

広
報

るっかしよ 3



Pick up Topics!

- P 2-3... 令和元年度六ヶ所村・横浜町
中学生海外体験学習
- P 4-5... 令和元年度六ヶ所村文化功労賞・
教育奨励賞・スポーツ賞授与式

Information

- P 10... 新型コロナウイルス感染症に係る
「帰国者・接触者相談センター」の
設置について
- P 10... 窓口業務時間を延長します！

【表紙】 豆まき誕生会（泊保育所）
ステージにつるされた心の中のオニの絵に
ボールを投げる園児たち

令和元年度六ヶ所村・横浜町中学生海外体験学習

江口 音愛 (泊中学校)
Noa Eguchi

ホストファミリーとは、自分が分かる英語でコミュニケーションをとりました。滞在中はほぼ英語で話していたので、ある程度分かるようになりました。

酒谷 奏汰 (泊中学校)
Sota Sakaya

コミュニケーションをとる時、文章では分からなくても、単語を覚えていることで、会話することができました。授業で学ぶ単語は大事だと思いました。

中村 和奏 (第一中学校)
Wakana Nakamura

英語がだんだんと分かるようになり、英語力が上がった気がしてうれしかったです。学校訪問では日本文化を伝え、アメリカ文化も学ぶことができました。

橋本 心 (第一中学校)
Kokoro Hashimoto

さまざまな国や地域に行ってみることで、自分の能力を高めることができました。村でもホームステイをやってほしいです。

立花 真緒 (第二中学校)
Mao Tachibana

分からないことは自分から質問して、積極的にコミュニケーションをとりました。食べ物や気候など、文化の違いも感じることができました。

佐藤 冴香 (千歳中学校)
Saeka Sato

ホストファミリーの子どもと折り紙や塗り絵をして楽しく遊びました。英語もだんだん分かるようになり、コミュニケーションがとれてうれしかったです。

種市 佳桜 (泊中学校)
Kao Taneichi

コミュニケーションをとる難しさを痛感しました。もっと英語力を高め、コミュニケーションを上手くとれるようになりたいです。

館 香子 (第一中学校)
Koko Tate

英語が通じないことが多く苦労しましたが、折り紙で鶴を折ってメッセージを交換したり、福笑いであそんだり、普段できない体験ができました。



1月25日、スワニーで行われた報告会では、生徒一人一人が保護者や関係者に海外体験で学んだことを英語でスピーチしました。文化の違いや慣れない地で英語を使って思いを伝えることの難しさを乗り越え、成長した姿を披露していました。

上澤 太陽 (千歳中学校)
Taiyo Kamisawa

鶴の折り方を教えたなら喜んでくれてうれしかったです。自分の思いを英語で伝えられないこともあったので、もっと英語を勉強したいです。

相内 愛菜 (千歳中学校)
Ena Ainai

日本とは違う文化をたくさん学びました。現地の皆さんとは英語で話し、お互いを知ることができて良かったです。英語でもっと話せるよう努力します。

及川 桜音 (泊中学校)
Oto Oikawa

自分の英語力を確かめることができ、出発前に立てた「リスニングとスピーキングの力をのばす」という目標を達成できました。

木村 優生 (第一中学校)
Yui Kimura

最初は上手く会話ができなかったですが、現地の皆さんと関わることで成長したと感じています。今後は、村内の外国人の皆さんとたくさん話したいです。

小山石 花穂 (第一中学校)
Kanon Koyamaishi

たくさんの人と出会い、つながりを持ってました。人として大切な事を感じたので、人付き合いしていく上で、気を付けられることは気を付けていきます。

木村 美穂 (第二中学校)
Miho Kimura

最初は恥ずかしくて自分から話せなかったけれど、だんだんと話せるようになりました。でも、まだ英語力がついていないので、もっと勉強したいです。

天間 陽冬 (千歳中学校)
Haruto Tenma

ホストファミリーと過ごした時間がとても印象に残っています。英語が伝わらないときは、手の動作などで伝え、たくさん会話することができました。

佐藤 凌 (千歳中学校)
Ryo Sato

アメリカにも鬼ごっこがあると知り、ホストファミリーやりました。とても楽しかったです。アメリカの農業も知ることができ、良い経験になりました。

コミュニケーションの大切さを実感 中学生がアメリカでホームステイ体験

「令和元年度六ヶ所村・横浜町中学生海外体験学習」が1月4日から11日に行われ、2年生21人(六ヶ所村16人、横浜町5人)の生徒がアメリカでホームステイ体験や現地の学生と交流しました。

4日、不安と期待を抱いた生徒たちは、保護者や関係者に見送られ、元氣よく村を出発しました。

日本をたつて約9時間のフライトの後、同日9時頃(現地時間)にサンフランシスコ空港に到着。長い移動で少し疲れた様子の生徒たちは、最初の難関である入国審査に緊張した面持ちで臨みました。優しく接してくれる入国管理官もいれば、そうではない入国管理官も。それでも何とか全員無事に通過することができました。

サンフランシスコでゴールデン



訪問先の学校で現地の生徒とあやとり



ゴールデンゲートブリッジにて

ンゲートブリッジを見学した後、生徒たちはホームステイ先のプレントウッドへ。移動中は初めて見る海外の街並みに、みんなワクワクしながら「きれい」「ステキ」などの声が沸き上がっていました。

そしていよいよ、この研修の最大の目的である4泊5日のホームステイ。初めて会うホストファミリーに緊張している生徒たちでしたが、笑顔で話しかけてくれるファミリーに安心して様子で各家庭に出發していきま



さよならパーティーでよさいこいを披露



訪問先の学校で授業を受ける

を訪れました。学校施設を見学したり、現地の生徒と一緒に授業を受けたり、折り紙やあやとりなど日本の遊びを紹介して交流を深めました。

夕方には、教会でホストファミリーとさよならパーティーが行われました。生徒たちは、この日のために練習してきたクラップダンスとよさいこいソングを感謝の気持ちを含めて披露。会場から盛大な拍手が送られていました。



チャイニーズシアター見学

翌朝、ホームステイを終え出発する生徒たちは、仲良くなったホストファミリーと、いつまでも別れを惜しんでいました。

サンフランシスコ最終日の8日、生徒たちはフィッシュマウンズワーフで買い物や名物料理を食べ、ロサンゼルスへ飛行機で移動しました。ロサンゼルスでは、久しぶりの日本料理に生徒全員「おいしい!」とホッとした顔で堪能していました。

9日は、ドジャースタジアムやチャイニーズシアター、ユニバーサルスタジオ・ハリウッドを訪れ、帰国の途に就きました。

この研修期間は、一人一人が考え、学びながら成長できた本当に貴重な時間となりました。四苦八苦する中で、色々な人の優しさに触れながら、コミュニケーションの大切さを実感し、そして英語、異文化に対する関心を一段と強めていきました。



令和元年度六ヶ所村文化功労賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式が2月14日、文化交流プラザスワン二で開催されました。

本年度は文化功労賞2人、教育奨励賞45人、スポーツ賞74人・9団体に橋本博子教育長から表彰状と記念品が手渡されました。

橋本教育長は「いずれの功績も、たゆまぬ努力の賜物です。受賞の喜びを胸に刻み、今後もそれぞれの活動に取り組んでください」とあいさつ。また、受賞者を代表して橋本道郎さんが「日頃の努力が認められ、表彰されたことはとても励みになります。今後も精進を重ね、教育・スポーツ・

文化の発展のために活動していきます」と謝辞を述べました。

《受賞者は次のとおり》
◎文化功労賞〈個人〉

橋本道郎
佐藤たね

【教育奨励賞】

◎教育奨励賞〈個人〉

大竹歩実(泊小)
濱飯美柑(同)
長内こころ(同)
古川明莉(同)
瀬川莉星(尾駮小)
佐々木康汰(同)
小泉多瑛(同)
小向悠理(同)
小泉慎之介(同)
柏崎修哉(同)
藤嶋俐里(同)
岩崎咲由梨(南小)
赤石聖空(同)
赤石栞菜(同)
立花果穂(同)
木村大樹(同)
川村莉空(同)
漆戸咲良(同)
桜井永悟(千歳平小)
桜井結菜(同)
福岡優(同)
藤谷翔(同)
木村楓(同)
小泉那月(同)
田村友真(同)

【スポーツ賞】

◎スポーツ賞〈個人〉

高橋葵羽(五所川原商業高)
川村凜子(柴田学園高)

◎優秀選手賞〈個人〉

熊本樹(大湊高)
中村祥瑛(泊中)
能登勇馬(同)

柳田剛(陸友会)
橋本京花(柴田学園高)

立崎遼馬(六ヶ所高)

◎スポーツ奨励賞〈個人〉

野々村隆豊(泊小)
上野尊(同)
赤石羅生(六ヶ所高)
赤石瑠生(同)
赤田穂乃香(同)
橋本尚歩(三本木農業高)

島山凜(同)

阿部光希(同)

島山柊羽(同)

石久保郁弥(同)

藤谷翔(千歳平小)

湯瀬水晶(三沢高)

佐藤夕妃(同)

中岫祥(同)

相内海音(第二中)

石久保美来(同)

石久保佳奈(同)

相内海貴(同)

加藤優喜(第一中)

澤田翔真(同)

山田大翔(同)
木村優生(同)
小山石花穂(同)

松尾怜(同)

山内龍聖(泊中)

古泊可衣(同)

中村泰騎(同)

三浦碧海(同)

古泊綾佳(同)

田中耀星(同)

水戸洋平(同)

三浦梁太(同)

館癒織(同)

能登葵(同)

三國海藍(同)

大下稔樹(陸友会)

宮守大夢(同)

大村貴光(同)

桜井直樹(同)

行天英高(同)

小松杏衣(同)

佐々木幸那(同)

藤谷絵理(同)

平郡英恵(同)

橋本隆博(同)

高武隼也(体協水泳部)

栗津俊一(同)

小林直樹(同)

高橋和樹(同)

瀧澤飛雄馬(同)

笹村優喜(同)

細越慶道(同)

對馬政幸(同)

小野寺理(同)
三谷享(同)
神谷亮輔(同)
瀧野祐梨(同)
木村奈月(同)



柳田伊吹(同)
鈴木朱里(同)
小泉連(同)
佐藤大斗(同)
柳田祐月(同)
阿部礼愛(同)
小泉心優(同)
駒形萌桃(同)
小泉優斗(同)
岡部菜々(同)
酒井麗奈(同)
田村紗妃(同)
松橋美麗(同)
嶋中矢子(同)
佐藤克哉(泊中)
山内龍聖(同)
濱中快都(同)
菅原幸希(第一中)
橋本明依(第二中)
渡辺紗玖良(三本木農業高)

121人・9団体が受賞

令和元年度六ヶ所村文化功労賞・教育奨励賞・スポーツ賞授与式



◎指導者賞
橋本勝夫(陸友会)
*順不同・敬称略・所属は受賞時のものです

大柳美幸(同)

長根あずさ(同)

八田麻紀(同)

熊野智子(同)

三浦啓暢(体協ボウリング部)

松橋美麗(千歳平 AthleteClub)

田中太耀(同)

◎スポーツ奨励賞〈団体〉

六ヶ所南バレーボールクラブ

第一中学校陸上競技部

第一中学校女子水泳競技部

六ヶ所村陸友会

六ヶ所村民伝伝チム

六ヶ所村体協ボウリング部

六ヶ所村体協

女子バスケットボール部

六ヶ所村体協卓球部

六ヶ所村体協水泳部



スポーツ賞



教育奨励賞

生前の功績が称えられる

（故）種市敏美氏に「旭日単光章」



（左から）橋本博子教育長、戸田村長、種市氏、橋本晋副村長

元六ヶ所村議会議員として活躍された（故）種市敏美氏が旭日単光章を受章し、1月21日に村長室で、戸田衛村長からご子息である種市貴史氏へ勲章と勲記が伝達されました。今回の受章は、（故）種市氏が平成7年4月から16年間の長きにわたり、村議会議員として村政発展に大きく貢献された功績が認められたものです。

戸田村長は「六ヶ所村議会議員として地方自治の振興に大きく寄与し、その功績は誠に顕著であります。生前中のご功績を称えるとともにご努力に敬意を表します」とあいさつしました。

青森県初！学校情報化先進地域認定

橋本教育長が認定を報告



（左から）橋本教育長、戸田村長

村教育委員会が12月25日付けで日本教育工学協会から「学校情報化先進地域」と認定されました。1月28日に認定報告を受けた戸田衛村長は「教育振興は村の重点政策の1つ。認定の意義は大きい」と、橋本博子教育長は「これを契機に、次のステップへ取り組みを進めたい」と語りました。

村では、中学生と小学5・6年生に1人1台タブレットPCを配備し、教育の情報化に取り組んできました。2016年に第一中学校が、2018年にはすべての小中学校が同協会から「学校情報化優良校」に認定。他にもICT環境の整備、教育情報化推進会議を設置し、教育の情報化や各校の取り組みの情報交換、共有して成果を上げていきました。2019年には「教育の情報化」実践セミナーを開催し、県内外の学校関係者に発信した取り組みが地域の情報化推進に寄与したことが評価され、今回の認定となりました。

練習の成果を発揮してゴール！

保育所・こども園対抗サッカー大会開催



必死にボールを追いかける園児

村内の保育所・こども園対抗サッカー大会が1月25日、総合体育館で開催され、年長の園児約70人が参加しました。保育所・こども園では、毎月サッカー教室を実施。園児たちはサッカー大会に備え、練習を重ねてきました。

けがをしないよう、入念に準備運動を行った園児たちは試合が始まると、一生懸命ボールを追いかけていました。そしてゴールが決まるたびに、歓声を上げて喜んでいました。

〈大会結果〉

1位：泊保育所 2位：千歳平こども園
3位：南こども園 4位：おぶちこども園

*大会の様子はロクナビ総集編（2月）で放送中です。園児たちの一生懸命な姿をご覧ください

交通安全の意識を高める

飲酒運転撲滅誓約書署名を提出



新成人代表の高橋さんから藤田署長へ誓約書を提出

県内初となる飲酒運転・あおり運転・危険運転撲滅誓約書提出式が1月15日、野辺地警察署で行われました。この誓約書には「運転するなら酒を飲まない」「酒を飲んだら運転しない」「あおり運転や危険運転はしない」などの5項目があり、1月12日の六ヶ所村成人式に参加した新成人57人が署名しました。

提出式では新成人代表の高橋朋哉さんが、同署の藤田陽一署長へ誓約書を提出し「絶対やらないことを決意して、気を引き締めていきたいです」と決意を述べました。藤田署長は「六ヶ所村を担っていく成人として、あおり運転をしない・飲酒運転はしない・危険運転はしないを誓い、道路交通に参画していただければと思います」とあいさつしました。

民生委員・児童委員として

厚生労働大臣ならびに青森県知事感謝状伝達式



（左から）戸田村長、葛西さん、服部さん、蘓武さん

厚生労働大臣・青森県知事感謝状伝達式が1月16日、村長室で行われ、式に出席した葛西ナツエさん、服部薫さん、蘓武貴子さんへ戸田衛村長から感謝状が手渡されました。

この感謝状は、長年にわたり民生委員・児童委員に尽力された人が対象となり、戸田村長は「皆さんには住民との密に接する重要な業務に長きにわたり携わっていただきありがとうございます。今後とも住み良いまちづくりに、ご協力お願いします」と感謝の言葉を述べました。

〈厚生労働大臣感謝状贈呈者〉

高田昭男、濱田洋子、附田良子、林とよ、橋本好子
館恵根子、逢坂喜多子、葛西ナツエ、服部薫、蘓武貴子

〈青森県知事感謝状贈呈者〉

橋本好子、館恵根子

40年以上酪農一筋

大森敏雄氏が黄綬褒章を受章



大森さんが戸田村長へ喜びを報告

六原地区で酪農業を営む大森敏雄さんが12月17日に東京都農林水産省で行われた令和元年度秋の褒章で黄綬褒章を受章したことを戸田衛村長に報告しました。

1月17日に村長室を訪れた大森さんは「大変栄誉ある褒章を頂き、喜びと共に身の引き締まる思いです。今後とも酪農業一筋で村の酪農業振興に寄与できるよう励みたい」と今後の酪農業への意欲を述べました。戸田村長は「長年の業務精励が評価されたことは大変喜ばしい事です。これからも体に気を付けて、村の酪農業のリーダーとして頑張ってください」と受章を祝福しました。

自慢のロボットを披露

ジュニアロボットコンテスト



競技（ハーベスターII）の様子

第21回青森県・げんねんジュニアロボットコンテスト（日本原燃㈱主催）が2月8日、総合体育館で行われ、県内8市町村の少年少女発明クラブと少年少女アイデアクラブの小中学生が、自作ロボットで白熱した試合を繰り広げました。六ヶ所村少年少女発明クラブは、紙コップで作ったロボットで相撲を取る「ロボカップ相撲六ヶ所場所」で及川幸大くん（泊小6年）、山谷遙真くん（尾駮小3年）がベスト32（全171人）、コート内のアイテムツリーにあるボールをロボットで収穫（ハーベスターII）して得点ボックスや得点ゾーンに運ぶ「ハーベスターII」で鳥谷部柚希くん（尾駮小4年）、松橋葵葵くん（尾駮小学校4年）チームがベスト8（全16チーム）に入りました。また鳥谷部くんは、最年少ながらハーベスターIIで活躍をみせ、敢闘賞を受賞しました。

コーヒー香りの中、基礎を学ぶ

初級コーヒー講座



コーヒーを入れる講師の工藤さん⑥

リフレッシュセミナーの初級コーヒー講座が2月9日、公民館で行われました。自家焙煎珈琲津軽焦豆の工藤広太さんを講師に迎えて行われた講座には、コーヒーの基礎を学ぶと11人が参加しました。

はじめに講師の工藤さんが道具の説明をし、コーヒーの抽出方法の手本を披露。手本を見た参加者は、手順を確認しながら慎重に抽出していました。そして、自分と他の人が入れたコーヒーを飲み比べ「私のは苦味が強いけど、こっちは酸味が強い」「先生の入れたの全然違う」と、入れた人によってそれぞれ味が違うことに驚いていました。

参加者は「調べても分からなかったことを質問できて良かった」「入れ方で味が変わり、違いを楽しめた」「水出しや自家焙煎も学びたい」と話していました。

泊地区で昔から伝わる郷土食

くじら餅「ウサギ」に挑戦!



平浜さん s s ⑥からアドバイスを受ける参加者

「くじら餅づくり」初級編が2月16日、郷土館で行われ、5組の親子と一般6人が参加しました。

参加者は、講師の平浜光子さんから作業手順の説明を受けながらウサギのくじら餅を作成。餅に色付けした後、バランスを考えてウサギの顔を組み合わせています。できあがったくじら餅に、不安な様子で包丁を入れる参加者たち。断面にかわいいウサギの顔が見えると、笑みを浮かべていました。

親子で参加した吉田咲子さん（泊小2年）は「ウサギは簡単に作れそうだったから参加しました。作ってみたら難しく、端を切ってみたら耳が離れていたけど、真ん中を切るとウサギの形でほっとした」と話していました。



新チームで熱戦繰り広げる

小・中バスケットボール新人戦



シュートを打つ千歳中学校の選手

スポーツ少年団ミニバスケットボール競技会新人戦と中学生バスケットボール大会新人戦が2月1日、総合体育館で行われました。村からは尾駮ミニバスケットボールスポーツ少年団、第一中学校、千歳中学校が参加。新チームで熱戦を繰り広げました。

<大会結果>

◎スポーツ少年団の部（出場4チーム）

優勝 東北ユナイテッドジュニアスポーツ少年団

準優勝 上北ミニバスケットボールスポーツ少年団

第3位 木崎野ファイターズスポーツ少年団

◎中学生の部（出場4チーム）

優勝 下田中学校

準優勝 千歳中学校

第3位 第一中学校



昨年優勝の尾駮ミニバスケットボールスポーツ少年団は、上北ミニバスケットボールスポーツ少年団と木崎野ファイターズスポーツ少年団と対戦。どちらの試合も力の差を見せ付けられ、勝利を収めることができませでしたが、選手たちは懸命にボールを追い掛けていました。



初戦、第一中学校は下田中学校と対戦しました。前半は接戦を繰り広げるも、後半に点差が開いてしまい、惜しくも敗退。3位決定戦では昨年準優勝の七戸中学校と対戦しました。初戦の悔しさをバネに、48対27と大差をつけて見事勝利を収めました。



昨年優勝の千歳中学校は初戦、七戸中学校と対戦。後半、点差を広げられましたが、粘りのプレイで逆転し勝利しました。決勝戦の相手は下田中学校。この試合でも後半に点差を広げられてしまいました。最終クォーターに巻き返しを図るも、残念ながら7点差で敗れてしまいました。

心の中のオニをやっつけろ!

泊保育所で豆まき



オニを目の前に、動けなくなる園児たち

泊保育所（村松由美子所長）で節分の2月3日、豆まき誕生会が行われました。

初めに2月誕生日の園児3人を歌でお祝いしました。3人は好きなお友達から誕生日カード手渡されると、うれしそうに受け取っていました。

続いて園児たちは「まめたろうとおに」の紙芝居で節分について学びました。そして、ステージにつるされたオニの絵にボールを投げて心の中のオニをやっつけるゲームと、鬼ヶ島に隠されたお菓子をそっと取りに行くゲームで楽しみました。ゲームを終えて休憩していると突然、オニが登場しました。泣き叫びながらホール中を走り回る園児、オニをやっつけようと豆を投げる園児。オニが退散すると、泣いている園児をみんなでなぐさめていました。

進学・進級時の注意

少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

■ネットの罠から子どもたちを守るには「家族」と「フィルタリング」です！
進学・進級を機に携帯電話やスマートフォンを持ち、インターネットを利用する子どもたちが増加します。インターネットはとても便利なツールですが、その一方で、違法情報や有害情報にアクセスした

学年末から新学期にかけての時期は、進級・進学などで子どもたちの生活環境が大きく変化します。春休みという開放感の中、新生活への期待や不安から、深夜徘徊や無断外泊、飲酒、喫煙などの不良行為に走ったり、万引きなどの非行に手を染める恐れがあります。子どもたちを非行や犯罪から守るためには、家庭や学校、地域が協力し、安全に安心して暮らせる環境を作ることが大切です。

「裸の写真は撮影しない！送らない！」を守ることがもろろん、家庭ではフィルタリングの導入に加え、子どものインターネットやSNSの利用について、年齢に応じた使い方のルールを決めましょう。

■「自撮り被害」に注意
子どもたちがだまされたり脅されたりして、自分で自分の裸の写真を撮って、メールで送信させられる「自撮り被害」が増加しています。写真や動画がインターネット上に流出すると、回収は事実上不可能です。子どもたち自身に「裸の写真は撮影しない！送らない！」を守ることがもろろん、家庭ではフィルタリングの導入に加え、子どものインターネットやSNSの利用について、年齢に応じた使い方のルールを決めましょう。

技能試験再開のお知らせ

青森県運転免許センターでは、冬期間（令和元年12月1日～令和2年3月31日）休止していた自動二輪免許、大型特殊免許（農耕車）、けん引免許（農耕車）の技能試験を再開します。

■試験再開日 4月1日（水）
■予約受付
月曜日～金曜日 8:30～17:00
（祝日・年末年始を除く）
*直接窓口においでいただくか、下記の電話番号にお電話ください
*天候の状況により技能試験を中止する場合があります

◎青森県運転免許センター
試験・教習所係
☎017 (782) 0081



毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日



村の人身事故発生状況（令和2年1月末）

| 令和2年 | | | 令和元年 | | | 前年比 |
|------|----|----|------|----|----|-----|
| 1月中 | 累計 | | 1月中 | 累計 | | |
| 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 | 死者 | 傷者 | 発生 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | | | | | | -1 |
| | | | | | | +0 |
| | | | | | | -1 |

村の物件事故発生状況（令和元年1月末）

| 令和2年 | | | 令和元年 | | | 前年比 |
|------|----|--|------|----|--|-----|
| 1月中 | 累計 | | 1月中 | 累計 | | |
| 17 | 17 | | 27 | 27 | | -10 |

新型コロナウイルス感染症に係る「帰国者・接触者相談センター」の設置について

新型コロナウイルス感染症に対する住民の皆さんの不安軽減とまん延をできるだけ防止するため、上十三保健所に「帰国者・接触者相談センター」が設置されました。電話での相談を通じ、受診の調整を行います。

- 相談対象者（2月17日現在）
- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている人
 - ②強いだるさや息苦しさがある人
- *高齢者や基礎疾患などがある人、妊娠している人は①②の症状が2日以上続く場合

*相談対象者については追加になる場合がありますので、ご確認ください

相談窓口：上十三保健所 ☎0176 (23) 4261

感染症から身を守ろう

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、**手洗い**や**マスクの着用**を含む**咳エチケット**です。

！ 手洗い

ドアノブや電車のつり革など、さまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時**や**調理の前**、**食事の前**などこまめに手を洗いましょう。

*正しい手の洗い方を15ページに掲載していますので、ご覧ください

！ 咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。他の人にうつさないために、次の咳エチケットを心掛けましょう。

- ①マスク着用
- ②ティッシュなどで鼻と口を覆う
- ③とつさの時は袖や上着の内側で覆う
- ④周囲の人からなるべく離れる

窓口業務時間を延長します！

- 窓口延長期間
3月30日（月）～4月6日（月）（土日除く）
- 窓口受付時間
8:15～18:00

3月下旬から4月上旬は、進学・就職・転職などの手続きで、各窓口が大変混み合います。そのため、手続き完了までに長い時間を要することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。



| 延長窓口 | | 電話番号（直通） |
|--------|-------------|-----------|
| 住民課 | | 72 - 8161 |
| 健康課 | | 72 - 8143 |
| 福祉課 | 福祉・環境グループ | 72 - 8140 |
| | 介護・障害グループ | 72 - 8141 |
| | 地域包括支援センター室 | 72 - 4457 |
| 子ども支援課 | | 72 - 8145 |
| 学務課 | | 72 - 8172 |
| 税務課 | | 72 - 8019 |
| 上下水道課 | | 72 - 2700 |
| 泊出張所 | | 77 - 2004 |
| 平沼出張所 | | 75 - 2111 |
| 千歳平出張所 | | 74 - 2074 |



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

まさがつ Masaga!!! 外国人!? ガイジン!?



「外国人」と「外人」「ガイジン」は、どう違うのでしょうか!? 皆さんはどちらを使っていますか?

実は、外国人の間では「ガイジン」は良くない言葉とされています。日本人は無意識のうちに「外国人」の短縮形という意味で「外人」を使用していますが、辞書には「仲間以外の人、内輪ではない人、外部の人」と載っています。そのため、日本語の意味を理解している外国人は「外人」と言われる事を不快と感じ、悲しい思いをしています。「ヘイトスピーチ(差別などの発言や言動)」という外国人もいます。日常会話では、まだまだ普通に使われていますが「外人」は「差別用語・不快用語・放送禁止用語」とされているので、メディアでは使用されません。テレビで、街の人がたとえ知らずに「ガイジン」と言っても、字幕表記では「外国人」と表記されています。皆さんも、国際交流を深めるために「外国人」を使ってみませんか?

(日本語教室 最上)

Chinese yam (チャイニーズ ヤム) die chinesische Jamswurzel (ヒネゼシエヤムスヴォアツェル)



*長いもはアジアのもので、欧米人の中には知らない人もたくさんいます

センターの仲間



フィリップ・アクセル オーストラリア出身で、六ヶ所FCでサッカーをしています。尾駁のビーチにもよく家族で行って遊びます。ろっぶも大好きです。六ヶ所は体を動かして遊べる場所がたくさんあって楽しいです。でも、道路や歩道のルールが難しいです。いつも、反対側を歩いてしまいます。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント フランスのマクラメ編み

- 日時 3月13日(土) 9:30~13:00
■場所 国際教育研修センター
■募集人数 12人
■申込受付期間 3月9日(水)まで
■参加費 500円
■持ち物 飲み物

異文化わくわくイベント 親子でイースターイベント

- 日時 4月11日(土) 9:30~13:00
■場所 国際教育研修センター
■募集人数 親子12組
■申込受付期間 3月23日(月)~4月6日(月)
■参加費 500円
■持ち物 飲み物

*時間は準備・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます

みまもりねつとに
登録しませんか?

■みまもりねつとは?
認知機能低下により徘徊のおそれのある高齢者などが行方不明となった場合に、関係機関や協力団体と連携して、家族のもとに少しでも早く、安全に帰れるよう支援するためのネットワークです。
■利用の流れ
事前に名前、特徴、写真などの情報を登録します。登録者には履物用反射ステッカーを配布し、行方不明となった場合、ステッカーを目印に捜索を行います。



「認知症状があり、道に迷うようになったら」「警察に保護されたことがある」など心配なことがあります。ら、ご相談ください。

認知症サポーター養成
講座を開催しました!



1月22日、青森クリエイティブでキャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座が開催されました。講座には同社社員13人が参加し、認知症の基礎知識や認知症の人への具体的な接し方を学びました。講座終了後には、認知症サポーターの証であるオレンジリングが配布されました。
*キャラバンメイトとは、認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法などを地域の皆さんに伝える「認知症サポーター養成講座」の講師役の人です
地域包括支援センター室では、今後も認知症サポーター

健康足つぽ教室
参加しませんか?



をどんどん増やしていきたいと考えています。養成講座開催したい企業・団体など、お気軽にご連絡ください。講座の詳細は来月号の広報へ掲載予定となっています。
介護要望の一貫として「健康足つぽ教室」を開催しています。講師の野坂先生が、高齢者の皆さんと一緒に楽しみながら、つぽを刺激し、健康法を指導しています。
教室は左記のとおり開催していますので、ぜひ、参加してみてください。
【ろっかぼっか】
毎月第3木曜日開催
【泊町内会事務所】
4月から11月まで毎月第4火曜日開催

1月の
おれんじカフェ



1月8日、保健相談センターでおれんじカフェを開催しました。
今回は新年を迎えた記念に「たるま作り」を行いました。参加者はそれぞれ顔のパーツを選び、貼る場所を悩みながら個性あふれるたるまを完成させていました。
たるまを乾かしている間は、おやつを食べながら、年越しをどう過ごしたか、何を食べたかなどを楽ししそくに話していました。また、郷土館から借りてきた、あやとりやヨーヨーで懐かしそくに遊んでいました。
【次回のおれんじカフェ】
■内容 くじら餅作り
■日時 3月11日(水) 13時~
■場所 保健相談センター
■申込締切 3月6日(金)

| 上十三保健所事業のお知らせ（3月） | | ☎予約 ☎0176 (23) 4261 | |
|-------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| 種類 | 対象 | 実施日 | 受付時間 |
| HIV（エイズ）相談 | 希望者 | 3日・17日 | 13：30～14：30 |
| B型・C型肝炎検査 | 県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者 | | 13：00～13：30 |
| 療育相談 | 発達が心配な乳幼児 | 18日 | 初回 10：30～11：00 継続 9：30～10：30 |
| 女性健康相談 | 思春期から更年期に至る女性 | 随時 | 随時 |
| 精神保健福祉相談 | 精神・神経・飲酒などの相談 | 18日 | 13：00～14：00 |

* HIV（エイズ）相談は、予約が必要です【受付時間 平日8：30～17：15 ☎0176 (23) 8450】

正しい手の洗い方でインフルエンザや新型コロナウイルスの感染症予防に努めましょう



体と心の健康チェックしよう

六ヶ所村産婦健康診査費用を助成します

- 対象者 平成31年4月1日以降に出産し、健診当日、村に住所がある産婦（村に転入した産婦で健診当日に住所がある人も対象）
- 助成回数 1回の出産につき2回まで
- 助成額 健診1回につき5,000円まで
- 助成方法 健診後、保健相談センターで手続きが必要です。
- 申請期限 出産日より6カ月以内
- 助成申請時に必要な書類 産婦健康診査を受診したことが分かる領収証、通帳、印鑑、母子健康手帳（乳児の健診料金は含みません）

♡ 妊娠が分かったら ♡

「母子健康手帳」を受け取りましょう

妊娠初期はとても大切な時期です。早めに産婦人科で診察を受け、病院からもらった「妊婦連絡票」「妊婦届出書」を持って、保健相談センターで母子健康手帳を受け取りましょう。母子健康手帳交付時には「妊婦委託健康診査受診票」と「妊婦歯科健診受診票」を交付します。交付までの時間（30分程度）には、保健師か看護師がサービスの紹介や妊娠中の様子を伺い、心や体の相談に応じます。また初めてママになる妊婦さんやご希望の妊婦さんなどには、電話や訪問でもサポートします。

よい歯ではっぴい

1月9日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



橋本ひなた ちゃん



斎藤雅 ちゃん



杉山桜来 ちゃん



中村和花 ちゃん



鈴木葵彩 ちゃん

今年こそチャレンジ！！

4月から運動教室が始まります

2020年、今年はオリンピックイヤー。運動を始めるにはぴったりの1年です！今まで運動してきた人も、これから初めて取り組む人も運動教室に参加してみませんか？

今年度は運動教室に参加した人が、身体の変化を体感するだけでなく、数値を見て知ることができるよう、3回の健康測定で血圧・体重・筋肉量・体脂肪率を測定します。参加者のデータを分かりやすく表示し、管理します。なりたい自分になるために、ぜひ、皆さんご参加ください。

*令和2年度健康づくりポイント事業の対象。目標を達成した人には5ポイント差上げます

■運動教室のスケジュール

- 4月9日 健康測定・目標設定
- 4月～8月 運動教室への参加・目標達成への個人の取り組み
- 8月6日 健康測定・目標達成のための見直し
- 8月～12月 運動教室への参加・目標達成への個人の取り組み
- 12月3日 健康測定・運動教室への参加・目標達成への個人の取り組み
- 12月24日 最終評価

こころの健康づくり講座

こころの病気は誰にでもかかる可能性があります。うつ病の症状や予防法を学びましょう。

- 日時 3月19日（水） 13：30～14：30
- 場所 保健相談センター
- 対象者 どなたでも
- 内容 「知って守ろう 心の健康 うつ病を予防しよう」
講師：青森県精神保健福祉センター 中嶋聡子氏
- 申込締切 3月13日（金）

マタニティ教室

妊娠中の過ごし方や栄養について学びながら、妊婦さん同士お話しませんか？

- 日時 3月11日（水） 10：00～12：00
- 場所 保健相談センター
- 対象者 妊婦さん
- 内容 赤ちゃんの体について知ろう
離乳食を作ってみよう
乳房ケアの方法 など
助産師さんがきますよ！
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン
- 申込締切 3月4日（水）

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

☎保健相談センター ☎72-2794

5歳若返り！筋力UP教室

負荷をかけたストレッチやバランスボールを使用して、普段使わない体幹を鍛えます。

- 日時 4月9日（健康測定日）17：00～19：30
*裸足で測定します
16日、23日、30日 18：00～19：30
- 場所 保健相談センター
- 講師 健康運動指導士 近藤 文俊氏
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込締切 3月31日（火）

マッスルズコンディショニング教室

インナーマッスルを鍛えるための有酸素運動と筋トレを行います。

- 日時 4月14日、28日 18：00～19：30
- 場所 保健相談センター
- 講師 インストラクター 山本直子氏
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
- 申込締切 3月31日（火）

お知らせ
万が一に備えたい人
におすすぬめ!
「交通災害共済」1日
1円で家族の安心を

■交通災害共済とは
全国各地で起きた交通
事故でも、災害の程度に
応じて見舞金が支払われ
る制度です。年齢・健康
状態にかかわらず、どな
たでも加入できます。

■会費
年間1人350円(自
治会・町内会など10人以
上の団体加入の場合、奨

励金あり)

交通災害共済に加入を
希望する人は総務課、各
出張所に備え付けてある
加入票に、必要事項を記
入の上、掛金を添えて申
し込みください。

■予約受付開始

2月3日⑤から随時

■受付場所

総務課、泊出張所、平
沼出張所、千歳平出張所

■共済期間

令和2年4月1日〜令
和3年3月31日(4月1
日以降に加入した場合
は、加入日から)

◆見舞金請求の流れ◆

事故によりケガをした場合

- ①警察または交番に届け出、
治療を終えたら・・・
- ②役場総務課へ連絡
- ③請求書類に記入、必要書類
の準備
- ④役場総務課へ提出
- ⑤青森県交通災害共済へ提出

見舞金支払い



■加入資格

- ①村内の住民基本台帳に
記録されている人
- ②①の人と生計を一にし
ている人で、就労または
就学のため、村外に居所
を移している人
- ③県内に住所があり、村
内にある事業所などに勤
務または学校などに在学
している人

■対象となる事故

- ・自動車、バイク、自転
車などの道路交通による
人身事故
- ・歩行中の自動車などと
の接触事故
- ・自転車で道路を走行中
に転倒、追突されてケガ
をしたとき

■二重加入にご注意くだ
さい!

・村内在住で18歳以下の
人、65歳以上の人は(令
和3年3月31日までに65
歳に達する人も含む)村
が会費を負担しているた
め、加入手続きは不要で
す。

・他市町村で加入してい
る場合は、当村で加入で
きません。

■請求に必要な書類

交通事故証明書や診断
書など。事故によって必
要書類が異なりますので
で、詳しくは左記までお
問い合わせください。

☎ 72-8013

お知らせ

愛車の住所変更も
忘れずに

毎年の自動車税の納税
通知書は、原則としてそ
の年の4月1日現在の車
検証に記載されている住
所に送付しています。引
越しなどで住所が変わっ
た場合は、運輸支局で「車
検証の住所の変更登録」
を忘れずに行ってください
。住民票の異動手続き
だけでは車検証の住所は
変更されません。
やむを得ず、3月末日

までに車検証の住所の変
更登録ができない場合
で、令和2年度の自動車
税納税通知書の送付先を
変更したい場合は、電話
またはFAXで上北地域
県民局県税部までご連絡
ください。FAXで届け
出す場合に必要の様式
は、青森県庁ホームペー
ジの総務部税務課のペー
ジよりダウンロードする
ことができます。また、
青森県庁ホームページに
ある「青森県電子申請・
届出システム」内の「自
動車税住所変更届」から
も新しい住所の届出が可
能です。

○自動車税について

■上北地域県民局県税部
納税管理課

☎ 0176 (22) 8111
(内線2115214)
FAX 0176 (22) 8135
○自動車の登録手続きに
ついて
■東北運輸局青森運輸支
局

☎ 050 (5540) 2008
■東北運輸局青森運輸支
局 八戸自動車検査登録
事務所
☎ 050 (5540) 2009

お知らせ

納税貯蓄組合
加入・新規組合を
設立しませんか?

■納税貯蓄組合とは
税金を確実に納付する
ため、納税資金を日頃か
ら貯蓄しようとする納税
者たちが、一定の地域・
業種などを単位として任
意に設立する組合のこと
です。組合では、組合員
の自主納付体制の確立、
納期内完納の推進や納税
知識の普及・啓発などの
活動を行っています。

■加入するには

組合は住んでいる地域
や職場などに組織され
ています。加入したい場
合は、税務課に活動して
いる組合を確認し、その
組合長に加入を依頼して

ください。組合長から納
税貯蓄組合変更届出書が
税務課に提出され手続き
が完了します。なお、組
合への加入・脱退は自ら
の意思で自由にできま
す。

■設立するには

一定の地域・職域また
は勤務先などの単位で、
組合加入者が10人以上
(世帯)をもって組織し、
組合員の総意で設立のた
めに必要な事項①組合長
②組合の規約などを取り
決めます。設立の届出は、
納税貯蓄組合設立届出書
を税務課に提出してくだ
さい。

*令和2年度から活動す
る場合は3月31日までに
手続きをお願いします

*六ヶ所村納税奨励規則
により納税貯蓄組合に納
税奨励(奨励金・表彰)
を行っています

☎ 72-8019
■税務課 徴収対策グル
ープ

各地区の組合一覧

| No. | 納税組合名 | 組合長名 | No. | 納税組合名 | 組合長名 | No. | 納税組合名 | 組合長名 |
|-----|-------|--------|-----|--------|-------|-----|--------|-------|
| 1 | 倉内第1 | 沼田寿宏 | 28 | 平沼信用 | 中岫一則 | 55 | 老部川第2 | 田村俊之 |
| 2 | 倉内第2 | 木村常泰 | 29 | 平沼川向 | 橋本保裕 | 56 | 出戸第1 | 米田敏子 |
| 3 | 倉内石神 | 石久保文夫 | 30 | 平沼相互 | 橋本洋昭 | 57 | 出戸第2 | 高田千枝子 |
| 4 | 倉内第5 | 相内一雄 | 31 | 平沼つくし | 橋本操 | 58 | 石川 | 瀬川登 |
| 5 | 倉内第8 | 相内宏一 | 32 | 平沼若葉 | 橋本良輔 | 59 | 新町 | 豊作和夫 |
| 6 | 倉内第9 | 石久保壽佐雄 | 33 | 新城平第2 | 小泉操 | 60 | 泊平前第1 | 館花晴彦 |
| 7 | 倉内相互 | 木村一栄 | 34 | 千歳平住友 | 田中良孝 | 61 | 泊友成会 | 千島新一 |
| 8 | 倉内道ノ上 | 石久保覺 | 35 | 市柳 | 小林信哉 | 62 | 泊稻荷第1 | 中村正武 |
| 9 | 中志第1 | 林春男 | 36 | 新城平第1 | 相内榮三郎 | 63 | 泊若葉 | 松本宮喜 |
| 10 | 中志第2 | 中村芳昭 | 37 | 二又秋戸組 | 秋戸薫 | 64 | 泊わかしお | 山崎寿三 |
| 11 | 内沼第1 | 林誠美 | 38 | 千歳平新生会 | 鷹架武良 | 65 | 泊明神第1 | 船越幸男 |
| 12 | 六原 | 米内修一 | 39 | 戸鎖第3 | 高田秀明 | 66 | 泊第1 | 目代政志 |
| 13 | 端第1 | 沼端功 | 40 | 戸鎖第4 | 久保勝志 | 67 | 泊第2 | 野田泰夫 |
| 14 | 庄内第1 | 五十嵐誠一 | 41 | 室ノ久保第1 | 沼尾助與 | 68 | 泊第3 | 辻浦英朗 |
| 15 | 庄内第3 | 阿部亨 | 42 | 室ノ久保第2 | 三戸明 | 69 | 泊本町 | 諏訪内眞一 |
| 16 | 庄内第4 | 五十嵐正志 | 43 | 室ノ久保第3 | 沼山孝喜 | 70 | おぶち | 寺下和光 |
| 17 | 庄内第5 | 梅木修司 | 44 | 千歳平第2 | 小泉靖博 | 71 | 二又附田建設 | 附田義美 |
| 18 | 笹崎 | 中村勝教 | 45 | 葛西林業 | 葛西徹也 | 72 | 泊かもめ | 橋本篤志 |
| 19 | 豊原 | 小澤武 | 46 | 二又 | 川畑利光 | 73 | 端第2 | 沼端光広 |
| 20 | 睦栄 | 附田幸一 | 47 | 尾駮博洋 | 金濱瀧男 | 74 | 千歳第5 | 桜井秀男 |
| 21 | 千歳第1 | 高田正則 | 48 | 尾駮白鳥 | 橋本兼蔵 | 75 | 庄内第2 | 佐藤義明 |
| 22 | 千歳第2 | 三浦重保 | 49 | 尾駮第3 | 高橋義経 | 76 | 大松 | 松尾英典 |
| 23 | 千歳第3 | 沼端春雄 | 50 | 尾駮第4 | 中村嘉悦 | 77 | 平成第一 | 橋本勝雄 |
| 24 | 千歳第4 | 相内テイ | 51 | 尾駮第5 | 中村豊彦 | 78 | 泉友会 | 小泉昭作 |
| 25 | 平沼 | 橋本岩松 | 52 | 尾駮三葉会 | 大湊米子 | 79 | 明和 | 中村毅樹 |
| 26 | 平沼追館 | 赤沼達也 | 53 | 尾駮浜第3 | 橋本みお | | | |
| 27 | 平沼中央 | 尾ヶ瀬卯之吉 | 54 | 老部川第1 | 小野一男 | | | |

お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

◎保険料は納期限内に納めましょう
保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。災害により住宅などに損害を受けた場合や特別な事情により世帯主などの収入が減少した場合は、保険料の減免などが認められることがありますので、お早めにご相談ください。

◎新たに後期高齢者医療制度に加入する人へ
後期高齢者医療保険料は、原則年金から特別徴収(天引き)されます。ただし、新たに後期高齢者医療制度に加入する人の保険料は、特別徴収開始まで時間が掛かるため、納付書または口座振

替での納付となります。また、次の場合も改めて手続きが必要となりますので、ご注意ください。
①新たに口座振替を希望する場合
②これまで国民健康保険料を口座振替で納付していた場合
◎健康課
☎ 72-8143

お知らせ
年金の未納・未加入・免除期間がある60歳以上のあなたも国民年金を増やしませんか?

やむを得ない事情で国民年金を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。
国民年金には、本人の申し出により60歳以上65歳未満の5年間保険料を

納めることによって、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。「任意加入制度」があります。
■任意加入制度の条件
①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
④厚生年金保険に加入していない人
*年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人と、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます
手続きはむつ年金事務所、福祉課、各出張所で行ってください。
◎むつ年金事務所
☎ 0175(22) 4947
◎福祉課
☎ 72-8140

募集

**六ヶ所村農業委員会
委員・農地利用最適化推進委員を募集します**

農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、新たな委員の募集を行います。地域から信頼を得た、地域農業に対して熱意のある人であれば、誰でも自薦・他薦により候補者に応募できます。

■対象者・募集定数
○農業委員会委員(14人)

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に関する事項に関し、その職務を適切に行うことができる20歳以上(令和2年7月20日現在)の人
○農地利用最適化推進委員(8人)
農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、担当する区域内で、農地などの最適化の推進のための活動ができる20歳以上(令和2年7月20

日現在)の人。
■任期
令和2年7月～令和5年7月(3年間)
■募集受付期間
3月2日(月)～31日(火)(必着)
■報酬など
条例・規程に基づき、報酬および旅費が支給されます。
■応募方法
自薦または推薦。規定の様式に必要書類を添えて郵送または農業委員会事務局までお持ちください。応募様式は、

農林水産課、農業委員会事務局、各出張所に設置してある他、村ホームページからもダウンロードできます。
*農業委員と推進委員は兼任できませんが、応募は両方にできます。
詳しくは村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。
◎応募先
農業委員会事務局(農林水産課内)
☎ 72-8134

お知らせ

司法書士による高齢者よろず電話相談会

高齢者の利権擁護を目的とした、電話相談会を開催します。
なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要な場合は、別途費用がかかります。
■日時
3月14日(土)10時～16時
■相談窓口
☎ 017(752) 0440
■相談内容
高齢者に関する貧困問題、財産管理、空き家問題、消費者被害、相続や遺言、成年後見など

農業委員会だより

第1回農業委員会総会が1月14日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第1号 農地の転用に関する照会について

4件 16,924㎡

■報告第2号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

4件 20,362㎡

■報告第3号 農用地利用配分計画に関する報告について

1件 77,734㎡

□議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について

3件 18,506㎡

□議案第2号 農地法第4条第1項の規定による許可申請について

1件 18㎡

□議案第3号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)

8件 58,697㎡

◎農業委員会事務局(農林水産課内)
☎ 72-8134

第2回農業委員会総会は2月12日(水)に開催されました。今月の総会は3月10日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

青森県司法書士会総合相談センターでは右記日時以外でも、無料相談予約を受け付けています。
■相談予約受付
☎ 0120(940) 230
◎青森県司法書士会
☎ 017(776) 8398

| 令和元年 自衛官募集のご案内 | | | | |
|---------------------------|--|-------------------|--|------------|
| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日 | 試験場所 |
| 一般幹部候補生(一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生 | 《一般》令和3年4月1日現在22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の人 《歯科》20歳以上30歳未満の人 《薬剤科》20歳以上28歳未満の人 | 5月1日(金)まで | 《1次試験》 筆記試験:5月9日(土) 筆記式操縦適性検査: 5月10日(日)(飛行要因のみ) *2次試験は後日通知 | 別途各人に連絡します |
| 一般曹候補生1次 | 18歳以上33歳未満の人 | 5月15日(金)まで | 5月23日(土) | |
| 自衛官候補生 | | 通年 | 別途各人に連絡します | |
| 技術海上幹部 技術航空幹部 | 大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科卒業後、2年以上の業務経験がある人 | 4月17日(金)～5月22日(金) | 6月22日(月) 6月19日(金) | |
| 技術海曹 技術空曹 | 20歳以上で国家免許資格取得者 | | | |
| 予備自衛官補(一般・技能公募) | 18歳以上55歳未満で各種国家免許資格などを有する人 | 4月10日(金)まで | 4月18日(土) | |

◎細部については、下記までお問い合わせください。
◎自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎ 0176(53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30 / e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

はしもと ある (清人) 泊
橋本 歩 (史也) 職レイクタウン
伊藤 彩奈 (拓矢) 泊
河原 凰華 (翔) 六原
上澤 龍翔 (貴寛) 職レイクタウン
高田 一稜 (和希) 泊
酒谷 大雅 (健太) 職レイクタウン
おおいし 真叶

おくやみ

吉田 源一 67歳 (泊)
高梨 安雄 71歳 (東北町)
水戸ヨシノ 85歳 (泊)
沼尾喜太郎 78歳 (千樽)
五十嵐朝恵 89歳 (庄内)
中村 彥つ 91歳 (泊)
吉田 マツ 86歳 (尾駱浜)
吉田 一美 72歳 (尾駱浜)
平濱 桂吾 66歳 (泊)
久保ヒメ子 79歳 (戸鎖)

*先月号の掲載内容に間違いがありました。訂正し、お詫び申し上げます

《お誕生 おめでとう》

訂正前 誼訪内 凰
訂正後 誼訪内 凰

1月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしの人口 (2月1日現在)

| 人口 (前月比) | |
|----------|--------------|
| 男性 | 5,503 (-16) |
| 女性 | 4,738 (-8) |
| 計 | 10,241 (-24) |
| 世帯数 | 4,864 (-17) |

財政を支える重要な仕事を担い、税務署などで調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

■受験資格
①平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの人
②平成11年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
③大学を卒業した人、令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人
④人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める人

■受験申込受付期間 3月27日(金)～4月8日(水)
■受験申込方法 インターネット申し込みとする。
○国家公務員試験採用情報 N A V I (http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm)
■第1次試験日 6月7日(日)
☎ 022 (263) 1111 (内線3236)
☎ 022 (221) 2022 個人人事院東北事務局

お知らせ
東京圏から転入・就職した人へ最大100万円を支給します

東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)から村に転入し、県内の中小企業などに就業した人、または起業した人を対象に「移住支援金」を支給します。

■対象者 (①②いずれも該当する人)
①東京23区の在住者または通勤者(通算5年以上)
・住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上

お知らせ
誕生祝い品をお届けします!

村では、平成30年度より子育て支援の一つとして「木育」に取り組み、地元の木で制作された村オリジナルの木のおもちゃをプレゼントしています。

今年度の対象は、令和2年1月1日を基準日として、村に住所のある1歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子)70人です。村内の保育所・こども園に入所している児童は、保育所・こども園長よりお渡しします。その他の児童には、3月中旬に郵送でお届けします。

六ヶ所村をイメージした誕生祝い品との出会いの中で、木の良さを認識する心や自然やものを大切にしている心、そして郷土を思う心を育む、木育を

お知らせ
2020年度国家公務員「国税専門官採用試験」のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の

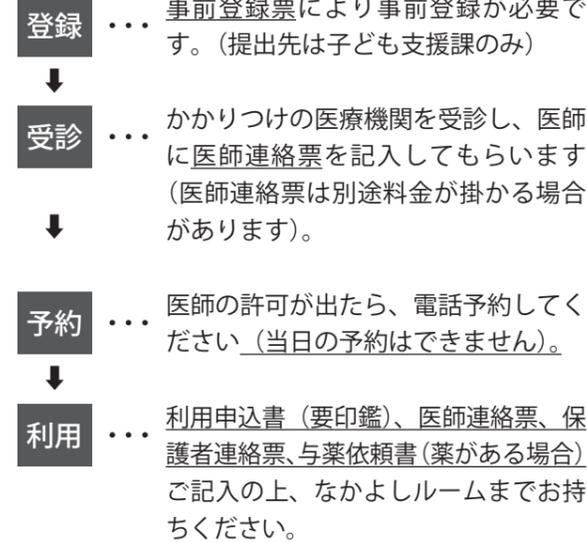
上(かつ、住民票を移す直前、連続して1年以上)、東京23区に在住または東京圏のうちの条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区への通勤をしていたこと。
②移住支援事業を実施する都道府県が、マッチングサイトに移住支援金の対象として掲載する求人対象として掲載する求人
に新規就業した人または青森県の事業による起業支援金の交付決定を受けた人
■支援金額
・2人以上の世帯での転入の場合：100万円

☎ 72-8136 国政策推進課 政策推進グループ

http://www.rokkasho.jp/index.cfm/10,10270,31,124.html



《病後児保育事業利用の流れ》



《利用基準》
熱が38℃を超えていない事。
強い腹痛がなく、嘔吐や激しい下痢もない事。

*各用紙は、村HPからダウンロードできる他、子ども支援課および各出張所、各保育所・こども園に用意してあります



お知らせ
病後児保育室
なかよしルーム
利用登録のお願い

村では、乳幼児をもつ保護者の子育てと就労などの両立支援を図るため、病後児保育室「なかよしルーム」を開設しています。

4月から年度が切り替わるため、現在登録して

いる人は再度登録をお願いします。また、今後利用を考えている人も事前登録が必要です。

■利用日時
月曜日～金曜日
8時15分～17時
*土日・祝日・年末年始除く

■場所
尾駱小学校放課後教室内

■名称
病後児保育室「なかよしルーム」

■定員 3人
■1日あたりの利用料 1300円(昼食・おやつ・飲み物は持ち込み)

■対象児
村内に住所のある乳幼児で病気の回復期であった集団保育などが困難な乳幼児(生後6カ月から就学前まで)

☎ 72-8145 予約先 子ども支援課

お知らせ
誕生祝い品をお届けします!

村では、平成30年度より子育て支援の一つとして「木育」に取り組み、地元の木で制作された村オリジナルの木のおもちゃをプレゼントしています。

今年度の対象は、令和2年1月1日を基準日として、村に住所のある1歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子)70人です。村内の保育所・こども園に入所している児童は、保育所・こども園長よりお渡しします。その他の児童には、3月中旬に郵送でお届けします。

親子でスタートしましょう!
【誕生祝い品】
MYVILLE AGE
【デザイン担当】
Earth Channel Lab
代表 伊藤喜久恵
【制作担当】
(有)木村木品製作所



☎ 72-8145 予約先 子ども支援課

お知らせ

2020年度国家公務員「国税専門官採用試験」のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の

3月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|--|
| 1 | 日 | 企画展「昔のくらしと道具」(3月29日まで) 〈郷土館〉 ※身体と心の美UP教室 9:00~12:00 |
| 2 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | ※ワッ歯ッ歯!むしば0教室 (受付) 10:30~10:45 |
| 6 | 金 | ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 |
| | | ワールドキッチン〈スワニー〉9:30~14:00 森のくまさんおはなし会(0~3歳むけ) 〈図書館〉10:30~ |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 |
| | | ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | ※マタニティ教室 10:00~12:00 |
| 12 | 木 | ※1歳児健診(受付) 9:45~10:00 |
| | | ※1歳児健診にてブックスタート 10:30~ ※1歳6カ月児健診(受付) 12:45~13:00 |
| 13 | 金 | 異文化わくわくイベント 〈国際教育研修センター〉9:30~13:00 |
| | | ※リトミック教室 10:00~11:00 |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|--|
| 16 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 |
| | | ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 |
| 17 | 火 | ※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00 |
| | | ※アフターピクス教室 10:00~11:00 |
| | | ※親子ピクス教室 11:00~11:30 |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | ※7カ月児健診(受付) 9:45~10:00 |
| | | ※4カ月児健診(受付) 13:00~13:15 |
| | | ※こころの健康づくり講座 13:30~14:30 |
| 20 | 金 | 【春分の日】 みんなで遊ぼう!昔遊び体験教室(~22日) 〈郷土館〉9:00~16:00 |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 |
| | | ※5歳児発達相談(受付) 13:15~13:30 |
| 24 | 火 | ※乳幼児相談(受付) 9:45~10:00 ※2歳児歯科健診(受付) 12:30~12:45 |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 |
| | | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 |
| 31 | 火 | |

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

| 確定申告受付日程表 | | | | |
|-----------|--------|------------|-------|------------------------|
| | 日 | 受付時間 | 受付会場 | 対象地区 |
| 3月 | 2日(月) | 9:30~16:00 | 平沼出張所 | 新納屋・石油備蓄・平沼1班~4班 |
| | 3日(火) | | | 平沼5班~8班 |
| | 4日(水) | | | 平沼9班~11班・倉内1班~3班 |
| | 5日(木) | | | 倉内4班~8班 |
| | 6日(金) | | | 倉内9班・10班 |
| | 9日(月) | 9:00~16:00 | 中央公民館 | 出戸・石川・二又・第三二又・ひばり平・富ノ沢 |
| | 10日(火) | | | 尾駮・老部川 |
| | 11日(水) | | | 野附・尾駮浜 |
| | 12日(木) | | | 戸鎖・室ノ久保・千樽・尾駮レイクタウン |
| | 13日(金) | | | |
| | 16日(月) | | | 9:00~12:00 |

お知らせ

「ハートフルショップ かけはし」閉店セール
販売形態の変更に伴い、3月19日(木)をもって「ハートフルショップ かけはし」(リープ内)は、閉店することとなりました。長年のご愛顧に感謝し、閉店セールを実施します。

■日時
3月18日(水)~19日(木)
9時半~16時半

■販売商品
▽焼き菓子(クランブル ケーキ、ガトーショコラ、バターケーキ 他)
▽加工品(ブルーベリー ジャム・ソース・ジュース 他)
▽各種花卉(サイネリア、プリムラ 他)
※焼き菓子や加工品は全品30%OFF。数に限りありますので、お早めにお求めください
※今後、加工商品は「六

お知らせ

郷土館 イベントのお知らせ

◎みんなで遊ぼう!昔遊び体験教室

■日時
3月20日(金)~22日(日)
9時~16時

■場所 郷土館
■参加費 無料
■内容
①ミニ凧づくり
小さな子どもでも簡単に作れます。
②紙飛行機づくり
はがき製や簡単な厚紙製があります。
*はがきをお持ちください
③竹とんぼづくり
本格的な竹製とやさし

い厚紙製があります。
④けん玉づくり
色付けをしてオリジナルけん玉を作ります。
*①②③は先着20人、④は先着10人



お知らせ

◎企画展「昔のくらしと道具」開催中

■期間
3月29日(日)まで
■場所
郷土館 多目的ホール
■入館料 無料
■内容
江戸~昭和時代の道具を多数展示。昔の硬貨や紙幣、泊地区から寄贈されたアイヌの衣服の展示や、イカ釣りゲーム、脱穀などの体験コーナーもあります。

◎寄贈品募集

家庭にある縄文土器や昔の道具などを募集しております。電話一本で取りに伺いますので、お気軽に郷土館までご連絡ください。
平安寺の葛西満さんより、ひな人形の寄贈がありました。ありがとうございます。

■申込先 郷土館
☎ 72-2306

お知らせ

公立ぎんなん寮 春の感謝セール

■日時
3月14日(土)・15日(日)
9時~15時
■場所
ぎんなん寮(直売所ハズおよび大温室周辺)
■販売品
▽園芸商品(鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草 他)

▽加工商品(ハム、ソーセージ 他)

▽喫茶(喫茶コーナー、ドライハーブ、ハーブティー 他)

▽出店協力(市町村特産品、福祉施設生産物)

*当日、ご来店、お持ち帰りの場合に限り、園芸商品20%割引(友の会会員30%割引)、加工商品10%割引(友の会会員20%割引)。配達の場合は割引対象外です

■催事

▽オークションセール(観葉植物など)
*2日間とも12時から
▽タイムサービス(鉢花、ハム、出店業者商品)
*午前、午後各1回
▽抽選会(随時)
▽先着100人に鉢花が骨付きフランクフルトミニプレゼント(数量限定各50個)
◎公立ぎんなん寮(東北町大字大浦字南平10-1)
☎ 0176(56)5121

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! としょかんってどんなところ?



春に小学校へ入学する泊保育所の園児16人が村民図書館を訪れ、図書館の使い方を学びました。たくさんの本に目を輝かせる園児たちの姿をご覧ください。

- ◎ワールドキッチン「南米チリ料理」
(2月21日収録)
- ◎ロクナビ総集編(2月)

**気になる施設で大発見!!
おしえて環境研**



村民なら1度は聞いたことはある「環境科学技術研究所」。聞いたことはあっても、中では何が行われているか知っている人は少ないのではないでしょうか? 今回は、施設内でどんな実験や研究が行われているのかを詳しく紹介します。
(2019年度制作)

第37回六ヶ所村民俗芸能発表会



今年で37回目を迎える新春恒例の六ヶ所村民俗芸能発表会。今回は村内の民俗芸能保存団体に加え、佐井村から矢越若者会が参加し、計7団体が各地域に受け継がれる伝統芸能を披露しました。
(2019年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容を放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



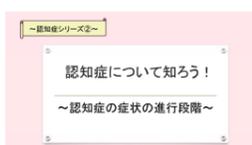
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう!
(令和元年7月7日収録)

▶認知症シリーズ② 認知症について知ろう!



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付(毎日8時～19時)
☎0120(357)252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)
☎0120(357)727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■3月1日(午前6時)～4月1日(午前6時)

| 時 | 番組名 | 時 | 番組名 |
|-------|-------------------------------|-------|---|
| 6:00 | ロクナビ | 15:00 | ロクナビ |
| 6:10 | 健康体操 | 15:10 | 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～ |
| 6:15 | 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ! | 15:40 | 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～ |
| 6:30 | NEW 気になる施設で大発見!!おしえて環境研 | 15:55 | 低栄養を予防して、元気な毎日を! |
| 7:00 | ロクナビ | 16:00 | ロクナビ |
| 7:10 | 2019 六ヶ所村異文化交流フェア | 16:10 | 美味しい健康食～減塩レシピ～ |
| 7:40 | 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥) | 16:40 | 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～ |
| 8:00 | ロクナビ | 16:55 | 健康体操コンテスト |
| 8:10 | 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～ | 17:00 | ロクナビ |
| 8:25 | 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～ | 17:10 | NEW 気になる施設で大発見!!おしえて環境研 |
| 8:55 | 認知症シリーズ② 認知症について知ろう! | 17:40 | 認知症シリーズ② 認知症について知ろう! |
| 9:00 | ロクナビ | 17:45 | 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい(花) |
| 9:10 | おゆうぎ会～おぶちこども園&千歳平こども園～ | 18:00 | ロクナビ |
| 9:35 | 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～ | 18:10 | 高橋教授がゆく! Season2 |
| 9:50 | 広報、写真で巡るろっかしよ | 18:40 | 美味しい健康食～低糖質レシピ～ |
| 10:00 | ロクナビ | 19:00 | NEW 第37回六ヶ所村民俗芸能発表会 |
| 10:10 | おゆうぎ会～泊保育所&南こども園～ | 19:30 | NEW 気になる施設で大発見!!おしえて環境研 |
| 10:35 | 美味しい健康食～低糖質レシピ～ | 20:00 | ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&南こども園～ |
| 10:55 | 健康体操コンテスト | 20:30 | 六ヶ所村健康フェスタ |
| 11:00 | ロクナビ | 21:00 | ロクナビ |
| 11:10 | NEW 第37回六ヶ所村民俗芸能発表会 | 21:10 | 2019 たのしむべ! フェスティバル |
| 11:40 | 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～ | 21:40 | 国民年金基礎知識 |
| 11:55 | 写真で巡るろっかしよ | 21:55 | 広報 |
| 12:00 | ロクナビ | 22:00 | 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! *番組内容はテレビの番組表をご確認ください |
| 12:10 | NEW 気になる施設で大発見!!おしえて環境研 | 22:55 | 健康体操コンテスト |
| 12:40 | 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい(動物) | 23:00 | ロクナビ |
| 12:55 | 健康体操 | 23:10 | ロクナビ総集編(2月) |
| 13:00 | ロクナビ | 23:50 | 広報、写真で巡るろっかしよ |
| 13:10 | 2019 六ヶ所村異文化交流フェア | 0:00 | ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング |
| 13:40 | 国民年金基礎知識 | | |
| 13:55 | 地震・津波情報のあれこれ | | |
| 14:00 | ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング | | |

総務課 情報システムグループ
☎72-8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

十和田市 TOWADA CITY

●現代美術館企画展「冬眠映像祭 Vol.1 かいふくのいずみーインディペンデント・アニメーション、最前線！」

十和田の街が雪に包まれる冬、ゆっくり映像を楽しんでいただく企画「冬眠映像祭」を開催します。アニメーションを中心にマルチジャンルで活躍する3組の作家の作品上映・展示を行います。

■日時 4月5日⑤まで 9:00～17:00
*入場は閉館の30分前まで
*月曜日（祝日の場合はその翌日）は休館

■場所 十和田市現代美術館
📍十和田市現代美術館
☎0176 (20) 1127

●第19回ゼルコバアンサンブルコンサート

チェロ・バイオリン・フルート・ピアノによる華やかな演奏会をお楽しみください。演奏曲は、虹と雪のバラード、パプリカ、ウェストサイドストーリーなどです。ぜひご来場ください。

■日時 3月15日⑤ 14:00～
*13:30から開場

■場所 十和田市民文化センター 生涯学習ホール
📍十和田市 スポーツ・生涯学習課
☎0176 (58) 0184

おいらせ町 OIRASE TOWN

●おいらせホッキ小屋

地元産の黒ホッキ貝をフルコースメニューで味わうイベントです。一般客対象・完全予約制のため参加される人はお申込みください。

■日時 3月1日⑤ 12:00～13:30

■場所 アグリノ里おいらせ

📍おいらせブランド推進協議会

☎0178 (56) 4703

上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。



📍上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局（十和田市 政策財政課内）
☎0176 (51) 6712

（編集後記）
○泊保育所の豆まき誕生会へ取材に行ってきました。節分のお話やゲームなどで楽しんでいるところへオニが泣く子・退治する子・逃げ回る子など、必死さが伝わってきます。でも中にはオニから友達を守る子なんかもいますよ。頼もしいですね。さて新型コロナウイルスが流行していますが、P10にも掲載していますが、手洗い・咳エチケットで感染予防に努めましょう（木村）
○コーヒー講座の取材へ。講師の工藤さんが入れたコーヒーをいただいたのですが、苦味（コク）があるのにすっきり飲みやすい味でした。毎朝、挽きたて入れたてのコーヒーを飲めたら最高ですね。そして新型コロナウイルス、皆さんも不安ですよ。毎年この時期はインフルエンザ対策で手洗い・うがい・マスクで予防を心掛けていますが、改めて予防を徹底したいと思います。（佐藤）

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】（火～金） 9:30～19:00

（土・祝日） 9:30～17:00

一般

御社のチャラ男

絲山秋子／著（講談社）



チャラ男って本当にどこにでもいるんです。一定の確率で必ず。社内ですらにチャラ男と呼ばれる三芳部長。彼のまわりの人々が彼を語ることで、この世界と私たちの「現実」が見えてきて…。『群像』連載を単行本化。

一般

ハウ・トゥー

ランドール・マンロー／著
吉田三知世／訳（早川書房）



どれも家庭では試さないでください。元NASAエンジニアのインターネットコミック作家が、引越しの方法から自撮りのコツ、友だちの作り方で「試してはいけない」日常の科学を楽しみやすいイラストとともに解説します。

児童

お蚕さんから糸と綿と

大西暢夫／文・写真（アリス館）



糸や綿は、命あるものから生まれ、多くの人の手をへて、ここにある。滋賀県でただ一軒「お蚕さん」を育てている養蚕農家、近所に暮らす糸とり名人、繭むき名人の仕事写真を紹介。「お蚕さん」の大切さを伝える。

YA

鐘を鳴らす子供たち

古内一絵／作（小峰書店）



放送劇は、物語は、きっと祈りなのだ。敗戦後の混乱期。突然、ラジオドラマに出演することになった小学生たちの、戸惑いと奮闘を描く。NHKの連続放送劇「鐘の鳴る丘」をモチーフとした物語。

*YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは？
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

3月29日からFDA青森 ↔ 神戸線就航決定！

3月29日⑤から、フジドリームエアラインズ（FDA）による、青森空港と神戸空港を結ぶ路線が、1日1往復で運航されます。

神戸空港は、ポートアイランドや北野異人館街、南京町（中華街）などの観光スポットのほか、姫路や岡山へのアクセスにも便利です。また、就航記念価格などの、お得な運賃も設定されています。ゴールデンウィークや夏休みなど、神戸方面へのご旅行に、FDA 青森⇄神戸線をぜひご利用ください。

■運航ダイヤ

《FDA833》
神戸空港 11:45 発 ⇄ 青森空港 13:25 着
《FDA834》
青森空港 14:10 発 ⇄ 神戸空港 16:00 着

*搭乗券の購入方法や運賃の詳細などは、FDA ホームページ (<https://www.fujidream.co.jp/>) をご覧ください

ろっか食堂



調理時間
20分

六ヶ所産長いもでアレンジ! 肉なが

肉じゃがのジャガイモもを六ヶ所村名産の長いもでアレンジしました。他の芋類は生で食べないのに、長いもは生でも食べますよね。それは…長いもには豊富な消化酵素が含まれているからなのです。その量は、消化に良いとされている大根のなんと3倍！これから歓送迎会シーズンを迎えますが、長いもは食べすぎた胃腸の強い味方ですね！

《一人分の栄養価》

エネルギー 103kcal、タンパク質 5.4g
脂質 3.4g、塩分 0.44g、食物繊維 1.8g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 長いも …220g ☆
- 豚肉スライス…80g
- 糸こんにゃく…50g
- 人参 …60g
- 玉ねぎ …70g
- グリーンピース…20g
- 醤油 …小さじ1
- 八方汁 …小さじ1
- みりん …小さじ1
- 酒 …小さじ1/2
- ざらめ …小さじ1/3
- おろしにんにく…少々
- おろししょうが…少々

■作り方

- 1 長いもは厚めのいちよう切り、玉ねぎはくし切り、人参はいちよう切りにする。
- 2 肉と酒、にんにく、しょうがを炒めたら、玉ねぎ、糸こんにゃくを軽く炒め、長いもと人参、残りの調味料を入れて煮込む。
- 3 グリンピースを入れて一煮たちさせる。

👉ここがポイント👈

長いもはジャガイモより溶けやすいので、火加減や火の通り具合を確認しながら調理してください。

食のコラム

▶▶▶ 卒業までに食べたい給食メニューは？

村内の中学3年生に『卒業までに食べたい給食メニュー』のアンケートを取りました。結果は、1位がクリームチーズ和え、2位がカレーでした。その他にも、うどんや揚げパン、ラーメンなどという声も上がっていました。アンケートに出ていたメニューは、1月～3月の献立に取り入れています。卒業する皆さんの心に、楽しい給食時間が残ってくればいいと思います。



↑カレーの中でも、エッグカレーが人気でした！

今月号の 担当者



学校給食センター
栄養教諭 中田寛子さん

最近、運動不足解消のために、足踏み体操を始めました。テレビを見ながら毎日10分！という目標はなかなか達成できず…3日に1回程度のペースでやっています。運動を続けるって難しいですね…。