

広報

# ろっかしょ

## 平成28年度

## 高校総体壮行式

### Pick up Topics!

P 5... 4競技で優勝、総合で準優勝

(第39回上北郡総合体育大会)

### Information

P 6...六ヶ所村徘徊高齢者など家族支援事業のおしらせ

P12...国民健康保険税の納期が変わります!!

P14...夏休みちびっ子ヤング大会開催



3年生最後の高校総体、悔いのない試合を...

【表紙】平成28年度 高校総体壮行式

決意を述べる選手たち (六ヶ所高校)



## 異文化への興味・関心を深める

### 六高「国際理解教育講演会」



韓国について学ぶ生徒たち

国際理解講演会が5月26日、六ヶ所高校（川村卓也校長）で1・2学年を対象に行われました。

始めに韓国国際交流員の金佳英<sup>キムカヨウ</sup>さんが講演を行い、韓国の地理や文化、学校生活などについて動画を交えて説明をしました。途中クイズが出題され、生徒たちは積極的に答え楽しみながら韓国についての知識を深めていました。

次にドイツ国際交流員のジェニーさんがゲームを取り入れ講演を行い、実際に男子生徒が民族衣装を試着するなどドイツの文化に触れていました。

講演後、橋本祐里奈さん（1年）は「韓国について動画や資料を通して学ぶことができ、またホームステイの募集にも興味を持ちました」大湊蓮さん（2年）は「ドイツの義務教育が4年ということに驚きました」と話してくれました。

## 仲間を信じ、自分を信じ、全力で戦う

### 六高で県高校総体壮行式



応援団が選手たちにエールを送る

六ヶ所学校（川村卓也校長）で6月2日、第69回青森県高等学校総合体育大会壮行式が行われました。大会へは6競技、108人が参加。この日は全校生徒で健闘を祈り選手たちへエールを送りました。

式では川村卓也校長が「これまで築いてきた技術や力を発揮し、健闘することを願っています」と、生徒会長の深井一将さん（3年）は「今までの練習を思い出し、全力勝負をして楽しんでください」と激励の言葉を送りました。

選手宣誓を行ったバレー部キャプテン橋本瑞希さん（3年）は「自分たちの戦いをして勝ち、ベスト16を目指したい」と大会への意気込みを話していました。

## 粘りのプレイで逆転優勝

### 第27回荒川杯争奪野球大会



優勝した第一中学校の選手たち

第27回荒川杯争奪野球大会が6月4日、大石総合運動公園第三球場で開催され、村内の3チームの中学校が参加しました。

決勝戦では雨が降る中、横浜・泊中学校と第一中学校が対戦。最終回には第一中学校が5点差をひっくり返して逆転サヨナラ勝ちをし、優勝を勝ち取りました。

<試合結果>

- 優勝 第一中学校
- 準優勝 横浜・泊中学校
- 第三位 第二中学校

## 元気にハツラツプレイ

### 第26回王杯争奪野球大会



表彰式の様子

第26回王杯争奪野球大会が5月8日、大石総合運動公園第三球場・本球場で開催され、村内および近隣から4チームが参加しました。

決勝戦では、天間東B B Cスポーツ少年団と野辺地野球スポーツ少年団が対戦し、9対3で天間東B B Cスポーツ少年団が優勝しました。

<参加チーム>

- 1 六ヶ所B B Cスポ少
- 2 野辺地野球スポ少
- 3 横浜スポ少
- 4 天間東B B Cスポ少

<試合結果>

- 優勝 天間東B B C
- 準優勝 野辺地野球
- 第三位 六ヶ所B B C

## 青空の下、健康づくり

### 青森宝栄工業杯ゲートボール大会



アドバイスを受けながらボールを打つ参加者

第25回青森宝栄工業杯六ヶ所村ゲートボール大会が5月17日、同社平松園グラウンドで開催されました。同大会には、村内から13チーム約90人が参加しました。

開会式では原正取締役社長が「新緑の中、健康・安全に注意しながらプレイし、有意義な日にしてください」とあいさつしました。

予選は3ブロックに分かれて行われ、上位4チームが決勝トーナメントで優勝を争いました。試合中は「うまい、うまい」「最高だ」など声援も飛び交い、お互いにアドバイス合いながら個々の技術とチームワーク発揮していました。

<試合結果>

- 優勝：諏訪老人クラブ
- 準優勝：中志老人クラブ
- 3位：出戸老人クラブ
- 敢闘賞：千歳平老人クラブ

## 感謝の気持ちを込めて

### 春季村内道路清掃活動実施



細かなところまでごみを拾う参加者たち

日本原燃(株)と協力会社の社員約260人が5月18日、春季村内道路清掃活動を行いました。この活動は地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて2000年から毎年春と夏に行われており、今回で33回目となりました。

この日は国道338号線および同社施設周辺の主要幹線道路など約50kmを清掃。空き缶やペットボトルなど約970kgのごみを回収しました。参加者は「多くのごみを拾うことができ達成感がありました。今後も地道な活動を続けていきたい」と話していました。

Pick Up Topics!

4競技で優勝、総合で準優勝!

第39回上北郡総合体育大会

第39回上北郡総合体育大会が5月28・29日の2日間、横浜町を主会場に開かれ、村は4競技で優勝、総合では準優勝に輝きました。



卓球女子

大会へは上北郡内の7町村が参加し、村からは全16種目中15種目へ約250人の選手が参加しました。

試合では、卓球女子が最終戦の最終セットまでもつれた激しい優勝争いを勝ち抜き、見事3連覇を達成しました。卓球女子の他に、ママさんバレーも3連覇、陸上競技が2連覇、ゴルフは初優勝を達成し、あわせて4競技で優勝を飾りました。また、バスケットボール女子、ソフトボール男子、サッカーでも準優勝と好成績を挙げ、総合準優勝に輝きました。

なお、村選手団は、7月30・31日に開催される県民体育大会へ出場しますので、活躍にご期待ください。

<大会競技結果>

競技	参加町村数	優勝	準優勝	3位
陸上競技	7	六ヶ所村	おいらせ町	東北町
軟式野球	7	七戸町	おいらせ町	六戸町
バレーボール	男	六戸町	東北町	六ヶ所村
	女	おいらせ町	野辺地町	六ヶ所村 東北町
バスケットボール	男	野辺地町	東北町	六ヶ所村 おいらせ町
	女	東北町	六ヶ所村	—
ソフトボール	男	東北町	六ヶ所村	六戸町
	女	東北町	六戸町	七戸町
卓球	男	おいらせ町	東北町	野辺地町 六ヶ所村
	女	六ヶ所村	六戸町	横浜町
ママさんバレーボール	3	六ヶ所村	おいらせ町	東北町
ソフトテニス	6	東北町	七戸町	六戸町
サッカー	6	おいらせ町	六ヶ所村	七戸町
バドミントン	5	七戸町	東北町	六ヶ所村 六戸町
柔道	2	野辺地町	東北町	—
剣道	4	東北町	七戸町	野辺地町
ゲートボール	6	七戸町	東北町	六ヶ所村
ボウリング	6	六戸町	東北町	六ヶ所村
グラウンド・ゴルフ	7	東北町	おいらせ町	七戸町
ゴルフ(オープン競技)	4	六ヶ所村	六戸町	東北町



ママさんバレーボール



陸上競技



ゴルフ

Pick Up Topics!

プロの技術を学ぶ

全国少年少女野球教室



講師と一緒に準備運動を行う選手たち

第22回ダイワハウス全国少年少女野球教室が5月8日、大石総合運動公園第三球場で開催され、小学校2年生から中学校3年生までを対象に村内および近隣の市町村から約150人の選手が参加しました。同教室は、公益社団法人全国野球振興会の主催で元プロ野球選手が直接選手に指導する事業となっており、競技の楽しさや選手の交流を深め、スポーツの普及・振興を図ることを目的に全国47都道府県で毎年1回開催されています。

参加した選手たちは真剣なまなざしで講師の指導に耳を傾けて、熱心に練習に取り組んでいました。講師の高橋善正選手は「この中からプロ野球選手が出ることを期待している。今日教わった技術を忘れずに日々の練習に励んでほしい」と話していました。



①



②



③

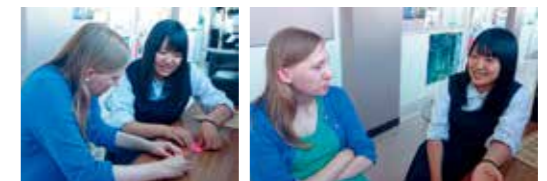


④

①ピッチングの指導を受ける選手\_②・③バッティングの指導を受ける選手\_④講師の話真剣に聞いている選手たち

京都市の関西セミナーハウスで7月30日から8月9日に行われる「第23回AIU米国高校生国際交流プログラム」に青森南高校2年の森胡桃さん(尾駮地区出身)が参加することが決まりました。350人越えの全国の高校生の応募の中から男女各10人がこのプログラムに参加し、米校生の参加者と共に10日間の共同生活を行います。その中で個性豊かで魅力にあふれた一人一人と互いに深く話し合い、助け合える関係を築き、自分の視野を広げることが目的として実施されています。

胡桃さんはこのプログラムに向けて放課後のALTの先生と英会話でアメリカの様子や日本との教育の違いについて勉強するなど準備段階から気合が入っています。



ALTの先生と英会話をする胡桃さん



森 胡桃さん  
青森南高校(2年)

英語で自分の意見を相手にしっかり伝え意見交換を活発にしたいことから応募しました。一次選考である書類選考を通過し、東京で行われる二次選考へ参加しました。周りの人が自分よりも格上に見えてしまい、自信を失いました。しかし試験では自分の力を発揮しようと努力し、結果が分かるまで落ち着きませんでした。合格と分かった瞬間はとても驚きました。正直なところ今でも不安なことばかりですが、実力を試し自分の可能性を広げる最高のプログラムを自分のものとしてみせます! プログラム終了後に成長したと実感できるよう準備段階から本気で取り組んでいきたいです。

高校生外交官として  
異文化交流の促進を目指します



## 地域で守ろう、子どもたちの夏休み 夏休み中における少年の非行や犯罪被害を防止しよう



子どもたちは夏休みという開放感や気の緩みから、生活のリズムも乱れがちになり、宵宮や祭りなどで夜間に出かける機会も増え、深夜徘徊、無断外泊や飲酒・喫煙などの不良行為に走ったり、万引きなどを犯したりするおそれがある上、自転車を盗まれたりするなど、さまざまな犯罪の被害者となる危険性もあります。

子どもたちを非行や犯罪から守るためには、保護者、学校、地域などが協力して安全に暮らせる環境を作ることが大切です。

また、子どもたち自身も自らを守るための強い気持ちを持つことが重要です。

日頃から子どもたちの行動に関心を持ち、親子の対話を大切にするこはもちろんで、地域みんなで子ども一人一人に目を配り、非行を見逃さないように、また、犯罪の被害に遭わないように、愛の声をかけてあげましょう。

### 夏の交通安全県民運動

7月21日から31日までの11日間、**夏の交通安全県民運動**期間です。

●子どもと高齢者の交通事故防止●  
ドライバーの皆さんは、道路を歩いている子どもや高齢者を見かけた場合、減速・徐行するなど注意をして運転をしましょう。

●自転車の安全利用の推進●  
以下を守り、自転車マナーを向上させ、交通事故防止に努めましょう。

#### 自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は、歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
- ⑤子どもはヘルメットを着用

●飲酒・暴走運転の根絶●  
飲酒運転は車両などの提供者や酒類の提供者、車両の同乗者にも運転者と同様の厳しい罰則があります。飲酒した場合は、絶対にハンドルを握らないのはもちろんのこと、深酒した翌朝や酔いが覚めていないと感じた時は、車の運転は絶対に止めましょう。

毎月6日は  
六ヶ所村民  
交通安全の日



■平成27年中における県内の少年非行の概況  
刑法犯少年（刑罰法令に触れる行為をした少年）が346人と、昭和23年以降で最少でしたが、その約25%が過去にも罪を犯し検挙・補導されています。

また、昨年の夏休み期間の7～8月の検挙・補導状況は、刑法犯少年が65人（年間の18・8%）、不良行為少年（飲酒・喫煙・夜遊びなどで補導された少年）が822人（年間の32・3%）で、夏は非行や不良行為少年が増加する傾向にあります。

■少年問題に関する相談  
◎ヤングテレホン  
☎警察本部少年課  
☎0120 (58) 7867  
☎青森  
☎017 (776) 7676  
☎八戸  
☎0178 (22) 7676  
☎弘前  
☎0172 (35) 7676  
\*受付は、土日・祝日を除く8時半～17時  
◎ヤングメール  
(youngmail-587867@extraocn.ne.jp)  
\*受付は24時間で  
\*回答は土日・祝日を除く2～3日後となります

村の人身事故発生状況（平成28年5月末）

平成28年			27年			前年比
5月中			累計			
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
0	0	0	7	0	8	10
						0
						12
						-3
						+0
						-4

村の物件事故発生状況（平成28年4月末）

平成28年			27年			前年比
5月			累計			
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
12			104			64
						+40

「後期高齢者医療限度額適用標準負担額減額認定証（限度額証）について」  
限度額証は、7月31日が有効期限です。平成27年中の所得状況などにより、平成28年度も引き続き認定される人には、新しい限度額証（有効期限は平成29年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成28年度住民税非課税世帯の人で、新たに限度額証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑、マイナンバーカード（通知カード）をお持ちになり、健康課でお手続きください。

平成28年度の保険料について  
保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

保険料の軽減措置については、所得が一定額以下の場合には、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

### <保険料の決まり方（年額）>

[被保険者全員が納める額]	[所得に応じて納める額]	保険料
均等割額 (40,514円)	+	所得割額 基礎控除後の所得 ×所得割率(7.41%)
		= (限度額57万円)

\* 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります

「いきいき健康づくりのために」パンフレットについて  
青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。ご覧になりたい人は、お問い合わせください。

健康課（内線146）

保険料の減免などについて  
天災その他特別な事情で、医療機関などの窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

## 六ヶ所村徘徊高齢者など家族支援事業のおしらせ

村では認知機能の低下が見られる高齢者などが徘徊した場合に、家族などが位置情報を早期に把握し、安心して介護できる環境を整備することを目的として、介護している家族に対しGPS機能付端末（縦7.9cm×横4.3cm×幅1.82cm）を貸与しています。

### ■内容

GPS機能付端末を貸与し、徘徊した場合にパソコンや携帯電話、固定電話で位置情報を確認することができます。また、緊急時には委託事業者が現場に駆けつけ捜索します。（別途料金がかかります）

### ■対象者

村に住所を有する徘徊高齢者などを在宅で介護している家族

### ■費用負担

月額料金、加入料金、付属品代金は無料。ただし、端末紛失・修理交換費用および現場急行料金は個人負担がかかります。

ご不明な点、詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせ下さい。

☎福祉課 地域包括支援センター  
☎72 - 4457

センターからのお知らせ

広報と一緒に毎月配布しているニュースレター「六ヶ所ワールド」も、さまざまな国際情報が掲載されています。ぜひ、ご覧になってください。



豊作を願いながら  
 村在住外国人の田植え体験



「村在住外国人の田植え体験しようの会」が5月28日、戸鎖地区で開催されました。  
 今年で6回目となるこの催しは、村の国際交流推進委員会（委員長 橋本晋副村長）が企画したもので、フランス・スペイン・フィリピン・インド・コートジボワールなど9カ国から約30人の外国人が参加。初めて参加する外国人は地元の人に教えてもらいながら、見よう見まねで稲を植えていました。毎年参加している外国人は手慣れた手つきで作業を進め、約1時間で田んぼ1枚を植え終わりました。  
 今回初めて参加したフランスのヘルマンティーンさんは「大変だったが楽しかった。日本の米の文化はすごい。収穫が楽しみです」と、秋の稲刈りを楽しみにしている様子でした。



カヨンと韓国の文化にふれる

蓮華のちようちん作りが5月20日、国際教育研修センターで行われました。韓国では、韓国の祝日でもある「釈迦誕辰日」に、釈迦誕辰日のイベントである蓮華作りをします。今回、初めてとなるこのイベントには約10人が参加しました。  
 参加者は韓国の文化を、楽しく学んでいました。



南小学校で国際交流料理教室

南小学校で3年生親子レクリエーション「国際交流料理教室」が6月11日に行われました。国際教育研修センターでは、国際交流員派遣として、国際交流に関するさまざまなイベントを行っています。  
 今回は、韓国・ドイツの文化紹介と子どもでも作れる簡単な料理教室。子どもたちは2カ国の文化をゲームやクイズを交えて楽しく学んでいました。料理教室では、ドイツのじゃがいものパンケーキや韓国の「ウユ・ピンス」(牛乳のかき氷)を楽しそうに作っていました。



今月の言葉

テーマは 夏



넌미ョン  
 냉면 (冷麺)



韓国語はカヨン!



夏がやってきましたね！ 韓国では夏と言えば、やはり冷麺です。冷麺のことを韓国語では、냉면 (넌미ョン) と言います。蒸し暑い夏の昼ごはんに食べる냉면は、天国の味です。韓国の냉면에乗せる具は、日本とは少し違います。千切りにしたきゅうりや大根の酢漬、薄く切った牛肉の煮込み、ナシ、そして半分に切ったゆで卵です。

韓国には、냉면だけ売っている専門店もたくさんあります。その中でも人気なのは、焼肉と一緒に食べる냉면の専門店です。このお店では냉면을頼むと、焼いた肉と一緒に出てくるので、お肉を麺で包んで食べます。お肉と냉面と一緒に頬張って冷たい汁も一緒に飲むと、夏の暑さもぶっ飛ばして行きます！

7・8月のイベント

カヨンとコリコリアンデー『メドゥップで作るチョーカー 第2弾』



好評につき、メドゥップ作りが大人向けのイベントで戻ってきました！ 今回も前回と同じく、首にピタッとつけるネックレス「チョーカー」を韓国の工芸「メドゥップ」で作ります。きれいな「メドゥップ・チョーカー」でオシャレになってみませんか？ プレスレットとしても使えますよ。ランチにビビンバも食べられる、一石二鳥のイベントです！



- 開催場所 国際教育研修センター
- 開催日時 7月15日(金) 10:00～14:00
- 対象 一般
- 募集人数 定員10人
- 申込受付期間 6月20日(月)～7月8日(金)
- 参加費 500円
- \*7月11日以降のキャンセルは材料費を頂きます
- 持ち物 飲み物

異文化わくわくイベント『ジェニーと大人のゲームナイト』



日本ではゲームは「子供の遊び」と位置づけられますが、ドイツでは大人でもよく仲間同士でスナック菓子を食べながらゲームを楽しみます。今月、ドイツ国際交流員ジェニーがドイツから持ってきたゲームを通して、ドイツのゲーム文化を体験して、楽しいひと時を過ごしてみませんか？ ドイツのスナック菓子も準備しております。

- 開催場所 国際教育研修センター
- 開催日時 7月22日(金) 19:00～21:00
- 内容 ドイツのゲーム4種類以上
- 対象 一般
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 7月1日(金)～15日(金)
- 参加費 200円
- \*7月15日以降のキャンセルは参加費を頂きます
- 持ち物 飲み物

異文化わくわくイベント『絵を描いて、ドイツ大使館の絵画コンテストに出品しよう！』



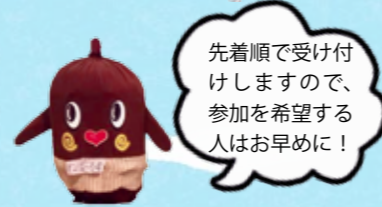
ドイツ大使館では毎年「わたしのドイツ」という絵画コンテストが行われています。今年は「クールなドイツ」というテーマで、皆さんが思うかっこいい・かわいいドイツを描いた作品を募集しています。夏休みに、国際交流員ジェニーと一緒にドイツのクールな絵を描きませんか？ ドイツのさまざまなことも紹介しますので、まだドイツの事がわからない人も参加できますよ！



- 開催場所 国際教育研修センター
- 開催日時 8月17日(水)～19日(金) 10:00～12:00, 13:00～17:00
- \*お昼はお家に帰っても、お弁当を持参してもOKです。午前のみ、午後のみ参加でもOKです
- 内容 ドイツの紹介、絵描き
- 対象 小・中学生
- 募集人数 定員20人
- 申込受付期間 7月11日(月)～8月10日(水)
- 参加費 なし
- 持ち物 筆記用具、色鉛筆または水彩、飲み物

## 六ヶ所村健康まつり 2016 の参加者を追加募集します

- 日時 7月24日(日) 9:00～16:00
- 場所 文化交流プラザスワニー
- 対象者 ①村内に住所のある人  
②村内の企業などにお勤めの人およびその関係者など
- 申込締め切り 7月15日(金)
- 申込方法 広報ろっかしょ6月号または健康まつりのチラシをよくご覧になり必要事項を記入の上、ハガキ、FAX、メールのいずれかで申し込んでください。  
(チラシは村ホームページでもご覧頂けます)
- \*必要事項 ①『健康まつり入場希望』と記載 ②住所 ③電話番号 ④名前 (参加者全員の名前を記入)
- 申込先 〒030-0862 青森市古川1丁目21番15号 (株)東奥アドシステム「健康まつり」係  
FAX:017(776)3775 ☎:017(776)3771 メールアドレス:rokkasho@tooads.co.jp



### 転入された妊婦さんへ

マイナンバー制度の開始により、転入時にもマイナンバーが必要になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 対象者 六ヶ所村に転入した妊婦
- 届出場所 六ヶ所村保健相談センター
- 手続きの流れ 住民課で転入の届出終了後、保健相談センターへ届出となります
- 必要なもの
  - 1 母子健康手帳 (転出した市町村から発行された妊婦健診受診券なども持参ください)
  - 2 個人番号 (マイナンバー) の確認書類 (以下いずれか1点)
    - 住民課で新住所を記載された
      - ・個人番号カード (写真つき)
      - ・通知カード
      - ・個人番号が記載されている住民票
    - 3 身元確認書類について
      - ・公的機関発行の顔写真付きのものであれば1つ (運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者手帳など)
      - ・顔写真がないのであれば2つ (健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書など)
- \*個人カード・通知カードをご持参されない人については、住民課で転入の届出が終了しているかを確認させていただきますので、ご了承ください。



### よい歯ではっぴい

5月17日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



長内くらちゃん



館海香ちゃん



木村虎太郎くん



佐藤龍馬くん



櫻井彩ちゃん



最上葵司くん



MARQUETA GARCES JAVIER くん



赤石夢瑠ちゃん

## 5月15日(日)『2016 たのしむべ! フェスティバル』において 食生活改善推進員が活動しました



### 食生活改善推進員会の活動を紹介します

5月15日、健康食普及事業を実施しました。今回のメニューは「高血圧予防のおやつ」として、『簡単! スイートポテト』を配布しました。当日は、新会員5人を含む19人の食生活改善推進員が参加し、用意された200食の試食はあっという間になくなりました。試食をした人からは「砂糖が入ってなくても甘くておいしい」「簡単でいい」という声が聞かれました。当日配布された高血圧予防のおやつのレシピを紹介します。皆さんぜひ作ってみてはいかがでしょうか?



試食の配布が行われている様子

### 簡単! スイートポテト

エネルギー	154Kcal	炭水化物	32.8g	脂質	1.4g
たんぱく質	2.7g	食物繊維	2.5g	カリウム	541mg

#### ●材料 (4人分)

- さつまいも 400g
- 豆乳 100～140ml
- 黒ごま 4g



#### ●作り方

- ①皮をむいたさつまいもを茹でるかレンジで柔らかくしてつぶす。
- ②豆乳を少しずつ入れ、混ぜる。滑らかになったら黒ごまを投入し、4cm大の大きさに成形しアルミカップに入れる。
- ③トースターで表面に焦げ目がつく程度 (5～10分) 焼いて完成。(オーブンの場合は余熱して210℃で20分ほど焼く。)



さつまいもといえば、「食物繊維=便秘解消」とイメージをもたれる人が多いかと思いますが、ところがさつまいもは、さまざまな栄養素があります。その中にあるカリウムは余分なナトリウム(塩分)を排出するので、高血圧予防やむくみ防止に効果があります。

### 男性の運動教室

日常生活に取り入れやすい男性向けの運動となっています。男性の皆さん! 運動不足解消にぜひご参加ください。

- 日時 7月7日(水)～ 18:00～19:30  
\*毎月不規則の木曜日に開催します。詳しい日程は健康づくりカレンダーをご覧ください
- 場所 保健相談センター
- 持ち物 タオル、飲み物
- 第1回申込締め切り 7月6日(火)  
\*途中からの参加も随時受け付けています



### 健康まつりにて健診を実施します

7月24日(日)に実施される「六ヶ所村健康まつり」において、下記の健診を実施します。事前申し込みなどはなく、対象年齢の人であればどなたでも受診ができます。受診を希望される人は、受付時間内に「健診コーナー」へお越しください。  
\*今年度、下記の健診項目をすでに受診した人は、受診の必要はありません

《検診項目》

- 肺がん検診 (20歳以上の男女)
- 乳がん検診 (60歳以上の女性)
- 前立腺がん検診 (50歳以上の男性)
- 肝炎検査 (20歳以上の男女)

**お知らせ**  
**不動産取得税について**

不動産取得税は家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。  
税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅および土地の割合は3%」「住宅以外の家屋については4%」の税率を乗じた額となります。  
なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地、東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。  
納付の方法は、地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行、郵便局また

はコンビニなどで納めていただきます。  
詳しくは、左記までお問い合わせください。  
国土北地域県民局  
県税部 課税課  
☎0176(2) 8111  
(内線208)



**お知らせ**  
**国民健康保険税の納期が変わります!!**

平成28年度課税分より、国民健康保険税の納期が従来の6期から8期へ変更となります。納期が増えることで1期あたりの納付額が減るため、税金が納めやすくなります。  
なお、納期が増えることにより年間の保険税額が増えることはありません。  
納め忘れのないよう、期限内納付をよろしくお願いたします。

**ご案内**  
**消費生活相談窓口**

平成27年4月1日より、三沢市と六ヶ所村、近隣の3町(野辺地町、横浜町、東北町)が連携し、「三沢市消費生活センター」を中心とする消費生活相談体制を整備しました。三沢市消費生活センターは消費生活に関する広域的な相談窓口であり、消費者被害の未然防止や早期解決を図るため、消費者トラブル解決の助言、あっせん、最新の情報提供などの取り組みを行っております。  
商品の購入や契約トラブル、多重債務問題など、消費生活に関するさまざまな相談を受け付けております。一人で悩まずお気軽にご相談ください。  
なお、書類確認が必要な相談で、三沢市消費生活センターに行くことが

<平成27年度まで>

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
納期限	7月	8月	9月	10月	12月	1月

↓

<平成28年度から>

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
納期限	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

**お知らせ**

**防災無線とメールで消防団を招集**

村では、火災などが発生した場合、消防団屯所に設置されたサイレンを鳴らして、消防団員に現場へ出動してもらうための伝達をして参りました。  
この度「十三消防指

難しい人は総務課にご相談ください。

- 開設日 月曜日～金曜日 (土日祝日を除く)
- 受付時間 8時半～16時半
- 場所 三沢市役所1階生活安全課内 三沢市消費生活センター



**お知らせ**  
**「全国一斉養育費相談会」開催**

青森県青年司法書士会および青森県司法書士会ならびに全国司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。  
■日時 8月7日(日) 10時から16時まで

令センター」から消防団員に直接メールを配信して火災現場の位置情報などを伝達するとともに、防災行政用無線からサイレンを鳴らして火災発生を知らせることにいたしました。  
サイレン音は、現場への出動を要請する消防団が管轄する地域の各家庭に設置している「戸別受信機」および屋外放送施設「子局」から鳴らしますので、その後の音声情報を確認のうえ、落ち着いて行動してください。

**募集**

**六ヶ所村人材育成基金運営委員会委員公募のお知らせ**

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を図るため、六ヶ所村人材育成基金を設置しています。基金の公正かつ適正な運用を図ることを目的に、次のとおり運営

委員会委員を公募します。  
■委員の仕事  
①助成対象事業の実態把握および指導に関すること  
②助成対象事業および助成対象者の選考ならびに助成対象経費の審査に関すること  
■応募資格  
次の条件を全て満たすことが必要です。

- ①村に住所を有し、居住する満20歳以上の人(平成28年4月1日現在)
- ②村の人材育成について見識と関心を持ち、年数回開催する運営委員会に出席できる人

- ただし、国または地方公共団体の議員および職員の方は応募できません
- 公募委員数 3人
- 委員の任期(予定) 9月1日から3年間
- 応募方法 応募書類を役場総務課まで提出してください。応募書類は、総務課に備えているほか、村ホームページで

**お知らせ**

**7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です**

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。  
犯罪からの立ち直りには、本人の努力ももちろん必要ですが、周りの人の応援や地域の中に「居場所」があることが大きな後押しになります。立ち直ろうとする人を受け入れ、支える方法はさまざまです。何ができるかを一緒に考え、できることから始めてみましょう。  
\*更生保護ネットワーク (http://www.kouseihogo-net.jp)



**お知らせ**  
**スワニー改修工事に係るご案内**

スワニーの改修工事にあたりましてはご不便をおかけしております。工期が7月31日までとなっておりますので、引き続きご理解とご協力のほどお願い申し上げます。



- 職員不在日  
①7月3日(日)
  - ②7月17日(日)
- 施設は休館しています。上記以外は職員が常駐しております。  
☎スワニー 72-3400

**お知らせ**  
馬門川観光公園改修  
工事のお知らせ

馬門川観光公園の改修工事が平成29年1月31日まで行われることから、工事期間中は馬門川観光公園の利用ができません。皆さんにはご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。



**お知らせ**  
『写真展』・『青空市』  
の開催について

三沢空港発着便の運休期間に『三沢空港無料駐車場一周記念写真展』『無料駐車場青空市』を開催します。

【写真展】  
(自然、伝統芸能、飛行機などをテーマに)

**■場所**

三沢空港ターミナルビル1階到着ロビー

**■日時**

7月23日(土)～8月9日(火) 9時～19時

**【青空市】**

(生鮮野菜や加工品などを販売)



**■場所**

三沢空港第一駐車場

**■日時**

8月6日(土)・7日(日) 9時～15時

☎ 三沢空港ターミナル(株) 0176 (53) 7500

**お知らせ**

夏休み親子水環境学習会  
「小川原湖・水すまし隊ツアール」開催

小川原湖で夏休み親子水環境学習会を開催します。夏休みの自由研究にどうぞ！

**■開催日時**

① 7月30日(土) 9時～16時  
② 8月6日(土) 9時～16時

**■実施場所**

小川原湖交流センター「宝湖館」(東北町大字上野字南谷地131)および小川原湖周辺

\*道の駅「おかわら湖」の隣りです

**■内容**

- ① 水質調べ体験
- ② わくわく地引き網体験
- ③ クイズで知ろう！ 家庭でできる生活排水対策
- ④ ゆるキャラ「じじみーる」との写真撮影



**■対象**

小学生以上の子どもとその保護者(計約80人、1組6人まで)

■費用 無料(お昼食はお弁当を提供します)

**■申込方法**

- 参加者の①住所②氏名
- ③年齢④連絡先電話番号
- ⑤希望参加日を記載し、

左記申込先までがき、FAXまたはメールでお申し込みください。(申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます)

■締切 7月14日(木)必着  
詳しくは、あおもり環境ホームページ「エコ・ナビ・あおもり」をご覧ください

「水すまし隊ツアール」で検索してください。

**■申込先**

青森県環境生活部環境保全課水・大気環境グループ(〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1-1)  
☎ 017 (734) 9242  
FAX 017 (734) 8081  
メール (hozen@pref.aozori.lg.jp)



**お知らせ**  
夏休みちびっ子ヤング大会開催

航空自衛隊三沢基地では、「夏休みちびっ子ヤング大会」を開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしております。

**■日時** 7月29日(金)

◎午前の部

9時半～11時半

(集合時間は9時15分) ◎午後の部

13時半～15時半

(集合時間は13時15分)

**■場所**

航空自衛隊三沢基地内(集合場所は三沢基地正門前です)

**■対象者**

県内在住の4歳以上から中学生およびその保護者など(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)

**■内容**

- ① 綱引き大会(対F-2戦闘機)

\*雨天時などは滑走路見学になります

- ② 航空機(F-2・T-4)の展示
- ③ 基地防空火器(装備品)の展示
- ④ 北部航空音楽隊によるミニコンサート
- ⑤ 各種試着コーナー(ミニ制服、航空ヘルメット、消防服など)
- \*一部、年齢制限有
- ⑥ お絵かき、ペーパークラフト作成コーナー
- 応募締切 7月27日(水)
- (各部先着100人)
- 応募方法

電話でお申し込みください。(受付時間は平日の8時15分～17時)

**■申込先**

航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部監理部渉外室広報班  
☎ 0176 (53) 4121  
(内線3313)

**●注意事項**

当日の天候その他の理由により、一部変更または中止となる場合がございます。基地正門前には駐車場はございません。車でお

**お知らせ**

体験してみよう！

「裁判委員裁判」

青森地方・家庭裁判所では、小学校5・6年生の皆さんを対象に、裁判員模擬裁判を体験できるイベントを開催します！

模擬裁判のほか、裁判官への質問コーナーなどもあり、裁判についていろいろ分かるイベントです！

■日時 7月28日(木) 9時55分～12時  
(9時20分から受付開始)

■場所 青森地方裁判所 2階・1号法廷

■募集人数 先着25人(定員になり次第締切)

\*小学校5・6年生対象(保護者同伴OK！)

**■申込方法**

7月11日(日)から募集を開始いたします。左記申込先までお電話にてお申し込みください。

\*受付時間は9時～17時(土・日・祝日を除く)

■申込先 青森県地方裁判所 夏休みイベント係

(担当 蝦名・鈴木)  
☎ 017 (722) 5421

**農業委員会だより**

第5回農業委員会総会が5月10日(木)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■第12号 農地の転用事実に関する照会について

1件 8,903㎡

■第13号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 20,378㎡

■第14号 農地法第5条第1項第6号の規定による届出について

2件 8,684㎡

□第12号 農地法第3条の規定による許可申請について

3件 41,480㎡

□第13号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

2件 5,177.06㎡

□第14号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

(所有権移転) 1件 16,315㎡

◎その他 あっせんの申し出について

1件 8,007㎡

**全国農業新聞を購読してみませんか**

全国農業新聞は、週刊の農業総合専門誌です。最新の農業および農政の現状や経営と暮らしに役立つ情報を月額700円、毎週金曜日に発行しています。購読についての申し込み、お問い合わせについては農業委員会事務局へご連絡ください。

**問 農業委員会事務局**

(農林水産課内) (内線 325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第6回農業委員会総会は6月10日(金)に開催されました。今月の総会は7月8日(金)に開催予定です。



戸籍の窓

お誕生 おめでとう

- 齋藤 雅 (大雅) 尾駱浜
- 鈴木 葵彩 (亨) 尾駱レイクタウン
- 杉山 桜来 (大輔) 尾駱レイクタウン
- 中村 和花 (大智) 泊
- 山本 歩佳 (好郎) 尾駱レイクタウン
- 武田 結愛 (博明) 泊
- 中野由依子 (優) 尾駱浜
- 小野寺慶心 (弘基) 尾駱
- 伊藤 羽奏 (正行) 千歳平

ご結婚 おめでとう

- 但馬 健 (庄内)
- 松尾 麗香 (尾駱浜)
- 高田 幸和 (平沼)
- 澤田 綾香 (東北町)
- 吉田 明弘 (尾駱浜)
- 米田 恵 (尾駱)

おくやみ

- 佐々木鉄次 81才 (泊)
- 浜中喜和子 90才 (泊)
- 中村 玲子 81才 (内沼)
- 三戸みつ糸 91才 (室ノ久保)
- 古山 ヤエ 81才 (石川)
- 大久保光男 87才 (出戸)

5月届出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。  
◎住民課 (内線 119)

ろっかしょの人口  
(6月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,651 (9)
女性	4,967 (6)
計	10,618 (15)
世帯数	4,697 (11)

**お知らせ**  
排水設備工事責任技術者試験開催

■試験日 10月19日(水)  
14時から(受付は13時半から13時55分まで)

■試験会場 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市の4会場より選択

■申込受付日  
8月15日(月)～31日(水)  
(土・日曜日を除く)

上下水道課で申込書の配布、受け付けをします。  
\*受験資格に一定の要件がありますのでご注意ください

■受験手数料 8千円  
(振込手数料が別途必要)

■合格発表日  
11月10日(木)

■問上下水道課  
☎72-2700

**お知らせ**  
海上保安学校・大学採用試験のご案内

◎海上保安学校学生

■受付期間  
▼インターネット  
7月19日(火)～28日(木)  
▼郵送または持参  
7月19日(火)～21日(木)  
■一次試験  
9月25日(日)

■入校 平成29年4月

◎海上保安大学校学生

■受付期間  
▼インターネット  
8月25日(木)～9月5日(日)  
▼郵送または持参  
8月25日(木)～29日(月)  
■一次試験  
10月29日(土)、30日(日)

■入校 平成29年4月

◎八戸海上保安部管理課  
☎0178(33) 1222

**お知らせ**  
放送大学  
10月入学生募集

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■出願期間 9月20日(火)

資料を無料で差し上げていますのでお気軽にお問い合わせください。また放送大学ホームページでも受け付けております。

◎放送大学青森学習センター  
☎0172(38) 0500

◎八戸サテライトスペース  
☎0178(70) 1663

**お知らせ**  
環境研施設公開開催

環境科学技術研究所(尾駱、鷹架)の施設公開を開催いたします。楽しい科学体験も開催しますので、ぜひご来場ください。

■日時  
7月31日(日) 9時半～16時(入場は15時まで)

■場所  
①環境科学技術研究所 本所(尾駱、リープ近く)  
②先端分子生物科学センター(鷹架、338号沿いのむつ小川原港近く)

■内容  
▼施設見学(スタンブ)  
ラリー開催  
▼科学体験・工作  
①海藻おしぼを作ってみよう!  
②DNAを取り出ししてみよう!  
③プラ板キーホルダー作り



▼特別展示  
①手作りスピーカー・アンプで世界の名曲を聞こう!  
②村の自然(写真展)  
■(公財)環境科学技術研究所 企画・広報課  
☎71-1240  
ホームページ (http://www.ies.or.jp)  
\*施設公開に関する情報を随時更新します

**お知らせ**  
海洋研究開発機構  
むつ研究所施設一般公開

国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所では、次のとおり施設一般公開を行います。

■日時 7月10日(日)  
10時～16時(受付は15時半まで)

■場所  
海洋研究開発機構むつ研究所(青森県むつ市大字関根字北関根690番地)

■内容  
①むつ研究所の研究紹介と楽しい実験教室  
②トライトンブイ・アルゴフロート実機展示と楽しいゲーム  
③水中TVカメラロボットを操縦しよう!  
④海洋研究開発機構事業紹介  
⑤わくわく!ふしぎな深海クイズ  
⑥届けたい!お宝深海映像!  
⑦はっけん!みんなが描いた深海の生き物  
⑧ハガキにかこう海洋の夢コンテスト入賞作品展示  
⑨海洋研究開発機構グッズ販売

■入場料 無料

■その他  
むつ市内から、無料送迎バスを運行します。詳しくは、ホームページをご覧ください  
(http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/)

◎海洋研究開発機構むつ研究所  
☎0175(25) 3811

**お知らせ**  
国際核融合エネルギー研究センター  
施設見学会

国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所では、村内の皆さんを対象とした見学会を実施します。

■日時 7月22日(金)  
13時半～15時半

■場所  
国際核融合エネルギー研究センター(量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所)



■内容 研究内容紹介、施設見学

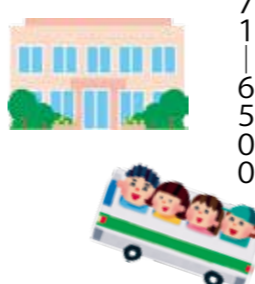
■入場料 無料

■定員 40人(定員に達し次第締切)

■参加方法  
お電話にてお申し込みください。  
\*受付時間は平日9時～12時、13時～17時

■その他  
見学にあたっては、無料送迎バスを運行いたします。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
(http://www.fusion.qst.go.jp/rokkasyo/index.html)

■申込先 国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所 管理部庶務課(六ヶ所村大字尾駱字表館2番地166)  
☎71-6500



## 7月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日	曜	行事名
1	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
2	土	婦人健診(レディスデー) <老人福祉センター> (受付) 8:15～9:15
3	日	
4	月	図書館・郷土館 休館日 ※スリムリラックスヨガ教室 10:30～11:30
5	火	※乳幼児健診(受付) 9:45～10:00 ※2歳児歯科健診(受付) 12:30～12:45
6	水	
7	木	※1歳児健診(受付) 9:45～10:00 ※1歳児健診にてブックスタート ※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45～13:00 ※3Bたいそう教室 13:30～14:30 ※男性の運動教室 18:00～19:30
8	金	※リトミック教室 10:00～11:00 ▶ワールドキッチン <泊ふれあいセンター> 10:30～14:00
9	土	
10	日	
11	月	図書館・郷土館 休館日 ※スリムリラックスヨガ教室 10:30～11:30
12	火	
13	水	森のくまさんおはなし会(3～6歳向け) <図書館> 14:30～ ▶懐かしいレコードの音に酔う会 <郷土館> 18:30～20:30
14	木	※7カ月児健診(受付) 9:45～10:00 森のくまさんおはなし会(0～3歳向け) <図書館> 10:30～ ※4カ月児健診(受付) 13:00～13:15 ※男性の運動教室 18:00～19:30
15	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00 ▶カヨンとコリコリアンデー <国際教育研修センター> 10:00～14:00 *詳細P9

日	曜	行事名
16	土	
17	日	
18	月	【海の日】
19	火	図書館・郷土館 休館日
20	水	
21	木	※ワッ歯ッ歯!むし歯0教室 (受付) 10:30～10:45 ※3歳児健診(受付) 12:30～12:45 ※3Bたいそう教室 13:30～14:30 ※男性の運動教室 18:00～19:30
22	金	▶異文化わくわくイベント <国際教育研修センター> 19:00～21:00 *詳細P9
23	土	
24	日	▶六ヶ所村健康まつり2016 <スワニー> 9:00～16:00
25	月	図書館・郷土館 休館日 ※5歳児発達相談 (受付) 13:15～13:30
26	火	
27	水	※マタニティ教室 10:30～13:00 ※親子ピクス教室 11:00～11:30
28	木	※ベビーマッサージ教室 13:00～13:30 ※男性の運動教室 18:00～19:30
29	金	※キッズルーム開放日 9:30～11:30 13:30～15:00
30	土	
31	日	



< > 内は開催場所、▶はイベント  
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

## 北部上北広域事務組合職員採用試験案内

平成29年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。  
<職種および日時など>

職種	採用予定人員	試験日等	受験資格
初級一般	若干名	期日：9月18日(日) 試験地：青森市 会場：未定	①昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で学校教育法による高等学校以上を卒業または卒業見込みの人
消防職	8人程度	期日：9月18日(日) 試験地：青森市 会場：未定	②普通自動車運転免許取得者(採用までに取得見込みの人を含む。) ③地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人

<試験の方法>

- 第1次試験 教養試験、事務適性検査、消防適性検査A、クレペリン検査
- 第2次試験 11月中旬、第1次試験合格者を対象にして、作文試験および面接試験を行う。

<申込受付期間>

7月1日(金)から7月29日(金)まで(8時半～17時まで)に北部上北広域事務組合総務課で受け付けしてください。ただし、土・日曜日および祝日は受け付けしません。  
\*郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります

<申込み方法>

- ①試験申込書は北部上北広域事務局総務課および役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ (http://hokubukamikita.org) からダウンロードしてください。
  - ②自筆の履歴書(顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載)
  - ③最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書(開封無効)
  - ④顔写真2枚(上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3カ月以内に撮ったもの)
- \*履歴書に貼り付けたものを含む。

郵送での請求は、返信用の封筒(送付先記入、切手貼付)を同封してください。

<勤務場所>

- 初級一般 事務局、野辺地ホーム(介護職員含む)、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院
- 消防職 消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所消防署および六ヶ所北・南分署

☒北部上北広域事務組合事務局総務課

〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9  
☎0175(64)1066

## 平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男女 高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(金)～9月8日(木)	9月22日(土)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男女 18歳以上 27歳未満		9月17日(土)	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生(任期制)	女 男		9月26日(日)	陸自八戸駐屯地
		年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	

◎細部については、下記までお問い合わせください。

☒自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
☎0176(53)1346(FAX同)(平日 8時45分～17時半) e-mail(aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

▶まだ×2 新米カメラマンどこへ行く!? 113th

担当6年目のカメラマンが取材・編集した村のトピックス(話題)をお届けします。

Pick Up!



※村内在住外国人が田植え体験

六ヶ所村在住外国人の田植えを体験しようの会が5月28日、戸鎖地区「いっこ庵」周辺で行われました。参加した外国人は、泥だらけになりながら、日本の文化を堪能していました。

■その他の番組紹介

- ◎平成28年度第39回上北郡総合体育大会 (5月29日収録)
  - ◎火災発生時の避難行動を確認 (6月2日収録)
  - ◎平成28年度上十三地区消防協会北部上北協議会連合観閲式 (6月5日収録)
  - 114th (16日から放送)
  - ◎六高の体育祭が行われる (6月17日収録)
  - ◎公共施設に関する非常用電源送電に関する協定締結式 (6月21日収録)
  - ◎様々な職業の方から話を聞き働くことの楽しさなどを知る (6月21日収録)
- をお送りします。

▶ア・ラ・カルトBOX

- 四字熟語教えてあげる
- ロクジローメジロちゃんのふれあいしんぜん大使～泊第二保育所&平沼保育所～
- あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part3～
- あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part2～
- 環境科学技術研究所～放射線と環境～
- あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!
- 六人～医師 松岡 史彦～
- 気になる施設で大発見!! フローリテックジャパン

▶広報ろっかしょ7月(前半・後半)



各種情報、戸籍の窓、村のスケジュール(行事予定)ごみの収集日程などを文字放送でお知らせします。

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～

▶知っておきたい

- 地震・津波情報のあれこれ!
- 気象情報のあれこれ!

▶テレビ電話の操作説明

▶伝えたい、六ヶ所の風景

- 空を彩る鳥たち
- 自然と共存する動物たち
- 鮮やかに咲く花々の共演

▶みんなでいきいき体操(解説付き)

▶国民年金基礎知識

▶応急手当の基礎知識

- 乳児小児の心肺蘇生法
- ノドにものが詰まった時の手当
- 心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方
- けがをした時の手当
- 応急手当と119番通報

▶青森県環境放射線モニタリング

■7月1日(午前6時)～8月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	広報、写真で巡るろっかしょ 気象情報のあれこれ!	15:00	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)
6:25	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)	15:15	アラカルトBOX あどばるーん六ヶ所グルメ探検隊!～Part3～
6:40	広報、伝えたい(鳥)	15:35	応急手当の基礎知識 ～乳児小児の心肺蘇生法～
7:00	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)	15:50	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)
7:15	アラカルトBOX 六人～医師 松岡 史彦～	16:05	みんなでいきいき体操
7:45	広報、写真で巡るろっかしょ 地震・津波情報のあれこれ!	16:25	国民年金基礎知識
8:10	アラカルトBOX あどばるーん六ヶ所グルメ探検隊!～Part3～	16:40	アラカルトBOX ロクジローメジロちゃんのふれあいしんぜん大使 泊第二保育所&平沼保育所～
8:30	みんなでいきいき体操	17:10	アラカルトBOX 四字熟語教えてあげる
8:50	応急手当の基礎知識 ～応急手当と119番通報～	17:40	広報、伝えたい(動物)
9:05	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)	18:00	アラカルトBOX あどばるーん六ヶ所グルメ探検隊!～Part2～
9:20	広報、テレビ電話の操作説明 伝えたい(動物)	18:30	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
9:50	応急手当の基礎知識 ～けがをした時の手当～	19:19	
10:05	広報、地震・津波情報のあれこれ!	20:00	広報、テレビ電話の操作説明 地震・津波情報のあれこれ!
10:25	アラカルトBOX あどばるーん六ヶ所グルメ探検隊!～Part2～	20:30	アラカルトBOX 四字熟語教えてあげる
10:55	広報、写真で巡るろっかしょ	21:00	アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～
11:15	国民年金基礎知識	21:30	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)
11:30	アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～	21:45	応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
12:00	広報、写真で巡るろっかしょ	22:00	アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!
12:20	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング	22:30	広報、伝えたい(花)
13:00	広報、テレビ電話の操作説明 伝えたい(花)	22:50	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)
13:30	応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～	23:05	アラカルトBOX 気になる施設で大発見! フローリテックジャパン
13:45	アラカルトBOX ロクジローメジロちゃんのふれあいしんぜん大使 泊第二保育所&平沼保育所～	23:35	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)
14:15	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)	23:50	広報、写真で巡るろっかしょ
14:30	アラカルトBOX 気になる施設で大発見!! フローリテックジャパン	0:10	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 113th(16日～114th)
		0:25	広報、伝えたい(動物)
		0:45	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング





上十三・十和田湖広域  
定住自立圏市町村の  
イベント情報をお  
届けします

* 六戸町	
サマーフェスティバル 2016	
日時	7月22日(金) 17時～21時 7月23日(土) 15時～20時
場所	六戸町総合体育館駐車場
問	六戸町観光協会 ☎ 0176 (55) 4495

* 野辺地町	
2016のへじ常夜燈フェスタ	
日時	7月24日(日) 11時～
場所	のへじ潮騒公園 雨天時：野辺地町立体育館
問	のへじ常夜燈フェスタ実行委員会 (野辺地町地域戦略課内) ☎ 0175 (64) 2111

* 三沢市	
みさわ七夕まつり	
日時	7月29日(金)～7月31日(日)
場所	三沢中央商店街区
問	三沢市商工会 ☎ 0176 (53) 2175

* 十和田市	
十和田サンバカーニバル 2016	
日時	8月6日(土) 音楽祭：11時～15時 サンバパレード：16時30分～20時
場所	音楽祭：中央駐車場 サンバパレード：官庁街通り (スタートは現代美術館前)
問	十和田サンバ実行委員会 ☎ 0176 (23) 3800

* 東北町	
東北 Techno music festival 音夜祭 2016	
日時	8月20日(土) 12時開場、14時開始
場所	東北町清水目オートキャンプ場
問	上十三若者ネットワーク9根 会長 原田 惇 ☎ 090 (1855) 6199

* おいらせ町	
おいらせ町軽トラ市	
日時	7月3日(日)、8月7日(日) 8時～13時 * 12月までの毎月第一日曜日に開催
場所	百石本町商店街 中央町 (おいらせ町役場分庁舎周辺)
問	おいらせ軽トラ市実行委員会事務局 (おいらせ町商工会内) ☎ 0178 (56) 2511



(編集後記)  
○取材で初めてゲートボールの試合を見ました。ボールを打って進めるだけでなく、相手のボールを外に出すなど戦略を考えてプレイしていく、かなり頭を使う競技だと知り、六高の壮行式では応援団の応援に圧倒され、シャッターを押すのを忘れて見入ってしまった。ユニフォーム姿の選手たちもカッコ良かったです。アーチェリーをやってみたいなと思った取材でした。(佐藤)  
○六高、国際理解講演会の取材。今回は韓国、ドイツについて生徒たちは学んでいました。韓国とドイツの学校生活が全く違うことを知り、私も勉強になりました。高総体壮行式での取材。やはりいつ見ても有志応援団はカッコいいですね。選手たちはこの応援があれば心強いと思います。悔いがないよう頑張ってくださいね。そして私は数年前の高総体に戻りやり直したい。(木村)

## 図書館のススメ

### 一般 老いも病も受け入れよう

著 ▶ 瀬戸内 寂聴



脊椎圧迫骨折で入院中にガンが見つかり摘出手術、半年間寝込んだものの、元気に復活した寂聴さんの力の源はどこにあるのか？ 闘病生活、リハビリ、今の日常生活など、94歳でなお書き続けられる若さと長寿の秘訣を綴る。

### 児童 ぼくだってトカゲ

文 ▶ 内田 麟太郎 絵 ▶ 市居 みか



トンビに襲われたトカゲが、しっぽを切って逃げ出した。あわてたのは、しっぽ。「しっぽなんかまずい」と、トンビからも捨てられて、真夏の太陽が照りつける地面に置き去りに。その時、カナブンのおじさんがやってきて…。

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしているよ！

○六ヶ所村民図書館 ☎ 72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土日・祝日) 9:30～17:00

図書館キャラクター ロクトくん



### 一般 機能性野菜の科学 健康維持・病気予防に働く野菜の力

著 ▶ 佐竹 元吉



野菜にはビタミンの他にも、健康維持、病気予防に効果のある数多くの機能性成分が含まれている。食卓でおなじみの野菜に含まれる機能性成分や、地域特産の機能性成分に富んだ野菜、野菜の機能性を高める技術などを紹介する。

### YA 命と向きあう教室

作 ▶ 制野 俊弘



3月11日、あの日すべてが終わり、すべてが始まった。NHKスペシャル「命と向きあう教室～被災地の15歳・1年の記録～」で放送された「命とは何か」を問う授業」と、その背後の取り組みをまとめたノンフィクション。

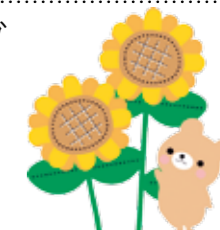
\*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？  
『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 募集 掲示板

皆さんが募集情報を掲載できる掲示板コーナーです。  
催しやサークルの会員募集など仲間づくりのため、お気軽にご活用ください。  
\*基本、月謝などの費用がかからないものを掲載します(材料費は含みません)

### 育児サークル ひまわりクラブ

平成28年度 会員募集！



＜お寄せいただく情報＞

- ①団体名や活動名
- ②団体や活動の趣旨
- ③実施日時
- ④活動場所
- ⑤問い合わせ・連絡先
- \*掲載したい情報がある場合は、こちらまでご連絡ください
- ☎総務課 広報係 (内線155)

- ◇対象 未就園児とその保護者
- ◇場所 中央公民館 1階集会室
- ◇日時 毎週水曜日 10:00～11:45
- ◇内容 はじまりのあいさつ、ダンス、自由遊び、絵本の読み聞かせ、おやつタイム など
- ハロウィンやクリスマスなどの季節のイベントもあります！
- \*詳細につきましてはお問い合わせください
- \*見学希望の方は、ご連絡ください

☎ (代表) 五十嵐 ☎ 090 (7794) 8382 / 小向 ☎ 090 (5836) 2343

Vo.15

ネジバナ

# ろっかしよ いきもの図鑑

遠くの間々でエゾゼミが「ギー」と泣き出す初夏、学校の行き帰りに見たネジバナの鮮やかな赤色。大人になりさまざまな土地に生活の場を移しても、街の路傍に咲くネジバナを見つくと。思いは時空を超えて、ふるさとの緑にむせる山々や草原に吹く風になって駆け巡る。



ラン科 ネジバナ属

▶和名 ネジバナ (捩花)

▶学名 *Spiranthes sinensis* var. *amoena*

\* *Spiranthes* (スピランセス) は、ギリシャ語の「speira (螺旋) + anthos (花)」に由来します

▶分布など

日本全土、ヨーロッパ東部からシベリアにかけて、温帯・熱帯アジア全域、オセアニアなどに広く分布します。

日当たりの良い、背の低い草地に普通に見られます。花色は桃色で、多くの小さな花が細長い花茎に密着して付き、その花が花茎の周りに螺旋状に並んで咲きます。その様が和名の由来で「ネジレバナ」「ネジリバナ」「ねじり草」とも呼ばれる事もあります。



右巻き



左巻き

花茎から伸びる子房は緑色で、茎に沿って上に伸び、その先端につく花は真横に向いて咲きます。花茎の高さは 10 ~ 40 cm。花は 5 弁がピンク、唇弁が透明感のある白。花茎の周りに花が螺旋階段のように並んで咲き、ねじれの程度が強いものも弱いものもさまざま見られます。この螺旋は右巻きと左巻きの両方が見られ、中には花序がねじれない個体もあります。右巻きと左巻きの比率はほぼ 1 対 1 です。

別名を「もじずり」といいます。小倉百人一首の有名な一首

「みちのくのしのぶもぢずり 誰ゆゑに 乱れそめにし 我ならなくに」  
かわらのさだいじん みなもとのとおる  
 河原左大臣 源 融

に詠われている「もじずり」は「ネジバナ」を指すのではなく、実際には陸奥国信夫郡（現在の福島市内）の特産であった織物「信夫文知摺」を指しているようです。植物屋としては、花が花茎にラセン形によじれて付くもじずりに例えて、身をよじるほどの恋心を読んだものと解釈したいですね。

