

広報

ろっかしよ 4

先生、
ありがとうございました

Pick up Topics!

P 2 - 3 ... 学び舎との別れ...卒業証書授与式举行

Information

P12 - 13 ... 平成 30 年度 六ヶ所村当初予算

【表紙】平成 29 年度卒業証書授与式（六ヶ所高校）
恩師との別れを惜しみ、握手を交わす

学び舎との別れ…

尾駈小学校

3月20日、尾駈小学校（村上輝仁校長）で34人が卒業を迎えました。村上校長は式辞で「苦しいときや辛いときを何とか乗り越えてほしい。出会う人から多くのことを学び精一杯勇気を持って歩いていくことを願います」と卒業生へエールを贈りました。門出の言葉では、6年間の思い出を振り返り、卒業生は「旅立ちの日に」を合唱しました。保護者は我が子が卒業を迎える今、心も体も大きく成長した姿に涙を流していました。



* 君たちに贈る言葉 *



【木村 桐子先生】

「輝」 個性豊かなクラスでした。今はほっとした面もあり、寂しい面もあります。これから一人一人が輝いて頑張っていると思います。



【吉村 彩花先生】

「挑」 重大な任務を終えてほっとしています。未来に向け、夢を叶えていくためには、さまざまなことに挑戦して欲しいと思います。



▲卒業生制作品

作品について橋本心さんは「字の立体感を出すため、文字以外の部分を3mm掘り、向きをそろえるところを頑張った。ボードで貼り付けるところが楽しかった」と教えてくれました。

卒業証書授与式挙行

六ヶ所高校

3月1日、六ヶ所高校（丸谷浩基校長）で卒業生64人に卒業証書が手渡されました。丸谷校長は式辞で「いずれの時代にも多くの問題が皆さんを待ち受け、その道のは決して平坦ではありません。地道に努力を重ね、厳しさに打ち勝ち頑張り、やり遂げてきた自信と豊かな心を発揮し、乗り越えて行ってほしい」と激励の言葉を贈りました。卒業生代表の中村蓮太郎さんは「3年間という短い時間でしたが、出会えたことに心から感謝しています。皆さんが居なければ楽しい学校生活を送ることができませんでした。私は素晴らしい仲間巡り合いました」と答辞を述べました。退場時には恩師への感謝の言葉を伝え、別れを惜しんでいました。



* 君たちに贈る言葉 *



【小泉 潤先生】

「輝」 行動力と活発なクラスでした。皆さんに祝福され卒業できることをうれしく思う。個性を失わず、自分も他人も輝かせる人生にしてほしいです。



【三上 紗織先生】

「愛」 生徒一人一人がかわいいたクラスでした。社会に出ても負けずに頑張ってください。そして愛せる人、愛される人になってほしいです。

祝 ★ 卒業生へインタビュー

畠山 蘭さん（尾駈小学校）



卒業式練習での成果を発揮できた。中学校では、新しい教科も増えると思うので勉強を頑張りたいです。親にはいつもわがままを言っていたけど、これからは言わないようにしていきます。

中村 瑛くん（尾駈小学校）



友達との友情も深まり、たくさんの思い出ができました。一番の思い出は修学旅行で有名な所へ行ったこと。中学校では返事と勉強、運動を頑張ります。親へ迷惑を掛けることもあるけど、よろしくお願いします。

前田 太尊さん（千歳中学校）



まだ卒業の実感がなく、みんなと離れてしまうことが悲しいです。いろんな事で迷っていますが、高校では一つにまとめて頑張りたいです。今までこんな俺を育ててくれてありがとうございました。

園元 美月さん（千歳中学校）



あっという間に過ぎた3年間でした。高校では勉強も難しくなり、部活も本格的になるので両立を目指して頑張ります。親には勉強などで何も成果が出せなかったけど、応援してくれていたの感謝しています。

中村 一咲さん（六ヶ所高校）



友達とはしゃいでいる時が一番楽しかった。親や先生などへの感謝の気持ちを忘れずに、高校生活で学んだことを今後の成長の糧にしていきたいです。両親には感謝の思いでいっぱいです。

種市 翔太さん（六ヶ所高校）



友達と楽しく過ごし、今日卒業できて良かったです。これから県外に進学するので勉強をして将来良い仕事に就きたいです。18年間ありがとうございました。あと4年迷惑を掛けますがよろしくお願いします。



* 君たちに贈る言葉 *



【鳥山 詠香先生】

「笑」 個性豊かなクラスでした。寂しいですが、旅立ちの日をうれしく思います。3年間笑って過ごし、培ったものを今後発揮してほしいです。



卒業生合唱では「Story」を涙を拭いながら歌っていました。

千歳中学校

3月13日、千歳中学校（阿部憲秋校長）の13人の卒業生は、義務教育の過程を無事終了しました。阿部校長は「失敗や悩みもあることでしょう。失敗や悩みがあるからこそ真剣に自分自身を考えるきっかけになると思います。自分で判断し、行動する自立。いつかは親に頼らず自立した職業人になることを願っています」と式辞を述べました。別れのことはばでは、卒業生代表の前田紗希さんが「さよならは悲しい言葉ではありません。それぞれの夢へと私たちをつなぐエールです。3年間一緒に過ごした日々を胸に抱き、卒業生13人と一緒に旅立ちましょう」と一歩を踏み出しました。





村内で2人目の100歳

満百歳祝金贈呈式が行われる



(左から) 戸田村長、佐藤さん、古林さん、橋本会長

千歳平地区の佐藤ユミさんが2月21日にめでたく100歳を迎えられ、村長室で満百歳祝金贈呈式が行われました。

ユミさんは現在、村外の施設に入所していることから、式にはご家族が出席。戸田衛村長から顕彰状と目録、村社会福祉協議会の橋本喜代二会長から記念品が贈呈されました。

戸田村長は「ユミさんのご長寿は、青森県健康寿命の関係から大きな励みとなり、村としても誇りであります」とお祝いの言葉を述べました。息子の光男さんは「まさか100歳を迎えられるとは思ってもいなかった。朝に母親のところへ行き、記念写真を撮影してきた」と、娘の古林初枝さんは「昔は縫い物や編み物を教わった。優しい声掛けをしてくれる母親でした」と話していました。

佐藤ユミさんが100歳を迎えた21日現在で、村内の100歳以上は2人目となりました。

青森ワッツのコーチに指導を受ける

バスケットボール教室



コーチに指導を受ける参加者たち

平成29年度六ヶ所村バスケットボール教室が2月24日、総合体育館で開催されました。青森ワッツ公認スクールコーチの松原由和さんと選手としても活躍している下山貴裕さんを招いて行われた教室には、ちとせたいbitsスポーツ少年団と尾駮ミニバスケットボールスポーツ少年団が参加しました。

参加者たちはボールハンドリングやパス、シュートの指導を受けた後、コーチと一緒にゲームを楽しみました。小泉芽依さん(千歳平小5)「自分の弱点を直せて良かった。フェイントを試合でも使えるように練習を頑張りたい」と、杉山楓さん(尾駮小1)は「青森ワッツの人に初めて会って練習できて楽しかった。サインももらえてうれしい」と話していました。

見事、準優勝！「でも悔しい」

全国少年少女選抜レスリング大会



小学生の部6年生34kg級で準優勝の沼端くん

第22回全国少年少女選抜レスリング大会が2月24日、25日の2日間、板橋区立東板橋体育館(東京)で開催されました。

昨年行われた第34回全国少年少女レスリング選手権大会でベスト8以上の成績を収めた選手にのみ参加資格が与えられるこの大会には、六ヶ所レスリングクラブから沼端優くん(千歳平小6)が出場。全国の強豪選手を相手に全力で戦い抜きましたが、決勝戦で惜しくも敗れ準優勝となりました。沼端くんは「6年生最後の大会で力を出し切れたけど、負けてしまって悔しいです。中学生になったら学年別ではなくなるので2、3年生の選手にも通用するようなパワーを付けてメダルを取りたいです」と意気込みを語りました。

自己記録更新を目指す

第1回ろっぷ水泳記録会



スタートの合図で一斉にプールに飛び込む参加者

第1回ろっぷ水泳記録会が2月18日、屋内温水プールろっぷで開催されました。

開会式では、ろっぷスイミングクラブの漆戸銀太くん(南小4年)が選手宣誓を務め、同クラブ17人の他、村外からも多数の参加者が集まり、総勢約150人が全28種目の熱いレースを繰り広げました。参加者は日頃の練習成果を十分に発揮し、新たな楽しみと目標ができたようでした。

千歳平小学校「青い森鉄道賞」を受賞

私とみんてつ小学生新聞コンクール



モーリーと一緒に記念撮影

第11回「私とみんてつ」小学生新聞コンクールで「青い森鉄道賞」を受賞した千歳平小学校で2月20日、授与式が行われました。このコンクールは新聞作成を通じて鉄道に関心と理解を深めてもらうことを目的に日本民営鉄道協会が主催。今回は全国の小学生から7,798作品の応募がありました。

同小学校の1年生(17人)と2年生(9人)の児童は昨年9月、校外授業で青い森鉄道の野辺地から浅虫間に乗車。その思い出を新聞に書いて応募し、今回の受賞となりました。授与式には青い森鉄道イメージキャラクターのモーリーも来校。児童たちは楽しそうに触れ合っていました。

2年の小泉杏さんと田村涼華さんは「文を作るのが難しかった」「文に合わせた絵を描くのが大変だった」と新聞作りの大変さを、1年の福岡凜さんは「賞が取れてうれしい。モーリーと遊べて楽しかった」と笑顔で話してくれました。

としょかんってどんなところ？

村内の園児が図書館見学



本などの借り方の説明を聞く園児

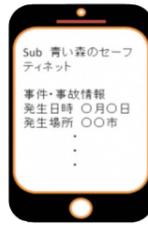
春に小学校へ入学する園児を対象とした図書館見学「としょかんってどんなところ？」が2月21日と22日の2日間行われました。図書館を身近に利用してもらうために毎年行われているこの見学には村内の保育所、こども園の園児約80人が参加し、図書館の利用方法を学びました。

園児たちは図書館の職員に館内の案内を受けながら、本などの借り方や利用時の注意などを学びました。そして大型絵本や紙芝居の読み聞かせを聞いた後、思い思いの本を選び読書を楽しみました。見学を終えた園児は「楽しかった。また来たい」「早くカードを作りたい」と目を輝かせながら話していました。



登録簡単！ 配信設定もあります！

県警察メールマガジン「青い森のセーフティネット」



青森県警察では、重大事件・事故や不審者情報、地域安全情報などを携帯電話やパソコンに配信しています。登録は無料ですので、ぜひご活用ください。ただし、登録料・情報料は無料ですが、各種通信料は利用者負担となりますので、ご了承ください。

■登録方法

- 1 ご利用端末から下記のアドレスへ空メールを送信
e0042747@s7.blayn.jp



*バーコード読み取りでアドレス入力不要！！

- 2 届いたメールのURLをクリック

*ご利用規約をお読みください

- 3 希望の配信内容や地区を設定して登録完了

《注意》

迷惑メール対策でメールの受信設定をされている人は、aomoripolice@plc.pref.aomori.jpからのメールを受信できるように設定し、URL付きメールを受信できる設定に変更してください。

設定の変更方法が分からないときは、ご利用の通信会社や販売店にお問い合わせください。

▼ このようなメールを配信します ▼

- ★ 犯罪の発生・検挙などに関する情報
 - ★ 子どもや女性に対する声かけ事案などの不審者情報
 - ★ お知らせ情報（イベント情報、警察PR情報）
- * 配信情報については、捜査に支障のあるものやプライバシーを侵害するおそれのある情報は配信しません

JKビジネスとは、女子高生による密着なサービスを売りにした商売のことをいいます。

例えば、マッサージの際に密着感が売りになっている「JKリフレ」や制服や水着などを着させて、二人きりで撮影ができる「JK撮影会」、二人でカラオケボックスや漫画喫茶などに行く「JKお散歩」などがあります。

「JKビジネス」は、手軽なアルバイトではなく、危険なアルバイトです。絶対に働いてはいけません！

ビジネスに係る各種トラブルに遭った際は、左記までお問い合わせください。

☎ #9110（警察相談専用電話）または、最寄りの警察署まで

「JKビジネス」
絶対やってはダメ！

「友人からアダルトビデオに出演したという相談を受けた…」「アダルトビデオに出演してしまった…」相談？ 誰に？ 何をすれば…。

アダルトビデオ出演強要の相談は、下記までお問い合わせください。

☎ #9110または、最寄りの警察署まで



毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日



村の人身事故発生状況（平成30年2月末）

平成30年			29年			前年比
2月中		累計	2月中		累計	
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
4	0	8	8	0	13	1
						0
						3
						+7
						+0
						+10

村の物件事故発生状況（平成30年2月末）

平成30年		29年		前年比
2月中	累計	2月中	累計	
33	55	59	-4	

生前の功績が称えられる

（故）中嶋武満氏に「従六位」



（左から）橋本博子教育長、橋本晋副村長、中嶋賢悟さん、中嶋和彦さん、戸田衛村長

元六ヶ所村議会議員として活躍された、（故）中嶋武満氏がこのほど叙位の従六位を受章し、3月9日に村長室において伝達式が行なわれました。

式にはご子息である中嶋和彦氏と中嶋賢悟氏が出席し、戸田衛村長から位記の授与がされました。

（故）中嶋氏は、昭和58年4月から20年間にわたり村議会議員として、平成11年から4年間は村議会議長として活躍されました。在職中はむつ小川原開発の推進を通じ、エネルギー政策など国の施策に対する協力体制作りに尽力され、地域住民の福祉の向上や農林水産業をはじめとする各産業の振興など村の発展・振興に大きく貢献されました。

消防力の自立を図る

消防ポンプ自動車を新たに配備



新たに第九分団に配備された消防ポンプ自動車

村消防団第九分団（弥栄・二又地区）に配備される消防ポンプ自動車の入魂式が3月12日、役場本庁舎北側の多目的広場駐車場で執り行われました。

式では橋本晋副村長が「消防団の皆さまには、身を徹して村民の生命、財産の安全保護のためにご尽力賜り感謝申し上げます。また、今後とも訓練に励みご支援賜りますようお願い申し上げます」とあいさつ。続いて六ヶ所村消防団の田村七郎団長が「崇高な消防精神、強い責任感を持ち地域住民の生命財産を守っていきます」とお礼の言葉を述べました。

村民みんなでごみ減量化

ポスター・収集所デザインコンクール表彰式



賞状を受け取る、最優秀賞を受賞した及川さん

ごみ減量化ポスター（小学3～6年対象）とごみ収集所デザイン（中学生対象）コンクールの表彰式が3月14日、役場で開かれました。村内のごみ減量化促進とごみ収集所の周辺環境保全の意識向上を目的に行われたコンクールにはポスター107作品、収集所デザイン44作品の応募がありました。

表彰式には入賞した児童・生徒16人が出席。戸田衛村長から賞状が手渡されました。ポスターで最優秀賞を受賞した及川桜音さん（泊小6年）は「賞が取れてうれしい。3Rについて知ってもらえるように書いたので、ポスターを見てみんなが3Rに取り組んで欲しい」と、収集所デザインで最優秀賞を受賞した大坪志帆さん（一中2年）は「自分の好きな国であるドイツの建物をイメージして作った作品が最優秀賞を取れると思わなかった。収集所が設置されることで、村の雰囲気が良くなってほしい」と受賞の喜びを語りました。

国際交流を楽しみませんか？

7月22日～27日・8月1日～4日

六ヶ所村高校生異文化交流派遣事業「夏は韓国で合宿だ！！」

*センターからのお知らせはP 15に掲載しています

韓国料理



2月16日にスワニーで29回目となるワールドキッチンが開催されました。

今回は韓国国際交流員のカヨンが、韓国の旧正月に合わせて韓国のお正月料理「トックッ」と宮廷料理の「トッカルビ」、デザートに「ヤッパプ」の作り方を教えてくれました。韓国のお正月は1月ではなく、旧暦で2月にお祝いします。ゴマ油の香ばしい香りの中、お肉たっぷりのメニューに参加者は調理中から笑顔と楽しそうな笑い声が絶えませんでした。「大量に作って冷凍しておく！」と、参加者は家庭での再挑戦をカヨンと約束していました。

試食後は韓国のすごろく「ユンノリ」も行われ、カヨンの最後の料理教室は、大好評にて終了しました。

イースターデコレーション作り



3月10日、国際教育研修センターで異文化わくわくイベント「ドイツのイースターデコレーション作り」が行われました。

イースターの定番でもある、卵の色付けの他、今回はイースターキャンドル作りにもチャレンジしました。カラフルなキャンドル専用のワックスシートをさまざまな形に切って貼り付け、子どもたちはオリジナルキャンドルを完成させました。

おやつには、イースターエッグに使った卵の中身を使って、ドイツのワッフルも堪能。ちょっと早めのイースターを楽しんでいました。



イベントのお知らせ

異文化わくわくイベント イースターのお菓子作り



4月といえば、イースターですね。そこで今月は、アメリカ人のホープさんがイースターのケーキを紹介します。イースターバニーの好物を使ったしっとりヘルシーケーキを作ってみませんか？

- 場所 スワニー（調理室）
- 日時 4月14日（土） 9：30～13：00
- 募集人数 親子12組（5歳以上の親子）
- 申込受付期間 4月2日（月）～10日（火）
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾

ワールドキッチン 世界のOh!つまみ～日本編～

ワールドキッチンの新企画「世界のおつまみ」シリーズが4月からスタートします！

おいしいお酒には、おいしいおつまみが欠かせないですね。いろいろな国のおつまみを一緒に作って楽しいひとときを過ごしませんか？ 今月は日本のおつまみを作りますよ～♪

- 場所 スワニー（調理室）
- 日時 4月20日（金） 18：30～21：30
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 4月2日（月）～13日（金）
- 参加費 1,000円（材料費）
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物（アルコールOK）、持ち帰り用タッパー

*時間は準備・試食・片付けを含みます。また、申込受付期間以降のキャンセルは、参加費をいただきます



暖かくなってきましたね。カヨンが帰国してしまいましたが、今月からまた新しい韓国国際交流員が着任します！ 近々、ここで紹介するので楽しみに待っていてくださいね～☆

まさがつ Masaga!!!

ブラック・デー



4月といえば、春！ 長かった冬が終わり、うきうきわくわくの出会いの季節ですね。

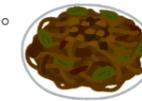
ところが隣の韓国では、4月14日は「ブラック・デー」という、と～っても悲しくて寂しい日とされています。この日はバレンタインデーもホワイトデーも、何ももらえなかった男女が黒い服を着て、黒いソースがかかった麺「チャジャンミョン（ジャージャー麺）」を食べます。もちろん飲み物はブラックコーヒーかコーラですね。そしてどっぷり寂しさに浸りながら心を癒します。

ですが実際は、黒い服を着て食べに行く人はかなり少数派のようです。確かに、自分からわざわざ寂しさをアピールする必要もないですよ。

ちなみにこのチャジャンミョンは、本場中国のジャージャー麺と異なる韓国中華料理の一つです。インスタント麺もあるほど、韓国では子どもから大人まで愛されている国民食のことですよ。



来年こそは・・・



トライ! フランス料理



ムース・オ・ショコラ

- <材料> 4～5人分
- ・ビターチョコレート 180g
 - ・卵（卵黄と卵白に分ける） 3個
 - ・砂糖 大さじ3
 - ・生クリーム 200ml
 - ・ラム酒（度数が高いお酒） 大さじ1

フランスのチョコレートムースぜひ、作ってみてください！

<作り方>

- ① チョコレートを細かく刻み、50～60℃のお湯で湯せんして溶かす。
- ② 卵黄をボウルに入れてほぐし、ラム酒を加える。そこに①のチョコを加えて混ぜる。
- ③ 生クリームは氷水を当てながら八分立てに泡立て、②に混ぜる。
- ④ 卵白を泡立て、砂糖を加えメレンゲを作る。
- ⑤ ③にメレンゲを加え、ヘラでふわっと混ぜる。
- ⑥ 容器に流し、冷蔵庫で1～2時間冷やす。

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。

協会けんぽ加入者（被扶養者）の皆さんへ『特定健診のお知らせ』

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、1年に1度特定健診を受診して、自分自身の健康状態チェックと病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

- 受診対象年齢 40歳から74歳
- 個人負担 無料
- 健診場所および健診日
30年度健康づくりカレンダーをご覧ください。
- 申込方法
事前予約が必要です。直接、電話で青森県総合健診センターへお申し込みください。
☎ 017 (741) 2336
- 健診当日の持ち物
- ①健康保険証
- ②受診券（4月中に協会けんぽから自宅に郵送予定）

- 検査項目
- ◎身体測定（身長、体重、BMI、腹囲測定）・
理学的検査（内診）
- ◎血圧測定・尿検査（尿糖・蛋白）
- ◎血液検査（血中脂質検査／血糖検査／肝機能検査）
- *なお健診日には胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん（50歳以上）の各種がん検診も合わせて受診できます。料金は無料です
- ☎協会けんぽ青森支部
☎ 017 (721) 2723



◀この保険証をお持ちの人に対してのお知らせです。保険証をご確認ください。

ベビーサイン教室

ベビーサインとは、まだ言葉を話せない赤ちゃんの手や指を使った簡単なジェスチャーで会話する育児方法です。赤ちゃんの欲求が分かるようになり、親子関係が深まるとされています。生後2カ月からのお子さんを対象とします。たくさんのご参加お待ちしております。

- 日時 4月11日* 10:00～11:00
- 場所 泊ふれあいセンター
- 持ち物 バスタオル1枚
*各自必要なものをお持ちください
- 申込方法 希望される人は開催前日までに保健相談センターまでお電話ください



マタニティ教室

妊娠中の母体や必要な栄養、母乳栄養について学び、実際にマタニティメニューを作ります。

- 日時 5月23日* 10:30～13:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 母子手帳、エプロン
- 申込締切 5月17日*



30年度各種健康診査のお知らせ

今年度の健診の申込案内は、4月中旬頃に20歳以上の対象者へ郵送で送付されます。年に1度健診を受けることで、自分の健康状態を確認することができます。家族みんなで受診しましょう！
 申し込みは4月20日*までとなっています。送付される健診申し込み用のはがきで申し込みください。

栄養教室

今回は「春野菜を使用した減塩食！！」をテーマに食を通して健康になってもらえるよう、栄養教室を開催します。皆さんご参加ください。

- 日時 4月18日* 9:30～13:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 エプロン、米1合、手拭タオル
- 申込締切 4月13日*



助成希望者は、保健相談センターまで！ 六ヶ所村禁煙外来治療費助成について



村では村民の皆さまの禁煙を支援し、禁煙による「生活習慣病」および「がんの予防」を目的に禁煙外来治療の費用を助成しております。禁煙外来は、おおむね12週、5回の通院が必要となります。助成希望者は以下内容をよくご覧になり、手続きを行ってください。

- 対象者（以下の項目全てに該当する人）
- ①村内に住所のある20歳以上の人
- ②県の指定医療機関に登録されている医療機関で治療過程を完了した人（*1参照）
- ③禁煙外来治療を完了した医師の証明を受けた人
- ④今までに禁煙外来治療の助成を受けたことがない人

- 県内禁煙外来治療実施医療機関（*1）
- 県庁ウェブサイトから「保健・医療・福祉」→「がん・生活習慣病対策」→「禁煙治療医療機関紹介」で検索してください。

村周辺医療機関	問い合わせ *要予約
地域家庭医療センター ☎ 73 - 7122	月～金 8:00～11:00 14:00～16:00 水 17:00～19:00
千歳平診療所 ☎ 74 - 2301	月～金 9:00～15:00
公立野辺地病院 ☎ 64 - 3211	月～金 9:00～17:00

- 助成額 全額助成（本人負担額）
- 申請方法
◎治療過程完了後（おおむね3カ月以内）に保健相談センターで申請手続きを行ってください。
- 申請に必要なもの
◎禁煙外来治療に要した費用（薬剤費含む）が確認できる領収書
◎禁煙外来治療が完了したことが証明できるもの
*証明書が発行されない場合には「禁煙外来治療完了証明書」を保健相談センターで受け取り医療機関から記入していただく必要があります
- ◎印鑑
- ◎振込先が確認できる通帳など

たばこが体に及ぼす影響とは？

- ◇ 肺がんをはじめとするいろいろながん
- ◇ 心筋梗塞などの虚血性心疾患
- ◇ 肺気腫などの閉塞性肺疾患
- ◇ 胃、十二指腸潰瘍などの消化器疾患
- ◇ 歯の黄ばみや口臭、歯肉炎などの歯周疾患

よい歯ではっぴい

2月1日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します
 これからもはみがきがんばろうね！



吉岡 志乃 ちゃん



高梨 夢乃 ちゃん



小泉 歩くん



小林 凜音 ちゃん



沼尾 莉里愛 ちゃん



太田 清子 ちゃん

「安らぎと幸せを実感できるまち」の実現へ向けて 平成30年度 六ヶ所村当初予算

村の平成30年度当初予算額は、190億4,987万9千円（前年度比0.8%増）で、そのうち一般会計当初予算額は144億1,000万円（前年度比2.9%増）です。各会計別の当初予算額は以下のとおりです。

各会計別当初予算額

一般会計（前年度比2.9%増）

144億1,000万円

福祉・医療、教育、道路整備などの基礎的な行政サービスを行っていくための会計です。行政の主な事業はこの予算によって賄われています。

特別会計（前年度比9.1%減）

23億6,940万円

特定の事業を特定の収入で賄う会計で、収支を明確にするために、一般会計から独立したものとなっています。

公営企業会計（前年度比0.5%減）

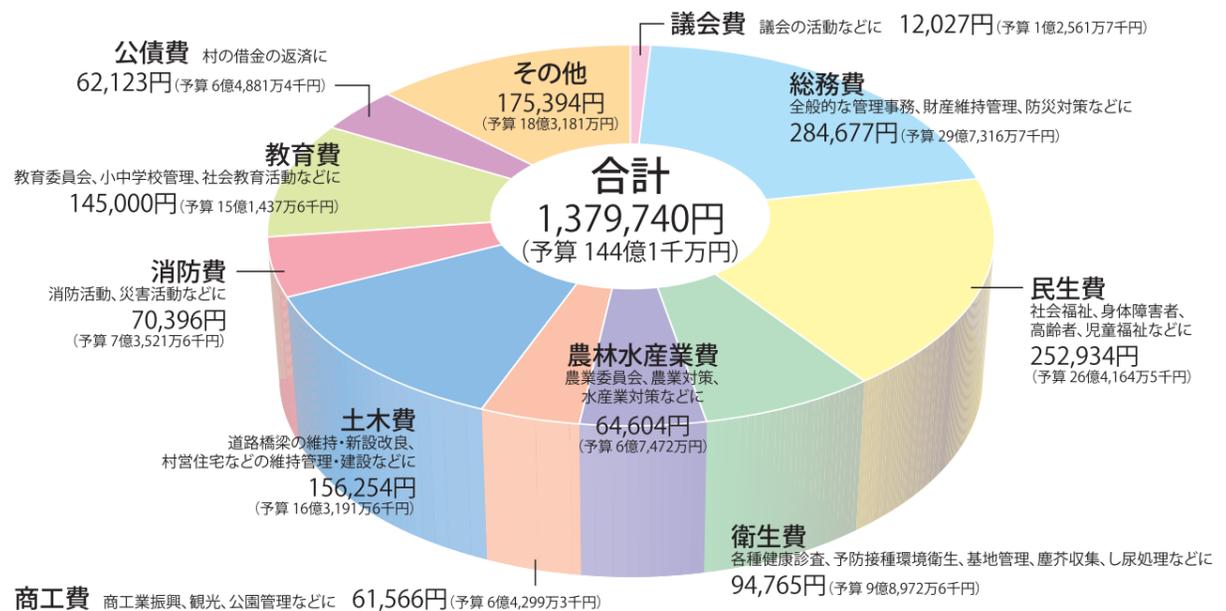
22億7,047万9千円

民間企業と同様に、事業による収益によって運営している会計です。村には4つの公営企業会計があります。

単位：千円				
会計名	30年度当初予算額	29年度当初予算額	比較	
一般会計	14,410,000	14,010,000	400,000	
特別会計	国民健康保険特別会計（事業勘定）	1,105,900	1,361,015	△ 255,115
	後期高齢者医療特別会計	73,900	65,106	8,794
	国民健康保険特別会計（千歳平施設勘定）	111,800	113,105	△ 1,305
	介護保険特別会計（保険事業勘定）	1,077,800	1,067,334	10,466
公営企業会計	水道事業会計	677,885	670,009	7,876
	農業集落排水事業会計	145,895	155,233	△ 9,338
	下水道事業会計	1,414,286	1,423,586	△ 9,300
	工業用水道事業会計	32,413	32,818	△ 405

村民一人あたりの予算額（一般会計）

平成30年度一般会計の歳出当初予算額を村民一人当たりで算定すると1,379,740円、一世帯当たりでは3,022,232円となります。村民一人当たりの予算の使われ方を歳出の目的別にみると、下図のとおりとなります。



人口：10,444人／世帯数：4,768戸（平成30年3月1日現在）

一般会計歳入・歳出予算の内訳

歳入

歳入は、村税など村が自主的に収入できる「自主財源」と国や県の裁量により交付額が決められる国・県支出金などの「依存財源」に分けられます。下のグラフは平成30年度歳入予算の各財源の割合を示したものです。

～用語解説～

村税：村民税、固定資産税、軽自動車税など
 繰入金：各種基金から一般会計への繰入金や特別会計からの繰入金など
 諸収入：預金利子や村が貸与した貸付金の返済金など
 その他（自主）：公共施設の使用料、繰越金や分担金、負担金など
 国庫支出金：事業を行うための国からの負担金・補助金など
 県支出金：事業を行うための県からの負担金・補助金など
 村債：特定の事業を行うための借入金
 その他（依存）：地方交付税、地方譲与税、各種交付金など

単位：百万円				
歳入		30年度	29年度	年度比較
自主財源	村税	8,075	8,036	39
	繰入金	1,581	1,205	376
	諸収入	173	186	△ 13
	その他（自主）	356	335	21
依存財源	国庫支出金	2,949	2,911	38
	県支出金	912	1,017	△ 105
	村債	0	0	0
	その他（依存）	364	320	44
歳入合計		14,410	14,010	400



歳出

歳出は、支出が義務付けられ、任意に削減ができない「義務的経費」と村が任意に支出でき、また村の意思によって削減できる「任意的経費」に分けられます。下のグラフは平成30年度歳出予算の各経費の割合を示したものです。

～用語解説～

人件費：職員の給与や村議会議員の報酬など
 扶助費：児童手当や医療給付費など
 公債費：事業を行うために借入れたお金の償還金
 物件費：消耗品、臨時職員賃金や業務委託料など
 補助費等：各種団体等への補助金など
 繰入金：一般会計から特別会計等への繰入金
 積立金：各種基金への積立金
 普通建設事業費：道路整備費や公共施設建設費など
 その他：維持補修費、投資、出資、貸付金など

単位：百万円				
歳出		30年度	29年度	年度比較
義務的経費	人件費	1,884	1,886	△ 2
	扶助費	586	585	1
	公債費	649	739	△ 90
任意的経費	物件費	2,889	2,649	240
	補助費等	2,181	2,133	48
	繰入金	956	1,088	△ 132
	積立金	846	872	△ 26
	普通建設事業費	3,893	3,612	281
その他	526	446	80	
歳出合計		14,410	14,010	400



夏は韓国で合宿だ!!

募集要項

- 日程 派遣：7月22日(日)～27日(金)／受入：8月1日(水)～4日(土)
- 募集定員 8人(先着順で定員になり次第締め切り)
- 参加負担金 20,000円(パスポートの取得費用は自己負担)
- 募集対象 村出身または六ヶ所高校に在学している心身ともに健康な高校生
- 申込締切 4月27日(金)
- 行程(案)

詳しくは村ホームページ
バナーをクリック!



日時	派遣日程
1日目	六ヶ所村出発、青森空港から仁川空港へソウル市内へ、ホテルに宿泊
2日目	ヤンヤン郡へ移動(午後に到着)歓迎会にて夕食、宿泊
3日目	ヤンヤン郡見学など宿泊
4日目	ヤンヤン郡見学など宿泊
5日目	パートナーと一時お別れ、ソウルへ午後はソウル市内フリータイム、ホテルに宿泊
6日目	ホテル出発、仁川空港から青森空港へ六ヶ所村に到着、受け入れの準備

日時	受入日程
1日目	出迎のため青森空港へヤンヤン郡生徒到着、六ヶ所村へ歓迎会にて夕食、ホテルに宿泊
2日目	小学生サッカー試合観戦青森市へ移動、ねぶた体験
3日目	村内施設紹介・見学など
4日目	ヤンヤン郡生徒帰国

*今年も宿泊施設に滞在しながら交流を深めます!

韓国で過ごす6日間、私たちの世界がもっと広がる!

韓国の避暑地として有名なヤンヤン郡は六ヶ所村と長年にわたり交流している街です。日本に興味を持っている人が多く、皆さんを心から歓迎してくれるでしょう。また、センター職員も常に一緒なので、海外旅行が初めての生徒さんも安心です! ヤンヤンでの交流が終わったら、韓国の首都である「ソウル」でのショッピングのチャンスも! 韓国第一の繁華街から世界遺産、おいしい料理まで、今までテレビの中だけの世界だった韓国が今、皆さんを待っています!

韓国の友達に日本を、青森を紹介しよう!

私たちが韓国から帰ってきたら、次は友達に日本や青森を紹介する番です。青森が誇る「ねぶた祭り」に参加し、ハネトになって友達と一緒に楽しみましょう! 皆さんと一緒に過ごすこの夏は、韓国の友達にとって一生忘れない思い出となることでしょう。紹介する事がない? そんな心配は無用です! 好きなお菓子を紹介したり、素敵な俳優さんの写真を見せたり、アイドルの歌で盛り上がりましょう! 私たちの日常が、韓国の友達にとっては特別な経験なんです!

海外の友達と出会うチャンス! 新しい自分と出会うチャンス!

「外国人の友達に欲しい…」と考えたことはありませんか? 将来お金を貯めて旅行に行ったらとしても、そこで友達を作るのはとても難しいです。留学などの特別な機会がなければ、外国の友達なんてなかなかできないものですね。そこで村では、この「異文化交流」というステキなプログラムを準備しました! 人前で話すのが苦手、人見知り、自信がない…といませんか? 海外の友達と会ってみると、きっと「そんなことはないんだ!」と気付くはず。「私から話しかけてみよう」「私の外国語が通じる!」「友達に最高の一日をプレゼントしよう!」誰よりも積極的で、責任感のある自分。外国語で話すことが怖くない自分。大切な思い出とともに、皆さんは新しい自分と出会うでしょう!

重点施策別の主な事業

平成30年度の予算編成にあたっては「第4次六ヶ所村総合振興計画」に掲げる7項目の重点施策をもとに、効率的で無駄のない行政運営を行うことを基本としています。(単位:千円)

1 「経済の力」を高めるために個性豊かで多様な産業を育てる

農道整備事業	91,397
産地パワーアップ事業費補助事業	55,217
イベント業務委託事業	54,768
漁業振興対策助成事業	39,276
泊地区漁業者用歩道整備事業	39,102

2 「人材の力」を高めるために未来を支える人と文化を育てる

南こども園整備事業	790,786
六ヶ所高校通学バス運行委託事業	107,294
小中学校スクールバス運行委託事業	67,846
小中学校改修事業	60,477
奨学資金貸付事業	50,280

3 「安心の力」を高めるために共に健康でいきいきした暮らしを創る

障害者自立支援費給付事業	279,066
六ヶ所村医療センター指定管理交付金事業	220,000
高齢者生活福祉センター改修事業	170,760
六ヶ所村医療センター運転資金貸付事業	66,985
各種健康診査委託事業	53,003

4 「安全の力」を高めるためにあらゆる災害に対応して安全を守る

防災資機材庫整備事業	100,975
平沼川環境維持事業	95,801
老部川環境維持事業	88,075
消防団屯所整備事業	70,855
出戸川環境維持事業	32,303



南こども園完成予想図

5 「自然環境の力」を高めるために大切な自然をまもり・育て・伝える

家庭ごみ収集運搬等業務委託事業	68,392
し尿運搬業務委託事業	17,896
森林環境整備事業	9,593
ごみ収集所設置事業	2,432
民有林野造林補助事業	1,000

6 「生活環境の力」を高めるために便利で快適な暮らしの場を創る

(仮称)尾駮レイクサイドパーク整備事業	404,334
千歳平3号線外1整備事業	252,754
除雪対策事業	243,881
西部処理区整備事業	200,856
豊瀬・豊前地区配水管更新事業	155,635

7 「協働の力」を高めるために官民協働で持続可能な経営を支える

指定管理業務委託事業	744,149
(仮称)尾駮地区コミュニティーセンター整備事業	559,647
(仮称)倉内地区コミュニティーセンター整備事業	161,284
システム開発・保守委託事業	86,673
地域コミュニティーサポートバス整備事業	38,254

☎申込先 六ヶ所村国際交流推進委員会事務局(国際教育研修センター内) ☎73-8575

農業委員会だより

第2回農業委員会総会が2月9日(土)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第3号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について 1件 24,432㎡

□議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について 2件 9,001㎡

□議案第3号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について 2件 147,147㎡

農業者年金を活用して 将来へ備えませんか

農業者年金は、保険料を月2万円から6万7千円の間で(千円単位)自由に選べ、いつでも変更することができます。経営にゆとりがない時は少ない保険料にし、ゆとりができた時には多く支払い、将来に備えることもできます。

また、支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税などの節税にもつながります。年金資金の運用益は非課税であり、手数料も引かれることがありませんので、その分年金資金が多くなります。

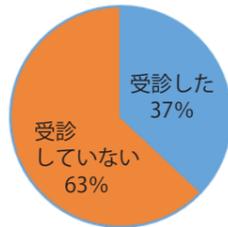
詳しくは、農業委員会までお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局
〈農林水産課内〉(内線 325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第3回農業委員会総会は3月13日(土)に開催されました。今月の総会は4月17日(土)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

お知らせ
国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さまへ
1年に1度健診を受けましょう！
■特定健診とは
現在、日本人の約60%が「がん」「心疾患」「脳卒中」の3大生活習慣病と呼ばれる疾患で亡くなっています。特定健診は、それらの生活習慣病の発症や重症化の予防に重点を置いた健診です。健診を受けることで健康状態を確認することがで

き、現在の生活習慣を見直すことができます。ご自身と家族の健康のため1年に1度健診を受診しましょう！
■検査項目
身体測定・血圧測定・検尿・血液検査・診察・心電図・眼底検査
■平成28年度の村内健診受診率



「受診者数は3人に1人」と村全体で見ると約60%が健診を受けていません。地区別では、泊地区(26%)と尾駱地区(35%)の受診率が他地区に比べ低くなっています。
■健診対象者
◎国民健康保険加入者のうち40歳~74歳の人
◎後期高齢者医療制度加入者の人
健診の詳しい内容は各家庭に郵送されている健康づくりカレンダー2ページをご覧ください。

また、4月中にご自宅に専用のハガキが郵送されますので4月20日(金)までにお申し込みください。
☎ 健康課 (内線147)
お知らせ
六ヶ所村地域家庭医療センター
歯科の診療時間変更
平日仕事をしている人向けに、お昼の時間で治療を受けられるよう診療時間を延長しました。また、予約なしでも受付時間内にお越しいただければ診療致します。

☎ 六ヶ所村地域家庭医療センター
☎ 73-7122

受付・診療時間一覧		受付時間	電話予約受付時間	診療時間
月・火・木・金	午前	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 12:00	8:30 ~ 12:45
	午後	13:30 ~ 16:15	13:30 ~ 16:45	13:30 ~ 17:00
水	午前	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 12:00	8:30 ~ 12:45
	午後	14:30 ~ 18:15	14:30 ~ 18:45	14:30 ~ 19:00

お知らせ
4月1日から役場の組織が変わります

村では、行政改革の一環として組織の再編を実施致しました。

内容としては、集団での協業を進め業務の効率化を図るため、全ての課をグループ制としました。また、類似した業務を担当する課について効率化を図るため、企画調整課と商工観光課を統合し、新たに政策推進課を設置致しました。

組織が変わっても住民の皆さまにご不便を掛けることのないよう、これまで以上に住民サービスの向上に努めてまいりますので、ご理解ください。よろしくお願いいたします。



☎ 総務課人事・政策法務グループ (内線223)

お知らせ
県税口座振替制度

県では、県税の口座振替の申し込みを受け付けています。県税の納税は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税	申込期限	振替日
自動車税 6月納期分(定期賦課分)	4月27日(土)	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分(定期賦課分)	~8月中旬(8月納期分から振替開始) ~11月中旬(11月納期分から振替開始)	
法人県民税・事業税 中間申告分、確定申告分	申告期限の日	申告期限の翌月25日
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分(徴収猶予分を除く)	*申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません	

申込方法

納税者本人の通帳と預貯金届出印を持参の上、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口にて備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

☎ 上北地域県民局県税部
0176(22)8111
(内線290)

お知らせ
住宅などの解体工事による廃材の処分について

住宅を解体する際、解体または運搬業者を依頼した場合は産業廃棄物になるため、不燃物は村一般廃棄物最終処分場に搬入できないことになっております。

個人で解体し運搬する場合は一般廃棄物となり、村一般廃棄物最終処分場に搬入できません。その際の手続きとして、建リサイクル法により県

に届け出が必要ですが(平成14年5月30日から)。

解体・搬入する前に県へ届け出した写しをお持ちになり、福祉課で搬入の申し出をしてください。村職員が解体現場を確認して搬入許可証を交付致します。

また、住宅などの解体により木材などの可燃物を「クリーン・ペア」はまなすに搬入する場合も同様の取り扱いとなります。詳細については、福祉課までお問合せください。

☎ 福祉課 (内線136)

お知らせ
児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額が変わります！

平成29年度全国消費者物価指数の実績値の公表に伴い、平成30年度から児童扶養手当および特別児童扶養手当の支給金額が変更になります。

☎ 子ども支援課
(内線274)

平成30年度 特別児童扶養手当額(月額)

	平成29年度	平成30年度
1級	51,450円	51,700円(+250円)
2級	34,270円	34,430円(+160円)

平成30年度児童扶養手当額(月額)

	平成29年度		平成30年度	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
本体額	42,290円	42,280円 ~9,980円	42,500円 (+210円)	42,490円~10,030円 (+210円~50円)
第2子加算額	9,990円	9,980円 ~5,000円	10,040円 (+50円)	42,490円~5,020円 (+50円~+20円)
第3子加算額	5,990円	5,980円 ~3,000円	6,020円 (+30円)	6,010円~3,010円 (+30円~+10円)

お知らせ
認知症ガイドブックが完成しました！

このたび「認知症ガイドブック」六ヶ所村バージョンが完成しました。認知症ガイドブックとは、認知症の人やその家族ができる限り住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、認知症の状態に応じた支援や医療・介護サービスの連携の仕組みを記したものです。

村ホームページに内容を掲載しましたので、ぜひご覧下さい。

■地域包括支援センター
(内線1622・167)



お知らせ
後期高齢者医療保険被保険者(75歳以上)の皆さまへ

◎保険料の納付について
・保険料は基本的に年金からの引き落としですが、75歳の到達年度や所得によっては納付書でのお支払いとなります。納付書でお支払いの際は、納め忘れを防ぐためにも便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は健康課または金融機関で随時受け付けております。
・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。
・災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主などの収入が著しく減少した場合は、保険料の減免などが認められる

ことがありますので、申請などについて、お早めにご相談ください。
■健康課(内線146)

お知らせ
高齢者虐待の防止について

住み慣れた地域で安心して暮らせる社会は誰もが望んでいます。しかし、現実には家族などによる「高齢者虐待」が問題となつていきます。特に高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きいものです。介護疲れによるストレスや孤独感から虐待が始まってしまうケースも少なくありません。

虐待は決して人ごとではありません。無関心にならず、高齢者や高齢者を介護する家族を孤立させないことが大切です。見守り、気づき、助け合うなどできることから始めてみましょう。

- ④ 性的虐待
高齢者にわいせつな行為をすること
 - ⑤ 介護・世話の放棄・放任
劣悪な環境のまま放置する、高齢者を衰弱させるような減食など養護を著しく怠ること
- 高齢者の虐待を発見、または気になるサインを見かけたら、左記までご相談ください。皆さんの連絡・通報によって高齢者本人だけでなく、養護者に対しても必要な支援を図ることができ、虐待の未然防止・早期支援につながります。
- 相談窓口 福祉課
地域包括支援センター室
☎ 72-4457



お知らせ
国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない人に対して、電話や文書、訪問により早期に納めていただくよう案内を行います。未納のまま放置されると強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が

お知らせ
ない場合は延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある人(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

■むつ年金事務所
☎ 0175 (22) 2278
■福祉課(内線168)

お知らせ
「世界自閉症啓発デー」および「発達障害啓発週間」が始まります！

「青で伝えたい私たちの想い。」をスローガンに、毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」となっています。

■青で伝えるとは
青は癒しや希望などを表す色です。世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、青を自閉症や発達障害を理解していただくた

めのシンボルカラーとして使用しており、日本各地で啓発イベントが行われます。

県内でも「観光物産館アスパム」のブルーライトアップなどのイベントを行います。詳しくは公式サイトにてご覧ください。(応援メッセージも募集しています！)

◎アドレス (http://www.worldautismawarenessday.jp/)
■(一社) 日本自閉症協会
☎ 03 (3545) 3380

お知らせ
給食配送車が新しくなりました！

給食配送車の老朽化に伴い、平成29年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、給食配送車を新しく購入しました。新しく購入した給食配送車は1月23日から、北地区4校に給食をお届けしています。4月からは南地区4校に給食をお届けする予定です。



窓の籍

お誕生 おめでとう

なかばやし はじめ
中林 大 (仁史) 馬鹿レイクタウン
たねいち さくと
種市 咲人 (優人) 泊
あかいし あかり
赤石 明莉 (駿介) 馬鹿レイクタウン

ご結婚 おめでとう

館 翔汰 (泊)
若狭 愛莉 (むつ市)
沼尾 健太 (室ノ久保)
福井あかり (外ヶ浜町)

おくやみ

渡辺 よし 93歳 (六原)
千葉 テル 77歳 (老部川)
蛭名利三郎 96歳 (尾駱浜)
三浦 啓一 68歳 (泊)
大関由次郎 91歳 (泊)
久保房太郎 89歳 (戸鎖)
高屋敷芳一 81歳 (平沼)
秋戸 昭八 83歳 (二又)

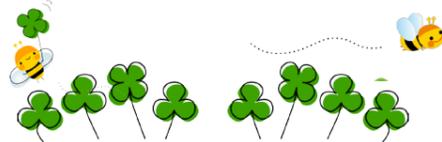
2月届け出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。
■住民課 (内線 116)

ろっかしょの人口
(3月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,554 (-12)
女性	4,890 (2)
計	10,444 (-10)
世帯数	4,782 (-6)

4月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	日	▶六旬館オープニングセレモニー 10:00～
2	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
3	火	※ヒップホップダンス教室 18:00～19:00
4	水	
5	木	
6	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
7	土	
8	日	
9	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
10	火	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ※ヒップホップダンス教室 18:00～19:00
11	水	※ベビーサイン教室 10:00～11:00
12	木	
13	金	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45
14	土	▶JX-ENEOS サンフラワーズバスケットボールクリニック〈総合体育館〉 8:50～ ▶異文化わくわくイベント〈スワニー〉 9:30～13:00 *詳細P9
15	日	
16	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日
17	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00 ※アフタービクス教室 10:00～11:00 ※親子ビクス教室 11:00～11:30 ※ヒップホップダンス教室 18:00～19:00
18	水	※栄養教室 9:30～13:00 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
19	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30～ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00
20	金	※リトミック教室 10:00～11:00 ▶ワールドキッチン〈スワニー〉 18:30～21:30 *詳細P9
21	土	
22	日	

日	曜	行事名
23	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
24	火	※ヒップホップダンス教室 18:00～19:00
25	水	
26	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15
27	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
28	土	
29	日	【昭和の日】
30	月	【振替休日】

2018 たのしむべ! フェスティバル開催

- 日時 6月9日(土) 12:00～
10日(日) 9:00～
- 会場 大石総合運動公園特設会場



第7回たのしむべ! キッズマラソン2018

- 日時 6月9日(土) 12:00～
- 会場 大石総合運動公園陸上競技場
- 参加資格 小学生以下
- 参加料 1,000円
- 申込期限 5月18日(金) <<厳守>>
- *詳細は村ホームページをご覧ください

◎一般社団法人六ヶ所村観光協会
☎ 72-3115



〈 〉内は開催場所、▶はイベント
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です



過去に開催されたクリニックの様子

お知らせ
JX-ENEOSサンフラワーズバスケットボールクリニック
日本選手権5連覇、バスケットボール女子日本リーグ9連覇中のJX-ENEOSサンフラワーズの現役選手・スタッフによるバスケットボールクリニック(むつ小川原石油備蓄(株)主催)が開催されます。
観覧は自由ですので、ぜひご来場ください。
■日時 4月14日(土) 8時50分～
■場所 総合体育館
◎社会教育課 (内線518)

募集
河川愛護モニター
高瀬川河川事務所では、河川愛護意識の普及と身近な河川情報などを提供していただくため、河川愛護モニターを募集します。
■活動内容
高瀬川や小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など。(月に1度の定期および随時)
■活動地区
高瀬川河口から小川原湖周辺の中で、委嘱される人が日常的に接する地区
■応募資格
高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる人で、近接に居住する人(満20歳以上、男女不問)
■募集人員 村から1人

お知らせ
公立ぎんなん寮 緑花まつり
■日時 4月14日(土)・15日(日) 9時～15時
■場所 ぎんなん寮(直売所ハングおよび大温室周辺)
■手当 月額4500円程度(平成29年度実績)の予定
■委嘱期間 7月1日から翌年6月30日までの1年間
■申込方法 履歴書および「自分と小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したもの(任意様式)を送付ください。
■申込締切 5月11日(金)必着
◎応募先 国土交通省 高瀬川河川事務所 総務課 (〒039-1165 八戸市石堂三丁目7-10) ☎0178(28)7135 (内線230)

販売品
◎園芸商品:各種鉢花、花壇苗、観葉植物、山野草
◎加工商品:ハム、ソーセージ 他
◎喫茶:喫茶コーナー、ドライハーブ、ハーブティー 他
*当日、ご来店、お持ち帰りのお客さまに限り、鉢、花壇苗、ハム類、切花、雑貨、オーナメント表示価格より10%割引(友の会会員20%割引)。配達の場合は割引対象外になります
■催事
◎先着100人に鉢花か骨付きフランクフルトをプレゼント(数量限定花骨付きフランクフルト各50人)
◎ゴールデンウィーク売り出し(ガーデンフェア)を4月28日(土)～5月6日(日)開催
◎公立ぎんなん寮(東北町大字大浦字南平10-1)

お知らせ
春の動物ふれあいフェスティバル ペットも飼い主も健やかに!
■日時 5月3日(木)祝、4日(金)祝 10時～16時
【3日・4日両日実施】
動物ふれあい体験、乗馬体験、動物のお医者さんなりきり体験、クイズ大会 他
【3日実施】
ワンちゃん栄養学教室、ドッグヨガ 他
【4日実施】
災害救助犬デモンストラクション、ワンちゃんレース 他
■場所 青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)
◎青森県動物愛護センター ☎017(726)6100

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! 尾駁小学校卒業式



記念すべき100回目の卒業証書授与式を迎える尾駁小学校。6年間の思い出を胸に卒業する児童たちの様子をご覧ください。
(3月20日収録)

- ◎泊小学校卒業式 (3月20日収録)
- ◎南小学校卒業式 (3月20日収録)
- ◎ロクナビ総集編 (3月)

気になる施設で大発見!! 六ヶ所村学校給食センター



普段子どもたちが食べている給食がどのように作られ、学校まで運ばれてくるのか、給食センター内部の様子を紹介します。

気になる施設で大発見!! 六ヶ所村立屋内温水プールへろっぷ



「ろっぷ」の設備や魅力を紹介。まだ行ったことがないという人も、これを見て足を運んでみませんか?

六人～三葉流秀寿の会 家元 三葉秀寿こと三戸秀子～



六人、7人目は三葉秀寿こと三戸秀子さんを紹介。三戸さんが踊りの世界に入ったきっかけ、先生になったきっかけとは…。

平成30年第1回六ヶ所村議会定例会



2月26日に行われた提出議案上程・説明と3月7日に行われた一般質問の様子を放送します。

▶ 広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。
【放送内容】
トピックス、戸籍の窓、スケジュール など

▶ 写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶ 健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加した12チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう! (7月2日収録)

▶ 介護保険基礎知識

介護保険 基礎知識

介護保険とは? どんなときに、どうすれば利用できるの? あなたのためになる介護保険制度について分かりやすく解説します!

■ テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252

■ 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727

◎ BSデジタル放送 (有料) を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

ロックTV 4月の番組表

■ 4月1日 (午前6時) ～ 5月1日 (午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15	05 応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法 (成人) と AED の使い方～
	15 健康体操		20 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村立屋内温水プールへろっぷ～
	20 ロクナビ		50 ロクナビ
	30 高橋教授がゆく!		
	50 みんなでいきいき体操		
7	10 ロクナビ	16	00 写真で巡るろっかしょ、伝えたい (花)
	20 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村学校給食センター		10 介護保険基礎知識
	50 広報、伝えたい (鳥)		15 NEW 六人 ～三葉流秀寿の会 家元 三葉秀寿こと三戸秀子～
8	00 介護保険基礎知識		45 ロクナビ
	05 応急手当の基礎知識 ～応急手当と 119 番通報～		55 みんなでいきいき体操
	20 ロクナビ	17	15 高橋教授がゆく!
	30 国民年金基礎知識		35 ロクナビ
	45 広報、テレビ電話の操作説明		45 応急手当の基礎知識 ～乳児小児の心肺蘇生法～
9	00 四字熟語教えてあげる	18	00 NEW 平成30年第1回六ヶ所村議会定例会～提案理由～
	30 ロクナビ		50 ロクナビ
	40 応急手当の基礎知識 ～けがをした時の手当～	19	00 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村学校給食センター
	55 健康体操コンテスト		30 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村立屋内温水プールへろっぷ～
10	00 NEW 平成30年第1回六ヶ所村議会定例会～提案理由～		40 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村立屋内温水プールへろっぷ～
	50 応急手当の基礎知識～ノドにものが詰まった時の手当～		50 広報、写真で巡るろっかしょ
11	05 介護保険基礎知識	20	00 NEW 平成30年第1回六ヶ所村議会定例会～一般質問～
	10 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村立屋内温水プールへろっぷ～		40 ロクナビ
	40 ロクナビ		50 広報、写真で巡るろっかしょ
	50 広報、写真で巡るろっかしょ	21	00 NEW 六人 ～三葉流秀寿の会 家元 三葉秀寿こと三戸秀子～
12	00 NEW 平成30年第1回六ヶ所村議会定例会～一般質問～		30 ロクナビ
	40 NEW 六人 ～三葉流秀寿の会 家元 三葉秀寿こと三戸秀子～		40 地震・津波情報のあれこれ!
			45 ロクナビ総集編 (3月)
13	10 国民年金基礎知識	22	
	25 ロクナビ		35 NEW 平成30年第1回六ヶ所村議会定例会 ～提案理由 & 一般質問～
	35 NEW 気になる施設で大発見!! 六ヶ所村学校給食センター	23	
14	05 広報、写真で巡るろっかしょ、伝えたい (動物)	0	20 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	20 ロクナビ	6	
	30 横山ひできのグルメ探訪 キッチン華		
	45 高橋教授がゆく!		

☎ 一般財団法人六ヶ所村文化振興公社
☎ 080 (8200) 8962 / 080 (8200) 8963

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります



上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村のイベント情報をお届けします

* 六戸町	
ろくのへ春まつり	
日時	4月28日(土)～5月6日(日) *予定
場所	館野公園 
問	六戸町観光協会 (六戸町役場産業課内) ☎ 0176 (55) 4495

* おいらせ町	
おいらせ町春まつり	
日時	4月28日(土)～5月6日(日)
場所	八戸北丘陵下田公園、いちよう公園
問	おいらせ町観光協会 ☎ 0178 (56) 4703

* 野辺地町	
のへじ春まつり	
日時	4月29日(日)～5月6日(日)
場所	愛宕公園 ほか 
問	(一財)野辺地町観光協会 ☎ 0175 (64) 9555

* 十和田市	
十和田市春まつり	
日時	4月20日(金)～5月5日(土)
場所	十和田市中央公園緑地 など
問	(一社)十和田市観光協会 ☎ 0176 (24) 3006

* 東北町	
東北町桜まつり	
日時	4月28日(土)～5月6日(日)
場所	小川原湖公園周辺
問	東北町観光協会 (東北町役場商工観光課内) ☎ 0176 (56) 4148

* 六ヶ所村	
六ヶ所村特産品販売所 六旬館オープン	
日時	4月1日(日) 10:00～オープニングセレモニー 11:00～18:00 (販売開始) 2日(月)より通常営業 9:00～18:00
場所	六ヶ所村農産物販売所 六旬館 
問	(一社)六ヶ所村観光協会 ☎ 0175 (72) 3115

(編集後記)
○3月は卒業シーズンでした。恩師や友人との別れを惜しむ姿に、私も胸が熱くなりました。新たな目標に向かって頑張ってください。そして4月は…花粉の時期でしょうか？すでに私の花粉センサーは反応しており、今年は例年に比べて1カ月早い花粉の時期到来です。予防が肝心と言いますが、毎年予防ができていません。とりあえずマイティッシュを買って行かなければ…(木村)
○小・中・高の卒業式の取材へ伺いました。尾駮小学校では100回目の卒業証書授与式でした。卒業生の皆さんには、ちょっと特別な卒業式になったのではないのでしょうか。そして、ぐっとNAVIでも紹介しています。「六旬館」が4月1日にオープン。施設の中も気になりますし、どんな特産品を取り扱っているのでしょうか。皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。(佐藤)

図書館のススメ

一般 超動く家にて 宮内悠介短編集

著▶宮内悠介



吉川英治文学新人賞、三島由紀夫賞などを受賞した、俊英・宮内悠介による初の自選短編集。雑誌『トランジスタ技術』を「圧縮」する謎競技をめぐる「トランジスタ技術の圧縮」など全16編を収録する。

児童 おおきくなったらきみはなんになる？

著▶藤本ともひこ・村上康成



きみがやりたいことは、きみがきめるんだ。きみがやりたいことを、きみがやるんだ。きっと、できる！ 絵本作家・藤本ともひこが毎年、卒園式で子どもたちに語りかけてきた言葉を絵本化。

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしているよ♪

○六ヶ所村民図書館 ☎ 72-3405
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00
(土日・祝日) 9:30～17:00



図書館キャラクター ロクトくん

一般 高校生ワーキングプア 「見えない貧困」の真実

著▶NHKスペシャル取材班



進学・就職だけでなく、生きていくために働く高校生たち。最新ファッションにスマートフォンを持ち、一見すると普通の彼らが直面する「見えない貧困」の実態を炙り出す。NHKスペシャル放送をもとに書籍化。

YA 13歳からの経済のしくみ・ことば図鑑

著▶花岡幸子 絵▶matsu



経済を知ること、すなわち世の中を理解すること。需要と供給、ビットコイン、外国為替、株式、国際収支、GNPなど、経済のしくみや用語をイラストで分かりやすく説明する。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

平成30年 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行)	22歳以上26歳 (修士課程修了者は28歳) 未満の人	5月1日(火)まで	5月12日(土)、13日(日)	別途各人に連絡します
海上自衛隊 技術海上幹部	38歳未満の人	4月20日(金) 5月25日(金)	6月25日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部				目黒基地
海上自衛隊 技術海曹			20歳以上で各種国家免許資格など保有の人	6月22日(金)
航空自衛隊 技術空曹	21歳以上で第2種電気主任技術者および20歳以上で第3種電気主任技術者	府中基地		

◎細部については、下記までお問い合わせください。

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日8:45～17:30 / e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp))

ろっかしよ いきもの図鑑

早春、路傍の陽だまりにコバルトブルーのオオイヌノフグリが咲きだすと、春がやってきたと実感する。田んぼの土手や畑の隅っこ、石垣に生えるホトケノザには、春の花の中で一番の赤い輝きを放つ蕾が付く。ピンクのすらりとした仏様が花の中で念仏を唱える。



春先の畑や土手に「オオイヌノフグリ（下左）」や「ハコベ（下右）」に混じり、鮮やかな赤い花を咲かせる。



オオイヌノフグリ



ハコベ



【名前の由来の葉と蓮華座】

四角い茎を中心にして向き合うように対生する葉（左）が、ちょうど仏様が座る蓮華座（右）を思わせる形をしていることに由来している。



【コオニタビラコ】

春の七草のホトケノザはキク科のコオニタビラコのこと、この草のことではない。

シソ科オドリコソウ属

▶和名 ホトケノザ（仏の座）

▶学名 *Lamium amplexicaule*

▶分布など

アジア、ヨーロッパ、北アフリカなどに広く分布する。日本では、北海道以外の本州、四国、九州、沖縄に自生する。草の高さは10 cm～30 cmで、四角い断面の茎を持ち、下部で分枝し、先は直立する。

葉は対生で、縁に鈍い鋸歯があり、下部は葉柄があり円形で、上部では葉柄はなく茎を抱く。茎は段々につくことから、俗にサンガイグサ（三階草）とも呼ばれる。

花期は3月～6月で、上部の葉脇に長さ2 cmほどの紅紫色で唇形状の花をつける。上唇はかぶと状で短毛がびっしり生え、下唇は2裂し濃い紅色の斑点がある。つぼみのままで結実する閉鎖花が混じることが多い。オドリコソウ属の学名のラミウム (*Lamium*) は、ギリシャ語の「咽喉 (laipos)」が語源で、花の筒が長く伸び、のど状に見えることに由来する。

「春の七草」とは？

せり（セリ）、なずな（ナズナ）、御形（ごぎょう：ハハコグサ）、はこべら（ハコベ）、仏の座（コオニタビラコ）、すずな（カブ）、すずしろ（ダイコン）のこと。

七草には7つの効能があり、1月7日には七草粥として食べる風習がある。邪気を払い、無病息災を祈るという意味が込められています。

（写真提供、協力：山上睦さん（公財）環境科学技術研究所）