

# 広報ろっかしよ Rokkasho

六ヶ所120th  
輝く未来へ

## CONTENTS

- 2 新年のあいさつ  
古川健治村長・三角武男議長
- 4 ろっかしよTopics  
平沼小で地域ふれあいの日 ほか
- 6 Information  
20年分確定申告について ほか
- 14 交番だより  
1月10日は110番の日 ほか
- 15 教育  
学力向上アクションプラン策定に向けて ほか
- 16 国際交流  
フランス料理教室 ほか
- 17 医療  
ハートステーション計画 ほか
- 18 けんこうだより  
食生活改善推進員の活動 ほか
- 20 戸籍・スケジュール・風物

photo むつ小川原港

2009  
Jan  
No.286

1



## 未来大開に向けた新たな出発

### 六ヶ所村長 古川健治

新年あけましておめでとうございませう。

皆さまには、輝かしい二〇〇九年の新春を迎え、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃から村政の推進につきましましては、心温まるご理解とご協力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、総じて天候にも恵まれたことから、農業は全体として平年並みの作柄となったものの、肥料、飼料などの生産資材の高騰、漁業においても、漁獲量の減少傾向が続くなかでの不漁に加え、燃油などの急激な高騰によって、それぞれ厳しい経営状況となっております。さらには景気

の低迷による雇用不安や生活必需品の大幅な値上がりなどにより、村民生活にも深刻な影響を与えております。

こうした厳しい経済環境に直面している第一次産業者への支援や低所得者の生活支援対策として、原油等高騰緊急対策事業を実施したところであります。

さらに村としては、第三次六ヶ所村総合振興計画をもとに新たなまちづくりに向けて、村政の各分野における重点施策について総合的に取り組んでまいります。

はじめに、むつ小川原開発についてであります。新むつ小川原開発基本計画は一昨年閣議口頭了解された事を受け、環境エネルギーおよび科学技術の分野における研究開発機能の展開と成長産業等の立地展開を図るとともに、新たな生活環境を整備し、多様な機能を持つ世界に貢献する新たな「科学技術創造圏」の形成を図ってまいります。

次に、原子燃料サイクル事業については、事業の要であります再処理工場が本格操業に向けて最終試験を行っており、事業者におかれましては、これまでの試験で得られた知見を十分生かされ、安全で安定した操業を迎えていただきたいと思います。あ

ります。

また、イーター計画に関わる国際核融合エネルギー研究センターは、現在各建屋の建設も順調に進んでおり、今後の研究活動が着実に進むためには、受け入れ態勢の構築が不可欠であると考えております。その一環として、新年度は研究者子弟の教育環境整備とともに、国際交流や人材育成に向けた取り組みを行う施設を整備してまいります。

本村の基幹産業であります第一次産業につきましては、認定農業者制度の普及啓発などや環境との共生をめざすため、堆肥センターの建設など、また、漁場資源の確保や漁業経営の安定を図るための各種事業を実施してまいります。

教育につきましては、新年度児童生徒の学力向上などを図るため、「学力向上アクションプラン」に基づいたモデル校を指定し、具体的な事業を実施したいと考えており、また、村営学習塾「VILLAGEアカデミー」は、現在百六十五名の塾生が参加しておりますが、今後さらに児童生徒の学習意欲、学習習慣の確立のために授業内容等の充実に努めてまいります。

快適な教育環境づくりの一環として、尾駮小学校の新築工事に着手するとともに、食の安全が求められる中で、児童生徒に、より安全な給食を提供するため、老朽化が進む学校給食センター新築に向けて、調査設計業務を委託したいと考えております。

さらに、泊地区に地区住民のふれあい、交流の拠点施設となる温浴機能を併設した（仮称）泊地区ふれあいセンターの新築工事に着手することとしております。

福祉医療では、少子高齢化が急速に進展している中で、安心して子供を生み育てるため、幼児保育や一時保育の充実、就学前児童の医療費無料化の継続実施、高齢者の方々が安心して健康で生活できるよう第四期介護保険事業計画の策定、温泉等の入浴券一部助成等の継続実施や老人福祉センター温泉の供用開始とともに、本体改修工事の実施設計に着手する予定であります。また、医療施設の整備として千歳平診療所の新築工事に着手するとともに、安定的な医師確保と効率的な運営を図るため、尾駮診療所の改築に向けて調査検討致したいと考えております。



## 村政の進展を第一義に

六ヶ所村議会議長 三角武男

新年あけましておめでとうございませう。

昨年、岩手・宮城内陸地震、県南・岩手北部地震などの自然災害が多発し、多くの方々が犠牲になりました。被災された方々に対し心からお見舞い申し上げます。

さて、六ヶ所村は本年四月に町村制施行百二十周年を迎えます。これまで当村の発展は、先人各位のためまぬ努力と英知、

本年は、明治二十二年四月一日町村制施行以来、百二十周年の節目にあたることから、この記念すべき年を村民と共に祝い「未来大開に向けた新たな出発」

をテーマに、これまでの足跡を振り返るとともに、現在を再認識し、新たなまちづくりに取り組む契機とするため、記念事業を実施してまいりたいと思っております。

さらには村民の皆さまの多大なるご支援・ご協力のたまものであり、改めて深甚なる感謝の意を表する次第であります。

新年を迎えるにあたり、今後の当村のさらなる発展を祈念するとともに、この百二十年の間に蓄積された多くの財産を生かし、議会人として村民の皆さまの負託に応えるため誠心誠意努力してまいりたいと思っております。

さて議会では、地域行政を推進するためには議決機関としての機能を十分に発揮するよう努めることが肝要であるとの考えから、国・関係機関に対する要望活動を実施しているところでもあります。このことから、昨年引き続き、三沢対地射爆場および六ヶ所対空射場の周辺対策、原子燃料サイクル事業の着実な推進、むつ小川原開発の促進、国際核融合エネルギー研究センター建設に伴う地域振興のため、防衛省、三沢防衛事務所、電気事業連合会、新むつ小川原株式会社、(独)日本原子力研究開発

おります。

どうか、村民の皆さまには本村発展のため、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

機構等関係機関、そして、県関係選出国會議員へ要望活動を行いました。併せて、三菱原子燃料株式会社、ホライゾン・ジャパン・インターナショナルスクールの視察調査をいたしました。これらはいずれも、今後の議会活動に役立たせてまいりる所存であります。また、韓国襄陽郡との友好交流十周年を記念して現地を訪問し、今後の文化・産業などのより一層の交流推進と、末永い友好を誓いました。

次に、国内政局では、一昨年生誕の福田政権から麻生首相への政権交代となりました。参議院での与野党勢力の逆転もあって、今後の政局は衆議院の解散など先行き不透明な部分があり、その行方を注視するところでもあります。

また国内の経済動向は、米国におけるサブプライム問題による株価の暴落や原油価格の高騰等に留意する必要があります。

このような中、国と地方の税財政を見直す三位一体の改革による補助金・負担金等の削減や

結びにあたり、皆様にとりまして幸多い良き年でありますようご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

国から地方への税源移譲が思うように進まないことから、地方自治体は歳入不足に陥り、極めて厳しい財政運営を強いられております。人口減少や少子高齢化が進む中、税収に乏しく財政力の弱い町村が犠牲になり、補助金等がこれ以上削減されないよう望むものであります。

本年も地方自治体を取り巻く行財政環境は依然として楽観を許さない状況にあります。議会といたしましては、自らを律し、あらゆる面での改革に取り組みながら、引き続き国をはじめとする関係機関に強く働きかけてまいるとともに、行政と連携を図りながら創意と英知を結集して諸施策の推進に鋭意取り組み、村民の皆さまの期待に応えることができまますよう全力を注いでまいりる所存であります。

結びにあたり、年頭を迎え、村民の皆さまに対しましては、ご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

## 甘くておいしいよ

### 尾駮小児童がサツマイモを収穫



収穫の楽しさを実感

尾駮小学校（中村公允校長、児童167人）2年生児童は11月14日、同校学級園でサツマイモの収穫を行いました。

サツマイモは、生活科の授業の一環で5月から育てたもの。4年生児童が炭焼き体験で作成した炭を使い、サツマイモは早速ホイル焼きにして試食されました。

児童たちは、「煙にびっくりした。でも、焼きあがったイモはおいしかった」（小山くるみさん）、「自分たちで育てたイモが大きくなってうれしかった」（小川真世くん）と、口いっぱいほおぼっていました。

## 再処理施設の役割に理解深める

### 東北大が講演会と交流授業を開催

東北大学大学院工学研究科教授若林利男氏の講演会は11月20日、文化交流プラザ「スワニー」で開かれました。

村民など70人が参加して、エネルギー資源の乏しい日本におけるプルトニウム利用の必要性や再処理施設の役割について学びました。

講演会は、本村の地域および人的交流と人材育成を目的に、東北大との連携による地域活性化支援調査事業「スタディーツアー」の一環として平成14年度から開かれています。

また翌日は、第二中学校で東北大の大学院生による交流授業が開かれ、生徒たちは金属の不思議な特性を学びながら、大学院生と交流を深めました。



実験に興味深く見入る生徒たち

若林氏による講演会

## 社会福祉に役立てて

### 高友会から日赤六ヶ所分区に寄付金

㈱高田工業高友会（上長根浅吉会長、会員45人）から、日本赤十字社六ヶ所分区に11月21日、ゴルフコンペの益金95,000円が寄付されました。

同会からは毎年、ゴルフコンペで集まったチャリティ募金が同分区および六ヶ所村社会福祉協議会へ寄付されており、今回を含め同分区への寄付金は245,000円となりました。

この日、同会の代表2人が役場を訪れ、分区長の古川村長へ寄付金が手渡されました。



（左から）高田竹五郎会員、古川村長、上長根会長

## 交通安全は家庭から

### 村交通安全母の会連合会が功労者表彰

六ヶ所村交通安全母の会連合会（渡部春代会長）は12月4日、長年の交通安全活動に対する功労が評価され、交通安全母親活動功労者表彰（団体の部）を受賞しました。

表彰は、東京国立劇場で開かれた第35回交通安全母親全国大会の席上で行われ、渡部会長に表彰状が授与されました。

同表彰は、全国で31団体だけが受賞した栄誉ある表彰です。渡部会長は「この受賞を機に、交通安全は家庭からを合言葉に、これからも活動を続けていきたい」と決意を新たにしていました。



表彰式に出席した渡部会長

## しめ縄作り、もちつきで世代間交流 平沼小で地域ふれあいの日

「地域ふれあいの日」と称した、平沼小学校（市ノ渡弘校長、児童63人）の、郷土学習（しめ縄作り、もちつき大会）、学習発表会と参観日は11月29日、同校で行われ、児童と地域住民が世代を超えてふれ合いました。これは今年初めての取り組み。授業時数を確保するため例年、それぞれ開かれていた行事を一日にまとめたものです。

しめ縄作りには、地元の老人クラブ、自治会、婦人会などから20人ほどが協力。児童たちは丁寧な指導を受けながら、一つずつ作り上げました。

もちつき大会は子ども会が主催。しめ縄作りの協力者も参加して児童たちはつき方から、合いの手、もちの丸め方などもちつきのいろはを学びながら世代間交流を楽しんでいました。

午後は学習発表会が行われ、学年ごとに郷土学習への感謝の気持ちを込めた演目が元気よく披露されました。この日は協力者や地域住民にとっても、児童と楽しくふれ合った、充実した一日だったようです。



熟練の技に「すご〜い」と歓声が

強く「えいっ」



活発な意見が出されたパネルディスカッション

## エネルギー・環境への理解深める 村読書愛好会の「考えよう地球環境」

六ヶ所村読書愛好会主催の会合「考えよう地球環境—エネルギー基地最前線からⅢ」は11月24日、スワニーで開かれ、出席者は原子力を含むエネルギー、環境問題への理解を深めました。

今回で3回目となる会合には、村内外から約150人が出席。日本女性科学者の会会長で東邦大学教授大島範子氏による環境に関する講演会や、大島氏、評論家・ジャーナリストの木元教子氏、作家の神津カンナ氏、NPO法人エッグ顧問の柏谷弘陽氏、エッセイストの芦野英子氏、村読書愛好会代表の二本柳晴子氏による地球環境についてのパネルディスカッションが行われました。

会場には、当日参加した団体の環境保護活動などを紹介するパネルが展示され、参加者は興味深く見入っていました。

## 激戦を制し、県大会優勝

### 六ヶ所FCがU-10ミニサッカー大会で健闘

六ヶ所FCがU-10第14回青森県少年ミニサッカー大会（11月29日 黒石市で開催）で、青森県チャンピオンに輝きました。

同大会には、県内8地区の予選を勝ち進んだ上位各2チーム、計16チームが出場。六ヶ所FCは11月8日に開催された上北下北地区予選で優勝し、地区第一代表として大会に挑みました。予選リーグ・決勝トーナメントとも持ち前の攻撃力と安定した守備力で各チームを圧倒。決勝はウィンズFC（八戸地区第一代表）と対戦。地力に勝る六ヶ所FCは終了間際にVゴールを上げ、3-2でウィンズFCを破り、見事優勝を果たしました。

中村憲光監督と12人の選手は12月3日に役場を訪れ、古川村長に優勝を報告しました。



激戦を制した決勝戦エピソードも報告されました



## 平成二十一年度家族介護 慰労事業のお知らせ

村は、村内に住所を有する65歳以上の在宅高齢者を介護している家族で、次の各号のいずれにも該当する人に家族介護慰労金を支給します。

### 【対象者】

○平成20年1月1日から12月31日までの要介護認定が一年間継続して要介護1から要介護5の人

○過去一年間、入院期間三カ月以内の人、介護保険の施設入所サービスを利用しなかった人（年間七日以内の短期入所を除く）

### 【支給額】

- 要介護1 一万円
- 要介護2 二万円
- 要介護3 三万円
- 要介護4 四万円
- 要介護5 五万円

家族介護慰労金を申請する人は、印鑑および振込先を確認できるものを持参し、役場福祉課で手続きしてください。なお、詳細は、左記へ問い合わせください。

【問合せ先】役場福祉課

☎0175-7212111  
(内線139)

## 監督・コーチ・世話人 ポラントニア募集

### 泊卓球スポーツ少年団

泊卓球スポーツ少年団では、21年度以降の監督、コーチ、世話人のポラントニアを募集します。

「上達する」「体を動かす」楽しさを子どもたちと一緒に感じてみませんか。年齢は問いません。卓球経験者、卓球に興味のある人の応募をお待ちしています。

### 【活動時間】

- ①火、水、木曜日  
16時～18時30分  
(監督、コーチ、世話人)  
(世話人は、子どもたちがけがをしないよう監視する人です。)
- ②金、土曜日  
19時～20時  
(監督、コーチ)
- ③日曜日  
9時～12時  
(監督、コーチ)

\*時間等については、相談

に応じます。

【場所】泊小学校体育館  
【問い合わせ先】  
泊卓球スポーツ少年団  
会長 高橋

☎090-44761224

## 定額給付金の給付を 装った「振り込め詐欺」や「個人情報 の詐取」にご注意く ださい

総務省

このほど、与党で決定された「定額給付金」は、住民の皆さまへの連絡や給付を行う段階ではありませぬ。給付の方法など具体的な内容が決まり次第、速やかに広報します。

【定額給付金】に関して、

●市区町村や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

●市区町村や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料など

の振り込みを求めるとは絶対にありません。

●現時点で、市区町村や総務省などが住民の皆さまの世帯構成や銀行口座の番号など個人情報を照会することは、絶対にありません。

自宅や職場などに市区町村や総務省（の職員）などをかたつた電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、警察相談電話（#9110）に連絡してください。

## 預かり保育時間延長 のお知らせ

レイクタウン幼稚園では、平成21年4月から「預かり保育」の時間を延長します。早朝や午後5時以降の預かり保育は左記の時間になります。

◆早朝預かり保育（月～金）  
午前7時30分から

◆保育終了後の預かり保育（月～金）  
午後6時30分まで

◆長期休業（夏休み・冬休み）中の預かり保育  
午前7時30分から午後6時

時30分まで

なお、21年度の園児を引き続き募集しています。お子さんの入園を希望する人は、幼稚園まで連絡してください。お待ちしております。

### 【問い合わせ先】

学校法人レイクタウン幼稚園  
☎0175-711133

## 平成二十一年度「国 有林モニター」募集

東北森林局は国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

【募集人数】四十八人

【募集期間】

1月5日（月）～31日（土）

【任期】

平成21年4月～22年3月

【内容】

アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席、応募資格、応募方法など、詳しくは左記まで。

### 【問い合わせ先】

東北森林管理局国有林モニター係

☎018-83612274

FAX 018-83612031

<http://www.tohokukokuyuin.go.jp/>

## 平成二十一年度航空自衛隊三沢基地モニター募集

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺住民にお住まいの自衛隊及び防衛問題に関心がある人を対象に、基地見学などを通じ、ご意見およびご要望を聞く三沢基地モニターを募集します。

### 募集区域

上北郡、三沢市、十和田市

### 募集年齢

二十代から五十代の男女

### 募集定員 十人

(応募者多数の場合は、選考の上連絡します。)

### 委嘱期間

平成21年4月から

22年3月まで

### 活動予定内容

- ① 基地内および職場見学等
- ② 航空機体験搭乗等
- ③ アンケート調査およびモニター会議

●次に該当する人は、応募できません。

- ① 国会議員および地方公共団体の議会議員
- ② 常勤の国家公務員および地方公務員

### ●申込先

はがきに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、

〒033-8604

三沢市後久保一二五ノ七

航空自衛隊三沢基地渉外室

広報班 宛

### ●締め切り

平成21年1月30日(金)

### ●詳しくは、航空自衛隊三沢基地渉外室広報班

担当・落合(☎0176

153-4121内線3

313)までお問い合わせ

してください。

## 不動産取得税について

不動産取得税は、家屋の新築・増改築や、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、取得者に納めていただく県の税金です。

地域県民局県税部から、税額、納期限などを記載した納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに、銀行・郵便局などの金融機関で納めてください。

## 税額の計算方法

- ・平成20年4月1日から平成21年3月31日までの取得不動産の価格(課税標準額) × 税率
- 住宅および土地・・・3%
- 住宅以外の家屋・・・4%

※課税標準額となる不動産の価格は、原則として不動産を取得したときの市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格です。なお、宅地を取得した場合には、固定資産課税台帳に登録されている価格の2分の1が課税標準額です。

なお、▽住宅用地を取得し、▽その土地の上に住宅を新築した場合、▽中古住宅を取得した場合、▽公共事業による被収用不動産の代替不動産を取得した場合など、一定の要件を満たす場合は、申請により軽減される場合があります。

詳しくは、上北地域県民局県税部課税課までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

上北地域県民局県税部

課税課 不動産取得税担当

☎0176-2208111

内線209・210

県税・市町村税インフォ

メーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/>

## 源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は一月末ま

でに社会保険庁から送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている人へは非課税のため送付されません)。

複数の年金を受けていたり年金以外の所得のある人は、確定申告が必要となります。それ以外にも医療費等の控除を受ける人は、源泉徴収票を税務署へ提出することになります。

詳しくはお近くの社会保険事務所にお問い合わせください。

なお、源泉徴収票の再発行に関しては『ねんきんダイヤル0570-051165』へもお問い合わせできます。

お急ぎの人は、お近くの社会保険事務局でも再発行しますので、お申し出ください。

なお、障害年金や遺族年金には所得税が課税されませんので、この分の源泉徴収票の発行は行っていません。

## あなたの声を県政に！ 県政モニター募集

アンケートを通じて県民の皆様から意見・要望などを聞き、施策の企画・立案の参考にするため県政モニターを募集しています。

〔応募資格〕 県内にお住まいの満二十歳以上の人  
〔議員、公務員、行政相談委員、国や地方公共団体のモニターを務めている人や今後務める予定の人、平成16年度以降に県政モニターを経験した方は除く。〕

〔募集人員〕 百人程度  
〔委嘱期間〕 平成21年4月から1年間

〔仕事〕 アンケートに対する回答（年三回程度）  
〔応募方法〕 必要事項を記入して、はがきまたは電子メールでお申し込みください。

〔必要事項〕  
① 住所  
② 氏名（ふりがな）  
③ 性別  
④ 生年月日

⑤ 職業

⑥ 電話番号

⑦ 応募理由

⑧ 各種モニターの実験

⑨ 携帯電話以外のメールアドレス

（メールアドレスをお持ちの方は、記入してください。）

\*ご応募の際にいただいた住所、氏名、電話番号などの個人情報については、県政モニターに関する事務以外の目的では利用しません。

〔応募締切〕 1月30日（金）

〔結果通知〕

居住地域、年齢、職業などを勘案して選定し、その結果を平成21年3月末までに応募いただいた人全員に通知します。

〔その他〕

アンケートに回答していただいた人に記念品を贈呈します。

〔問い合わせ、申し込み先〕  
青森県企画政策部政策調整課広報聴取グループ 県政モニター係

〒030-8570

青森市長島一丁目一ノ一

☎017-734-9138（直通）

電子メールアドレス

koho@pref.aomori.lg.jp

### 裁判員制度施行元年を迎えて 裁判員の役割について

いよいよ今年の5月21日から、裁判員制度が始まります。

「裁判員って何するんだろう：」と思っっている方もいるのではないのでしょうか。そこで、今回は「裁判員の役割」についてお伝えします。

一 法廷での審理に立ち会うこと  
裁判員に選ばれたら、裁判官と一緒に、刑事裁判の法廷に立ち会います。

法廷では、証人や被告人に対する質問などが行われ、裁判員から証人などに質問することもできます。

このほか、証拠として提出された物や書類も取り調べます。

二 評議、評決を行うこと  
証拠をすべて調べた後、被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にするべきかを、裁判員と一緒に議論し（評議）、決定（評決）します。

議論を尽くしても、全員の見解が一致しない場合、評決は多数決により行われます。

有罪か無罪か、有罪の場合にはどのような刑にするかについての裁判員の意見は、裁判官と同じ重みを持ちます。

三 裁判の宣告に立ち会うこと  
判決の内容が決まると、法廷で判決の宣告がされます。

裁判員は、判決の宣告に立ち会い、裁判員としての仕事を終えます。

裁判員についての情報は、裁判員制度ウェブサイト（<http://saibanin.courts.go.jp>）にも掲載されています。ぜひご覧ください。

〔募集期間〕 1月5日～2月6日  
〔訓練機関〕 21年4月～23年3月  
（木造建築）  
21年4月～22年3月  
（配管）

〔応募資格〕 木造建築科は中学校・高等学校卒業見込みまたは卒業業者。配管科は離職者などで職業に必要な技能およびこれに関する知識を習得しようとする人（年齢・性別は問いません）。

〔応募手続き〕 願書に必要事項を記入し、木造建築科はむつ高等技術専門学校へ持参または郵送。配管科は最寄りの公共職業安定所へ（願書は公共職業安定所に用意してあります）。

〔選考日〕 2月13日（金）  
〔問い合わせ先〕 青森県立むつ高等技術専門学校（むつ市文京町三ノ一、☎0175-124-1234）  
または最寄りの公共職業安定所まで。

### 平成二十一年度 青森県立むつ高等技術 専門学校学生募集

〔募集人員〕 木造建築科・配管科・各二十人

六ヶ所村にお住まいの皆さまへ

# 自治会・町内会へ加入しませんか

自治会・町内会は・・・住んでいる人みんなの組織です

地域での生活をより快適なものにするため日常生活に必要な情報を交換したり、安全を守ったりする任意の組織です。

▽地域みんなで子どもたちを健全育成する▽災害時には隣組みで安否を確認し、助け合う▽事故や犯罪などを防ぐため、お互いに見守りあう

ど、地域社会になくってはならない活動を行っています。

住みよい地域づくりを目指し「ごみ・環境」、「福祉・健康」、「道路・下水道」、「除雪」や「防災」などの地域課題解決に向け行政に要望したり提案したりする役割を担っています。

## ～こんな活動をしています～

- ・「広報ろっかしよ」の配布など、各家庭への村政事務の連絡
- ・集会所の管理運営
- ・ごみステーションの設置、維持管理
- ・地域の環境美化運動（道路、河川等のごみ拾いや草刈り、花壇等の緑化）
- ・高齢者を敬い、生きがいを持っていただく敬老行事
- ・盆行事やレクリエーションなど季節の祭事
- ・共同募金、交通災害共済加入促進や歳末助け合い運動などさまざまな社会福祉活動

## ～自治会または町内会費で～

- ・集会所の光熱水費や地区内防犯灯の電気料金の負担等
- ・子供会、老人クラブや婦人会などの活動助成



自治会・町内会への加入を希望される時は、ご近所の人にお問い合わせの上、地域の行政連絡員にお申し出ください。

自治会・町内会に関する問い合わせは・・・六ヶ所村役場 総務部門総務課

☎ 0175 - 72 - 2111

FAX 0175 - 72 - 2603

ホームページ <http://www.rokkasho.jp>

## 農業委員会だより 【問合せ先】農業委員会事務局 ☎72-2111（内線271～273）

11月の定例農業委員会総会は11月20日、役場分庁舎3階会議室にて開かれ、下記案件が原案通り議決・承認されました。

議案第43号 農地法第3条第1項の規定に基づく農業委員会の許可について 5件 100,979㎡

議案第44号 農用地利用集積計画の決定について 2件 192,948㎡

議案第45号 六ヶ所村農地移動適正化あっせん基準の改正について（案）

## 青森県農業委員大会が開かれました

第52回青森県農業委員大会は11月20日、むつ市下北文化会館大ホールで開かれ、下記案件が原案通り議決・承認されました。

議案第1号 食料安全保障の確立と農業農村の再生に向けた要望（案）

議案第2号 新たな農地政策の確立と農業委員会体制の強化に関する要望（案）

議案第3号 「新・農地と担い手を守り活かす運動」の推進に関する申し合わせ（案）

【問合せ先】農業委員会事務局 ☎0175-72-2111（内線271～273）

# 乳幼児等医療費対象年齢拡大のお知らせ

村は、子育て世代の医療費負担の軽減と少子化の抑制など子育て支援を図るため、平成20年10月1日から、外来分の助成対象年齢を小学校就学前まで拡大しました。

助成対象となる医療	入院・外来	入院
対象者	0歳児～小学校就学前	0歳児～中学校就学終期
助成内容	病気などのため、医療機関で診療を受けた場合に支払う 保険診療分の自己負担と食事負担を助成	
切替年月日	誕生月	なし
受給者証の交付	発行する	発行しない
助成方法	医療機関等の窓口で自己負担分を一旦支払い、診療を受けた月の翌日から4カ月以内に役場福祉課、泊、平沼支所のいずれかで給付申請をしてください。(国民健康保険の適用を受ける0～1歳の乳児は一部負担は求められません＝現物給付)	
申請に必要なもの	保険証、印鑑、口座番号、所得のわかるもの	
所得制限	扶養親族の数	所得制限額
	0人	2,342,000円
	1人	2,722,000円
	2人	3,102,000円
	3人	3,482,000円
	4人	3,862,000円
5人	4,242,000円	

## ◆ この制度の適用を受けるには ◆

- ① 入院外来の対象となる0歳～小学校就学前の保護者は、「受給資格証」の交付申請をしてください。(保険証、印鑑、申請者の口座番号が必要)
  - ② 入院だけ対象となる保護者は、受給資格証の手続きや更新は不要です。
  - ③ 一部負担金、入院時食事療養費の標準負担額は、いったん医療機関等に支払い、後日「乳幼児医療費給付申請書」に医療機関等が発行する領収書および「受給資格証」を添付し、診療を受けた月の翌月から4カ月以内に役場福祉課、泊・平沼支所のいずれかで給付申請をしてください。(国民健康保険の適用を受ける乳児の場合、一部負担金は求められません＝現物給付)
- ※ 有効期限の満了が近づいたら、「受給資格証」の更新を申請してください。

【問い合わせ先】 六ヶ所村役場 福祉課 ☎0175-72-2111 (内線137)

## 第26回六ヶ所村 民俗芸能発表会

新春の風物詩として親しまれている、民俗芸能発表会を下記のとおり開催します。

皆さまのご来場をお待ちしています。

【日時】 平成21年1月10日(土) 午前10時～

【場所】 老人福祉センター

【問合せ先】 六ヶ所村立中央公民館

☎0175-72-2111 (内線514)



課に備え付けておきます。どちらの人も、3月16日(確定申告期限)までに申告してください。なお、総務省ホームページでは、自分で申告書の作成ができる「住宅ローン控除申告書作成ツール」を掲載

していますので、申告書の作成にはぜひこちらをご利用ください。

### ○その他

この制度は、20年度から28年度まで適用されますので、昨年度提出されている人で

も、対象になる年は毎年申告書の提出が必要です。

**※申告書を提出しないと住民税から控除されません。**

## 確定申告日程表

月日	曜日	受付時間	受付会場	対象地区
2月12日	木	9:00~16:00	泊地区公民館	泊(一般)1班・2班
2月13日	金	9:00~16:00	泊地区公民館	泊(一般)3班~10班
2月16日	月	9:00~16:00	泊地区公民館	泊(一般)11班~18班
2月17日	火	9:00~16:00	泊地区公民館	泊(漁業)1班~11班
2月18日	水	9:00~16:00	泊地区公民館	泊(漁業)12班~15班
2月19日	木	9:00~12:00	泊地区公民館	泊(漁業)16班~17班
2月20日	金	9:00~16:00	千歳平公民館	端・六原・笹崎・庄内・豊原・睦栄
2月23日	月	9:00~16:00	千歳平公民館	千歳平1班~9班
2月24日	火	9:00~15:00	千歳平公民館	千歳平10班~12班・千歳
2月25日	水	9:00~16:00	平沼支所	平沼1班~3班・新納屋・石油備蓄
2月26日	木	9:00~16:00	平沼支所	平沼4班~7班
2月27日	金	9:00~16:00	平沼支所	平沼8班~11班
3月2日	月	9:00~16:00	平沼支所	新城平・中志・内沼
3月3日	火	9:00~16:00	平沼支所	倉内1班~4班
3月4日	水	9:00~16:00	平沼支所	倉内5班~8班
3月5日	木	9:00~12:00	平沼支所	倉内9班~10班
3月6日	金	9:00~16:00	中央公民館	出戸・石川・二又・第三二又・ひばり平・富ノ沢
3月9日	月	9:00~16:00	中央公民館	尾駮・老部川
3月10日	火	9:00~16:00	中央公民館	野附・尾駮浜
3月11日	水	9:00~16:00	中央公民館	戸鎖・室ノ久保・千樽・尾駮レイクタウン
3月12日	木	9:00~16:00	中央公民館	予備日(地区指定なし)
3月13日	金	9:00~16:00	中央公民館	予備日(地区指定なし)
3月16日	月	9:00~15:00	中央公民館	予備日(地区指定なし)

### 【注意】

○2月12日~3月16日までの期間は上記日程のとおり、それぞれの受付会場にて申告を受付します。地区対象日に都合の悪い人は、対象受付会場のいずれかの日に申告されるようお願いいたします。なお、予備日は大変混み合いますのでできるだけ、ご自分の対象日に各地区の受付会場で申告してください。

※ 上記期間中、税務課窓口での申告受け付けはできませんのでご注意ください。

※ 村は、消費税申告受け付けを行いませんので、対象者は十和田税務署へ直接申告してください。

●詳しい問い合わせは 役場税務課 ☎0175-72-2111 (内線125) まで

今年も12ページの確定申告日程表のとおり申告を受け付けます。

申告対象者は、平成21年1月1日現在、六ヶ所村に住民登録をされている人です。

申告をしない場合には、所得証明書等の交付および国税の軽減措置、国民年金など掛金の免除が受けられないなど、大変不利益となりますので、必ず申告されるようお願いいたします。なお、税務署に申告される人および給与所得だけで、かつ20年中に1カ所からだけ給与を受け、会社で年末調整をした人は申告の必要はありません。ただし、**住宅ローン控除**に該当される人は控除申告書の提出が必要です。

申告の際には、印鑑および次の書類を必ず持参してください。

- ① 預金通帳、またはキャッシュカード等申告される方の口座番号のわかるもの。
- ② 給与所得者は平成20年中に受給したすべての源泉徴収票（紛失した場合は給与支払者から再交付を受けてください）。
- ③ 農業・漁業・営業等所得者は、収支計算を明確にしたもの（年間の収入金額、事業に係る経費のわかる帳簿、領収書等）※領収書のみ持参は受付できませんので、帳簿等に記帳・整理のうえ持参してください。
- ④ 不動産所得者（借家、借地のある方）は、収支計算を明確にしたもの（不動産の所在地、貸家等の戸数、家賃、借地料、経費等のわかる帳簿、領収書等）。
- ⑤ 防衛省から不動産使用料等の支払いがある人は、収入金額がわかるもの（通帳、契約書等）。
- ⑥ 譲渡所得者（不動産等を買った人）は、売買契約書、官公庁が発行した買取証明書等。

⑦ その他雑所得および一時所得者（生命保険満期返戻金、土砂・砂利等の販売のある人）はその明細書、売買契約書等。

⑧ 平成20年中に支払った各種領収書・控除証明書等（医療費、生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料、農業者年金保険料）ただし、国民年金保険料については、社会保険事務局が発行した保険料控除証明書がなければ控除できませんので、必ず持参してください。

⑨ 税務署から確定申告書が送付されている人は、送付された確定申告書。

国税庁ホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp/>

の確定申告書等作成コーナーからアクセスしてください。

◎ **自宅やオフィスから、インターネットで申告や納税ができる「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」**もご利用ください（事前手続きが必要です）。また、**国税庁ホームページでは、個人の確定申告書等の作成ができる「確定申告書等作成コーナー」**を開設していますので、申告書の作成にはこちらをご利用ください。

## 住宅ローン控除とは

住宅ローン控除は、これまで所得税にだけ適用されていた制度です。平成18年度の税制改正

### ○計算方法

(ハ)、(ニ)のいずれか少ない金額
(ハ) 前年分の所得税の住宅借入金等特別控除限度額
(ニ) 税源移譲前の税率で算出した前年分の所得税額

で、平成19年分以降の所得税が引き下げられ（税源移譲）控除できた税額が控除できなくなる場合が出てきます。

このような場合は、住宅ローン控除適用者が不利にならないよう、申告により翌年度の村・県民税（所得割）が減額されます。

### ○対象者

平成11年から18年末までに入居した人で、当該年の住宅ローン控除の適用を受ける方で、次の（イ）または（ロ）を満たす方

（イ）税源移譲による所得税率の改正で、所得税額が減少した結果、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった人

（ロ）住宅ローン控除限度額が所得税より大きく、税源移譲前の所得税率では控除しきれなかったが、税源移譲後の所得税率で所得税額が減少した結果、控除しきれない額が大きくなった人

### ○申告方法

#### ■年末調整だけの方

住宅借入金等特別税額控除申告書（給与収入だけ有しており確定申告書を提出しない人）を直接、六ヶ所村役場税務課に提出（必ず源泉徴収票の添付が必要）

#### ■確定申告をする方

住宅借入金等特別税額控除申告書（確定申告書を提出する人）を確定申告書と一緒に税務署に提出

### ○申告書および申告期限

住宅借入金等特別税額控除申告書は1月以降、役場税務

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{税源移譲後の} \\ \text{税率で算出した} \\ \text{前年分の所得} \\ \text{税額} \\ \hline \end{array}
 -
 \begin{array}{|c|} \hline \text{前年分の所得} \\ \text{税の住宅借} \\ \text{入金等特別} \\ \text{控除限度額} \\ \hline \end{array}
 =
 \begin{array}{|c|} \hline \text{住宅} \\ \text{ローン} \\ \text{控除額} \\ \hline \end{array}$$



## 1月10日は「110番の日」です

●緊急時あなたを守る110番  
●相談は安心ダイヤル#9110（全国統一標語）

110番は、警察への緊急通報用電話番号で、交通事故や泥棒、ケンカなど警察へ緊急に通報する場合に利用するものです。

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、イベント等を通じて県民の皆さまに、「110番の仕組み」・「110番の正しい利用」・「携帯電話から通報する場合の注意事項」などをお知らせしています。

◎「110番の仕組み」  
110番は、県内のどの地域からかけても、青森市の県警察本部の通信指令課につながります。直ちに、無線で最寄りの警察署へ指令が出され、近くのパトカーや交番、駐在所の警察官が現場に急行する仕組みになっています。

通信指令課では、110番通報に迅速、的確に対応するために、一件の通報

に、受理担当者とは無線担当者の二人一組で対応しています。

「耳や言葉に障害のある人」のための「110番」

警察本部では、ファクス110番やメール110番を設置し、耳や言葉に障害のある人から文書やメールで110番通報を受け付けています。

FAX 0177-722-0110  
メール アドレス  
apmai-110@chive.ocn.ne.jp  
「110番通報時のポイント」

### 110番のための6つのポイント



右図の順番に聞きますので、落ち着いてはつきりと話してください。

また、パトカーが事件等の現場に早く到着できるように、近くの建物や公園など、目標となるものを話してください。

道路標識（止まれ、速度など）の設置してある場所は、その標識の管理番号で場所が特定できますので、その管理番号の確認に協力してください。

◎「110番の正しい利用」について

緊急通報以外の「いたずら」、「まちがい」や「無言電話」が依然、多いほか、また、「問い合わせ」や「相談する窓口の確認」などにも110番通報してくる場合があります。

警察本部では、このような場合でも、電話の内容を確認しなければならぬため、事件や事故など緊急の110番通報のさまたげになる場合があります。県民の皆さまの「正しい110番の利用」に協力をお願いします。

緊急性のない一般的な警察安全相談や警察に対する意見・要望などは、警察

## 毎月6日は村民交通安全の日

六ヶ所村死亡事故ゼロ 2936日達成！（11月30日現在）

### 1 平成20年11月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成20年						平成19年			前年比		
	11月中			累計			累計			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	4	0	4	51	0	63	60	4	76	-9	-4	-13
横浜町	3	0	4	17	2	18	11	1	15	6	1	3
六ヶ所村	1	0	1	32	0	53	32	0	52	0	0	1
合計	8	0	9	100	2	134	103	5	143	-3	-3	-9

### 2 平成20年11月末の物件事故発生状況

区分 町村別	平成20年		平成19年		前年比
	11月中	累計	累計	累計	
野辺地町	34	234	240		-6
横浜町	7	58	67		-9
六ヶ所村	19	175	164		11
合計	60	467	471		-4

本部の警察安全相談電話 ☎0177-735-9110（携帯電話等からは「#9110」や最寄りの警察署・交番・駐在所などを利用してください）

◎携帯電話から通報する場合の注意事項  
携帯電話やPHSから110番通報する場合は、現場を離れない（現場の状況、場所を詳しく説明できる）  
・移動しながら話さない

（電波状態により途中で切れてしまう）  
・通報後は電源を切らない（警察から電話をかけ直すことがある）  
などに注意してください。



## 平成20年度教育政策検討委員会

～ここまでの審議内容から～

- 1 小・中学校教育指導の充実への支援策
  - ① 学力向上実践モデル校指定研究の実施
  - ② 村内独自の学力調査の実施
  - ③ 英語漬け体験学習の実施
  - ④ 将来の夢はくぐみ講話の実施
  - ⑤ 環境・エネルギー教育推進事業の実施
  - ⑥ 各種教員研修事業の実施
- 2 家庭・地域との連携充実への支援策
  - ① 六ヶ所村学力向上推進大会の実施
  - ② 村連合PTAとの連携強化
  - ③ 住民アンケートの実施
- 3 環境整備等に関する取組として
  - ① ALT（外国語指導助手）の1名増員
  - ② 村営学習塾の運営改善
  - ③ 意欲的な教職員を呼び込むための環境作り
  - ④ 教育センター設置（適応指導教室兼備）
  - ⑤ 中学校と六ヶ所高等学校との連携

現在、平成二十年度六ヶ所村教育政策検討委員会（高木守雄会長 小・中学校長会長ほか計十人）により学力向上策に関する審議が進められています。今回は、前年度の同委員会より提言された内容の中から、特に教育委員会が取

## 教育政策検討委員会による審議の1つ1つ



学力向上アクションプラン策定に向けて  
教育課題解決への取組み

## 村連合PTA研究会での話題の中から



十一月十七日に村学校保

り組むべき具体的な事業等について検討していただいております。今月末には提言書がまとめられる予定です。そこで今回は、ここまでの審議内容を左記にご紹介いたします。

なお、正式に同委員会からの提言書が提出され次第、教育委員会では『六ヶ所村学力向上アクションプラン』を策定し、平成二十一年四月からの始動をめざしていきます。

健研究大会との同時開催で行われた標記研究大会において、泊小学校の能登康PTA会長から実践発表があり、参会者全員による協議が行われました。

各校それぞれに成果と課題があるわけですが、その中に全てのPTAが共通して抱えている問題がありました。それは、活動に参加される方がほぼ固定化されてしまっているなど、地域をあげて子どもたちを見守り、みんなで支え合っているために望まれる保護者間のコミュニケーションが縮小しつつあるということでした。

年々、学校と保護者の方々とのお話も減る一方です。情報はプリントを通じた文字によるものばかりが増え続け、先生方は、本来なら子どもたちと向き合うべき時間を大きくその作業にシフトしなければならぬといったことも珍しいことではありません。

学校は、先生方は、そしてPTAでは、保護者の皆様をはじめとする多くの地域の方々々と直接顔を合

せて、いろんな意見を聞かせていただいたり、時には悩みを聞いていただいたりするのをとおして、様々な課題を克服しながら、子どもたちの将来を少しでも明るいものにしたと強く願っています。

よって、まずは、次の点からのご協力を最初の一步にしてください。これを切に願うところです。

☆参観日等で学校を訪問された際は、授業後の懇談会やPTAの会議まで参加いただき、ぜひ直接お話を聞いてください。顔を見せてくださるだけでも学校は変わります。

## 授業充実への取組とその成果



平成二十年四月に実施された全国学力・学習状況調査（小六と中三が対象）の結果には、まだまだ厳しいものがあり、村平均にお

ては国・県平均との差が開いている状況です。ただ、学校別に国・県平均と比較してみると、小学校においては、ちょうど半数の学校が上回っており、中学校においては、半数以上の学校が上回るかほぼ同程度に位置していることから、底上げこそが喫緊の課題であることが再確認されました。

授業改善に向けた研修は各校で積極的に展開されているため、今後の成果に期待がかけるところです。（教育政策室長 内山幸治）



雲（くじらぐも）の上で想像を広げる（感動のある授業を目指す戸鎖小（小又淑校長、児童13人））



## ジェロムさんの フランス料理教室

INTER関係の仕事で六ヶ所に在住しているジェロム・アーノさんのフランス料理教室は十一月十八日、中央公民館で開かれました。この日参加した人は十三人。グラタン、チョコレートナシや卵ミモザ作りに挑戦しました。

ジェロムさんはジャガイモの切り方からオーブンを使った焼き方まで作り方を親切に指導。参加者は「普段食べる機会の少ないフランス料理の作り方を習うことができてとてもうれし」と喜んでいました。料理の後はおいしいフラ



ジェロムさん(左)から親切に料理指導

ンス料理を食べながら、フランスと日本の生活などについて話し合いました。ジェロムさんは「日本人と楽しく触れ合いながら、母国の食文化を紹介できてとてもうれしです。」と話していました。

## 韓国・ドイツ世界料理 教室参加者募集

世界料理教室の参加者を募集します。新年初の料理教室で本場の料理を楽しみませんか。

【日時】 1月27日(火)  
10時30分～

【場所】 中央公民館二階実習室

【費用】 材料費

【申込み先】 国際交流課

☎0175-721111  
(内線263)

## ガブちゃんの幼稚園訪問

英語指導助手ガブリエルさんがレイクタウン幼稚園を訪問しました。子供たちはガブリエルさんやガブちゃんと呼びながらDuck Duck Goose! (鬼になった子が座つ

ている子をタッチして走るゲーム)や色を使ったゲームで元気良くふれ合いました。



子どもたちにゲームを説明するガブリエルさん

## ドイツのクリスマス・マーケット ダニエルファンデザント

ドイツの多くの町は十二月上旬から二十二日にかけて、クリスマス・マーケットが開かれています。市庁舎前の広場などには特設のテントが張られ、木造家屋

のような出店に多くの人々が訪れ、マーケットは盛大に繰り広げられます。大きなクリスマスツリーも飾られます。クリスマス・マーケットでグリーンワイン(ワインにたくさんの香辛料、オレンジとレモンを入れ、温めて飲むワイン)を飲み、クリスマスの焼き菓

子やドイツのおいしい名物を食べながら会場をぶらぶら歩き、さまざまな香りを楽しめます。▽樅の木や枝、▽生花、▽造花、▽ワイングラスなどのガラス製品、▽キッチン道具の刃物や鍋類、▽絵画、▽革製品、▽クリスマスの小物飾り、▽木工製品、▽子供のおもちゃなどが所狭しと並べられ売られています。ドイツ

の冬は夜が長い上に天候が悪いので、華やかにライトアップされたマーケットを見ていただけでも楽しいです。ドイツのクリスマス・マーケットは日本人にも人気があり、最近は大阪や札幌などの大都市でも開かれています。



多くの人でにぎわうクリスマス・マーケット

## 韓国人の力はどこから来るのか チヨン・ウンジン

日本は一年で最も売れた商品のランクをよく出します。韓国も年末になると「何々ベストテン」のような発表をします。最近、インターネットで見た面白いランクの一つ、「韓国人を支える三大エネルギー源」。たんぱく質、炭水化物、脂肪の三大栄養素ではなく、ご飯、インスタントラーメン、豚肉と韓国人を支える愛用食品のことでした。一方、韓国人が一番アレルギーを持っていて豚肉15.4%、桃11.3%、次いで豚肉15.4%、桃11.3%、サバ9.3%、卵類3.7%、カニ2.9%、ナッツ類1.1%となつていきます。日本人は大豆、ソバなどの食品へのアレルギーが多いようですが、韓国よりそれほど活をしているからかもしれません。韓国と日本は近い国ですが違う点が多いことにいつも驚かされます。



ハートステーション計画

夏期研究会の報告

尾駮診療所 松岡 史彦

皆さまお元気でしょうか。寒さの雪の季節になり、外来でも風邪で来院される方が増えてまいりました。今日は八月に行われました

新しい医療・保健・福祉とまちづくりを考える研究会のご報告をいたします。

一 ハートステーション計画の概要

八月九日の研究会には五十人を超える方に参加いただきました。関東の病院で研修している若手医師や弘前大学の医学部の学生さん、指導医、そして村の医療・保健・福祉スタッフと包括ケア会議を構成する各団体の代表の方を中心に約五時間にわたる勉強会でした。ふー、ご苦労さまでした。暑かったですね。

尾駮診療所の医師確保問題に端を発していますが、健康や生活をより楽しいものにするまちづくりとリンクした地域医療の研究・研修施設とそのコミュニ

ティーづくり全体のことをハートステーション計画と名付けたのでした。研究会では最初に古川村

長さんにあいさつをいただき、わたしがハートステーション計画の概要を説明して会を始めました。その後の次第は次のとおりです。

二 プログラムから

それぞれが約十五分程度で発表しました。

- ① 学生が見た尾駮診療所
  - ② 総合医・家庭医と地域医療
  - ③ 診療所機能と地域診断
  - ④ いままでの診療所、明日の診療所
  - ⑤ 包括ケア・診療所・コミュニティ
- その後、テーマを『明日の診療所、明日の六ヶ所村』として少人数のグループ討議を行いました。この討議では診療所機能の話、町並みの花の種類から交通網の工夫、道の駅の話や巨大な体育館の話までが出て、大変にぎやかな時間でした。光ファイバーを利用した地元テレビ局やスタジオもあつたら本当に楽しいだろうな、と思いました。

最後に都市づくりを専

門とされる平野治さんから『六ヶ所村のまちづくり』という演題で貴重なお話をいただきました。その後、

なんと研修医、学生と指導医たちは東北町の研修所まで移動し、さらに勉強会を敢行したのです。懇親会は午前三時ごろまで続き、若いものにはついて行けぬわい、やれやれ、と思つた次第です。もう五十歳だもの。

三 明日の診療所

現在の診療所は、外来診療や救急対応、また保健や福祉との連携で評価をいただきました。現在の機能をなんとか維持するためには、やはり医師確保が課題であることも共有していただいたと思います。つまり現実としては医師の人数がサーピスを決定づけているということなのです。

研修医や医学生の教育機関としての尾駮診療所に対する評価も比較的高くて安心しました。六ヶ所村での発表ということもあり幾分か祝儀相場になつていたか

もしれませんが、将来への希望につながるものだったと思います。

地域医療の教育機関として、大学や海外との連携を構築すること。地域医療の研修を、コミュニティとの相互作用の中で提案すること。なにより、六ヶ所村の健康に寄与すること。そして楽しいこと。生活とはそんな甘いものではない、という声が聞こえてきそうですね。そういう現実がある

一方で、夢や希望が世の中をつくるということがあることもまた、わたしたちはよく知っているのではないのでしょうか。

四 まちづくり

地域と連動する診療所という視点からも、まちづくりの話はとても参考になりました。講師の平野さんによれば、〝もの〟を作るのではなくて、〝こと〟をつくるのが重要なのだそうです。つまり状況をつくる、ということが大切。まるで磁場の傾きをつくるような仕掛けや方法を地域に

組み込むということでしょうか。そしてこれによって動いたり変わったりするのは、人あるいは人と人との関係やコミュニケーションということになるだろうと思います。必要性という傾きも重要ですが、楽しさややりがい、人を動かす力も相当なものではないでしょうか。

五 来年度のお話

来年度も引き続き、ハートステーション計画を進めたいと思います。現状の枠組みでの医師確保に努めながら、計画の骨子である大学や海外施設との連携を進めます。たぶん、英国に医師を送りだすことになると思います。

来年の夏も研究会を行う予定です。もっと具体的なまちづくりの提案を保健・医療・福祉の視点を組み込みながら、行政や企業の枠組みを超えて行つてみたいですね。

必要性と楽しさを磁力とした豊かな地域ができますように、どうぞ皆さま協力ください。

## ～食生活改善推進員会活動紹介～ 食育教室開催

11月13日（木）、尾駈小学校（中村公允校長、児童167人）で食育教室を行いました。

この教室は、学童期からの好ましい食習慣の定着と、正しい食事の取り方を身に付け、生活習慣病を予防するために実施しています。

今回は尾駈地区のヘルスマイトが講師となり5年生を対象に講話と調理実習を行いました。

5年生になると家庭で料理をしている生徒もいて、あっという間に料理が出来上がりました。「簡単に出来たので自分でも作れそう」などの感想がありました。



12月1日（月）、千歳平小学校（赤石聡校長、児童86人）で食育教室を行いました。

今回は千歳平地区のヘルスマイトが講師となり1年生を対象に、サツマイモを使用したおやつ「さつまいもの茶巾しぼり」「さつまいもモンブラン」の二品を紹介しました。

サツマイモをマッシュしたり、ラップに包んだりして低学年でも手軽に作れるメニューです。ワイワイ楽しく調理することができました。



試食では「うまい」「料理って楽しいね」などの感想があり大変好評でした。今回は、サツマイモを使用することで、砂糖控えめのやさしい甘さのおやつを作ることができました。ぜひ、自宅でも手作りおやつを作ってみませんか。

平成20年度

北のくに 歯の健康づくり

## 歯によい料理のコンクール



### 1. コンクールの目的

健康で生き生きと暮らすためには、「食べること」が非常に重要ですが、食べるためには「歯と口の健康」が必要不可欠です。「歯と口の健康」は、食べ物を取るだけではなく、咀嚼（そしゃく）、嚥下（えんげ）、味覚等の機能を獲得し向上させる点からも重要で、さらには「食べること」を通して社会性、食文化や食習慣を身に付けることにもつながります。

このように「歯と口の健康」と「食べること」は密接に関連していることから、すべての人に身近な「食べる」という点から「歯と口の健康」の理解と関心を深める一助として、食物繊維が豊富な野菜をテーマ食材とした「北のくに歯の健康づくり 歯によい料理のコンクール」を実施します。

### 2. 応募内容

「野菜類」（いも類を含む）を必ず食材に含めた、歯によい料理（ごはん・おかず類またはおやつ類）を募集します。



●レシピは4人分の材料とし、材料費は4人分で2,000円以内としてください。

●応募は1人1作品

### 3. 応募期限

平成21年1月9日（金）



### 4. 応募用紙

応募用紙は、最寄りの保健所および役場健康課にあります。また、「北のくに歯の健康づくり」のホームページからダウンロードすることができます。

HPアドレス  
<http://www.pref.iwate.jp/~hp0360/kitanokuni/top.htm>



話して下さい、  
**あなたの気持ち。**  
 聴かせて下さい、**その悩み。**



悩み事があってもどのように対処すればいいかわからないといった事はありませんか？ 専門家がしっかり受け止め、力になります。一人で悩まず、まずは相談してください。

悩みごとなど	相談窓口	電話番号	受付時間等
労働条件について…	青森労働局 総合労働相談コーナー 雇用均等室	017-734-4212 017-734-4211	土日、祝日、年末年始を除く 9:00~17:15 8:30~17:15
	県庁労政・能力開発課 労働相談専用電話	017-773-1777	土日、祝日、年末年始を除く 8:30~17:15
経営が…	青森県中小企業団体中央会	017-777-2325	土日、祝日、年末年始を除く 9:00~17:00
母子家庭の 生活のことで…	青森県母子寡婦福祉連合会 一般相談 法律相談	017-735-4152 017-774-3780	土日、祝日、年末年始を除く 8:30~17:15
生活に困って… 生活保護の事で…	上北地方福祉事務所	0176-62-2145	土日、祝日、年末年始を除く 8:30~17:15

心の悩みや借金など上記以外の悩みごとにも窓口があります。健康課健康相談係にお問い合わせください。  
 (Tel 0175-72-2794)

# よい歯で歯ッピー

今月の歯ッピー  
エンゼルたち!!



吉岡 蓮くん

11月6日(木)  
1歳6か月児  
健診



岡部 菜々ちゃん

11月20日(木)  
3歳児健診

11月26日(水)  
2歳児健診



宮古 洋賢くん



駒形 柊生くん



戸田 晴道くん



館花 未樹ちゃん 古川 奏太くん



古泊 綾佳ちゃん



工藤 悠那ちゃん



高田智絵里ちゃん



佐藤 璃空くん



三浦 悠杜くん



松永 大知くん



須藤 沙菜ちゃん



中岫 健くん



小山 りこちゃん



須崎 魁くん



前田 珂歩ちゃん



中村 和真くん



中岫 佑くん



中村 士道くん



米田 和希くん



浜中 一翔くん



浜辺 莉桜ちゃん



八田 樹璃ちゃん



木村 涼雅くん



野沢 柚ちゃん

## 育児サークル「ひまわりクラブ」会員募集!!

週に一度、子供と一緒に手遊びや絵本の読み聞かせ季節に応じたイベントを行っています。一度見学に来てみませんか。



開催：水曜日  
 時間：午前10時～正午  
 場所：保健相談センター  
 対象年齢：未就園児  
 連絡先：小塚0175-72-4238  
 津嶋0175-72-2746

# 戸籍のまど (11月届出分)

## お誕生おめでとう

じん 直輝 (博信) 尾駮レイクタウン  
 いしやま 優希奈 (祐樹) 尾駮レイクタウン  
 さくらい 雅空 (淳) 泊  
 たかはし の 高橋野々香 (俊一) 尾駮  
 たまうち 瑞己 (義一) 尾駮レイクタウン  
 ほしもと 結愛 (隆二) 平沼

## ご結婚おめでとう

(沼尾 佳祐 (室ノ久保)  
 久保田留美子 (東北町)  
 (木村 豊 (倉内)  
 二本柳晴美 (平沼)  
 (中村 英樹 (尾駮)  
 松本 友美 (泊)

## おくやみ申し上げます

高梨 キミ 77才 (泊)  
 山下 榮子 61才 (泊)  
 沖島 和江 72才 (倉内)  
 福岡 さわ 95才 (千歳平)  
 品川 絹代 69才 (出戸)  
 高橋 弥一 75才 (尾駮)  
 村上 ミサ 89才 (泊)  
 中村 よし 87才 (千歳)  
 高田 フジエ 94才 (戸鎖)

人口 11,382 (±0) 男6,011 (+3)  
 世帯数 4,409 (+6) 女5,371 (-3)  
 [平成20年11月30日現在]

「戸籍のまど」は当村に戸籍届け出されたものだけ掲載致します。なお、掲載を希望しない人は住民課まで申し出ください。

☎0175-72-2111 (内線116)

# 1 月村のスケジュール

1月	曜日	行事 (時間、場所)
1日	木	
2日	金	
3日	土	
4日	日	
5日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日(12月27日~)
6日	火	
7日	水	
8日	木	6カ月児健診 (受付9:30~9:45 保健相談センター) 1歳6カ月児健診 (受付12:30~12:45 保健相談センター)
9日	金	カンガルー教室〈だっこ法〉 (受付9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (13:00~15:00 保健相談センター)
10日	土	民俗芸能発表会 (10:00~ 老人福祉センター)
11日	日	六ヶ所村成人式 (14:00~ スワニー)
12日	月	
13日	火	スワニー・郷土館・図書館休館日
14日	水	
15日	木	1歳児健診 (受付9:30~9:45 保健相談センター) 4カ月児健診 (受付12:45~13:00 保健相談センター)
16日	金	カンガルー教室 (受付9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (13:00~15:00 保健相談センター)
17日	土	ミニバスケットボール新人戦・中学生女子バスケットボール新人戦 (9:00~六ヶ所村総合体育館)
18日	日	
19日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
20日	火	ワッ歯ッ歯ッ!むし歯0教室 (受付10:30~10:45 保健相談センター) 3歳児健診 (受付12:30~12:45 保健相談センター)
21日	水	
22日	木	
23日	金	カンガルー教室 (受付9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場 (13:00~15:00 保健相談センター)
24日	土	
25日	日	
26日	月	スワニー・郷土館・図書館休館日
27日	火	
28日	水	乳幼児相談 (受付9:30~9:45 保健相談センター) 2歳児歯科健診 (受付12:30~12:45 保健相談センター)
29日	木	カンガルー教室〈親子ピクス〉 (受付9:30~10:00 保健相談センター) ピヨママ広場〈ベビーマッサージ〉 (13:00~15:00 保健相談センター)
30日	金	
31日	土	

## 国物あれこれ②0 ダイコン

ダイコンは古くから辛みが称賛され、薬効も注目されていたことから、「スズシロ」としてカブ(スズナ)とともに春の七草のひとつに名を連ねています。

栽培野菜としての歴史が古く、原産地などははっきりしませんが、中国から朝鮮半島を経て日本に渡来してきたようです。

現在も日本各地で栽培されており、生産量は野菜の中でトップクラスです。また、100を超える品種があり、色、形、大きさ、味もさまざまです。

春取りの春ダイコンは、細くて小ぶりのものが多く、味がさっぱりとして生食や漬け物に向いています。夏取りの夏ダイコンは、中型のものが多く辛みが強いので、おろしやぬか漬けに向いています。秋・冬ダイコンは、水分が多く甘みがあるので、煮物に向いており、「青首ダイコン」と呼ばれるものが多く生産されています。

古くは「おおね」と呼ばれていましたが、室町時代に「ダイコン」という呼び名が定着しました。「大根」の字のとおり根が大きな野菜で、その根の最上部は茎にあたります。

生の根は、でんぷんを分解し消化を助けるアミラーゼという酵素やビタミンCを豊富に含み、葉には、ビタミンA、C、ミネラル、カルシウム、カロチンなどを含む優秀な緑黄野菜です。

薄く短冊に切ったダイコンと刻んだ葉を塩もみし、シソ、ショウガ、レモン皮などを加え、重しをして数時間置けば、あっさりとした漬け物ができあがります。

