

広報

ろっかしよ 6



Information

- P 10・・・中央公民館成人講座受講生募集！
- P 11・・・自動車税はクレジットカードでも納付
できます
- P 12・・・公共下水道の供用開始と今年度の公共
下水道工事について

【表紙】千歳平こども園幼年消防クラブ結成式
元気に踊りを披露する園児たち

事故のない明るい村づくりのために

春の全国交通安全運動



出発報告をする相内榮三郎隊長

春の全国交通安全運動に伴うパレード出発式が5月10日多目的広場で行われ、村の交通安全協会や交通指導隊など8団体が参加しました。同運動は5月11日から20日の10日間、交通事故防止の徹底を図ることを目的に行われています。

式では交通安全協会の高田孝徳会長が「子どもやお年寄りを交通事故から守っていくのが安全協会です。率先して交通安全活動に取り組んでください」とあいさつを述べました。また野辺地警察署の藤田陽一署長は「交通量が多い六ヶ所村で、死亡事故が少ないのは、皆さんの活動のためものです。引き続き、村民の先頭に立って活動を推進してください」と参加者を激励しました。

式終了後には村内の各地区でパレードを行い、交通安全運動への積極的な参加を村民にうたえました。

心に響く和太鼓の音

尾駮小児童が迫力の和太鼓演奏を堪能



迫力の演奏を披露する龍鷲太鼓チームの皆さん

令和元年を記念した和太鼓鑑賞教室が5月9日、尾駮小学校で開かれました。太鼓演奏を披露したのは三沢基地内の米軍関係者で結成された「龍鷲太鼓チーム」。国籍や性別、年齢にかかわらず日本文化を伝えるために、さまざまな場所で演奏をしています。

演奏が始まると児童たちは「すごい」「びっくりした」と初めて聞く和太鼓の音に驚いたり、リズムに合わせて体を揺らしたりして、耳からだけではなく、体の芯にまで感じられる和太鼓の響きに魅了されていました。演奏が終わると代表児童が「一番後ろまで大迫力の音が聞こえました。今回の太鼓の演奏は、ずっと心の中に残しておきたいです」と感想を話していました。

Information

六ヶ所村に移住した人へ 最大100万円を支給します！

東京圏から六ヶ所村に移住し、県内の中小企業などに就業した人または起業した人を対象に「移住支援金」を支給します。Uターンをお考えの家族などがいましたら、ご検討ください。

■対象者（①②いずれも該当する人）

①直近5年以上東京23区内に在住していた人または東京圏（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県）に在住し、東京23区内に通勤していた人

②Aomori Job（青森県庁ホームページ）に掲載している対象求人企業に2019年4月1日以降に新規就業した人または青森県の起業支援金の交付決定を受けた人

■支援金額

◎2人以上の世帯で移住の場合・・・100万円

◎単身で移住の場合・・・60万円

*詳細は村ホームページに掲載していますので、ご確認ください

☑政策推進課 政策推進グループ（内線353）

村に住む外国人をサポート

アプローチ活動に関する第24回運営委員会



ホストサポート発表の様子

国際核融合実験炉（ITER）に関する日欧協同の研究プロジェクト「幅広いアプローチ活動（BA）」の運営委員会が4月11日、量子科学研究開発機構・六ヶ所核融合研究所で開かれ、佐々木郁夫副知事と戸田衛村長がホストサポート発表を行いました。

戸田村長は「研究者やご家族に、村での生活の充実はもちろんのこと、日常生活に不安を感じることはないよう、きめ細やかなサポートを念頭に置き、各種サポートに取り組んで参ります」と述べました。BA運営委員会は、六ヶ所サイトにおける欧州研究者、技術者とその家族への高い水準の生活支援および教育支援に対する県と村の多大な努力に感謝の意を表明しました。

村政発展のために

村議会議員一般選挙当選証書授与式



米内委員長から当選証書を受け取る小泉勉議員

六ヶ所村議会議員一般選挙当選証書授与式が4月22日に役場大会議室で行われ、選挙管理委員会の米内清太郎委員長から18人の議会議員へ当選証書が交付されました。米内委員長は「今後のより一層の村政発展のため議員の皆さまにおかれましては、ご健勝ご活躍くださいますようお願いいたします」とあいさつしました。任期は平成31年4月30日から令和5年4月29日までです。

《当選人（届け出順）》

小泉靖美 小泉 勉 木村常紀 橋本 竜 附田角栄
松本光明 寺下和光 高田 翔 三角武男 高橋文雄
高田博光 橋本猛一 橋本隆春 中村 勉 木村廣正
鳥山義隆 相内宏一 鳥谷部正行

村内二つ目の幼年消防クラブが結成！

千歳平こども園幼年消防クラブ結成式



元氣よく防火の誓いをする園児たち

千歳平こども園（蛭澤栄子園長）で4月25日、村内二つ目となる幼年消防クラブの結成式が行われました。同クラブは地域における防火思想の普及を目的に結成されました。

式では園児代表の角田陸斗くんと小泉奈々ちゃんに戸田衛村長から防火啓発品の法被50着が贈られました。

式に参加した園児たち35人は、おそろいの法被を身に付け「絶対に火遊びはしません」「火事のない村を作ります」などと力強く防火を誓い、アトラクションでは元気いっぱいのダンスを披露し、来賓や保護者からは大きな拍手が送られていました。



6月1日から30日まで

シートベルト・チャイルドシート着用強調月間

『運転適正相談窓口』の活用

安全な運転に不安を感じたら、ご相談ください。

- ◎運転に支障のある病気にかかった人
- ◎運転に不安がある高齢者
- ◎運転免許証の返納についてのお悩み
の高齢者 など

上記に当てはまる人の家族からの相談も受け付けております。

運転適性相談窓口は、県内の各警察署や青森県運転免許センター、弘前・八戸・むつ自動車運転免許試験場です。不明な点があれば、下記まで連絡ください。

青森県警察本部 運転免許課
高齢運転者等支援係
☎ 017 (782) 0081

高齢者講習の早期受講について

70歳以上の免許証更新には、事前に高齢者講習を受ける必要があります。また75歳以上は、認知機能検査を受ける必要があり、別の日に高齢者講習を受けていただきます。75歳未満には「高齢者講習通知書」、75歳以上には「認知機能検査通知書兼高齢者講習通知書」が運転免許証の有効期限満了日の約6カ月前に届きます。

■予約方法

通知書に教習所の電話番号が記載されていますので、ご自身で電話予約してください。

青森県警察本部
運転免許課 高齢運転者等支援係
☎ 017 (782) 0081

■シートベルト・チャイルドシート使用状況全国調査結果
警察庁と日本自動車連盟（JAF）が実施した調査で、青森県一般道におけるシートベルト着用率は、運転者は全国平均をやや上回っているものの、後部座席同乗者については全国平均を下回ることが分かりました。

子どもがチャイルドシートを使用していないことが分かりました。
左記の運動重点と推進事項を理解し、運転者と同乗者の命を守りましょう。

■強調月間の運動重点
◎全ての座席のシートベルト着用義務の周知徹底
◎チャイルドシートの正しい使用の徹底

義務の周知徹底
◎シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の必要性・効果に関する理解の促進
◎シートベルトの高さや緩みの調整、チャイルドシート本体の確実な取り付け方法、肩ベルトの締め付け方など正しい使用方法の周知徹底
◎高速乗合バスおよび貸切バスなどの事業者に対し、全ての座席におけるシートベルト着用を徹底させるための指導・広報啓発の強化

村の人身事故発生状況（平成31年4月末）

平成31年			30年			前年比
4月中	累計	発生	発生	発生	発生	
2	4	2	0	9	0	-5
0	0	2	4	4	12	+0
						-8

村の物件事故発生状況（平成31年4月末）

平成31年			30年			前年比
4月中	累計	発生	発生	発生	発生	
14	83			97		-14

毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日



六ヶ所村での暮らしを応援します！

尾駮レイクタウン北地区宅地分譲受付中！

村では、尾駮レイクタウン北地区の宅地を購入し、住宅を建築する人に、各種助成を実施しています。

また、宅地分譲相談会を随時実施していますので、ぜひご相談ください。

■各種助成

- ①宅地購入助成
6,500円/㎡×宅地面積
- ②住宅建築助成
15,000円/㎡×延床面積（上限270万円）
- 《加算》
- ◎建築主または配偶者が40歳未満の場合、一律20万円
- ◎中学生までの子どもがいる場合、1人20万円
- ◎他市町村から転入した世帯の場合、一律100万円

■申請方法

- ①宅地購入助成
土地売買代金を完納した日から起算して3カ月以内に宅地購入助成金交付申請書を提出する必要があります。
- ②住宅建築助成
建築完了日から起算して3カ月以内に住宅建築助成金交付申請書を提出する必要があります。

【宅地分譲相談会の概要】

- 日時 平成31年4月1日～令和2年3月31日
〈平日〉8:15～20:00（17:00以降は要予約）
〈土日〉9:00～12:00（要予約）

■場所 政策推進課（役場本庁舎3階）

■予約方法

希望日の3日前までに電話で予約してください。なお、開庁時間（平日8:15～17:00）の相談は事前予約不要です。

■予約先 政策推進課政策推進グループ
分譲地担当まで（内線356）

住宅新築リフォーム支援事業助成金

住宅の新築またはリフォーム工事を行った人に助成金を交付します（尾駮レイクタウン北地区の新築工事は除く）。

■助成内容

- 〈新築工事〉
工事金額の3%を助成（限度額100万円）
*申請者または配偶者が40歳未満の場合は限度額120万円
- 〈リフォーム工事〉
工事金額の10%を助成（限度額20万円）
- 助成金交付の対象となる人および要件
・村に住所を有する人または村に転入予定の人

■政策推進課 政策推進グループ（内線356）

*村ホームページ（ライフイベント「住居・引越し」）にも掲載しています

住宅用新エネルギー設備導入支援補助金

太陽光発電システムなどの新エネルギー・省エネルギー設備を住宅に設置する費用について、補助金を交付します。

■補助内容

- ◎太陽光発電システム
1kW当たり4万8千円（上限24万円）
- ◎高効率エネルギー設備
対象経費の10分の1（上限10万円）
- ◎家庭用蓄電池
対象経費の10分の1（上限15万円）
- ◎HEMS
対象経費3分の1（上限5万円）

■補助金交付の対象となる人および要件

- ・村内に居住または居住しようとしている人で、電灯契約を結んでいる個人であること（賃貸住宅除く）
- ・村税などを滞納していない人
- ・この要綱によって、同一機器などによる補助を受けていない人
- ・対象機器などを設置する建物が、居住の用に供されていること（店舗、事務所などの併用は可）
- ・対象機器などを設置する建物が申請者の所有でない場合は、所有者の設置承諾が証明できること
- ・工事請負契約書または売買契約書の契約年月日が平成31年4月1日以降で、令和2年3月31日までに工事を完了する人であること
- ・導入する対象機器などは未使用であること

■申請方法

受付期間内に、対象機器の設置および施工前に補助金交付申請書を提出する必要があります。

■受付期間 平成31年4月1日～令和2年3月15日

・助成の対象となる住宅を所有し、その住宅に居住している人

・全世帯員が村税などを滞納していない人

■申請方法

工事着工の10日前までに事前審査承認願を提出する必要があります。

■その他

平成26年4月1日以降に住居新築リフォーム支援事業助成金の交付を受けたことのある住宅の工事は対象となりません。



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 国際教育研修センター ☎ 73 - 8575



このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

まさがつ Masaga!!! ~自転車免許証~

ドイツでも交通教育は、日本と同様に大切なことです。ドイツの子どもたちは幼稚園の時に、警察官に歩行者の交通ルールを教わってもらいます。なので、小学生になると、一人で歩いて登校します。

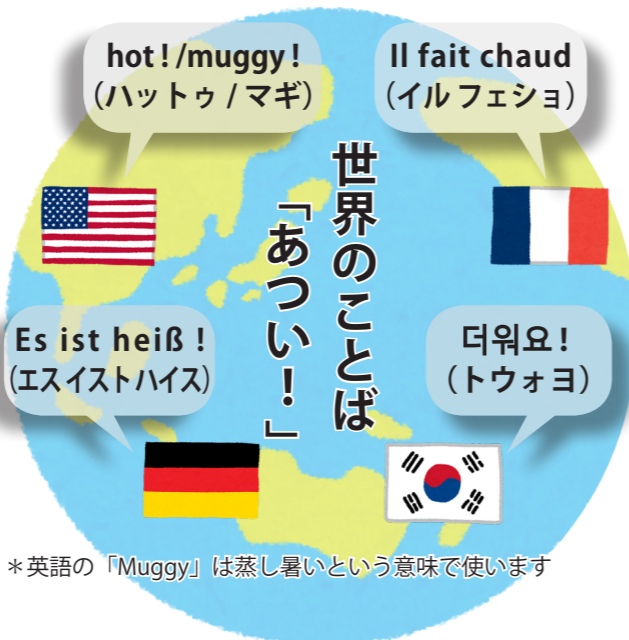


自転車の免許証（見本）とステッカー

またドイツでは「自転車免許」を取得すると、小学3年生から自転車で学校に通うことができます。1・2年生になると自転車交通という教室が2週間くらいあります。そして3年生になると「自転車免許証」を取得するための授業が毎週あります。

この教習授業が終わったら、筆記試験と実技試験があります。実技試験は運転免許の卒業検定と同じように、公道に出て試験を行います。各場所に試験官が待機していて採点し、両方に合格すれば自転車免許証が取得でき、ステッカーをもらえたら、自転車で学校へ通うことができます。

(ドイツ国際交流員 ドミニク)



*英語の「Muggy」は蒸し暑いという意味で使います

センターの仲間



カリナ・フィリップス(フランス) 昨年9月に夫と2人の息子と一緒に六ヶ所村に来ました。ここに来る前は9年間ドイツに住んでいました。六ヶ所村は、自然の恵みが多く、ビーチを散歩するのが好きです。書道と生け花を楽しみながら、ワークショップにも参加しています。日本人の友達を作りたいので、日本語が早く上手になりたいです。

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント 父の日アイシングクッキー

- 場所 スワニー（調理室）
■日時 6月14日 9:30~12:30
■募集人数 12人
■申込受付期間 6月7日まで
■参加費 500円
■持ち物 試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

ワールドキッチン 中国料理

- 場所 スワニー（調理室）
■日時 6月21日 9:30~14:00
■募集人数 定員12人
■申込受付期間 6月3日~14日
■参加費 1,000円
■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます

救急キットの申し込みについて

村では、在宅の高齢者などに対して、かかりつけ医療機関、既往症、服用薬などの必要な情報を記入した救急情報シートなどを保管する救急情報キット(救急キット)の申し込みを受け付けています。救急キットを保管しておくことで、救急時に駆け付けた救護者や救急隊員が必要な医療情報を迅速に医療機関につなげることが出来ます。配布を希望する人は、上記までご連絡ください。
■対象者 村内に住所を有し、現に居住して、①②③④に該当する人
①65歳以上の独り暮らし世帯
②65歳以上の者のみで構成される世帯
③身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有する人が属する世帯
④その他村長が特に必要と認める人

家族介護者交流事業 参加者募集

村では、高齢者を介護している家族の心身のリフレッシュを図ることを目的に、家族介護者の交流事業を行います。
■日程 6月29日(土)~30日(日)
■旅先 函館方面
■定員 在宅で高齢者を介護している家族10人程度
*定員になり次第、締め切り
■費用 昼食代は自己負担
問 六ヶ所在宅介護支援センター ☎ 72-33886
問 たもぎ在宅介護支援センター ☎ 71-33311
問 在宅介護支援センター尚祐の里 ☎ 77-2040



4月の おれんじカフェ

4月10日、保健相談センターで今年度初めてのおれんじカフェを開催しました。はじめに、地域包括支援センター室の佐々木保健師から認知症初期集中支援チームの説明や認知症についてのミニ講話がありました。参加者は「自分もなるべく会話をしよう」という声が多く聞かれました。



おれんじカフェ

おれんじカフェは認知症の人やその家族、地域住民など誰でも自由に参加できる集いの場です。悩み事相談、情報交換、介護負担感の軽減など、おいしいお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか? どの時間からも自由に参加できますので、お気軽にご参加ください。

【オープン日】毎月第2水曜日(8・12月を除く)
【場所】保健相談センター
【定員】20名



その後は「タオルハンガー」作り挑戦しました。塗ったボンドがなかなか乾かず、手というアクシデントはありましたが皆さん、上手に作っていました。
【6月のおれんじカフェ】
6月は「高齢者の交通安全について」のミニ講話を予定しています。皆さんの参加、お待ちしております。
■日時 6月12日(水)13時半~
■場所 保健相談センター
■参加費 無料



上十三保健所事業のお知らせ (6月)		問予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV (エイズ) 相談	希望者	2日・4日・25日	13:30 ~ 14:30
B型・C型肝炎検査	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者	4日・25日	13:00 ~ 13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	26日	初回 10:30 ~ 11:00 継続 9:30 ~ 10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	随時	随時
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	19日	13:00 ~ 14:00

案内 『ひきこもりほつと・ステーション』

多くの青年が対人関係や自分の性格、仕事などに疑問を感じ、悩んだりしています。『ひきこもりほつと・ステーション』は、お互いの思いや悩み、不安を話し合ったり、さまざまな体験のできる場を提供します。

■開催日 毎月第1・第3水曜(原則)
*原則以外の開催あり
■時間 13時15分~15時半
■場所 青森県精神保健福祉センター
■対象 対人関係、自分の性格、仕事などに悩みを持つおおよそ15歳から40歳程度の青年で「ひきこもりほつと・ステーション」の参加が適当と考えられる人
■参加費 無料(活動内容により自己負担あり)
*事故に備えて加入する保険費用は自己負担です
■申込先 青森県精神保健福祉センター内青森県ひきこもり地域支援センター
☎ 017 (787) 3951
担当: 佐藤・山本

案内 『自死遺族のつどい』

身近な人を自死で亡くした人は、さまざまな感情や場面が頭の中をよぎり、周囲からの言葉や態度に傷ついたりすることが多いです。このつどいは安心して話せる、安心して聴ける場として開催しております。個人情報や話しの内容などのプライバシーは守られますので安心してお話しください。

■開催日(場所)
◎7月13日(土) (八戸ユートリー4階研修室)
◎9月1日(日) (青森市民ホール1階会議室)
■時間 13時半~15時半
■対象 自死で身近な人を亡くした人
■申込先 青森県立精神保健福祉センターこころの電話 ☎ 017 (787) 3957
担当: 中嶋
*できるだけ事前申し込みをお願いします。申し込みの際には「つどい」のことで「とお問い合わせください」

よい歯ではっぴい

4月11日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



工藤大誠くん



三上亜璃子ちゃん



須藤夏澄ちゃん



藤嶋ひまりちゃん

六ヶ所健康フェスタ

7月7日(日) 文化交流プラザスワニー

《会場：ホール》

- ◎講演会およびライブキッチン (10:05 ~ 11:30)
講師: 料理研究家 浜内 千波さん
- ◎活動発表 (11:30 ~ 12:10)
- ◎アドバレンパフォーマンス (13:00 ~ 13:20)
- ◎健康体操コンテスト・お楽しみ抽選会 (13:20 ~ 15:00)

《会場：大会議室・ホワイエ》

- ◎健診PR・勸奨コーナー・糖尿病対策コーナー (10:00 ~ 14:00) *高血糖ストッパーズの寸劇あり
- ◎健康測定コーナー・緑日コーナー・ふわふわ遊具
バルーンアートコーナー (10:00 ~ 15:00)
*12:50 ~ 13:30まで休みとなります
- ◎野菜の詰め放題 (12:10 ~ なくなり次第終了)
- ◎地場産品を使った健康食の試食 (12:10 ~ 14:00)
*さばトマトカレーを提供します。白飯をお持ちください

いつまでも 続くけんこう 歯の力

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」



歯と口のケアの目標は『8020』、80歳を超えても20本以上の歯が残っていることです。自分の歯が20本以上あれば、たいていのものをかんで食べることができます。この機会に生活習慣を見直し『8020』を達成しましょう!!

《 歯と口を守る4つの生活習慣 》

規則正しい生活	よくかんで食べる	ダラダラ食べをしない	丁寧なハミガキを
十分な睡眠と栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。また、たばこは歯茎の血流を悪くし、だ液の分泌量を減少させるため、控えましょう。	よくかむことで、全身の機能が活性化され、だ液の分泌が高まります。1口につき30回かむことを目指して食事をしましょう。	ダラダラ食べをすると細菌が繁殖し、歯や口の病気に繋がります。1日3食は時間を決め、間食は糖分の多いものを控えましょう。	歯みがきは、毎食後と寝る前の4回、10分以上かけて行いましょう。フッ素入りの歯みがき粉を使うことも重要です。

がん検診費用を助成します!

村の健診を利用せず、自身で医療機関などでがん検診を受診した場合、費用の一部を助成しています。

- 対象者 (全て該当する人のみ)
- ①がん検診受診時、村に住所を有する人
 - ②職場などでがん検診の助成制度がない人
 - ③下記の年齢に該当する人

■助成方法
助成を希望する人は、保健相談センター窓口で検査日から6カ月以内に申請書を提出してください。保険証を使用して検査した場合は該当しません。

- 助成申請時に必要な書類
- ◎検診受診時の領収書と診療明細書
 - ◎検診結果
 - ◎振込先口座が確認できる預金通帳など
 - ◎印鑑
- 助成上限額/対象年齢 (令和2年3月31日現在)

項目	対象者	助成上限額
胃がん検診	40歳以上の男女	15,000円
大腸がん検診		2,000円
肺がん検診	20歳以上の男女	3,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	4,000円
乳がん検診	40歳以上の女性	13,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性	10,000円
卵巣がん検診		2,000円
ピロリ菌検診	20歳以上で検査歴のない男女	6,000円

* 検診結果作成などの費用も、文書作成料として上限3,000円が助成されます。

健診のお知らせ

今月は老人福祉センターで婦人健診を行ないます! 健診の申し込みはお済みですか? 申し込みを忘れていた人で受診を希望される場合は、保健相談センターまでご連絡ください。

また今年度は、婦人健診の受付時間が30分遅くなりました。お間違いないようお願いします。

- 対象者 20歳以上の女性
■料金 無料
【6月実施される健診】

種類	会場名(受付時間)	健診日
婦人健診	老人福祉センター (11:30 ~ 12:45)	18日(火)
		19日(水)

■申込先 保健相談センター

婦人健診とは?

女性が最もなりやすい『乳がん』や、近年増加傾向にある『子宮頸がん』について検査することができますよ。



お知らせ
**自動車税はクレジット
 トカードでも納付で
 きます**
 2019年度の自動車
 税の納期限は7月1日①
 です。忘れずに納めま
 しょう。
 納付は、最寄りの金融
 機関、コンビニエンスス
 トアまたはMMK(＊)
 設置店(金融機関などの
 一部の店舗を除く)のほ
 か、インターネット専用
 サイト「Yahoo!公
 金支払い」からクレジット
 トカードでの納付もでき
 ます。
 納税通知書に付いてい
 る納税証明書は、車検の
 際に必要となる場合があ
 ります。車検証と一緒に
 大切に保管しましょう。
 ただし、2019年6月
 以降にクレジットカード
 で納付された場合、納税
 証明書は発行されません
 ので、ご注意ください。

なお、自動車環境対策
 の観点から、新車新規登
 録から一定の年数を経過
 した環境負荷の大きい自
 動車については税率を重
 く(重課)する制度が実
 施されています。重課対
 象となるのは、ガソリン
 車・LPG車は新車新規
 登録から13年を経過した
 もの、ディーゼル車は新
 車新規登録から11年を経
 過したものです。それぞ
 れの年数を経過した翌年
 度以降の自動車税がお
 おむね15%の重課となり
 ます(ただし、バス・ト
 ラックについてはおおよ
 ね11%の重課)。詳しく
 はお問い合わせください。
 (＊)株しんきん情報サー
 ビスが設置する公共料金
 収納端末
 ◎上北地域県民局県税部
 納税管理課
 ☎0176(22)8111
 (内線2115214)

お知らせ
**準備はお済みですか？
 軽減税率制度の導入**
 消費税の軽減税率制度
 の導入までに準備期間が
 限られてきたことから、
 事業者の皆さんを対象に
 説明会を開催します。免
 税事業者を含む多くの事
 業者の皆さんに関係のあ
 る制度です。ぜひ説明会
 にお越しください。
 ■日にち(場所)
 ▼6月17日①(十和田奥
 入瀬合同庁舎)
 ▼6月18日②(三沢市総
 合社会福祉センター)
 ▼6月19日③(文化交流
 プラザ・スワニー)
 ■時間
 【午前】10時半～11時半
 【午後】13時半～14時半
 ＊午前・午後どちらも説
 明内容は同じです
 ◎十和田税務署 法人課
 税第一部門
 ☎0176(23)3997

お知らせ
**身体障害者相談員・知
 的障害者相談員を配置
 しています**
 村では、身体障害者相
 談員2人、知的障害者相
 談員を1人配置していま
 す。
 相談員は、身体に障害
 のある人や知的障害のあ
 る人またはその家族など
 の相談に応じ、必要な助
 言や関係機関などのパ
 イプ役として活動してい
 ます。お近くの身体障害
 者相談員、知的障害者相
 談員について知りたい人
 は、左記までお問い合わせ
 ください。
 ◎福祉課 介護・障害グ
 ループ(内線139)

お知らせ
**身体障害者巡回審査お
 よび更生相談**
 腕や足など肢体に障害
 を有する「肢体不自由」
 の人を対象として、身体
 障害者巡回審査および更
 生相談を実施します。当
 日は事前予約制となつて
 います。
 ■日時 7月2日④
 9時～12時(受付：9時
 ～10時半)
 ■場所 野辺地町健康増
 進センター
 ■対象者
 ○身体障害者手帳の新規
 申請を考えている人
 ○身体障害者手帳を所持
 し、再認定時期が7月ま
 たは再認定時期を過ぎて
 いる人
 ○障害の重度化により身
 体障害者手帳の等級変
 更を希望する人
 ○補装具の作成を考えて
 いる人 など
 ＊すべて「肢体不自由」
 による障害に関するもの
 に限ります
 ■予約締切
 6月14日⑤
 ◎申込先 福祉課 介
 護・障害グループ 野坂
 (内線138)

あなたの豊かな趣味と仲間づくりに！
**令和元年度
 中央公民館成人講座
 受講生募集！！**

中央公民館講座の受講生を、下記のとおり募集します。
 皆さんのたくさんの参加をお待ちしています。
 ■場 所 中央公民館
 ■対象者 村内在住者および在勤の人
 (保護者同伴の場合は学生の参加も可)
 ■申込期限 6月24日⑥(定員に達し次第終了)
 ◎申込先 中央公民館 担当：高田(内線514)
 ＊初回の開催日が9月の講座は次号に掲載します

講座名 (講 師)	定員 (人)	実施日時	◎準備するもの、●材料費(実費)、◎内容
パッチワーク (中島育子先生)	20	7月10・31日、8月21日、 9月4・18日、10月2日 水曜日 10:00～13:00	○工作用紙(厚紙)、筆記用具、裁縫道具 ●～5,000円程度
ピラティス (山本直子先生)	15	7月18・25日、 8月1・8・22・29日 木曜日 18:30～20:00	○動きやすい服装、ヨガマット(大き目のバ スタオル可)、スポーツタオル、飲み物
プリフラアレンジ (神幸代先生)	15	8月20日、9月17日、10月15日、 11月19日、12月17日 火曜日 10:00～12:00	●～3000円程度 ◎プリサーブドフラワーなど毎回違う内容の 作品作りをします。
スクラップブックング (淡路明美先生)	12	8月23日、9月27日、10月18日、 11月22日、12月13日 金曜日 10:00～13:00	○写真、はさみ、テープのり、スティックのり、 筆記用具など ●1,000円～1,500円程度 ◎写真を飾ることに特化したクラフトです。
きものリフォーム (中村富貴子先生)	15	7月29日、8月5・26日、 9月2・9・30日、10月7日 月曜日 10:00～13:00	○裁縫道具、眼鏡、着物 ●1000円～1500円 ◎着なくなった着物を作務衣などにリフォーム します。
ポーセラーツ (久保美幸先生)	10	7月5日、8月2日、9月6日、 10月4日、11月8日 金曜日 10:00～12:00	○はさみ、ティッシュ ●1800円～ ◎既成のお皿に好きな絵柄を貼り、焼き付け ることで自分好みの食器を作ります。
カルトナージュ初級 (相澤貴子先生)	8	7月3日、8月7日、9月4日 水曜日 10:00～13:00	○筆記用具、眼鏡 ●1500円程度～ ◎厚紙に紙や布を貼り箱などを作成します。 初級は1日で1つの作品を作ります。
NEW 羊毛フェルト (小向詩子先生)	15	8月27日、9月24日 火曜日 10:00～13:00	●1,500円程度 ◎羊毛に針を刺し形を整え ながら作品を作ります。
NEW ペーパークイリング (佐伯知美先生)	10	8月26日、9月2・9日 月曜日 10:00～12:00	○ウェットティッシュ、眼鏡 ●～1,000円程度 ◎細い紙を巻いてモチーフを作り、それを組 み合わせる事で作品を作ります。

◎受講者が少ない講座は開設しないこともあります。友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。
 ◎申し込み後にキャンセルする場合、受講講座を休む場合は連絡をお願いします。講座によっては、材料費を
 頂く場合があります。
 ◎講座によっては講座初回の2週間前まで募集しております。気軽にお問い合わせください。
 ◎受講者は村民が優先ですが、空きがある場合は村外の人でも受講可能です。

お知らせ
公共下水道の供用開始と今年度の公共下水道工事について

平成30年度に公共下水道工事が完了した、千歳地区・中志地区で一部公共下水道が供用開始されました。該当地区へ住んでいる皆さんは、指定排水設備業者へ依頼して、公共下水道へ接続してください。

また、今年度も引き続き千歳地区・中志地区での公共下水道工事を行います。ご理解とご協力よろしくお願ひします。

【千歳地区工事範囲】

5月開催の説明会にて説明済み

【中志地区工事範囲】

倉内家ノ上79-3地先から74-2地先・93-1地先まで

【上下水道課】

(内線1735177)

お知らせ
児童手当の現況届の受付が始まります

◎児童手当について

■支給対象 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

児童の年齢	児童手当の額 (1人あたり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校終了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

*「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳誕生日後の最初の3月31日まで)の養育をしている児童のうち3番目以降をいいます

■所得制限限度額

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人以上	1人につき38万円を加算

*所得には老人控除や医療費控除など一定の控除があります
 *児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5000円を支給します

◎現況届について

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続きつける要件(児童の監護や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するものです。

なお、提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりまのでご注意ください。

■受付期間

6月3日(月)～28日(金)

■受付場所

子ども支援課、泊・平沼・千歳平出張所

■提出書類

①児童手当・特例給付現況届

◎課税情報等の確認に係る同意書

③受給者の健康保険証の写し、または厚生年金加入証明書(国民年金に加入している人は不要)
 ④別居監護申立書(請求者と児童の住所が別の場合)

◎子ども支援課

(内線273)

募集

公営住宅入居者募集

■募集戸数など

施設名称	倉内団地2号	平沼団地4-1号
戸数	1	1
規格	木造平屋建 3LDK	木造平屋建 3LDK
家賃	所得に応じて 16,200円以上	所得に応じて 17,100円以上
所在地	倉内字前谷地 92番地569	平沼字追館 130番地

■募集期間

6月3日(月)～14日(金)

■抽選期日(予定)

6月28日(金)

■抽選会場

役場分庁舎3階会議室
 *詳しくは村ホームページをご覧ください
 ◎申込先 建設課
 (内線319)

お知らせ

洪水情報が緊急速報メールで発信

国が管理する高瀬川(小川原湖)で、氾濫する可能性が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを着信したら、雨の降り方や高瀬川の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

国土交通省川の防災情報

▼パンロン (http://www.river.go.jp/)

▼スマートフォン (http://www.river.go.jp/s/)

◎国土交通省高瀬川河川事務所

☎ 0178 (28) 7135

◎原子力対策課
 (内線3315335)

お知らせ

後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへ

◎健康診査を受けましょう
 後期高齢者医療制度加入者を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

申し込みは随時受け付けていますので、健康診査を希望する人は、健康課までお問い合わせください。なお、健康診査の日程などは、健康づくりカレンダーをご覧ください。

い。

◎指定口座を変更する場合の届け出のお願い

高額療養費などは、一度振込先の口座登録をすると情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをする必要はありません。しかし、近年、過去に登録した口座を解約または金融機関の支店の統廃合などにより変更となったにも関わらず、変更の届け出をしないことにより、振り込みができないケースが増えていきます。一度登録した口座を

変更した場合は、必ず健康課まで届け出ください。

◎健康課 後期高齢係

(内線143)

◎お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えて薬代が安くなる可能性がある人へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を6月に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

お知らせ

東北電力(株)六ヶ所サービスセンターの事業所統合

東北電力は、6月30日をもって、六ヶ所サービスセンターを三沢電力センターへ統合します。六ヶ所サービスセンターへのこれまでの愛顧に感謝を申し上げます。今後は、三沢電力センターが担ってまいります。

ので、よろしくお願ひします。

停電・緊急時の問い合わせ ☎ 0120 (175) 366	24時間受付
電気設備に関する問い合わせ ☎ 0120 (175) 377	月～金曜日 (9:00～20:00) 土曜日 (9:00～17:00) *日曜日、祝日、年末年始を除く
その他の問い合わせ ☎ 0120 (175) 466	

農業委員会だより

第5回農業委員会総会が4月11日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第9号 農地の転用事実に関する照会について

2件 6,880㎡

■報告第10号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 38,014㎡

■報告第11号 農地法第4条第1項第7号の規定による届出について

1件 2,098㎡

■報告第12号 農用地利用配分計画に関する報告について

3件 116,201㎡

■報告第13号 農用等利用の最適化推進に関する指針の推進状況について

□議案第6号 農地法第3条の規定による許可申請について

2件 54,295㎡

□議案第7号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)

4件 76,356㎡

◎農業者年金の現況届について

農業者年金受給権者現況届が届いている人は、裏面を確認の上、氏名・住所・生年月日を記入し、期日までに役場3階農業委員会もしくは各出張所、農協六ヶ所支所へ提出してください。用紙を紛失した人は、農業委員会に用紙がありますのでお越しください。

◎農業委員会事務局

〈農林水産課内〉(内線 325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第1回農業委員会総会は5月13日(木)に開催されました。今月の総会は6月11日(木)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

葛西 望 (尚) 尾駸
 長谷川 里桜 (聖弥) 泊
 目代 惶脩 (拓也) 泊
 島山 菜歩 (卓也) 泊
 島山 莉緒 (卓也) 泊
 織笠 美桜 (彰太) 戸鎖

ご結婚 おめでとう

今野 開星 (尾駸)
 遠嶋 凧子 (尾駸)

おくやみ

沼端 りせ 71歳 (端)
 川畑 三太 86歳 (泊)
 中村 由三 65歳 (泊)
 橋本 文子 74歳 (平沼)
 木村 治 87歳 (倉内)
 橋本 み糸 92歳 (泊)
 橋本 キエ 87歳 (平沼)
 中村 榮悦 79歳 (千歳平)
 木村 みき 93歳 (出戸)

4月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。 ☎ 住民課 (内線103)

ろっかしょの人口 (5月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,557 (0)
女性	4,794 (-13)
計	10,351 (-13)
世帯数	4,895 (10)

募集 「ようこそ奥様教室」参加者募集!

六ヶ所村で初めて生活する女性に地域への関心を持ってもらうため、地域の皆さんとの交流、仲間づくりの場として開催します。



今年度も講師に久慈美穂先生を迎え、昨年好評だったメイクアップ・ポイント・アドバイザー講座を行います! たくさんの参加、お待ちしています。

■日時 6月22日(土)10時~13時

■場所 中央公民館(和室)

■対象者 村内在住の女性10人

■参加費 1000円

■申込締切 6月11日(火)

■申込先 社会教育課 豊川(内線513)

募集 放送大学入学生募集

放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

放送大学では2019年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■出願期間 6月15日(土)~9月20日(金) (インターネット出願も受け付けています)

■資料請求先 ▼放送大学青森学習センター ☎0172(38)0500 ▼八戸サテライトスペース ☎0178(70)1663 放送大学ホームページ (https://www.ouj.ac.jp)

募集 北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和2年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を行います。

■職種 (採用予定人員) 消防職(5人程度)

■試験日 9月22日(日)

■試験地 青森市(会場未定)

■受験資格 ①高等学校以上を卒業または卒業見込みの人で平成6年4月2日以降に生まれた人 ②普通自動車運転免許取得者(採用までに取得見込みの人を含む) ③地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人

■試験の方法 【第1次試験】 教養試験、消防適性検査、クレペリン検査 【第2次試験】

11月中旬、第1次試験合格者に作文試験・面接試験を行う。

■申込受付期間 6月3日(月)~7月26日(金)

*8時半から17時までに北部上北広域事務組合総務課で受け付けてください(土・日・祝日は除く)。郵送の場合は受付期限日の消印有効です

■申込方法 ①試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課、野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課に備え付けてある他、ホームページ (http://rokubukanika.org) からダウンロードできます。郵送での請求は、返信用の封筒(送付先記入、切手貼付)を同封してください。

②自筆の履歴書 ③最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書(開封無効) ④顔写真2枚(上半身脱

帽、縦4cm×横3cm、試験日の3カ月以内に撮ったもの) *履歴書に貼り付けたものを含む

■勤務場所 消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署、六ヶ所北分署・南分署

■申込先 北部上北広域事務組合事務局総務課 (T03913113 上北郡野辺地町字田狭 40番地9) ☎0175(64)1066

募集

自衛候補生官募集

■資格 18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人)

■受付期間 年間を通じて行っています。

■試験期日 6月15日(土)・16日(日)

■試験場所 八戸駐屯地 および弘前駐屯地(予定)

*細部についてはお問い合わせください

■自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176(53)1346

■受講料 1300円 *指定するテキストは各自で準備

◎ローラーの運転の業務に係る特別講習

■受講期間 7月9日(火)・10日(水)

8時半~15時半

■募集期間 6月12日(水)まで

■定員 15人

■受講料 3800円 *テキスト送料別途

◎小型車両系建設機械の運転の業務に係る特別講習

■受講期間 7月11日(木)・12日(金)

8時半~16時半

■募集期間 6月17日(月)まで

■定員 20人

■受講料 5000円 *テキスト送料別途

■申込先 むつ高等技術専門学校 ☎0175(24)1234

お知らせ 六ヶ所高校に関するお知らせ

県教育委員会では、グローバル化などによる社会の急速な変化や、今後見込まれる大幅な中学校卒業生数の減少などに対応

応するため、平成30年度から令和4年度までの具体的な学校規模・配置などを示す青森県立高等学校教育改革推進計画第1期実施計画を平成29年7月に決定しました。

六ヶ所高校については、学校規模の標準(1学年当たり4学級以上)を満たしていないものの、募集停止などを行った場合、通学が困難な地域が新たに生じることが「地域校」として配置されました。ただし、六ヶ所高校の学校規模については、以下のとおり対応

することとしています。『入学者数が40人以下の状態が2年間継続した場合、原則として1学級規模とする』

なお、今年度の六ヶ所高校の入学者数は48人となっており、昨年度の入学者数66人。今後とも、県立高校教育改革に関する情報提供を行いながら、第1期実施計画を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■青森県教育庁高等学校教育改革推進室 ☎017(734)9866

6月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています

日	曜	行事名
1	土	
2	日	
3	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
4	火	図書館休館日(蔵書点検) *7日☉まで
5	水	
6	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45 ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00～19:30
7	金	※リトミック教室 10:00～11:00 ※5歳若返り!筋力UP教室 10:00～11:30
8	土	
9	日	くじら餅づくり(郷土館) 9:00～12:00
10	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
11	火	
12	水	※栄養教室 9:30～13:00
13	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30～ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00 ※5歳若返り!!筋力UP教室 18:00～19:30
14	金	異文化わくわくイベント(スワニー) 9:30～10:00 ※からだバーエクササイズ教室 14:00～15:30
15	土	
16	日	くじら餅づくり(郷土館) 9:00～12:00
17	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00 ※アフターピクス教室 10:00～11:00 ※親子ピクス教室 11:00～11:30
18	火	婦人健診(老人福祉センター) (受付) 11:30～12:45
19	水	婦人健診(老人福祉センター) (受付) 11:30～12:45
20	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15 森のくまさんおはなし会(3～6歳むけ) (図書館) 14:30～ ※5歳若返り!筋力UP教室 18:00～19:30

日	曜	行事名
21	金	ワールドキッチン(スワニー) 9:30～14:00 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ※5歳若返り!筋力UP教室 10:00～11:30 森のくまさんおはなし会(0～3歳むけ) (図書館) 10:30～
22	土	ようこそ奥様教室(中央公民館) 10:00～13:00
23	日	
24	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
25	火	
26	水	
27	木	※5歳若返り!筋力UP教室 18:00～19:30
28	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ※からだバーエクササイズ教室 14:00～15:30
29	土	
30	日	

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

7月1日から役場庁舎など敷地内が禁煙となります



村では、健康増進法および労働安全衛生法の理念に基づき、庁舎を利用される皆さんや職員の健康保持を図るため、庁舎など敷地内(指定喫煙場所を除く)を禁煙とします。

来庁者の皆さんも対象となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、役場庁舎で喫煙する場合には、庁舎多目的広場の指定喫煙場所をご利用ください。

- 敷地内禁煙開始日 7月1日☉
- 対象施設 役場庁舎等敷地内(分庁舎、第二分庁舎、各出張所、駐車場、庁舎多目的広場を含む)

お知らせ
宝くじ文化公演
オーケストラで歌う青春ポップスコンサート
太田裕美、庄野真代、渡辺真知子の3人のポップスシンガーと、N響団友オーケストラ16人による夢のポップスコンサート! 想い出がよみがえる名曲を、迫力のオーケストラサウンドをバックにご堪能ください。

■日時 7月13日☉ 16時開演

■会場 スワニー

■入場券(好評発売中) 前売2000円 当日2500円

*全指定席。入場料は宝くじの助成により特別料金となつております

■取扱所 スワニー/ローソン(Lコード:22458) /チケットぴあ(PCコード:1421914)



■主催 六ヶ所村・(一財)六ヶ所村文化振興公社・(一財)自治総合センター

■問い合わせ 郷土館 イベントのお知らせ

☎7213400

◎くじら餅づくり

■日時 6月9日☉・16日☉ 9時～12時

■場所 郷土館 研修室

■定員 各10組

■参加費 無料

■内容 9日は親子向けの簡単な絵柄のくじら餅を、16日は大人向けで少し難しい絵柄に挑戦します。

■持ち物 エプロン、三角巾、大きめのタオル

◎ふるさと歴史散歩

■日時 7月7日☉ 8時半～13時半

■定員 20人

■参加費 無料

■内容 泊地区の砲台跡

やぼつとあげ、大穴洞窟などをバスで巡り、歴史や自然について学びます。

■持ち物 帽子、傘、長靴、タオル、飲み物など(昼食にウニの握りとみそ汁が付きます。足りない場合はおにぎりなどをお持ちください)

■申込締切 6月30日☉

◎ナイトミュージアム

■日時 7月12日☉ 18時半～20時半開演予定。縄文体験学習と天体観測を行います。詳細はチラシ、広報、ホームページなどでご確認ください。

■申込先 郷土館 ☎7212306

■場所 東北電力(株)むつ電力センター(別館2階調理室)

お知らせ

トントウビレッジ イベントのお知らせ

◎料理教室

■日時 6月23日☉ 10時～14時

■場所 東北電力(株)むつ電力センター(別館2階調理室)

■対象 中学生以上

■内容 癒しのインテリア、こけだま作り。

■定員 20人

■対象 中学生以上

■内容 『野菜たっぷり元気ごはん』をテーマに下北産の野菜をたっぷり使った優しい味のキーマカレー、野菜のスライス蒸し、手作りナン、ラッシーを作ります。

■持ち物 エプロン、三角巾、拭用タオル、上履き

■定員 20人

■講師 青森県栄養士会 管理栄養士 野呂浩子氏

■申込締切 6月11日☉ (当日消印有効)

*東北電力(株)むつ電力センターの駐車場を利用するため、事前に車のナンバーを確認します

◎こけだま教室

■日時 7月7日☉ 10時～12時

■場所 トントウビレッジ「多目的ルーム」

■対象 中学生以上

■内容 癒しのインテリア、こけだま作り。

■定員 20人

■講師 日本フラワーデザイン協会 澤田幾子氏

■申込締切 6月25日☉ (当日消印有効)

*いずれのイベントも参加費用は無料です(ユニセフ募金にご協力お願いします)。

■申込方法 ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)②郵便番号・住所③氏名・ふりがな・年齢④電話番号を明記の上、ご応募ください(一通につき1人)。当選者には、申込締切日以降にハガキで案内を送付します。

■申込先 東通原子力発電所PR施設「トントウビレッジ」(〒03914223 下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809) ☎0175(48)2777

■メールアドレス(culture@tontu-village.jp)

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 泊中学校運動会



今年は赤組、白組どちらが優勝したのでしょうか？ 練習の成果を発揮して活躍する生徒たちをぜひご覧ください。(5月18日収録)

◎2019 たのしむべ！フェスティバル (5月25日収録)
◎ロクナビ総集編 (5月)

教えて！お仕事～三沢防衛事務所～



東北6県を管轄している東北防衛局。自衛隊の施設がある村との関係って？ リポーターの横山ひできさんが三沢市にある防衛事務所にお邪魔し、防衛省が行っている取り組みや施策、村との関係について話を聞きました。(平成30年度制作)

役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！

住民の皆さんが日々の生活を快適に送れるようにサポートする役場。それぞれの課の仕事内容や各種手続きの方法、知って損はない事業などを職員が紹介します。第1回は、暮らしに役立つさまざまな事業を行っている政策推進課を紹介します。ぜひ、ご覧ください。(2019年度制作)
*6月1日から放送予定。番組タイトル、内容、放送日程は変更になる場合があります

▶広報ろっかしよ



広報ろっかしよ最新号の掲載内容を放送します。
【放送内容】
トピックス、戸籍の窓、スケジュール など

▶写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～



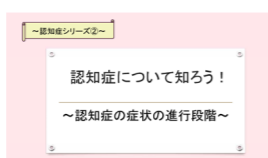
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう！(平成30年7月7日収録)

▶認知症シリーズ② 認知症について知ろう！



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■6月1日(午前6時)～7月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 ロクナビ	15	00 ロクナビ
	10 健康体操		10 NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！
	15 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ！		25 広報
	30 異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編		30 四字熟語教えてあげる
7	00 ロクナビ	16	00 ロクナビ
	10 高橋教授がゆく！		10 教えて！お仕事～三沢防衛事務所～
	30 高橋教授がゆく！ Season2		40 認知症シリーズ② 認知症について知ろう！
8	00 ロクナビ		45 広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい(花)
	10 国民年金基礎知識	17	00 ロクナビ
	25 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥)		10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～平沼保育所&泊保育所～
	45 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		40 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
9	00 ロクナビ		55 健康体操コンテスト
	10 NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！	18	00 ロクナビ
	25 教えて！お仕事～三沢防衛事務所～		10 国民年金基礎知識
	55 認知症シリーズ② 認知症について知ろう！		25 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会
10	00 ロクナビ		45 広報、写真で巡るろっかしよ
	10 第35回ろっかしよ産業まつり		55 認知症シリーズ② 認知症について知ろう！
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19	00 ロクナビ
	55 地震・津波情報のあれこれ！		10 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～
11	00 ロクナビ		30 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	10 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～	20	00 第35回ろっかしよ産業まつり
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		30 教えて！金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう！～
	55 広報	21	00 ロクナビ
12	00 ロクナビ		10 NEW 役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村！！
	10 教えて！お仕事～三沢防衛事務所～		25 教えて！お仕事～三沢防衛事務所～
	40 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会		55 認知症シリーズ② 認知症について知ろう！
13	00 ロクナビ	22	00 異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編
	10 健康体操コンテスト		30 2018 たのしむべ！フェスティバル
	15 異文化交流トーク番組 六ヶ所 LIFE フランス&イギリス編	23	00 ロクナビ
	45 広報、写真で巡るろっかしよ		10 ロクナビ総集編(5月)
	55 認知症シリーズ② 認知症について知ろう！		50 広報、写真で巡るろっかしよ
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング

問 (一財)六ヶ所村文化振興公社 放送業務係
☎ 72-3400

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

三沢市 MISAWA CITY

●三沢アメリカンデー

アメリカ行きバスやハーレーのパレードなど、三沢が1日アメリカになる『三沢アメリカンデー』が開催されます。

■日時 6月23日(日) 9:45～16:00

■場所 三沢市公会堂、三沢基地正面ゲート周辺

■三沢国際クラブ

☎0176(51)1600

*火～金(土日祝日を除く)13:00～20:00

東北町 TOHOKU TOWN

●かみきた夏まつり

ドリンクラリーや縁日、露店・ビンゴ大会などさまざまな催し物が開催されます。

■日時 7月6日(土)～7日(日)

■場所 上北駅前イベント広場・駅前商店街

■上北町商工会

☎0176(56)2335

十和田市 TOWADA CITY

●十和田市現代美術館 春夏の企画展 「ウソから出た、まこと 地域を越えていま生まれ出るアート」

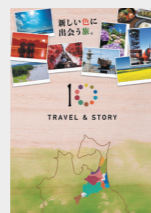
十和田市現代美術館が昨年から取り組んでいるプロジェクトの一環として、地域の人々と共に実験的な活動を続けてきた3組の作家による新作美を美術館内外で展示します。

■日時 開催中～9月1日(日)

■場所 十和田市現代美術館

■十和田市現代美術館

☎0176(20)1127



上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。ガイドブックは、役場3階政策推進課および村内観光施設などに設置しておりますのでご覧ください。

明治安田生命 J3リーグ開幕！



ヴァンラーレ八戸は2019シーズンより青森県初のJリーグチームとして『明治安田生命J3リーグ』で戦うことになりました。念願のJ3に昇格できたことは、ホームタウンのご支援や皆様のご声援があったことに他なりません。心より感謝申し上げます。

その新たなステージが3月9日より開幕しています。青森県初のJ3チームとしてさらなる高みを目指して戦ってまいりますので、ぜひダイハツスタジアムでご観戦ください！(ホームゲームの日程などは公式ホームページで確認できます。)

チームのスローガンは昨年を踏襲し『全緑 GO STRAIGHT』です。まっすぐ、全緑で新しいステージを突き進みます。応援よろしくお祈りします！

(編集後記)

○今月からロックTVで各課の紹介番組「役立つ情報が満載！教えて六ヶ所村!!」がスタートします。この番組では役場職員が、各課の業務内容や行っている事業を分かりやすく紹介していきます。第一回は、政策推進課が宅地分譲や住宅用新エネルギー設備導入支援などに関する情報を紹介します。番組を見て、不明な点などがありましたら、担当課へお気軽に問い合わせください。(木村)

○千歳平子ども園幼年消防クラブ結成式の取材へ伺いました。その日の法被姿の園児たち。元気よく踊りを披露する姿がとてもほほえましかったです。そして皆さん、たのしむべフェスティバルには参加されましたか？今年も天候にも恵まれ、たくさんの方々が来場者にぎわってましたね。新しい催し物も加わり、おおいに盛り上がりつつあった様子をお楽しみに！(佐藤)

図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしています

○六ヶ所村民図書館 ☎72-3405

【開館時間】(火～金) 9:30～19:00

(土日・祝日) 9:30～17:00

一般 同潤会代官山アパートメント

三上延／著(新潮社)



昭和と共に誕生し、その終わりに解体された日本最初の近代集合住宅「同潤会代官山アパートメント」。そこに暮らす一家の四世代にわたる歳月を通して、〈心の居場所〉を描く。『yom yom』掲載を単行本化。

児童 とりづくし

内田麟太郎／作 石井聖岳／絵(鈴木出版)



ことり、ちりとり、きれいずき。きれいなへやに、うっとり、ことり…。あんな「とり」、こんな「とり」、そんな「とり」？「とり」づくしの、楽しいことばあそび絵本。

一般 “今”からできる！ 日常防災 心配が安心に変わる！

永田宏和・(公財)ボーイスカウト日本連盟／監修(池田書店)



災害による被害は、一人一人の備え次第で小さくすることができます。命、安全、生活を守るための備えや災害時の判断に役立つ知識、応急手当や救助の方法などを、豊富なイラストで紹介します。やることリストも収録。

YA ぼくらのセイキマツ

伊藤たかみ／著(理論社)



ノストラダムスの予言だと来年夏に世界が滅亡する。でも中三のぼくらにはその前に受験がある。ゾンビみたいな人形を持ち歩くナナコと、ナナコに惹かれるいっせーとヒロ。何も起きないぼくらの町で、ぼくらは青春を始めた。

*YA(ヤングアダルト・ティーンズ)とは？ 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

◎先月号の掲載内容に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

P. 23 平成30年度『特定防衛施設周辺整備調整交付金』活用事業

訂正前

事業名	事業内容	交付金額(千円)
路面清掃車購入	村道の落ち葉や、土砂を除去するための路面清掃車を購入しました。	6,350
尾駮地区歩道用ロータリ除雪車購入	尾駮地区の歩道の除雪を円滑に行うため、ロータリ除雪車を購入しました。	26,500

訂正後

事業名	事業内容	交付金額(千円)
路面清掃車購入	村道の落ち葉や、土砂を除去するための路面清掃車を購入しました。	6,350
尾駮地区歩道用ロータリ除雪車購入	尾駮地区の歩道の除雪を円滑に行うため、ロータリ除雪車を購入しました。	26,500

ろっか食堂



調理時間
25分

モチモチ・フワフワ食感 長芋のかるかん

今回の材料には、六ヶ所村の特産品である「長いも」が使われています。

長いもには、でんぷん・たんぱく質・ビタミンなどが多く含まれており、滋養強壮(からだに栄養を与えて元気にする)があるだけでなく、血圧を下げたり、高血圧を予防したりと、さまざまな効果が期待されています。

《一人分の栄養価》

エネルギー 88kcal、たんぱく質 1.1g
糖質 10.2g、脂質 0.1g、塩分 0.1g

■材料【4人分】 ☆=六ヶ所産

- 長芋 …30g ☆
- 砂糖 …30g
- A { 米粉 …50g
- ベーキングパウダー …2g
- 水 …50ml
- 甘納豆 …80g

■作り方

- 1 すりおろした長いもに砂糖を入れ、泡だて器でよく混ぜる。長いもの状態を見ながら少しずつ水を加えて混ぜる。合わせたAを入れ、さらに混ぜる。
- 2 容器の7分目まで1を入れ、甘納豆を上にはらし、15分程蒸す。

👉ここがポイント👈

ふんわりとした食感を生かすために、長いもは泡だて器でだまがなくなるまで均等に混ぜ合わせることがポイント！

食のコラム

▶▶▶ 食生活改善推進員ってなに？

食生活改善推進員とは「食生活を改善する人」を意味し、食を通じた健康づくりのボランティアとして全国的に活動しています。村では37人の会員がおり「食改さん」「ヘルスマイト」と呼ばれています。

主な活動は、食を通じて村民の皆さんに健康になってもらいたいとの思いで、ピンクのTシャツに深緑色のエプロン姿で村内のイベントや健診で健康食の試食提供などを行っています。

今年度は、食生活改善推進員の養成講座も開催しますので、興味のある人はぜひ参加し、私たちと一緒に健康づくり活動をしてみませんか？



ヘルスマイト講習会の様子

今月号の 担当者



食生活改善推進員会
副会長 安部 由起子さん

今回のレシピでは、長いものみを使用していますが、材料が足りない、粘度が不足しているという場合は、卵白を加えるのも良いですよ。また蒸す前に、生地の中にあんこを入れて、かるかん饅頭として食べるのもおすすめです。皆さんもぜひ、作ってみてください！