煌 (輝) 泊  
よしだ いぶき 橋本 伊吹 (潤一) 倉内  
吉田

おくやみ

高田 ソワ 94歳 (戸鎖)  
中村 實 78歳 (尾駱)  
田中 勲 65歳 (倉内)  
中村 シゲ 91歳 (泊)  
橋本 京子 85歳 (泊)  
酒井 セツ 93歳 (泊)  
立崎 長作 85歳 (泊)  
高田 明宏 66歳 (倉内)

2月届け出分。村に届け出をした人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。  
☎ 住民課 ☎ 72-8161

ろっかしの人口

(3月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,463 (-3)
女性	4,640 (-4)
計	10,103 (-7)
世帯数	4,904 (-4)

詳細は村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。  
☎ 72-8131

施設名称	公営住宅 倉内団地	定住促進住宅 レイクタウン団地	定住促進住宅 第3レイクタウン団地
戸数	1	1	3
規格	木造平屋建 3LDK	木造平屋建 3LDK	RC造5階建 3DK
家賃	所得に応じて16,100円以上	80,000円	51,000円
所在地	倉内字前谷地 92番地 569	尾駱字家ノ前 1番地 105	尾駱字家ノ前 1番地 79

■抽選期日 4月30日(金) (予定)  
■抽選会場 役場分庁舎3階会議室  
■募集戸数など

**お知らせ**  
令和2年度 コミュニティ助成事業 (追加募集) 実績報告  
(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行っています。  
令和2年度事業 (追加募集) では、二又自治会が中型除雪機や能舞の活動備品を整備しました。



**お知らせ**  
野生鳥獣の捕獲について  
野生鳥獣の捕獲は原則禁止されています。しかし、生活環境や農林水産業などに被害が生じている場合は、村の許可を受けて、当該野生鳥獣を捕獲することが出来ます。  
また、狩猟免許をお持ちでない人でも捕獲した個体の適切な処分ができること認められる場合は、次の捕獲を許可する場合があります。  
▽住宅などの建物内での被害防止のため、建物内で小型の箱わななどや手捕りによりアライグマ、カラス、ドバトなど小型の鳥獣を捕獲する場合  
▽農林業被害防止のため



**募集**  
公営住宅など入居者募集  
村では、公営住宅などの入居希望者を募集します。  
■募集期間 4月15日(木)まで

**募集**  
生涯学習支援事業補助金・スポーツ補助金をご活用ください  
◎生涯学習支援事業補助金  
村民が自発的に生涯学習活動を推進し、地域ネットワークの活用や連携・協働など、まちづくりに生かしていく事を目的に活動を行う団体に対して補助を行います。  
■対象事業  
①組織化支援 (新しく団体を制作の際の補助)  
②新規事業活動着手支援、既存事業の改善・拡充 (既存団体の活動活性化に対して補助)  
\*施設整備・修繕などのハード事業、他の補助金交付対象となっていない事業、政治・宗教活動、営利を目的とする事業は補助対象外  
■活動内容  
①生涯学習の推進 (家庭教育、地域課題解決、世

代間交流、青少年育成など)  
②生涯スポーツ環境の拡充など  
③地域文化の創造と継承  
\*ただし、②および③に該当する活動内容は、事前に下記まで相談ください  
■補助交付制限  
1 団体につき1つの活動までとします。  
■補助額  
全額助成 (10万円を限度とします)  
■応募期間  
5月12日(木)まで  
\*今年度の助成対象は3団体までとなります。応募団体が多数の場合は、選考となりますのでご了承ください  
■応募方法  
社会教育課にお申し込みください。  
◎スポーツ補助金  
村のスポーツ振興を促進するために活動する人

対象事業	対象経費	補助率
1) スポーツ競技力向上に係る補助金 ①東北大会または全国大会への出場 ②競技力向上のための遠征および合宿 (県選抜合宿などの県レベル以上のものに限る) ③その他、教育長が適当と認めるもの	参加料・交通費・宿泊費・遠征や合宿に係る費用など	大会出場 県予選などなし 1/2以内 県予選などあり 2/3以内 遠征および合宿
2) スポーツ指導者育成補助金 ①スポーツ指導に係る資格試験の受験や講習の受講	受験料 (受講料)・交通費・宿泊費など	2/3以内

■対象者 (次のいずれかに該当する人)  
①村内に住所を有する人  
②村内の学校に在籍する人  
に補助金を交付します。  
■対象事業・対象経費

③村スポーツ少年団またはその他村内のスポーツ団体に在籍する人  
④その他教育長が適当と認める個人または団体  
\*必要書類は中央公民館に備え付けている他、村ホームページからもダウンロードできます。  
詳細は、左記までお問い合わせください。  
☎ 72-8173  
■申込先 社会教育課

**お知らせ**  
東京圏から転入・就職した人へ最大100万円を支給します  
東京圏 (埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県) から村に転入し、県内の中小企業などに就業した人、または起業した人を対象に「移住支援金」を支給します。  
■対象者 (①②いずれも該当する人)  
①東京23区の在住者または通勤者 (通算5年以上) ・住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上 (かつ、住民票を移す直前、連続して1年以上)、東京23区に在住または東京圏のうちの条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区への通勤をしていたこと。  
②移住支援事業を実施する都道府県が、マッチングサイトに移住支援金の対象として掲載する求人  
に新規就業した人または青森県の事業による起業支援金の交付決定を受けた人  
■支援金額  
・2人以上の世帯での転入の場合: 100万円  
・単身での転入の場合: 60万円  
詳細は村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。  
☎ 72-8136  
■政策推進課



# 4月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
6	火	
7	水	
8	木	※ワッ歯ッ歯！むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50 ※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45 5歳若返り!!筋力UP教室 (ろっぶ) 18:00～19:30
9	金	※リトミック教室 9:30～10:30
10	土	
11	日	
12	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
13	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:30 ※アフタービクス教室 10:30～11:30
14	水	
15	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00 ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00 森のくまさんおはなし会 (3歳から6歳向け) <図書館> 14:30～ ※マッスルズコンディション教室 18:00～19:30

日	曜	行事名
16	金	森のくまさんおはなし会 (0歳から3歳向け) <図書館> 10:30～
17	土	山城・お台場巡りツアー 9:30～12:30
18	日	
19	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 異文化わくわくイベント <国際教育研修センター> 9:30～12:00
20	火	
21	水	※栄養教室 10:00～12:00
22	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15 5歳若返り!!筋力UP教室 (ろっぶ) 18:00～19:30
23	金	ワールドキッチン<スワニー> 9:30～13:00
24	土	
25	日	
26	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
27	火	※乳幼児相談 (受付) 9:45～10:00 ※2歳児歯科健診 (受付) 12:30～12:45
28	水	
29	木	【昭和の日】
30	金	

< > 内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

## 国際教育研修センター 各種語学教室

5月スタート  
受講料無料  
申込受付期間厳守

教室名	曜日	時間	講師 (*は国際交流員)	開催初日
ドイツ語 初級入門	火	10:00～11:00 18:30～19:30	マーク・ヴェアナー(*)	5月11日
フランス語入門	火	18:30～19:30	馬場 奈穂美	5月11日
英会話 入門 中級	水	18:30～19:30 18:30～19:30	馬場 奈穂美 マーク・ヴェアナー(*)	5月12日
韓国語	木	10:00～11:00 18:00～19:00	ジョ・イムジョン (*)	5月13日
日本語入門	木	18:30～19:30	マーク・ヴェアナー(*)	5月13日
TOEIC 対策講座	月	18:30～19:30	ジョ・イムジョン (*)	5月10日

\*受講者は、当日の体温測定とマスクの着用をお願いします

■場所 国際教育研修センター  
■申込方法 国際教育研修センターにお越しになり、申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。電話、メールなどでは申し込みできません。  
■申し込みに必要なもの ①身分証 (免許証、マイナンバーカード) ②印鑑 \*身分証のコピーをとらせていただきます  
■申込受付期間 4月30日(金)まで (厳守)  
■国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

### お知らせ 看護のお仕事移動相談を開催します

青森県看護協会ナースセンターでは、看護職の皆さんの仕事探しをサポートしています。

■場所・日にち

- ▽ハローワーク三沢
- 4月19日(月)・5月17日(月)・6月21日(月)・7月26日(月)・8月16日(月)・9月27日(月)
- ▽ハローワークむつ
- 4月14日(水)・5月12日(水)・6月9日(水)・7月14日(水)・8月18日(水)・9月8日(水)

■時間 (随時受付)

13時半～16時

\*県ナースセンターでは月曜日から金曜日の9時から16時まで、来所・電話・メールなどで随時、相談を受け付けています。ご利用ください

■公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター ☎ 017 (723) 4580

### お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎山城・お台場巡りツアー  
山城の空堀や曲輪、砲台跡を見学して村の歴史を体感してみませんか?

■日時

4月17日(土) 9時半～12時半

■集合場所

泊地区ふれあいセンター 駐車場

■参加費 無料

■定員 20人

■持ち物

帽子・タオル・軍手・飲み物・長靴・雨具など

◎南部煎餅手焼き体験会

鉄の焼き型で、伝統的な南部煎餅の手焼き体験をしてみませんか?

■日時

5月4日(火) 10時～12時

■場所 中央公民館

■参加費 300円 (10枚焼けます)

### 定員 5組 持ち物 エプロン・三角巾



◎蝦夷館を巡るツアー

11世紀頃の蝦夷館(防御性集落)である、安倍館、中志蝦夷館、内沼蝦夷館を巡ります。

■日時

5月9日(日) 9時半～12時半

■集合場所

南小学校駐車場

■参加費 無料

■定員 10人

■持ち物

帽子・タオル・軍手・飲み物・長靴・雨具など

◎ナイトミュージアム

満月の観望会

今年大注目のスーパームーン(満月)を見よう!

### 日時 5月26日(水) 18時半～20時半

■場所 郷土館  
■参加費 無料  
■定員 10組  
■講師 星のソムリエ 林田修一さん

■持ち物

望遠鏡・双眼鏡(お持ちの人)

◎寄贈品募集

寄贈品を随時募集しています。電話一本で取りに伺いますのでお気軽にご連絡ください。

おいらせ町の川口勉さんより洗濯板を、吉田アサさんより前掛けなどを寄贈いただきました。ありがとうございました。

■日時

5月26日(水) 18時半～20時半

■場所

郷土館

■参加費

無料

■講師

星のソムリエ

林田修一さん

■持ち物

望遠鏡・双眼鏡(お持ちの人)

### 募集 かんたんストレッチメンバ―募集

心身の不調を改善するため、楽しく体を動かしてみませんか? 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。お子さま連れも大歓迎です。

■日時

4月8日(木)・22日(木) (第2・第4木曜日) 10時半～12時

■場所

中央公民館和室

■持ち物

ヨガマット・飲み物

■月謝(予定)

2千円程度

■講師

山本直子先生

■団体名

ピラティス同好会

■国際教育研修センター

☎ 72 - 8173





**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(金曜夕方更新)

**Pick Up! 泊中学校卒業式**



3月で閉舎となった泊中学校。思い出深い校舎で迎える最後の卒業式に行ってきました。3年間の思い出を胸に卒業する生徒たちの姿をご覧ください。(3月11日収録)

- ◎第一中学校卒業式(3月11日収録)
- ◎第二中学校卒業式(3月11日収録)

**料理でLet's国際交流!**



日本のお祝い料理といえば赤飯ですね。他の国では、どんな日にどんな料理を作るのでしょうか?

今回は、中国出身の金鳳さんとフランス出身のファビエンヌさんに大切な日に作る料理を作っていただきました!

(令和2年度制作)

**平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～**



平沼地区に古くから伝わる、平沼神楽。伝統ある平沼神楽に焦点を当て、取材を行いました。次

世代につなげていくための活動や神明舞・下舞・権現舞をぜひご覧ください。

(令和2年度制作)

**▶広報ろっかしよ**



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

**▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～**



広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!(新規事業)**



上下水道課、福祉課、保健相談センターの職員が新規事業を紹介します!

**▶令和3年第3回六ヶ所村議会定例会**



2月25日から3月10日まで開かれた、令和3年第3回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)  
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)  
☎0120(357)727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■4月1日(午前6時)～5月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチボール運動～	16:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
6:25	NEW 料理でLet's国際交流!	16:20	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
6:55	地震・津波情報のあれこれ!	16:35	役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!(上下水道課、福祉課、保健相談センター)
7:00	ロクナビ	16:55	伝えたい六ヶ所の風景
7:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	17:00	NEW 令和3年第3回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
7:20	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ	17:40	健診チャンネル 行ってみました!健診編
7:50	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	17:50	広報、写真で巡るろっかしよ
7:55	気象情報のあれこれ!	18:00	NEW 令和3年第3回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
8:00	ロクナビ	18:50	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
8:15	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～	19:00	ロクナビ
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	19:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
9:00	ロクナビ	19:20	NEW 料理でLet's国際交流!
9:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	19:50	「まんずは、健診さいってみべよ～!」
9:20	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:55	広報
9:45	健康体操	20:00	ロクナビ
9:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景	20:15	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ
10:00	NEW 令和3年第3回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	20:45	国民年金基礎知識
10:40	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	21:00	NEW 令和3年第3回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
10:55	低栄養を予防して、元気な毎日を!	21:22	
11:00	ロクナビ	21:25	ロクナビ(総集編3月)
11:15	泊保育所～さいごのおゆうぎかい～	21:55	広報
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	23:00	もらってうれしい!六ヶ所のお土産3(平成25年度制作)
12:00	NEW 令和3年第3回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	23:30	むつ小川原国家石油備蓄基地ってどんなところ?(平成25年度制作)
12:50	広報、写真で巡るろっかしよ	0:00	NEW ロックTV版 六ヶ所村民俗芸能発表会
13:00	ロクナビ	1:00	
13:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	2:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:20	NEW 料理でLet's国際交流!	2:30	
13:50	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	3:00	
13:55	広報	3:00	
14:00	もらってうれしい!六ヶ所のお土産3(平成25年度制作)	3:00	
14:30	むつ小川原国家石油備蓄基地ってどんなところ?(平成25年度制作)	3:00	
15:00	ロクナビ	3:00	
15:15	NEW 料理でLet's国際交流!	3:00	
15:40	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	3:00	

☎総務課 情報システムグループ  
☎72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります



# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 十和田市 TOWADA CITY

さくらやぶさめ

### ●第18回桜流鏝馬

全国でも珍しい女流騎手の流鏝馬大会。華麗な衣装をまとった騎手がさっそうと桜の下を駆け抜け、3つの的に矢を放ちます。

■日時 4月24日(土)・25日(日)  
10:00～14:00

■場所 十和田市中央公園

■十和田流鏝馬観光連盟

☎0176(26)2945

\*新型コロナウイルス感染症拡大の状況により変更となる場合があります



## 上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

■上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局（十和田市 政策財政課内）  
☎0176(51)6712



## 手話奉仕員養成講座の受講者を募集します

六ヶ所村、三沢市、六戸町、おいらせ町が合同で実施する手話奉仕員養成講座の受講者を募集します。

■日時 5月10日(日)から毎週月曜日  
19時～20時半(全20回)

■場所 三沢市地域活動支援センター  
(療育・障害者相談センターボイス内)

■対象 六ヶ所村、三沢市、六戸町、おいらせ町に在住または在職している16歳以上の人

■受講料 無料(テキスト代3,300円は自己負担)

■定員 20人程度(先着順)  
■申込方法 福祉課窓口でお申し込みください。メール・FAX・郵送での申込方法は、お問い合わせください。

■申込期限 4月16日(金)  
\*詳細は村ホームページをご覧ください  
お問い合わせください

■申込先 福祉課 介護・障害グループ  
☎72-8141

(編集後記)  
○各学校の卒業式。卒業生の堂々とした姿や合唱、恩師や在校生からの熱い言葉に思わず、涙してしまいました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございませう。皆さんの活躍をお祈りしています。さて、春といえは「出会いと別れの季節」ですね。緊張や期待、喜びや戸惑いなどさまざまな気持ちを胸に新しい季節を迎えることでしょうか。新生活のスタート、どうぞご自愛ください。(沼尾)  
○職員による避難所開設・運営の訓練と出戸地区自主防災組織の防災訓練の取材に伺いました。東日本大震災から10年。地震発生当時、津波で流される車や建物をテレビで見て「これは現実なのか？」と何とも言い表せない気持ちになったことを、今でも覚えています。そして、最近また、全国各地で大きめの地震が相次いでいます。皆さんも災害への備えを、改めて見直してみませんか？(佐藤)

## 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

### 児童 草原のサーカス

綾瀬 まる/著(新潮社)



私たちは、どこで間違っただろう。優秀で才能ある職業人として名声を得ながら、道を踏み外していく姉妹。転落の末に、2人の目に映る世界とは。『小説新潮』連載を単行本化。

### 児童 なんでもない

鈴木 のりたけ/作(アリス館)



カラスが黒くてつまらなそう？のろまなカメは嫌だって？一日中、太陽の届かない土の中にいるモグラはかわいそう？そんなの、なんでもない。実はね…。動物たちの自慢をユーモラスに描く。

### YA おバカな答えもAIしてる

ジャーネル・シェイン/著  
千葉 敏生/訳(光文社)



AIはいかに学習し、適応していくのかを、シンプルな実験を重ねながら紹介。思わず吹き出してしまいそうな出力例や、予想の斜め上を行く解決策を示し、AIの得意分野と不得意分野、危険性や限界を解説する。

### YA 建築家になりたい君へ

隈 研吾/著(河出書房新社)



建築物は大きいけれど、その仕事は小さな事の積み重ねでできている。10歳で建築家を志し、2020年東京オリンピック会場を手掛けた建築家がつづる10代へのメッセージ。

\*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは？『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 令和3年度自衛官募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤)	令和3年4月1日現在、22歳以上26歳未満 (修士課程修了者は28歳未満)	4月28日(水)まで	【1次試験】 5月8日(土)：筆記試験 5月9日(日)：筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) *2次試験は、後日通知します	別途各人に連絡します
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	5月11日(火)まで	5月21日(金)～30日(日) *いずれか1日を指定されます	
自衛官候補生		通年	別途各人に連絡します	
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資格を有する人	5月21日(金)まで	6月18日(金)	

◎細部は下記までお問い合わせください。

■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所(〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
☎0176(53)1346(FAX同) (平日9:00～17:45) e-mail(aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp)



# ろっか食堂



## 野菜のだしで減塩！ ミネストローネ風スープ

トマトに含まれるリコピンは抗酸化作用があり、生活習慣病から私たちの体を守ってくれる働きをします。また、今回のレシピはリコピンの吸収率をよくする玉ねぎやベーコンと一緒に加熱することで、効率よく栄養を摂取できます。さらに、たくさんの野菜をじっくり煮たスープのため、奥深い味になり減塩も期待できます。よく噛んで野菜のやさしい旨味と甘味を味わって食べてください♪

《一人分の栄養価》  
 エネルギー 130kcal、たんぱく質 5.4g  
 脂質 8g、食物繊維 3.3g、塩分 1.1g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- キャベツ …240 g ☆
- 玉ねぎ …100 g ☆
- トマト …200 g ☆
- 長いも …120 g ☆
- 人参 …60 g ☆
- 豆苗 …1パック
- ベーコン …80 g
- 水 …800 ml
- ケチャップ …大さじ4
- 塩 …小さじ1/3
- こしょう …少々

### ■作り方

- 1 キャベツ・玉ねぎ・トマトは2cm角に、長いも・人参は1cm角に切る。豆苗は洗って根元を落とし、2等分にする。ベーコンは1cm角に切る。
- 2 鍋に水と、1で切ったキャベツ・玉ねぎ・トマト・長いも・人参・豆苗を入れて火にかける。煮立ったらふたをして、弱火～中火で20分煮る（水分が少なくなったら、途中で水を足す）。
- 3 別のフライパンに1で切ったベーコンを入れ、中火で炒める。火が通ったら火を止め、ケチャップを入れて余熱で水分を飛ばす。
- 4 3を2に入れて火にかけ、ひと煮立ちしたら塩・こしょうで味を整える。

### 👉 ここがポイント 👈

野菜からだしを取ることで塩分を控えることができます。

### 食のコラム

### ▶▶▶野菜くずで「野菜だし」を作ろう

野菜の皮やへた・芯などの野菜くずを有効活用して「野菜だし」を作りましょう！しゃぶしゃぶのだしや炊き込みご飯、みそ汁、和風パスタなどに活用できますよ。

- おいしい野菜だしのコツ
- ① 甘みのある野菜を選ぶ
  - ② さまざまな野菜をミックス
  - ③ 皮・へた・種などいろいろな部位を使う
- 材料・下準備  
 だし1Lに対し、野菜くず150gを用意します。野菜くずが出るたび、保存袋に入れて冷凍しておきましょう。

- 作り方
- ① 野菜くずをよく洗う
  - ② 鍋に水1Lを入れ沸騰したら凍ったままの野菜くずを入れる。弱火で20分煮出す。
  - ③ ②の粗熱が取れたらザルとボウルでこし、だしを取る
- \*完成した野菜だしは、冷蔵で2～3日、冷凍で1～2週間保存できます

### 今月号の 担当者



食生活改善推進委員会  
会長 村木幸子さん

今回はミネストローネ風に仕上げましたが、醤油や味噌、塩、こしょうだけで味付けしてもおいしく食べることができます。また、にんにくを加えるとより香りと旨味の強いスープに仕上がります。ぜひ、お試しください。

\*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します