

広報

# ろっかしよ1

科学ってこんなに面白いんだね



**Pick up Topics!**  
P 2-3... 平成 29 年新年のあいさつ  
「年頭にあたって」  
■六ヶ所村長 戸田 衛  
「責務を重んじる開かれた議会運営」を目指して  
■六ヶ所村議会議長 橋本 隆春

**Information**  
P 6... 平成 29 年度より村税の口座振替を開始します  
P12-13... 平成 29 年 4 月から介護予防・日常生活  
支援総合事業が始まります！

【表紙】 夢をはぐくむ科学教室 (泊小学校)  
空気砲から出る煙の輪に興奮する児童たち

新年あけましておめでとございます。村民の皆さまには、夢と希望にあふれた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また日頃から、村行政全般にわたり暖かいご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年、全国的に地震の発生や台風が立て続けに襲来するなど大きな災害が多い1年でありました。本年は、穏やかな1年となることを願っております。

さて、重点施策の一環として進めて参りました千歳平こども園ならびに屋内温水プールが本年4月に開設されます。両施設の供用開始に伴い、子育て支援環境の改善が図られると共に、屋内温水プールでは、通年でのスポーツレクリエーション利用に加え、医療との連携もできることで一層村民の皆さまの健康増進に寄与できるものと確信を致しております。

国策のむつ小川原開発

新年明けましておめでとございます。村民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新年をご家族お揃いで健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より村議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、4月から新年度事業が開始された直後に熊本地震が発生しました。最大震度7を観測した地震は、ライフラインの崩壊や家屋の倒壊など甚大な被害を及ぼし、多くの犠牲者を発生させた深刻な天災となり「あの日」3・11を思い起こす危機感を新たに認識させる地震でもありました。

さらに、異常気象によりかつて経験のない台風が相次いで発生し、特に台風10号は東北地方太平洋側へ初上陸し甚大な被害に見舞われました。本村においても避難所が開設され、幸い人的被害はなかったものの、村内各

関係では、国内最大規模のソーラーパークの運転開始に続き、本年2月には、国家石油備蓄基地近隣の太陽光発電所も新たに運転を開始する運びとなりました。今後も本村の優位性を活かし、企業誘致に積極的に取り組んで参りたいと考えております。

BA（イーター計画）の補完・支援や各種研究開発）活動については、イフミフ原型加速器のビーム加速試験の成功と高周波源の据付開始を披露する式典が開催されたほか、イーターから遠隔実験センターへ大量データを高速通信する実証実験に初めて成功するなど、各種研究が着実に進められております。

一方、原子燃料サイクル事業については、再処理等拠出金法の施行に伴い、認可法人使用済燃料再処理機構の設立後、村と青森県、再処理機構の間で協議して参りました基本協定、安全協定、覚書について、昨年新たな

協定などを締結致しました。使用済燃料再処理機構ならびに日本原燃株式会社におかれましては、安全を第一義として地域振興対策などにしっかりと取り組んでいただきたいと考えております。

本年に取り組む村政の重点施策の主なもの、特産品販売所施設および（仮称）倉内地区コミュニティセンター整備のほか、（仮称）尾駮レイクサイドパーク整備や千歳平地区の生活道路改良工事を進めて参ります。

第一次産業の振興では、酪農振興センター6号牛舎の整備や国有地借り上げによる八森地区の牧草地の拡大、農業機械導入に係る助成や水田基盤整備を進めると共に、ごほう貯蔵選別施設の整備に着手致します。また、昨年記録的な不漁に見舞われたイカ釣り漁業の経営安定を図るための支援のほか、人工魚礁を含めた漁場基盤の整備を進めて参ります。さらに（仮称）尾駮地区コミュニティ

参りたいと考えております。

さて本村に目を向けますと、昨年5月に再処理等拠出金法が成立され、日本原燃株式会社との再処理事業が「認可法人使用済燃料再処理機構」の管理のもと、運営されることになりました。村議会としては、事業が着実に効果的に実施されることや安全対策および地域振興に貢献すべく事項を、経済産業省や電気事業連合会へ村長と共に要望し、昨年11月10日には要望事項を踏まえた基本協定などが締結されました。いずれも本村の将来の財政・雇用・経済に大きく左右することから、むつ小川原エネルギー対策特別委員会を中心に審議し、一日も早い再処理工場の竣工と本村に影響を与えない再処理事業の安定経営ができるよう議会と行政が一体となって対応し、活性化につなげて参る所存であります。

結び、議長に就任し2年が経過しましたが、

その大役を村民各位のご指導・ご協力を賜りながら、大過なくすこして参りました。昨年は第10回原子力サミットへ参加し、分科会の座長の大役も務めました。原子力発電所の再稼働や放射性廃棄物の問題、喫緊の課題である福島第一原子力発電所の事故対策など多くの意見が出され、原子力事業の着実な推進の一方、責任のある課題解決のビジョンを国へ強く求める使命を痛感しました。



六ヶ所村長 戸田 衛  
Mayor Mamoru Toda

「故郷を愛し、未来へ躍進」を基本理念に、多様な施策を着実に実行しながら、住みよい六ヶ所村を構築して参りたいと考えておりますので、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が村民の皆さまにとりまして、健康で喜びと幸せに満ちた1年となりますことを心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつと致します。

『年頭にあたって』



六ヶ所村議会議長 橋本隆春  
Chair Person Takaharu Hashimoto

「責務を重んじる開かれた議会運営」を目指して

議会には政策の最終決定、行財政運営などの評価・監視の強化を図るという使命があります。議員が村民の代表者として責務と役割の重さを深く自覚し「責務を重んじる開かれた議会運営」を目指して誠心誠意取り組む決意であります。

村民の皆さまにおかれましてはより一層のご支援・ご鞭撻を賜りますと共に、皆さま方のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさつと致します。

## 発表意欲を向上させる授業づくり

### ICT公開授業研修会が行われる



タブレットPCと情報電子ボードを用いた授業

平成28年度ICT公開授業研修会（村教育委員会主催）が12月1日、第一中学校で開催され村内外の教職員など約30人が参加し、ICT機器の効果的な活用方法について学びました。

公開授業では、動画を撮影し動きの課題点を見つける使用方法やドラムセットのアプリを使った演奏、タブレットPCから電子情報ボードへ反映し意見の共有など多様な使用方法が見られました。2年B組の柏崎愛里さんは「操作は難しいが先生などが教えてくれるのでタブレットPCを使った方が便利です。また、電子情報ボードに反映してみんなの意見も共有し授業ができるので楽しいです」と話してくれました。

続いて参加した教職員へ、同校での取り組み概要や教師、生徒の意識調査結果の説明が行われました。参加した教諭は「自分の授業でもタブレットPCを使用しているので、今以上に効率良い授業を展開していけたらと思います」と話していました。

## 築田信義氏

### 教育委員会委員に任命される



戸田村長から辞令交付を受ける築田氏

第4回議会定例会において、六ヶ所村教育委員会委員に同意された築田信義氏へ12月6日、戸田衛村長から辞令が交付されました。

戸田村長は「今後とも教育の振興、抱えている大きな課題の解決にご尽力いただきたい」とあいさつを述べました。

築田氏の任期は平成28年12月16日から平成32年12月15日まで。今後は教育委員会に関わる会議や学校訪問など村の教育活動に携わっていきます。

## 規則正しい睡眠習慣が大切

### 尾駈小で「いきいき会議」



小野氏による講話

尾駈小学校で12月12日「テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎどうなるの？」をテーマに「いきいき会議」が行われました。

会議では児童保健委員会が3～6年生を対象に行ったテレビの視聴時間やゲームの時間に関するアンケートの結果を報告。テレビの視聴時間やゲームの時間が5時間を超える児童もいるという結果に驚いていました。また青森県立中央病院の医療管理監小野正人氏は講話で「食生活も運動習慣も大切ですが根本は規則正しい睡眠習慣です」と話していました。

会議の最後には児童たちが「ゲーム、TVは時間を決めてやります」「早寝早起きで規則正しい生活を心がけたいです」と感想を話していました。

## 交流し地域活性化へとつなげる

### スタディーツアー報告会が行われる



中学生による感想発表

平成28年度六ヶ所村地域活性化促進事業スタディーツアー報告会が11月18日、中央公民館で行われました。

報告会では7月に東北大学オープンキャンパスの見学、10月に同大学での特別実験を体験した村内の中学生4人が感想を発表しました。生徒たちは「難しい部分もありましたが科学に興味を持つことができ、貴重な経験になりました」などの感想を発表していました。

続いて、東北大生が11月に行われた村内エネルギー施設見学と村民との交流を通じ各テーマについてまとめた内容を発表。「村に人を呼び込むために観光施設を作る」「特産品の長いもを使い六趣ボンボン、長いもバームの商品開発をする」など具体的な考案や課題点について話していました。

## みんなに愛される春巻きりんご

### おやつランキング6位入賞



春巻きりんごを手がける  
(左から) 竹林さん、浅坂さん、本田さん

ニッポン全国物産展が11月25日～27日の3日間、東京都で行われ県を代表し、お菓子の秋月（泊地区）が同物産展「おやつランキング」に春巻きりんごを出品しました。

このおやつランキングでは47都道府県の代表者が自慢のおやつを出品。来場者のパネル投票によりランキング付けがされます。昨年の同ランキングで『春巻きりんご』は7位に入賞、今年はワンランクアップの6位入賞という結果を残しました。

参加した浅坂さん、本田さんは「買い求める来場者は年齢層も幅広く、昨年買った人や噂を聞きつけてくる人がいました。6位入賞は嬉しい反面上位を目指していたので悔しさもあります。たくさんの来場者の声が聞けて嬉しかった」と話してくれました。

## 科学のについて楽しく学ぶ

### 児童が夢中になった科学教室



放射線の飛跡観察をする児童たち

夢をはぐくむ科学教室（経済産業省資源エネルギー庁平成28年度原子力発電施設広聴・広報など事業の一環）が12月1日、泊小学校（児童130人）で行われました。

1部は（公財）環境科学技術研究所の伊藤寿氏が「放射線について学んでみよう」と題し出前授業を行いました。身の回りの放射線を測定し、放射線の存在を説明したほか、霧箱実験では放射線の飛跡観察を行い、児童たちは放射線について学んでいました。

2部のEco実験パフォーマーのらんま先生による科学実験教室では、参加型実験もあり興奮のあまり席から立ちあがる児童も見られました。そのほか、エネルギーなどについての授業を受けるなど、楽しく知識を深めていました。

参加した児童は「初めて知ったことなどがあり勉強になりました」と話していました。

1月10日は「110番の日」です  
110番の正しい利用にご協力ください



110番は、交通事故や泥棒、ケンカなど警察へ緊急通報をする場合に利用するものです。警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、イベントなどを通じて皆さんに、110番の仕組みや正しい利用の仕方、携帯電話から通報する場合の注意事項などを呼び掛けています。

■仕組みについて  
110番は、県内のどの地域からかけても、青森市にある警察本部の通信指令課につながります。110番通報を受理した通信指令課では、通報内容を警察署へ連絡し、近くのパトカーや交番・駐在所の警察官が現場に急行する仕組みになっています。

■正しい利用について  
緊急通報以外のいたずらや間違い、無言電話が多く、問い合わせや相談窓口の確認などにも110番を利用する人がいます。

通信指令課では、このような場合でも、通報内容を確認しなければならぬため、事件や事故など緊急の110番通報への対応に支障を生じかねません。

緊急性のない警察安全相談や警察に対する意見・要望は、警察本部の警察安全相談電話や最寄りの警察署、交番・駐在所まで連絡してください。

免許更新手続き、拾得・遺失などの各種照会是最寄りの警察署、交番・駐在所にお問い合わせください。

☎警察安全相談電話  
017 (735) 9110  
#9110

■携帯電話から通報する場合の注意事項

- ①現場を離れない
- ②移動しながら話さない
- ③通報後は電源を切らない

■通報時のポイント

- ①何があったのか
- ②いつ
- ③どこで

### サイバー犯罪被害防止 キャンペーンのお知らせ

インターネットを悪用したサイバー犯罪やネットバンキングに係る不正送金事案が増加していることから、情報セキュリティに関する意識・知識の向上を目的とした「サイバー犯罪被害防止キャンペーン」を開催します。

- 日時 2月4日(土)  
10:00～16:00
- 場所 サンロード青森1F  
「サンホール」
- 入場料 無料
- 青森県警察本部サイバー犯罪対策室  
生活安全部保安課内  
☎ 017 (723) 4211



毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日

村の人身事故発生状況 (平成28年11月末)

平成28年			27年			前年比					
11月中	累計		累計								
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
0	0	0	11	0	12	21	0	24	-10	+0	-12

村の物件事故発生状況 (平成28年11月末)

平成28年		27年		前年比
11月	累計	累計		
29	205	151	+54	

## 平成29年度より 村税の口座振替を開始します

☎税務課 徴収対策室  
(内線 123、124、128)

村では平成29年度より、便利で安全な村税の口座振替を開始します。口座振替(自動払込)は仕事が忙しい、不在がちなどの理由で納付ができない人に代わり、指定の預貯金口座から各納期ごとに自動的に納付する制度です。納期のたびに金融機関や役場へ出かける手間が省けて大変便利です。どうぞご利用ください。

### お申込み方法 (1月より受付開始)

口座振替の申込用紙に必要事項を記入・押印して村内金融機関および郵便局の窓口にてお申込みください。申込用紙は、村内各金融機関・郵便局、税務課、各出張所(平沼、泊、千歳平)の窓口にて備え付けてあります。

### 村内金融機関

- ・みちのく銀行六ヶ所支店
- ・青森銀行六ヶ所支店
- ・青森県信用組合六ヶ所支所
- ・ゆうき青森農業協同組合六ヶ所支所
- ・郵便局(泊、尾駈、平沼、倉内簡易)

### 申し込みに必要なもの

- ①本人名義の通帳
- ②印鑑(通帳に使用している印鑑)
- ③納税通知書(平成28年度)

### 対象となる税金

- ◎村・県民税(普通徴収のみ)
- ◎固定資産税(共有分もある人は、忘れずに)
- ◎軽自動車税(複数台所有の人はすべて口座振替になります)
- ◎国民健康保険税(世帯主義です)

### ⚠️ ご注意ください ⚠️

- ①納税貯蓄組合に加入されている人は、口座振替を利用できません。
- ②平成29年度より固定資産税の前納報奨金は、5月1日から31日までに全期分納付された人のみ対象になります。
- ③平成29年度より住民税の前納報奨金は、6月1日から31日までに全期分納付された人のみ対象になります。
- ④口座振替を希望する場合は、4月30日までに金融機関、郵便局窓口にて依頼書を提出してください。(いずれもお早めに依頼書を提出くださるようお願いいたします。)

### ～税務課からのお知らせ～ 村税の納付忘れはありませんか？

◎納税はお済みですか？

\*既に納期限を過ぎた税

⇒ 軽自動車税、固定資産税(1～4期)  
県村民税(1～4期)、国民健康保険税(1～6期)

\*納め忘れのないようにしましょう

×1月31日⇒国民健康保険税(7期)

☎税務課 徴収対策室(内線 123、124、128)

◎村税は、納税者が納期限までに自主的に納付していただかなければなりません。

納期限を過ぎた場合、督促状など送付し納税を促します。それでもなお、自主的に納付いただけない場合、徴収吏員が滞納者の財産などを調査し、滞納村税の回収を行うこととなります。

村税の期限内納付にご協力ください。

税金納税

センターからのお知らせ

国際教育研修センターの公式 Facebook では村内在住外国人のために、広報ろっかしょを「英語とやさしい日本語」で載せています。他にも村内放送の訳やのイベント情報なども載せています。忙しくて英会話教室に参加できない人や中高生の皆さんにオススメ！ ぜひ「いいね！」をして、チェックしてみてください。

### 1月のカヨンとコリコリアンデー「韓国のおかゆ&冬のキムチ作り」

韓国にはさまざまなおかゆ料理があります。今回は、大人から子どもまでおいしく食べられる「牛肉野菜おかゆ」と冬のキムチである「ドンチミ」も作ります。「ドンチミ」とは、あっさりとした漬け汁に漬けた大根の水キムチですが、唐辛子粉が一切入らないので辛いものが苦手な人にもオススメです。そして簡単でおいしい、おかゆと相性抜群の「卵しょうゆ煮付け」も一緒に作りましょう！

- 開催場所 スワニー（調理室）
- 開催日時 1月20日（金） 10:00～14:00
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 12月26日（月）～1月13日（金）
- 参加費 1,000円  
\*1月13日以降のキャンセルは、参加費を頂きます
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

### 1月のワールドキッチン「イタリア料理を作りますか？」

第17回目のワールドキッチンでは、イタリア人のライラさんがミートソースのニョッキ、サラダ、デザートの手作り方を教えてくださいました。一緒にイタリア料理を作ってみませんか？



- 開催場所 スワニー（調理室）
- 開催日時 1月27日（金） 9:30～14:00（準備・試食・片付け含む）
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 1月4日（水）～20日（金）
- 参加費 材料費1,000円  
\*1月20日以降のキャンセルは、材料費を頂きます
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

### 2月の異文化わくわくイベント「ジェニーとスクー・ビー・ドゥー」

このイベントでは、子どもから大人まで誰でも楽しめる「スクー・ビー・ドゥー」に挑戦します。「スクー・ビー・ドゥー」とは、専用のプラスチックの紐を使った編み物のことです。元々フランスから周辺の国に広がり、今ドイツでも大人気です。編み方は色々ありますが、今回は一番シンプルな編み方をご紹介します。一緒に素敵なキーホルダーを作ませんか？

- 対象 小学生から大人まで（小学1～3年生は保護者同伴）
- 開催場所 国際教育研修センター
- 開催日時 2月4日（土）（各回1時間程度）  
① 10:00～② 11:00～③ 14:00～④ 15:00～
- 募集人数 各回10人程度
- 申込受付期間 1月4日（水）～2月1日（水）
- 参加費 無料
- 持ち物 なし



### 11月のワールドキッチン 中国の色鮮やかな餃子作り



11月25日、スワニーにおいて、ワールドキッチンが開催されました。今回は中国出身で庄内在住の伊藤金鳳（ジンペイ）さんが講師として、「中国の色彩餃子」と「杏仁豆腐」の作り方を教えてくれました。4種類の野菜で色づけたカラフルな餃子に、参加者たちは興味津々。皮から手作りした餃子に大満足の様子でした。試食しながら、金鳳さんの故郷や中国のお正月などの話しを聞き、有意義なひとときを過ごしました。



11月のわくわくイベント「アドベントクランツ作り」  
11月24日、国際教育研修センターにおいて「アドベントクランツ作り」が行われました。アドベントクランツとはクリスマス、約4週間前の日曜日からテーブルに飾るクリスマスリースで、キャンドルを4本立てて、毎週日曜日にキャンドル1本ずつ灯していくドイツの習慣です。参加者は、本物のモミの木で作るリースに四苦八苦していましたが、ドイツのクリスマスソングを聞きながら、さまざまなクリスマスストークで盛り上がり、国際交流に花を咲かせていました。



12月のわくわくイベント「クリスマススクッキー作り」  
12月3日、スワニーにおいて「ジェニーと親子でクリスマススクッキー作り」が行われ、12家族、総勢29人が参加しました。子どもたちは、楽しそうに生地をこねたり、普段見慣れないクッキーのトッピングの色に驚きながらも、クッキー作りを楽しみました。また、クリスマスの本当の意味などもジェニーと話しながら、少し早いクリスマスマスを堪能していました。今回は、村内の全小学校からの参加申し込みがあり、子どもたちは新しい友達の輪もでき、充実した一日を送ったようです。

### 今月の言葉

ガレット デ ロワ  
Galette des Rois



フランス語はナオミ！

Bonne année! (あけましておめでとうございます!)  
今年もどうぞよろしくお祈りします。

日本で1月といえば餅を食べますが、フランスでは「Galette des Rois」を食べます。最近では日本でも見かけるようになりました。アーモンドクリームが詰まった丸型のパイで、中にフェーブという当たりが1個隠されています。人数分に切り分け、自分のパイの中にフェーブが入っていたら「今年1年楽しいことが起こるかも!」というパーティーにぴったりのお菓子です。私は去年2回もフェーブが当たりました! 今年はぜひ皆さんも試してみてください。盛り上がること間違いなしですよ!

上十三保健所事業のお知らせ（1月）		問 予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
結核接触者健診	結核接触者	10日、17日	9:00～11:00
HIV（エイズ）相談	希望者		13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	25日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	19日	10:00～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	18日	13:00～14:00

予防を心掛け、元気に過ごしましょう  
**ノロウイルスに注意してください！**



毎年この時期は、ノロウイルスの感染者がピークを迎えます。冬場に感染が多いのは、**ウイルスが低温や乾燥した場所を好む**からだと言われています。

### ヘルスマイト料理教室

村で活躍するヘルスマイトが講師になり「エコクッキング」をテーマに料理教室を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 2月1日(水) 10:00～13:00
- 場所 保健相談センター
- 参加費 材料費分
- 募集人数 定員12人
- 持ち物 米0.5合、エプロン、三角巾、手拭タオル
- 申込締切 1月20日(金)



### ヒップホップダンス教室開催中

難しいダンスではなく、誰でも気軽に参加可能な教室になっています。冬場の運動不足解消にぜひご参加ください。

- 日時 1月10日(火)、17日(火) 18:30～19:30
- 場所 保健相談センター
- 講師 ダンスインストラクター IKUMI氏
- 持ち物 タオル、飲み物、スニーカー



### 健診で「要精密検査」となった人へ

精密検査はもう受診されましたか？ 病気の予防や早期発見のために精密検査はとても重要です。まだ受診されていない人は、すぐに医療機関を受診しましょう。また、どこの医療機関を受診すればいいのかわからないという人がいましたら保健相談センターまでご相談ください。

### よい歯ではっぴい

11月1日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します。



見世菜奈珂ちゃん



番地慶太くん

### 栄養教室が開催されました

食生活改善推進員会では11月29日、12月15日に20代～30代を対象に栄養教室を開催し、15人が参加しました。メニューは「海老のレモンクリームパスタ、ナスとひき肉のみそパスタ、アスパラとパプリカのにんにくしょうゆ炒め、レタスとえのきのスープ、ティラミス」の5品を作りました。参加者からは「切り方や簡単に美味しく作れるレシピを教えてもらって良かった。また参加したい」などの感想があり、大変好評でした。



### ノロウイルスとは…？

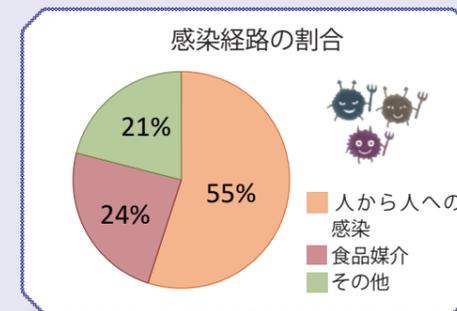
#### ■症状

嘔吐、下痢、発熱、腹痛、胃痛、頭痛を症状として1～3日間ピークが続きます。特に小さなお子さんや高齢者の人は、発熱や下痢による脱水症状に十分注意しましょう。



#### ■感染経路

人から人への感染と食品からの感染があります。食品自体がウイルスに汚染されていなくても、感染した人が触れることで菌が付着することも多く、しっかりと予防行動をとれば多くの原因を減らすことができます。



### 予防するためのポイント

#### ①手洗いをこまめにしましょう

冬場は帰宅した時や食事、調理の前などにこまめに手を洗いましょう。親指や爪など洗い残しが多い部分に注意して、洗った後はしっかり手を拭きましょう。



#### ②食品の加熱は85～90℃で90秒以上

加熱によって感染を防ぐためには、食品の中心部を85～90℃で90秒以上加熱することが必要です。まな板や調理器具などを消毒する際にも、85℃以上のお湯で加熱消毒が有効です。



#### ③身の周りの消毒

調理器具やドアノブ、蛇口や便座など、多くの人が触れる場所はこまめに清掃しましょう。



#### ④二次感染に注意！

感染した人の吐しゃ物や便を処理する際は必ずマスク、ビニール手袋などを着用しましょう。

### 正しい手の洗い方を身につけよう！

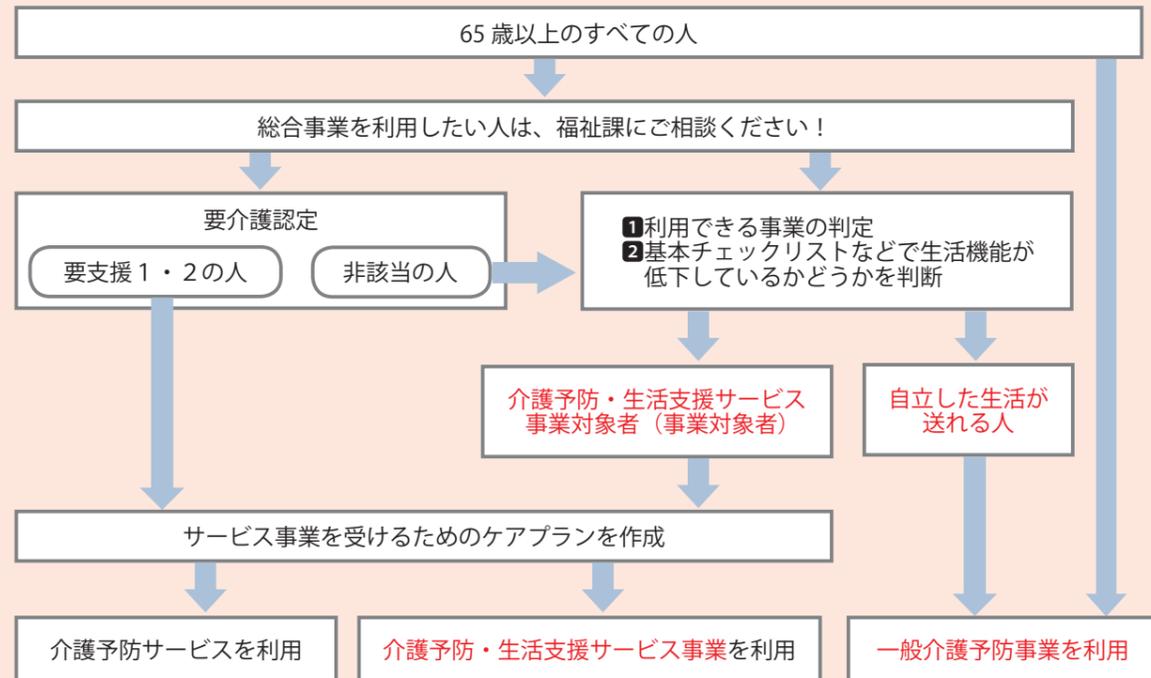
- ① 清水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲をのばすようにこすります
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります
- ④ 指の間を洗います
- ⑤ 指先と手のひらをねじり洗います
- ⑥ 手首も忘れずに洗います
- ⑦ 石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い流します
- ⑧ 清潔なタオルやペーパータオルでよくふきとって乾かします

## 平成 29 年 4 月から 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります！



介護予防・日常生活支援総合事業とは、村の 65 歳以上の人を対象にその人の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスを提供する事業です。総合事業では、要支援に認定された人や生活機能の低下が見られる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65 歳以上の全ての人ができる「一般介護予防事業」を行い、介護予防と日常生活の自立を支援します。

### ■総合事業の利用の流れ



介護予防サービスの「訪問介護」と「通所介護」が新しい総合事業の「介護予防・生活支援サービス」に移行します。

対象者	要介護 1～5 の人	要支援 1・2 の人		介護予防が必要、元気な人など
平成 29 年 3 月まで	介護サービス ・訪問介護 ・通所介護 ・訪問看護 ・福祉用具 など	介護予防サービス	訪問リハビリテーション ・訪問看護 ・福祉用具 など	介護予防事業 介護予防に関する教室など
平成 29 年 4 月から			これまでと同じ	NEW 介護予防生活支援サービス NEW 一般介護予防事業 ・転倒骨折予防体操 ・歯つらつ教室 ・栄養教室 ・足つぼ教室 ・脳活性化教室

## 介護予防・生活支援サービス事業について

要介護認定で「要支援 1」または「要支援 2」と認定された人および要介護認定の非該当で基本チェックリストなどにより総合事業の対象者と判定された人が対象となります。これまで介護予防サービスとして提供されていた介護予防訪問介護と介護予防通所介護に相当する「訪問型サービス」と「通所型サービス」を受けることができます。

### 訪問型サービス（ホームヘルプサービス）

自分ではできない日常生活上の行為がある場合、ホームヘルパーによる調理や掃除、洗濯などの支援が受けられます。事業対象者の利用回数は、地域包括支援センターが作成するケアプランにより決まります。要支援 1 相当は週 2 回、要支援 2 相当の人は週 3 回までの利用が可能となります。

### 通所型サービス（デイサービス）

通所介護施設で食事や入浴サービスなど日常生活上の支援や生活機能維持向上のための機能訓練などを日帰りして提供します。事業対象者の利用回数は、地域包括支援センターが作成するケアプランにより決まります。要支援 1 相当の人は週 1 回、要支援 2 相当の人は週 2 回の利用が可能です。

\*「要支援 1」または「要支援 2」と認定を受けた人で、訪問介護と通所介護を除く、訪問看護・通所リハビリテーション・福祉用具などの利用を行っている人は介護予防給付により継続して利用することができます。

## 一般介護予防事業について

65 歳以上の全ての高齢者を対象として介護予防のための取り組みを行っています。一般介護予防事業に参加して、健康の維持・増進に努めましょう。

### 転倒骨折予防体操

健康運動指導士などの指導により、筋力低下防止トレーニングを実施し、寝たきりなどの転倒骨折を防止します。

### 足つぼ健康教室

「第二の心臓」と呼ばれる足裏のつぼを刺激し、健康維持・促進に努めます。

### 歯つらつ教室

歯科医師などの指導により、口腔の清掃・そしゃく機能訓練などを実施します。

### いきいき栄養教室

栄養士の指導により、年齢に合った栄養の摂り方を指導します。

### NEW 脳活性化教室

脳の健康を図ると共に、受講者とそれを支援する教室サポーターそれぞれが仲間をつくり、社会とのつながりを深める地域コミュニティづくりを行います。



☎福祉課（介護保険係） ☎ 72 - 2111（内線 163） / 地域包括支援センター室 ☎ 72 - 4457

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。また認知症の人やその家族への支援も行い、地域の関係機関と連携し、みなさんの生活のサポートも行っていますので、ぜひご利用ください。

## 高齢者の感染症予防について

例年、冬にはインフルエンザやノロウイルスを中心とした食中毒・感染性胃腸炎が流行しています。高齢者は抵抗力が弱いので感染しやすく重症化しやすいので注意が必要です。

### インフルエンザ対策

流行のピークは例年1～2月です。高熱と全身の関節痛が主な症状です。高齢者は合併症や持病の悪化の恐れがあります。

急に38度以上の発熱があり咳やのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合は早めに医療機関を受診しましょう。

#### 【予防】

- ①人ごみを避けましょう
- ②帰宅時や食事前には手洗いを心掛けましょう。
- ③栄養と休養を十分にすることで体の抵抗力をつけましょう。
- ④ウイルスは乾燥を好むため、湿度は高めておきましょう。



### ノロウイルス対策

冬場に発生することが多い食中毒です。嘔吐・下痢・腹痛などをおこします。高齢者は重症化や、嘔吐物を誤って気道に詰まらせる危険があります。

感染した場合は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗しないように水分と栄養の補給を充分に行いましょう。

#### 【予防】

- ①手洗いをしっかり行い、特に食事前やトイレの後、調理後は石鹸でよく洗い流水で充分に流しましょう。
- ②食品からの感染を防ぐため、加熱して食べる食品は「しっかり加熱」すること。また調理器具や調理台などは使用後すぐに洗いましょう。
- ③家庭内でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物からの二次感染や飛沫感染を予防する必要があります。必ず手袋をして、汚れたものはビニール袋などに入れ縛って捨てましょう。

## 障がい者手帳を持たない人でも障がい者控除が受けられる場合があります！

本人または扶養を受けている人が65歳以上で特定の要件を満たす場合は、障がい者手帳の交付を受けていない場合でも、確定申告などによる所得税や村民税の障がい者控除の対象となる場合があります。

### ■対象者

- 認定基準日（所得税の申告の対象となる年の12月31日）において、次の要件をすべて満たす人
- ①村に住所がある65歳以上の
- ②身体障がい者手帳、愛護手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けていない人
- ③介護保険の要介護認定調査において別表1および別表2の基準に該当する人。または要介護認定をされていない場合は主治医により別表1および別表2の基準となる主治意見書を添付できる人

### ■申請に必要なもの

障がい者控除対象者認定申請書・印鑑・主治意見書（要介護認定を受けていない人）

\*申請書類などは福祉課に備え付けているほか村ホームページに掲載しております

### ■申請方法

福祉課で申請（郵送でも受け付けております）

\*対象となった人には『障がい者控除対象者認定書』を発行しますので確定申告時にご利用ください

☎福祉課（内線139）

別表1 障がい高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）

認定区分	ランク	障がい高齢者の日常生活自立度	区分
非該当	J	何かしらの障がいを有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。	
障がい者に準ず	A	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない。	身体障がい者3級から6級
特別障がい者に準ず	B	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの主体であるが、座位を保つ。	身体障がい者1級から2級
	C	一日中ベッド上で過ごし、排せつ、食事および着替えにおいて介助を要する。	寝たきり老人

別表2 認知症高齢者の日常生活自立度

認定区分	ランク	認知症高齢者の日常生活自立度	区分
非該当	I	何かしらの認知症を有するが、日常生活は家庭内および社会的にほぼ自立している。	
障がい者に準ず	II	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。	知的障がい障がい者（軽度・中度）
特別障がい者に準ず	III	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。	知的障がい障がい者（重度）
	IV	日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、専門医療を必要とする。	
	V	著しい精神障害や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。	

## 平成28年度 家族介護慰労金支給のお知らせ

村では、村内に居住する要介護高齢者などを介護している家族に対し、次の各号のすべてに該当する場合、家族介護慰労金を支給します。

### ■対象者

次の条件を満たしている人を介護している家族（村内に住所を有する）

- ①平成28年1月1日から12月31日までの1年間継続して、要介護認定において要介護1から介護5に該当する人
- ②①の期間において、入院期間3カ月以内の人、高齢者住宅などの入居がない人、介護保険の施設入所サービスを利用しなかった人および短期入所の利用期間が7日以内の人

- 支給額（基準日：平成28年12月31日）  
要介護1（1万円）・要介護2（2万円）  
要介護3（3万円）・要介護4（4万円）  
要介護5（5万円）

### ■申込期限 1月31日

家族介護慰労金を申請する人は印鑑および振込先を確認できるものを持参し、福祉課において手続きしてください。詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課（内線163）



**お知らせ**  
事業主の皆さまへ  
**個人住民税は特別徴収で納めましょう!**

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法第321条の4の規定により、個人住民税を特別徴収することになっていきます。従業員(給与所得者)の希望により普通徴収を選択することはできません。

給与以外に農業所得や不動産所得などのある場合には、給与所得に係る税は特別徴収にし、農業や不動産所得などの所得に係る税は、普通徴収で納付することも可能です。

特別徴収を実施されていない事業主の方は、特別徴収への切り替えをお願いします。(常時二人以下の家事使用人のみに対し給与を支払う者以外)

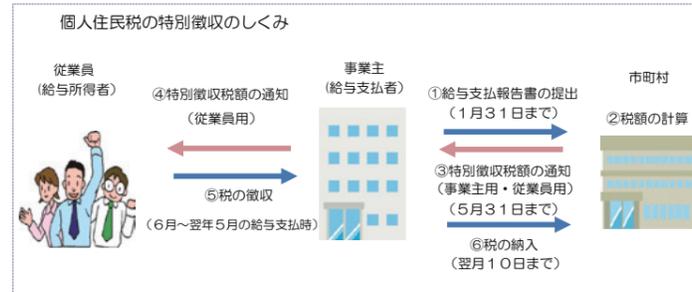
**お知らせ**  
**悪質な在宅ワーク事業者に注意**

自宅にいなから手軽に好条件で在宅ワークがあっせんするという事業者に関する相談が寄せられています。高額な初期費用が発生するほか、消費者の仕事の成果を褒め上げてその気にさせて次々と追加料金を請求し、支払えなくなると脅すような口調で支払いを強要されるほか、中には消費者金融からの借金を強要されることもあります。

楽に収入を得られるというサイトの広告を見ても、その裏には落とし穴があるかもしれませんので、すぐに飛びついてはいけません。迷った時は、左記まで相談してください。  
■消費者ホットライン ☎1888 (じやや)

**◎個人住民税の特別徴収とは**

特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主(給与支払者)が従業員(給与所得者)へ毎月支払う給与から個人住民税を徴収(天引き)し、従業員に代わって納入する制度です。



◎特別徴収は従業員にとって便利な制度です

\*近くの消費生活センターにつながります

**お知らせ**  
**六ヶ所村母子寡婦福祉会へ入会しませんか?**

六ヶ所村母子寡婦福祉会とは、母子家庭や寡婦の皆さんが子育てや生活の悩みを気軽に相談し合えたり、励まし合える会として昭和42年に設立され、活動しています。

活動内容としては、青森県母子寡婦福祉連合会主催の研修会などへの参加、村研修会への参加を実施しています。

母子・寡婦福祉会で交流を図ってみませんか? 加入は随時募集しております!

■年会費 1300円  
■申込先 福祉課(内線139)

▼従業員が個々に金融機関などへ出向く手間が省け、納め忘れがない

▼従業員の1回当たりの納付額の負担が少なくなる(普通徴収年4回) ↓特別徴収年12回

平成28年分の確定申告の日程は、2月15日(水)～3月15日(水)です。確定申告についての詳しい内容は、広報ろっかしよ2月号でお知らせします。

■国税務課(内線125)

**お知らせ**

**十和田税務署より平成28年分確定申告**

■申告書作成会場

▼開設場所

十和田奥入瀬合同庁舎

1階共用会議室

▼開設期間 2月16日(木)から3月15日(水)までです。ただし、土日および祝日を除きます。

▼開設時間 9時から17時までです。15時以降は会場が混雑する傾向にあります。

税目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月15日(水)	4月20日(木)
贈与税		
消費税および地方消費税	3月31日(金)	4月25日(火)

\*新たに口座振替をご利用される場合は「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です

■社会保障・税番号制度(マイナンバー制度) マイナンバー制度の導入に伴い、申告書などにはマイナンバーの記載が必要ですが、マイナンバーを記載した申告書などを

**ご案内**  
**多重債務相談窓口**

提出する際には、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
■十和田税務署 ☎0176(23)3151 (代表)

\*自動音声で案内します

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しています。相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて、弁護士などの専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守、無料です。お気軽にご相談ください。

■受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 8時半～12時・13時～16時半  
☎017(774)6488  
青森市新町2-4-25  
青森合同庁舎3階  
青森財務事務所

申請忘れはありませんか? まもなく受け付けを終了します  
**平成28年度 六ヶ所村人材育成基金事業のお知らせ**

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を目的に、次のように助成などを行っています。

**人材育成助成金**

助成金の額は、助成対象経費の4分の3以内かつ、下記の助成限度額以内とします。

■申込受付期間 1月31日(火)まで

対象事業	助成限度額
大学院修学に係る助成	60万円
国家資格取得などに係る助成	50万円
啓発講座、研修の受講や開催に係る助成	50万円
通信講座および教材購入に係る助成	5万円
留学に係る助成	100万円
職業能力開発校など修学に係る助成	50万円
看護師および保健師学校養成所修学に係る助成	80万円
医学部(医学の正規の課程)修学に係る助成	200万円

**進学奨励金**

平成28年度に進学した人を対象にそれぞれの教育機関に応じた奨励金を交付します。

■申込受付期間 2月28日(火)まで

対象事業	助成限度額
大学などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校などに進学した人	5万円

スキルアップ、資格取得をめざすあなたを応援します

申込み用紙などは総務課に備えてあるほか、村ホームページからもダウンロードできます。ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。  
■総務課 総務・行政グループ(内線227)

**お知らせ**  
小さな掛金、大きな補償  
スポーツ安全保険に  
加入しよう！

スポーツ安全保険とは  
スポーツ活動、文化活動、  
ボランティア活動、地域  
活動などを行う社会教育  
活動（4人以上の団体）  
を対象とした保険です。  
■対象となる事故  
団体活動中、往復中の  
事故など（自動車事故に  
よる傷害保険は適用され  
ますが、賠償責任保険は  
適用外です）  
■補償内容  
傷害保険（通院、入院  
後遺障害、死亡）、賠償  
責任保険、突然死葬祭費  
用保険  
■加入受付期間  
平成29年3月1日から  
平成30年3月30日  
■保険期間  
平成29年4月1日午前  
0時から平成30年3月31  
日午後12時まで

**掛金**  
1人年額800円  
11000円（年齢、活  
動内容により異なりま  
す）  
■スポーツ安全協会青森  
県支部  
☎017（782）6984

**お知らせ**

（仮称）新むつ小川原  
ウインドファーム事業  
計画段階環境配慮書  
縦覧

エコ・パワー(株)が、計  
画する「(仮称)新むつ  
小川原ウインドファーム  
事業」について、環境保  
全のために配慮すべき事  
項についての検討結果を  
まとめた「計画段階環境  
配慮書」の縦覧が次のと  
おり行われますのでお知  
らせします。  
■事業名称  
（仮称）新むつ小川原  
ウインドファーム事業  
（六ヶ所村尾駱地区に位

置する既設のむつ小川原  
ウインドファームの建て  
替え事業）  
■縦覧期間  
1月12日（木）まで

■縦覧時間  
9時～17時（土日・祝  
日を除く）  
■縦覧場所  
企画調整課  
■インターネットによる  
公表  
\*エコ・パワー(株)  
(<https://www.eco-power.co.jp/assess.html>)  
■意見書の提出  
計画段階環境配慮書に  
ついて、環境保全の見地  
からのご意見をお持ちの  
人は、縦覧場所に備え付  
けの意見書箱に投函いた  
だくか、書簡にて郵送に  
よりお寄せください。  
■提出期限 1月12日（木）  
（当日消印有効）  
■エコ・パワー(株)  
事業開発1部  
担当：広渡・佐々木  
☎03（5487）8560

**お知らせ**

「小川原湖水環境保  
全フォーラム」開催

近年水質悪化の傾向が  
見られる小川原湖の水環  
境を保全するため、流域  
にお住まいの皆さんが実  
施できる取り組みにつ  
いて理解を深めていた  
だくことを目的として、  
フォーラムを開催しま  
す。柳生博氏の講演や、  
キューティープロンズさ  
んによるトークセッション  
も行います。  
■日時 2月11日（土）13時  
半～15時半  
■場所  
三沢市公会堂小ホール  
■内容  
◎小川原湖水環境改善行  
動指針について  
◎トークセッション  
（キューティープロンズ）  
◎講演「これからの小川  
原湖のためにできるこ  
と」（柳生博氏）

**定員**

280人（先着順）  
■参加料 無料  
■申込方法  
氏名・お住まいの市町  
村・団体名（個人の場合  
は不要）を左記連絡先ま  
で電話、FAX、メール  
または、はがきでお知  
らせください。

■申込締切 2月9日（木）

詳しくは、県庁ホーム  
ページ「小川原湖水環境  
保全フォーラム」で検索  
してください。

■連絡先  
青森県環境生活部環境  
保全課 水・大気環境グ  
ループ  
（〒030-8570 青  
森市長島一丁目1-1）  
☎017（734）9242  
FAX017（734）8081



**お知らせ**  
後期高齢者医療被保  
険者（75歳以上）の  
皆さまへ

◎ジェネリック医薬品  
のご紹介  
先発医薬品（これまで  
使われてきた新薬）の特  
許が切れた後に医薬品  
メーカーが製造・販売す  
る「ジェネリック医薬品  
（後発医薬品）」は、厚生  
労働省から「先発医薬品  
と同じ有効成分を同量含  
んでおり、同等の効能や  
効果が得られる」と認め

られた医薬品です。先発  
医薬品に比べて薬の値段  
が3割～5割程度安くな  
る可能性があります。ゼ  
ヒジェネリック医薬品を  
ご活用ください。なお、  
ジェネリック医薬品を希  
望する場合は、医師や薬  
剤師にご相談ください。  
■健康課（内線146）

**お知らせ**

公立野辺地病院  
「健康教室」開催

中央待合ホールにおい  
て次のとおり健康教室を  
開催いたします。

皆さまのご参加をお待  
ちしております。なお、  
場合によってはテーマが  
変更になることがあります  
のでご了承ください。

■日にち・テーマ  
▼1月13日（金）  
「大腸がん検診を受けま  
しょう！」（放射線科）  
▼1月25日（水）  
「食事で貧血を予防しよ  
う！」（栄養科）  
▼2月10日（金）  
「レントゲン検査はどん  
な検査？」（放射線科）  
▼2月23日（木）

**農業委員会だより**

第11回農業委員会総会が11  
月10日（水）に開催され、下記案件  
が議決・承認されました。

■報告第25号 農地の転用事実  
に関する照会について

1件 6,499㎡

■報告第26号 農地法第3条の  
3第1項の規定による届出について

3件 84,702㎡

■報告第27号 農地法第5条第  
1項第6号の規定に関する届出に  
ついて

1件 4,243㎡

□議案第29号 農地法第3条の  
規定による許可申請について

5件 68,149㎡

□議案第30号 農業経営基盤強  
化促進法に基づく農用地利用集積  
計画の承認について（利用権設定）

3件 20,427㎡

**農業委員会事務局**

〈農林水産課内〉（内線325）

総会の傍聴・会議録の縦覧ができま  
す。第12回農業委員会総会は12月  
14日（水）に開催されました。今月の総  
会は1月11日（水）に開催予定です。

**募集**

六ヶ所村農業委員会委  
員・農地利用適正化推  
進委員を募集します

農業委員会などの法律  
の改正により、農業委員  
会委員の選任方法が、こ  
れまでの選挙制から村長  
の任命制へ変わります。  
また、新たに農地利用  
適正化推進委員は新設さ  
れます。

地域から信頼を得た、  
地域農業に対して熱意の  
ある人なら自薦・他薦に  
より応募できます。

応募様式は、農林水産  
課・農業委員会事務局、  
各出張所で用意しており  
ます。また、村ホームペ  
ージからもダウンロード  
できます。

■応募期間

1月27日（金）まで

■農業委員会事務局（農  
林水産課内）（内線325）

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

高木 紗希 (真吾) 厩レイクタウン  
 布施 海歩貴 (茂) 新城平  
 石久保 瑛太 (鷹矢) 平沼  
 荒木 千佳 (俊) 厩レイクタウン  
 柴崎 明京 (淳也) 野附  
 工藤 巧真 (正規) 厩レイクタウン  
 鳥谷 部叶翔 (祐磨) 平沼  
 中村 翠 (陵) 泊  
 高村 莉乃愛 (亮太) 倉内  
 松橋 翼沙 (直也) 千歳平

ご結婚 おめでとう

能登 竜也 (泊)  
 山田 帆波 (泊)



おくやみ

越 恵津子 59才 (出戸)  
 大野 光男 85才 (内沼)  
 堀 恵子 82才 (庄内)  
 高田 ヨツエ 90才 (千歳)  
 沼山 文次郎 91才 (室ノ久保)  
 橋本 崇 46才 (平沼)

11月届出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。  
 ◎住民課 (内線 119)

ろっかしょの人口  
 (12月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,612 (0)
女性	4,958 (6)
計	10,570 (6)
世帯数	4,723 (3)

**募集**  
 平成29年度  
**三沢基地モニター募集**  
 航空自衛隊三沢基地は、基地周辺住民の皆さままで自衛隊および防衛問題に関心がある人を対象に各種行事および基地見学などを通じ、ご意見およびご要望をお聞きするために三沢基地モニターを募集します。

**■募集対象者**  
 三沢基地周辺市町村在住者  
**■募集定員** 10人

**■委嘱期間**  
 4月から平成30年3月まで

**■主な活動内容**  
 ① 基地内および職場見学 (平日、1〜2カ月に1回程度の活動です。)  
 ② 航空機体験搭乗  
 ③ アンケート調査およびモニター会議  
 ④ その他諸行事

**■注意事項**  
 国会議員および地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員および地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません。

**■申込方法**  
 ハガキに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、左記宛にお送りください。  
 〒033-8604  
 三沢市後久保125-7  
 第3航空団司令部渉外室  
 基地モニター係 宛  
**■締め切り**  
 1月26日(木)必着  
 \*詳しくは、左記までお問い合わせください  
 ◎航空自衛隊三沢基地渉外室広報班  
 ☎ 0176 (53) 4121  
 (内線 3313)

平成28年度 自衛官募集のご案内			
募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
			試験場所 (予定)
自衛官候補生	男 18歳以上 27歳未満	年間を通じて行なっております	受け付け時にお知らせいたします
防衛大学校 一般採用試験 (後期日程)	男女 18歳以上 21歳未満	1月21日(土)～27日(金)	1次試験 2月28日(土) 仙台駐屯地
			2次試験 3月10日(金) 防衛大学校

◎細部については、下記までお問い合わせください。  
 ◎自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)  
 ☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日 8:45～17:30)  
 e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

**お知らせ**  
 ジョブカフェあおもり  
 サテライトスポットむつ  
 つをご利用ください

ジョブカフェあおもり (青森県若年者就職支援センター) は15歳〜45歳未満の人を対象に、仕事に関する相談や情報収集、各種セミナーなど、働きたい皆さんの就職活動をサポートする施設です。ハローワークむつと一体的運営を行うっており、就職に関するサービスが充実しています。

**■こんなサービスが受けられます (すべて無料)**  
 ◎ 全国の求人情報を検索・閲覧  
 ◎ 職業相談・職業紹介  
 ◎ パソコンを利用した職業適性診断  
 ◎ キャリアアカウンセラーによる個別相談 (就職に関する相談、応募書類の添削、面接練習なども可能です)

◎就職支援セミナーや面接会などへの参加  
 ◎ インターネットや参考図書の見覧などによる情報収集

◎ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ  
**▼開館時間**  
 月〜金 9時〜17時  
**▼休館日**  
 土・日・祝・年末年始  
 ☎ 0175 (22) 1146  
 (http://www.jobcafe-aomori.jp)

**お知らせ**  
**45歳以上の再就職をサポートします**  
 あおもり中高年就職支援センターでは45歳以上の中高年齢者を対象に、職業適性や能力、経験、価値観などを踏まえて、職業選択や就職活動に関する相談やアドバイスをを行うキャリアアカウンセリング、再就職セミ



ナーを実施しています。  
**■対面カウンセリング**  
 八戸市総合福祉会館にて隔週水曜日 (祝祭日・お盆・年末年始除く) 9時から16時まで行っています。  
**■電話・メールカウンセリング**  
 随時受付中  
**■あおもり中高年就職支援センター** (青森市長島2丁目10-4 ヤマウチビル8階)  
 ☎ 017 (723) 6350  
 メール (chukounen@ms-hirosaki.com)

**お知らせ**  
**平成29年度訓練生募集**  
**青森県立障害者職業訓練校**

訓練科目	募集定員	試験方法	対象者
デジタルデザイン科	15人	職業適性検査 面接	知的障害者以外の障害者
OA事務化			
作業実務課	10人	適性検査 面接 (保護者同伴)	知的障害者

**■募集概要**  
 ◎ 2月8日(水) 募集期間 1月4日(水)～2月8日(水)  
 ◎ 2月17日(金) 入校試験日

**■試験会場** 青森県立障害者職業訓練校  
**■合格発表**  
 2月23日(木) 9時  
**■訓練期間**  
 1年間 (4月〜3月)

詳細につきましては左記までお問い合わせください。  
**■青森県立障害者職業訓練校** (弘前市緑ヶ丘1-9-1)  
 ☎ 0172 (36) 6882  
 担当: 訓練課 佐々木・鳥元



## 1月のスケジュール

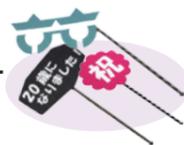
村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	日	<b>【元旦】</b> スワニー・図書館・郷土館 休館日(～1月4日)
2	月	<b>【振替休日】</b>
3	火	
4	水	
5	木	※1歳児健診(受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート ※1歳6カ月児健診(受付) 12:45～13:00
6	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
7	土	
8	日	
9	月	<b>【成人の日】</b>
10	火	スワニー・図書館・郷土館 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ▶異文化わくわくイベント 〈国際教育研修センター〉 10:00～14:30
11	水	
12	木	※7カ月児健診(受付) 9:45～10:00 ※4カ月児健診(受付) 13:00～13:15
13	金	※リトミック教室 10:00～11:00
14	土	
15	日	
16	月	スワニー・図書館・郷土館 休館日
17	火	
18	水	
19	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室(受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診(受付) 12:30～12:45

日	曜	行事名
20	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ▶カヨンとコリコリコリアンデー 〈スワニー〉 10:00～14:00
21	土	
22	日	
23	月	スワニー・図書館・郷土館 休館日
24	火	※乳幼児相談(受付) 9:45～10:00 ※2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45
25	水	※マタニティ教室 10:30～13:00
26	木	※親子ピクス教室 11:00～11:30 ※ベビーマッサージ教室 13:00～13:30
27	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ▶ワールドキッチン 〈スワニー〉 9:30～14:00
28	土	
29	日	
30	月	スワニー・図書館・郷土館 休館日 ※5歳児発達相談(受付) 13:15～13:30
31	火	

### 成人式を迎える皆さんへ フォトプロップスを持って 記念撮影しませんか?



広報ろっかしょでは1月8日にスワニーで行われる「平成29年六ヶ所村成人式」を取材します。会場ではフォトプロップスを使った撮影会を開催予定!!そこでこの度、成人式を迎える皆さん!スーツや晴れ着姿で記念撮影して広報誌を飾りませんか?会場でお声がけなどを行いますので、ご協力をお願い致します。  
\*広報掲載以外の目的には使用しません

☎総務課情報システムグループ(内線154)

〈 〉内は開催場所、▶はイベント

※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

### 貼箱作り 体験参加者募集!

高級感あふれる貼箱を作ってみませんか?

- 場所 郷土館(研修室)
- 日時 1月29日(土) 13時半～15時半
- 募集人数 9人
- 参加費 無料
- 持ち物 カッター、カッターマット、定規
- 申込締切日 1月25日(水)
- ☎申込先 郷土館
- ☎72-2306



### 参加チーム募集!

#### 第3回 Rokkasho Snow Battle 開催

大人から子どもまで楽しめるスノーバトル(雪合戦)が今年も開催します!1チーム5人制による雪合戦(登録メンバーは最大7人まで)。予選リーグ戦で各リーグ上位チームによる決勝トーナメント戦になります。ぜひご参加ください!

- 日時 1月28日(土) 8:30～
- 場所 尾駸地区 多目的広場(役場隣)
- 募集 一般の部(中学生以上)  
ジュニアの部(小学生) 各部16チーム
- 申込締切 1月13日(金)
- \*先着順とし、定員になり次第締切
- ☎申込先 尾駸一心会 橋本 翔
- ☎090(6229)7556 / FAX 72-4956
- Mail adamaokke@yahoo.co.jp
- \*参加費など詳細につきましては、お問合せください



### 第34回六ヶ所村民俗芸能発表会

郷土に受け継がれる伝統芸能の優雅な舞を、ぜひご覧ください。村内各地で伝統の技を受け継ぐ保存会が一同に会し、各地域独特の個性が光る神楽舞や権現舞をご披露します。新春の門出にふさわしい、華やかな民俗芸能発表会ですので、皆さまお誘い合わせのうえぜひ、ご来場ください!

- 日時 1月7日(土) 10:00開演
- 場所 南小学校
- ☎中央公民館(内線518)



### 『唱歌童謡を歌おう ～上手な呼吸のしかたを学ぼう～』

平成28年度のリフレッシュセミナーは「唱歌童謡を歌おう～上手な呼吸のしかたを学ぼう～」です。

歌を歌って気持ちをリラックスさせながら、呼吸のしかたをマスターしてみませんか?皆さまのご参加お待ちしております。

- 日時 3月1日(水) 14:00～16:00
- 場所 文化交流プラザスワニー
- 講師 ソプラノ歌手 山崎由佳氏
- 参加費 無料
- 対象 一般成人
- 定員 15人
- 申込期限 2月17日(金)
- ☎申込先 社会教育課  
担当:赤石(内線514)  
FAX 72-2246
- \*申し込みする際は、参加者氏名・居住地区・連絡先をお伝えください



**ロクナビ**

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。

(毎週金曜夕方更新)

**Pick Up!** 平沼保育所おゆうぎ会



園児たちの歌や踊りなど、かわいらしい姿をぜひ、ご覧ください。(12月10日収録)

◎尾駈小学校いきいき会議(12月12日収録)

◎泊中学校で室蘭工業大学の出前授業(12月13日収録)

ほか

\*収録日はすべて平成28年です

**新春村長対談 ～戸田衛村長に聞く～**



新春恒例の村長対談。戸田村長が村民の皆さんに向けて、新年のあいさつと村政の抱負を語ります。

放送期間：1月1日～5日

放送時間：6時00分、10時30分、13時00分、18時00分、22時00分

**第33回ろっかしょ産業まつり**



大盛況だった「ろっかしょ産業まつり」の様態を放送します。メインイベントの鮭のつかみどりにリポーターが挑戦しました。結果は果たして……。他にも内容が盛りだくさんの30分番組です！(11月5・6日収録)

**▶広報ろっかしょ**



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。

【放送内容】

インフォメーション、戸籍の窓 など

**▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～**



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

**▶六ヶ所村健康体操**



振付師のラッキィ池田氏が振り付けを考案！六ヶ所村の健康体操を放送します。皆さんで健康づくりに取り組みましょう！

**▶国民年金基礎知識**



あなたのためになる国民年金制度について分かりやすく解説！番組を見て老後の生活を考えてみませんか？

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先  
六ヶ所村故障受付(毎日8時～21時)  
☎0120(357)252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先  
六ヶ所村サポートセンター(平日9時～17時)  
☎0120(357)727

**新番組 ロクナビ**

ところで・・・

「ロクナビ」ってどんな番組？

「まだ×2 新米カメラマンどこへ行く!？」と同じく、村内外で行われたイベントなどを放送します！そして次の週に村内で行われる行事をナレーションとテロップでお知らせします。

前の番組とはどこが違うの？

文化交流プラザの指定管理者(一財)六ヶ所村文化振興公社の職員が、取材および編集を行います。また同公社職員2人が出演し番組を進行していきます。番組は毎週金曜日の夕方に更新予定！より多くのトピックスを皆さんに紹介していきます！

12月で終了してしまった「まだ×2 新米カメラマンどこへ行く!？」。1月からは新番組が始まります！タイトルは「ロクナビ」。ぜひ、ご覧ください！！



余談ですが

三戸さんは出演しないの？

三戸さんファンの皆さまには悲しいお知らせですが、番組への出演や取材に出ることはなくなっていました。しかし、役場にいますので見かけたらお声がけください。



**ロクナビ**

担当する2人を紹介。意気込みをお願いします！！

◆ 佐々木 大樹  
六ヶ所村文化振興公社



4月からロックTVの仕事をしてみて、始めは右も左もわからない状態でした。カメラ撮影、映像編集など経験したことがなかったのですが、三戸さんの指導もありすぐに仕事を覚えることができました。スワニーの仕事とロックTVの仕事、両方頑張りたいです。

◆ 種市 裕太  
六ヶ所村文化振興公社



三戸さんに代わり「ロクナビ」という番組名で村の話題やイベントなどを発信していきます。ロックTVを今年から任されることになり私自身少々不安ではありますが、今まで指導していただいたことを生かし、さらにロックTVを盛り上げていきます。

◆ 三戸 宏峰  
ロックTV(まだ×2新米カメラマン)



ロックTVは、これから一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が放送していきます。私は平成23年からロックTVを担当し、これまでたくさんの方のご協力をいただきながら、取材などを行ってきました。取材を通して、村の魅力を再発見することができましたし、皆さんと出会えたことが私の大きな財産です。引き続き、ロックTVと同公社の職員をよろしくお願いします。



■お正月特番 1月1日（午前6時）～1月6日（午前6時）

時	番組名	時	番組名
6	00 (NEW) 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	17	00 (NEW) ロクナビ！
	10 (NEW) ロクナビ！		10 アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊！～Part2～
	20 広報、伝えたい（鳥）		40 (NEW) ロクナビ！
	30 アラカルトBOX 気になる施設で大発見！！フローリテックジャパン		50 広報、写真で巡るろっかしよ
7	00 (NEW) ロクナビ！	18	00 (NEW) 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～
	10 アラカルトBOX ロクジロー メジロちゃんのふれあいしんぜん大使 泊第二保育所&平沼保育所～		10 (NEW) 第33回ろっかしよ産業まつり
	40 健康体操		40 応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～
	45 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		55 広報
8	00 まだ×2新米カメラマンどこへ行く！？バックナンバー (平成28年8月～12月放送分)	19	00 まだ×2新米カメラマンどこへ行く！？バックナンバー (平成28年8月～12月放送分)
9		20	
10	30 (NEW) 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	21	30 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
	40 (NEW) ロクナビ！		45 広報
	50 アラカルトBOX 六人～佐藤正喜～		50 (NEW) ロクナビ！
11	20 広報、写真で巡るろっかしよ	22	00 (NEW) 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～
	30 (NEW) 第33回ろっかしよ産業まつり		10 応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法（成人）とAEDの使い方～
12	00 広報		25 (NEW) ロクナビ！
	05 アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊！～Part3～		35 アラカルトBOX 六人～佐藤正喜～
	25 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい（花）	23	05 (NEW) ロクナビ！
	45 (NEW) ロクナビ！		15 四字熟語教えてあげる
	55 広報		45 (NEW) ロクナビ！
13	00 (NEW) 新春村長対談～戸田衛村長に聞く～	55	広報
	10 (NEW) ロクナビ！	0	00 まだ×2新米カメラマンどこへ行く！？バックナンバー (平成28年8月～12月放送分)
	20 広報、写真で巡るろっかしよ	1	
	30 (NEW) 第33回ろっかしよ産業まつり	2	30 広報、伝えたい（花）
14	00 まだ×2新米カメラマンどこへ行く！？バックナンバー (平成28年8月～12月放送分)	40	アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～
15		3	10 (NEW) ロクナビ！
16	30 健康体操	5	20 広報、写真で巡るろっかしよ
	35 広報、写真で巡るろっかしよ	6	30 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	45 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～		

ロックTV 1月の番組表

■1月6日（午前6時）～2月1日（午前6時）

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしよ、気象情報のあれこれ！	15	05 (NEW) ロクナビ！
	15 (NEW) ロクナビ！		15 みんなでいきいき体操
	25 広報、伝えたい（鳥）		35 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
	35 アラカルトBOX ロクジロー メジロちゃんのふれあいしんぜん大使 泊第二保育所&平沼保育所～		50 (NEW) ロクナビ！
7	05 (NEW) ロクナビ！	16	00 健康体操
	15 アラカルトBOX 気になる施設で大発見！！フローリテックジャパン		05 国民年金基礎知識
	45 健康体操		20 広報、写真で巡るろっかしよ
	50 広報、写真で巡るろっかしよ		30 (NEW) ロクナビ！
8	00 アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～		40 四字熟語教えてあげる
	30 (NEW) ロクナビ！	17	10 広報、伝えたい（動物）
	40 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		20 (NEW) ロクナビ！
	55 (NEW) ロクナビ！		30 アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～
9	05 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい（動物）	18	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	25 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19	
	40 みんなでいきいき体操	20	00 広報、テレビ電話の操作説明、 地震・津波情報のあれこれ！
10	00 アラカルトBOX 六人～佐藤正喜～		20 アラカルトBOX 六人～佐藤正喜～
	30 広報、写真で巡るろっかしよ		50 (NEW) ロクナビ！
	40 (NEW) ロクナビ！	21	00 (NEW) 第33回ろっかしよ産業まつり
	50 国民年金基礎知識		30 (NEW) ロクナビ！
11	05 四字熟語教えてあげる		40 応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法（成人）とAEDの使い方～
	35 広報、写真で巡るろっかしよ		55 広報、写真で巡るろっかしよ
	45 アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊！～Part3～	22	05 アラカルトBOX 気になる施設で大発見！！フローリテックジャパン
12	05 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		35 広報、伝えたい（花）
13	00 広報、テレビ電話の操作説明、伝えたい（花）		45 アラカルトBOX 潜入！陸上自衛隊六ヶ所対空射撃場
	20 応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～	23	15 (NEW) ロクナビ！
	35 (NEW) ロクナビ！		25 アラカルトBOX むつ小川原国家石油備蓄基地ってどんなところ？
	45 アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊！～Part2～		55 (NEW) ロクナビ！
14	15 (NEW) ロクナビ！	0	05 広報
	25 (NEW) 第33回ろっかしよ産業まつり	5	
	55 広報、写真で巡るろっかしよ	6	10 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング



新年、あけましておめでとうございます。本年もロックTVをよろしくお祈りします。



■総務課（内線 155）

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります



上十三・十和田湖広域  
定住自立圏市町村の  
イベント情報を  
お届けします



* 野辺地町	
国設のへじまかど温泉スキー場 クロカンコース開設期間	
日時	【日中】 9:30～17:00 【ナイト】 17:00～19:30 *毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く
場所	国設野辺地まかど温泉スキー場
問	あったかハウス「まかどの森」 ☎0175 (64) 0778 社会教育・スポーツ課 ☎0175 (64) 2119
2017 青森県ジュニアクロスカントリースキー大会	
日時	1月22日㊤
場所	国設野辺地まかど温泉スキー場
問	スキー大会事務局（社会教育・スポーツ課） ☎0175 (64) 2119（内線13）
第47回青森県小学生スキー大会	
日時	2月4日㊤～5日㊤
場所	国設野辺地まかど温泉スキー場
問	スキー大会事務局（社会教育・スポーツ課） ☎0175 (64) 2119（内線13）

* 三沢市	
「第10回あおり科学大賞」研究発表会	
日時	1月8日㊤ 10:00～14:00
場所	県立三沢航空科学館 マルチメディア AV ホール
問	県立三沢航空科学館 ☎0176 (50) 7777
みさわおもちゃ病院	
日時	1月22日㊤ 10:00～12:00
場所	県立三沢航空科学館 エントランスホール
問	県立三沢航空科学館 ☎0176 (50) 7777

* おいらせ町	
おらんだの駅祭り in イオンモール下田	
日時	1月28日㊤～29日㊤ 9:00～
場所	イオンモール下田 1階西コート
問	向山駅愛好会 事務局長 田中 繁幸 ☎090 (4818) 8749

## 謹賀新年



○新年明けましておめでとうございます。今年も広報ろっかしよをよろしくお願ひします。先日、広報セミナーに参加してきました。全国の広報担当者の話を聞くことができ、すごく勉強になりました。学んできたことを活かし、2017年も広報作りを頑張っていきたいと思ひます。1月からロックTVで新番組が始まります。三戸さんファンは寂しくなると思ひますが、新番組「ロクナビ」ぜひ、ご覧ください。（佐藤）

○明けましておめでとうございませう。皆さんは新年をどうお過ごしでしょうか。私は毎年明けに目標を立てますが、今年は資格取得に励む、キャラ弁のレパートリーを増やす、この2つに決めました。広報誌作成にあたっては、年齢問わず見てもらえる広報誌を作り上げることで、今年も「広報ろっかしよ」への取材にご協力をお願い致します。素敵な1年をお過ごしください。（木村早）

## 図書館のススメ

一般

i (アイ)

著▶西加 奈子



「この世界にアイは存在しません」入学式の翌日、数学教師は言った。ひとりだけ、え、と声を出した。ワイルド曾田アイ。その言葉は、アイに衝撃を与え、彼女の胸に居座り続けることになる。ある「奇跡」が起こるまでは…。

児童

なつみはなんにでもなれる

著▶ヨシタケシンスケ



もうすぐ寝る時間。なつみは、すごくいいことを思ひました。それは、なつみが何かのマネをして、それをお母さんが当てるゲームです。なつみはさっそく、ゲームをはじめ、いろいろなもののマネをしていきます。

一般

航空・貨物の謎と不思議

著▶谷川 一巳



航空貨物運賃は何で決まるのか、空港別にみる貨物取扱量ランキング、航空貨物機と普通の旅客機の違い、狭い機体に巨大貨物を載せるための工夫など、「航空貨物」の機体と物流の仕組みを大公開する。

YA

少年弁護士セオの事件簿 6  
仮面スキャンダル

著▶ジョン・グリシャム 訳▶石崎 洋司



セオはある日、親友のエイプリルから、州内の中学校で統一テストの答案のごまかし行為があったことを知らされる。裁判にかけられたのは、信頼の厚い先生たちだった。巨匠グリシャムによる、ジュニア向け法廷ミステリー。

\*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは? 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## ろっかしよ Topics & News

### 六ヶ所村商工会青年部が図書カードを寄贈

六ヶ所村商工会青年部が、11月16日「六ヶ所村の子どもたちの教育環境の充実のために役立ててほしい」と図書カード8万円分を寄贈しました。

これは同団体が主催するチャリティーゴルフコンペにおいて集まった寄附金によるもので、平成21年度の寄贈からかぞえて今回で8回目となりました。

今回寄贈された図書カードは、泊中学校の図書購入のために使われる予定となっております。

# ろっかしょ いきもの図鑑

オジロワシ（尾白鷲）は、その名が示すとおり尾が白い鷲で、羽を広げると230cmにもなります。風が強い日は、白く輝く尾羽を広げ、悠々と青空を旋回する姿を見ることができます。湖沼で休んでいるカモたちがいっせいに飛び立った時は、その上空で足を下に出して舞っている姿を目にすることができるかもしれませんよ。



空の王者もキツネは苦手なようで飛び上がりました【2016年3月12日：野鳥観察公園の対岸】



1



3



2



4



5

## タカ目タカ科

- ▶和名 オジロワシ
- ▶英名 White-tailed Eagle
- ▶学名 *Haliaeetus albicilla*
- ▶分布など

冬鳥として全国に渡来し、青森県では十三湖および小川原湖などに集中します。村では9月末から翌年3月末にかけて倉内地区（小川原湖畔）、鷹架野鳥の里森林公園（鷹架沼）および野鳥観察公園（尾駮沼）などで観察することができます。1980年11月3日に「村の鳥」に制定されました。国の天然記念物で、環境省の絶滅危惧Ⅱ類に分類されています。

1\_\_ 幼鳥の体は、褐色や黒褐色に白い色のまだら模様が目立ち、黒い嘴をしています【2015年12月31日：尾駮橋の西側】 2\_\_ 幼鳥の尾羽は、黒い縁取りが目立ちます【2016年1月9日：尾駮橋の西側】 3\_\_ 6年から8年かけて全身が濃い茶色になり、そして尾羽が白くなります【2015年12月7日：尾駮橋の西側】 4\_\_ 大きさはカラスの約3倍です【2015年3月5日：野鳥観察公園の対岸】 5\_\_ オス（全長80cm）に比べてメス（全長95cm）の方が一回り大きいので右側がメスでしょうか【2016年1月18日：野鳥観察公園の対岸】

..... 〈写真提供、協力：一戸一晃さん（公財）環境科学技術研究所〉