

広
報

ろっかしよ 12

元気な鮭、
つかまえた！

Pick up Topics !

P 2 - 3 ... 第 42 回村民文化祭

P 4 - 5 ... 第 34 回ろっかしよ産業まつり

Information

P10... 介護や支援が必要だと感じたら

P16... 除雪作業にご協力ください

【表紙】第 34 回ろっかしよ産業まつり
暴れる鮭を逃がさないよう必死につかまえる参加者



来場者の声

野辺地町から来場した柴崎のり子さん。「野辺地で六ヶ所と同じ先生に組みひも習っていて、作品も展示しています。シュシュ作りは意外と簡単でした」と話してくれました。

来場者の声

「目、鼻、口をくり抜くのが難しかった」と完成したジャックオーランタンを見せてくれた小泉沙緒ちゃんⓂと羅音ちゃんⓂ。シュシュ作りにも挑戦し「学校に付けて行く」と笑顔で教えてくれました。

来場者の声

家族で来場した福岡優くんⓂ、啓くんⓂ、凛ちゃんⓂ。「射的は1つも当たらなかった。こまも作った」と話してくれた優くん。凛ちゃんは「缶落としては2個残ったけど楽しかった」と話してくれました。スタンプラリーのシールもたくさん集めていました。

図書館フェスティバル
第一中学校学生ボランティアの皆さん

(後列左から) 2年: 高橋泰樹さん・大坪志帆さん・小泉柊花さん・寺下香澄さん
(前列左から) 3年: 菊池琉那さん・千葉真弓さん・貝塚祥さん

第8回六ヶ所村
子ども読書感想文コンクール

【最優秀賞受賞者】(左から) 鳥谷部柚希くん(尾駁小2)「入賞できてうれしい。お母さんに教えたい」・山田成美くん(尾駁小4)「本を読むことは好き。入賞したことを家族に教えたい」・沼端優成くん(千歳平小6)「表彰式は緊張したけど、入賞できてうれしい」沼山夏芽さん(第二中3)「小学校の時に入賞したことがあって、今回は2回目うれしい」と受賞を喜んでいました。

見たちは、おそろいのはっぴを着てまといなどを持ち、音楽に合わせて元気よく踊っていました。千歳平小学校の児童たちはボイスパーカッション「みんなでゲー・チョコ・パー」を振り付きで披露し、会場の来場者たちとじゃんけんをして楽しませました。

2日目は公民館講座のワークショップ、図書館フェスティバルでは読み聞かせとハロウィン・クリスマスにちなんだ工作が行われました。芸能発表会では女声合唱団セイポステイがオープニングを飾り、初めての舞台上に緊張しながらも、3曲を歌い上げました。他にも村内のサークルなどが歌や演舞を披露し、最後は出演者らで六ヶ所音頭を踊りました。

同時開催となった健康展では健康チェックコーナー、食生活改善推進委員による健康食の試食が行われました。異文化交流フェアでは韓国やドイツなど7カ国が参加。来場者は各国のブースでゲームや民族衣装の試着、料理教室などを体験していました。

公民館講座やサークル、村内の保育所・こども園・小中学校などの作品展示には2日間を通してたくさんの人が来場していました。来場者は村の文化だけでなく、異文化にも理解を深めながら村民文化祭を楽しんでいました。

第42回村民文化祭が10月27日、28日の2日間、文化交流プラザフニーで開催されました。

1日目、図書館主催の読書感想文コンクールの表彰式が行われました。今年は小学生の部173人、中学生の部28人の合計201人がコンクールへ応募。その中から最優秀賞に選ばれた4人に賞状が贈られました。

続いて行われた音楽発表会では、おぶちこども園園児による遊戯、村内小・中学校、六ヶ所高校の児童生徒による合唱などが披露されました。5月に幼年消防クラブを結成したおぶちこども園の園

見て聞いて体験する 第42回 村民文化祭

先着 400 人限定 オス鮭 無料配布



【来場者の声】
無料配布整理券 1 番は今年も中村さんご夫妻「毎年 1 番じゃないと気が済まない。うちやんに会えるのを楽しみに来ました」とまつりを満喫していました。

子どもから大人まで 体験して 楽しむ



べごっこ搾乳体験



吹き矢大会 in 六ヶ所



つり吉三平に挑戦

豪華景品と農海産物

六趣スペシャル大抽選販売会や村のサバヤイカ、ごぼう、大根などが販売される農海産物オークションが行われました。また、まつりの最後を飾るビンゴ大会では、豪華景品が当たるとあり、会場は盛り上がりを見せました。



盛りだくさんのイベント 見て 楽しむ

ステージイベントでは、ゲストによるショーやバンド演奏、演舞が披露されました。力強い走りを競い合う東北馬力大会や 30 年ぶりにサンドレースが開催され、来場者をくぎづけにしていました。



FUMIYA
ステージショー



都ひばり
お笑いショー



サンドレース



農産物共進会



三葉流秀寿の会ショー



東北馬力大会



Rock趣〜Sバンド演奏

村の味覚を堪能 食べて 楽しむ

村の味覚が存分に味わえるそば流しや家族や友人などで鉄板を囲み熱々の小川原湖牛バーベキュー、鮭汁やいくら丼など堪能していました。また、試作品の小川原湖牛コロッケや東海村産の干し芋の販売も行われました。



戸鎖そば流し



小川原湖牛バーベキュー



完売を達成した皆さん



まちづくり推進課
大田 雄治 課長

【販売者の声】
村の若手有志で結成された Rocky Stance が、試作品である「小川原湖牛コロッケ」のテスト販売を実施。橋本翔さん④は「お手頃価格でおいしい！ 無事 1,000 個売れました」とうれしそうに話していました。

村と原子力関係の交流がある、茨城県東海村の皆さんが来村。毎年交互に訪問を行い、特産品などの販売を行い地域住民との交流を深めています。この日は、特産品である干し芋やお酒の試飲会を実施しました。

ろっかしよ産業まつり

六ヶ所村尾駮漁港特設会場

2017
11.4 土 SAT ▶ 5 日 SUN

たくさんのご来場ありがとうございました

今年も盛大に開催された「第 34 回ろっかしよ産業まつり」では、県内外からたくさんの方々が足を運んでいました。会場では村で獲れた新鮮な農海産物がお得に買えることあり、まとめ買いをする人や各種イベントに参加する親子連れなどで終日にぎわいをみせていました。来年も開催しますので、今年来れなかった人はぜひ足を運んでみてください。



【参加者の声】
「勢いがすごかった！ 鮭が静かになった瞬間に捕まえた」と大喜びの海更くん⑤。弟の流真くん⑥も応援していました。

やっぱり鮭つかみどり

生産者の日頃の努力を称える 農産物共進会

今年の総出品点数は 101 点。ながいも坪堀部門では、尻止まりなどの形状やボリューム感、そろいの良さに重点を。一般やさい部門では、市場性を重視して大きさや形状、揃いと病害虫被害の有無に基準をおいて審査されました。(以下、最優秀賞者)



- ①ながいも坪堀部門 (42 点出品)
 < 団体品質の部 >
 中志支部 1 班 ○中村 和夫 ○林 貴幸 ○中村 敏
 < 個人品質の部 >
 中志支部 3 班 ○林 正芳
 < 個人重量の部 >
 中志支部 林 正芳 *重量 (AB 品) 20.18kg
- ②一般やさい部門 (59 点出品)
 ながいも (3 本) 林 正芳
 ごぼう 中村 学
 だいこん 中村 利弘
- ③副賞
 < 六ヶ所村長賞 >
 ながいも坪堀部門 団体品質 中志支部 1 班
 一般やさい部門 ごぼう 中村 学
 < 社団法人上十三広域農業振興会賞 >
 ながいも坪堀部門 個人重量 林 正芳
 < 全国農業協同組合連合会青森県本部賞 >
 一般やさい部門 ながいも (3 本) 林 正芳
 < ゆうき青森農業協同組合組合長賞 >
 ながいも坪堀部門 個人品質 林 正芳
 一般やさい部門 だいこん 中村 利弘

(敬省略)

皆さまのご支援ご協力 ありがとうございました



会場入り口では、みどりの少年団 (尾駮小学校 4 年) による緑の羽根募金を呼び掛ける声が響き渡りました。募金をしてくれた人には、きれいな花苗が配布されました。募金集計金額は、21,686 円でした。



村赤十字奉仕団ブースでは、日赤活動クイズや福引、募金活動を実施。今回の募金活動では、31,038 円が集まり、東日本大震災義援金として寄附しました。ご協力ありがとうございました。

ICTの適切な使い方を学ぶ

一中で公開授業研究会開催



タブレット研修でタブレットを操作する教諭

「表現力を高める授業づくり～ICTを活用した授業展開の工夫を通じて～」と題した公開授業研究会が10月24日、第一中学校で開催され、村内外から教諭らが参加しました。

公開授業では国語や数学、英語など8教科の授業が公開され、終了後には分科研修会を実施。教科ごとのICT活用方法などについて意見が交わされていました。また教諭らが実際にタブレットを操作する研修も行われました。

全体研修では高橋喜美夫校長が「子どもたちが自分の意見をプレゼンできるようになることが目標。県内でのICT研修の拠点にしていきたい」とあいさつ。上北教育事務所の木村智指導主事は「先生がすごく勉強していると感じた。大事なのは板書を中心とした授業。学習効果を高めるためのICTであることを崩してはいけない」と講評を述べました。

県内外における原子力事情

東北原子力シンポジウムが開催



原子力関係者からの講演

第11回東北原子力シンポジウム（日本原子力学会東北支部主催）が10月24日、スワニーで開催されました。同シンポジウムは、東北における原子力の未来を話し合う機会を設け、六ヶ所村における原子力関係者を支援することを目的に行われています。

はじめに、日本原子力学会東北支部長の高橋信さんが「原子力に携る皆さんと情報を共有し、希望を持って進めていける機会にしたい」とあいさつしました。シンポジウムでは村における地域振興と県内放射線理解活動について発表されたほか、特別講演では北海道大学教授の奈良直氏が地球環境保全と保全学会の役割・検査制度の大変革について講演しました。原子力や放射線についてさまざまな講演を聞いた参加者は、県内外の原子力事情について活発な意見交換を行っていました。

社会福祉協議会イベント収益金を寄附

秋のお楽しみイベントが行われる



高木館長から橋本会長へ収益金が寄附

秋のお楽しみイベントが10月21日・22日、六ヶ所原燃PRセンターで開催されました。2日間で約1,300人が来場し、なりきり写真館や顔に好きな絵柄を書き込むフェイスペイントなどさまざまな催し物を楽しみました。

またハロウィン縁日として、1回50円でチャレンジできる輪投げと水中コイン落としで得た収益金29,250円を、高木啓之館長から村社会福祉協議会の橋本喜代二会長へ全額寄附しました。

橋本会長は「今回の善意ある寄付は、災害時に役立つ基金に積立てにします」と感謝の言葉を述べました。

泊中の滝口さん、リベンジを誓う

2年連続でジュニアオリンピック出場



意気込みを語り、ガッツポーズの滝口さん

泊中学校3年の滝口大仁さんが10月18日に村長室を訪れ、第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会への出場を戸田衛村長に報告しました。

滝口さんは8月26日に行われた県予選の共通男子円盤投げで優勝し、昨年に引き続きジュニアオリンピック本戦出場を決めました。

滝口さんは「昨年は砲丸投げで出場しましたが、雰囲気でのまれ、力を発揮できなかった。今年は春から練習を重ねてきた円盤投げで8位入賞と青森県記録を狙います」と意気込みを語りました。戸田村長は「練習の成果を発揮し、良い成績を期待します」と激励しました。

住民と保健・医療・福祉のつなぎ役

三村知事が現場の保健師を激励



懇談会の様子

保健・医療・福祉包括ケアシステムに係る現地懇談会が10月20日、保健相談センターで開催されました。平成24年から行われているこの懇談会は、市町村の状況を直接聞いて応援したいという三村申吾知事の熱い思いから開催されています。

懇談会では、保健相談センター長が村の重点施策「健診受診率青森県一」を目指した取り組みについて説明。平成27年度健診受診状況調査の結果から健診受診医療機関の追加や地域住民も参加した活動などを行い、特定健診受診率が平成26年度24.6%、平成27年度35.5%、平成28年度37.9%と向上したことなど詳しく紹介しました。

三村知事は「毎戸訪問などさまざまな活動をすることで受診率は上がるんですね」と村の取り組みに感心した様子を見せていました。

自然と仲良くなろう

山の先生と楽しく学ぶ、自然体験型学習



葉っぱと木の香りの比較をする児童と保護者

自然とふれあい、親しみ、自然保護の意識向上を図ることを目的とした自然体験型学習が10月22日に行われ、尾駮小学校の児童10人と保護者が参加しました。

この日は天候に恵まれず山の散策を断念し、公民館での開催となりました。参加者は山の先生こと木村豊春さんから身近に生えている木や木の実の説明を受け、葉っぱと木の香りの比較や、木の実の食べ比べなど自然について楽しく学習しました。また弓矢づくりを体験。完成した弓矢を使つて的当ても楽しみ、お土産として持ち帰りました。

自作の弓矢で的当てに挑戦▶



村政発展に寄与、高く評価される

平成 29 年度六ヶ所村表彰式



表彰された皆さん

平成 29 年度六ヶ所村表彰式が 11 月 2 日、スワニーで行われ、戸田衛村長から各分野で村民の模範となり活躍された皆さんに表彰状と記念品が手渡されました。受賞者を代表して高田孝徳さんが「私たちは今回の栄誉を今後の励みとし、より良い六ヶ所村を作るため精一杯活動してまいります」と謝辞を述べました。

▼表彰者は次のとおり（敬称略）

【特別功労表彰】高田孝徳（多年にわたり管工業に精励）・【功労表彰】小山新（体育の振興に貢献）、中野渡勝太（多年にわたり農業委員として尽力）、田中智恵子、服部薫、橋本八重子、高田喜世子（多年にわたり民生委員として尽力）・【善行表彰（1 個人、1 団体）】堀川悟（ふるさと納税の寄附）、（株）ユーラス六ヶ所太陽光 代表取締役山本勝公（第一次産業振興への寄附）

7 組のカップルが誕生！

六恋祭 出会いのスイーツ、はじめました。



豪華景品が当たるお楽しみ抽選会

「六恋祭～出会いのスイーツ、はじめました。～」が 11 月 11 日、スワニーで開催されました。

この日は、村内在住の男性 27 人と、村内外の女性 26 人が参加。お見合い回転寿司と称した自己紹介や、フレンドパークと題したゲームを各グループに分かれて行いました。また料理提供などが行われ、参加者は美味しい料理に舌鼓しながら、男女の交流を深めていました。大抽選会では、六趣スペシャルなど豪華賞品が当たるとあり、会場は盛り上がりを見せていました。

カップリング発表では、7 組のカップルが誕生。カップルには、村内飲食店のディナーチケットが主催者である村婚活支援事業実行委員の沼尾会長からプレゼントされました。

「六ヶ所村が好きだから～」

ふるさと自慢わがまち CM 大賞審査発表会



審査会に参加した職員

「第 17 回ふるさと自慢わがまち CM 大賞」（青森朝日放送（株）主催）の審査発表会が 11 月 12 日、県立保健大学で行われ、38 市町村が参加しました。

村は「花嫁の決断！」というタイトルで、農海産物が豊富な村を離れたくないという想いと、数年後、老夫婦となり村に残って良かったという想いを作品に込めました。

審査委員から「ドローンを使用しアングルを変えたことがいい」などコメントを頂き、村は演技賞を受賞しました。

主演で花嫁役を演じた附田榛佳さんは「まさか入賞するとは思ってなかったので驚きました」とうれしそうに話していました。

審査発表会の模様は、平成 30 年 1 月上旬に、村の作品は年間 50 回、青森朝日放送で放送されます。

他市町村との連携を確認

青森県原子力防災訓練を実施



弘前市の避難所で防災講習などを受ける参加者

東北電力（株）東通原子力発電所を対象に、青森県原子力防災訓練が 10 月 25 日に実施され、県や事業者、村をはじめとする機関や一般住民など約 90 機関、約 1,500 人が訓練に参加しました。

今回の訓練では、弘前市内に開設された避難所に、戸鎖・室ノ久保・千樽・二又地区や横浜町など 2 町村の住民が実際に避難しました。また、参加住民に対して、放射性物質の付着の有無を判断するための検査や、避難所運営の講習が行われ、参加した村民からは「トラブルが起れば移動時の渋滞が考えられる」「ダンボールを使用したプライベート空間作りなどが参考になった」などの意見が出されました。

村では、訓練の課題をしっかりと分析し、村の原子力防災対策に反映して参りますので、今後も引き続き多くの村民のご協力をお願い致します。

人権について知ってもらいたい

泊中生徒が村民文化祭で人権啓発活動



来場者へ人権啓発グッズを手渡す生徒⑥

一日人権擁護委員委嘱状交付式が 10 月 20 日、泊中学校で行われました。式では青森県地方方法務局十和田支局長の澤目と幸氏が代表生徒 8 人に委嘱状を手渡し「この経験は高校生、大学生、社会人になってプラスになる。楽しみながら頑張ってもらいたい」と激励しました。

委嘱状の交付を受けた生徒たちは 10 月 27 日、村民文化祭で人権啓発活動を実施。来場した地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるように、人権啓発グッズを手渡していました。活動に参加した田中さんは「今回の活動で人権について少し理解できた気がする」と話してくれました。

▼一日人権擁護委員の生徒

【3 年生】中村開さん、江口優衣さん、田中陽菜さん
水戸柚希さん、吉田流宇さん

【2 年生】能登澁貴さん、上野唱葉さん、種市怜奈さん

有事に備え、消防訓練実施

職員が通報・消火・避難誘導方法を確認



緩降機を使った実演訓練

平成 29 年度役場庁舎消防訓練が 10 月 31 日に実施されました。この訓練には約 30 人の職員が参加し、火災発生時の対応を確認しました。

訓練は本庁舎 3 階給湯室から出火したことを想定して実施。職員は出火場所の確認、通報、初期消火、職員および庁舎利用者の避難誘導の適切な方法を実演で確認しました。また有事の際に速やかに対応できるよう、消火栓や消火器、緩降機の実演訓練も行われました。

戸田衛村長は「日頃から防災意識を持って業務にあたり、万が一の際も本日のように適切に行動して欲しい」と訓示を述べました。六ヶ所消防署小泉政和署長は「訓練を計画しただけでも評価したい。訓練を経験することで自分自身も、来庁者の皆さんの安全も図る。これからも定期的に訓練を実施して欲しい」と講評を述べました。

12月11日～20日までの10日間は、
冬の交通安全県民運動の期間です



冬山の遭難をなくそう

冬山シーズンの到来です。冬の厳しい気象条件下での遭難は、直接「死」につながるということを忘れず、万全の準備をして入山しましょう。

◆入山者への注意事項◆

- 知識や経験、技術の未熟な登山者だけでの入山は厳に慎みましょう。
- 冬山経験豊富なリーダーのもとにパーティーを組みましょう。
- 十分な冬山装備を携行しましょう。
- 通信手段（携帯電話など）を携行しましょう。
*山岳地帯では、携帯電話の通じない場所があることに注意しましょう
- 天気予報を確認し、天候の急変には細心の注意を払いましょう。
- スノーボーダーはスノーシューを携行しましょう。
- スキー場などではコース外を滑走しないようにしましょう。
- 登山計画書を必ず提出しましょう。

◆登山計画書の提出先◆

- 青森県警察本部地域課
〒030-0801
青森市新町二丁目3-1
☎017(723)4211
- 入山する山を管轄する警察署、交番、駐在所
- 山域の案内所、旅館、入山口の専用ポストなど
- 入山者の職場、学校、家庭など



1 子どもと高齢者の安全な通行確保と高齢運転者の交通事故防止
運転者は、学校や病院、商業施設周辺など子どもや高齢者が多く通行する場所では、スピードを落とし、思いやりのある運転を心掛けてください。また、ライトは早めに点灯し、見るのと・見せることを徹底し、対向車がいけないときはライトを上向きにし、歩行者などの早期発見に努めましょう。

2 飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大な犯罪です。運転者だけでなく、運転する人にお酒を飲ませたり、車を貸したり、同乗する事も同じく重大な犯罪です。

3 冬道の安全運転の推進
積雪・凍結路を走行する

4 踏切事故の防止
運転者は、踏切前では一時停止、安全確認を徹底し、車の故障などによって、踏切内で動けなくなったときは、迷わず踏切に設置されている非常ボタンを押して、列車に危険を知らせましょう。

村の人身事故発生状況（平成29年10月末）

平成29年			28年			前年比
10月中	発生	累計	10月中	発生	累計	
1	0	1	5	0	8	11
1	0	1	5	0	8	11
1	0	1	5	0	8	11

村の物件事故発生状況（平成29年10月末）

平成29年			28年			前年比
10月中	発生	累計	10月中	発生	累計	
14	0	14	14	0	14	-17

毎月6日は
六ヶ所村民
交通安全の日

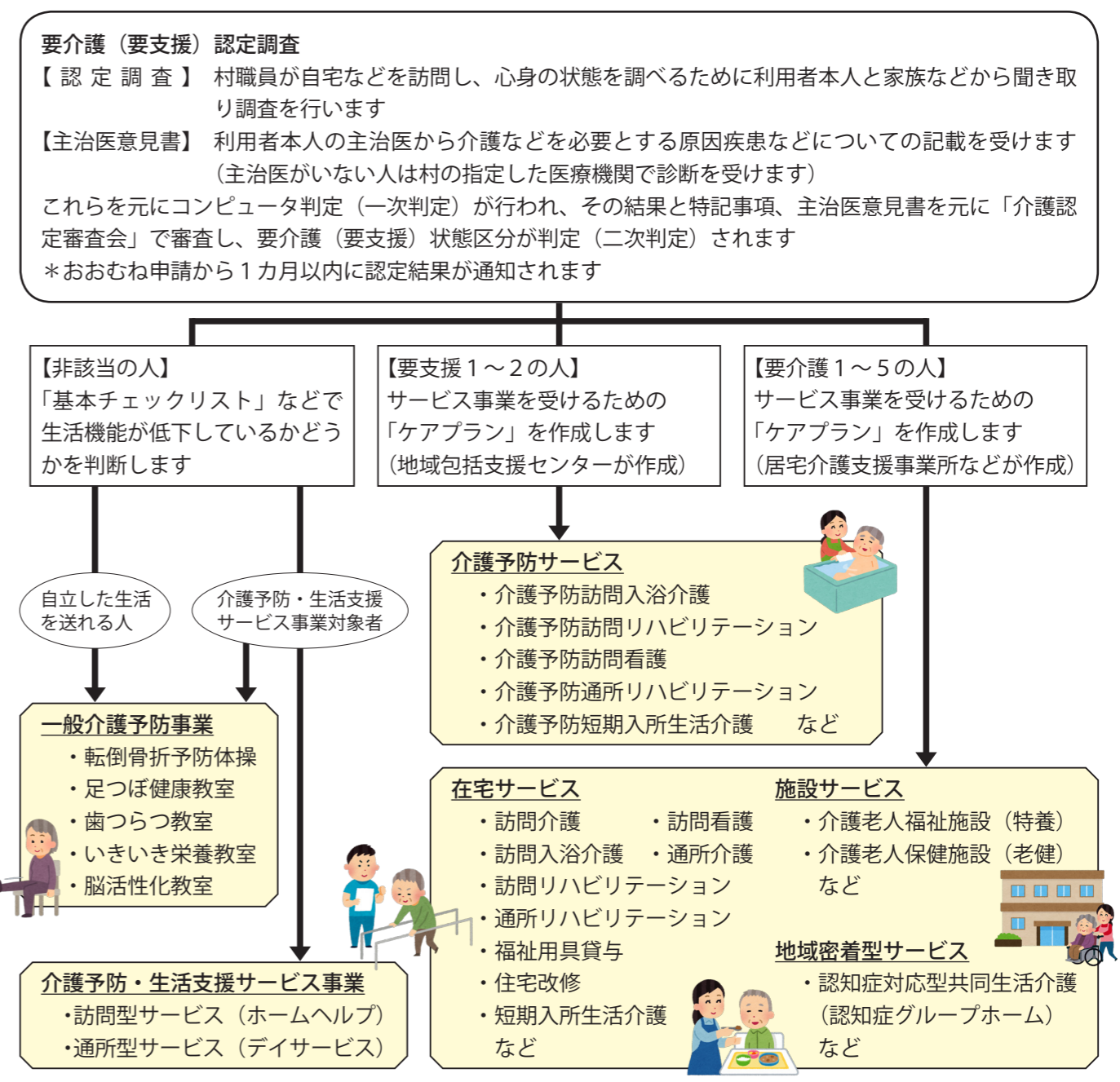


介護や支援が必要だと感じたら

最近家に閉じこもりがちで…
お茶やお味噌汁にむせてしまう
最近よく転んでしまう
最近誰とも話していない
物忘れがひどくて…
認知症かも…？
足腰が弱って和式トイレでしゃがめない
身体が動かなくて家事が大変…
出かけたらずっと帰れなくなった

そんなときは福祉課内にある「六ヶ所村地域包括支援センター」にご相談ください！

必要な介護や支援の度合いによって、受けられるサービスが異なります。介護保険サービスなどの利用を希望する場合は、村に「要介護（要支援）認定」の申請をしていただくと、どのような介護や支援が必要か調査を行います。



まずはこちらにご相談ください ▶▶▶ 役場福祉課 六ヶ所村地域包括支援センター ☎72-2111(代表) / 72-4457(直通)

各国ブース



韓国ブースの目玉は、韓国ドラマの衣装試着。懐かしいドラマの衣装とカツラで参加者は大興奮！ 宮廷をバックに写真撮影を行っていました。他にもハングルタトゥーや伝統的なチョガッポのコースター、びゅんびゅんごま作りも大盛況でした。



ドイツブースではドイツビールの紹介や缶落とし、フィモ作り、そして大人気だった射的が行われました。元軍人のドミニクは軍人スタイルに仮装し、的当てのアドバイス。参加者は「本物!？」と驚きながらも「かっこいい」と歓声をあげていました。



イタリアブースではイタリアで人気の子どもから大人も楽しめる、ボードゲームとカードゲームでにぎわっていました。勝つとお菓子や景品がもらえるとあって参加者はゲームに熱中。素敵なイタリアのご夫妻との交流を楽しんでいました。



スペインブースのテーマはフラメンコ。巨大な顔出しパネルでは子どもたちが大はしゃぎで記念撮影をしていました。また、素敵なフラメンコの衣装を着たマダム達から髪飾り作りも教わる事ができ、大人もフラメンコの魅力に酔いしれていました。



アメリカブースのバルーンアートではバルーンが割れないようにドキドキしながら挑戦する子どもたちでいっぱい。完成するとうれしそうに持ち帰っていました。そして仮装に合わせて書いてくれるフェイスペインティング、魔女帽子作りでインスタント仮装と本場のハロウィンを堪能していました。



日本ブースではシュシュ作りが順番待ちになるほどの大人気。女の子たちは世界に一つだけの手作りシュシュですぐに髪を結んで大喜びしていました。子どもからお年寄りまで幅広い世代が楽しんでいたのはお手玉などの昔懐かしのおもちゃ。昔話に花を咲かせながら、交流が行われていました。



*センターからのお知らせはP 22 に掲載しています

世界の文化を体験
 2017 六ヶ所村異文化交流フェア開催！！



2017 六ヶ所村異文化交流フェアが 10 月 28 日に開催されました。ハロウィンをテーマに、日本を含めた 7 カ国が参加し大盛況となりました。今年は仮装した子どもたちも増え「トリックオアトリート」でスタッフからお菓子や風船をもらって、村のハロウィンを満喫していました。



ミニ料理教室

短時間でできる大人気の「ミニ料理教室」は中国・韓国・アメリカの 3 カ国の教室が開かれ約 90 人が参加しました。満員の調理室からはさまざまな料理のおいしそうな香りが……。参加者は各国の味を堪能していました。



ネギもち プルコギ スモア&チーズバーガー ハロウィンクッキー



ジャックオーランタン作り

昨年からはまったハロウィンのシンボルでもある、ジャックオーランタン作りには多くの人々が参加しました。今年は子どもでも簡単に作れる手頃なサイズで行われ、表情豊かなジャックオーランタンが出そろいました。ハロウィンの時期に村内を灯していたジャックオーランタンは、フェアで作ったものだったかもしれませんね！



顔を書いて 穴をあけて 種を取って 顔をくり抜いて 完成！

上十三保健所事業のお知らせ (12月)		問予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
結核接触者健診	結核接触者	5日、19日	9:00～11:00
HIV (エイズ) 相談	希望者		13:30～14:30
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00～13:30
療育相談	発達に心配な乳幼児	20日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	14日	10:00～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	20日	13:00～14:00

親子ふれあい事業に参加してみませんか？

12月の開催は
8日(金)
19日(火)



	対象者	時間
リトミック教室 (8日)	未就学児	10:00～11:00
ベビーマッサージ教室 (19日)	生後1年未満の子と保護者	9:30～10:00
アフターピクス教室 (19日)	未就学児を持つ母親	10:00～11:00
親子ピクス教室 (19日)	未就学児	11:00～11:30

おやこの食育教室

クリスマスのは、親子で楽しく料理をし、食育について学んでみませんか？

- 日時 12月25日(月) 9:30～13:00
- 場所 保健相談センター
- メニュー オリジナルクリスマスケーキ
2種類のロールサンド など
- 持ち物 エプロン、手拭タオル
- 申込締切 12月15日(金)



バランスボールでエクササイズ

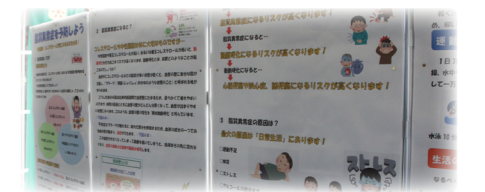
バランスボールを使用して、リズム運動や体幹トレーニングを行います。運動が苦手な人でもできる運動ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月4日、11日、18日、25日
毎週月曜日
13:30～15:00
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 タオル、飲み物



自分自身の健康状態をよく知る 村民文化祭で健康展が開催される

10月27日・28日、スワニーにおいて、健康展が開催されました。「よく寝て、よく食べ、よく動き、減らしていこう！内臓脂肪」をテーマに、脂質異常症の原因や予防方法などについてポスター展示や健康クイズ、健康相談を実施しました。



当日に行われた健康展を紹介します！

食生活改善推進員コーナー

健康食として「できるだし」を使った味噌汁とホタテごはん、カロリー控えめのかぼちゃパンの試食提供を行いました。



手軽に作れて、おいし健康食！
レシピを紹介します



保健協力員コーナー

ロコモティブシンドローム予防のために、運動機能維持に必要な脚力チェックを行いました。



子どもから大人までが自身の脚力に興味深々の様子でした



健康チェックコーナー

血流サラサラ度チェック、ストレスチェック、脳年齢測定、高精度成分測定、姿勢評価測定、自律神経機能測定、管理栄養士による栄養相談を実施。



自分の健康状態をチェック。結果に驚いている人も・・・



食生活改善推進員会

カロリー控えめのおやつ「かぼちゃパン」



<材料>10個分

- 【生地】
マーガリン…13g
低脂肪牛乳…100cc
①ドライイースト…2g
②砂糖…13g
③塩…2.5g
④強力粉…130g

- 【あん】
かぼちゃ…200g
①塩…少々
②パルスイート…大さじ1
③スキムミルク…大さじ1
黒ごま…小さじ1

<作り方>

- ①マーガリンと低脂肪牛乳を耐熱容器に入れ、レンジ(600W)で50秒温め、マーガリンを溶かす。人肌に冷ましてから①～④を順番に入れ、そのたびよく混ぜる。
- ②ビニール袋に①を入れて軽く30秒程度もみ、袋の上を軽く縛り、レンジ(600W)で30秒温める。
- ③生地を丸め、クッキングシートを敷いた鉄板にのせ、40℃のオーブンで30分発酵させる。
- ④発酵している間にかぼちゃの皮をむき1cm程度の薄さに切り、レンジで加熱する。柔らかくなったら潰して①～③を加えて混ぜ、かぼちゃあんを作る。
- ⑤発酵が終わったら分量外の打ち粉をして、③の生地のをめん棒で20cm角に伸ばし、上にかぼちゃあんを伸ばす。くるくる巻いて2cmの長さに切り、ごまをふりかける。
- ⑥⑤を鉄板にのせ、220℃で予熱したオーブンに入れ、7～10分焼く。

よい歯ではっぴい

10月5日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



小野 夢陽 くん



中村 優月 ちゃん

楽しく体を動かしませんか？

3B体操～ロコモ対策教室～

「誰でも無理なく楽しい運動習慣で40代から始まる筋力低下を予防」をテーマに、3B体操でロコモ対策を行います。ぜひご参加ください。

- 日時 12月2日、9日、16日、23日
毎週土曜日 10:30～11:30
- 場所 屋内温水プール「ろっぷ」研修室
- 問 日本3B体操協会 伊藤 甘美
☎ 090 (3646) 7025

平成 29 年度 六ヶ所村社会福祉協議会職員採用選考案内

【職種・受験資格など】

■採用職種

社会福祉士（1人）

■受験資格

昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者

*取得見込みの者を含む（平成 30 年 3 月末までに社会福祉士の登録手続きが可能な者）

*次のいずれかに該当する人は受験できません

- ①日本国籍を有しない人
- ②地方公務員法第 16 条各号のいずれかに該当する人

《地方公務員法第 16 条》

1. 成年被後見人又は被保佐人
2. 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
3. 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から二年を経過しない者
4. 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、第五章（罰則）に規定する罪を犯し刑に処せられた者
5. 日本国憲法施行の日（昭和 22 年 5 月 3 日）以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

■選考日

平成 30 年 2 月下旬を予定

■会場

六ヶ所村老人福祉センター

■選考の方法・内容

- ①作文（800 文字程度）
倫理的思考や文章能力を問います。
- ②面接
人柄について面接を行います。

■受験申込書提出先

〒 039 - 3214 六ヶ所村大字平沼字二階坂 92 - 7 六ヶ所村社会福祉協議会

☎ 75 - 3000

【勤務条件など】

■初任給の例

178,200 円（大学新卒の場合）

*経歴に応じて一定の基準により加算されます

■諸手当

給料のほか、扶養手当、住居手当、時間外手当、勤務手当、通勤手当、期末・勤勉手当（6・12 月）などが支給されます。

■休日

土日、祝日および年末年始（ただし、事業と重なった場合代休）

■休暇

年次有給休暇および特別休暇など

【受験申し込みについて】

■提出書類

①受験申込書

六ヶ所村社会福祉協議会にあります。郵送での請求は返信用の封筒（角型 2 号、送付先を記入の上、140 円切手を貼り付けてください）を同封してください。

②自筆の履歴書（JIS 規格）

③社会福祉士登録書の写し

④顔写真 2 枚（縦 4 cm × 横 3 cm で、受験申込書に張り付けたものを除く）

*正面方向から 3 カ月以内に撮影した無帽、上半身のもの。また、写真の裏面に氏名を必ず記入してください

■受付期間

12 月 1 日（金）～ 30 年 1 月 19 日（金）

8 時 15 分～ 17 時（土日、祝日を除く）

*受付期限までに到着した分のみの受け付け

■合否などについて

合否は 3 月中旬までに書面にてお知らせする予定です。最終的な採用決定は 3 月下旬を予定しています。

今年も雪の季節がやってきます

除雪作業にご協力ください

①路上駐車をしな

除雪作業の妨げとなりますので、路上駐車は絶対にしないでください。

②作業中の除雪車には近づかない

雪の中に入っている碎石、木材、ガラスなどが飛散する場合がありますので、除雪車には絶対に近づかないでください。

③除雪車は「右側走行除雪」も行います

風向、道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので、除雪車が近づいたら徐行してください。

④路上で自動車が故障したら、赤旗などの目印を立ててください

乗り捨てされますと地吹雪、降雪などで自動車が埋まり、除雪車が発見できずに衝突する危険があります。

⑤道路に雪を捨てない

道路に雪を出すと、わだちの原因となり、運転手がハンドルをとられる危険があります。

⑥排雪作業中は誘導員の指示に従ってください

誘導員の指示に従わないと排雪車との接触事故や排雪作業の妨げにもなります。

《除雪に関するお問い合わせ》

▶村内の国道・県道について

■岡上北地域県民局 地域整備部

☎ 0176 (22) 8111

▶村道について

■建設課（内線 315）



除雪機による事故を防ごう！

- 使用者の責任において、正しく安全に作業しましょう。
- 作業中は絶対にまわりに人を近づけない！
- 作業の時以外は、必ずエンジンを停止する。
- 雪詰まりを取り除く時は、エンジンを止めて必ず雪かき棒を使う。
- 後進する時は、足もとや後方の障害物に気をつける。



平成 29 年度 除雪（排雪）委託業者一覧表

除雪（排雪）業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊・北	(有)瀬川建設	77 - 2643
2	泊・中	(有)田中工業	77 - 3136
3	泊・南	(有)晴和工業	77 - 3153
4	出戸、石川、老部川、尾駸、尾駸浜	平成産業(株)	72 - 3749
5	野附、尾駸レイクタウン	六ヶ所工業(有)	72 - 2606
6	レイクタウン北	(有)浜飯組	77 - 2673
7	弥栄平	附田建設(株)	72 - 4111
8	二又、雲雀平、富ノ沢	東和建設(株)	63 - 3656
9	戸鎖、室ノ久保、千樽、内子内	(株)高田工業	74 - 3711
10	平沼（久保、高田）	(有)十文字林業	74 - 2612
11	平沼（追館、二階坂）	(有)大藤工業	74 - 3717
12	倉内	(株)鳥谷部建設工業	74 - 2329
13	六原、笹崎、新城平、端	(株)岡山建設	74 - 2325
14	千歳、豊原、睦栄	大羽建設(株)	74 - 2766
15	千歳平・北	(株)鳥山土木工業	74 - 2851
16	千歳平・南	小泉建設(株)	74 - 3100
17	千歳平・東	大泉建設(株)	74 - 2468
18	庄内	(株)東部環境建設	75 - 2710
19	中志、内沼	(株)浅工務店	74 - 2111
20	尾駸	(有)滝口商事	77 - 2103
凍結防止剤散布業者			
工区	地区	業者	連絡先
1	泊、尾駸	(有)地紙屋	72 - 2596
2	鷹架、平沼、倉内、千歳平	(有)丸兆組	77 - 3413

平成 29 年度冬季閉鎖路線（予定期間 11 月 1 日～ 30 年 3 月 31 日）

路線名	地区名	延長	路線名	地区名	延長
泊山線	泊	580.7m	端 2 号線	端	3,177.2m
石川北線	石川	654.6m	端・内沼線	内沼	1,243.5m
大川目線	新町	705.0m	中志 5 号線	中志	867.2m
睦栄 1 号線	睦栄	1,867.1m	沖付線	鷹架	1,098.6m
八森・六原線	八森	1,950.3m	市柳総合公園線	鷹架	505.0m
平沼八森 1 号線 (東北横浜線～酪農振興センター)	八森	4,781.5m	平沼高田線	平沼	2,724.9m
			計 12 路線		20,155.6m

お知らせ
不凍水抜栓の使用に係る注意喚起

毎年、水の元栓を締めたにもかかわらず、水道料金が発生しているとのご相談が寄せられています。元栓とは不凍水抜栓と呼ばれるもので、水が水道管の中で凍結しないよう、地中へ水抜きをする機能を持つものです。不凍水抜栓はその構造上半開きの状態では水が地中に漏れ続けてしまうものがほとんどのため、漏れている水の分だけ水道料金が発生してしまふこととなります。

水道の凍結を防ぐためや水道を止めるために不凍水抜栓を利用している人は、不凍水抜栓をしっかりと最後まで開閉するように注意してください。

☎ 上下水道課 (内線177)

お知らせ
社会保障・税番号(マイナンバー)制度について

平成28年1月から社会保障・税番号(マイナンバー)制度が開始され、より公平・公正な課税と徴収を効率的に行うことができるようになりました。

個人番号は12桁の番号で、住民票を有する国民全員へ市町村から通知カードによって通知されます。本人が市町村に申請することで、通知カードと引き換えにマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を受けることができます。

県税手続きにおいて、個人番号を記載した申告書など(自動車取得税・自動車税減免、不動産取得税減額など)を提出する際は、本人確認が必要となります。提出の際、

マイナンバーカードを提示していただくか、通知カードと運転免許証など身元確認のできる書類を提示していただきますのでご協力をお願いします。

詳しく左記にお問い合わせ下さい。

☎ 0176 (23) 4241

☎ 0176 (23) 4241

お知らせ

家屋に変更があったとき固定資産税に関する届出・申告を忘れずに

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。

平成29年中に次の内容について変更などがあつた場合は届出・申告をお願いします。

なお、届出・申告に必要な書類の様式は、税務

課または各出張所の窓口にて備えてある他、村ホームページにも掲載しています。

◎未登記家屋の所有者に変更があつた場合

登記されていない家屋を売買や相続・贈与などにより名義変更した場合「未登記家屋の所有者変更届出書」に名義変更を証する書類を添えて、税務課へ提出してください。

場合、青森地方務局十和田支局で所有権移転登記の申請をしてください。

*名義変更を証する書類：売買契約書の写し、遺産分割協議証明書の写し、贈与証明書の写し、印鑑証明書の写し など

◎未登記家屋を取り壊した場合

登記されていない家屋の全部または一部を取り壊した場合は「未登記家屋の滅失届出書」に滅失

を証する書類を添えて、税務課へ提出してください。

◎住宅用家屋の新築、増築、用途変更、滅失があつた場合

住宅用地については、税負担を軽減するための課税標準の特例措置が設けられています。次に該当する土地を所有する人は、土地の利用状況を申告していただく必要がありますので「住宅用地申告書」の提出をお願いします。

【提出が必要な場合】

①所有する土地に住宅用家屋を新築・増築、または滅失したとき

②家屋の全部または一部の用途を変更したとき

(例) 店舗から住居、または住居から店舗

治150年」に関連する多様な取り組みが推進されるよう、ロゴマークの使用促進や広報などを通じて「明治150年」に向けた機運の醸成を図っています。

詳しくはホームページを (http://www.kantei.go.jp/p/singi/meiji150/portal/) をご覧ください。

☎ 0176 (23) 2424

☎ 0176 (23) 2424

☎ 0176 (23) 2424

すので、これを機会にご相談ください。弁護士相談には事前予約が必要で

☎ 0176 (21) 5162

☎ 0176 (23) 2571

秘密は厳守します。

◎全国共通人権相談ダイヤル

☎ 0570 (003) 110

☎ 0176 (23) 2571

お知らせ

「明治150年」に向けた取り組み

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満

150年に当たります。政府では、内閣官房副長官を議長とする『明治150年』関連施策各府省連絡会議を設け①「明治以降の歩みを次世代に遺す施策」②「明治の精神に学び、さらに飛躍する国へ向けた施策」③「明治150年に向けた機運を高めていく施策」の3つを柱として、政府一体となつて「明治150年」関連施策を推進しているところ。国だけでなく、地方公共団体や民間も含めて、日本各地で「明



農業委員会だより

第11回農業委員会総会が10月11日(水)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第20号 農地の転用事実に関する照会について

1件 215㎡

■報告第21号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

2件 43,177㎡

■報告第22号 農地法第4条第1項第7号の規定による届出について

1件 2,410㎡

□議案第29号 農地法第3条の規定による許可申請について

3件 16,938㎡

□議案第30号 農地法第4条第1項の規定による許可申請について

1件 5,763㎡

【農地の利用意向調査について】

農業委員会では、農地パトロールの結果に基づき、放置し荒れている農地の所有者に対して、農地の利用意向調査を行っております。調査票が届いた人は、内容を確認の上、今後の利用について記入し、農業委員会へ提出してください。

■提出期限
平成30年1月31日(水)
*期限以降でも回答くださいますようお願い致します

☎ 農業委員会事務局
(農林水産課内) (内線 325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第12回農業委員会総会は11月10日(金)に開催されました。今月の総会は12月12日(火)に開催予定です。また、各申請書の締め切りは毎月20日までです。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

三浦 澄士 (力) 倉内
能登 日依 稟 (亮浩) 泊

ご結婚 おめでとう

橋本 ひかる (平沼)
相内 奈津美 (野辺地町)

おくやみ

能登 光明 50才 (泊)
松尾 拓爾 71才 (尾駱)
坂井 昭志 82才 (泊)
高梨 隆一 70才 (泊)
赤石 ヨミ 87才 (泊)
高田 光弘 77才 (戸鎖)
福岡 金之助 79才 (出戸)

10月届出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。
住民課 (内線 118)

ろっかしょの人口

(11月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,594 (-11)
女性	4,915 (-3)
計	10,509 (-14)
世帯数	4,812 (1)

の世帯で1年以上医療機関を一度も受診せず、さらに国保税を年度内(納期内)に完納された世帯を対象とし、28年度は左記6世帯に表彰状と記念品が贈られました。
【国保優良受賞世帯】
◎3年間 田中 嘉志男(尾駱浜)
◎1年間 水沢 睦子(泊) 能登 賢治(泊) 福岡 勲(出戸) 戸田 智(千歳平)
*本誌への掲載を希望した人だけ載せています(順不同・敬称略)

ご案内
絆でつながる家庭教育支援セミナー
おいでよ! 子育てサロンへ
一人で悩まずみんなで楽しい子育てを! 楽しくおしゃべりしたり、悩みを相談したり、子育てを共通の話題として気軽に交流しませんか? 「子育てについて応援したい!」という熱意のある子育て支援員サークル『ろっかぶる』がお待ちしています。



10月の子育てサロンの様子

■日時 12月20日(水) 10時半~12時(出入りは自由です)
*平成30年2月まで毎月1回開催
■内容 離乳食ミニミニ講座、相談タイム

■対象 村内在住の子育て中の親子(0歳~未就学児まで)
■会場 中央公民館(2階和室)
■申込先 社会教育課 (内線513)

ご案内
平成29年度 弘前大学大学院医学研究科「健康・医療講演会」大腸がん検診と生活習慣病

公立野辺地病院では「健康・医療講演会」を左記の通り開催します。入場無料(予約不要)でどなたでも参加することができます。

日時	12月9日(土) 14時~16時
演習・講師	①「大腸がん検診のすすめ」 公立野辺地病院副院長 内科 中島 道子 先生 ②「糖尿病になりやすい体質ってあるの?」 弘前大学大学院医学研究科内分代謝内科学講座教授 大門 真 先生
場所	公立野辺地病院 3階 講義室

公立野辺地病院事務長 ☎ 64-3211

お知らせ
納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また自身の保険料だけではなく家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに

に領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納めた人へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

☎ 0175 (22) 2278
☎ 0175 (22) 2278

お知らせ
後期高齢者医療被保険者(75歳以上)の皆さまへ

◎保険料を納期限内に納めましょう
・納付書でお支払いの人は便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受け付けております。
・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。

・災害により住宅などに著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主などの収入が著しく減少した場合は、保険料の減免などが認められることがありますので、申請などについてお早めにご相談ください。

医療機関名	同時に受診できるがん検診など
六ヶ所村地域家庭医療センター	肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・腹部超音波検査
泊診療所	大腸がん・肺がん・胃がん・前立腺がん
千歳平診療所	—
ちびき病院	—
戸館内科整形外科	—

◎健康診査を受けましょう
後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。
村の集団健診は10月で終了しましたが、個別検診は1月まで受診できます。まだ健診を申し込んでいない、集団健診を受けそびれてしまった、という人はぜひお申し込みください。

◎事故にあったとき(第三者行為による傷病届について)
交通事故およびけんかなど第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」をご提出くださいますようお願い致します。なお、詳細はお問い合わせください。
■申込先 健康課 (内線146・147)

お知らせ
国保の優良家庭を表彰

村と村民健康保険連営協議会では、健康に対する自己管理意識と国民健康保険医療給付費の節減、国保税の納税意識を普及させることを目的に、毎年度国保優良家庭を表彰しています。この表彰は、2人以上

12月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
2	土	
3	日	
4	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※バランスボール教室 13:30~15:00
5	火	
6	水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
7	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30~10:45 ※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45 ※筋力UPのための運動教室 18:00~19:30
8	金	※リトミック教室 10:00~11:00
9	土	▶異文化わくわくイベント〈スワニー〉 13:00~15:30
10	日	
11	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※バランスボール教室 13:30~15:00
12	火	
13	水	
14	木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00 ※1歳児健診にてブックスタート 10:30~ ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00 森のくまさんおはなし会 (3~6歳向け) 〈図書館〉 14:30~
15	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 森のくまさんおはなし会 (0~3歳向け) 〈図書館〉 10:30~
16	土	
17	日	
18	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30 ※バランスボール教室 13:30~15:00

日	曜	行事名
19	火	※ベビーマッサージ教室 9:30~10:00 ※アフターピクス教室 10:00~11:00 ※親子ピクス教室 11:00~11:30
20	水	
21	木	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00 ※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15
22	金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00 ▶ワールドキッチン〈スワニー〉 9:30~ *詳細P22
23	土	【天皇誕生日】 ▶門松作り・餅つき体験〈郷土館〉 9:00~
24	日	
25	月	スワニー・図書館・郷土館・ろっぶ 休館日 ※バランスボール教室 13:30~15:00
26	火	
27	水	図書館・郷土館 休館日 (～1月4日)
28	木	ろっぶ 休館日 (～1月4日)
29	金	スワニー 休館日 (～1月4日)
30	土	
31	日	

〈 〉内は開催場所、▶はイベント
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

地域家庭医療センター 年末年始の休診のお知らせ

年末年始の診療は下記のとおりとなっております。ご確認のうえ、ご来院くださるようお願い申し上げます。

なお、急患の受け入れは随時行います。

12月28日(木) 通常診療

12月29日(金) 休診

1月3日(水) 休診

1月4日(木) 通常診療

☎六ヶ所村医療センター ☎73-7122



募集 六ヶ所村スポーツ賞 受賞候補者募集

村ではスポーツで優秀な成績をおさめた人に対し表彰を行います。つきましては、平成29年度六ヶ所村スポーツ賞の受賞候補者を募集します。自薦・他薦は問いません。詳細は左記までお問い合わせください。
■対象者 村居住者または村出身者
■対象大会 平成29年1月1日～12月31日の大会
■対象成績 郡大会優勝など(詳細はお問い合わせください)
■推薦締切 12月22日(金)
■表彰式日時 平成30年2月予定(後日通知)
☎教育委員会社会教育課 (内線518)

募集 12月のワールドキッチン「ドイツのクリスマス料理」

第27回目のワールドキッチンでは、ドイツ国際交流員のドミニクが母国のレストランを教えてくれます。
■場所 スワニー(調理室)
■日時 12月22日(金) 9時半～14時(準備・試食・片付け含む)
■募集人数 定員12人
■申込受付期間 12月15日(金)まで
■参加費(材料費) 1000円
*申込受付期間を過ぎてもキャンセルは、参加費を頂きます
■持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー
☎申込先 国際教育研修センター ☎73-8575

ご案内 公立ぎんなん寮 クリスマスセール

■日時 12月16日(土)～18日(月) 9時45分～17時
■場所 公立ぎんなん寮(直売所)ハズおよび大温室
■販売品 シクラメン、ポインセチア、各種鉢花、ハム、ソーセージ他
◎園芸商品、ハム・ウィナーなどの加工商品
10%割引(友の会会員20%割引)
◎切り花の販売10%割引
◎ハムギフトも承っております。(割引対象外)
☎公立ぎんなん寮 (東北町大字大浦字南平10-1) ☎0176(56)5121



募集 平成30年度 防衛・基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地では、自衛隊をより理解していただくとともに今後の自衛隊の諸施策に反映させるため、八戸市および近隣市町村の住民の皆さまを対象にご意見の募集をいたたくためのモニターを募集します。
■募集人員・応募資格 ◎防衛モニター 40歳から49歳までの男性2人
◎基地モニター 20歳から59歳までの男女5人(主婦・学生可)
*いずれのモニターも防衛問題および自衛隊に関心があり、公務員以外の職業に就いている人
■任期 2年間(平成30年4月1日から平成32年3月31日まで)

活動内容 部隊研修や行事などへの参加

■応募方法 希望のモニター名(両方可)、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号(携帯電話を含む)を明記し、官製はがき、メールまたはFAXでご応募ください。
■応募締切 平成30年1月11日(木)
☎応募先 海上自衛隊第2航空群司令部広報室(〒039-1180 八戸市河原木字高館) ☎0178(28)3011 (内線2331・2332) ☎080(1853)6586 FAX0178(28)3302 メールアドレス (2aw-kouhousitu@net.msdf.mod.go.jp)

ロクナビ

一般財団法人六ヶ所村文化振興公社の職員が取材・編集した村の話題などをお届けします。
(毎週金曜夕方更新)

Pick Up! スタディツアー報告会



11月17日に中央公民館で行われたスタディツアー報告会。特別実験を体験した中学生4人の体験報告、東北大学の学生が学生目線で六ヶ所村についての考えを発表しました。

- ◎室蘭工業大学出前授業 (11月21日収録)
 - ◎夢をはぐくむ科学教室 (11月30日収録)
- ほか

泊例大祭・とまり港まつり



毎年7月18日から20日までの3日間開催される泊地区に伝わる伝統の祭り。泊例大祭では山車の練り歩きなどが行われました。とまり港まつりでは、リポーターの高瀬まみさんがまつりの様子をお伝えします！
(平成29年度制作)

六ヶ所村健康フェスタ



7月2日、今年もゲストにラッキィ池田さんを迎えスワニーで開催された六ヶ所村健康フェスタ。初となる健康体操コンテストも行われました。リポーターの鈴木真由美さんがフェスタの様子を余すことなくお伝えします！
(平成29年度制作)

▶ 広報ろっかしょ



広報ろっかしょ最新号の掲載内容を放送します。
【放送内容】
トピックス、戸籍の窓 など

▶ 写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～



広報誌の取材で撮影した写真を基に、アルバム風に編集して放送します。広報誌には掲載できなかった写真を見ることができます。

▶ 健康体操コンテスト



六ヶ所村健康フェスタで行われた健康体操コンテスト。参加した12チームと一緒に健康づくりに取り組みましょう！(7月2日収録)

▶ 国民年金基礎知識



あなたのためになる国民年金制度について分かりやすく解説！番組を見て老後の生活を考えてみませんか？

- テレビが映らない・受信状況が悪い時の連絡先
六ヶ所村故障受付 (毎日8時～19時)
☎ 0120 (357) 252
- 受信設備の新設・移設・各種問い合わせなどの連絡先
六ヶ所村サポートセンター (平日9時～17時)
☎ 0120 (357) 727
- ◎BSデジタル放送(有料)を視聴するには、各放送局との契約が必要です。連絡先は新聞などのBS番組表をご覧ください。

12月1日(午前6時)～1月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6	00 広報、写真で巡るろっかしょ、気象情報のあれこれ!	15	00 スタディツアー 2016
	15 健康体操		15 応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
	20 ロクナビ		30 ロクナビ
	30 あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part1～		40 六ヶ所村健康フェスタ
7	00 みんなでいきいき体操	16	10 広報、写真で巡るろっかしょ
	20 ロクナビ		20 2017 たのしむべ!フェスティバル
	30 異文化交流トーク番組 六ヶ所LIFE スペイン&フランス編		50 ロクナビ
8	00 広報、伝えたい(鳥)	17	00 みんなでいきいき体操
	10 応急手当の基礎知識～応急手当と119番通報～		20 NEW 泊例大祭・とまり港まつり
	25 ロクナビ		50 ロクナビ
	35 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～千歳平保育所&泊保育所～	18	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～千歳平保育所&泊保育所～
9	05 四字熟語教えてあげる		30 横山ひできのグルメ探訪 キッチン華
	35 ロクナビ		45 応急手当の基礎知識～乳児小児の心肺蘇生法～
	45 応急手当の基礎知識～けがをした時の手当～	19	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
10	00 気になる施設で大発見!!株式会社永木精機	20	00 広報、地震・津波情報のあれこれ!
	30 第34回六ヶ所村民俗芸能発表会		10 ロクナビ
	50 ロクナビ		20 テレビ電話の操作説明
11	00 広報、テレビ電話の操作説明		30 NEW 泊例大祭・とまり港まつり
	15 健康体操コンテスト	21	00 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～泊第二保育所&平沼保育所～
	20 ロクナビ		30 広報、写真で巡るろっかしょ
	30 応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～		40 スタディツアー 2016
	45 六ヶ所村健康フェスタ		55 ロクナビ
12	15 広報、写真で巡るろっかしょ	22	05 気になる施設で大発見!!青森宝栄工業株式会社
	25 ロクナビ		35 広報、伝えたい(花)
	35 NEW 泊例大祭・とまり港まつり		45 ロクナビ
13	05 ロクナビ		55 横山ひできのグルメ探訪 キッチン華
	15 ロクジロー・メジロちゃんのふれあい親善大使 ～泊第二保育所&平沼保育所～	23	10 2017 たのしむべ!フェスティバル
	45 国民年金基礎知識		40 ロクナビ
14	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング		50 広報、写真で巡るろっかしょ
	30 健康体操コンテスト	0 5 6	00 ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
	35 写真で巡るろっかしょ、伝えたい(動物)		
	45 ロクナビ		
	55 健康体操		

☎ 一般財団法人六ヶ所村文化振興公社
☎ 080 (8200) 8962 / 080 (8200) 8963

*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります
*機器調整のため番組を休止することがあります



上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村のイベント情報をお届けします



* 十和田市	
アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション	
日時	12月1日(金) 17:50～点灯式 12月1日(金)～平成30年2月14日(木) 16:30～21:00
場所	十和田市現代美術館前アート広場 
問	十和田市観光推進課 ☎ 0176 (51) 6772

* 三沢市	
みさわおもちゃ病院	
日時	12月17日(土) 10:00～12:00
場所	三沢航空科学館 エントランスホール
問	三沢航空科学館 ☎ 0176 (50) 7777
寺山修司記念館特別企画展 ドキュメント ～幻想市街劇『田園に死す』三沢篇～	
日時	平成30年4月1日(日)まで
場所	寺山修司記念館 エキジビットホール
問	寺山修司記念館 ☎ 0176 (59) 3434

* 横浜町	
2017 横浜なまこフェア	
日時	12月1日(金)～12月17日(日)
場所	菜の花プラザ レストラン「鮮菜」 トラベルプラザ・サンシャイン
問	横浜町役場産業振興課 ☎ 0175 (78) 2111 (内線 362)

* 小坂町 (秋田県)	
クリスマスマーケット in 小坂 2017	
日時	12月16日(土)、23日(土)
場所	明治百年通り (天使館周辺)
問	小坂町観光産業課観光商工班 ☎ 0186 (29) 3908 小坂まちづくり株式会社 ☎ 0186 (29) 2821

* 野辺地町	
国設野辺地まかど温泉スキー場オープン	
日時	12月16日(土)～平成30年3月11日(日)
場所	国設野辺地まかど温泉スキー場
問	地域戦略課 ☎ 0175 (64) 2111 (内線 266) アルペン (まかど温泉スキー場) ☎ 0175 (64) 3138 クロカン (あったかハウスまかどの森) ☎ 0175 (64) 0778

(編集後記)
○今月号は、村民文化祭に産業まつりと盛りだくさんの内容です。青森朝日放送(株)主催のCM大賞審査会に出席してきました。各市町村が制作したCMが上映され、わがまちを盛り上げようと想いが伝わってくるものばかりでした。村が制作した作品は、出演者の演技が認められ、演技賞を受賞。翌年1月に審査会の模様が放送されますので、ぜひ村の作品に注目してご覧ください。(木村)

○本格的に寒くなってきましたね。皆さん、インフルエンザの予防接種は済ませましたか？ なにやらワクチンが不足なんてニュースも見かけますが、どうなんでしょう。今年も残すところ1カ月。2017年、やり残した事を考えたら、たくさんありました。ヤバイです。12月中に何とか済ませたいです。それでは今年も広報ろっかしょへの協力ありがとうございました。(佐藤)

図書館のススメ

一般

キラキラ共和国

著▶小川 糸



夫からの詫び状、憧れの文豪からの葉書、大切な人への最後の手紙…。伝えたい思い、聞きたかった言葉、承ります。鎌倉を舞台にした代書屋の物語。「ツバキ文具店」の続編。『小説幻冬』連載を単行本化。

児童

ビークル ゆめのこどものおはなし

著▶ダン・サンタット 訳▶谷川 俊太郎



はるかかなたのゆめの島で、ゆめのこどもが生まれた。みんな「ほんとのこども」がみつくて、名前をつけてくれるのを待っている。けれど、「ぼく」は、いつまでたってもみつけれず、待ちきれなくなって…。

一般

海上の巨大クレーン これが起重機船だ 数千トン吊り上げる“職人技の世界”

著・写真▶出水 伯明



無骨で、とてつもないパワーを秘め、黙々と働く起重機船と、それを支える乗組員たち。海上と陸、そして空から撮り下ろした迫力満点の写真を交えて、私たちの想い、危険と隣り合わせの臨場感を伝える。

YA

サケが帰ってきた! 福島県木戸川漁協震災復興へのみちのり

著▶奥山 文弥 監修▶木戸川漁業協同組合



釣りが大好きな青年、鈴木謙太郎は、福島県双葉郡楢葉町を流れる木戸川でサケの増殖事業に従事していた。しかし、そこに東日本大震災と原発事故が起こり…。ふるさとへの再生に挑んだ青年の奮闘を描くノンフィクション。

*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは? 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

平成29年度 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所 (予定)	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒 (見込み含む) 17歳未満の人	平成30年 1月9日(火)まで	1次	平成30年1月20日(土)	青森駐屯地 弘前医療福祉大学 小中野公民館 (八戸) など
			2次	平成30年2月3日(土)	青森駐屯地 八戸駐屯地
貸費学生	大学の理学部・工学部の3・4 年次または大学院 (専門職大学 院を除く) 修士課程に在学し、 *1の学科を専攻している人	平成30年 1月9日(火)まで	平成30年1月27日(土)	仙台駐屯地	

*1 電気工学・通信工学・電子工学・機械工学・数理工学・航空工学・金属工学・応用物理学・化学・応用化学・数学・物理学・繊維工学・農芸化学・建築学・精密工学・制御工学・情報工学・船舶工学・海洋工学 (海上自衛隊要員のみ)
(注) 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格該当する場合があります。また、専攻学科については名称のいかんを問わず上記学科に相当するものを含みます。

◎自衛官候補生は年間を通じて募集しています。細部については、下記までお問い合わせください。

☎自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
☎ 0176 (53) 1346 (FAX 同) (平日 8:45～17:30) e-mail (aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

ろっかしよ いきもの図鑑

コブハクチョウ（瘤白鳥）は、その名が示すとおりクチバシの基部に黒色のこぶがある白い大型の鳥で、一年中、村内の湖沼で見ることができますが、ほとんど鳴きません。鷹架沼などでは繁殖しており、初夏には可愛いヒナを連れた親鳥の姿を目にすることができます。



生まれてすぐに泳ぐことができ、自分で餌も採って食べます



カモ目カモ科

▶和名 コブハクチョウ

▶英名 Mute Swan

* Mute：無言、声を出さない、Swan：白鳥

▶学名 *Cygnus Olor*

▶分布など

ヨーロッパ西部、中央アジア、モンゴル、シベリア南部に分布し、繁殖のため渡りをします。日本で観察されるものは、1975年に大沼公園（函館市）に放たれたつがいの子孫もしくは人為的に放たれたものが、野生化したものです。

体は白色で全長約 1.5m、嘴はオレンジ色がかった赤色で、その基部に黒色のこぶがあります。マコモなどの水草を食べます。村では小川原湖や鷹架沼および尾駁沼などに分布し、鷹架沼では 20 年以上前から繁殖しているそうです。また、デンマークの国鳥に指定されています。

❶ 生まれて数日間は、親の背中に乗ることがあります。

❷❸ ヒナの羽毛は灰色のことが多いようですが、白色の個体もいます。この羽色の変異は遺伝的多型といい、雌雄にかかわらず、同じ親から白色型も灰色型も生まれるそうです。灰色のヒナもアンデルセンの「みにくいアヒルの子」の童話のように、1年たつと親鳥と同じ白色になります。

❹ 気性が激しく、翼を持ち上げて威嚇姿勢をとります。

