

広  
報

# ろっかしよ12



## Information

- P 11・・・新型コロナウイルスワクチン接種について
- P 12・・・除雪作業にご協力ください

【表紙】シャインマスカット収穫体験  
(倉内地区)

## 北の地で育ったシャインマスカット

### 南小1・2年生が収穫体験



シャインマスカットを収穫する児童

### \\ 僕が採ったシャインマスカットだよ! //

大きいハウスにたくさんのシャインマスカットがあつてすごかった。大きいシャインマスカットを選んだけど、重くて採るのが大変だった。家族で食べるのが楽しみ。



藤田斗碧くん(2年生)

南小学校(野坂佳孝校長)の1・2年生が10月27日、倉内地区にある株式会社石久保農産のハウスでシャインマスカットの収穫を体験しました。

児童たちは、(株)石久保農産の石久保勇人さんから収穫のときに注意することを教わり、ハウスの中へ。ハウスいっぱい実ったシャインマスカットを見ると「すご〜い」「おっきい」と歓声を上げていました。そして、たくさんのシャインマスカットの中から自分が収穫するシャインマスカットを選び、はさみを使って慎重に収穫。大事そうに抱えながら持ち帰っていました。

石久保さんは「コロナ禍で出掛けられない日が続いていた子どもたちに、少しでも楽しんでもらえたらと思う。またこれを機に、少しでも農業に興味を持ってもらいたい」と話していました。



① 収穫するシャインマスカットを選ぶ児童  
② 趣味で始めたというシャインマスカットの栽培。5年目の今年、初めて出荷したそうです。「野菜に比べて初期投資が少なく、これから農業を始めたい人におすすめしたい」と、石久保さん

## ヴァンラーレ八戸が出前授業

### 南小でヴァンラーレタイムが開催される



金井氏とサッカーをする児童たち

サッカーJ3 ヴァンラーレ八戸FCが10月28日、南小学校(野坂佳孝校長)で出前授業を開催しました。この活動は、ホームタウン活動の一環として、子どもたちにサッカーの魅力や夢を持つことの大切さを伝えるため行われています。

この日は元選手の金井隆太氏を講師に、サッカー教室と新聞を教材として活用するNEI授業が行われました。参加した4年生から6年生の児童約30人は、コミュニケーションの大切さや新聞での見出しのつけ方などを学びました。

石岡咲生さん(5年)は「サッカーについてもっと知りたいと思ったので、自分で調べたい。授業で新聞を作るときには、今日学んだことを取り入れて分かりやすい見出しをつけるように心掛けたい」と話していました。



①②ヴァンラーレ八戸FCのキャプテン 新井山祥智選手の新聞記事を教材に学ぶ③新井山選手にオンラインで質問をする

## 環境研が約30年の研究成果を報告

### 環境科学セミナー開催



約30年の研究成果を報告する

公益財団法人環境科学技術研究所主催の「環境科学セミナー」が10月13日、スワニーで開催され、村内外から約100人が来場しました。

第1部では新渡戸稲造記念センター長で、順天堂名誉教授などを務める樋野興夫氏が、がんを患ったときにどのように生きていくのか、家族や周りの人はどのように寄り添っていけばよいかなどを「医療の隙間」と題して講演しました。

第2部では、同研究所が約30年の研究で分かった、放射性物質の環境中での動きと弱い放射性物質の生態影響を報告しました。公益財団法人日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所は、海における放射性物質の動きについて報告しました。

質疑応答では、参加者たちが積極的に質問をし、がんや放射性物質に関する理解を深めていました。

## 男子9.3km 女子6.7kmを完走

### 六高生が六ヶ所縦断耐久レース



雨上がりの歩道を駆け抜ける

六ヶ所高校(川代由美子校長)は10月22日、全校生徒121人が村内を走破する第15回六ヶ所縦断耐久レースを行いました。昨年度は新型コロナウイルスの感染拡大によって中止となり、2年ぶりの開催となりました。

今回は、部活動自粛などに伴う生徒の体力低下を考慮し、男女とも例年より3km程度短縮したルートを設定。大石総合運動公園陸上競技場を目指し、男子は鷹架野鳥の里森林公園駐車場からの9.3km、女子は新鷹架橋手前ゆりの駐車帯からの6.7kmを、郷土の自然にしみながら走り抜きました。

川代由美子校長は「生徒がどれくらい頑張れるか期待いっぱい今日を迎えた。やるときにはしっかり頑張ってくれる生徒たちだと改めて感じた」と振り返りました。



高橋 滉也さん(3年)

### 【男子1位:37分25秒】

最後の六耐は、2連覇を狙って1位にこだわっていた。今日のために調整してきたので頑張ったかいがあったと思う。開催をサポートしてくれた先生や保護者に感謝したい。



佐藤 優美さん(2年)

### 【女子1位:40分51秒】

初めての六耐。緊張したけど、最後まで走り抜くことを考えて走っていた。日頃のバスケ部での練習の成果を発揮できて良かった。来年は連覇を目指して頑張りたい。



①ゴールを目指し力強く走る②カメラに向かって元気よくピース③先生からの応援に笑顔を見せる④力いっぱいのラストスパート

## 緊急時対応能力の向上のため

### 青森県原子力防災訓練が実施される



安定ヨウ素剤に模したラムネを配布

日本原燃株式会社の再処理工場で原子力災害が発生したことを想定した「青森県原子力防災訓練」が11月1日、村内で行われました。県が同施設を対象に訓練するのは東日本大震災後初めてで、30機関、約710人が参加。統監である三村吾吾県知事や副統監の戸田衛村長が参観する中、新型コロナウイルスへ対応した運営や避難手順などを確認しました。

一時集合場所となった第一中学校では、安定ヨウ素剤の配布と避難所に向かう流れを確かめました。避難先の第二中学校では、講堂内に避難者の受け入れを行いました。

三村知事は講評で「訓練は、さまざまな事態に対応できるように想定を変化させながら継続して実施していくことが重要。今回の訓練から課題を抽出し、計画の実効性を高めていきたい」と訓練を振り返りました。



①園児引き渡し訓練（おぶちこども園）②屋内退避訓練\_窓や換気扇にテープで目貼りをする（老部川集会所）③住民広報訓練\_ロックTVでの放送を確認する三村知事（一中）④避難所運営体験\_段ボールベッドを組み立てる二中生たち避難所運営訓練\_⑤協力機関による物資搬送⑥⑦入口で検温・問診を実施⑧受付後、約2畳の避難スペースへ誘導（二中）

## 明るく安全な環境づくりのため

### LED防犯灯10基を寄贈



佐藤所長㊟、戸田村長㊟、野口所長㊟

東北電力ネットワーク株式会社三沢電力センター（野口健彦所長）および株式会社ユアテック六ヶ所営業所（佐藤康所長）が11月2日、村へLED防犯灯10基（工事費込み）を寄贈しました。

村長室で行われた贈呈式では、野口健彦所長と佐藤康所長から戸田衛村長にそれぞれ目録が贈られました。戸田村長は「寄贈いただいたLED防犯灯は、村内各地区の歩道に設置し、歩行者の安全確保や犯罪などの防止に役立たせていただきます」と感謝を述べました。

今回寄贈されたLED防犯灯は、出戸地区に1基、尾駱地区に4基、倉内地区に3基、平沼地区に2基設置される予定です。

## 農業の魅力を知る

### 南小5・6年生が長いも収穫体験



丁寧に長いもを掘り出す児童たち

村青年農業経営者協議会（相内奨会長）主催の収穫体験が10月28日、倉内地区の畑で行われました。この日は南小学校（野坂佳孝校長）5・6年生21人が参加し、ながいもの栽培方法や収穫方法を学びました。

児童たちは、硬く締まった土に苦戦しながらも手作業で土をかき分け、ながいものに傷を付けないよう慎重に掘り出していました。栽培方法の講習会では、協議会会員からの「今回は手掘り作業を体験してもらいましたが、普段は収穫機を使うため、ながいも1本を掘り終える時間は1分もかかりません」という説明に、児童からは「機械ってすごいな」と感嘆の声が漏れていました。

相内奨会長は「今日のこの体験が、農業を身近に感じ農業に関心を持つきっかけとなしてほしい」と話していました。

## 地元野菜を学校給食へ

### JAゆうき青森がキャベツを無償提供



無償提供されたキャベツ

JAゆうき青森野菜振興会キャベツ部門が10月29日、学校給食センターへキャベツ42kgを無償提供しました。このキャベツは、倉内地区の石久保春彦さんが育てたもので、地場野菜消費促進活動の一環として提供されました。

提供されたキャベツは11月1日、しおこんぶ和えに調理され、村内の小中学校全7校730人がおいしく味わいました。

県では県産食材が豊富に出回る11月を食育月間としていて、地場産の食材を使用したより良い食育月間のスタートとなりました。学校給食センターでは、今後も村内で生産された食材をたくさん使用し、児童生徒の食育に努めていきます。



キャベツのしおこんぶ和え

## 個人14人、6団体が受彰

### 令和3年度六ヶ所村表彰式



表彰式に出席した受彰者の皆さん

令和3年度六ヶ所村表彰式が11月2日、スワニーで開催され、各分野で村政に貢献された人や村民の模範となり活躍された個人14人、6団体へ、賞状と記念品が贈られました。◇受彰者は次のとおりです◇（順不同・敬称略）

【功労表彰】林 誠美、小泉 操、野中 牧子  
【善行表彰】橋本 則行、高梨 智之、水戸 隆繁、浜中 勝廣、金濱 敏弘、橋本 理己、橋本 翔、村木 昭宏、堀川 悟、合同会社ユーラス六ヶ所太陽光 職務執行者 山本 勝公、株式会社永木精機六ヶ所村工場 代表取締役社長 永木 祥弘、日本風力開発株式会社 代表取締役 塚脇 正幸、東北電力ネットワーク株式会社三沢電力センター 所長 野口 健彦、株式会社ユアテック六ヶ所営業所 所長 佐藤 康、三沢電気工業協同組合 理事長 南 秋悦、阿部 哲三、阿部 弥生

## 日本の文化・村の歴史に触れる

### 外国人 14 人が日本文化体験



火起こしを体験する参加者たち

国際教育研修センター主催の外国人向け日本文化教室が11月6日、郷土館で開催されました。教室には、フランス人やイタリア人など14人が参加。郷土館の鈴木浩館長を講師に、日本の文化や村の歴史を学びました。

はじめに、郷土館内ツアーを行い展示品から当時の様子や村の生活、歴史を学びました。その後、火起こし体験と勾玉作り体験を行いました。火起こし体験では、まいぎり式火起こし器を使って火種を作り、麻綿で包みながら優しく息を吹きかけました。参加者は、てこずりながらも、うまく火が起きると歓声を上げて喜んでいました。



## 野田氏、田中氏へ委嘱状を交付

### 自衛官募集相談員委嘱状交付式



(左から) 小形倫雄三沢募集案内所長、菊地副本部長、野田氏、田中氏、戸田村長

自衛官募集相談員委嘱状交付式が11月10日、村長室で行われました。委嘱状は六ヶ所村長と自衛隊青森地方協力本部長の連名で交付され、戸田衛村長から田中文雄氏と野田泰夫氏へ手渡されました。

戸田村長は「崇高な任務に就こうという若い人材を1人でも多く発掘していただくよう、2年間よろしくお願ひします」とあいさつ。菊地良治副本部長は「新型コロナの影響により、募集活動に大きな制約を受けています。活動の制限を補完するには、募集相談員の皆さんのお力添えが必要となります」と相談員の重要性を述べました。

相談員の任期は2年間で田中氏は今回で8期目、野田氏は7期目の再任となりました。今後も、自衛官に関する情報提供や募集の広報活動などを行っていきます。

## 陸上競技の振興に寄与

### 小泉靖博氏に日本陸連「秩父宮章」



受章した小泉氏

青森県内の陸上競技の普及に尽力したとして、六ヶ所村陸友会会長の小泉靖博氏に、日本陸上競技連盟から秩父宮章が贈られました。

小泉氏は、1974年に村内に陸友会を組織し、2000年から現在まで会長を務め、村の陸上競技の普及や環境整備に尽力されてきました。また、青森陸上競技協会の普及部長や副会長などを歴任し、県内の小中学生の指導や育成に努めたことが評価されての受章となりました。

小泉氏は「これからも地元の小中学生を中心に陸上競技の普及に努めたい」と話していました。

## 六ヶ所南 VBC 惜しくも3位

### バレーボール親善交流大会開催



アタックを打つ選手



①試合前にみんなで声掛け②点数が決まり、喜ぶ選手たち③④サーブポイントを何本も決め、レシーブも次々と拾っていた橋本選手

ニッコウキスゲ杯バレーボール親善交流大会が11月6日、総合体育館で開催されました。この大会には村内外から6チームが参加。予選はA、Bブロック各3チームに分かれてリーグ戦で行われ、各ブロックの上位2チームが決勝トーナメントで優勝を競いました。

村から参加した六ヶ所南は、予選Aブロックの初戦で木内々には敗れたものの、次の横浜戦ではサーブポイントを次々と決め見事勝利。決勝トーナメントへ進出しました。準決勝の相手はBブロック1位の岡三沢。六ヶ所南は声を掛け合い、必死にボールを拾い、フルセットまで持ち込みましたが、惜しくも勝利をつかむことはできず、3位に終わりました。

《大会結果》優勝 木内々 VBC (おいらせ町)

準優勝 岡三沢 VBC (三沢市)

3位 六ヶ所南 VBC・篠田 VBC (青森市)

唯一の村内選手

橋本椿咲さん (南小6年)

キャプテン

畑内海音さん (おおぞら小6年)

サーブポイントも決まり、レシーブも上げられ、笑顔でプレーできました。ミスに対するカバーやネット際のプレーをこれから頑張っていきたいです。



サーブやレシーブ、声出しなど、これまでの練習してきたことを試合で出せたので良かったです。準決勝、最後のサーブはとても緊張しました。

\*今大会には、六ヶ所南 VBC とおおぞら VBC (三沢市) 合同チームで参加しました

## コースに出てフルスイング

### 小・中学生がゴルフ体験



グリーン目指してフルスイング



友達に誘われて2回目から姉妹で参加したという⑥種市夏梨奈さん(尾駈小6年)と⑥陽奈里さん(尾駈小5年)

夏梨奈さん「コースがでこぼこで打つのが難しく、特に上り坂では、打ってもボールが戻ってきて全然進みませんでした。でも楽しかったので、また参加したいです」  
陽奈里さん「パターでは、ボールを打つ加減が難しく大変でした。練習場より楽しかったので、またコースでゴルフがしたいです」



①ティーショットの練習をする参加者②みんなでパター練習③カップめがけて慎重にパターを打つ参加者

# 地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

\*「転倒・骨折予防体操」は  
ロックTVでも放送中です

毎週月曜日 千歳平地区公民館 10:00 ~ 10:30	毎週火曜日 ろっかぼっか 10:00 ~ 11:00 (30分×2回)
毎週水曜日 泊町内会事務所 10:00 ~ 10:30	毎週木曜日 老人福祉センター 10:00 ~ 11:00 (30分×2回)

\*毎週それぞれの曜日に開催しています。ただし、12月29日から1月3日、祝日はお休みです。詳しくは、お問い合わせください

**転倒・骨折予防体操実施中!**  
寒い時期にもたくさん体を動かして、病気に負けない体をつくっていきましょう。  
参加希望者は、直接会場へお越しください。

**病気に負けない体をつくろう**



秋戸講師からメッセージ

毎回、楽しんでもらえるようゴムチューブやいすを使うなど、内容を変えて実施しています。「通年は無理だけど、行けるときに参加してみたい」「お試しで参加してみたい」という皆さんの参加も大歓迎です。ぜひ一度、体験してみてください。

**皆さんが安心して体操に参加できるように、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。**

- 検温
- マスクの着用
- ヨガマット・手指の消毒
- 1m以上離れて体操
- 体操時間の短縮 (1回30分)
- 主な対策 皆さんもご協力をお願いします

【次回のおれんじカフェ】  
次回はミニ講話(内容未定)とスノードーム作りを行います。皆さんの参加、お待ちしております。

■日時 12月21日(火) 13時半  
■場所 尾駮コミュニケーションセンター



10月20日に尾駮コミュニケーションセンターで開催されたおれんじカフェでは、水分補給についての講話の後に「ハロウィン芳香剤作り」を行いました。  
芳香剤の元となる保冷剤液にラメパウダーを入れたり、ハロウィンシールを貼ったり、参加者たちは芳香剤作りを楽しんでいました。

## 10月のおれんじカフェ

## 家族介護者教室参加者募集

高齢者またはその家族を対象に、介護の理解を深める事を目的とした、介護者教室を開催します。皆さんの参加お待ちしております。

- 日時 12月15日(水) 14時~15時
- 場所 高齢者生活福祉センター
- 定員 5人程度
- 参加費 無料
- 申込先 たもぎ在宅介護支援センター  
☎ 71-3311

## 夜間・土日・祝日

高齢者に関する緊急の相談は  
☎ 71-2111 (代表) までお電話ください

役場(地域包括支援センター室) 閉庁時間はこちらへお電話ください。



## ネットトラブルを防止 フィルタリングで子どもを守ろう



### 12月11日から20日は「冬の交通安全県民運動」

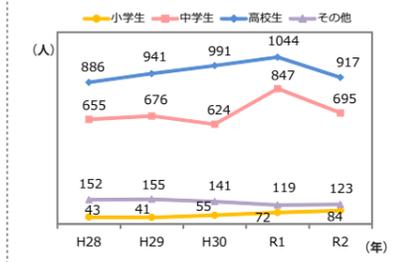
■運動の重点  
①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保  
運転者は、学校や病院、商業施設の周辺などでは、スピードを落とすなど思いやりのある運転を心掛けましょう。歩行者は、横断歩道を渡る、信号機のある場所ではその信号に従うなど基本的な交通ルールを守りましょう。また、夜間は体やバッグに反射材を付けて行動しましょう。

②高齢者などの交通事故防止  
高齢運転者で運転に不安を感じている人は警察に相談するか運転免許証の自主返納を検討しましょう。また、安全運転サポート車の購入を検討するなど事故を起さないような対策をとりましょう。

③飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶  
飲酒運転は重大な犯罪です。運転者だけでなくお酒を飲ませたり車を貸したり同乗することも犯罪です。また、妨害運転(あおり運転)に対する罰則も創設されています。

④冬道の安全運転の推進  
積雪・凍結路を走行するときは、急ブレーキ・急ハンドル・急加速などを慎み「時間・車間距離・心」にゆとりを持った運転を心掛けましょう。

SNSの利用がきっかけで犯罪被害に遭った18歳未満の児童数(警察庁調査)



子どもたちの生活に欠かせないものとなったインターネット。安全に安心して利用するためには、子どもたち自身の情報モラルの向上や保護者によるフィルタリングサービスの活用などが必要です。

令和2年中に、SNSの利用がきっかけで犯罪被害に遭った18歳未満の児童は、1819人。その被害児童の85・5%がフィルタリングを利用していませんでした。

お子さんにとって、安全で安心なネット環境を整えるため、フィルタリングを利用しましょう。

フィルタリングを利用すると  
▼有害なサイトやコンテンツへの接続をブロックできる  
▼アプリにパスワードを設定して起動を制限できる など

**フィルタリングを必ず利用しましょう!**  
従来型の携帯電話は①、スマートフォンは②③に対応するフィルタリングが必要!  
子供が安全にインターネットを利用するためには、スマートフォンの場合、②③のフィルタリングが必要となります。携帯電話大手3社が提供する「おれんじフィルター」などでは、最新の設定で②③のフィルタリングが可能です。

- ①携帯電話回線による接続
- ②無線LAN回線(Wi-Fi)による接続
- ③アプリによる接続

使用時間や利用できるアプリの制限など、子供の年齢に応じた制限レベルを設定しましょう。  
※iPhoneでのアプリ制限や利用時間制限は、最新の設定を行う必要があります。

村の人身事故発生状況 (令和3年10月末)

	令和3年		令和2年		前年比
	10月中	累計	10月末累計		
発生	0	10	8		+2
死者	0	0	0		+0
傷者	0	11	9		+2

村の物件事故発生状況 (令和3年10月末)

	令和3年		令和2年		前年比
	10月中	累計	10月末累計		
	17	168	123		+45



「目指そう健康家族」  
**保健相談センター**  
だより



このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 保健相談センター ☎ 72 - 2794

村内の接種率は 90%以上

**新型コロナウイルスワクチン接種について**

村内の接種状況 (10月31日現在)				
村内の接種 対象者数 (12歳以上)	村内接種会場接種者			
	1回目	7,022人 接種率 76.2%	2回目	6,968人 接種率 75.6%
	職域・村外接種者			
9,215人	1回目	1,466人	2回目	1,416人
	合計			
	1回目	8,488人 接種率 92.1%	2回目	8,384人 接種率 91.0%

(国のワクチン接種記録システムより)

**まだワクチンを接種していない皆さんへ**

**【村内接種会場で接種する場合】**

- 接種会場 地域家庭医療センター
- ワクチン ファイザー社製ワクチンを使用します。
- 接種日 水曜日午後 (12月から接種開始)  
\*接種日時は直接お知らせします
- 申込期間 12月28日☎まで
- 申込先 六ヶ所村新型コロナコールセンター  
☎ 73 - 0356

**【武田/モデルナ社ワクチン接種センターで接種する場合】**

- 接種会場 青森県総合健診センター (青森市)  
鳴海病院 (弘前市)  
八戸赤十字病院 (八戸市)
- 申込方法 県のホームページをご覧ください。

**追加のワクチン接種について (3回目)**

- 対象者 2回目の接種終了後8カ月以上が経過している18歳以上の人
- 接種方法 対象者には2回目接種終了後7カ月頃を目安に案内を送付します。
- 接種期間 令和4年2月から9月まで

令和3年4月以降転入された人につきましては、接種履歴を把握できないため、案内が送付されない場合があります。他市町村で2回の接種が終了し、3回目接種を希望する人は下記までご連絡ください。

▶六ヶ所村新型コロナコールセンター  
☎ 73 - 0356

\*3回目のワクチン接種については、国の方針により内容が変更される可能性があります

**栄養教室 参加しませんか**

毎月1回、保健相談センターで開催している栄養教室。今年度は「脂質異常症予防」をテーマに、講話や調理実習を実施しています。調理実習では、旬の食材や地元の食材を使用したレシピ、簡単でアレンジの効く調理方法などを紹介しています。



簡単に作れて家で  
でもリピートし  
ている。  
健康食について  
の知識やレシピ  
が学べて良い。

← 今年は男性の参加者も

**今月の栄養教室**

- 脂質異常症予防とコレステロールについて一緒に学びませんか。知識や調理技術を高めながら、楽しく学べる内容となっています。皆さんの参加、お待ちしております。
- 日時 12月22日☎ 10:00 ~ 12:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 エプロン、三角巾、米1合、手拭きタオル
- 申込締切 12月13日☎
- \*健康づくりポイント事業 2021 対象

六ヶ所村で世界を  
楽しく知りましょう!  
**Around the World!**

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら  
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ **Masaga!!!** ~「かんぱい!」~

国際教育研修センター 馬場 奈穂美

年末年始が近づくと、忘年会やクリスマス、お正月など、お酒を飲む機会が多くなりますね。ところで皆さんは乾杯をするとき、どこを見えていますか? 私個人は、飲み物がこぼれないようにグラスを見つめているような気がします。

ドイツでは乾杯をするときに、とても大事な決まり事があります。それは「乾杯をするときは必ず相手と目を合わせる」ことです。もし、目を合わせずに乾杯してしまうと「この先7年間恋人ができない」「夫婦やパートナーとの関係が悪くなる」など、良くない事が起こるそうです。何て怖い言い伝えでしょう。このことを知ってからは、私も乾杯するときは必ず誰かと目を合わせるようになりました。照れや恥ずかしさは、もはや関係ありません(笑)

皆さんもこれから飲み会のときは、相手の目を見て乾杯してくださいね。

**世界のことは「よいお年を」**

- France: Bonne fin d'année (ボンファンダネ)
- Germany: Guten Rutch ins neue Jahr (ゲーテルトウシュ インスノイエヤー)
- USA: Happy New Year (ハッピーニューイヤー)
- South Korea: 행복한 연말 되세요 (ハンボカンヨナルトエセヨ)

\*年末の別れ際にも、このあいさつをします

知らねがった~ **Shiranegatta!!!**

**「ウイルス」**

日本語の医療関係の言葉には、ドイツ語由来の言葉が多くあります。例えば「ウイルス」はドイツ語の発音です。英語では「ヴァイルス」と発音します。他にも「ギプス」「ベット」「カルテ」なども調べてみてください。

**イベントのお知らせ**

**異文化わくわくイベント 韓国ワイヤーレタリング**

- 日時 令和4年1月21日☎ 9:30 ~ 12:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 6人 (村民限定)
- 申込受付期間 12月20日☎ ~ 令和4年1月14日☎
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物



ワイヤーレタリングとは、ワイヤーで文字などを作った、壁に掛けることができる飾りのことです。

\*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅検温を行い、マスクを着用して参加してください



令和3年度 除雪（排雪）委託業者一覧表

除雪（排雪）業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊・北	(有)瀬川建設	77 - 2643
2	泊・中	(有)田中工業	77 - 3136
3	泊・南	(有)晴和工業	77 - 3153
4	石川、出戸、老部川	六ヶ所工業(有)	72 - 2606
5	尾駮、尾駮浜	平成産業(株)	72 - 3749
6	野附、レイクタウン	(有)滝口商事	77 - 2103
7	レイクタウン北	(有)浜飯組	77 - 2673
8	弥栄平	附田建設(株)	72 - 4111
9	二又、雲雀平、富ノ沢	東和建設(株)	63 - 3656
10	戸鎖、室ノ久保、千樽、内子内	(株)高田工業	74 - 3711
11	平沼（久保、高田）	大泉建設(株)	74 - 2468
12	平沼（追館、二階坂）	(有)大藤工業	74 - 3717
13	倉内	(株)鳥谷部建設工業	74 - 2329
14	六原、笹崎、新城平、端	(株)岡山建設	74 - 2325
15	千歳、豊原、睦栄	大羽建設(株)	74 - 2766
16	千歳平・北	(株)鳥山土木工業	74 - 2851
17	千歳平・南	小泉建設(株)	74 - 3100
18	千歳平・東	大泉建設(株)	74 - 2468
19	庄内	(株)東部環境建設	75 - 2710
20	中志、内沼	(株)浅工務店	74 - 2111
凍結防止剤散布業者			
	地区	業者	連絡先
1	泊、尾駮	(有)丸兆組	77 - 3413
2	鷹架、平沼、倉内、千歳平	(有)地紙屋	72 - 2596

除雪作業にご協力ください

- 路上駐車をしない**  
除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車は絶対にしないでください。
- 作業中の除雪車には近づかない**  
雪の中に入っている碎石、木材、ガラスなどが飛散する場合がありますので、除雪車には絶対に近づかないでください。
- 除雪車は「右側走行除雪」も行います**  
風向、道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので、除雪車が近づいたら徐行してください。
- 路上で自動車が故障したら、赤旗などの目印を立ててください**  
乗り捨てをすると地吹雪、降雪などで自動車が埋まり、除雪車が発見できずに衝突する危険があります。
- 道路に雪を捨てない**  
道路に雪を出すと、わだちの原因となり、運転手がハンドルを取られる危険があります。
- 排雪作業中は誘導員の指示に従ってください**  
誘導員の指示に従わないと排雪車との接触事故や排雪作業の妨げにもなります。

「除雪に関するお問い合わせ」

- ▶ 村内の国道・県道について  
☎ 0176 (22) 8111
- ▶ 村道について  
☎ 建設課 ☎ 72 - 8131

除雪機による事故を防ごう！

- 使用者の責任において、正しく安全に作業しましょう。
- ◎作業中は絶対に周りに人を近づけない。
- ◎作業のとき以外は、必ずエンジンを停止する。
- ◎雪詰まりを取り除くときはエンジンを止めて、必ず雪かき棒を使う。
- ◎後進するとき、足元や後方の障害物に気を付ける。



令和3年度冬季閉鎖路線（予定期間 11月1日～翌年3月31日）

路線名	地区名	延長	路線名	地区名	延長
泊山線	泊	580.7m	端2号線	端	2,207.2m
石川北線	石川	654.6m	端・内沼線	内沼	1,243.5m
尾駮大川目線	新町	705.0m	中志5号線	中志	867.2m
睦栄1号線	睦栄	1,867.1m	沖付線	鷹架	1,098.6m
八森・六原線	八森	1,950.3m	市柳総合公園線	鷹架	551.9m
平沼八森1号線（東北横浜線～酪農振興センター）	八森	4,781.5m	平沼高田線	平沼	2,724.9m
				計12路線	19,232.5m

お知らせ

家屋に変更があったとき、固定資産税に関する届け出・申告を忘れずに

令和3年中に次の内容について変更などがあつた場合は届け出・申告をお願いします。なお、書類は、税務課または各出張所の窓口へ備え付けてある他、村ホームページにも掲載しています。  
\* 固定資産税の納税義務者は、原則毎年1月1日（賦課期日）現在において、村内に土地・家屋・償却資産を所有している人です

◎登記済家屋について  
登記済家屋を取り壊し（滅失）した場合の滅失登記や所有者を変更するための所有権移転登記は、青森地方務局十和田支局での手続きになります。

◎家屋の新築、増築、用途変更があった場合

登記の有無に関わらず、村内に家屋を新築、増築、用途変更された場合には、固定資産税の算定に係る家屋調査または現地確認調査を実施しますので、税務課までご連絡ください。

◎住宅用の土地について

税負担を軽減するため課税標準の特例措置が設けられています。次に該当する土地を所有する場合は、土地の利用状況を申告する必要がありますので、「住宅用地申告書」の提出をお願いします。

▽提出が必要な場合

- ①所有する土地に住宅用家屋を新築・増築、または滅失したとき
  - ②家屋の全部または一部の用途を変更したとき
- (例) 店舗から住居、または住居から店舗など

◎未登記家屋について

	全部または一部を取り壊し（滅失）した場合	所有者を変更した場合
提出書類	未登記家屋の滅失届出書	未登記家屋の所有者変更届出書
添付書類	建物滅失証明書や取壊し前と取壊し後の写真など	事由（売買や相続、贈与など）によって異なるため、税務課までお問い合わせください。

提出先  
税務課または各出張所

☎ 0176 (23) 2424  
田支局  
☎ 72-8019  
青森地方務局 十和田支局

お知らせ

相続人代表者指定・変更届について

■手続きの概要  
固定資産（土地・家屋）の納税義務者が死亡したとき、相続登記が完了するまでの間、固定資産税の賦課、徴収および還付に関する書類を代表として受領する相続人代表者を法定相続人の中から指定するものです。  
■留意事項  
・この届け出は、書類を受領する代表者を相続人の中から選出するものです。  
・この届け出後に土地および家屋の所有権の新たな登記が完了した場合は、この届け出の効力は無くなり、翌年度から登記上の新たな所有者に納税通知書を送付します。（未登記家屋の所有者変更が完了した場合も同様です。）

・この届け出により相続が確定するものではありません。また、土地や家屋の登記情報を変更するものではありません。  
・法定相続人とは、被相続人の配偶者、子、直系尊属（父母、祖父母）、兄弟姉妹などで、被相続人に子がいる場合は、直系尊属や兄弟姉妹は法定相続人の範囲に含まれません。  
・この届け出は、納税通知書などを死亡された人に代わって、その相続人に確実に送付するためのもので、相続の登記（法務局）や相続税（税務署）などとは一切関係ありません。  
・書類は税務課の窓口へ備え付けています。

詳細は左記までお問い合わせください。

☎ 72-8019  
税務課

**お知らせ**  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎高額療養費（外来年間  
合算）について

■支給対象者  
基準日（令和3年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人

■対象期間  
令和2年8月1日から令和3年7月31日までの1年間

■支給額  
対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が14万4千円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請  
これまでに高額療養費を支給されたことのない人には、12月中旬に広域連合より申請のお知らせを送付予定です。お知らせ

せが届いた人は健康課または各出張所で手続きをしてください。（これまでに高額療養費を支給されたことのある人で支給対象となった人は、申請不要です。）

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人には、支給対象であってもお知らせが送付されない場合があります。対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた人はお問い合わせください。

- 申請に必要なもの
- ①支給申請書
  - ②「高額療養費（外来年間合算）」の支給申請について」のお知らせ
  - ③保険証（被保険者証）
  - ④個人番号（マイナンバー）が分かるもの
  - ⑤身分証明書
  - ⑥印鑑
  - ⑦通帳など口座情報の分かるもの

\*被保険者が亡くなった  
いる場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です  
\*対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です

◎医療費通知について  
被保険者の皆さんに、医療費に対する認識と理解を深めていただくため1年に1回、1年分の医療費を記載した医療費通知書を送付しています。

■対象期間  
令和3年1月～12月受診分

■通知書送付予定日  
令和4年2月末頃  
\*通知書は、確定申告での医療費控除にも使用できますが、確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの人は領収書で対応ください

◎健康診査を受けましょう  
後期高齢者医療制度加入者は1年に1回、無料で健康診査を受けられます。受診希望者は、健康課へ申し込みください。

医療機関	検査項目
地域家庭医療センター	特定健診、がん検診（大腸・肺・前立腺）、腹部超音波検査、ピロリ菌検査
泊診療所	特定健診、がん検診（胃・大腸・肺・前立腺）、ピロリ菌検査
千歳平診療所	特定健診、がん検診（大腸・肺・前立腺）
ちびき病院	特定健診
戸館内科整形外科	特定健診

■実施期間  
令和4年2月28日（月）まで

■健康課  
☎ 72-8143  
■青森県後期高齢者医療広域連合  
☎ 017(721)3821

**お知らせ**  
国保優良家庭を表彰

村では、健康の保持増進に向け自己管理意識の高揚および国保税の納税意識を普及させることを目的に、毎年度国保優良家庭を表彰しています。今年度受彰者7人には、表彰状と記念品が贈られました。

■対象世帯  
2人以上の世帯で1年以上医療機関を一度も受診せず、さらに国保税を年度内（納期内）に完納された世帯

■令和3年度受彰者  
高村幸雄さん  
古川信夫さん  
中村肇さん  
木村義一郎さん  
小松文治さん  
太田幸司さん 他1人

■健康課  
☎ 72-8143

**お知らせ**

令和4・5年度  
六ヶ所村建設工事等競争入札参加資格申請書受け付けのご案内

村では、令和4・5年度分の建設工事等競争入札参加資格申請書の受け付けを行います。

■受付期間  
令和4年1月15日（土）～2月14日（月）まで

提出書類などの詳細は、村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

\*ホームページアクセス方法（村ホームページ↓ホーム↓入札・契約情報）

■財政課  
☎ 72-8018

**お知らせ**

青森県を応援！  
「ふるさと寄附金」

県では、ふるさと納税制度による寄附金を受け

付けています。

この制度は、関わりが深い地域を応援したい皆さんの想いに応えるもので、総務大臣の指定を受けた地方団体（都道府県・市区町村）に対して寄附をした場合に、現在住んでいる自治体の住民税（県民税・市町村民税）から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

また、県に1万円以上の寄附をした県外在住の人には、県産品をお送りします。県内外問わず「青森県を応援したい！」と考への親族・友人の皆さんにも、ぜひご紹介ください。

■県への寄附方法  
①インターネットから  
②寄附申出書の提出  
（メール・FAX・郵送可）

\*寄附申出書は、県ホームページからダウンロードできる他、各地域県民局県税にも備え付けて

います

詳細は県庁ホームページから「ふるさと寄附金」で検索してください。

■青森県総務部税務課  
☎ 017(734)9064

**お知らせ**

六ヶ所高校に関する  
お知らせ

県教育委員会では、社会の急速な変化などに対応するため、平成29年7月に、平成30年度から令和4年度を計画期間とする青森県立高等学校教育改革推進計画第1期実施計画を決定しました。

六ヶ所高校は、学校規模の標準（1学年当たり4学級以上）を満たしていないものの、募集停止などを行った場合、通学が困難な地域が新たに生じることから「地域校」とし、1学年2学級規模で配置していました。し

かし、入学者数が40人以下の状態が2年間継続したため、令和4年度から1学年1学級規模で配置します。

なお、入学者数が極めて少ない場合などには、高校教育として求められる質の確保に支障が生じる懸念があるため、令和4年度からは募集人員に対する入学者数の割合が2年間継続して2分の1未満（20人未満）となった場合、翌年度の募集停止を基本とし、六ヶ所村と協議を行います。ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

■青森県教育庁高等学校教育改革推進室  
☎ 017(734)9866

**募集**

公営住宅など入居者募集

■募集期間  
12月15日（土）まで

**抽選期日**

12月24日（金）（予定）

**抽選会場**

役場分庁舎3階会議室  
■募集戸数など

施設名称	猿子沢団地	第二老部川団地	レイクタウン団地	第3レイクタウン団地
戸数	1	1	2	3
規格	木造2階建3LDK	木造平屋建2LDK	木造平屋建3LDK	RC造5階建3LDK
家賃	所得に応じて17,900円以上	所得に応じて14,700円以上	80,000円	51,000円
所在地	尾駸字猿子沢2番地 135	尾駸字野附221番地 20	尾駸字家ノ前1番地 105	尾駸字家ノ前1番地 79

詳細は村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。  
■建設課  
☎ 72-8131

お知らせ  
子育て応援タクシー  
利用券申請受付開始

村では、雪道運転の負担を軽減し、安心して子育てを行えるよう3万円相当分のタクシー利用券を交付します。

■対象者  
村税や使用料金などに滞納がない左記のいずれかに該当する村民

①母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
②平成30年4月2日以降に生まれた3歳以下の子ども  
の保護者

■申請受付期限  
令和4年3月4日(金)

■利用券使用期限  
令和4年3月11日(金)

■申請に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 対象者の身分証明書
- ③ 母子健康手帳(妊婦)

■申請先 政策推進課  
☎ 72-18136

お知らせ  
子ども支援課家庭支援室からのお知らせ

◎お子さんの定期予防接種はお済みですか？  
定期予防接種は、対象者の接種年齢が定められており、その年齢を超えてしまうと公費で接種することができなくなりま

す。母子健康手帳を確認し、接種が済んでいない予防接種がある場合は、早めに接種を受けましょう。相談・問い合わせなどは、**母子健康手帳を準備の上**、下記までご連絡ください。

◎妊娠・出産・子育てに関する窓口について  
4月から妊娠・出産・子育てに関する窓口が、**子ども支援課家庭支援室(役場分庁舎2階)**に変わりました。母子健康手帳の交付申請や乳幼児の予防接種の相談・予診票

の再発行、母子に関する各種償還払いの申請、不妊治療や育児・発達などに関する相談や手続きなどは、**来庁前に電話予約**をお願いします。

◎日本脳炎の予防接種について

今年度、日本脳炎ワクチンに製造上の問題が生じ、製造を一時停止した旨の報告が厚生労働省からありました。現在は、製造を再開していますが委託医療機関によっては、在庫切れなどが生じている状況です。

なお、令和3年度の対象者には、村から個別で案内を送付しています。相談・問い合わせなどは、**母子健康手帳を準備の上**、下記までご連絡ください。

■子ども支援課 家庭支援室  
☎ 72-18035

お知らせ  
海への転落に注意

10月24日に、野辺地港の岸壁から乗用車が海に転落する事故が発生しました。今後このような事故が起これないよう、釣りや除排雪などで岸壁に行く人は、海への転落に十分注意してください。

■野辺地警察署 交通課  
☎ 0175 (64) 2121  
(内線 411)

お知らせ  
農業者年金制度  
一部改正のお知らせ

令和4年から農業者年金制度が改正されます。

■改正内容

① 農業者年金の保険料の引き下げ  
令和4年1月から、35歳未満の人で、認定農業者や青色申告者ではない人などの要件を満たす場合、保険料の下限額を

2万円から1万円に引き下げることができます。なお、現在加入している人も対象となります。変更には手続きが必要となりますので、左記までご連絡ください。

② 農業者年金の受給開始時期の拡大  
令和4年4月から、農業者年金の受給開始時期を65歳以上75歳未満の間で、選べるようになります。60歳から繰り上げ受給することも可能です。

③ 農業者年金に加入できる年齢の引き上げ  
令和4年5月から、農業者年金に加入できる年齢が65歳まで引き上げられます。60歳以降も加入する場合は、国民年金の任意加入が必要になります。また、農業者年金への加入手続きも再度必要となります。

■農業委員会事務局  
☎ 72-12111  
(内線 337・338)

募集

第11期青森県地球温暖化防止活動推進員募集

青森県では、地域の皆さんに地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする青森県地球温暖化防止活動推進員(アースレンジャー)を募集します。

■任期  
令和4年4月1日〜令和6年3月31日

■募集締切(当日消印有効)  
令和4年1月31日

募集要件

・地球温暖化の現状や対策に関する知識の普及と地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と関心があること。  
・令和4年4月1日現在で満18歳以上であること。  
・県内に在住、在勤または在学をしていること。

■応募方法  
申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールで提出してください。

\*申込書は青森県ホームページからダウンロードできます

■選考方法  
申込書の記載内容を基に、審査・選考します。選考結果は令和4年2月下旬頃に応募者全員に通知します。

■応募先 青森県環境生活部環境政策課  
☎ 017 (734) 9243  
FAX 017 (734) 8065  
E-mail: kankyoo@pref.aomori.jp

農業委員会だより

第10回農業委員会総会が10月13日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第17号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について  
3件 25,728㎡

□議案第25号 農地法第3条の規定による許可申請について  
1件 27,871㎡

□議案第26号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)  
2件 17,045㎡

■農業委員会事務局  
☎ 72-2111 (内線 337・338)

第11回農業委員会総会は11月10日(木)に開催されました。今月の総会は12月14日(木)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

よい歯ではっぴい

11月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

山館 美穂ちゃん  
山田 大尊くん  
酒谷 明希くん  
上野 仁愛ちゃん  
上澤 蓮翔くん  
石久保 咲弥くん  
木村 翠ちゃん

**募集**  
交通安全母の会連合会  
泊地区会員募集

六ヶ所村交通安全母の会連合会では、泊地区の会員を募集しています。泊地区にお住まいで、母の会の一員として、一緒に交通安全活動に取り組んでくださる人は、下記までお気軽にお問い合わせください。

■六ヶ所村交通安全母の会連合会とは  
「交通安全は家庭から」を基本理念として掲げ、母親の立場から交通安全を推進し、交通事故のない明るい平和な交通環境づくりに寄与することを目的とするボランティア団体です。

■活動内容  
児童の通学指導、交通安全期間中の村内街頭活動（例年7月・9月）、村内イベント会場での啓発活動、県内交通安全母

■対象者  
三沢基地周辺市町村在住者（国会議員、地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員や地方公務員は不可）  
■募集定員 5人  
■委嘱期間  
令和4年4月1日から2年間  
■活動内容  
アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

■募集人員 48人程度  
■募集締切（必着）  
令和4年1月31日  
■任期  
令和4年4月1日から2年間  
■活動内容  
アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

■募集人員 48人程度  
■募集締切（必着）  
令和4年1月31日  
■任期  
令和4年4月1日から2年間  
■活動内容  
アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

■募集人員 48人程度  
■募集締切（必着）  
令和4年1月31日  
■任期  
令和4年4月1日から2年間  
■活動内容  
アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

**募集**  
三沢基地モニター募集

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺住民の皆さんからのご意見・ご要望を伺うため、三沢基地モニターを募集します。

の会の研修などへの参加など  
■六ヶ所村交通安全母の会連合会事務局（総務課 総務・行政グループ内）  
☎ 72-8013

**募集**  
交通指導員および  
防犯指導員募集

村の交通、防犯活動と一緒に取り組んでくださる人、ご尽力いただける人は、下記までお気軽にお問い合わせください。

■防犯指導隊とは  
犯罪と事故のない明るく安全な住みよい環境づくり、村の安全活動の全般を任務として活動している防犯ボランティアです。

■交通指導隊とは  
地域に密着した交通安全活動を積極的に実践し、交通事故のない安心安全な住みよい街づくりを任務としている交通ボランティアです。

■活動内容など

	交通指導隊	防犯指導隊
構成	泊分隊・尾駁分隊・平沼分隊・千歳分隊	泊支隊・尾駁支隊・平沼支隊・千歳支隊
活動内容	村内開催イベント会場の交通パトロール・駐車場の整理、交通安全期間中の村内街頭活動（例年7月・9月）	村内開催イベント会場での防犯パトロール、各支隊による防犯指導車を利用したパトロール、地域防犯のぼり旗の設置

■六ヶ所村交通・防犯指導隊事務局（総務課 総務・行政グループ内）  
☎ 72-8013

**募集**  
国有林モニター募集

東北森林管理局では、国有林野の管理経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集し

上、郵送またはメールで左記まで応募してください。  
■応募締切（必着）  
令和4年1月17日  
■応募先 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班  
☎ 0176 (53) 4121  
内線 3313  
(〒033-8604)  
三沢市後久保125-7  
第3航空団司令部渉外室  
基地モニター係  
mail: 3wg-adm10@inet.asdf.mod.go.jp

■対象者  
三沢基地周辺市町村在住者（国会議員、地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員や地方公務員は不可）  
■募集定員 5人  
■委嘱期間  
令和4年4月1日から2年間  
■活動内容  
基地内および職場見学、航空機体験搭乗、アンケート調査、モニター会議、基地主催各種行事へ招待  
■応募方法  
住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記載の

■評価される資格・免許など

区分	評価される資格・免許など
各種免許など	大型自動車、自動二輪、けん引、フォークリフト運転士など
情報処理関係	情報技術者、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャなど
専門資格など	小型（大型）自動車整備士、航空整備士、海技士（航海）・（機関）、ボイラー技士、電子回路接続技能士、伝送交換主任技術者、総合・陸上・海上無線通信士、ガス（アーク）溶接技能者、建築士、電気工事士、危険物取扱者、救急救命士、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、TOEIC600点以上など

**お知らせ**  
自衛官候補生採用試験の見直しに関するお知らせ  
勤務期間に自衛隊で取得した資格や語学、情報処理など有用性が見込まれる資格などを幅広く評価するため、経歴評定を導入しました。詳細は左記までお問い合わせください。  
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
☎ 0176 (53) 1346

**戸籍の窓**

お誕生おめでとう

- 船越 凜真 (樹) 駿レイクワン
- 田嶋 暖平 (啓太) 泊
- 花輪 虹衣 (建志) 二又
- 上野 朱羽 (伴徳) 駿レイクワン
- グルトリンゲル 滯風 (グルトリガル フランス カル) 出戸
- 大森 咲菜 (翔太) 睦栄
- 三上 奈桜 (晃央) 駿レイクワン
- 吉田 萩翔 (翔) 泊
- 木村 心彩 (義行) 戸鎖

おくやみ

- 工藤 健司 52歳 (泊)
- 上野 ゆみ 83歳 (泊)
- 村松昭司男 88歳 (平沼)
- 吉岡ヨシノ 92歳 (泊)
- 金澤留喜男 69歳 (泊)

10月届け出分。村に届け出をした人で本紙への掲載を希望した人のみ載せています。  
◎住民課 ☎ 72-8161

ろっかしよの人口  
(11月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,458 (-25)
女性	4,570 (-18)
計	10,028 (-43)
世帯数	4,959 (-20)

令和3年度自衛官など募集のご案内

募集種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)	自衛官候補生 (任期制)
資格 (令和4年4月1日基準)	中卒 (見込含) で17歳未満の男子	18歳以上33歳未満の男女
受付期間	令和4年1月14日☎まで	通年
試験期日	1次: 令和4年1月22日☎・23日☎ 2次: 令和4年2月3日☎～6日☎ *いずれか1日を指定されます	別途各人に連絡
試験場所 (予定)	小中野公民館・青森駐屯地・弘前医療福祉大学	別途各人に連絡
処遇	《学生手当》 月額103,700円 (期末手当年2回)	《初任給》 月額179,200円

◎試験日程は変更する場合があります。詳細は下記までお問い合わせください。  
■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

# 12月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	水	企画展「縄文からのメッセージ」〈郷土館〉 9:00～16:00 *12月12日まで開催
		企画展「二又学区の昭和の写真展」〈郷土館〉 9:00～16:00 *12月26日まで開催
2	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50
		※3歳児健診(受付) 12:30～12:45
3	金	
4	土	自然素材でリースづくり〈郷土館〉 10:00～12:00
5	日	
6	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
7	火	
8	水	歯周疾患予防教室〈老人福祉センター〉 10:00～14:00
9	木	※1歳児健診(受付) 9:45～10:00
		※1歳6カ月児健診(受付) 12:45～13:00
		5歳若返り!!筋力UP教室〈ろっぶ〉 18:00～19:30
10	金	※リトミック教室 9:30～10:30
		COPD 予防教室〈泊地区ふれあいセンター〉 10:00～14:00
11	土	ワールドキッチン・異文化わくわく合同イベント 〈スワニー〉 9:30～13:00
12	日	森のくまさんおはなし会〈図書館〉 ①0歳から3歳向け 10:00～ ②3歳から6歳向け 11:00～
13	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
14	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:30
		※アフタービクス教室 10:30～11:30
15	水	
16	木	※7カ月児健診(受付) 9:45～10:00
		※4カ月児健診(受付) 13:00～13:15
17	金	※生活習慣病予防改善教室 9:00～12:00
18	土	木育インストラクター養成講座〈中央公民館〉 10:00～16:15
		門松づくり〈郷土館〉10:00～12:00 ミニ門松づくり〈郷土館〉13:30～15:30
19	日	

日	曜	行事名
20	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
		※5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
21	火	※乳幼児相談(受付) 9:45～10:00
22	水	※2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45
		※栄養教室 10:00～12:00
23	木	5歳若返り!!筋力UP教室〈ろっぶ〉 18:00～19:30
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	ろっぶ 休館日 スワニー・図書館・郷土館 休館日(1月4日まで)
28	火	
29	水	ろっぶ 休館日(1月3日まで)
30	木	
31	金	

## レッドリボン30周年～Think Together Again～ 12月1日は世界エイズデー

**世界エイズデーとは**  
HIV・エイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得て、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげようとWHO(世界保健機関)が定めた国際記念日です。

**エイズとは**  
HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

**保健所ではエイズの相談・検査ができます**  
感染が心配な人は早めに検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。また、希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは電話または青森県庁HP「相談・検査(青森県STOP AIDS)」をご覧ください。  
☎予約先 上十三保健所 0176(23)8450  
\*インターネット予約も受け付けています

〈 〉内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

### お知らせ わくわく親子体験講座 受講生募集

親子でクリスマスアレンジを創作し、その後1時間程度ニユースポーツを体験します。



12月19日(日)  
10時～12時半

中央公民館

対象者 村内在住の親子、または保護者と子ども(子どもは5歳から小学6年生まで)  
定員 12組程度  
材料費 1500円  
持ち物 作品を入れる袋、動きやすい服装  
講師 創作体験 アトリエ ミュゲ 神幸代 先生  
▽ニユースポーツ体験 公民館職員

### 申込締切 12月10日(金)

\*参加者はマスクの着用をお願いします。体調不良や発熱などがみられた場合は参加の自粛をお願いします

☎申込先 中央公民館  
☎72-8173

### 郷土館 イベントのお知らせ

◎企画展「縄文からのメッセージ」開催中  
期間 12月12日(日)まで  
開館時間 9時～16時  
場所 郷土館 多目的ホール  
入館料 無料  
◎二又分館主催企画展  
二又学区の昭和の写真

### 展「第2部開催中

二又地区の皆さんから提供された昭和の写真を新たに入れ替えて展示しています。

期間 12月26日(日)まで

開館時間 9時～16時  
場所 郷土館 ロビー  
入館料 無料

### ◎自然素材でリースづくり

郷土館周辺で採集したつるや松ぼっくりなどを飾り、リースを作ります。

12月4日(土)10時～12時

郷土館 研修室

参加費 無料  
定員 5組



### ◎門松づくり

本物の竹や杉の葉を使って本格的な門松を作

ります。

12月18日(土)9時～12時

多目的ホール

参加費 2千円  
定員 15組

講師 木村 豊春 さん  
持ち物 軍手、剪定ばさみ、新聞紙(2週間分)

### ◎ミニ門松づくり

紙コップでミニサイズの門松を作ります。

12月18日(土)  
13時半～15時半

郷土館 研修室

参加費 無料  
定員 5組



### \*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、

開催を中止または延期する場合があります

☎申込先 郷土館  
☎72-12306

### お知らせ トントウビレッジ サンリオキャラクター だいでずかん開催

キャラクター大賞の歴史やキャラクター図鑑パネルを展示します。シナモロールのフォトスポットやデジタル塗り絵コーナーなどもあります。

12月4日(土)～19日(日)  
9時半～16時半

トントウビレッジ

入場料 無料

詳細は、トントウビレッジホームページをご覧ください。  
問い合わせください。

☎0175(48)2777

**ロクナビ**

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。  
(金曜夕方更新)

**Pick Up!** 令和3年度 青森県原子力防災訓練



原子力災害発生時の対応能力向上や知識の普及のため、県や村、関係機関による原子力防災訓練が行われました。迅速な対応や避難所開設の様子をご覧ください。(11月1日収録)

- ◎ニッコウキスゲ杯バレーボール親善交流大会 (11月6日収録)
- ◎ジュニアゴルフ体験会 (11月6日収録)

**六ヶ所森林鉄道  
～六ヶ所村にもあった森林鉄道～**

**六ヶ所森林鉄道**

～六ヶ所村にもあった森林鉄道～

六ヶ所村にも鉄道が走っていたことを知っていましたか？森林鉄道を知る5人の関係者から話を聞き、当時の様子や貴重なお話などを教えていただきました。これまで知らなかった村の歴史が見えてくるかもしれません。ぜひご覧ください。  
(令和3年度制作)

**村内こども園運動会**



村内4つのこども園で行われた運動会の様子をまるっと放送。見に行けなかった皆さん、必見です。

- おぶちこども園 11月30日～12月6日
- 南こども園 12月7日～12月13日
- 千歳平こども園 12月14日～12月20日
- 泊こども園 12月21日～12月27日

**▶広報ろっかしょ**



広報ろっかしょ最新号の掲載内容などを放送します。

**▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～**



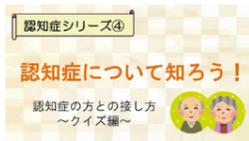
広報紙の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報紙には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶健診チャンネル 見てみよう健診結果編**



保健師が、健診結果説明会について分かりやすく説明します。

**▶認知症シリーズ④ 認知症について知ろう！**



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■12月1日(午前6時)～1月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:15	ろっぶスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	15:15	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ2
6:25	NEW 六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～	15:45	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～
6:55	地震・津波情報のあれこれ!		
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	16:15	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ2
7:20	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ2	16:45	健診チャンネル 見てみよう健診結果編
7:50	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	16:55	広報
7:55	気象情報のあれこれ!	17:00	ロクナビ
8:00	ロクナビ	17:15	NEW 六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
8:15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～Part 2	17:45	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
8:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	18:00	ロクナビ
9:00	ロクナビ	18:15	六ヶ所村次世代エネルギーパーク～今、そして未来のエネルギーを探りに行こう!～Part 2
9:15	新型コロナウイルスワクチン接種について	18:45	認知症シリーズ④ 認知症について知ろう!
9:20	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	18:55	写真で巡るろっかしょ
9:45	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	19:00	ロクナビ
9:50	低栄養を予防して、元気な毎日を!	19:15	新型コロナウイルスワクチン接種について
9:55	伝えたい六ヶ所の風景	19:20	NEW 六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～
10:00	ロクナビ	19:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景
10:15	料理でLet's国際交流!	20:00	ロクナビ
10:45	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:15	料理でLet's国際交流!
11:00	ロクナビ	20:45	国民年金基礎知識
11:15	役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!第1弾	21:00	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～
11:30	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	21:30	六ヶ所村でエンジョイ!アウトドアライフ2
11:45	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!	22:00	ロクナビ
11:55	広報	22:15	ロクナビ(総集編11月)
12:00	ロクナビ	22:45	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい六ヶ所の風景
12:15	NEW 六ヶ所森林鉄道～六ヶ所村にもあった森林鉄道～	23:00	2016異文化交流フェア(平成27年度制作)
12:45	役立つ情報が満載!教えて六ヶ所村!!第2弾	23:30	第41回村民文化祭(平成27年度制作)
13:00	ロクナビ	0:00	村内こども園運動会 *各園の放送日はP23をご覧ください
13:15	新型コロナウイルスワクチン接種について	0:01	
13:20	平沼神楽～伝統ある神楽を後世へ～	0:02	
13:50	広報、写真で巡るろっかしょ	0:03	
14:00	2016異文化交流フェア(平成27年度制作)	0:04	
14:30	第41回村民文化祭(平成27年度制作)	0:05	
		0:06	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング

総務課 情報システムグループ  
☎ 72-8015

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

## 【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 三沢市 MISAWA CITY

### ●ほっき丼×空自空上げ コロナに負けるな！！どんからキャンペーン

三沢の冬の味覚「三沢ほっき丼」と新ご当地グルメ「三沢基地空自空上げ」によるコラボキャンペーンを実施します。たくさん食べて豪華景品を当てよう。

■期間 12月3日(金)～令和4年3月31日(木)

■場所 三沢市内の飲食店



\*詳細は三沢市ホームページをご覧ください

☎三沢市経済部産業観光課  
☎0176 (53) 5111 (内線523)

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●カミのすむ山 十和田湖 FeStA LuCe 2021-2022

十和田神社を主要会場としてイルミネーションイベントを開催します。

■期間 12月4日(土)～令和4年2月20日(日)  
(毎週水・木曜日は休み、ただし12月29日(水)・12月30日(木)は開催)

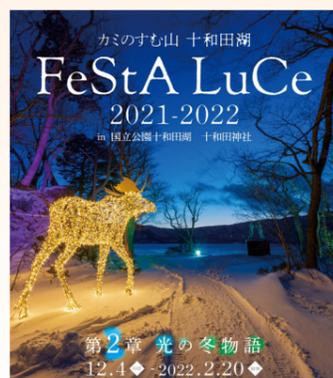
■時間 17:30～21:00 (最終受付 20:30)

■場所 十和田湖畔休屋 (十和田神社、乙女の像周辺)

■入場料 前売り 1,200円 / 当日 1,600円  
パスポート 3,000円(期間中、何度でも入場可能)

\*小学生以下は無料

\*新型コロナウイルスワクチン接種を2回完了、もしくは入場前1週間以内のPCR検査・抗原測定キットでの結果が陰性の人のみ入場可能(小学生以下を除く)



☎十和田湖冬物語実行委員会  
☎0176 (24) 3006

### 上十三・十和田湖広域定住自立圏 観光ガイドをご覧ください

上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



☎上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会  
事務局 (十和田市商工観光課内)  
☎0176 (51) 6771

(編集後記)  
○南小でのヴァンラーレタイム。元プロサッカー選手とサッカーをしたり、現役のサッカー選手とオンラインで交流したり、とても貴重な時間を取材させていただきました。これまでの経験が無くても、この日をきっかけに興味を持ち始めた児童も多いのではないかなと思います。子どもたちの持っている可能性を最大限に生かすために、さまざまなことを経験してほしいですね。(沼尾)  
○バレーボール親善交流大会の取材へ。村から出場した六ヶ所南は小学6年生が2人、他6人は3年生以下で、他チームに比べると人数も少なく、平均身長も低いチームでした。しかし、試合が始まると、他のチーム以上に声を出し、ボールに食らい付いていく姿に、撮影を忘れそうになりました。接戦の末、準決勝で負けてしまいましたが、すこしいいチームだなと心から思いました。(佐藤)

# 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

## 一般 らんたん

柚木 麻子/著 (小学館)



大正最後の年。一色席見は、渡辺ゆりにプロポーズした。彼女からの承諾の条件は、シスターフッドの契りを結ぶ河井道と3人で暮らすというもので…。『きらら』『WEBきらら』連載を加筆し、書き下ろしを加えて書籍化。

## 児童 コールテンくんのクリスマス

ドン・フリーマン/原案 B.G.ヘネシー/作

ジョディー・ウィーラー/絵 木坂涼/訳 (好学社)



デパートにいたぬいぐるみのくまは、クリスマスに誰かのプレゼントになりたくて、おめかししようしますが…。くまのぬいぐるみが「コールテンくん」になるきっかけとなったお話。『くまのコールテンくん』の前のストーリー。

## 一般 100万回死んだねこ

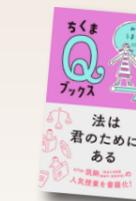
福井県立図書館/著・編 (講談社)



『衝撃の巨人』→『進撃の巨人』『100万回死んだねこ』→『100万回生きたねこ』…。図書館の利用者がうっかり覚え違えた本のタイトルから、司書が正しいタイトルを導き出した事例集。本の情報、司書の仕事も紹介。

## YA 法は君のためにある

小貫 篤/著 (筑摩書房)



電車の遅れは遅刻の言い訳にならない？ ボールで自転車が壊れたら誰の責任？ 具体的な場面を取り上げ、法やルールの基本的な価値や考え方を解説する。筑波大学附属駒場中・高等学校の授業を書籍化。

\*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 図書館イベント情報

☎申込先 村民図書館 ☎72-3405

### ◎にちようびのおはなし会

六ヶ所おはなしの会 森のくまさんによる読み聞かせを行います。読み聞かせの絵本の数だけ、どくしょノートのスタンプがもらえます。参加するとクリスマスプレゼントがもらえます。

■日時 12月12日(日)  
0歳から3歳向け 10:00～  
3歳から6歳向け 11:00～

■場所 村民図書館 えほんコーナー

■入場料 無料

### ◎ぬいぐるみおとまりかい (要申込)

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみだけが図書館でおとまり会。ぬいぐるみが図書館で過ごした写真をプレゼントします。

■日時 令和4年1月15日(土) 16:00～16:30  
(ぬぐるみのお迎えは16日(日) 16:00以降)

■場所 村民図書館 えほんコーナー

■入場料 無料

■対象者 小学校低学年以下のお子さん  
(保護者の付き添いは1人まで)

■定員 先着10人

# ろっか食堂



## よくかんで食べすぎ防止 ゴボウの漬物

ゴボウは食物繊維が豊富で、溶性・不溶性の食物繊維がバランス良く、コレステロールの吸収を抑制する効果が期待できます。特に皮の近くには栄養が豊富に含まれているため、泥をきれいに洗い流した後、たわしやアルミホイルで表面をこすり洗いすると栄養を残したまま皮をむくことができます。また、あく抜きの際には栄養素や香りが溶け出してしまうまいようサッと水にさらしましょう。

### 《一人分の栄養価》

エネルギー 40kcal、たんぱく質 1.1g  
脂質 0.1g、食物繊維 2.4g、塩分 0.7g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- |   |          |           |   |
|---|----------|-----------|---|
| A | ゴボウ      | …1本       | ☆ |
|   | めんつゆ3倍濃縮 | …大さじ1と2/3 |   |
|   | しょうゆ     | …小さじ1     |   |
|   | 酢        | …小さじ1     |   |
|   | きび砂糖     | …大さじ1     |   |
|   | 鷹の爪      | …お好みの量    |   |

### ■作り方

- 1 ゴボウを洗って5cmの長さに切り、細切りにしたら水にさらす。
- 2 1を熱湯で1分ゆで、ザルにあげる。
- 3 Aを鍋に入れ、ひと煮立ちさせたら火を止める。ゴボウを入れて軽く混ぜ、粗熱を取る。
- 4 3を袋に入れて密封したら、冷蔵庫で一晩寝かせる。

### 👉ここがポイント👈

短時間でできる簡単メニューで、パリパリの食感・酸味・辛味が絶妙なバランスです。お好みでニンジンを入れてみるのもおすすめです。

## 食のコラム

### ▶▶▶パパママクラスでお弁当を提供

6月・10月・11月に保健相談センターで開催されたパパママクラスで、お弁当を提供しました。妊婦さんに必要な栄養やバランスを考慮しつつ、見た目も華やかなメニューとしました。参加者からは「おいしい！簡単に作れそう」「奥さんのために作りたい」などの声をいただきました。夫婦でバランスの良い食事を心掛け、元気な赤ちゃんを出産してほしいと思います。

食生活改善推進員会は、これからも村民の皆さんの食生活の改善を推進していきます。



(小松菜のナムル、鮭と野菜のさっぱり蒸し、レタスとレモンのサラダペンネ、もち麦ごはん、さつまいもレーズンのレモン煮、あさりトマトのスープ など)



### 今月号の 担当者



食生活改善推進員会  
推進員 小林さん

ゴボウは11月から1月頃に旬を迎えます。泥付きゴボウは新聞紙に包んで冷暗所で立てて保存、洗いゴボウや新ゴボウはラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存すると良いといわれています。今回は細切りで漬物を作りましたが、ささがきや乱切りにしても、また違った食感が楽しめます。ご家庭でぜひお試しください。