

広報

# ろっかしよ 11



### Pick up Topics!

P 2-4... 第1回六ヶ所エネルギーパーク  
マラソン大会

P 6-7... 2019 六ヶ所村異文化交流

### Information

P 17... 財政健全化判断比率および資金不足  
比率について

【表紙】2019 六ヶ所村異文化交流フェア  
降ってくるお菓子里に夢中な子どもたち

各種目、**トップ**でゴールした皆さんに感想を伺いました！

3 km



深沢竜太さん（おいらせ町）

第1回大会ということで、1位を目指して練習をしてきました。結果を出すことができ良かったです。来年もぜひ、走りたいと思います。

5 km



津島永気さん（青森市）

上りは少しつらかったが走りやすいコースでした。景色がきれいで、声援もあり頑張れました。機会があればハーフに挑戦したいです。

ハーフマラソン



大下稔樹さん（六ヶ所村）

とても暑い中、タフなコースだったが、後半にしっかりねばって走る事ができて良かったです。来年もまた走りたいです。



**ロックTV**「高橋教授がゆく！」でおなじみ

ろっかしょ応援大使の高橋信教授もハーフマラソンに挑戦しました！

**目標は2時間切ること**

自転車の100倍つらかったです。タイムは1時間58分33秒。ギリギリで目標を達成できました。沿道の皆さんの応援が力になりました。ありがとうございました。もちろん来年も参加して、今年よりも速いタイムで走れるように頑張ります。



豊かな自然と次世代エネルギーを感じて走る

**第1回 六ヶ所エネルギーパークマラソン大会**

Rokkasho Energy Park Marathon



競技を続けながらマラソン普及に努めてる、ゲストラナーの吉田香織さん。笑顔で3kmを完走していました。陸上教室では、走る前後に行うストレッチや走るための筋力を作るトレーニング方法を参加者に指導していました。



エネルギーパークマラソン大会は、総勢373人のボランティアの皆さん活躍により、無事に終えることができました。大変暑い中、大会を支えてくださったボランティアの皆さん、心から感謝いたします。

第1回六ヶ所エネルギーパークマラソン大会が9月29日、大石総合運動公園陸上競技場で開催されました。この日は県内外から710人の選手が参加。秋晴れの下、豊かな自然と次世代エネルギーを感じながら、ハーフマラソン（38.1人）、5km（192人）、3km（137人）、それぞれの種目で健脚を競いました。

開会式では戸田衛村長が「エネルギー施設と豊かな自然が融合したコースを、さわやかな汗を流しながら堪能し、思い出に残る大会にしてください」とあいさつしました。また、第一中学校3年の高橋秀瑛さんと川原田鈴さんが「令和という新しい時代に始まったエネルギーパークマラソンを、豊かな自然と次世代エネルギーを感じながら、最後まで走りぬくことを誓います」と力強く選手宣誓をしました。

**5 km 部門別順位**

◎高校生～39歳男子

- ①津島永気（青森市） 0：16：43
- ②金子龍一（十和田市） 0：17：11
- ③竹内康朗（弘前市） 0：17：15
- ④大杉 翼（東北町） 0：17：23
- ⑤中野優太（おいらせ町） 0：18：21

◎40～49歳男子

- ①久保 新（十和田市） 0：20：04
- ②澤谷 誠（横浜町） 0：20：10
- ③浅野和久（宮城県） 0：21：10
- ④川口知希（鯉ヶ沢町） 0：21：45
- ⑤林 伸也（むつ市） 0：22：18

◎50～59歳男子

- ①上原子憲樹（七戸町） 0：19：27
- ②沢谷高志（八戸市） 0：20：31
- ③笹 修（むつ市） 0：20：34
- ④幸山博克（大鰐町） 0：20：40
- ⑤市沢哲雄（三沢市） 0：20：56

◎60歳以上男子

- ①工藤強造（黒石市） 0：20：21
- ②福井辰實（三沢市） 0：20：29
- ③佐藤秀人（むつ市） 0：22：17
- ④北館和人（横浜町） 0：23：18
- ⑤村山 茂（野辺地町） 0：23：25

◎高校生～39歳女子

- ①大高麻莉乃（八戸市） 0：25：45
- ②鎌田真希（むつ市） 0：25：46
- ③高田理恵（七戸町） 0：25：47
- ④佐藤文絵（むつ市） 0：27：05
- ⑤北向桃子（おいらせ町） 0：27：36

◎40歳以上女子

- ①敦賀奈津子（青森市） 0：21：02
- ②中村真由美（八戸市） 0：23：31
- ③山本貴子（七戸町） 0：26：07
- ④川村真由美（三沢市） 0：27：40
- ⑤木村ちず子（東北町） 0：28：07

**ハーフマラソン（21.0975km）部門別順位**

◎18～39歳男子

- ①大下稔樹（六ヶ所村） 1：15：53
- ②國分 惟（六ヶ所村） 1：17：09
- ③船水大也（田舎館村） 1：19：16
- ④金澤伸治（三沢市） 1：20：19
- ⑤村上雄哉（新郷村） 1：20：47

◎40～49歳男子

- ①早川 薫（八戸市） 1：22：49
- ②三谷 享（六ヶ所村） 1：27：21
- ③伊藤浩二（六ヶ所村） 1：32：20
- ④高橋直樹（福岡県） 1：33：38
- ⑤清野高志（三重県） 1：34：53

◎50～59歳男子

- ①菅原 勲（宮城県） 1：26：09
- ②藤田英樹（八戸市） 1：30：52
- ③鹿野光彦（六戸町） 1：31：49
- ④白井 功（埼玉県） 1：32：39
- ⑤和島知己（青森市） 1：33：32

◎60歳以上男子

- ①永井 恒（静岡県） 1：35：43
- ②久野 篤（東京都） 1：43：03
- ③藤村泰樹（東北町） 1：45：41
- ④向谷地誠一（宮城県） 1：47：52
- ⑤葛西 崇（青森市） 1：51：47

◎18～39歳女子

- ①合田なぎさ（東京都） 1：34：45
- ②新出三由希（むつ市） 1：49：46
- ③千野有希子（むつ市） 1：55：22
- ④水口 薫（三沢市） 1：59：28
- ⑤伊藤 舞（青森市） 2：11：36

◎40歳以上女子

- ①和田志野（神奈川県） 1：46：06
- ②菅野美保（八戸市） 1：51：59
- ③戸川庸子（むつ市） 1：52：29
- ④佐々木あさみ（十和田市） 1：52：57
- ⑤久保牧子（十和田市） 1：53：05



ボッチャ  
シャッフルボード  
ラダーゲッター  
長座体前屈  
上体起こし  
10m障害物歩行  
ふらばーるバレーボール  
サーブに挑戦!  
得点が決まり喜ぶ子ども  
抽選会  
ストラックアウト  
パーフェクト賞



## 第3回六ヶ所村 軽スポーツ・レクリエーション大会 2019

第3回六ヶ所村軽スポーツ・レクリエーション大会 2019が10月12日、総合体育館で開催されました。この日はふらばーるバレーボールとニュースポーツ体験が行われ、参加者は地域・年齢を超えて汗を流し、コミュニケーションを取りながら楽しんでいました。

ふらばーるバレーボールでは、9チームが慣れないルールと変形ボールに苦戦するも、必死にボールを繋げていました。決勝戦では、平沼分館と倉内分館が接戦の試合を繰り広げ、ラリーを制した平沼分館が優勝に輝きました。また今年は誰でも参加ができるニュースポーツ体験が行われ、ストラックアウトやラダーゲッター、ボッチャ、シャッフルボードの4種目が行われたほか、長座体前屈や握力測定、反復横とびなど、自分の運動能力が確認できるコーナーが設けられました。

競技終了後には抽選会が催され、洗剤や体重計などの日用品のほか、六趣や人参ジュースなどが35人に当たるとあり、会場は終始盛り上がりを見せていました。

### 参加者インタビュー



宮古洋子さん 舞音さん 真洋くん  
(中志地区)

洋子さん「ニュースポーツは、子どもでもできるので、全部の種目に参加して景品をもらいました。来年もぜひ子どもたちと参加したいと思います」



高田愛子さん 久保みぎさん  
(戸鎖地区)

高田さん「シャッフルボードは普段から練習しているので簡単だった、来年も参加したい」  
久保さん「初めてラダーゲッターをやって7点を取ることができて、楽しかった」



優勝した平沼分館の皆さん



### 3km 部門別順位

#### ◎中学生男子

- ①山田琉偉(野辺地町) 0:09:49
- ②川口泰知(鯉ヶ沢町) 0:10:06
- ③阿部青希(岩手県) 0:10:09
- ④類家悠人(六戸町) 0:10:17
- ⑤伊藤大地(佐井村) 0:10:47

#### ◎中学生女子

- ①平井遥菜(むつ市) 0:11:12
- ②三浦碧海(六ヶ所村) 0:11:32
- ③麻里朋杏海(むつ市) 0:11:44
- ④中山はる(野辺地町) 0:11:48
- ⑤野沢 柚(六ヶ所村) 0:12:53

#### ◎高校生～39歳男子

- ①深沢竜太(おいらせ町) 0:09:32
- ②米田吉希(おいらせ町) 0:09:36
- ③篠田凌太(おいらせ町) 0:09:42
- ④鹿野内駿(むつ市) 0:09:57
- ⑤澤田和真(むつ市) 0:10:12

#### ◎40歳以上男子

- ①阿部広美(岩手県) 0:10:20
- ②野月平淳(岩手県) 0:10:55
- ③中野 明(おいらせ町) 0:11:28
- ④真野修司(むつ市) 0:12:42
- ⑤鈴木一成(おいらせ町) 0:13:45

#### ◎高校生～39歳女子

- ①高松真衣子(七戸町) 0:12:06
- ②柏谷沙紀(横浜町) 0:13:43
- ③竹達由香利(平内町) 0:15:06
- ④若林晟捺(三沢市) 0:15:58
- ⑤大下絵理奈(六ヶ所村) 0:16:16

#### ◎40歳以上女子

- ①間藤由紀子(横浜町) 0:13:07
- ②江畑友美(むつ市) 0:15:12
- ③坂本貴子(野辺地町) 0:15:12
- ④館 紀子(六ヶ所村) 0:15:39
- ⑤山崎亜希子(五戸町) 0:16:23

## 来場者インタビュー

今年もたくさんの家族連れでにぎわっていた異文化交流フェア。少し早いハロウィンを楽しんだ皆さんにインタビューしました。



太田清子ちゃん（尾駱地区）  
「タピオカココナッツポンチ」を作りました。ココナッツミルクを頑張って混ぜたので、おいしくできました。あとジャックオーランタン作りが楽しかったです。家に飾ります」と、かわいらしい魔女の仮装でポーズ。



松橋陸くん⑤・鈴葵くん⑥（尾駱地区）  
ジャックオーランタン作りはカボチャが硬くて穴を開けるのが大変だったけど頑張りました。おばけの黒ゴマおはぎも作りました。今日はスナックシャワーが1番楽しかったです」と袋いっぱいのお菓子を教えてくださいました。

3分以内にどれだけ高くカップを重ねられるかを競ったカップタワー大会。途中でタワーを倒してしまうチームも…。112cmで見事優勝したチームは、飛び上がって喜んでいました。



カップタワー大会



仮装した子どもたち



## スナックシャワー

この日、一番の盛り上がりを見せたスナックシャワー。2階から降ってくるお菓子に、子どもだけでなく大人も夢中になっていました。皆さん、袋いっぱいのお菓子を持ち帰っていました。



## ミニミニ料理教室

「タピオカココナッツポンチ」「おばけサンドイッチ」「おばけ黒ゴマおはぎ」を親子で協力して作っていました。出来たてをおいしそうにほおぼる参加者も！



## ジャック・オーランタン作り



意外と力が必要なランタン作り。親子で力を合わせ、カボチャに穴を開けていました。そして用意された40個のカボチャは、参加者の手で個性あふれるジャック・オーランタンになりました。

## TTJJ's show



六ヶ所インターナショナルスクールの先生たちによるコンサート♪ 軽快な音楽と歌で会場を盛り上げていました。



## 各国のブース



日本、中国、フィリピン、韓国、ドイツ、デンマーク、フランスの7カ国のブースではそれぞれの国の民族衣装やゲームなどの文化を紹介。ワークショップでは日本のシュシュ作りや中国の古典扇子作りが人気でした。参加者たちは楽しみながら異文化にふれていました。

# 他国の文化を楽しみながら学ぶ 2019 六ヶ所村 異文化交流フェア

2019 六ヶ所村異文化交流フェアが10月5日、国際教育研修センターで開催され、178人の来場者がさまざまな国の文化を楽しみながら学びました。

## 地元の子どもたちに食べてもらいたい

### 南こども園に枝豆を寄贈



たくさんの枝豆に興味津々の園児たち

地元で栽培した野菜を地元の子どもたちに食べてもらいたいと、六ヶ所村青年農業経営者協議会（高村篤史会長、会員10人）が9月24日、当協議会で栽培した枝豆「湯あがり娘」20kgを南こども園へ寄贈しました。

高村会長は「小さい子どもたちにおいしく食べてもらえれば、自分たち生産者もうれしいです」と話していました。

寄贈された枝豆は給食やおやつとして園児たちに振る舞われました。園児たちは「枝豆好き〜」「おいしい」と笑みを浮かべながら食べていました。



給食「ゆでた枝豆」

おやつ「ずんだもち」



## 故郷の自然に親しみながら

### 六ヶ所縦断耐久レース



雨の中完走を目指す生徒たち

六ヶ所高校全校生徒による第14回六ヶ所縦断耐久レースが10月4日に行われました。同レースは大石総合運動公園陸上競技場を目指し、男子はむつ小川原港からの13.7km、女子はろっかぽっか交差点からの9.3kmを走ります。

雨が降る中、号砲とともに165人の生徒たちがスタート。給水所で待ち構えている保護者や先生たちの「頑張れ！」という声援に、笑顔で答え力強い走りを見せていました。

女子1位の川畑夏姫さん（2年）は「昨年より順位が上がった。普段のバスケ部のきつい練習を思い出しながらゴールを目指し、バスケ部の仲間全員が5位以内に入れてうれしい」と、男子1位の高橋滉也さん（1年）は「きついところは底力を発揮して気持ちで乗り越えた。1位を取れてうれしいが、とても疲れました」と話していました。

【男子1位】



高橋さんのタイム  
55分36秒

【女子1位】



川畑さんのタイム  
43分00秒



トップの後を追う生徒



仲間とゴールを目指す生徒

## 社会福祉に貢献

### 六ヶ所原燃PRセンターが寄付



（左から）橋本会長、道庭館長

六ヶ所原燃PRセンターの道庭弘則館長が9月20日、六ヶ所村社会福祉協議会を訪れ、9月14日から16日まで行われた「こども秋祭り」の縁日で得た収益金39,450円を六ヶ所村社会福祉協議会に寄付しました。このイベントは、ふれあい縁日で、わくわく輪投げやダンボール射的などさまざまな催しが行われ、2,800人が来場しました。

橋本会長は、「今回の善意のある寄付は、災害時に役立つ基金に積み立てます」と感謝の言葉を述べました。

## 学校教育に役立ててほしい

### 図書カードを寄贈



（左から）工藤執行役員本部長、戸田村長、藤武昭男代表取締役、成田悟支店長

附田建設(株)によるESG型私募債の学校寄附型私募債「みちぎんMiRai-e 貢献ボンド」活用に伴い、(株)みちのく銀行が村へ図書カードを寄贈しました。

9月20日に村長室で行われた寄贈式では、(株)みちのく銀行の工藤隆紀執行役員本部長から図書カード60万円分の目録が戸田村長へ贈られました。戸田村長は「村内4つの小学校の蔵書充実に役立たせていただきます」と謝辞を述べました。

学校寄附型私募債とは、ESG型私募債の一つで、私募債発行額の0.2%相当の物品などを学校に寄贈する制度です。

## 親子で漁港の環境整備

### 尾駮小4学年 親子レク



絵を描いた護岸壁付近のごみ拾いをする親子

尾駮小学校4学年による親子レクリエーションが9月21日、尾駮漁港で行われ、参加した親子が協力して護岸壁付近のごみ拾いと壁画制作で交流を深めました。

ごみ拾いでは護岸壁付近に落ちている網やロープ、流木、ペットボトルなどのごみを拾い集めました。壁画制作では青く塗られた護岸壁いっぱい、魚やイカなど海の生き物を親子で協力しながら描いていました。

伊藤和輝くんは「コンブと新種のウニを頑張って描きました。すごく楽しかったです。ごみ拾いで絵を描いた護岸壁のまわりもきれいになって良かったです」と笑顔で話していました。



▼顔や服をペンキで汚しながら、護岸壁に一生懸命絵を描いた伊藤くん



児童虐待通報ダイヤル ⇒ いちはやく 189

## あなたの「勇気ある通報」が児童虐待から子どもたちを救います

近年、全国的に児童に対する暴力行為や養育放棄などの児童虐待に関する事件が多発し、本県における児童虐待事案の取り扱い件数も増加の一途をたどっています。児童虐待の防止は、社会全体で取り組まなければならない大きな問題です。



## ■児童虐待とは・・・

児童虐待とは、保護者が18歳に満たない児童に対し、右記のようなことを行うことです。

## ■「もしかして児童虐待では？」と思ったら・・・

まずは通報しましょう！

- ① 身体、顔に不自然な傷やあざがある
- ② 季節にそぐわない服を着ている
- ③ 駐車場の車内に子どもだけ放置されている
- ④ 子どもの泣き声と大人の怒鳴り声がいつも聞こえる など

## ■児童虐待通報ダイヤル

☎ 189番（近くの児童相談所に接続します）

\* 緊急時は110番への通報をお願いします

\* 通報者のプライバシーの保護は法律で定められています

## ■児童虐待の種類と例

種類	例
身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、首を絞める、投げ落とす、激しく揺さぶる、たばこの火を押し付ける、熱湯をかける、溺れさせる など
性的虐待	児童への性的行為、性器や性的行為を見せる、児童をポルノ画像や動画の被写体にする など
ネグレクト (養育の拒否 や放置)	家に閉じ込める、家に残したまま外出する、適切な食事を与えない、衣服などを不潔なままにする、児童が学校に登校する意思があっても登校させない、病気になっても医者に診せない、車内放置 など
心理的虐待	言葉による脅し、児童を無視したり拒否的な態度を示す、児童の心を傷つけるような言動をする、きょうだい間での差別的扱い、児童の面前での配偶者間の暴力 など

■ 犯罪被害者等給付金の種類  
 ◎ 遺族給付金  
 ◎ 重傷病給付金  
 ◎ 障害給付金  
 \* ただし、親族間犯罪や被害者にも原因がある場合には、給付金の全部または一部が支給されない場合があります  
 \* 労災保険などの公的補償や損害賠償を受けたときは給付金額が調整されます

■ 犯罪被害者等給付金とは  
 殺人などの故意の犯罪行為により不慮の死を遂げた被害者の遺族、身体に傷害などを負わされた被害者に対して、国が犯罪被害者等給付金を支給し、精神的、経済的打撃の緩和を図り、再び平穏な生活を営むことができるよう支援するものです。

■ 11月25日～12月1日「犯罪被害者週間」  
 身近な人が犯罪や交通事故の被害に遭ったとき、その人がどんなつらさがあり、あなたはどうか支えられるのか考えてみませんか。

11月25日～12月1日  
「犯罪被害者週間」

■ 性暴力被害の相談先  
 青森県警察では、希望する性別の警察官が性犯罪被害に関する相談を受け付けます。届出を迷っている、犯罪になるか分からないなど、1人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

☎ 0120(89)7834  
 ☎ #8103  
 性犯罪被害110番  
 ハートさん

## 村の人身事故発生状況（令和元年9月末）

令和元年			平成30年			前年比		
9月中	累計		9月中	累計		発生	死者	傷者
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
1	0	2	11	0	13	10	1	13
						+1	-1	0

## 村の物件事故発生状況（令和元年9月末）

令和元年		平成30年		前年比	
8月中	累計	8月中	累計	発生	前年比
12	148	10	154	12	-6

毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日



## 安全で快適な交通社会を目指して

## 交通安全母の会十三ブロック研修会



今課長による危険予測シミュレーターを使った講話

青森県交通安全母の会連合会第46回上十三ブロック研修会が9月25日、スワニーで開催され、上十三の9市町村から154人が参加し、新たな決意と連帯を深めました。

野辺地警察署交通安全課の今友保課長による『近年の交通事故情勢について』の講話では、危険予測シミュレーターを使って運転中に潜んでいる危険を参加者たちと確認しました。また意見交換会の『身近なヒヤリハット事案』では上十三地区で撮影されたドライブレコーダーの危険な映像を鑑賞。参加者たちは、ドライバーの立場になって意見を出し合っていました。

野辺地地区交通安全協会の高田光雄会長は「素晴らしい内容の研修会でした。今日の研修内容を地域に持ち帰り、これからの活動に生かしてください」と好評を述べました。

## 明るい街づくりと安全・防犯のため

## LED防犯灯10基を寄贈



（左から）佐藤所長、戸田村長、金沢所長

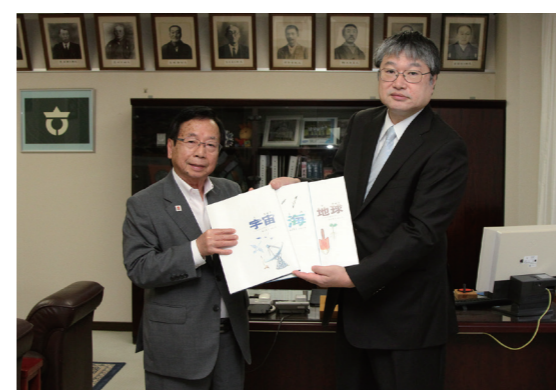
東北電力(株)三沢電力センターおよび(株)ユアテック六ヶ所営業所が10月8日「地域の明るい街づくりと安全・防犯のために役立ててほしい」とLED防犯灯10基を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、東北電力(株)三沢電力センターの金沢健一所長からLED防犯灯具の目録が、また(株)ユアテック六ヶ所営業所の佐藤康所長から取り付け工事一式の目録が戸田衛村長へ贈られました。

戸田村長は「第一中学校付近の歩道に設置し、歩行者の安全や犯罪の防止に役立てます」と感謝の辞を述べました。

## 図書蔵書の充実へ

## 図書17冊を寄贈



（左から）戸田村長、大澤代表取締役社長

六ヶ所原燃警備(株)が10月8日、図書17冊を村へ寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、六ヶ所原燃警備(株)の大澤隆夫代表取締役社長から戸田衛村長へ目録が贈られました。

戸田村長は「今回寄贈いただいた図書は、六ヶ所村民図書館の蔵書の充実に役立たせていただきます」と感謝の辞を述べました。





このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575

まさがつ Masaga!!! ~アドベント~

ドイツには「アドベント」という習慣があります。これはイエスキリストの降誕（クリスマス）を待ち望む期間の事で、クリスマスの4週間前から始まります。日本語では「待降節」「降臨節」などと言います。

習慣はさまざまで、ドイツでは「アドベントカレンダー」「アドベントリース」などでクリスマスを迎えます。毎日一つずつプレゼントを開けていくアドベントカレンダーは子どもたちに大人気で、近年は日本でもさまざまなデザインで作られ、広まってきました。またクリスマスに作られるドイツのお菓子「シュトーレン」は、イエスキリストが純白のマントで包まれたことに由来されていて、クリスマスには欠かせません。他にもアドベント期間中は「クリスマスマーケット」という市場が開かれ、さまざまなアドベントグッズやクリスマスグッズが購入できます。

皆さんも、今年はアドベントに挑戦してみませんか？ (ドイツ国際交流員 マーク)



アドベントカレンダー アドベントリース シュトーレン

World map graphic with text: 'Awesome! (オウサム!)', 'Superbe! (スュペルブ!)', 'Wahnsinn! (ヴァーンズイン!)', '대박! (테박!)', '世界のことは「すごい」'. Includes flags of USA, France, Germany, and South Korea.

\*英語で丁寧なときは Great! (グレイトゥ!) と言います

Portrait of Michael Odgaard with text: 'センターの仲間', 'ミカエル・オドゥゴー インターナショナルスクールで働いているデンマーク出身のミカエルです。大学院の専攻はナノ物理学でしたが、出身地のオールボー市にはエンジニアの仕事がなく、高校の先生をしていました。アニメやゲームが好きで、日本には5回遊びに来たことがあります。住むのは初めてなので、楽しみです。'

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント アドベントカレンダー作り

- 場所 国際教育研修センター
■日時 11月29日(金) 9:30~12:00
■募集人数 12人
■申込受付期間 11月8日(金)~11月22日(金)
■参加費 500円
■持ち物 飲み物

ワールドキッチン イタリア料理

- 場所 スワニー (調理室)
■日時 11月22日(金) 9:30~14:00
■募集人数 12人
■申込受付期間 11月1日(金)~15日(金)
■参加費 1,000円
■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

\*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます



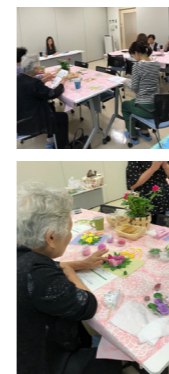
このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

9月の  
おれんじカフェ

9月11日、保健相談センターでおれんじカフェを開催しました。

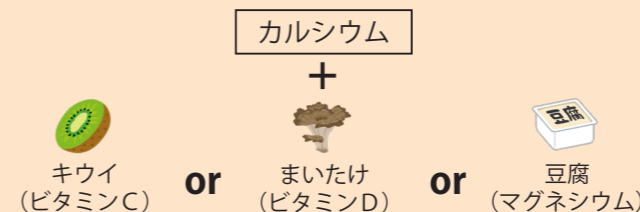
保健相談センター管理栄養士の角美宥さんによる「フレイル予防について」の講話では「フレイルとは何か?」「フレイルの予防法」などを、参加者たちは詳しく学びました。また、大坪香織さんを講師に招いて行われた「クレイフラワー作り」では、樹脂粘土でバラの花を作りました。納得いくバラの形を作るために参加者は、何回も粘土をこね直し、バランスを見ながら慎重に作っていました。



11月は二又地区で出張おれんじカフェを開催予定です。詳細はチラシを每户配布しています。二又地区の皆さんの参加をお待ちしています。

取り組みやすい栄養の取り方

カルシウムは単品よりも、豆腐やまいたけ、キウイなどと一緒に摂取することで吸収率を上げることができます。



「フレイルの予防について」加齢に伴い心身が老い、衰えてしまい、このままでは要介護の状態になる可能性が高い状態のことを「フレイル」といいます。フレイルは、十分な栄養を取り、適度な運動と社会参加によって予防することができま

一人暮らしの高齢者  
防火査察のお知らせ

地域包括支援センターでは、主に70歳以上の一人暮らしの世帯を対象に、防火査察を毎年実施しています。

■内容

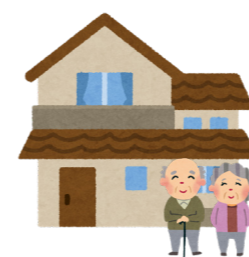
- 消防職員と民政員が連携し、火元や火災報知機などの点検、生活状況や健康状態の把握のため、自宅を訪問します。

■日程 (予定)

11月~12月

■その他

65歳から69歳の人で訪問を希望する世帯は、送付してある案内文を確認の上、地域包括支援センターまでご連絡ください。



家族介護者教室の  
お知らせ

村では在宅で高齢者を介護している家族を対象に、介護方法や介護者の健康教育を行い、介護負担の軽減や在宅での介護を継続する事を目的に「家族介護者教室」を開催します。

■内容

介護方法についてポピュラーメカニクス介護技術

■日時

11月11日(月) 10時~12時

■場所

特別養護老人ホーム ぼんてん荘

■定員

在宅で高齢者を介護している家族10人程度

問 申込先 六ヶ所在宅介護支援センター

☎ 72-3886



上十三保健所事業のお知らせ (11月)		☎予約 ☎0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV (エイズ) 相談	希望者	12日・19日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	27日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	20日	13:00～14:00

\* HIV (エイズ) 相談は、予約が必要です【受付時間 平日8:30～17:15 ☎0176 (23) 8450】

### 5歳若返り!! 筋力UP教室

負荷をかけたストレッチやバランスボールを使用して、普段使わない体幹を鍛えます。

- 日 時 11月7日、14日、21日、28日  
毎週木曜日 18:00～19:30
- 講 師 健康運動指導士 近藤文俊氏
- 持ち物 タオル、飲み物

### 3Bたいそう教室

ボールやベル、ペルタを使用したやさしい体操です。

- 日 時 11月5日、26日 不定期火曜日  
18:00～19:30
- 講 師 伊藤甘美氏
- 持ち物 タオル、飲み物

### からだバーエクササイズ教室

からだバーを使ったエクササイズです。姿勢改善腰痛、肩こり解消に効果的です。

- 日 時 11月18日(月) 18:00～19:30
- 講 師 健康運動指導士 中村俊子氏
- 持ち物 タオル、飲み物

### マッスルズコンディショニング教室

有酸素運動と筋トレでインナーマッスルを鍛えます。

- 日 時 11月12日(火) 18:00～19:30
- 講 師 山本直子氏
- 持ち物 タオル、飲み物

## よい歯ではっぴい

9月5日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



菊地 海光 くん



吉川 詩乃 ちゃん



三上 朝陽 ちゃん



織笠 昂希 くん



石久保 そら くん



川本 莉唯 ちゃん



中村 志央理 ちゃん



冷水 瑠愛 ちゃん



船山 茜 ちゃん

これからはみがきが  
がんばろうね!



## 手洗い、うがいをしっかりと！ インフルエンザ予防接種について

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

☎保健相談センター ☎72-2794

インフルエンザにかからないようにするには、予防接種と規則正しい生活で十分な体力をつけることが大切です。そしてマスク・手洗い・うがいも習慣付けましょう。



### ■高齢者(満65歳以上)のインフルエンザ予防接種について

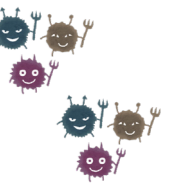
今年度の接種対象者には個別に通知をしています。案内文書をご覧ください。希望の医療機関で接種してください。転出により接種当日、村に住所がない人は、送付された予診票は使用できませんのでご注意ください。

\* 12月31日までに65歳になる人は、誕生日を過ぎてからの発送となります

### ■地域家庭医療センターでの任意インフルエンザ予防接種について

実施期間は、11月1日(金)から令和2年1月31日(金)までです。保護者の同伴が必要な18歳以下の接種者は、午後からの受け付けとなります。

\* 任意インフルエンザ予防接種の助成については、広報10月号のP10をご覧ください。また助成については、各出張所や健康課、保健相談センターでも受け付けています



### 《定期インフルエンザ予防接種案内の訂正について》

10月4日付けで送付した『令和元年度定期インフルエンザ予防接種のご案内』の裏面「委託契約医療機関一覧」の接種日および受付時間の一部に誤りがありました。右記とおり訂正し、お詫びいたします。

■医療機関：地域家庭医療センター  
(誤) 令和元年10月15日～11月31日は集団接種  
(正) 令和元年10月15日～10月31日は集団接種

### 体と心の健康チェックしよう

### 六ヶ所村産婦健康診査費用を助成します

出産後間もないお母さんは、心身ともに不安定になりやすい時期です。産婦健康診査を受け、心身の健康チェックを行いましょう。

#### ■対象者

平成31年4月1日以降に出産し、健診当日、村に住所がある産婦(村に転入した産婦で健診当日に住所がある人も対象)

■助成回数 1回の出産につき2回まで

■助成額 健診1回につき5,000円まで

#### ■助成方法

健診後、保健相談センターで手続きが必要です。

■申請期限 出産日より6カ月以内

■助成申請時に必要な書類

産婦健康診査を受診したことが分かる領収証、通帳、印鑑、母子健康手帳

\* 乳児の健診料金は含みません

### ♡ 妊娠が分かったら ♡

妊娠初期はとても大切な時期です。早めに産婦人科で診察を受け、病院からもらった「妊婦連絡票」「妊娠届出書」を持って、保健相談センターで母子健康手帳をもらいましょう。

母子健康手帳交付時には「妊婦委託健康診査受診票」と「妊婦歯科健診受診票」を交付します。交付までの時間(30分程度)には、保健師がサービスの紹介や妊娠中の様子を伺い、心や体の相談に応じます。また初めてママになる妊婦さんやご希望の妊婦さんなどには、電話や訪問でもサポートします。





六ヶ所村の平成 30 年度決算に基づく

## 財政健全化判断比率および資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方公共団体の長は毎年度、健全化判断比率および資金不足比率ならびにその算定の基礎となる事項について監査委員の審査を受け、その意見を付して当該比率を議会に報告し、公表することが義務付けられています。

そこで、平成 30 年度決算に伴い算定された、六ヶ所村の健全化判断比率および資金不足比率を下記のとおり公表します。

### 健全化判断比率

法令に基づき算定された各比率が早期健全化基準を上回る場合は、健全化に向けた計画を策定することとなりますが、この度の算定結果では、村の全比率において基準を下回る結果となりました。

(単位：%)

指標区分	平成 30 年度	平成 29 年度	早期健全化基準 (平成 30 年度)	財政再生基準
① 実質赤字比率	—	—	13.55	20.00
② 連結実質赤字比率	—	—	18.55	30.00
③ 実質公債費比率	5.4	5.4	25.00	35.00
④ 将来負担比率	—	—	350.00	—

\*実質赤字額または連結実質赤字額がない場合および将来負担比率が算定されない場合は「—」で表記

<各指標の説明>

- ①実質赤字比率：一般会計など（村の場合は一般会計のみ）に生じている赤字の大きさを表します。
- ②連結実質赤字比率：村の全会計（9会計）に生じている赤字の大きさを表します。
- ③実質公債費比率：一般会計などが負担する元利償還金などの比率です。（一部事務組合への負担金および公営企業に対する繰出金のうちの地方債の償還の財源に充てたと認められるものなどを含む）
- ④将来負担比率：地方債残高のほか、一般会計などが将来負担すべき負債の大きさを表す比率です。

### 資金不足比率

公営企業会計ごとの資金不足の比率です。資金不足比率が経営健全化基準を上回る場合は公営企業ごとに経営健全化計画を策定する必要があります。

(単位：%)

特別会計の名称	平成 30 年度	平成 29 年度	経営健全化基準
水道事業会計	—	—	20.0
下水道事業会計	—	—	20.0
農業集落排水事業会計	—	—	20.0
工業用水道事業会計	—	—	20.0

\*資金不足がない場合は「—」で表記

◎上記の詳しい資料は、村ホームページに掲載しています。

☎ 財政課 ☎ 72 - 8018 (内線 245)

## 令和元年度 一般財団法人六ヶ所村文化振興公社 任期付職員採用試験の案内

### ■任用期間（3年間）

令和 2 年 4 月 1 日から令和 5 年 3 月 31 日まで

### ■職種および採用予定人数など

職種 (人数)	受験資格など	勤務場所 (業務内容)
館長候補 (1人)	教員・教育行政の経験者、教育分野に関して広く知識を有する人。	村民図書館 (図書館運営における館長としての業務全般に従事)
一般 (1人)	学校教育法による高等学校を卒業した人、令和 2 年 3 月 31 日までに高等学校を卒業する見込みの人で活字印刷文による出題に対応できる人。	村立郷土館 (郷土館運営における一般事務に従事)

\*次のいずれかに該当する人は受験できません

- ①禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ②村および村が出資する団体の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人

### ■勤務条件など

#### 【基本給】

館長候補 / 月額 274,600 円

一般 / 月額 187,700 円

【各種手当】通勤手当、賞与（年 2 回）など

#### 【勤務時間】

館長候補 / (早番) 8 : 15 ~ 17 : 00

(遅番) 10 : 15 ~ 19 : 00

一般 / 8 : 15 ~ 17 : 00

【休日】休館日の月曜日と（月曜日が休日の場合は火曜日）交代制による週休 2 日制

【休暇】年次有給休暇、特別休暇、年末年始など

【福利厚生】全国健康保険協会管掌健康保険、厚生年金保険、雇用保険など

\*基本給、勤務時間、諸手当などについては、変更される場合があります

### ■受付期間

11 月 1 日(金) ~ 12 月 24 日(火) 9 : 00 ~ 17 : 00  
(休館日の月曜日、月曜日が祝日の場合は火曜日を除く)

\*（一財）六ヶ所村文化振興公社まで直接お持ちいただくか、郵送で受け付けます（郵送の場合は当日消印有効、期限外の持ち込みや到着は無効）

### ■提出書類

#### ①受験申込書

\*（一財）六ヶ所村文化振興公社または、公社ホームページからダウンロードできます

\*郵送での請求は、120 円切手を貼付し、送付先の住所・氏名を記入した封筒（角形 2 号）を公社まで送付してください

②顔写真（縦 4 cm × 横 3 cm）2 枚  
(受験申込書に貼付したものを除く)

③卒業証明書または卒業見込み証明書

### ■試験日時および試験会場

【試験日】令和 2 年 1 月 27 日(日)

(受付 9 : 00 ~ 9 : 30)

【試験会場】六ヶ所村文化交流プラザ（スワニー）  
小会議室

### ■試験方法

筆記試験（一般教養・作文）、面接試験により選考します。

### ■合格から採用まで

◎採用者は、成績順に決定します。

◎試験の結果については、試験後 10 日以内を目安に受験者全員に郵送にて通知します。

◎採用は、令和 2 年 4 月 1 日を予定しています。

### ■受験申込書などの提出および問い合わせ先

〒039 - 3212 六ヶ所村大字尾駸字野附 1 番地 8  
六ヶ所村文化交流プラザ（スワニー）内

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社

☎ 0175 (72) 3400

「子育て応援タクシー利用券助成事業」

村では冬季移動の際に、雪道運転の精神的負担や経済的負担の軽減を図り、安心して子育てをおこなえるよう「子育て応援タクシー利用券助成事業」を開始します。

対象者には、村が指定したタクシー会社で利用できる2万円分の利用券交付します。

■対象者

村に居住し、村税や料などに滞納がない下記のいずれかに該当する人

- ①母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- ②平成28年4月2日以降に生まれた3歳以下の子どもの保護者

■受付日時 11月18日(月)～令和2年3月5日(木) 8:15～16:30

■申請方法

対象者の身分証明書をお持ちになり、政策推進課でお申込みください。(申請書は政策推進課に設置しているほか、村ホームページからもダウンロードできます。)

\*利用券は、申請受付時に交付します

■利用券使用期間

12月1日(日)～令和2年3月12日(木)

■申込先 政策推進課

☎ 72-8136 (内線362)

**ケース**  
令和2年度  
保育所および認定こども園入所(園)児を募集します

村では、令和2年から保育所および認定こども園に入所(園)を希望する児童の申し込みを受け付けます。

■受付期間 11月18日(月)～12月20日(金)

■受付場所 希望する保育所・こども園、子ども支援課(役場分庁舎2階)

■申し込みに必要なもの  
①【新規の場合】教育・保育給付認定申請書兼入所申込書(マイナンバーの記載をお願いします)、「継続の場合」現況届

②家庭状況調査書  
③父親・母親の就労証明書(病欠、出産の場合はそれを証明できるもの)

\*1号認定を希望する場合は不要です

\*自営業や農漁業に従事

している人は、民生委員や農業委員からの就労証明が必要で、

④平成31年1月1日現在、村に住民登録がない保護者は、所得課税証明書が必要です。

■保育料(利用者負担額) 無料(預かり保育料は除く)

■面接 面接の日程は申込書受け付け後、保育所などを通して配布します。新規申込者には郵送で通知します。

\*4月以降は随時受け付けていますので、入所を希望する人は希望する保育所や子ども支援課までお問い合わせください

\*定員を超えた場合、入所できない場合がありますので、ご了承ください

■子ども支援課 ☎ 72-8145 (内線273・274)

**お知らせ**  
住民票・マイナンバーカードに旧氏の併記ができるようになります

住民基本台帳法施行令等の一部を改正する政令が令和元年11月5日に施行されることに伴い、住民票、マイナンバーカードに旧氏(旧姓)の併記が可能となります。

記載を希望する人は、住民窓口での手続きが必要となります。

詳しくは左記までお問い合わせください。

■手続きに必要なもの  
①旧氏が記載された戸籍謄本  
②マイナンバーカードまたは通知カード  
■印鑑登録について 旧氏(旧姓)での登録が可能となります。

■住民課 ☎ 72-8161 (内線102)



ひとり親家庭の児童のみなさんへ  
母子父子寡婦福祉資金の  
「予約貸付の申請」が始まります！

県では来春進学を希望するひとり親家庭などのお子さんを対象に、入学時に必要な経費の予約貸付の申請を受け付けます。詳細は下記までお問い合わせください。

- 対象 ひとり親家庭または寡婦の扶養する子、父母のいない子
- 予約貸付資金の種類

◎就学支度資金・・・入学時に必要な入学金・制服の購入などに要する資金

学校種別	貸付限度額	据置期間	償還期間	
小学校に入学する場合(所得税非課税世帯のみ)	63,100円	当該学校卒業後の6カ月後	20年以内 *専修学校一般課程、専修施設は5年以内	
中学校に入学する場合(所得税非課税世帯のみ)	79,500円			
公立の高等学校、専修学校(高等課程・一般課程、修業施設(中卒者))	自宅通学			150,000円
	自宅外通学			160,000円
私立の高等学校、専修学校(高等課程)に入学する場合	自宅通学			410,000円
	自宅外通学			420,000円
国公立の大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)に入学する場合	自宅通学			370,000円
	自宅外通学			380,000円
私立の大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)に入学する場合	自宅通学			580,000円
	自宅外通学			590,000円
修業施設(中卒者以外)	自宅通学			272,000円
	自宅外通学			282,000円

◎修学資金・・・高校・大学などの授業料、書籍代・通学などに要する資金

学校種別	貸付限度額(月額)	据置期間	償還期間		
高等学校 専修学校(高等課程)	国公立	当該学校卒業後の6カ月後	20年以内		
	自宅通学			27,000円	
自宅外通学	34,500円				
私立	自宅通学			45,000円	
	自宅外通学			52,500円	
高等専門学校	国公立			自宅通学	31,500円
	自宅外通学			33,750円	
私立	自宅通学			48,000円	
	自宅外通学			52,500円	
短期大学 専修学校(専門課程)	国公立			自宅通学	67,500円
	自宅外通学			76,500円	
私立	自宅通学			79,500円	
	自宅外通学	90,000円			
大学	国公立	自宅通学	67,500円		
	自宅外通学	76,500円			
私立	自宅通学	81,000円			
	自宅外通学	96,000円			
専修学校(一般課程)	48,000円	5年以内			

◎修業資金・・・就職に必要な知識技能の習得に要する資金

(美容師学校、調理師学校など専門学校以外の学校での習得)

貸付期間	貸付限度額(月額)	据置期間	償還期間
知能技能を修得する期間中5年を超えない範囲内	68,000円	知能技能習得後1年	20年以内

- 利子 無利子(ただし、支払期限を過ぎた場合は年5%の違約金を別途請求します。)
- 注意 原則として奨学金など他の制度と併用して借りることはできません。
- 申請期間 11月1日(金)から令和2年1月31日(金)まで
- 上北地域県民局 地域健康福祉部 福祉子ども総室(上北地方福祉事務所) 母子父子寡婦福祉資金担当 ☎ 0176(62)2145

農業委員会だより

第5回農業委員会総会が9月10日(火)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第11号 農地法第3条の3第1項の規程による届出について

2件 28,606㎡

■報告第12号 農用地利用配分計画に関する報告について

1件 63,205㎡

□議案第8号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 666㎡

□議案第9号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

5件 20,012㎡

□議案第10号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

50件 511,690㎡

問 農業委員会事務局(農林水産課内)

☎ 72 - 8134

第6回農業委員会総会は10月11日(金)に開催されました。今月の総会は11月12日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

**お知らせ**  
村内路線バスの変更に  
ついて  
村内路線バス六ヶ所線(泊地区〜野辺地駅)の一部停留所の名称が変更となりました。  
(変更前)泊小学校前  
(変更後)泊出張所前  
\*停留所位置は変わりません

また、下北交通(株)の路線バスについて、10月1日からの消費税増税にともない、乗車料金が一部変更となりました。  
(例)六ヶ所線「六ヶ所村役場前」から「泊入口」まで乗車したとき  
(変更前)740円  
(変更後)750円  
乗車料金は、左記までお問い合わせください。  
問 下北交通(株)  
☎ 0175 (22) 3221  
ホームページ (www.0175.co.jp/s)

保育所・こども園対抗サッカー大会開催!!

保育所・こども園対抗サッカー大会が10月2日、大石総合運動公園多目的運動広場で開催されました。

村内保育所・こども園では、毎月サッカー教室を実施しており、大会では日頃の練習の成果を発揮していました。シュートを決めて喜びや試合に負けて悔しがると、一生懸命サッカーに取り組んでいました。次回の開催は、翌年1月に大石総合運動公園総合体育館で行う予定です。

《大会結果》

- 1位:千歳平こども園
- 2位:泊保育所
- 3位:おぶちこども園
- 4位:南こども園



募集  
六ヶ所村スポーツ賞  
受賞候補者募集

■対象者  
スポーツで優秀な成績をおさめた村居住者または村出身者(自薦他薦問いません)

■対象大会  
2019年1月1日〜12月31日の大会  
■対象成績  
郡大会優勝など  
\*詳細はお問い合わせください  
■推薦締切  
令和2年1月6日(月)

■表彰式日時  
令和2年2月予定

\*後日、通知します

問 教育委員会 社会教育課

☎ 72-8173

(内線518)



お知らせ  
農業用免税軽油の免税  
証交付申請手続きにつ  
いて

農業用免税軽油の免税証(令和2年3月からの使用分)の交付申請受付が始まります。

■受付期間

11月18日(月)〜27日(水)  
(土日・祝日を除く)

■受付時間  
8時半〜16時半

■受付場所

十和田合同庁舎 上北地域県民局県税部(1階)販売店を通じて申請する場合は、受付期間内に手続きをお願いし、受付期間を過ぎると、交付が遅れる場合があります。

問 上北地域県民局県税部課税課  
☎ 0176 (22) 8111  
(内線209)

■申請に必要な書類

提出書類 (○印のもの)	新規	更新(*1)	継続
1 免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
2 免税証交付申請書	○	○	○
3 農業用免税軽油交付数量計算書または免税軽油使用計画書	○	○	○
4 耕作証明書	○	○	○
5 使用機械の譲渡(販売)証明書またはリース契約書(使用機械の前後・横・型番部分の写真でも可)	○	△ (*2)	
6 免税軽油の引取りなどに係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○
7 誓約書	○	○	○
8 交付されている免税軽油使用者証		○	○
9 県税関係証明等原簿(県証紙400円貼付)	○	○	
10 返信用封筒(切手414円貼付)	○	○	○

(\*1) 交付された免税軽油使用者証の有効期限が切れる場合  
(\*2) 使用機械が増える場合は提出してください

お知らせ  
後期高齢者医療  
被保険者の皆さんへ

◎健康診査を受けましょう  
後期高齢者医療制度に加入している人を対象にした健康診査を、1年に1回無料で実施しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診ください。各医療機関での検診内容などは健康づくりカレンダーをご覧ください。健康までお問合せください。

■実施機関

六ヶ所村地域家庭医療センター、泊診療所、千歳平診療所、ちびき病院、戸館内科整形外科医院



◎新たに後期高齢者医療制度に加入する人へ  
後期高齢者医療保険料

は、原則年金から特別徴収(天引き)されますが、年度途中で後期高齢者医療制度に加入した人の保険料は、特別徴収開始まで時間が掛かるため、納付書または口座振替で納付となります。口座振替を希望する場合や、これまで国民健康保険税を口座振替で納付していた人も、改めて手続きが必要です。

◎保険料は納期限内に納めましょう  
保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証が交付されることとなります。災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主などの収入が著しく減少した場合、保険料の減免などが認められることがあります。ですので、ご相談ください。

問 健康課  
☎ 72-8143  
(内線143)

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記録を確認でき、将来の年金受給見込額について自身の年金記録を基に、さまざまなパターンを試算することもできます。  
「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ (http://www.nenkin.go.jp/n)

お知らせ  
11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

上野 想夏 (智実) 泊  
 能登 勤玄 (智志) 泊  
 鈴木 俊太 (亨幸) 騨レイクタウン  
 村畑 明日香 (茂) 泊  
 柿崎 美伶 (圭紀) 騨レイクタウン  
 泉田 光希 (光) 野附  
 太田 伶 (皓也) 尾駮

おくやみ

沼端 留夫 73 歳 (端)  
 高梨 トミエ 84 歳 (泊)  
 古川 末藏 93 歳 (泊)  
 逢坂 茂 85 歳 (泊)  
 中村 とよ 92 歳 (老部川)  
 橋本 彰人 58 歳 (尾駮)  
 種市 敏美 70 歳 (騨レイクタウン)

9月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。

☎ 住民課 ☎ 72 - 8161

ろっかしょの人口

(10月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,550 (-14)
女性	4,760 (2)
計	10,310 (-12)
世帯数	4,904 (0)

新築リフォームをお考えの皆さんへ!  
 住宅新築リフォーム支援事業助成金

村内外の建設業許可を有する業者などが行った、住宅の新築またはリフォーム工事に対して、予算の範囲以内で費用を助成します。

■助成内容

【新築工事】 工事金額の3%を助成 (限度額 100万円)  
 \*申請者または配偶者が40歳未満の場合は限度額 120万円  
 【リフォーム工事】 工事金額の10%を助成 (限度額 20万円)

■助成を受けられる人

- ・村に住所を有する人および村に転入予定の人
- ・助成の対象となる住宅を所有し、その住宅に居住している人
- ・全世帯員が村税などを滞納していない人 など

■手続きについて

工事着工の10日前までに事前審査承認願を提出する必要がありますので、お早めにご相談ください。

☎ 申込先 政策推進課

住宅新築リフォーム支援事業助成金担当

☎ 72 - 8136

\*村ホームページのトップページからライフイベント「住居・引っ越し」にも詳細を掲載しています



**募集**  
**公営住宅入居者募集**

公営住宅の入居希望者を募集します。希望者が多数の場合は、抽選となります。なお、現在公営住宅入居者は申し込みできません。

■募集戸数など

施設名称	第二老部川団地3号
戸数	1
規格	木造平屋建 2LDK
家賃	所得に応じて 14,900円以上
所在地	尾駮字野附 221番地 20

■募集期間  
 11月1日(金)～13日(水)

**お知らせ**  
**十三地区世界糖尿病デー記念特別イベント**  
**「糖尿病を退治しなさい」**

11月29日(金) 抽選期日(予定)

11月29日(金) 抽選会場  
 役場分庁舎3階会議室

\*詳しくは村ホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください

☎ 申込先 建設課  
 ☎ 7218131 (内線340)

■日時 11月14日(木) 18時半～20時(開場18時)

■場所 六戸町文化ホール

■入場 無料(予約不要)

\*糖尿病のイメージカラーは、青です。「青い物」を身につけるか、お持ちになって来場ください

☎ 十三医師会事務局  
 ☎ 0176(51)6923

2019年度 六ヶ所村人材育成基金事業  
**スキルアップ、資格取得をめざすあなたを応援します!**

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を目的に、次のように助成などを行います。申込用紙は総務課に備えてあるほか、村ホームページからもダウンロードできます。不明な点はお問い合わせください。

☎ 総務課 総務・行政グループ  
 ☎ 72 - 8013 (内線 222)

進学奨励金

2019年度に進学した人を対象にそれぞれの教育機関に応じた奨励金を交付します。

☎ 申込受付期間

翌年2月28日(金)まで

対象事業	助成額
大学、大学院などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校などに進学した人	5万円

人材育成助成金

助成金の額は、助成対象経費の4分の3以内、かつ、下記の助成限度額以内とします。

☎ 申込受付期限

11月29日(金)まで

対象事業	助成限度額
大学院修学に係る助成	60万円
職業能力開発校など修学に係る助成	50万円
看護師または保健師学校修学に係る助成	80万円
医学部(医学の正規の課程)修学に係る助成	200万円
保育士または保育教諭学校修学に係る助成	80万円
留学に係る助成	100万円
国家資格取得などに係る助成	50万円
啓発講座の受講に係る助成	50万円

\*助成限度額は対象経費ごとに異なりますので、ご確認ください

令和元年 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	通年	12月7日、8日	八戸・青森駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の男子	令和2年 1月6日まで	1次 令和2年1月18日	小中野公民館(八戸) 青森駐屯地 など
			2次 令和2年 1月31日～2月3日	青森駐屯地 八戸駐屯地
貸費学生(*1)	大学の理学部・工学部の3年、4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程に在学。3年次修業時4月1日現在24歳未満。4年次25歳未満。		令和2年1月25日	仙台駐屯地

(\*1) 貸費学生が配置される主要な技術分野  
 【陸上自衛隊】装甲車両、誘導武器、サイバー攻撃対処、弾道ミサイル対処、電磁スペクトラムに関する分野など  
 【海上自衛隊】艦艇、航空機、搭載電子機器・武器、航空武器、水中音響に関する分野など  
 【航空自衛隊】航空機、誘導武器、レーダー、搭載電子機器、電磁スペクトラム、宇宙監視に関する分野など

☎ 細部については、下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (☎ 033 - 0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日 8:45 ~ 17:30 / e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

# 11月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
2	土	ろっかしよ産業まつり〈尾駁漁港特設会場〉 9:00~15:00
3	日	【文化の日】 ろっかしよ産業まつり〈尾駁漁港特設会場〉 8:00~16:00
4	月	【振替休日】 第2回ステンドグラス教室〈郷土館〉 9:00~12:00
5	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※3Bたいそう教室 18:00~19:30
6	水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
7	木	※ワッ歯ッ歯!むしば0教室 (受付) 10:30~10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
8	金	※リトミック教室 10:00~11:00
9	土	第1回もくもく!木育キャラバン in ろっかしよ ~東京おもちゃ美術館がやって来る!~ 〈スワニー〉10:00~17:00
10	日	第1回もくもく!木育キャラバン in ろっかしよ ~東京おもちゃ美術館がやって来る!~ 〈スワニー〉9:00~16:00
11	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日
12	火	※マッスルズコンディショニング教室 18:00~19:30
13	水	森のくまさんおはなし会 (3~6歳むけ) 〈図書館〉10:00~
14	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30~ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
15	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 森のくまさんおはなし会 (0~3歳むけ) 〈図書館〉10:30~
16	土	
17	日	※マタニティ教室 10:00~13:00
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※からだバリエーション教室 18:00~19:30
19	火	※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00 ※アフタービクス教室 10:00~11:00 ※親子ビクス教室 11:00~11:30
20	水	

日	曜	行事名
21	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30
22	金	※健診結果説明会 (受付) 9:00~13:30 ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 ワールドキッチン〈スワニー〉9:30~14:00
23	土	【勤労感謝の日】
24	日	六恋祭にむけた講座〈スワニー〉 16:00~19:00
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30 ※乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00
26	火	※2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45 ※3Bたいそう教室 18:00~19:30
27	水	
28	木	※5歳若返り!筋力UP教室 18:00~19:30 就学時健診〈中央公民館〉(受付) 9:40~
29	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 異文化わくわくイベント 〈国際教育研修センター〉9:30~12:00
30	土	

**第1回 もくもく!木育キャラバン in ろっかしよ**  
~東京おもちゃ美術館がやって来る!~

六ヶ所村は、平成31年3月に青森県初となるウッドスタート宣言をし、子育て支援のひとつとして木育事業に取り組んでいます。

そこで、素晴らしい木のおもちゃとの出会いの場を提供する木育キャラバンを開催します。国内外のおもちゃ作家による300点以上の木製玩具で遊び、森林や木のことについて知るコンテンツを盛り込んでいます。

◎ワークショップ (六ヶ所村立郷土館) ※毎日開催  
◎子育てのママ・パパのための「お金」の話 (青森財務事務所) ※10日のみ開催  
ご家族皆様までお越しください!

▼授乳室 ▼おむつ交換室 ▼ベビーカー置き場

当日のボランティアスタッフ募集中!

【日時】  
**11月9日(土)**  
午前10時~午後5時

**11月10日(日)**  
午前9時~午後4時

【会場】  
文化交流プラサスワニー  
〔青森県上北郡六ヶ所村大字尾駁字野原1-18〕

主催: 六ヶ所村 協力: 芸術と遊び創造協会 東京おもちゃ美術館  
【お問い合わせ先】子ども支援課 0175-72-2111 (内線 273)

〈 〉内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

## お知らせ

**郷土館 イベントのお知らせ**

◎第2回ステンドグラス教室

■日時 11月4日(月)10時~12時

■場所 郷土館 研修室

■定員 親子10組(小学校4年生以上。大人のみの参加も大歓迎です。)

■参加費 1組 千円

■内容 加工済みのガラスを半田付けして、クリスマスツリーをイメージした作品を作ります。シンプルなデザインなので親子一緒に楽しめます。

■持ち物 エプロン(汚れてもいい服装)

■申込締切 11月3日(日)

■申込先 郷土館 ☎72-2306



## お知らせ

**トントウビレッジ イベントのお知らせ**

◎お菓子作り教室

■日時 11月24日(日)10時~12時

■場所 東北電力(株)むつ電力センター別館2階調理室 (現地集合。東側駐車場をご利用ください。)

■対象者 中学生以上

■内容 クリスマストッピングをしたココアケーキ作り

■持ち物 エプロン・三角巾・手拭用タオル・上履き(スリッパ可)

■定員 16人(抽選)

■費用 無料(ユニセフ募金に協力をお願いします。)

■講師 青森県栄養士会管理栄養士 野呂浩子氏

■申込締切 11月12日(火)当日消印

## 有効)

■申込方法

ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載) ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④年齢 ⑤電話番号を明記の上、応募ください。(1通につき1人)。当選者には、11月13日(水)以降にハガキで案内を送付します。

\*当選者には、東北電力(株)むつ電力センターの駐車場を利用する関係から、あらかじめ車のナンバーを確認しますので、ご了承ください

■申込先 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」(〒039-4223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809) ☎0175(48)2777

メールアドレス(culture@tontu-village.jp)

## お知らせ

**第15回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催**

むつ市に所在する(公財)人日本分析センター、(公財)日本海洋科学振興財団、(国研)日本原子力研究開発機構、(国研)海洋研究開発機構の4研究機関が一堂に会する研究活動の一端を住民の皆さまに分かりやすく紹介するとともに、関連する研究分野について最新の研究報告を行うシンポジウムを開催します。

■日時 11月29日(金) 13時15分~17時25分

■場所 プラザホテルむつ

■参加料 無料

■第15回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局 ☎0175(22)9111

## お知らせ

**青森県立美術館からの お知らせ**

歴史的傑作の数々を生み出した名匠・黒澤明監督作品を35ミリフィルムで上映します。

■上映日 11月8日(金)~10日(日)

■上映作品

- 『我が青春に悔なし』
- 『酔いどれ天使』
- 『羅生門』
- 『天国と地獄』

■会場 県立美術館シアター

\*上映スケジュール・チケット購入方法などについては、左記までお問い合わせください

■県立美術館 ☎017(783)5243



**ロクナビ**

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。  
(毎週金曜夕方更新)

**Pick Up! 第44回村民文化祭**



今年の村民文化祭も作品展示、音楽発表会、芸能発表会など、イベントが盛りだくさんとなりました。村内の園児・小中高生が練習してきた歌やよさこいソーランを披露する音楽発表会は必見です。(10月25、26日収録)

- ◎戸鎖そば祭り (10月27日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (10月)

**美味しい健康食～低糖質の食事～**



健康で長生きする第一の条件は、バランスの良い食事を規則正しく食べることだと言われています。

でも「どんな食事を作れば良いのかわからない」という人のために、今回は低糖質の食事についてお教えします!

(2019年度制作)

**役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所!!**



住民の皆さんが日々の生活を快適に送れるようにサポートする役場。それぞれの課の仕事内容や各種

手続きの方法、知って損はない事業などを職員が紹介します。今月は、**住民課・建設課・税務課**が、新規事業や村が独自に行っている事業などを紹介。ぜひご覧ください。

**▶広報ろっかしょ**



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。

**▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～**



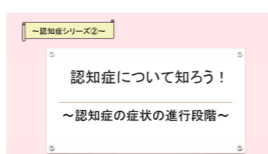
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶健康体操コンテスト**



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう!(令和元年7月7日収録)

**▶認知症シリーズ② 認知症について知ろう!**



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■11月1日(午前6時)～12月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	ロクナビ	15:00	ロクナビ
6:10	健康体操	15:10	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～
6:15	広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15:40	応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
6:30	六ヶ所村健康フェスタ	15:55	広報
7:00	ロクナビ	16:00	ロクナビ
7:10	NEW 美味しい健康食～低糖質の食事～	16:10	2019 たのしむべ! フェスティバル
7:30	テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥)	16:40	国民年金基礎知識
7:45	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	16:55	写真で巡るろっかしょ
8:00	ロクナビ	17:00	ロクナビ
8:10	国民年金基礎知識	17:10	NEW 美味しい健康食～低糖質の食事～
8:25	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～	17:30	NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ～税務課～
8:55	広報	17:40	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(花)
9:00	ロクナビ	17:55	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!
9:10	NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ～住民課～	18:00	ロクナビ
9:20	2019 たのしむべ! フェスティバル	18:10	高橋教授がゆく! Season2
9:50	健康体操コンテスト	18:40	第36回六ヶ所村民俗芸能発表会
9:55	写真で巡るろっかしょ	19:00	ロクナビ
10:00	ロクナビ	19:10	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
10:10	教えて! お仕事～三沢防衛事務所～	19:40	NEW 美味しい健康食～低糖質の食事～
10:40	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20:00	六ヶ所村健康フェスタ
10:55	広報	20:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～おぶちこども園&南こども園～
11:00	ロクナビ	21:00	ロクナビ
11:10	異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編	21:10	第35回ろっかしょ産業まつり
11:40	応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～	21:40	国民年金基礎知識
11:55	認知症シリーズ② 認知症について知ろう!	21:55	広報
12:00	ロクナビ	22:00	役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! *放送内容(紹介する課)はテレビの番組表をご確認ください
12:10	NEW 美味しい健康食～低糖質の食事～	22:55	健康体操コンテスト
12:30	NEW 役立つ情報が満載! 教えて六ヶ所村!! ～建設課～	23:00	ロクナビ
12:40	広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(動物)	23:10	ロクナビ総集編(10月)
12:55	健康体操コンテスト	23:50	広報、写真で巡るろっかしょ
13:00	ロクナビ	0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:10	六ヶ所村健康フェスタ	0:10	
13:40	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～	0:55	
13:55	地震・津波情報のあれこれ!	1:00	
14:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

問 (一財)六ヶ所村文化振興公社 放送業務係  
☎ 72-3400

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

**【移10生活】** <http://towada-iju.com/kamitousan/>

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 野辺地町 NOHEJI TOWN

### ●旧野村家住宅離れ（行在所） 夜間特別公開！！

文化の日にあわせ、野辺地町役場裏の国登録有形・旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間特別公開と庭のライトアップを開催します。

■日時 11月3日(日) 16:30～19:30

■場所 旧野村家住宅離れ（行在所）  
\*野辺地町役場裏

■歴史民俗資料館  
☎0175 (64) 9494

## おいらせ町 OIRASE TOWN

### ●日本一のおいらせ鮭まつり

特設のイケスに放流された鮭を豪快につかみ取り！子どもから大人まで楽しめるイベントです。他にもサーモンレースなど、催事も充実しています。

■日時 11月16日(土) 9:30～16:00  
17日(日) 10:00～15:30

■場所 しもだサーモンパーク（奥入瀬川河川敷内）

■お問い合わせ 実行委員会（商工観光課内）  
☎0178 (56) 4703

## 十和田市 TOWADA CITY

### ●道の駅とわだ 18周年祭

野菜大袋販売、産直野菜スープ無料ふるまいや、ものまねショーステージのほか、店内でのお買い物1点につき10円キャッシュバックします。

■日時 11月10日(日) 10:00～15:00

■場所 道の駅とわだ とわだびあ

■道の駅とわだ  
☎0176 (28) 3790

## 三沢市 MISAWA CITY

### ●ミサワパスタシア

高さ約16mのビッグツリーをシンボルに、なかよし公園がきらびやかで幻想的なイルミネーションで彩られます。三沢の夜をお楽しみください。

■日時 11月22日(金)～ 16:30～

■場所 三沢市中央町 なかよし公園

■三沢市商工会  
☎0176 (53) 2175

## 第36回 ろっかしよ 産業まつり

■日にち 11月2日(土) 9:00～15:00  
3日(日) 8:00～16:00

■会場 尾駈漁港特設会場

■(一社)六ヶ所村観光協会事務局〈六ヶ所村特産品販売所六旬館内〉  
☎71-3115

（編集後記）  
○軽スポーツレクリエーション大会では、あいにくの雨のためグラウンドゴルフと同時開催の小学生駅伝競走大会は中止となりましたが、室内競技は大盛り上がりを見せていました。今回は誰でも簡単にできる、ニュースポーツが加わり、子どもから高齢者までが各種スポーツを楽しんでいました。楽しく体を動かせる大会ですので、参加できなかった人は来年ぜひ参加してみてください（木村）  
○10月はイベント盛りだくさんの月でした。まずはエネルギーパークマラソン大会。強い日差しの中で、選手・ボランティアの皆さん、大変お疲れさまでした。少し早いハロウィンとなった異文化交流フェアでは、かわいらしい仮装の子どもたちでにぎわっていました。未開催された村民文化祭の様子も、次号で紹介いたしますのでお楽しみに。そして11月もさまざまなイベントが開催されますよ！（佐藤）

# 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土日・祝日) 9:30～17:00

### 一般 アンジュと頭獅王

吉田修一／著（小学館）



「人の幸せに隔てがあってはならぬ。慈悲の心を失っては人ではないぞ」古典の名作「山椒太夫」をベースに、安寿と厨子王が時空を超えて繰り広げる大冒険。誰かのために生きる時代を模索する今、慈悲の心の尊さを問う。

### 一般 最後の一文

半沢幹一／著（笠間書院）



芥川龍之介「羅生門」、中島敦「山月記」、向田邦子「かわうそ」…。学校教科書に載っているものを中心に、主に近代以降の日本の短編小説を取り上げ、最後の一文を紹介。名作の終わり方の謎を解き、小説の読み方の一つを示す。

### 児童 ねことねこ

町田尚子／作（こぐま社）



黒いねこ、白いねこ、茶色いねこ…。1ぴき1ぴき全然ちがう、ねことねこ。だけど、よおーく見てみて。おなじところはどこかな？ 個性あふれるねこたちの「おなじところ探し」がテーマの楽しい絵本。

### YA みかん、好き？

魚住直子／著（講談社）



拓海の前に突然あらわれた、風変わりな女の子・ひなた。拓海の祖父が作るみかんに感動して東京から瀬戸内海の島までやってきたという。ひなたと祖父はどんどん仲良くなり、一緒にみかんを育てることに…。甘酸っぱい青春小説。

\*YA（ヤングアダルト・ティーンズ）とは？  
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 第10回 六ヶ所村子ども読書感想文コンクール

「六ヶ所村子ども読書感想文コンクール」は、図書館協議会委員の第一次審査会と審査委員長により、各賞が決定しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

### ■最優秀賞

部門	受賞者	学校名	題名
低学年の部	桜井 結菜	千歳平小（2年）	「おおはくちょうのそら」をよんで
中学年の部	漆戸 咲良	南小（3年）	チームワークの大切さ
高学年の部	橋本 法佳	南小（5年）	「雪わたり」を読んで
中学生の部	内田 心温	第一中（1年）	後悔しないために

# ろっか食堂



調理時間  
15分

## 六ヶ所産野菜たっぷり！ ゴボウの中華スープ

六ヶ所産のゴボウやキャベツ、大根を使った香り豊かな中華スープです。ゴボウは食物繊維が多いことで有名ですが、そのほかビタミンCやカルシウムなどが摂取できるので、老若男女どんな人にもおすすめな野菜の一つです。加熱しても噛みごたえが残るので、歯や顎の強化、肥満予防にもおすすめです。たっぷりの野菜が入った栄養満点スープです。

### 《一人分の栄養価》

エネルギー 49kcal、タンパク質 1.8g  
脂質 1.4g、塩分 1.26g、食物繊維 2.7g

### ■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- ゴボウ …80g ☆
- キャベツ …60g ☆
- 大根 …60g ☆
- 人参 …60g
- 豆腐 …40g
- 長ねぎ …25g
- 干し椎茸 …5g
- 中華スープの素 …8g (小さじ2)
- ごま油 …4g (小さじ1)
- 水 …500cc

### ■作り方

- 1 ゴボウ、キャベツ、人参は千切り、大根はいちょう切りにする。豆腐は食べやすい大きさのさいのめ切り、長ねぎは小口切りにし、干し椎茸は水(分量外)で戻しておく。
- 2 鍋に水、ゴボウ、大根、人参をいれ火が通ったら、干し椎茸とその戻し汁、キャベツ、豆腐をいれる。
- 3 全体がしんなりしてきたら、中華スープの素と長ねぎを入れ、一煮たちさせる。
- 4 火を止めて、ごま油をまわしかける。

### 食のコラム

#### ▶▶▶ 給食センターの中はどうなっているの？

毎日約 860 人分を作る給食センターでは、給食時間に間に合うよう時間に追われながら作業しています。



①

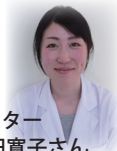


②

① 3槽のシンクで野菜を3回洗い、衛生面に気を付けています。

② 野菜の裁断は、機械を使うことで時間短縮をしています。

### 今月号の 担当者



学校給食センター  
栄養教諭 中田寛子さん

給食の献立は、数カ月前倒しで考えます。もうそろそろクリスマスケーキについて考えなければいけないので、気分はもうクリスマスです…。

\*ろっか食堂では、学校給食センターと食生活改善推進員が村の食材を使用した学校給食や健康食を紹介します