

広
報

ろっかしょ 7



Pick up Topics!

P 2・・・第40回六ヶ所村小学校陸上競技記録会が開催される

Information

P 10・・・国民健康保険税と介護保険料を減免します

P 11・・・たのしむべフェスティバル代替イベント中止のお知らせ

【表紙】村小学校陸上競技記録会
(大石総合運動公園陸上競技場)

大石陸上競技場で世界新記録が樹立

青森マスターズ陸上競技記録会 開催



工藤さんから三ツ谷さんへバトンが繋がる

第5回青森マスターズ陸上競技記録会が5月23日、大石総合運動公園陸上競技場で開催されました。20代から90代の男女約50人が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

M90（男子90歳～94歳）4×400mリレーには、五所川原市の敦賀又四郎さん（91）、工藤勇蔵さん（92）、鯨ヶ沢町の三ツ谷光造さん（90）、青森市の田中博男さん（90）が出場。スタートでは少しバランスを崩しかけるも持ち直し、バトンパスもミスすることなく駆け抜けました。そして、これまでの世界記録である12分41秒69を大幅に縮める8分49秒01を叩き出し、世界記録を更新。この偉業に会場は祝福の拍手で包まれていました。

また、田中さんはM90・200mでも世界記録、M90・60mでは日本記録を樹立しました。



（左から）1走 敦賀さん、2走 工藤さん、3走 三ツ谷さん、4走 田中さん

とても良い記録を出せて、夢のようだ。この結果は、メンバーみんなのおかげ。感謝している。若者たちには「90歳でもやればできるぞ!」ということを感じておいて、これを糧に今後も頑張ってもらいたい。青森県は短命県といわれているが、私たちが見本となり、健康にまい進していきたい。



①笑顔でスタートする敦賀さん②田中さんのラストサポート
③エールを送る観客④抱き合い、喜びを分かち合う選手たち

地域の皆さんへ恩返し

日本原燃(株)主催 村内道路清掃活動



清掃活動に汗を流す参加者

日本原燃株式会社（増田尚宏社長）主催の村内道路清掃活動が5月27日に実施され、同社社員や協力会社社員など約240人がごみ拾いに汗を流しました。

この活動は、2000年から継続して行われているものです。この日は、国道338号などの主要幹線道路約50kmの道路沿いで、約650kgに上るごみが拾い集められました。

日本原燃(株)の笠井雄喜さんは「たばこの吸い殻やペットボトルなどのごみが多かったが、きれいにすることができて良かった」と話していました。また、協力会社である三菱重工株式会社の土肥史さんは「感謝の気持ちを込めて取り組んだ。次回からも参加して、貢献したい」と今後の参加に意欲を見せていました。

PICK UP TOPICS

村小学校陸上競技記録会 開催

*この話題はロックTV「写真で巡るろっかしよ」「ロクナビ総集編（6月）」で放送中です

記録更新を目指してチャレンジ!

第40回六ヶ所村小学校陸上競技記録会が6月9日、大石総合運動公園陸上競技場で開催されました。村内4つの小学校の4年生から6年生約240人が参加し、目標達成を目指して真剣な表情で競技に臨んでいました。

児童たちは、フィールド競技（ボール投げ・走り幅跳び・走り高跳び）とトラック競技（100m・800m・1000m・4×100mリレー）計7種目の中からいずれかを選び、自己ベスト更新に挑戦しました。

開会式・閉会式を行わず無観客で実施するなど、新型コロナウイルス対策を伴う開催でしたが、会場は児童たちの熱気に包まれ、充実した大会となりました。



全力でトラックを駆ける児童たち



ボール投げ



走り幅跳び



走り高跳び



全速力の100m



大接戦の4×100mリレー



コールに応える児童



健闘をたたえ合うハイタッチ



応援にも力が入ります

南小6年 橋本 優希さん（女子800m）



長距離が好きなので800mに挑戦しました。とにかく前を走る人に付いていこうという気持ちで走りました。緊張しましたが、練習の成果を出せたので満足です。

千歳平小6年 高屋敷 煌くん（男子走り高跳び）



練習での最高記録は100cmで、今日も100cmを跳べました。「頑張ってるね」と応援してくれたお母さんに報告したいです。次は105cmを目指します。

9年ぶりの快挙! 千歳平小が女子リレーで大会新記録!



女子4×100mリレーで、千歳平小学校が61秒02の大会新記録を樹立しました。平成24年に同小学校が打ち立てた62秒21の大会記録を、9年ぶりに更新。出場した4人の児童は「チームメイトを信じて走りました。みんなで新記録を出せて嬉しい」と、仲間への信頼と喜びを語っていました。



（上段左から）3走 藤谷しずくさん、4走 田村涼華さん
（下段左から）1走 佐藤笑心さん、2走 福岡凜さん

地元でとれた食材を味わう

食育月間『ふるさと産品給食の日』



小川原湖牛コロッケを頬張る児童

村の特産物や県産品をふんだんに使った給食が6月14日、村内の小中学校に提供されました。

児童たちは、小川原湖牛と県産ジャガイモを使った小川原湖牛コロッケや、村産ゴボウで作った六旬館オリジナルドレッシングを使ったサラダなどを味わいました。おかわりをしている児童も見られ、給食に大満足した様子でした。

尾駈小学校3学年の鈴木悠真くんは「このドレッシングなら野菜もおいしく食べられそう。コロッケもおいしかった」と笑顔で話していました。
*給食で提供されたサラダの作り方は、ろっか食堂(24ページ)で紹介しています



六高生が東北大会出場を報告

第74回青森県高等学校総合体育大会



戸田村長㊦、吉田さん㊦、長尾さん㊦

第74回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会で好成績を収めた六ヶ所高校(川代由美子校長)3学年の長尾香穂さん、吉田京維さんが6月14日、戸田衛村長に東北大会出場を報告しました。

村長室では、生徒たちが1人ずつ大会への抱負を述べ、健闘を誓いました。戸田村長は「コロナにも負けずに、悔いの無いように思い切り頑張ってください」と激励しました。

東北大会は6月19日から22日まで、岩手県北上市で開催されました。2人は、インターハイ出場を目標に全力を尽くしましたが、緊張もあり本来の力を発揮できず、思うような成績は収められませんでした。陸上競技部顧問の細谷貴之先生は「今回は自分を信じる力が少し足りなかった。感謝を忘れず、大きな人間に成長してほしい」と話していました。



長尾 香穂さん

女子走り幅跳び：第2位 5m 14 (第24位)
女子三段跳び：第4位 10m 75 (第23位)
高校総体での反省点を改善して、自分の実力を全て出し切りたい。自分に自信をもって、誰よりも遠くに跳んでインターハイ出場を目指して頑張りたい。



吉田 京維さん

男子円盤投げ：第5位 33m 52 (第31位)
高校総体での悔しかった思いを全力でぶつきたい。インターハイに出場したいので6位以内を目指し、今まで支えてくれた人たちと自分を信じて頑張りたい。

▼東北大会の様子



①



②

①走り幅跳び(長尾さん) ②円盤投げ(吉田さん)の様子

* < > 内は東北大会の成績

「おいしいお米に育ってね」

尾駈小5学年が田植えを体験



慎重に苗を植える児童



沼辺 俊祐くん

初めての田植えを楽しみにしていました。苗が浮いてこないように、しっかりと土の中に植えるところが難しかったです。田んぼの中に入ると底がドロドロで、何回か転びそうになったけど、おもしろかったです。自分たちで植えた苗が成長したら、家庭科の授業でお米にして食べるのが楽しみです。

尾駈小学校(秋戸彩史校長)5学年の児童28人が5月28日、千樽地区の田んぼで田植えを体験しました。この体験は、社会科・総合的な学習の一環として行われたもので、田植え終了後には、農家の人にインタビューをし、米作りの知識を深めました。

田んぼに足を入れた児童たちは「冷たい!」と笑顔。泥に足を取られながらも、苗を丁寧に植えていました。

児童たちが植えた、うるち米まっしぐらは、秋には稲刈りや脱穀をし、調理実習で食べる予定です。



①



②

①苗をじっくり観察する児童
②インタビューをまとめる児童

東京五輪の聖火をつなぐ

青森市で点火セレモニーが開催される



聖火をつなぐ鳥山さん㊦

東京オリンピックの点火セレモニーが6月10日、青森市青い海公園で開催されました。公道でのリレーが中止された10市町村を走る予定だったランナー約110人が、30m程走り、次のランナーに『トーチキス』で聖火をつなぎました。

三沢市を走る予定だった、千歳平地区の鳥山学美さんは「ランナーに当選したときは家族全員で驚きました。セレモニーでは、オリンピックのすばさを目の当たりにした感覚。トーチは、さほど重くなかったけど持つのは緊張しました。火が灯る部分がサクラの形で、とてもかわいかったです。走っている時間はあっという間で、夕日に照らされているトーチがきれいだったのが印象的でした」と振り返りました。



①



②



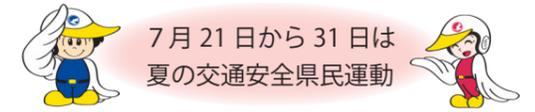
③



④

①②笑顔を見せ、手を振りながら走る鳥山さん ③サクラの形をしたトーチ ④東京オリンピックのロゴが刻まれたトーチ

子どもや女性の犯罪被害防止のために
防犯意識を高めよう



7月21日から31日は
夏の交通安全県民運動

子どもや女性の犯罪被害は、登下校中や帰宅時間帯が多く、とても危険です。次の5つのポイントを押さえ、防犯意識を高めましょう。

Point ③ 複数人で行動する
夜間は特に危険です。2人以上で行動しましょう。

Point ② 周囲や後ろに気を付ける
不審者に後ろをつけられているかもしれません。

Point ① 防犯ブザーや防犯笛を持ち歩く
ブザーや笛の音で、不審者が立ち去った事例があります。

Point ⑤ 周囲に助けを求める
危険を感じたときは、すぐ逃げて、助けを呼びましょう。

Point ④ 歩きスマホはやめる
スマホを見たり、音楽を聞きながら歩いていると、不審者の接近に気付かない恐れがあります。

夏の交通安全県民運動

■運動の重点

- ①歩行者の安全確保と安全運転意識の向上
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全座席でのシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ④飲酒・妨害運転などの危険運転の防止

村の人身事故発生状況 (令和3年5月末)

	令和3年		令和2年		前年比
	5月中	累計	5月末累計		
発生	1	8	1		+7
死者	0	0	0		+0
傷者	1	9	1		+8

村の物件事故発生状況 (令和3年5月末)

	令和3年		令和2年		前年比
	5月中	累計	5月末累計		
	9	97	72		+25

毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日

夏の水難を防止しましょう

楽しい夏場のレジャーでは、毎年海や川などでの事故で尊い命が失われています。次のことに注意し、水難事故を防止しましょう。

《子どもの水難防止》

- ◎天候の変化に注意し、悪天候のときには海に近づかない
- ◎危険な場所がないか確認し、危険な場所では子どもを遊ばせない
- ◎必ず大人が付き添って、子どもから目を離さない
- ◎釣りをするときやボートに乗るときなどは、ライフジャケットを着用する

《水上オートバイを運転する皆さん》

水上オートバイでの海水浴場への乗り入れや遊泳者への接近は、衝突事故の危険があるため絶対にやめましょう。また、水上オートバイを運転するときには、救命胴衣を着用しましょう。

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

●活動内容
村内に住んでいる認知症の人(または疑いのある人)の自宅を訪問し、普段の様子や困っていることなどを伺い、本人や家族と一緒に今後の対応

●認知症初期集中支援チームとは
認知症の専門医(サポート医)と、医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、認知症の「早期発見・早期対応」を目指して活動する、認知症専門のチームです。

●活動内容
村内に住んでいる認知症の人(または疑いのある人)の自宅を訪問し、普段の様子や困っていることなどを伺い、本人や家族と一緒に今後の対応

●活動内容
村内に住んでいる認知症の人(または疑いのある人)の自宅を訪問し、普段の様子や困っていることなどを伺い、本人や家族と一緒に今後の対応

●高齢者が熱中症になりやすい5つの理由
①加齢変化により、体の中に蓄えることのできる水分量が少ない
②腎臓の働きが低下し、水分調節が難しい
③感覚機能が鈍くなり、喉の渇きに気付きにくい
④食事が減り、十分な水分

●高齢者の皆さんは熱中症に注意!
高齢者は、温度に対する感覚や、体温調節機能が弱まることから、熱中症になりやすいといわれています。重症化するケースや死亡例も多いので、特に注意が必要です。

●熱中症にならないための3つの予防策
①水分補給と塩分摂取
喉が渇いていなくても、小まめに水分を取る習慣を身に付けましょう。(例:起床後・入浴前・入浴後などに必ずコップ1杯の水を飲む)
●基礎疾患の有無や、主治医の意見を参考にしながら、塩分が含まれた経口補水液や食品を適度に摂取しましょう。

●室内を涼しくする
②エアコンや扇風機を使い、温度調節をしましょう。
●小まめな換気、遮光カーテンやすだれの使用、打ち水などで、室温が上がりにくい環境を確保しましょう。
③外出時の服装や行動
●日傘や帽子、通気性の良い衣類を着用しましょう。
●日陰を利用したり、小まめに休憩をとりましょう。

5月の
おれんじカフェ

5月18日に尾駮コミュニティセンターで開催されたおれんじカフェでは、クラフトテープを使いペン立てを作りました。

いつもすぐきな手作りのかごを持参していた参加者に講師役をお願いし、丁寧に教えていただきました。皆さん「かご作りはあまり経験がない」とのことでしたが、スムーズに作業が進み、きれいなペン立てが完成しました。

【次回のおれんじカフェ】
印鑑ケース作りと認知症クイズを行う予定です。
■日時 7月20日(火)13時半～
■場所 尾駮コミュニティセンター

「目指そう健康家族」
**保健相談センター
だより**



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

7月1日から8月31日は
熱中症予防強化月間

近年、熱中症の患者は増加傾向にあります。屋外だけでなく、屋内でも熱中症になる可能性があります。

こんな日は注意!
● 気温や湿度が高い ● 風が弱い
● 急に暑くなった など

熱中症の予防方法
● 小まめな水分補給
● 適度な塩分補給や休憩
● 日傘や帽子の使用と涼しい服装
● 扇風機やエアコンで適温を保つ



環境省のホームページでは、「熱中症警戒アラート」が随時更新されています。ぜひご活用ください。

風しん5期追加的対策事業

風しんの抗体検査・予防接種を無料で実施中

風しんの抗体保有率が低く、感染のリスクが高いとされる世代の男性を対象に、令和3年度末までの期間限定で、抗体検査や予防接種を無料で実施しています。

- 対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
- 実施期間 令和4年3月31日まで

★抗体検査・予防接種には無料クーポンが必要です

対象者には、令和元年度から令和2年度に、右のクーポンを送付しています。紛失した場合は、再発行もできます。



実施場所や持ち物など、その他の詳細は、保健相談センターへお問い合わせいただくか、村ホームページでご確認ください。

六ヶ所 風しん 検索

新型コロナウイルスに関するお知らせ
ワクチンの接種スケジュール

- **65歳以上のワクチン接種**
現在、順次実施しています。7月末頃に接種終了予定のため、希望者は早めに申し込みをお願いします。
 - **64歳以下のワクチン接種**
順次、接種券を送付しています。7月5日から、65歳以上の人と並行して接種を開始します。
- * 接種には、本人の同意が必要です
* 接種は、基礎疾患を有する人が優先されます。詳細は村から送付される個別案内をご覧ください
* 接種者数などの情報は、村ホームページで更新されていますので、ご覧ください

★抗体検査は複合健診でも受けることができます
希望者は、必ず事前に保健相談センターへ電話予約をお願いします。

複合健診の日程 (受付時間: 7:00 ~ 9:00)

会場	日にち
千歳平地区公民館	7月6日(火)・7日(水)
泊地区ふれあいセンター	8月20日(金)・21日(土)
老人福祉センター	9月4日(土)・6日(月)・7日(火)
保健相談センター	10月22日(金)・23日(土) 29日(金)・30日(土)

* 赤字はレディースデーです
* その他の医療機関での受診を希望する場合は、各医療機関へ直接予約をお願いします



広報ろっかしよ4月号で配布した「健康づくりポイント事業2021」リーフレットに誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

- 特典1 施設利用券 利用範囲等
- 【誤】 村内入浴施設・ろっぷ3回分、またはろっかぼっか1回分
 - 【正】 村内入浴施設・ろっぷ6回分、またはろっかぼっか2回分

六ヶ所村で世界を
楽しく知りましょう!
Around the World!

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** ~韓国で大人気のスイーツ~
韓国国際交流員 ジョ・イムジョン

アンニョンハセヨ~! 皆さん「クロッフル(クロワッサン)」という食べ物をご存知ですか? 「クロワッサン」と「ワッフル」を掛け合わせた、韓国で流行中の新感覚スイーツです。

おいしいことはもちろん、ご家庭で簡単に作れることも人気の理由です。今回は「クロッフル」の作り方を紹介します。

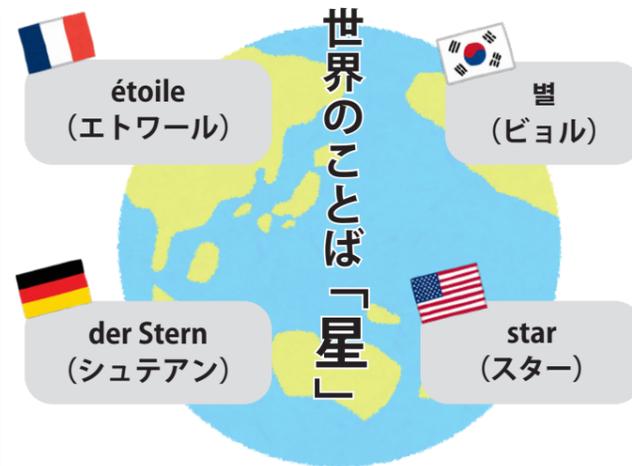
用意するのは、ワッフルメーカー、市販の冷凍クロワッサン、好みのトッピングだけです。

まずワッフルメーカーをしっかりと温め、解凍したクロワッサンを乗せま。あとは5分ぐらい焼けば、出来上がり!



今回は、アイスクリームといちごをトッピングしました。生クリームやナッツ、チョコなどもおすすめですよ。

焼き加減やトッピングをお好みでアレンジしながら、韓国スイーツ「クロッフル」をぜひ作ってみてくださいね。



知らねがった~
Shiranegatta!!!

「フレンチキス」

日本では「軽いキス」のことだと思われていますが、実は真逆の意味です。一説によると、本来の「心のかもったキス」というニュアンスが、誤った解釈で日本に伝わってしまったとか。軽い気持ちで「フレンチキスって良いよね」なんて言うと、外国の人は驚かすかもしれませんので、ご注意を(笑)



イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント 韓国ちようちん作り

- 日時 8月6日(金) 10:00~12:00 / 14:00~16:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 各6人(村民限定)
- 申込受付期間 7月16日(金)~30日(金)
- 参加費 110円
- 持ち物 飲み物

ワールドキッチン アメリカンスイーツ祭り

- 日時 7月30日(金) 9:30~13:00
- 場所 スワニー 調理室
- 募集人数 6人(村民限定)
- 申込受付期間 7月12日(月)~21日(水)
- 参加費 700円
- 持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
* 完成した料理は持ち帰りとなります

* 新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅検温を行い、マスクを着用して参加してください。申込受付期間以降のキャンセルは参加費をいただきます

お知らせ
家屋などの現地調査を実施します
 村では、航空写真を活用した課税台帳の照合を行い、一部判別ができないものや未調査の可能性のある家屋について、現地での外観調査を実施します。住民の皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

■調査期間（予定）
 7月上旬～10月末

■調査方法
 村が委託した専門業者の調査員が現地に伺い、対象となる家屋について家屋課税台帳や図面と実際の家屋を照らし合わせて外観などの確認を行います。原則として敷地内や家屋内への立ち入りは行わないこととしています。

*なお、調査員は、村で発行した身分証を携帯しています。不審な点がある

お知らせ
不動産取得税の納付を忘れずに
 不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに1度だけ課税される県の税金です。

■税額
 《住宅・土地の場合》
 不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格×3%
 《住宅以外の家屋の場合》
 不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格×4%

地域民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局・コンビニなどで納付をお願いします。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳細は、左記までお問い合わせください。

☎上北地域民局県税部課税課
 ☎0176(22)8111
 (内線207・208)

お知らせ
国民健康保険に加入している皆さんへ
 令和3年度の保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に世帯主さまに送付予定です。郵便が届いたら必ず開封して、内容をご確認ください。

なお、令和2年度に申請した、限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。有効期限を過ぎると使用できなくなり、8月以降も引き続き使用する場合は忘れずに申請をしましょう。

■制度概要
 セーフティネット保証とは、売上高の減少や突発的な災害などにより、経営の安定に支障を生じている中小企業者に対する信用保証協会の公的保証制度です。

現在は、新型コロナウイルス感染症が4号の災害に指定されており、認定申請をすることができ、指定期間が、**9月1日まで延長**されています。

詳細は、中小企業庁ホームページ (https://www.chusho.met.go.jp) または村ホームページをご覧ください。

■申請期限
 申請期限は各期別の納期限と同日です。なお、納期限を過ぎると減免の対象になりません。

お知らせ
たのしむべフェスティバル代替イベント中止
 2021年のたのしむべフェスティバルの開催中止に伴う代替イベントとして検討していた花火大会は、県内における新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、安全に開催することが困難なため、開催を中止することに決定しました。

楽しみにしていた皆さんには、ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

■政策推進課
 ☎72-8136
■(一社)六ヶ所村観光協会
 ☎71-3115

お知らせ
国民健康保険に加入している皆さんへ
 令和3年度の保険証の更新日は8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に世帯主さまに送付予定です。郵便が届いたら必ず開封して、内容をご確認ください。

なお、令和2年度に申請した、限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。有効期限を過ぎると使用できなくなり、8月以降も引き続き使用する場合は忘れずに申請をしましょう。

■制度概要
 セーフティネット保証とは、売上高の減少や突発的な災害などにより、経営の安定に支障を生じている中小企業者に対する信用保証協会の公的保証制度です。

現在は、新型コロナウイルス感染症が4号の災害に指定されており、認定申請をすることができ、指定期間が、**9月1日まで延長**されています。

詳細は、中小企業庁ホームページ (https://www.chusho.met.go.jp) または村ホームページをご覧ください。

■申請期限
 申請期限は各期別の納期限と同日です。なお、納期限を過ぎると減免の対象になりません。

国民健康保険税と介護保険料を減免します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯に対して、国民健康保険税と介護保険料を減免します。

国民健康保険税

■対象となる保険税
 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている令和3年度分の国民健康保険税

■対象世帯
 次のいずれかに該当する世帯

①世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

②世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、以下の⑦から⑨の全てに該当する世帯

⑦令和3年中の事業収入などのうちいずれかが、前年（令和2年）に比べて30%以上減少する見込みであること

⑧世帯の主たる生計維持者の前年中合計所得金額が1,000万円以下であること

⑨世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入以外の前年の所得（複数の所得がある場合）の合計額が400万円以下であること

■申請期限
 申請期限は各期別の納期限と同日です。なお、納期限を過ぎると減免の対象になりません。

期別	申請期限（納期限）	期別	申請期限（納期限）
1	8月2日(月)	6	12月27日(月)
2	8月31日(火)	7	令和4年1月31日(月)
3	9月30日(木)	8	令和4年2月28日(月)
4	11月1日(月)	随期1	令和4年3月31日(木)
5	11月30日(火)		

■税務課 ☎72-8019

介護保険料

■対象となる保険料
 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている令和3年度分の介護保険料

■対象世帯
 次のいずれかに該当する世帯

①世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

②世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、以下の⑦から⑨の全てに該当する世帯

⑦令和3年中の事業収入などのうちいずれかが、前年（令和2年）に比べて30%以上減少する見込みであること

⑧世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入以外の前年の所得（複数の所得がある場合）の合計額が400万円以下であること

■申請期限
 令和4年3月31日(木)

☎福祉課 介護・障がいグループ ☎72-8141

申請はお早めに！
 必要なものをお持ちになり、
 期限内に申請してください。



お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

◎保険料について
①令和3年度保険料について
均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

【保険料の計算式】

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{(被保険者全員が納める額)} \\ \hline 44,400 \text{円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \text{(所得に応じて納める額)} \\ \hline \text{基礎控除後の所得} (*1) \times 8.3\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料} \\ \text{(限度額 64万円)} \\ \hline \end{array}$$

*1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(43万円)を差し引いた額

②令和3年度保険料の軽減措置について
◆所得が低い人の軽減
同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。
令和3年度は左表の通りです。

令和2年度	
世帯所得額の合計	軽減割合
33万円以下	7.75割
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	7割
33万円+(28.5万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割

令和3年度	
世帯所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者など(*2)の数-1)以下	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者など(*2)の数-1)以下	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者など(*2)の数-1)以下	2割

*2 給与所得者などとは、給与所得を有する人または、公的年金などに係る所得を有する人が2人以上いる世帯

◆被用者保険の被扶養者であった人の軽減
後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません。
*被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保

険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです
*世帯の所得が低い人は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます

◎「被保険者証」の更新
被保険者証をお持ちの人に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に送付します。お手元に届いたら、記載内容をご確認ください。また、期限切れの被保険者証は破棄するか返還してください(郵送可)。

*令和2年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります

新しい被保険者証の有効期限内であっても、所得や世帯構成の変更、国による自己負担割合の見直し(令和4年10月以降を予定)などにより、自己負担割合に変更が

た場合は、改めて更新されます



◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の人は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者と同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる人は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

交付されている人で、所得状況などによって引き続き認定される人には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に送付します。更新の手続きは、不要です。
新たにこれら認定証の交付を希望する人は、被保険者証と印鑑、個人番号が分かるもの(通知カードまたは個人番号カードをお持ちの上、健康課または各出張所で手続きしてください。

健康課
☎ 7218143
☎ 青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017(721)3821

お知らせ
PCB廃棄物は期限内に処分

PCB廃棄物は、期限内に処分することが義務付けられており、期限までに処分しなかった場合は、法律により罰せられることがあります。

PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見した場合は、県などへの届出や処分をお願いします。また、通電中の機器などに近づくと、感電の恐れがあり危険です。必ず専門業者に依頼して確認してください。

■ポリ塩化ビフェニル(PCB)とは
かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用さ

れていた化学物質です。人体に有害であることが分かり、昭和47年には製造が中止されましたが、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

■PCBが使用された電気機器の例

- ①変圧器
- ②コンデンサー
- ③安定器(蛍光灯用)
- ④古いX線発生装置
- ⑤溶接機
- ⑥昇降機

*主に事業用の建物で使用され、安定器について

はかつて事業を営んでいた古い建物(事務所、商店、理髪店など)の照明器具から発見される例が確認されています



■処分期限

種類	処分期限
高濃度 PCB 廃棄物	変圧器・コンデンサーなど 令和4年3月31日
低濃度 PCB 廃棄物	安定器など 令和5年3月31日
低濃度 PCB 廃棄物	令和9年3月31日

詳細は、県庁ホームページをご覧ください。
左記までお問い合わせください。

☎ 青森県環境保全課
☎ 017(734)9584

お知らせ
公文書・個人情報の開示状況を公表

村では、公正で開かれた村政の運営を図るた

め、村の保有する公文書と個人情報の開示状況を次のとおり公表します。

■令和2年度公文書開示状況

①開示請求	9件
②開示	8件
③一部開示	1件
④非開示	0件
⑤存在応答拒否	0件
⑥不存在	0件
⑦不服申出	0件
⑧処理中	0件

■令和2年度個人情報開示状況

①開示請求	0件
②開示	0件
③一部開示	0件
④非開示	0件
⑤存在応答拒否	0件
⑥不存在	0件
⑦不服申出	0件
⑧処理中	0件

詳細は、左記までお問い合わせください。

☎ 総務課 総務・行政グループ
☎ 7218013

農業委員会だより

第5回農業委員会総会が5月12日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第7号 農地の転用事実に関する照会について

2件 6,685㎡

■報告第8号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

4件 40,760㎡

■報告第9号 農地法第18条第6項の規定による通知について

1件 11,179㎡

□議案第10号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 4,638㎡

□議案第11号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)

1件 60,813㎡

農業委員会事務局

☎ 72-2111 (内線 337・338)

第6回農業委員会総会は6月15日(火)に開催されました。今月の総会は7月13日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

☎ 72-12111 (内線 337・338)

節税効果の目安 (課税対象所得 300万円の場合)

- ① 農業者年金未加入 (300万円-0円) × 税率=約 60万円
- ② 農業者年金に加入 (月2万円、年額24万円) (300万円-24万円) × 税率=約 56万円 約4万円節税!
- ③ 夫婦で農業者年金に加入 (月各2万円、年額合計48万円) (300万円-48万円) × 税率=約 51万円 約9万円節税!

お知らせ
伐採木を無償配布
村が実施する建設工事や維持管理に伴い発生した伐採木について、建設発生木材のリサイクル促進・廃棄処分に係るコスト削減を目的に無償で配布します。

■配布対象者
① 村内在住の個人または団体で、伐採木を自ら使用し消費する人
② 転売や伐採木を材料とした加工品の販売など営利目的で使用しない人

■配布樹木

樹種	スギ・マツ・ケヤキ・その他天然木
規格	直径5～50cm程度 *スギ・マツ・天然木は2m、ケヤキは1.2mに玉切りした状態です。必要に応じて自身で切断や運搬をしてください
総数	1,000本

■申込方法
申込用紙に必要事項をご記入の上、建設課まで申し込みしてください。
(メール・FAX可)
*申込用紙は、村ホームページ

ページまたは、建設課窓口にて備え付けています

■申込受付期間
7月16日(金) 17時まで

詳細は、村ホームページをご覧ください。
左記までお問い合わせください。

■申込先 建設課
☎ 72-18131
FAX 72-2743
メール: ks99004@rokkasho.jp



お知らせ
農業者年金に加入しませんか
農業者年金に加入し、豊かな老後生活に備えましょう。

■加入要件
20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業をしている人

■税制面の優遇措置
① 支払った保険料全額が社会保険料控除の対象
* 所得税・住民税の節税につながります。個人年

金の場合には5万円控除
② 家族で加入している場合は、加入者全員の保険料全額が経営主の所得から控除
③ 農業者年金の運用益、死亡一時金は非課税

お知らせ
避難指示で全員避難
災害の防災情報の伝え方が変わりました。村では、水害や土砂災害の恐れがある場合に、住民の皆さんの確に避難できるように、5段階の警戒レベルに合わせて避難を呼び掛けます。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生または切迫 緊急安全確保*1	災害発生情報 (発生を認めたときに発令)
4	災害の恐れ高い 避難指示*2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	災害の恐れあり 高齢者等避難*3	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化の恐れ 早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

*1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません
*2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます
*3 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

■警戒レベル3…高齢者などの避難
■警戒レベル4…全員避難
■警戒レベル5…命を守る安全確保の行動を促す地域の皆さんで声を掛け合い、安全・確実に避難しましょう。
☎ 72-18132

募集
村営学習塾「VILLAGEアカデミー」入塾者募集
村では、将来を担う人材育成に向け、児童生徒の学習意欲の向上や苦学分野の克服、学力の向上を目的に、村営学習塾を実施しています。
また、中学3年生には、夏期講習・冬期講習・全県テストも実施しています。学力アップ、高校受験対策など、入塾を検討中の人は、お気軽にご相談ください。

■対象者
村内小学校5・6年生
村内中学校1～3年生

■実施時間
小学生 16時～18時
中学生 19時～21時
* 中学3年生は地区によつて時間が異なります

詳細は、下記までお問い合わせください。

お知らせ
母子保健事業
健康づくりカレンダーに掲載している母子保健事業の開催場所が、変更となりました。変更後の開催場所は、村スケジュール(19ページ)をご確認ください。

■母子保健事業
① ベビーマッサージ教室
② アフタービクス教室
③ リトミック教室
④ 乳幼児健診

詳細は、左記までお問い合わせください。
☎ 72-18035

よい歯ではっぴい
6月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

これからはみがきがんばろうね!

三浦 澄士くん
池田 有寿ちゃん
能登日依稟ちゃん

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

高梨桃恵理 (将) 泊
田邊 紬希 (裕之) 泊
沢瀬 莉央 (正樹) 石油備蓄
高村 旭 (悠太) 尾駮浜
福岡 美悠 (友紀) 尾駮浜

ご結婚 おめでとう

吉田 和希 (泊)
小山内未来 (むつ市)
小泉 寛幸 (新城平)
船橋 光 (尾駮レイクタウン)

おくやみ

金澤 アキ 86歳 (泊)
佐々木昶男 84歳 (倉内)
村木 さだ 96歳 (老部川)
沼端與一郎 85歳 (端)
赤石 ウメ 80歳 (泊)
赤石良太郎 80歳 (泊)
沼尾千代松 91歳 (室ノ久保)
玉川 ミイ 103歳 (泊)
村畑吉四郎 83歳 (泊)

5月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(6月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,482 (-12)
女性	4,599 (-1)
計	10,081 (-13)
世帯数	4,958 (-7)

募集
郷土館 イベントのお知らせ
◎企画展「縄文からのメッセージ」1万年にわたる六ヶ所村の縄文遺跡群」
遺跡や出土物を紹介し、縄文の世界の謎に迫ります。
■期間 7月10日(土)～9月26日(日)
■開館時間 9時～16時
■場所 郷土館 多目的ホール
■入館料 無料

■関連イベント
8月7日(土)には矢じりづくり、8月28日(土)には遮光器土偶づくりを開催予定です。
*詳細はチラシやホームページでお知らせします
◎縄文土器づくり教室
村内で採取した粘土を使って本格コースと親子で楽しめる簡単コースがあります。
■日時 7月11日(日)・8月1日(日)9時～12時
《焼き色付け》
8月22日(日)9時～11時

■場所 郷土館 研修室
■参加費 本格コース300円 簡単コース200円
■定員 各日5人
■持ち物 手拭きタオル、エプロンまたは汚れても良い服
◎お台場・貝塚遺跡巡りツアー
尾駮地区鷺森と平沼地区のお台場(江戸時代の砲台跡)、田面木沼貝塚と平沼貝塚を見学します。貝塚では石器や土器片を観察することができます。

■日時 7月24日(土) 9時半～12時半
■集合場所 郷土館
■参加費 無料
■定員 20人
■持ち物 帽子、タオル、軍手、飲み物、長靴、雨具など
◎第1回縄文クイズラリー大会
展示室内にある全10問のクイズに挑戦しよう。子どもから大人まで楽しめるイベントです。(事前申込は不要です。)

■日時 7月10日(土)～9月26日(日) 9時～16時
■参加費 無料

正解数に応じてプレゼントがあります



《全問正解》 缶バッジ
《8～9問正解》 まがりんストラップ
《6～7問正解》 森のエビフライ

■日時 7月10日(土)～9月26日(日) 9時～16時
■参加費 無料

☎ 7212306 岡申込先 郷土館

募集
排水設備工事責任技術者試験について
令和3年度の排水設備工事責任技術者試験が実施されます。
■受験資格 土木工学科などの指定学科を修了、実務経験が3年以上など
■日時 10月20日(水)14時～16時(受付13時半～13時50分)
*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、日程を延期または中止する場合があります
■会場 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市の4会場より選択
■受験手数料 8千円
(振り込み手数料が別途必要)
■申込受付期間 7月30日(金)まで
(土・日曜日、祝日を除く)

■合格発表日 11月9日(火)
詳細は、青森県下水道協会ホームページをご覧ください。
■募集人員 一般行政職(高校卒業程度)若干名
■受験資格 詳細は職員募集要項をご覧ください。
■募集期間 7月27日(火)まで(当日消印有効)
■試験日 9月19日(日)(青森市)
▽二次試験 一次試験合格者に通知

■申込手続 職員募集要項および受験申込書の入手方法について
①上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で入手
②上北地方教育・福祉事務組合ホームページでダウンロード
③郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封の上、左記まで請求してください。
■岡申込先 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課
☎ 0176 (62) 5154
(〒03912571 七戸町字蛇坂55-8)

令和3年度自衛官など募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校学生	一般	10月27日(水)まで	1次:11月6日(土)・7日(日) 2次:12月7日(火)～11日(土)*	別途各人に連絡します
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満 ◎高卒者または高専3年次修了者(見込含)	10月13日(水)まで	1次:10月23日(土) 2次:12月15日(水)～17日(金)*	
防衛医科大学校 看護学科学生		10月6日(水)まで	1次:10月16日(土) 2次:11月27日(土)・28日(日)	
航空学生	海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上21歳未満	9月9日(木)まで	1次:9月20日(月) 2次:10月16日(土)～21日(木)* 3次:海11月19日(金)～12月15日(水)* 空11月13日(土)～12月16日(木)*	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9月6日(月)まで	1次:9月16日(木)～19日(日)* 2次:10月9日(土)～24日(日)*	
自衛官候補生			9月24日(金)～10月3日(日)*	
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満 技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人	9月17日(金)まで	10月2日(土)～5日(火)*	

*試験期日は、いずれか1日を指定されます
◎試験日程は変更する場合があります。細部は下記までお問い合わせください。
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日9:00～17:45) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

7月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	木	※マッスルズコンディショニング教室 (受付) 17:00~
2	金	リトミック教室〈スワニー〉 9:30~10:30
3	土	
4	日	
5	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
6	火	複合健診〈千歳平地区公民館〉 (受付) 7:00~9:00
		異文化わくわくイベント〈国際教育研修センター〉 9:30~12:00
7	水	複合健診〈千歳平地区公民館〉 (受付) 7:00~9:00
8	木	ワッ歯ッ歯!むし歯0教室〈中央公民館〉 (受付) 10:40~10:50
		3歳児健診〈中央公民館〉 (受付) 12:30~12:45
		5歳若返り!!筋力UP教室〈ろっぶ〉 18:00~19:30
9	金	
10	土	企画展「縄文からのメッセージ」〈郷土館〉 9:00~16:00 *9月26日まで開催
11	日	縄文土器づくり教室〈郷土館〉 9:30~12:00
		森のくまさんおはなし会〈図書館〉 (0歳から3歳向け) 10:00~ (3歳から6歳向け) 11:00~
12	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
13	火	ベビーマッサージ教室〈スワニー〉 9:30~10:30
		アフターピクス教室〈スワニー〉 10:30~11:30

日	曜	行事名
14	水	※マタニティ教室 10:00~12:00
15	木	1歳児健診〈中央公民館〉 (受付) 9:45~10:00
		1歳6カ月児健診〈中央公民館〉 (受付) 12:45~13:00
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
20	火	
21	水	※栄養教室 10:00~12:00
22	木	【海の日】
23	金	【スポーツの日】
24	土	お台場・貝塚遺跡巡りツアー〈郷土館集合〉 9:30~12:30
25	日	
26	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
		5歳児発達相談〈スワニー〉 (受付) 13:15~13:30
27	火	乳幼児相談〈中央公民館〉 (受付) 9:45~10:00
		2歳児歯科健診〈中央公民館〉 (受付) 12:30~12:45
28	水	
29	木	7カ月児健診〈中央公民館〉 (受付) 9:45~10:00
		4カ月児健診〈中央公民館〉 (受付) 13:00~13:15
		5歳若返り!!筋力UP教室〈ろっぶ〉 (受付) 17:00~
30	金	ワールドキッチン〈スワニー〉 9:30~13:00
31	土	

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

複合健診

複合健診が始まります。新型コロナウイルス対策のため、受付時間を指定して案内しています。申し込みは保健相談センターまでご連絡ください。

- 日 時 7月6日(火)・7日(水) (受付) 7:00~9:00
- 場 所 千歳平地区公民館
- 対象者 20歳以上の村民
- 料 金 無料
- 問 申込先 保健相談センター ☎ 72-2794



栄養教室

今月のテーマは「脂質異常症予防と食物繊維について」です。楽しく学んで健康になりましょう!

*健康づくりポイント事業 2021 対象事業

- 日 時 7月21日(水) 10:00~12:00
- 場 所 保健相談センター
- 持ち物 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申込締切 7月12日(月)



お知らせ

環境研セミナー 「がん」と放射線

身近にある放射線に関する話題を紹介します。ぜひ、ご参加ください。

■日時(要事前申込) 7月16日(金)15時~16時 (開場14時半)

■場所 スワニー 第1~4大会議室

■参加費 無料

■講師 東京大学医学部附属病院放射線科 総合放射線腫瘍学講座 特任教授 中川恵一氏

*講師はWebでの講演になります。講演後の質疑も可能です

■申込方法 FAX、メール、郵送にて事前に申し込みください。

■問 申込先 (公財) 環境科学技術研究所 企画・広報課

☎ 7111240
FAX 7213690
メール: kanken@ieso.jp
(〒03913212 六ヶ所村大字尾駈字家ノ前1-7)

お知らせ

宇宙開発展を開催

各種縮尺模型(実験棟 きぼう、H2Aロケット、はやぶさなど)や宇宙開発パネルの展示、バルーンフォトスポットを設置します。また、小学生以下のお子さまには、かさ袋ロケット工作キットをプレゼントします。

■期間 7月17日(土)~8月9日(月) 9時半~16時半

*開催期間中の土日祝日は工作コーナーを設置

■場所 トントウビレッジ

■入館料 無料

*マスクの着用とお客さま

ま同士の間隔を保つての見学をお願いします。また、混雑時には入場制限を行う場合があります

詳細は、7月11日(日)の新聞折り込みチラシまたはホームページをご覧ください。

■問 トントウビレッジ ☎ 0175(48)2777

お知らせ

アレコホール 定期演奏会のご案内

バリトン歌手と2人のピアニストによる、コンサートを開催します。

■日時 8月28日(土) 18時(開場17時半)

■場所 青森県立美術館アレコホール

■料金 一般2千円 高校生以下千円

*全席指定、当日券なし

■タイトル アレコホール定期演奏会2021「今、心の歌を。」一つの声と二つのピアノで紡ぐ

■演奏曲 歌劇「フィガロの結婚」よりカルメンファンタジー(2台ピアノ編) ヨイトマケの唄 他

■申込方法 7月19日(月)10時からチケット販売を開始します。チケットサイトカンフェティのWebまたは☎0120(240)540まで申し込みください。

詳細は、県立美術館ホームページをご覧ください。

■問 青森県立美術館 ☎ 017(783)5243



▼県立美術館 ホームページ

お知らせ

働く一歩を踏み出す 出張相談のご案内

長期に職業に就けず悩んでいる人や学校中退者などに、就職に向けた支援を行っています。

相談は予約制です。来場の前日までに左記までご連絡ください。

■対象者 15歳~49歳までの人

■相談料 無料

■会場 開催日(要予約)

会場	開催日(祝日除く)
むつ市役所 舎あおもむつジョブカフェあおもりサテライトむつ内	毎週木曜日
野辺地 ハローワーク野辺地	第2・4木曜日

■問 予約先 あおもり若者サポートステーション ☎ 017(775)5301

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(金曜夕方更新)

Pick Up! 六ヶ所森林鉄道ツアー



郷土館主催の六ヶ所森林鉄道ツアー。尾駱林道を散策しながら事務所跡や枕木、レールなどを見学しました。豊かな自然と村の歴史をご覧ください。(6月13日収録)

- ◎ふるさと産品給食の日(6月14日収録)
- ◎東北大会出場報告(6月14日収録)

役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！



各課の行う取り組みを紹介します。
■第1弾 保健相談センター・建設課

■第2弾 総務課・政策推進課・福祉課
第1弾は7月1日から15日まで、第2弾は7月16日から31日まで放送します。(令和3年度制作)

平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～



平沼地区に古くから伝わる、平沼神楽。伝統ある平沼神楽に焦点を当て、取材を行いました。次世代につなげていくための活動や神明舞・下舞・権現舞をぜひご覧ください。

(令和2年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶令和3年第4回六ヶ所村議会定例会



6月4日から11日まで開かれた、令和3年第4回六ヶ所村議会定例会の様子を放送します。

▶健診チャンネル 行ってみました！健診編



保健師が、健診の受け方について分かりやすく説明します。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■7月1日(午前6時)～8月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15:15	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～
6:25	「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～	15:45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
6:55	地震・津波情報のあれこれ！	16:00	ロクナビ
7:00	ロクナビ	16:15	おはなしの森～総集編～
7:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	17:00	NEW 令和3年第4回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
7:20	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう～	17:20	NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！
7:50	認知症シリーズ① 認知症について知ろう！	17:35	健診チャンネル 行ってみました！健診編
7:55	気象情報のあれこれ！	17:45	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
8:00	ロクナビ	18:00	NEW 令和3年第4回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
8:15	ロクジロー・メジロちゃんのふれあいしんぜん大使～千歳平子ども園篇～	18:40	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう！
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	18:50	広報、写真で巡るろっかしよ
9:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
9:15	新型コロナウイルスワクチン接種について	19:15	新型コロナウイルスワクチン接種について
9:20	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:20	料理でLet's国際交流！
9:45	健康体操	19:50	「まんずは、健診さいってみべよ～！」
9:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景	19:55	広報
10:00	NEW 令和3年第4回六ヶ所村議会定例会～提案理由～	20:00	ロクナビ
10:20	ロクナビ	20:15	六ヶ所村でエンジョイ！アウトドアライフ
10:35	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:45	国民年金基礎知識
10:50	低栄養を予防して、元気な毎日を！	21:00	NEW 令和3年第4回六ヶ所村議会定例会～提案理由&一般質問～
10:55	広報	21:00	ロクナビ
11:00	ロクナビ	21:15	ロクナビ(総集編6月)
11:15	泊保育所～さいごのおゆうぎかい～	21:45	健診チャンネル 行ってみました！健診編
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	21:55	広報
12:00	NEW 令和3年第4回六ヶ所村議会定例会～一般質問～	23:00	六ヶ所村ヒストリー～縄文時代からの軌跡～(平成25年度制作)
12:40	NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	23:30	気になる施設で大発見！！フローリテックジャパン(平成25年度制作)
12:55	写真で巡るろっかしよ		
13:00	ロクナビ	0:00	ロックTV版 六ヶ所村民俗芸能発表会
13:15	新型コロナウイルスワクチン接種について	0:15	
13:20	六ヶ所村でエンジョイ！アウトドアライフ	0:20	
13:50	認知症シリーズ② 認知症について知ろう！	0:50	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:55	広報	0:55	
14:00	六ヶ所村ヒストリー～縄文時代からの軌跡～(平成25年度制作)		
14:30	気になる施設で大発見！！フローリテックジャパン(平成25年度制作)		

総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

おいらせ町 OIRASE TOWN

●高校生レストラン 「キッチンいちょうの森」

「結弁当」(限定100食)を販売します。高校生が作る特別なお弁当を、ぜひご賞味ください。

■日時 7月3日(無くなり次第終了)
9:00 整理券配付 / 11:00 弁当引渡し

■場所 百石高校

■料金 800円

■百石高校 食物調理科調理クラブ

☎0178 (52) 2088

上十三・十和田湖広域定住自立圏 観光ガイドをご覧ください

上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



■上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局 (十和田市商工観光課内)
☎0176 (51) 6771

FDA 青森・名古屋線が就航10周年

フジドリームエアラインズ (FDA) による青森・名古屋線は、夏は4往復、冬は3往復運航し、青森から名古屋を85分で結びます。

名古屋空港からは、名古屋市中心部・名古屋駅までの連絡バスが運行されており、名古屋城や熱田神宮など名古屋市内の見どころに加え、伊勢神宮など周辺地域へのアクセスにも便利です。

10周年を迎えた青森・名古屋線を引き続きご利用くださるようよろしくお願いいたします。

運航ダイヤや運賃の詳細などは、FDA ホームページ (<https://www.fujidream.co.jp/>) をご覧ください。



(編集後記)
○青森市で開催された東京五輪の点火セレモニー。現地で直接取材することはできませんでしたが、鳥山さんのご協力がありました。またとない機会を広報紙を通して村民に伝えることができ、大変うれしく思います。そして、広報紙の発行には村民の皆さんのチカラが必要だなあと実感しました。取材に協力してくださる村民の皆さん、いつもありがとうございます。 (沼尾)
○トピックスでも紹介している小学校陸上記録会。取材しながら胸が熱くなりました。スポーツ観戦などもそうですが、誰かが全力を尽くして限界に挑む姿は輝いて見えます。「自分もやらなきゃ！」という気持ちで沸き上がります。さて、7月下旬にいよいよ東京五輪が始まりますね。ベストの状態での開催とはなりません、選手の皆さんが悔いなく終えられることを祈っています。(高橋)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火~金) 9:30~19:00

(土日・祝日) 9:30~17:00

一般 スカイツリーの花嫁花婿

青柳 碧人/著 (光文社)



スカイツリーが見下ろす街で、恋する男と女が右往左往。誰かの小さな意地悪が、誰かの大きな救いになる…かもしれない。幸せな結婚をするのは誰なのか? 『ジャーロ』連載を単行本化。

一般 万引き

伊藤 ゆう/著 (青弓社)



換金率が高い商品を狙う常習犯、生活苦から食品に手を出す高齢者、遊び半分の高校生…。被疑者像から垣間見える現代社会の陰。万引きGメンの著者が、さまざまな社会問題と直結している万引きの現場の実態を伝える。

児童 あしたもオカピ

斉藤 倫/文
fancomi/絵 (偕成社)



「よつば月のよるには、どうぶつたちのねがいが、かなうんだよ」動物園中の鍵を開けて歩き出したオカピ。いろいろな願い事を持つ動物に会ううちに、ある事に気づき…。シカやウマに似ている不思議な動物、オカピのお話。

YA 学校では教えてくれないゆかいな漢字

今野 真二/著 (河出書房新社)



「四月一日」という苗字は何と読む? 部首って、そもそも何? 難読漢字や漢字のつくりを楽しく解説。夏目漱石の誤字をはじめとする歴史上のエピソードや、漢字を使って遊ぶことのヒントになる話も紹介。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは? 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

第12回六ヶ所村子ども読書感想文コンクール 作品募集

村民図書館では、村の小・中学生を対象とした読書感想文コンクールを開催します。

なお、学校ごとの応募となるため、各学校の指示に従って応募してください。皆さんの応募をお待ちしています。

■村民図書館 ☎72-3405

また、図書館には「青少年読書感想文全国コンクールの課題図書」をそろえています。この機会にぜひご来館ください。

■募集締切

8月31日(火)まで

■入選発表

9月29日(水)



ろっか食堂



調理時間
15分

六ヶ所産食材をふんだんに使用！ ホタテのごぼうドレッシングサラダ

キャベツは、**ビタミンC**が多く感染症予防や、肌を健やかに保つ効果が期待できます。ホタテは、**貧血予防に役立つビタミンB12**を多く含む他、**低カロリー**でダイエット中の栄養補給にもぴったりです。今回はこれらを、六ヶ所産ごぼうを使用した「六旬館のごぼうドレッシング」で味付けしました。香り高いごぼうの風味が加わり、箸がすすむ一品です。

《一人分の栄養価》

エネルギー 27kcal、タンパク質 1.7g
脂質 0.2g、塩分 0.39g、食物繊維 1.1g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- ホタテ貝柱水煮 ……30g
- キャベツ ……160g ☆
- 人参 ……30g ☆
- コーン缶 ……15g
- ごぼうドレッシング ……25g

■作り方

- 1 ホタテ貝柱の水煮はほぐしておく。キャベツは約1cm幅の千切り、人参は千切りにして、ゆでて冷やしておく。コーン缶は水を切っておく。
- 2 全ての材料をドレッシングで和える。

👉ここがポイント👈

給食では、ホタテ貝柱水煮を使用しましたが、ベビーホタテを使用アレンジするのも良いですね！

食のコラム

▶▶▶給食を運ぶトラック

給食を運ぶトラックは2台あり、第1便が10:20に、第2便が10:30に出発し、学校に給食を届けます。

第1便は泊小学校と泊中学校へ配送後、給食センターに戻ってきてから尾駮小学校と第一中学校へ向かいます。第2便は南小学校、第二中学校、千歳平小学校へ向かいます。

トラックの運転手は、給食がこぼれないよう、安全運転で各校へと配送しています。



▼給食配送車

今月号の 担当者



学校給食センター
栄養教諭 中田寛子さん

夏に向けて筋トレしよう！
と一念発起、「腹筋ローラーを1日10回、毎日がんばる！」と、意気込んだものの、3日目にはオブジェになっていました…。続けるって難しい…。



*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します