

広報

ろっかしよ 12



Pick up Topics!

P 2-3... 第44回村民文化祭

P 4-5... 第36回ろっかしよ産業まつり

Information

P 18... 平成30年度 六ヶ所村決算状況

P 19... 除雪作業にご協力ください

【表紙】もくもく！木育キャラバンinろっかしよ

自分の背より高く積まれた積み木を見てジャンプしてみる園児

一日人権擁護委員



10月23日に「一日人権擁護委員」として委嘱状が交付された第二中学校の5人の生徒が、村民文化祭で人権啓発活動を実施しました。来場者に「人権について考えてみてください」などと声を掛け、人権啓発グッズを手渡していました。
 <一日人権委員の生徒>
 小山青空さん、木村美穂さん、橋本尚佳さん、橋本陽向子さん、橋本優那さん



チャリティーバザー

バザーが開かれ、食器や洋服などの日用品などの商品が販売されました。売上金 27,450 円は、10月28日付で日本赤十字社「令和元年台風19号災害義援金」に寄付させていただきました。たくさんのご協力ありがとうございました。



インタビュー



三上果歩さん 蓮人くん 莉央さん
 (尾駮地区)

▼莉央さん「オカリナを作り、隅々に色を塗るのが難しかったです。部屋に飾りたいです」▼果歩さん「ランタンの目や髪を貼るのを工夫しました」▼蓮人くん「本の読み聞かせを聞いて楽しかったです」



石久保凜さん 石久保楽空さん
 (第二中学校)

▼凜さん「ミュージカルの練習は辛いときもあったけど、今は達成感でいっぱいです」▼楽空さん「いろんな人の努力があつてのミュージカル。無事終えることができうれしいです」



図書館フェスティバル

第一中学校の生徒が、紙芝居や大型絵本の読み聞かせに挑戦しました。読み聞かせに挑戦した小笠原彩乃さんは「子どもたちが絵本に釘付けになって見てくれたのでうれしかった」と話していました。また工作ではLED付きのおばけランタンやミニオカリナの作り方を子どもたちに丁寧に教えていました。



藤巻文那さん 佐々木男樹さん
 川原田鈴さん 小笠原彩乃さん



第44回村民文化祭が10月25日・26日の2日間、文化交流プラザスワニーで開催されました。

1日目は、村内小・中学校、六ヶ所高校の児童生徒による合唱や吹奏楽、よさこいが披露されました。村民文化祭初となるミュージカルに挑戦した第二中学校の生徒は、3年生を中心に脚本やダンスを考えた「アラジン」を披露。趣向を凝らした演出に来場者は釘付けとなっていました。音楽発表会の締めくくりは六ヶ所高校選抜メンバーによるよさこいソーラン「響」。キレと迫力のあるよさこいに会場からは大きな拍手が送られました。

2日目は、大型絵本の読み聞かせやかんたん工作が行われた図書館フェスティバル、土偶や土面を作

ることができる郷土館ワークショップ、芸能発表会などが行われました。芸能発表会では9団体が参加し、日頃練習してきたコーラスや琴、新舞踊などの25演目を披露しました。最後は出演者らで六ヶ所音頭を踊り幕を閉じました。

作品展示コーナーでは、公民館講座やサークル、村内の保育所やこども園、小中学校の作品などが展示され、来場者は作品を写真に収めるなど、文化祭を楽しんでいました。

村の芸術の秋を楽しむ 第44回村民文化祭



公民館講座体験ワークショップ



子どもから大人までがイニシャルキーホルダーなどの作品を製作。参加者はアレンジを加えながら個性豊かな作品を完成させていました。

郷土館ワークショップ



村から出土した土偶や土面をモデルに、子どもたちが熱心に作品を作っていました。また暗い所でも光るとあり、子どもたちに大人気でした。



三葉流秀寿の会舞踊ショー

Myuufor HIP HOP DANCE Stage

バンド演奏

鳴海昭仁&龍神太鼓

農産物共進会表彰式

オープニングセレモニー（鏡開き）

えると歓声を上げて喜んでいました。

ステージでは、ダンスステージやバンド演奏、三葉流秀寿の会舞踊ショー、鳴海昭仁&龍神太鼓といった多彩な演目が披露されました。また、吹き矢大会では家族からの声援に応えようと、参加した子どもたちが1位を目指して奮闘。サドンデスにもつれ込む接戦が繰り広げられました。お笑いショーではものまね芸人の古賀シユウさんが、観客をステージに上げてしまう場面も。会場内には絶えず笑いが飛び交っていました。

会場には村で収穫された農海産物や加工品のブースが並び、来場者たちはサケ汁やいくら丼、そばなどを堪能したり、お土産を買い求めたりしていました。他にも東北馬力大会やサンドレース、べごっこ搾乳体験などさまざまなイベントが催され、会場内は終日にぎわいをみせていました。

秋恒例のイベント「第36回ろっかしょ産業まつり」が11月2日、3日の二日間、尾駮漁港特設会場で開催され、多くの来場者が秋の味覚と各種イベントを楽しみました。

メインイベントの鮭つかみどりでは、挑戦した参加者たちが、つかんでもすべって逃げてしまう鮭に悪戦苦闘。ずぶぬれになりにながら鮭を追い掛け、つかま

山の幸、海の幸、村の幸

第36回ろっかしょ産業まつり開催



1 活きのよい鮭をつかまえようとする参加者 2 砂しぶきを上げて競う車 3 障がいを超えようと踏ん張る馬 4 大きな魚、つかまえた！ 5 真ん中を狙って思いっきり吹き矢を吹く参加者 6 みどりの少年団（尾駮小4年生）が募金を呼び掛ける 7 いろいろ混ぜて…何ができるのかな？ 8 おいしい牛乳、たくさん搾るぞ！ 9 大盛り上がりのお笑いショー

来場者インタビュー



上長根海斗さん
（三沢市）

「初めての鮭のつかみ取りで、少し怖いなと思いつながら挑戦しました。鮭は力がとても強く、何度も逃げられてしまいました。大きな鮭をつかまえることができました。良かったです！」



〈左から〉桃林快くん・広くん・詩ちゃん（七戸町）

▼昨年に引き続き2回目の鮭のつかみ取りに挑戦した快くん「今年もつかまえられてうれしかった」
▼鮭のつかみ取り初挑戦の広くん「つかまえられなくて残念。鮭汁とちゃんちゃん焼きにして食べる」
▼詩ちゃん「バーベキューのお肉とそばがおいしかった。来年は鮭のつかみ取りをやりたい」



1



木の香り、ぬくもりを感じながら遊ぶ
もくもく！木育キャラバンinろっかしよ



「第1回もくもく！木育キャラバンinろっかしよ～東京おもちゃ美術館がやって来る！～」が11月9日、10日の2日間、文化交流プラザスワンで開催されました。キャラバンには村内外から500人以上が来場し、300種類以上の木製のおもちゃで遊びを楽しみました。

オープニングセレモニーでは、戸田衛村長と村の子どもによる、六角積み木のドミノ倒しが行われ、見守っていた子どもたちからは「頑張れー」と声援が送られました。



ドミノに挑戦！！
お母さんと一緒にドミノ倒しに挑戦する角田陸斗くん（平沼地区）。途中で倒してしまっても諦めず、何度も作り直して完成させていました。



くまさんストラップを作ろう！
郷土館のワークショップは、桜の木を使ったストラップ作り。輪切りにしたいろいろな太さの木を重ねて、くまさんの顔が完成！



川村亮太郎さん、佳太くん（尾駱地区）
村からもらったマイヴィレッジのおもちゃで遊んでいます。口に含んでも安全で、木の香りでリラックスでき、体に優しくていいなと思いました。今日はたくさんの種類のおもちゃがあり、子どももつくるのが好きなので、すごく楽しんでいます。（写真はお気に入りのおもちゃで遊ぶ佳太くん）



（左から）奥平彩香さん、翔大くん、篤史さん、葵葉ちゃん（三沢市）
木のおもちゃが好きで、家でもよく遊んでいます。木のおもちゃは肌触りも音も良く、古くなると味わいが出てくるし、長く使えるところがいい。今日は子どもたちの誕生日が近いので、プレゼントの参考になればと思います。六ヶ所村では木のおもちゃがもらえるそうなので、うらやましい！



1 出席者で記念撮影 2 あいさつを述べる長末校長、3 あいさつを述べる生徒会長の佐藤さん 4 全校生徒で作った閉校日までの「日めくりカレンダー」 5 賞状を受け取る表彰者 6 感慨深げに式典に臨む生徒たち 7 「桜ノ雨」を合唱する全校生徒



表彰者名簿（敬称略）

- ◎特別教育功労賞
初代PTA会長 佐藤繁作(故人)
第10代校長 濱中強三
- ◎教育功労賞
第20代校長 山崎秀樹
第21代校長 阿部憲秋
第19代PTA会長 佐藤昇
第20代PTA会長 橋本聖一
第21代PTA会長 園元達也
教育委員 伊藤夏子
学校評議員 小山一夫
学校評議員 吉田裕悦
学校評議員 佐藤都美子
三戸秀子・但馬康市・小泉正則
高田正則・安藤悦子・小泉高子
JA庄内地区女性部
- ◎永年勤続賞
養護教諭 桑野三千代
教諭 鳥山詠香
総括事務主幹 野坂優子

来年度、第二中学校と統合される千歳中学校（長末道夫校長、生徒37人）で11月1日、閉校記念式典が挙行されました。

式典では、閉校事業協賛会の高田義則副会長が「閉校後も千歳中学校の生徒は、身に付けた力を十分に発揮しながら、大いに活躍するものと信じています。千歳中学校の長き歩みに関わってくれた皆さまに、深く感謝申し上げます」と同協賛会の岡山勝廣会長のあいさつを代読。また、長末道夫校長は「千歳中学校は『立志』『拓魂』『連帯』を校訓のもと、世界に生きる日本人になることを願い、各活動を行ってきました。生徒たちは最後までからこそ最高の活動にしようと、1日1日を前

向きに過ごしています。皆さま、本校生徒37人と共に、新たな千歳地区の教育活動に向けて第一歩を踏み出しましょう」とあいさつを述べました。

その後、特別教育功労賞2人、教育功労賞15人と1団体、永年勤続賞3人に賞状が贈られました。また、生徒会セレモニーでは全校生徒で「桜ノ雨」を合唱し、閉校を惜しみました。

式典終了後、生徒会長の佐藤さん（3年生）は「自分たちの代で閉校してしまうのはとても寂しいです。残りの時間で校舎をきれいにし、閉校の日を迎えたいと思います。後輩たちには、第二中学校と統合しても千中生らしさを忘れず、頑張ってください」と笑顔で話していました。

千歳中学校閉校記念式典挙行
千中生らしさを忘れない

令和元年	平成24年	平成14年	平成8年	平成4年	昭和61年	昭和57年	昭和53年	昭和52年	昭和50年	昭和49年	昭和46年	昭和42年	昭和37年	昭和33年	昭和32年	昭和29年	昭和27年	昭和26年	昭和24年	昭和23年	昭和22年	
閉校記念式典挙行	創立60周年記念式典挙行	創立50周年記念式典挙行 詞が改定	作詞者意向により校歌の歌詞が改定	町づくり協議会より桜木35本が寄贈される	創立40周年記念式典挙行 講堂（体育館）が完成	創立30周年記念式典挙行 校訓『立志』『拓魂』『連帯』を制定	像が完成（同窓会事業）	ブロンズ像「希望と友情」が完成（同窓会事業）	小・中分離式挙行 中学校単独校となる	玄関前に黒松を植樹（同窓会事業）	天然記念物に指定	校地内の「しなの木」が村	学区民一同の寄付により校旗を購入	中学校校舎新築落成	中学校に電燈が灯る	学校給食開始	千歳中学校設置（小中併置校）	千歳小学校設置（小学生67人・中学生26人）	倉内中学校千歳分校設置	倉内小学校千歳分校で中学校生徒の委託授業開始	倉内小学校千歳分校設置	倉内小学校千歳分校設置（生徒数9人）

◇千歳中学校の主な出来事◇

よりよい暮らしに向けて語り合う

「LOVE ろっかしょでつながる会」



秋元さんによるゲストトークの様子

第3回地域交流会「LOVE ろっかしょでつながる会」が10月28日、Café Myuufor で開催され9人が参加しました。

この日は尾駁地区で美容室を経営する秋元美穂さんによる「私の六ヶ所村での暮らし方」をテーマにしたゲストトークが行われました。「村に移住してきて、気を張った生活からほっとできる生活へと変わっていった。生活や子どもの教育のことで不便さを感じることもあるが、不便なら自分で変えればいい」「人生をプロデュースするのは自分」と、村での生活について前向きに話していました。

トーク終了後の交流タイムでは「私こんなことでちょっと困っています」をテーマに、スイーツなどを楽しみながら、日頃の困りごとを参加者同士で語り合っていました。

功績を称え

六ヶ所村表彰式が行われる



個人14人、1団体が表彰

令和元年度六ヶ所村表彰式が11月1日、スワニーで行われ、各分野で村民の模範となり活躍された皆さんへ、戸田衛村長から表彰状と記念品が手渡されました。

式では受賞者を代表して木村廣正さんが「努力を認めていただきこのような栄誉を受けましたことは、先輩議員をはじめ同僚のご指導、ご鞭撻のたまものと心から感謝申し上げます。今後、村の発展のため決意を新たに職務に尽くします」と謝辞を述べました。

◇受賞者は次のとおり◇（敬称略）

【功労表彰】木村廣正、鳥谷部正行、鳥山義隆、橋本兼次郎、菊池勝、高田滋、吉田勝利、高梨スミ、村上よい子、高村アキエ、木村篤子

【善行表彰】樋口秀行、堀川悟、松尾芳子、(株)ユーラス六ヶ所太陽光 代表取締役 山本勝公

「身近なエネルギーに理解を」

読書愛好会が出前授業を行う



渡辺氏の講演に耳を傾ける生徒たち

六ヶ所村読書愛好会が11月1日、六ヶ所高校2年生を対象に出前授業を開催しました。

この日は、海外電力調査会特別研究員の渡辺搖氏を講師に迎え「実は身近なエネルギー～暮らしとエネルギー～」と題し、日本のエネルギーの低自給率や化石燃料、原子力の長所・短所について講演が行われました。講演終了後には、参加者が将来のエネルギー像について意見を発表しました。その他にもポスターセッションや実験も行われ、身近なエネルギーについて理解を深めていました。

同愛好会の荒谷美智さんは「地元の若者を対象とした出前授業は初めてでしたが、真剣な姿に今回の出前授業の手応えを感じました」と話していました。

パネル展示などで最新情報を発信

六ヶ所エネルギープラザがリニューアル



テープカットでリニューアルオープンを祝う関係者

ショッピングモール REEV 内の六ヶ所エネルギープラザがリニューアルされたことを祝して、10月26日にオープニングセレモニーが開かれました。

式では資源エネルギー庁電力ガス事業部核燃料サイクル産業立地対策室の高野史広室長が「住民の皆さんにエネルギーと原子力政策に関する情報を提供するために設置しました。以前よりも明るいイメージになったと思います。ぜひお立ち寄りいただきたい」とあいさつしました。その後、関係者らによるテープカットで、リニューアルオープンを祝いました。

セレモニー終了後には、けちゃっぷ先生によるサイエンスショーが行われ、風船や空気砲を使った実験などで会場を沸かせていました。



リニューアルした六ヶ所エネルギープラザ



大画面ステージ



パネル展示



床で発電コーナー



(左から) 瀬川莉羽さん 秋戸柚葵さん 秋戸梨桜ちゃん (尾駁地区) けちゃっぷ先生のいろいろな実験を見て楽しかったです。風船を使った実験が面白かったです。

男女9人が参加

「消防団体験会」開催



AEDを用いた救急法講座

消防団活動に興味を持ってもらうことを目的とした「消防団体験会」が10月27日、六ヶ所消防署で開催されました。

この日は、9人が参加し消防団の活動やAEDを使用した正しい救命処置の仕方を学びました。また実際に消防服を身にまとい、放水体験をしたほか、消防自動車や救急車などの見学も行われました。

参加した橋本拓さん（高校2年）は「消防の人は普段どのような活動をしているか気になったので参加しました。実際の救急時に冷静な判断ができるか難しそうだと思いました」と、橋本大和さん（高校2年）は「学校の授業では触れることがないので、この機会に知りたかった。AEDを使い救命方法を学ぶことができて良かった」と話していました。



体験会参加者



消防活動講話



放水体験



12月11日から20日までの10日間
冬の交通安全県民運動

非行や犯罪被害を防止しよう

まもなく子どもたちが楽しみにしている冬休みが始まります。冬休みは行事がめじろ押しで、大人も子どもも何かと落ち着かない時期です。特に、子どもたちは冬休みという開放感や気の緩みから、生活のリズムも乱れがちになり、クリスマスパーティーや初詣などで夜間に出掛ける機会も増え、深夜徘徊、無断外泊や飲酒、喫煙などの不良行為に走ったり、万引きなどの非行に手を染めたりする恐れがあります。

日頃から子どもたちの行動に関心をもち、対話を大切にすることはもちろん、地域で目を配り、非行を見逃さないよう、犯罪の被害に遭わないように「愛の一声」を掛けてあげましょう。

少年問題に関する相談

- ◎警察本部少年課
☎ 0120 (58) 7867
- ◎青森警察署
☎ 017 (776) 7676
- ◎八戸警察署
☎ 0178 (22) 7676
- * 8:30 ~ 17:15 (土日・祝日除く)
- * 夜間・休日などでお急ぎの場合は、最寄りの警察署、または下記、警察安全相談までお問い合わせください
☎ 017 (735) 9110 または # 9110



毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日



12月11日から20日まで、冬の交通安全県民運動が始まります。次のことに気を付け、交通事故防止に努めましょう。

1 子どもと高齢者の安全な通行確保
運転者は、学校や商業施設の周辺などを通行する時は、スピードを落とすなど注意しましょう。またライトを早めに点灯し、見ること・見せることを徹底し、対向車がないときはライトを上向きにするなど、歩行者などの早期発見に努めましょう。

歩行者は、運転者から発見されやすい明るい服装と反射

材用品の着用を心掛け、交通事故に遭わないようにしましょう。

2 高齢運転者の交通事故防止
高齢運転者は、加齢に伴う身体機能の変化が運転に及ぼす影響について考えましょう。そして運転に不安を感じている人は運転免許証の自主返納や、自動ブレーキなどが搭載された安全運転サポート車の購入を検討しましょう。

3 飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大な犯罪です。運転者だけでなく、運転する人にお酒を飲ませたり、車を貸したり、同乗する事も

同じく重大な犯罪です。

4 冬道の安全運転の推進
積雪・凍結路を走行する際は、急ブレーキ・急ハンドル・急加速を避け「時間・車間距離・心」にゆとりを持った運転を心掛けましょう。

5 踏切事故の防止
運転者は、踏切前では一時停止を確実にし、安全確認を徹底してください。万が一、車の故障などによって、踏切内で動けなくなったときは、迷わず踏切に設置されている非常ボタンを押して、列車に危険を知らせましょう。

村の人身事故発生状況 (令和元年 10月末)

令和元年			平成30年			前年比
10月中	累計		10月中	累計		
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	
0	0	0	11	0	13	
12	1	15	-1	-1	-2	

村の物件事故発生状況 (令和元年 10月末)

令和元年		平成30年		前年比
10月中	累計	10月中	累計	
17	165	177		-12

「心を一つに郷土の緑を守り育てます」

村緑化推進委員会 植樹祭



植樹祭の参加者たち

六ヶ所村緑化推進委員会主催の植樹祭が11月2日、出戸地区森林空間公園で行われ、委員や尾駮小学校みどりの少年団(4年生児童)など約50人が参加しました。

開会式では、橋本晋委員長が「今年は令和という新たな年号の始まりの年。未来へと続く大樹となりますようにと、1本ずつに皆さまの願いを込めて植えてください」とあいさつ。次に、みどりの少年団員たちが「郷土の緑を守り育てます」と誓いの言葉を唱和しました。

続く植樹セレモニーでは、橋本委員長など代表者6人が参加者の「よいしょ！」三唱で2本の苗木に土を被せました。参加者たちは苗木に「大きくなあれ！」と声を掛け、土の感触を楽しみながらオオヤマザクラ、ヤマモミジ、グミ、クルミの苗木計17本を植樹していました。

一日も早い復旧・復興のため

被災地派遣職員の出発式



(左から) 祐川主事、吉岡主事、尾ヶ瀬主事

台風19号に伴う被災地派遣職員の出発式が11月5日、村長室で行われ、村職員3人が被災地への出発を戸田衛村長へ報告しました。派遣職員は、11月6日から10日までの5日間、台風19号で被災した宮城県角田市で避難所運営に協力します。

派遣職員を代表して吉岡忠也主事は「派遣期間中は、角田市の一員になったつもりで一日も早い復旧・復興のため全力で支援してまいります」と意気込みを語ると、戸田衛村長は「台風19号の被災地では、いまだに厳しい環境下であると思いますが、被災地の一日も早い復旧・復興のため全力で頑張ってきてください」と激励しました。

<被災地派遣職員>

- 上下水道課 主事 吉岡忠也 / 総務課 主事 祐川晃
- 政策推進課 主事 尾ヶ瀬竜汰

現場の声に学ぶ地域づくり

社会教育委員連絡協議会 研修会



講演する相馬副理事長

上北地方社会教育委員連絡協議会の第2回研修会が11月6日、中央公民館で開催され、上北地区の9市町村から42人が参加しました。

この日はプロジェクトおおわに事業協同組合の相馬康穂副理事長が「人生賭けて！ 目指せ、日本の田舎町再生のお手本づくり」と題し、現在大鰐町で進めている町づくりの経緯や、町の現状、今後の目標について実体験を交えながら講演しました。

参加者は「ホスピタリティの大切さを学べた」「自身の働き方への意識改革になった」と研修の感想を話していました。

六ヶ所村で世界を楽しく知りましょう! Around the World!

このページに関するお問い合わせ・申し込みはこちら

問国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ Masaga!!! ~ビュッシュドノエル~



間もなくクリスマスがやってきますが皆さんは今年、どんなケーキを食べますか? 日本では生クリームにいちごのつたケーキが定番ですが、フランスではまきの形をしたチョコレートケーキ『Bûche de Noël』が定番です。フランス語で Bûche は「まき」Noël は「クリスマス」を意味します。

なぜまきの形をしているかという、その歴史は非常に古く、紀元前までさかのぼるといわれています。中世ヨーロッパ時代の北欧では、子孫繁栄を願い、冬至の日に街の広場で丸太を燃やす祭りが行われていました。その風習がフランスにも伝わり、時代を経てクリスマスの夜に暖炉でまきを燃やす行事へと変わりました。しかし暖房器具の発達とともに家でまきを燃やすなくなり、代わりとしてまきの形をした『Bûche de Noël』を食べるようになりました。歴史を知ると、おいしさも増えますね!

(国際教育研修センター 馬場)

World snow facts infographic with flags and text: It's snowing! (イッツスノーウィング), Il neige! (イルネイジュ), Es schneit! (エスシュナイト), 눈이다! (ヌニダ), 世界のことは「雪だ!」

* snow は形容詞の意味もあります

ローズ・フナール interview: 5月にフランスから家族4人で来ました。六ヶ所村は自然が多く空気がきれいで、子どもたちの健康にとっても良いです。イベントや習い事もたくさんあり、以前よりアクティブに活動しています。コミュニケーションを取る時は、誰かに頼っているので、早く日本語が話せるようになりたいです。

センターの仲間



イベントのお知らせ

わくわくキッチン

フランスのクリスマスケーキ『Bûche de Noël』作り



今月のセンターのイベントは「ワールドキッチン」と「わくわくイベント」が一緒になっちゃいました! そして「Masaga!!!」で紹介した『Bûche de Noël』を作ります。今年は手作りケーキでクリスマスパーティーを楽しみましょう!

- 場所 スワニー 調理室
■日時 12月20日(金) 9:30~14:00
■募集人数 6人
■申込受付期間 12月2日(月)~13日(金)
■参加費 1,000円
■持ち物 エプロン、三角きん、試食時の飲み物

*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます

地域包括支援センター室だよ!

このページに関するお問い合わせ・申し込みはこちら

問福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

Disaster preparedness checklist: 高齢者に必要な災害への備えと対処. List includes: 持病の薬, 懐中電灯, 家族の連絡先, etc.

October event: おれんじカフェ. 10月9日、保健相談センターでおれんじカフェを開催しました。今回は介護予防指導士の中村真由美さんによる「認知症予防体操」と「ハロウィンリース作り」を行いました。



December event: 【12月のおれんじカフェ】. ①高齢者の自殺予防について ②クリスマスケーキデコレーション. 12月11日(水) 場所 保健相談センター



Event notice: 認知症高齢者徘徊模擬訓練を開催しました. 10月16日、尾駮地区で尾駮婦人会と野附いきいきサロン... 尾駮コミュニケーションセンターで認知症に関する基礎知識、認知症の人への対応や声の掛け方を学んだ参加者は、実際に屋外に出て、徘徊者役の人への声掛け訓練を行いました。



追加の複合健診を実施します

村では7月から10月にかけて複合健診を実施しました。しかし「健診を受けたかったが忘れていた」「仕事が忙しかった」などの声が多く聞かれました。その要望に応じて保健相談センターで追加の複合健診を行うことが決まりました。まだ健診を受診していない人は、ぜひこの機会に健診を受け、健康状態を確認しましょう！

■対象者：20歳以上の村民で今年度健診を受けていない人

種類	会場名（受付時間）	健診日
複合健診	保健相談センター （8：15～9：15）	1月17日📅

☎申込先 保健相談センター



おやこの食育教室

毎日きちんと食べることは、元気なからだと心を育むためにとても大切なことです。おいしく楽しい食事を親子で一緒に作りましょう！

■日時 12月25日📅 9：30～13：00

■メニュー 豆腐クリームのパングラタン
豚スライスロールキャベツ
切り干し大根のトマト煮
牛乳ココアプリン

■対象者 年長から小学生とその保護者

■持ち物 エプロン、手拭タオル

■申込締切 12月13日📅

5歳若返り!!筋力UP教室

負荷をかけたストレッチやバランスボールを使用して、普段使わない体幹を鍛えます。

■日時 12月5日、12日、19日、26日
毎週木曜日 18：00～19：30

■講師 健康運動指導士 近藤文俊氏

■持ち物 タオル、飲み物

栄養教室

忙しい毎日で食生活が不規則になっていませんか？ お手軽にバランスの取れた簡単レシピを一緒に作ってみましょう！

■日時 12月18日📅 9：30～13：00

■テーマ 「バランスの取れた簡単メニュー」

■持ち物 エプロン、手拭タオル、米1合、飲み物

■申込締切 12月10日📅

よい歯ではっぴい

10月3日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



橋本 怜樹 ちゃん



佐藤 陽咲 ちゃん



佐藤 陽菜 ちゃん



相内 紗來 ちゃん



尾ヶ瀬 煌 くん



附田 和佳 ちゃん



木村 颯佑 くん

これからはみがきが
がんばろうね!



保健所ではエイズの相談・検査ができます 12月1日は、世界エイズデー

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

☎保健相談センター ☎72-2794

今年の世界エイズデーのキャンペーンテーマは「UPDATE！ 話そう、HIV／エイズのとなりで ～検査・治療・支援～」です。エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。正しい知識を得て「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

希望により性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。詳しくは電話または青森県庁HP「相談・検査（青森県 STOP AIDS）」をご覧ください。

☎上十三保健所エイズ相談専用電話

☎0176 (23) 8450

保健所では匿名（無料）で
相談・検査を受けることが
できます（要電話予約）



上十三保健所事業のお知らせ（12月）			☎予約 ☎0176 (23) 4261
種類	対象	実施日	受付時間
HIV（エイズ）相談	希望者	1日・3日・17日	13：30～14：30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者	3日・17日	13：00～13：30
療育相談	発達が心配な乳幼児	18日	初回 10：30～11：00 継続 9：30～10：30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	18日	13：00～14：00

修学及び実習等に係る予防接種等費用助成事業

村では今年度より、特定の疾病に係る抗体検査や予防接種に関する費用の一部を助成しています。

■対象者（①と②どちらも該当する人）

①各種学校や海外留学、看護師などの養成所、雇用保険の教育訓練などの修学や実習、研修参加のために指定された、特定の疾病に関する抗体検査や予防接種を行った人

②1年以上村に住所があったが修学などのために転出した場合は保護者が住所を有している人

■助成金の額

抗体検査と予防接種の合計金額の2分の1で、上限は50,000円となります。

*他の助成制度の対象となるインフルエンザ予防接種などは対象外

■助成方法

予防接種などを受けた最終日から6カ月以内に、保健相談センター窓口で申請手続きをしてください。

■助成申請時に必要な書類など

①助成金交付申請書兼請求書
②修学などの在学、所属またはその予定などを証明する書類（在学証明書や合格証書、職業訓練の参加確定書など）

③予防接種などの指定が明記された書類（抗体検査や予防接種の規定が明記された書類）

④領収書（抗体検査や予防接種の詳細が明記されたもの）

⑤振り込み先口座が確認できる預金通帳など

⑥印鑑

⑦委任状（本人が申請できない場合）

*接種を受けた本人以外が申請する場合は、委任状が必要となります（申請書と委任状は村ホームページからダウンロードできます。郵送希望の場合はご連絡ください）





令和元年度

六ヶ所村一般職の任期付短時間勤務職員採用選考案内

1. 選考職種、採用予定人数及び業務など

選考職種	採用予定人数	業務	勤務場所
1 建築士	1名程度	建築物に関する工事監理等に関する業務に従事	役場本庁
2 医療事務	1名程度	診療報酬明細書の点検等医療事務に関する業務に従事	役場本庁
3 調理師	2名程度	調理師業務に従事	おぶちこども園

2. 受験資格

選考職種に応じた、次の表に掲げる必要な免許などを有している方

選考職種	必要な免許など
1 建築士	一級建築士免許若しくは二級建築士免許を有している者又は令和2年3月31日までに一級建築士免許若しくは二級建築士免許を取得する見込みの者
2 医療事務	医療事務技能審査試験、医療事務管理士技能認定試験、診療報酬請求事務能力認定試験、医療事務認定実務者試験等に合格している者
3 調理師	調理師免許を有している者又は令和2年3月31日までに調理師免許を取得する見込みの者

ただし、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない者
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項のうち以下に該当する者
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 六ヶ所村の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し刑に処せられた者
 - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3. 選考の方法、選考日及び選考会場

- (1) 選考の方法 書類審査及び面接による
- (2) 選考日(面接) 令和2年1月16日(木)
- (3) 選考会場 六ヶ所村立中央公民館 住所：六ヶ所村大字尾駁字野附478番地2

4. 勤務条件等

勤務条件等	内容
任用期間	令和2年4月1日から令和5年3月31日まで(3年間)
勤務時間	週29時間(1日5～6時間×5日)で勤務時間を割り振りしています。 ※あくまでも令和元年12月1日現在のものです。制度改正等により変わることがあります。また、勤務場所によっては、交代で早出遅出勤務があります。
基本給	建築士及び医療事務 160,000円程度 調理師 150,000円程度 ※あくまでも令和元年12月1日現在のものです。給与改定及び制度改正等によって額が変わることがあります。
諸手当	給料のほかに、時間外勤務手当、通勤手当、期末手当及び勤勉手当等がそれぞれの規定に基づき支給されます。
休日	原則として、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始 ※交代で休日勤務があることがあります。
休暇等	年次有給休暇、特別休暇(夏季休暇、忌引休暇、病気休暇等)、育児休業等
福利厚生	全国健康保険協会管掌健康保険、厚生年金保険、雇用保険、地方公務員災害補償

5. 提出書類

- (1) 選考申込書(用紙は役場総務課、泊出張所、平沼出張所又は千歳平出張所で直接受け取るか、六ヶ所村公式ウェブサイト(<http://www.rokkasho.jp/>)からダウンロードできます。郵送での請求は、120円切手及び送付先の住所、氏名を記入した封筒(角形2号)を送付してください。)
- (2) 顔写真(縦4cm横3cm)1枚(選考申込書に貼付けしたものを除く。
※正面方向から3か月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、裏面に選考職種及び氏名を必ず記入してください。)
- (3) 選考職種に係る資格証又は免許等の写し(取得見込みの場合は、取得見込証明書)
※選考申込書を受付後、後日郵送にて受験票を送付します。

6. 合否の連絡

合否は、文書にて令和2年2月上旬までにお知らせする予定です。

7. お問い合わせ先及び申込書提出先

六ヶ所村総務課 人事・政策法務グループ
〒039-3212 青森県上北郡六ヶ所村大字尾駁字野附475番地 六ヶ所村役場2F
電話 0175(72)2111(内線224)・FAX 0175(72)2603

<お問い合わせ時間>

午前8時15分～午後5時 ※土曜日及び日曜日を除きます。

<申し込み受付期間>

12月2日(月)～12月23日(月)

- ※1 土曜日及び日曜日を除きます。
- ※2 受付期間最終日の午後5時までに到着した分のみの受付となります。
- ※3 複数の選考職種の申込みはできません。
- ※4 申込書類は返却いたしませんので御注意ください。



今年も雪の季節がやってきます

除雪作業にご協力ください

❶路上駐車をしない

除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車は絶対にしないでください。

❷作業中の除雪車には近づかない

雪の中に入っている碎石、木材、ガラスなどが飛散する場合がありますので、除雪車には絶対に近づかないでください。

❸除雪車は「右側走行除雪」も行います

風向、道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので、除雪車が近づいたら徐行してください。

❹路上で自動車が故障したら、赤旗などの目印を立ててください

乗り捨てをすると地吹雪、降雪などで自動車が埋まり、除雪車が発見できずに衝突する危険があります。

❺道路に雪を捨てない

道路に雪を出すと、わだちの原因となり、運転手がハンドルをとられる危険があります。

❻排雪作業中は誘導員の指示に従ってください

誘導員の指示に従わないと排雪車との接触事故や排雪作業の妨げにもなります。

《除雪に関するお問い合わせ》

▶村内の国道・県道について

☒上北地域県民局 地域整備部

☎0176 (22) 8111

▶村道について

☒建設課 ☎72 - 8131

除雪機による事故を防ごう！

使用者の責任において、正しく安全に作業しましょう。

◎作業中は絶対にまわりに人を近づけない！

◎作業の時以外は、必ずエンジンを停止する。

◎雪詰まりを取り除く時はエンジンを止めて、必ず雪かき棒を使う。

◎後進する時は、足もとや後方の障害物に気をつける。



令和元年度 除雪（排雪）委託業者一覧表



除雪（排雪）業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊・北	(有)瀬川建設	77 - 2643
2	泊・中	(有)浜飯組	77 - 2673
3	泊・南	(有)晴和工業	77 - 3153
4	出戸、石川	(有)晴和工業	77 - 3153
5	老部川、尾駸、尾駸浜	平成産業(株)	72 - 3749
6	野附、尾駸レイクタウン	六ヶ所工業(有)	72 - 2606
7	レイクタウン北	(有)浜飯組	77 - 2673
8	弥栄平	附田建設(株)	72 - 4111
9	二又、雲雀平、富ノ沢	東和建設(株)	63 - 3656
10	戸鎖、室ノ久保、千樽、内子内	(株)高田工業	74 - 3711
11	平沼（久保、高田）	大泉建設(株)	74 - 2468
12	平沼（追館、二階坂）	(有)大藤工業	74 - 3717
13	倉内	(株)鳥谷部建設工業	74 - 2329
14	六原、笹崎、新城平、端	(株)岡山建設	74 - 2325
15	千歳、豊原、睦栄	大羽建設(株)	74 - 2766
16	千歳平・北	(株)鳥山土木工業	74 - 2851
17	千歳平・南	小泉建設(株)	74 - 3100
18	千歳平・東	大泉建設(株)	74 - 2468
19	庄内	(株)東部環境建設	75 - 2710
20	中志、内沼	(株)浅工務店	74 - 2111
21	尾駸	(有)滝口商事	77 - 2103
凍結防止剤散布業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊、尾駸	(有)地紙屋	72 - 2596
2	鷹架、平沼、倉内、千歳平	(有)丸兆組	77 - 3413

令和元年度冬季閉鎖路線（予定期間 11月1日～翌年3月31日）

路線名	地区名	延長	路線名	地区名	延長
泊山線	泊	580.7m	端2号線	端	2,207.2m
石川北線	石川	654.6m	端・内沼線	内沼	1,243.5m
尾駸大川目線	新町	705.0m	中志5号線	中志	867.2m
睦栄1号線	睦栄	1,867.1m	沖付線	鷹架	1,098.6m
八森・六原線	八森	1,950.3m	市柳総合公園線	鷹架	551.9m
平沼八森1号線（東北横浜線～酪農振興センター）	八森	4,781.5m	平沼高田線	平沼	2,724.9m
			計 12 路線		19,232.5m



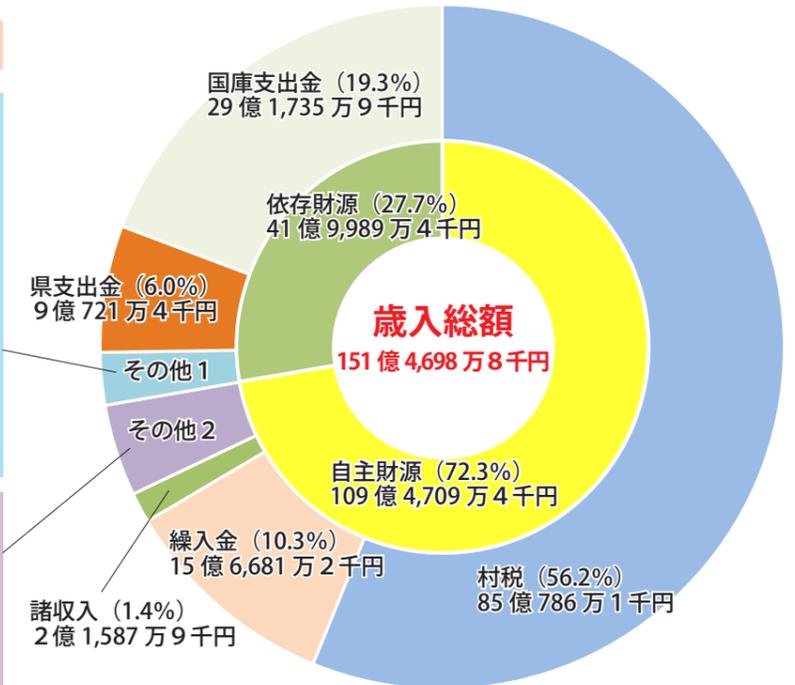
平成30年度 六ヶ所村決算状況

平成30年度の一般会計および特別会計の決算が9月定例会議で審議され認定されました。一般会計では歳入決算額151億4,698万8千円、歳出決算額145億2,106万2千円、歳入歳出差引額は6億2,592万6千円ですが、繰越額が含まれているため実質収支は2億9,373万9千円となりました。歳出決算額は前年度比1.2%、1億6,935万5千円の増額となりました。

一般会計歳入決算額の内訳

<その他1内訳> 3億7,532万1千円 (2.4%)
 地方交付税 988万3千円
 地方譲与税 6,231万1千円
 利子割交付金 226万6千円
 配当割交付金 214万2千円
 株式等譲渡所得割交付金 172万3千円
 地方消費税交付金 2億6,306万9千円
 ゴルフ場利用税交付金 490万8千円
 自動車取得税交付金 1,522万6千円
 地方特例交付金 420万4千円
 交通安全対策特別交付金 86万7千円
 国有提供施設等所在市町村助成交付金 872万2千円

<その他2内訳> 6億5,654万2千円 (4.4%)
 分担金及び負担金 1億2,652万7千円
 使用料及び手数料 1億4,413万9千円
 財産収入 2億2,121万2千円
 寄附金 2,079万円
 繰越金 1億4,387万4千円

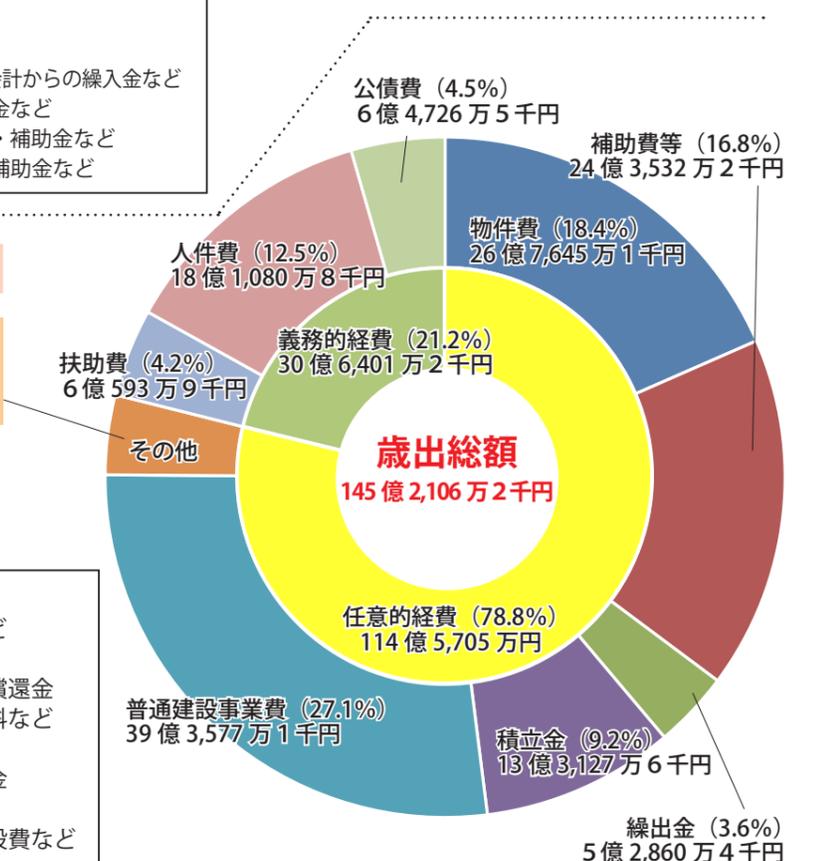


～用語解説～

村税：村民税、固定資産税、軽自動車税など
 繰入金：各種基金から一般会計への繰入金や特別会計からの繰入金など
 諸収入：預金利子や村が貸与した貸付金の返済金など
 国庫支出金：事業を行うための国からの負担金・補助金など
 県支出金：事業を行うための県からの負担金・補助金など

一般会計歳出決算額の内訳

<その他内訳> 5億4,962万6千円 (3.7%)
 維持補修費 3億5,258万8千円
 投資及び出資金・貸付金 1億9,703万8千円



～用語解説～

人件費：職員の給与や村議会議員の報酬など
 扶助費：児童手当や医療給付費など
 公債費：事業を行うために借入れたお金の償還金
 物件費：消耗品、臨時職員賃金や業務委託料など
 補助費等：各種団体等への補助金など
 繰出金：一般会計から特別会計等への繰出金
 積立金：各種基金への積立金
 普通建設事業費：道路整備費や公共施設建設費など

お知らせ
水道管凍結にご注意
ください



毎年、水の元栓を締め
たにもかかわらず、水道
が凍ったとの相談が寄せ
られています。

元栓とは不凍水抜栓と
呼ばれるもので、水が水
道管の中で凍結しないよ
う、地中へ水抜きをする
機能を持つものです。不
凍水抜栓はその構造上、
半開きの状態では水が水
道管の中に残っている状
態のため、水道管の中で
水が凍ってしまいます。

水道の凍結を防ぐため
や水道を止めるために不
凍水抜栓を利用している
人は、不凍水抜栓をしつ
かり最後まで開閉するよ
うに注意してください。

☎ 上下水道課
7212700

お知らせ
税務課からお知らせ

◎便利で安全な村税の口
座振替のご案内

村では、便利で安全な
村税の口座振替を実施し
ています。

口座振替（自動払込）
は、仕事が忙しい、不在
がちなどの理由で納付が
できない人に代わり、指
定の預貯金口座から各納
期ごとに自動に納付する
制度です。納期のために
金融機関や役場へ出掛け
る手間が省けて大変便利
です。どうぞご利用くだ
さい。

■申し込み方法

口座振替の申込用紙に
必要事項を記入・押印し
て村内金融機関および郵
便局の窓口にてお申し込
みください。申込用紙は、
村内各金融機関・郵便局
税務課、各出張所（泊、
平沼、千歳平）の窓口にて
備え付けてあります。

■村内金融機関
○みちのく銀行六ヶ所支
店

○青森銀行六ヶ所支店
○青森県信用組合六ヶ所
支所

○ゆうき青森農業協同組
合六ヶ所支所

○郵便局（泊、尾駈、平
沼、倉内簡易）

■申し込みに必要なもの
①本人名義の通帳
②印鑑（通帳に使用して
いる印鑑）
③納税通知書（平成31年
度）



■対象になる税金

○村・県民税（普通徴収
のみ）
○固定資産税（共有分も
ある人は、忘れずに）
○軽自動車税（複数台所
有の人はすべて口座振替
になります）
○国民健康保険税（世帯

主名義です）

■注意事項

①納税貯蓄組合に加入し
ている人は口座振替を利
用できません。

②年度途中での申し込み
は翌年度からの口座振替
となります。

③令和2年度分から口座
振替を希望する場合は、
令和2年3月31日までに
金融機関、郵便局窓口にて
依頼書を提出してください。

◎村・県民税／固定資産
税の前納報奨金制度につ
いて

令和2年度から、村・
県民税、固定資産税の前
納報奨金制度が廃止にな
ります。前納報奨金は交
付されませんが、全期前
納（一括納付）はご利用
いただけます。

これまで、納期前納付
にご協力いただいた皆さ
んに、心からお礼を申し
上げますとともに、制度

廃止へのご理解と引き続
きの納期限内納付にご協
力をお願いします。

■廃止する主な理由
①金融機関など納税を受
け付ける窓口の増加や口
座振替など納付方法の多
様化により自主納付が浸
透してきたこと

②村・県民税について、
給与所得者と年金所得者
は特別徴収（引き落とし）
となり、この制度が適用
されず、納付方法により
実質的な税額負担に不公
平が生じていること

③一括納付を希望して
も、納税資金に余裕のな
い人はこの制度の恩恵が
なく、納税の公平性に欠
けること など

◎相続人代表者指定・変
更届の提出について

■手続きの概要
固定資産（土地・家
屋）を所有する納税義務
者が死亡したときに、亡
くなった人に代わって相

続登記が完了するまでの
間、固定資産税の賦課
徴収および還付に関する
書類を代表として受領す
る相続人代表者を法定相
続人の中から指定するも
のです。

■留意事項

・この届け出は、書類を
受領していただく代表者
を相続人の中から選出す
るものです。

・この届け出後に土地お
よび家屋の所有権の新た
な登記が完了した場合
は、この届け出の効力は
なくなり、翌年度から登
記上の新たな所有者に納
税通知書を送付します
（未登記家屋の所有者変
更が完了した場合も同様
です）。

・この届け出により相続
が確定するものではありません。
また、土地・家
屋の登記情報を変更する
ものではありません。

・法定相続人とは、被相
続人の配偶者、子、直系

尊属（父母、祖父母）、
兄弟姉妹などで、被相続
人に子がいる場合は、直
系尊属や兄弟姉妹は法定
相続人の範囲に含まれま
せん。

・この届け出は、納税通
知書などを死亡された人
に代わって、その相続人
に確実に送付するための
もので、相続の登記（法
務局）や相続税（税務署）
などとは一切関係ありま
せん。

・様式は、税務課窓口にて
備え付けてあります。

◎家屋に変更があったと
き、固定資産税に関する
届け出・申告を忘れずに
原則として、固定資産
税の納税義務者は、毎年
1月1日（賦課期日）現
在に村内に土地・家屋・
償却資産を所有している
人です。

平成31年（2019年）
中に次の内容について変
更などがあった場合は届

け出・申告をお願いしま
す。なお、届け出・申告
に必要な書類の様式は、
税務課または各出張所の
窓口にて備えてある他、村
ホームページにも掲載し
ています。

【未登記家屋の所有者に
変更があった場合】

登記されていない家屋
を売買や相続・贈与など
により名義変更した場合
「未登記家屋の所有者変
更届出書」に名義変更を
証する書類を添えて、税
務課へ提出してください。

登記されている家屋
の場合は、青森地方務
局十和田支局で所有権移
転登記の申請をしてくだ
さい。

*名義変更を証する書類
…売買契約書の写し、遺
産分割協議証明書の写
し、贈与証明書の写し、
印鑑証明書の写し など
【未登記家屋を取り壊し
た場合】
登記されていない家屋

の全部または一部を取り
壊した場合は「未登記家
屋の滅失届出書」に滅失
を証する書類を添えて、
税務課へ提出してください。

登記されている家屋
の場合は、青森地方務
局十和田支局で滅失登記
の申請をしてください。

*滅失を証する書類：建
物滅失証明書
【住宅用家屋の新築、増
築、用途変更、滅失があっ
た場合】

住宅用地については、
税負担を軽減するための
課税標準の特例措置が設
けられています。

次に該当する土地を所
有する人は、土地の利用
状況を申告する必要があ
りますので「住宅用地申
告書」の提出をお願いします。

■提出が必要な場合

①所有する土地に住宅用
家屋を新築・増築、また
は滅失したとき
②家屋の全部または一部

の用途を変更したとき

（例）店舗から住居、ま
たは住居から店舗

*村では、固定資産税の
適正かつ公平な課税を目
的として、航空写真を活
用して課税台帳との照合
をし、一部判別できない
ものや未調査の可能性の
ある家屋について、平成
27年度より現地調査を
実施しています

住宅用家屋以外の家屋
においても、新築、増築、
用途変更、滅失があった
場合には税務課へ届出が
必要となります。

■税務課

☎ 7218019

青森地方務局 十和
田支局

☎ 0176 (23) 2424



お知らせ

福祉課から
重機公有財産売却の
お知らせ

この度、村所有のバックホウおよびホイールローダの各1台を売り払います。購入希望者は、期日までに購入希望価格を添付して申し込みください。なお、売り払いは、最高購入希望価格提示者

■重機の仕様など

品名	バックホウ/日立建機(株) (燃料:軽油)	ホイールローダ/㈱カワ サキマシンシステムズ (燃料:軽油)
車両重量	13t級	7t級
年式	平成17年製	平成19年製
稼働時間	2,730時間(11月現在)	8,690時間(11月現在)
付属	破碎用アタッチメント 1式	ノーパンクタイヤ2本
その他	令和元年7月19日 特定自主点検実施済	平成31年2月20日 特定自主点検実施済
最低価格	330万円(税込)	165万円(税込)
車両写真		

へ行きます。
■公募対象者
村民および村内に住所を有する法人など

■公募受付期間
12月2日(月)～27日(金)

■下見会
12月9日(月)9時～12時

■下見会場
一般廃棄物最終処分場

■注意事項
①購入者の所有者名義変

更手続きに係る費用負担は、購入者負担とする。
②車検費用負担は、購入者負担とする。
③車体文字(六ヶ所村)および塗装(六ヶ所村所有仕様)は、購入者負担で削除すること。
④引き渡しは、新規車両納入日以降(令和2年3月中旬頃)とする。

詳細は、村ホームページに掲載しています。
■福祉課
☎72-8140

お知らせ

農林水産課から
車両・作業機公有財産
売却のお知らせ

農林水産課では次の車両と作業機を一般競争入札により売り払いを行います。

- 売払い物品名
①ユニック付11t車 1台
いすゞU-CXZ71T型
型(クレーン2・93t吊
UR503K)

②人参収穫機 2台
■入札方法
郵便による一般競争入札
■入札対象者
村内に住所を有する人

■申込期間
令和2年1月6日(月)～

24日(金)

■下見会
令和2年1月26日(日)

9時～16時
*場所など詳細は、後日
お知らせします

■入札期間
令和2年1月27日(月)～

31日(金)

■開札
令和2年2月3日(月)13時
役場3階 大会議室

■その他
①郵便入札は「六ヶ所村郵便入札実施要領」に定める方法により行います。
*詳しくは農林水産課各出張所、村ホームページに掲載します

②購入車両は一部抹消登録を行いその写しを提出

してください。
③購入に伴う諸費用・諸手続きは購入者の負担となります。

■農林水産課
☎72-8134

お知らせ

上北小川原風力発電
事業に係る環境影響
評価書縦覧

(株)大林組が計画する「上北小川原風力発電事業」について、環境影響評価の予測および評価の結果をまとめた「環境影響評価書」の縦覧が次の通り行われます。

■事業者名称・代表者氏名
株式会社大林組
代表取締役社長

蓮輪 賢治
■所在地 東京都港区港南2丁目15番2号

■種類 風力(陸上)

■規模
発電出力最大2万4百
キロワット(3千4百キ
ロワット×6基)

■事業実施区域

青森県上北郡六ヶ所村
地内

■関係地域の範囲

青森県上北郡六ヶ所村

■縦覧場所

政策推進課

■縦覧期間

12月2日(月)～令和2年

1月10日(金) 8時15分～
17時(土日・祝日・年末
年始を除く)

■インターネットによる
公表
(https://www.obayashi.co.jp/news/detail/news20191202_1.html)

■(株)大林組(担当:松村)
☎03(5769)1702

お知らせ

蜜蜂の飼育届について

蜜蜂を飼育している人は、飼育届に毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、その年の1月中旬に上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。飼育届用紙は、県ホームページでダウンロードができるほか、当課までご連絡ください。また、昨年度飼育届を提出された人には、当課が

ら用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育している人の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。詳しくは青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」をご覧ください。か、下記までお問い合わせください。

■任期
令和2年4月1日から
2年間

■内容
アンケートへの回答・
現地見学会・国有林モニ
ター会議への出席など

募集

令和2・3年度
国有林モニター募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

■募集人員 48人程度

■募集期間
12月2日(月)～令和2年

1月31日(金)(当日必着)

■調整課 林政推進係
☎018(836)2228

農業委員会だより

第6回農業委員会総会が10月11日(金)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第13号 農地の転用に関する照会について

3件 18,583㎡

■報告第14号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 11,743㎡

□議案第11号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

5件 77,734㎡

□議案第12号 六ヶ所村農地利用最適化推進委員の辞任の同意について

農業者年金に加入しませんか

60歳未満の国民年金の第一号被保険者(自営業者、学生、無職の人など)であって、年間60日以上農業に従事している人などなたでも加入することができます。積立方式で年金額は加入数・需給者数に左右されない制度をとっています。また、保険料は月額2万円から6万7千円の間、千円単位で自由に選択することができます。この機会にぜひご検討ください。

■農業委員会事務局(農林水産課内)
☎72-8134

第7回農業委員会総会は11月12日(火)に開催されました。今月の総会は12月10日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

赤石瑠璃 (佑太郎) 千歳平
中野陽斗 (陽介) 駿レイクタウン
沼尾雫希 (健太) 駿レイクタウン



ご結婚 おめでとう

小松 卓 (庄内)
田中 穂月 (南部町)

おくやみ

館花 省治 81歳 (泊)
相内 睦男 80歳 (倉内)
尾ヶ瀬とみ 89歳 (千樽)
木村 明 76歳 (老部川)
佐藤 信雄 65歳 (千歳平)
中村 李佳 56歳 (野附)
小泉一三郎 91歳 (千歳平)

10月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。

住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(11月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,532 (-18)
女性	4,759 (-1)
計	10,291 (-19)
世帯数	4,895 (-9)

◎医療費通知について
国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合から送付する医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にも活用することができます。なお、対象となる期間が平成31年1月診療分から令和元年12月診療分となることから、通知書が届くのは、令和2年2月末頃となります。

◎健康課
☎ 72-18143
公立野辺地病院
面会制限などのお知らせ
インフルエンザなどの流行時期を迎え、入院患者さんや感染症から守るため、流行状況により面会制限または面会禁止を行う場合があります。なお、面会制限・面会禁止の状況は、事前にお問い合わせください。
野辺地病院
☎ 64-13211 (代)

保育所・こども園対抗ミニゲーム大会開催!



おぶちこども園遊戯室で10月15日、保育所・こども園対抗ミニゲーム大会が開催されました。

園児たちは協力しながら、バランスゲームやオセロゲーム、玉入れなど、楽しく活動していました。結果、泊保育所が優勝し、園長先生からメダルが贈呈されると、園児たちはうれしそうにメダルを見せ合っていました。

介護職員初任者研修修了!!



6月から11月に掛けて開催された、介護職員初任者研修が修了しました。この研修は、村民が介護職員として介護サービス事業所や地域社会で活躍することを支援するために開催。今年は受講した6人が、専門的な知識や介護の基本的な技術を学び、修了試験では見事、全員合格することができました。受講者は「今後、介護の仕事に従事したいと思っていました。16日間頑張った良かったです」と話していました。

お知らせ
令和2・3年度
六ヶ所村建設工事等競争入札参加資格申請書受け付けのご案内
村では、令和2・3年度分の建設工事等競争入札参加資格申請書の受け付けを令和2年1月15日から2月14日まで行います。提出書類などの詳細は、村ホームページにて掲載していますのでご確認ください。
なお、今回の受け付けから次の点が変更となりましたので申請の際はご注意ください。
建設業法の改正により「解体工事」が新たに追加されたことに伴い、村が発注する解体工事の入札へ参加を希望される人は、建設業の許可および経営事項審査を受ける必要があります。なお、村への解体工事の申請手続きには、競争参加資格審査変更届(希望業種の追

加により随時受け付けします。
*ホームページアクセス方法(村ホームページ)↓
行政情報↓入札・契約情報↓R2・3建設工事参加資格申請関係書類
☎ 72-18018
お知らせ
後期高齢者医療被保険者(75歳以上)の皆さんへ
◎高額療養費(外来年間合算)について
■支給対象者
基準日(令和元年7月31日)時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の人。
■対象期間
平成30年8月1日から令和元年7月31日までの1年間。
■支給額
対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給され

た分を差し引いた額が14万4千円を超える場合、超えた分を支給します。
■支給申請
*これまでに高額療養費を支給されたことのない人(高額療養費の支給口座を登録していない人)には、12月下旬(予定)に広域連合より申請のお知らせを送付します。なお、お知らせが届いた人は健康課または出張所に申請してください。なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入した人の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4千円を超えた人はお問い合わせ

わしてください。
■申請に必要なもの
①支給申請書
②高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)
③個人番号(マイナンバー)が分かるもの(通バーカード)
④本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など)
⑤印鑑(認印)
⑥通帳(コピー可)など
□座情報の分かるもの
*被保険者が亡くなられている場合は受領申立書の提出が必要ですが(事前提出した場合は不要)
*被保険者以外の人が申請または受領する場合は委任状が必要です
*被保険者以外の人が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号が分かるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類などが必要です

*対象期間中に青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要となります
◎薬の飲み合わせにご注意ください
広域連合では、複数の医療機関から飲み合わせは避けるべきとされている薬を処方されている人へ、そのお知らせを送付しています。飲み合わせが悪いと、薬の効果が十分に得られなかったり、反対に薬が効きすぎて重い副作用を引き起こすことがあります。お知らせが届いた人は、すべてのお薬手帳をお持ちになり、かかりつけ医またはかかりつけ薬局にご相談ください。
内服薬

12月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	日	
2	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
3	火	
4	水	
5	木	※ワッ歯ッ歯!むしば0教室 (受付) 10:30~10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
6	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
7	土	クリスマスリースづくり (~8日) <郷土館> 10:00~12:00
8	日	
9	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
10	火	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
11	水	
12	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30~ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
13	金	※リトミック教室 10:00~11:00 健康学習会 (ロコモティブシンドローム) <千歳平地区公民館> 10:00~14:30
14	土	ミニミニ土器づくり・成形 (~15日) <郷土館> 10:00~12:00 ぬいぐるみおとまりかい <図書館> 15:45~
15	日	郷土館職員によるギャラリートーク <郷土館> 13:00~14:00
16	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
17	火	※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00 ※アフタービクス教室 10:00~11:00 ※親子ビクス教室 11:00~11:30
18	水	※栄養教室 9:30~13:00
19	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30

日	曜	行事名
20	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 わくわくキッチン<スワニー> 9:30~14:00 健康学習会 (歯周疾患) <泊地区ふれあいセンター> 10:00~14:00
21	土	ミニミニ土器づくり・焼き色付け <郷土館> 13:00~15:00
22	日	門松づくり <郷土館> 9:00~12:00
23	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
24	火	ミニミニ土器づくり・焼き色付け <郷土館> 10:00~12:00
25	水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 ※おやこ食育教室 9:30~12:00
26	木	※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
27	金	図書館・郷土館 休館日 (~1月4日)
28	土	ろっぷ休館日 (~1月3日) スワニー休館日 (~1月4日)
29	日	
30	月	
31	火	

防災行政用無線などを用いた 全国一斉の緊急情報の伝達訓練を実施します

村では、地震・津波や武力攻撃などの緊急時に全国瞬時警報システム (Jアラート) から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

- 実施日時 12月4日(水) 11:00頃
- 情報伝達手段 防災行政用無線の試験放送
- 放送内容 村内に設置してある防災行政用無線から次の放送内容が一斉に放送されます。
上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです」×3回 「こちらは、ぼうさいろっかしょうほうです。」
下りチャイム音
- 原子力対策課 ☎ 72-8132

< > 内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

お知らせ 郷土館 イベントのお知らせ

◎クリスマスリースづくり
■日時 12月7日(土)・8日(日) 10時~12時
■場所 郷土館 研修室
■定員 各日10人
■参加費 無料
■内容 リースキットを使うコースと、郷土館周辺で採集したつるや松ぼっくりを使うコースがあります。子どもから大人までどなたでも参加できます。
◎ミニミニ土器づくり教室
■日時 12月14日(土)・15日(日) 10時~12時
【焼き色付け】
12月22日(日) 13時~15時
24日(火) 10時~12時
■場所 郷土館 研修室
■定員 各日10人
■参加費 無料
■内容 村内出土の縄文

土器を見本にして、ミニ土器を作ります。煙をあて、焼き色を付けると、本物にそっくりな縄文土器が簡単に出来上がりま
■持ち物 エプロン、マスク
◎郷土館職員によるギャラリートーク開催
■日時 12月15日(日) 13時~14時
■場所 郷土館 常設展示室
■テーマ 第1回「村内の縄文時代の重要文化財」
*2020年1・2月に第2・3回を開催予定
*参加無料・予約不要です。お気軽にお越しください
◎門松づくり
■日時 12月22日(日) 9時~12時
■場所 郷土館 多目的ホール
■定員 20組
■参加費 1組2千円

■内容 竹や松を使って本格的な門松を作ります。手作りの門松で新年をお迎えしませんか?
■持ち物 剪定ばさみ、軍手、新聞紙2週間分(ワラの代わり)
◎寄贈品募集 お家に眠っているお宝ありませんか? 電話1本で取りに伺います。
①縄文土器、石器など
②昔の玩具、ひな人形
③民具 (洗濯板など)
■申込先 郷土館 ☎ 72-2306

お知らせ トントウビレッジ イベントのお知らせ

◎キューティーブロンズ トークショー(※)
○クリスマスビンゴゲーム大会(中学生以下)(※)
○クリスマスマーケット (おにぎり、ホワイトシチュー、クリスマスバスケット、カップケーキなどを販売します)
○松ぼっくりツリーを作ろう(小学生以下・限定200個)
○トントウのスタンプラリーでお菓子をもらおう(小学生以下・限定300個)
○キッズランドコーナー
○サンタの衣装で写真撮影コーナー
○ふわふわコーナー
○トントウオリジナルカレンダープレゼント(限定300個)
(※)午前・午後各1回公演

シまたはホームページをご覧ください
*小田野沢漁協漁民センターを臨時駐車場として、シャトルバスを9時20分より順次運行します
◎トントウ冬のスタンプラリー
■日時 12月21日(土)~翌年1月13日(日) 9時半~16時 (休館日を除く)
■場所 トントウビレッジ
■内容 館内にあるスタンプを集めると、くじ引きをしておもちゃなどがもらえるよ!
【12月22日(日)のみ東北電力提供(各数量限定)】
○万華鏡工作体験
○ミニ四駆走行体験
○虹色綿あめ振る舞い
○タピオカドリンク振る舞い
■対象 小学生以下
■参加費 無料
■トントウビレッジ ☎ 0175(48)2777

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 選挙出前講座



選挙の意義などを学習してもらうことを目的に行われた出前講座。実際に投票や開票、集計までの手順を体験した泊中学校の1年生の様子をご覧ください。(11月14日収録)

- ◎ JX-ENEOS 野球教室 (11月16日収録)
- ◎ ワールドキッチン (11月22日収録)
- ◎ ロクナビ総集編 (11月)

六人 ～ソプラノ歌手・山崎由佳～



六人では村出身の功績ある人を紹介！
7人目は、村在住でソプラノ歌手として活動している山崎由佳さん取材。山崎さんが村で行っている活動や、ソプラノ歌手に至るまでの道のりなどを語っていただきました。

(2019年度制作)

美味しい健康食～減塩レシピ～



健康で長生きする第一の条件は、バランスの良い食事を規則正しく食べることだと言われています。

でも「どんな食事を作れば良いのかわからない」という人のために、今回は減塩レシピを紹介しま

す！
(2019年度制作)

▶ 広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。

▶ 写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶ 健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう！
(令和元年7月7日収録)

▶ 低栄養を予防して、元気な毎日を！



保健相談センターの栄養士さんが低栄養の予防についてわかりやすく解説します。

■ テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■ 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎ B S デジタル放送 (有料) を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などの B S 番組表をご覧ください。

■ 12月1日 (午前6時) ～ 1月1日 (午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:10	健康体操	15:10	2019 たのしむべ！フェスティバル
6:15	広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ！	15:40	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
6:30	NEW 美味しい健康食～減塩レシピ～	15:55	NEW 低栄養を予防して、元気な毎日を！
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:10	NEW 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～	16:10	教えて！お仕事～三沢防衛事務所～
7:40	広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥)	16:40	NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！～財政課～
8:00	ロクナビ	16:50	広報、写真で巡るろっかしょ
8:10	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17:00	ロクナビ
8:25	美味しい健康食～低糖質レシピ～	17:10	NEW 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～
8:45	国民年金基礎知識	17:40	NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！～総務課～
9:00	ロクナビ	17:50	伝えたい(花)
9:10	NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！～財政課～	17:55	健康体操コンテスト
9:20	写真で巡るろっかしょ	18:00	ロクナビ
9:25	六ヶ所村健康フェスタ	18:10	美味しい健康食～低糖質レシピ～
9:55	NEW 低栄養を予防して、元気な毎日を！	18:30	NEW 美味しい健康食～減塩レシピ～
10:00	ロクナビ	19:00	ロクナビ
10:10	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&南こども園～	19:10	高橋教授がゆく！
10:40	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19:30	高橋教授がゆく！Season2
10:55	健康体操コンテスト	20:00	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～おぶちこども園&南こども園～
11:00	ロクナビ	20:30	六ヶ所村健康フェスタ
11:10	NEW 六人～ソプラノ歌手・山崎由佳～	21:00	ロクナビ
11:40	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	21:10	異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編
11:55	広報	21:40	国民年金基礎知識
12:00	ロクナビ	21:55	NEW 低栄養を予防して、元気な毎日を！
12:10	NEW 美味しい健康食～減塩レシピ～	22:00	役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！ *放送内容(紹介する課)はテレビの番組表をご確認ください
12:40	NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！～総務課～	22:55	健康体操コンテスト
12:50	写真で巡るろっかしょ、伝えたい(動物)	23:00	ロクナビ総集編(11月)
13:00	ロクナビ	23:50	広報、写真で巡るろっかしょ
13:10	美味しい健康食～低糖質レシピ～	00:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:30	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～		
13:45	広報、写真で巡るろっかしょ、地震・津波情報のあれこれ！		
14:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

問 (一財)六ヶ所村文化振興公社 放送業務係
☎ 72-3400

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

横浜町 YOKOHAMA TOWN

●2019 横浜なまこフェア

地域団体商標登録され、地域ブランドとして認められた「横浜なまこ」をぜひご賞味ください。なまこ丼、なまこ茶づけに加え、各店限定メニューもご用意しています。

■日時 開催中～12月8日

■場所 道の駅よこはま レストラン「鮮菜」
トラベルプラザ サンシャイン

■横浜町役場 産業振興課

☎0175 (78) 2111

十和田市 TOWADA CITY

●アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション2019

約30万球の青色LEDが光のじゅうたんのよう現代美術館前のアート広場全体を覆いつくし、幻想的な世界を演出します。

■日時 12月6日～令和2年2月14日
16:30～21:00

【点灯式】12月6日 17:50～

*12月20日～令和2年1月5日までは
点灯時間を23時まで延長します

■場所 十和田市現代美術館前アート広場

■十和田市役所 商工観光課

☎0176 (51) 6772

小坂町 KOSAKA TOWN (秋田県)

●クリスマスマーケット in 小坂 2019

近代クリスマス発祥の地「小坂町」でのクリスマスマーケット。会場全体がイルミネーションで飾られ、幻想的な雰囲気を感じられます。会場ではクリスマスにちなんだ飲食やグッズなども販売されます。

■日時 12月7日・14日 17:00～19:30
12月21日 17:00～20:00

■場所 明治百年通り(天使館周辺)

■小坂まちづくり(株)

☎0186 (29) 5522

■小坂町役場 観光産業課観光商工班

☎0186 (29) 3908

おいらせ町 OIRASE TOWN

●軽トラ市

新鮮な地元野菜などの販売や各種出店、ストリートイベントを開催します。

■日時 12月8日 8:00～11:00

■場所 百石本町商店街

■おいらせ軽トラ市実行委員会(おいらせ町商工会)

☎0178 (52) 2511

(編集後記)
○12月といえばクリスマスですね。今回の裏表紙ではクリスマスなどにピッタリなゴボウのガトーショコラを紹介しています。ガトーショコラにゴボウは合うの？と思っている人は、ぜひ作ってみてください。ナッツのような食感で食べることができ、野菜が嫌いな子どもでも食べることができそうですよ！
冬休みに親子で作ってみるのもいいかもしれませんね(木村)
○令和元年も最後の月になり、めっきり寒くなりましたね。今年は夏に風邪で仕事を休んでしまったので、冬は風邪・インフルエンザ予防を徹底したいと思えます。皆さんも体調万全で新年を迎えてください。取材では初開催の木育キャラバンへ。木のおもちゃの種類が多さに驚いてしまいました。そして、夢中になって遊ぶ子どもたちの中に、こられた夢中になってあそぶ大人の姿も…(笑)(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般

カエルの小指

道尾秀介/著(講談社)



詐欺師から足を洗い、実演販売士として生きる道を選んだ武沢竹夫。しかし謎めいた中学生・キョウがとんでもない依頼とともに現れたことで、ふたたびペテンの世界に戻ることに…。『メフィスト』連載に加筆修正して単行本化。

児童

かがみとチョコリ

角野栄子/文 及川賢治/絵(講談社)



築105年になる家の広間には、壁いっぱい大きな鏡があります。その家に越してきたわかい夫婦の間に、チョコリという名前のあかちゃんが生まれました。鏡はチョコリが成長し、恋をし、大人になるまでを見守り…。

一般

世界の本屋さんめぐり

ナカムラクニオ/著(産業編集センター)



ベトナム、パプアニューギニア、ロシア、イスラエル…。2000年頃から巡った世界35カ国の本屋を、スケッチとともに紹介。各国の気になる1冊や本屋のトートバッグ、世界の図書館、世界の作家などのコラムも収録する。

YA

フラミンゴボーイ

マイケル・モーパール/著 杉田七重/訳(小学館)



ナチスが侵襲してきたフランスで、何が起きたのか。フランスの南部、フラミンゴの生息地カマルグを舞台にした、フラミンゴと話ができる不思議な力を持つ少年とロマの少女の切ないけれど優しい物語。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは？『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

ぬいぐるみおとまりかい



ぬいぐるみと一緒にあそびに会に参加したあと、ぬいぐるみだけが図書館におとまりかい！ぬいぐるみが図書館で過ごした写真をお迎えの時にプレゼントします。

■日時 12月14日(受付15:45～)

■場所 図書館

■定員 先着20組

■参加費 無料

■申込締切 12月14日 12:00まで

■申込先 図書館

1月16日スタート！ ピラティス同好会 メンバー募集



冬の季節の運動に、ピラティスをはじめませんか？ピラティスとは、ストレッチを中心とした動きで体に余計な負担をかけずに体幹を鍛えるエクササイズです。指導経験豊富な山本直子先生による楽しいレッスンで、年代問わず初心者も経験者も、またお子さま連れも歓迎です。

■日時 1月～3月(毎週木曜日)10:30～12:00

■場所 中央公民館2階和室

■持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

■月謝 2千円程度(回数により、変動します)

*事前連絡不要です。直接お越しください

■社会教育課 ☎72-8173

ろっか食堂



調理時間
50分

野菜を使った満足スイーツ！ ゴボウのガトーショコラ

今回は村の特産品である「ゴボウ」を使った野菜スイーツを紹介します。ゴボウには、食物繊維やビタミンC、カルシウムが含まれており、便秘やむくみ解消、老化防止などの効果があります。またココアには血流を良くし、冷えを解消する効果もあります。これから寒くなるので、ココアを飲んで体を温めましょう。

《一人分の栄養価》

エネルギー 176kcal、たんぱく質 3.7g
脂質 9.4g、食物繊維 1.2g、塩分 0.08g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- ゴボウ …32g ☆
- 砂糖 …24g
- <生地>
- A { 砂糖 …40g
- 卵 …24g
- B { 小麦粉 …40g
- ココアパウダー …16g
- ベーキングパウダー …2g
- バター …32g
- 粉砂糖 …適量

■作り方

- 1 ゴボウは皮をむいて5mm角に切り、10分程度水に入れあく抜きをする。バターは溶かし、オーブンは180℃に予熱しておく。
- 2 あく抜きをしたゴボウを水切りして鍋に入れ、ゴボウが漬かるくらいの水に砂糖を加え、柔らかくなるまで15分程度弱火で煮る。
- 3 ボウルにAを入れてよく混ぜる。
- 4 3にBをだまにならないように振り入れて混ぜる。
- 5 4に溶かしたバターを加え、水気をよく切った2を入れさっくり混ぜ合わせる。
- 6 クッキングシートを敷いた型に5を入れ、予熱したオーブンで180℃、30分～35分焼く。カットしてお好みで粉砂糖をかけたら完成。

👉ここがポイント👈

ゴボウを柔らかく煮ることでナッツのような食感となり、違和感なく食べることができます。また、チョコレートを使わずココアパウダーで味付けしているので、エネルギーも控えることができます。

食のコラム

▶▶▶ ベジスイーツってなに？

ベジスイーツとは、野菜の甘みと個性を生かした新しいお菓子のことです。調理方法は、野菜を細かく刻んで生地に加えたり、野菜を切ったのせたりとさまざまあります。よく使われる野菜としては「ニンジン」「ジャガイモ」「トマト」「カボチャ」「長芋」「大根」などがあり、野菜の彩り、香り、食感、旬を意識することで、野菜の魅力を最大限にいかしたスイーツを作ることができます。また、野菜嫌いなお子さんでも、おいしいスイーツに変身させることで、野菜の栄養を取ることができますので、野菜を好きになってもらうきっかけのためにも、ぜひ親子で作ってみてください。

今月号の 担当者



食生活改善推進員
副会長 安部 由起子さん
今回はゴボウを刻んで生地
に混ぜましたが、ゴボウ
を3cm程度の細切りにし
て、生地の上にのせて焼く
と、違った食感や風味を感
じることができます。お好
みでココアや砂糖の量を調
整するとさらにヘルシーに
仕上げることができます。

*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します