

広  
報

# ろっかしよ 9

言葉の壁を越えた熱いプレー

## Pick up Topics!

P 2-4...六ヶ所村健康まつり 2016

P 5...平成 28 年度六ヶ所村小学生英語体験学習

## Information

P16...平成 28 年度六ヶ所村人材育成基金事業の  
お知らせ

P18...国民健康保険に加入している皆さまへ

P21...防災行政用無線（戸別受信機）整備について

【表紙】六ヶ所村・襄陽郡小学生サッカー交流試合  
六ヶ所 F C 対 襄陽郡小学生チーム



# めざそう！健診受診率青森県 NO.1 みんなで誓おう！「健康宣言」

六ヶ所村健康まつり 2016 が 7 月 24 日、文化交流プラザ スワニーで盛大に挙行されました。健康受診率青森 NO.1 を目指す六ヶ所村の健康増進を図るために行われたこのイベントには、約 800 人の来場者が健康について知識を深めました。式典で戸田衛村長は「少しでも多くの皆さんが健康に関心を持ち、健康体操や運動など健康づくりに取り組んでいただくことで、さらに元気な六ヶ所村にしたいと考えております」とあいさつを述べました。

この日に行われたイベントや体験コーナーを紹介します。

## ステージイベント



ステージイベントでは、チーム・ミュウ・フォーが華麗なダンスを披露し、オープニングを飾りました。続いて弘前大学大学院医学研究科教授の中路重之先生による記念講演や村の代表 6 団体による健康宣言、安藤美姫氏の記念トークショーやラッキィ池田氏が考案の健康体操が行われました。お楽しみ抽選会では、生活雑貨や健康グッズが当たるとい健康まつりならではの商品に会場は大いに盛り上がりを見せていました。



## 大会議室イベント & 体験コーナー



大会議室イベントでは日本全国で講演を行っている間々田佳子氏による顔ヨガ講座が行われました。体験コーナーの美容ブースではハンドマッサージやネイルアート、健康ブースでは血管年齢や歩行姿勢チェックなどを体験することができ、来場者たちはこの機会に再度自分の健康状態を見直していました。そして 3 つ以上のブースを体験するとねば〜る君と写真撮影ができます。



弘前大学大学院医学研究科  
社会医学講座教授  
中路重之先生

青森県の健康寿命延伸について講演した中路重之先生。生活の中で①健診受診②禁煙③減塩が大きなポイントであり、健診結果を見て勉強することが大切であると説明。「健康の知識をつけ、これを機会に学校や職場、地域への健康づくりを広めてほしい」と呼びかけました。



振り付け師  
ラッキィ池田氏

アニメ妖怪ウォッチの「ようかい体操」の振り付けでお馴染みのラッキィ池田氏。六ヶ所村オリジナル健康体操を考案し、参加者へ伝授しました。体操の振り付けの中には「六ヶ所村のポーズ」を決める振りも含まれるなど、子どもから大人まで楽しく体操を踊りました。



プロフィギュアスケーター  
安藤美姫氏

プロフィギュアスケーターの安藤美姫氏を招き記念トークショーが行われました。中学の時に初めて青森にきた時の思い出話や 4 回転ジャンプの成功秘話、オリンピック経験談、そして自らの体調管理について話していました。トークショー終了後は村の方言「へばな〜」で締めくくりました。



顔ヨガ講師  
間々田佳子氏

顔ヨガ講師の間々田佳子氏を迎え、表情筋のトレーニングが行われました。間々田氏は「顔の筋肉は年を取るにつれて垂れてくる、顔は体と同じ筋肉だから鍛えることができる」とアピール。参加者たちは手鏡で自分の顔を確認しながら顔ヨガを体験していました。



ねば〜る君

子どもに大人気だったねば〜る君との写真撮影。満面の笑みを浮かべる子どもたちで長蛇の列ができていました。ねば〜る君は「納豆食べてのびのびしてたら健康ネバだよ〜」と健康アピール。時々変わるねば〜る君の表情に子どもたちの歓声で会場は賑わいをみせていました。

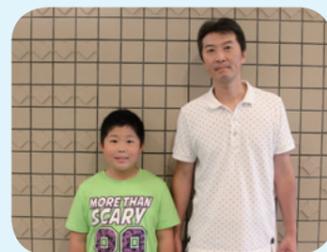
短命県返上！  
元気長生き青森県！  
CM撮影が行われました

参加者からは「めったにない機会なのでいい体験になりました」「緊張したがCMを見るのが楽しみです」との声が聞かれました。



石久保さんご家族

「ねば〜る君との写真撮影を楽しみに来ました。健康ブースを体験してこれからの食事に気を付けようと思いました」



板垣成くん 淳克さん

成くんは「ねば〜る君と撮影ができて嬉しかった」と、淳克さんは「これからはタバコの量を減らしたい」と話していました。



蛭沢大希さん 拓叶くん ゆずきさん

「健康体操では一緒に踊り楽しむことができました。普段から食事面に気を配りヘルシーな食事に心掛けています」

来場者へインタビュー  
\*健康面で気を付けていることや改善点を書いてみました

# 一回り成長して 帰ってきました!

平成 28 年度六ヶ所村小学生英語体験学習が 7 月 22 日から 25 日の日程で行われ、村内小学校 6 年生 18 人の児童が東京都にある横田基地でホームステイなどを体験しました。

## 7/22 ドキドキ!! ホストファミリーと初対面!



9時に六ヶ所村を元気よく出発して、青森空港から飛行機に乗り東京へ到着。バスでホストファミリーの待つホテルに移動し、ホストファミリーとの初対面です。少し緊張気味で自己紹介をした後は、それぞれのホームステイ先へと向かいました。これからどんな体験が待っているのかな?

## 7/22 ~ 24 楽しかったホームステイ♪



2人1組で、横田基地内で暮らすファミリーのお宅にホームステイしました。一緒に出かけたり、ファミリーの子どもたちと遊んだり、日本のものとは違うご飯を食べたり…。英語を使ったコミュニケーションもホームステイの間にとっても上達しました。

## 7/24 感謝の気持ちを込めて、 さよならパーティー



この日はホームステイ最後の夜。すべてのファミリーが集まってさよならパーティーが行われ、子どもたちからホストファミリーへ感謝のスピーチをしました。すっかり打ち解けた様子で、別れが寂しかったようです。3日間たくさん思い出ができました。本当にお世話になりました!!

## 7/25 ゆっくり横浜市内見学



朝ホテルを出発して、バスで横浜市内の施設を見学しました。まずはカップヌードルミュージアムへ。オリジナルのマイカップヌードル作りを体験しました。次はオービィ横浜へ。大自然をバーチャルで体験でき、地球のことについて楽しく学習しました。お昼ご飯を食べたら、飛行機へ搭乗。これから青森へ帰ります!

## 7/25 ただいま～六ヶ所村!

青森空港へ到着後、バスで六ヶ所村へ。人生初のホームステイ体験など、いろいろなことを学んで、バスの中ではさすがにちょっと疲れた様子。でも、六ヶ所村に着いて家族に会えた瞬間、子どもたちはほっとした表情に。帰村式では代表の児童が体験学習の思い出を発表し、一回り成長した姿を披露しました。



## 「六ヶ所村健康宣言」 村代表団体の健康宣言を紹介します

各団体で実現可能な健康づくりについて、何度も話し合いを重ね発表しました。最後の六ヶ所村健康宣言は村民全体で取り組む内容となっていますので、皆さんも意識して健康な毎日を過ごし「健康な村日本一」を目指しましょう。



### 平沼保育所



- 一、いっぱい体を動かします
- 一、好き嫌いなくいっぱい食べます
- 一、はみがきを毎日がんばります

### 尾駈小学校



- 一、誰に対しても、笑顔のあいさつ・笑顔の返事をがんばります
- 一、自分の目標を立て、マラソンやなわとびなど、体力アップタイムに取り組みます
- 一、好きなこと、得意なこと以外でもちょっと我慢して挑戦します など

### 青年農業経営者協議会



- 一、「安心・安全」な農産物を提供し、村の健康づくりに貢献します
- 一、元気で健康に活動していけるよう、会員全員が毎年健診を受診します
- 一、節度ある飲酒を心がけ、お酒による健康の害を防ぎます など

### 地域連合婦人会



- 一、健診を受けて自己の健康管理に努めます
- 一、趣味を見つけたり、周囲の人とのコミュニケーションを積極的に図り、ストレスをためない生活を目指します
- 一、ウォーキングや軽運動、リズム体操などを日常生活に取り入れ体力づくりに努めます など

### 老人クラブ連合会



- 一、健康づくり（グラウンドゴルフ、ゲートボール、スポーツ大会、ウォーキングなどを通じて体力づくり、からだが疲れたら口を動かし健康寿命アップを目指します）
- 一、仲間づくり（支えあうから人間、お世話になったらお互い様、クラブ活動を通じて仲間づくりと生きがいづくりを目指します）
- 一、豊かな生活づくり（長年の知識と経験を生かし、地域に奉仕し、豊かな生活づくりを目指します）

### 泊町内会



- 一、私たちは、明るい社会の実現をめざし、隣近所声をかけ合い、自殺予防に取り組んでいきます。（泊町内会では、自分、家族、地域の人々の健康と幸せを願い町内会行事を中心として地域が一丸となり、お互いに助け合いながら住み良い地域を目指し活動しています）

### 六ヶ所村



- 一、毎年、健診を受けて、健康管理に努めます
- 一、一日三食食べ、減塩とバランスのとれた食生活を送ります
- 一、運動習慣を身につけ、積極的に身体を動かします
- 一、禁煙と節度ある飲酒を心がけます
- 一、睡眠と休養を十分にとり、ストレスを上手に解消します
- 一、生涯を通じて、歯を大切にします

Pick Up Topics!

メダルを獲得した選手にインタビューしました!

全国の舞台で大健闘

全国少年少女レスリング選手権大会



メダルを手に笑顔の選手たち

第33回全国少年少女レスリング選手権大会が7月22日～24日の3日間、国立代々木競技場第一体育館(東京)で行われ、46都道府県から204クラブ、1,592人の選手が参加しました。

村から北部根性會(小泉和幸代表)の選手7人が出場。全国の強豪相手に好成績を収めました。

<大会結果>

- 小学5年生の部(28kg級) 第2位 沼端 優成
- 小学5年生女子の部(+40kg級) 第3位 蛭名 純嘉
- 小学2年生男女の部(32kg級) 第3位 蛭名 恋空

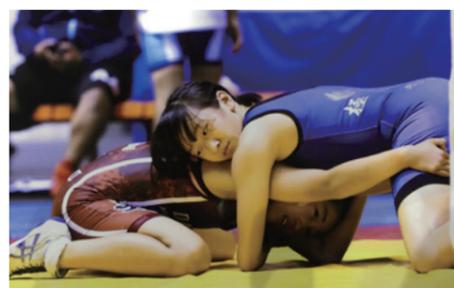
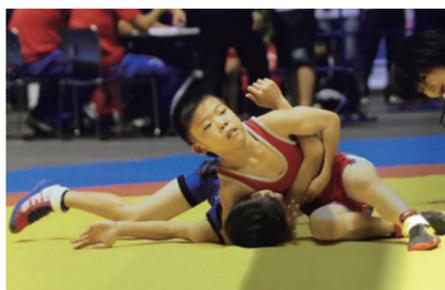


大会へ出場した選手たち

沼端 優成 選手

大会に向けて体力アップやスピードタックルを中心に練習してきましたが、試合では崩しがうまくいきませんでした。それでも一戦一戦を最後まで諦めずに戦いました。決勝戦で負けてしまい本当に悔しかったです。

今大会では上手くできなかった崩しを上手くできるように、今まで以上に練習を重ねて上を目指して頑張ります。



蛭名 純嘉 選手

去年は1回戦負けで悔しい思いをしたので、金メダルを目標に1年間、自分の弱点を意識しながら練習を頑張りました。

全国大会は選手のレベルも高く緊張してしまい、準決勝では自分から攻めることができずフォール負け。満足のいく試合ができず悔しかったです。

来年は小学生最後の全国大会になるのでさらに努力して金メダルを取り、監督の首にかけます。そして、将来はオリンピック選手になります。

蛭名 恋空 選手

金メダルを目指して自分の悪い所を直しながら毎日厳しい練習を頑張りました。

試合では緊張してしまい、練習と同じ動きができず悔しかったです。それでも男子相手に勝った時はとてもうれしかったです。

入賞できたのはうれしかったけど目標は金メダルだったので来年こそは金メダルを取り、監督の首にかけてあげたいです。オリンピック選手になるためにもっともっと頑張ります。



地域野菜を味わい学ぶ

食育ソムリエと料理に挑戦



炊き込みご飯を作る児童たち

J A ゆうき青森食育ソムリエの会とJ A 全農青森が7月15日、南小学校で「知るぞ! 食べる!! 地域の野菜～食育」を開催し、地域野菜の魅力を伝えました。

午前中は地域の野菜を使った調理実習が行われ、同校6年生の12人が、こかぶの葉を使った炊き込みご飯、長いものを練り込んだコロケなどの料理に挑戦しました。「おいしい!」と生のこかぶに噛り付く児童がいるほどの好評でした。

午後にはトリオ★ザ★ポンチョスの2人と青森県産野菜のPRキャラクター「決め手くん」が登場。全校児童に紙芝居を披露した他、歌と踊りで楽しく県産野菜の魅力について学びました。

初開催の大会で健闘を誓う

全日本中学女子軟式野球大会出場



健闘を誓い笑顔で握手する伊東さん(左)と戸田村長(右)

第一中学校3年の伊東亜華里さんが7月19日、村長室を訪れ、第1回全日本中学女子軟式野球大会への出場を戸田衛村長へ報告しました。同大会は今年度から開催。7月29日から8月1日に京都府で行われ、35都道府県の選抜チームが参加します。

伊東さんは小学校1年生から野球を始め、男子と共に日々の練習で技術を磨いてきました。そして今回見事、青森県選抜チーム『青森ゴールデンボンバーズシニア』に選出されました。

報告に訪れた伊東さんは「チームワークを大切に頑張りたい」と大会への意気込みを話していました。戸田村長は「日頃の練習の成果を十分に発揮して頑張ってください」と激励しました。

暑い夏を楽しく過ごす

ニッコウキスゲ夏祭り開催



第1位の賞品を受け取り、笑顔の当選者

ニッコウキスゲ夏祭りが8月6日、介護老人保健施設ニッコウキスゲで、同施設利用者とその家族を対象に開催されました。

開会式では船越樹施設長が「今年で2回目となりますが、毎年恒例の行事にしていきたい。暑いので水分補給をして楽しんでください」とあいさつしました。

祭りのオープニングを飾ったのはDr.松岡バンド。軽快な演奏と歌で会場を盛り上げました。次に泊小中学生による演舞が披露され、会場からは温かい拍手が送られていました。他にも出店やピタッと飲み当てゲーム、津軽海峡海鳴り太鼓保存会(大間町)による太鼓演奏などが披露され、参加者たちを楽しませていました。最後に行われた抽選会では、たくさんの賞品が用意され、当選者は笑顔で賞品を受け取っていました。

Pick Up Topics!

広報誌・ロックTVの仕事体験！！

泊中学校職場体験学習

泊中学校3年生による職場体験学習が8月8日～10日の3日間行われ、役場総務課情報システムグループで中川さんが広報誌、吉田さんがロックTVの仕事体験しました。

今回は2人の職場体験をお届けします。

広報誌の仕事体験！  
**中川 万桜さん**  
 カメラや文章を書くことが好きで、広報誌やタウン誌などの編集に興味があります。

ロックTVの仕事体験！  
**吉田 花乃さん**  
 テレビを見ることが好きで、ロックTVができるまでの仕事を知りたい！



「アメリカンフラワー講座」取材した中川さん。重いカメラを使いこなし、講座の雰囲気など細かくメモを取り、インタビューにも挑戦し、取材後には記事を作成しました。他にも広報誌を作るソフトを使い、文章の入力や画像の貼り付けなど広報誌の編集作業も行いました。



吉田さんは同じく職場体験をしている生徒取材のために泊第二保育所へ。実際にカメラで撮影、インタビューを行いました。その後、撮影した映像の編集作業をし番組を完成させました。吉田さんが編集した番組「まだ×2新米カメラマンどこへ行く!？」は9月放送予定です。

中川さんが取材・作成した記事はこちら  
 清涼感溢れる、透き通った花たち

造花を生ける「アメリカンフラワー講座」



明るい雰囲気の中でアメリカンフラワーを作る受講者たち

アメリカンフラワー講座が8月8日、中央公民館で行われました。

アメリカンフラワーは針金で花びらの形を整え、それに色鮮やかな合成樹脂の膜を張って、花びらを作ります。それらを組み合わせることによって一輪の花になり、作品が形になっていきます。

参加した人は「透き通っていて光を通す色の鮮やかさがアメリカンフラワーの魅力。花びら1枚1枚を1つの作品に仕上げるのが大変だけど、先生の作品を目標にして頑張ることにやりがいを感じられる」と話していました。

参加者たちは、とても楽しみながらも真剣な面持ちでアメリカンフラワーを作っていました。

中川 万桜さん ▶ 取材、インタビュー、記事作成と貴重な体験をさせていただき、自分の進路について視野が広がった3日間でした。難しい作業がたくさんあったけど、その分やりがいもあり、とても楽しい時間でした。

3日間を終えて

お疲れさまでした！

吉田 花乃さん ▶ 撮影やインタビュー、編集作業など普段できない仕事を体験でき、良い3日間になりました。この3日間で体験したことを、自分の将来なりたい職業にちょっとでも活かせたらいいなと思いました。

Pick Up Topics!

20周年を記念して時計台を設置

六ヶ所ロータリークラブ記念式典開催



左からフーチーさん、金浜さん、デレクさん



時計台とロータリークラブ会員の皆さん

六ヶ所ロータリークラブ（小笠原聡会長、会員33人）の創立20周年記念式典が7月30日、スワニーで開かれ県内各地から関係者約160人が参加しました。

同クラブはこれまで青少年交換留学、教育支援事業、ポリオ撲滅運動、地域の清掃活動などを実施。20周年を迎える今年には記念事業として「児童、生徒たちに登下校時間の把握と利便性を」という思いから、第一中学校付近の児童・生徒通学路に時計台を設置しました。

式典では1年間のアメリカ留学を終えた金浜望海さんと六ヶ所高校へ1年間留学した台湾のシー・フーチーさん、5年前に六ヶ所高校に1年間留学したアメリカのファーステンバーグ・デレクさんの3人が「交換留学プログラムを通じて感じたこと」について討論しました。参加者たちは国際奉仕、国際交流の意義について理解を深め、今後も同クラブの活動を継続することの重要性を共有していました。

記念式典実行委員長の小泉陽大氏は「六ヶ所ロータリークラブは、子供達が広い視野の下あらゆる可能性に挑戦し、健やかに成長する事を願い、これからも活動して参りますので、引き続き地域の皆さまのご理解とご支援をお願い致します」と話していました。



英語に親しんでほしい

小中学生に洋書160冊寄贈

八戸市在住で、北米や北欧からの木材輸入の仕事に携わっていた山田正博氏が7月15日「子どもたちに英語に親しんでほしい」との願いを込め、村内小中学校に洋書160冊とDVD8枚を寄贈しました。

洋書は米軍三沢基地の知人を通じて購入し、自ら1冊ずつ本の内容を確認し、小学生中学生向けに振り分け選別をしました。村内の小学校4校と中学校4校にそれぞれ洋書20冊とDVD1枚ずつが配布されます。山田氏はこれまでに八戸市や三戸郡、三沢市、上北郡の小中学校に洋書を贈り続けており、青森県内全域への寄贈を目標としています。

個性豊かで多様な産業を

㈱ユーラス六ヶ所太陽光が1,280万円を寄附

ユーラスエナジーグループの㈱ユーラス六ヶ所太陽光（代表取締役山本勝公氏）が7月25日、第一次産業振興に寄与するため1,280万円を寄附しました。

これは、同社グループの企業ビジョンである「地域とともに発展し、社会から信用される企業」の実践を深化させるために行われたもので、今年度から30年度の3カ年にわたり同額の寄附が行われる予定です。

## 国際教育研修センターのイベントレポート 海外の文化を楽しく体験！！



### 韓国の伝統芸能を体験 「メドゥプ」でチョーカー作り



韓国の伝統工芸「メドゥプ」でのチョーカー作りが7月15日、国際教育研修センターで行われました。韓国ドラマでもよく見られる、韓服（ハンボック）に身に着けられている飾りで、最近では編み方によって幅広い世代で支持されている伝統工芸の一つです。参加者たちは、韓国文化やメドゥプ文化を学びながら、難しい結び目に挑戦していました。昼食休憩にはビビンバも振る舞われ、短い時間で韓国文化を満喫していました。

### 大人もゲームで大盛り上がり！ ジェニーの「大人のゲームナイト」



ジェニーの「大人のゲームナイト」7月22日、国際教育研修センターで開催されました。ドイツでは子供だけでなく大人でもゲームが日常的に行われています。大人も楽しめるゲーム文化を広げようというこのイベントには、約10人が参加しました。村内の在住外国人も参加し、ゲームはとても盛り上がり。「もう1回！」との申し出があり、時間を延長し大盛況にて終了しました。

国際教育研修センターでは毎月、さまざまなイベントを開催しています。9月、10月のイベント募集はP 13に掲載しています。皆さんぜひ、ご参加ください！！

### 今月の言葉



ポルト・ボヌール  
 Porte-bonheur (縁起物)



フランス語は  
 ナオミ！



Bonjour! こんにちは、9月になりましたね。先日、フランス人の友人の誕生日パーティーがあり盛大にお祝いしました。友人は料理上手なので日本の包丁をプレゼントしたところ、お返しに1円を渡されました。疑問に思っていたら、フランスではナイフを贈ることは「相手との関係を断ち切る」という意味がありあまり縁起がよくないそうです。しかし、コインをお返しすることで「関係を続けましょう」という意味に変わるため、ナイフをもらったら必ずコインをお返しする習慣があるそうです。コインは1円など安くていいらしいですよ。

皆さんも外国人に何かを贈る際は、相手国の縁起ものについてちょっと気にしたほうがいいかもしれませんね。

## あなたは安全運転ができていますか？ 運転免許を自主返納した高齢者への支援について



### キノコ採りの遭難をなくそう

#### 平成 27 年のキノコ採り遭難状況

- 発生件数 15件 17人 (前年比+7件+5人)
- ・死亡 2人 (前年比±0人)
- ・行方不明 1人 (前年比+1人)
- ・負傷 5人 (前年比+4人)
- ・無事救助 9人 (前年比±0人)

#### ●遭難の特徴

- ・道迷いが原因の遭難 17人中10人
- ・60歳以上の遭難 17人中16人

#### 遭難防止のためのアドバイス

- ・できるだけ2人以上で出かける
- ・家族などに行き先や帰宅時間を知らせる
- ・食料、コンパス、携帯電話などを持つ
- ・声を掛け合い、目標物を決めて行動する
- ・急斜面や崖など、危険な場所は避ける
- ・早めの下山を心がける
- 万一、迷ったら…
- ・日没後は歩き回らず救助を待つ
- ・ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図する

#### 熊に出会わないために…

- ・熊出没情報を確認する
- ・音を出しながら歩き、人間の存在を熊に知らせる
- ・日の出、日没前後はなるべく山には入らない
- ・熊の足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたら迅速にその場を立ち去る

#### 熊に出会ってしまったら…

- ・静かにその場を立ち去る
- ・走って逃げたり、大声、石投げなどは危険です。熊の動きに注意しながら、ゆっくり後退する

青森県警察では、高齢などの理由で運転に不安を感じ、自主的に運転免許を返納した人に対してタクシー運賃割引、利用料金割引、商品宅配サービスなどの日常生活支援を提供する支援協賛店を県内の民間企業や自治体から募集し、支援協賛店を通じて運転免許を自主的に返納した人を支援する環境づくりをすすめています。

ただし、交付を受けた運転経歴証明書を支援協賛店に提示してください。なお、運転経歴証明書は、顔写真付きで身分証明書として使用することができます。

運転免許自主返納者  
 支援事業

- 支援を受けるまでの流れ
- ①運転免許を返納する
- ◎受付場所
- ・八戸自動車運転免許試験場
- ・むつ自動車運転免許試験場
- ・各警察署 など
- ②運転経歴証明書を申請



タクシー用



店舗用

- し、交付を受ける
- ◎運転経歴証明書について
- ・申請期間
- ・返納してから5年以内
- ・申請場所
- ・返納受付場所と同じ
- ・有効期限
- ・無期限(更新の必要なし)
- ・交付手数料 千円
- ③支援協賛店に運転経歴証明書を提示する
- \*左記ステッカーが支援協賛店の目印です

#### 村の人身事故発生状況 (平成 28 年 7 月末)

平成 28 年			27 年			前年比		
7 月中		累計	7 月中		累計	7 月中		累計
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
2	0	2	11	0	12	13	0	15
						-2	+0	-3

毎月6日は  
 六ヶ所村民  
 交通安全の日



#### 村の物件事故発生状況 (平成 28 年 7 月末)

平成 28 年		27 年		前年比	
7 月	累計	7 月	累計	7 月	累計
13	130	89	89		+41

センターからのお知らせ

広報と一緒に毎月配布しているニュースレター「六ヶ所ワールド」も、さまざまな国際情報が掲載されています。ぜひ、ご覧になってください。



9月の異文化わくわくイベント 韓国のお盆の餅（ソンピョン）作り

皆さん、韓国にも「お盆」のようなものがあるということを知っていますか？ 毎年、陰暦8月15日は、韓国の3大行事の一つである「秋夕（チュソック）」という日です。秋夕の代表的な食べ物は、米粉で作った皮の中にゴマや豆、小豆、栗、ナツメなどを入れて蒸した「松餅（ソンピョン）」という餅です。松葉を敷いた蒸し器で蒸すため、餅から松葉の香りがするのが特徴です。一緒に韓国の「ソンピョン」を作ってみませんか？

- 開催場所 泊地区ふれあいセンター
- 開催日時 9月14日(木) 13:00～15:30 (準備・試食・片付け含む)
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 8月22日(月)～9月9日(金)
- 参加費 500円
- \*9月12日以降のキャンセルは、参加費をいただきます
- 持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、持ち帰り用タッパー



10月のワールドキッチン ドイツのプレッツェルを作りますか？

毎年10月にオクトーバーフェストが開催されるバイエルン州では、ビールだけではなく、プレッツェルというパンもとても有名です。ドイツ国際交流員のジェニーと一緒にプレッツェル作りに挑戦しませんか？ プレッツェルによく合うサラダやチーズクリームなども作ります。

- 開催場所 スワニーの調理室
- 開催日時 10月7日(金) 9:00～13:00 (準備・試食・片付け含む)
- 募集人数 定員12人
- 申込受付期間 9月1日(木)～30日(金)
- 参加費 1,000円(材料費)
- \*9月30日以降のキャンセルは、材料費をいただきます
- 持ち物 エプロン、三角巾、試食時の飲み物、持ち帰り用タッパー

10月の異文化わくわくイベント ドイツビールを飲み比べませんか？

毎年10月にバイエルン州のミュンヘン市にオクトーバーフェストという祭りが開催されますが、オクトーバーフェストといえばやっぱりビールですね。ドイツ国際交流員のジェニーと一緒にドイツビールの飲み比べをしてみませんか？ ビール5種類の他、ソフトドリンク、おつまみも準備します。

- 開催場所 スワニーの調理室
- 開催日時 10月7日(金) 19:00～21:00 (片付け含む)
- 募集人数 定員16人
- 申込受付期間 9月1日(木)～30日(金)
- 参加費 1,500円
- \*9月30日以降のキャンセルは、参加費をいただきます
- 持ち物 なし
- その他 車で来られる人は飲酒禁止です！

日韓の架け橋に 襄陽郡高校生・小学生 訪問団歓迎会



歓迎会参加者集合写真

襄陽郡高校生・小学生訪問団歓迎会が8月3日、スワニーで行われました。村からは六ヶ所高校の生徒や六ヶ所FCの選手など約70人が出席。襄陽郡から訪れた35人の訪問団を歓迎しました。

歓迎会では訪問団の紹介の後、橋本晋副村長が「六ヶ所村の食や文化、人々との交流を楽しんで有意義な滞在にしてください」とあいさつ。また襄陽女子高等学校のノ・ヒョジョンさんが「日本の文化を直接肌で感じ、体験できることに胸がときめいています。ずっと記憶に残る思い出を作りたい」と襄陽郡高校生を代表してあいさつしました。

乾杯の後はテーブルごとに食事を取りながら交流を深めていました。

韓国と日本で過ごした夏 六ヶ所村・襄陽郡高校生 相互ホームステイ



この夏、村と韓国襄陽郡高校生相互ホームステイ交流事業が行われました。この事業へは六ヶ所高校から8人の生徒が参加し、7月22日～27日までの6日間、韓国襄陽郡を訪問しました。また、8月3日～6日までの4日間は韓国襄陽郡高校生12人が村を訪問し、相互交流を行いました。

六ヶ所高校の生徒は、韓国でロープを使ったターザン体験や水陸両用車体験、韓国の餅作りなどを楽しみました。襄陽郡高校生は、ねぶた祭りに参加したり、ホームステイ先の家庭ではバーベキューや花火、生け花などを体験しました。英語・日本語・韓国語を交えて、言葉の壁も感じさせないくらいに、意気投合していました。

短い期間でしたが、実りある交流を終えた生徒たちは、見送りの際、涙ながらに別れを惜しんでいました。

スポーツで深める交流 六ヶ所村・襄陽郡小学生 サッカー交流試合



六ヶ所FCの選手たち 六ヶ所Aチーム(後列) 六ヶ所Bチーム(前列)



六ヶ所村・襄陽郡小学生サッカー交流試合が8月4日、六ヶ所村総合体育館で行われました。交流試合には六ヶ所FCの選手16人、襄陽郡の小学生17人が参加しました。

開会式では記念品の贈呈の他、選手を代表して六ヶ所FCの佐藤豪皇くんが「交流の懸け橋となるようサッカーを楽しみ、友情を深めることを誓います」と選手宣誓しました。

交流試合は六ヶ所A・B、襄陽A・Bと4チームに分かれ計4試合行われました。選手たちは普段の練習の成果を発揮し、言葉の壁を乗り越えて試合を楽しんでいました。



上十三保健所事業のお知らせ（9月）		問 予約 ☎ 0176 (23) 4261	
種類	対象	実施日	受付時間
結核接触者健診	結核接触者	6日、13日	9:30～11:30
HIV（エイズ）相談	希望者		13:00～14:00
B型・C型肝炎検査	初めて検査を希望する人		13:00～14:00
療育相談	発達が心配な乳幼児	28日	初回 10:30～11:00 継続 9:30～10:30
女性健康相談	思春期から更年期に至る女性	15日	10:00～10:30
精神保健福祉相談	精神・神経・飲酒などの相談	21日	13:00～14:00

## 9月10日～16日 ひとりの『命』もなくさない 自殺予防週間 「自殺者ゼロ」の村を目指して

毎年多くの方がみずから命を絶ち、昨年県内では約270人が自殺で命を落としています。原因やきっかけはさまざまでも、その多くは何らかの問題や悩みによって心理的に追い詰められた末の死です。あなたの身近にも、悩み思いつめている人はいませんか？ 自殺を考えている人は、「死にたい」気持ちと「本当は死にたくない」という気持ちの間で激しく揺れ動いています。いつもと様子が違う、元気がないなど気になる人がいるときはまずは声をかけてみましょう。あなたの小さな行動が、かけがえのない命を救うことができるかもしれません。

見逃さないで！！自殺のサイン！

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 原因不明の身体の不調が長引く | <input type="checkbox"/> 気分が沈む、自分を責める、決断ができない、不眠が続く |
| <input type="checkbox"/> 酒量が増す          | <input type="checkbox"/> 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う  |
| <input type="checkbox"/> 自殺を口にする        | <input type="checkbox"/> 職場や家庭でサポートが得られない           |
| <input type="checkbox"/> 自殺未遂の経験がある     | <input type="checkbox"/> 本人にとって価値があるものを失う など        |

もし「死にたい」と打ち明けられれば決してはぐらかしたり、軽く流したりしないでください。「死にたい」は「助けてほしい」の裏返しでもあります。まずはじっくり話を聞いて、しっかり受け止めてあげましょう。悩みには必ず原因があり、その解決の糸口も必ずあるものです。自殺を考えている人は、話を聞いてもらえるだけでも気持ちが軽くなることもあります。もし直接手助けできない場合でも、話を良く聞いたうえで、悩みに応じた専門の相談先があることを伝えましょう。

\*健康づくりカレンダー14ページにこころの相談窓口ネットワーク電話番号一覧が掲載されています

## 9月24日～30日 こんな症状が続いたら 結核予防週間 結核かもしれないよ！

結核は早期発見、早期治療が大切です。下記のような症状が続くときは早めの受診をしましょう！



9月は健康増進月間です

「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」

暑い夏も終わり、食べ物を美味しく感じる季節になります。ところが健診を受け、要指導、要精密検査の結果がでた人の話を聞くと、秋口から体重の増加がみられ、それに伴うようにコレステロール値、血糖値などが上昇する場合があります。そこで村では、この時期からの健康づくりに役立てていただくため、さまざまな健康づくり事業を実施しています。ご自分に合った事業にぜひ、ご参加ください。

### やさしいヒップホップダンス教室

子どもから大人までダンス未経験の人でも楽しく出来る内容となっています。親子でお気軽にご参加ください。



■日にち

10月	18日、25日
11月	1日、8日、15日、22日
12月	6日、13日、20日
1月	10日、17日

\*いずれも火曜日

■時間 18:30～19:30

■場所 保健相談センター

■講師 ダンスインストラクター  
IKUMI氏

■内容 ヒップホップダンス

■持ち物 タオル、飲み物、スニーカー

■申込締切 10月7日

### 栄養教室

今回の教室は糖尿病予防の食事をテーマに行います。参加して楽しく健康食を作りましょう。



■日時 9月14日  
9:30～13:00

■場所 保健相談センター

■内容 健康講話、調理実習

■テーマ 糖尿病予防の食事

■持ち物 エプロン、米1合、手拭タオル

■申込締切 9月8日

### 各種運動教室開催中です！！

☆3B体操教室

不定期木曜日 13:30～14:30

☆スリムリラックスヨガ教室

不定期月曜日 10:30～11:30

☆男性の運動教室

不定期木曜日 18:00～19:30

\*日程は健康づくりカレンダーに掲載されています



鳥谷部莉人くん



小泉香愛菜ちゃん



笹森 昊ちゃん

### よい歯ではっぴい

7月21日の3歳児健診で、むし歯ゼロの子をご紹介します



これからはみがき  
がんばろうね！

**お知らせ**  
**東部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿掲載申請書のお知らせ**

この申請書に基づいて海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿が作られます。名簿に記載漏れになると、たとえ選挙権があっても投票することができません。

左記①のいずれかの一つに該当する人は、必ず定められた期間内に申請してください。

① 選挙権を有する者の範囲

(イ) 海区漁業調整委員会が設置される海区に沿う市町村内に住所または事業場を有する者であつて、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み、または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の彩捕もしくは養殖に従事するもの(法人含む)

(ロ) 知事の権限によって(イ) 該当者の範囲を拡張させられたもの

(ハ) 海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合もしくは、漁業協同組合連合会の役員であつて、その委員またはその役員に就任後、(イ)(ロ)に該当しなくなったため選挙権を失つたもの(この場合に該当するものは委員または役員で、その任期中および退任後最初に行われる選挙に限る)

② 申請の現在日  
 9月1日(木)

③ 申請の期間  
 9月1日(木)から9月15日(木)まで

④ 申請書の提出  
 泊町内会、各出張所(泊・平沼・千歳平) 泊地区ふれあいセンター、選挙管理委員会にて平日のみ申請を受け付けます。

☎ 選挙管理委員会 担当 工藤(内線232)

**お知らせ**  
**平成28年社会生活基本調査にご協力ください**

総務省統計局および青森県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願い致します。

☎ 青森県企画政策部統計分析課人口労働統計グループ  
 ☎ 017(734)9169  
 ☎ 企画調整課 統計調査担当(内線355)

平成28年度 自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)	男女 高卒(見込含)21歳未満	9月5日(月)～9月30日(金)	10月15日(土)	白山台公民館(八戸) 青森第二合同庁舎
防衛医科大学校医学科学学生			10月29日(土)～30日(日)	青森第二合同庁舎
防衛大学校学生(推薦)		9月5日(月)～9月8日(木)	9月24日(土)～25日(日)	防衛大学校
防衛大学校学生(総合選抜)			9月24日(土)	防衛大学校
防衛大学校(一般前期)		9月5日(月)～9月30日(金)	11月5日(土)～6日(日)	小中野公民館(八戸)

◎細部については、下記までお問い合わせください。  
 ☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 ☎ 0176(53)1346(FAX同)(平日 8時45分～17時半)  
 e-mail(aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp)

平成28年度六ヶ所村人材育成基金事業のお知らせ

村では、村の躍進・発展を担う幅広い人材の育成を目的に、次のように助成などを行います。ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。☎総務課 総務・行政グループ(内線227)

人材育成助成金



助成金の額は、助成対象経費の4分の3以内かつ、下記の助成限度額以内とします。

■ 申込受付期間  
 5月9日～平成29年1月31日

対象事業	助成限度額
大学院修学に係る助成	60万円
国家資格取得などに係る助成	50万円
啓発講座、研修の受講や開催に係る助成	50万円
通信講座および教材購入に係る助成	5万円
留学に係る助成	100万円
職業能力開発校など修学に係る助成	50万円
看護師および保健師学校養成所修学に係る助成	80万円
医学部(医学の正規の課程)修学に係る助成	200万円

進学奨励金



平成28年度に進学した人を対象にそれぞれの教育機関に応じた奨励金を交付します。

■ 申込受付期間  
 5月9日～平成29年2月28日

対象事業	助成限度額
大学などに進学した人	10万円
短期大学、専門学校、高等学校などに進学した人	5万円

スキルアップ、資格取得をめざすあなたを応援します



人材育成基金事業を活用した人を紹介します



戸田 亮さん(鷹架地区出身)

私は愛知県の豊橋技術科学大学院を修了しました。学生時代はモータや、モータを駆動するインバータから発生する微小な放電の研究をしていました。この研究をすることで微小放電による機器の劣化を抑え、某自動車会社のハイブリッドカーの電気機器が小型化されて寿命が延びるかもしれないということです。私は現在、兵庫県の民間企業、神戸製鋼所で研究員をやっています。あまり知名度はありませんが、パワーショベルのコベルコと云えば分かる人もいらっしゃるでしょうか? 鉄や機械など手広くやっているのが面白そうと選んだ会社です。仕事の内容については、当面は建設機械のモータ制御の開発や研究を行います。そのようにして他社製品との差別化をして自社製品がよく売れるようにし、会社に還元されることが私の仕事です。

六ヶ所村の人材育成事業についてですが、メリットは非常に大きいです。このような就学支援があることで、高度な知識を持つ人が増え、村の発展に繋がり、安心して暮らせる魅力的な村になると思います。しかし、理系の大学院を出て就職できる企業が六ヶ所村だけでなく、青森県全体を見渡しても少ないのが現状です。私のように大学院を出た人が直接村で働いてくれないケースも多いでしょう。ですが、例えば当社なら自分で研究テーマの発案ができます。除雪ドーザの低騒音化など地元へ貢献できるようなテーマを探しています。このように六ヶ所村にゆかりのある人が高等教育機関で力をつけて働くことは地域の発展につながると思います。今後機械や金属素材のことでなにかお手伝いできることがありましたら私か弊社までご連絡ください。

**お知らせ**  
国民健康保険に加入している皆さまへ

国保の保険証は10月1日から更新となります。新しい保険証は9月下旬に加入者全員分を世帯主様宛に住民登録地へ郵送する予定です。保険証配達時に出稼ぎなどで住民登録地以外の場所に住んでいる人は郵便局へ転送届を出してください。  
9月30日が過ぎると、前の保険証は使用できませんので、健康課または泊・平沼・千歳平出張所へご返却ください。

▼70歳〜74歳の人が病院などを受診する際は、今までどおり新しい保険証と高齢受給者証を窓口へ提示してください。  
▼新しい保険証の有効期限は平成29年9月30日です。ただし、次に該当する人は有効期限が異なります。

る人は有効期限が異なります。

- ① 保険証の有効期限内に満75歳となる人
  - ② 保険証の有効期限内に満65歳となる退職被保険者本人とその扶養者
  - ③ 国保税の滞納状況により短期被保険者証を交付されている世帯の人
- \* 国民健康保険を加入・喪失するときは必ず14日以内に届け出てください
- 健康課 国保係  
(内線142・144・145)  
■ 国税務課 徴収係  
(内線123・124)



**お知らせ**  
特定健診を受けて「健康増進商品券」千円分をもらいましょー!

国保および後期高齢者保険の皆さまの健康増進、寿命の延伸を目的とした健診受診率アップのキャンペーンを実施します。  
健診の申し込みをした人は忘れずに受診しましょう。まだ健診の申し込みをしていない人は、ぜひ申し込みしてください。

- 申込方法  
電話で直接お申込ください。
- ① 集団健診  
保健相談センター  
☎ 72-2794
  - ② 個別健診  
健康課 (内線147・148)

\*すでに健診の申し込みをされた人は手続き不要です

- 会場および健診日
  - ▼ 泊 (泊ふれあいセンター)
  - ▼ 9月8日(木)・10日(土)
  - ▼ 千歳平(千歳平体育館)
  - ▼ 9月15日(木)・16日(金)
  - ▼ 平沼 (老人福祉センター)
  - ▼ 10月4日(火)・5日(水)
  - ▼ 尾駁 (保健相談センター)
  - ▼ 10月12日(水)・15日(土)
  - \* 9月8日、10月12日はレディースデー、9月15日、10月12日・14日は婦人検診を同日受診可能
- ◎ 健康増進商品券とは  
村内の加盟店で千円分の商品が購入できる商品券です。(ふるさと商品券共通券と同じ様に使用できます)
- 配布方法  
▼ 集団健診の場合  
健診当日に検査が終了

後に配布

- ▼ 個別健診の場合  
健診結果と共に郵送
  - 有効期限  
8月1日から翌29年1月30日まで
  - 対象  
40歳以上の国民健康保険加入者、75歳以上の後期高齢者保険加入者で健診を受診した人に配布します。
- \*ただし、国民健康保険税に滞納のある世帯、生活保護を受給されている世帯は対象外といたしますのでご了承願います  
\*けんぽ協会、共済組合などの国保および後期高齢以外の保険に加入されている人も対象外です
- 健康課 (内線148)



**募集**  
平成28年度青森県  
手話奉仕員養成講座  
(入門編) 開催

この講座は、聴覚障害者・聴覚障害者の生活および関連する福祉制度などについての知識と手話で日常生活を行うために必要な語彙および手話表現技術を習得した手話奉仕員を養成し、聴覚障害者の社会参加促進に役立てるため、厚生労働省の手話奉仕員養成講座カリキュラムに基づき開催いたします。

■ 日程 10月1日(土)・翌29年2月4日(土)

■ 内容 計35時間(23講座)を全12回に分けて行います。

■ 会場 青森県聴覚障害者情報センター

■ 受講対象 県内在住の18歳以上の人

\*お子さまを同伴しての受講は不可

■ 申込方法 受講申込書にご記入の上、左記申込先までお申し込みください。(FAX可)

\* 受講申込書および詳細な日程につきましては福祉課、各出張所にて配布しております

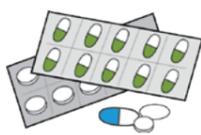
- 定員 24人
- \* 定員を超えた場合は、抽選となります
- 受講料 無料
- \* テキスト代3240円は自己負担となります
- 修了証 全講座の17講座以上の出席者に対し、修了証を交付します。
- 申込先 青森県聴覚障害者情報センター  
(〒030-0944  
青森市大字筒井字八ッ橋76-9)  
☎ 017(728)2920  
FAX 017(728)2921



**ご案内**  
後期高齢者医療被保険者(75歳以上)の  
皆さまへ

◎ かかりつけ薬局を持ちましょう!  
どこの薬局を利用するかは患者さんが自由に選ぶことができますが、いつも同じ薬局から薬が処方されることで複数の医療機関から処方された薬を薬歴でまとめて管理ができるので、薬の飲み合わせや重複による副作用を未然に防ぐことができます。健康管理のサポートになります。

◎ 「いきいき健康づくりのために」パンフレットについて  
青森県後期高齢者医療広域連合では、被保険者



の皆さまに、健康を維持しながら、いつまでも健やかに過ごしていただきたいという願いを込めて「いきいき健康づくりのために」というパンフレットを作成しています。ご覧になりたい人は、お問い合わせください。

■ 健康課 (内線146)

村では、在宅で高齢者を介護している家族を対象に旅行などの交流会に参加する事により、心身のリフレッシュを図る目的で家族介護者の交流事業を行います。



**ご案内**  
「家族介護者交流事業」のお知らせ

- 日程 10月中旬頃(日帰り)
- 行程 津軽地方
- 対象 介護保険認定を受けている高齢者などを在宅で介護している村内に住所を有するご家族
- 定員 20人程度
- 費用 無料(昼食代は自己負担)
- \* 日程、行程に関しては変更する場合がありますのでご了承をお願い致します
- 申込先
- ▼ 六ヶ所在宅介護支援センター  
☎ 72-3886
- ▼ たもぎ在宅介護支援センター  
☎ 71-3311
- ▼ 在宅介護支援事業者 尚祐の里  
☎ 77-2040



**お知らせ**  
法人関係税の電子申告について

県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(通称「eTAX」・エルタックス)を利用して、インターネットによる法人関係税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税)の申告受付を行っています。

■利用できる手続き  
法人関係税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税)の申告手続き  
■利用できる人  
納税者(税理士など代理人を含む)  
■電子申告の特徴  
「Pcdesk」などのeTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。

**■利用するには**

eTAX ホームページで利用届出を行ってください。また、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です。  
\*関与税理士などが代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。  
ご利用方法など、詳細についてはホームページをご覧ください  
▼eTAX ホームページ (http://www.eltax.jp)  
■北上北地域県民局県税部 課税課  
☎ 0176 (22) 8111 (内線209)



**お知らせ**  
内子内農山村広場の改修工事のお知らせ

内子内農山村広場は、人工芝張替工事が行われることから多目的広場の利用ができなくなります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。  
なお、散策路は通常どおりご利用いただけます。

■工事期間 8月8日(日)～12月16日(金)  
■農林水産課 (内線327)

**お知らせ**  
六ヶ所村水田客土助成事業のご案内

村では、農業生産基盤の向上を図るため、次の対象作物を作付けする水田に実施する客土(整地を含む)に対して、助成をしています。

**■対象作物**

- ・主食用水稻
- ・飼料用米
- ・WCS (ホールクロップサイレージ) 用稲
- ・SGS (ソフトグレインサイレージ) 用稲
- ・そば
- ・なたね

■助成内容  
農業者が実施する客土について、客土量1<sub>3</sub>m<sup>3</sup>当り750円を助成します。なお助成上限額は、耕作面積10a当り4万5千円(客土量60<sub>3</sub>m<sup>3</sup>)となります。  
\*村が「客土着手前」および「対象作物の作付け」の確認を実施した後、補助金が支払いされます。

詳細は、左記まで問い合わせてください。  
■農林水産課 (内線327)

～税務課からのお知らせ～ 村税の納付忘れはありませんか？

◎納税はお済みですか？  
\*既に納期限を過ぎた税  
⇒ 軽自動車税、固定資産税(1～2期) 県村民税(1～2期)、国民健康保険税(1～2期)  
\*納め忘れのないようにしましょう  
×9月30日⇒ 国民健康保険税(3期) 固定資産税(3期)  
■税務課 徴収対策室(内線123、124、128)

◎村税は、納税者が納期限までに自主的に納付していただかなければなりません。納期限を過ぎた場合、督促状など送付し納税を促します。それでもなお、自主的に納付いただけない場合、徴収吏員が滞納者の財産などを調査し、滞納村税の回収を行うこととなります。村税の期限内納付にご協力ください。



**お知らせ**  
防災行政用無線(戸別受信機)整備について



村では、防災行政用無線施設のデジタル化事業を実施しております。これに伴い、昨年度に引き続き各ご家庭に設置している戸別受信機をデジタル波対応の戸別受信機へ交換します。

**■対象地区**

泊地区(昨年度に交換を行っていない世帯など)

■設置工事について  
◎設置工事業者が各世帯に伺い、設置場所などを確認し工事を行います。留守の場合は、不在連絡票を投函させていただきます。  
◎電波の受信状況により、屋外(家の壁など)にアンテナの設置を必要とする場合があります。  
◎戸別受信機は村からの貸与品となりますので、

**お知らせ**

離職者など再就職訓練「経理OA科②」受講生の募集

■訓練内容  
パソコンの取り扱い、ワード、エクセル、経理

業務、財務諸表に関する知識・技能の習得

■募集人数 15人  
■募集期間 9月1日(木)～10月5日(水)  
■訓練期間 10月21日(金)～翌29年1月20日(金)  
■受講資格  
◎公共職業安定所に求職申込を行っている人  
◎離職者などで職業に必要な技能および知識を習得しようとする人  
■応募手続  
受講申込書に必要事項を記入し、最寄りの公共

職業安定所に提出してください。

■訓練場所  
むつ市内の民間訓練施設を予定。  
■受講料 無料  
\*ただし、テキスト代などは自己負担(テキスト代・災害保険加入費・資格試験検定料、合計3万5千円程度)  
■むつ高等技術専門学校(むつ市文京町31-1)  
☎ 0175 (24) 1234  
担当 齋藤・吉田

**農業委員会だより**

第7回農業委員会総会が7月8日(金)に開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第17号 農地の転用事実に関する照会について

1件 879m<sup>2</sup>

■報告第18号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について

1件 21,052m<sup>2</sup>

■報告第19号 農用地利用配分計画に関する報告について

1件 158,551m<sup>2</sup>

□議案第19号 農地法第3条の規定による許可申請について

1件 2,039m<sup>2</sup>

□議案第20号 農地法第5条第1項の規定による許可申請について

1件 918m<sup>2</sup>

□議案第21号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

(利用権設定) 2件 11,660m<sup>2</sup>

□議案第22号 農業経営基盤強化促進法に基づく農用地利用集積計画の承認について

(所有権移転) 1件 8,007m<sup>2</sup>

◎7月6日、青森市で農業者年金の加入推進活動において功績のあった個人として、泊の金澤光秀委員と庄内の佐藤義明委員が表彰されました。

◎7月25日、上十三地区農業委員会大会において永年勤続委員として中志の中村光弘委員が表彰されました。

■農業委員会事務局  
(農林水産課内) (内線324・325)

総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。第8回農業委員会総会は8月10日(木)に開催されました。今月の総会は9月9日(金)に開催予定です。

戸籍の窓

お誕生 おめでとう

野田 華 (拓朗) 駒レイクタウン  
 小林 心葉 (涼太) 駒レイクタウン  
 種市 実優 (義宏) 千歳平  
 浜飯 愛音羅 (翼) 平沼  
 後藤 煌希 (綾介) 東京都  
 葛西 恵和 (健悟) 駒レイクタウン

ご結婚 おめでとう

向 隆介 (大分県)  
 野原 遥 (弘前市)  
 小田桐 諒 (平川市)  
 本木 知佳 (岩手県)  
 鈴木 健之 (八戸市)  
 笹渡加央里 (おいらせ町)  
 後藤 豊 (庄内)  
 高田 香 (戸鎖)  
 加藤 和将 (泊)  
 高館 美咲 (六戸町)

おくやみ

赤田 登 83才 (泊)  
 飯原 藤雄 72才 (泊)  
 中村 治喜 61才 (泊)  
 高橋 海子 92才 (尾駱)  
 赤石 正雄 82才 (泊)  
 小泉 桃代 90才 (千歳平)  
 橋本 キヨ 90才 (平沼)  
 川畑 利三 88才 (二又)  
 橋本 フミ 87才 (泊)  
 米田 光幸 43才 (平沼)

7月届出分。届け出時に本誌への掲載を希望した人だけ載せています。  
 住民課 (内線 119)

ろっかしの人口

(8月1日現在)

人口 (前月比)	
男性	5,642 (-1)
女性	4,964 (9)
計	10,606 (8)
世帯数	4,720 (18)

秋の 歩け歩け運動を開催します！

今年の秋の歩け歩け運動は下北の川内川溪谷にて行います。

秋といえば紅葉です！ 紅葉に囲まれた景色を歩きながら心を和ませて、日々の気持ちの疲れを癒しませんか？ また健康づくりを通して周りの人との交流を行うことで、これからの生活をより一層ハリあるものにするのもいかがでしょうか？

たくさんのご参加お待ちしております！

- 期 日 10月16日(日) 小雨決行
- 場 所 川内川溪谷 (むつ市)
- 対象者 村民および村在勤者 (小学生以上)
- \*中学生以下の参加者は、保護者同伴をお願いします
- 定員数 30人 (定員数に達し次第締切)
- 申込締切 10月7日(金)
- 運行予定

行きのバス	千歳平地区公民館	7:30
	J A 平沼	7:40
	役場	7:55
	泊出張所	8:15
	トイレ休憩	
	4 km 程度のウォーキング	10:30 ~ 11:30
	昼食・入浴 (ふれあい温泉川内)	12:00 ~ 14:00
帰りのバス	ふれあい温泉川内	14:10
	トイレ休憩	
	千歳平地区公民館	17:30

- その他
- ①昼食、飲み物、雨具は各自持でお持ちください。
- ②温泉に入る人は入浴料とタオルなどの入浴セットをお持ちください。(大人 380円、子供 150円)
- 問申込先 社会教育課 (中央公民館)  
 担当 赤石 (内線 514)



お知らせ 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間について

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、左記の強化週間中、平日の相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。  
 相談は無料で、秘密は守ります。高齢者や障害者の人をめぐるさまざまな人権問題についてお悩みの人、ひとりで悩まず相談してください。

- 日時
- ▼9月5日(月)～9日(金) 8時半～19時
- ▼9月10日(土)～11日(日) 10時～17時
- ☎0570(003) 110
- \*通常の相談時間は、平日の8時半～17時15分

お知らせ 9月～11月定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

- 日時 (場所)
- ▼9月6日(火) 13時半～15時半 (青森県労働委員会)
- ▼10月 13時半～16時 (アスパム)
- ①4日(火)
- ②5日(水) (下北文化会館)
- ③6日(木) (ユートリー)
- ④7日(金) (弘前文化センター)
- ▼11月9日(水) 13時半～15時半 (青森県労働委員会)
- 対象者 県内の労働者、事業主
- 相談員 青森県労働委員会委員

- 費用 無料
- 利用方法 随時受付
- \*事前予約も可
- 問青森県労働委員会事務局 ☎017(734) 9832

【案内】 弁護士、人権擁護委員による相談所開設

村では人権擁護委員による相談所を開設致します。日常生活や身の回りの人権問題で悩みごとなどがありましたら、お気軽にご利用ください。  
 なお、当日は弁護士による直接の相談も行いますので、これを機会にご相談ください。弁護士相談には事前予約が必要です。

- 予約先 三沢ひまわり基金法律事務所 ☎0176(50) 1115
- 日時 9月12日(月) 10時～12時

■場所 泊地区ふれあいセンター

毎日の生活の中で困りときは、左記またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

- ▼全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003) 110
- ▼青森地方法務局十和田支局 ☎0176(23) 2571

募集

弘前市立博物館見学ツアー参加者募集

- 日時 9月22日(木) 8時半に村立郷土館集合
- 場所 弘前市立博物館
- 参加費
- ▼一般 280円
- ▼高校・大学生 140円
- ▼小・中学生 80円
- (到着時、受付で各自お支払いください)

- 定員 15人 (定員に達し次第締め切ります)
- 対象者 誰でも
- 申込締切日 9月15日(木)
- 内容

弘前市立博物館常設展および企画展「ひと・まち・くらし」移り変わる弘前―見学  
 \*昼食は博物館見学終了後、道の駅「なみおか」アップルヒルでとっていただきます(ご注文・お支払などは各自でお願い致します)

- 問申込先 郷土館 ☎72-2306 FAX 72-2307



## 9月のスケジュール

村の保健行事や講座、イベント情報を掲載しています



日 曜	行事名
1 木	※1歳児健診 (受付) 9:45~10:00
	※1歳児健診にてブックスタート
	※1歳6カ月児健診 (受付) 12:45~13:00
	※3Bたいそう教室 13:30~14:30
	※男性の運動教室 18:00~19:30
2 金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
3 土	
4 日	
5 月	スワニー・図書館・郷土館 休館日
	※5歳児発達相談 (受付) 13:15~13:30
	※スリムリラックスヨガ教室 10:30~11:30
6 火	※7カ月児健診 (受付) 9:45~10:00
	※4カ月児健診 (受付) 13:00~13:15
7 水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
8 木	複合健診 (レディースデー) <泊ふれあいセンター> (受付) 8:15~9:15
	※男性の運動教室 18:00~19:30
9 金	複合健診 <泊ふれあいセンター> (受付) 8:15~9:15
	▶ワールドキッチン <スワニー> 9:00~13:00
	※リトミック教室 10:00~11:00
10 土	複合健診 <泊ふれあいセンター> (受付) 8:15~9:15
11 日	
12 月	スワニー・図書館・郷土館 休館日
	※スリムリラックスヨガ教室 10:30~11:30
13 火	※ワッ歯ッ歯! むし歯0教室 (受付) 10:30~10:45
	※3歳児健診 (受付) 12:30~12:45

日 曜	行事名
14 水	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
	※栄養教室 9:30~13:00
	▶異文化わくわくイベント<泊ふれあいセンター> 13:00~15:30 *詳細P13
15 木	森のくまさんおはなし会 (3~6歳向け) <図書館> 14:30~
	複合健診 <千歳平体育館> (受付) 8:15~9:15
	森のくまさんおはなし会 (0~3歳向け) <図書館> 10:30~
16 金	婦人健診 <千歳平体育館> (受付) 12:00~12:45
	※男性の運動教室 18:00~19:30
17 土	
18 日	
19 月	【敬老の日】
20 火	スワニー・図書館・郷土館 休館日
	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00
21 水	
22 木	【秋分の日】
23 金	郷土館 休館日
	婦人健診 <老人福祉センター> (受付) 12:00~12:45
24 土	
25 日	
26 月	スワニー・図書館・郷土館 休館日
	婦人健診 <老人福祉センター> (受付) 12:00~12:45
27 火	※乳幼児相談 (受付) 9:45~10:00
	※2歳児歯科健診 (受付) 12:30~12:45
28 水	※マタニティ教室 10:30~13:00
	※親子ピクス教室 11:00~11:30
	※ベビーマッサージ教室 13:00~13:30
29 木	※3Bたいそう教室 13:30~14:30
	婦人健診 <保健相談センター> (受付) 17:00~18:00
30 金	※キッズルーム開放日 9:30~11:30 13:30~15:00

< > 内は開催場所、▶はイベント  
※マークは保健相談センター内で行なわれる事業です

国立公園指定 80周年記念  
上十三の味力をぎゅっ!  
十和田湖味紀行開催!

上十三エリアの特産品や名物グルメが十和田湖に集結。この機会にぜひご賞味ください。

■開催日時 10月1日(土)・2日(日)  
10:00~15:00



- 会場 十和田湖畔休屋多目的広場
- 出展予定グルメ (変更なる場合があります)
- ◎十和田市 十和田バラ焼き、十和田湖ひめます
- ◎三沢市 三沢パイカ料理
- ◎六戸町 野菜ドーナツ
- ◎横浜町 菜の花ドーナツ
- ◎おいらせ町 おいらせだるま芋へっちょこ汁
- 十和田市観光推進課
- ☎ 0176 (51) 6772

## 六ヶ所核融合研究所 施設公開

国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所では、研究所を一般の皆さまに開放し、当研究所の研究に触れていただくために施設公開を実施いたします。さまざまなイベントを行いますので、お誘い合わせの上ぜひお越しください。

■日時 10月2日(日) 10:00~16:30

■場所

量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所

■入場料 無料

■内容

①核融合のお話 (誰でもわかる核融合)

②施設見学

- ・世界最強の加速器 (建設中) を見てみよう
- ・髪の毛よりも小さい青森県地図を見てみよう
- ・パソコンの9,000倍も高速のスーパーコンピューターを見てみよう
- ③実験教室—核融合研究に触れてみよう—
- ・太陽の炎を見てみよう
- ・超伝導の世界に触れてみよう

\*その他イベントや催し物については随時更新予定です。詳しくは、ホームページをご覧ください (<http://www.fusion.qst.go.jp/rokkasyo/index.html>)

■国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構六ヶ所核融合研究所 (六ヶ所村大字尾駸字表館2番地166)  
管理部庶務課 ☎ 71-6500



村で初めて生活する人の仲間づくりや、地域の人々とのふれあいを目的とした料理教室を開催します。

■日時 11月8日(火)  
10:00~13:00

■対象 村内在住の女性

■材料費 500円程度

■持ち物 エプロン、三角巾

■場所 中央公民館

■内容

森永乳業 M's kitchen による料理教室で乳製品を使った料理を作ります。

- ◎メニュー (ミルク和食コース)
- ◇鶏肉のほっくりミルク肉じゃが
- ◇ひじきと切り干し大根の Parmesan 炒め
- ◇ヨーグルト白玉

■申込締切 10月12日(水)

■申込先 社会教育課  
担当 豊川 (内線513)

▶まだ×2 新米カメラマンどこへ行く!? 117th

担当6年目のカメラマンが取材・編集した村のトピックス(話題)をお届けします。

Pick Up!



※韓国襄陽郡訪問団が来村

村と韓国襄陽郡は、国際性豊かな人材の育成を図ることを目的に、毎年相互ホームステイ交流などを行っています。小学生はサッカー交流、高校生はホームステイで交流しました。

■その他の番組紹介

- ◎泊中学校の生徒が職場体験学習 (8月8日～10日収録)
  - ◎倉内地区で灯籠流し (8月16日収録)
  - 118th (16日から放送)
    - ◎第12回太平洋クリーンアップ作戦が行われる (8月27日収録)
    - ◎第24回青森県民駅伝大会開催 (9月4日収録)
- をお送りします。

▶ア・ラ・カルトBOX

- 四字熟語教えてあげる
- ロクジローメジロちゃんのふれあいしんぜん大使～泊第二保育所&平沼保育所～
- あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part3～
- あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part2～
- 環境科学技術研究所～放射線と環境～
- あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!
- 気になる施設で大発見!! フローリテックジャパン
- 潜入! 陸上自衛隊六ヶ所対空射撃場
- むつ小川原国家石油備蓄基地ってどんなところ?

▶広報ろっかしょ9月(前半・後半)



各種情報、戸籍の窓、村のスケジュール(行事予定)ごみの収集日程などを文字放送でお知らせします。

▶写真で巡るろっかしょ～取材アルバム～

▶知っておきたい

- 地震・津波情報のあれこれ!
- 気象情報のあれこれ!

▶テレビ電話の操作説明

▶伝えたい、六ヶ所の風景

- 空を彩る鳥たち
- 自然と共存する動物たち
- 鮮やかに咲く花々の共演

▶みんなできいきき体操(解説付き)

▶国民年金基礎知識

▶応急手当の基礎知識

- 乳児小児の心肺蘇生法
- ノドにものが詰まった時の手当
- 心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方
- けがをした時の手当
- 応急手当と119番通報

▶青森県環境放射線モニタリング

\*番組では、一部内容を変更して放送する場合があります  
\*機器調整のため番組を休止することがあります

■9月1日(午前6時)～10月1日(午前6時)

時	番組名	時	番組名
6:00	広報、写真で巡るろっかしょ 気象情報のあれこれ!	15:00	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)
6:25	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)	15:15	アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part3～
6:40	広報、伝えたい(鳥)	15:35	応急手当の基礎知識 ～乳児小児の心肺蘇生法～
7:00	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)	15:50	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)
7:15	アラカルトBOX 潜入!陸上自衛隊六ヶ所対空射撃場	16:05	みんなできいきき体操
7:45	広報、写真で巡るろっかしょ 地震・津波情報のあれこれ!	16:25	国民年金基礎知識
8:10	アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part3～	17:00	アラカルトBOX ロクジローメジロちゃんのふれあいしんぜん大使 泊第二保育所&平沼保育所～
8:30	みんなできいきき体操	17:10	アラカルトBOX 四字熟語教えてあげる
8:50	応急手当の基礎知識 ～応急手当と119番通報～	17:40	広報、伝えたい(動物)
9:05	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)	18:00	アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part2～
9:20	広報、テレビ電話の操作説明 伝えたい(動物)	18:30	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング
9:50	応急手当の基礎知識 ～けがをした時の手当～	19:00	
10:05	広報、地震・津波情報のあれこれ!	20:00	広報、テレビ電話の操作説明 地震・津波情報のあれこれ!
10:25	アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!～Part2～	20:30	アラカルトBOX 四字熟語教えてあげる
10:55	広報、写真で巡るろっかしょ	21:00	アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～
11:15	国民年金基礎知識	21:30	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)
11:30	アラカルトBOX 環境科学技術研究所～放射線と環境～	21:45	応急手当の基礎知識 ～心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方～
12:00	広報、写真で巡るろっかしょ	22:00	アラカルトBOX あどばるーんの六ヶ所グルメ探検隊!
12:20	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング	22:30	広報、伝えたい(花)
13:00	広報、テレビ電話の操作説明 伝えたい(花)	23:00	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)
13:30	応急手当の基礎知識 ～ノドにものが詰まった時の手当～	23:05	アラカルトBOX むつ小川原国家石油備蓄基地ってどんなところ?
13:45	アラカルトBOX ロクジローメジロちゃんのふれあいしんぜん大使 泊第二保育所&平沼保育所～	23:35	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)
14:15	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)	23:50	広報、写真で巡るろっかしょ
14:30	アラカルトBOX 気になる施設で大発見!!フローリテックジャパン	0:10	まだ×2新米カメラマンどこへ行く!? 117th(16日～118th)
		0:25	広報、伝えたい(動物)
		0:45	ロックTVからのお知らせ 青森環境放射線モニタリング





上十三・十和田湖広域定住自立圏市町村のイベント情報を届けます

* 東北町	
日本の本中央まつり	
日時	9月9日(金)～11日(日)
場所	青い森鉄道「乙供駅」周辺 および赤川河川敷
問	東北町商工会 ☎ 0175 (63) 2329
第7回おがわら湖美味満彩まつり	
日時	10月2日(日) 10時～15時
場所	小川原湖交流センター宝湖館
問	宝湖館活性協議会 (小川原湖交流センター宝湖館) ☎ 0176 (56) 3820
* 十和田市	
2016 とわだ Yosakoi 夢まつり	
日時	前夜祭：9月24日(土) 15時～17時 本 祭：9月25日(日) 9時30分～17時
場所	前夜祭：駒っこ広場 本 祭：十和田市役所前・桜の広場前 中央公園緑地
問	十和田市 Yosakoi 夢まつり実行委員会 (十和田商工会議所内) ☎ 0176 (24) 1111

* 三沢市	
三沢基地航空祭	
日時	9月11日(日) 9時～15時
場所	三沢基地内
問	航空自衛隊三沢基地 ☎ 0176 (53) 4121 (内線 4256、4257)
みさわ地産地消フェア	
日時	9月18日(日) 9時30分～16時
場所	おいらせ農業協同組合 三沢本店倉庫
問	三沢市観光物産課 地産販売推進室 ☎ 0176 (53) 5111 (内線 523)
* おいらせ町	
おいらせ町軽トラ市	
日時	9月4日(日) 8時～12時 * 12月までの毎月第1日曜日に開催
場所	百石本町商店街 中央町 (おいらせ町役場分庁舎周辺)
問	おいらせ町軽トラ市実行委員会事務局 (おいらせ町商工会内) ☎ 0178 (56) 2511
* 七戸町	
第34回東北馬力七戸大会	
日時	9月11日(日) 8時～
場所	青森県家畜市場
問	七戸町愛馬会 (青森県七戸畜産農業協同組合内) ☎ 0176 (62) 2125

## 図書館のススメ

テレビ電話でも新刊情報をお知らせしているよ♪

○六ヶ所市民図書館 ☎ 72-3405  
【開館時間】(火～金) 9:30～19:00  
(土日・祝日) 9:30～17:00



図書館キャラクター ロクトくん

一般

### 風を繡う

著▶あさのあつこ



江戸・深川の縫箔(刺繍)屋・丸仙の娘・おちえと「弟子入りしたい」と丸仙を訪れた美しい若侍・吉澤一居。ふたりの人生が交差したとき、江戸を震撼させる娘殺事件が起こり…。『月刊ジェイ・ノベル』連載を単行本化。

児童

### こんやもバクはねむらない

著▶澤野 秋文



なぜ夢を見られるのか知っていますか？ 実はたくさんのバクたちが、毎晩夢を配ってくれているのです。新米のピケが先輩の指導のもと、幸せな夢を見せようと材料を集めてきますが、はりきりすぎてつい失敗してしまい…。

一般

### 世界をつくった6つの革命の物語 新・人類進化史

著▶スティーブン・ジョンソン 訳▶大田直子



ガリレオは祭壇ランプに何を見たか？ 古代洞窟に歌は響いたか？ イヌイットの瞬間冷凍とは？ 「ガラス」「冷たさ」「音」「清潔」「時間」「光」という、文明を変えた6つの大発明を切り口に、人類進化の歴史をひもとく。

YA

### 生命の始まりを探して僕は生物学者になった(14歳の世渡り術)

著▶長沼 毅



深海、砂漠、北極&南極…。科学界のインディ・ジョーンズが、体当たりで辺境を駆け巡る！ 「生命とはなんだろうか」という問いを追い求めて旅をしてきた長沼毅が、その軌跡を紹介する。

\*YA (ヤングアダルト・ティーンズ) とは？ 『若い大人』の10代の皆さんにおすすめしたい本です

## 募集 掲示板

皆さんが募集情報を掲載できる掲示板コーナーです。催しやサークルの会員募集など仲間づくりのため、お気軽にご活用ください。  
\*基本、月謝などの費用がかからないものを掲載します(材料費は含みません)

### 育児サークル ひまわりクラブ

平成28年度 会員募集!

《お寄せいただく情報》

- ①団体名や活動名
- ②団体や活動の趣旨
- ③実施日時
- ④活動場所
- ⑤問い合わせ・連絡先
- \*掲載したい情報がある場合は、こちらまでご連絡ください
- ☎総務課 広報係 (内線 154)

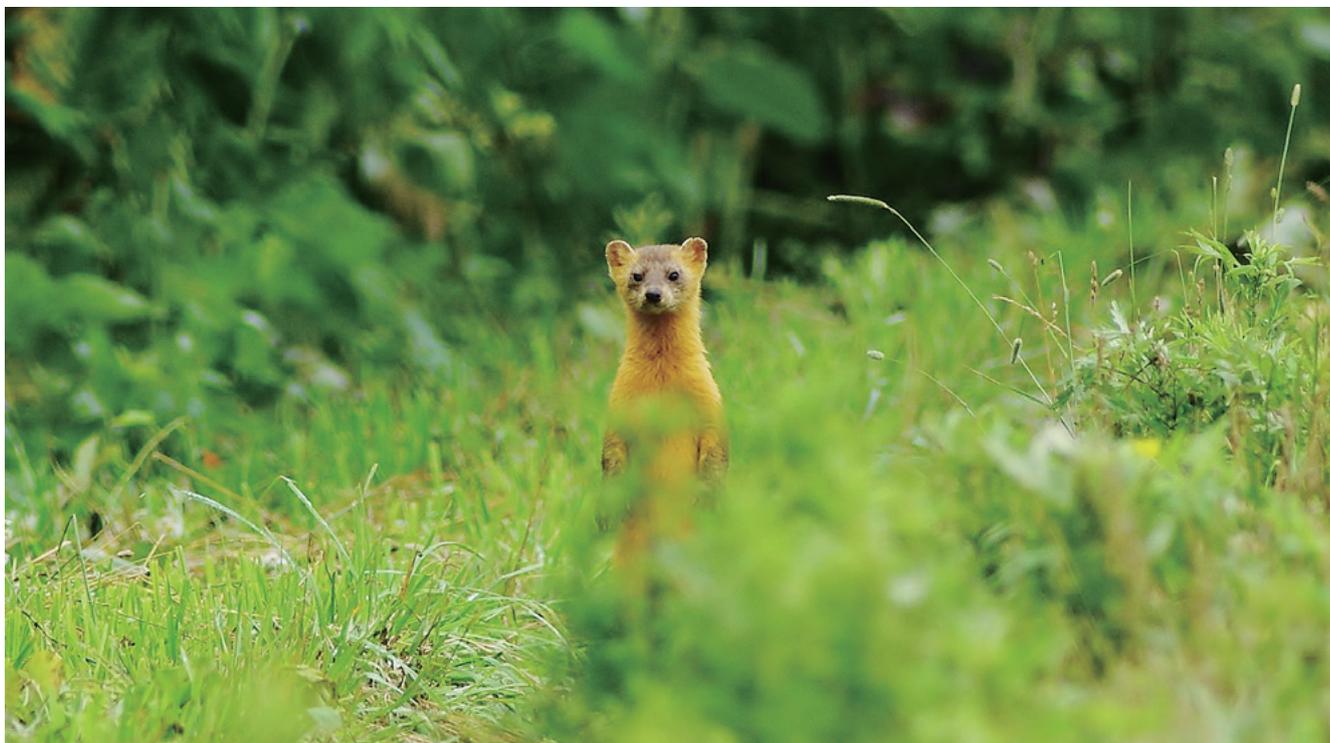
- ◇対象 未就園児とその保護者
- ◇場所 中央公民館 1階集会室
- ◇日時 毎週水曜日 10:00～11:45
- ◇内容 はじまりのあいさつ、ダンス、自由遊び、絵本の読み聞かせ、おやつタイム などハロウィンやクリスマスなどの季節のイベントもあります!
- \*詳細につきましてはお問い合わせください
- \*見学希望の人は、お気軽にご連絡ください
- ☎(代表) 五十嵐 ☎090 (7794) 8382 / 小向 ☎090 (5836) 2343



(編集後記)  
○六ヶ所FCと韓国襄陽郡小学生のサッカー交流試合を取材。言葉は通じなくても楽しそうに試合をしていました。取材中なのに声を出して応援しように…。それくらい熱い試合でした。泊中から2人の生徒が広報誌とロックTVの職場体験にきました。とても積極的に取材、編集作業に取り組んでくれてとても助かりました。2人の仕事ぶりを広報誌、ロックTVでぜひご覧ください。(佐藤)  
○健康まつりでの取材。たくさんの来場者が健康について学んでいました。私も最近、寝不足と不規則な食事が続いています。これを機会に再度自分の生活を見直して、健康意識を高めたいと思います。そして泊中の生徒が職場体験にきました。広報誌の作成の仕方や取材などを体験してもらいました。人へ物事を教えることは非常に難しいと再度認識し、私としても勉強になりました。(木村早)

# ろっかしょ いきもの図鑑

土手の1本道などで出会うテンの姿かたちからは容易に想像できませんが、小動物を襲う「森のハンター」です。佐渡島では、飼育センターで大事に育てられていた国の特別天然記念物のトキを9羽も殺して冷血で残忍なハンターとして悪名を全国に轟かせました。



1本道で鉢合わせ。目が合ったとたん、後肢で2本足立した「警戒のポーズ」をされました



## ネコ目イタチ科

▶和名 ホンドテン

▶学名 *Martes melampus*

▶分布など

体長約45cm、尾の長さは約19cm。メスの方が小さい。本州、四国、九州に分布し青森県が北限である。平野や山地に広く生息し、夜行性で木登りがうまい。ネズミやトリ、カエル、果実などなんでも食べる。



1 \_\_口を開けると鋭い犬歯が上2本、下2本生えている(写真は下2本の犬歯)

2 \_\_テンは夏と冬とは色が変わり、色の変わり方で「キテン」と「スステン」の2

つの呼び方があるそうです。キテンは夏、顔が黒く体は褐色をしています。スステンは体の部分が夏も冬も灰褐色をしています。

3 \_\_キテンは冬になると顔は白く、体は鮮やかな黄色になります。

4 \_\_冬毛の黄色化は北方ほど美しくなり、黄色くなるテンは日本だけであるので、本県産は世界一美しい。その中でも北<sup>ねじろ</sup>地方産は根白とよばれて根元が白くなる特徴があり、毛皮獣として人気が高いそうです。

