

広報ろっかしょ Rokkasho

広報ろっかしょ

Pick up!

P2... 六高アーチェリー部 東北大会へ出場

P4... 商工会 50 周年、観光協会記念式典（観光マスコットの名前はロクジローとメジロちゃんに決定!）

Proud!
Japan

東北大学財団の発展を支援しよう



photo 走者からのたすきを待ち受ける児童たち（尾駱小、駅伝オリンピック in 尾駱）

2013
Nov
No.344

11

村内初のメガソーラー完成

エネワンソーラーパーク六ヶ所村



関係者と児童によるくす玉開披

弥栄平地区に建設された「エネワンソーラーパーク六ヶ所村」の竣工式が9月20日に行われ、関係者約70人が完成を祝いました。

同施設は、村内初の大規模な太陽光発電所（メガソーラー）。53,353㎡の敷地面積に14,336枚のパネル（発電出力2,293kW）が設置され、年間で一般家庭650世帯分にあたる240万kWhの発電量が見込まれています。

式典には、事前に施設見学をした尾駮小学校5年生も出席し、代表の中野陽生さんと千葉真弓さんが『エネルギー』をテーマに作文を発表しました。古川健治村長は「本施設は村内初のメガソーラー。村の次世代エネルギーパークに参画することで、より充実したものになることを願います」と祝辞を述べました。

村は、平成20年に経済産業省エネルギー庁から次世代エネルギーパークの認定を受け、平成22年から開業しています。

※ kWh（キロワットアワー/キロワット時）

長寿社会の大きな励みに

平郡いよさん（平沼）が百寿迎える



いよさん（中央）の家族が集まり、100歳の誕生日を祝いました

平沼地区の平郡いよさんが9月21日に満100歳を迎え、特別養護老人ホームぼんてん荘でお祝いセレモニーが行われました。

セレモニーでは、古川健治村長が百歳祝金と顕彰状を手渡し「いよさんの長寿は今の長寿社会の大きな励み。村の誇りと大変うれしく思います」とあいさつ。親族を代表してひ孫の英恵さんと佳奈さんがプレゼントと花束を贈り「お誕生日おめでとう」と声を掛けました。

いよさんの趣味は裁縫と唄。近所の人の着物を繕い直したり、親族が集まった時に得意の民謡を披露したこともあったそうです。セレモニーの最後、三男の勝雄さんがいよさんとの思い出を話し「皆さんに祝ってもらえて母も喜んでいと思う。玄孫が見ればいいですね」と感慨深くあいさつしました。

正しく怖がるために『学ぶ』

読書愛好会 20年記念「円卓シンポジウム」



各円卓ごとにエネルギーなどについて、活発な意見交換がなされた

六ヶ所村文化協会読書愛好会（二本柳晴子会長、会員18人）の発足20年を記念した「円卓シンポジウム」が9月22日、文化交流プラザ「スワニー」で行われました。

基調講演では、作家の神津カンナさんが自身の体験を織り交ぜ「難しいのは正當に怖がること。疑問があればそれに食いついて学び続ける姿勢が大事」と学びの大切さを強調しました。

また、幌延深地層研究センターの視察報告や会員からの意見発表などもあり、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。

二本柳会長は「私たちは女性として核燃に対して正しく認識することを目標としてきた。過去・現在・未来を見つめながら学んでいくことの重大さを痛感しています」と20年の活動を振り返りました。

真摯な眼差し、一射に思いを込めて 六高アーチェリー部 東北大会へ出場



アーチェリー部メンバー
（上段左から）沼田武政①、木村健二②、浅野友人②、中村翔②、斗米雪乃②、沼尾由伽子②、上野祥②、船橋鈴佳②、菅井監督
（下段左から）小泉瑞羅①、小関礼菜①、長沼桃花①、上野利倫①、岡山未来①、中野渡隆也①、貝塚創①

六ヶ所高校アーチェリー部（菅井直光監督、部員15人）が11月9・10日、五戸町で行われる東北高等学校アーチェリー選抜大会に出場する。9月に行われた県新人大会で、東北大会への出場権を見事勝ち取ったのだ。今度の大会で選手たちは東北6県のつわものたちと高い技術力を競い合う。同部からは、団体と個人の部に7人が挑む。2年中村翔、浅野友人、木村健二、船橋鈴佳、上野祥、沼尾由伽子、1年沼田武政、そしてマネージャーとして斗米雪乃。全員にとって初めての東北大会だ。出場が決まった時はうれしかった、でも同時に、強いプレッシャーも感じた——



弓を引く眼差しは真っすぐの的を見据えている

た実力を持つ。今回は男子4人が初めての団体戦へ挑む。普段は和気あいあいとしていた部員たちは、ひとたび弓を持つと表情を一変させる。左手で弓を握り、右手でストリング（弦）を顎下まで引き左目を瞑る。右目で照準を合わせ、集中。空気がシンと澄み利那、放たれた矢が的に当たり、心地よい音を立てる。選手たちは大会に向けて「メンバーの一人として皆を引っ張っていききたい」（中村）「集中して少しでもチームに貢献したい」（浅野）、「緊張せず、楽しみながら望みたい」（木村）、「リラクセスして一つでも高い点を出したい」（沼田）、「緊張に負けず集中して

良い大会にしたい」（船橋）、「基本を思い返ししながら、六高らしさを忘れない」（上野）、「今まで以上に一射一射集中して張りしたい」（沼尾）、「会場の雰囲気にも飲まれないように皆を明るくサポートしたい」（斗米）と意気込みを話した。菅井監督は「選手たちは上位に食い込める力を持っている。いつもの練習の雰囲気を作れたら、きっと良い結果に繋がる」と力を込めた。11月、選手たちは六高らしさを胸に、東北大会に挑む。



東北大会へ出場するメンバーたち

はつらつと歓声と笑顔溢れ

第35回上北郡老人スポーツ大会



皿から皿へ小さな豆を移動させるまめ運びリレー
選手たちは苦戦しながらも、見事な箸さばきを披露

第35回上北郡老人スポーツ大会が大石総合体育館で開催され、上北郡内9市町村の60歳以上の高齢者たちが日頃のスポーツで培った技術を競い合いました。

開会式の選手宣誓は六ヶ所村チームを代表し、佐藤一男さんが行いました。棒で瓶を転がしながら走るピン転がしリレーでは、あちこち転がる瓶に選手たちは翻弄。参加者からは笑い声とたくさんの声援が送られていました。参加者は「スポーツがすきで、普段からグラウンドゴルフなどやっています。大会へは何度も参加しているがやっぱり面白い」と話していました。

同大会は、上北郡老人クラブ連合会の主催で毎年、各市町村持ち回りで開催されています。

(大会結果は次のとおり) 優勝 野辺地町 ▶ 準優勝 下田支部 ▶ 第3位 百石支部 (第5位 六ヶ所村)

精神力鍛え、健脚競う

六ヶ所縦断耐久レース



女子1位の小泉空蘭さん④、男子1位の橋本彪雅くん④

六ヶ所高校(柴垣博孝校長、生徒185人)の六ヶ所縦断耐久レースが10月4日に行われ、全校生徒が自慢の健脚を競い合いました。

今年で8回目となるレースは、長距離走への挑戦をとおり、苦しさを克服する強い精神力と郷土を愛する心を育むことを目的に行われています。ゴールの大石総合運動公園陸上競技場を目指し、男子生徒は高瀬川河口からの18.1km、女子生徒はむつ小川原港からの13.3kmの距離を力走しました。ゴール地点には大勢の保護者が応援に駆け付け、温かい豚汁を振る舞いながら生徒たちの健闘を称えました。

男子1位の橋本彪雅くんは「練習の外周走でいつも一位だったので、自信はあったがうれしい」と女子1位の小泉空蘭さんは「優勝できてうれしい。長距離走が得意なので越されないように全力で走った」と笑顔で話していました。

諦めず見せた「団結魂」

尾駈小で駅伝オリンピック in 尾駈



優勝を飾った4班のメンバーたち、みんなよく頑張りました!

尾駈小学校(千葉信親校長、児童229人)で10月8日、『仲間との団結魂見せてやれ!』をスローガンに第4回駅伝オリンピック in 尾駈が行われました。

同大会は児童たちが企画して行っており、今年はコースが変更され、たすきの受け渡し場所に給水所が設けられたり、児童たちが保護者へ児童会の歌を披露したりしました。

競技では、8班に分かれた全校児童による熱い接戦が繰り広げられました。元気いっぱい駆け抜ける児童たちへ、応援に来た保護者たちは熱い声援を送っていました。

今年の優勝を飾ったのは、終盤に大きく逆転した4班(工藤俊輔班長)。アンカーの谷地快斗くんは「追い越されないようにと思って走った。優勝できてうれしい」と話していました。

地域振興へ決意新たに

商工会50周年、観光協会30周年記念式典



④式典では、村商工会青年部設立42周年と女性部設立32周年も同時にお祝いされました
⑤祝賀会で披露された商工会の新しい看板。文字を書いたのは古川村長です



祝賀会で披露されたメジロちゃん④とロクジロー④

今年7月六ヶ所村商工会(上長根浅吉会長)が創立50周年、六ヶ所村観光協会(及川次夫会長)が創立30周年を迎え、9月27日、文化交流プラザ「スワニー」で行われ、記念式典に関係者など約200人が出席しました。

式典に先駆け、プロジェクトXでプロデューサーを務めた今井彰さんが講演。講演の最後に『思いは叶う。努力する人間を運命は裏切らない。逆境の中でも道は必ず拓け、思いは叶う』と来場者たちへ熱いメッセージを送りました。

式典では、上長根商工会長が「地域社会に貢献する商工会の役割を改めて再認識し、地域の活性化、中小企業の振興発展に一丸となって努力したい」と、及川観光協会会長は「30周年を新たな出発点に、次世代へ繋げる新しい観光のまちづくりに向け取り組んでいきたい」と式辞。また、各団体の尽力者へ感謝状が贈られました。

式典後の祝賀会では、観光協会の記念事業として作られた六ヶ所村観光マスコットがお披露目されました。応募総数72通の中から決まった愛称は『ロクジロー』と『メジロちゃん』です。ロクジロー(男の子)の名付け親である橋本博子さん(平沼地区)とメジロちゃん(女の子)の名付け親である戸田玉子さん(鷹架地区)に感謝状と記念品が手渡されました。

ロクジローとメジロちゃんは、今後村のPR活動やイベントで活躍していきます。



メジロちゃん

僕らはこれから色んな場所で活躍していくよ。皆よろしくね!



ロクジロー

夜歩きは危険がいっぱい!

高齢者夜間交通安全体験教室(尾駈地区)



一列に置かれているカラーコーンですが濃い色は遠く、薄い色は近く見えます(識別視認実験)

六ヶ所村交通安全協会(高田孝徳会長)主催の高齢者夜間交通安全体験教室が9月30日、尾駈地区村道で行われ、尾駈・尾駈浜・老部川地区の老人クラブ15人が参加しました。

同教室は夜間の危険性を確認するため、尾駈交番共催の新しい試みとして行われました。

尾駈交番から非常用発煙筒や反射材について説明を受けた後、実際に車両を使った実験を実施。すれ違う車両の交差したライトの間に人が立つと上半身が見えなくなる「蒸発実験」や、ハイビームにすると人の姿がほとんど見えなくなる「幻惑現象」を再現。夜間走行中の車から歩行者がどう見えるかを確認しました。

参加者は「カラーコーンの距離がバラバラに見えたり、人が見えなくなったりして恐ろしい」と驚いていました。

高田会長は「今日ここで体験したことを色んな場所で、たくさんの人に広げてほしい」と話していました。

楽しみながら地域清掃

ロータリークラブが清掃ウォーク



道端に捨てられているごみを拾いながら、尾駮地区に向けて出発

六ヶ所ロータリークラブ（小泉陽大会長、会員31人）主催の清掃ウォークが10月12日、尾駮地区で行われ、会員やその家族30人が参加しました。

同クラブは、社会奉仕活動の一環として、これまでに吹越烏帽子岳や泊地区のタタミ岩周辺などで清掃活動を実施しています。

参加者たちは、ろっかぼっかを起点に尾駮地区を周回する30kmのコースで、約8時間のウォーキングを楽しみながらごみ拾いしました。この日拾い集めたごみは、その大半が空き缶で軽トラック1台分にもなりました。

小泉会長は「こうした活動を通じて、ロータリークラブの理解とPRにつながってほしい」と話していました。

健康づくりと新たな発見に

秋の歩け歩け運動 in 青森市



歩け歩け運動に参加した皆さん、お疲れさまでした

秋の「歩け歩け運動」が10月13日に行われ、子どもから大人まで21人が青森市のベイエリアを歩きました。

この事業は、「歩く」ことで運動のきっかけをつくり、季節の移り変わりを楽しみながら参加者同士の交流を深めてほしいと、毎年春と秋の年2回行われています。

当日はあいにくの雨模様でしたが、八甲田丸からベイブリッジまでのベイエリアを約1時間半かけて歩きました。ベイエリアには普段はなかなか歩くことのない道もあり、参加者は「こんなところにも道があるんですね」と、改めてベイエリアの魅力を発見していました。

その後アスパム内で昼食を取り、ゆーさ浅虫の温かい温泉で1日の疲れを癒しました。

身体いきいき、心うきうき

ことぶき教室「チェアエクササイズ」



講師の掛け声にあわせ、テンポよく手足を動かす参加者たち

村主催の第2回ことぶき教室が10月18日、大石総合体育館で行われ、各老人クラブから47人が参加し、椅子を使ったチェアエクササイズでリフレッシュしました。

老人クラブ会員を対象とした同教室では、健康づくりとリフレッシュを目的に、毎年さまざまな事業が行われています。

講師の山本直子先生のはつらつとした掛け声と音楽にあわせながら、参加者たちはリズムよく手足を動かしたり、身体を伸ばしたり。身体が温まってくると皆に自然と笑顔があふれ、いきいきとエクササイズをしていました。

初参加の沼田キミさんは「先生の進め方が上手ですごく面白かった。簡単にできるから家でもやってみよう」とにっこり。山本先生は「家でテレビを見ながらでも簡単にできる。今日やったことを思い出しながら生活に取り入れて」と話していました。

駅伝通し、地域の交流図る

子ども会駅伝 千歳平学区優勝



④力強い走りを見せた千歳平ソーダーズ（青）、⑤当日は応援者もたくさん駆けつけ、児童たちへ声援を送っていました

【大会結果】

順位	チーム	タイム
優勝	千歳学区ソーダーズ	46分37秒
準優勝	倉内子ども会	49分57秒
第3位	平沼子ども会	50分02秒
第4位	千歳学区パフェーズ	50分24秒
第5位	尾駮チーム	50分44秒

第30回六ヶ所村子ども会駅伝競走大会が10月5日、大石総合運動公園陸上競技場で開催され、村内の子ども会4チームと尾駮小学校1チームが出場しました。

毎年行われている同大会は、各小学校の全学年の児童たちが総距離10.9kmの区間を走ります。

選手たちは保護者やチームメイトの声援を受け、最後まで一生懸命走り抜きました。

優勝を勝ち取ったのは、スタートから首位独走だった千歳学区ソーダーズ。同チームの第6区を走った妻木心音さん（3年）が区間新記録を樹立しました。

□区間賞

区間	氏名（チーム）
第1区（1年男子）	園元 輝（千歳学区ソーダーズ）
第2区（1年女子）	小泉 芽依（千歳学区ソーダーズ）
第3区（2年男子）	佐藤 凌（千歳学区ソーダーズ）
第4区（2年女子）	石久保 佳奈（倉内子ども会）
第5区（3年男子）	行天 翔太（尾駮チーム）
第6区（3年女子）	妻木 心音 ☆（千歳学区ソーダーズ）
第7区（4年男子）	山田 大翔（尾駮チーム）
第8区（4年女子）	中嶋 祥（平沼子ども会）
第9区（5年男子）	石久保 涼太（倉内子ども会）
第10区（5年女子）	前田 紗希（千歳学区パフェーズ）
第11区（6年女子）	畑中 美紅（千歳学区ソーダーズ）
第12区（6年男子）	石久保 歩（平沼子ども会）

☆区間新記録

未来のエネルギー政策学ぶ

「エネルギーを考える未来塾」開催



ポスターセッションでは放射線測定器の計測を実施。担当者の説明を熱心に聴く参加者たち

エネルギーを考える未来塾（岡山せつ塾長、会員7人）主催の講演会が10月9日、文化交流プラザ「スワニー」で行われ、県内各地から約110人が参加しました。

同団体は、エネルギーに関する理解促進活動を目的に、県内の女性団体と国の原子力政策やエネルギー問題について熱く語り合いました。講師の秋庭悦子内閣府原子力委員は『暮らしの視点で見る原子力政策』をテーマに講演。今後の原子力研究開発の課題や国民の信頼醸成に向けた取り組みなどを説明し「暮らしの中で何が大事なのか、まずは一人一人が感心を持ってほしい」と話していました。

講演後のパネルディスカッションでは、地球環境問題に対する科学技術への期待など活発な意見交換が行われ、参加者たちは改めて原子力政策についての認識を高めていました。

交流を通じて、互いに更なる発展を
韓国襄陽郡の松茸祭りに村内団体が交流訪問



六ヶ所村訪問団の皆さん

毎年秋に韓国襄陽郡が開催する「マツタケ祭り」に六ヶ所村訪問団が招待され、10月2日から4日の間、襄陽郡を公式訪問しました。

ドイツ国際交流員ジェニーと！
ドイツ語の基礎を学びませんか？

『2013年を新しい経験で終わらせたい！最後の2カ月を楽しく過ごしたい！』と思う人。外国語の面白さを一緒に楽しみましょう！

- 開催日 11月25日～12月16日
場所 泊地区ふれあいセンター
時間 午後2～3時
対象 初心者
募集人数 15人程度(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込受付期間 11月1日～22日

12月のマンスリーイベント
クリスマスのクッキーを作ろう



ドイツ国際交流員ジェニーとクリスマスのクッキーを作って、食べながらクリスマスのお話をしましょう！

- 中学生以上の大人向けクラス
日時(場所) 12月3日(泊地区ふれあいセンター)
12月4日(スワンニー)
小学4～6年生の子供向けクラス
日時(場所) 12月14日
午前10時～正午
午後2時～4時
募集人数 各15人(先着順)
参加費 材料代
申込受付期間 11月1日～29日



ホンさんとろっかしよ

『日韓男性の恋愛スタイル』
こんにちは。襄陽郡派遣職員ホン・ミンギです。この前、日本のある放送局がネットに公開していた日韓の男性100人に恋愛について聞いた記事を読みました。

A1 韓国77人、日本23人
日本の男性は「愛」をあまり語らないようです。話さなくても分かるのに、わざわざ表現する必要があるので思っている人が多いようです。

出掛けたりもします。私が日本でペアルックを見たのはたった1回です。
Q3 携帯の待ち受け画面は彼女の写真ですか？
韓国52人、日本12人
韓国では彼女の写真や恋人同士で一緒に撮った写真を待ち受け画面にしておく人が多いです。

常にかけている訳ではないですが、韓国の男性は「今日は寒いから」「カバンが重そうに見えるから」などの理由で彼女のカバンを持つと答えました。確かに私も同じようによく持ちました。

わずかな情報でもお寄せください
指名手配被疑者の検挙にご協力を



平成25年8月末現在全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約830人の上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件の他、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に關して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

女性に対する暴力をなくそう
ストーカー・DVは、行為が徐々にエスカレートする傾向にあり、傷害・殺人などの凶悪犯罪に発展する恐れがあります。一人でも悩まず、早めに警察に相談してください。
DVとは
夫婦や内縁の間柄で、

毎月6日は、六ヶ所村民交通安全の日

Table showing traffic accident statistics for September and October of Heisei 25 and 24, comparing this year to the previous year.

相手から殴る、蹴るなどの暴力(言葉の暴力を含む)を加えられていることをドメスティック・バイオレンスと言います。一般的にDVと呼ばれています。
◇ストーカーやDV被害に關するご相談は、お近くの警察署へ。身の危険を感じた場合は、迷わず110番通報を！

国際交流



アンニョンハセヨ！
襄陽日和。
特派職員がヤンヤン郡での暮らしを紹介しています

韓国襄陽郡派遣職員の高木です。
10月2日から6日まで、襄陽郡で一番大きな祭りである「マツタケ祭り」が開催されました。襄陽郡で採れるマツタケは、韓国内でも特に香りが強く、その香りを十分に楽しむ食べ方として、割いたマツタケを生で食べるという食べ方があります。
私にとって初めての体験だったので驚きましたが、確かに香りを楽しむという意味では良いのかもしれません。



今年是不作な秋の韓国の味覚。それでも、味と香りは一級品

からかマツタケの採れる量が少ないそうです。市場または知り合いの業者から直接購入しようと思っても、去年よりも割高となっております。それでも、香りが強い襄陽郡のマツタケは韓国内でもやはり有名で、買いたい方が多いです。
今年は大雨の多かった日本とは逆に、韓国では雨が降らない暑い時期が続きました。
地理的にも近い日本と韓国ですが、ここまで天候が大きく変わるのは、島国系の気候である日本と大陸系の気候である韓国の違いなのかと思えました。

各イベントの申し込みはこちらへ
国際教育研修センター
73-8575

交番だより

国際交流

医療

健康



受けよう健診！つかもう安心！

夜間婦人健診・総合健診のご案内



生活習慣病を予防するために、1年に1度健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

今年度は夜間婦人健診の他、午前に複合健診、午後には婦人健診を受診できるよう総合健診を実施します。今年度最後の健診ですので、皆さんぜひ受診してください。

◆総合健診（複合・婦人）
 実施日 平成26年1月10日（金）
 受付時間 午前7時45分～9時 午後5時～6時
 場所 スワニー
 健診項目 子宮（卵巣）がん検診、乳がん検診、骨密度検査

◆夜間婦人健診
 日時 11月19日（火）
 （受付 午後5時～6時）
 場所 スワニー

◆総合健診（複合・婦人）
 実施日 平成26年1月10日（金）
 受付時間 午前7時45分～9時 午後5時～6時
 場所 スワニー
 健診項目 子宮（卵巣）がん検診、乳がん検診、骨密度検査

◆夜間婦人健診
 日時 11月19日（火）
 （受付 午後5時～6時）
 場所 スワニー

◆総合健診（複合・婦人）
 実施日 平成26年1月10日（金）
 受付時間 午前7時45分～9時 午後5時～6時
 場所 スワニー
 健診項目 子宮（卵巣）がん検診、乳がん検診、骨密度検査

◎健診の申し込みはこちらへ

健康課（直通） ☎72-2794

よい歯で歯ッピー

今月の歯ッピーエンゼルたち
9月17日の3歳児健診で
虫歯のなかつた子どもたち



安部 結華ちゃん 橋本 椿咲ちゃん



高村 虎太郎くん 坂上 斗真くん



小島 修吾くん 松橋 大和くん



松橋 鈴葵くん 沼端 涼桜ちゃん



鳥谷部 柚希くん 目代 琴々奈ちゃん

音波健診☆
 ○婦人 子宮（卵巣）がん検診、乳がん検診

【注意事項】
 ①健診は、1年に1回受診できます。
 ②妊娠している人は受診できません。
 ③肝炎検査は検査歴のない人のみ受診できます。
 ④子宮・卵巣がん検診はセツトで受診となります。子宮を手術している人も、子宮の入口の部分（頸部）が残っているのが検査可能です。
 ⑤乳がん検診は、授乳中の人、豊胸手術を受けた人、ペースメーカー装着者、医療器具を挿入している人は受診できません。

いる人は受診できません。断乳後一年を経過してから受診できます。

⑥☆印のついている腹部超音波健診は40人限定で、予約した人のみ受診できます。

ろっかしよ健康ウォーク・健康展を開催

ろっかしよ健康ウォークが10月6日、尾駮地区で開催され、90人以上が参加しました。



皆でウォーキング、楽しいね

今年度も尾駮・レイクタウン地区をコースに、スタンプラリーを併せて実施。天候も良く、参加者は思い思いのコースで

ウオーキングを楽しみました。自分でコースを決め、スタンプを押しながらウオーキングができて楽しかったと参加者に好評でした。

健康ウォークと併せて「健康展」を開催しましたが、皆さんご来場いただけただでしょうか。今年の健康展テーマは



たくさんの健康ウォークへの参加
ありがとうございました

「あなたのコレステロールは大丈夫？脂質異常症ってどんな病気？」です。今年度は脂質異常症予防について健康学習会などで取り上げてきました。健康展では、どのように脂質異常症を予防したらいいか、ポスター展示、健康相談を実施しました。

ホワイトニング（歯の漂白）をご存知ですか？

尾駮診療所

歯科衛生士
亀田静香
豊作良子

皆さまこんにちは。突然ですが「芸能人は歯が命！」と昔前に聞いたことはないでしょうか？芸能人の方はきれいな歯の方が多いと思います。ですが、残念ながら「えっ？」と思う方もちらほら。歯の形や色など千差万別です。

ご自分の歯の色が気になることはありませんか？

私たちは職業柄たくさんの方の歯を見てきました。白くきれいな方、もともと黄ばんだ歯の色の方、加齢や食習慣（お茶、コーヒー、カレーなどを好む人）で黄ばみがついた方、タバコのヤニでいっぱいの方など、それぞれ歯の色はかなり違いがあります。

ホワイトニングは普通

の歯磨きでは取ることでできない歯の内部に取り込まれた色素を、歯科専用のジェルで分解・除去し、歯を白くする方法です。

◎ホワイトニングできる方

- ①天然歯（神経のある歯）
- ②もつと歯を白く、きれいにしたい方
- ③なるべく削らないで歯を白くしたい方
- ④人とお話しする機会が多い方
- ⑤もつと若々しい歯の色を取り戻したい方

×残念ながらできない方（禁忌症）

- ①むし歯やひび割れなど歯に問題がある方（知覚過敏、疼痛）
- ②金属材料の影響による変色
- ③妊産婦、授乳中の女性
- ④ゴムアレルギーのある方、薬品アレルギーのある方
- ⑤ヘビースモーカーの方

（すぐに再着色。歯周病のケースが多い）

- ⑥無髄歯（神経のない歯）
- ⑦おおよそ18歳未満の方（歯の根が未完成のため）

■自宅でおこなうホームホワイトニングの流れ

- ①診査、診断
- ②型とり、歯面清掃
- ③製作した個人のトレー（マウスピース）と薬剤をお渡し
- ④指示された時間と期間自宅で装着
- ⑤指示された日に来院し、色を確認
- ⑥場合によって、④⑤を繰り返す（個人差もありますが、2～8週間）
- ⑦納得のいったところで終了。その後専用の歯磨き粉を継続使用します。

費用について
 自費扱いになります。希望する歯の本数にもよりますが、約1～3万程度です。

最後に
 歯のホワイトニングは、20数年前に欧米では、安全で効果的な材料と方法が開発され、広く行われるようになりました。日本でも昨今導入され、若い人たちを中心にホワイトニングに関心のある方が増えてきています。

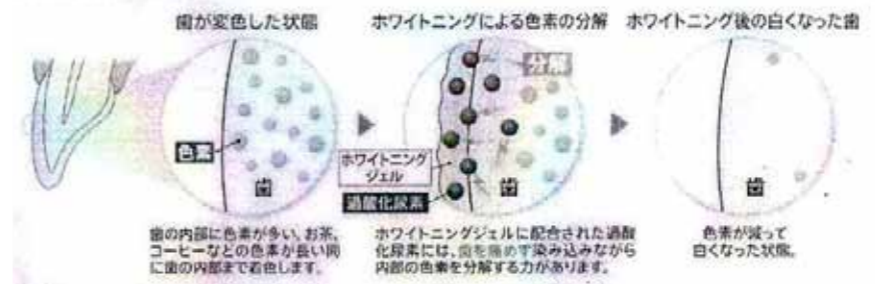
ホワイトニングは、必ずしも若い人だけのものではありません。

歯の審美性が改善され、若々しく清潔で健康的な口元となり、はつらつとした生活をおくっている方がたくさんいらっしゃいます。

興味のある方や詳しく知りたい方は、当医院のスタッフまでお気軽にご相談ください。



（下図）歯が白くなるメカニズム



☆その他にもさまざまなコーナーが設けられました…○健康づくり対策コーナー（米田医師が動脈硬化度測定を行って血管の状態を確認し、健康相談を実施しました）○らくのう支所女性部・みるふらわあ（牛乳の試飲、ヨーグルト、牛乳餅など乳製品を使用した試食の提供）○原燃コーナー（発電体験）○食生活改善推進員コーナー（健康食の試食と活動のポスター展示）

平成 26 年度 保育所入所児を募集します

村では、平成 26 年 4 月から保育所に入所を希望する乳幼児の申し込みを受け付けます。

■受付期間 12 月 2 日(月)～16 日(月)

■受付場所 希望する各保育所

■対象児 共働き(内職、自営業など含む)、病気、出産予定、同居親族を常時介護しているなどの理由で、保護者が保育できない乳幼児

■申し込みに必要なもの

◎母親の就労証明書(病気、出産などの場合は、それを証明できるもの)

※自営業や農漁業に従事している人は、民生委員や農業委員からの就労状況確認書が必要です。その他に保育料決定のために必要な書類(給与所得の人は平成 25 年分の源泉徴収票。確定申告をする方は申告後の 25 年分確定申告書控を後日提出してください)

◎現在、保育所に入所中の人は、就労証明書、家庭状況、平成 25 年分の源泉徴収票。確定申告をする人は申告後、25 年分の確定申告の控えを後日入所中の各保育所に提出してください

◎源泉徴収票に給与所得控除後の金額、所得控除の額の合計額が入っていない場合は確定申告をお願いします

○4 月以降は随時受け付けています。入所を希望する人は、希望する保育所、または教育政策室まで問い合わせてください

☎教育政策室 ☎72-2111 (内線 272)



【面接日程】

面接日	面接時間	希望保育所(定員)【面接場所】
1月20日(月)	9:30~	泊保育所(90人)【泊保育所】
	13:30~	泊第二保育所(60人)【泊第二保育所】
1月21日(火)	8:30~	尾駁保育所(215人予定)【尾駁保育所】
	13:30~	平沼保育所(60人)【平沼保育所】
1月22日(水)	9:30~	千歳平保育所(60人)【千歳平保育所】
1月23日(木)	9:30~	広域保育所【役場教育政策室】

*当日、面接に来られない人は、10 日以内に教育政策室へおいでください(要連絡)

*面接の通知はしませんので、日程を確認の上、面接場所へおいでください

《一時保育》

◎泊保育所(☎77-2128)

◎泊第二保育所(☎77-3642)

◎尾駁保育所(☎72-2302)

◎平沼保育所(☎75-2112)

■時間 午前7時30分～午後6時

■対象児 保育所などに入所していない六ヶ所村に住所を有する就学前の幼児(普通食、歩行可能な1歳以上児)で次の①～③に該当する乳児。

- ①保護者の勤務形態などにより家庭における育児が断続的に困難となり一時的に保育が必要となる幼児
- ②保護者の疾病、入院などにより、緊急・一時的に保育が必要となる幼児
- ③保護者の私的な理由により、一時的に保育が必要となる幼児

■申込方法

各保育所に希望日の前日までに申し込んでください

■利用料金

①午前7時30分～午後6時までの間で4時間を超えて利用した場合(昼食、おやつなどを含む) 1,200 円

②午前7時30分～午後6時までの間で4時間以内の利用した場合(昼食を提供した場合 200 円の加算) 600 円



乳児保育・一時保育を行っています

《乳児(0歳児)保育》

◎千歳平保育所(定員10人程度)

◎尾駁保育所(定員20人程度) ※26年度より新設

■時間

基本的に平常保育時間(午前8時15分～午後5時)
 *保護者の仕事の状況により相談に応じます

■対象乳児 保育に欠ける産休明け(2カ月程度で首が据わっている状態)の健康な乳児

■申込・問い合わせ先

千歳平保育所(☎74-2233)

尾駁保育所(☎72-2302)



後期高齢者医療被保険者のみなさん
 整形外科などで施術を受けるとき
 ご確認ください



整形外科や接骨院などで柔道整復師の施術を受けるときは、次のように保険証を使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

■保険証を使えるとき

医師や柔道整復師に、外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫など(いわゆる肉ばなれを含む)と診断または判断され、施術を受けたとき

※内科的要因によるときは使えません。また、骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です

■保険証を使えないとき
 ・単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
 ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善の見られない長期の施術

・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷などで治療中のもの
 ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

【施術を受ける時の注意】

・負傷の原因を正確にきちんと伝えましょう
 ・療養費支給申請書の受取代理人欄(住所、氏名、委任年月日)には、原則として患者の自筆による記入が必要となります
 ・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう



☎青森県後期高齢者医療広域連合
 ☎017(721)3821

農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

平成26年春から使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請手続きが始まります。

◎申請受付について

■受付日時 11月21日(木) 午前9時～午後3時

■受付場所 青森県十和田合同庁舎

販売店を通じて申請する場合は、販売店へ申請書類を提出し、受付日に遅れることのないように注意してください。受付日を過ぎてから申請されますと、免税証の交付が農作業開始に間に合わなくなる場合があります。

※組合または共同で申請する人は、申請書類が異なりますので左記まで問い合わせてください

☎上北地域農政局農務課
 ☎0176(22)8111
 (内線210)

申請書類(○印のもの)		新規	更新	継続	書換
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○		
2	免税軽油使用者証書換(再交付)申請書				○
3	免税証交付申請書	○	○	○	○
4	免税軽油所要数量計算書	○	○	○	○
5	耕作証明書	○	○	○	○
6	使用機械の譲渡証明書または借用証明書	○			○
7	免税軽油の引取りなどに係る報告書の提出期限の特例指定申請書	○	○	○	○
8	誓約書	○	○		
9	交付されている免税軽油使用者証		○	○	○
10	県税関係証明等原簿(県収入印紙400円貼付)	○	○		○
11	返信用封筒(簡易書留分切手380円貼付)	○	○	○	○
12	未使用免税証(残券)		○	○	○



9月の入札結果

No.	事業名	契約業者名	契約額(税込)
1	原子力災害時放射線防護対策強化工事(その1)	松尾建設(有)	1億4091万円
2	原子力災害時放射線防護対策強化工事(その2)	(有)三浦建業	1億2180万円
3	小型動力ポンプ付積載車購入	(有)丸栄消機	2289万円
4	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(医療機器その1)	コセキ(株)青森営業所	1億122万円
5	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(医療機器その2)	(株)シバタ医理科青森営業所	3465万円
6	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(医療機器その3)	(株)加賀医療器	7507万5000円
7	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(医療備品その1)	(株)加賀医療器	1億1550万円
8	中志地区防火水槽設置工事	(有)木村技建	1176万円
9	二又送水ポンプ場非常用発電機取替工事	電装エンジニアリング(株)	3150万円
10	泊配水場非常用発電機新設工事	エムアイテック(株)	4389万円
11	千歳・平沼間減圧弁等改修工事	(株)アキラ工業	462万円
12	中志地区排水工事	(有)宮喜建設	387万4500円
13	尾駸簡易水道浄水場解体工事	(有)佐藤興業	425万2500円
14	泊配水場非常用発電機新設工事施工監理業務委託	エイト技術(株)	141万7500円
15	原子力災害時放射線防護対策強化工事施工監理業務委託(その1)	(株)ユーアンドエー都市建築設計事務所青森事務所	336万円
16	原子力災害時放射線防護対策強化工事施工監理業務委託(その2)	(株)八洲建築設計事務所	336万円
17	(仮称)総合医療福祉施設整備事業研修医宿舎建設工事施工監理業務委託	MKA設計業務共同企業体	312万9000円
18	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(医療機器その4)	ササキ(株)青森支店	1680万円
19	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(医療備品その2)	(株)加賀医療器	182万円
20	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(患者送迎バス)	いやさか自動車(株)	656万2500円
21	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(小型福祉車両)	いやさか自動車(株)	147万7000円
22	(仮称)総合医療福祉施設整備事業備品購入(大型福祉車両)	田村モーターズ(株)	870万円
23	除雪車タイヤチェーン購入	(有)アルピット	215万2500円
24	営農指導巡回車購入	いやさか自動車(株)	125万7900円
25	市柳総合公園草刈業務委託(1工区)	(有)十文字林業	195万3000円
26	倉内地区森林環境林公園下刈業務委託	むつ小川原緑化(株)	183万8550円
27	南部浄化センター建設第9号(土木)工事	東北建設(株)	9429万円
28	南部浄化センター建設第9号(土木)工事施工監理業務委託	(株)三水コンサルタント青森事務所	252万円

財政課 ☎0175(72)2111(内線244)

農業委員会だより

平成25年第12回農業委員会総会が9月20日(土)役場分庁舎で開催され、下記案件が議決・承認されました。

■報告第8号 農地の転用事実の照会について 1件 3,078㎡

■報告第9号 農地法第4条の規定による農地転用届出について 1件 217㎡

■報告第10号 農地法第5条の規定による農地転用届出について 2件 638㎡

■議案第21号 農地法第3条の規定による許可申請について 2件 12,486㎡

■議案第22号 農地法第5条の規定による農地転用許可申請について 2件 18,549㎡

■議案第23号 農用地利用集積計画について 4件 85,564㎡

※総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。なお、農地法第3条許可申請についての記載例などは農林水産課窓口にあります。

第13回農業委員会総会は10月22日(土)に開催されました

今月の総会は、平成25年11月20日(土)に開催予定です

～農地法について～

◎農地法第5条とは…

農地を農地以外の土地に転用して、自分から他人に土地の所有権が移転するとき(売買や賃借など)に必要な法律です。

今回は農地の転用事実の照会について解説します。

農林水産課 藤村 ☎72-2111(内線327)

交通安全に役立てて 庄内地区女性部が「エコたわし」を寄贈

庄内地区女性部(五十嵐ちや子代表)が「村の交通安全活動に役立ててほしい」と六ヶ所村交通安全母の会連合会(岡山せつ会長)へ「エコたわし」160個を寄贈しました。

寄贈された「エコたわし」は、同女性部の皆さんが交通安全を願い、一針一針心を込めて編んだものです。食器や車洗い、飾りとしても使用できます。

9月24日に「秋の全国交通安全運動」に伴う街頭活動が実施され、村交通安全母の会連合会の皆さんがドライバーへ「エコたわし」を配布し、交通安全を呼びかけました。



色とりどりの「エコたわし」皆さんが安全に運転できますように

夜間納税相談窓口開設のお知らせ

役場税務課徴収対策室では、日頃仕事で納税相談に来庁できない村民の人たちを対象に、次の日程で夜間納税相談窓口を開設することとしました。お気軽にご相談ください。

■開催日 11月11日(月)～12日(火)、18日(月)～19日(火)(2回2日間)
 ■時間 午後5時～8時
 ■場所 役場分庁舎1階 税務課徴収対策室内
 ■国税務課 徴収係 ☎72-2111
 (内線123・124・128)

郷土館でもものづくり体験しませんか

◎布草履づくり
 自分だけの布草履を作ってみませんか?
 ■日時 12月7日(土) 午前10時～午後3時(終了予定)
 *午前9時50分集合
 ■定員 10人程度
 ■参加費 500円(昼食代として)
 ■申込期限 12月4日(水)

家族介護者教室のお知らせ

在宅高齢者を介護している家族を対象に、介護者教室を開催します。介護技術を習得して、介護負担の軽減に役立てませんか。
 ■日時 11月11日(月) 午後6時～7時30分

◎門松づくり
 自分で作った門松で新年を迎えてみませんか。
 ■日時 12月21日(土) 午前9時から受付
 ■場所 郷土館(多目的ホールなど)
 ■材料費(参加費) 1組 2000円
 ■募集定員(組) 30組
 ■準備するもの 剪定ばさみ・車手・昼食(おにぎりなど)
 ※当館にも剪定ばさみがあります。順番待ちになりますので持参した方が作業が進みます。
 *昼食時に豚汁と餅つきをします。ケガなどに関して自己責任でお願いします
 ■申込先 郷土館 ☎72-2306

社会資本整備総合交付金事後評価原案を公表します

村では、国土交通省の社会資本整備総合交付金を活用し、尾駸レイクタウン北地区の整備を進めています。本事業は1期(平成18年度～22年度)と2期(平成23年度～25年度)に分けて実施しており、今後のまちづくりを適切な方向で実施することや村民の皆さまに事業内容を分かりやすく説明することを目的として、現在、第2期に係る事後評価を実施しています。つきましては、次のとおり事後評価原案を公表しますので、皆さまのご意見をお聞かせください。
 ■期間(予定) 11月1日

■場所 高齢者生活支援センター
 ■対象 在宅で高齢者を介護している家族20人程度
 ■内容 オムツ交換・移乗・食事介助
 ※疑似体験コーナーもあります
 ■たもぎ在宅介護支援センター ☎71-3311

家庭などからの油漏れにご注意ください

毎年、暖房を使用する時期になると家庭のホームタンクなどから灯油が漏れ出し、川や水路に流出する事故が発生しています。事故を防止するため次のことに十分注意しましょう。
 ▽給油中は、その場を離れない
 ▽落雪や除雪作業による配管などの破損に注意する
 ▽器具や配管などを定期的に点検する

青森県の最低賃金が改正されました

■時間額 665円(平成25年10月24日から)
 青森県最低賃金は、県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定(産業別)の最低賃金が定められています。
 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017(734)4114
 FAX 017(734)5821

油漏れを起こした場合や発見した場合は、直ちに左記までご連絡ください。
 福祉課 ☎72-2111(内線138)

排水設備工事に係る各種講習を実施します



青森県下水道協会による排水設備工事に係る各種講習が実施されます。

- 日時 平成26年1月20日(月)～30日(木)
- 場所 青森市、五所川原市、弘前市、八戸市
- 受講料
- 配管工認定講習 7千円
- 責任技術者更新講習 7千円
- 配管工更新講習 5千円
- *振込手数料は自己負担です
- 申込受付日
- 11月14日(木)～12月3日(火)
- (土・日・祝日を除く)
- *役場上下水道課で申込書を配布・受け付けします
- 上下水道課 ☎72-2111 (内線177)

解決の糸口を見つけに行こう！ お金や暮らしに関する相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている、消費者信用生活協同組合による

バンコク、ハノイ、香港、北京、ニューヨーク、ホノルル、グアムなど世界の大都市へ。
○青森・ソウル便を利用すると、駐車料金が最大千円。26年3月末まで青森空港駐車料金減免の社会実験を実施中。
■青森県企画政策部交通政策課航空グループ ☎017(734)9153

酸欠・粉じん特別教育講習

- 募集人員 10人
- 募集期間 11月18日(月) 午後5時～12月11日(水) 12日(木) 午後8時～30分
- 訓練期間
- 訓練時間 午後4時30分

無料相談会です。専門スタッフと弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

- 11月9日(土)・10日(日)
- 青森会場 消費者信用生活協同組合青森事務所(青森市新町1-2-18 サンフレンドビル2階)
- 消費者信用生活協同組合青森事務所 ☎0120(102)143
- 11月16日(土)・17日(日)
- 八戸会場 消費者信用生活協同組合八戸事務所(八戸市八日町36 第一ビル4階)
- 消費者信用生活協同組合八戸事務所 ☎0120(102)084
- 弘前会場 ヒロロスクエア(ヒロロ3階)(弘前市大字駅前町9-20)
- 消費者信用生活協同組合青森事務所 ☎0120(102)143
- 実施時間 午前10時～午後4時
- 相談料 無料
- (相談例) 生活資金が足りない、多額の借金がある、他人の保証人になっている、ギャングルで散財したーなど

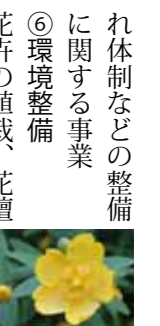
六ヶ所村ゴルフ協会 設立記念コンペを開催します

ゴルフを愛好する村民相互の親睦と体力の増進を図り、健全なスポーツの普及振興を目的に平成25年10月、六ヶ所村ゴルフ協会が設立されました。その設立を記念し、記念コンペを開催します。
■日時 11月10日(日) 午前

六ヶ所村まちづくり協議会 平成26年度の事業を募集します

六ヶ所村まちづくり協議会は、産業の育成・振興や地域活性化のための事業に對して、必要な資金の助成を行っています。
平成26年度(平成26年4月1日～平成27年3月31日)に実施)の交付対象事業を次のとおり募集します。

- 対象となる事業
- ①人材育成
- 地域活性化に貢献できる優れた人材の育成、確保に関する事業
- ②技術開発
- 地域産業の振興に必要な技術の開発、改良に関する事業
- ③商品開発
- 未利用資源や新たな素材などの新商品開発と企業化に関する事業
- ④市場・販路開拓
- 市場調査、PR活動など地域特産物の需要拡大、販路の開拓・拡大に関する事業
- ⑤観光開発
- 観光資源の発掘、広域的観光ルート、観光客の受け入れ体制などの整備
- ⑥環境整備
- 花卉の植栽、花壇の整備などに関する事業
- ⑦スポーツ・文化交流
- 地域の活性化につながる国内のスポーツや文化交流に関する事業
- ⑧その他
- ①～⑦以外で地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業



れ体制などの整備に関する事業
⑥環境整備
花卉の植栽、花壇の整備などに関する事業
⑦スポーツ・文化交流
地域の活性化につながる国内のスポーツや文化交流に関する事業
⑧その他
①～⑦以外で地域の活性化および産業の育成・近代化に寄与する事業

- 対象となる事業主体
- 村内の産業団体(農業協同組合、漁業協同組合、商工会、その他の産業関係のグループ)、地域団体(自治会・町内会・地域づくり・文化活動に取り組んでいる組織グループ)。
- ※産業団体、地域団体は、任意の組織、グループでもかまいません
- 応募期間(期限厳守) 11月1日(金)～12月10日(火)
- 助成額
- 事業に対する助成額は、適正と認められる総事業費の10/10以内とし、事業計画書の内容を審査して、助成金の額を決定する。

第9回むつ海洋・環境科学シンポジウムを開催

むつ市に所在する4研究機関(海洋研究開発機構、日本分析センター、日本海洋科学振興財団、日本原子力研究開発機構)が、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々にわかりやすく紹介します。

- 日時 11月14日(木) 午後2時30分～5時30分
- 場所 プラザホテルむつ(むつ市下北町2-46)
- 参加料 無料
- 第9回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局(独立行政法人海洋研究開発機構むつ研究所内) ☎0175(25)3811

放送大学では4月生を募集します

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

- 出願期間 平成26年2月28日(金)
- *資料を無料で差し上げていますので、お気軽に左記にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています
- 放送大学青森学習センター ☎0172(38)0500
- 八戸サテライトスペース ☎0178(70)1663

戸籍の窓

お誕生おめでとう

- ()内は保護者名
- 小向 穂敬(元幸) 躰レイクタウ
- 上野 時生(悟) 泊
- 平郡 来輝(哉) 平沼
- 川村 由依(馨) 躰レイクタウ
- 高橋 奏風(司) 躰レイクタウ
- 橋本 優(寛子) 平沼
- 米田 伊吹(雄司) 尾駮
- 祐川 依夢(篤) 泊
- 赤坂 瞭(忍) 躰レイクタウ

ご結婚おめでとう

- 寺下 邦彦(尾駮)
- 吉田 恵(おいらせ町)
- 櫻庭 輝美(弘前市)
- 根本 幾代(茨城県)

お悔やみ申し上げます

- 佐藤 浩 68才(千歳平)
- 橋本 英昭 68才(泊)
- 木村 英二 33才(倉内)
- 高田 哲子 58才(戸鎖)
- 山内まつ糸 75才(泊)
- 田中 英子 83才(千歳平)

9月届け出分。届け出時に、本誌への掲載を希望した人だけ載せています。
■住民課 ☎72-2111(内線117)

六ヶ所村の人口 (9月30日現在)

区分	人口	前月比
男	5,813	+1
女	5,156	+5
計	10,969	+6
世帯数	4,620	-5

時間	放送番組
6時	00 ①広報11月、⑥写真
	20 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	35 ③ア・ラ・カルト ③異文化交流フェア
7時	05 ①広報11月、⑥写真、⑧防災情報
	30 ロックTVのお知らせ・⑦モニタリング情報
8時	00 ロックTVのお知らせ・⑦モニタリング情報
	00 ①広報11月、テレビ電話説明、⑥写真
9時	30 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	45 ④まだ新米 バックナンバー(H24.11)
10時	15 ①広報11月、⑥写真
	35 ②(仮)まだ新米48th(16日～49th)
	50 ③ア・ラ・カルト ⑥民俗芸能発表会
11時	35 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	50 ①広報11月、⑥写真、⑧防災情報
12時	15 ロックTVのお知らせ・⑦モニタリング情報
	00 ①広報11月、テレビ電話説明、⑥写真
13時	30 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	45 ③ア・ラ・カルト ⑤味めぐり～鍋～
14時	15 ⑤2004 たのしむべ! フェスティバル
	45 ②(仮)まだ新米48th(16日～49th)
15時	00 ①広報11月、⑥写真
	20 ③ア・ラ・カルト ①六ヶ所のお土産
16時	50 ④まだ新米 バックナンバー(H24.11)
	20 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
17時	35 ③ア・ラ・カルト ②味めぐり～晩秋～
	05 ①広報11月、⑥写真
18時	25 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	40 ⑤2004 たのしむべ! フェスティバル
19時	10 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	25 ①広報11月、⑥写真、⑧防災情報
20時	50 ロックTVのお知らせ・⑦モニタリング情報
	00 ①広報11月、テレビ電話説明、⑥写真
21時	30 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	45 ⑤2004 たのしむべ! フェスティバル
22時	15 ①広報11月、⑥写真
	35 ④まだ新米 バックナンバー(H24.11)
23時	05 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
	20 ③ア・ラ・カルト ④ふるさとの風景
0時	50 ①広報11月、⑥写真
	10 ②(仮)まだ新米50th(16日～51th)
1時	25 ①広報11月、⑥写真、⑧防災情報
	50 ロックTVのお知らせ・⑦モニタリング情報
6時	05 ロックTVのお知らせ・⑦モニタリング情報

地上デジタル放送11ch「ロックTV」、11月は以下の番組を放送しますので、ぜひご覧ください。
 *番組表はデジタル放送の番組表(EPG)でも見ることができます

■番組内容

①広報ろっかしよ11月(前半・後半)

各種情報、戸籍の窓、村のスケジュール(行事予定)、ごみの収集日程などを文字放送でお知らせします。

②(仮称)まだ新米カメラマンどこへ行く!?

担当3年目になっても「まだ新米カメラマン」が取材・編集した、村のトピックス(話題)をお届けします。

50thは、①第12回倉内秋の収穫祭(10月13日収録)、②第二中学校文化祭(10月19日収録)、③千歳中学校文化祭(10月20日収録)、④六ヶ所高校文化祭(10月20日収録)を放送します。

51thは、①六ヶ所村地震・津波避難訓練(10月26日収録)、②第38回村民文化祭(11月1・2日収録)、③(仮称)総合医療福祉施設の紹介を放送します。

*番組では一部内容を変更して放送する場合があります

③ア・ラ・カルトBOX

以下の番組から1番組(30分)ずつ放送します。

- ①もらってうれしい六ヶ所のお土産
- ②ろっかしよ味めぐり～晩秋の郷土料理～
- ③異文化交流フェア2013
- ④ふるさとの風景～秋・冬～
- ⑤ろっかしよ味めぐり
～キバガレイ鍋・長いもすいとん鍋～
- ⑥第28回六ヶ所村民芸能発表会

④まだ新米カメラマンどこへ行く! バックナンバー

(平成24年度制作 11月前半・後半)

⑤2004 たのしむべ! フェスティバル(平成16年)

⑥写真で巡るろっかしよ

広報ろっかしよの取材で撮った写真をお送りします。あなたの笑顔が映るかも!

⑦青森県環境放射線モニタリング

空間放射線量率などをリアルタイムで表示します。

⑧(仮称)防災お役立て情報

図情報政策課 ☎72-2111(内線155)

11月 村のスケジュール

日・曜	行事名	時間	場所
1 日	⑤ 村民文化祭1日目	9:00～16:00	スワニー
2 日	村民文化祭2日目	9:00～16:00	スワニー
	(図書館フェスティバル①10:20～12:00、②13:20～15:00)		
3 日	ろっかしよ産業まつり(1日目)	9:00～	尾駸漁港特設会場
	ろっかしよ産業まつり(2日目)	9:30～	尾駸漁港特設会場
4 月			
5 火	スワニー・郷土館・図書館休館日		
6 水			
7 木			
8 金	カンガルー教室	9:30～11:30	保健相談センター
	ピヨママ広場	13:00～15:00	保健相談センター
9 土	3B体操教室	10:00～11:00	老人福祉センター
10 日			
11 月	スワニー・郷土館・図書館休館日		
12 火	7カ月児健診	受付9:45～10:00	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	受付12:30～12:45	保健相談センター
13 水	スリムリラックスヨガ教室	10:00～11:00	スワニー
	森のくまさんおはなし会(3～6歳向け)	14:40～	図書館
14 木	1歳児健診	受付9:45～10:00	保健相談センター
	1歳児健診にてブックスタート(健診対象者のみ)		保健相談センター
15 金	4カ月児健診	受付12:45～13:00	保健相談センター
	森のくまさんおはなし会(0～3歳向け)	10:30～	図書館
16 土	3B体操教室	10:00～11:00	治地区ふれあいセンター
	COPD予防健康教室	受付9:30～10:00	スワニー
17 日	カンガルー教室(抱っこ法)	9:30～11:30	保健相談センター
	ピヨママ広場	13:00～15:00	保健相談センター
18 月	スワニー・郷土館・図書館休館日		
19 火	5歳児発達相談	受付13:15～13:30	保健相談センター
	婦人健診(夜間)	受付17:00～18:00	スワニー
20 水	乳幼児相談	受付9:45～10:00	保健相談センター
	2歳児歯科健診	受付12:30～12:45	保健相談センター
21 木	ワッ歯っ歯!むし歯0教室	受付10:30～10:45	保健相談センター
	3歳児健診	受付12:30～12:45	保健相談センター
22 金	カンガルー教室	9:30～11:30	保健相談センター
	ピヨママ広場	13:00～15:00	保健相談センター
23 土			
24 日			
25 月	スワニー・郷土館・図書館休館日		
26 火	複合健診	受付7:45～9:00	治地区ふれあいセンター
	複合健診	受付7:45～9:00	治地区ふれあいセンター
27 水	カンガルー教室(親子ピクス)	9:30～11:30	保健相談センター
	ピヨママ広場(ベビーマッサージ)	13:00～15:00	保健相談センター
28 木	3B体操教室	10:00～11:00	千歳平公民館
29 金	ロコモティブシンドローム予防健康教室	受付13:10～13:30	スワニー
30 土			

編集後記 今月も最後まで読んでいただきありがとうございました。

ことぶき教室での取材では、おじいちゃん、おばあちゃんのいきいきした笑顔に私まで「はっぴい」を分けてもらえるような気がします。いろいろやってみるとことぶき教室は皆でわいわい良い雰囲気。たくさんの人に参加してほしいです○3日前の筋トレの筋肉痛が未だ継続…痛みで歩き方が変になり、痛烈に運動不足を実感しました。今年の秋は地道にウォーキングから始めたいと思います(能登) ●今回はエネルギーに関する取材をしました。『エネワンソーラーパーク六ヶ所村』や『エネルギーを考える未来塾』で共通することは見学をとおして、子どもからお年寄りまで年齢問わず自分の考えが見え、そこから世界が広がるということ。村には「次世代エネルギーパーク」という次世代エネルギーを見学、体験できるパークツアーがあります。今まで見えなかったものが、きっと見えてくるのではないのでしょうか(須藤)

六ヶ所村民図書館新刊案内

☎0175(72)3405

http://www.rokkasho-tosho.jp/

図書館からのおすすめ本を紹介します。新刊は下記のほか、毎週入庫しています。

気になる科学

調べて、悩んで、考える

元村有希子(著)
 <一般書>



微生物と巻き寿司、牛はなぜ北を向く、宇宙へ行く意味、薬指と男らしさ…。気になる理由を追いかけて、今日も私は現場に行くのだ。『毎日新聞』の名物科学記者によるコラムを収録。

本日のまかないも最高なり!

内田悟のやさしい塾

内田悟(著)
 <一般書>



JR東日本『大人の休日倶楽部』連載「とてつもなく旬なまかない」がボリュームUPして1冊に! レストラン専門青果店「築地御厨」の店主が、12カ月のまかないと四季の常備菜レシピを紹介する。

たのしいあやとりチャレンジ

世界のあやとりがわかる

野口廣(著)
 <児童書>



数学者でもある、あやとり博士の野口先生が世界中のユニークですばらしいあやとりを教えます。とり方が細かいところまでよくわかるカラーイラストと完成写真ですぐに覚えられます。

私が日本人になった理由

日本語に魅せられて(100年インタビュー)

ドナルド・キーン(著)
 <YA>



東日本大震災直後、「今こそ日本人とともに生きたい」と日本への永住を決意し、日本国籍を取得したキーンさんが、日本文学、日本人の心、日本文化の魅力を語る。NHK番組「100年インタビュー」をもとに書籍化。

*YA(ヤングアダルト)とは…『若い大人』である10代におすすめしたい本です

伝えたい、六ヶ所の風景。 川を昇るサケ

晩秋、体を紅く染めたサケが川を跳ねる。
 清らかな上流を目指し、サケは一心に川を昇り続ける。
 傷だらけになった体を躍動させ、力強い流れに幾度も立ち向かってゆく。
 新しい生命を産み、繋ぐために。

NOV.2013 NO.344



1

1_海では銀色に輝くサケですが、川に入るとオスは赤く、メスは黒っぽく体色
 が変化。これは婚姻色といい、産卵のため
 川に戻ったオスとメスがそれぞれ体色
 を変えて異性にアピールします 2・3_
 急流に押し戻されながらも何度も川を遡
 上します。放流したサケが再び川に帰ってくるのは3～4年と言われてい
 ます。4年前に子どもたちが放流した稚魚が帰ってきたのかもしれない
 4_産卵を終えたサケ。長い道のりを泳いだ身体は傷だらけに（一戸一晃
 さん〈(公財)環境科学技術研究所〉）

4

2

3