

広
報

ろっかしよ 9



Information

- P 6・・・六ヶ所村農業委員会からのお知らせ
新たな農業委員および農地利用最適化推進委員任命
- P 12・・・令和2年10月1日が調査基準日
「令和2年国勢調査」を実施します

【表紙】カヤック& SUP 体験会
(尾駮レイクサイドパーク)
SUP に挑戦する参加者

生前の功績が称えられる

（故）古泊實氏に「正六位」



（左から）橋本博子教育長、橋本晋副村長、戸田村長、古泊ヨシ氏、古泊崇氏

元村議会議員として活躍された、（故）古泊實氏が叙位の正六位を受章し7月22日、村長室で伝達式が行われました。式には奥様である古泊ヨシ氏、ご子息である古泊崇氏が出席し、戸田衛村長から位記が伝達されました。

（故）古泊氏は、昭和38年4月から約40年間にわたり村議会議員として、昭和48年10月から約5年間は村議会議長として地方自治の育成発展に貢献されました。

戸田村長は「常に村民に寄り添って国や県と接して参られました。繁栄・発展する村を導いてくださったのも古泊さんのご尽力によるものと深く感謝を申し上げます」とあいさつしました。

長きにわたり村に貢献

（故）岡山勝廣氏に「旭日単光章」



（左から）橋本晋副村長、戸田村長、岡山せつ氏、橋本博子教育長

元村議会議員として活躍された、（故）岡山勝廣氏が旭日単光章を受章し7月22日、村長室で戸田衛村長から奥様である岡山せつ氏へ勲章と勲記が伝達されました。

今回の受章は（故）岡山氏が平成15年4月から16年間の長きにわたり、村議会議員として村政発展に大きく貢献された功績が認められたものです。

戸田村長は「生前中、村の発展にご尽力されまして深く感謝を申し上げます。岡山勝廣氏には今後とも村の育成を見守ってくださるようお願い申し上げます」とあいさつしました。

楽しい絵本との出会い

夏の出張おはなし会開催



読み聞かせに夢中の児童たち

夏の出張おはなし会が7月29日、尾駁小学校放課後教室なかよし塾で行われました。この活動は、毎年夏休み期間中に図書館内で行っている夏のおはなし会を出張形式にしたもので、図書館の職員2人が大型絵本や創作絵本など4冊の読み聞かせをしました。

図書館の職員は「図書館の絵本コーナーには、小さい子どもから大人まで読める絵本があるので、たくさんの種類の本を自分の目で見てほしいです。自分で好きな本を選んで最初から最後まで開いて読んでください」と児童に呼び掛けました。

参加した児童は「怖い絵本がおもしろかった。夏休みに図書館で本を借りたい」と笑顔で話していました。

村の財産として、いつまでも…

六ヶ所音頭保存会設立



総会の様子

六ヶ所音頭の普及と指導者育成を図り、郷土文化の健全な発展のため六ヶ所音頭保存会（三戸秀子会長 会員35人）が設立されました。

7月13日に中央公民館で行われた総会では、発起人である三戸会長が「少子高齢化により六ヶ所音頭を踊る機会が少なくなり、六ヶ所音頭が無くなってしまわないかと気にしていました。こうして保存会を設立することができ、うれしく思います。これから会員一同、力を合わせて活動していきたいです」とあいさつを述べました。

橋本博子教育長は「保存会の設立により、機会が減っていた六ヶ所音頭に触れることで、伝統文化継承を担い、六ヶ所音頭が郷土の文化として未来永劫親しまれていくことを願います」と設立を祝いました。

リスクを未然に防ぐために

村職員が交通安全研修会に参加



運転シュミレーションソフトの体験

村職員を対象とした交通安全研修会が7月14日、スワニーで実施されました。交通ルールやマナー、交通事故防止について理解を深めることを目的としたこの研修会には、職員43人が参加しました。

研修会では、野辺地警察署の米谷紘一郎交通課長が県内の事故状況や交通法令について講話し、シートベルトの着用や横断歩道での一時停止徹底、あおり運転の禁止性を訴えました。その後、荒町勉交通係長が安全確認の重要性を呼び掛け、参加者は運転シュミレーションソフトを利用して、運転中に潜む危険を注意深く確認していました。

参加者は「運転シュミレーションソフトを体験して、多くの危険に気付くことができました。通勤時だけでなくプライベートでも気を付けて運転したい」と話していました。

水泳事業の普及・発展に貢献

「青森県水泳連盟会長賞」受賞



賞状を受け取る橋本理事㊟

六ヶ所村水泳協会の橋本博子理事が、青森県水泳連盟会長賞を受賞し7月19日、村立屋内温水プールろっぷで表彰式が行われました。

橋本理事は平成17年から平成29年まで村内各小学校での水泳教室時の指導や、県水泳連盟主催の各競技会、スペシャルオリンピック（障がい者大会）などの競技役員として積極的に活動されました。今回の受賞は、橋本理事のこれまでの功績が認められたものです。

橋本理事は「今までの努力と皆さんのおかげで、この賞をいただくことができました。最近は多くの小学生が水泳をやっているの、中学校でも部活として続けてほしいです。これからも普及活動を続けて、水泳人口を増やしていきたいです」と話していました。

村の自然を使った遊びをしたい

カヤック& SUP 体験会



カヤックを楽しむ参加者

八戸市の OUTDOORBOX RIVERBUNS (戸川拓馬代表) 主催、ロッキースタンス (橋本希沙子代表) 協力のカヤック& SUP 体験会が8月8日、尾駮レイクサイドパークで開催されました。

このイベントは、身近にある沼・川・山・海を多くの人に広めて、子どもから大人まで楽しんでもらいたいという思いから企画されたもので、35人が参加しました。

ロッキースタンスの橋本翔さんは「予想以上に多くの人に来て、楽しんでくれて良かった。今後は、キャンプや登山なども組み合わせて、村の自然を生かしたイベントを開催したい」と話していました。



川崎 正親智くん⑤、
福安 彩花さん⑤ (三沢市)

▽浅いところを進むことが難しかったけど、魚や貝、クラゲなど自然がたくさん見えて楽しかった。ぜひ、また参加したい。



広報担当 沼尾が・・・ SUP に初挑戦!

最初は少し怖かったけど、慣れると楽しくて思いっきり漕いでも安定感がありました。波の揺れや、音、風、日差しを全身で感じることができ、とても心地良かったです。



大越 心美さん⑤、榊 ゆめさん⑤、
滝沢 愛絢花さん⑤ (おいらせ町)

▽1つのボードに3人で乗ったとき、1人がバランスを崩すと全員落ちてしまうので難しかった。水の中は冷たくて気持ちよかったです。

力強い響きで観客を魅了

六ヶ所村風雪太鼓「響」デビュー



演奏を披露する「響」のメンバー

村の和太鼓演奏団体『六ヶ所村風雪太鼓「響」』(種市治雄代表)が8月9日、六旬館で開催された沖縄フェアで演奏を初披露しました。同団体は昨年10月に結成され、現在は小学生から50代のメンバー14人が活動しています。

この日は8人のメンバーがおそろいのTシャツを着て「山呼」など2曲を披露。響き渡る力強い太鼓の音に、観客からは盛大な拍手が送られていました。

演奏を終えたメンバーは「観客がいることで練習よりも入り込んで演奏することができた。今後の目標は、暗譜しての演奏と曲のレパートリーを増やしていきたい」と初めての演奏に手ごたえを感じていました。また、種市代表は「メンバーはみんな初心者だが、短い練習期間でよくここまで演奏できるようになったと思う。練習を重ね、たくさんの曲をいろいろなステージで披露していきたい」と話していました。

「技術を活かした地域社会への貢献」

LED 防犯灯を寄贈



(左から) 橋本妻男代表、南理事長
戸田村長、秋戸孝代表取締役

三沢電気工事業協同組合(南秋悦理事長)が8月6日、村へLED防犯灯4基(工事費込み)を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、南理事長から戸田村長に目録が贈られました。戸田村長は「今回寄贈頂いた防犯灯は、泊地区に設置し歩行者の安全確保や犯罪の防止に役立てます」と感謝を述べました。同組合からの防犯灯の寄贈は平成9年度から行われ、今回の4基を合わせて計114基となりました。

〈村内の同組合への加入業者〉

- ①(株)秋戸電気 代表取締役 秋戸孝
- ②橋本電業 代表 橋本妻男
- ③(株)高田電気 代表取締役 高田義則
- ④(株)高田工業 代表取締役 高田勇貴

「ウイルス感染リスク低減のために」

オゾン化アルコール除菌剤を寄贈



戸田村長⑤と中村支店長⑤

(株)ジェイ青森支店(中村訓支店長)が8月6日、村へオゾン化アルコール除菌剤(200ミリリットル×108本)を寄贈しました。オゾン化アルコール除菌剤とは、アルコール製剤にオゾンを溶解させて、そのオゾンの酸化力によりウイルスや菌を除去する除菌剤です。高い殺菌力を持ちながらも、低刺激で安全に使用することができます。

村長室で行われた寄贈式では、中村支店長から戸田村長に目録が贈られました。戸田村長は「村内小学校・中学校、こども園などに配布し、子どもたちのウイルス感染対策のために役立たせていただきます」と感謝を述べました。

今の自分より早く走れるようになる

競技力向上を目指し強化練習実施



インターバルトレーニングを行う選手

県民駅伝実行委員会は8月8日、9日の2日間、小中学生と一般の選手を対象とした夏季強化練習会を実施しました。

大石総合運動公園で行われた練習では、持久力を強化するためのトレーニングを重点的に行いました。練習の最後にはチームに分かれミニ駅伝を行い、トレーニングの成果を試していました。

村駅伝チームの中嶋賢悟監督は「実際の大会では30℃近くの気温の中を走るの、暑い中でも走れる体作りが大事。今年度は大会が行われませんが、1年掛けてレベルアップを図り、村の部での優勝はもちろん、過去には総合3位という成績を収めているのでそれを目指せるチームを作りたい」と抱負を語りました。

相談してみませんか？

運転免許証の自主返納について



国際テロの未然防止にご協力を

日本では、2021年に東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催が予定されています。大規模なスポーツ大会などは、テロを実行しようとする者にとって攻撃対象となります。

■最近のテロの特徴

SNS やインターネット上の各種メディアを利用したテロが世界各地で発生しています。また、ナイフや車両などを使用したテロも発生しています。

■警察の取り組み

爆発物の原料となる化学物質の販売事業者や化学物質を取り扱う者に対し個別訪問を行い、不審購入者の来店などを想定したロールプレイング型訓練を実施しています。さらに、テロリストなどが国内潜伏先として利用する可能性のある宿泊施設やレンタカー事業者などと連携を図り、違法行為の未然防止に努めています。

■皆さんへのお願い

日常生活の中で次に該当する人を見たり聞いたりした場合には、直ちに警察へ通報してください。

- ①官公庁や病院などの周囲を徘徊し、写真撮影をしている人
- ②不自然に大きな荷物を持っている人
- ③SNSなどでテロを賞賛するなど過激な言動をしている人
- ④必要以上に爆発物の原料となる商品を購入する人
- ⑤ボウガンなどの危険物を所持したり、ポリタンクやガソリン携行缶を必要以上に保管している人

☎017 (782) 0081
青森県警察本部 運転免許課
高齢運転者等支援係

お問い合わせは、左記までお問い合わせください。

■受付(祝日・年末年始を除く) 月～金 8時半～17時15分

■相談ダイヤル #8080

◎安全運転相談ダイヤル
病気や体に障害がある人の運転免許取得に関することや、高齢者の運転に関すること、運転免許証の自主返納に関することなど、お気軽にご相談ください。

■有効期限 無期限

②運転経歴証明書を申請し、交付を受ける

①運転免許証を返納する
自主返納の受け付け場所
青森県運転免許センター
八戸自動車運転免許試験場
むつ自動車運転免許試験場
各警察署 など

◎運転免許自主返納者支援
自動車運転免許証を自主返納した皆さんを支援するために「運転免許証自主返納者支援事業」を推進しています。

詳しくは県警ホームページをご覧ください。



↑このステッカーが目印

③協賛店に運転経歴証明書を提示して支援を受ける
■支援協賛店
県内474店舗・14自治体
■申請場所 自主返納受け付け場所と同じ
■交付手数料 1100円

村の人身事故発生状況 (令和2年7月末)

令和2年			令和元年			前年比					
7月中	累計	累計	7月中	累計	累計						
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
1	0	1	2	0	2	7	0	7	-5	+0	-5

村の物件事故発生状況 (令和2年7月末)

令和2年			令和元年			前年比
7月中	累計	累計	7月中	累計	累計	
12	91	122				-31



六ヶ所村農業委員会からのお知らせ

新たな農業委員および農地利用最適化推進委員任命

◆農業委員◆

◇会長



石久保 斉

◇会長職務代理者



阿部 成子



1番 五十嵐 泰士



2番 橋本 利喜雄



3番 岡山 せつ



4番 滝沢 武



5番 林 清憲



6番 石久保 順一



7番 中村 光弘



8番 成澤 真紀夫



9番 佐藤 義明



10番 藤谷 建



11番 久保 政廣



12番 大森 敏雄

◆農地利用最適化推進委員◆

【北地区担当 泊・出戸】



橋本 清次

【中地区担当 尾駮・鷹架】



秋戸 優治



山崎 寿三



戸田 守夫

【南地区担当 平沼・倉内】



木村 晃



田中 新吾



橋本 進



山口 秀一

7月20日、新たな農業委員14人が戸田衛村長より任命されました。また、7月27日には8人の農地利用最適化推進委員が、石久保会長より委嘱されました。両委員とも、任期は令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間となります。

農業委員および農地利用最適化推進委員は、農地などの利用の最適化のため、担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進活動を行っていきます。

◎六ヶ所村農業委員会事務局
☎72-2111 (内線337・338)



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

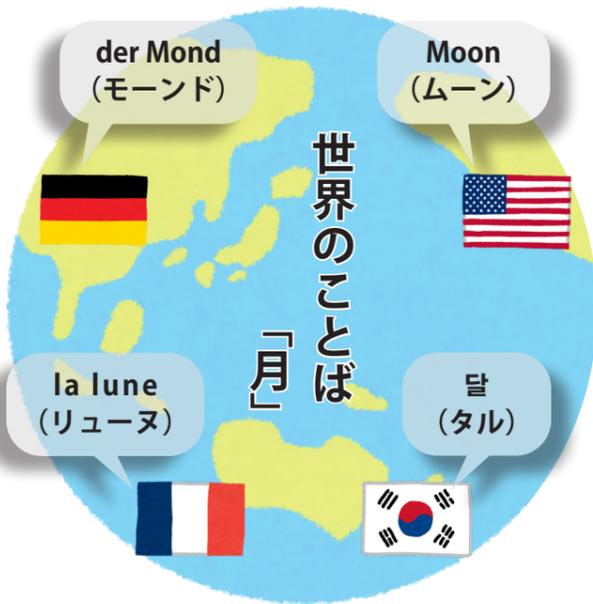
まさがっ Masaga!!! ~オクトーバーフェスト~
ドイツ国際交流員 ヴェアナー・マーク

早いもので、もう9月になりましたね。ドイツ人、特に南ドイツ出身者にとって、オクトーバーフェストが開催される9月はとても大切な時期です。オクトーバーフェストは「10月祭り」という意味ですが、実際は9月に開催されます。19世紀の終わりに、9月は10月より天気良かったことから開催時期が変更されました。



世界最大規模のこの祭りは、1810年から毎年ミュンヘン市のテレージエンヴィーゼという場所で行われています。第1回のオクトーバーフェスは、1810年10月12日のバイエルン王のルートヴィヒ1世の結婚式で、競馬が開催されました。しかし、現在は競馬がなくなり、ビール祭りのみとなりました。また、子ども向けのメリーゴーランドや絶叫マシンもあります。

残念ながら今年は新型コロナウイルスの影響で、第二次世界大戦後、初めての中止となりました。ドイツの友だちは「オクトーバーフェストが中止なら、本当に緊急事態だね～」と言っていました。今年は中止になりましたが、機会があれば、ぜひ一度行ってみてください！



センターの仲間
小笠原 辰樹さん
今年の4月に尾駮小学校に転勤してきました。小学校では5年生に体育を教え、インターナショナルスクールの生徒には日本語を教えています。週末はろっぶのジムに通ったり、ドライブをしたりして楽しんでいます。六ヶ所村は自然が多く静かで過ごしやすいです。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント オープン粘土でハンドメイド!

- 日時 9月25日(金) 9:30~12:00
- 場所 国際教育研修センター
- 募集人数 6人
- 申込受付期間 9月7日(月)~18日(金)
- 参加費 300円
- 持ち物 飲み物

ワールドキッチン スイス料理

- 日時 9月18日(金) 9:30~12:00
- 場所 スワニー 調理室
- 募集人数 6人
- 申込受付期間 9月1日(火)~11日(金)
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、飲み物、タッパー
- *完成した料理は持ち帰りとなります

*新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。また、イベント参加者は当日、自宅にて検温を行い、マスクを着用して参加してください。申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら
問 福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

よく食べ、よく歩き、よくしゃべり、健やか脳をキープしよう!

認知症は老化現象ではなく、脳の障害で起こる「病気」です。脳機能アップの生活ポイントを実践し、早期発見・早期治療を心掛けることが予防や改善につながります。

【健やか脳を保つ生活ポイント】

- ① いろいろな食べて栄養をしっかりと取るう!
- ② 1日1回は外に出て人と話そう!
- ③ 困ったときは助け合おう!
- ④ 続けられる運動習慣を身に付けよう!
- ⑤ 糖尿病や高血圧の進行を防ごう!

特に肉や卵、牛乳は毎日食べるのがおすすめです!

買い物、習い事、通院でもOK!

ウォーキングなどの有酸素運動は脳を活性化させます。無理のない範囲で続けることを目指しましょう。

たとえ認知症になっても、助け合える人がいれば孤立を防ぎ、社会とのつながりを持つことができます。

糖尿病や高血圧は認知症のリスクを上げると考えられています。生活習慣の改善、数値のコントロールや服薬管理を徹底しましょう。

「もしかして認知症?」
早めのご相談を!

◎最近、物忘れをするようになってきた:
◎医療や介護のサービスを受けたいが、どうしたらよいか分からない
◎認知症の疑いがあるけど、病院に行ってくれない

認知症初期集中支援チームがサポートします

認知症初期集中支援チームとは?
認知症専門の医師と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり認知症の「早期発見・早期対応」を目指して活動する認知症専門のチームです。
■どのような活動をするの?
村内在住の認知症の人(疑いのある人)の自宅を訪問し、自宅での様子や困り事などを伺い、今後の対応を本人・家族と一緒に考えます。必要に

7月の
おれんじカフェ

7月21日に尾駮コミュニティセンターで、五代儀育子講師を招き開催しました。今回は、ハンドクリームを使った自宅でも簡単にできるハンドトリートメントを教えたいただきました。普段ハンドクリームを使わないと言っていた皆さんでしたが、つやつやになった自分の手をうれしそうに眺めていました。

その後のハーバリウムポールペン作りでは、ドライフラワーをピンセットで挿入する細かい作業に苦戦しながらも、完成した作品に皆さん満足していました。

上十三保健所事業のお知らせ（9月）		☎予約 ☎0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV（エイズ）相談	希望者	1日・15日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	23日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	16日	13:00～14:00
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時

* HIV（エイズ）相談は、予約が必要です（受付時間 平日8:30～17:15 ☎0176 (23) 8450）
* 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催できない場合があります。詳しくはお問い合わせください

9月の健康づくりポイント事業開催のお知らせ

健康づくりポイント事業に参加して、楽しく健康づくりに取り組みながら、ポイントをためて景品と交換しましょう。

保健相談センター開催事業

- ◎5歳若返り!!筋力UP教室
- ◎マッスルズコンディショニング教室
- ◎3Bたいそう教室

【健康測定日】

次の教室では下記の日程で健康測定実施します。無料で体脂肪率、内臓脂肪レベル、筋肉量などを測定することができ、自分の体をより詳しく知ることができます。ぜひこの機会に測定してみてください。

- ①マッスルズコンディショニング教室（9月8日🔥）
- ②5歳若返り!!筋力UP教室（9月24日🔥）

*いずれの教室も17時から受け付けとなります

*詳しい日程や会場はホームページまたは担当課にお問い合わせください

千歳平公民館開催事業

- ◎ヨガ教室

泊地区ふれあいセンター開催事業

- ◎ストレッチ健康体操

福祉課開催事業

- ◎ろっぶ運動教室
（アクアフィット教室・筋力UPトレーニング教室）
- ◎おれんじカフェ（認知症カフェ）
- ◎脳の楽習教室
- ◎転倒・骨折予防体操教室
- ◎足つぼ健康教室



よい歯ではっぴい

7月の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



これからみがかき
がんばろうね!



柴崎 明京 ちゃん



石久保 瑛太 くん



齋藤 優奈 ちゃん

*保健相談センターからののお知らせは14ページにも掲載しています



保健相談センターだより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

☎保健相談センター ☎72-2794

1人の命もなくさない「自殺者ゼロ」の村を目指して！ 9月10日～16日は自殺予防週間です

県では2019年、209人が自ら命を絶っています。原因やきっかけはさまざまでも、その多くは何らかの問題や悩みによって心理的に追い詰められた末の死です。あなたの身近にも、悩み思い詰めている人はいませんか？

見逃さないで！ 身近な人の自殺のサイン

自殺しようとする人は「死にたい」という思いを直接口にしなくても、間接的な方法で事前に周囲に漏らしているものです。その小さなサインをいち早く見つけることが、自殺を防ぐためにはとても大切です。あなたの小さな行動が、かけがえのない命を救うことができるかもしれません。

自殺のサイン

- 🔥いつもと違う行動が見られるようになる
- ◎急にパチンコやギャンブルにのめり込む
- ◎お酒の量が増える など
- 🔥話す言葉が変わる
- ◎口癖のように「死にたい、死にたい」と話す
- ◎自分を責めるような訴え「生きていても迷惑を掛けるばかりだ」と話す など
- 🔥体調の不良が見られるようになる
- ◎じっとしていられず焦りが強い
- ◎頭が重い、ひどい肩こり など

母子手帳の交付は予約制です

妊娠が分かったら、妊娠11週までに母子健康手帳をもらいましょう。なお、交付には「事前予約」が必要になります。
■交付日時 月～金 8:15～17:00
*上記の時間で都合が悪い場合は、予約の際にご相談ください

マタニティ教室に参加しませんか

■日時 9月13日🔥9:45～12:00（受付9:30）
■内容 パパフィット・妊婦疑似体験・沐浴体験・赤ちゃんのお世話体験・バランスの良い食事（講話・お弁当のテイクアウト）
■持ち物 母子健康手帳、手拭きタオル
■申込期限 9月4日🔥

もし「死にたい」と打ち明けられたら

「死にたい」という言葉に驚かないで、まずは悩みを聞いてあげてください。「死にたい」は「助けてほしい」の裏返しでもあります。まずはじっくり話を聞いて、しっかり受け止めてあげましょう。もし直接手助けできない場合でも、話をよく聞いた上で、悩みに応じた専門の相談先があることを伝えましょう。

【ゲートキーパー研修】

村では、悩んでいる人への声の掛け方や関わり方、関係機関へつなぐ方法を学ぶことができる、研修会を10月に開催します。詳細は次号の広報ろっかしよをご覧ください。

■日時 10月17日🔥、24日🔥 10:00～12:00
■場所 保健相談センター

【こころの相談窓口】

こころの問題について、本人はもちろん家族や周囲の人も気軽に相談できる窓口です。
◎NPO法人あおもりのちの電話
☎0172 (33) 7830（毎日12:00～21:00）
◎青森県立精神保健福祉センター こころの電話
☎017 (787) 3957（平日9:00～16:00）
◎保健相談センター
☎72-2794（平日8:15～17:00）

*詳しくは村ホームページをご覧ください、保健相談センターまでお問い合わせください

お知らせ
法人関係税の申告は
インターネット可能

青森県では、地方税ポータルシステム(通称「eTAX」)を利用して、インターネットによる法人関係税の申告を受け付けています。

- 利用できる手続き
 - 法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告
- 利用できる人
 - 納税者(税理士など代理人を含む)
- 電子申告の特徴
 - 「PCdesk」などのeTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。
- 利用方法
 - eTAXホームページで利用届け出を行ってください。なお、初めて利用する場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が

必要です。ただし、税理士などが代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。

詳細はeTAXホームページ (<https://www.etax.go.jp>) をご覧ください。
 国上北地域県民局県税部 課税課
 ☎ 0176 (22) 8111 (内線207)

お知らせ
後期高齢者医療
被保険者の皆さんへ

◎保険料は納期限内に納めましょう
 保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付される場合があります。納付書で納めている人は、納め忘れがなく、納めに出向く手間も省ける

□座振替をお勧めします。□座振替への変更は、健康課または金融機関で随時受け付けています。
 また、災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主などの収入が著しく減少した場合は、保険料の減免などが認められることがありますので、ご相談ください。
 ◎かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう
 「かかりつけ医」がある、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。
 また「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康

管理をサポートしてくれます。複数の「お薬手帳」は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。
 ◎健康課
 ☎ 72-8143
お知らせ
離婚時の年金分割制度について
 離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができ、原則、離婚後2年以内に手続きが必要です。手続きをする場合は、お早めに左記までご相談ください。
 また、詳しい内容は日本年金機構ホームページをご覧ください。
 ◎むつ年金事務所
 ☎ 0175 (22) 4947



お知らせ
油脂は下水道に
流さないでください

マンホール内のポンプに冷えて固まった油の付着が多く見られます。固まった油脂により、下水道管が詰まったり、ポンプが故障したりする恐れがあります。これにより、付近の家庭の汚水が溢れ出す場合がありますので、油脂は凝固剤や新聞紙へ吸収させるなどの処理をし、可燃ごみへ出してください。
 環境汚濁防止のため、ご理解とご協力をお願いします。
 ◎上下水道課
 ☎ 72-2111 (内線177)

令和2年10月1日が調査基準日
「令和2年国勢調査」を実施します

国勢調査では、正確な統計をつくるため、住民票などの届け出に関係なく、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に普段住んでいる場所で調査します。調査票の記入についてご協力をお願いします。



■調査員が世帯を訪問する日程
 ◎全世界帯へ 9月14日(月)～

- ① インターネット回答を行う場合
 * 9月14日(月)から10月7日(水)までに回答
- ② 郵送提出での回答を行う場合
 * 10月1日(木)から7日(水)までに郵便ポスト投函

*国勢調査は10月1日現在の内容を回答するものであるため、紙の調査票は10月1日以降に郵便ポストに投函してください。なお、インターネット回答は調査期日前に回答しても再度ログインすることで修正が可能です

◎政策推進課 ☎ 72-8136

国勢調査を装った
「かたり調査」にご注意ください

国勢調査員は「国勢調査員証」を首から提げ「国勢調査従事者用腕章」を身に付けています。不審に思った場合は、政策推進課までお問い合わせください。



村内にお住まいの
皆さんの世帯へ
私たちが伺います!

お知らせ
国民年金保険料の納
忘れはありませんか?

保険料に納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなったり、年金そのものを受け取ることができなくなります。
 老齢基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間、保険料を免除された期間および合算対象期間を通算した期間が原則10年以上あることが必要です。
 保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があり、今年度の免除申請受付は7月から始まっています。手続きを行う場合は、むつ年金事務所、福祉課または各出張所で申請してください。
 ◎むつ年金事務所
 ☎ 0175 (22) 4947
 ◎福祉課
 ☎ 72-8140

お知らせ
「解決の糸口を見つけ
に行こう!」相談会

生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を行います。
 ◎日にち(要予約)
 9月26日(土)

◎場所
 信用生協八戸事務所
 (八戸市大字八日町36
 第一ビルディング4階)

- 対象の相談
 - ① お金の問題 (多重債務問題など)
 - ② 遺産相続
 - ③ 不動産売買
 - ④ 税金など公共料金の滞納
 - ⑤ DV・離婚問題
 - ⑥ その他暮らしに関する悩み事
- ◎予約先
 信用生協 八戸事務所
 ☎ 0120 (102) 084

農業委員会だより

第7回農業委員会総会が7月14日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第14号 農地の転用事実に関する報告について
3件 11,465㎡

■報告第15号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
4件 56,922㎡

□議案第16号 農地法第3条の規定による許可申請について
6件 37,910㎡

□議案第17号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について
1件 3,164.66㎡

農地パトロールを実施します

農業委員会では農地が適正に利用されているかなどの調査のため、村内のパトロールを実施します。ご協力をお願いいたします。



問 農業委員会事務局
☎ 72 - 2111 (内線 337・338)

第9回農業委員会総会は8月5日(水)に開催されました。今月の総会は9月10日(木)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

お知らせ
令和2年度コミュニティ助成事業の実績
(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行っています。
今年度は、千歳平自治会に音響機器を整備しました。



募集
泊こども園職員募集
令和3年度開園予定の六ヶ所村立泊こども園では、職員を募集しています。管理運営は社会福祉法人長崎福祉会(千歳平
問 政策推進課
☎ 72-8136



職種
①保育士 ②看護師
③栄養士 ④調理師
⑤用務員
こども園運営者)が行います。
泊こども園完成予想図

お知らせ
他県ナンバーのまま使っていますか?
他県から引っ越ししてきて、自家用車のナンバーをそのまま使っているいませんか?
車検証の住所や使用の本拠の位置に変更があったときは、道路運送車両
問 千歳平こども園
☎ 74-2233

お知らせ
応募締切 10月30日(金)
申込先 ハローワーク
法により変更登録の手続きが必要ですが、他県から単身赴任などで引っ越してきて住民票には異動がない場合でも、通勤に限らず買い物や観光をするなど青森県内で主に使うのであれば変更登録の手続きが必要です。
県外ナンバーに厳しい目が向けられている今、車検証を現在の住所に変更し、正しいナンバーに番号変更しましょう。
問 東北運輸局 青森運輸支局
☎ 050(5540)2008

お知らせ
保健相談センターからのお知らせ

事業名	リトミック教室(先着20組)	ベビーマッサージ教室(先着15組) アフターピクス教室(先着15組) 親子ピクス教室(先着7組)
実施日	10月2日(金)	10月20日(火)
場所	スワニー	保健相談センター
持ち物	飲み物・バスタオル	

◎親子ふれあい事業
次の事業は予約制になります。参加を希望する人は申し込みをお願いします。

▽9月11日(金)開催のリトミック教室の場所が変更になりました。
変更前…スワニー
変更後…中央公民館

◎健診を受けて元気に
健康家族
生活習慣病を予防するためには、自身の健康状態を知ることが大切です。年に1度健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。まだ申し込みをしていない人は急いで申し込みましょう!
なお、申し込みが済んでいる皆さんには受付時間を指定して案内いたします。ご確認の上お越しください。

	会場名	受付時間	健診日
婦人健診	保健相談センター	11:00	9月1日(火)
	尾駁コミュニティセンター	12:45	9月2日(水)
複合健診	千歳平地区体育館	7:00	9月8日(火)
		10:00	9月9日(水)

■対象者 20歳以上の村民
■料金 無料

◎栄養教室開催
今回のテーマは「高血圧予防」酸味&香り活用術」です。参加する人は、マスクを着用するなど感染症対策を行なってください。また、作った料理はお弁当として持ち帰り、ご家庭で食べていただきます。



■日時 9月29日(火)10時~12時
■場所 保健相談センター
■持ち物 エプロン、三角巾、米1合、手拭きタオル
■申込締切 9月18日(金)
問 申込先 保健相談センター
☎ 72-2794

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校	推薦	9月5日(土)	9月26日(土)・27日(日)	別途各人に連絡します
	総合選抜	9月11日(金)	9月26日(土)	
	一般	10月22日(木)まで	11月7日(土)・8日(日)	
防衛医科大学校	医学科	10月7日(水)まで	10月24日(土)・25日(日)	
	看護学科	10月1日(木)まで	10月17日(土)	
航空学生	【空】高卒(見込含)18歳以上21歳未満 【海】高卒(見込含)18歳以上23歳未満	9月10日(木)まで	9月22日(火)	
一般曹候補生	18歳以上32歳未満の人		9月18日(金)~20日(日) *いずれか1日 お問い合わせください	
自衛官候補生(任期制)	18歳以上32歳未満の人		9月17日(木)~10月29日(木) *いずれか1日~2日間	

◎細部は下記までお問い合わせください。
問 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎ 0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45~17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsd.mod.go.jp)

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

あかさか ひまり 駿レイクタウン
赤坂 陽葵 (亮) 駿レイクタウン
こやま りんた 駿レイクタウン
小山 凛大 (貴大) 駿レイクタウン
ぬまはた こころ (秀樹) 駿レイクタウン
沼端 心

ご結婚 おめでとう

福山 大介 (尾駱レイクタウン)
館花 琴美 (泊)

おくやみ

前田 勝歳 76歳 (千歳平)
高村 勝藏 85歳 (倉内)
辻浦 チリ 79歳 (泊)
橘 ゆき 93歳 (泊)
種市 せい 86歳 (泊)
沼尾アキ子 91歳 (出戸)
中村ハツエ 86歳 (泊)

7月届け出分。村に届け出をした人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(8月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,516 (-3)
女性	4,687 (1)
計	10,203 (-2)
世帯数	4,929 (8)

① 仕事の探し方
② 応募書類の作成
③ 面接 など
■ 定員 20人
■ 参加費 無料
■ 申込先
ネクストキャリアセン
ターあおもり
☎ 017 (723) 6350

お知らせ
青森県身体障害者巡回
審査および更生相談の
お知らせ
腕や足など肢体に障害
がある「肢体不自由」の
人を対象に、身体障害者
巡回審査および更生相談
を実施します。参加を希
望する場合は、事前予約
が必要です。
■日時 (要予約)
10月6日(火)9時~12時
(受付 9時~10時半)
■場所
野辺地町健康増進セン
ター

お知らせ
対象者 (全て「肢体不
自由」による障害に関す
るものに限ります)
① 身体障害者手帳の新規
申請を考えている人
② 身体障害者手帳を所持
し、再認定時期が7月ま
たは再認定時期を過ぎて
いる人
③ 障害の重度化により身
体障害者手帳の等級変更
を希望する人
④ 補装具の作成を考えて
いる人 など
■ 予約締切 9月11日(金)
■ 予約先 福祉課
☎ 72-8141

お知らせ
子どものための
養育費相談会
「養育費の取り決めを
したが支払われない」「養
育費の取り決め方が分か
らない」など、子どもの
ための養育費について、
青森県司法書士会による
全国一斉の無料電話相談
会を開催します。
■日時
9月12日(土)10時~16時
■ 無料相談電話番号
☎ 0120 (567) 301
■ 青森県司法書士会
☎ 017 (776) 8398

お知らせ
アイヌの皆さんの
ための電話相談
(公財) 人権教育啓発
推進センターでは、アイ
ヌの皆さんの悩みを受け
付けるフリーダイヤルを
開設しています。日常生
活で困っている事、嫌が
らせ、差別など何でもご
相談ください。(匿名可)
■ 受付 月曜日~金曜日
(祝日、年末年始を除く)
■ 受付時間 9時~17時
■ 相談料 無料
■ 相談専用電話
☎ 0120 (771) 208

お知らせ
45歳以上ための
再就職支援セミナー
採用されるための就職
活動のポイントについ
て、中高年に特化した内
容のセミナーを実施しま
す。お気軽にご参加くだ
さい。
■日時
9月7日(月)
13時~15時半
*希望者には個人相談を
実施します(16時~17時)
■場所
友の会福祉会館 2階
第1会議室(八戸市)
■内容
① 仕事の探し方
② 応募書類の作成
③ 面接 など
■ 定員 20人
■ 参加費 無料
■ 申込先
ネクストキャリアセン
ターあおもり
☎ 017 (723) 6350

募集
令和2年度家庭教育
学級受講生募集
■日時
「慌てる前に知っておきたい!
わが子の思春期心と体」
9月26日(土) 10時~12時
「今からでも知っておきたい!
わが子の思春期心と体」
9月27日(日) 10時~12時
■ 場所
中央公民館 会議室
■ 内容
思春期の心と体の性を
分かりやすく講演しま
す。講演後には質疑応答

	日時	テーマ
幼児・小学生の 保護者向け	9月26日(土) 10時~12時	「慌てる前に知っておきたい! わが子の思春期心と体」
中学生・高校生 の保護者向け	9月27日(日) 10時~12時	「今からでも知っておきたい! わが子の思春期心と体」

要望があれば個別相談も
受け付けます。
■ 講師
はっぴいらいふケア
代表 長沖みのり
資格 看護師・上級思
春期保健相談士
■ 参加料 無料
■ 定員 各講演 先着12人
■ 申込期限 9月18日(金)
↓メールでの
申し込みは
こちらから

■ 申込先 社会教育課
☎ 72-8173

付けが苦手な人も好きに
なる「片付け」の基本を
学んで実践してみよう!
なお、参加者はマスク
を着用し、体調不良や発
熱などがみられた場合は
参加の自粛をお願いしま
す。
■日時
9月17日(土)10時~12時
■ 場所 中央公民館
■ 内容
即実践できる片付けの
基本について(約90分)
*希望者は、全体または
講義後個別での画像内ア
ドバイスも可能
■ 講師
日本ハウスキーピング
協会認定整理収納1級ア
ドバイザー他
長沖みのり
■ 定員 先着15人程度
■ 持ち物
アドバイスを希望する
人は、家の気になる所の
画像を1枚
■ 申込先 社会教育課
☎ 72-8173

募集
「家族介護者交流事業」
参加者募集のお知らせ
高齢者を介護している
家族を対象に、心身のリ
フレッシュを図る目的で
交流事業を行います。
■ 日にち 10月15日(木)
■ 行き先 青森市方面
■ 対象
在宅で介護をしていて
村内に住所を有する家族

■ 定員 10人
■ 参加費 無料(昼食代は実費)
■ 在宅介護支援センター
尚祐の里
☎ 77-2040
■ 六ヶ所村在宅介護支援
センター
☎ 72-3886
■ たもぎ在宅介護支援セ
ンター
☎ 71-3311

公園の利用について
次のことを守り、正しく利用しましょう。
ご協力よろしくお願いします。
① 団体でのスポーツの練習は禁止です
(個人的な運動や練習は可能)
② お互いに譲り合いながら利用しましょう
《自動車でお越しになる皆さんへ》
車は必ず駐車場に駐車してください。路
上駐車が多発すると事故を引き起こす可
能性があります。
■ 政策推進課 ☎ 72 - 8136



9月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

*新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	火	婦人健診〈保健相談センター〉 (受付) 11:00～12:45
2	水	婦人健診〈尾駮コミュニティーセンター〉 (受付) 11:00～12:45
3	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:40～10:50
		※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
4	金	
5	土	
6	日	くじら餅づくり〈中央公民館〉9:00～12:00
7	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
8	火	複合健診〈千歳平地区体育館〉 (受付) 7:00～10:00
		※マッスルズコンディショニング教室 (受付) 17:00～
9	水	複合健診〈千歳平地区体育館〉 (受付) 7:00～10:00
10	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00
		※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
11	金	リトミック教室〈中央公民館〉10:00～11:00
12	土	
13	日	くじら餅づくり〈中央公民館〉9:00～12:00 ※マタニティ教室 (受付) 9:30～
14	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
15	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00
		※アフタービクス教室 10:00～11:00 ※親子ビクス教室 11:00～11:30
16	水	
17	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00
		リフレッシュセミナー〈中央公民館〉 10:00～12:00
		※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15 森のくまさんおはなし会 (3歳から6歳向け) 〈図書館〉 14:30～ ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
18	金	ワールドキッチン〈スワニー〉9:30～12:00
		森のくまさんおはなし会 (0歳から3歳向け) 〈図書館〉 10:30～
19	土	

日	曜	行事名
20	日	
21	月	【敬老の日】
22	火	【秋分の日】
23	水	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
24	木	健診結果説明会〈泊ふれあいセンター〉 9:00～12:00
		※5歳若返り!!筋力UP教室 (受付) 17:00～
25	金	異文化わくわくイベント 〈国際教育研修センター〉9:30～12:00
26	土	※ゲートキーパーフォローアップ研修 (受付) 9:30～9:50
		ナイトミュージアム 親子星空観察会 〈郷土館〉19:00～20:00 家庭教育学級 幼児・小学生の保護者向け 〈中央公民館〉10:00～12:00
27	日	家庭教育学級 中学生・高校生の保護者向け 〈中央公民館〉10:00～12:00
28	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
		※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
29	火	※栄養教室 10:00～12:00
		※2歳児歯科健診 (受付) 12:30～12:45
		※3Bたいそう教室 13:00～14:30
		※マッスルズコンディショニング教室 18:00～19:30
30	水	

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行われる事業です

路線バスのご利用案内

下北交通(株)では、六ヶ所村からむつ方面(泊線)や野辺地方方面(六ヶ所線)へ行くバスを運行しています。通勤や通学でご利用する皆さんには、通常の運賃よりお得な回数券や定期券でのご利用も可能です。時刻や運賃などの詳細は、ホームページでご確認ください。



下北交通(株)ホームページ

お知らせ

郷土館 イベントのお知らせ

◎くじら餅作り

■日時 9月6日(日)、13日(日) 9時～12時

■場所 中央公民館

■参加費 無料

■定員 各日5組

■内容 6日は初級編でかわいいクマの絵柄を作ります。13日は上級編でコスモスの絵柄を作ります。細かい細工に挑戦してみませんか?

■持ち物 エプロン、三角巾、ボウル(直径30センチ以上)、のし棒、包丁、布巾

◎ナイトミュージアム 親子星空観察会

■日時 9月26日(土)19時～20時

■場所 郷土館

■参加費 無料

■定員 15人

■内容 段ボールとアルミホイルで簡単プラネタリウム作り、月のクレイターや星座の観察会を行います。

■持ち物 段ボール(縦25センチ×横30センチ×高さ20センチ)、お持ちの人 は天体望遠鏡や双眼鏡

◎六ヶ所村の地層・化石 観察ツアー

■日時 10月3日(土)9時～12時

■参加費 無料

■内容 2500万年前から1300万年前の鷹架層などを観察し、大地の成り立ちを調べます。採取した貝殻から当時の古環境が分かるかな?

◎ふるさと歴史散歩 泊トレッキングツアー

■日時 10月24日(土)9時～12時



■参加費 無料

■内容 泊地区中山崎の溶岩や江戸時代の砲台跡、ぼつとあげや大穴洞窟を見学します。コハマギクの咲き乱れるリアス式海岸は必見です。

■申込先 郷土館 ☎7212306

■場所・日時

▽下北文化会館 (むつ市金谷1-10-1) 10月18日(日) 13時～

▽県立美術館 (青森市安田字近野185) 10月24日(土) 13時～

▽友の会福祉会館 (八戸市長根1-2-18) 10月25日(日) 13時～

*全会場とも同じ内容で2時間程度の予定。都合の良い会場を1つお選びください

■参加資格 応募時点で20歳以上の県内在住者

■参加料 無料 (交通費などは自己負担)

■参加方法 10月8日(木)までに「参加申込書」でお申し込みください

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■青森県立美術館 ☎017(783)5243 県立美術館ホームページ (www.aomor-i-museum.jp)

令和3年10月開催予定の「音楽劇アレコ」。開催に先立ち、発声や動作など、演劇の基礎的な身体表現を学ぶワークショップを開催します。

ワークショップ後、面談を受けた人の中から4人程度を「音楽劇アレコ」の出演俳優として選考します。ワークショップだけの参加も可能です。お気軽にお申し込みください。

■参加資格 応募時点で20歳以上の県内在住者

■参加料 無料 (交通費などは自己負担)

■参加方法 10月8日(木)までに「参加申込書」でお申し込みください

詳しくは、左記までお問い合わせください。

■青森県立美術館 ☎017(783)5243 県立美術館ホームページ (www.aomor-i-museum.jp)

お知らせ

ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

■日時 11月14日(土)9時～16時 15日(日)9時～15時15分

■場所 青森中央学院大学

■内容 親子体操普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

■対象 親子体操普及に意欲のある人

■定員 30人

■料金 5千円

■申込期限 10月30日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。

■申込先 青森県医師会 健やか力推進センター ☎017(763)5590 FAX:017(763)5591 メール(aomed-sukoyaka@ciru.socn.ne.jp)

ロクナビ

ロックTVスタッフが取材・編集した村の話題などをお届けします。(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! **カヤック& SUP 体験**



尾駁沼にて初開催となるカヤック& SUP 体験が行われ、多くの方が夏場のアクティビティを堪能しました。中には、水の中に落ちてしまう人も!? (8月8日収録)

- ◎倉内地区灯籠流し (8月16日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (8月)

「六ヶ所村立第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～



今年度から統合した第二中学校と千歳中学校。統合した後の学校の様子や運動会での一致団結する姿を30分番組でお届けします。二中生と千中生が結ぶ新たな絆をぜひご覧ください。

(令和2年度制作)

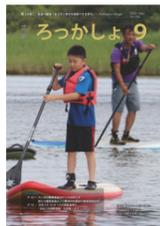
ろっぷスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～



ろっぷのスタッフが自宅でできるストレッチポール運動を紹介いたします。ストレッチポール運動を行うことで緊張している筋肉を緩め、体を歪みのない状態に整えることができます。テレビの前の皆さんも挑戦してみましょう!

(令和2年度制作)

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容などを放送します。

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業)



- 各課の新規事業を紹介!
- ①原子力対策課、農林水産課、建設課
 - ②上下水道課、福祉課、保健相談センター
 - ③農林水産課

▶山本直子が教える～メジロと一緒に生後1ヶ月からのベビーマッサージ～



山本直子先生が生後1ヶ月からのベビーマッサージを紹介します!

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

ロックTV 9月の番組表

■9月1日(午前6時)～10月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
6:10	NEW ろっぷスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～	16:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
6:20	NEW「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～	16:15	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
6:50	健康体操	16:30	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業②)
6:55	地震・津波情報のあれこれ!	16:50	広報、写真で巡るろっかしよ
7:00	ロクナビ	17:00	ロクナビ
7:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	17:10	山本直子が教える～メジロと一緒に生後1ヶ月からのベビーマッサージ～
7:15	山本直子が教える～スッキリ体操&元氣エクササイズ～	17:25	認知症シリーズ③ 認知症について知ろう!
7:35	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	17:35	おはなしの森～新納屋のコスケと化けギツネ～
7:40	おはなしの森～さんきちのみちあんない～	17:40	広報、伝えたい六ヶ所の風景
7:55	気象情報のあれこれ!	17:50	NEW ろっぷスタッフと学ぶ～ストレッチポール運動～
8:00	ロクナビ	18:00	ロクナビ
8:10	気になる施設で大発見!! 教えて環境研	18:10	いただきキッチン
8:40	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	18:25	六ヶ所村健康フェスタ
8:55	低栄養を予防して、元氣な毎日を!	18:55	広報
9:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
9:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	19:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
9:15	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	19:15	NEW「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～
9:40	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業①)	19:45	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! (新規事業③)
9:55	広報	19:50	広報、写真で巡るろっかしよ
10:00	ロクナビ	20:00	ロクナビ
10:10	山本直子が教える～メジロと一緒に生後1ヶ月からのベビーマッサージ～	20:10	2019 たのしむべ! フェスティバル
10:25	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:40	国民年金基礎知識
10:40	おはなしの森～雨の日のメドチ～	20:55	広報
10:55	広報、伝えたい六ヶ所の風景	21:00	ロクナビ
11:00	ロクナビ	21:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
11:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)	21:15	山本直子が教える～メジロと一緒に生後1ヶ月からのベビーマッサージ～
11:15	気になる施設で大発見!! 六ヶ所核融合研究所	21:30	六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～
11:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	22:00	ロクナビ
12:00	ロクナビ	22:10	いただきキッチン
12:10	いただきキッチン	22:25	NEW「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～
12:25	NEW「六ヶ所第二中、千歳中統合・結ぶ新たな絆」～一瞬入魂 今日という日に感謝を込めて～	22:55	伝えたい六ヶ所の風景
12:55	広報	23:00	ロクナビ
13:00	ロクナビ	23:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(集団感染を防ぐには)
13:10	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)	23:15	新型コロナウイルスに関するお知らせ(中小企業支援)
13:15	2019 六ヶ所村異文化交流フェア	23:20	ロクナビ(総集編8月)
13:45	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	23:40	健康体操コンテスト
13:50	広報、写真で巡るろっかしよ	23:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい六ヶ所の風景
14:00	六人～貝塚恵子～(平成25年度制作)	0:00	六人～貝塚恵子～(平成25年度制作)
14:30	ろっかしよ味めぐり～晩秋の郷土料理～(平成25年度制作)	0:30	ろっかしよ味めぐり～晩秋の郷土料理～(平成25年度制作)
15:00	ロクナビ	1:00	ロックTVからのお知らせ
15:10	転倒・骨折予防体操～自宅バージョン～	1:30	青森環境放射線モニタリング
15:35	応急手当の基礎知識～ノドにもものが詰まった時の手当～	6:00	
15:50	広報、伝えたい六ヶ所の風景		

☎総務課 情報システムグループ
☎ 72 - 8015

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

おいらせ町 OIRASE TOWN

●高校生レストラン

特製「結弁当」(限定100食)を販売します。高校生が作る特別なお弁当を、ぜひご賞味ください。

- 日時 9月12日(土) 11時(無くなり次第終了)
- 場所 百石高校
- 📍百石高校食物調理科調理クラブ
- ☎0178 (52) 2088

十和田市 TOWADA CITY

●七戸十和田奥入瀬シャトルバスを運行しています

七戸十和田駅からの2次交通を充実させるため、七戸十和田駅～奥入瀬溪流館間で直通シャトルバスを運行しています。運行時刻や運賃など、詳しくはQRコードからご覧ください。

- 運行日 11月15日(日)まで
*8月31日(月)～9月4日(金)は運休
- 停車場所 七戸十和田駅・道の駅しちのへ・東八甲田ローズカントリー・奥入瀬溪流温泉・焼山・奥入瀬溪流館
- 📍七戸十和田奥入瀬シャトルバス運行協議会(十和田市政策財政課内)
- ☎0176 (51) 6710



小坂町 (秋田県) KOSAKA TOWN

●特別展「没後50年 革新の日本画家 福田豊四郎」

小坂町ゆかりの日本画家・福田豊四郎が亡くなってから50年が経ちました。これを記念して、特別展を開催します。

- 日時 9月15日(火)～12月19日(土) 9時～17時
*月曜日(祝日の場合はその翌日)休館
- 場所 小坂町立総合博物館「郷土館」
- 📍小坂町立総合博物館「郷土館」
- ☎0186 (29) 4726

十和田市 TOWADA CITY

●Arts Towada 十周年記念「インター＋プレイ」展第1期 一遊ぶ、演じる、こだまする アートがつなぐ人と街

鈴木康広が大型の野外彫刻を制作、目[mé]がまちなかギャラリー展示を行います。美術館内では、津田道子のインスタレーション、evalaの音声作品、松原慈の新作展示を行います。ぜひご来場ください。

- 日時 令和3年8月29日(日)まで 9時～17時
*月曜日(祝日の場合はその翌日)休館
- 場所 十和田市現代美術館
- 📍十和田市現代美術館
- ☎0176 (20) 1127

(編集後記)
○レイクサイドパークで開催されたカヤック&SUP体験では、存分に六ヶ所村の夏を感じる事ができました。初めてのSUP体験、いくつになっても初めての出来事には、どきどきわくわくするものですね。開催のチラシを見て「やってみたい！」と思った気持ち、そして最高な体験を忘れず何事にも挑戦していきたいと思っただけでした。貴重な体験をありがとうございました。(沼尾)

○今月号のトピックスには、たくさんの方の取材イベントを掲載することができました。コロナ禍でも感染症対策に取り組み、安全にイベントを開催している主催者の皆さんには感謝しかありません。表紙の写真にもなっている尾駁レイクサイドパークで開催されたカヤック&SUP体験は村の自然を生かしたイベントでした。もったいない特色を生かしたイベントが増えるといいですね。(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所市民図書館 ☎72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

一人称単数

村上 春樹／著 (文藝春秋)



世界は流れていく。物語が光景をとどめる。表題作ほか「石のまくらに」「チャーリー・パーカー・プレイズ・ボサノヴァ」など8作を収録した短篇小説集。『文學界』掲載に書き下ろしを加え単行本化。

一般

けなげな魚図鑑

松浦 啓一／著 (エクスナレッジ)



仲間に危険をいち早く知らせる、自分の餌は自分で育てる、子育てはオス担当…。魚の習性や生態などを、コミカルなタッチで描いたイラストと共に人間目線で紹介する。生息地や水族館情報も掲載。

児童

こんにちは！ わたしのえ

はた こうしろう／作 (ほるぷ出版)

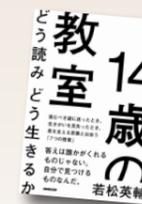


真っ白の紙に筆を下ろすと、色が生まれる。立ち上がり、筆を振り回して、手や足にも絵の具を塗って体全部で色を塗って。描くことの喜びに目覚める瞬間をみずみずしく描いた、擬音語も楽しい絵本。

YA

14歳の教室

若松 英輔／著 (NHK出版)



先が見えずに苦しいとき、言葉が君を支えてくれる。「おもう」「考える」など素朴な動詞の意味を問いつつ、大切な言葉と出会う7つの授業。筑波大学附属中学校での講義をもとに書籍化。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

夏の子どもブックレース開催中！

市民図書館では、毎日の読書を習慣付けるお手伝いとして子どもを対象とした「ブックレース」を開催しています。期間中に図書館で本を借りると、1冊につき1個スタンプを押すことができます。スタンプ合計30個(中・高学生は15個)でプレゼントと交換できます。ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、図書館までお問い合わせください。

■対象年齢 0～18歳(高校生まで)

■参加方法

ブックレースのカードは図書館カウンターにて配布しています。職員にお声掛けください。

■実施期間 9月30日(水)まで

*参加者は期間中「どくしょノート」の使用はできませんのでご注意ください

*期間中、カードは1人1枚まで

*スタンプは1日5個まで



後世へ残したい六ヶ所村

- vol.15 -



『泊の海岸沿いの草原に咲く花々』

泊の海岸線沿いの断崖絶壁の草原には、やませによる冷涼な気候が育む特殊な植物群落がある。高原に咲くような美しい花々が四季を通して咲き誇っている。

写真提供、協力／山上 睦さん
(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など後世へ残したい六ヶ所村について掲載していきます。



1 **2** 夏から秋、明るい太陽の日差しの中、爽やかな風が吹くと海岸線沿いの至る所にハマギクが咲きだす。

北海道が近いので、エゾの名前が付いた観賞価値の高い花々がよく見られる。エゾが付かない花より花が大きく美しい**7**エゾノコギリソウ**8**エゾウロ**9**エゾカワラナデシコ。



ニッコウキスゲやノハナショウブが咲いた海岸線沿いの崖には、秋の爽やかな花が点々と咲いている。釣鐘をつるしたような**3**ツリガネニンジンに混じって地味な**4**シュロソウが咲いている。地下水が染み出す岩陰には**5**ダイヤモンドソウが咲き、砂地には浜風に強い**6**ナミキソウが咲いている。