

郷土を愛し、未来へ躍進「安らぎと幸せを実感できるまち」 — Rokkasho Village —

2019 Feb
No.407

Proud!
Japan

広報

ろくかしのよそ村成人式

Pick up Topics!

P 2-3... 平成 31 年六ヶ所村成人式

P 4... 平成 31 年六ヶ所村消防出初式

P 5... 第 36 回六ヶ所村民俗芸能発表会

Information

P 14-16... 平成 30 年分村・県民税／所得税

確定申告が始まります



【表紙】平成 31 年六ヶ所村成人式
新たな一歩を踏み出した新成人たち

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます

新たな目標に突き進む新成人たち

平成31年六ヶ所村成人式が1月13日、文化交流プラザスワニーで盛大に挙行されました。

今年は、平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれの新成人が対象で、式典には79人が出席。会場入り口ではきらびやかな晴れ着や袴、スーツに身を包んだ新成人たちが同級生との再会を喜び合い、思い出話や記念写真を撮影する姿にぎわいを見せていました。

式典では、新成人の二本柳美咲さんが堂々と村民憲章を朗読。新成人のことばでは、橋本晃樹さんが「新成人全員と力を合わせ協力し、それぞれがおかれた立場からこの六ヶ所村をより魅力ある村にするために力を発揮することが、故郷に対する恩返しであり、そして使命であります。これから六ヶ所村を支える人になれるよう、より一層の努力をしていきたい」と決意を述べました。



先輩代表の山田将暢さんは「時には困難に立ち向かわなくてはならない場面も必ずあるでしょう。その時は一歩を踏み出し、自分なりに考えチャレンジしてみてください。それでダメなら違う方法を考えればいい。その失敗から次へ進むためのヒントが得られるかもしれません。失敗を恐れずにチャレンジする気持ちを忘れないでほしい」と励ましのことばを贈りました。

式辞では戸田衛村長が「これからは社会の中で一人の大人として認められ、多くの権利を得ると同時に義務と責任も負うことになります。そこには喜びもあり、その反面、戸惑いや不安を感じることもあるでしょう。それでも社会の一員として『自分は何をすべきか』を常に考え行動していくことにより、皆さんにとって最も大切な人生の夢や目標が実現するのではないのでしょうか。若さの特権は、やり直しがきくことです。諦めず、自分の可能性を信じ、積極的に色々なことに挑戦して人生を歩んでいただきたい」と、新成人たちの門出を祝福しました。



また、新成人を代表して白山夢成さんが戸田村長から記念品の写真立てを贈呈されました。

今年村内の新成人は148人。成人としての自覚を持ち、この村に生まれ育った誇りを胸に、新たな一歩を踏み出しました。



赤石悠彩さん、金浜望海さん（尾駁）

▶悠彩さん_20年間あつという間でした。保育士になれるように頑張ります。▶望海さん_外資系のホテルで働くという夢を叶えたいです。両親には恩返ししていきたい。



沼山左京さん（千歳平）

▶二十歳を迎えられた嬉しさがあります。これからは、毎日を健康に過ごしていきたいです。親にはこれからも温かく見守ってほしいと思います。



尾ヶ瀬琴美さん（平沼）

▶20年間育ててくれた親に感謝しています。これからは立派な大人へと成れるように、もっと親孝行していきたいと思っています。



三浦瑠維さん（泊）

▶大人の仲間入りとして仕事を一生懸命頑張りたいです。そして親を支えられる大人になりたい。20年間ありがとう、これからもよろしく！



*成人式で撮影した写真は、ロックTVの「写真で巡るろっかしょ〜取材アルバム〜」でも放送しますので、ぜひご覧ください

アトラクション

今年のアトラクションは、青森県中小企業団体中央会レディース会会長の松野ミツ氏が「未来の素敵なレディース&ジェントルマン」と題し、社会人としてのマナーなどについて講演を行いました。松野氏は「目標を決めたらその道を一生懸命頑張れば、夢は必ず叶う」「人に対して『ありがとう』が言えるように」など、自身の経験を踏まえ、新成人たちへエールを贈りました。



20年前の出来事

<日本・世界の出来事>

◎冬季オリンピック（金5、銀1、銅4）

◎郵便番号が5桁から7桁へ

<村の出来事>

◎清掃センター「クリーンペア・はまなす」供用開始

<その他の出来事>

◎キレル、ハマの大魔人（流行語）

◎「タイタニック」（流行映画）



倉内子ども神楽育成会



平沼子供神楽会



平沼神楽保存会



泊神楽会



新山権現保存会



千歳平神楽保存会



泊音頭流し踊り保存会



横浜町南部手踊り保存会

平成31年六ヶ所村消防出初式 地域と村民の安全で安心な暮らしを守る

平成31年六ヶ所村消防出初式が1月5日、文化交流プラザスワニーで挙行政され、六ヶ所村消防団、泊婦人消防協力隊、むつ小川原石油備蓄(株)自衛消防隊、日本原燃(株)消火専門隊、六ヶ所消防署から199人が参加しました。式典では、人員服装機械器具点検やまとい振り、分列行進のほか、退職消防団員への感謝状贈呈、村長章・団長章の表彰などが行われました。



六ヶ所村消防団協力事業所

- | | |
|-----------------|------------|
| 大泉建設(株) | 葛西産業(株) |
| (株)高田工業 | (株)浅工務店 |
| 高田プラント(株) | 大羽建設(株) |
| 附田建設(株) | 小泉建設(株) |
| (株)岡山建設 | (株)アキラ工業 |
| (株)シービーエス | (有)晴和工業 |
| むつ小川原生コンクリート(株) | (株)鳥谷部建設工業 |
| (株)青森クリエイト | (有)ワトーテック |
| (株)永木精機 | いやさか自動車(株) |
| 六ヶ所エンジニアリング(株) | (有)ナスコ |
| (株)鳥山土木工業 | |

六ヶ所村消防団組織 総団員数 188人 (敬称略)

- 団長 田村七郎
副団長 久保政廣、松下志美雄、鳥谷部修
- 本部
分団長 館花晴彦、松橋勝、吉田裕悦、石久保斉、小泉陽大、橋本進
副分団長 久保透
部長 太田慎吾、樋口竜馬
- 各分団
- | | |
|------------|-------------|
| 第1分団長 石久保満 | 第6分団長 小泉秋広 |
| 第2分団長 橋本剛 | 第7分団長 相内頼恵 |
| 第3分団長 阿部亨 | 第8分団長 奥村浩 |
| 第4分団長 高田義彦 | 第9分団長 秋戸孝 |
| 第5分団長 中村春志 | 第10分団長 藤谷義秋 |

◆退職消防団員感謝状贈呈者 (前階級・勤続年数)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 駒形進 (分団長・33年1ヵ月) | 橋本雅雄 (団員・17年7ヵ月) |
| 岡部和幸 (班長・15年8ヵ月) | 清水知幸 (班長・29年1ヵ月) |
| 三浦修一 (班長・17年9ヵ月) | 工藤利則 (部長・33年) |
| 中村和弘 (副分団長・17年1ヵ月) | |

◆六ヶ所村長章 (所属・階級)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 橋本光司 (第2分団・団員) | 岡部隼人 (第3分団・団員) |
| 池田亮 (第3分団・団員) | 高田満 (第4分団・団員) |
| 石山祐樹 (第5分団・団員) | 小田大空 (第5分団・団員) |
| 齋藤茂雄 (第6分団・団員) | 田中真也 (第6分団・団員) |
| 駒形大樹 (第10分団・団員) | |

◆消防団長章 (所属・階級)

- | | |
|----------------|----------------|
| 高村篤史 (第1分団・団員) | 小松卓 (第3分団・団員) |
| 木村賢生 (第3分団・団員) | 高田勇貴 (第4分団・団員) |
| 高田命士 (第4分団・団員) | 村木昭宏 (第5分団・団員) |
| 小泉秀生 (第6分団・団員) | 吉田信和 (第7分団・団員) |
| 林優綺 (第10分団・団員) | |



第36回民俗芸能発表会 伝統芸能を次の世代へ

第36回民俗芸能発表会が1月12日、倉内コミュニティセンターで開かれました。

新春恒例の同発表会は、祖先から伝わる獅子舞や神楽などの民俗芸能を、後世へ継承するため、保存・育成・振興に努めることを目的に行われています。

今年は泊音頭を普及伝承するため、平成18年9月に有志が集まり結成された泊音頭流し踊り保存会が初参加したほか、村内外の8団体が、地域の伝統芸能10演目を披露し、来場者を魅了していました。

【参加団体】

倉内子ども神楽育成会(相内良夫代表)、新山権現保存会(鳥谷部勝三郎代表)、平沼神楽保存会(橋本篤志代表)、千歳平神楽保存会(佐藤光則代表)、平沼子供神楽会(橋本享代表)、泊音頭流し踊り保存会(宮守厚子代表)、泊神楽会(辻浦英朗代表)、横浜町南部手踊り保存会(川崎ひろみ代表)

福田嘉洋氏、高橋壽政氏、鳥谷部信一氏 固定資産評価審査委員会委員に選任される



(左から) 戸田村長、福田氏、鳥谷部氏、高橋氏

12月議会定例会にて、固定資産評価審査委員会委員に選任された福田嘉洋氏、高橋壽政氏、鳥谷部信一氏に12月25日、戸田村長から辞令が交付されました。

戸田村長は「お仕事の傍ら、大変な役割と思いますが、ご協力お願い致します」とあいさつを述べました。

固定資産評価審査委員会は、中立・専門的な立場から固定資産課税台帳に登録された価格に関する審査の申出に対し、審査を行います。

輝かしい希望に満ちた新年を迎えて 平成31年新年を語るつどい開催



新年を祝い、乾杯する関係者

平成31年新年を語るつどいが1月11日、スワニーで開催され、関係者約400人が出席しました。このつどいは活力に満ちた潤いのある地域社会の構築を目指して、村民および各種団体の交流や情報交換の機会として開催されています。

戸田村長は年頭のあいさつで「本村は依然として人口減少が課題となっていることから『まち・ひと・しごと創生総合戦略』の一層の積極的な推進と、事業の『選択と集中』を行い、これまで以上に本村の魅力を発信して人口減少の克服に取り組んで参ります」と述べました。また、多くの来賓も出席し、代表して江渡聡徳衆議院議員、橋本隆春六ヶ所村議会議長が新年を祝うことばを述べました。

種市治雄商工会長の乾杯で始まった懇談では、村特産品の試食販売が行われたほか、花美流昂舞会（橋本道郎代表）による新舞踊が余興として披露されました。出席者は楽しみながら交流を深めていました。

Information

防災行政用無線などを用いた、全国一斉の緊急情報の伝達訓練を実施します

村では、地震・津波や武力攻撃などに全国瞬時警報システム（Jアラート*）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

* Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム

〈注意〉六ヶ所村以外の地域でも、全国的に一斉にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

- 日時
2月20日* 11:00頃
- 情報伝達手段
防災行政用無線の試験放送
- 放送内容

- 〈上リチャイム音〉
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
- 「こちらは、ぼうさいろっかしょこうほうです。」
- 〈下リ4音チャイム〉

☎原子力対策課 ☎72-2111（内線335）



村内のバレーボール普及のため ソフトバレーボール交流大会開催



相手コートに必死でボールを返す選手たち

（特非）六ヶ所村体育協会バレーボール部主催の六ヶ所ソフトバレーボール交流大会が12月9日、総合体育館で行われました。同大会は村内のバレーボール人口減少に伴って、バレーボールの普及・振興を図り、子どもたちにバレーボールの楽しさを知ってもらうため開催されました。

この日は村内の小中学生と保護者で編成された10チームが参加。2ブロックに分かれて予選が行われ、上位2チームが決勝トーナメントで、優勝を争いました。

参加者の中には「楽しかった、来年も出場したい」と意気込む子や「勝てなくて悔しい」と涙する子などいて、大会は盛り上がりを見せていました。

【大会結果】

- ▶優勝 チーム★ハイキュー!! ▶準優勝 Beautiful girls
- ▶3位 スーパーオポジット、南6 colors

地域住民の生命・財産の保護に尽力 青森県褒賞伝達式



(左から) 田村七郎消防団長、戸田村長、久保さん

六ヶ所村消防団副団長の久保政廣さんに対する青森県褒賞伝達式が12月10日、村長室で行われました。

昭和43年12月に消防団に入団した久保さんは、50年にわたり消防団員として、地域住民の生命・財産の保護に尽くし、公益と民生の安定に貢献してきました。

懇談で久保さんは「良い指導者に会え、消防団を長く続けてこられました。感謝しています。これからも一生懸命やっていきたいです」とこれからの消防団員としての活動に意欲を見せてました。

犯罪・交通事故を未然に防ぐ 年末年始特別警戒に伴う出動式



ドライバーに交通安全を呼び掛けました

平成30年度年末年始特別警戒に伴う出動式が12月13日、役場本庁前駐車場で行われました。

出動式では橋本晋副村長が「特別警戒活動を行い、事件・事故の未然防止に繋がっていくことが重要です。体調管理に注意して活動にあってください」と訓示を述べました。野辺地警察署の笹森幸喜地域課長は「皆さんのご協力をいただき、犯罪の未然防、交通事故防止を図っていきたく思います。よろしくお願致します」と激励の言葉を述べました。

出動式終了後は役場庁舎前とリープで、犯罪・交通事故の未然防止、交通安全を呼び掛ける街頭活動を行いました。

【参加団体】六ヶ所村防犯協会、六ヶ所村交通安全協会、六ヶ所村防犯指導隊、六ヶ所村交通指導隊、野辺地警察署、尾駁交番駐在所、六ヶ所村

地域包括支援センター室だより

このページに関する
問い合わせ・申し込みはこちら

問 福祉課地域包括支援センター室
☎ 72 - 4457

今月から3回に分けて体操を紹介いたします。いつまでも自分の足で歩き続けていくために「ロコトレ」を生活に取り入れ、続けてやってみましょう。

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、もしくは複数に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。進行すると、介護が必要になるリスクが高くなります。

ロコトレで、いつまでも健康で元気に！
尾駮、尾駮浜、野附町内会で実施されている「いきいきサロン」で、理学療法士によるロコモ予防の体操（ロコトレ）を実施しました。
参加者からは「いい運動になる」「体がすっきりする」という声が聞かれました。
■ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）

ももの後ろ側のストレッチ（ももの後ろとふくらはぎの筋肉をストレッチし、膝痛を予防します。）



①膝を曲げずに、足の下の方をつかむようにかがんでください。そのまま「1～8」までゆっくり数え、静止します。



②元の姿勢に戻り「1～8」までゆっくり数え、休憩します。

③①②をもう一度行い、反対の足も同様に行ってください。

*無理せずできる範囲で行ってください

1月8日におぶち薬局の河原木智薬剤師を講師に迎え「薬との付き合い方について」講話していただきました。
河原木薬剤師は「複数の薬が処方された時、1回分の薬を1つにまとめる『一包化』



- ◎肉より魚を食卓に
- ◎野菜や果物を積極的に
- ◎食塩を取り過ぎない
- ◎水分補給を忘れずに
- ◎よく噛んで食べる

■日々の食習慣を振り返り、次のことを改善しましょう

12月・1月のおれんじカフェ

12月11日に保健相談センターの橋本栄養士を講師に迎え「認知症予防料理教室」を行いました。

この日は、にんじんの白玉だんご、テイラミス、豆腐をいれたふんわりお好み焼きを作りました。参加者は「おいしい、簡単にできる」など感想を話していました。



講話の後は、キューブ型のカレンダーをみんなで作りました。「最後の仕上げが難しい」と話しながらも、参加者はかわいいカレンダーを完成させていました。



2月のおれんじカフェ

「認知症サポーター養成講座」

- 日時 2月20日* 18:00～19:30
- 場所 千歳平地区公民館
- *認知症の人への接し方を学ぶことができます。ご参加ください



安全運転できていますか？

運転免許を自主返納した高齢者への支援について

青森県警察では、高齢などの理由で運転に不安を感じ、自主的に運転免許を返納した人を対象に、タクシー運賃割引、買い物時の商品割引、商品宅配サービスなどの日常生活支援を提供する支援協賛店を県内の民間企業や自治体から募集し、支援協賛店を通じて運転免許を自主的に返納した人を支援する環境づくりを進めています。
支援協賛店から支援を受けるためには、免許証の有効期限内に自主的に運転免許を返納して運転経歴証明書の交付申請を行い、交付を受けた運転経歴証明書を支援協賛店に提示してください。
なお、運転経歴証明書は、顔写真付きで身分証明書として使用することができます。

【支援を受けるまでの流れ】

- 1 運転免許を返納する
- 2 運転免許を返納する
- 3 支援協賛店に運転経歴証明書を提示する

- ・各警察署 など
- 2 運転経歴証明書を申請し、交付を受ける
- ◎申請期間：…返納してから5年以内
- ◎申請場所：…自主返納の受付場所と同じ
- ◎有効期限：…無期限（更新の必要なし）
- ◎交付手数料：…1100円
- 3 支援協賛店に運転経歴証明書を提示する
- 下記ステッカーが支援協賛店の目印です。

高齢者講習の早期受講について

70歳以上の方が免許証を更新する場合は、事前に高齢者講習を受ける必要があります。また75歳以上の方は、認知機能検査を受ける必要があり、別の日に高齢者講習を受けていただきます。75歳未満の方には「高齢者講習通知書」、75歳以上の方には「認知機能検査通知書兼高齢者講習通知書」が運転免許証の有効期限満了日の約6カ月前に届きます。受け取り後、教習所に電話予約をしてください。

■予約方法

県内24カ所の自動車教習所で受講することができます。通知書に教習所の電話番号が記載されていますので、ご自身で電話予約してください。自動車教習所によっては、予約がいつばいで数カ月前になる場合もあります。

■その他

高齢者講習を受講すると「高齢者講習終了証明書」が交付されます。この証明書は免許証の更新時に必要となりますので、紛失しないようにご注意ください。

■青森県警察本部

運転免許課 高齢運転者等支援係
☎ 017 (782) 0081



タクシー用

店舗用

村の人身事故発生状況（平成30年12月末）

平成30年			29年			前年比		
12月中		累計	12月中		累計	12月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
1	0	2	17	1	24	12	0	19
						+5	+1	+5

村の物件事故発生状況（平成30年12月末）

平成30年			29年			前年比		
12月中		累計	12月中		累計	12月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
28			224			234		
						-10		



毎月6日は六ヶ所村民交通安全の日

国際教育研修センター公式 Facebook では、イベント情報や写真なども載せています。お気軽に「いいね!」してください。英語での情報も載せていますので、英語に興味がある人もぜひ一度ご覧ください。また、村ホームページでは国際交流員2人によるブログ「Coffee break」も開設しています。村長の下のパナーをクリックしてみてくださいね。



Facebook

親子でクリスマスクッキー作り

異文化
わくわくイベント



12月9日、スワニーで異文化わくわくイベント「親子でクリスマスクッキー作り」が行われました。毎年大人気のイベントで、今年は申し込みが殺到。キャンセル待ちがでるほどでした。

今回は「かわいくておいしい、飾れるクッキー」を目指しました。参加者は、出来上がったクッキーをクリスマスツリーに飾るため、真剣に取り組んでいました。小学生にもなると、お父さんお母さんよりも上手に作れるようになり、大人顔負けの出来栄に驚かされました。かわいくできたクッキーに「もったいなくて食べられない!」と言う声も聞こえ、参加者全員、大満足していました。

韓国キンパと干したラのスープ作り

異文化
わくわくイベント



1月9日、スワニーで異文化わくわくイベント「韓国キンパと干したラのスープ作り」が開催されました。

キンパとは韓国版のり巻きで、味を付けたさまざまな野菜を巻きます。必ず入れる具は「たくあん」で、なんと日本から伝わったものだそうです。韓国では最近、ご飯少なめで具をたっぷりのせる具たくさんキンパがトレンド。参加者は、巻き方に苦戦しながらも、美しい彩りのキンパに感動していました。二日酔いに効く干したらのスープは、作り方も簡単なので、家でも作ってみるとの声が多く出ました。



ドイツのバレンタイン・デーは日本と違い、カップルの日として、男性から女性に花束や高価なチョコレートを贈るんです。日本のバレンタイン文化がうらやましいです。(ドミニク)

まさがつ Masaga!!!

ソリプル・イグルー



韓国の冬はとても寒く、ソウルでは気温がマイナス20度まで下がることもあり、外出時は肌が痛くなるほど寒いです。

特につらいのがバスを待つ時です。韓国ではバスが来たら手を上げて運転手さんに乗車することを知らせます。ずっとバスが来るか見ていなければならず、顔に風があたると凍りそうになります。

そこで登場したのが、簡易テント「ソリプル・イグルー」です。2年程前から、冬になると各バス停に設置されるようになりました。ソリプルは昔の韓国語で稲、イグルーは氷で作られた家のことです。透明なビニールでできているので、バスが来るか確認しながら、少しだけ寒さを防ぐことができます。もし冬の韓国を訪問することがありましたら、一度入ってみてください!

Hey!! ワールド

子熊ピザ??



「コグマピザ」を知っていますか? 「子熊」ではありませんよ。このかわいらしい名前がついたピザは、お隣の韓国にあります。

「コグマ」とは韓国語で「サツマイモ」という意味で「サツマイモのピザ」のことを言います。チーズやベーコン、エビがのっているミックスピザに、甘いサツマイモペーストがソースのようにトッピングされていて、食べてみると、しょっぱさの中に甘い味が広がり、なんとも不思議なおいしさでした。他の国ではあまり見掛けないので、韓国オリジナルのピザかもしれません。皆さんも韓国に行った際は、ぜひコグマピザを食べてみてくださいね!

イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント ドイツのカーニバル

カーニバルといえばブラジルのリオが有名ですが、ヨーロッパでも毎年このお祭りを楽しみます。今回は、ドイツのカーニバルをご紹介します。一緒にカーニバルを楽しみましょう!

- 場所 スワニー (調理室)
- 日時 2月21日(木) 9:30 ~ 13:00
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 2月4日(月) ~ 15日(金)
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー



ワールドキッチン Oh!つまみ ~インドネシア料理~

大人気シリーズ「Oh!つまみ」。今回はインドネシアのおつまみをご紹介します。村在住のリサさんが、日本のスーパーマーケットで手に入る材料で作ります。ぜひご参加くださいね~!

- 場所 スワニー (調理室)
- 日時 2月15日(金) 18:30 ~ 21:00
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 2月8日(金)まで
- 参加費 1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー



*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます

センターの仲間



スーパー清掃人 Kさん
 国際教育研修センターの清掃は、仕事がしやすい雰囲気です。最初の頃より仕事量がだんだん増えてきましたが(笑)、融通がきくので時間のプレッシャーがなく働きやすい環境です。外国人が多い特殊な場所ですが、とても楽しい職場です。

村内在住外国人



レベッカ・ハートル (アメリカ)
 2017年8月に六ヶ所村に来ました。六ヶ所村は私の地元と異なると思っていましたが、一年が経ち、村民は共同体意識があり、互いを大事にしているところに共通点を感じました。六ヶ所村にいる間に、日本語能力を高めながら、新しい友達を作りたいと思います。

トライ!

フランス料理



サイインゲンとベーコンのパセリ風味炒め

- <材料> (4人前)
- ・サイインゲン 200g
 - ・バター 20g
 - ・コンソメ 1個
 - ・ニンニク (みじん切り) 1片
 - ・パセリ (みじん切り) 1束
 - ・ベーコン (2cm スライス) 70g

- ①鍋にサイインゲンとコンソメを入れ、水をひたひたに注ぎ、フタをして7分ほど煮る。サイインゲンが柔らかくなったら、ザルにあげる。
- ②フライパンにバターを入れて溶かし、みじん切りのニンニクとパセリを加え、軽く炒める。
- ③スライスしたベーコンも入れて、さらに炒める。
- ④水気を切ったサイインゲンを加え、さらに2~3分ほど炒めて完成。

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。



少酒にて 延びる寿命と 減るメタボ 2月は、全国生活習慣病予防月間

今年の全国生活習慣病予防月間のテーマは「少酒」です。
 さまざまな生活習慣病はアルコールと密接に関わっており、大酒をすれば多くの疾病が誘発される可能性が高まります。「健康日本21」の中では、飲む場合でも日本酒換算で1日1合程度（純アルコール量約20g）までの摂取が望ましいとされています。皆さんも今日から飲酒量を意識して「少酒」を始めてみませんか？

種類	ビール	清酒（日本酒）	ウイスキー	ワイン	焼酎
純アルコール量 (20g程度の量)	中瓶1本(500ml)	1合(180ml)	ダブル1杯(60ml)	グラス2杯(180ml)	グラス2/3杯(100ml)
アルコール度数	5%	15%	43%	12%	35%

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

助成を希望する人は、以下の説明をよくご覧になり接種を受けてください。

- 対象者（接種当日）
村に住所を有している満1～64歳の人
- 助成年齢と回数
年齢（接種当日）
○満1～12歳 2回
○満13～64歳 1回
- 接種方法
各医療機関の予診票をお使いください
- 助成額
1回につき1,000円
- 助成および申請期間
3月29日☎まで

■助成方法

- 委託医療機関での接種
千歳平診療所、泊診療所、ちびき病院では、あらかじめ1,000円差引いた金額で予防接種を受けることができます。
- 委託医療機関以外での接種
後日、保健相談センターが各出張所窓口で諸手続きが必要となります。
*申請に必要な書類（領収書、接種済証、印鑑、通帳）
- その他
医療機関によって接種修了時期や接種料金が異なりますので、ご確認ください。
*満1～12歳の2回接種対象者が2回目の接種を別の医療機関で接種した場合は、1回目の接種料金になりますのでご注意ください
*地域家庭医療センターでの予防接種は、1月で終了となりました。他医療機関で接種してください

おやこの食育教室が
開催されました

保健相談センターで12月25日、おやこの食育教室が開催され、15組の親子が参加しました。

この教室は食生活改善推進員会が講師となり、6グループに分かれ「ポロネーゼ風パスタ、鶏ときのこのフリカッセ、にんじんとりんごのサラダ、クリスマスドームケーキ」の4品を作りました。子どもたちは、包丁で野菜を切ったり炒めるなど、親子で協力して調理していました。

参加者からは「普段子どもに包丁を使わせる機会がないため、見ていてハラハラした。家でも料理をする機会を作りたい」などの感想がありました。

子どもたちは、自分で作ったクリスマスケーキを大喜びで持ち帰っていました。

上十三保健所事業のお知らせ（2月）		問予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
HIV（エイズ）相談	希望者	5日、19日	13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	27日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	21日	10:00～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	20日	13:00～14:00

親子ふれあい事業に参加してみませんか？

2月開催のお知らせ



事業名	対象者	時間
リトミック教室（8日）	未就学児	10:00～11:00
ベビーサイン教室（13日）	生後1年未満の子と保護者	10:00～11:00
ベビーマッサージ教室（19日）	生後1年未満の子と保護者	9:30～10:00
アフタービクス教室（19日）	未就学児を持つ母親	10:00～11:00
親子ビクス教室（19日）	未就学児と保護者	11:00～11:30

太極拳教室

初心者でもできる内容ですので、興味のある人はぜひ参加してみてください。

- 日時 2月2日☎ 10:00～11:30
- 講師 大倉 広治氏
- 内容 やさしい太極拳
- 持ち物 タオル、飲み物、内履き
- 申込締切 開催日前日まで



からだバーエクササイズ

からだバーという器具を使ったエクササイズです。姿勢改善、肩こり、腰痛などに効果があります。

- 日時 2月9日☎、16日☎ 10:00～11:30
- 講師 中村 俊子氏
- 内容 からだバーを使った姿勢改善エクササイズ
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
- 申込締切 開催日前日まで

よい歯ではっぴい

12月6日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



これからはみがきがんばろうね！



酒井 勇人 くん



松尾 楓磨 くん



今間 永菜 ちゃん



三浦 弥一 くん



鈴木 美結 ちゃん



高田 輝李 くん

30 年 分 村 ・ 県 民 税 / 所 得 税

確 定 申 告 始 ま り ま す

期 間 2 / 15 金 から 3 / 15 金 まで !

*受付期間を過ぎると、役場では所得税の確定申告書の作成はできなくなります。その場合は十和田税務署へ直接申告してください

平成 31 年 1 月 1 日 現在 村 に 住 所 登 録 が あ る 人 は、申 告 が 必 要 で す !

確定申告は所得税だけでなく、平成 31 年度分の村・県民税（住民税）や国民健康保険税の税額計算や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料などの算定資料になります。申告しなかった場合、所得・課税証明書の交付や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料の軽減措置、国民年金保険料の免除申請などが受けられない場合があります。また、平成 30 年中に収入がなくても住民税の申告は必要です。

申告が必要な人

- ▶ 給与所得者で下記に該当する人
 - ◎ 年末調整を受けられなかった人
 - ◎ 2 カ所以上から給与の支払を受けた人
 - ◎ 給与所得以外の所得がある人（農業、営業、不動産、年金、一時、譲渡、山林などの所得）
 - ◎ 勤務先から給与支払報告書が交付されない人（日雇い、パート収入など）
- ▶ 年金所得者で年金所得以外の所得がある人
 - ◎ 農業、営業、不動産、雑、一時、譲渡、山林などの所得がある人
- ▶ 医療費、社会保険料、扶養などの控除を受ける人
- ▶ 給与・年金所得以外の所得のある人
 - ◎ 農業、漁業、営業、不動産、配当、雑、一時、譲渡、山林などの所得のある人
- ▶ 所得がない人
 - ◎ 無職、病気や失業などで収入がなかった人
 - ◎ 生活保護を受給している人
 - ◎ 非課税の年金（障害年金、遺族年金、雇用保険など）で生活していた人
 - ◎ 村外の人に扶養されていた人（夫が単身赴任、学生など）

申告が不要な人

- ◎ 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している人
- ◎ 給与収入のみで、勤務先で年末調整が済みであり「給与支払報告書」が村に提出されている人
 - * 医療費控除など各種控除を受ける人は、申告が必要です
 - * 給与支払報告書を村に提出しているかは、勤務先に確認してください
- ◎ 公的年金収入のみで、その収入額が 65 歳未満は 98 万円以下、65 歳以上は 148 万円以下の人

税務課 ☎ 72 - 2111 (内線 125)

確定申告受付日程表は
16 ページをご覧ください

申告に必要な持ち物 (■=必ず必要なもの、▶=内容により必要なもの)

■ 本人確認書類

マイナンバーカード（個人番号カード）

*マイナンバーカードがない人は、以下番号確認書類および身元確認書類が必要となります

【番号確認書類】

通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書のいずれか 1 つ（マイナンバーの記載のあるものに限り）

【身元確認書類】

運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などの写真付身分証明書や税務署が送付したプレプリント申告書のうちいずれか 1 つ

■ 印鑑（朱肉の必要なもの）

■ 申告書、お知らせがき（税務署から郵送された人のみお持ちください）

■ 本人名義の口座番号が確認できるもの（税額還付となる場合、必要となります）

▶ 給与所得、年金所得のある人

平成 30 年中に受給した全ての源泉徴収票の原本（紛失した場合は再発行を受けてください）

▶ 営業、農業、不動産所得などがある人

収支計算を明確にしたもの（仕入れ、売り上げなどの帳簿類、経費の領収書など）

* 記帳整理されていない場合は記載相談のみとし、申告は記帳整理後にお願いすることがあります

▶ 建築業など所得のある人

給与支払者から源泉徴収票が交付された場合に限り、給与所得者として給与所得計算ができます。交付されない場合は、請負業

（一人親方）として年間の収支計算が必要となります。なお、毎月の賃金支給明細などは源泉徴収票となりませんので必ず交付を受けてください

▶ 防衛省から不動産使用料金などの支払いがある人

収入額がわかるもの（通帳、契約書、通知書など）

▶ 譲渡所得のある人（不動産などを売った人）

売買契約書、譲渡経費などの領収書、官公庁が発行した申出、買取証明書など

▶ 雑所得および一時所得のある人（生命保険等満返戻金、土砂、砂利などの販売のある人）

その証明書、明細書、売買契約書など

▶ 所得控除に必要な書類

< 生命保険料 > 支払金額の控除証明書

< 地震保険料 > 支払金額の控除証明書

< 寄附金控除 > 寄附金額、月日が分かる証明書

< 社会保険料控除 > 国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者保険料などの領収書、証明書など支払金額が分かるもの

< 障害者控除 > 障害者手帳、介護保険に係る障害者控除対象者認定書

< 医療費控除 > 医療費控除の明細書もしくは、医療機関の領収書、保険金などで補てんされる金額が分かるもの

* 事前に病院、人ごとに集計し整理してきてください



青色申告について

青色申告の相談会場を設けます。

■ 日時 3月8日(金) 9:00 ~ 16:00

■ 場所 中央公民館 1階 談話室



◆見舞金請求の流れ◆

事故によりケガをした場合

- ①警察または交番に届出、治療を終えたら・・・
- ②役場総務課へ連絡
- ③請求書類に記入、必要書類の準備
- ④役場総務課へ提出
- ⑤青森県交通災害共済へ提出

見舞金支払い



お知らせ
 平成31年度「青森県交通災害共済」加入受付が2月1日から始まります

■交通災害共済とは
 全国どこで起きた交通事故でも、災害の程度に応じて見舞金が支払われる制度です。年齢・健康状態にかかわらず、どなたでも加入できます。

■会費
 年間1人3500円(自治会・町内会など20人以上の団体加入の場合、奨励金あり)

交通災害共済に加入を

希望する人は総務課、各出張所に加入票がありま
 すので、必要事項を記入の上、掛金を添えてお申し込みください。

■予約受付開始
 2月1日(金)から随時

■受付場所
 総務課、平沼出張所、泊出張所、千歳平出張所

■共済期間
 4月1日～2020年3月31日(4月1日以降に加入した場合は、加入日から)

■加入資格
 ①村内の住民基本台帳に記録されている人

②①の人と生計を一にしている人であって、就労または就学のため、村外に居所を移している人

③青森県内に住所があり、村内にある事業所などに勤務または学校などに在学している人

■対象となる事故
 ・自動車、バイク、自転車などの道路交通による人身事故
 ・歩行中の自動車などとの接触事故
 ・自転車で道路を走行中に転倒、追突されてケガをしたとき

■二重加入にご注意ください!
 ・村内在住で18歳以下の人、65歳以上の人は(2020年3月31日までに65歳に達する人も含む)村が会費を負担しているため、加入手続きは不要です。
 ・他市町村で加入している場合は、当村で加入できません。

■請求に必要な書類
 交通事故証明書や診断書など。事故によって必要書類が異なりますので、詳しくは総務課へお問い合わせください。

■総務課(内線228)

お知らせ
 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◎医療費通知について
 国の税制改正により、平成30年分から確定申告に医療費通知を活用できるようになりました。広域連合では新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用できるような様子を改正しました。

なお、対象となる期間が平成30年1月～12月診療分となることから、通知書が届くのは平成31年2月末頃となります。

◎かかりつけ薬局を持ち

ましよう
 いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴(薬の服用記録)管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理のサポートなど、薬による治療がより効果的になるようお手伝いしてくれます。かかりつけ薬局を持つためには、薬局に同意書の提出が必要となりますので、希望する薬局へご相談ください。

◎お薬代負担軽減のご案内
 ジェネリック医薬品に切り替えて薬代が安くなる可能性がある人へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を2月に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

■青森県後期高齢者医療広域連合
 ☎ 017 (721) 3821

確定申告受付日程表

2月の日程表			
日	受付時間	受付会場	対象地区
15日(金)	9:30～16:00	泊地区ふれあいセンター	泊(一般) 1班・2班
18日(月)			泊(一般) 3班～10班
19日(火)			泊(一般) 11班～18班
20日(水)			泊(漁業) 11班～17班
21日(木)	9:30～12:00		泊(漁業) 1班～10班
22日(金)	9:30～16:00	千歳平地区公民館	端・六原・笹崎・庄内・豊原・睦栄
25日(月)			千歳平 1班～9班
26日(火)	9:30～15:00		千歳平 10班～12班、千歳
27日(水)	9:30～16:00	平沼出張所	新城平・中志・内沼
28日(木)			新納屋・石油備蓄・平沼 1班～4班
3月の日程表			
日	受付時間	受付会場	対象地区
1日(金)	9:30～16:00	平沼出張所	平沼 5班～8班
4日(月)			平沼 9班～11班・倉内 1班～3班
5日(火)			倉内 4班～8班
6日(水)	9:30～12:00		倉内 9班・10班
7日(木)	9:00～16:00	中央公民館	出戸・石川・二又・第三二又 ひばり平・富ノ沢
8日(金)			尾駮・老部川
11日(月)			野附・尾駮浜
12日(火)			戸鎖・室ノ久保・千樽 尾駮レイクタウン
13日(水)			予備日
14日(木)			
15日(金)			

⚠️ ご注意ください ⚠️

- 地区対象日に都合の悪い人は、対象受付会場のいずれかの日に申告するようお願いいたします。
 なお、予備日は大変混み合いますので、必ずご自分の対象日に申告してください。
- *上記期間中、税務課窓口での申告受け付けはできません
- *青色申告、相続税、贈与税の申告、住宅借入控除1年目の申告、土地や株式の譲渡所得がある人、先物取引による所得がある人、相談内容が複雑な人は受け付けできませんので、十和田税務署で申告してください
- *村は消費税の申告受け付けは行いません。対象者は4月1日(月)までに十和田税務署で直接申告してください

農業委員会だより

第12回農業委員会総会が12月14日(金)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第22号 農地の転用事実に関する照会について

1件 945㎡

■報告第23号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

3件 73,936㎡

■報告第24号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について

1件 284㎡

□議案第21号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(利用権設定)

1件 11,879㎡

□議案第22号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について(所有権移転)

1件 49,729㎡

☎農業委員会事務局
〈農林水産課内〉(内線325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第1回農業委員会総会は1月10日(木)に開催されました。今月の総会は2月8日(金)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

◎十和田家畜保健衛生所
☎ 0176 (23) 6235
FAX 0176 (23) 3044
◎農林水産課
(内線329)
FAX 7212743

同時に進めて手続機関の大幅な短縮につなげることもできるようにになりました。

この機会にぜひご相談・ご利用ください。

■期間 2月1日(金)～28日(木) (土日・祝日を除く)

■費用 初回相談無料 (2回目以降や具体的な手続きは有料)

☎青森県司法書士会
017(776)8398

*青森県司法書士会よりお近くの司法書士事務所が紹介されます

お知らせ
農業者の皆さんへ
収入保険制度について

「収入保険」とは、1月から新たに始まった制度で、農業をされている人の経営努力では避けられない、自然災害や農産物の価格の低下などで、売上が減少した場合に、その一部を補償する保険です。

収入保険に加入するためには、青色申告を行う必要があります。新たに青色申告を始める人は、

3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

◎青色申告を実施するメリットや制度に関する個別の相談会開催

■日時 2月13日(水) 13時半～

■場所 南部地域農業共済組合会議室

☎申込先
◎南部地域共済組合
0176(22)8101
◎農林水産課
(内線326)

お知らせ
飼育状況を報告しましょう
家畜伝染病予防法について

家畜を飼っている全ての人は、家畜の伝染性疾患の発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、年一回、その飼育状況を報告することが法律で義務付けられています。平成31年2月1日現在の状況について、報告書を作成し、提出してください。

■対象家畜
牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(シヤモ、チャボ、ウコッケイなどを含む)、あひる、うずら、きじ、だちよう、ほろほろ鳥、七面鳥

*愛玩用(ペット)であっても報告が必要です

■報告様式
十和田家畜保健衛生所、農林水産課で配布しています(十和田家畜保健衛生所ホームページからダウンロード可能)。

■提出期日 2月28日(木)

■提出方法
郵送、ファックスまたは左記までお持ちください。

☎提出先
◎十和田家畜保健衛生所
☎ 0176 (23) 6235
FAX 0176 (23) 3044
◎農林水産課
(内線329)
FAX 7212743

お知らせ
県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来た人の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っています。

◆代理人が申請する場合は、左記の書類に加えて本人(法人の場合は代表

者)からの委任状が必要です。

・家族または従業員の人も委任状が必要です。

・委任状には必ず本人が署名および押印(法人の場合は代表者の署名および代表者印の押印)をしてください。

・委任状について、本人に電話で確認することがありますので、予めご了承ください。

■納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類 必要なもの	個人事業税 法人県民税 事業税・特別税	自動車税 (滞納がない 旨の証明)	自動車税 (車検用)
本人確認書類 (*)	○	○	○
本人の印鑑(法人の場合は代表者印)	○	○	○
青森県収入証紙 (400円/1部)	○	○	△
自動車検査証 (コピー可)	△	○	○

(*) 例として、次に掲げる書類を提示していただきます。
1枚の提示で足りるもの…運転免許証、旅券(パスポート)などの写真付公的書類
2枚の提示が必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳など本人確認書類に記載された識別番号などを記録しますので、予めご了承ください。

募集

◆納税証明書は納税者の皆さんの大切な情報を証明しているため、窓口に来た人の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

☎上北地域県民局県税課
納税管理課
0176(22)8111
(内線290)

■募集期間
2月1日(金)～15日(金)

■抽選期日(予定)
2月28日(木)

■抽選会場
役場分庁舎3階会議室

特定公共賃貸住宅・公営住宅入居者募集
特定公共賃貸住宅・公営住宅の入居希望者を募集します。希望者が多数の場合は、抽選となります。

■募集戸数など
◎公営住宅

施設名称	猿子沢団地 9-1号	猿子沢団地 10-1号
戸数	1	1
規格	木造平屋建 1LDK	木造平屋建 3LDK
家賃	所得に応じて 11,900円以上	所得に応じて 18,600円以上
所在地	尾駮字猿子沢 2番地135	尾駮字猿子沢 2番地135

◎特定公共賃貸住宅(所得が15万8千円を超える世帯向けの住宅)

施設名称	尾駮団地 5号
戸数	1
規格	木造平屋建 3LDK
家賃	定額 33,000円
所在地	尾駮字野附 1148番地5

詳しくは村ホームページをご覧ください

☎申込先 建設課
(内線319)

お知らせ

「相続登記はお済みですか月間」無料相談

相談登記は期限が定められていないため、一般的に手続きが遅れがちで、いざ売るときや担保に入れて融資を受けようとするときに、支障を来すことがあります。

長い間放置されてしまったことでさらに相続が発生し、新たな相続人が出現したりすると、権利関係が複雑になって、時間も費用もかさむことがありますので、相続登記は早めに済ませましょう。

さらに平成29年5月から全国の登記所(法務局)において、各種手続きに利用できる「法定相続情報証明制度」がスタートしました。これにより不動産のみならず金融機関における相続の手続が複数ある場合にもそれらを

■申請方法
貸与を受ける本人が、**①⑦**の書類をお持ちになり、学務課へ申請してください（申請者が未成年の場合は保護者の同

種類	貸与限度額 (月額)
大学院	2年間 100,000円
四年制大学	4年間 70,000円
短期大学	2年間 50,000円
専修学校	専門学校など (2~3年間) 30,000円
高等学校	普通科など (3年間) 15,000円
	高等専門学校など (5年間) 50,000円
入学一時金 (新入学時のみ、高校・大学院除く)	300,000円

職業訓練校など
*貸与限度額表に記載されていない学校については、事前にご確認の上、お問い合わせください
■貸与限度額

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

つじえ 蒼大 (圭吾) 埼玉県
たかはし 高橋いおり (辰佳) 尾駮
なかむら 中村 佑太 (健太) 尾駮

ご結婚 おめでとう

橋本 征弥 (平沼)
松館美耶子 (野辺地町)

おくやみ

米内 リエ 91歳 (出戸)
佐藤善衛門 90歳 (尾駮浜)
相内重太郎 88歳 (倉内)
近藤 喜一 87歳 (尾駮浜)
津島 晴久 64歳 (泊)



12月届け出分。村に届け出した人で本誌への掲載を希望した人のみ載せています。☎住民課 (内線102)

ろっかしょの人口

(1月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,550 (-12)
女性	4,841 (-12)
計	10,391 (-24)
世帯数	4,842 (-13)

- 必要のもの
①奨学資金貸与申請書、家庭状況書、振込依頼書 (各申請書は学務課、泊・平沼・千歳平各出張所に備え付けてある他、村ホームページからもダウンロード可能)
②平成30年の所得が分かる書類 (源泉徴収票・確定申告の写しなど)
③世帯の中で収入のある人全員分と連帯保証人分が必要
④健康診断書 (在学中の学校で受診した健康診断書でも可)
⑤合格通知書または在学

- 証明書の写し (原本)
⑤申請者の戸籍全部事項証明書もしくは戸籍謄本 (原本)
⑥成績証明書 (原本)
⑦中学生の場合は通信票帳の写し (表紙と見開き1ページ目)
⑧受付期間 2月1日(金)~3月22日(金)
⑨貸与の決定 4月中旬に審査し、決定後に通知します。
*申請すれば必ず貸与されるわけではありません
☎教育委員会 学務課 奨学資金係 (内線257)

- 募集
地域の活力チャージ！拠点作りを学ぼう！
村の課題について考えてみませんか？
■日時 2月24日(日) 13時~15時半
■場所 中央公民館
■定員 20人程度
■対象 村のまちづくりに興味のある人ならどなたでも
■講師 佐井村 矢越公民館
【実践発表】
【講義・講評】
弘前大学 教育学部

- 募集
准教授 松本大氏
■申込締切 2月18日(月)
■申込先 社会教育課 (内線514)
■日時 2月24日(日) 9時~13時
■場所 郷土館 資料整理室
■募集人数 先着10人
■参加費 無料
■持ち物 エプロン、三角巾、大きめのポウル
■申込先 郷土館 ☎72-2306

国民年金保険料免除制度をご活用ください！！

保険料 (平成30年度の保険料は月額16,340円) を納めることが経済的に困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。原則申請日より2年1カ月さかのぼって申請ができます。
*国民年金保険料を未納のまま放置すると、年金を受給できない場合があります

- 承認期間
申請免除・猶予期間は毎年7月から翌年6月までです。学生納付特例は4月から翌年3月までです。
- 必要なもの
◎年金手帳またはマイナンバーの分かるもの・印鑑・離職された場合は雇用保険被保険者離職票、または雇用保険受給資格者証など
◎学生納付特例の申請は、上記に追加して学生証の写し (表と裏) または申請年度の在学証明書
☎福祉課 (内線169)
☎むつ年金事務所 ☎0175 (22) 2278

種類	内容	平成30年度納付額(月額)	平成30年度免除(猶予)額(月額)	受給額に反映する金額(年額)平成30年度の受給基準	受給資格期間(10年)に計算
納付	保険料を納めることをいいます。保険料を納めることで、満額の年金を受給できます。	16,340円	—	1,624円	されます
申請免除	全額免除	0円	16,340円	812円	免除後の保険料を納付した期間について されます
	4分の3免除	4,090円	12,250円	1,015円	
	半額免除	8,170円	8,170円	1,218円	
4分の1免除	12,260円	4,080円	1,421円		
納付猶予制度 (50歳未満の人)	「申請者本人」「申請者の配偶者 (別居を含む)」それぞれの前年所得が一定以下の場合、承認されると保険料の支払いを猶予することができます。 <small>離職 (退職・失業) による特例所得審査の対象となる人の中に、離職した人がいる場合、その人の所得を除外して審査が行われます。</small>	0円	16,340円	0円	されます
学生納付特例制度	前年の所得が118万円以下の学生は、承認されると在学期間中の保険料の支払いを猶予することができます。	0円	16,340円	0円	されます
法定免除	障害年金1級または2級を受給されている人、生活保護法による生活扶助を受けている人は、前年の所得に関わらず、届出することで保険料の全額が免除されます。	0円	16,340円	812円	
未納	保険料または一部免除されたとき、免除後の保険料を納めない状態をいいます。督促などの対象になるほか、年金を受給できなくなる場合があります。	0円	—	0円	されません

お知らせ
六ヶ所村奨学資金貸与制度のご案内

教育委員会では、村内に住所を有する人の子弟で、経済的な理由により高等学校または大学などへの進学が困難な人へ奨学資金を貸与しています。(世帯の総所得によっては貸与できない場合があります。)
■申請資格 平成31年4月現在、在学中の人
■対象となる学校 学校教育法に規定する高等学校および大学など (対象とならない学校の例)
・防衛大学校、海上保安大学校など、文部科学省以外の省庁所管の学校
・放送大学、通信教育部などの主に自宅で学習する学校
・自治医科大学など学費が免除される学校
・病院が経営する看護師養成学校、自動車学校、

2月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	金	
2	土	※太極拳教室 10:00～11:30
3	日	
4	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
5	火	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45
6	水	
7	木	
8	金	※リトミック教室 10:00～11:00
9	土	※からだバーエクササイズ 10:00～11:30
10	日	
11	月	
12	火	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
13	水	ベビーサイン教室〈泊ふれあいセンター〉 10:00～11:00
14	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30～ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00 森のくまさんおはなし会 (3～6歳むけ) 〈図書館〉14:30～
15	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 森のくまさんおはなし会 (0～3歳むけ) 〈図書館〉10:30～ ワールドキッチン〈スワニー〉 18:30～21:00

日	曜	行事名
16	土	※からだバーエクササイズ 10:00～11:30
17	日	
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
19	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00 ※アフタービクス教室 10:00～11:00 ※親子ビクス教室 11:00～11:30
20	水	※栄養教室 9:30～13:00 5歳児図書館見学「としょかんってどんなところ?」 〈図書館〉10:00～11:00
21	木	異文化わくわくイベント〈スワニー〉 9:30～13:00 ※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00 5歳児図書館見学「としょかんってどんなところ?」 〈図書館〉10:00～11:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15
22	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
23	土	
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
26	火	
27	水	
28	木	

〈 〉内は開催場所
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

申請のお忘れはありませんか? 平成30年度 六ヶ所村人材育成基金事業

平成30年度に進学した人を対象に、教育機関に応じた奨学金を交付します。期間内に忘れずに申請してください。

- 必要書類 申請書、在学証明書、振込先口座の写し
- 申込受付期限 2月28日(木)まで
- 総務課 総務・行政グループ (内線227)

対象事業	助成額
大学、大学院などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校などに進学した人	5万円

新デザインのごみ収集所完成!



昨年度に実施した「ごみ収集所デザインコンクール」にて最優秀賞を受賞した作品に基づき、二又地区2カ所にごみ収集所が完成しました。今後は同様の収集所を村内各地に順次整備していく予定です。

☎福祉課 (内線136)

お知らせ
六ヶ所村千歳風力発電事業に係る環境影響評価書の縦覧が行われます。

日本風力開発(株)が計画する「六ヶ所村千歳風力発電事業」について、環境影響評価の予測および評価の結果をまとめた「環境影響評価書」の縦覧が行われます。

■事業名称および事業実施区域
六ヶ所村千歳風力発電事業(六ヶ所村豊原・睦栄・千歳地区周辺)

■縦覧場所 政策推進課

■縦覧期間・時間
2月15日(金)～3月20日(水) 8時15分～17時(土日・祝日を除く)

*インターネット公表 (<http://www.jwdc.co.jp/>)

☎71-1617
担当: 蛸澤、小澤

お知らせ
解決の糸口を見つけよう!
無料相談会

専門スタッフや弁護士、保健師などがお金の暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

■日時 3月23日(土) 10時～16時

■場所 信用生協八戸事務所

■対象の相談
お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金など公的料金の滞納、DV・離婚問題、こころの悩み、その他、暮らしに関する悩み事

■予約先 信用生協八戸事務所
☎0120(102)084
*相談は無料。ただし事前の予約が必要です

お知らせ
公立ぎんなん寮クリスマスローズと雪割草フェア

■日時 2月16日(土)～24日(日) 9時45分～17時

■場所 公立ぎんなん寮

■販売品
◎園芸商品: クリスマスローズ、雪割草、鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草 他

◎加工商品: ハム、ソーセージ 他

◎喫茶: 喫茶コーナー、ドライハーブ、ハーブティー 他

■催事
◎クリスマスローズ、雪割草、園芸商品がすべて表示価格より10%割引(友の会会員20%割引)

◎八重咲、一重咲、アネモネ咲や花色のバリエーションを展示販売

☎公立ぎんなん寮
☎0176(56)5121

お知らせ
平成30年度青森県子育て支援員研修の実施

■子育て支援員とは
子ども・子育て支援新制度において実施される地域型保育事業(小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業など)などの担い手として、国が定める研修(「基本研修」および「専門研修」)を修了し、必要な知識や技術を修得したと認められる人のことです。研修修了者には青森県知事から修了証が交付されます。修了証は全国で有効です(国家資格および保育士資格ではありません)。

■受講対象者
地域において子育て支援の仕事に関心を持ち、子育て支援分野の各事業などに従事することを希望する人、すでに子育て支援の現場に従事されている人などが対象となります。

■申込締切 八戸会場 2月8日(金)

■受講料など 無料(テキスト代1500円は受講初日に現金回収)

■研修日程 2月15日、18日～21日、25日～3月15日

☎申込先 (株)ニチイ学館 青森支店 保育事業支店
☎017(735)5942
☎017(773)0341
*制度については左記までお問い合わせください

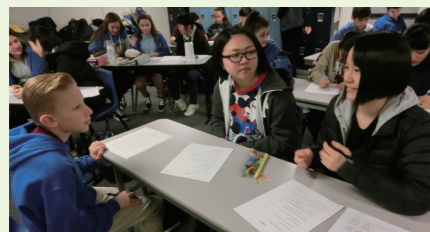
☎青森県健康福祉部 設支援グループ
☎017(734)9302



ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 中学生海外体験学習報告会



1月4日から11日までの8日間で行われた中学生海外体験学習。参加した生徒は、アメリカでどのような事を学んだのでしょうか。体験学習を通して成長した生徒の姿をご覧ください。(1月26日収録)

- ◎ピラティス教室 (1月31日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (1月)

美味しい健康食～糖尿病予防の食事～



健康で長生きする第一の条件は、バランスの良い食事を規則正しく食べることだと言われています。でも「どんな食事を作れば良いかわからない」と言う人のために今回は食生活改善推進員が糖尿病予防の食事についてお教えします！(平成30年度制作)

第35回ろっかしょ産業まつり



毎年、尾駈漁港特設会場で開催され、多くのお客さんでにぎわうろっかしょ産業まつり。今回は、リポーターの津島綾乃さんがサケのつかみ取りなど多くのイベントに参加し、産業まつりの魅力を余すところなく紹介します。(平成30年度制作)

▶広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。
【放送内容】
トピックス、戸籍の窓、スケジュール など

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



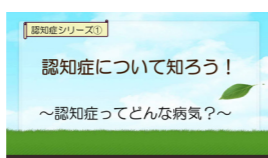
広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加した9チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう！(7月7日収録)

▶認知症シリーズ① 認知症について知ろう！



友人や家族、自分自身に降りかかってくるかもしれない認知症について、シリーズでお伝えします。

■テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

■2月1日(午前6時)～3月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15	00 ロクナビ
	15 健康体操		10 第35回ろっかしょ産業まつり
	20 ロクナビ		40 広報
	30 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～		45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
7	00 みんなでいきいき体操	16	00 ロクナビ
	20 ロクナビ		10 四字熟語教えてあげる
	30 第35回ろっかしょ産業まつり		40 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
8	00 ロクナビ		45 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(花)
	10 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～	17	00 ロクナビ
	25 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい(鳥)		10 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	45 国民年金基礎知識		40 国民年金基礎知識
9	00 ロクナビ		55 健康体操コンテスト
	10 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～	18	00 ロクナビ
	40 健康体操コンテスト		10 応急手当の基礎知識～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
	45 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい(動物)		25 2018 たのしむべ! フェスティバル
10	00 ロクナビ		55 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!
	10 高橋教授がゆく! Season2	19	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	40 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	20	00 ロクナビ
	55 地震・津波情報のあれこれ!		10 第35回ろっかしょ産業まつり
11	00 ロクナビ		40 高橋教授がゆく!
	10 教えて! 金堀沢遺跡～遺跡発掘を体験してみよう!～		40 高橋教授がゆく! Season2
	40 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		30 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～
	55 広報	22	00 ロクナビ
12	00 ロクナビ		10 健康体操コンテスト
	10 NEW 美味しい健康食～糖尿病予防の食事～		15 国民年金基礎知識
	40 横山ひできのグルメ探訪～ろばた焼 魚政～		30 気になる施設で大発見!! 特産品販売所～六旬館～
13	00 ロクナビ	23	00 ロクナビ
	10 健康体操		10 ロクナビ総集編(1月)
	15 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使～泊保育所&平沼保育所～	0	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	45 健康体操コンテスト	6	
	50 写真で巡るろっかしょ		
	55 認知症シリーズ① 認知症について知ろう!		
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		

☎一般財団法人六ヶ所村文化振興公社
☎ 080 (8200) 8962 / 080 (8200) 8963

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報



「ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報」は、中心市である十和田市と三沢市をぐるっと囲む圏域町村を、ぐるっと見て歩いてほしいという思いで名付けられています。圏域住民の交流促進や圏域の活性を図ることもできます。

【移10生活】

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

検索

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？ このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の皆さんに、ぜひご紹介してください！

三沢市 MISAWA CITY

●米軍三沢基地見学ツアー

米軍三沢基地と三沢市は、主要な施設を巡る基地見学バスツアー『フレンドシップツアー』を毎月共同で開催しています。

- 日時 3月15日(金) 12:30～
- 場所 米軍三沢基地内(集合場所:スカイプラザミサワ)
- 三沢市産業政策課
- ☎ 0176 (53) 5111 (内線 537)
- FAX 0176 (53) 7516

十和田市 TOWADA CITY

●十和田湖冬物語

毎夜打ち上げられる冬花火や幻想的なイルミネーション、青森・秋田の郷土料理を味わえるゆきあかり横丁などを楽しめます。

- 日時 2月1日(金)～24日(日)
- 場所 十和田湖畔休屋特設イベント会場
- 十和田湖冬物語実行委員会
- ☎ 0176 (75) 2425



上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。ガイドブックは、役場3階政策推進課および村内観光施設などに設置しておりますのでご覧ください。

野辺地町 NOHEJI TOWN

●抽選で豪華景品を当てよう！ 真冬のドリンクラリー

参加店、28店！ 前売券 2,500円、当日券 3,000円。飲食店の店舗数県内トップクラス(対人口比)の野辺地町で、おいしいお酒と料理を楽しんでみませんか。

- 日時 2月8日(金) 18:30～20:00
9日(土) 18:30～21:30
*先着順での抽選会あり
- 場所 野坂ビル(受付・抽選会)
町内飲食店(会場)
- 野辺地町商工会
- ☎ 0175 (64) 2164

おいらせ町 OIRASE TOWN

●百石えんぶり

春を告げ五穀豊穡を祈願する百石えんぶりは、190年以上の伝統を持つ上北郡内に唯一残るえんぶり。手で押さえ、烏帽子を激しく振る五戸通りの流れをくむえんぶりは、この百石えんぶりのみ！

- 日時 2月15日(金)～17日(日)
- 場所 おいらせ町役場分庁舎周辺
- おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課
- ☎ 0178 (20) 0405

(編集後記)

○成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。新成人としての心境はいかがでしょう。自分の可能性を信じて、積極的に新たな人生を歩んでください。そして20歳から先は、あっという間に誕生日が毎年来ますよ。後悔のないよう、一年一年、一日一日頑張ってください。そして2月は節分ですね。我が家の3歳児にはぜひ『わがまま鬼』を全力で退治してほしいですね！(木村)

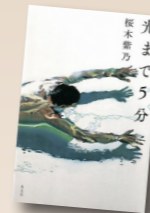
○1月は出初式に民俗芸能発表会、成人式と大きなイベントがたくさんありました。巻頭で特集しています。ぜひ、ご覧ください。また、広報紙には掲載できなかった写真は、ロックTV「写真で巡るろっかしょ」写真で巡るろっかしょ取材アルバム」で放送します。そちらも、ぜひご覧ください。そして2月15日から確定申告が始まります。広報でも日程など掲載していますので、忘れずに申告しましょう。(佐藤)

図書館のススメ

一般

光まで5分

桜木柴乃／著 (光文社)



北海道から沖縄に流れつき、路地裏で身体を売っているツキヨは、元歯科医の万次郎と、彼と同居するヒロキと出会う。希望を持たない3人の穏やかな日々は、長くは続かず…。『小説宝石』連載を単行本化。

児童

おおかみの おなかのなかで

マック・バーネット／文 ジョン・クラッセン／絵 なかがわちひろ／訳(徳間書店)



おおかみに食べられたねずみは、おなかのなかで、あひると出会いました。元の世界に戻りたくないという、あひる。ねずみはおおかみのお腹の中であひると暮らすことに…。ユーモアあふれる絵本。

一般

地面師

森功／著 (講談社)



いま日本中で「地面師」という詐欺師集団が跋扈している。彼らは不動産の持ち主になりすまし、勝手に不動産を転売して大儲けしている。不動産のプロがコロッと騙された、複雑で巧妙すぎるその手口を紹介する。

YA

宇宙飛行士に聞いてみた！

ティム・ピーク／著 柳川孝二／監修 (日本文芸社)



どこで空が終わって宇宙になるの？ 訓練の間、何を勉強するの？ 国際宇宙ステーションに186日滞在した宇宙飛行士が、打ち上げ、訓練、国際宇宙ステーションの暮らし、船外活動などに関する多くの質問に答える。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは、『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

Information

消費税率の引上げに伴う価格設定について (ガイドライン)

今般、消費税率の引上げに伴う駆け込み需要・反動減といった経済変動を可能な限り抑制する観点から、政府において「消費税率の引上げに伴う価格設定について (ガイドライン)」が取りまとめられました。

【ガイドラインの掲載サイト】

- ◎政府広報オンライン
https://www.gov-online.go.jp/tokusyuu/keigen_zeiritu/other/anteiteki/html#kensyo
- ◎内閣府ホームページ
<http://www.cao.go.jp/tenkataisaku/>

【ガイドラインに関するお問い合わせ先】

- ◎総論・広報について
内閣官房消費税率転嫁等対策推進室
☎ 03 (3539) 2907
- ◎宣伝・広告について
消費者庁表示対策課 ☎ 03 (3507) 8800(代)
- ◎総額表示について
財務省主税局税制第二課 ☎ 03 (3581) 4111(代)

- ◎ポイント還元について
経済産業省商務・サービスグループ参事官室
☎ 03 (3501) 1511(代)
- ◎適正な転嫁の確保について
公正取引委員会消費税率転嫁対策調査室
☎ 03 (3581) 1891
中小企業庁取引課消費税率転嫁対策室
☎ 03 (3501) 1511(代)

【消費税率転嫁などに関するお問い合わせ先 (政府共通の相談窓口)】

- ◎消費税率転嫁等総合相談センター (内閣府)
☎ 0570 (200) 123 (ナビダイヤル)
*受付時間・・・9:00～17:00
(土日祝日・年末年始を除く)

後世へ残したい六ヶ所村

- vol.10 -



旧尾駁診療所前の道路を役場の方に向けて歩いていました【2018年6月26日撮影】

猿子沢地区にあるイタヤカエデの大木に登ってあたりを見回すニホンザル【2017年12月23日撮影】

『サルたちが暮らす豊かな里山』

村は下北半島の付け根部分の太平洋側に位置しており、252.68km²と広大な面積の中に、変化に富んだ海岸や丘陵地など特徴的な景観を有しています。村内に点在する里山にはたくさんの動物たちが生息し、その姿を身近に見ることができます。

写真提供、協力／一戸 一晃さん
(公財) 環境科学技術研究所

六ヶ所村の風景や動植物、歴史など
後世へ残したい六ヶ所村について掲
載していきます。



1



2



3



4



5



6



7

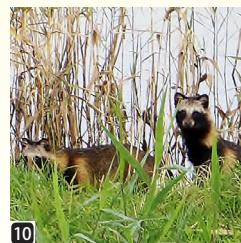


8



9

- 1 ツキノワグマ：尾駁橋西側【8月】
- 2 ホンドキツネ：尾駁橋東側【3月】
- 3 ホンドテン：猿子沢地区【7月】
- 4 ニホンアナグマ：内子内農山村広場【6月】
- 5 ニホンノウサギ：発茶沢地区【7月】
- 6 ニホンカモシカの親子：発茶沢地区【7月】
- 7 コウモリ：発茶沢地区【7月】
- 8 ニホンリス：大石総合運動公園【2月】
- 9 ゴマフアザラシ：尾駁漁港【1月】
- 10 ホンドタヌキのペア：発茶沢地区【9月】
- 11 ニホンイタチ：発茶沢地区【1月】



10



11