

広報

ろっかしよ 10

【表紙】第一中学校・泊中学校職場体験
役場内のさまざまな仕事を体験する生徒たち



仕事のやりがい、

楽しさを実感！！



Pick up Topics !

P 2 - 3 ... 小学生海外体験学習

P 4 ... 高校生ホームステイ交流事業

Information

P16 ... スキルアップ、資格取得をめざすあなたを
応援します！

P26 ... 村民文化祭・異文化交流フェア・産業まつり
開催のお知らせ

自分を成長させる旅 小学生海外体験学習

IN AUSTRALIA 2017.7.20 ~ 27

村内の小学6年生14人が、オーストラリアのブリスベン・ケアンズ・シドニーの3都市で、7泊8日の体験学習を行いました。



日本から飛行機で約11時間かけてブリスベンに到着した児童たちはマウント・サークへ。展望台からは市内ときれいな青空を一望できました。また、麓にある植物園では世界の珍しい植物を見ることができました。そして動物園では、コアラを抱っこしての記念撮影！カンガルーへのえさやりも体験しました。

ケアンズへ移動した児童たちは2泊3日のホームステイを体験。ホストファミリーとショッピングやゲームなどを楽しみました。また現地の学校訪問では、よさこいソーランなどを披露し、たくさんの拍手をもらいました。ケアンズ最終日にはジャブカイ・アボリジナル・カルチャーパークで原住民アボリジニの文化も学習しました。



ホームステイを終え、児童たちはオーストラリアの南にある最大の観光都市シドニーへ。訪問時は冬だったので、少し肌寒く感じました。世界遺産のオペラハウスやシドニータワー、セントメリー大聖堂などオーストラリアのすばらしい文化を肌で体感することができました。

出発の時は少し緊張していた児童たちでしたが、ホームステイをはじめ、多くの人たちとのコミュニケーションを通じ、また日本とは違う文化や習慣に触れながら、いろいろなことを学ぶことができました！



オーストラリアから帰国した1カ月後の8月26日、海外体験学習報告会が中央公民館で行われました。児童たちは7泊8日の体験で学んだことや思い出などを英語でスピーチし、成長した姿を披露しました。



館 想桜さん (泊小)
オーストラリアの友達をたくさん作って、遊ぶことができたのでとても楽しかったです。



津嶋 輝祥くん (尾駁小)
一番心に残っているのはホームステイです。新しい友達ができたと、すごくうれしかったです。



辻浦 鳳麒くん (泊小)
オーストラリアの文化と歴史を知れたこと、水族館や動物園でオーストラリアでしか会うことのできない動物たちと会えたことが思い出に残りました。



鹿原 潤くん (尾駁小)
小学校生活最後の夏休みを、こんな楽しい体験でスタートできて最高でした。



種市 佳桜さん (泊小)
コアラも抱っこでき、いろいろな所を観光できたので最高の思い出となりました。



小山石 花穂さん (尾駁小)
ホストファミリーともっと過ごしたいと思ったし、YESかNOしか答えるられなかったのが、また海外に行く機会があったら本当の気持ちを伝えたいです。



館 香子さん (尾駁小)
たくさんの出来事が思い出に残りました。特にホストファミリーとコミュニケーションを取ることができてうれしかったです。



橋本 心さん (尾駁小)
英語が通じるかどうか、また食べ物をきちんと食べられるか不安でしたが、英語も結構通じたし、食べ物も食べることができたので良かったです。



澤田 梨花さん (尾駁小)
ホームステイが一番心に残っています。ケアンズの人はみんな優しく楽しく過ごすことができました。



中嶋 愛星さん (尾駁小)
ホームステイ先での事がとても思い出に残っています。たくさんの人とふれあい、行く前より英語を話せるようになった気がするので良かったです。



木村 優生さん (尾駁小)
友達をつくるという目標が達成できました。今回とてもすてきな体験ができたので、中学校の海外体験にもチャレンジしたいです。



中村 和奏さん (尾駁小)
オーストラリアの文化に触れることができ、また友達もできて良かったです。オーストラリアで学んだ英語を将来に生かしたいです。



立花 真緒さん (南小)
ホームステイ先の子どもたちと一緒に学校に行ったことや、オーストラリアの文化や生活も知ることができて楽しかったです。



阿部 正英くん (千歳平小)
オーストラリアの人達はとても親切で、毎日楽しく過ごすことができました。

地域とともに発展し信頼される企業

|(株)ユーラス六ヶ所太陽光が寄附



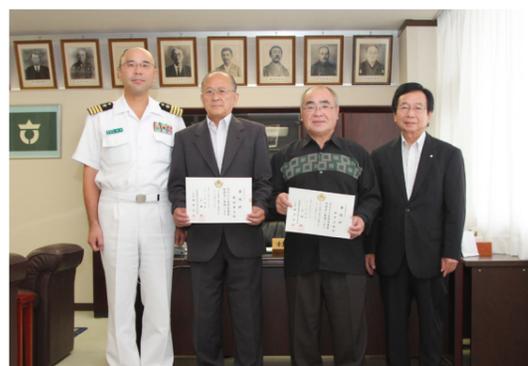
ユーラス六ヶ所ソーラーパーク (鷹架地区)

ユーラスエナジーグループ(株)ユーラス六ヶ所太陽光(代表取締役山本勝公氏)が7月25日、第一次産業振興に寄与するため1,280万円を寄附しました。

これは、同社グループの企業ビジョンである「地域とともに発展し、社会から信用される企業」の実践を深化させるために行われたもので、昨年度から平成30年度までの3カ年にわたり同額の寄附が行われる予定で、今年で計2,560万円を寄附しています。

自衛隊の活動を支える人材を

自衛官募集相談員委嘱状交付式



(左から) 田中本部長、野田相談員、田中相談員、戸田村長

自衛官募集相談員への委嘱状交付式が8月22日、村長室で行われました。委嘱状は、六ヶ所村長と自衛隊青森地方協力本部長の連名で交付され、田中文雄さんと野田泰夫さんへ戸田衛村長より手渡されました。

戸田村長は「自衛隊の活躍が求められている中で、優秀な方々を一人でも多く村から送り出していきたい」と、田中佳行本部長は「六ヶ所村には陸海空の各部隊が所在し、多くの地元隊員が部隊の活動を支えています。相談員の活動が地域や国民の安心、安全に直結しますので、引き続き活躍を期待しています」と述べました。

同相談員は、自衛官に対する情報提供や募集の広報活動援助・協力などを行っています。また、任期は2年間で田中さんは平成19年から今回で6期目、野田さんは平成21年から今回で5期目の再任となります。

研究成果で活発な意見交換

第13回量子エネルギー工学フォーラム



フォーラムの様子

第13回量子エネルギー工学フォーラム(東北大学大学院工学研究科量子エネルギー工学専攻量子フォーラム室主催)が8月25日、スワニーで開催され、東北大学や村内企業研究者などが参加し、核融合や放射線利用研究についての知識を深めました。

フォーラムでは、六ヶ所核融合研究所の坂本宜照核融合炉システム研究グループリーダーや日本原燃(株)の田中治邦フェローが講演したほか、東北大学六ヶ所校の学生などによる研究発表が行われました。またポスターセッションでは、東北大学の学生や企業の研究者などから、22の研究成果について発表があり、参加者相互で活発な意見交換がされていました。

文化の違いを学び、楽しむ
高校生ホームステイ交流事業



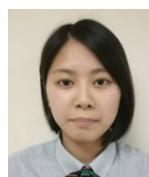
村と韓国襄陽郡高校生相互ホームステイ交流事業が行われ、参加した六ヶ所高校の生徒6人が7月23日～28日までの6日間、韓国襄陽郡を訪問しました。また、8月6日～9日までの4日間、韓国襄陽郡の高校生12人が六ヶ所村を訪問し、相互交流を行いました。

in 韓国



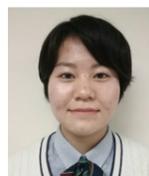
坂本 愛雅さん (2年)

初めての海外でたくさんの経験ができた交流でした。初対面の人とどのように関わればいいのか、とても苦労しましたが、多くのことを学びました。今回の交流を今後の進路活動や学校生活に繋げていきたいと思っています。



浜飯 梨花さん (3年)

韓国では食事のマナーなど、日本との違いを学べて、楽しかったです。充実した5泊6日を過ごすことができました。パートナーや家族のみんなとも会えて最高の思い出を作ることができ、行って良かったと思いました。



中村 真理さん (3年)

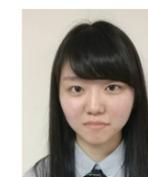
最初は不安でしたが、素敵な経験もでき、あっという間に終わってしまい、充実すぎてとても寂しい気持ちになりました。韓国に興味を持つことができ、また行きたいと思いました。今度はきちんと韓国語を勉強してから行きたいです。

in 六ヶ所村



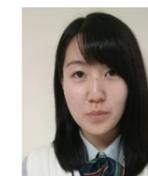
轟 ももさん (2年)

人見知りでしたが、この交流を通して、自分で自分の殻を破ることができました。新しくできた友達とこれからも良い関係を築き、また会いたいです。この体験を今後の進路活動に生かしていきたいと思っています。



林下由季菜さん (3年)

慣れていない環境で過ごすにはとても体力が必要でした。たくさん楽しんだ分、とても充実していました。毎日が楽しくてお別れする時がとても辛かったです。機会があれば韓国へまた行きたいです。



山内 志音さん (3年)

この交流で、一生経験することのできない事がたくさんできました。パートナーは、私にとってかけがえのない存在です。帰国後も連絡を取り合い、将来また会う約束をしています。お互い言語を学び、更なる国際交流へ発展させたいと思います。

ホームステイを体験して...

村の部5連覇達成

青森県民駅伝競走大会



村の部優勝カップを受け取る中村蓮太郎さん

第25回市町村対抗青森県民駅伝競走大会が9月3日、青森市で開催され、六ヶ所村県民駅伝チームが村の部優勝に輝きました。

本大会は県内40市町村が33.8kmを8区間で繋ぐ大会。六ヶ所村県民駅伝チームはスタートから一度も村の部の先頭を譲らず、2位に5分以上の大差をつける圧勝で5連覇を達成し、通算15回目となる村の部優勝を果たしました。また、区間賞(村の部)も1区、3区、5区、7区の4区間で受賞となりました。

橋本勝夫監督は「関係者の皆さまのおかげで無事優勝することができた。来年は村の部6連覇はもちろん、総合でも8位以内を目指したい」と話していました。

【選手紹介】(★=区間賞)

- 1区(4.6km) 柳田 剛(六ヶ所村体育協会)★
- 2区(3.8km) 大津 武蔵(千歳中学校2年)
- 3区(4.6km) 中村 蓮太郎(六ヶ所高等学校3年)★
- 4区(6.1km) 國分 惟(陸上自衛隊八戸)
- 5区(2.5km) 大羽澤 真鈴(八戸学院光星高等学校3年)★
- 6区(5.2km) 桜井 直樹(六ヶ所消防署)
- 7区(3.2km) 小松 杏衣(六ヶ所村体育協会)★
- 8区(3.8km) 石久保 涼太(第二中学校3年)

*総合タイムは1:54:20



六ヶ所村県民駅伝チームの皆さん

東北大学生と六高生が科学実験で交流

東北大学生が六ヶ所高校で交流事業



1学年の実験風景

「平成29年度六ヶ所村地域活性化促進事業～交流事業 in 六ヶ所高校2017～」が9月5日に行われました。同事業は昨年度から六ヶ所高校の生徒を対象に放射線に関する出前授業を開始し、この日は講師の藤原充啓助教(東北大学大学院工学研究科)と同大学生5人が指導をしました。

第一部では、2学年普通コースの生徒が放射線の人体への影響について学んだ後、特性実験セット使用し「距離の逆2乗則」などを学習。第二部では、1学年を対象に放射線飛跡を肉眼で観察する「アルファ線飛跡観察」という霧箱実験と、環境放射線簡易測定器を用いて屋外の放射線を測定する実験を行いました。生徒たちは通常、肉眼では見ることのできない放射線飛跡に興味深く観察したり、東北大学の学生たちと交流を深めながら放射線に関する理解を深めました。

みんなの村を、みんなできれいに

六ヶ所村太平洋沿岸クリーンアップ作戦



海岸を清掃する参加者たち

村と六ヶ所村まちづくり協議会の共催による「第13回六ヶ所村太平洋沿岸クリーンアップ作戦」が8月26日に実施されました。

当日は各町内会・自治会をはじめ、六ヶ所村建設業協会、六ヶ所村産業協議会、六ヶ所村海水漁業協同組合、家庭ごみ収集運搬委託業者などが協力し、参加者516人で尾駮港から老部川河口および老部川河口から出戸川河口までの約2.8kmのごみ拾いを行いました。この活動で約4トンのゴミが回収され、海岸が見違えるほどきれいになりました。

ご参加いただきました皆さまに深くお礼を申し上げますとともに、今後とも村の環境美化にご協力くださるようお願いします。



「尾駮の牧・牧の背景を探る」最終回

六ヶ所村歴史フォーラム2017開催



パネルディスカッションの様子

「六ヶ所村歴史フォーラム2017」が8月27日、スワニーで行われました。同フォーラムは、村の歴史文化の新たな側面を村外へ情報発信し、後世への知的財産として蓄積することを目的に開催されています。

始めに青森県考古学会副会長の瀬川滋氏と三沢市教育委員会の長尾正義氏が小川原湖を南北から挟む形で立地する「二十平、平畑遺跡」の異物事例についての基調報告をしました。続いて東北大学名誉教授で一関博物館館長の入間田宣夫氏が「尾駮の牧」「糖部駿馬」をめぐる、人・物・情報の交流について」と題し講演。平安時代の小川原湖周辺の人や物などの存在について説明しました。その後、パネルディスカッションや雅楽みちのく楽舎による管弦演奏が披露され、6年間のフォーラムに一区切りを迎えました。

六ヶ所南が交流戦トーナメント優勝

ニッコウキスゲ杯親善バレーボール大会



懸命に戦う六ヶ所南VBC選手たち

第3回ニッコウキスゲ杯親善バレーボール大会が9月2日、大石総合体育館で開催され、村内外から小学生で編成された8チームが参加しました。

村内からは泊VBSと六ヶ所南VBCが参加しましたが共に予選突破はならず、交流戦トーナメントに回りました。

交流戦トーナメントは1回戦で泊VBSと六ヶ所南VBCが対戦し六ヶ所南VBSが勝利。その勢いそのまま決勝戦で篠田VBCにも勝利し、交流戦トーナメント優勝に輝きました。

<試合結果>

▼決勝戦トーナメント
優勝 岡三沢小VBC
準優勝 木内々VBC
第3位 大畑MVS
おぞらVBC

▼交流戦トーナメント
優勝 六ヶ所南VBC
準優勝 篠田VBC
第3位 泊VBS
西園少年クラブ

一中・泊中の生徒が役場の仕事を体験

第一中学校職場体験学習

9月5日と6日の2日間、第一中学校の神大樹さんと中田龍雅さんの2人が役場の仕事を体験しました。



『公務員である役場の仕事内容を学ぶ』
デスクワークばかりかと思っておりましたが、現場仕事もあるんだと思いました。今回の体験で、村民のために働いていることが分かりました。



『公務員の仕事を理解して将来に活かす』
公務員の仕事が知りたく、村民と関わりのある役場を選びました。仕事のやりがいや大変さを体験してみて将来のための有意義な時間になりました。

■ 1日目

午前中は、上下水道課で村内各浄水場の水質検査を行いました。家庭にいきわたる飲料水にするための数値を調査しました。午後は、商工観光課でエネルギーパーク関連施設の見学をし、エネルギーを活用した施設に驚きを見せていました。



水質検査



エネルギーパーク関連施設見学

■ 2日目

この日は、保健相談センターでの体験となりました。午前中の栄養教室では、疲労回復に必要な食材で4品目を実際に調理しました。午後には、傾聴講座に参加し、村内の自殺死亡者数を減少させるための課題について学びました。



栄養教室

傾聴講座

泊中学校職場体験学習



取材で写真を撮影する加藤さん

*加藤さんが取材・作成した記事はP 8に掲載しています。ぜひ、ご覧ください

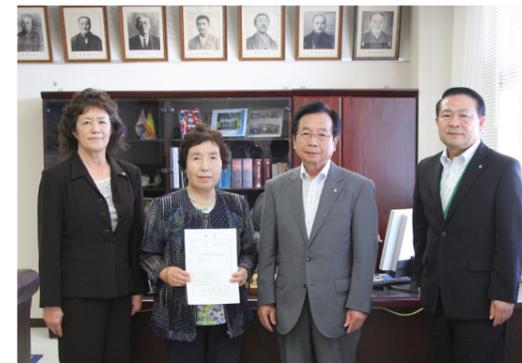
泊中学校3年の加藤健汰さんが9月12日～14日の3日間、総務課情報システムグループで広報紙編集の職場体験をしました。

体験前に加藤さんは「新聞や雑誌の一面はどのように作られているのか気になり、自分もその仕事に少しでも携わりたいと思いました。また、取材を通して地域の文化などにもふれあえると思えば、広報紙の職場体験を希望しました。積極的に取材して、真剣に集中して紙面作りに取り組みます！」と意気込みを語りました。

3日間を通して、広報紙面(P27・30・31)の編集作業や取材、記事の作成を行った加藤さん。体験最終日には「1ページを作るだけでも時間が掛かり、仕事の大変さが分かりました。取材は写真を撮りながら同時に取材メモも取ることがすごく疲れました。大変でしたが仕事の楽しさも感じました」と話していました。

伊藤夏子氏、教育委員会委員に任命

教育委員会委員辞令交付式



(左から) 橋本博子教育長、伊藤氏、戸田村長、橋本晋副村長

第2回議会定例会において、六ヶ所村教育委員会委員に同意された伊藤夏子氏へ9月5日、戸田衛村長から辞令が交付されました。

戸田村長は「村は教育問題を多く抱えているので、振興にご尽力いただきたい」とあいさつを述べました。

伊藤氏の任期は平成29年9月12日から平成33年9月11日まで。今後、教育委員会に関わる会議や学校訪問など村の教育活動に携わっていきます。

新チームの力を競う

六ヶ所村スポーツ少年団新人野球大会



バッターボックスに立つ六ヶ所B B Cの選手

平成29年度六ヶ所村スポーツ少年団新人野球大会が9月9日、大石総合運動公園野球場で開催され、村内外から4チームが参加しました。

六ヶ所ベースボールクラブスポーツ少年団は1回戦で野辺地野球スポーツ少年団と対戦。初回到4点を先制するも、2回に逆転を許し、惜しくも敗退しました。3位決定戦は横浜スポーツ少年団と対戦。初回到先制点を挙げ中盤まで互角の戦いを見せますが、終盤に力尽き、4位に終わりました。

<試合結果>

- 優勝 野辺地野球スポーツ少年団
- 準優勝 天間西ジャイアンツスポーツ少年団
- 第3位 横浜スポーツ少年団
- 第4位 六ヶ所ベースボールクラブスポーツ少年団

清涼感溢れるアロマの香り

精油で作る「アロマバスフィズ」



型づくりを教える講師と真剣に学ぶ参加者

アロマテラピー講座が9月13日、中央公民館で行われました。今回は、お風呂に入れるとリラックスなどの効果が得られるアロマバスフィズ作りに挑戦しました。

作り方は、クエン酸や重曹、植物から抽出したパウダーで色付けし、好みの精油とウォッカを型に押し込み完成です。参加者は「風邪を引いているときにアロマテラピーについて知った。自分の好きな香りや好きな形にできるのがアロマバスフィズの良いところであり、家庭でも子どもと一緒に作りたい」と話していました。

参加者たちはそれぞれ違う香りの精油で真剣にアロマバスフィズを作っていました。

(取材・記事作成：泊中学校3年 加藤健汰さん)



いま一度、安全を確認を！
踏切事故の防止に心掛けよう

幸せを奪う「けん銃」の摘発にご協力ください

■けん銃についての情報をお寄せください

「けん銃を見た」「けん銃を持っている人を知っている」「インターネットでけん銃が売られている」このようなけん銃についての情報をお寄せください。皆さんの貴重な情報が、尊い人命と平和な市民生活を銃器犯罪から守ることになるのです。

■旧軍用けん銃を提出してください

皆さんの家に旧軍用けん銃が眠っていませんか。子どもがもてあそんで思わぬ事故につながったり、盗難にあって犯罪に利用されないよう、速やかに最寄りの警察署や交番、駐在所まで連絡してください。

■自主減免制度を知っていますか

正当な理由なく、けん銃を譲り受けたり所持したりすれば、罪となります。「隠していたけん銃を処分したい」「預かった荷物からけん銃が出てきた」という場合は、進んで警察にけん銃を提出してください。『自首減免制度』が適用され、罪が減刑または免除されます。

■けん銃 110 番報奨制度

☎ 0120 (10) 3774
*実名・匿名を問わず、あなたの情報により銃器などが押収され、かつ被疑者が検挙されたとき、状況に応じて奨励金が支払われる制度です



平成28年中、踏切内において列車と自動車が衝突した事故は4件発生しております、平成29年に入ってから1件発生しています。また、踏切周辺で自動車が踏切関連施設などに衝突し破損させた事故は、今年1月から8月までの間で2件の発生しています。これら踏切事故などの原因としては、

① 警報機が鳴っているのに無理やり踏切に進出したこと
② 踏切で一時停止をしなかったこと
③ 安全確認が不十分のまま進行していたこと
④ 踏切事故は、過去に自動車などの運転者や同乗者が死亡するなどの悲惨な事故が発生しており、さらには列車の脱線事故につながる恐れがある極めて危険度の高い事故です。

■踏切で動けなくなったときは、まずは列車を止めてください
踏切の制限高は、4メートル50センチです。スパン線を切断する事故を防止するためにも、踏切を通過する前に車両の高さを確認しましょう。

村の人身事故発生状況 (平成29年8月末)

平成29年			28年			前年比
8月中		累計	累計			
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
2	0	3	4	0	7	11
						0
						12
						-7
						+0
						-5

村の物件事故発生状況 (平成29年8月末)

平成29年		28年		前年比
8月	累計	累計		
10	128	148	-20	



地域を越えて明るく楽しく
軽スポーツ・レクリエーション大会



ふらばーるバレーボール

上位3チームには、賞状とトロフィー、記念品が贈呈されました。結果は以下のとおり



優勝 ブラック
前列中) 相内玖羅良ちゃん「打ち返すのが難しかったけど、楽しかったです」
前列右) 相内早苗さん「ルールの理解に時間がかかったが、楽しくできた」



準優勝 グレー
後列左) 沼山紀子さん「性別や年齢問わず、地域を超えて汗を流し、体を動かすことができました。意外とラリーが続いたので、楽しかったです」



3位 ピンク
前列中) 三浦鯉空くん「サーブを簡単に入れて楽しかったです」
後列左) 三浦晃裕さん「勝因はバレー部がいたことです」

第1回六ヶ所村軽スポーツ・レクリエーション大会が9月10日、総合体育館で開催されました。この日はあいにくの雨のため、グラウンドゴルフが中止となり、ふらばーるバレーボールのみの競技となりました。

ふらばーるバレーボールとは、変形した柔らかいゴムボールを使用する子どもから大人までが楽しめるスポーツです。この日は、村内の各地域の住民が混合した12チームで競い合いました。サーブレシーブ以外はワンバウンドしてからレシーブするため、選手たちは変形ボールの飛ぶ方向に予想がつかず、必死にボールを追いかける笑いが絶えない試合になりました。競技終了後には、お楽しみじゃんけん大会が催され、主催者および来賓とのじゃんけんに勝利した先着38人に景品が配られました。

今年初の試みとなった同大会は、地域・年齢を超えて汗を流し、コミュニケーションを取りながら体を動かす楽しさを実感していました。

六ヶ所村赤十字奉仕団による炊き出しと募金活動を実施

会場入り口の設置ブースでは、六ヶ所村赤十字奉仕団13人が非常食のアルファ米炊き出しや東日本大震災のパネル展示・義援金募金活動を実施しました。アルファ米の作り方やパネル展示について質問する来場者で、活気にあふれた活動になりました。また募金活動では、計26,277円のご協力をいただくことができました。次回は産業まつりで奉仕団活動を行いますので、ぜひ奉仕団ブースへ足を運んでいただければと思います。



パネル展示
アルファ米にお湯を入れ、15分蒸します
蒸し上がったアルファ米を混ぜて完成です
チキン、五目、田舎ご飯
奉仕団による非常食の振る舞い

国際交流を楽しみませんか？

10月28日☉ 異文化交流フェア
 11月2日☉ 異文化わくわくイベント「ドイツのビールフェスト」
 * 10月のワールドキッチンはお休みです。また、センターからのお知らせはP 24、26に掲載しています

カナダ料理



8月18日、スワニーでワールドキッチンが開催されました。

24回目となる今回は、カナダ人のALTテスさんを講師に招き、カナダ料理作りが行われ、日本ではあまり馴染みのない「レンズ豆のスープ」と歯が痛くなるくらいの甘さがちょうど良いとされる「ナナイモバー」というチョコレートケーキ作りを教えてくださいました。

参加者たちは「ヘルシーで濃厚なスープは、他の豆で代用できるので家庭でもまた作りたい」と喜んでいました。

六ヶ所インターナショナルスクール
 新学期開校

9月4日、六ヶ所インターナショナルスクールの幼少部と初等部が新学期を迎えました。今学期から、イソルデ先生とレベッカ先生を迎え、毎日楽しく英語を教えてくださいました。

長い夏休みを終えた子どもたちは、久しぶりの英語に少し戸惑いながらも、すぐに新しい先生と打ち解けて、うれしそうに接していました。今学期から入学した生徒は、全てが英語の環境に緊張しながらも、なんとか理解しようと目をキラキラ輝かせていました。



尾駈小学校で
 「異文化理解事業」



9月4日、5日、11日の3日間、尾駈小学校で「異文化理解事業」が行われ、新しいドイツ国際交流員のドミニクと韓国国際交流員のカヨンが派遣されました。

今回は「国際交流ウィーク」として、全学年を対象に授業が行われました。ドイツ国際交流員ドミニクの初めての授業でもあり、児童たちは目を輝かせながら学習していました。またカヨンの授業では、自分の名前をハングルで楽しそうに書いていました。



パンプキンパイ作り



9月15日、スワニーで異文化わくわくイベントが開催され、アメリカ出身のALTホープさんが、日本のかぼちゃでも作れるアメリカンスイーツ「パンプキンパイ」の作り方を教えてくださいました。

なじみのないさまざまなスパイスを混ぜて作る家庭的なパンプキンパイに参加者は驚きながらも、完成品に大満足していました。1人で一個を作り、うれしそうに持ち帰っていました。



六ヶ所村で世界を
 楽しく知りましょう!
 Around the World!

皆さん、夏も終わってしまいましたね。久しぶりに涼しい六ヶ所らしい夏でしたね。そして長くお待ちせしました！ ついに新しいドイツ国際交流員ドミニクが登場ですよ。

まさがつ
 Masaga!!!



皆さん、こんにちは！ あるいは、グーテン・ターク。私は新しくドイツ国際交流員として六ヶ所村に来ましたドミニク・アウベルトです。六ヶ所村で国際交流に関する仕事

の機会をいただき、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。では、少し自己紹介をします！
 出身はドイツ西側にあるノルトライン＝ヴェストファーレン州のアッテンドルンという町で、六ヶ所村のように森林や山が多くて自然がいっぱいです。この地域はザウワールランド（意味：酸っぱい土）と呼ばれています。私の地元は方言が強く、都市部の言葉とだいぶ違います。ドイツは方言がとても多い国なので、南地方へいくとさらに独特のなまりがあります。（津軽弁と関西弁のような違い）

ドイツ国際交流員のドミニク・アウベルト

私は高校卒業後、一年間ドイツ連邦軍に入りました。その当時はかなりきつかったのですが、毎日、面白くて新しいものを教えてくださいました。軍隊経験のおかげで、今でもきついことに耐えられると思います。

除隊後、ハイデルベルク大学で日本学と経済学の勉強を始めました。3年生の時、留学で初めて来日しました。埼玉県草加市にある独協大学に一年間留学しましたが、日本の都会的な生活しか体験したことがありませんでした。今回、六ヶ所村に住むことは全く違う冒険になりそうな気がします。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



センターの仲間



小泉千鶴さん
 (フランス語教室)
 外国人に華道を教えてくださいました。外国の皆さんはとても熱心で、いろんなことを知りたがります。そして好き嫌いをはっきり言いますし、自分のスタイルを貫き通しますね。毎回いろんな発見があります。

村内在住外国人



パク・チャンホさん(韓国出身)
 六ヶ所村滞在期間：4年
 六ヶ所村の先端エネルギー研究開発で忙しい日常でも、青森は涼しい天気と温泉、自然景観、それに伴う食べ物による自然の先端を満喫できる補償をしてくれる特別なところである。老年のある日、涼しく吹いてくるそよ風の余裕から懐かしい今日の六ヶ所村を思い出すかも…。

トライ!
 韓国のお菓子



たまごパン

- <材料> 4個分
- ・パンケーキミックス 200g
 - ・牛乳 150ml
 - ・卵 5個
 - ・塩 少々
 - ・コショウ 少々
 - ・パセリ 少々
 - ・紙コップ 4個
 - ・サラダ油 適量

- <作り方>
- ①パンケーキミックスと牛乳を混ぜる。
 - ②①に卵1個を加え、混ぜる。
 - ③紙コップの中にサラダ油を塗る。
 - ④②の生地を③の半分のところまで入れる。
 - ⑤生地が入っている紙コップ1つにつき卵1個を割って入れる。オープンの中で黄身が爆発しないように楊枝で黄身に穴をあける。
 - ⑥塩とコショウ、パセリを少々かける。
 - ⑦180度に予熱したオーブンで25分間焼く。

↑点線を切り取ってレシピを保管できます。

上十三保健所事業のお知らせ (10月)		問 予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
結核接触者健診	結核患者接触者	3日、17日	9:00～11:00
HIV (エイズ) 相談	希望者		13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00～13:30
療育相談	発達が心配な乳幼児	25日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	19日	10:00～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	18日	13:00～14:00

筋力UPのための運動教室

■日 時 10月5日、12日、19日
 毎週木曜日 18:00～19:30

■場 所 保健相談センター
 ■持ち物 タオル、飲み物

*事業名が「男性の運動教室」から変更になりました。
 どなたでもお気軽にご参加ください



保健相談センターでは、さまざまな教室が開催されています♪ 自分のため、家族のための情報が満載です。ぜひ、ご参加ください。

バランスボールでエクササイズ

バランスボールを使用して、リズム運動や体幹トレーニングを行います。運動が苦手な人でもできる運動ですので、ぜひご参加ください。

■日 時 11月6日、13日、20日、27日
 毎週月曜日 13:30～15:00

■場 所 保健相談センター
 ■持ち物 タオル、飲み物

■申込締切 10月31日



3Bたいそう教室

■日 時 10月5日、12日、19日
 毎週木曜日 13:30～14:30

■場 所 保健相談センター
 ■持ち物 タオル、飲み物



親子ふれあい事業に参加してみませんか？

10月の開催は
 13日(金)
 24日(火)

	対象者	時間
リトミック教室 (13日)	未就学児	10:00～11:00
ベビーマッサージ教室 (24日)	生後1年未満の子と保護者	9:30～10:00
アフタービクス教室 (24日)	未就学児を持つ母親	10:00～11:00
親子ビクス教室 (24日)	未就学児	11:00～11:30



9月10日、保健相談センターでマタニティ教室が開催され、6組夫婦の参加がありました。この日は、妊婦疑似体験やパパフィットの体験を行いました。パパフィットとは、夫婦でマッサージやストレッチをすることで、妊娠中から産後の体が楽になるだけでなく、夫婦の絆を深めたり、トレーニングすることで、パパも育児に耐えられる筋力を高める効果があります。参加したパパは「妊婦に対して、何ができるのか分からない部分があったが、パパフィットでは具体的に助けになることを経験できて良かった」と、また疑似体験をして「妊婦がどのような状態になり、どこが辛いのか分かって良かった」と話していました。

昼食では、食生活改善推進員会からバイキング形式で健康食が提供され「自分に必要な食事のバランスが分かりやすく学べた」などの感想があり、大変好評でした。



マタニティ教室が開催されました



手洗い、うがいをしっかりと！ インフルエンザ予防接種のお知らせ



インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

接種を希望する人は、以下の説明をよくご覧になり接種を受けてください。

- 対象者 接種当日、村に住所を有している満1～64歳の人
- 助成年齢と回数
 - 年齢 (接種当日)
 - 満1～12歳 2回
 - 満13～64歳 1回
- 接種方法 各医療機関の予診票をお使いください
- 助成額 1回につき1,000円
- 助成および申請期間 平成30年3月30日(金)まで

- 助成方法
 - 委託医療機関での接種 千歳平診療所、地域家庭医療センター、泊診療所、ちびき病院、戸館内科整形外科医院では、あらかじめ1,000円差引いた金額で予防接種を受けることができます。
 - 委託医療機関以外での接種 後日、保健相談センター各出張所窓口で諸手続きが必要となります。
- *申請に必要な書類 (領収書、接種済証、印鑑、通帳)
- その他 医療機関によって接種開始時期や接種料金が異なりますので、ご確認ください。
- *満1～12歳の2回接種対象者が2回目の接種を別の医療機関で接種した場合は、1回目の接種料金になりますのでご注意ください

正しい手の洗い方でインフルエンザ予防をしよう

- ① 清水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲をのぼすようにこすります
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります
- ④ 指の間を洗います
- ⑤ 指先と手のひらをねじり洗います
- ⑥ 手首も忘れずに洗います
- ⑦ 石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い流します
- ⑧ 清潔なタオルやペーパータオルでよくふきとって乾かします

よい歯ではっぴい

8月3日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します

これからもはみがきががんばろうね!



葛西 美和 ちゃん



三角 真翔 くん



梅木 碧斗 くん

お知らせ
「ボランティア養成講座」参加者募集
 六ヶ所村地域包括支援センターでは地域で暮らす高齢者を一緒に支えてくれるボランティアを養成するため、ボランティア養成講座を開催します。
 「ボランティアって何?」「きつかけづくりが欲しい」など講座を受講し、一緒にボランティアを始めてみませんか?
■日時 10月15日(日) 10時～12時
■場所 文化交流プラザ スワニー(第2・第3小会議室)
■定員 約20人
■参加費 無料
■申込締切日 10月10日(火)
■申込先 福祉課 地域包括支援センター室
 ☎ 72-4457

お知らせ
「市民後見人養成講座」参加者募集
 村では成年後見人制度を支援するなり手として市民後見人を養成します。
■市民後見人とは 認知症や障害などにより判断能力が不十分な人の権利を守る成年後見制度の一つであり、一般の人が後見人となり、本人に代わり安定した生活を送ることができるよう支援します。
■期日 10月30日(月)・31日(火)、11月9日(木)・10日(金)・14日(火)の5日間
■時間 おおよそ6時間
■場所 天間林保健センター
■定員 2人
■参加要件 ◎全5日間の研修にすべて出席できる人
 ◎25歳から60歳未満の人

お知らせ
家族介護者教室
 村では、高齢者またはその家族を対象に、介護の理解を深める事を目的とし、介護者教室を開催致します。皆さまのご参加、お待ちしております。

(成年後見制度は長期間対象者を支援する役割を持つため)
 ◎2人を超える応募があった場合、村で選定をさせていただきます。
 ◎5日間の受講を終えた人には、平成30年にフォローアップ研修を受けていただきます。
■参加費 テキスト代・受講料は無料
■締切日 10月18日(木)
■申込先 福祉課 地域包括支援センター室
 ☎ 72-4457

内容
 「じゅんちゃん一座」による寸劇『笑って! 学んで! 認知症を理解しよう!』
 *「じゅんちゃん一座」は、十和田市を中心に医師や精神保健福祉士、保健師、ケアマネージャーなど、認知症の各分野に関わっているボランティア団体です(座長十和田市立中央病院竹内淳子医師)
■日時 11月2日(木) 13時～14時10分
■場所 老人福祉センター(平沼)
■参加費 無料
■お問い合わせ たもぎ在宅介護支援センター
 ☎ 71-3311



お知らせ
六ヶ所村立屋内温水プール「ろっぷ」の特別休館日について
 オープンから多くの村民にご利用いただき感謝申し上げます。
 さてこのたび、屋内温水プールの水入れ替え・清掃作業およびトレーニング室の機器点検実施により左記のとおり休館とします。
【特別休館日】
 10月2日(月)～10日(火)
 *通常営業は、10月11日(水)からとなります
■お問い合わせ 六ヶ所村体育協会
 ☎ 73-7307



平成29年度 六ヶ所村人材育成基金事業 スキルアップ、資格取得をめざすあなたを応援します!

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を目的に、次のような助成などを行っています。詳しくはお問い合わせください。
■総務課 総務・行政グループ(内線227)

進学奨励金

平成29年度に進学した人を対象にそれぞれの教育機関に応じた奨励金を交付します。
 ◎申込受付期限 平成30年2月28日(木)まで

対象事業	助成額
大学、大学院などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校などに進学した人	5万円

六ヶ所村人材育成基金事業利用者の声

赤石 樹里さん(泊地区)
 私は六ヶ所村医療センターに勤務しながら、宮城県仙台市にある東北福祉看護学校で学び平成29年3月に看護師国家試験に合格しました。准看護師から看護師となり、今も村民の健康を守るため六ヶ所村医療センターで外来業務や入院患者さんのいる病棟業務、そして介護老人保健施設ニッコウキスゲも兼務しながら働いています。
 私が准看護師から看護師になるために学校に行く決意をしたのは、日本の高齢化が進み老老看護・介護が私の働く医療センターでも多く見られ、高齢化社会の現実を実感したからです。高齢の子が高齢の親を病院へ連れてくる姿、子の入院により家に1人になる高齢の親などさまざまなケースがあり、どうすればより看護しやすくなるかを考え、今一度現在の看護勉強をしたく学校へ入学しました。
 しかし、県内に働きながら通える看護の学校は無く、一番近い学校が宮城県仙台市にありました。仙台市への往復通学費、宿泊費、授業料、自習費など多額な費用が掛かりましたが、六ヶ所村人材育成助成金制度を広報ろっぷで知り、助成を受けることで費用の心配が減り勉強に集中できました。
 このような制度があることで私のようにスキルアップする人が増え、六ヶ所村への地域貢献が多くなると思います。最後になりますが、私は今後も六ヶ所村で働き、問題になっている高齢化社会と向き合い、六ヶ所村に必要な訪問看護を広めていきたいと思っています。

人材育成助成金

助成金の額は、助成対象経費の4分の3以内、かつ、下記の助成限度額以内とします。
 ◎申込受付期限 11月30日(木)まで

対象事業	助成限度額
大学院修学に係る助成	60万円
職業能力開発校など修学に係る助成	50万円
看護師または保健師学校修学に係る助成	80万円
医学部(医学の正規の課程)修学に係る助成	200万円
保育士または保育教諭学校修学に係る助成	80万円
留学に係る助成	100万円
国家資格取得などに係る助成	50万円
啓発講座の受講に係る助成	50万円

田中 孔さん(倉内地区)
 私は千葉大学大学院を平成29年3月に卒業しました。大学院では直流電力ネットワークという新しい送配電システムに関する研究をしていました。皆さんのご家庭のコンセントに交流100Vの電気が送られているように、現在は交流電力での送配電が一般的です。これを直流電力での送配電に替えると電力のロス削減でき、大きな省エネに繋がることが期待されます。
 現在私は東京電力ホールディングスの社員として、新潟県の柏崎刈羽原子力発電所で働いています。当面の業務は、所内設備の保守・点検や設計などです。二度と原発事故を起こさぬよう、終わりのない安全を極限まで追求するため、日々仕事に取り組んでいます。
 大学院では学会への参加などがあり活動の幅が広がります。人材育成事業のような就学支援のおかげで研究活動の質も高くなり、自らの研さんに大いに役立ちます。
 より高度な知識を身に着けることは自身の行動の選択肢を増やし、より大きな社会貢献を成す可能性を広げることに繋がります。私は大学院での研究や今後の会社での仕事で培った知識・技術で、無駄なくエネルギーを使える社会を創りたいと考えています。そして将来的に、エネルギーの村である六ヶ所村の発展に貢献できればと考えています。

お知らせ
六ヶ所村国民健康保険に加入している皆さまへ
 国保の保険証は平成29年10月1日から一斉更新となります。新しい保険証は9月下旬に世帯主宛に郵送しておりますが、まだ届いていない人はお手数ですが、健康課までご連絡ください。
 また、平成29年9月30日が有効期限の保険証は使用できませんので、健康課、泊・平沼・千歳平出張所へご返却ください。
 ◎病院などで受診するときは、必ず窓口で保険証を提示してください。
 ◎70歳～74歳の人が病院などを受診するときは、今までどおり、新しい保険証と高齢受給者証を一緒に窓口へ提示してください。

有効期限が異なります。
 ・保険証の有効期間内に満75歳となる人
 ・保険証の有効期間内に満65歳となる退職被保険者本人とその扶養者
 ・保険証の有効期限内に在留期間が切れる人
 ・国税の滞納状況により短期被保険証を交付されている世帯の人
 国民健康保険に新規に加入するとき、やめるときは必ず14日以内に届け出てください。
 ◎健康課 国保係 (内線 142・144・145)
 ◎健康課 徴収係 (内線 123・124)

お知らせ
後期高齢者医療被保険者(75歳以上)の皆さまへ
 ◎かかりつけ薬局をもちませんか? お薬代を安くしてみませんか?
 「かかりつけ薬局」は、薬歴の管理や飲み合わせによる副作用の防止など、あなたの健康管理をサポートするだけでなく、ジェネリック医薬品についても薬剤師が相談のつてくれます。
 ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品と同等の有効成分・効き目があると厚生労働省が認めた薬で、先発医薬品より価格が安いのが特徴です。ジェネリック医薬品に切り替えて、薬代が安くなる可能性があります。参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を10月に送付しますので、医師や薬剤師へご相談ください。
 ◎指定口座を変更した場合の届け出のお願い
 高額療養費、高額介護合算療養費および療養費などは、一度振込先の口座登録をすると、情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをして

いただく必要はありません。
 しかし、近年、過去に登録した口座を変更(解約など)したにもかかわらず、変更の届出をしないことにより、振り込みができないケースが増えています。一度登録した口座を変更した場合は、必ず届け出ください。ようお願いいたします。
 ◎健康課 (内線146)

お知らせ
国民年金保険料の「後納制度」について
 過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。
 後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができた人が受給資格を得られることがあります。
 従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになります。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができた人が受給資格を得られる可能性があります。
 ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。
 後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは左記までへお問合せください。
 ◎ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570(003)004
 ◎むつ年金事務所 ☎ 0175(22)2278

病後児保育事業のお知らせ

村では、**10月17日**より乳幼児を持つ保護者の子育てと就労などの両立支援を図るため、病後児保育室「なかよしルーム」を開設します。
 詳細については、子ども支援課までお問い合わせください。

- ◎予約先 子ども支援課 (内線 275)
- 利用日時
月曜日から金曜日 8:15～17:00
(祝日および日曜日、年末年始の期間を除く)
 - 場所
尾駈小学校放課後教室(旧レイクタウン幼稚園)
*なかよし塾となかよしルームは入り口が別になります
 - 名称
病後児保育室「なかよしルーム」
 - 定員
3人
 - 利用料
1日あたり1,300円
*昼食・おやつ・飲み物は持ち込み
 - 対象児
村内に住所のある乳幼児で病気の回復期であって集団保育などが困難な乳幼児(生後6カ月から就学前まで)

- 病後児保育事業利用の流れ
- 登録 ... 事前登録票により事前登録が必要です。(提出先は子ども支援課のみ)
 - 受診 ... かかりつけの医療機関を受診し、医師に利用連絡票を記入してもらいます。(利用連絡票は別途料金が掛かる場合があります。)
 - 予約 ... 医師の許可が出たら、利用日前日の16時までに電話予約してください。(当日の予約はできません)
 - 利用 ... 利用申込書(要印鑑)、利用連絡票および保護者連絡票をご記入の上、なかよしルームまでお持ちください。
- ◎利用基準
 熱が38℃を超えていない事。強い腹痛がなく、嘔吐や激しい下痢もない事。
 ◎各用紙
 村HPからダウンロードできる他、子ども支援課および各出張所、各保育所・各こども園に用意してあります。
 ◎事前登録は10月2日から受け付けします。

**一人で悩まずみんなで楽しい子育てを！
 おいでよ！子育てサロン「ろっぷる」へ ～絆でつながる家庭教育支援セミナー～**

楽しくおしゃべりしたり、悩みを相談したり、子育てを共通の話題として気軽に相談しませんか? 「子育てについて応援したい!」という熱意のある子育て支援サークル『ろっぷる』のメンバーがお待ちしております。

- 日時
10月31日(火) 10:30～12:00 (出入り自由)
- 会場
中央公民館 2階和室
- テーマ
おしゃべりタイム、子育て相談、ハロウィン
- 対象
0歳から未就学児を持つ親子や家族など
- ◎社会教育課 (内線 513)



お知らせ
秋の火災予防運動

■実施期間
10月16日(月)～22日(日)

■統一標語
『火の用心 ことばを形に 習慣に』

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

◎3つの習慣

1 寝たばこは、絶対やめる

2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◎4つの対策

1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

2 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する

3 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する

4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

お知らせ

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を不正に混ぜ、軽油と称して流通しているものです。脱税行為であり、環境汚染や不正競争の原因にもなります。不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人なども重い罰則が適用されます。

◎不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている

◎安い軽油を売り込みにきた

◎自動車の燃料に灯油や重油を使用しているなどの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

■ 青森県庁 課税課
☎ 0176 (22) 8111 (内線209)

ご案内

消費税軽減税率制度 説明会のお知らせ

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。なお、席に限りがあります。事前予約を承ります。

①説明会で使用する資料は会場の受付で配付いたします。出席票はありません。

②都合に合わせて、どちらの会場でも出席が可能です。

③会場駐車場は利用台数

開催日	説明会開始・終了時間	会場
11月	10:30～11:30	14日(火) 三沢市国際交流教育センター (三沢市大字三沢字園沢 230-1)
		15日(水) 野辺地町中央公民館 (野辺地町字野辺地 1-15)
		16日(木) 東北町コミュニティセンター<未来館> (東北町字塔ノ沢山 1-94)
		17日(金) 十和田市民文化センター (十和田市西三番町 2-1)

◎ 対象者 県内の労働者、事業主
◎ 相談員 青森県労働委員会委員
◎ 費用 無料
◎ 相談方法など 随時受付(事前予約も受け付けています)、秘密厳守
◎ 青森県労働委員会事務局
☎ 017 (734) 9832
FAX 017 (734) 8311
ホームページ (http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roisodankai.html)

ご案内
10月1日～7日は「公証週間」です

公証人は、国の一機関として、中立・公正な立場で、地域住民の皆さまの財産などの権利や生活を守る仕事をしています。

法律の専門家である公証人が作成する公正証書は、公文書であり、これによって大切な権利を守り、また私的なトラブルを未然に防ぐ役割を果たしています。

公証人の主な業務は、次のとおりです。

◎公正証書で契約書を作つて、大切な財産を守ります。

◎公正証書で遺言書を作つて、大切な人に遺産を譲ります。

◎公正証書で養育費の給付契約書を作つて、子どもの将来を守ります。

◎任意後見契約書を作つ

て、老後の安心を確保します。

◎会社などを設立するため、定款を認証します。

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。また、公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

- ☎ 青森公証人合同役場 017 (776) 8273
- ☎ 八戸公証役場 0178 (43) 1213

ご案内
行政書士無料相談会を実施します

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

■日時 10月8日(日) 14時～16時

■場所 ショッピングセンター「イオンモール下

田 2階中間通路

☎ 青森県行政書士会 十三支部 090 (1779) 3491

ご案内

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公平」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくとも、交渉に不慣れでも安心です。

弁護士費用は、一切かかりません。まずは、電話で予約をお願いします。

*ご相談になじまない場合もありますので、ご確認をお願いします。

☎ 022 (263) 7231

☎ 022 (263) 7231

ご案内
10月～12月の定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■日時および場所

開催日	時間	場所
10月	13:30～16:00	青森県観光物産館アスパム9階 (津軽・南部)
		ユートリー5階 (研修室・異業種交流室)
		青森県観光物産館アスパム5階 (白鳥・夏泊)
11月7日(火)	13:30～15:30	青森県労働委員会
12月12日(火)		

ご案内

野辺地所管内ミニ二面接会開催のお知らせ

製造に関する仕事を希望する人を対象としたミニ二面接会を開催します。少しでも興味のある人はぜひご参加ください。

ミニ二面接会への参加希望者は、野辺地公共職業

安定所までお問合せください。

■日時 11月16日(木) 9時半～11時半

■場所 ハローワーク野辺地 2階会議室

■参加企業 OLEED青森(株)

■求人内容 製造スタッフ、生産技術開発スタッフ、設備保全スタッフ、工務・生産管理スタッフ

■会社の特徴 次世代照明である有機EL照明で暮らしのあかりを変えていく有機ELデバイスを開発、製造しております。大阪に本社を置く(株)力ネカの子会社です。

野辺地公共職業安定所 (〒039-3128) 野辺地町昼場12-1) 担当: 職業紹介係 ☎ 0175 (64) 8609

お知らせ

六ヶ所村まちづくり協議会
平成30年度事業募集

六ヶ所村まちづくり協議会は、産業の育成・振興や地域活性化のための事業に対して、必要な資金の助成を行っており、平成30年度（平成30年4月1日～平成31年3月31日に実施）の交付対象事業を次のとおり募集します。

- 対象となる事業
- ①人材育成
地域活性化に貢献できる優れた人材の育成、確保に関する事業
- ②技術開発
地域産業の振興に必要な技術の開発、改良に関する事業
- ③商品開発
未利用資源や新たな素材などの新商品開発と起業化に関する事業
- ④市場・販路開拓
市場調査、PR活動など

ど地域特産物の需要拡大、販路の開拓・拡大に関する事業

- ⑤観光開発
観光資源の発掘、広域的観光ルート、観光客の受け入れ体制などの整備に関する事業
- ⑥環境整備
花卉の植栽、花壇の整備などに関する事業
- ⑦スポーツ・文化交流
地域の活性化につながる国内のスポーツや文化交流に関する事業
- ⑧その他
①～⑦以外で地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業
- 対象となる事業主体
村内の産業団体（農業協同組合、漁業協同組合、商工会、その他の産業関係のグループ）、地域団体（自治会・町内会・地域づくり・文化活動に取り組んでいる組織、グループ）。

任意の組織、グループでもかまいません

- 助成額
事業に対する助成額は、適正と認められる総事業費の10分の10以内とし、事業計画書の内容を審査して、助成金の額を決定する。
- 応募期間
11月1日～12月8日
- （期限厳守のこと）
■応募方法など
助成を希望する場合は、事業計画書、会員名簿を提出していただき、用紙は、六ヶ所村まちづくり協議会ホームページまたは事務局に準備しておりますので、電話などご連絡いただければお送りします。なお、詳細は六ヶ所村まちづくり協議会事務局までお問い合わせください。
- 応募先
六ヶ所村まちづくり協議会事務局
〒039-3212
六ヶ所村大字尾駁字野附

お知らせ

平成30年度
一般コミュニティ助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備などに対して助成を行っております。事業の活用を希望する団体は、9月29日（金）までに申請する旨の連絡を役場企画調整課までお願いします。

なお、期限までに意思表示がない場合は、原則、申請書類を受け付けませんのでご留意ください。

■事業実施主体

市町村が認めるコミュニティ組織（例）自治会、町内会など

■助成額

100万円～250万円

■助成対象経費

コミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費

（注意）建築物、消耗品は除く

■条件

- ①宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できること（設備に宝くじの広報表示を行う）
- ②原則、短期間に消耗、破損するような設備ではないこと
- ③整備した設備はコミュニティ組織において正しく維持管理されること

この事業は、一般財団法人自治総合センターで厳正に審査されることとなります。必ずしも助成対象とはなりませんので

ご了承ください。

詳細は村ホームページをご覧ください。また、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

企画調整課（内線356）



お知らせ

平成29年度
6次産業化活動助成
金事業のご案内

村では、農林漁業者の所得・雇用拡大により地域の活性化を図るため、農林水産物を活用した加工品開発など6次産業化に関する取り組みを支援します。

- 助成対象経費
・原材料費
・機械設置のレンタル
・リース経費
・外注加工費

■試作品開発費

- ・検査分析費
- ・調査研究費
- ・広報宣伝費
- ・展示会など出展費など

■事業対象者

- ・村の住民基本台帳に記載され、村内で農林水産業を営む個人
- ・村に所在を置く、農林水産業を営む団体
- ・村税の滞納が無いこと
- 助成率
【加工品開発事業】
補助対象経費の3分の2以内（上限50万円）

ご案内

農業者年金に加入し
ませんか

詳細は、村ホームページまたは左記までお問い合わせください。

【加工施設等整備事業】

補助対象経費の2分の1以内（上限100万円）

詳細は、村ホームページまたは左記までお問い合わせください。

農林水産課（内線328）

農業者年金は、60歳未満の国民年金第一号被保険者（自営業者、学生、無職の人など）であって、年間60日以上農業に従事している人ならどなたでも加入することができます。配偶者や後継者など家族農業従事者の人も加入できます。

保険料は月額2万円から6万7千円の間を、1千円単位で自由に選択することができ、経営状況などに応じていつでも見直せます。さらに、支

払った保険料の全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税にもなります。

また、途中脱退することもできません。その場合、脱退一時金はありませんが、積み立てた分が将来年金として支給されます。加入要件を満たせば再加入し、積み立てを再開することもできます。

農業者年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。80歳までにお亡くなりになった場合は、80歳までに受け取れるはずだった農業者年金額が一時金として支払われることとなります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

農林水産課（内線325）

農業委員会だより

第9回農業委員会総会が8月10日（木）に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第17号 農地の転用事実に関する照会について

2件 16,322㎡

□議案第23号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 9,927㎡

□議案第24号 農地法第4条第1項の規定による許可申請について

1件 441㎡

□議案第25号 農業経営得基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

（所有権移転） 1件 48,605㎡

農林水産課（内線325）

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第10回農業委員会総会は9月12日（木）に開催されました。今月の総会は10月11日（木）に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

鷹架 劉聡 (紀仁) 千歳平
見世啓一郎 (健一) 厩レイクタウン
橋本 一凛 (隆二) 平沼
能登信太郎 (智志) 泊
上野 恵蔵 (昌徳) 泊

ご結婚 おめでとう

松尾 龍斗 (野辺地町)
遠藤 奈々 (青森市)

おくやみ

祐川 清志 69才 (泊)
上野 新市 58才 (泊)
尾ヶ瀬睦子 77才 (平沼)
沼尾 秀雄 62才 (室ノ久保)
浜中 敏男 69才 (泊)
小泉チタ子 66才 (新城平)
山崎サンコ 85才 (泊)
吉田 昭 64才 (泊)

8月届出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。
☎住民課 (内線 118)

ろっかしょの人口 (9月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,617 (-9)
女性	4,923 (3)
計	10,540 (-6)
世帯数	4,813 (-5)

◎青森県立美術館
☎ 017 (783) 5243

＊上映スケジュールなどの詳細は、ホームページまたは左記までお問い合わせください

◎青森県立美術館
☎ 017 (783) 5243

お知らせ
「六景楽市ブランド」が認定商品を募集

六ヶ所村・三沢市・野辺地町・東北町・横浜町・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第22期の認定商品を公募します。認定商品には催事出店時の補助やパッケージデザインの相談など多くのサポートがございますので、奮ってご応募ください。

■応募条件
次の双方を満たす人
①右記6市町村にお住まいの人、事業者の人
②右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる人

■募集期間 10月2日(月)～11月2日(木)

☎ 六ヶ所村商工会
72-2331

ご案内
第41回ナイターバスケットボール大会参加チーム募集

本年度もナイターバスケットボール大会を開催します。参加を希望するチームは左記へ問い合わせてください。

■参加資格
村在住者または勤務者

■開催期間 (予定)
11月上旬～12月下旬

■申込締切
10月18日(水)

☎ 社会教育課 (内線 518)

ご案内
第5回 泊地区ふれあいセンター祭

■開催日時 10月8日(日) 9時～16時

■内容
◎作品展示
◎体験コーナー
◎食堂 (食券販売は9時半から)

◎芸能発表会 (13時半～15時半) ＊進行状況により時間変更あり
☎ 泊地区ふれあいセンター
77-2239

募集
あおり北のまほろば歴史館見学ツアー

■日時 10月21日(土) 9時郷土館集合

■場所 あおり北のまほろば歴史館 (青森市)

■入館料
◎一般 300円
◎高校・大学生 150円 (各自お支払いください)

■定員 12人

■対象者 村内外者 (在勤者など含む)

■申込締切 10月15日(日)

＊昼食場所はアスパムを予定しております。なお、参加人数により中止となる場合がありますので予めご了承ください

☎ 申込先 郷土館
72-2306

募集
11月の異文化わくわくイベント「ドイツのビールフェスト」

■場所 スワニー

■日時 11月2日(木) 18時半～

■申込受付期間
10月10日(火)～28日(土)

■参加費 1000円

＊10月29日以降のキャンセルは、キャンセル料をいただきます

☎ 申込先
国際教育研修センター
73-8575

ご案内
今年度最終開催！「ふるさと新鮮朝市」

10月の「ふるさと新鮮朝市」では来場者へ振る舞いを予定しております。そして新鮮な野菜に魚介類など目玉商品も販売！商品がなくなり次第、終了となりますので

お早めにご来場ください。
◎泊イベント広場
10月14日(土) 7時～
◎役場隣り多目的広場
10月28日(土) 7時～
☎ 六ヶ所村商工会
72-2331

ご案内
環境科学技術研究所・日本海洋科学振興財団 成果報告会

再処理工場から排出される放射性物質に関する調査を行っている環境科学技術研究所と日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所が共催する成果報告会です。環境中での放射性物質の動きや放射線の影響について、村の皆さんに分かりやすく報告します。ぜひ、ご参加ください。

■内容
◎基調講演
放射線影響研究所 前理事長 大久保利晃氏

「広島・長崎原爆被爆者の追跡調査について」

◎環境科学技術研究所
①「土壌から作物へのセシウムの移行を低減させる」
②「放射線の生体影響を防護剤で抑制する試み」
◎日本海洋科学振興財団
「青森県近海域海洋数値モデリングについて」

■日時
10月12日(木) 13時半～16時40分 (13時開場)

■場所
スワニー (第1・2大会議室)

■参加費 無料

■申込方法
住所、氏名を記入の上、はがき、FAX、電子メールまたはホームページからお申し込みください。

☎ 申込先
〒039-1321
六ヶ所村尾駸家ノ前1-7 (公財) 環境科学技術研究所 企画・広報課
☎ 71-1240
FAX 72-3690
Eメール
(kanken@ies.or.jp)
ホームページ
(http://www.ies.or.jp/)

ご案内
公立ぎんなん寮 秋の感謝セール

■日時 10月21日(土) 9時～15時

■場所 公立ぎんなん寮 内ハンズパーク

■販売品 鉢花、山野草、観葉植物、骨付きフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物など

■催事
◎オークションセール (観葉植物、鉢花他)
＊12時から開始
◎タイムサービス (午前午後各1回)

ご案内
青森県立美術館映画上映のお知らせ

◎「特集・たむらまさきの眼(マナグ)」
弘前市出身の映画カメラマン・たむらまさきの撮影作品の中から、津軽三味線の魅力に取り憑か

れた青年を描いた『夢の祭り』など計10作品を上映します。

■開催日 10月6日(金)～9日(日)、13日(金)、14日(土)の計6日間

■会場 青森県立美術館シアター

◎「特集・溝口健二」
世界的名匠・溝口健二監督作品の中から、ヴェネチア国際映画祭で3年連続の受賞を果たした『西鶴一代女』『雨月物語』『山椒大夫』に『近松物語』を加えた全4作品を上映します。

■開催日 10月20日(金)～22日(日)の計3日間

■会場 青森県立美術館シアター

＊上映スケジュールなどの詳細は、ホームページまたは左記までお問い合わせください

◎青森県立美術館
☎ 017 (783) 5243

10月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	日	
2	月	スワニー・図書館・郷土館 休館日 ろっぷ特別休館日(～11日) *詳細P 17
3	火	
4	水	
5	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30～12:45 ※3Bたいそう教室 13:30～14:30 ※筋力UPのための運動教室 18:00～19:30
6	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
7	土	
8	日	▶泊地区ふれあいセンター祭 9:00～16:00 *詳細P 25
9	月	【体育の日】
10	火	スワニー・図書館・郷土館 休館日 ▷婦人健診〈保健相談センター〉 (受付) 17:00～18:00
11	水	▷婦人健診〈保健相談センター〉 (受付) 12:00～12:45
12	木	※1歳児健診 (受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30～ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00 ※3Bたいそう教室 13:30～14:30 ※筋力UPのための運動教室 18:00～19:30
13	金	※リトミック教室 10:00～11:00
14	土	▶ふるさと新鮮朝市〈泊イベント広場〉 7:00～ *詳細P 25
15	日	
16	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
17	火	
18	水	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00

日	曜	行事名
19	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45～10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00～13:15 ※3Bたいそう教室 13:30～14:30 森のくまさんおはなし会 (3～6歳向け) 〈図書館〉 14:30～ ※筋力UPのための運動教室 18:00～19:30
20	金	森のくまさんおはなし会 (0～3歳向け) 〈図書館〉 10:30～
21	土	▶あおり北のまほろば歴史館見学ツアー *詳細P 25
22	日	
23	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
24	火	※ベビーマッサージ教室 9:30～10:00 ※アフタービクス教室 10:00～11:00 ※親子ビクス教室 11:00～11:30
25	水	▷複合健診〈レディースデー〉〈保健相談センター〉 (受付) 8:15～9:15
26	木	▷複合健診〈保健相談センター〉 (受付) 8:15～9:15
27	金	▷複合健診〈保健相談センター〉 (受付) 8:15～9:15 ▶村民文化祭〈スワニー〉 9:00～16:00 *詳細P 26、30
28	土	▶ふるさと新鮮朝市〈役場隣り多目的広場〉 7:00～ *詳細P 25 ▷複合健診〈保健相談センター〉 (受付) 8:15～9:15 ▶村民文化祭〈スワニー〉 9:00～16:00 *詳細P 26、30
29	日	▶新そば祭り〈いっこ庵・工房そばの華〉 10:00～14:00
30	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぷ 休館日 ※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
31	火	

〈 〉内は開催場所、▶はイベント
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

第10回戸鎖新そばまつり

■日時 10月29日㊦ 10:00～14:00(雨天決行)
■場所 いっこ庵・工房そばの華
☑戸鎖前田水利組合 ☎74-2752(担当:久保)



第42回 村民文化祭 開催

文化と芸能の祭典、第42回村民文化祭を開催いたします。そして今年も異文化交流フェアが同時開催! 作品展示や発表会、楽しいイベントが待っています。皆様のご来場、お待ちしております。

異文化交流フェア

■日時 10月27日㊤、28日㊦ 9:00～16:00
■場所 文化交流プラザ「スワニー」
■内容 作品展示、音楽・芸能発表、健康展ほか

■日時 10月28日㊦ 9:00～16:00
■場所 文化交流プラザ「スワニー」
■内容 ・各国異文化ブース
・民族衣装試着
・世界のミニ料理教室
・ジャックオーランタン
(ハロウィンのかぼちゃ)作り
・スタンプラリーで豪華景品
など、ハロウィンにちなんだミニイベント盛り沢山!!!

展示作品および舞台発表を募集します

サークル(個人)活動の成果を発表・出品しませんか?

- ①展示作品
①作品は、個人・団体を問いません
②作品の種類は、絵画、書道、手芸、生け花、写真、フラワーアレンジメント、コレクション、その他

- ②舞台発表
①合唱、弦楽奏、舞踊、ダンス、その他
②出演回数は、原則として1団体3曲までとする

■申込締切 10月16日㊦
☑中央公民館 (内線513～515) FAX:72-2246
☑文化協会事務局 ☎72-3400 FAX:72-3404



仮装参加大歓迎!

☑国際教育研修センター ☎73-8575

*詳細はポスター、村ホームページをご覧ください。また、図書館フェスティバルの詳細はP30に掲載しています



第34回ろっかしょ産業まつり



今年の「ろっかしょ産業まつり」は、11月4日㊤・5日㊦の2日間開催します! 魅力あふれる催し物を多数実施しますので、たくさんのご来場、お待ちしております。

鮭つかみどり・小川原湖牛バーベキュー前売り券を販売します! 詳細は、村ホームページ・チラシ・ポスターなどでお知らせします。



☑六ヶ所村観光協会事務局〈商工観光課内〉 (内線262～264)



上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村のイベント情報を届けます

*十和田市	
第3回世界流鏝馬選手権	
日時	10月14日(土)・15日(日)
場所	十和田市中央公園緑地
問	十和田流鏝馬観光連盟 (十和田乗馬倶楽部内) ☎ 0176 (26) 2945
奥入瀬エコロードフェスタ	
日時	10月28日(土)・29日(日)
場所	十和田市焼山地区、奥入瀬溪流、休屋地区
問	(一社) 十和田市観光協会 ☎ 0176 (24) 3006

*六戸町	
メイプルタウンフェスタ 2017	
日時	11月4日(土) 10:00~17:00 5日(日) 9:00~16:00
場所	六戸町総合体育館および西側駐車場、B&G 海洋センター駐車場、六戸町文化ホール、六戸町就業改善センター、町宮野球場、町立図書館
問	メイプルタウンフェスタ実行委員会 (六戸町産業課内) ☎ 0176 (55) 3111

*三沢市	
三沢アメリカンデー	
日時	10月8日(日) 9:45~16:00 *前夜祭 7日(土) 15:00~21:00
場所	三沢市公会堂および三沢基地正面ゲート周辺
問	三沢国際クラブ ☎ 0176 (51) 1600 *火曜~金曜 (祝日除く) 13:00~20:00
MISAWA BBQ ジャンボリー 2017	
日時	10月15日(日) 10:45~19:00
場所	道の駅みさわ斗南藩記念観光村
問	(一社) 三沢市観光協会 北部地区町内会連絡協議会 ☎ 0176 (59) 2311
ハロウィンフェスタ IN MISAWA	
日時	10月21日(土) 11:00~
場所	中央商店街区 (オレンジ広場~アメリカ広場)
問	三沢市商工会 (☎ 0176 (53) 2175)

*東北町	
生き活き産業文化まつり	
日時	11月4日(土)・5日(日)
場所	東北: 北総合運動公園 上北: 町民体育館・文化センター
問	東北町農林水産課 ☎ 0176 (56) 3111

○8月に続き、職場体験の受け入れがあり、泊中の生徒が広報紙の仕事を体験しました。うまく指導できるか毎回不安なのですが、最近の中学生はしっかりしていますね。きちんと仕事をこなしてくれて、何の心配もありませんでした。さて、今月末には村民文化祭、翌週には産業まつりが行われます。ご来場される皆さん「広報ろっかしよ」へのご協力、よろしくお願ひします。(佐藤)

(編集後記)
○今年度から始まった軽スポーツ・レクリエーション大会では、地域・世代を越えて楽しんでる様子が印象的でした。ふらばーのバレーでは変形ボールを使用するのでコントロールが難しそうですね。来年度も実施予定ですので、ぜひ参加してみてください。そして朝晩と肌寒くなってきました。季節の変わり目は手洗い・うがい・寒さ対策を行い、風邪予防に努めましょう。(木村)

図書館のススメ

一般

ほしのこ

著▶山下 澄人



わたしは父に連れられ遠くの星から来たらしい。父がそうだった人に贈る、命の物語。カラー挿絵も収録。『別冊文藝春秋』連載を単行本化。

児童

まっくらやみのまっくら

著・絵▶ミロコ マチコ



まっくらやみのまっくらは、自分が何者かわからない。でも体の奥から力がみなぎってくる。いきなり角が生えてきた! だけど、まだまだ変化は止まらない。自分は本当は何者なのか? ミロコマチコが紡ぐ、生命のものがたり。

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしているよ!

○六ヶ所村民図書館 ☎ 72-3405
【開館時間】(火~金) 9:30~19:00
(土日・祝日) 9:30~17:00

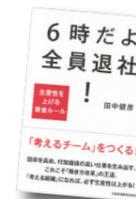


図書館キャラクター ロクトくん

一般

6時だよ全員退社!

著▶田中 健彦



経営トップとマネジャーが本気で取り組み、社員は「自ら考えて効率化する」強い集団になる! 無駄を徹底してなくし、効率を高め、価値ある仕事を生み出す「働き方改革」の考え方・進め方を解説する。

YA

理科準備室のヴィーナス

著▶戸森 しるこ



洋風の印象的な顔立ちをしている理科の先生は、結婚していないのに、子どもがいるというウワサ。私はその先生の真似をして髪を伸ばし始めた。そしてもうひとり、先生をみつめる生徒がいて…。甘美なラブストーリー。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは? 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

図書館フェスティバルのお知らせ



平成29年度村民文化祭において、初日(10月27日(土))に『六ヶ所村子ども読書感想文コンクール』最優秀賞の発表と表彰式、2日目(10月28日(日))には文化祭会場内で『図書館フェスティバル』を行います。みなさんぜひお越しください!

*詳細はポスター・図書館ホームページをご確認ください



ろっかしょ いきもの図鑑

落葉が風に舞い、草原が冬色に変わる頃、痩せた荒野にセンブリが咲く。雲の間から差し込む光に暖められて、星形の花々が寒さに耐えながら咲く。



晴天時は光が強くなると光に反応して花が開き、曇りの日は閉じていることが多い。



花期は9月～11月で、白い花冠は深く5裂し、縦に紫色の線がある。



萼片がくへんの基部には蜜腺溝があり、アリなどの昆虫が集まり受粉を媒介する。蜜腺の周囲には細い毛が生える。5枚の萼片は萼線形で尖り、長さは5～11mm。

同じ仲間に、6月から9月に村内のいたるところで見られる、**ハナハマセンブリ**がある。ヨーロッパから日本に帰化した帰化植物で、繁殖力が旺盛で全国に広がっている。



リンドウ科センブリ属

- ▶和名 センブリ (千振)
- ▶学名 *Swertia japonica*
- ▶分布など

日本では北海道西南部や本州、四国、九州に分布し、日当たりの良いやや湿り気のある草地に生育する。草丈5～30cm。茎は薄紫色を帯び、太さは1～2mmで断面は四角く、直立し根元から数本に分かれて生える。1～3cmほどの細長い線形の葉が対生する。発芽した芽がロゼット状の根生葉となりそのまま越冬し、翌年に多数の花を咲かせる。根は黄色を帯びる。花、葉、茎、根はすべて苦い。センブリは、ドクダミ、ゲンノショウコと共に三大民間薬の一つ。苦い成分は苦味配糖体のスウェルチアマリンで、主に苦味健胃薬として胃痛・腹痛・食欲不振・下痢などに使用する。また別の効用としては、毛根への刺激による発毛効果がある。千回振り出してもまだ苦い事からこの名前が付いた。

観光地などで乾燥したものが売られているのを見かけるが、乾燥品は医薬品とみなされるので、医薬品医療機器等法の許可なく販売すると同法違反になるので注意が必要だ。

← ハナハマセンブリとベニバナセンブリは混同されることが多い。ベニバナセンブリは、根生葉が花期に残ることが多い。花冠裂片はベニバナセンブリが長さが5mm以上で淡いピンク色で中央がやや広がった形になり、ハナハマセンブリは5mm以下で鮮やかなピンク色で細長いので区別できる。

〈写真提供、協力：山上陸さん（公財）環境科学技術研究所〉