

# 広報ろっかしよ Rokkasho

広報ろっかしよ

## CONTENTS

- 2 特集 ようこそ、六ヶ所村民図書館へ。
- 6 ろっかしよ Topics  
倉内小が地域安全マップ作製 ほか
- 8 第44回村民体育大会  
村制施行120周年記念
- 9 Style Rokkasho5  
木村せつ子さん
- 10 Pick Up Topics・教育  
原子力防災活動訓練・英語漬け体験学習 ほか
- 11 国際交流  
日本文化にふれ、サッカーで交流 ほか
- 12 医療  
サイクリングのススメ。
- 13 健康  
複合健診が始まります ほか
- 14 Information 戸籍の窓  
10月1日から役場の開庁時間が変わります ほか
- 18 Hot Corner 11  
北部レスリングクラブ・根性會
- 19 風物あれこれ スケジュール ほか

photo 村民体育大会「保育園児・玉入れ競技」

2009  
Sep  
No.294

9



# 図書館は、 情報の宝庫。



特集

# ようこそ、 六ヶ所村民図書館へ。

勉強、調べもの、情報収集—。  
あなたが図書館を利用するのは、どんなときですか。  
図書館にはいろんな情報があり、利用法も人それぞれです。  
あなただけの図書館の楽しみ方、見つけてみませんか。

夏休み、図書館の閲覧コーナーで勉強する子どもたち



うちやま こうじ  
内山 幸治

六ヶ所村教育委員会  
教育政策室長

Interview

「読書は、  
心を豊かにする。」

読書の効果はさまざまありますが、勉強の理解度が違うという点がまず挙げられます。

読書をする事で集中力が身に付き、文字への抵抗感をなくすることができます。

読書の推進は、村の学力向上アクションプランの一つにも位置付けられています。子どもたちに「本を読みなさい」というのはとても簡単ですが、もっと子どもに寄り添い、どういふ本に興味があるのか、どういふ本が必要なのかを考え、読書につなげるようにしてほしいと思います。

そして、自分の興味以外にあるようなジャンルがあることを教えてほしい。図書館は、科学や技術、芸術など多様な知識を得られる場所。読書で得たさまざまな知識は、きっと心を豊かにしてくれるはず。

**本とインターネット**  
皆さんはふだん、どんな本を読んでいますか。料理本を見て今日の夕ごはんのメニューを考える、テレビドラマのストーリーと原作を読み比べる、美術館で見た絵の情報を得るなど、そのときの興味や必要性によりいろんなジャンルの本を参考にしています。また、インターネットを活用する人も多いと思います。

IT化の進展により、欲しい情報は本で調べなくても、インターネットですぐに得られる時代。誰でも気軽にホームページやブログで情報を発信できることから、情報を検索すれば幅広い観点の情報を早く得ることができ、それがインターネットの利点です。しかし、インターネットで得られる情報は、発信された情報が正しいかどうかを判断する人や機関がないため、根拠が明らかでないことがあります。

**「情報」の2つの意味**  
一方、本は出版に際し、筆者や出版社の責任が生じることから、インターネットの情報より信頼性が高いといわれています。本で基本的知識を得た上でインターネットで情報を得る、広く浅い情報を得るのはインターネット、知識を深く突き詰めるのは本で、というように、そのときの状況や目的で使い方を分けることをお勧めします。

**より正確、多角的に情報を得る**  
「インフォメーション」の情報は、あるものをただ受け取るということですが、「インテリジェンス」としての情報は、その情報を利用して次の考えを導き出す、次の行動を決めるということ。その情報の正確さがもたらす影響は大きいのです。

号にAの表記)の書架にある「青森ねぶた誌(青森市発行)」で江戸時代からの歴史、ねぶたの制作過程などを調べることが出来ます。〈7芸術〉の書架にある「コロノウタ(棟方志功・画)」版画集には、志功が描いた独特なねぶた絵が掲載。DVD「日本の火まつり・青森ねぶた」ではねぶたの記録を鑑賞し、CDではねぶた囃子を聞くことができます。一つのことを信頼できる情報で、多角的に知ることができるのも、図書館利用のメリットなのです。

平成7年7月に開館した「六ヶ所村民図書館」。すでに利用している人も、まだ行ったことのない人も、図書館にはどんな資料があるか知っていますか。

## 充実の図書、視聴覚資料

六ヶ所文化交流プラザ「スワニー」に併設されている図書館。広々とした館内には約45000冊(\*1)閉架図書含む)の本、約3000点の視聴覚資料が\*3配架されています。

本は\*2「日本十進分類法」により分類され、一般書、児童書、参考資料などのコーナーに配架されています。

歴史の本が読みたい人は「2歴史」、絵画に興味のある人は「7芸術」の\*4書架へ。また、文学



分類番号(3ケタ)の細かいサインで書架が仕切られているので本が探しやすい



一冊ごとに書評を紹介。読書意欲がかきたえられる「新刊コーナー」

は「9文学」の書架で、著者または出版社の頭文字順(カタカナ表記)に図書が並んでいます。六ヶ所村民図書館では、さらに細かいサインで書架を仕切り、より本を探しやすくする工夫がされています。

視聴覚資料はCD、DVD、ビデオテープ、カセットテープ、レーザーディスクが種類ごとに並べられています。DVDは映画、ドキュメンタリーや趣味、CDはクラシックやポップスなどさまざまなジャンルを収録。小説を耳で聞く録音図書や文字が大きい大活字本など、目の不自由な人や高齢者にやさしい本も多く揃えています。週刊・月刊誌などの雑誌は約30種類。幅広い年齢層や趣味など、利用者のニーズに合わせて収

集。新聞は全国紙から英字新聞まで9紙を揃えています。マイクロフィルムは「広報ろっかしよ」(昭和60年(創刊年)〜平成10年)、広報の前身である「中央公民館報わかくさ縮刷版」(昭和37年〜61年)、東奥日報・デーリー東北(昭和55年〜平成17年)を収集。希望者はマイクロフィルムリーダーで閲覧することができます。

## 新刊入庫は毎週、そしてスピーディに

六ヶ所村民図書館の魅力はなんといっても、新刊図書が充実していること。一般書、児童書など、毎週20冊以上入庫しています。発売後まもなく入庫された新刊図書はまず、図書館入り口近くの「新刊図書コーナー」に約2週間配架され、その後は児童書、一般書の書架へ分類ごとに配架されます。

そのほか、人気本や話題の本、直木賞、芥川賞などの受賞本をその都度入庫、利用者に速やかに提供しています。

## 六ヶ所村民図書館



尾駈字野附 1-8  
☎ 0175 (72)3405  
HP <http://www.rokkasho-tosho.jp/>

■休館日 毎週月曜日・祝日が月曜日と重なった場合は翌日火曜日・年末年始(12/27〜1/4)・特別整理期間(年15日以内)

「毎週土曜日に新刊を「新刊図書コーナー」に配架しています。今話題のNHK大河ドラマ『天地人』の原作、直江兼統の伝記やドラマのガイドブックもそろえています。豊富な資料と静かな館内。立ち読み、勉強、待ち合わせ場所などにぜひ利用してください(図書館職員 中道洋子)

\*1 閉架図書 書庫内に配架されている図書。 \*2 日本十進分類法 (にほんじゅうしんぶんるいほう) 日本で使われている図書館資料の分類法。社団法人日本図書館協会が作成。3ケタの分類番号と著者または出版社の頭文字のカタカナがラベルに表記されている。【0類 総記・1類 哲学・2類 歴史・3類 社会科学・4類 自然科学・5類 技術・工学・工業・6類 産業・7類 芸術・8類 言語・9類 文学】 \*3 配架 資料を分類番号などに基づいて、書架に並べること。 \*4 書架 本棚。



# 図書館、 わたしの楽しみ方。

## Interviews

ふだん図書館に行くと、好きな分野のコーナーだけを見る、新刊だけをチェックする…などいつも通りの利用になりがちです。

膨大な図書館資料＝知識がたくさんつまった図書館を、もっと活用しないとったくない。

図書館をより楽しむヒントを、利用者の皆さんから聞いてみましょう。

## Editor's Note 取材を終えて

「新聞を読みくらべる」「趣味や娯楽を見つけに行く」「料理本で今日の夕食のレシピをきめる」と図書館利用の目的は人それぞれ。本が与えてくれる情報や知識は、発想を豊かにします。また、調べものをするとき、図書館はとても頼りになる存在でもあります。

読書の必要性が叫ばれている今、子どもに「本を読むことが必要」「読書しなさい」と読書の大切さだけを説くのではなく、「図書館に行ってみよう」という提案をしてみたいかかでしょうか。気軽に図書館へ行き、興味のある本を手にとってページをめくる。それはきっと視野を広げる知識への第一歩となるでしょう。

情報の宝庫『図書館』。宝がつまった図書館はまさに『宝箱』です。そして、そこで得た知識という『宝石』はきつと、皆さんの人生を輝かせてくれるはずなんです。

〔特集「ようこそ、六ヶ所村民図書館へ。」終わり〕



おさ  
まさはる  
長 昌治さん [泊]

### 「読書は、さまざまな人生との出会い」

わたしは本を読むのがとても好きです。本を読むことで、いろんな職業や生き方にふれることができ、さまざまな人生を楽しめるからです。一度きりの人生で経験できない、知識や考え方を知ることができます。六ヶ所村の図書館は本がとても充実。とくに新刊コーナーには毎週読み切れないほどの本が並びます。季節や話題に合わせて本を紹介する企画コーナーも興味を引きますね。毎週土曜日に村のバス「スワニー号を利用して図書館へ行っていますが、冬期間は残念ながらバスがお休み。図書館に行けないときは、自分の本を読み返したりしています。

### 「図書館のおはなし会が大好き」

4人とも図書館のおはなし会の常連。それぞれのお気に入りの絵本を紹介してくれました。  
(風花ちゃん、虎児くんのお母さんの梨加子さんの話)  
「わたしは雑誌や住宅関係の本、夫は小説をよく借ります。いろんな本がたくさんある図書館は、気軽に来れるお気に入りの場所です」  
(優音ちゃん、愛音ちゃんのお母さん、舞子さんの話)  
「インターネットで売られている本や、書店で書評を見て本を借りにきます。図書館でも書評や感想などを本につけて紹介すれば本を選びやすくなるかも。子どもたちには寝る前に読みかかせをしたり、積極的に本を読ませるようにしています。



(右から時計まわりに)  
吉田風花ちゃん・虎児くん  
鈴木愛音ちゃん・優音ちゃん  
[尾駁レイクタウン]



たかき  
もりお  
高木守雄さん [泊]

### 「充実した視聴覚資料は魅力」

DVDやCDをよく利用しています。落語が好きなので、桂枝雀の落語CDを借りて車の中で聞いたりしています。DVDは「プロジェクトX」などのドキュメンタリーから映画まで、種類・本数が多いのがうれしいです。今日は、以前仕事関係の研修会で話題になった映画『八甲田山』のDVDを借りました。  
わたしが勤務する泊小学校では、読書活動を推進していることもあり、図書館の巡回配本を利用しています。子どもたちを育てる視点での選書や、読書指導・助言などの積極的な働きかけがあれば、学校側とても助かりますね。

### 「絵本は大人が読んでも楽しめる」

週に一回ほど、孫と一緒に図書館を利用しています。絵本を借りて孫に読みかかせをしたり、自分でも読んでいます。絵本の世界は、単純でとてもシンプル。絵もきれいだし、大人が読んでも楽しめる内容のものがいっぱいあります。一般書が難しく感じるときは、児童書を読むときもあります。子ども向けに書いているので、とてもわかりやすいですよ。  
雑誌や新聞も利用しているし、孫は「ブックレース」などのイベントを楽しんでいるようです。  
村は憩う場所が少ないですが、ここは安心して入れる場所。図書館職員の皆さんのあいさつや声がけもよく、とても親切であたたかい場所です。



おの  
とみこ  
小野 富子さん  
やなぎさわ  
ゆうや  
柳沢 優哉くん  
[尾駁レイクタウン]

## どんどん利用しよう 予約・リクエスト・レファレンス



左から「リクエストカード」、「予約カード」、「図書利用カード申込書」

### ●予約

借りたい本や視聴覚資料などが貸出中の場合、予約ができます。返却後は図書館から電話で連絡されます。

#### ①館内で予約

予約カードに必要事項を記入し、カウンターへ提出してください。

#### ②インターネットで予約

図書館ホームページ (<http://www.rokkasho-tosho.jp/>) にアクセスし、蔵書検索をすると予約ができます。

泊・千歳平地区公民館に、インターネットができるコンピュータを設置しています。

予約のときは、図書館で発行するIDが必要です。

予約された資料を、上記公民館に配達するサービスも行っています。

### ●リクエスト

借りたい本が図書館にない場合は、「図書館ネットワーク・Applins (青森県立図書館や県内市町村図書館が加入)」間の相互貸借などにより、リクエスト本を確実に提供します。リクエストカードに必要事項を記入し、カウンターへ提出してください。2日～5日ほどで貸出が可能です。また、購入の場合は1カ月ほどかかることがあります。

### ●レファレンス

生活に関すること、勉強に関することなど、さまざまな疑問に対して、何の本で調べたらいいか、どういった本を参考にすればいいか、図書館資料との橋渡しを図書館職員が行います。気軽に声をかけてください。

誰でも、図書館内で本を読んだり、ビデオや新聞を見たりすることが出来ます。  
しかし、本や視聴覚資料を借りるときは、「図書利用カード」が必要です。このカードは村内に在住、勤務している人であれば発行できます。「図書利用カード申込書」に必要事項を記入し、学生は学生証、それ以外の人は身分証明書と一緒にカウンターへ提出してください。カードが発行され、その日にすぐ、資料を借りることが出来ます。  
また、村内在住・勤務以外の人も、在住する市町村の図書館が発行す

### 図書館で資料を借りる

る「共通利用券」があれば、六ヶ所村民図書館や青森県内の公共図書館で資料を借りることが出来ます。

### とても便利な、予約・リクエスト・レファレンスサービス

借りたい資料が貸出中のときは予約を、読みたい本が図書館にないときはリクエストサービスを利用できます。

また、図書館サービスの中で以外に知られていないのが「レファレンスサービス」。

レファレンスとは、「資料調査」という意味。勉強や職業に関することなどさまざまな疑問に対して、図書館資料との橋渡し

### 巡回配本と団体貸出

保育所や、要望があった学校に、約30冊から100冊の本を2カ月間貸し出す「巡回配本」を行っています。

また、図書館が遠くで利用しにくい、などの場合は団体貸出が利用できます。学校、会社、各種団体に30冊、30日間まで一括で本を貸し出します。

### さまざまな図書館のイベント

図書館では、図書館ポ

### ●図書館ボランティアによる「おはなし会」

「読書愛好会」(上)と「森のくまさん」(下)がボランティアで図書館、放課後教室や学校などでおはなし会を行っています。子どもたちはおはなし会を通じて、本に興味を持つようになります。



ランテニアや図書館員が読み聞かせなどの「おはなし会」を開いています。子どもたちから本にふれることで、想像力をはぐくみ、情操教育に役立つといわれています。紙芝居やエプロンシアターなどいろいろな種類を組み合わせて、子どもが飽きないような工夫をし

ています。また、「子ども工作教室」(読書週間期間中)、「子どもブックレース」(7月31日～9月30日、1月5日～3月31日)を開催したり、読書週間などでは、本の企画展示、利用者のおすすめ本紹介や古雑誌の提供などを行っています。



### 清掃場所、きれいに使って 第一中学校生徒が清掃奉仕



バス停前の泥をブラシで洗う生徒たち

第一中学校（柿崎秀典校長、生徒数 72 人）全校生徒は 7 月 17 日、尾駈地区で清掃奉仕を行いました。  
この清掃奉仕は毎年、総合学習の一貫で行われているもの。今年も、尾駈漁港や尾駈レイクタウン周辺、国道 338 号線沿い、診療所周辺など 6 カ所に分かれ、ゴミ拾いや清掃を行いました。  
役場前のバス停では、給食委員会と生徒会執行部が待合所の窓ガラスやイスを拭いたり、待合所前の泥はけに汗を流しました。時々バス停を利用するという近藤正宗くんは「一見きれいに見えたけど、意外に汚れていた」、貝塚遥花さんは「来年まできれいに使ってほしい」と話していました。

### 清らかな老部川を後世に 老部川町内会「憩いの広場づくり」



老部川沿いに看板を設置する町内会員

老部川町内会（高橋文雄会長）は 7 月 26 日、村制施行 120 周年村民協働事業「憩いの広場づくり」事業を実施しました。  
この日は、町内会員など約 70 人が老部川周辺の草刈り、ごみ拾い、農道整備などを行いました。また、広場づくりには 40 人が参加しました。  
広場は国道 338 号線の老部川橋の近く。広場には住民が休憩できるようベンチを整備、「憩いの広場」の看板が設置されました。普段から、町内会員が花を持ち寄って整備しているという花壇には、インパチェンスやペチュニアなどが新たに植えられました。  
高橋会長は「常に人が集まる場所になれば、子どもから高齢者までが集い交流してほしい。そして、老部川やこのきれいな自然を伝えてほしい」と期待を込めました。

### 子どもたちの教育のために 河原木美智子さんが村へ 20 万円寄付



古川村長（左）に目録を手渡す河原木さん（右）

地域の子どものための学校教育に役立ててほしいと 8 月 5 日、千樽地区の河原木美智子さんから、村へ 20 万円が寄付されました。  
この寄付は、平成 15 年 3 月に六ヶ所村役場を定年退職したご主人の河原木富雄さん（故人）の遺志を継いだもの。昨年 12 月に続き、2 回目の寄付となりました。  
生前から子ども好きだったという富雄さん。美智子さんは「地域の子どものために、わたしの寄付を少しでも役立ててほしい、と主人から言われていました。学校教育のために使ってください」と話していました。  
村は前回の寄付金で、戸鎖小学校に「河原木文庫」を設置。辞典・図鑑類、英語関係の図書が揃えられました。今回の寄付金も同文庫の図書購入に充てられる予定です。

### 安心して通学できる環境を 倉内小が地域安全マップ作製



安全マップを作製する児童たち

倉内小学校（木村文則校長、児童数 40 人）は 7 月 12 日、「いのちをまもる安全について考えよう」をテーマにした学校保健委員会で、地域の安全マップを作製しました。  
この日は児童、保護者、教師のほか地域住民が参加。5 班に分かれ、倉内地区内の児童たちの通学路周辺の地区を実際に歩いて危険箇所をチェック。学校に戻ってからは、班ごとに危険箇所の対応や問題点を話し合い、不審者対応（黄）、交通安全（青）、子ども 110 番の家（赤）と色分けした安全マップを作製しました。  
児童からは「空き家や暗い所へ気にならないで行っていたが、これから近づかないよう気をつけたい」、保護者からは「子どもの目線で通学路を歩くことができた。安心して通学できる環境にしたい」との感想がありました。

### 「戸鎖そば」ぜひ味わって 手打ちそば愛好会の 3 人が段位取得



段位取得を喜ぶ（左から）久保勝廣さん、中野喜美江さん、戸田みねさん

戸鎖手打ちそば愛好会の久保勝廣さん、中野喜美江さん、戸田みねさんが 7 月 12 日、北海道苫小牧市で行われた「素人そば打ち段位認定会」で段位を取得しました。  
久保さんと中野さんは去年の初段に続いて今年は 2 段を取得。戸田さんは初めての挑戦で、初段を取得しました。  
久保さんは「落ち着いてできた」、中野さんは「ますます緊張した。無事終わってほっとした」とにっこり。戸田さんは「愛好会仲間の段位取得を見て、頑張ってみようと思った。無我夢中でした」とほっとした顔で認定会を振り返りました。  
同会は 10 月に産業まつりへの出店、11 月には風車小屋「いっこ庵」でそばまつりの開催を予定しています。久保さんは「ひきたて、打ちたて、ゆでたてのそばをぜひ味わってほしい」と話していました。

### 村政について活発に意見交換 豊原、千樽地区で出前ふれあいトーク



住民の皆さんと活発に意見交換されました（千樽集会所）

「村長室出前ふれあいトーク」が 7 月 17 日、豊原集会所（豊原地区対象）と千樽集会所（千樽地区同）で行われました。  
当日は、古川村長と村の幹部職員が両集会所を訪問し、集まった多くの住民の皆さんと村政に関して活発に意見交換がされました。  
村は、村民参加による村政の実現のため、村長と村民の皆さんが直接意見交換する村長室ふれあいトークを平成 17 年度から実施。今年度は、さらに多くの声を村政に反映させるため、要望があった地区に村長が直接伺う『出前』を実施しています。  
【今年度のスケジュールは以下のとおり】  
8 月 20 日 村長室（戸鎖地区）、出戸集会所（出戸地区）  
9 月 25 日 庄内集会所（庄内地区）、千歳集会所（千歳地区）  
10 月 20 日 二又集会所（二又地区）



# Style 5 Rokkasho

「戸鎖そば」で地域を元気に。  
この地への深い愛着が、チカラと和を生む。

## 木村せつ子さん



「毎朝カーテンを開けて見る鷹架沼。この景色が何よりお気に入り。戸鎖に住んでいてよかった、っていつも思うんです」  
木村さんが戸鎖地区に嫁いできたのは36年前。当時は実家のある十和田市との違いに戸惑ったという。  
「当時は車が坂を上れないくらい道路が悪くて。親もお嫁入りを心配したほど。でも、今で

### のどかな風景と戸鎖そば。魅力をもっと発信したい

はどこへかけても、帰ってくるとほっとするんです」と満面の笑み。

木村さんは、地域ボランティアを行う「すみれ会」（会員7人）の会員。毎年、公民館清掃や冬期間はイルミネーションでバス停や神社周辺などをきれいに飾っている。  
「地域を元気にしたいという思いでみんなと取り組んできた。何かを初めてやるっていうことはとても大変だけど、楽しまないとつまらないでしょ。」  
そんなとき、木村さんの夫の盛雄さんが組合長を務める戸鎖前田水利組合が、そばによる地域おこしに取り組み始める。  
「最初はただそばが打てるようになればいいと思っていました。でも、やるからには目標を持たないとね」と顔をキリリ。

その後は、木村さんがそば打ちの指導を受ける東北町斗南菴の佐藤重一さんの勧めで「素人そば打ち段位認定会（＝全麵協主催）」に挑戦、初段を取得。今年5月には2段を取得し、トップの成績で最優秀賞を受賞した。現在は、木村さんに続けとばかりに、戸鎖手打ちそ

#### PROFILE

●きむら・せつこ  
六ヶ所村戸鎖（＝鷹架字久保ノ内）在住。  
戸鎖手打ちそば愛好会会員。そば打ちの技術向上のため挑戦する「素人そば打ち選手権」で同会員中、最初に段位を取得した。戸鎖そばで地域を元気に「とそばの里づくりをめざす戸鎖前田水利組合の活動にも協力。戸鎖地区でボランティアなどを行う「すみれ会」会員。

「戸鎖そばが有名になるほど、みんなからは上手に打って当たり前と思われる。技術をおとさないよう練習を続けたい」と意欲的。そして、こう続ける。  
「ここには沼や山の恵み、そして地域の先輩たちの知恵がたくさんある。みんなが力を合わせれば、ここはもっと元気になるし、活気付くはず」  
戸鎖への愛着と前向きなパワーは、着実に地域に元気を生み出している。



厚さも切り口も均等。あつという間にそばを切り揃える手さばきはプロ並み。



2



1



3

1\_「六祝120周年」のパネルで村へ祝福のメッセージ 2\_混合400リレーでは、応援の声が会場に響き渡りました 3\_力強い応援を受け、力を込めて綱を引く泊チーム 4\_目当てのお菓子めざして元気いっぱい走る子どもたち（幼児レース） 5\_息合わせ、一回一回を大事に跳ぶ平沼チーム 6\_いちに、いちに、とかけ声かけて（むかで競争・中志チーム）

## 村制施行 120 周年記念 第 44 回村民体育大会

村制施行 120 周年記念・第 44 回村民体育大会が 8 月 2 日、大石総合体育館で開かれました。

この日、あいにくの雨により体育館での開催となりましたが、Aブロック6チームとBブロック4チームの計10チームと120周年記念種目出場のゲストチームが参加、14種目で熱戦を繰り広げました。

今年度は村制施行120周年記念の大会。スリッパを棒に付けた針に引っ掛けて運ぶ「スリッパ釣りリレー」や、400粒を4人でバトンをつなぐ「400粒リレー」の記念種目が行われました。

毎年恒例の「綱引き」や「玉入れ競技」では、選手たちのかけ声や観客の応援が会場に響いていました。

また、毎年保育所児が愛嬌のある踊りを見せてくれるマスゲームでは、踊りの後、所児たちがパネルにした「六（六ヶ所村のマーク）祝120周年」を披露し、会場からたくさんの拍手を浴びていました。

〈大会結果は次のとおり〉

- Aブロック優勝 平沼チーム
- Bブロック優勝 二又チーム



6



5



4





# 日本文化にふれ、サッカーで交流 韓国ヤンヤン郡からホームステイ、サッカー交流団来村



ねぶた祭りを楽しむ高校生ホームステイの参加者たち

韓国ヤンヤン郡の高校生相互ホームステイ交流団13人と小学生サッカー交流団22人が8月5日、六ヶ所村を訪問しました。

今年で10回目を迎える高校生ホームステイ交流。7月29日から8月3日までヤンヤン郡を訪問していた六ヶ所村の高校生6人と一行は、パートナーとの再会を喜び合っていました。

一行は6日、小学生サッカーの試合を観戦し、その後六ヶ所高校を訪問。当日は生徒たちとの交流はできなかったものの、校長室で六ヶ所高校の案内ビデオを視聴し、安保敏彦校長の案内で校内を見学しました。



サッカーは真剣勝負。終了後は笑顔で健闘をたたえ合いました

またこの日、一行と小学生サッカー交流団は青森ねぶたまつりに参加。初めて着るねぶたの衣装に興奮した面持ちで「ラッセラー、ラッセラー」と跳ねながら、祭りを存分に楽しんでいました。



六ヶ所村での思い出を古川村長に語るダコタさん

「また来村し、みんなに恩返ししたい」ダコタ・ベンジャミンさんが帰国。昨年8月に来村し、ロータリークラブの交換留学生として六ヶ所高校で1年間のプログラムを終えたダコタ・ベンジャミンさんは8月5日、帰国あいさつのため村長室を訪ねました。

『カタン』のボードゲーム「カタンの開拓者たち」は、無人島を複数の入植者たちが開拓し、もっとも繁栄したプレイヤーが勝利するというドイツのボードゲーム。世界中で大人気です。国際交流員ダニエルさんとゲームを楽しみませんか。5人まで参加できます。

- 日時 9月11日(金) 午後6時～8時
- 場所 文化交流プラザ「スワニー」
- 国際交流課 ☎0175(72) 2111(内線 262)

ボードゲーム「カタンの開拓者たち」参加者募集

# 原子力災害時の対応を確認 約20機関 140人が原子力防災活動訓練



1\_原子力災害合同対策協議会全体会議における関係機関の情報共有  
2\_六ヶ所村現地連絡本部と住民安全班の連携  
3\_住民安全班の活動状況

再処理工場での臨界事故を想定した活動訓練が8月10日～11日の2日間、六ヶ所オプサイトセンターで実施されました。

今回の訓練は、原子力防災関係者が基礎的な知識・役割と相互の連携を理解し、緊急時における対応能力の向上を図ることを目的として実施され、国・県・村・防災関係機関など約20機関から140人が訓練に参加しました。

## Education

## 教育

# 制作活動通じ、英語を習得 英語漬け体験学習(English Camp)に16人が参加

第1回目「英語漬け体験学習(English Camp)」が7月28日と29日の二日間開かれ、村内の小中学生16人が参加しました。



各自の写真を手に英語で説明する参加者

お気に入りの帽子で記念撮影

制作活動を通じて英語に親しむという同学習。美術工芸を得意とする本校のALTガブリエルさんを講師に、粘土を使った版画・クレイプリントや紙袋を使った帽子・Radhatter作りを体験しました。

訂正 先月号の教育のページの内容に誤りがありましたので、訂正します。  
誤: 村民図書館「子どもブックレース」先着30人にプレゼント→正: 先着100人にプレゼント



# 複合健診が始まります 年に一度の健康チェックをしましょう



左記の日程で実施します。申し込みを忘れている人は、健康課まで連絡してください。

健康課  
☎0175-72-2794

■健診日・会場  
泊公民館 9月9日(水)  
10日(木)  
老人福祉センター 9月28日(月)、29日(火)、30日(水)  
戸鎖公民館 10月15日(木)  
スワニー 10月22日(木)  
23日(金)  
千歳平公民館 10月29日(木)・30日(金)

■健診項目 特定健診、がん検診(胃・大腸・肺・前立腺)、肝炎検査(B型、C型)、生活機能評価

■料金 無料

■お知らせ 社会保険等被扶養者を対象にした特定健診が実施されます。特定健診のほか、がん検診や肝炎検査も同じ日に受診できますのでどうぞご利用ください。詳しくは広報と一緒に配布されたチラシをご覧ください。

## みなさん、インフルエンザの予防に努めましょう

- ◎日頃から栄養と休養を十分にとり、体調を整えて抵抗力をつけましょう。
- ◎こまめに手洗い、うがいをしましょう。
- ◎咳やくしゃみをするときは、せきエチケットを心がけましょう。「せきエチケット」とは、以下のような配慮を指します。
  - ・せきやくしゃみが出ている人はマスクをするよう心がけましょう。
  - ・せきやくしゃみをする場合には、ティッシュペーパーで口と鼻をおおい、他の人へ顔を向けないようにする。
  - ・鼻水やつばなど含んだティッシュペーパーはすぐにふた付きのゴミ箱に捨てるようにする。
- ◎インフルエンザの症状(急激な全身症状(38度以上の熱、だるさ、頭痛など))がみられ、受診する場合は、医療機関に事前に電話で連絡し、受診の時間帯・受診方法などの指示を受けてからマスクを着用し受診するようにしてください。
- ◎特に、妊婦や基礎疾患のある人は注意が必要です。重症化を防ぐためにも、症状が見られたら、速やかに、かかりつけの医師に連絡し、受診方法を確認してから受診しましょう。
- ◎安静にして、休養(特に十分な睡眠)をとるようにしましょう。



佐藤 冴香ちゃん 出口 愛実ちゃん 成谷 真歩ちゃん 村元 明生くん



今月の歯ッピーエンゼルたち



中村 瑛くん 中村 和真くん 中村 和奏ちゃん 辻浦 鳳麒くん

●7月21日の3歳児健診で虫歯のなかった子どもたち

21年4月から、3歳児健診でむし歯がなかった子だけを掲載しています。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(金)

秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故の多発が懸念されます。県民一人一人に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故を防止することを目的としています。

### ■運動の重点

- ①高齢者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶



## キノコ採りの遭難をなくそう

秋の気配が深まり山々が色づき始めると、いよいよキノコ採りシーズンが始まります。毎年、十分な準備をしないまま入山し、道に迷って下山できなかつたり、崖などで転落するなど遭難が後を絶ちません。遭難の特徴としては

- ◎入山場所の地理不案内
- ◎キノコ採りに夢中になり、山の奥に入り過ぎて迷った。
- ◎自分の体力や体調などを考えずに入山した。
- ◎これからは日ごとに日没が早くなり、冷え込みも厳

## 毎月6日は、村民交通安全の日

六ヶ所村死亡事故ゼロ 3,179 日達成! (7月31日現在)

### 1 平成21年7月末の村の人身事故発生状況

平成21年			20年			前年比
6月中		累計	累計			
発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生
2	0	2	16	0	22	19
						0
						34
						-3
						0
						-12

### 2 21年7月末の村の物件事故発生状況

平成21年		20年		前年比
7月中	累計	累計		
7	112	114	-2	

しくなります。遭難しないために次の点に注意しましょう。

■遭難しないために

- ◎入山はできるだけ二人以上
- ◎食料・雨具・ライターやマッチ・携帯電話・コンパスなどを携行
- ◎行き先、帰宅時間を家族に知らせる
- ◎入山後はお互いに声がけ
- ◎急斜面を避ける
- ◎目立つもの(大きな木など)を中心に行動する
- ◎早めに下山する
- ◎万一迷ったら歩き回らない(夜は特に危険!)

## サイクリングのススメ。



尾駮診療所 大谷啓介医長

六ヶ所村に移住し、もう5カ月になります。季節の移ろい、また村の行事など毎日が新鮮でワクワクしております。

さて、わたしは最近自転車を始めました。学生時代から自転車は持っていたのですが、六ヶ所の風景に魅せられ、物置から引っ張り出して最近また乗り始めております。

脂肪燃焼には有酸素運動が必要なのはよく聞きます。

ウォーキング、ジョギング、水泳etcとありますが、普段何も運動していない人がいきなり1時間ジョギングしたり、



30分泳ぐのはかなりつらいこと。でも自転車なら30分ぐらいは乗れますよね(私自身で実証済み、運動なんてしたことがない自分でも1時間くらいはこいでいられます)。

数ある有酸素運動の中では自転車の脂肪燃焼効果が高いのに加え、ひざや腰が悪い人にとっても、体重をペダルとサドルとハンドルに分散させるので、ひざや腰にかかる負担がウォーキングより少なく有用です。

六ヶ所は景色もすばらしく、サイクリング中も飽きることはありません。一緒に走ってください。ぜひ診療所にご連絡ください。皆さん一緒に自転車はじめませんか。



## 農業委員会だより

7月の定例農業委員会総会が7月17日、役場分庁舎3階会議室で開催され、下記案件が原案通り議決・承認されました。

■議案第21号 競売買受資格者の証明について

2件 8,536㎡

■議案第22号 農地法第4条の規定による許可申請について

1件 662㎡

■議案第23号 農地法第5条の規定による許可申請について

4件 6,888㎡

\*総会の傍聴・会議録の縦覧ができます。

農業委員会

☎ 0175-72-2111 (内 271 ~ 273)

## 10月1日から役場の開庁時間が変わります

役場職員の勤務時間は、国家公務員に準拠しています。

人事院は昨年度、国家公務員の勤務時間の短縮（1日につき15分）を勧告、国では本年4月1日より実施されています。

村はこれを踏まえ、村民の皆さんへの周知期間を考慮し、10月1日☎から上記の開庁時間に変更いたします。

なお、住民課、泊・平沼支所の延長窓口や保育所での延長保育は従来どおり利用できます。

ご理解とご協力をお願いいたします。

これまで

午前8時15分～午後5時15分

10月1日～

午前8時15分～午後5時



総務課 給与係

☎ 0175-72-2111 (内 224)

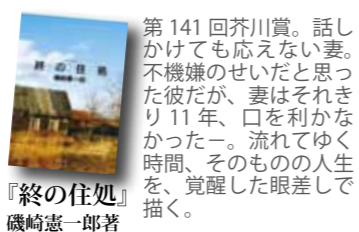
## 平成21年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
看護学生	男女 高卒(見込み)含む 24歳未満	9月7日～ 10月2日	10月24日(土)	八戸福祉公民館 (八戸市頽家)
防衛医科大学 校学生	男女 高卒(見込み)含む 21歳未満		10月31日(土)	青森第二合同庁 舎共用会議室
防衛大学校 学生	男女 高卒(見込み)含む 21歳未満		11月1日(日)	八戸福祉公民館 (八戸市頽家)
			11月7日(土)	
			11月8日(日)	

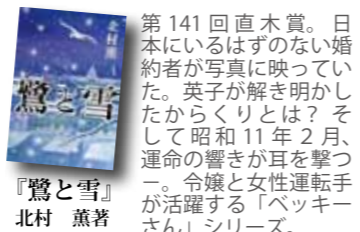
詳細については、下記へ問い合わせください。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16  
中野プラザビル2F(ユニバース隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
☎・Fax 0176(53)1346 e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

## 六ヶ所村民図書館新刊案内 ☎ 0175(72)3405 <http://www.rokkasho-tosho.jp/>

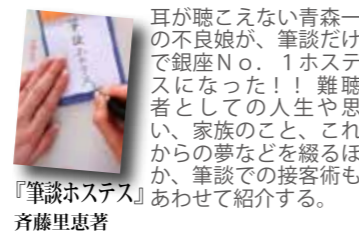
今月はおすすめ本を紹介します。ブックレースも開催中(7/1～9/30)です。



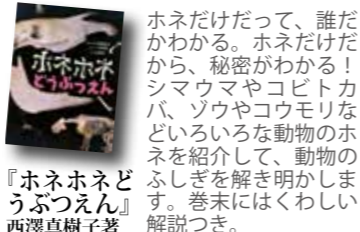
第141回芥川賞。話しかけても応えない妻。不機嫌のせいだと思った彼だが、妻はそれより11年、口を利かなかった。流れてゆく時間、そのものの人生を、覚醒した眼差して描く。



第141回直木賞。日本にいないはずの不在婚約者が写真に映っていた。英子が解き明かしたからくりとは？そして昭和11年2月、運命の響きが耳を撃つ。令嬢と女性運転手が活躍する「ベッキーさん」シリーズ。



耳が聴こえない青森一の不良娘が、筆談だけで銀座No.1ホステスになった!! 難聴者としての人生や思い、家族のこと、これからの夢などを綴るほか、筆談での接客術もあわせて紹介する。



ホネだけだって、誰だかわかる。ホネだけだから、秘密がわかる! シマウマやコビトカバ、ゾウやコウモリなどいろいろな動物のホネを紹介して、動物のふしぎを解き明かします。巻末にはくわしい解説つき。

## 六高生が図書館でインターンシップ(就業体験)

六ヶ所高校の2年生2人が8月4日から6日の3日間、図書館業務を体験しました。カウンターで、本やビデオの返却など、利用者の皆さんに直接対応しました。また、本のカバー付けやデータの入力、地区公民館への配本なども体験しました。

《2人の感想を紹介します》

■高屋敷瑞季さん 本の数が多く、細かく分類されていたので、元の場所に返すだけで迷ってしまいました。製本やデータの打ちこみなどの仕事は時間がかかってしまいましたが最後まで終わることができたのでよかったです。この体験を今後の進路の参考にしたいと思います。

■佐藤有莉加さん インターンシップを通して、働くこと、あいさつと返事をする大切さを改めて実感しました。

普段何気なく利用する図書館ですが、いざ仕事してみると新しい発見がたくさんありました。本が0～9の分類番号によって区分されていることや、利用者が知りたい内容の本を探すレファレンスも図書館の仕事とは知らず驚きました。今後、友人や親を誘って以前よりもっと図書館を利用したいと思います。



配架作業を行う(左から)高屋敷さんと佐藤さん

## 仕事なんでも相談 あなたの就職活動をサポートします

■日時 9月16日(水) 午前10時30分～午後3時30分

■場所 文化交流プラザ「スワニー」

☎0175(72)3400

■対象者 六ヶ所村に在住で仕事に関して相談したい人

■内容

○職業適性診断

○キャリアカウンセリング

○履歴書・職務経歴書の書き方指導

○模擬面接

○仕事の相談・生活の相談

○求人及び職業訓練の情報提供

○社会保険労務士による相談

※当日はハローワークの職員も同行します

☎033-0043

三沢市千代田町4丁目

140-369 青森県地

域共同就職支援センター

☎0176(27)6005

Fax 0176(53)5046

URL <http://www.aomori-kyoudoushien.jp>

## 調査研究活動報告会 「放射線の影響を探る」3 参加無料

環境科学技術研究所の研究内容や結果について、六ヶ所村の皆さんに分かりやすく報告します。ぜひ、参加してください。

■日時 9月3日(木) 午後2時～4時30分(開場午後1時30分)

■場所 文化交流プラザ「スワニー」大会議室

■申込方法・申込先

住所、氏名を記入の上、はがき、FAX、電子メールまたはホームページから申し込んでください。

〒039-3212 上北郡六ヶ所村尾駸家ノ前1-7

(財)環境科学技術研究所 広報研究情報室

☎0175(71)1240

Fax 0175(71)1270

E-mail: [kanken@aomori-hb.jp](mailto:kanken@aomori-hb.jp)

## HP: <http://www.aomori-hb.jp/>

## 仕事と家庭の両立支援セミナー

■日時 10月6日(火) 午後1時30分～4時

■場所 八戸グランドホテル 2階 翔鶴の間

■内容・講演

「ワーク・ライフ・バランスの推進」(仮題)

―人材確保、定着を図る職場風土改革の取組―

講師 弘前大学人文学部

青森雇用・社会問題研究所

研究主幹 紺屋博昭准教授

○事例発表

「仕事と家庭を両立しやすい企業をめざして」

発表者 社会福祉法人福祉の里 人事部長 小笠原尚子

○説明

「両立レベルアップ助成金について」

(財)21世紀職業財団青森事務所

■対象者 事業主、人事労務担当者など誰でも参加できます

■定員 50人

■参加料 無料

■問い合わせ・申し込み

10月1日(木)まで

## 動物ふれあいフェスティバル2009 マナーアップ大作戦

■日時 9月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時

■場所 青森県動物愛護センター(青森市宮田字玉水119-1)

■内容 動物パレード、展示コーナー(飼い主の責任とは?)など、楽しいイベント盛りだくさんで皆さんの来場をお待ちしています。

■料金 無料

■青森県動物愛護センター ☎017(726)6100

HP <http://www.aomori-animal.jp/>

## そろそろ地デジの準備を

2011年7月24日までに地上テレビ放送は完全にデジタル放送に移行し、アナログ放送は終了します。「デジサポ青森」(総務省青森県テレビ受信者支援センター)では9月15日

## 高額な医療費と介護費を合算して負担を軽減

「高額医療・高額介護合算療養費制度」の申請受け付けが始まっています。1年間(毎年、8月から翌年7月まで)の医療と介護の自己負担の合計額が高額となる場合、負担が軽減されます。

詳しくは、加入している医療保険または村の介護保険の窓口まで。

健康課・福祉課

☎0175(72)2111

(健康課内線160・福祉課内線135)



## 戸籍の窓

### お誕生おめでとう

( )内は保護者名

田村 涼華 (友和) 千歳平  
小林 叶跡 (翔太) 新町  
館 向日葵 (将司) 尾駮イクタウン  
種市 夏梨奈 (義暁) 尾駮浜  
濱飯 心優 (裕樹) 泊

### ご結婚おめでとう

小泉成一朗 (尾駮)  
佐藤麻衣子 (尾駮)  
横山 誠 (平沼)  
中村 郁海 (泊)

### お悔やみ申し上げます

高橋 徳市 74才 (千歳)  
米内山末人 84才 (尾駮)  
上野 君男 45才 (泊)  
杉山 重儀 80才 (尾駮)  
浜中常次郎 74才 (泊)  
木村 吉久 60才 (尾駮)  
沼山フジヨ 77才 (室ノ久保)  
黒滝 滋子 84才 (千歳)

7月届け出分。届け出時に、本誌への掲載を希望した人だけ載せています

### 六ヶ所村の人口

(7月31日現在)

区分	人口	前月比
男	5,946	-11
女	5,330	-3
計	11,276	-14
世帯数	4,414	+1

## 「定額給付金」の申請は9月16日(水)まで

定額給付金の申請受け付けは、9月16日(水)までとなっております。

また、定額給付金の申請をしていない人は、早めに申請手続きをしてください。

定額給付金は、本年2月1日現在、六ヶ所村に住民登録している世帯主に給付されますので、申請書類が届いていない、紛失したなど不明な点がある場合は担当まで問い合わせしてください。

## 「ふるさと商品券」の使用期限は9月15日(火)まで

六ヶ所村商工会  
☎ 0175-72-2331

「ふるさと商品券」の使用期限がせまっています。使用期限を過ぎると利用できませんので注意してください。

なお、同商品券を使用できるお店は村内91店舗で

## 第2回飼い犬の登録と予防接種のお知らせ

福祉課  
☎ 0175-72-2111 (内119)

第2回飼い犬の登録および狂犬病予防注射を下記日程で行います。都合のよい日時・場所で飼い犬に予防注射を受けさせてください。

なお、村からはがきが付されている人は、忘れずに参加してください。

■対象 生後3カ月以上のすべての犬

■登録・注射料  
・登録済みの犬  
注射料金 3,000円  
(注射済み証交付手数料含む)

す。新聞折り込みチラシ掲載の加盟店や、店舗に掲示されているステッカーなどを目印にしてください。

## はかり定期検査を行います

農工商観光課  
☎ 0175-72-2111 (内345)

計量器(はかり)の検査を左記の日時および場所で行いますので、受検されるようお知らせします。

この検査は、計量法に基づき2年に1回実施する法定検査で、取り引き・証明に使用している場合は、必ず受けなければなりません。

### ■検査日時・場所

○10月5日  
午前10時30分～11時30分  
千歳平地区公民館  
午後1時～2時30分  
倉内地区集会所

○10月6日  
午前11時～正午  
六ヶ所村役場平沼支所  
午後1時30分～2時30分  
旧室ノ久保中学校

○10月7日  
午前9時30分～11時30分  
泊地区イベント広場  
午後1時～2時30分  
中央公民館

### ・未登録の犬

①登録料金 3,000円  
(鑑札証交付手数料含む。  
〈生涯で1度限り〉)  
②注射料金 3,000円  
(注射済み証交付手数料含む)

青森県では18年4月1日より動物愛護センターを開設し、放浪犬の捕獲およびペットの苦情対応の業務を行っています。

また、動物ふれあい活動や、命の大切さを実感できる総合的な動物愛護管理を推進しています。

■青森県動物愛護センター  
青森市大字宮田字玉水  
119-1  
☎ 017(726)6100

■十和十三保健所動物愛護センター  
十和田市西二番町10-15

## 後期高齢者医療制度の運営に関する「懇談会」委員を公募します

■職務 後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案

■任期 委嘱の日から2年間

■応募資格 県内在住40歳以上の人で、平日昼間青森市での会議に出席できる人

■募集人員 8人(応募者の中から選考により決定)

①75歳以上の被保険者 6人  
②65歳以上の障害認定被保険者 1人

③40歳以上の他の医療保険被保険者 1人

■応募方法 応募用紙および「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出

■応募期間 9月1日(火)～24日(木)

■謝礼など 会議1回の出席につき謝礼5000円と交通費(公共交通機関利用実費相当額)  
■応募用紙・要領等の配布、問い合わせ、提出先

## 平成21年度第2回犬の登録と狂犬病予防注射日程

月日	地区	実施場所	時間
10月6日(火)	泊	第2焼山住宅前	9:30～9:50
		弁天様前	10:00～10:20
		部落事務所前	10:30～10:50
		泊公民館前	11:00～11:20
		泊消防署前	11:30～11:50
	石川	集会所前	13:00～13:10
		出戸	13:15～13:25
		老部川	13:35～13:45
		尾駮浜	13:55～14:05
		尾駮浜	役場庁舎前
10月7日(水)	野附	東酸KK前	9:50～10:00
		清水知幸宅前	10:05～10:15
		附田商店前	10:25～10:35
	二又	三戸宅前	10:45～10:55
		千樽	11:00～11:10
	戸鎖	消防屯所前	11:15～11:25
		中志	中村酒店前
10月8日(木)	内沼	木村てる宅前	9:45～9:55
		倉内	集会所前
	平沼	平沼支所前	10:30～10:45
		新城平	集会所前
	六原	バス停前	11:05～11:15
		端	バス停前
	笹崎	松尾宅前	11:35～11:45
		豊原	集会所前
	睦栄	集会所前	13:15～13:25
		千歳	佐藤商店前
庄内	集会所前	13:45～13:55	
	千歳平	公民館前	14:00～14:20

☎ 0176(23)4261

### ◎こんなときは

・飼い犬が死亡したときは、鑑札と注射済票を添えて犬の死亡届を福祉課へ提出し

てください。犬の死体の処理は飼い主の責任で行ってください。

・登録事項に変更のあったときは、登録変更届を福祉課へ提出してください。転

入・転出のときも届け出が必要です。



## 入札結果を公表します(平成21年7・8月分)

発注工事名	落札業者名	契約金額(税込)
千歳・千歳平地区旧有線柱撤去工事	橋本電業	2,310,000円
区画整理事業幹線緑道3号電気工事(その1)	相内電気商会	18,249,000円
区画整理事業幹線緑道3号電気工事(その2)	㈱高田電気	18,459,000円
区画整理事業3期電気工事(3工区)	㈱秋戸電気	7,067,550円
川原北2号線改良舗装工事(1工区)	㈱大藤工業	20,514,900円
川原北2号線改良舗装工事(2工区)	㈱浅工務店	28,224,000円
川原北2号線改良舗装工事(3工区)	六ヶ所工業㈱	31,500,000円
猿子沢団地建築工事(1工区)	松尾建設㈱	28,339,500円
猿子沢団地建築工事(2工区)	㈱鷹架工務店	28,129,500円
猿子沢団地建築工事(3工区)	㈱福岡建設	28,024,500円
猿子沢団地建築工事(4工区)	柏崎建設㈱	24,580,500円
猿子沢団地建築工事(5工区)	㈱但馬建設	28,014,000円
千歳平団地解体工事	㈱美操ホーム	5,334,000円
豊原集会所改修工事	㈱美操ホーム	7,222,950円
千歳浄水場緩速ろ過池屋根改修工事	㈱漆畑建築板金	7,875,000円
端集会所改修工事	中村板金	1,785,000円
尾駮地区減圧弁交換工事	六ヶ所エンジニアリング㈱	7,927,500円
庄内集会所屋根塗装工事	池田塗装	1,050,000円

☎ 財政課 ☎ 0175-72-2111 (内線244)

○健康課  
☎ 0175(72)2111  
○青森県後期高齢者医療広域連合総務課

☎ 017(721)3821  
ホームページ  
<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>



# 9月 村のスケジュール

日・曜	行事名	時間	場所
1 火	フツ歯ッ歯ッ!むし歯0教室 3歳児健診	受付 10:30～10:45 受付 12:30～12:45	保健相談センター 保健相談センター
2 水			
3 木	3日体操	10:00～11:30	スワニ
4 金	カンガルー教室 ピヨママ広場	受付 9:30～10:00 13:00～15:00	保健相談センター 保健相談センター
5 土	@ff あおもり映画祭	13:30～	スワニ
6 日	青森県民駅伝競争大会	12:00 スタート	青森市
7 月	スワニ・郷土館・図書館休館日		
8 火	6カ月児健診 1歳6カ月児健診	受付 9:30～9:45 受付 12:30～12:45	保健相談センター 保健相談センター
9 水	複合健診	受付 7:00～9:00	泊公民館
10 木	複合健診	受付 7:00～9:00	泊公民館
11 金	カンガルー教室(抱っこ法) ピヨママ広場	受付 9:30～10:00 13:00～15:00	保健相談センター 保健相談センター
12 土	09ろっかしょ健康オータムウォーク	10:00 集合	中央公民館
13 日			
14 月	スワニ・郷土館・図書館休館日		
15 火	5歳児発達相談会 3日体操	受付 12:45～13:00 10:00～11:30	保健相談センター スワニ
16 水	乳幼児相談 2歳児歯科健診 図書館おはなし会(3～6歳向け) 第15回グラウンドゴルフ大会	受付 9:30～9:45 受付 12:30～12:45 14:40～	保健相談センター 保健相談センター 図書館 大石総合運動公園
17 木	1歳児健診 4カ月児健診 図書館おはなし会(0～3歳向け)	受付 9:30～9:45 受付 12:45～13:00 10:00～	保健相談センター 保健相談センター 図書館
18 金	カンガルー教室 ピヨママ広場	受付 9:30～10:00 13:00～15:00	保健相談センター 保健相談センター
19 土			
20 日			
21 月			
22 火			
23 水			
24 木	スワニ・郷土館・図書館休館日 カンガルー教室(親子ピクス) ピヨママ広場(ベビーマッサージ)	受付 9:30～10:00 13:00～15:00	保健相談センター 保健相談センター
25 金			
26 土	鳥羽一郎&山川豊兄弟コンサート 村スポーツ少年団新人野球大会	昼 14:30～、夜 18:30～ 9:00～	スワニ 大石運動公園野球場
27 日	大石カップ野球大会	9:00～	大石運動公園野球場
28 月	スワニ・郷土館・図書館休館日 複合健診	受付 7:00～9:00	老人福祉センター
29 火	複合健診 予防接種(ポリオ)	受付 7:00～9:00 受付 12:45～13:15	老人福祉センター 保健相談センター
30 水	複合健診	受付 7:00～9:00	老人福祉センター

## 風物あれこれ<sup>25</sup> 秋の七草<sup>ななくさ</sup>

秋らしくなってきました。  
むかし、秋になると野原を散策し、野の花を眺めて短歌や俳句を詠んで楽しんでさうです。

「秋の七草」という言葉は、奈良時代の歌人「山上憶良」が、代表的な観賞用の七種類の秋草について、「萩の花 尾花 葛花 なでしこが花 をみなへし また藤袴 朝顔が花」と詠んだのが始まりとされています。

わたしたちに馴染みのうすい花もありますが、以下にそれぞれの特徴を述べてみます。

**萩**：古くは、日本人にもっとも愛された花のひとつ。蝶の形に似た紫色・白色の小さい花を咲かせる。

**尾花**：ススキ(薄)の別名。

**葛**：つる性多年草。根から取った澱粉はくずもちの原料。

**なでしこ**：淡紅色の花を咲かせる多年草。花びらの先は細く裂けている。

**おみなえし**：多年草。茎の先に粟粒のような黄色い小さな花を咲かせる。

**藤袴**：河岸の草地などに自生する多年草。淡紅紫色の小さな花を密に咲かせる。

**朝顔**：つる性1年草。本紙8月号を参照。

秋の野に 咲きたる花を 指折り  
かき数ふれば 七種の花  
山上憶良



松尾代表と組み技「ネルソン」の練習をする小泉くん

## 北部レスリングクラブ 根性會

勝つためには、練習あるのみ。  
勝利を勝ち取る、強い意志。

『練習した者だけが勝つ!』  
チャレンジャーはチャンピオンに、  
そしてチャンピオンは自分に勝つ!』を合い言葉に、  
日々ハードな練習を重ねる「根性會」。  
選手と代表2人3脚で、来年の全国3連覇を目指す。

7月に東京都代々木体育館で行われた「全国少年少女レスリング選手権大会」で28キログラム級BLUEで見事優勝した千歳平小3年の小泉蓮くん。  
同大会には1年生で初出場し、3位入賞。昨年の優勝に続き、今年は2連覇を果たした。  
初出場では追う立場。しかし昨年からはチャンピオンとして、全国の強豪チームから常にマークされる存在に。そのプレッシャーの中で臨んだ同大会で優勝を決めた瞬間、蓮くんはマットの上で号泣したという。  
最後まで気を緩めない強い精神力と他を寄せ付けない優れた身体能力は、毎日の練習の積み重ねにほかならない。

蓮くんが所属する「北部レスリングクラブ根性會」(松尾朝春代表)は2007年3月に発足。現在のメンバーは蓮くん一人。千歳平地区の練習場でほぼ毎日、松尾代表とマンツーマンの練習に汗を流している。週末は八戸のクラブでの練習に参加しているが、平日は同年代の練習相手がなく、目下の課題という。  
「全国大会では、周りのクラブが20～30人で進出するけど、蓮は一人進出してプラカード持ち。チームメンバーがいけない蓮は試合慣れしてなくて緊張するから、大会の多い東京の選手たちと比べると、圧倒的に状況は不利」と松尾代表は苦笑い。  
レスリングは、そのハードな組み技から「痛そう」「怖い」などのイメージがつきまとう。しかし、ルールも細かく決められており、安全性は守られている。基礎練習により全身の筋肉の持久力、柔軟性と俊敏な動きが培われ、持続性や我慢など、心の強さも身に付くという。  
八戸市出身の伊調姉妹の活躍などで、注目されているレスリング。全日本チャンピオンも少年レスリング経験者が多数という中で、技術レベルも必然的に上がってきている。

「全国大会では、周りのクラブが20～30人で進出するけど、蓮は一人進出してプラカード持ち。チームメンバーがいけない蓮は試合慣れしてなくて緊張するから、大会の多い東京の選手たちと比べると、圧倒的に状況は不利」と松尾代表は苦笑い。  
レスリングは、そのハードな組み技から「痛そう」「怖い」などのイメージがつきまとう。しかし、ルールも細かく決められており、安全性は守られている。基礎練習により全身の筋肉の持久力、柔軟性と俊敏な動きが培われ、持続性や我慢など、心の強さも身に付くという。  
八戸市出身の伊調姉妹の活躍などで、注目されているレスリング。全日本チャンピオンも少年レスリング経験者が多数という中で、技術レベルも必然的に上がってきている。



代表の松尾さん。高校時代、レスリングの名選手だった経験が的確な指導に生きる。



古川村長に優勝を報告した蓮くん(7月28日)。「3連覇目指して頑張る」と活躍を誓った

間ほどで休憩は一回だけ。主にランニングとマット運動の基礎練習、タックルなどの組み技を行う。  
「子どもが練習をしているのを見ると親は辛いかも。でも教える側も相当な覚悟がないとやっていけない」と松尾代表。全国レベルの強さを保つのは並大抵のことではない。  
練習は真剣、合い間は友達のようにじゃれ合う2人。「練習が大好き」という蓮くんの言葉が、二人の信頼関係を物語っている。  
「練習させすぎではないか、と周りに心配されることもあるんです」と母親の由美子さん。しかし、最近増えた周囲の応援が励みになっているという。  
次の目標はもちろん、3連覇。2人3脚での挑戦が新たなスタートを切った。

## 編集後記

今月も最後まで読んでいただきありがとうございました。  
雑誌に載っていた本を探しに行く。旅行の前はわくわくしながら情報を収集し、調べものには数種類の辞書を引く。「1類・哲学」コーナーでさまざまな人の考え方にふれると、何かしらの答えや方向性が見えたりする。わたしにとって図書館は、楽しくも心落ち着ける場所です▽先日テレビで、「テニスで世界をめざす」子どもたちの「熱血テニス塾」を見た。「世界をめざすには、今やらなければいけないことがある」と檄を飛ばす松岡さん。厳しい練習に立ち向かう子どもたちの姿に思わず涙▽9月号のHotCornerで小泉蓮くんを取材。2連覇の余韻に浸る間もなく、3連覇をめざし練習を始めた蓮くん。小さい体ながらも、ひたむきに練習する姿は力強く、そして輝いていました。目標を持つことの大切さに改めて気付かされた取材でした(円子)



# 伝えたい、六ヶ所の風景。 山からの眺めと秋の七草

色づく秋の七草が、村に秋の到来を告げています。  
大地の緑と空の青のコントラストに、  
赤や黄色の紅葉が差し込む季節。  
日増しに澄みわたっていく空気が、その彩りを際立たせていきます。



1

1\_ 吹越烏帽子岳山頂からの眺め。右にむつ湾、左に太平洋が見える。正面はむつ小川原開発地域。  
2\_ オミナエシ、3\_ ナデシコ、4\_ ススキは秋の七草のうちの3種類。素朴なたたずまいの花は、ひっそりと秋の訪れを教えてくれる（撮影：吹越烏帽子岳山頂付近）



2



3



4