

広報

# ろっかしよ 3



【表紙】節分誕生会（千歳平こども園）  
豆まきを楽しむ園児

### Pick up Topics!

P 2 - 3 ... 平成 30 年度 六ヶ所村・横浜町  
中学生海外体験学習

P 4 - 5 ... 平成 30 年度 六ヶ所村  
教育奨励賞・スポーツ賞授与式

### Information

P16 ... 税務課からのお知らせ

## 海外体験で成長した生徒たちが、 過ごした日々を振り返ります

**RYONOSUKE SATO**  
**佐藤 諒之輔さん (第一中)**  
私はたくさんの方の事を学ぶことができました。ホストファミリーの皆さんには優しく接してもらったので、これからは自分もいろいろな人に優しくしていきたいです。

**SHUEI TAKAHASHI**  
**高橋 秀瑛さん (第一中)**  
目標はたくさん話すことでしたが、やはり難しかったです。英語やアメリカの文化については、多くを学べました。この体験を自分の将来に役立てたいです。

**AYANO OGASAWARA**  
**小笠原 彩乃さん (第一中)**  
今回の体験で、英語を学ぼうという思いが強くなりました。それは、ホストファミリーとの会話で分からないことが多かったからです。これからさらに勉強に励みます。

**RIN KAWAHARADA**  
**川原 鈴さん (第一中)**  
コミュニケーションの大切さを学びました。自分の考えを英語で伝えることができた時はとてもうれしかったです。これからも英語の勉強を頑張りたいです。

**MEI HASHIMOTO**  
**橋本 明依さん (第二中)**  
今回の体験で、仲間と協力することの大切さを学びました。なぜなら、自分で分からないことがあっても、仲間と協力し合うことでできるようになるからです。

**IBUKI MAITA**  
**米田 伊吹さん (第二中)**  
最初は積極的に行動できませんでしたが、完璧な英語ではなくても相手に伝える努力をしました。自分の中での意識が180度変わり、意義のある体験になりました。

**RIN SATO**  
**佐藤 凛さん (千歳中)**  
初めてのアメリカで不安でしたが、だんだん英語にも慣れていきました。家族や友達にアメリカでの体験をたくさん教えたいです。

**HIMEKA MAEDA**  
**前田 姫華さん (千歳中)**  
あいさつや返事が大切だと改めて学びました。最初は不安があり消極的でしたが、ジェスチャーなどで会話も弾み、楽しく過ごすしながら成長できたと思います。

**HONOKA ITAI**  
**板井 穂乃花さん (横浜中)**  
積極的に諦めないで話そうと頑張りました。今回の体験でさらに英語に興味が増えました。これからも何事にも恐れずに挑戦していきたいです。

**HONOKA TORIYAMA**  
**鳥山 萌加さん (横浜中)**  
日本と文化の違い、慣れるのが大変でした。自分が伝えたいことを英語ではなかなか伝えられず難しかったです。これからは、もっと英語が話せるようになりたいです。

**SAAYA NAKAMURA**  
**中村 紗彩さん (泊中)**

言葉が伝わらなくてもジェスチャーなどを使って自力で伝えることの大切さを学びました。学んだことや体験したことを今後の生活に生かしていきたいです。

**ARATA SUZAKI**  
**須崎 新大 (第一中)**

はじめは英語を聞き取るできませんでした。最初は英語を聞き取ることができませんでしたが、落ち着いて聞くことで少しずつ理解できました。これから一生懸命英語を勉強して、またアメリカに行きたいです。

**HIROTO YAMADA**  
**山田 大翔さん (第一中)**

ホストファミリーはとても明るい人たちで、一緒にバスケットボールや会話をしているのが楽しかったです。日本とアメリカの違いもたくさん見つけました。

**KAEDE OGURA**  
**小倉 楓さん (第一中)**

今回学んだことは、コミュニケーションをとることの大切さです。大きな声で明るく話すことが大切だと思いました。この経験を今後につなげていきたいです。

**RIN ISHIKUBO**  
**石久保 凛さん (第二中)**

文化の違いをたくさん見つけました。ホストファミリーは、優しく親切に接してくれました。この体験で、たくさんの人と深くつながることができました。

**KOTONE HASHIMOTO**  
**橋本 采弥さん (第二中)**

コミュニケーションの大切さがよく分り、異文化で新たな発見をすることができ、大きく成長できました。自分をさらに高めていけるように頑張ります。

**ARISA OZAWA**  
**小澤 愛莉沙さん (千歳中)**

ホストファミリーの皆さんが優しく接してくれたので何とか会話をすることができました。英語での会話の重要性を学んだので、もっと話せるように勉強したいです。

**HAAITO TSUMAKI**  
**妻木 心音さん (千歳中)**

優しく、いろいろなことを私たちに教えてくれたホストファミリーとの思い出が一番心に残りました。一緒に幸せな時間を過ごすことができ、うれしかったです。

**HARUTO ARAKAWA**  
**荒川 陽斗さん (横浜中)**

ホストファミリーをはじめ、現地の人たちとたくさんコミュニケーション取ることができました。今回の体験を今後に生かしていきたいです。

**AYANA KIKUCHI**  
**菊地 紋名さん (横浜中)**

ホストファミリーはとても優しく、一緒にバレーボールをやったり、話をしたり、良い家族になれたと思いました。これからも英語をもっと勉強したいと思いました。

**YUSEI HAMABE**  
**濱辺 悠生さん (横浜中)**

この海外体験学習で、たくさんの方の事を学びました。アメリカに滞在して、ホームステイやいろいろな所を見学できました。またアメリカに行きたいです。

## もっと学んで、成長したい！



平成30年度六ヶ所村・横浜町中学生海外体験学習が1月4日から11日にかけて行われ、2年生21人(六ヶ所村16人、横浜町5人)がアメリカで充実した時間を過ごしました。



不安と期待を胸に抱き村を出発した生徒は、三沢空港と羽田空港を経由し、成田空港を17時に出発。約9時間後の1月4日9時15分にサンフランシスコ空港に到着しました。

長い移動で少し疲れた様子でしたが、それも一変、緊張した面持ちで最初の難関である入国審査に臨みました。優しく接してくれる入国管理官もいれば、そうではない人もいましたが、何とか全員無事に通過することができました。

サンフランシスコでは、ゴールデンゲートブリッジ、ツインピークスなどを見学。初めて見る海外の街並みに、みんなワクワクしながら「きれい」「ステキ」などの声を上げていました。

そしていよいよ、この研修の最大の目的である4泊5日のホームステイ生活が始まります。初めて会うホストファミリーを前にして、すごく緊張していましたが、笑顔で話し掛けてくれるファミリーに安心した様子で各家庭に出発していきました。



1月7日は、ゴールデン・ヒルズ・クリスチャン・スクールへの学校訪問です。アメリカの生徒と一緒に授業を受けたり、習字や独楽まわし、けん玉など日本の遊びを紹介したりと交流を深めました。夕方には、教会の施設でホストファミリーとさよならパーティーを行いました。感謝の気持ちを込めて、リズムダンスの「青い風にかかれて」と「よさこいソーラン」を披露すると、皆さんから盛大な拍手をいただきました。そして翌朝は、すっかり仲良くなったホストファミリーといつまでも別れを惜しんでいました。

サンフランシスコ最終日の1月8日は、フィッシャーマンズワーフでショッピングや名物のかに料理を食べ、次の目的地であるロサンゼルスへ飛行機で移動しました。

ロサンゼルスホテルでの夕食は、久しぶりの日本料理。天ぷらや刺身、そして味噌汁の味に研修生全員「おいしい！」とホッとした表情を見せ、堪能していました。

1月9日は、ドジャー・スタジアムを見学。その大きさや客席の多さに目を見張り「映画の都」ハリウッドのチャイニーズシアター前では、お気に入りの有名俳優の手形や足型を一生懸命探し、自分の手を添えたり、写真を撮ったりと、思い思いに楽しんでいました。ユニバーサルスタジオ・ハリウッドでは、研修生全員で「スタジオツアー」に参加しました。キングコングの3Dや大洪水、火災の大規模な仕掛けに驚きながらも、自分が映画の撮影に参加している気分になっていました。



この研修期間は、一人一人が考え、学びながら成長できた貴重な時間となりました。四苦八苦する中で、いろいろな人の優しさに触れながら、コミュニケーションの大切さを実感し、そして英語、異文化に対する関心を一段と強めていました。

## 平成30年度 六ヶ所村教育奨励賞・スポーツ賞授与式

平成30年度六ヶ所村教育奨励賞・スポーツ賞授与式が2月14日、文化交流プラザスワンにて行われました。

本年度は教育奨励賞49人・1団体、スポーツ賞55人・19団体が輝かしい功績を残し、橋本博子教育長から受賞者一人一人に表彰状と記念品が手渡されました。

橋本教育長はあいさつで「いずれの功績も皆さんが日々磨かれた丹精と、粘り強い姿勢が実を結

んだものと思っています。本日の受賞の喜びを今後、学芸や芸術活動、勉強やスポーツの励みとしさらなる躍進を遂げられますよう期待申し上げます」と受賞者へ激励の言葉を贈りました。

スポーツ賞受賞者の大下稔樹さんは「これからスポーツをしていく上で自分を支えてくれる監督、コーチ、家族そして応援して下さる方々に感謝の気持ちを忘れず、日々精進していきたいと思います」と謝辞を述べました。



### ▼教育奨励賞

#### 【個人の部】

- 及川幸大 (泊小)
- 山崎結愛 (同)
- 小田侖愛 (尾駸小)
- 近藤 葵 (同)
- 佐々木梨緒 (同)
- 中村実優 (同)
- 寺嶋優澄 (同)
- 荒木穂乃佳 (同)
- 橋本禮弥 (同)
- 種々夏梨奈 (同)
- 高橋史江 (同)
- 萩生咲絢 (同)
- 村畑京香 (同)
- 菊地ここね (同)
- 新山 涼 (同)
- 山田成美 (同)
- 鹿原 潤 (同)
- 木村優生 (同)
- 武長恒樹 (同)
- 高村勇人 (南小)
- 川村莉空 (同)
- 橋本椿咲 (同)
- 橋本優希 (同)
- 石久保幸太 (同)
- 小泉京介 (同)
- 木村泰嘉 (同)
- 橋本來華 (同)
- 木村華恋 (同)
- 桜井雅空 (同)
- 橋本結愛 (同)
- 伊藤駿裕 (千歳平小)
- 伊藤真真 (同)
- 松橋大和 (同)

#### 小泉 杏 (同)

- 小泉花恋 (同)
- 小泉ひなた (同)
- 田村涼華 (同)
- 吉田 伶 (同)
- 岡部菜々 (同)
- 酒井麗奈 (同)
- 田村紗妃 (同)
- 小泉 漣 (同)
- 大坪志帆 (第一中)
- 浜飯菩司 (南小)
- 木村美穂 (同)
- 橋本尚佳 (同)
- 橋本陽向子 (同)
- 橋本優那 (同)
- 木村華江 (六ヶ所高)

#### 【団体の部】

- ◎第二中学校 吹奏楽部

### ▼スポーツ賞

#### ◆優秀選手賞【個人】

- 川村瞳子 (柴田女子高)
- 川村凜子 (同)
- 熊本 樹 (第二中)
- 沼端優成 (千歳中)
- 滝口照英 (泊中)
- 能登勇馬 (同)
- 三國海藍 (同)

#### ◆優秀選手賞【団体】

- ◎六ヶ所村体育協会OB

#### ◆スポーツ奨励賞【個人】

- 阿部光希 (三本木農業高)
- 畠山 凜 (同)
- 橋本尚歩 (同)
- 立崎遼馬 (六ヶ所高)
- 長尾香穂 (第一中)

#### 川村結雅 (同)

- 澤田翔真 (同)
- 沼辺喜穂 (同)
- 橋本舞花 (三沢商業高)
- 小野梨愛 (尾駸小)
- 小野来夢 (同)
- 鳥谷部晴 (第二中)
- 相内海貴 (同)
- 一戸大和 (三沢高)
- 佐藤夕妃 (同)
- 金濱尚子 (七戸スキークラブ)
- 高橋新太 (泊中)
- 赤田穂乃香 (同)
- 山内海央 (同)
- 林下真稀 (同)
- 中村祥瑛 (同)
- 三浦梁太 (同)

#### 大下稔樹 (陸友会)

- 柳田 剛 (同)
- 行天英高 (同)
- 宮守大夢 (同)
- 藤谷絵理 (同)
- 小松杏衣 (同)
- 小野寺理 (水泳協会)
- 三谷 享 (同)
- 長根克也 (同)
- 細越慶道 (同)
- 奥山順平 (同)
- 笹村優喜 (同)
- 瀧澤飛雄馬 (同)
- 松本晃治 (同)
- 小山貴大 (同)
- 鮫島三郎 (同)
- 高橋和樹 (同)
- 長根あずさ (同)

#### 金谷弘美 (同)

- 八田麻紀 (同)
- Tess Gallagher (同)
- 武田清香 (同)
- 田中望愛 (泊小)
- 野々村優花 (同)
- 野々村優人 (同)
- 上野 尊 (同)
- ◆スポーツ奨励賞【団体】
- ◎日本原燃野球部
- ◎第一中学校女子水泳競技
- ◎六ヶ所村県民駅伝チーム
- ◎六ヶ所FC
- ◎六ヶ所村陸友会
- ◎六ヶ所村水泳協会

- ◎六ヶ所村水泳協会 男子リレーチーム
- ◎六ヶ所村水泳協会 女子リレーチーム
- ◎泊卓球スポーツ少年団 女子

\*順不同・敬称略  
(所属は受賞時)

## 教育奨励賞

児童生徒の能力開発および健全育成ならびに教育・文化活動の振興を目的とし、教育・文化的な大会や展覧会などにおいて優秀な成績を収めた、村内の生徒への表彰。



(写真協力 目代健三さん)

## スポーツ賞

村民ならびに村内に所在する団体のスポーツ振興を図ることを目的として、全国大会、東北地区大会などで優秀な成績を収めた個人や団体を表彰。



(写真協力 目代健三さん)

## 村内チームが共に優勝

### スポ少・中学生バスケットボール新人戦

「平成30年度六ヶ所村スポーツ少年団ミニバスケットボール競技会新人戦」と「平成30年度六ヶ所村中学生女子バスケットボール大会新人戦」が2月2日、総合体育館で開催されました。選手たちは、新チーム初となる試合で熱い戦いを繰り広げていました。

<大会結果>

【スポ少の部（出場4チーム）】【中学生の部（出場3チーム）】

優勝 尾駮MBS	優勝 千歳中学校
準優勝 東北UJ	準優勝 七戸中学校
第3位 木崎野ファイターズ	第3位 野辺地中学校



試合の様子 (④スポ少の部、⑤中学生の部)



尾駮MBS

山田莉穂さん「みんなで力を合わせ頑張って優勝することができてうれしいです。コーチに教わったことをちゃんとやって技術を身に付け、もっと強くなりたい」



千歳中学校

妻木心音さん「勝てるか分からなかったけど、チーム全員で作戦を考えて戦い、勝ててうれしかった。パスカットが目立った試合だったので、練習を頑張りたい」

## 全国大会へ出場

### 青森県選抜野球チームに選出される



太田くん（前列左から2番目）と成田くん（前列右）

六ヶ所尾駮ベースボールクラブスポーツ少年団に所属する太田光洋くん（尾駮小6）と成田悠槻くん（泊小6）が2月4日、青森県選抜学童野球チームのメンバーに選出されたことを報告するため、村長室を訪れました。

太田くんは2月9日から11日に兵庫県で開催される「第4回全日本U-12野球選手権大会」へ出場を、成田くんは2月15日から16日に岡山県で開催された「第15回西日本選抜学童軟式野球大会」へ出場したことを戸田衛村長に報告しました。

太田くんは「チームに貢献できるように頑張ります。練習した成果を試合で出したいです」と大会への意気込みを語りました。成田くんは「全国のレベルは高いなと思いました。試合ではヒットを打つこともでき、守備も良くできて楽しくプレイできました」と大会を振り返りました。

## 高齢者が自立して生活できる地域に

### 高齢者等地域見守りに関する協定締結式



（左から）戸田村長、酒井代表理事組合長

村とゆうき青森農業協同組合による、高齢者等地域見守りに関する協定締結式が1月15日、村長室で行われました。

式では同組合の酒井一由代表理事組合長が「地域に根差して事業活動を展開する協同組合組織として、高齢者などが安心して生活できる環境づくりに貢献していくことを目的に、協定の締結に至りました」と趣旨を説明。続けて「認知症、高齢者やその家族が安心して暮らせる地域社会を目指し、認知症サポーター養成にも取り組んでいきます」と述べました。

戸田衛村長はあいさつで「少子高齢化が進み、1人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯が年々増加すると予想されます。医療をはじめ介護予防、見守りなどの生活支援が重要な取り組みとなります。お力添え、お願いします」と述べました。

## 「鬼は外、福は内！」

### 千歳平こども園で節分誕生会



福の神がまいた豆を必死に拾う園児たち

節分誕生会が2月1日、千歳平こども園（蛸澤栄子園長、園児65人）で開かれました。

はじめに2月生まれの誕生日児をみんなでお祝いし、誕生日児は園長先生から誕生日カードをうれしそうに受け取っていました。

次に節分の紙芝居や豆まきの歌を歌い、各クラスの代表が自作のお面を紹介しました。その後福の神がまいた豆を拾っていると、太鼓の音とともに赤オニと青オニが登場し、泣き出す園児や逃げ回る園児たち。それでも必死に豆をぶつけオニを退治していました。園児たちは「怖かった」と、最後は年の数だけ豆を食べ、笑顔があふれた節分となりました。

## 明るい街づくりと安全・防犯のため

### LED防犯灯3基を寄贈



（左から）戸田村長、金沢所長、佐藤所長

東北電力(株)三沢電力センターおよび(株)ユアテック六ヶ所営業所が2月4日「明るい街づくりと安全・防犯のために役立ててほしい」とLED防犯灯3基を寄贈しました。

村長室で行われた寄贈式では、東北電力(株)三沢電力センターの金沢健一所長からLED防犯灯具の目録が、また(株)ユアテック六ヶ所営業所の佐藤康所長から取り付け工事一式の目録が戸田衛村長へ贈られました。戸田村長は「明るく安全な街づくりに役立たせていただきます」と感謝の辞を述べました。

今回寄贈いただいたLED防犯灯は、弥栄平地区に設置される予定です。

Information

選挙管理委員会からのお知らせ

☎選挙管理委員会 (内線 232)

【統一地方選挙の選挙日程】

4月の統一地方選挙の期日が決定しましたのでお知らせします。村では次の選挙を執行します。

◎青森県議会議員一般選挙

- 期日前投票期間  
3月30日☎～4月6日☎
- 投票日  
4月7日☎

◎六ヶ所村議会議員一般選挙

- 期日前投票期間  
4月17日☎～4月20日☎
- 投票日  
4月21日☎

【六ヶ所村議会議員一般選挙立候補予定者への説明会】

立候補予定者への説明会について、次のとおり開催します。立候補の手続きなどについて説明がありますので、立候補を予定している人(または代理者)はご出席ください。

- 日時 3月19日☎ 14:00～
- 場所 中央公民館 会議室

【海区漁業調整委員会の委員の公選制廃止】

平成30年12月14日に漁業法の一部を改正するなどの法律が公布されたことに伴い、海区漁業調整委員会の委員の公選制が廃止され、委員の選出方法は知事の任命による選任に変更となりました。これに伴いまして、海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は今後調整しないものとされましたので、これまで毎年提出いただいていた「選挙人名簿搭載申請書」は提出が不要となりました。

Information

「なかよしルーム」を開設しています

☎予約先 子ども支援課 (内線 275)

村では、乳幼児をもつ保護者の子育てと就労などの両立支援を図るため、病後児保育室「なかよしルーム」を開設しています。

4月から年度が切り替わるため、現在登録されている人は再度登録をお願いします。また、今後利用を考えている人も事前登録が必要です。  
 \*各用紙は、村HPからダウンロードできる他、子ども支援課および各出張所、各保育所・こども園に用意してあります

- 利用日時 (土日・祝日・年末年始を除く)  
月曜日～金曜日 8:15～17:00
- 場所 尾駮小学校放課後教室内
- 名称 病後児保育室「なかよしルーム」
- 定員 3人
- 利用料 1日あたり1,300円  
\*昼食・おやつ・飲み物は持ち込み
- 対象児

村内に住所のある乳幼児で病気の回復期であって集団保育などが困難な乳幼児(生後6カ月から就学前まで)

■病後児保育事業利用の流れ

- 登録 ... 事前登録票により事前登録が必要です。(提出先は子ども支援課のみ)
- ↓
- 受診 ... かかりつけの医療機関を受診し、医師に利用連絡票を記入してもらいます(利用連絡票は別途料金が掛かる場合があります)。
- ↓
- 予約 ... 医師の許可が出たら、電話予約してください(当日の予約はできません)。
- ↓
- 利用 ... 利用申込書(要印鑑)、利用連絡票、保護者連絡票、与薬依頼書(薬がある場合)をご記入の上、なかよしルームまでお持ちください。

◎利用基準

- 熱が38℃を超えていない事。
- 強い腹痛がなく、嘔吐や激しい下痢もない事。



自作ロボットを披露

ジュニアロボットコンテスト開催



チーム対抗部門『ハーベスター』

第20回青森県・げんねんジュニアロボットコンテスト(日本原燃(株)主催)が2月9日、総合体育館にて行われ、県内11市町村の少年少女発明クラブと少年少女アイデアクラブが自作ロボットで白熱した試合を繰り広げました。

参加者たちは、紙コップで作ったロボットで相撲を取るロボ相撲部門『ロボコップ相撲六ヶ所場所』、各クラブ員が3人1組になって相手コートへボールを押し込む混成チーム部門『オーバー・ヒル・アタックIV』、コート内のアイテムツリーにあるボールをロボットで収穫(ハーベスト)して得点ボックスや得点ゾーンに運ぶチーム対抗部門『ハーベスター』の3部門で自慢のロボットを披露しました。六ヶ所村少年少女発明クラブからは、チーム対抗部門『ハーベスター』で菅原幸希くん(尾駮小6年)と成田智久くん(尾駮小4年)のチームがベスト8に入りました。

来館者 66,666 人達成

青森市在住の小川さん親子



小川さん親子と久保会長☎

屋内温水プール「ろっぷ」は、平成29年6月のオープン以来多くの皆さまに支えられ、入館者数66,666人を達成しました。

村名の「六」にちなんで66,666人目に入館したのは、青森市在住の小川さん親子。2月10日に行われたセレモニーでは、小川さん親子にろっぷ指定管理者の村体育協会久保勝廣会長より、村特産品の詰め合わせ記念品と感謝状が贈られました。小川さんは「プールにはキッズコーナーがあるので利用しやすい」と話していました。

久保会長は「地域の活性化や健康促進につなげられるよう、温水プールを生かした企画に力を入れて生きたい」と今後の事業に意欲を示しました。

簡単アイシングクッキー作りに挑戦!

親子アイシングクッキー講座



西岡さんに説明を聞く参加者たち

中央公民館冬季講座「親子アイシングクッキー作り」が2月10日に開催されました。

この日は青森市からJSAアイシングクッキーマスター認定講師の西岡さくらさんを招き、バレンタインをテーマにアイシングクッキー作りが行われました。アイシングクッキーとは、クッキーの表面に砂糖と卵白に着色したクリームでデコレーションしたクッキーのことです。

参加者たちは西岡さんの指導を受けながらアイシングに挑戦。親子で協力しながらデコレーションして、かわいらしいクッキーを完成させていました。西岡さんは「皆さん絵が上手でセンスが良く、マネしたいクッキーがたくさんありました」と講座を振り返りました。



## 雪解け時期の運転に十分注意を！ スピードの出し過ぎに注意しよう



雪解けが始まり、春の訪れが感じられる頃になると、路面状況が良くなることから、スピードの出し過ぎによる交通事故の発生が懸念されます。交通事故を起こすと、自分だけでなく家族や職場に精神的・経済的負担を与えることとなります。次の3つのことに注意し、安全運転を心掛けます。

① 雪解けとともに、歩行者や自転車の通行が増加するなど交通環境が変化します。ドライバートとっては、危険性が高まる時期といえます。このような時期こそ、速度を控えめにすることが大切です。

② 日中は天候が良くても、朝夕は気温が下がり、雪解け水が凍り、見た目には黒く濡れているように見える路面が、

実際はブラックアイス（凍結）状態になっていることがあります。日中でも陽の当たらない箇所や橋の上、トンネルの出入り口付近などは路面が凍っていることがあります。

③ スピードを出し過ぎると、視野が狭くなり、標識などの見落としや危険回避への遅れが生じ、思わぬ事故につながります。常に路面状況や気温に注意し、安全な速度で交通事故を起こさないようにしましょう。

【全座席シートベルト着用について】  
平成30年中の自動車乗車中の交通事故死者21人のうち、シートベルトを着用していなかった人は11人でした。この中には着用していれば助かったと思われる人が含まれています。シートベルトを着用していないと、衝突の時にハンドル、ダッシュボード、フロントガラスなどにぶつかったり、さらには車外に放出され



重大な被害を受けることがあります。シートベルトは交通事故の際、被害軽減に大きな効果があります。運転する人は後部座席も含めた全員のシートベルト着用を確認してから発進しましょう。

村の人身事故発生状況（平成31年1月末）

平成31年			30年			前年比		
1月中		累計	1月中		累計	1月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
1	0	1	1	0	1	4	0	5
							-3	+0

村の物件事故発生状況（平成31年1月末）

平成31年			30年			前年比		
1月中		累計	1月中		累計	1月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
27			27			22		
								+5



毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日

### 『運転適正相談窓口』の活用

安全な運転に不安を感じたら、ご相談ください。

- ◎運転に支障のある病気にかかった人
- ◎運転に不安がある高齢者
- ◎運転免許証の返納についてのお悩みの高齢者 など

上記に当てはまる人の家族からの相談も受け付けています。

運転適性相談窓口は、県内の各警察署や青森県運転免許センター、弘前・八戸・むつ自動車運転免許試験場です。不明な点は、下記まで連絡ください。

青森県警察本部 運転免許課

高齢運転者等支援係

☎ 017 (782) 0081

## 地域包括支援センター室だより

このページに関する  
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室  
☎ 72 - 4457

### おでかけ達人になろう！

「1週間外出していない」は閉じこもりです。閉じこもりは、家の外に出られる状態にもかかわらず、生活時間の多くを家の中で過ごし、ほとんど外出しない状態のことをいいます。やがて運動機能・消化機能・心肺機能・行動意欲を低下させ、寝たきりや認知症につながる危険性があります。

次のポイントを押さえ、おでかけ達人になりましょう。

- ① 生活習慣を見直しましょう
- ② 老人クラブや介護予防事業などに参加しましょう
- ③ 転びにくく、明るい色やおしゃれなファッションで出掛けましょう

### ロコトレでいつまでも健康で元気に！パート2

ももの前の筋肉をストレッチし、膝の痛みを予防します。

### ももの前側のストレッチ



① 椅子の端に少しお尻を寄せて、足首やすねを後ろの方に引っ張り、そのまま「1～8」までゆっくり数え、静止します。



② 元の姿勢に戻り「1～8」までゆっくり数え、休憩します。

③ ①②をもう一度行い、反対の足も同様に行ってください。

\* 椅子の端をしっかりとつかんで、転ばないようにしてください

### 高齢者虐待の防止について

住み慣れた地域で、安心して暮らせる社会を、誰もが望んでいます。しかし、現実では家族などによる高齢者虐待が問題となっています。特に高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れによるストレスや孤独感から虐待が始まってしまうケースも少なくありません。

平成18年4月に『高齢者虐待防止法（高齢者に対する虐待の防止、高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律）』が施行されてから、高齢者虐待を発見した場合、村への通報が義務付けられています。虐待は決して人ごとではありません。無関心にならず、高齢者や高齢者を介護する家族を孤立させないことが大切です。見守り、気付き、助け合うなどできることから始めてみましょう。

高齢者虐待防止法では「高齢者」とは65歳以上の人と定

義され、次の行為を高齢者虐待と定めています。

- ◎ 身体的虐待：殴る・蹴るなど、身体に外傷が生じる、または生じるおそれのある暴力を加えること。
- ◎ 心理的虐待：高齢者を叱りつける、無視するなど、著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。
- ◎ 経済的虐待：高齢者の年金を勝手に使ってしまうなど、財産を不当に扱つこと。
- ◎ 性的虐待：高齢者にわいせつな行為をすること。
- ◎ 介護・世話の放棄・放任：劣悪な環境のまま放置する、高齢者を衰弱させるような減食など養護を著しく怠ること。

高齢者の虐待を発見、または気になるサインを見かけたら、地域包括支援センターまでご相談ください。皆さんの連絡・通報によって高齢者本人だけでなく、養護者に対しても必要な支援を図ることができ、虐待の未然防止・早期支援につながります。

国際教育研修センター公式 Facebook では、イベント情報や写真なども載せています。お気軽に「いいね!」してください。英語での情報も載せていますので、英語に興味がある人もぜひ一度ご覧ください。また、村ホームページでは国際交流員2人によるブログ「Coffee break」も開設しています。村長の下のパナーをクリックしてみてくださいね。



Facebook

## 韓国のちょうちん作り

文化イベント  
わくわくイベント



1月20日に平沼集会所で、韓国のちょうちん作りが行われました。平沼地区でのイベント開催が少なく、熱いリクエストにより実現することができました。

今回は女性だけでなく男性も、積極的に参加し、ちょうちん作りに没頭していました。手先の器用な人が多く、予定していた時間よりも早く終わり、2個目を作成する人もいました。完成すると、仏壇に早く飾りたいと大事に持ち帰っていました。昼食には簡単ピビンパを食べながら、国際交流員と韓国の文化や料理の話で盛り上がりっていました。

## ドイツ風イタリア料理

ワールドキッチン



1月25日にスワニーで、ワールドキッチンが開催されました。

今やドイツでは、ピザやパスタなどのイタリア料理がドイツ風にアレンジされ、家庭料理として食べられています。今回はドイツ国際交流員のドミニクが「ポロネーゼ」「手作りピザ」など4品の作り方を教えてくれました。

難しいと思われがちなピザ生地も粉から手作り。材料を入れる順番を間違えてしまい、酸味の強いポロネーゼが出来上がったグループもありましたが、参加者の交流が盛んに行われ、非常ににぎやかなイベントとなりました。

## たこ作り体験

日本文化体験



2月2日に国際教育研修センターで、村内在住外国人による日本文化体験「たこ作り体験」が行われました。講師は平沼地区でたこ作り指導にあたる橋本京三さん、橋本初男さん、橋本喜代松さん、久保正広さんの4人。参加した在住外国人約20人が手解きを受けました。

参加者たちはこの日、事前に下書きをしてもらった伝統的な絵に色塗りを済ませ、たこの粹作りに挑戦。複雑な竹の組み方にてこずり、講師に助けを求めながら完成させていました。

今回作ったたこは、平沼地区で毎年行われているたこ揚げイベントで飛ばします。

## 南小学校「国際理解授業」

CIR派遣



2月4日、南小学校にドイツ国際交流員のドミニクと韓国国際交流員のイムジョンが講師として招かれ、3年生を対象に国際理解授業が行われました。

今回のテーマは『六ヶ所村にゆかりのある国を調べよう』。この日のために児童たちは、パソコンなどを使って、ドイツと韓国について事前に調べてくれました。講師2人の発表を聞く児童たちは真剣そのもので、一言も聞き漏らさないように集中していました。ゲームやクイズでは、楽しみながら外国文化を学び、最後の質問タイムでは、講師でもすぐに返答できないような鋭い質問が飛び出し、驚かされる場面もありました。

\*センターからのお知らせはP 20に掲載しています



3月はホワイト・デー! 韓国ではバレンタインデーに義理チョコをあげても、ホワイト・デーにお返しのできません。なぜなら、韓国の学校では3月に新学期が始まってクラス替え、会社では人事異動の時期だからです。(ジョジョ)

## Masaga!!!

まさがつ 有給休暇と有給病欠



ドイツでは、インフルエンザなどの病気で出勤できない時、有給休暇ではなく「病欠」になります。有給病欠は、日本の病気休暇とは別のものです。ドイツ連邦休暇法では、最低24日の有給年次休暇を与えることが義務付けられています。「インフルエンザ」はこの有給年次休暇に当てはまらないので、有休を消化して休む必要がありません。

ある統計で、ドイツ人の年平均病欠日数は19日でした。日本と比べると多い日数だと思いませんか? 病欠を申請するには、医師の診断書が必要ですが、無料で簡単にもらうことができます。また、条件を満たせば風邪でも病欠扱いになり、有給休暇は減りません。風邪=病気概念があります。このような優しい労働条件に、日本人は驚きます。でもこのシステムがあるので、インフルエンザなどが広がることはめったにありません。日本のインフルエンザの流行にはびっくりです。

## Hey!! ワールド

お米

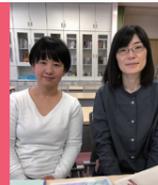


日本人にとって、お米は大切な主食ですね。日本を旅行する外国人にとって、お米は食事の一つにすぎませんが、在住外国人にとってはちょっと異なるようです。

まず、ほとんどの外国人は炊飯器を使わず、鍋でご飯を「煮る」そうです。しかもバターや塩などを入れて味付きご飯を作ります。「白いご飯」だけをおいしく食べる習慣はあまりありません。

六ヶ所在住5年ほどの外国人の子どもは、給食に慣れ、おかずとご飯を口の中で一緒に食べる日本人特有の「口内調理」ができるようになり、お母さんに「ご飯に味をつけないで」とリクエストしたそうです。また、あるアメリカ人は、購入した高級米を食べきれないといって、バターライスやライスプリンにしていたそうです。

## センターの仲間



小林悦子さん、吉田めぐみさん(英語入門クラス) 英語の基礎を身に付けるための1年限定クラス。皆さん基礎を付けて上達しています。

小林さん「英語だけでなく、文化の違いなども学べてとても面白いです」  
 吉田さん「学校で習っていないことや、覚え方を教えて貰えるので、楽しいです」

## 村内在住外国人



マリーカ・オフラエルティ 昨年8月に夫と一緒に六ヶ所村に来ました。出身はイギリスですが、ここに来る前は、2年間北京に住んでいました。息子が名古屋に住んでいるので、よく日本に遊びに来ていました。ここは静穏さを感じることができ、海産物を楽しめます。でもゆっくり休めるカフェが欲しいです。

## トライ! イタリア料理



## アーモンドケーキ

<材料> (直径15cm)  
 ・皮付きアーモンド(ホール) 150g  
 ・砂糖 150g  
 ・卵(卵黄と卵白に分ける) 3個  
 \*飾り用に生クリーム、好みの果物、粉砂糖

- ①ボウルに砂糖と卵黄を入れ、ハンドミキサーでよくかき混ぜます。
- ②ミキサーで粉状に砕いたアーモンドを①に加え、ゆっくりかき混ぜます。
- ③卵白は泡立てて、②にさっくり混ぜます。
- ④ケーキ形にバター(分量外)を塗って、③を入れます。
- ⑤160度に熱したオーブンで約20~30分焼きます。
- ⑥冷めたら、お好みにホイップや果物をのせます。

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。

上十三保健所事業のお知らせ (3月)		☎ 予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV (エイズ) 相談	希望者	5日、12日	13:30 ~ 14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00 ~ 13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	20日	初回 10:30 ~ 11:00 継続 9:30 ~ 10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	14日	10:00 ~ 10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	20日	13:00 ~ 14:00

### 親子ふれあい事業に参加してみませんか?

3月開催のお知らせ



事業名	対象者	時間
リトミック教室 (8日)	未就学児	10:00 ~ 11:00
ベビーサイン教室 (13日)	生後1年未満の子と保護者	10:00 ~ 11:00
ベビーマッサージ教室 (26日)	生後1年未満の子と保護者	9:30 ~ 10:00
アフターピクス教室 (26日)	未就学児をもつ母親	10:00 ~ 11:00
親子ピクス教室 (26日)	未就学児と保護者	11:00 ~ 11:30

#### マタニティ教室

安心して出産、育児を行えるようマタニティ教室に参加してみませんか?

- 日時 3月6日\* 10:00 ~ 12:00
- 場所 保健相談センター
- 内容 赤ちゃんの体について知ろう  
沐浴・赤ちゃんのお世話体験  
離乳食を作ってみよう
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン
- 申込締切 3月1日

助産師さんが  
きますよ♪



#### 5歳若返り! 筋力UP教室

負荷をかけたストレッチやバランスボールを使用して、普段使わない体幹を鍛えます。最近『運動不足かな』『何か運動を始めたい』と思っている人! 楽しく体を動かしてみませんか?

- 日時 4月11日、18日、25日 (毎週木曜日) 18:00 ~ 19:30
- 講師 健康運動指導士 近藤 文俊氏
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込締切 3月29日



### よい歯ではっぴい

1月10日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



三角 颯介くん



清藤 ひよりちゃん



木村 颯佑くん

これからはみがきが  
がんばろうね!



## 心の健康づくりをはじめよう! 気づいていますか? あなたのストレス 3月は、自殺対策強化月間です

### ■自殺対策強化月間

体の健康が損なわれると、日常生活や仕事に支障をきたします。いつも元気な人が風邪をひいたり、疲れがたまり体調を崩すことがあります。そんな時は休養や治療が必要になります。心も体と同じで生活習慣や仕事の内容、疲れの度合いなどの条件が重なることで、調子を崩すことがあります。体と同じように心にも、ぜひ注目してください。

### あなたによくある症状は?

「自分にストレスがない!」と自信がある人もチェックしてみましょう

チェック1	チェック2	チェック3
<input type="checkbox"/> 首や肩が凝っている <input type="checkbox"/> 目が疲れている <input type="checkbox"/> 頭痛がある <input type="checkbox"/> 肌が荒れている <input type="checkbox"/> 眠れない・眠りが浅い <input type="checkbox"/> 体がだるい <input type="checkbox"/> 食欲がない	<input type="checkbox"/> 不安だ <input type="checkbox"/> 落ち込んでいる <input type="checkbox"/> イライラする <input type="checkbox"/> 楽しくない <input type="checkbox"/> 集中力が落ちている <input type="checkbox"/> 自信がない <input type="checkbox"/> やる気が起きない	<input type="checkbox"/> 生活が乱れている <input type="checkbox"/> 食べ過ぎてしまう <input type="checkbox"/> 飲みすぎてしまう <input type="checkbox"/> 衝動買いをしてしまう <input type="checkbox"/> じっとしてられない <input type="checkbox"/> カットしやすい <input type="checkbox"/> 遅刻や欠勤をする

↓  
 ストレスが...  
**身体面**に出ています      ストレスが...  
**心理面**に出ています      ストレスが...  
**行動面**に出ています

\*チェックをしてみてどうでしたか? 毎日の生活の中にウォーキングや運動を取り入れることで血行が良くなり、リフレッシュできますよ!

### ■女性の健康週間

3月1日から8日は「女性の健康週間」です。女性の体はそれぞれの年代で大きく変化し、特有の病気や女性にしか分からない体調不良もあります。今回は女性特有の尿失禁について紹介します。  
 Q. どれくらいの方が尿で悩んでいるの?  
 →日本排尿機能学会の調べでは、40歳以上の女性のうち、2人に1人が頻尿に、7人に1人が尿もれに悩んでいることが分かっています。  
 Q. 日常生活で気を付けることは?  
 →体を冷やさない(尿もれの原因になるので、なるべく体を温めるようにする)、**排尿日誌**を書く(通常の排尿回数や量を記録し、排尿量を正しく把握する)、**膀胱訓練**をする(尿意を我慢する訓練をして、少しずつ時間を長くする)

### 尿もれ予防エクササイズ

#### 《座ったままで(基本)》

- 1 イスに座り、足を肩幅に開く
- 2 背中を真っ直ぐ伸ばし、顔を上げる
- 3 お腹に力が入らないように気を付けながら、男性は肛門・女性は肛門と膣を締める(体の中に引っ張り上げる感覚で)
- 4 そのままゆっくり5つ数える  
途中で力が抜けたら締め直し、何度も繰り返す

#### 《あおむけで》

- 1 仰向けに寝て、足を肩幅に開く
- 2 ひざを少し立てて、体の力を抜いて男性は肛門、女性は肛門と膣を締める

#### 《立った姿勢で》

- 1 テーブルに手を付き、手と足を肩幅に広げ、腕に体重を掛ける
- 2 背中を真っ直ぐに伸ばし、顔を上げ肩とお腹の力を抜く
- 3 男性は肛門、女性は肛門と膣を締める

\*エクササイズで改善されない場合は、薬や手術で治療するという方法もあります。早めに医師の診察を受けましょう

協会けんぽ加入者  
 (被扶養者)の皆さん  
 ↳ 特定健診のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)の皆さんも1年に一度、特定健診を受診して、自身の健康状態チェックと病気の早期発見に努めましょう。

■受診対象年齢  
 40歳(2020年3月31日までに40歳になる人) ~ 74歳(75歳の誕生日前日まで)

■個人負担 無料

■健診日程  
 3月に送付する健康づくりカレンダーP2をご覧ください。

■申込方法 事前に予約が必要です。電話で左記までお申し込みください。

◎青森県総合健診センター  
 ☎ 017 (743) 2336

■健診当日の持ち物  
 健康保険証、受診券(4月中にご自宅へ郵送予定)

■検査項目  
 ◎身体測定・内診、血圧測定・尿検査、血液測定

☎ 協会けんぽ青森支部  
 ☎ 017 (721) 2723

**お知らせ**  
**税務課からお知らせ**

◎各出張所での所得証明書などの交付について  
4月1日より、各出張所で次の証明書が取得できるようになります。  
・所得証明書  
・所得課税証明書  
・課税証明書（非課税証明含む）  
・納税証明書  
・車検用納税証明書  
\*その他の固定資産税関係証明書や地籍図などは、従来どおり税務課窓口での交付となります

◎国民健康保険資格の継続や保険証などの交付窓口が変更になります  
村では、村民の手続きなどの負担軽減を目的に4月1日から、従来は健康課で行っていた国民健康保険に係る資格の継続や保険証などの交付事務を税務課で行います。

\*その他の高額医療費などの給付手続きは、従来どおり健康課で行います  
◎平成31年度（2019年度）国民健康保険税の税率が変わります  
村では、青森県国民健康保険運営方針に基づき、赤字補填を目的とした一般会計からの繰り入れの計画的な解消を目的に国民健康保険税率の改正を行いました。

区分	平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	増減	
医療給付費分	所得割	5.50%	据置	
	資産割	39.00%	据置	
	均等割 (人数割)	21,000円	据置	
	平等割 (世帯割)	33,500円	据置	
後期支援金分	所得割	0.70%	0.90%	0.20%
	資産割	6.00%	据置	-
	均等割 (人数割)	3,600円	4,800円	1,200円
	平等割 (世帯割)	3,100円	4,100円	1,000円
介護納付金分	所得割	0.50%	0.65%	0.15%
	資産割	7.50%	据置	-
	均等割 (人数割)	5,700円	7,300円	1,600円
	平等割 (世帯割)	3,600円	4,300円	700円

今回の税率改正により加入者の負担が増加しますが、国保制度を安定的に運営するため、ご理解ご協力をお願いします。  
\*介護納付金分は40歳以上65歳未満の人が対象です  
\*税率などは、青森県が試算した標準的な保険税の算定方式に基づき算定しています  
■税務課（内線122）

**お知らせ**  
**愛車の住所変更も忘れずに**

毎年の自動車税の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の車検証に記載されている住所に送付しています。引越など住所が変わった場合、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の移動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。やむを得ず、平成30年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合で、平成31年度の自動車税納税通知書の送付先を変更したい場合は、電話またはFAXで上北地域県民局県税部までご連絡ください（様式は、県庁ホームページでダウンロードできます）。また、県庁ホームページ「青森県電子申請・届

出システム」内の「自動車税住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。  
詳しくは、左記までお問い合わせください。  
◎自動車税について  
■上北地域県民局県税部納税管理課  
☎0176(22)8111  
(内線2115214)  
FAX0176(22)8135  
◎自動車の登録手続きについて  
■東北運輸局青森運輸支局  
☎050(5540)2008  
■東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所  
☎050(5540)2009

**お知らせ**  
**年金受給者が所在不明になった場合は届け出が必要です!**

年金受給者の所在が1カ月以上明らかでないときは、その世帯の世帯員

(住民票上の世帯が同一の人)は所在不明についての届け出を速やかに行う必要があります。届け出後、日本年金機構が生存の事実確認を行い、確認できない場合は年金の支払いが一時的に止まります。  
所在が明らかになった場合、受け取りを再開するためには手続きが必要になります。他にも、年金受給者が亡くなった場合、住所・氏名が変更になった場合も必ず届け出が必要です。

届け出はお近くの年金事務所へ提出してください。  
■岡むつ年金事務所  
☎0175(22)2278

**お知らせ**  
**日本赤十字社  
会員募集**

日本赤十字社は、皆さんから寄せられる会費・寄付金により支えられ、北海道胆振東部地震などのさまざまな災害で、皆さんの命と健康を守る活動に努めています。  
今後、日本赤十字社

の活動にご理解ご協力をいただき、多様な活動を行うための資金となる会費・寄付金のご支援をお願いします。なお、新規会員の募集も受け付けています。  
■赤十字会員とは  
年額2千円以上の定額により支援いただく「会員」と、年額500円以上を目安とした定額により支援いただく「協力会員」があります。  
また、定額ではなく、毎年、金額を変更する「寄付金」で支援いただくこ

ともできます。  
■セト製門標（九谷焼）などの特典があります  
10年以内に納付いただいた会費の総額が2万円に達した会員・協力会員には、特別社員の称号を贈り、九谷焼のセト製門標を差し上げます。  
■所得税が優遇されます  
年額2千円を超える会費・寄付金のご支援には、所得税の優遇措置があります。  
■加入申込先 福祉課 福祉・環境グループ  
(内線132・168)

**お知らせ**  
**人権擁護委員および行政相談委員による相談所開設**

村では人権擁護委員および行政相談委員による相談所を開設します。日常生活や身の回りの人権問題などの悩みごと、行政についてのご相談など、お気軽にご利用ください。  
■日時 3月8日(金) 10時～12時  
■場所 千歳平出張所  
■総務課(内線227)

**農業委員会だより**

第1回農業委員会総会が1月10日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第1号 農地の転用事実に関する照会について  
2件 4,742㎡

■報告第2号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について  
1件 40,201㎡

□議案第1号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)  
14件 140,536㎡

**農業者年金を活用して  
将来へ備えませんか**

農業者年金は、保険料を月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に選べ、いつでも変更することができます。経営にゆとりがない時は少ない保険料にし、ゆとりができた時には多く支払い、将来に備えるといったこともできます。

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。また、年金資金の運用益は非課税であり、手数料も引かれることがあります。詳しくは、六ヶ所村農業委員会までお問い合わせください。

■農業委員会事務局  
(農林水産課内) (内線325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第3回農業委員会総会は2月19日(木)に開催されました。今月の総会は3月12日(木)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

## 平成 31 年度 特別児童扶養手当額 (月額)

	平成 30 年度	平成 31 年度
1 級	51,700 円	52,200 円 (+500 円)
2 級	34,430 円	34,770 円 (+340 円)

## 平成 31 年度児童扶養手当額 (月額)

	平成 30 年度		平成 31 年度	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
本体額	42,500 円	42,490 円 ～ 10,030 円	42,910 円 (+410 円)	42,900 円～ 10,120 円 (+410 円～ 90 円)
第 2 子 加算額	10,040 円	10,030 円 ～ 5,020 円	10,140 円 (+100 円)	10,130 円～ 5,070 円 (+100 円～ +50 円)
第 3 子 加算額	6,020 円	6,010 円 ～ 3,010 円	6,080 円 (+60 円)	6,070 円～ 3,040 円 (+60 円～ +30 円)

児童扶養手当の支給金額  
が変更になります。

## 戸籍の窓

### お誕生 おめでとう

新山 心晴 (竜二) 泊  
吉田 青葉 (稔伸) 平沼  
永井 柊成 (健介) 颯レイクワン  
佐々木 陽礼 (悠光) 泊  
伊藤 凧 (正行) 千歳平

### ご結婚 おめでとう

高屋敷博貴 (新城平)  
須藤 礼子 (岩手県)

### おくやみ

辻浦 信子 82 歳 (泊)  
廣瀬 さの 91 歳 (老部川)  
戸田 政光 87 歳 (千歳平)  
吉田 重治 75 歳 (泊)  
福岡不二男 94 歳 (出戸)  
下舌 稔 75 歳 (倉内)

1 月届け出分。村に届け出した人で  
本誌への掲載を希望した人のみ載せて  
います。 ☎ 住民課 (内線 102)

### ろっかしょの人口

(2 月 1 日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,536 (-14)
女性	4,833 (-8)
計	10,369 (-22)
世帯数	4,841 (-1)

### お知らせ

#### 児童手当 が公務員を退職・異動 する人へ

公務員が退職などで被  
用者・非被用者となる場  
合は、申請先が住所地の  
市区町村となります。  
その場合は、異動日(退  
職日)の翌日から起算し  
て 15 日以内に住所地の市  
区町村への申請が必要と  
なります。

### 【認定請求に必要なもの】

- 健康保険証被保険者証  
の写し
- 通帳またはキャッシュ  
カードの写し
- 印鑑 (認印)
- \* 認定請求書には請求  
者、配偶者 (児童と別居  
している場合には対象  
児) の個人番号の記載が  
必要です。通知カード  
などをお持ちください  
\* 申請が遅れた場合、遅  
れた月分の手当てが受け  
られなくなりますのでご  
注意ください

### お知らせ

#### 南こども園について

4 月 1 日より南こども  
園が開園します。  
対象児童は生後 2 カ月  
(首が据わっている) か  
ら未就学児までです。満  
3 歳以上の児童について  
は、就労などの有無に関  
わらず入園することがで  
きます。  
入園申し込みは随時受  
け付けていますので、左  
記までお問い合わせくだ  
さい。

### お知らせ

#### あおもり子育て応援パ スポート事業について

子育て応援バスポート  
事業とは、18 歳未満の子  
どもや妊婦さんがいる子  
育て家庭を応援する事業  
です。  
バスポートを提示する  
ことで、協賛店「あおも  
り子育て応援わくわく  
店」で設定するサービス  
が受けられます。ぜひご  
利用ください。  
☎ 申込先 青森県子ども  
家庭支援センター  
017 (732) 1011

## お知らせ

### 後期高齢者医療 被保険者の皆さんへ

◎ 高額介護合算療養費支  
給申請  
■ 支給対象者  
後期高齢者医療制度加  
入者で、医療保険と介護  
保険の自己負担額 (自己  
負担額は支払った額から  
高額療養費や高額介護  
(予防) サービス費を除  
いた額) の両方の支払い  
をいたした人が支給の対象と  
なります。世帯内に後期  
高齢者医療制度加入者が  
複数いる場合は、世帯で  
合算します。

が 500 円以下の場合には  
支給対象となりません。  
■ 支給申請  
支給を受けるには必ず  
申請が必要となります。  
支給の要件に該当すると  
思われる世帯には、3 月  
下旬に青森県後期高齢者  
医療広域連合から支給申  
請のお知らせが届きます  
ので、健康課に申請して  
ください。  
■ 申請に必要なもの  
・ 支給申請書  
・ 高額介護合算療養費  
・ 高額医療合算介護 (予  
防) サービス費の支給申  
請について (お知らせ)  
・ 個人番号 (マイナン  
バー) が分かるもの (通  
知カードまたは、個人番  
号カード)  
・ 本人確認書類 (官公庁  
発行、発給の顔写真付き  
身分証明書など)  
・ 印鑑 (認印)  
・ 通帳 (または通帳のコ  
ピー) など口座情報の分  
かるもの

### ■ 注意事項

- 被保険者以外が申請ま  
たは受領する場合は、委  
任状が必要です。
- 対象期間中に青森県後  
期高齢者医療以外の医療  
保険や他市町村の介護保  
険に加入歴があり、自己  
負担額がある場合は、そ  
れらの保険の自己負担額  
証明書が必要です。
- 成年後見人が申請され  
る場合、登記事項証明書  
(3 カ月以内に発行され  
たもの) をお持ちくださ  
い。

### ◎ 後期高齢者医療制度に 加入する人へ

年齢到達などにより、  
年度途中で後期高齢者医  
療制度に加入する人の保  
険料は、原則年金から特  
別徴収 (年金から天引き)  
されますが、特別徴収さ  
れるまで時間が掛かるた  
め、しばらくの間納付書  
で支払っていただくこと  
になります。

### お知らせ

#### 公立野辺地病院 脳神経外科の外来は 完全予約制になります

当院の脳神経外科外来  
は、4 月 1 日より完全予  
約制になります。  
新規患者や紹介状をお  
持ちの人は、事前に当院  
の「地域医療連携室」ま  
でお問い合わせください  
。問い合わせがまま  
お越しの場合、受診でき  
ないことがあります。  
■ 診療日・時間  
毎週水曜日 13 時半～  
15 時半 (受付 15 時まで)  
☎ 地域医療連携室  
64-8877  
(平日 8 時半～16 時半)

# 3月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
2	土	
3	日	
4	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
5	火	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30~10:45
6	水	※マタニティ教室 10:00~12:00
7	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30~ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00
8	金	※リトミック教室 10:00~11:00 出張ワールドキッチン〈スワニー〉 9:00~14:00
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
13	水	ベビーサイン教室〈泊ふれあいセンター〉 10:00~11:00
14	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:30
15	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00

日	曜	行事名
16	土	
17	日	
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
19	火	異文化わくわくイベント〈スワニー〉 9:30~12:30 ※乳幼児相談 (受付) 9:45~13:30 ※2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45
20	水	
21	木	
22	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
23	土	
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00 ※アフターピクス教室 10:00~11:00 ※親子ピクス教室 11:00~11:30
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
30	土	
31	日	

〈 〉内は開催場所  
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

平成31年 自衛官募集のご案内				
募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生	4月1日現在 22歳以上26歳未満の人 (修士課程修了者は28歳)	5月1日※まで	【1次試験】 5月11日④・12日⑤	別途各人に連絡します
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています	3月16日④・17日⑤	
技術海上幹部・航空幹部	20歳以上で有資格取得者	4月19日④~5月24日④	6月24日④	
技術海曹・技術空曹			6月21日④	
予備自衛官補 (一般・技能公募)	18歳以上34歳未満の人	4月12日④まで	4月21日⑤	

応募資格年齢の起算日は募集種目ごと異なりますので、それぞれの募集要項でご確認ください。  
◎細部については、下記までお問い合わせください。  
☎自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)  
☎0176(53)1346 (FAX同) (平日8:45~17:30 / e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

## 募集

### 国際教育研修センター イベントのお知らせ

#### ◎ワールドキッチン「韓国料理」

今回は、韓国でお正月や誕生日に登場するごちそう「デジタルビッチム」を紹介いたします。

■場所 スワニー  
■日時 3月8日④  
9時半~14時

■募集人数 定員12人  
■申込受付期間 3月5日④まで

■参加費 1000円

■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

#### ◎異文化わくわくイベント「オメガトック作り」

今月は、韓国(チェジュ)の特産物「オメガトック」に挑戦です。お彼岸のお供えにいかがですか?

■場所 スワニー  
■日時 3月19日④  
9時半~12時半

## 募集人数 12人

### ■申込受付期間

3月1日④~15日④

■参加費 500円

■持ち物 飲み物、持ち帰り用タッパー

\*申込受付期間以降のキャンセルは、材料費をいただきます

■申込先 国際教育研修センター  
☎731-8575

## お知らせ

### 郷土館 イベントのお知らせ

◎「昔のくらしと道具展」  
■日時 2月1日④~3月31日⑤ 9時~16時

■場所 郷土館 多目的ホール

■入館料 無料

■内容 民具や農具など昔の道具を展示しています。石うす体験、足踏み脱穀機で脱穀体験、ハネゴでイカ釣り体験などできます。

## ◎親子で楽しく!昔遊び!!

■日時 3月9日④・10日⑤・16日④・17日⑤・23日④・24日⑤ 9時~16時(随時受付)

■場所 郷土館 研修室

■参加費 無料

■内容 ①紙ひこうき作り(不要になったはがき、割り箸をお持ちください)  
②ミニだこ作り(持ち物不要、簡単に作れます)  
③竹とんぼ作り(先着30人)

④けん玉作り(先着10人)

■郷土館 ☎721-2306

## お知らせ

### 公立ぎんなん寮 春の感謝セール

■日時 3月16日④・17日⑤ 9時~15時

■場所 ぎんなん寮

■販売品 ◎園芸商品(鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草)

## 草他)

◎加工商品(ハム、ソーセージ他)

◎喫茶(喫茶コーナー、ドライハーブ、ハーブティー他)

◎出展協力(市町村特産品、福祉施設生産物)

当日、ご来店の上お持ち帰りに限り、園芸商品は20%割引(友の会会員30%割引)、加工商品は20%割引(友の会会員20%割引)となります。

\*配達は割引対象外

## 催事

◎オークション(観葉植物など) 2日間

とも12時から

◎タイムサービス(鉢花、ハム、出展業者商品) 午前・午後各1回

◎抽選会(随時)

◎先着100人に鉢花が骨付きフランクフルトプレゼント(各50人)

◎春彼岸用切り花販売

◎公立ぎんなん寮 ☎0176(56)5121

## お知らせ

### 野辺地消防署 女性専用施設を整備

北部上北広域事務組合消防本部では、女性消防職員(消防士)の活躍推進による消防・防災力の向上を目指して、女性消防職員の採用・活躍推進に取り組んでいます。

2018年度に野辺地消防署で女性消防職員が快適に勤務できるように女性専用施設を整備しました。2020年度には六ヶ所消防署にも女性専用施設を整備する予定です。



☎64-0311 消防本部 庶務課

**ロクナビ**

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。  
(毎週金曜夕方更新)

**Pick Up!** 在住外国人たこ揚げ体験



2月24日、村内在住外国人が平沼地区で行われた、たこ揚げイベントに参加。果たして自分たちで作製したたこを空高く揚げるができるのでしょうか!? 今回は英語による副音声も放送予定です。ぜひご覧ください。

- ◎くじら餅作り体験 (2月24日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (2月)

**美味しい健康食～糖尿病予防の食事～**



健康で長生きする第一の条件は、バランスの良い食事を規則正しく食べることだと言われています。でも「どんな食事を作れば良いかわからない」と言う人のために今回は食生活改善推進員が糖尿病予防の食事についてお教えします! (平成30年度制作)

**第36回六ヶ所村民俗芸能発表会**



1月12日に倉内コミュニティセンターで行われた新春恒例の民俗芸能発表会放送。じっくり見たいという声をいただき、20分の番組にまとめました。ロクナビでは放送しきれなかった、各団体の受け継がれる伝統芸能をぜひご覧ください!

**▶ 広報ろっかしよ**



広報ろっかしよ最新号の掲載内容を放送します。  
【放送内容】  
トピックス、戸籍の窓、スケジュール など

**▶ 写真で巡るろっかしよ～取材アルバム～**



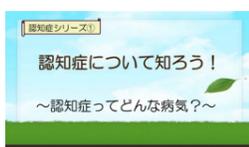
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶ 健康体操コンテスト**



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加した9チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう! (7月7日収録)

**▶ 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!**



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)  
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)  
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送 (有料) を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■ 3月1日 (午前6時) ～4月1日 (午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ!	15:00	ロクナビ
6:15	健康体操	15:10	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
6:20	ロクナビ	15:40	広報
6:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～	15:45	応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7:00	NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会	16:00	ロクナビ
7:20	ロクナビ	16:10	第35回ろっかしよ産業まつり
7:30	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～	16:40	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
8:00	ロクナビ	16:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい (花)
8:10	応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17:00	ロクナビ
8:25	広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい (鳥)	17:10	高橋教授がゆく! Season2
8:45	国民年金基礎知識	17:40	国民年金基礎知識
9:00	ロクナビ	17:55	健康体操コンテスト
9:10	第35回ろっかしよ産業まつり	18:00	ロクナビ
9:40	健康体操コンテスト	18:10	応急手当の基礎知識～心肺蘇生法 (成人) とAEDの使い方～
9:45	広報、写真で巡るろっかしよ、伝えたい (動物)	18:25	NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会
10:00	ロクナビ	18:45	広報、写真で巡るろっかしよ
10:10	教えて! 金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう!～	18:55	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
10:40	応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
10:55	地震・津波情報のあれこれ!	20:00	ロクナビ
11:00	ロクナビ	20:10	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
11:10	四字熟語教えてあげる	20:40	NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会
11:40	応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～	20:50	第35回ろっかしよ産業まつり
11:55	広報	21:00	2018 たのしむべ! フェスティバル
12:00	ロクナビ	22:00	ロクナビ
12:10	美味しい健康食～糖尿病予防の食事～	22:10	健康体操コンテスト
12:40	NEW 第36回六ヶ所村民俗芸能発表会	22:15	国民年金基礎知識
13:00	ロクナビ	22:30	ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～
13:10	健康体操	23:00	ロクナビ
13:15	高橋教授がゆく! Season2	23:10	ロクナビ総集編 (2月)
13:45	健康体操コンテスト	23:50	広報、写真で巡るろっかしよ
13:50	写真で巡るろっかしよ	0:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
13:55	認知症シリーズ① 認知症について知ろう!	0:05	
14:00	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング	0:06	

問一般財団法人六ヶ所村文化振興公社  
☎ 080 (8200) 8962 / 080 (8200) 8963

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

# 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

**【移10生活】** <http://towada-iju.com/kamitousan/> 検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

## 三沢市 MISAWA CITY

### ●米軍三沢基地見学ツアー

米軍三沢基地と三沢市は、主要な施設を巡る基地見学バスツアー『フレンドシップツアー』を毎月共同で開催しています。

■日時 4月19日(金)、5月17日(金) 12:30～  
 ■場所 米軍三沢基地内(集合場所:スカイプラザミサワ)  
 ■三沢市産業政策課  
 ☎ 0176 (53) 5111 (内線 537)  
 FAX 0176 (53) 7516



上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。ガイドブックは、役場3階政策推進課および村内観光施設などに設置しておりますのでご覧ください。

## 確定申告受付日程表

3月	受付時間	受付会場	対象地区
1日(金)	9:30～16:00	平沼出張所	平沼5班～8班
4日(月)			平沼9班～11班・倉内1班～3班
5日(火)			倉内4班～8班
6日(水)	9:30～12:00		倉内9班・10班
7日(木)	9:00～16:00	中央公民館	出戸・石川・二又・第三二又 ひばり平・富ノ沢
8日(金)			尾駮・老部川
11日(月)			野附・尾駮浜
12日(火)			戸鎖・室ノ久保・千樽・尾駮レイクタウン
13日(水)			
14日(木)			予備日
15日(金)	9:00～12:00		

\*申告受付期間は3月15日(金)までです。忘れずに申告を行いましょ。申告に関する詳細は「広報ろっかしよ 2月号」をご覧ください

(編集後記)  
 ○千歳平こども園の豆まき。クリスマスやひなまつりなど、月のイベントに合わせて誕生会が開かれます。2月は豆まき誕生会とあり、誕生児にとっては、ちょっと怖い誕生会になるのかな？ 園児が制作したお面や豆入れには、工夫がされていて素敵でした。オニが登場すると、年長園児は必死にオニに豆をぶつけ退治していました。さすがにオニも痛がっていましたね。(木村)

○小・中学校のバスケットボール新人戦の取材へ伺いました。私も小・中とバスケット部だったので、取材にもかわらぬ、熱中して見ている感じがしました。結果は小・中ともに村内チームが優勝！ 本当におめでとうございませう。また、野球でも県選抜に選ばれた六ヶ所尾競ベースボールクラブの選手2人が表敬訪問に。全国の舞台で村民が活躍しているのは、とてもうれしいですね！ (佐藤)

## 図書館のススメ

一般

### W県警の悲劇

葉真中頭 / 著 (徳間書店)



「警察官の鑑」と誰からも尊敬されていた熊倉警部。W県警初の女性警視へと登りつめた松永菜穂子は、彼にある極秘任務を与えていた。だが、その最中に熊倉警部は突然死し…。『読楽』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

一般

### 終わっている臓器

坂井建雄 / 著 (徳間書店)



盲腸、体毛、足の第5指、尾骨、男性の乳首…。本当にいらないの？ いらないのにどうして残っているの？ 人体の中に隠された「終わっている器官や臓器」の数々を通して、5億5千万年の人類の進化の歴史を楽しむ一冊。

児童

### えらいこっちゃんのいちねんせい

さかいまり / 文 ゆーちみえこ / 絵 (アリス館)



小学校って「えらいこっちゃん」がいっぱい！ やることも時間も決まっていたり、授業中にトイレに行きたくてもガマンしたり、学校内で迷子になったり…。初めて小学校に行く子どもがんばりを描いた絵本。

YA

### 14歳からの資本主義

丸山俊一 / 著 (大和書房)



大きな曲がり角にある資本主義について、14歳の少年少女を念頭におきながら、一緒に考え始めてほしいことを、語りかけるように解説する。NHK「欲望の資本主義」に登場した学者たちの言葉も収録する。

\*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？ 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## Information

お宅の防災無線は大丈夫ですか？

### 防災無線の管理にご協力ください

防災無線は行政などからのお知らせの他、地震などの発生を知らせる緊急放送も流れます。必ず、電源を切らずにお使いください。

#### ■電池交換について

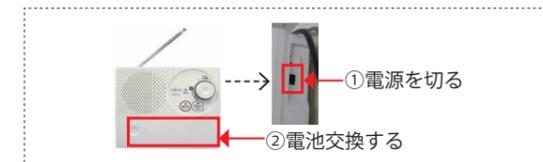
電源ランプが『緑⇄赤』交互に点滅したら、電池交換のサインです。内蔵の電池が切れていると停電時に放送ができなくなります。電池は時間が経つにつれ摩耗します。一年に一回を目安に交換してください。

#### 【交換手順】

- ①まず右側面の電源を切ります。
  - ②電池を交換し、電源を入れます。
- \*電源を切らずに交換すると毎回「電池を交換し

■総務課 情報システムグループ (内線 155)

てください」という音声流れます。その場合は電源を入れ直してください。



#### ■防災無線に関する問い合わせ

- ・防災無線の設置・撤去・移動は工事の申し込みが必要です。工事まで日数が掛かることもありますので、新築や引っ越し予定がある人は事前に上記へご連絡ください。
- ・音声が聞こえない、雑音が入るなどの異常がある場合は上記へお問い合わせください。

# 後世へ残したい六ヶ所村

- vol.11 -



1

## 『地吹雪の雪原に幻想的な風景が生み出される』

1 六ヶ所村は風が強く、地表面に積もった雪が強風のために舞い上げられる地吹雪が頻繁に発生する。舞い上げられる雪の量は気温が低いほど、また風が強いほど多くなる。雪原を駆けるような非常に強い風が吹くと、舞い上がった雪は全天を覆い、太陽を隠し、幻想的な風景を生み出す。

写真提供、協力／山上 睦さん  
(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など  
後世へ残したい六ヶ所村について掲  
載していきます。



2

2 強い地吹雪で、雪原に林が現れては消える。身を切る寒さが後押しする。



4



5



3

3 風が弱い時は、雪が地面を這うように移動し、遠くには陽炎のように舞い上がる地吹雪が見え、美しい。



6



7



8



9

4 どんよりと曇った冬空も、春が近づくにつれて晴れ渡る日が多くなる。遠く月山が白銀に輝き、村に春の到来を予感させる。5 老部川上流の日当たりの良い山際は、いち早く雪解けし、地表では5月にイワナシの花が咲く。6 真冬に地吹雪が舞っていた湿地では、春の気配を感じながらコブシの蕾が動き出している。7 雪解けを待って姿を現したザゼンソウが、春の緑を雪原に呼び込む。8 9 ミズバショウが咲き誇る頃、山際では黄色いナニワズ（ジンチョウゲ科）の花がひっそりと咲く。